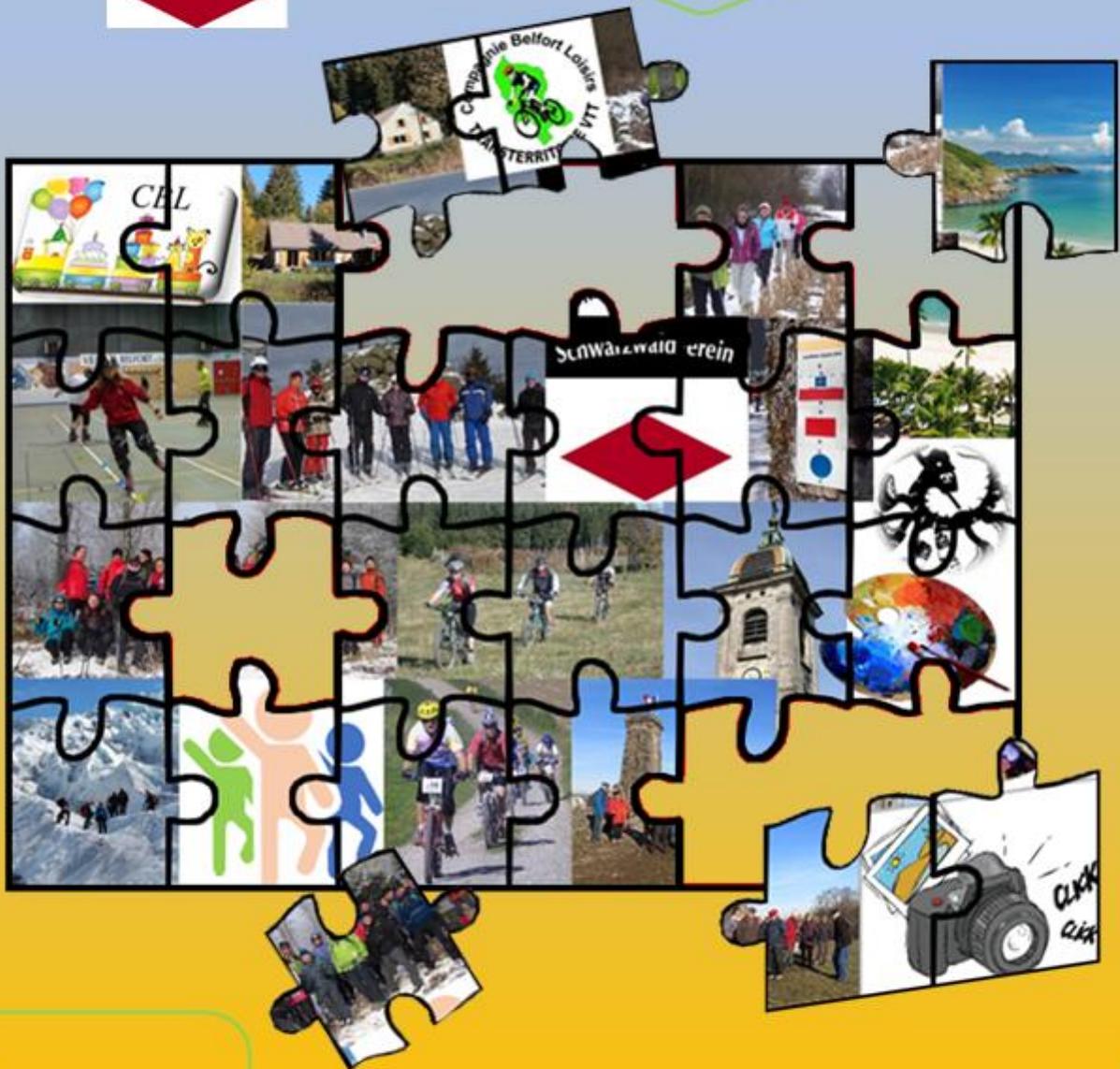




Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos



*Bulletin
Mensuel d'activités de la
Compagnie Belfort - Loisirs*

ISSN
1161
1022

Compagnie Belfort - Loisirs
Association de loisirs sportifs et culturels
Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

www.cbl-belfort.fr

MAI
2020



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

6 rue du Rhône 90000 BELFORT
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



MENUISERIE AGENCEMENT
CLAUDE

FENÊTRE ■ PRESSING ■ CUISINE ■ PARQUET ■ PORTE

GIROMAGNY 03 84 27 15 88

www.menuiserieclaude.fr

Boucherie - Charcuterie Traiteur

Mario Gallucci

A la Bonne Renommée

53, Avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT

Tél. 03 84 21 65 50

NUTRI BODY
STORE



NUTRITION SPORTIVE SUIVI PERSONNALISE

5, rue du Gal de Gaulle 90400 DANJOUTIN

09 86 11 24 56 nutribodystore@gmail.com



ASSOCIATION ENERGIE EMPLOI

Acteur local reconnu au sein de l'économie sociale et solidaire
Particuliers Professionnels

Nous mettons à votre disposition du personnel salarié
pour accomplir des tâches de façon ponctuelle ou plus régulière

POUR LES PARTICULIERS : réduction ou crédit d'impôts



POUR LES PROFESSIONNELS : à partir de 18,70€ de l'heure



ENERGIE EMPLOI 6, rue du Rhône BELFORT
03 84 22 08 08 www : energie-emploi.org

INSTITUT DE BEAUTE BELLE & BIEN



29 Rue Du Général De Gaulle
90400 - DANJOUTIN
Tél : 03.84.900.555

Ouvert du mardi au samedi



Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie horlogerie Cadeaux

Gilles Schraff

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Jardival



32 rue des Nos - 90400 DANJOUTIN

Tél : 03 84 21 33 51

Retrouvez nous sur www.jardival.fr et jardival-passionnément jardin



GARAGE COLIN
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques
Station-service élan

42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél 03 84 21 02 07 fax 03 84 57 06 75

CHATENOIS – LES – FORGES
HERICOURT



50 RUE DU GAL DE GAULLE
90700 CHATENOIS LES FORGES
TEL 03 84 27 22 35

7 RUE DE LA 5^{EME} D.B.
70400 HERICOURT
TEL 03 84 46 01 50

Gardons le contact sur Facebook
Maison-Maitre-Boulangerie-Pâtisserie



JARDON - SCHMITT

20 rue Aristide BRIAND
90300 Offemont
03 84 26 35 30

**Carrosserie
Peinture
Mécanique
Automobile**



Le Convivial
2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74
leconvivial90@orange.fr
www.leconvivial90.com
www.traiteur-le-convivial.fr



Damien l'opticien
Maison Médicale des Prés, 1 bis rue des étangs - 90400 Andelnans
Tél. 03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr



AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



**Bd KENNEDY
BELFORT**
03 84 21 33 21

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."
REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !



**Pompes funèbres
CHARDON**

Contrats d'obsèques | Tous services funéraires | Permanence 24h / 24

Funérariums
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

THEUBET Christian



**SUNDGAU
SD DEUX ROUES**

VENTES ET REPARATIONS TOUTES MARQUES
ZI NORD AVENUE DU 8^{eme} RH 68130 ALTKIRCH
Tél 03 89 40 19 19 - Fax 03 89 08 81 51
E mail : sundgau2roues@wanadoo.fr
web : www.sundgaudeuxroues.com




**La Maison
du Montagnon**

Gîte d'étape et de séjour
Location de meublés
Table d'hôtes

1100 m

Salle de fitness
Sauna et Hammam
Paradis de la randonnée
à pied et à VTT
**Accueil familial
Cuisine raffinée**

maison.montagnon@orange.fr
www.maison-montagnon.eu
6, rue du Grand Tétras
25240 CHAPELLE DES BOIS
Tél 03 81 69 26 30

Liberty
GYM

01

OUVERTURE

A VALDOIE

OCT.

9 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 90300 VALDOIE

DES
19 €95 /mois
FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS

* Frais d'inscription offerts aux membres de la CBL et pour tout abonnement PREMIUM, voir condition dans votre club. Création : Cash-fitness ©

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre®

(garantie
25 ans)

nigelofenêtre®

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à coté de Leclerc Sport & Loisirs)

ngel.belfort@gmail.com

☎ **03 84 22 80 38**

voyages
GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX

Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA
Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

mgen
EFFICIENCE SANTÉ
Une complémentaire simplement efficace

GRUPE
vyv

Et moi qui pensais
QU'ÊTRE BIEN
Soigné
c'était une
QUESTION
d'argent

Pour plus d'informations adressez ce coupon à la mgen
tour R8 rue de l'As de carreau 90000 Belfort 03 84 57 35 98

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Mail.....

Artisan Fleuriste

*Aux Caprices
des Fleurs*

Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28



RESTAURANT PIZZERIA

LE CAPRI

Friture de carpes

Pizzas au feu de bois

14, grande rue 90400 TREVENANS

TÉL 03 84 29 47 49

www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J. Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18h à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h

contact :

Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr

Lundi de 9h à 12h

contact :

Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Lundi 17h30 20h rue Melville Contact A Juillard 06 14 26 50 61

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) :

jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 03 84 22 83 68

TAROT, BELOTE

mercredi de 14 à 18h rue Melville.

Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h

porte 3, 4 rue Melville Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31

michel.oytana@gmail.com

Nelly Garnier

nellypatch@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Covid 19 : déconfinement](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,

Vous voulez devenir distributeur bénévole,

Contactez Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS :** Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Jacques Vasener 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr
- **RELECTURE :** C Bauchet, F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, J Nicod, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz
- **DISTRIBUTION :** Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ :** F Henry, G. Galelli et C. Serfati
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 4 rue Melville Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française

Impression Rovil

* REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JUIN 2020

Ce bulletin couvrira la période du 31 mai au 03 juillet 2020.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 7 MAI 2020.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 4 rue Melville 90000 Belfort.

*** POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Jacques VASENER 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr

ENVOI DES TEXTES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées sont à envoyer à **Patrick ROYER**, (paspatroyer90@wanadoo.fr)

Contact : Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les randonnées de **Juin 2020** → **05 Mai 2020**

Pour les randonnées de **Juillet et août 2020** → **02 Juin 2020**



ENVOI DES TEXTES CYCLOTOURISMES

Les textes de toutes les sorties cyclo sont à envoyer à Michel BEAUDOIN

Contacts : michelbeaudoin@sfr.fr Tel : 03 84 29 94 07 ou 06 74 62 60 73

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les sorties de **juin 2020** : **30 avril 2020**. Pour les sorties de **juillet août** le **30 mai 2020**

NIVEAUX DE DIFFICULTÉS DU CYCLOTOURISME

Difficulté des parcours

Niveau Cool : < 60 km, D+ < 600 m

Niveau Moyen : 60 < X < 70 km, D +600 < X < 800 m

Niveau Moyen + : 70 < X < 80 km, D + 800 < X < 1000 m

Niveau Soutenu : > 80 km, D > 1000 m

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS Mai 2020

Tél : 03 84 23 60 03

- | | |
|---------------|---|
| - 2 – 3 Mai | BCB-Beaucourt Annulé |
| - 4 Mai | Journée Travail |
| - 8 – 10 Mai | V. MILLET (Vescemont) Annulé |
| - 13 mai | Convivialité |
| - 16 – 17 Mai | Y. CALLEY (MDPH) Annulé |
| - 21 – 22 Mai | JN. RICHARD (Plancher les Mines) |
| - 23 – 24 Mai | M. RIVALIN (Montbéliard) |
| - 30 – 31 Mai | M. TOLLOT (Echenoz) |



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge contactez Paul TOLLOT Tél. : 03 84 22 46 47 ou p.tollot@orange.fr

ÉCHOS DU REFUGE :

Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, le refuge est fermé depuis le 16 mars. Tous les week-ends du mois d'avril étaient réservés, au moment de rédiger les articles pour le bulletin de mai, la plupart des réservations du mois d'avril sont annulées. Les réservations du mois de mai risquent de l'être aussi. Pour ce qui est des journées travail, il est fort probable que celle du 4 mai sera annulée également. Pour la journée du 8 juin, nous espérons que nous serons sortis de la crise sanitaire et que nous pourrions maintenir cette journée travail. Nous surveillerons la fin du confinement et il n'est pas impossible qu'une journée ou plusieurs journées travail soient organisées pour assurer l'entretien indispensable après une aussi longue période d'inoccupation. Dans cette éventualité, nous préviendrons par mail les personnes qui participent habituellement à ces journées. **Si d'autres personnes souhaitent se joindre au groupe ; merci de me contacter.**

■ AVIS DE DÉCÈS

Nous avons appris le décès de **Gisèle COLIN**, en ces temps de confinement il ne nous a pas été possible de lui rendre un dernier hommage et de pouvoir lui dire que nous ne l'oublions pas.

Gisèle était une des plus fidèles cébélistes. Elle faisait partie des pionniers avec son frère "**Gigi**" ancien vice-président de la CBL, décédé il y a déjà 24 ans. Les activités CBL étaient moins nombreuses que maintenant mais aux sorties dominicales de randonnée pédestre, **Gisèle** était bien présente avec sa copine Momone (**Simone VARRY**) et tous les copines et copains de leur âge. Elle faisait également partie du groupe qui se retrouva au chalet du Hohbühl (fin mars 1964) et qui fut l'origine du Jumelage.

Gisèle, longtemps très active, n'était plus de toutes les sorties ces dernières années mais elle est restée jusqu'à la fin fidèle à la CBL.

La CBL s'associe à la peine de la famille et lui présente ses plus sincères condoléances.

Nous vous faisons part du décès de **Roger DAVID**. Il a été cébéliste de la première heure puisqu'il s'est inscrit à la CBL en 1949 avec le numéro de carte 74. Il est le père de **Jocelyne BARRAT** qui est active au sein de la CBL. La CBL présente à **Jocelyne et Laurent** son époux ainsi qu'à toute la famille ses condoléances.

Nous venons d'apprendre le décès d'**Albert PEROLLA**. Albert était un bénévole actif dans l'assemblage du bulletin mensuel de la CBL pendant de nombreuses années, il était aussi un des opérateurs des soirées diaporamas à la Maison du Peuple. Il a été, avant **Jacky GASCHNER**, le serre-file des randos d'**André CHATELAT** y compris lors des séjours.

Albert était aussi bénévole au ravitaillement des parcours familiaux de la Transterritoire, sa soupe de poule était appréciée des participants.

La CBL présente ses sincères condoléances à sa famille et à ses amis.

Nous apprenons le décès de la **Maman de Josiane ARBOGAST** le 26 Avril. **Josiane** est une fidèle co-animatrice de randonnées, qui s'implique également dans les séjours aux côtés de son mari **Jacky**.

Au nom de tous les animateurs de randonnées, des randonneurs, et de la grande famille CBL, nous présentons à **Josiane** et **Jacky** nos plus sincères condoléances et nous associons à leur peine.

■ REMERCIEMENTS

Suite au décès de notre **Maman** intervenu fin février dernier, la famille voudrait remercier toutes celles et ceux qui se sont manifestés à cette occasion et ont fait part de leur soutien plus que sympathique en ces tristes circonstances.

Marie-Odile et **Pierre-Marie DUBAIL**, **Jacques BRUYERE**.

COVID 19 : DÉCONFINEMENT

Les activités de la CBL ne reprendront pas le 11 mai malgré le début du déconfinement. Le planning et les conditions de reprise progressive des activités seront communiqués dans les jours qui suivront le 11 mai. En attendant, restons à la maison et respectons les règles définies.

Je vous remercie de votre compréhension.

Bien cordialement

Jean-Pierre Godeau

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA IMPN entourer votre choix
■ **NOM** : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA IMPN entourer votre choix

Tarifs : IRA = 27 € IMPN = 37 €

Adresse :

Tel : Courriel :

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 n° (Revue trimestrielle)

Joindre un certificat médical *ou une attestation ; un chèque à l'ordre de la CBL et une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la ou des licences (Affranchie à 20 g pour 1 licence ou à 40 g pour 2 licences).

** Pour toute première demande de licence, joindre un certificat daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans sous conditions*

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonvillars

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

- ▶ **Promenade** : Randonnée de courte durée : 2h environ, 5 à 6 km maxi et de faible dénivelée (quelques dizaines de m).
- ▶ **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km maxi avec une dénivelée de 300 à 400m environ.
- ▶ **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 5 h, 11 à 14 km maxi avec une dénivelée de 400 à 700m environ.
- ▶ **Grande randonnée** : Randonnée de 5 à 8 h, de 15 km et plus avec une dénivelée pouvant atteindre ou dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

VENDREDI 1^{er} MAI 2020



**SORTIE EN ALLEMAGNE - RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE
AVEC NOS JUMELÉS**



Nos Jumelés ont décidé d'annuler cette activité du fait du confinement.

DIMANCHE 3 MAI 2020

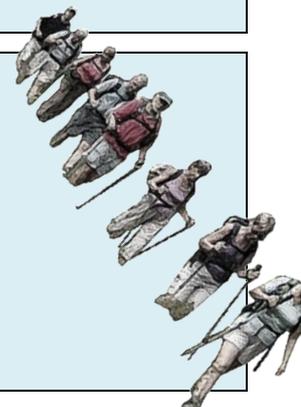
**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Secteur Mont de la Chapelle**

Départ de Mont de la Chapelle - La Lizerne - Le Faux verger - Mont de Vougey - Battans
Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 hors pauses
Repas tiré du sac (Pas d'abri)
Départ : **8h15** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 135 km A/R
Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo.
Appeler la veille après 18h00 pour confirmation.
Animateurs : Jean-Pierre et Elisabeth GODEAU Tel : 06 86 58 62 07



**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE
Secteur Le Querty**

Lepuix (scierie) - Col du Querty - Curtil Persil - Pré du Querty - Étang des Belles Filles
Vallon de la Beucinière - Lepuix
Distance : 11,5 km Dénivelé : 550 m Durée : 4h30 environ hors pauses
Repas tiré du sac (pas d'abri)
Départ **9h30** du parking de l'EPIDE : Trajet voiture : 20 km A/R
Bonnes chaussures conseillées et bâtons de marche
La sortie peut être annulée si mauvais temps
Animatrice : Elisabeth PÉROZ Tel 06 84 92 26 71



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE
Autour du Malsaucy**

Belle mini-randonnée qui nous fera parcourir les environs du Malsaucy, avec de belles vues sur les étangs, sur les contreforts vosgiens et sur le Salbert.
Distance 9 km Dénivelé 100 m Durée 3h00 hors pauses
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE ou vers **13h45** sur le parking du Malsaucy
Animatrice : Mehee VIALLIS Tel : 06 31 65 96 10 et Colette RICHARD Tel 06 80 33 65 86

LUNDI 4 MAI 2020

JOURNÉE DE TRAVAIL - Au Refuge de Belfahy

Au moment de rédiger les textes pour le bulletin, nous n'avons pas encore la liste des travaux envisagés pour cette journée, mais d'ici là, ce sera chose faite ; nous avons en permanence une liste de travaux en attente pour satisfaire les amateurs des différents corps de métiers. Comme d'habitude, il n'est pas prévu de repas en commun.
Apéritif et café seront offerts aux participants.
Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLLOT au 03 84 22 46 47.
Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy.
Nota : Nous privilégions le covoiturage pour nous rendre au refuge de Belfahy.



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE Sentier des Roches au Hohneck

Randonnée ouverte à tous les cébélistes, mais spécialement organisée à l'intention des jeunes volontaires de l'EPIDE dans le cadre de leur préparation et prise de contact.

Au départ de Gaschney, au pied et à l'Est du petit Hohneck, montée au Schaeferthal en faisant le tour du Petit Hohneck au Nord, puis descente au Frankenthal afin d'atteindre le Sentier des Roches, suivi du sentier sportif jusqu'au Col de la Schlucht, puis montée au sommet du Hohneck avec une pause dans le secteur des Trois Fours pour le repas tiré du sac. Après le sommet du Hohneck descente au Lac du Schiessrothried par le Wormspel, puis montée au Schiessroth pour rejoindre le parking du Gaschney.

Distance : 16,5 km

Dénivelé : 1050m.

Durée : 6h00 environ

Repas tiré du sac

Départ : 8h00 du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 190 km A/R : (1h30 aller)

Nota : Randonnée annulée si météo trop mauvaise.

Animateurs : Denis GUERRIN 06 86 64 47 49 / Patrick ROYER 06 72 68 96 51 / Bruno PEDROSA 06 07 21 81 93



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE Secteur Buc / Urcerey

Les bois portent ici des noms féminins et charmants : la Saussie, la Béue, la Thâle ou la Verturette en direction de l'Ouvrage de la Côte.

Distance : 7 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 13h30 du parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, juste avant le panneau Châlonvillars, prendre le rond-point du terminus "Essert Bois Joli" de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage.

Trajet voiture : 8 km A/R

Animateur : François FREMIOT Tel : 06 89 39 12 67

SORTIE CYCLO SECTEUR SUD - EST BELFORT

Roppe - Fontaine - Cunelières - Montreux Château - Bretagne - Charmois - Danjoutin

(Parcours 48)

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 13 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau COOL (40 km - Dénivelé positif 240 m)

Animatrice : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 Mob : 06 88 90 95 79



SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE : 20H00 - SALLE 2 -

- Bilan du mois de la photo à l'Atria.
- Précisions sur sorties photographiques : heure bleue et connaissances du boîtier rappel des dates et organisation.
- Sortie de fin d'année : organisation.
- Analyse d'images du 11 juin précisions sur le thème.
- Transterritoire, infos / avec quels photographes ?
- Visualisations images : apportez vos clés USB.
- Infos diverses



MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



SAV
Agrée

Contrat
D'Entretien

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et

5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

cremailles@wanadoo.fr

www.creamailles.fr www.facebook.com/cremailles

Passion canine



Isabelle vous accueille
40, avenue du Général Leclerc
à Belfort
03 84 58 05 42 (transfert d'appel)
Ou 06 33 75 54 05 (appel ou sms)

Toiletage sur rv du lundi au samedi



DANIEL

ANTONY

Mardi-Vendredi: 9h12h/14h19h

Samedi: 9h12h/14h18h

4, Rue du Général de Gaulle DANJOUTIN

Tél 03 84 90 37 26

Le Tie Break

4, rue Pierre de COUBERTIN 90600 GRANDVILLARS
Tél 03 84 27 83 50

RESTAURANT-TRAITEUR
Accueil le midi 7j / sur 7 et le soir les vendredis et samedis

Grandvillars



FRANCHE COMTE BOISSONS SERVICES

25400 EXINCOURT

FERRER Frères

72, rue Edgar Faure

Tél 03 81 32 18 47

70250 RONCHAMP

DEMESY Boissons

81 Avenue de la République

Tél 03 84 20 62 25

25120 MAICHE

S.A PEQUIGNOT

25, rue des Combes

Tél 03 81 64 20 20



Récompenses - Communication

Events - Cadeaux personnalisés

03 84 22 12 73

06 47 87 06 48

21 grande rue François Mitterrand 90800 BAVILLIERS

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h sur RDV

et de 14h à 19h. Ouvert le samedi de 10h à 12h.

supertrophee90.com - stf90.com



Jean MULLER

87, rue du Gal de Gaulle 90 850 ESSERT
Tél. 03 84 21 20 52

33, rue de la Méchelle 90 000 BELFORT
Tél. 03 84 26 06 61

La Meublerie

Le plaisir de se meubler

Le pied des Gouttes MONTBELIARD



www.lameublerie.com
delphimob@wanadoo.fr

tél
03 81 98 42 55

Christian CAUSERET

Artisan Peintre

Peinture intérieure Extérieures

Ravalement de façades - sablage

9, Rue d'Autrage - AUTRECHENE

Tél : 06 83 16 86 98 - 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr



Des conseils de professionnels pour des vacances qui vous ressemblent

Voyageur d'Elise

51 Avenue Jean Jaurès BELFORT

Tél 03 84 58 98 42

www.levoyageurdelise.com contact@levoyageurdelise.com

Conditions spéciales adhérents CBL : Pas de frais de dossier et 3% de remise
(Hors promotions)

LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation,
l'assemblage et la distribution de
ce CBL Infos sont assurés par
des bénévoles

Venez Nous Rejoindre !

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort
couverture et insert pub
fournis par JFD Belfort
pour le compte de la CBL

VENDEDI 8 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE Secteur Florimont – Montignez (Suisse)

Au départ de Florimont, nous rendrons une petite visite aux ruines de la tour qui surplombe Florimont, puis direction la frontière Suisse au lieu-dit « Champs banal ». Ensuite le village Suisse de Montignez, en suivant la frontière franco-suisse, sans oublier un petit crochet par le Mont Renaud et sa Tour panoramique avec point de vue à 360°. Puis retour à Florimont en passant par « le Canada », Courcelles et Courtelevant.

Distance : 16 km environ Dénivelé : 350 m environ Durée : 5h30 hors pauses

Repas tiré du sac (abri possible)

Départ : **8h45** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 60 km A/R

Chaussures randonnées et bâtons recommandés. Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, téléphoner la veille après 18h00 pour confirmation.

« Prévoir pièce d'identité, incursion en Suisse »

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE Secteur ETOBON

À partir du village d'Etobon, la randonnée permettra de découvrir les forêts environnantes et de revenir par la butte surplombant le village qui accueille les ruines de l'ancien château d'Etobon, après avoir emprunté le chemin de la Cude.

Distance : 9 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 35 km A/R

Prévoir en-cas et boisson,

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, merci d'appeler le matin à partir de 10h00 pour confirmation et indication du point de départ,

Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



LA SECTION ROLLER VOUS PROPOSE UNE RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Le parcours est facile mais il est demandé de savoir se diriger et freiner seul.

Rendez-vous place d'Armes à 20h30.

Cet événement est public : n'hésitez pas à inviter des amis. N'oubliez pas vos protections.

Animateur : Romary VALDENNAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



SAMEDI 9 MAI 2020

SORTIE CYCLO SECTEUR SUD OUEST BELFORT

Evette - La Forêt - Châlonvillars - Chagey - Courtelevant - Trémoins - Aibre - Tavey - Luze-Urcerey - Banvillars - Botans - Piste cyclable Belfort (Parcours 53)

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à **13 heures 30**, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau **MOYEN** (61 km – Dénivelé positif 610 m)

Animateur : Roland GILLET Tel : 03 84 29 26 14 Mob : 07 69 05 49 55



**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

DIMANCHE 10 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE La Montagne de Grenchen

Itinéraire : Court, le Buement, Obergrenchenberg, Untergrenchenberg, la Bergerie, Court
Distance : 18 à 19 km Dénivelé : 1000 m Durée : 06h30 hors pauses
Repas tiré du sac : pas d'abri
Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 165 km A/R
Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo
Animateur : Michel GIRARD, tel : 06 41 04 71 77



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE Belvédères Baume les Dames (25)

Le circuit est composé de deux boucles, chacune avec un belvédère sur le Doubs et Baume les Dames au fond. Le premier circuit s'appelle "Fente de Brabe" et le deuxième "Roche de Châtard"
Distance : 8 + 6 km Dénivelé : 300 + 200 m. Durée : 5 h00 hors pauses.
Niveau : circuit facile sur sentier, quelques passages en mauvais état, nécessitant de bonnes chaussures et des bâtons.
Repas tiré du sac sans abri
Départ : **9h00** du parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 124 km A/R (péage autoroute 5 €)
Randonnée annulée si mauvais temps
Pour toute autre information, merci de me laisser un SMS
Animateur : Patrick FORCINAL Tel 06 77 03 10 03 forcinal.patrick@wanadoo.fr



RANDO VTT AUTOUR DE CHAMPAGNEY

Afin de s'aérer après cette période de confinement, nous vous proposons, au départ de Champagny, une balade par la Houillère, la chapelle Notre Dame, Ronchamp, Clairegoutte, la tête de cheval (à la demande de certains).
Vous pouvez avoir un aperçu du tracé par ce lien : <https://www.openrunner.com/r/11162483>
Le parcours fait environ 35km +850m.
Nous prévoyons une sortie sur la journée, départ **10h30**. Nous confirmerons par e-mail la veille.
Rdv au camping des Balastières (UTM 32T 0325543 5286097) à Champagny
Ch. & Ch. RATTI : 06 14 09 22 26



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE Autour du Fort Dorsner

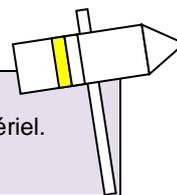
Randonnée des forts - Fort Dorsner - Monts romains - Les Sombres - Retour par les étangs
Distance : 7 km Dénivelé : 160 m Durée : 2h 30 hors pauses
Départ **13h00** du parking de l'EPIDE
Randonnée annulée si mauvais temps
Animatrice : Élisabeth PÉROZ Tel 06 84 92 26 71



LUNDI 11 MAI 2020

JOURNÉE BALISAGE TERRITOIRE DE BELFORT

Rendez-vous à **8h30** au local « BALISAGE 90 » à Bavilliers pour la composition des équipes et la remise du matériel.
Prévoir son casse-croûte ! Journée annulée en cas de pluie
Pour tous renseignements : Pierre LAB Tel 06 29 67 44 17 ou Patrick ROYER



RÉUNION DE TOUS LES ANIMATEURS DE RANDONNÉE

Tous les animateurs de randonnées, sont cordialement invités à la réunion trimestrielle de programmation
RV à 20h15 à la CBL Rue Melville.
- Programmation des randonnées des mois de Juillet, Août et Septembre 2020
- Questions diverses.
Animateur : Patrick ROYER 03 84 26 11 26 ou 06 72 68 96 51



MARDI 12 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Secteur Servance

Au départ de Plancher les Mines, nous monterons au ballon de Servance, pour repartir par le col du Luthier, le Stalon et le sapin géant.

Distance : 23 km Dénivelé : 900 m

Durée : 7h 00 hors pauses

Repas tiré du sac (avec abri possible)

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 54 km A/R

Se munir de bâtons de randonnée.

Assurez-vous du maintien de la randonnée soumis à la météo, alerte ou autres, vous pouvez appeler la veille après 18h00, ou SMS à l'un ou l'autre des animateurs.

Animateurs : Chantal GRISEY Tel : 06 84 10 46 26 et Gérard TAVERNIER tel 06 61 46 50 22



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE

Secteur Sentheim

Au départ de Sentheim, nous prendrons le sentier minier pour nous diriger vers Bourbach-le-Bas en passant par la chapelle des mineurs. Le retour se fera par la vierge avec la belle vue sur Sentheim et le chemin de croix.

Distance : 11 km

Dénivelé : 250 m

Durée 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 44 km A/R

Prévoir en-cas et boisson, bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler le matin pour confirmation.

Animateur : Alain LEHEC Tel : 06 43 33 21 15



SORTIE CYCLO DIRECTION SUB TERRITOIRE

Argièsans – Luze – Bussurel – Vieux Charmont – Trévenans – Vézelois

(Parcours 49)

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à **13 heures 30**, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau **COOL** (58 kms - Dénivelé 315 m)

Animateur : Roland GILLET Tel : 03 84 29 26 14 Mob : 07 69 95 49 55



MERCREDI 13 MAI 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE

Le tour du Fayé via la Chapelle du Grippet

Au départ du parking « au cul-de-sac » situé en haut du village de Grosagny, nous cheminerons sur des sentiers variés autour du Fayé. La montée vers le Rain Baleroy nous fera découvrir une magnifique hêtraie. Depuis ce point haut de la balade, nous prendrons ensuite la direction de la Chapelle du Grippet où nous devons gravir un petit sentier qui nous permettra l'accès à la chapelle.

Niveau : Moyen sur sentier. Prévoir de bonnes chaussures

Distance : 8 km

Dénivelé : 350 m

Durée : 3h00 env. hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet en voiture : 26 km A/R

Pour toute information, appeler l'animateur.

Animateur : Alain REMY Tel : 06 46 65 45 33



SORTIE VTT AUXELLES HAUT

Contact : Roger CASALTA tél 07 70 39 09 33

SECTION PHOTO : TRAVAUX PRATIQUES DIAPORAMA 20 heures au local CBL

Visionnage et discussion autour des travaux des participants. Points techniques à la demande. Nous compléterons la soirée s extérieurs de bon niveau.

Dates suivantes : mercredi 10 juin 2020 à 20 heures

Geneviève CARRE : 03 63 14 03 80/06 34 96 13 51 - genevieve.carre90@gmail.com

CONVIVIALITÉ

La rencontre mensuelle de la Convivialité du 13 mai 2020 qui devait se dérouler au refuge de Belfahy est annulée suite au confinement. Le Tarot et la Belote des mercredis après-midi sont également annulés.

Ces activités reprendront en tenant compte des directives gouvernementales.

JEUDI 14 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE **Secteur UNDERVELIER (Suisse)**



La Sorne a creusé de magnifiques gorges comme un coup d'épée dans le calcaire du Jura suisse. Nous passerons au fond, le long de la rivière et du Lac Vert, et en corniche au-dessus de falaises hautes de 400 mètres, de point de vue en point de vue.

Altitude maxi 1000 m.

Distance : 18,5 km

Dénivelé : 660 m

Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac (pas d'abri)

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 120 km A/R

(Undervelier se trouve près de Glovelier, après Porrentruy et Ste Ursanne par la voie express)

Prévoir votre **carte d'identité** ou **passport**.

Animateur : Bernard MASSIAS Tel : 06 50 14 84 20

SORTIE CYCLO QUEST BELFORT

Petit Parcours : Buc - Luze - Chenebier - Châtonvillars - La forêt - Valdoie (Parcours 55 PP)

Grand Parcours : Buc - Luze - Echavanne - Pré Besson - Plancher bas - Auxelles-bas - La Chapelle sous Chauv - Le Malsaucy - (Parcours 55 GP)

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à **13 heures 30**, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposés :

Responsable de l'animation de la sortie : Jacques VALENTIN Mob : 06 75 12 25 35

Petit Parcours : Niveau **COOL** (37 km – Dénivelé positif 340 m)

Grand Parcours : Niveau **COOL** (49 km – Dénivelé positif 450 m)

À noter !

Une délégation de l'animation sera faite sur le lieu de départ pour le parcours non emprunté par le responsable de la sortie.



RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE A 20 HEURES

VENDREDI 15 MAI 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE **Secteur Mandrevillars**

Jolie randonnée au nord d'Héricourt, au cœur de la campagne et des belles forêts des villages de Mandrevillars et d'Echenans-sous-Mont-Vaudois, avec vues sur les Vosges.

Un passage au menhir St-Delse,

Marie des Geais, la croix des Femmes et le chalet de la Bénire.

Distance : 10,5 km environ Dénivelé : 250 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 32 km A/R

Chaussures randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson

Randonnée annulée si mauvais temps « Téléphonnez le matin »

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16



Réunion

RÉUNION D'ORGANISATION CIRCUIT DONON

Suite à la parution de ce trek dans le bulletin de janvier 2020, une réunion en vue de l'organisation du séjour aura lieu dans la grande salle de Melville, le vendredi 15 mai 2020, à 20h15.

Pour toute précision : Jacques BRUYERE - Tel : 06 81 65 52 97 - E-mail : jack.bruyere@wanadoo.fr

SAMEDI 16 MAI 2020

SORTIE VTT MOYENNE A LA JOURNÉE VAL DE MORTEAU

Au départ du village du Barbois vous découvrirez le lac formé par le barrage du Châtelot, le célèbre Saut du Doubs et les bassins du Doubs. À proximité, les belvédères du Châtelard et des Taillards donnent une vue impressionnante sur les gorges du Doubs. Au retour, nous traverserons la forêt communale dite "Bois du Geai" et ses remarquables sapins.

Dénivelé : 700 m environ. Distance : 37 km environ.

Repas : Tiré du sac.

Ne pas oublier encas et matériel de réparation

Trajet voiture : 134 km A/R

Départ : **8h30** du parking de l'Epide pour éventuel covoiturage vélo.

Possibilité rendez-vous sur place. Me contacter pour fixer l'heure et le lieu.

Sortie annulée en cas de mauvais temps ou de mauvaises conditions. Téléphoner la veille après 18 heures.

Animateur : **Didier KOHLENBERG** Tél. 06 10 96 25 06



SORTIE CYCLO VERS LE CHÂTEAU D'ORICOURT

(Parcours 05)

ATTENTION !

Départ : Parking de l'église de Grange la ville à **13h :45**

Co-voiturage possible à partir du lycée Courbet, côté stade, sans oublier la prise en charge des vélos.

Le RV est fixé à 13 :10.

Merci de confirmer votre participation, ainsi que vos possibilités de covoiturage pour le 09/05/20 au responsable de la sortie pour l'organisation du covoiturage.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau **MOYEN** (51 km – Dénivelé positif 680 m)

Animateur : **Alain CONVARD** Mob 06 62 94 98 93

DIMANCHE 17 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE Secteur Vaufrey – Vallée du Doubs

À partir du village de Vaufrey, la randonnée permettra de découvrir en rive droite du Doubs, Montjoie le Château et son château ruiné, les aiguilles du Sapois puis de traverser le Doubs à Soultz Cernay et de monter sur le plateau de Courtefontaine avec vue possible sur le parc éolien du Lomont.

Abri possible à Courtefontaine avec son lavoir.

Distance : 21,00 km

Dénivelé : 650 m

Durée : 7h30 hors pauses

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 95 km A/R (passage en Suisse)

Prévoir carte d'identité puisqu'on accèdera à Vaufrey par la Suisse.

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, merci d'appeler la veille à partir de 18h00 pour confirmation et indication du point de départ, voire annulation.

Animateur : **Jacques BRUYERE** Tel : 06 81 65 52 97



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE (En matinée !!) Le canal oublié

Au sud de Champagny, un canal permettait de relier Montbéliard à la Saône à la fin du XIXème siècle.

L'œuvre est restée inachevée mais sert aujourd'hui de décor à une promenade insolite. Au programme : écluse, ouvrages d'art en grès rouge, anciens chemins de halage...

Attention petit passage avec une échelle.

Distance : 7 km

Dénivelé : 180 m

Durée : 2h30 hors pauses

Départ : **9h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 16 km A/R

Si le temps est incertain : me rappeler la veille à partir de 18h00

Animatrice : **Patricia DRIUSSO** Tel 06 73 81 67 65



LUNDI 18 MAI 2020

CALENDRIER ACTIVITÉS VTT 2^e SEMESTRE 2020

À tous les anciens, nouveaux ou futurs vététistes.
Rendez-vous le lundi 18 mai 2020 à **20h** rue J.P Melville.
Nous échangerons et établirons notre calendrier des sorties VTT pour la fin de la saison.
Venez nombreux !
Si vous ne pouvez pas venir, envoyez-nous vos propositions.
Francine et Joëlle francine.colleon@orange.fr Tel : 06 22 53 37 46

réunion



MARDI 19 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE Secteur du Lac Blanc



Une des plus belles randonnées du massif vosgien... !
Les Hautes chaumes depuis le col de la Schlucht le château rocher Hans les lacs Blanc / lac Noir / Lac du Forlet / lac Vert.
Distance : 24 km Dénivelé : + 950 m Durée : 7h30 heures hors pauses.
Repas tiré du sac
Quelques passages sur rochers, bâtons et bonnes chaussures recommandés et d'autre part un bon entraînement nécessaire.
Départ : **8h00** du Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 160 km A/R
Appeler l'animateur la veille pour conditions météo.
Animateur Daniel ABADIE Tel 06 12 61 59 00



SORTIE CYCLO SECTEUR NORD EST BELFORT

Anjoutey – Felon – Leval – Saint Nicolas – Petitmagny – Eloie
(Parcours 50)

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à **13 heures 30**, Lycée Courbet, côté stade.
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau **COOL** (46 km – Dénivelé 440 m)

Animatrice : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 Mob : 06 88 90 95 79



RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2020 à 2022

réunion

Finalisation du calendrier 2020, construction du calendrier 2021, début de propositions pour 2022.
Tous les animateurs « organisateurs de séjours » sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à **20h15** à la CBL, rue Melville.
Animateur : Bernard PHULPIN

MERCREDI 20 MAI 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE Secteur Giromagny - Auxelles



Boucle en partant du haut de Giromagny vers le fort Dorsner puis Auxelles-Bas.
Retour à Giromagny via Auxelles-Haut.
Distance : 11 km Dénivelé : 300m Durée : environ 3h30 hors pauses
Départ : **13h00** (!!) du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 28 km A/R
Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Téléphoner la veille pour confirmation
Animateur : Bernard PHULPIN Tel 07 85 80 13 68



SÉJOUR LUBÉRON DU 29 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE 2020 2^{ème} versement

Pour les participants au séjour, versement du 2^{ème} acompte soit 300€, chèque à l'ordre de la CBL, uniquement par courrier adressé à Monique LIMOGES 4 rue de Villars 90700 CHÂTENOIS LES FORGES pour le 20 mai 2020.
Ces chèques ne seront pas encaissés, en attendant les directives gouvernementales pour le séjour.

JEUDI 21 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE **Des châteaux de Ribeauvillé au mur païen**

Départ de Ribeauvillé - châteaux - Girsberg - Taennchel - mur païen - abri Kutzigbuech - Schelmenkopf - maison forestière - Ribeauvillé

Distance : 20 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 hors pauses

Repas tiré du sac sans abri

Départ : **8h00** du parking de l'ÉPIDE

Trajet voiture : 200 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler la veille après 18h00 pour confirmation.

Un temps de visite libre de 20 mn du château restera possible.

Animateur : Christian NAAS Tel : 07 71 15 13 47



PROMENADE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE **Le tour du fort Dorsner**

Au départ de Giromagny nous ferons le tour du fort par les prés Heyd, le bas du Monts Romains, le Fort, la Tête de Chaux, Tête du milieu et retour par Sous la Côte.

Distance : 5,6km Dénivelé : 103m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'ÉPIDE

Trajet voiture 30 km A/R

Promenade annulée si mauvais temps (appeler le matin entre 10h00 et midi)

Animateur : Bernard MARTIN Tel : 06 30 46 73 58



VENDREDI 22 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE **Secteur Charquemont - Les Échelles de la Mort**

Très belle vue en balcon sur le Doubs et la Suisse. Départ de La Cendrée. Descente vers les Échelles de la Mort par le plateau. Sentier le long du Doubs vers le nord. Remontée par le belvédère des Vieilles Femelles. Belvédère de la Crampoulotte. Le Boulois.

Distance : 15 km Dénivelé : 540 m Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac (abri possible)

Départ : **8h15** du parking de l'ÉPIDE

Trajet voiture : 140 km A/R

Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler la veille après 18h00 en cas de doute.

Animateurs : Christian et Marie Claude PY Tel : 06 12 94 23 10 ou 06 23 65 73 97 ou 03 84 29 89 35



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE **Les Champs Cerisiers Offemont**

Départ du parking de la MIEL à Offemont.

Points d'intérêts : l'Étang des Forges, La vue sur l'étang depuis La Miotte...

Distance : 10,3 km Dénivelé : 235 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'ÉPIDE

Trajet voiture : 10 km A/R

Prévoir en-cas et boisson

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler le matin si le temps est incertain.

Animatrice : Mehee VIALHIS Tel : 06 31 65 96 10



LA SECTION ROLLER VOUS PROPOSE UNE RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Le parcours est facile mais il est demandé de savoir se diriger et freiner seul.

Rendez-vous place d'Armes à 20h30.

Cet événement est public : n'hésitez pas à inviter des amis. N'oubliez pas vos protections.

Animateur : Romary VALDNAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



Au Chalet Gourmand

RESTAURANT À MOVAL

Bon pour un apéritif

A savourer lors de votre prochain repas pris au chalet gourmand

3 6 rue de la liberté 90400 MOVAL

tel 03 84 56 18 59

www.chalet-gourmand.fr

Fermé
Dimanche soir
Lundi toute la journée
Mardi soir

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT Horaire
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 Mardi au Vendredi
benjicindy@hotmail.fr 6h30 / 12h45 et
16h / 19h
06.24.62.13.33 Samedi et
Dimanche 7h / 13h

**BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain**



**Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22**



L'Eau Vive
mon magasin
BIO



Clic & Cueillette
VOS COURSES BIO
en quelques clics !

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h
5, rue des prés, ZAC des prés 90400 Andelnans
Tél : 03 74 95 10 89 eauvive@gmail.com



DELHOTEL
Coiffure - ongles tel 03 84 28 68 44

SALON ELOISE
12, Rue Général Charles de Gaulle
90400 Danjoutin

Adhérent cbl
-20%

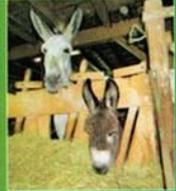
FERME AUBERGE du WISSGRUT
FAMILLE MORCELY

Piste de la Gentiane BALLON D'ALSACE
68290 SEWEN

Cuisine Traditionnelle fermée le lundi
Tél 09 87 88 72 80 www.wissgrut.fr



Au pied du Ballon d'Alsace Ferme auberge du HINTERALFELD



Altitude 700 m

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

ferme auberge iltis.philippe@wanadoo.fr

Celine
COIFFURE
MAÎTRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÉRY
Rue commando Cluny
Les Barrés 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77



RESTAURANT
La Chevauchée
BELFAYH

Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages

www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17

AUTO ENTREPRISE PEINTURE DECORATION

LLAMAS
Adrien

5 rue Georges DOLFUS
90300 VALDOIE

06 17 70 01 70
llamasadrien@yao.fr



Motoculture
Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

FERME DU PARADISOVOGEL
Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadiso Vogel.fr



MOCAFE

Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr



SAMEDI 23 MAI 2020

SORTIE CYCLO : EN ROUTE VERS FALKWILLER

Lagrange – Eteimbes – Falkwiller – Wolfersdorf – Froidefontaine – Charmois –
(Parcours 41)

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à **13 heures 30**, Lycée Courbet, côté stade.
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau **MOYEN +** (71 km – Dénivelé positif 450 m)

Animateur : Jacky CRETET Tél : 03 84 22 82 47 Mob : 06 88 90 95 79



DIMANCHE 24 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Le Grand Ballon

Grande randonnée au départ de Murbach. Rocher St-Pirmin, Col de Judenhut,
Grand Ballon, Col du Wolsgrube, Château du Hohrupf.

Distance : 18 km environ Dénivelé : 1100m environ.

Durée de marche : 7h30 environ.

Repas tiré du sac, possibilité d'abri.

Départ : **7h45** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 112 km A/R

Sortie annulée en cas de mauvais temps ou de mauvaises conditions. Téléphoner la veille après 18h00.

Animateur : Didier KOHLENBERG Tél. 06 10 96 25 06



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE
Autour de Bettendorf

Départ de Bettendorf, Fuchslöcher, Höllennacker, Breitholz, Bettendorf.

Distance : 10 km Dénivelé : 200m Durée : 2h30

Prévoir petit encas et boisson.

Départ : **13h30** du parking de L'EPIDE.

Trajet voiture : 80 km A/R

Randonnée annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Merci de téléphoner impérativement la veille après 18h00

Animateur : Christian SOLACOLU Tel 06 23 66 54 26.



DU DIMANCHE 24 AU DIMANCHE 31 MAI 2020

SÉJOUR EN ÉTOILE - LUBÉRON
Voir Bulletin de Mai 2019

LUNDI 25 MAI 2020

JOURNÉE BALISAGE TERRITOIRE DE BELFORT

Rendez- vous à **8h30** au local « BALISAGE 90 » à Bavilliers pour la composition des équipes et la remise du matériel.

Prévoir son casse-croûte ! Journée annulée en cas de pluie

Pour tous renseignements : Pierre LAB Tel 06 29 67 44 17 ou Patrick ROYER



MARDI 26 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Sickert - Fuchshelsen

Au départ de Sickert (près de Masevaux), montée par GR 532 vers Fuchshelsen (en dessous de Vogelstein).

Points de vue sur la « forêt des volcans »

Distance : environ 17 km

Dénivelé : environ 1150 m

Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac (pas d'abri)

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 50 km A/R

(Le parcours pourrait être modifié, car coronavirus oblige, la reconnaissance n'avait pas été faite à la date d'impression de ce texte)

Animateur : Joseph GRASSET Tel : 06 52 03 55 49 (09 53 18 90 95)

SORTIE CYCLO SECTEUR NORD OUEST BELFORT

La chapelle sous Chauv – Auxelles bas - Pré Besson – Châlonvillars – La Forêt (Parcours 51).

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à **13 heures 30**, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau **COOL** (41 km – Dénivelé 450 m)

Animatrice : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 Mob : 06 88 90 95 79



PROMENADE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE

Le Bermontour

Bâtiments anciens, fort, église, chapelle... découvrez au gré de cette balade le patrimoine de la paisible commune de Bermont au cœur d'un bel écrin de verdure.

Les plus : Superbe point de vue offrant un panorama exceptionnel sur la chaîne des Vosges, Belfort, l'Hôpital de Trévenans et la chaîne du Jura. Superbes vues sur et sous le viaduc du TGV

Niveau : circuit facile sur sentier

Distance : 7 km

Dénivelé : +120 m

Durée : 2h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 20 km A/R

Prévoir en-cas et boisson

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps. Appeler la veille après 18h00

Animateur : Pascal JARDON Tel : 06 50 27 95 48



MERCREDI 27 MAI 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE

Secteur Auxelles-Haut

Du village d'Auxelles-Haut nous partirons en direction du Mont Méjard, Tête Ronde et retour par les Étangs Boigeol.

Distance : 9,5 km maxi

Dénivelé : 350 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 30 km A/R

Animateurs : Simone et Jean-Claude THÉVENOT Tél : 06 35 90 81 62

RANDONNÉE VTT « SOURCE DE LA DOUE » LA PAPETERIE

RDV : 13H15 et Départ 13H30, Seloncourt (Doubs)

Prendre la rue principale du Général Leclerc, direction rue de la Fonderie, face à la mairie entre la maison de santé et le Crédit Mutuel. (Parking où se trouvent toutes les associations, culturelles et sportives). Autres parkings gratuits, la poste, et derrière la maison de santé.

NIVEAU MOYEN +, Distance : 32 km, Dénivelé : 620m.

À travers chemins forestiers, sentiers, nous parviendrons aux 5 sapins, pour ensuite surplomber Hérimoncourt, traversée de Thulay, via Roches les Blamont, puis descente et traversée de Glay, le long du Gland, pour enfin aller visiter l'ancien moulin et la source de la Doue qui coule abondamment en hiver, avec la pause photos et encas. Quelques portions de macadam avec une montée sur petite route, et retour sur de jolis sentiers vers Herimoncourt et le long du Gland dans le parc de Seloncourt.

Prévoir un retour aux voitures vers **18h**, pose en cas et boissons pour les efforts, matériel de réparation.

Merci de prévenir de votre présence,

Contact/ Mireille BOUVIER 06 84 23 82 19 mail : mireille.bouvier6@wanadoo.fr



RÉUNION DU COMITÉ A 20H 15

JEUDI 28 MAI 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Le Drumont

Belle randonnée au départ des cascades de St Nicolas à Kruth nous conduisant au sommet du Drumont avec sa vue panoramique en passant par la Faigne des Minons.
Retour par Langenbach.

Distance : 20 km env. Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 hors pauses

Repas tiré du sac avec abri possible en fonction de la météo

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 104 km A/R

Animateur : Patrick ROYER : 03 84 26 11 26 ou 06 72 68 96 51



SORTIE CYCLO SECTEUR SUD TERRITOIRE

Petit Parcours : Bavilliers - Luze – Grand Charmont - Trévenans (Parcours 19 PP)

Grand parcours : Botans - Buc - Luze - Grand-Charmont - Trévenans (Parcours 19 GP)

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à **13 heures 30**, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposés :

Responsable de l'animation de la sortie : Gérard CHEVALLEY Mob : 06 86 62 58 97

Petit Parcours : Niveau **COOL** (50 km – Dénivelé positif 360 m)

Grand Parcours : Niveau **COOL** (58 km – Dénivelé positif 320 m)

À noter !

Une délégation de l'animation sera faite sur le lieu de départ pour le parcours non emprunté par le responsable de la sortie.



ASSEMBLAGE DU BULLETIN À 19H 45 RUE MELVILLE

VENDREDI 29 MAI 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE (En matinée !!)

Secteur Etueffont - Saint Nicolas

Départ d'Etueffont - Saint Nicolas - Le trou du Joup - Mont Bonnet - Etueffont

Distance : 10 km Dénivelé : 350 m Durée : 3h30 environ

Départ à **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet : 28 km A/R

Sortie annulée si mauvais temps

Animatrice : Françoise VINOT Tel 06 82 00 07 68



SAMEDI 30 MAI 2020

SORTIE CYCLO : EN ROUTE VERS LES FORTS... ET DELLE

Denney - Bessoncourt - Meroux - Recouvrance - Faverois - Delle - Allenjoie - Brognard - Danjoutin – (Parcours 54)

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à **13 heures 30**, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposé :

Parcours : Niveau **MOYEN+** (74 km – Dénivelé positif 540 m)

Animateur : Alain FLEURY Mob : 06 10 20 75 81



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

DIMANCHE 31 MAI 2020

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE Les Balcons de la Moselle au printemps

Nous partons de l'église de Fresse, pour grimper jusqu'à la Tête des Révoltes, en passant par le Rocher du Sabbat, l'Abri du Vallon, la Croix de Fresse, et admirer le panorama de cette magnifique vallée de la Moselle et les Drumonts. Retour à Fresse par la Chapelle des Vés et le Pré Charbon.

Distance : 14 km Dénivelé : + 630 m Durée : 5h00 hors pauses

Repas tiré du sac avec abri possible.

La randonnée pourra être adaptée selon la forme des participants ou conditions météo.

Veuillez téléphoner la veille après 18h00 si les conditions météo sont mauvaises.

Départ : 9h00 du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 85 km A / R

Animatrice : Monique JENN Tél. 03 84 26 22 87 / 06 11 47 13 09



RANDONNÉE PÉDESTRE COMMUNE CBL / HOHBÜHL SECTEUR RÉSERVE NATURELLE DE LA PETITE CAMARGUE ALSACIENNE.

Venez nombreux à cette randonnée commune avec nos amis du HOHBÜHL pour découvrir ou revoir l'écosystème unique et étonnant tout près de l'aéroport de Bale, Mulhouse, Fribourg.

Le rendez-vous avec eux aura lieu à St LOUIS au parking du stade de l'AU à 10h. En ce printemps la nature

éclôt, nous pourrons observer la faune et la flore à différents endroits aménagés. NOTA : n'oubliez pas vos

jumelles et appareils photos. Nous aurons la possibilité de visiter 2 expositions : l'une gratuite sur le Rhin,

l'autre payante (3€) sur le saumon. Le repas sera tiré du sac avec abri possible. Il n'y aura donc pas d'inscription.

Distance inférieure à 12km Dénivelé : nulle Durée : 4h hors pause

Départ : 8h30 du parking de l'EPIDE : Trajet : 75 km aller en voiture particulière.

Animateurs : P. WEISS et F FLUCHAIRE tel 06 87 42 72 78

Schwarzwalddverein



MARDI 2 JUIN 2020

(1^{re} partie)

SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE DU 2 JUIN 2020 : 20H00 - SALLE 2 -

- Infos sur le mois de la photo, reconduit pour novembre 2020.
- Sorties photographiques : voir ce qu'il est possible de réaliser : Heure bleue et connaissances du boîtier : dates et organisation.
- Sortie de fin d'année : lieu organisation.
- Analyse d'images du 11 juin précisions sur le thème.
- Transterritoire, infos : avec quels photographes ?
- Des projets pour l'an prochain : venez avec des idées.
- Visualisations images : apportez vos clés USB.
- Infos diverses.



RANDONNÉES EN VTT OU VTC

Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

Attention ! En raison de la météo, cette « multi-Activités » pourrait être décalée au jeudi 4 Juin.
Veuillez téléphoner la veille au 06 72 68 96 51 pour confirmation



GRANDE JOURNÉE MULTI-ACTIVITÉS

Randos pédestres - VTT - Cyclotourisme - Marche nordique LES ROUILLONS aux MILLE ÉTANGS

Devenu maintenant un rendez-vous incontournable, et compte tenu du succès constaté ces dernières années, nous renouvelons l'initiative visant à regrouper les sections randonnées pédestres, VTT, cyclotourisme et marche nordique pour une **journée multi-activités** .

Le but de cette journée est de réunir un maximum de participants, et donc d'associer à la fois le sport et la convivialité, tout en permettant aux personnes pratiquant habituellement des activités différentes de mieux se connaître encore et d'échanger, ce qui est une des grandes valeurs de la CBL.

Pour ce faire, l'ensemble des participants aura le choix entre 2 randonnées pédestres de niveau différent, un parcours VTT, un parcours cyclotourisme et une marche nordique. Quelle que soit l'activité choisie, nous nous retrouverons à midi au gîte des Rouillons pour prendre le repas tiré du sac en commun.

Nous inviterons chacune et chacun à verser une participation symbolique de 1 ou 2 € au bénéfice du gîte des Rouillons pour les remercier de nous ouvrir leurs portes à cette occasion.

LA GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE :

Au départ de La Mer, nous rejoindrons le Domaine des Rouillons : baptisé comme étant le Cœur des Mille Étangs. Suivi des sentiers dans la Zone de Frahier, en passant aux Granges du Montandre, le Grand Côme et au Pré Boichey. Retour en traversant le domaine des Rouillons, puis l'Étang d'Arfin, montée du Saut du Brigandoux, et passage à l'Étang de Chapendu et l'Étang du Moulin.

Distance : 16 km env, (7.6 le matin et 8.4 l'après-midi) **Dénivelé** : 380 m ; **Durée** : 6h30 environ hors pauses & arrêts photos. 22 étangs au total sur toute la rando dont 8 magnifiques.

Repas tiré du sac en commun au domaine des Rouillons à midi.

Départ : 8h00 du parking de l'EPIDE, **Trajet voiture** : 80 km A/R

Possibilité de rejoindre directement le site de La Mer : prévenir l'animateur la veille à 19h00. **Compte tenu de l'état des sentiers suite aux tempêtes, il est recommandé de se munir des bâtons de marche et de pantalons longs.**

Animateur : D GUERRIN Tel 06 86 64 47 49 (Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51)

LA PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE :

Partant de Servance, Saut de l'Ognon, nous emprunterons les sentiers nous conduisant vers les Rouillons en passant par la croix de Rouille.

Distance : 14 km environ, (7 le matin et 7 l'après-midi) **Dénivelé** : 150 m environ

Repas tiré du sac en commun au gîte des Rouillons à midi

Départ : 9h00 du parking de l'EPIDE, **Trajet voiture** : 80 km A/R

Compte tenu de la nature des sols il est recommandé de se munir de bâtons de marche.

Animateurs : André JEAMBRUN Tel 06 02 36 30 39



LE PARCOURS CYCLOTOURISME :

Distance : 46 km **Dénivelée** : 770m

Co-voiturage possible à partir du parking de l'Epide, sans oublier la prise en charge des vélos. Le RV est fixé à **09h:00**.

Prévoir le portage des vélos. **Merci de confirmer votre participation**, ainsi que vos possibilités de covoiturage pour le 26/05/20 au responsable de la sortie pour l'organisation du covoiturage.

Ne pas oublier de prendre le pique-nique pour midi, un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé

Départ du circuit à Melisey parking de l'Office de Tourisme à **10h00**.

Parcours : Melisey Melay-Les Brethey-D315 La Catelote-route à gauche Montandré-Pré Boichey sur la droite et Les Rouillons où nous retrouverons le groupe au gîte pour le repas tiré du sac pris en commun après 15,5 km de route.

Après-midi : Les Rouillons - Beulotte St Laurent - Esmoulières - Beulotte la Guillaume - La Mer - Ecomagny-Melisey

Animateur : Michel BEAUDOIN Tel : 03 84 29 94 07 ou 06 74 62 60 73

LE PARCOURS VTT :

Nous vous proposons un parcours moyen au départ de La Mer, Les Berthey, Arfin, Baisse de la Fontaine, le plateau du Grilloux. Nous rejoindrons nos amis randonneurs pédestres et cyclos pour le déjeuner de midi au gîte des Rouillons. Nous emprunterons ensuite la vallée du Beulletin et le plateau d'Esmoulières avant de revenir sur le village de La Mer. Ce parcours ouvert à tous, sera adapté en fonction des conditions du terrain et des participants.

Distance : 30 km env. **Dénivelée** : 650m

Prévoir le pique-nique de midi et nécessaire de réparation...

Rassemblement pour covoiturage et départ à **8h30** du stade Serzian. Départ du circuit à Melisey parking de l'Office de Tourisme à **19h00**

Animateur : Michel JACQUOT tel : 03 84 26 60 54 / 06 18 64 50 81

LE PARCOURS MARCHÉ NORDIQUE :

Le matin, nous nous joindrons aux randonneurs sur la petite randonnée pédestre. Nous ferons le chemin du retour en marche nordique. Je vous invite à regarder le descriptif de la petite rando pédestre.

Distance : 14 km env, (7 le matin en randonnée et 7 l'après-midi en marche nordique) **Dénivelé** : 150 m environ.

Repas tiré du sac en commun au gîte des Rouillons à midi.

Départ : 9h00 du parking de l'EPIDE, **Trajet voiture** : 80 km A/R

Animateurs : Michel OYTANA Tel 06 85 85 87 31 / Maurice DURAND,

JEUDI 4 JUIN 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur Le Petit Ballon

Hilsen – Schellimatt – Boenlesgrab – Steinberg – Petit Ballon – Retour Hilsen
Distance : 21 km environ Dénivelé : 1000 m environ Durée : 7h30 hors pauses



Repas tiré du sac (sans abri)

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 140 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler la veille après 18h00 pour confirmation

Animateurs : Jacky et Josiane ARBOGAST Tel : 06 52 7312 74 – 06 04 13 00 68

SORTIE CYCLO EST BELFORT

Petit parcours : Roppe – Larivière – St Cosme – Soppe - Petitefontaine – Anjoutey (Parcours 18) Grand parcours : Roppe – Larivière – St Cosme – Soppe – Rougement le Château – Grosmagny – Gironmagny – Malsaucy (Parcours 18)

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 13 heures 30, Lycée Courbet, côté stade.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Parcours proposés :

Responsable de l'animation de la sortie : Hubert PIOT

Tél : 03 84 29 28 86 Mob : 06 28 09 04 04

Petit Parcours : Niveau **COOL** (54 km – Dénivelé positif 520 m)

Grand Parcours : Niveau **MOYEN** (67 km – Dénivelé positif 650 m)

À noter !

Une délégation de l'animation sera faite sur le lieu de départ pour le parcours non emprunté par le responsable de la sortie.



VENDREDI 5 JUIN 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE

Secteur Belverne

Départ église du village de Belverne, montée par le GR 59 sur la crête.

Chemin très agréable avec vues sur chapelle de Renchamp, villages environnants.

Retour par la route forestière.

Distance : 9,5 km

Dénivelé : 250 m

Durée : 3h00

Départ : **13h15 (!)** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 54 km A/R

Prévoir en-cas et boisson. Bâtons conseillés.

La randonnée peut être annulée en cas de trop mauvaise météo. Appeler le matin pour confirmation.

Animateurs : Marie Claude et Christian PY – Tel 06 12 94 23 10 ou 03 84 29 89 35



LA SECTION ROLLER VOUS PROPOSE UNE RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Le parcours est facile mais il est demandé de savoir se diriger et freiner seul.

RDV place d'Armes à **20h30**. Cet événement est public : n'hésitez pas à inviter des amis.

N'oubliez pas vos protections.

Animateur : Romary VALDENNAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



SORTIE ROLLER

- J'applique le code des pistes cyclables, voies vertes, routes, en toutes constances.
- J'ai des rollers en bon état
- **Je porte toujours un casque.**
- Je mets mes protections : (poignets, coudes, genoux) obligatoires pour les jeunes de moins de 18 ans, et fortement conseillées pour les autres.
- Je choisis un parcours correspondant à mes capacités physiques (penser au retour).
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité, ni celle des autres usagers.
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident (tél. 18 ou 112).
- Je respecte la nature.
- Je respecte les autres usagers des pistes cyclables, voies vertes et routes.
- Je prévois un en-cas et boisson.
- Les animateurs, sont responsables de la sortie.

**SORTIE CULTURELLE A LA JOURNÉE
VISITE DES CHÂTEAUX DE ORICOURT ET VALLEROIS-LE-BOIS
SAMEDI 04 JUILLET 2020**



La section culturelle vous convie à une journée « châteaux » autour de Villersexel. Nous irons visiter le **château d'Oricourt** à 10h. Puis nous mangerons sur place (repas tiré du sac, abri possible). En début d'AM nous admirerons le **Prieuré de Marast** avant de visiter le **château de Valleriois-le-Bois** ensuite. À vos appareils photos. Venez nombreux.
Coût des visites à régler sur place
Château d'Oricourt : 7 euros/pers
Château de Valleriois le bois : 5 euros/pers environ (tarif groupe selon taille : environ 50 €uros)
Départ de l'Epide à **8H30** Trajet Aller/Retour : 130 Km (coût 26 euros/voiture)

Repas tiré du sac (abris possibles)

Attention, en raison des incertitudes liées au Covid 19, appeler la quinzaine précédente pour confirmer votre présence et savoir si cela aura lieu.

Animatrice : **Élisabeth PÉROZ** 06 84 92 26 71

Inscription

**RENCONTRE CONVIVIALITÉ AU HOHBÜHL REPORTÉE
AU 19 AOÛT 2020**

La rencontre de Convivialité avec nos amis du Hohbühl qui devait se dérouler, cette année, au refuge du Berglusthaus le mercredi 17 juin 2020 est reportée au **mercredi 19 août 2020**. Un transport en bus est organisé (minimum 35 participants). Un repas grillade/salade/gâteaux/café est prévu.

Prix : 25€ comprenant le transport et le repas.

Les inscriptions par courrier sont ouvertes jusqu'au 31 juillet 2020. Chèque à l'ordre de la CBL, envoyé à Monique LIMOGÉ 4 rue de Villars 90700 CHÂTENOIS LES FORGES.

Renseignements : 06 84 19 26 78.

Cette journée de Jumelage est soumise aux directives gouvernementales concernant le confinement et le passage de frontière.

Schwarzwaldverein



Rocher corse (Section Photo, Galerie photo du site CBL)

ÉLOGE DE LA CBL EN PLEIN CONFINEMENT

Comme beaucoup, j'ai beaucoup fréquenté les associations et depuis tout jeune : chez les scouts, au lycée un peu, dans le sport beaucoup à Beaucourt, énormément, l'ASPTT, encore maintenant.

La France est une grande association, sachez que l'on compte 1,35 million d'associations dans le pays. À titre de comparaison, nous dénombrons 2,69 millions d'entreprises (de toutes tailles). Le chiffre est énorme. Difficile par chez nous d'éviter le milieu associatif.

Il y a près de 10 ans, Guy, un bon copain, m'avait vanté son asso, vient, tu verras, les gens sont sympas, on rigole et t'es obligé à rien. Soit, j'étais encore en activité et pas vraiment en recherche de loisirs, je trouvais le temps de faire du sport, de voir les copains, d'aller en montagne et de m'offrir des balades à moto. Les semaines n'étaient pas assez longues, surtout les week-ends.

Et puis un jour, le boulot m'a quitté, une rupture à l'amiable et j'ai repris ma liberté.

Depuis longtemps Moustaki me la chantait, pourquoi pas la vivre.

J'ai donc suivi le conseil de Guy et je l'ai rejoint.

Et là j'ai cru tomber sur une autre planète. J'ai effectivement rencontré des gens sympas, et puis c'est Belfort, j'en connaissais quelques-uns.

Premier choc, la coti, quoi c'est tout et c'est pour un mois, non un an. Et on peut tout faire avec, ça, j'avais jamais vu.

Bon, j'ai commencé mes premières virées, j'aimais déjà fréquenter plusieurs animateurs, je trouvais qu'ils possédaient tous une originalité mais semblaient détenir une pratique, voire une éthique commune. Et ça me plaisait beaucoup.

De fil en aiguille, les semaines passant, je connaissais plus de monde et je me surprénais à parler avec tout le monde.

Un jour, on m'a fait comprendre qu'il était possible pour moi de prendre ma place dans cette affaire, en effet, je n'étais pas novice en la matière mais de là à m'imposer.

Et sont entrés en scène deux compères, qui se sont chargés de trouver les bons mots pour me motiver.

Le premier s'appelait Paul, le second se nomme Patrick.

Malheureusement Paul nous a quittés depuis pour rejoindre ses anémones et ses cerisiers, me laissant à moitié orphelin.

Je regrette Paul et je titille souvent Patrick mais mon respect est réel. Sinon je ne participerais pas à l'aventure Epide.

Or donc, sous le parrainage des 2 P, j'ai commencé à imaginer quelques randos dans nos Vosges voisines pour mon immense bonheur.

C'est ainsi que je suis tombé en CBL. Trois lettres pour résumer tout un monde dont je n'imaginai pas les limites.

Une fois, un bon copain m'avait confié, il y a fort longtemps de cela : ne va pas à la CBL, c'est rien que des vieux ! C'était dans les années 90. J'avais tout de même un peu fréquenté, puisque j'avais eu le plaisir d'intégrer la section roller de Monique, deux saisons environ.

C'est surtout lorsque Paul m'a embauché pour la Transterritoire que j'ai commencé à deviner les frontières de l'association.

Les randonneurs mais aussi les montagnards, les skieurs de tous poils, les cyclistes de tous les rayons, le balisage, les nordic walkers (à ne pas confondre avec les Johnny) et tout ça rien que pour les sports nature. Quand j'ai appris le reste, je me suis moins étonné du nombre de participants aux assemblées générales.

C'est Brigitte, qui a proposé ma présence au comité, merci. Depuis, je passe beaucoup de temps à la rue Melville et là où nous nous produisons. Et je ne regrette pas.

Je passe sous silence les sections que je ne fréquente pas ou peu mais je salue tout le monde à égalité, chaque pratiquant participe à l'épanouissement de notre groupe. Je m'en réjouis.

Ce que je ne veux pas taire, c'est le génie des fondateurs qui ont fait jaillir cette noble idée au sortir d'une période plus noire encore que la nôtre. Je souhaite célébrer le travail entrepris par ces jeunes gens qui par leur enthousiasme ont coulé les solides fondations de la CBL.

Depuis les générations se sont succédé et tout en passant le relais, ont su conserver les valeurs essentielles qui sont les nôtres aujourd'hui.

Soixante-treize ans d'existence, mes hommages à la noble dame.

Il me fallait écrire un jour cette chronique en remerciement à cette assemblée de femmes et d'hommes qui m'a accueilli comme le sont tous ceux qui se présentent à la permanence du jeudi.

Fier d'être cébélite et heureux de le partager.

Pour finir, il me faut parler de l'avenir. Pendant la crise les travaux continuent. Nadine, Serge et Christian se sont attelés à l'immense ouvrage que représente la rénovation du site web.

Ce travail est en bonne voie, j'ai constaté le retour de certains d'entre vous permettant ainsi une collégialité constructive.

Toutefois il convient de rappeler que la maquette présentée sera amenée à de nombreuses modifications, rien n'est figé comme l'a si bien dit Serge. Je veux les remercier tous les trois.

Cette entreprise, via le prestataire Illicoweb, renouvellera ce que Philippe s'évertuait à maintenir en état avec ses propres moyens, de longues années durant sans compter les frayeurs et les heures.

Saurons-nous lui être reconnaissant ?

Après le chant de la CBL, nous entonnerons le chant des soignants qui se battent afin que nous retrouvions tous notre belle liberté.

Bruno