



SECTION CYCLO
BILAN SAISON 2021
ET PRÉPARATION
SAISON 2022

Alain CONVARD, le 18 Janvier 2022

ORDRE DU JOUR

- Présentation de la section de cyclotourisme aux nouveaux adhérents et/ou nouveaux participants à cette activité, si applicable
- Bilan de la saison passée, incluant un point des projets lancés depuis 2020
- Pistes d'amélioration et projets 2022
- Présentation du calendrier des sorties 2022
- La parole est à vous : vos questions, vos propositions



SECTION CYCLOTOURISME

PRÉSENTATION DE LA SECTION

Retrouvez-nous

Les mardis, Jeudis et samedi d'avril à octobre

Distances et difficultés variées, parcours accessibles

Nos sorties cyclotourismes sont organisées :

En demi-journée, les mardis, jeudis et samedis

Durée : 3 à 4 heures

Distances : 40 à 80 km

Heures de départ :

- 13h30 d'avril à juin, septembre et octobre (avec extension possible en mars et novembre suivant météo)

- 8h30 en juillet-août afin d'éviter les heures les plus chaudes de la journée.

Un parcours est prévu les mardis et samedis et deux parcours les jeudis (un long et un court)

En journée, lieu de départ défini au cas par cas (avec utilisation du covoiturage)

Durée : la journée

Distance : 50 à 100 km

Heure de départ : 8h30

Lors de séjours d'une semaine pour permettre de découvrir d'autres régions françaises (Exemple : Mesnil Saint Père dans le Parc Naturel de la forêt d'Orient)



Des sorties adaptées avec votre niveau

Six types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

BALADE (niveau Super Cool) : distance : < 50 km, dénivelé : < 600 m

DETENTE (niveau Cool) : distance : < 60 km, dénivelé : < 600 m

MOYEN (niveau Moyen) : distance : 60 à 70 km ou dénivelé : 600 à 800 m

TONIQUE (niveau Moyen +) : distance : 70 à 80 km ou dénivelé : 800 à 1000 m,

SOUTENU (niveau Soutenu) : distance : 80 à 100 km ou dénivelé : 1000 à 1300 m

SPORTIF (niveau difficile) : distance : > 100 km ou dénivelé : > 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment

Quelques consignes pour une sortie bien réussie :

- Utiliser un équipement adapté à l'activité (vélo de route) et en bon état
- **Port du casque obligatoire**
- Habille ment en adéquation avec les conditions climatiques, un rechange pour tenir compte des changements de météo pendant la sortie
- Avoir un minimum de matériel de réparation (pompe, chambre à air, demonte-pneus, rustines et colle, clef multifonctions, ...)
- Prévoir en-cas et boissons
- Et ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide en cas de besoin



N'oubliez pas !

Les animateurs de la section sont **des bénévoles** qui donnent de leur temps pour vous faire découvrir de nouveaux secteurs ou vous faire emprunter de jolies routes.

Respectez leur implication et facilitez leur la tâche en restant dans leur sillage, sans vous éloignez du groupe.

Pour mémoire, une personne quittant le parcours emprunté par l'animateur n'est plus considérée comme effectuant la sortie CBL et n'est donc plus couverte par l'assurance de l'association.

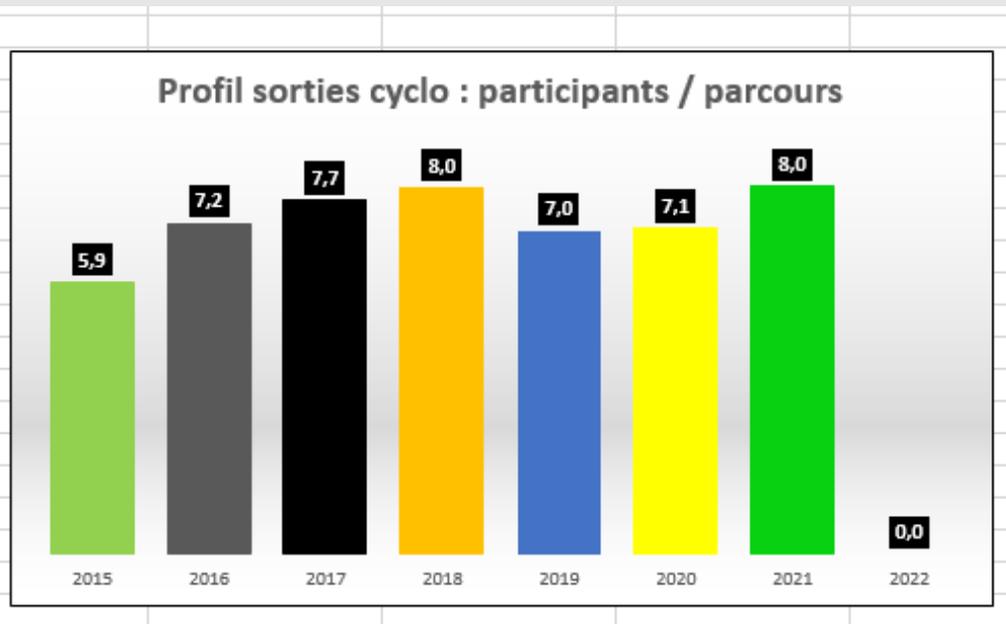
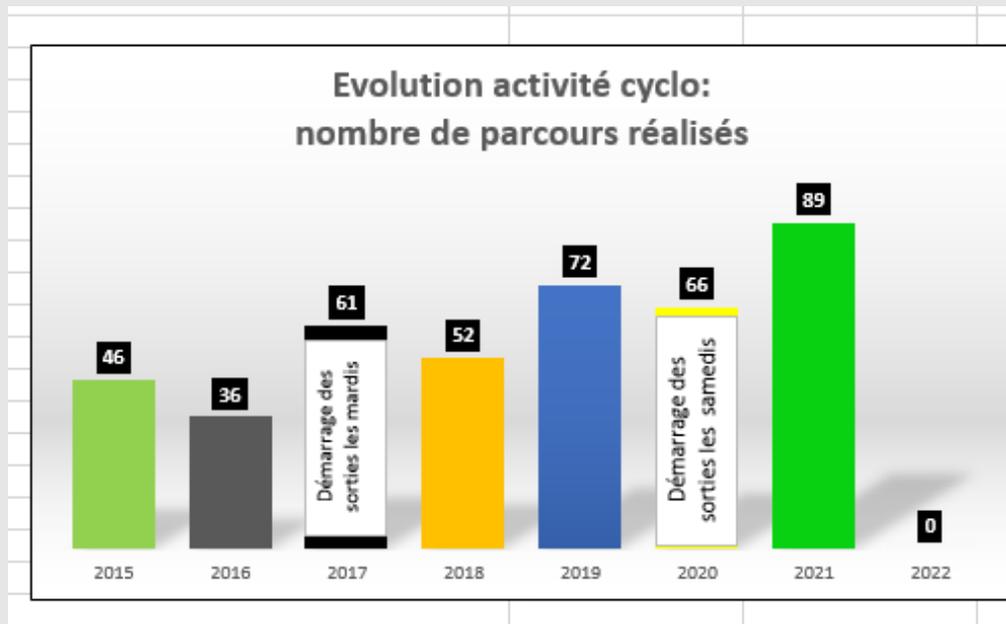


LA SAISON 2021 EN CHIFFRES

Plus de parcours réalisés en 2021 (+24% par rapport à 2019)
Une bonne participation des adhérents aux sorties (+15% par rapport à 2019)



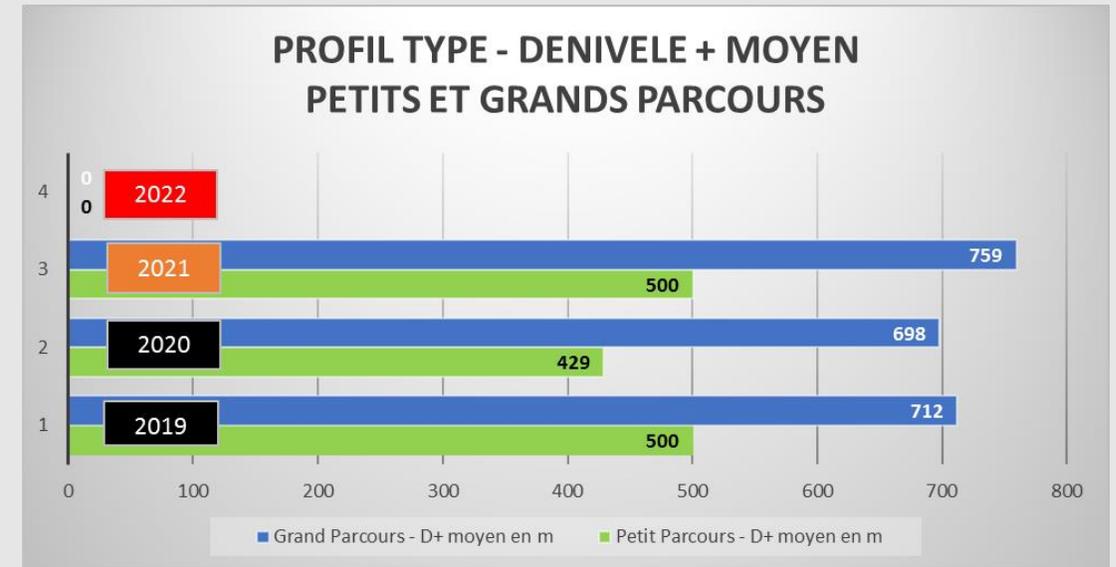
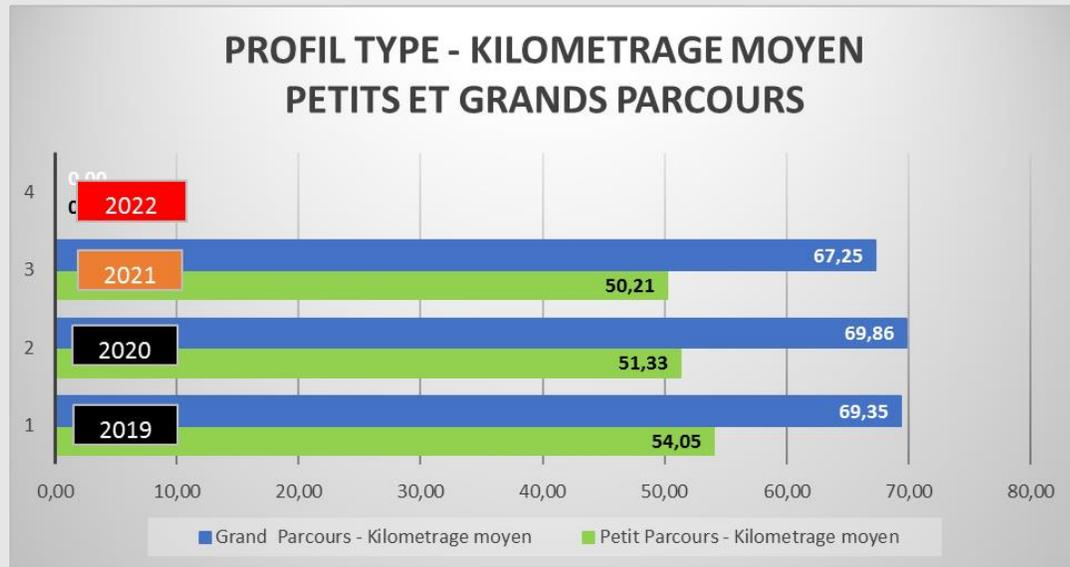
Aucun accident à déplorer



LA SAISON 2021 EN CHIFFRES :

LOUPE sur l'activité

PROFILS DES SORTIES



- ✓ Des petits parcours qui ont tendance à être plus courts, qui restent sur une moyenne de 50 km et 500 m de D+ . Des sorties Super cool sont demandées par une partie des adhérents (une quarantaine de kms)
- ✓ Des grands parcours qui tendent à être plus difficiles (67 km en moyenne et 750 m de D+)(pour mémoire 61 km en moyenne en 2017)

Point d'attention pour les adhérents qui se retrouvent entre ces deux tendances et qui ne devront se sentir lésés

LA SAISON 2021 EN CHIFFRES :

LOUPE SUR L'ACTIVITÉ

PROFILS DES SORTIES

26 % difficiles

31 % Moyens

43 % Faciles

29 % difficiles

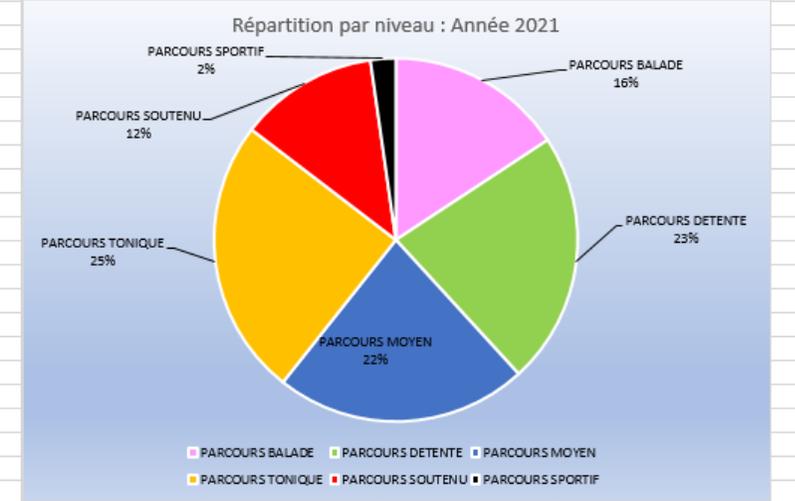
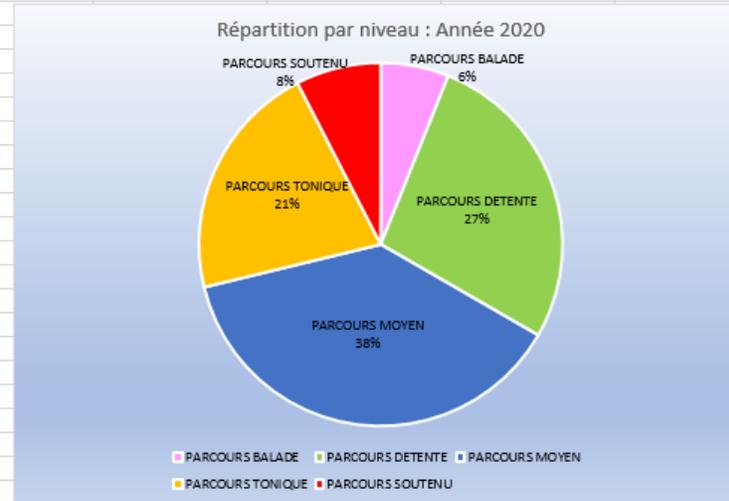
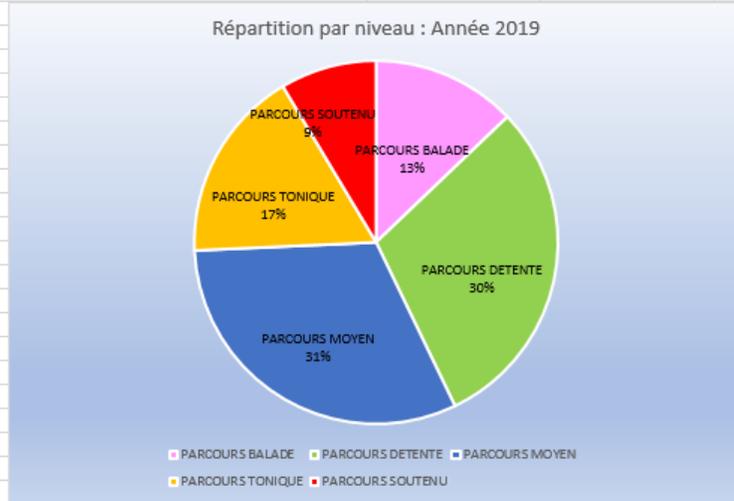
38 % Moyens

33 % Faciles

39 % difficiles

22 % Moyens

39 % Faciles



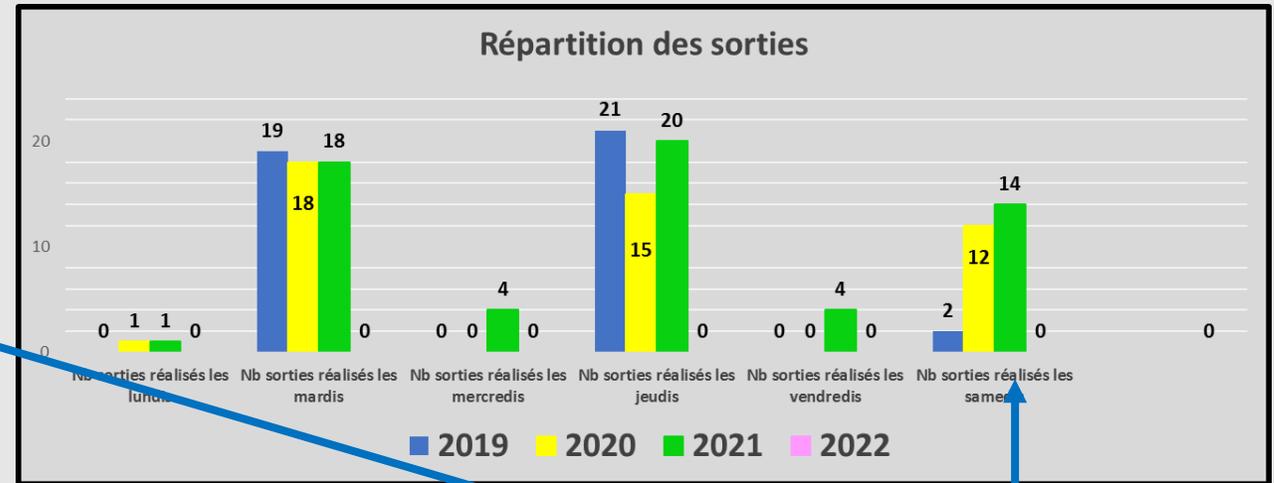
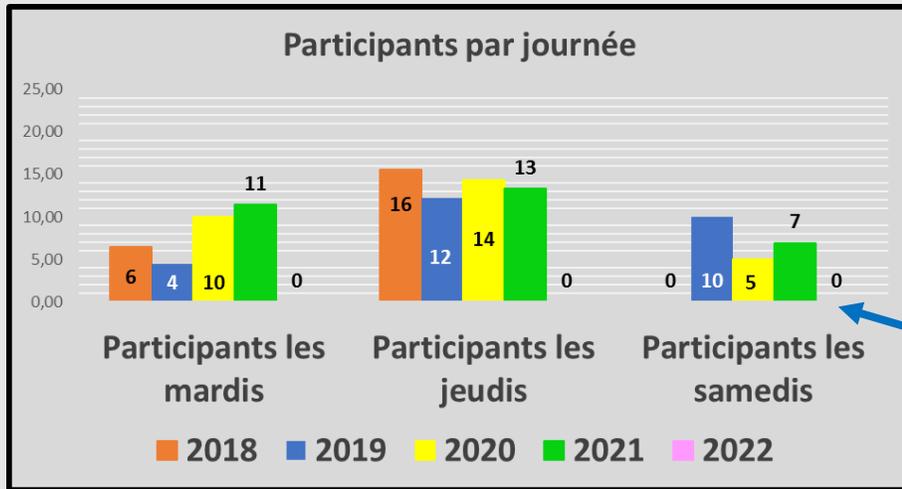
Nous avons pris soin de proposer tous les profils de parcours (entre 40/100 kms – entre 200 et 1450 m de D+) couvrant nos 6 niveaux de difficulté (du super cool au sportif).

Ces 2 niveaux ont été ajoutés suite à la demande des participants :
ils sont utilisés respectivement pour 16 % et 2% de nos sorties

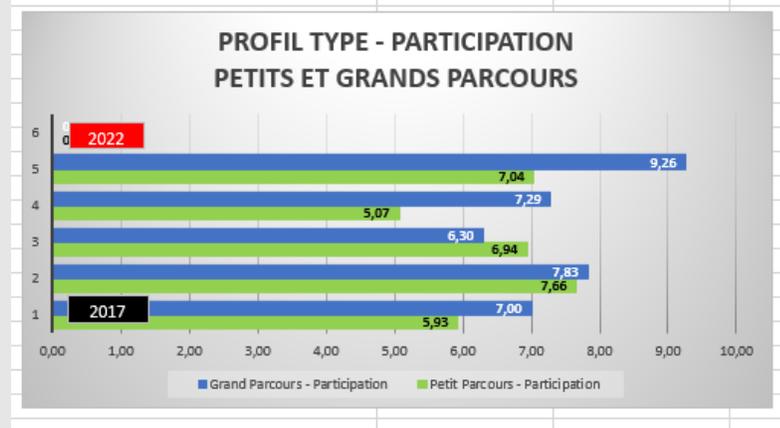
Point d'attention pour les adhérents qui recherchent des parcours moyens et qui ne devront se sentir lésés

LA SAISON 2021 EN CHIFFRES :

LOUPE sur l'activité : Participation



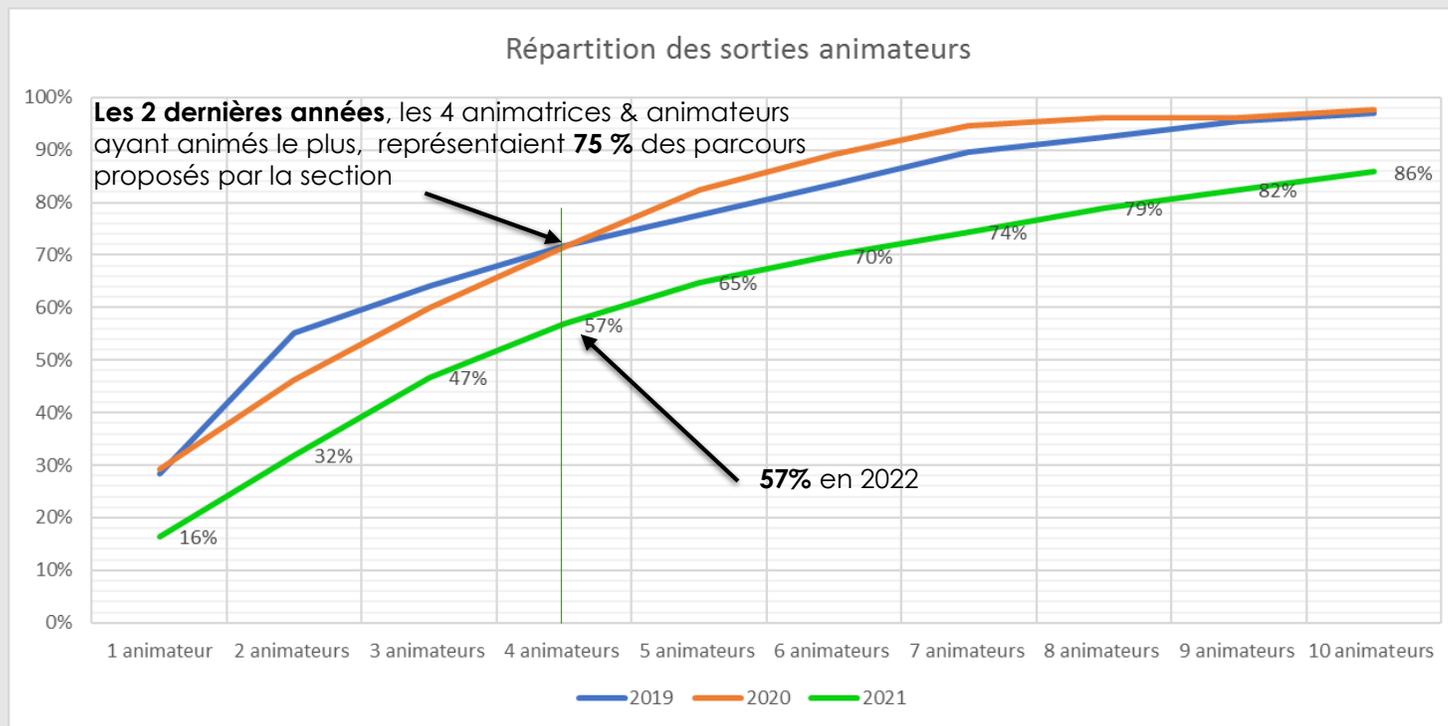
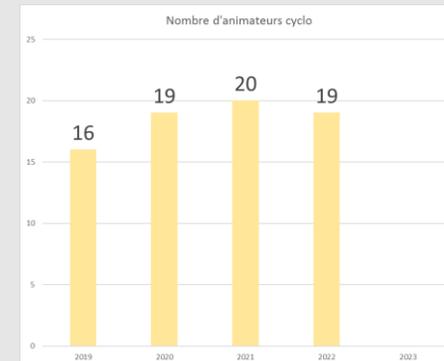
Plus de participants sur les grands parcours



Les sorties du samedi, ça fonctionne !



LA SAISON 2021 EN CHIFFRES : LOUPE SUR L'ACTIVITÉ ANIMATION



19 animateurs en 2022 : 1 de moins qu'en 2021

Merci à ceux qui ont animés les années précédentes et qui n'ont pas renouvelés : **André L, Sylvie R**

Un effort a été fait par l'ensemble des animateurs pour **mieux se répartir la charge** de l'animation. Merci !

Bienvenue à **Bernard G,** **nouvel animateur de la section**



MAIS IL N'Y A PAS QUE LES CHIFFRES ...
IL Y A AUSSI

L'ENTRAIDE



L'AMBIANCE....



LA CONVIVIALITE

ET UN BEAU SEJOUR A ARMEAU (YONNE)



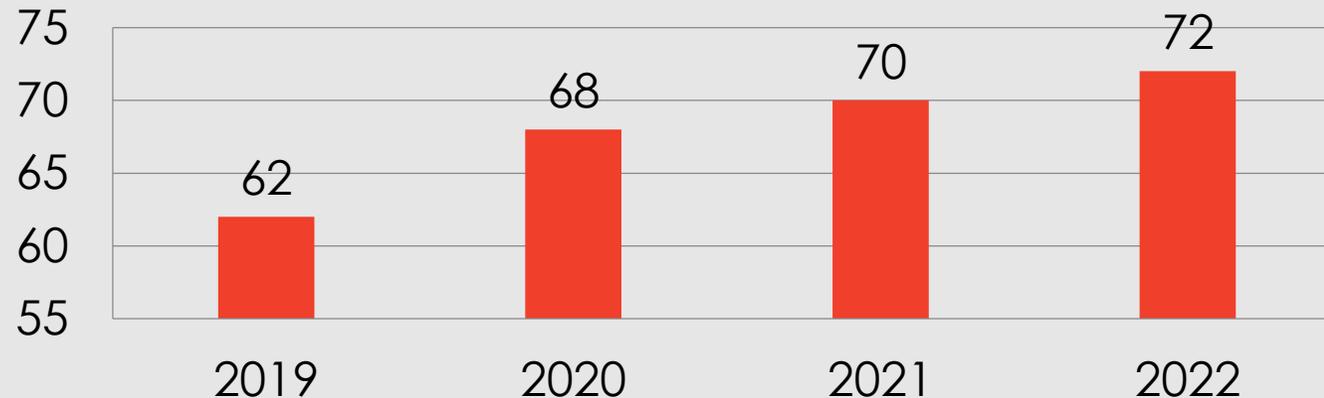
ORGANISATION DE LA SECTION & PARTICIPANTS

Organisation

- Une représentation auprès du comité depuis la dernière AG
- Une organisation en binôme retrouvée après le départ fin de saison 2020 de Michel Beaudoin ; depuis mai 2021 Gerard Chevalley assure le poste d'adjoint
- Mise en place d'une « commission séjour cyclo » de 6 membres pour rechercher, sélectionner des séjours et faire participer les adhérents à la vie de la section

Pratiquants cyclo

Pratiquants cyclo suivant listing section



POINTS DES PROJETS

Les projets lancés depuis 2020 fonctionnent :

- Les sorties des samedis fonctionnent bien et représentent désormais 25% de nos sorties
- Base de données parcours pour la section : c'est près de 150 parcours référencés et la base est désormais disponible directement via le site web de l'association

Pour vous accompagner lors de votre sortie



La Fiche descriptive du circuit

Le Tracé gpx sur smartphone ou GPS

- Extension de la saison pour le mois de novembre (à l'initiative des animateurs) : 2 sorties réalisées

POINTS DES PROJETS

Les projets pour 2022

- Démarrage de la saison dès le mois de Mars (à l'initiative des animateurs)
- « Le défi des bosses » (ou partir à la découverte de nos montagnes ...)
- Les sorties de l'été sont sous la responsabilité d'un animateur dédié
- Des formations pendant la trêve hivernale :
open runner, site web & base de données, entretien de nos vélos



Open Runner : à programmer		Site web CBL : 01/02/22 de 14/15:00	
Participants	Formateurs	Participants	Formateurs
Bernard G	Gerard C	Daniele V / Monique L	Alain C
		Bernard G / Roland G / Jacques V	
Entretien Vélos : 02/02/22 de 09/12:00		Base De données parcours : 01/02/22 de 15/18:00	
Participants	Formateurs	Participants	Formateurs
Bernard G	Gerard C	Bernard G	Alain C
Aleth C / Danielle V	René C	Jacques V	
Jeanine B	Roland G	Roland G	
Alain C		Richard L	
Jean Pierre G		Jean Pierre G & Patrick R	



Calendrier 2022

123 parcours prévus au programme



**Deux séjours programmés : Obernai (5 jours)
et Arc sous Cicon (3 jours)**



Sept sorties journées :

**Vesoul [2 juin], Passavant La Rochère [16 juin],
Alsace [5 juillet], Tour du Ballon d'Alsace [21
juillet], 1000 étangs [25 août & 22 septembre],
Escapade en Suisse [20 septembre]**



Calendrier 2022

Les cols qui font partie au 10 janvier 2022 du défi des bosses :

1. La Chevestraye
2. Ballon d'Alsace – 3 versants
3. Ballon de Servance
4. Col des Chevrères (Belfahy)
5. Col du Shirm,
6. Col du Hundruck,
7. Col de Bussang,
8. Col des Croix
9. Planche des belles filles
10. Firstplan [Alsace]
11. Col de la Vierge [Doubs]

13 cols au programme en 2022





Avant de vous souhaitez bonne Route à tous pour 2022

Place à vos questions , vos propositions

**Foire aux
QUESTIONS**



..... Et n'oubliez pas de vous réabonner à la CBL pour participer