



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

6 rue du Rhône 90000 BELFORT
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



DEPUIS
1979

MENUISERIE AGENCEMENT
CLAUDE

FENETRE ■ PRESSING ■ CUISINE ■ PARQUET ■ PORTE

GIROMAGNY 03 84 27 15 88

www.menuiserieclaude.fr

Boucherie - Charcuterie Traiteur

Mario Gallucci

A la Bonne Renommée

53, Avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT

Tél. 03 84 21 65 50

NUTRI BODY
STORE



NUTRITION SPORTIVE SUIVI PERSONNALISE
5, rue du Gal de Gaulle 90400 DANJOUTIN
09 86 11 24 56 nutribodystore@gmail.com



ASSOCIATION ENERGIE EMPLOI

Acteur local reconnu au sein de l'économie sociale et solidaire
Particuliers Professionnels

Nous mettons à votre disposition du personnel salarié
pour accomplir des tâches de façon ponctuelle ou plus régulière

POUR LES PARTICULIERS : réduction ou crédit d'impôts



POUR LES PROFESSIONNELS : à partir de 18,70€ de l'heure



ENERGIE EMPLOI 6, rue du Rhône BELFORT
03 84 22 08 08 www : energie-emploi.org

INSTITUT DE BEAUTE BELLE & BIEN



29 Rue Du Général De Gaulle
90400 - DANJOUTIN
Tél : 03.84.900.555

Ouvert du mardi au samedi



Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie horlogerie Cadeaux

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Jardival



32 rue des Nos - 90400 DANJOUTIN
Tél : 03 84 21 33 51

Retrouvez nous sur www.jardival.fr et jardival-passionément jardin



GARAGE COLIN
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques
Station-service élan

42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél 03 84 21 02 07 fax 03 84 57 06 75

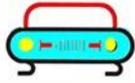
CHATENOIS – LES – FORGES
HERICOURT



50 RUE DU GAL DE GAULLE
90700 CHATENOIS LES FORGES
TEL 03 84 27 22 35

7 RUE DE LA 5^{EME} D.B.
70400 HERICOURT
TEL 03 84 46 01 50

Gardons le contact sur Facebook
Maison-Maitre-Boulangerie-Pâtisserie



JARDON - SCHMITT

20 rue Aristide BRIAND
90300 Offemont
03 84 26 35 30

**Carrosserie
Peinture
Mécanique
Automobile**



Le Convivial
2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74
leconvivial90@orange.fr
www.leconvivial90.com
www.traiteur-le-convivial.fr

Damien l'opticien

Maison Médicale des Prés, 1 bis rue des étangs - 90400 Andelnans
Tél. 03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



**Bd KENNEDY
BELFORT**

03 84 21 33 21

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY – BELFORT
03 84 28 20 90 – SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."
REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !

**Pompes funèbres
CHARDON**

Contrats d'obsèques Tous services funéraires Permanence 24h /24

Funérariums
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

THEUBET Christian



**SUNDGAU
SD DEUX ROUES**

VENTES ET REPARATIONS TOUTES MARQUES
ZI NORD AVENUE DU 8^{ème} RH 68130 ALTKIRCH
Tél 03 89 40 19 19 - Fax 03 89 08 81 51
E mail : sundgau2roues@wanadoo.fr
web : www.sundgaudeuxroues.com



La Maison du Montagnon

Gîte d'étape et de séjour
Location de meublés
Table d'hôtes

1100 m

Salle de fitness
Sauna et Hammam
Paradis de la randonnée à pied et à VTT
Accueil familial
Cuisine raffinée

maison.montagnon@orange.fr
www.maison-montagnon.eu
6, rue du Grand Tétrás
25240 CHAPELLE DES BOIS
Tél 03 81 69 26 30

Liberty GYM

01

OUVERTURE

A VALDOIE

OCT.



9 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 90300 VALDOIE

DES
19 €95 /mois

FRAIS
D'INSCRIPTION
OFFERTS

* Frais d'inscription offerts aux membres de la CBL et pour tout abonnement PREMIUM, voir condition dans votre club. Création : Cash-fitness ©

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre

(garantie
25 ans)

nigelofenêtre

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à coté de Leclerc Sport & Loisirs)

ngel.belfort@gmail.com



03 84 22 80 38

voyages
GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX

Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

mgen

EFFICIENCE SANTÉ

Une complémentaire
simplement efficace

GRUPE
vyv



adressez ce coupon à la mgen
tour R8 rue de l'As de carreau 90000 Belfort 03 84 57 35 98

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Mail.....

Artisan Fleuriste

Aux Caprices
des Fleurs

Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28



RESTAURANT PIZZERIA

LE CAPRI

Friture de carpes

Pizzas au feu de bois

14, grande rue 90400 TREVENANS

Tél 03 84 29 47 49

www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Lundi 17h30 20h rue Melville Contact A Juillard 06 14 26 50 61

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) : jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Melville.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
porte 3, 4 rue Melville Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Nelly Garnier nellypatch@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois de juillet en détail](#)

[Le mois d'août en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Voir en particulier](#)

[Bénévoles Transterritoire](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contactez Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Jacques Vasener 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr
- **RELECTURE** : C Bauchet, F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, J Nicod, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : F Henry, G. Galelli et C. Serfati
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 4 rue Melville Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française

Impression Rovil

*REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE SEPTEMBRE 2020

Ce bulletin couvrira la période du 30 août au 2 octobre 2020.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 9 JUILLET 2020.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 4 rue Melville 90000 Belfort.

*POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Jacques VASENER 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr

ENVOI DES TEXTES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées sont à envoyer à **Patrick ROYER**, (paspatroyer90@wanadoo.fr).

Contact : Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les randonnées de **septembre 2020 : 7 juillet 2020** Pour les randonnées **d'octobre 2020 : 2 septembre 2020**



ENVOI DES TEXTES CYCLOTOURISME

Les textes de toutes les sorties cyclo sont à envoyer à Michel BEAUDOIN

Contact : michelbeaudoin@sfr.fr Tel : 03 84 29 94 07 ou 06 74 62 60 73

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les sorties de **septembre, le 30 juin** Pour les sorties **d'octobre, le 31 août.**

NIVEAUX DE DIFFICULTÉS DU CYCLOTOURISME

Niveau Cool : < 60 km, D+ < 600 m

Niveau Moyen + : 70 < X < 80 km, D + 800 < X < 1000 m

Niveau Moyen : 60 < X < 70 km, D +600 < X < 800 m

Niveau Soutenu : > 80 km, D > 1000 m

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS Juillet - Août 2020

Tél : 03 84 23 60 03

Le refuge de la CBL est classé **ERP 4^{ème} catégorie** (Établissement Recevant du Public), à ce titre il fait partie des hébergements touristiques. Dans le plan de déconfinement annoncé par le Premier ministre le 28 mai dernier, la réouverture du chalet refuge CBL de Belfahy aurait pu se faire à partir du 2 juin avec la mise en place d'un protocole sanitaire.

Rappel : En tant qu'ERP, l'accueil est toujours limité à 10 personnes maxi.

Principales actions à faire pour mettre en œuvre le protocole sanitaire recommandé :

- Nettoyage avec produit virucide de toutes les surfaces de contact, plan de travail, poignées de portes et fenêtres, rampe escalier, lavabos, douches WC etc...
- Inaccessibilité des éléments qui peuvent être partagés : draps-housses, oreillers, couvertures, couettes etc... À charge pour les résidents d'apporter draps, couvertures, oreillers. Mise en place de surmatelas à usage unique.
- Lavage de la vaisselle entre l'accueil de chaque groupe.
- Les gestes barrières sont toujours d'actualité : lavage des mains, port du masque et distanciation physique.

Face à ce protocole sanitaire contraignant et très lourd à mettre en œuvre, en temps et en coût, le refuge sera fermé dans un premier temps jusqu'à fin août. En fonction de l'évolution des protocoles sanitaires, la réouverture pourrait se faire début septembre.

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contactez :

Paul TOLLLOT Tél. : 03 84 22 46 47 ou mail : p.tollot@orange.fr



■ REMERCIEMENTS

Rité **COLIN, Éric, Luc** et toute la famille, très touchés par vos nombreux messages de soutien et de réconfort lors du décès de **Pierrot**, vous remercient toutes et tous chaleureusement.

BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR LA TRANSTERRITOIRE

La 31ème Transterritoire se déroulera le 4 octobre 2020.

Chaque année plus de 30 personnes préparent cette manifestation entre janvier et le jour J.

Le jour de la manifestation nous avons besoin de plus de 230 bénévoles.

Or on constate à ce jour que certains habitués ne pourront pas ou plus être là.

Le succès passe par une excellente organisation et donc par le travail des bénévoles avant et pendant la manifestation.

Nous avons besoin de vous :

Sur le site Départ – Arrivée

**Aux inscriptions,
À la distribution de tee-shirt,
Au bar
À la préparation du site la veille**

...

Sur le terrain :

**Pour le balisage et dé-balisage
Aux ravitaillements**



N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 06 86 58 62 07

par mail : jean-pierre.godeau@dbmail.com

Jean-Pierre Godeau

PRATIQUE DU CYCLOTOURISME ET COVID19

À ce jour de mise à disposition des textes pour le bulletin de juillet et d'août, nous ne savons pas si des nouvelles directives gouvernementales seront données ou pas suite à la contamination au Covid 19.

En conséquence, nous réitérons les mesures prises depuis la reprise de l'activité du cyclotourisme début juin 2020 en ce qui concerne les gestes de bonnes pratiques pour éviter la contamination.

Ces gestes sont rappelés ci-dessous.

Par rapport au mois de juin, nous prévoyons la possibilité de réaliser des sorties les samedis, ces sorties viendront en complément de celles des mardis et jeudis.

Nous prévoyons également la possibilité de faire une sortie à la journée à partir de début septembre 2020, sous condition que l'on puisse respecter les consignes sanitaires en vigueur édictées par les autorités.

La pratique du cyclotourisme sera limitée **en juillet - août aux sorties en demi-journée.**

Les sorties à la journée seront autorisées à partir de début septembre sous condition que l'on puisse respecter les consignes sanitaires notamment en termes de covoiturage.

Il y aura donc moins de sorties que d'habitude, ceci afin de pouvoir mettre en place une organisation qui permette de respecter les consignes sanitaires liées au Covid19 et pratiquer le cyclotourisme en sécurité.

La contrainte majeure actuelle de la pratique du cyclotourisme, outre le nombre de participants (10 maxi), est la distanciation préconisée entre chaque cycliste (10 mètres).

Cette contrainte nous a incités à limiter les groupes à 5-6 personnes et de ce fait à faire le cas échéant plusieurs groupes pouvant évoluer sur le même parcours mais partant de façon décalée ou en sens inverse.

Modalité pratique pour les sorties :

Afin de faciliter la tâche des animateurs, nous vous demandons de confirmer votre participation auprès de l'animateur cité dans le bulletin, 24 heures avant la date de la sortie.

Cela permettra à l'animateur de faire appel à d'autres animateurs pour réaliser la sortie, dans le respect des consignes (groupes de cyclotourisme limités à 5 personnes).

Dans le cadre de l'activité de cyclotourisme, tous les principes et gestes barrières de base connus de tous seront à respecter.

Les recommandations suivantes sont également à appliquer pour les sorties qui seront organisées :

- Respect de la distanciation : interdiction d'être dans le sillage et de profiter de l'aspiration du groupe ; rouler en file indienne avec une distance de sécurité de 10 mètres entre chaque cyclotouriste,
- Interdiction de rouler à deux de front,
- Pour doubler, respecter un décalage de 1,5 m au minimum et se rabattre 7 m devant le cycliste doublé
- Respecter une distance de 2 mètres entre individus lors des pauses
- Utilisation de son gel hydroalcoolique personnel
- Et toutes les mesures de bon sens que l'animateur pourra vous demander,

Nous comptons sur le civisme et la responsabilité de chacun.

Nous sommes tous des bénévoles. Évitions tous risques de propagation qui seraient consécutifs à de mauvais comportements.

Merci à vous

Michel et Alain

CONVIVIALITÉ

La rencontre de Convivialité du mois de juillet est annulée. Le refuge de Belfahy est fermé jusqu'à fin août. Pour septembre, il faut attendre les directives concernant l'évolution du dé confinement.



PERMANENCES CBL AU MOIS D'AÔÛT

Attention : les permanences CBL sont supprimées au mois d'août.
C'est-à-dire qu'il n'y a pas de permanence les jeudis 6, 13, 20 et 27 août.
Reprise des permanences le jeudi 3 septembre de 18 à 19h.



BONNES VACANCES

La CBL souhaite de bonnes vacances à celles et ceux qui en prennent cet été.
Et invite les autres à profiter des activités proposées dans ce **CBL Infos**.



DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : **IRA IMPN** entourer votre choix
■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : **IRA IMPN** entourer votre choix

Tarifs : IRA = 27 € IMPN = 37 €

Adresse :

Tel : **Courriel** :

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 n° (Revue trimestrielle)

Joindre un certificat médical *ou une attestation ; un chèque à l'ordre de la CBL et une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la ou des licences (Affranchie à 20 g pour 1 licence ou à 40 g pour 2 licences).

** Pour toute première demande de licence, joindre un certificat daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans sous conditions*

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonnvillars
Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

DIMANCHE 28 JUIN 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Le Rouge Gazon

Au départ de Rimbach près de Masevaux, nous rejoindrons le Rouge Gazon par les lacs de Neuweiher et la Haute Bers, retour par le lac des Perches et la moyenne Bers.

Distance : 16 à 17 km, Dénivelé : 850 m environ, Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac : pas d'abri

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE, trajet voiture : 180 km A/R

Randonnée annulée suivant conditions météo

Animateur : Michel GIRARD, tel : 06 41 04 71 77



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE

Secteur Champagne - Le Roc du Plainet

Au départ de Champagne nous partirons en direction de la Rochotte pour atteindre le Roc du Plainet (807m) surplombant Fresse et Champagne.

Distance : 15,5 km Dénivelé : 550m environ

Départ : **8h45** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 45 km A/R

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air.

Animateurs : Simone & Jean-Claude THÉVENOT Tél : 03 84 26 50 33 / 06 35 90 81 62



MARDI 30 JUIN 2020

RANDONNÉE - Grande journée les 3 lacs

Randonnée annulée

SORTIE CYCLO SECTEUR EST BELFORT

Eloie - Rougemont le château - Lauw - Diefmatten - Sternenber - Guevenatten - Bretten - Eteimbes - Lachapelle-sous-Rougemont - Felon - Saint-Germain-le-Châtelet - Les Errues - Bethonvilliers - Denney (stratégique) (Parcours 58).

Ces parcours correspondent à ceux prévus initialement au calendrier ; ils sont susceptibles d'être modifiés par l'animateur pour les rendre compatibles avec un début de saison décalé à cause de Covid19.

Merci de confirmer votre participation 24 heures avant la date de la sortie auprès de l'animateur, de façon à lui permettre d'organiser la sortie en respectant les consignes sanitaires liées au Covid19 (cf encart « Reprise du cyclotourisme » en début de bulletin).

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 13 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau **MOYEN** (62 kms - Dénivelé positif 690 m)

Animatrice : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 Mob : 06 88 90 95 79



PROMENADE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE

Secteur Mandrevillars- La ronde du Pâquis

Au départ de Mandrevillars, petite boucle

Distance : 6,5 km Dénivelé : 50 m Durée : ce sera le rythme du groupe cool

Prévoir un petit goûter pour ceux qui le souhaitent, on aura le temps.

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 22 km A/R

On n'oublie pas ses bâtons

Assurez-vous du maintien de la randonnée soumis à la météo, alerte ou autres,

Vous pouvez m'appeler le matin avant 10 h00 ou SMS

Animateur : Gérard TAVERNIER tél 06 61 46 50 22



MERCREDI 1^{er} JUILLET 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Wissgrut / et cascades de la Wagenstallbach sur le versant Alsace

Au départ, les vues depuis le Wissgrut, puis cheminement descente en forêt vers les cascades de la Wagenstallbach, pour remonter essentiellement en forêt, et via la ferme-auberge du Grand Langenberg.

Distance : 8 km Dénivelé : 475 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h30 du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 56 km A/R

(Donc randonnée avec dénivelé significatif =>bonnes chaussures, bâtons

Animateur : Joseph GRASSET Tel : 06 52 03 55 49 (09 53 18 90 95)



SORTIE VTT

Lieu à définir

Contact : René BONNET Tél 06 20 61 02 00



JEUDI 2 JUILLET 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Les Neuf Bois

Randonnée au départ du col de Bussang

Distance : 15 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 env. hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : 8h30 du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 100 km A/R

Annulée en cas de pluie ou mauvaises conditions météo.

Animateur : André JEAMBRUN Tel 03 84 30 31 74 ou 06 02 36 30 39



SORTIE CYCLO

ATTENTION !

- ✚ **Merci de confirmer votre participation 24 heures avant la date de la sortie auprès de l'animateur, de façon à lui permettre d'organiser la sortie en respectant les consignes sanitaires liées au Covid19 (cf encart « Reprise du cyclotourisme » en début de bulletin).**

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.



VENDREDI 3 JUILLET 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE (En matinée !!)

Secteur La vie des Évettes

La vie des Évettes depuis le Malsaucy

Distance : 11 km Dénivelé : 180 m Durée : 3h30 environ

Départ à 8h30 du parking de l'EPIDE Trajet : 14 km A/R

Sortie annulée si mauvais temps

Animatrice : Françoise VINOT Tel 06 82 00 07 68



RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Ces randonnées sont actuellement annulées. Pour information, consultez la page Facebook ci-dessous.

Animateur : Romary VALDENAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



SAMEDI 4 JUILLET 2020

SORTIE CULTURELLE A LA JOURNÉE VISITE DES CHÂTEAUX DE ORICOURT ET VALLEROIS LE BOIS

La section culturelle vous convie à une journée « châteaux » autour de Villersexel. Nous irons visiter le **château d'Oricourt** à 10h. Puis nous mangerons sur place (repas tiré du sac, abris possibles). En début d'AM nous admirerons le **Prieuré de Marast** avant de visiter le **château de Valleriois le bois** ensuite. À vos appareils photos. Venez nombreux.

Coût des visites à régler sur place :

Château d'Oricourt : 7 euros/pers

Château de Valleriois le Bois : 5 euros/pers environ
(tarif groupe selon taille : environ 50 euros)

Départ de l'Epide à **8H30**. Trajet Aller/Retour : 130 Km (coût 26 euros/voiture)

Repas tiré du sac (abris possibles)

Attention, en raison des incertitudes liées au Covid 19, appeler la quinzaine précédente pour confirmer votre présence et savoir si cela aura lieu.

Animatrice : Élisabeth PÉROZ 06 84 92 26 71



SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

GRANDE RANDONNÉE SPORTIVE VTT

« Les 3 Sancey et Belvoir »

RDV 9H, DÉPART 9H15 : Parking de la Cathédrale ou Musée à Sancey le long (Doubs)

Des précisions seront transmises par mail la semaine de la sortie.

Je vous propose un circuit sportif sur la journée, avec de magnifiques sentiers et chemins offrant de beaux paysages verdoyants. Découverte du patrimoine, des 3 Sancey, à voir ou à revoir, le Musée, la Cathédrale, Belvoir, son château, ses halles, sa chapelle, les belvédères du Peu et du Dard. (Portage du VTT en descente sur environ 200 m).

Distance environ 50 à 55 km, dénivelé environ 1100 m (confirmé et précisé dans un mail).

Prévoir la journée complète pour prendre son temps, le casse-croûte, en cas et boissons, tirés du sac et matériel de réparation.

Contact : Mireille BOUVIER : 06 84 23 82 19. Mail : mireille.bouvier6@wanadoo.fr

La sortie sera annulée en cas de météo incertaine. **MERCI IMPÉRATIVEMENT DE VOUS INSCRIRE AUPRÈS DE L'ANIMATRICE**



DIMANCHE 5 JUILLET 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE Secteur Vaufrey – Vallée du Doubs

À partir du village de Vaufrey, la randonnée permettra de découvrir en rive droite du Doubs, Montjoie le Château et son château ruiné, les aiguilles du Sapois puis de traverser le Doubs à Soultz Cernay et de monter sur le plateau de Courtefontaine avec vue possible sur le parc éolien du Lomont.

Abri possible à Courtefontaine avec son lavoir.

Distance : 21,00 km

Dénivelé : 650 m

Durée : 7h30 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 95 km A/R (passage en Suisse)

Prévoir carte d'identité puisqu'on accèdera à Vaufrey par la Suisse.

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, merci d'appeler la veille à partir de 18h00 pour confirmation et indication du point de départ, voire annulation.

Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



Du LUNDI 6 au VENDREDI 10 JUILLET 2020

RANDONNÉES EN ÉTOILE AU HOHWALD

Voir bulletin de décembre 2019

Animateurs : Alain LEHEC, Michel SCHEER

MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



SAV
Agrégé

Contrat
D'Entretien

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés

2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et

5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



Créa-Mailles

6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

creamailles@wanadoo.fr

www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

Passion canine



Isabelle vous accueille
40, avenue du Général Leclerc
à Belfort
03 84 58 05 42 (transfert d'appel)
Ou 06 33 75 54 05 (appel ou sms)

Toiletage sur rv du lundi au samedi



DANIEL

ANTONY

Mardi-Vendredi: 9h12h/14h19h
Samedi: 9h12h/14h18h

4, Rue du Général de Gaulle DANJOUTIN
Tél 03 84 90 37 26

Le Tie Break

4, rue Pierre de COUBERTIN 90600 GRANDVILLARS
Tél 03 84 27 83 50

RESTAURANT-TRAITEUR
Accueil le midi 7j / sur 7 et le soir les vendredis et samedis

Grandvillars



FRANCHE COMTE BOISSONS SERVICES

25400 EXINCOURT

FERRER Frères

72, rue Edgar Faure
Tél 03 81 32 18 47

70250 RONCHAMP

DEMESY Boissons

81 Avenue de la République
Tél 03 84 20 62 25

25120 MAICHE

S.A PEQUIGNOT

25, rue des Combes
Tél 03 81 64 20 20



21 grande rue François Mitterrand 90800 BAVILLIERS
Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h sur RDV
et de 14h à 19h. Ouvert le samedi de 10h à 12h.

supertrophee90.com - stf90.com



87, rue du Gal de Gaulle
90 850 ESSERT
Tél. 03 84 21 20 52

33, rue de la Méchelle
90 000 BELFORT
Tél. 03 84 26 06 61

La Meublerie

Le plaisir de se meubler

Le pied des Gouttes MONTBELIARD



www.lameublerie.com

tél

delphimob@wanadoo.fr

03 81 98 42 55

Christian CAUSERET

Artisan Peintre

Peinture intérieure Extérieures
Ravalement de façades - sablage

9, Rue d'Autrage - AUTRECHENE

Tél : 06 83 16 86 98 - 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr

Des conseils de professionnels pour des vacances qui vous ressemblent



Voyageur d'Elise

51 Avenue Jean Jaurès BELFORT

Tél 03 84 58 98 42

www.levoyageurdelise.com contact@levoyageurdelise.com

Conditions spéciales adhérents CBL : Pas de frais de dossier et 3% de remise
(Hors promotions)

LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation,
l'assemblage et la distribution de
ce CBL Infos sont assurés par
des bénévoles

Venez Nous Rejoindre !

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort
couverture et insert pub
fournis par JFD Belfort
pour le compte de la CBL

LUNDI 6 JUILLET 2020

JOURNÉE DE TRAVAIL – Au Refuge de Belfahy

Au moment de rédiger les textes pour le bulletin de juillet, nous ne savons pas, compte tenu de l'évolution des restrictions sanitaires si nous pourrions tenir une journée travail comme par le passé. De toute façon une journée se déroulera avec une participation réduite à 10 personnes comme cela a été le cas en juin.

Pour de plus amples renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11.

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy.

Nota : Nous privilégions le covoiturage pour nous rendre au refuge de Belfahy, toutefois nous nous conformerons aux règles de transports en vigueur à cette date.



MARDI 7 JUILLET 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur UNDERVELIER (Suisse)

La Sorne a creusé de magnifiques gorges comme un coup d'épée dans le calcaire du Jura suisse. Nous passerons au fond, le long de la rivière et du Lac Vert, et en corniche au-dessus de falaises hautes de 400 mètres, de point de vue en point de vue. Altitude maxi 1000 m.

Distance : 18,5 km

Dénivelé : 660 m

Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 120 km A/R

(Undervelier se trouve près de Glovelier, après Porrentruy et Ste Ursanne par la voie express)

Prévoir votre **carte d'identité** ou **passport**.

Animateur : Bernard MASSIAS Tel : 06 50 14 84 20



MERCREDI 8 JUILLET 2020

PROMENADE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Évette – De la Vierge au Malsaucy

Jolie boucle face aux Vosges du sud sur le secteur d'Évette-Salbert. À partir de la Vierge descente vers Bas-Evette. On longera ensuite le Malsaucy et après avoir jeté un coup d'œil sur la Planche des Belles Filles et le Ballon d'Alsace depuis l'étang de la Véronne, remontée à la Vierge par le quartier de la vue des Vosges.

Distance 7 km,

Dénivelé 70m

Durée environ 2h00 hors pauses

Départ **13h30** du parking de l'EPIDE,

Trajet voiture : 14 km A/R

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Téléphoner la veille ou le matin pour confirmation

Animateur : Bernard PHULPIN Tel 07 85 80 13 68



SORTIE VTT UN PETIT TOUR DANS LE SUNDGAU

Départ Chavannes-sur-l'Étang

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller rouler dans le secteur du Sundgau alsacien dans les environs de Bréchaumont et Chavannes-sur-l'Étang.

Circuit : Chavannes-sur-l'Étang, Bréchaumont, Bellemagny, Sternenberg, Bréchaumont, Valdieu- Lutran, Montreux-Vieux, Montreux-Jeune, Chavannes-sur-l'Étang (sera confirmé par mail la semaine de la sortie).

Distance : 40 km env **Dénivelé** : 350 m env

Départ : Chavannes sur l'Étang à 13 h 30 (RD 419 Entrée du village Aire camping-car)

En cas de nécessité le parcours pourra être adapté en fonction des participants.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

En cas de mauvais temps la sortie pourra être annulée

Animateur : Michel HAUTIN tel : 06 06 73 68 75 Adresse : m.hautin90@free.fr



JEUDI 9 JUILLET 2020

MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE
Plateau des 1000 étangs au nord de Mélisey

Très belle randonnée au départ de la Maison du Sigle, tour du magnifique Étang du Grand Rosbeck, montée dans les forêts des Rudes et de La Conche, retour par l'Étang du Bâtard et La Noie Villerand. Possibilité de faire de belles images.

Distance : 8.8 km. Dénivelé : 190m. Durée : 3h00 hors pauses.

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Quelques passages nécessitant de bonnes chaussures et des bâtons de randonnée.

Départ : **13h30** du Parking de l'EPIDE – Trajet voiture : 68 km A/R.

Animateur : Denis GUERRIN - Tél : 03 84 23 90 60 Mob : 06 86 64 47 49.



SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

VENDREDI 10 JUILLET 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Les Champs Cerisiers Offemont

Départ du parking de la MIEL à Offemont.

Points d'intérêts : l'Étang des Forges, la vue sur l'étang depuis La Miotte

Distance : 10,3 km Dénivelé : 235 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 10 km A/R

Prévoir en-cas et boisson

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler le matin si le temps est incertain.

Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



SAMEDI 11 JUILLET 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.



GRANDE RANDONNÉE SPORTIVE VTT
« Les Terres-de-Chaux »

Accès par la route depuis Saint Hippolyte, ou Bief, routes sinueuses et montantes.

RDV 9H, DÉPART 9H15 : Centre de Fleurey, vers les lavoirs,

Distance : environ 50 km, Dénivelé environ 1250 m (A confirmer)

Circuit en cours de reconnaissance, précisions données par mail la semaine de la sortie.

Je vous propose une sortie à la journée, sportive, où seront volontairement privilégiées des petites routes, car certains sentiers et pâtures ne sont pas roulants dans le sens des montées. Mais aussi de beaux sentiers, et chemins forestiers.

Dépaysement assuré, point de vue, paysages magnifiques entre parois rocheuses et verdure.

Nous traverserons, la Sincelle, Valorielle (Calvaires et lavoirs), Valbirin, boucle de la Ronde Epine, la Grange, Froidevaux, Neuvier, Chaux lès Châtillon, Châtillon sous Maiche et retour Fleurey.

Prévoir la journée complète pour prendre son temps, le casse-croûte, en cas et boissons, tirés du sac et matériel de réparation

Contact : Mireille BOUVIER : 06 84 23 82 19. Mail : mireille.bouvier6@wanadoo.fr

La sortie sera annulée en cas de météo incertaine. **MERCI IMPÉRATIVEMENT DE VOUS INSCRIRE AUPRÈS DE L'ANIMATRICE**



DIMANCHE 12 JUILLET 2020

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

Secteur Le Querty

Lepuix (scierie) - Col du Querty - Curtil Persil - Pré du Querty - Étang des Belles Filles - Vallon de la Beucinière - Lepuix.

Distance : 11,5 km Dénivelé : 550 m Durée : 4h30 environ hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ **9h30** du parking de l'EPIDE : Trajet voiture : 20 km A/R

Bonnes chaussures conseillées et bâtons de marche

La sortie peut être annulée si mauvais temps

Animatrice : Élisabeth PÉROZ Tel 06 84 92 26 71



MARDI 14 JUILLET 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur Vallée de Munster, Lac de l'Altenweiher, Rainkopf

Depuis la vallée verte de Munster et à travers la belle forêt vosgienne du Herrenberg, jusqu'aux Chaumes d'altitude, après avoir contourné le Lac de l'Altenweiher, nous gravirons le Rainkopf, Rothenbachkopf et Batteriekopf pour redescendre vers le col du Herrenberg après avoir partagé un repas pris en commun et admiré la vue à 360° sur toutes les vallées alentour.

Distance : 18 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac sans abri

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 196 km A/R

Sécurité : S'asperger de produit anti-tiques et en avoir sur soi car la vallée de Munster est une zone à risques pour ce qui concerne la maladie de Lyme.

Le parcours peut être modifié ou, en tout dernier ressort annulé en fonction de la météo.

Je vous remercie donc de me contacter la veille après 18h pour confirmation.

Animatrice : Patricia DRIUSSO Tel : 06 73 81 67 65



MERCREDI 15 JUILLET 2020

MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Rievrescemont

Au départ du Parking du Rosemont nous irons au Plain Baleroy et reviendrons par le Col des Sept Chemins.

Distance 9 km Dénivelé : 300 m Durée : 3h hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R

Prévoir en-cas et boisson

Animatrice : Mehee VIALIS Tel : 06 31 65 96 10

RANDONNÉE VTT

Sentier Géologique de Sentheim et Chapelle des Mineurs

RV : St-Germain-le-Châtelet (rue des Sambres) à 13h45

Niveau : Moyen

Distance : environ 30km.

Nous roulerons sur le sentier géologique de Sentheim et monterons jusqu'à la Chapelle des Mineurs.

Merci de prendre contact pour confirmation selon météo.

Francine COLLEON 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr



SÉJOUR LUBÉRON DU 29 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE 2020

Versement du solde

Pour les participants au séjour versement du solde soit 300€, chèque à l'ordre de la CBL, uniquement par courrier adressé à Monique LIMOGE 4 rue de Villars 90700 CHÂTENOIS LES FORGES pour le 15 juillet 2020.

Ces chèques ne seront encaissés que si le séjour peut se dérouler normalement.

Renseignement : 06 84 19 26 78.

RÉUNION DU COMITÉ TRANSTERRITOIRE A 20H

JEUDI 16 JUILLET 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE **Virée sur les pentes du Petit Ballon**

Départ Linthal - col du Boenlesgrab - refuge Schellimat - Petit Ballon - Steinberg - Grothkopf -
Rothenbrunnen - col du Hilsenfirst - Obersengern - Linthal.

Distance : 20 km Dénivelé : 1100 m Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 120 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, appeler la veille après 18h00 pour confirmation.

Animateur : Christian NAAS Tel : 07 71 15 13 47



SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

VENDREDI 17 JUILLET 2020

PROMENADE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE **Secteur Chavannes-les-Grands**

La balade des maisons à colombages de Chavannes-les-Grands ne présente aucune difficulté. Du parking de la salle des fêtes nous déambulerons dans le village à la découverte des maisons à colombages, qui pour la plus ancienne date du 17^e siècle. Nous nous éloignerons du village dans les champs et les prés pour revenir passer devant l'église, que l'on pourra visiter, le lavoir de 1855 et la chapelle Ste Odile. Le cimetière militaire de la guerre 14/18 et retour au parking.

Distance : 6,8 km / Dénivelé : insignifiant / Durée de marche : 2h30 sans les pauses et visites

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : **36 km A/R**

Randonnée annulée si mauvais temps (appeler le matin entre 10h00 et midi)

Animateur : Bernard MARTIN Tel : 06 30 46 73 58



RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Ces randonnées sont actuellement annulées. Pour information, consultez la page Facebook ci-dessous.

Animateur : Romary VALDENNAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



SAMEDI 18 JUILLET 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

VTT SPORTIF : SECTEUR VESOUL

Pour cette sortie, je vous propose de quitter les alentours de Belfort et d'aller découvrir les collines qui entourent Vesoul. Nous passerons bien sûr au plateau du Sabot, au plateau de Cita et je vous ferai découvrir les "cabordes", les roches des douze apôtres d'Echenoz entre autres curiosités du secteur.

Sortie prévue sur la journée ; prévoir le casse-croûte de midi. En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

Prévoir le transport de son VTT – distance Belfort / Vesoul 70 Km soit environ une heure de trajet.

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée

Distance : environ 50 Km avec 900 m de dénivelée

Durée : environ 5 à 6 heures

Départ : pour le lieu de départ et l'heure de rendez-vous me contacter la veille

Animateur : Paul TOLLLOT - Tél. : 06 89 96 84 11 ou p.tollot@orange.fr



DIMANCHE 19 JUILLET 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE
Autour de Bettendorf



Départ de Bettendorf, Fuchslöcher, Höllennacker, Breitholz, Bettendorf.
Distance 10 km Dénivelé 200m Durée : 2h30
Prévoir petit encas et boisson.

Départ : **13h30** du parking de L'EPIDE. Trajet voiture : 80 km A/R



Randonnée annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Merci de téléphoner impérativement la veille après 18h00
Animateur : Christian SOLACOLU Tel 06 23 66 54 26.

MARDI 21 JUILLET 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Secteur du Lac Blanc

Une des plus belles randonnées du massif vosgien ... !

Les Hautes Chaumes depuis le col de la Schlucht, le Château rocher Hans, les lacs Blanc / lac Noir / Lac du Forlet / lac Vert.

Distance 24 km Dénivelé + 950 m Durée 7h30 heures hors pauses.

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Quelques passages sur rochers, bâtons et bonnes chaussures recommandés et d'autre part un bon entraînement nécessaire.

Départ **7h30** du Parking de l'EPIDE

Trajet voiture 160 km A/R

Appeler l'animateur la veille pour conditions météo.

Animateur Daniel ABADIE Tel 06 12 61 59 00



MERCREDI 22 JUILLET 2020

PROMENADE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
La Boucle du Thiamont

Dans le secteur d'Evette, à partir de la Vierge descente vers le village de Salbert. Poursuite, face aux Vosges du sud, vers Les Egrins et le Thiamont. Retour en empruntant le chemin à la lisière de la forêt du Salbert.

Distance 6 km, Dénivelé 60m Durée environ 2h00 hors pauses

Départ **13h30** du parking de l'EPIDE, Trajet voiture : 14 km A/R

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Téléphoner la veille ou le matin pour confirmation

Animateur : Bernard PHULPIN Tel 07 85 80 13 68



VTT MOYEN : SECTEUR DES AUXELLES

Je vous propose une sortie sur une demi-journée dans le secteur des Auxelles Bas et Haut. Selon l'envie et la forme des participants, la distance du parcours pourra être adaptée...

Circuit : Étang du Malsaucy – Lachapelle-sous-chaux - Fort Dorsner – Auxelles-Bas – Auxelles-Haut – Auxelles-Bas - La Côte - Malsaucy

Distance : 30-35 kms Dénivelé : 400 m

Départ : Parking Étang du Malsaucy à 13h30

Animateur : Roger CASALTA Tel 07 70 39 09 33 Niro.casalta@gmail.com

JEUDI 23 JUILLET 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
La Planche des Belles Filles

Description : de Lepuix, nous rejoindrons la Planche des Belles Filles par le Querty, retour par le Plain des Joncs et la Sainte-Barbe.

Distance : 18 km environ

Dénivelé : 900 m environ

Durée : 6h30 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 31 km A/R

Randonnée annulée suivant conditions météo

Animateur : Michel GIRARD, tel : 06 41 04 71 77



SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

VENDREDI 24 JUILLET 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Châlonvillars

Sympathique randonnée à deux pas de Belfort, dans les environs de Châlonvillars et le hameau de la Forêt du Salbert. Vous pourrez découvrir de beaux paysages de campagne et de forêts ainsi que le village de Châlonvillars avec son église et son beau lavoir. En passant vous aurez de superbes vues sur les Vosges du Sud avec la Planche des Belles Filles et le Ballon d'Alsace.

Distance : 9 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 15 km A/R

Chaussures randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson

Randonnée annulée si mauvais temps « Téléphonnez le matin »

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16



SAMEDI 25 JUILLET 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

DIMANCHE 26 JUILLET 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE Le Chasseral (Suisse)

Au départ du village de Villeret nous monterons par la Combe Grède, une gorge sauvage flanquée de hautes parois rocheuses, classée réserve naturelle de la flore et de la faune depuis 1932 (possibilité de voir des chamois). Montée au sommet du Chasseral 1602 m.
Distance : 18 km environ Dénivelé : 950 m environ. Durée : 6h30 environ.

Repas : Tiré du sac en plein air

Difficulté : Échelles et passages exposés dans la montée de la Combe Grède. (Déconseillé aux personnes ayant l'appréhension du vide et des difficultés sur ce genre de terrain).

Carte d'identité ou passeport obligatoire.

Départ : **7h45** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 176 km A/R (vignette Suisse)

Sortie annulée en cas de mauvais temps ou de mauvaises conditions. Téléphoner la veille après 18 heures.

Animateur : Didier KOHLENBERG Tél. 06 10 96 25 06



RANDO VTT MOYENNE A CHAMPAGNEY

Afin de s'aérer après cette période de confinement, nous vous proposons, au départ de Champagny, une balade par la Houillère, la chapelle Notre-Dame, Ronchamp, Clairegoutte, la Tête du Cheval (à la demande de certains).

Vous pouvez avoir un aperçu du tracé par ce lien : <https://www.openrunner.com/r/11162483>

Le parcours fait environ 35km +850m (variantes possibles).

Rdv 13H30 au camping des Balastières (UTM 32T 0325543 5286097) à Champagny.

Covid19: Merci de vous pré-inscrire pour que je puisse organiser le(s) groupe(s). Je confirmerai la sortie la veille.

Ch. & Ch. RATTI : 06 14 09 22 26 cratti@club-internet.fr

LUNDI 27 JUILLET 2020

MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE Le tour des étangs du Chérimont

Le parcours longe des étangs qui recueillent l'eau du plateau, dans un paysage de futaies.

Distance : 8 km environ Dénivelé + : 250 m environ Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** au parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage. Trajet A/R : 30 km

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur : François FREMIOT tél : 06 89 39 12 67

MARDI 28 JUILLET 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE Le Drumont

Belle randonnée au départ des cascades de St-Nicolas à Kruth nous conduisant au sommet du Drumont avec sa vue panoramique en passant par la Faigne des Minons. Retour par Langenbach.

Distance : 20 km env. Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 104 km A/R

Animateur : Patrick ROYER : 03 84 26 11 26 ou 06 72 68 96 51

MERCREDI 29 JUILLET 2020

SORTIE VTT COOL + : Fort de Giromagny

Je propose de rejoindre le circuit balisé n° 4 : Valdoie, Malsaucy, Fort de Giromagny, les Vies Croisées, le Piton d'Éloie, Valdoie. La longueur du circuit pourra être adapté en fonction des participants.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où.

Distance : environ 30 km dénivelé : environ 350 m.

Départ : 13h30 devant le stade Serzian.

Sortie annulée en cas de mauvais temps (Téléphoner pour confirmation).

Animateur : Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28.



JEUDI 30 JUILLET 2020

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE

Secteur du Chérimont et Etobon

Au départ de Belverne, montée sur le GR 59 balcon du Chérimont en très beau belvédère jusqu'à la Tête de Cheval.

Descente et montée au Château d'Etobon par un sentier aventure.

Retour à Belverne par la forêt de la Grande Bouloie et l'Étang de la ville.

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air et longue pause au sommet.

Distance : 13,5 km Dénivelé : 490m. Durée : 6h00 hors pauses.

Départ : 8h30 du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 44 km A/R

Nota : Randonnée annulée si météo défavorable. Appeler l'animateur la veille après 19h00

Animateur : Denis GUERRIN Tél : 03 84 23 90 60 – Mob : 06 86 64 47 49



SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

Du VENDREDI 31 JUILLET au DIMANCHE 2 AOÛT 2020

RANDONNÉES EN ÉTOILE SECTEUR DONON

Séjour annulé (hébergement fermé).

Animateur : Jacques BRUYERE

VENDREDI 31 JUILLET 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Sentheim

Au départ de Sentheim, nous prendrons le sentier minier pour nous diriger vers Bourbach-le-Bas en passant par la Chapelle des Mineurs. Le retour se fera par la Vierge avec la belle vue sur Sentheim et le chemin de croix.

Distance : 11 km Dénivelé : 250 m Durée 3h30 hors pauses

Départ : 13h30 du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 44 km A/R

Prévoir en-cas et boisson, bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler le matin pour confirmation.

Animateur : Alain LEHEC Tel : 06 43 33 21 15



RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Ces randonnées sont actuellement annulées. Pour information, consultez la page Facebook ci-dessous.

Animateur : Romary VALDENAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



SAMEDI 1er AOÛT 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**
 Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.
 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
 Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

RANDONNÉE VTT MOYENNE

« Belvédère de Mandeuve - Ecurcey »

Confirmation de la date et précisions du circuit, données par mail la semaine de la sortie.

Départ 10 H : Parking face à la caisse d'Épargne, place du 19 mars

Retour pour goûter (sucrés, salés) et collation au jardin chez Mireille.

Distance : 48 à 50 km, Dénivelé 700M

Prévoir le casse-croûte, en cas et boissons, tirés du sac et matériel de réparation

Contact : Mireille BOUVIER : 06 84 23 82 19. Mail : mireille.bouvier6@wanadoo.fr

La sortie sera annulée en cas de météo incertaine. **MERCI IMPÉRATIVEMENT DE VOUS INSCRIRE AUPRÈS DE L'ANIMATRICE**



DIMANCHE 2 AOÛT 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Autour du Fort Dorsner

Randonnée des forts - Fort Dorsner - Monts Romains - Les Sombres - Retour par les étangs

Distance : 7 km Dénivelé : 160 m Durée : 2h 30 hors pauses

Départ **13h00** du parking de l'EPIDE

Randonnée annulée si mauvais temps

Animatrice : Élisabeth PÉROZ Tel 06 84 92 26 71



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur Jura suisse – Le Creux du Van

Depuis Noiraigue en Suisse, nous suivrons les gorges de l'Areuse pour atteindre la ferme Robert. Si la météo le permet c'est sur les prés bordant la falaise sur les flancs du Soliat que nous partagerons notre repas tiré du sac. Nous profiterons du panorama de cet impressionnant cirque rocheux du Creux du Van né de l'érosion de l'eau et de la glace. Puis nous redescendrons vers Noiraigue par le sentier des 14 contours.

Distance : 17 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac sans abri

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 260 km A/R

Le parcours peut être modifié ou vraiment en dernier ressort annulé en fonction de la météo.

Je vous remercie donc d'appeler la veille après 18h00 pour confirmation.

Animatrice : Patricia DRIUSSO Tel : 06 73 81 67 65



MARDI 4 AOÛT 2020

(1^{re} partie)

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**
 Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.
 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
 Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

MARDI 4 AOÛT 2020

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Secteur Rimbach Belacker

Alternance prairies et bois. De Rimbach, montée assez raide vers Belacker, col de Rimbach, Mittelrainkopf, Rimbachkopf, col puis lac des Perches, Basses Bers, Rimbach.

Distance : 16 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac en plein air

Départ : **8h15** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 64 km A/R

La randonnée peut être annulée en cas de trop mauvaise météo. Appeler le matin pour confirmation.

Animateurs : Marie-Claude et Christian PY – Tel 06 12 94 23 10 ou 03 84 29 89 35



MERCREDI 5 AOÛT 2020

SORTIE VTT AUTOUR DE ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU

Départ à 13 h 30 – Parking de l'église à Rougemont-le-Château.

Je vous propose une boucle en partant sur les Crêtes de Romagny, puis direction St Germain-le-Châtelet, Bourg, Anjoutey, la Chapelle du Mt Bonnet, St Nicolas, Le Plainot, la Chapelle Sainte-Catherine, la Tête des boules, le Mont Bruno et pour terminer le Mont Marty.

Distance environ 33 km – Dénivelé 700 m – niveau moyen.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation.

En cas de mauvais temps la sortie pourra être annulée.

Animatrice : Joëlle CRAVÉ : 03 84 23 07 90 ou 07 86 94 37 45 - mail : joelle.crave@wanadoo.fr



JEUDI 6 AOÛT 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Sickert - Fuchsfelsen

Au départ de Sickert (près de Masevaux), montée par GR 532 vers Fuchsfelsen (en dessous de Vogelstein).

Points de vue sur la « forêt des volcans »

Distance : environ 17 km Dénivelé : environ 1000 m Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h.30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 50 km A/R

Animateur : Joseph GRASSET Tel : 06 52 03 55 49 (09 53 18 90 95)

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

VENDREDI 7 AOÛT 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Auxelles-Haut

Du village d'Auxelles-Haut nous partirons en direction du Mont Ménard, Tête Ronde et retour par les Étangs Boigeol.

Distance : 9,5 km maxi Dénivelé : 350 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R

Animateurs : Simone et Jean-Claude THÉVENOT Tél : 06 35 90 81 62

SAMEDI 8 AOÛT 2020

(1^{re} partie)

SORTIE CYCLO

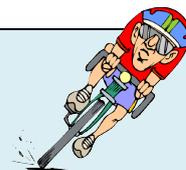
ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.





GRANDE RANDONNÉE SPORTIVE VTT

« 100% Suisse, » Col de Montvoie, Les Chainions

Confirmation de la date et précisions du circuit, distance, dénivelé, données par mail la semaine de la sortie.

Départ 9 H Sommet de Roche-d'Or (tour Faux d'Enson)

Circuit, Chevenez, Bressaucourt, Col de Montvoie, Valvert, Les Chainions, Sentiers des Bornes, retour Roche-d'Or. Prévoir la journée complète pour prendre son temps, le casse-croûte, en cas et boissons, tirés du sac et matériel de réparation.

Contact : Mireille BOUVIER : 06 84 23 82 19. Mail : mireille.bouvier6@wanadoo.fr



La sortie sera annulée en cas de météo incertaine. **MERCI IMPÉRATIVEMENT DE VOUS INSCRIRE AUPRÈS DE L'ANIMATRICE**

DIMANCHE 9 AOÛT 2020

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE

Le Plateau des Mille Étangs

Au départ du Parking des Grilloux, descente vers le site des Rouillons avec de magnifiques étangs, remontée vers La Breuche et descente au ruisseau du Beuletin pour ensuite monter au site des étangs Royer.

Pour le retour, descente à Beulotte St Laurent, montée au Bois de la Bouloye, passages aux sites de La Goutte Géhan, Le Monthury, la Goutte du Frêne et le Grilloux.

Distance : 14 km

Dénivelé : 370m.

Durée : 5h00 au rythme tranquille hors pauses.

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 96 km A/R

Nota : Belle randonnée avec de beaux étangs ; chaussures de randonnées et bâtons de marche recommandés.

Animateur : Denis GUERRIN Tél : 03 84 23 90 60 – Mob : 06 86 64 47 49



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur de Ferrette

Cette randonnée permettra de visiter les ruines du château, ensuite nous prendrons la direction de la Grotte des Nains en passant par les belvédères qui offrent de beaux points de vue sur le Sundgau. Nous nous dirigerons vers Raedersdorf et Sondersdorf avant de terminer le parcours en passant à la Tour du Rossberg.

Distance : 16 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 5h 30 hors pauses



Repas tiré du sac sans abri.

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 80 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler la veille après 18h00 pour confirmation,

Animateur : Alain LEHEC Tel : 06 43 33 21 15

MARDI 11 AOÛT 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Le Grand Ventron

Le Grand Ventron depuis le barrage de Kruth-Wildenstein avec entre autres un passage au petit Ventron, la Chaume des Vintergés, Felsachkopf et le Frenz.

Distance 18,5 km

Dénivelé + 892 m

Durée 6 heures hors pauses.

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ **8h00** du Parking de l'EPIDE

Trajet voiture 120 km A/R

Appeler l'animateur la veille pour conditions météo.



Animateur Daniel ABADIE Tel 06 12 61 59 00



Au Chalet Gourmand

RESTAURANT À MOVAL

Restaurant fermé

un apéritif

3 6 rue de la liberté 90400 MOVAL tel 03 84 56 18 59 www.chalet-gourmand.fr

Fermé
Dimanche soir
Lundi toute la journée
Mardi soir

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

BOULANGERIE-PÂTISSERIE au plaisir du pain



Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

L'Eau Vive
mon magasin
BIO

Clic & Cueillette
vos courses bio
en quelques clics!

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h
5, rue des prés, ZAC des prés 90400 Andelnans
Tél : 03 74 95 10 89 eauvive@gmail.com

DELHOTAL
Coiffure - ongles tel 03 84 28 68 44

SALON ELOISE
12, Rue Général Charles de Gaulle
90400 Danjoutin

Adhérent cbl
-20%

FERME AUBERGE du WISSGRUT
FAMILLE MORCELY

Piste de la Gentiane BALLON D'ALSACE
68290 SEWEN
Cuisine Traditionnelle fermée le lundi
Tél 09 87 88 72 80 www.wissgrut.fr

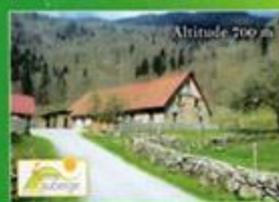


Au pied du Ballon d'Alsace




ferme auberge
iltis.philippe@wanadoo.fr

Ferme auberge du HINTERALFELD



Altitude 700 m



Route du Ballon • 68290 SEWEN • 03 89 82 98 44

Celine
COIFFURE
MAITRE ARTISAN
Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Parc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Borres - 70400 PRAHIER
Tel 03 84 28 06 77



La Chevauchée
RESTAURANT
Belfort

Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages
www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17

AUTO ENTREPRISE PEINTURE DECORATION
LLAMAS
Adrien
5 rue Georges DOLFUS
90300 VALDOIE
06 17 70 01 70
llamasadrien@yahoo.fr



Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

FERME DU PARADISOVOGEL
Cueillette et Boutique
Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie
Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr




MOC AFE
Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères
03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr



MERCREDI 12 AOÛT 2020

PROMENADE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Offemont



Promenade en sous-bois

Distance : 5 km

Dénivelé : 95 m pente très douce

Durée : le temps qu'il vous plaira

Départ : **Parking de la mairie d'Offemont** (Attention pas de rassemblement au parking de l'EPIDE)

Suivant température et météo, départ le matin à **9h30** ou l'après-midi **14h00**. Appeler la veille pour confirmation

Prévoir en-cas et boisson. Bâtons conseillés.

Animateurs : Marie-Claude et Christian PY – Tel 06 12 94 23 10 ou 03 84 29 89 35



SORTIE VTT DE ROPPE A MONTREUX-CHÂTEAU
Au départ du Château Lesmann

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller rouler vers Montreux-Château par le GR E5 et retour par le GR 532
Circuit : Roppe, Haut d'Anjoutey, Menoncourt, Bethonvilliers, Bois de Bessoncourt, Montreux-Château, Brebotte, Le Grand Bois, Meroux, Danjoutin, Fort des perches, Glacis du Château, La Justice, La Miotte, Vétrigne, retour à Roppe (sera confirmé par mail la semaine de la sortie).

Distance : 45 km env **Dénivelé** : 450 m env

Départ : Roppe (Château Lesmann) à **13 h 30** (Rue à gauche en venant de Belfort vers la boulangerie au centre du village)

En cas de nécessité le parcours pourra être adapté en fonction des participants.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

En cas de mauvais temps la sortie pourra être annulée

Animateur : Michel HAUTIN tel : **06 06 73 68 75** Adresse : m.hautin90@free.fr

JEUDI 13 AOÛT 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Le Rossberg

Au départ de Wegscheid, nous monterons au col du Sickertbach puis au Sattelboden et enfin le Rossberg. Redescente par le Vogelstein et le Fuchsfelsen. Petite grimpe à l'arrivée pour rejoindre les voitures par le haut de Wegscheid.

Distance 17km,

Dénivelé 1000m

Durée environ 6h30 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ **8h00** du parking de l'EPIDE,

Trajet voiture : 52 km A/R

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Téléphoner la veille pour confirmation

Animateur : Bernard PHULPIN Tel 07 85 80 13 68



SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

VENDREDI 14 AOÛT 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Le Ballon d'Alsace - Haute Vallée de la Savoureuse

À partir de Malvaux, montée au sommet du Ballon d'Alsace le long de la Goutte Thierry, le Plateau de la Grange, la Gentiane et la Chaumière, retour par les Démineurs, la Grande Goutte, l'étang des Roseaux et le Saut de la Truite.

Distance : 15 km environ

Dénivelé + 700 m

Durée 5h45 environ

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE -

Trajet voiture : 50 km A/

Le parcours de la randonnée peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Merci d'appeler la veille après 18h00 pour confirmation.

Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Ces randonnées sont actuellement annulées. Pour information, consultez la page Facebook ci-dessous.

Animateur : Romary VALDENNAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



SAMEDI 15 AOÛT 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Secteur Abbévillers

Au départ d'Abbévillers, nous admirerons de beaux paysages de campagne, de forêts et de très belles vues sur le Jura suisse. En chemin nous visiterons le magnifique site classé de la source de la Doue qui est une résurgence au pied d'une falaise. Au retour, nous suivrons les bornes frontières Franco-Suisse et pays de Montbéliard.

Distance : 18 km environ Dénivelé : 510 m environ Durée : 5 h 30 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h45** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 68 km A/R

Chaussures randonnées et bâtons recommandés. Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo.

Veillez téléphoner la veille après 18h00 pour confirmation.

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16



DIMANCHE 16 AOÛT 2020

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA 1/2 JOURNÉE
Secteur Oberlag, Morimont (68)

Cette boucle à la frontière entre le sud du Sundgau et la Suisse est parsemée de curiosités : grottes préhistoriques à Oberlag, source de la Largue, belvédère du rocher de la Sorcière, ruines du château de Morimont.

Distance : 12 km Dénivelé : 490 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 86 km A/R

Prévoir en-cas et boisson

Animateur : Bernard MASSIAS Tel : 06 50 14 84 20



RANDO VTT SPORTIVE AU BALLON D'ALSACE

Nous vous proposons une sortie à la journée en direction du Ballon d'Alsace.

Le parcours fait environ 40km +1300m

Rdv 10H00 Parking Ch. de Gaulle à Giromagny avec le casse-croûte et la trousse à outils.

Covid19 : Merci de vous pré-inscrire (groupe limité à 10).

Je confirmerai la sortie la veille.

Ch. & Ch. RATTI : 0614092226 cratti@club-internet.fr

LUNDI 17 AOÛT 2020

RÉUNION DE TOUS LES ANIMATEURS DE RANDONNÉE

Tous les animateurs de randonnées, sont cordialement invités à la réunion trimestrielle de programmation

RV à 20h15 à la CBL Rue Melville.

- Programmation des randonnées des mois d'octobre, novembre et décembre 2020

- Questions diverses.

Animateur : Patrick ROYER 03 84 26 11 26 ou 06 72 68 96 51

MARDI 18 AOÛT 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Des châteaux de Ribeauvillé au Mur Païen

Départ de Ribeauvillé - châteaux Girsberg - Taennchel - Mur Païen- abri Kutzigbuech - Schelmenkopf - maison forestière - Ribeauvillé

Distance : 20 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 200 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler la veille après 18h00 pour confirmation.

Un temps de visite libre de 20 mn du château restera possible.

Animateur : Christian NAAS Tel : 07 71 15 13 47



MERCREDI 19 AOÛT 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE (en matinée)

Secteur Port de Frahier

Au départ du port de Frahier, nous longerons le canal en direction du bassin de Champagny. Nous prendrons le chemin le long du bassin sur quelques centaines de mètres, pour avoir des vues sur le barrage et la retenue d'eau.

Puis nous reviendrons par la forêt, pour profiter de l'ombre.

Distance 9 km Dénivelé 150m. Durée 3h00 environ

Attention : compte tenu de la chaleur probable en cette période, je vous propose de marcher le matin.

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 14 km

Animateur : Michel OYTANA Tel 06 85 85 87 31



Schwarzaldrerein

RENCONTRE CONVIVALITÉ AU HOHBÜHL

La rencontre de Convivialité avec nos Amis du Hohbühl se déroulera le mercredi 19 août 2020. Un transport en bus est organisé si nous sommes minimums 35 participants. Départ 9h30 parking Rouget de l'Isle.

Un repas grillade/salade/gâteaux/café est prévu. Prix 25€ comprenant le transport et le repas. Les inscriptions par courrier uniquement sont ouvertes. Chèque à l'ordre de la CBL envoyé à Monique LIMOGE 4 rue de Villars 90700 CHÂTENOIS LES FORGES.

POUR VOUS ASSURER DU DÉPART VEUILLEZ TÉLÉPHONER IMPÉRATIVEMENT LA PREMIÈRE SEMAINE D'AOÛT 2020.

Renseignement : **06 84 19 26 78.**

RÉUNION DU COMITÉ TRANSTERRITOIRE A 20H

JEUDI 20 AOÛT 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Secteur du Petit Ballon

Au départ du parking de l'auberge de la localité de Hilsen, montée au Petit Ballon par Mullermatt. Pause sommitale puis descente et montée au Kegelritz, suivi de la crête magnifique du massif Le Steinberg avec vues sur les sommets et vallées des Vosges. Retour en passant au sommet du Steinmauer et descente par le Col Hilsenfirst.

Distance : 14,6 km Dénivelé : 670m Durée 6h00 hors pauses.

Repas tiré du sac en pleine nature. Chaussures de randonnées et bâtons très recommandés.

A l'arrivée : Pot de l'amitié en commun à l'auberge qui nous prête son parking.

Départ : **8h15** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 120 km A/R.

Animateur : Denis GUERRIN tél : 06 86 64 47 49.



SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

SAMEDI 22 AOÛT 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

La vallée de la Wormsa depuis le Herrenberg

Randonnée ouverte à tous, mais spécialement organisée à l'intention des participants au séjour de la haute vallée de la Clarée en septembre.

Col Herrenberg / Mittlach / lac du Fishboedle / FA Kastelberg / Herrenberg.

Distance : 19 km Dénivelé + 850 m Durée 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 155 km A/R

Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51



DIMANCHE 23 AOÛT 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE Autour de Fulleren

Départ de Fulleren, Niederwald, Croix de St. Michel, Fulleren.

Distance 8 km Dénivelé 100m Durée : 2h00 hors pauses

Prévoir petit encas et boisson.

Départ : 13h30 du parking de L'EPIDE

Trajet voiture : 60 km A/R

Randonnée annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Téléphoner svp impérativement la veille après 18h00.

Animateur : Christian SOLACOLU Tel 06 23 66 54 26.



Du LUNDI 24 au LUNDI 31 AOÛT 2020

TREK VTT LIVRADOIS - FOREZ

Voir bulletin de mars 2020.

Animateur : René BONNET

Du LUNDI 24 AOÛT au MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2020

RANDONNÉES EN ÉTOILE EN LOZÈRE

Voir bulletin de décembre 2019.

Animateurs : Alain LEHEC, Michel SCHEER

MARDI 25 AOÛT 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE Secteur Plancher-Bas

Evocation de la création du maquis du Plainet le 6 juin 1944, de la vie et des actions des maquisards jusqu'à la dispersion des maquis le 20 septembre.

Distance : 9 km Dénivelé : 430 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h30 du parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage. Trajet voiture : 60 km A/R

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Prévoir en-cas et boisson

Animateur : François FREMIOT Tel : 06 89 39 12 67

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE Secteur MOUTHIER-HAUTE-PIERRE

Départ de Mouthier-Haute-Pierre. Nous passerons à la Grotte des Faux Monnayeurs, les gorges de Nouailles, la source de la Loue.

Distance : 16 km Dénivelé : 706 m Durée : 7h 30 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en extérieur

Départ : 7h30 du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 220 km A/R

Le terrain est très glissant notamment dans la première partie, les bâtons de randonnée sont donc obligatoires.

Pour le maintien de la randonnée, s'attacher aux directives figurant sur le bulletin mensuel

Animateurs : Chantal GRISEY Tel : 06 84 10 46 26 et Gérard TAVERNIER tél 06 61 46 50 22



MERCREDI 26 AOÛT 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
La Tête des Perches

Au départ de Rimbach, montée au Lac des Perches par le Riesenwald, puis atteinte de la Tête des Perches par le Rouge Gazon. Redescente par la Haute Bers et le grand Neuweiher.

Distance 14km, Dénivelé 750m Durée environ 5h30 hors pauses

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air (au bord du lac des Perches)

Départ 8h30 du parking de l'EPIDE, Trajet voiture : 62 km A/R

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Téléphoner la veille pour confirmation

Animateur : Bernard PHULPIN Tel 07 85 80 13 68



RÉUNION DU COMITÉ A 20H 15

JEUDI 27 AOÛT 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Dans le Jura Suisse

Randonnée au départ du village de Welschenrohr.

Nous monterons au sommet du Rôti (1395m) pour parcourir ensuite les crêtes de Wanneflue et de Chamben aux nombreux belvédères avec la vue sur les Alpes.

Distance : 19 km environ. Dénivelé : 950 m environ. Repas tiré du sac en plein air.

Départ 8h00 du parking de l'EPIDE Trajet voiture 176 km A/R

Vignette Suisse nécessaire, carte d'identité.

Sortie annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Merci de téléphoner la veille après 18h.

Animateur : Didier KOHLENBERG Tél. 06 10 96 25 06



Schwarzwaldberein



RANDONNÉE PÉDESTRE COMMUNE HOHBÜHL / CBL
Secteur Bergheim.

Nous vous proposons une randonnée particulière avec nos amis du HOHBÜHL. Cette année le rendez-vous avec nos amis allemands a lieu à partir de BERGHEIM (parking des Remparts).

BERGHEIM est un village moyenâgeux fortifié situé dans le vignoble alsacien.

PARCOURS : Bergheim, le Grasberg et son cimetière allemand, en passant par vignoble et forêt jusqu'au carrefour de la Lach, château de Reichenberg et retour à Bergheim ; (repas tiré du sac sans oublier la boisson).

Nota : Parcours routier 180km A/R (bâtons et bonnes chaussures conseillés). Le parcours pourra être légèrement modifié suivant les conditions météorologiques.

DISTANCE : 13 Km **DÉNIVELÉE** : 450m **DURÉE** (hors pauses) 4h30

Départ de Belfort : RDV avant 8h 15 pour un départ 8h15 précises (parking de l'EPIDE)

ANIMATEURS : PAUL WEISS 06 08 28 31 76 et F FLUCHAIRE 06 87 42 78 72

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec une organisation exceptionnelle pour respecter les règles sanitaires en cours (pas de groupe de plus de 10 personnes et respect des gestes barrière).

Seules les personnes contactées assureront cet assemblage.



VENDREDI 28 AOÛT 2020

RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Ces randonnées sont actuellement annulées. Pour information, consultez la page Facebook ci-dessous.

Animateur : Romary VALDENNAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



Du SAMEDI 29 AOÛT au SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2020

SÉJOUR LUBÉRON

SAMEDI 29 AOÛT 2020

SORTIE CYCLO

ATTENTION ! Pour les sorties cyclo en juillet – août, **départ le matin**

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Comme pour tous les parcours des mois de juillet et d'août, le(s) parcours et l'animation de la sortie seront définis au lieu de rendez-vous par l'ensemble des participants.

RANDONNÉE MOYENNE A LA JOURNÉE

La Matinale « Belfort s'éveille !! »

Départ du parking de L'EPIDE à **5h00** du matin !

Nous verrons Belfort s'éveiller.

Comme de coutume depuis de nombreuses années, nous prendrons notre petit-déjeuner chez notre ami Claude EHRHARD, qui fidèlement va nous chercher les croissants tôt le matin et nous prépare le café. (Prévoir une « petite pièce » svp)

Après quoi, nous nous rendrons sur les hauteurs du Salbert avant de rejoindre le Malsaucy pour le repas de midi pris en commun (Repas tiré du sac).

Parcours facile d'environ 15 km sur la journée, sans difficulté et allure relax.

Attention !

Inscriptions par téléphone obligatoire avant le vendredi 22 à 12h00, ceci pour procéder aux achats nécessaires.

Possibilité aux Cébélistes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas marcher, de nous rejoindre au Malsaucy pour le pique-nique de midi.

Retour au parking de L'EPIDE par covoiturage qui sera organisé sur place en fonction des voitures disponibles.

Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 -



DIMANCHE 30 AOÛT 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur Col de Bussang

Randonnée variée en alternance des sous-bois et prairie, de sentier et chemin larges. Plusieurs points de vue.

Départ col de Bussang, chalet St-Hubert, ferme et tête des Neufs Bois, kiosque du Sotré, chalet de l'Union, col de Bussang.

Distance : 15,5 km

Dénivelé : 600 m

Durée : 5h30 hors pauses

Repas tiré du sac en plein air

Départ : **8h15** du parking de L'EPIDE

Trajet voiture : 100 km A/R

Bâtons et bonnes chaussures fortement conseillés.

Appeler la veille pour inscriptions.

Animateurs : Christian et Marie-Claude PY Tel : 03 84 29 89 35 ou 06 12 94 23 10

MARDI 1er SEPTEMBRE 2020

SORTIE CYCLO SECTEUR EST BELFORT

Meroux - Grandvillars - Joncherey - Vellescot - Brebotte (Euro vélo 6) - Montreux Château - Fontenelle - Chèvremont - Vézelois - Danjoutin

Merci de confirmer votre participation 24 heures avant la date de la sortie auprès de l'animateur, de façon à lui permettre d'organiser la sortie en respectant les consignes sanitaires liées au Covid19 (cf encart « reprise du cyclotourisme en début de bulletin »).

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 13 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau **MOYEN** (60 km)

Animatrice : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 Mob : 06 88 90 95 79



MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2020

**Sortie VTT le grand huit
Au départ de Roppe Château Lesmann**

Pour cette sortie moyenne +, je vous propose d'aller rouler dans l'Est du territoire entre Roppe, Bessoncourt, Vézelois, Lacollonge (Circuit 7 + 9=8).

Circuit : Roppe (Château Lesmann), Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Le Grand Bois, Novillard, Fontenelle, Chèvremont, Bessoncourt, Lacollonge, Bethonvilliers, Haut d'Anjoutey, Roppe.

Distance : 52 km env **Dénivelé :** 520 m env

Départ : Roppe Château Lesmann 13h30

Rue à gauche en venant de Belfort, à côté de la boulangerie au centre du village.

En cas de nécessité le parcours pourra être adapté en fonction des participants.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

En cas de mauvais temps la sortie pourra être annulée

Animateur : Michel HAUTIN tel : 06 06 73 68 75 Adresse : m.hautin90@free.fr



JEUDI 3 et VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2020

**2 JOURS DE RANDONNÉE DANS LE JURA SUISSE
Le Chasseron et les Aiguilles de Baulme**

Animateur : Michel GIRARD

JEUDI 3 SEPTEMBRE 2020

SORTIE CYCLO A LA JOURNÉE A BREUCHES LES LUXEUIL

(Si les contraintes Covid19 de covoiturage et de nombre de participants par groupe le permettent)

Dans le cas contraire, la sortie parcours sera remplacée par une sortie en demi-journée avec un départ à 13h30 au Lycée Courbet.

Merci de confirmer votre participation 24 heures avant la date de la sortie auprès de l'animateur, de façon à lui permettre d'organiser la sortie en respectant les consignes sanitaires liées au Covid19 (cf encart « reprise du cyclotourisme en début de bulletin »).

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 08 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un pique-nique (ou un en-cas), une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Animateur : Michel BEAUDOIN Tél : 03 84 29 94 07 Mob : 06 74 62 60 73

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Sentier des Roches au Hohneck**

Randonnée ouverte à tous les cébélistes, mais spécialement organisée à l'intention des jeunes volontaires de l'EPIDE dans le cadre de journées de cohésion.

Au départ de Gaschney, au pied et à l'Est du petit Hohneck, montée au Schaeferthal en faisant le tour du Petit Hohneck au Nord, puis descente au Frankenthal afin d'atteindre le Sentier des Roches, suivi du sentier sportif jusqu'au col de la Schlucht, puis montée au sommet du Hohneck avec une pause dans le secteur des Trois Fours pour le repas tiré du sac. Après le sommet du Hohneck descente au Lac du Schiessrothried par le Wormspel, puis montée au Schiessroth pour rejoindre le parking du Gaschney.

Distance : 16,5 km Dénivelé : 1050m. Durée : 6h00 environ

Repas tiré du sac obligatoirement en plein air

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 190 km A/R : (1h30 aller).

Nota : Randonnée annulée si météo trop mauvaise.

Animateurs : Denis GUERRIN 06 86 64 47 49 / Patrick ROYER 06 72 68 96 51/ Bruno PEDROSA 06 07 21 81 93

VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2020

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Mandrevillars**

Jolie randonnée au nord d'Héricourt, au cœur de la campagne et des belles forêts des villages de Mandrevillars et d'Échenans-sous-Mont-Vaudois, avec vues sur les Vosges. Un passage au menhir St-Delse, Marie des Geais, la croix des Femmes et le chalet de la Bénire.

Distance : 10,5 km environ Dénivelé : 250 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 32 km A/R

Chaussures randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson

Randonnée annulée si mauvais temps « Téléphonnez le matin »

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16



CALENDRIER VTT et ANIMATEURS 2e Semestre 2020

Date	Durée	Secteur	Niveau	Animateurs	Téléphone
Juillet					
Mercredi 1er	Après midi	Lieu à définir	Moyen	René Bonnet	06 20 61 02 00
Samedi 4	Journée	Belvoir	Sportif	Mireille Bouvier	06 84 23 82 19
Mercredi 8	Après-midi	Sundgau	Moyen	Michel Hautin	06 06 73 68 75
Samedi 11	Journée	Les Terres-de-Chaux	Sportif	Mireille Bouvier	06 84 23 82 19
Mercredi 15	Après midi	Sentier géologique de Sentheim	Moyen	Francine Colléon	06 22 53 37 46
Samedi 18	Journée	Vesoul	Sportif	Paul Tollot	06 89 96 84 11
Mercredi 22	Après-midi	Auxelles-Haut -	Moyen	Roger Casalta	07 70 39 09 33
Samedi 25	Après-midi				
Dimanche 26	Après-midi	Champagney	Moyen	Christian Ratti	06 14 09 22 26
Mercredi 29	Après-midi	Fort de Giromagny	Cool	Philippe Hugoud	06 86 67 61 28
Août					
Samedi 1er	Journée	Mandeure	Moyen	Mireille Bouvier	06 84 23 82 19
Mercredi 5	Après-midi	Autour de Rougemont-le-Château	Moyen	Joëlle Cravé	07 86 94 37 45
Samedi 8	Journée	Roche d'or (Suisse)	Sportif	Mireille Bouvier	06 84 23 82 19
Mercredi 12	Après-midi	Montreux-Château	Moyen	Michel Hautin	06 06 73 68 75
Samedi 15	Après-midi				
Dimanche 16	Journée	Ballon d'Alsace	Sportif	Christian Ratti	06 14 09 22 26
Mercredi 19	Après-midi				
Samedi 22	Après-midi				
Du 24 au 31	Semaine	Tour du Livradois Forez	Sportif	René Bonnet	06 20 61 02 00
Mercredi 26	Après-midi				
Samedi 29	Après-midi				
Septembre					
Mercredi 2	Après-midi	Circuit Grand Huit	Moyen	Michel Hautin	06 06 73 68 75
Samedi 5	Après-midi	Sportissimo	Cool	Paul Tollot	06 89 96 84 11
Mercredi 9	Après-midi	Bassin de Champagney – Le Salbert	Moyen	Jean-Paul Schirrer	06 49 52 76 19
Samedi 12	Journée	Morteau	Sportif	Mireille Bouvier	06 84 23 82 19
Mercredi 16					
Samedi 19	Journée	Tour de France			
Mercredi 23	Journée	Col du Haag – Grand Ballon	Sportif	Jean-Paul Schirrer	06 49 52 76 19
Samedi 26	Après-midi	Reco Transterritoire			
Dimanche 27	Journée	La Schwalmala à Ruederbach (maintenue ?)			
Mercredi 30	Après-midi	Reco Transterritoire			
Octobre					
Samedi 3	Journée	Balisage Transterritoire			
Dimanche 4	Journée	TRANSTERRITOIRE			
Mercredi 7	Après-midi				
Samedi 10 et Dimanche 11	WE	Clôture VTT à ORNANS	Moyen	Joëlle Cravé	07 86 94 37 45
Mercredi 14	Après-midi				
Samedi 17	Journée	Mille Étangs	Moyen	Michel Jacquot	06 18 64 50 81
Mercredi 21	Après-midi				
Samedi 24	Après-midi				
Mercredi 28	Après-midi				
En cas de canicule, l'animateur se réserve la possibilité d'avancer sa sortie prévue l'après-midi au matin (informations par mail).					

Définition du niveau des sorties :

Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

IMPORTANT :

- **Pensez à rédiger et envoyer les fiches d'activité aux responsables :** francine.colleon@orange.fr et joelle.crave@wanadoo.fr ou à les déposer rue Melville, même si la sortie a été annulée. Ces fiches sont indispensables pour établir le rapport d'activité du mois.
- Les fiches "Activité" et "Accident" peuvent être téléchargées depuis le site internet de la CBL
- **Chaque sortie fera l'objet d'un article dans le bulletin mensuel.** Cet article devra être communiqué à bulletin.cbl@gmail.com au plus tard fin de la première semaine du mois précédant l'activité.
- Ce calendrier pourra être complété : des sorties de niveaux différents peuvent être programmées le même jour. En informer les responsables et le prévoir assez tôt pour faire figurer le texte correspondant dans le bulletin.
- **En cas d'accident, informer immédiatement Francine COLLÉON (tél : 06 22 53 37 46) et remplir une fiche "ACCIDENT"**

SPORTISSIMO!

**Sportissimo s'installera cette année encore sur le
Complexe sportif des Résidences à Belfort**

SAMEDI 5 et DIMANCHE 6 septembre 2020

- Cette manifestation organisée par CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) veut rassembler les sportifs et les associations du Territoire de Belfort.
- Comme chaque année la CBL tiendra un stand pour faire connaître au public ses multiples activités.
- L'ouverture au public se fera de 14h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche.
- À cette occasion, une randonnée VTT, une randonnée pédestre, une randonnée marche nordique seront organisées.
- Venez nombreux visiter les stands et participer aux randonnées VTT et Pédestres

Pour cette manifestation nous avons besoin de bonnes volontés pour animer le stand de la CBL.

Venez participer à la promotion de votre activité

*Si vous êtes volontaires faites-vous connaître le plus tôt possible auprès de
Jean Pierre FIMBEL 03 84 28 35 11 / 06 26 02 05 25*

SPORTISSIMO! LES activités CBL au départ du site :



Samedi 5 septembre 14 h

VTT Cool : Sportissimo

Pour cette sortie de l'après-midi dans le cadre de Sportissimo, je vous propose une sortie cool au départ du complexe sportif de la piscine des Résidences. Je vous emmènerai vers Froideval, Botans, le Bosmont et retour par Belfort.

En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée

Distance : environ 20 /25 Km avec 300 à 350 m de dénivelée

Durée : environ 3 heures

Départ : 14 Heures – Parking de la piscine des Résidences

Animateur : Paul TOLLOT - Tél. : 06 89 96 84 11

Dimanche 6 septembre

14 h **Randonnée pédestre** Paul Weiss.

Activité découverte de la marche nordique

(RDV au stand SPORTISSIMO CBL à 15 h)

Durée 1h 30 environ : Présentations, échauffements, marche, étirements, avis des participants.

Tenue de sport identique au footing.

Réservations nécessaires pour le prêt des bâtons de marche nordique.

Adresser un sms au 06 85 85 87 31 en précisant votre taille.

Animateur : Michel OYTANA, Brigitte JACQUEL, Daniel HOUEL



SÉJOUR SKI A CHATEL DU 20 AU 27 MARS 2021

Animateur : Bruno PEDROSA 06 07 21 81 93

SÉJOUR COMMUN avec nos JUMELÉS du 11 au 18 octobre 2020 dans la basse vallée de la MOSELLE / massif de l'EIFEL en Allemagne et du LUXEMBOURG.

Nous venons de recevoir de leur part l'information que ce séjour était maintenu.

Pour rappel car les inscriptions ont été faites en février mais il nous reste quelques places et avec le COVID 19 ces derniers mois n'ont pas été propices aux projets mais maintenant nous devons repartir en tenant compte des éventuelles contraintes liées aux prescriptions sanitaires en vigueur lors de notre séjour en Allemagne.

Activités prévues lors de ce séjour :

Promenade à travers les vignobles avec visite d'une cave et dégustation, visite de TRÈVES, excursion en bateau pour avoir les plus belles vues sur tous les paysages de la vallée de la MOSELLE, petite rando guidée par un professionnel bilingue local, visite guidée de la vallée de la MOSELLE. Visite guidée de Luxembourg, retour via RÜDESHEIM.

Circuit en bus confort depuis BELFORT. Coût global tout compris 850€ par personne en chambre double sauf repas de midi du voyage aller. Les personnes ayant versé le 1^{er} acompte doivent faire un chèque de 550€ et les nouveaux inscrits un chèque du montant global.

Inscription dès parution de ce texte (à noter que pour les cébelistes il y a 24 places). Pour toute info complémentaire vous pouvez contacter Francis FLUCHAIRE responsable CBL de cette activité.

Bulletin d'inscription en bas de la page

Adresse postale 13 rue du Favery 90350 EVETTE-SALBERT ; Mail francis.fluchaire@orange.fr; tel 06 87 42 78 72



WEEK-END AVEC NOS JUMELÉS DU HOHBUHL LE 5 ET 6 JUIN 2021

RAPPEL Il reste 1 place (sinon liste d'attente.). (Report du 20 et 21 juin 2020, à cause de la crise sanitaire)



Dans le cadre du traditionnel week-end de jumelage, nous irons dans le secteur de **Pontarlier**. Au travers de cette belle région entre Haut Doubs et Jura suisse, nous découvrirons les beautés du « **Gouffre de Poudrey** » puis les secrets de Pontarlier au décours d'une **Balade pontissalienne**. Nous logerons le soir à l'**Hôtel du lac à Malbuisson** en demi-pension. Le lendemain, nous visiterons le **château de Joux** où fut enfermé Toussaint Louverture, puis après un moment de convivialité autour d'un **repas régional gastronomique**, nous irons au **Musée Baud à Sainte Croix**, découvrir les belles collections d'automates à musique. Ensuite par le côté suisse, nous retournerons sur Freiburg im Breisgau. Laissant nos jumelés, nous retournerons sur Belfort.

Ce week-end est ouvert à tous les cébelistes à jour de cotisation, dans la limite de 24 places (côté français) et 24 places (côté allemand).

!! Pour info, les visites du Gouffre de Poudrey et du

Château de Joux comportent des escaliers et un terrain parfois inégal.

Coût : 200 euros environ

Les inscrits de 2020 restent inscrits pour 2021.

INSCRIPTION encore maintenant par **courrier** uniquement, avec un **chèque de 22 euros d'acompte** (indispensable), à l'adresse suivante (une liste d'attente sera établie) : **Élisabeth Péroz, 12 allée du parc boisé, 90300 Valdoie**

En cas de liste d'attente, vous serez avisés (chèque gardé et non encaissé).

Bulletin d'inscription en bas de la page

Une nouvelle réunion d'information complémentaire sera organisée. Le solde sera versé à ce moment-là.

Responsables : **Francis Fluchaire** 06 87 42 78 72 et **Élisabeth PÉROZ** 06 84 92 26 71

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206



Bulletin d'inscription séjour du 11 au 18 octobre 2020

À retourner à Francis FLUCHAIRE, 13 rue du Favery 90350 EVETTE-SALBERT

Nom : Prénom :

TEL : EMAIL :

Chèque : * = € À l'ordre de la CBL

Bulletin d'inscription au Week-end du 5 et 6 juin 2021 dans le Haut-Doubs

Nom(s).....

Prénom(s).....

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....

Choix nuitée(entourer) chambre : double twin simple

souhaite(ent) participer au week-end du 5 et 6 juin 2021 dans le Haut-Doubs Chèque de 22 euros joint