



Compagnie Belfort-Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort-Loisirs

Compagnie Belfort-Loisirs

3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels

www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

ISSN 1161 1022

MAI

2022

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre®

(garantie
25 ans)

nigel fenêtre®

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à côté de LECLERC DRIVE)
ngel.belfort@gmail.com

☎ 03 84 22 80 38

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagney
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr



voyages GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME
MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT
03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT
03 84 21 65 50

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.

J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

mgen
GROUPE vyv

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE

SLE

BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."



REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !



GARAGE COLIN

Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PÂTISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Pompes funèbres P CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h / 24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien l'opticien

ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

TRAITEUR Le Convivial

Le Convivial
2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74

www.leconvivial90.com
www.traiteur-leconvivial.fr

SARL CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

SAV
Agrégé

Contrat
D'Entretien



FRISQUET



Ferrol

VIESMANN

e.i.m. leblanc Saunier Duval

Tél 03 84 23 37 06

50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès – 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation, l'assemblage
et la distribution de ce « CBL Infos »
sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

Christian CAUSERET Artisan Peintre

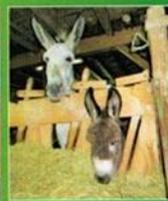
Peinture intérieure Extérieures
Ravalement de façades – sablage

9, Rue d'Autrage – AUTRECHENE
Tél : 06 83 16 86 98 – 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort . Couverture
fournie par JFD Belfort
pour le compte de la CBL

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisseries viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT Horaire
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 Mardi au Vendredi
benjicindy@hotmail.fr 6h30 / 12h45 et
16h / 19h
06.24.62.13.33 Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Au pied du Ballon d'Alsace


ferme auberge
iltis.philippe@wanadoo.fr

Ferme auberge du HINTERALFELD
Altitude 700 m



Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
creamilles@wanadoo.fr
www.creamilles.fr www.facebook.com/creamilles

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

Céline
COIFFURE
MAÎTRE ARTISAN
Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

La Chevauchée RESTAURANT
BELFAHY
Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages
www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17


Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
www.restaurantcouleursnature.com

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades, ...
PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été
Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Borres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

Schwarzwaldverein


CBL

MOCAFE
Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères
03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN
Tél. 09 87 88 72 80

Artisan Fleuriste
Aux Caprices des Fleurs
Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

Fermé Lundi en Juillet - Août
Fermé Lundi - Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21

MENNOUVRIER
MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON
64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58
BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : huel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) : jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL page 6](#)

[Le mois en détail page 8](#)

[Pour plus tard page 28](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\) page 30](#)

[Voir en particulier](#)

[Inscriptions aux activités page 6](#)

[Journée multi-activités page 26](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS :** Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **RELECTURE :** F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz, J. Vasener
- **DISTRIBUTION :** Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ :** S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

***REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JUIN 2022**

Ce bulletin couvrira la période du 5 JUIN au 8 JUILLET 2022.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 12 MAI 2022.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort

ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de juin 2022 : 10 mai 2022 au plus tard**

- Pour les randonnées **de juillet août 2022 : 7 juin 2022 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



Inscriptions préalables aux activités à la CBL

Elles redeviennent FACULTATIVES

La participation aux activités sans inscriptions préalables a toujours été une spécificité de la CBL depuis sa création, ce qui offre une liberté aux adhérents de pouvoir décider au dernier moment de leur participation ou non à une activité ; Cette absence de contrainte a toujours été un argument valorisant pour la CBL par rapport aux autres associations.

Mais en début de pandémie COVID, (Mars /Avril 2020), nous avons été contraints de rendre obligatoires les inscriptions à toutes nos activités, quelles qu'elles soient, au coup par coup, ceci pour se conformer aux directives préfectorales. Le but était de constituer des listes de participants visant à faire du traçage en cas de contamination au COVID dans un groupe.

Aujourd'hui, nous n'avons plus de directives préfectorales ni obligations légales à respecter, plus de constitutions de listes, plus de jauges, plus de distanciation, etc...

Réuni le 23 Mars 2022, le comité a décidé de supprimer cette obligation d'inscription, s'appuyant sur la levée de ses obligations légales vis-à-vis des autorités.

Les inscriptions redeviennent donc facultatives à partir de début Juin

. À noter que l'inscription préalable offrait l'avantage pour les animateurs de ne plus avoir à se déplacer sur les lieux de rendez-vous pour prévenir de l'annulation d'une activité en cas de mauvaise météo par exemple.

Mais ce qui est une liberté pour les adhérents ne doit pas devenir nécessairement une contrainte pour les animateurs. Ainsi donc, en cas d'annulation ou de modification de l'activité, l'animateur sera dispensé de se rendre au lieu de rendez-vous.

Il se limitera à déposer une « alerte » sur le site WEB la veille. Charge aux adhérents de faire en sorte de recevoir ces alertes ou en se renseignant du maintien ou non de l'activité en cas de doute sur la météo par exemple.

Pour rappel, tout adhérent ayant accès au site WEB doit mettre à jour son profil internet et cocher les activités pour lesquelles il souhaite être averti informatiquement.

Le comité

■ À VENDRE

Vends vélo électrique TREK Verve +2 lowstep bleu taille XS Cause santé 30 Kms

Dispositif commande Bosch Intuvia, tige de selle suspendue, freins à disque

Batterie 80 Kms d' autonomie Bosch 500 Wh

Acheté en mai 2021. 2899€ Vendu 2600€.

MC.LEFRANCOIS Tél. 06.70.50.38.23



■ OCCUPATION DU REFUGE



MOIS mai 2022

Tél : 03 84 23 60 03

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

30 avril – 1^{er} mai
2 mai
du 9 au 13 mai
14 – 15 mai
18 mai

D. KOHLENBERG (CBL)
Journée Travail
Epide (Belfort)
Y. CALLEY (CD Handisport)
Convivialité CBL

21 – 22 mai
26 – 27 mai
du 4 au 6 juin
7 juin

V. COSSU (Traubach)
JN. RICHARD (Plancher Bas)
L. SAYER (CBL)
Journée Travail

■ AVIS DE DÉCÈS

Pierre Geney, dit Pierrot a marqué la CBL pendant les années 70 à 2000, bien des anciens s'en souviennent. Il a décidé de tirer sa révérence à Delle où il habitait, 89 ans de vie bien remplie dont une bonne partie avec nous Cébélistes. À son épouse Colette et à toute sa famille, la CBL présente ses sincères condoléances.

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :
■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :
Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.



DIMANCHE 8 MAI 2022 31^{ème} MARCHÉ POPULAIRE INTERNATIONALE DE FRAHIER 70

Cette marche organisée par l'association culturelle et sportive de Frahier sous l'égide de la Fédération Française des Sports Populaire, vous propose :

3 parcours : 7 km dénivelé 132 m 11 km dénivelé 233 m 20 km dénivelé 388 m

Ces parcours vous feront découvrir des paysages vallonnés où s'alternent bois, pâturages et plans d'eau.

Ils sont balisés, sans difficultés, ouverts à tous.

Les départs sont libres de 7 h à 14 h pour les parcours 7 et 11 km. et de 7 h 13 h pour le 20 km.

Ravitaillements : Boissons et petites collations gratuites au premier contrôle, casse-croûte et boissons payantes aux 2^{ème} et 3^{ème} contrôles. Une sympathique restauration vous attend à l'arrivée.

Départ et arrivée : Salle culturelle, place de la mairie à Frahier 70

Contact : BONNET René 06 20 61 02 00 rrene.bonnet@orange.fr



Dimanche 1^{er} mai 2022

Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Les Vosges Saônoises

L'éclosion des bourgeons des arbres en ce début de printemps ne devrait pas masquer la vue sur les étangs qui recueillent l'eau du plateau.

Inscriptions obligatoires la veille à partir de 17h ou le matin de la randonnée, de préférence par courriel.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Chalonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage. Trajet A/R : 30 km

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr



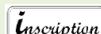
Randonnée pédestre moyenne à la journée - Le Chérimont

Au départ du parking de l'église à Belverne : descente et montée immédiate sur le GR59 du Chérimont, 4 km de marche sur la crête avec de belles vues. Ensuite descente à la Talle et montée par les Bois du Château, visite et repas au sommet petites tables et bancs. Ensuite retour au départ en passant à la localité d'Etobon, La Grande Bouloie et arrivée à Belverne. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Inscription Obligatoire la veille.

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h30 à 6h00

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 56 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Denis GUERRIN Tél 06 86 64 47 49 denis.guerrin@wanadoo.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE JUMELAGE ET FÊTE DU 1^{er} MAI CHEZ NOS JUMELÉS

Cette sortie commune se déroulera en Allemagne secteur Wittnau avec nos Jumelés. Le point de rendez-vous avec eux est fixé à 10h au parking de Biezighofen.

Parcours de la randonnée : parking Wittnau Biezighofen, Sandbühlweg, Am Bürgle (Wegweiser), Berglusthaus où nous serons accueillis par la fanfare de St ULRICH et les responsables de nos Jumelés. Nous pourrions nous restaurer moyennant quelques euros en prenant des grillades, salade de pommes de terre et délicieuses pâtisseries Après ce temps convivial, ce sera le retour vers nos voitures.

Nota : Cette sortie sera soumise aux règles sanitaires allemandes et françaises en vigueur.

Ne pas oublier de se munir d'une pièce d'identité. Un croquis routier sera remis au départ aux chauffeurs.

Covoiturage parking de l'EPIDE ; départ : 8h ; le parcours routier est : Belfort, Mulhouse puis autoroute direction Fribourg.

Sortie au niveau de Bad Krozingen; Bollschweil; Wittnau

Inscriptions obligatoires par téléphone ou par mail à partir du Mardi 26 avril 2022.

Animateur : depuis Belfort Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

Animatrice de la randonnée : Beate HARTUNG.

Difficulté : RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

Distance : 12.5 km

Dénivelé : 450 m

Durée : 4h environ non compris le temps du repas champêtre au refuge de nos

Jumelés "BERGLUSTHAUS"

Lieu : Wittnau pour accéder au refuge de nos Jumelés (BERGLUSTHAUS)

Départ : 10h avec nos Jumelés Parking à Biezighofen-Wittnau, Allemagne

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE et parcours routier : Belfort, Mulhouse puis autoroute de Fribourg. Sortie en direction de Bad Krozingen; Bollschweil; Wittnau parking de l'EPIDE.

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr



Lundi 2 mai 2022

Journée Travail au Chalet de Belfahy

Actuellement nous n'avons pas encore la liste des travaux envisagés pour cette journée, mais d'ici le 2 mai ce sera chose faite; nous avons en permanence une liste de travaux en attente pour satisfaire les amateurs de différents corps de métiers. Comme d'habitude pas de repas en commun, chacun apporte son casse-croûte. Apéritif et café seront offerts aux participants.

Rendez-vous pour 9 heures au chalet CBL de Belfahy

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT 06 89 96 84 11

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - Programmation des séjours calendrier 2022 à 2024

Relecture du calendrier 2022, poursuite du calendrier 2023 et première version pour 2024.

Tous les animateurs « organisateurs de séjours » sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra, si les règles sanitaires le permettent, à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mardi 3 mai 2022

Sortie cyclotourisme Moyenne à la demi-journée secteur Sud Belfort / Dasle

Itinéraire : Serzian - piste Danjoutin-Andelnans-Gare TGV-Bourogne-piste Morvillars-Grandvillars-Fesches l'Eglise-Beaucourt-Dasle-Dampierre les Bois-Fesches le Châtel-Méziré-Morvillars-Froidefontaine par la route-Charmois-Meroux-Stratégique Vézelois-Chèvremont-Bessoncourt-Roppe-piste cyclable- Serzian

Parcours 038 - 11636135

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 625 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



Grande randonnée pédestre à la journée - Le Gazon du Faing et les 4 lacs

Superbe randonnée depuis le lac vert. Nous poursuivrons par le Lac des Truites, le Lac Noir et enfin le Lac Blanc.

Petite grimpe pour déboucher sur la crête des Hautes Chaumes, du Gazon du Faing et du Faîte.

Cette randonnée nous fait utiliser des sentiers et des paysages très diversifiés.

Nous découvrirons de nombreux points de vue intéressants,

Repas tiré du sac

Attention : Quelques sentiers sont assez « caillouteux ». Bonnes chaussures de randonnée et bâtons vivement recommandés.

Compte tenu de la distance voiture, cette randonnée ne se fera que si les conditions météo sont bonnes pour profiter des nombreux points de vue et de l'environnement des 4 lacs. En cas de météo incertaine, un autre itinéraire sera proposé.

Inscriptions obligatoires la veille SVP Contacter l'animateur.

Difficulté : Assez difficile Distance : 17 km Dénivelé : 650 m Durée : 7h00 env. incluant les arrêts « paysages »

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. - Trajet voiture: 200 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Inscription

Randonnée santé à la 1/2 journée - Secteur Fort du Mont Vaudois

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Lors de cette sortie nous allons découvrir le Fort du mont Vaudois et ses défenses, ainsi que le plan incliné ayant servi à la construction du fort. Paysages insolites d'anciens vergers abandonnés avec de très jolis points de vue.

Pour vous inscrire, veuillez appeler SVP la veille après 18h00 ou le matin ou envoyer un SMS pour confirmation de la randonnée si météo incertaine.

Difficulté : Facile. Distance : 7 km Dénivelé : 210 m (Pourra être légèrement modifié après reconnaissance) Durée : Selon le rythme donné au départ en respectant le groupe.

Départ : 14h15 ou 14h30 (Sera confirmé après reconnaissance) Echenans-sous-Mont-Vaudois

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Inscription

Mercredi 4 mai 2022 (début)

Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Secteur Friesen (68)

Randonnée à travers la campagne parsemée d'étangs et les villages alsaciens, avec une pause vers la superbe chapelle de Notre Dame de Grünenwald.

Inscriptions obligatoires auprès de l'animateur la veille ou le matin avant 12h00

Difficulté : Randonnée facile sans difficulté Distance : 9 km Dénivelé : 145 m Durée : 3h15

Départ : 14h15 Friesen

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Inscription

Sortie VTT Une petite balade vers Petit Croix au départ de Roppe du 04 mai 2022.

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller rouler sur le GR E5 vers Montreux Château au départ du Château Lesmann de Roppe en passant par Petit Croix avec la mémoire Pégoud et son église particulière.

Difficulté : Moyen Distance : 35 km Dénivelé : 350m Durée : 3h30 de roulage selon état du terrain

Lieu : Circuit : Départ Roppe (Château Lesmann), Haut d'Anjoutey Le Faré, Menoncourt (la Ferme Géric) Bethonvilliers, La Collonge, Fontaine, Montreux Château (la stèle Pégoud), Petit Croix (l'église et le mémorial Pégoud, Novillard, Fontenelle, Les réservoirs

Départ : Départ de la sortie à 13h30 Roppe Château Lesmann RD83 rue à Gauche à côté de la Boulangerie en venant de Belfort. Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

Inscription



Mercredi 4 mai 2022 (suite)

Convivialité TAROT/BELOTE

Exceptionnellement pas de tarot / belote le mercredi 4 mai .(Inauguration de nos nouveaux locaux rue Aragon).

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Découverte de l'orgue espagnol de l'église de Grandvillars

Pour découvrir l'orgue espagnol, nous serons accueillis par le président de l'association ACORG (ACORG - Association ART ET CONNAISSANCE DE L'ORGUE ESPAGNOL À GRANDVILLARS) qui a en charge la promotion et la mise en valeur de cet orgue ibérique. Celui-ci est référencé dans le patrimoine de la ligne des Orgues remarquables qui présente un parcours original (2 pays, 11 sites, 13 orgues), résultat d'une initiative franco-suisse pour promouvoir ce patrimoine d'une richesse inattendue et exceptionnelle.

Pour le bulletin papier : le site à consulter est <https://ligneorguesremarquables.com/>

Cette découverte se déroulera en deux parties :

Présentation de l'orgue espagnol en particulier, sa facture, son esthétique, son histoire, sa littérature.

Illustration musicale animée par l'organiste Jean-Charles Ablitzer

Vous pouvez dès à présent écouter des morceaux déposés sur le site de la ligne des orgues remarquables (LOR).

Temps estimé de la visite : de 1H15 à 1H30 (selon l'intérêt des participants).

Les frais inhérents à cette visite sont pris en charge par l'association ACORG dans le cadre de sa mission patrimoniale et pédagogique.

Remarques : Cette visite peut être organisée car le nombre minimum de participants est atteint. Les inscriptions peuvent se faire jusqu'au 3 mai.

Cette visite peut être reportée en cas de cérémonie religieuse imprévue à ce jour (enterrement).

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 4 avril (de préférence par messagerie) jusqu'au 25 avril auprès de l'animatrice.

Si vous le souhaitez, possibilité de vous rendre directement à Grandvillars (le préciser à l'inscription).

Durée : de 1H15 à 1H30

Départ : 10H00 Église de Grandvillars rue du Greffe

Covoiturage : 9H30 Parking de l'EPIDE

Inscription



Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

TP diaporama

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Durée : 2 h 30

Lieu : CBL - rue Aragon à Belfort 20 heures

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Du Jeudi 5 mai 2022 au Lundi 16 mai 2022

Séjour Ouzbékistan

Voir bulletin septembre 2021

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jean-pierre.godeau@dbmail.com

Jeudi 5 mai 2022 (début)

Sortie cyclotourisme SOUTENUE à la demi-journée, secteur Nord Ouest Belfort Ballon de Servance & Col des Croix

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 2 cols au programme:

- Ballon de Servance (depuis Plancher-bas) Altitude 1158 m / 18.5 km - D+ 737 m - % moyen 3.98 % - % maxi 9.4 %

- Col des Croix : pris dans le sens descente

Itinéraire : Serzian- Malsaucy - La chapelle sous Chaux - Auxelles bas - Plancher bas - Plancher les mines - ballon de Servance - Col des Croix - Servance Miellin - Melisey - Saint Barthelemy- Malbouhans - Ronchamp - Champagny - Le pré Besson - Les granges Godey - Errevet - Malsaucy - Serzian

Parcours P109 - Ref Trace gpx 14124529

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Attention !

Départ avancé par rapport à l'horaire habituel

Difficulté : Soutenu Distance : 99 km Dénivelé : 1265 m

Départ : 13h00 (Horaire avancé / à l'horaire habituel) Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr



Jeudi 5 mai 2022 (suite)

Sortie cyclotourisme DÉTENTE à la demi-journée, secteur Nord Est Belfort / Saint-Nicolas

Itinéraire : Serzian, Roppe, Phaffans, Bethonvilliers, Rougemont- le -Château, Saint-Nicolas, Petitmagny, Rougegoutte, Vescemont, Giromagny, Auxelles-Haut, Lachapelle-sous-Chaux, piste jusqu'à Serzian

Réf Trace gpx 14303772

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Détente (cool) Distance : 55 km Dénivelé : 545 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr



Randonnée pédestre moyenne à la journée - Secteur Chagey- Châlonvillars

Départ du lavoir de Châlonvillars, direction chalet des grands Bois. Nous cheminerons vers la Brisée via le point culminant à 498m. Nous nous dirigerons ensuite sur Chagey par la croisée de la pierre St Desle, puis traversée de Chagey pour repartir par les champs montants, Genechier et passage à gué en direction d'Echenans. Nous continuerons par la Grappiotte, la croix des dames et retour sur Châlonvillars par le Boulet, la Fontaine de la baraque et Chavanne.

Repas tiré du sac, pas d'abri

Inscriptions obligatoires. Téléphoner ou SMS la veille

Difficulté : Facile Distance : 14,5km

Dénivelé : 350m

Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h00 Le lavoir de Châlonvillars

Covoiturage : 9h00 Le lavoir de Châlonvillars - (Pas de regroupement sur le parking de l'EPIDE)

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Inscription

Vendredi 6 mai 2022

Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Secteur Petitmagny

Au départ de la mairie de Petitmagny nous nous dirigerons vers le Fayé , puis emprunterons un sentier dans les bois qui nous conduira à Grosagny .De là nous prendrons le sentier de retour qui traverse une zone où nous pourrons admirer quelques beaux étangs .

Prévoir en-cas et Boissons

Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Inscriptions obligatoires SVP. Merci d'appeler l'animateur la veille ou le matin avant 12h00. Inscription par SMS de préférence

Difficulté : Moyenne

Distance : 12 km

Dénivelé : 250m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 du parking de l'EPIDE Trajet 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Inscription

Samedi 7 mai 2022 (début)

VTT moyen aux 1000 étangs

Rando VTT aux 1000 Étangs. Parcours non reconnu. Infos à suivre.

Difficulté : moyen

Distance : 45

Dénivelé : 1050

Durée : journée

Départ : 10H30 Ecomagny, parking à l'entrée du village au bord de l'étang Pellevin.

Covoiturage : 9H45 au départ de Belfort (trajet de 40mn) À discrétion, je n'y serai pas;

Animateur-animatrice(s) : Christian RATTI Tél 06 14 09 22 26 c_ratti@orange.fr

Sortie cyclotourisme MOYENNE à la demi-journée secteur Sud Est Belfort /Saint Ulrich

Itinéraire : Serzian - Pérouse - Chèvremont - Petit Croix - Montreux Château - Chavanne les Grands - Chavanatte - Suarce - Saint Ulrich (piste de la Largue - Dannemarie - Wolfersdorf - Traubach le Bas - Traubach le Haut - Bréchaumont - Reppe - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Serzian

Parcours P10 - Ref Trace 10769544

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 420 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 613703205 jbgaudilliere@wanadoo.fr



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Première randonnée pédestre historique dans le cadre du centenaire du département

Le comité de la CBL a décidé de répondre à la sollicitation du conseil départemental et organisera la randonnée dans le cadre de l'anniversaire du centenaire du département.

Thème : Comment et pourquoi le canton de Belfort du Haut-Rhin est devenu le département du Territoire de Belfort L'idée sera de randonner sur la limite Est du département qui en fait, est la limite de l'ancienne frontière de la France entre 1871 et 1919 avec la cession de l'Alsace/Lorraine à l'Allemagne. Les bornes qui la jalonnent encore sont un thème intéressant regroupant à la fois la randonnée et l'histoire.

Nous nous sommes adjoint la compétence d'un « historien » qui pourra parler de cet épisode durant les randonnées. Il nous vient de l'AHPVSV (Association pour l'histoire et le patrimoine sous Vosgien), association avec laquelle nous avons mis en place un partenariat pour cette occasion. Il a recensé lui-même les 400 bornes qui jalonnent encore l'ancienne frontière et la limite entre le 68 et le 90.

Cette première journée de randonnée se fera au départ du parking de la Gentiane au ballon d'Alsace, mais réalisée en 2 demi-journées ; Le matin vers les démineurs (limite Nord du département) et l'après-midi vers le Wissgrutt. Ceci permettant d'avoir des groupes différents, et parce que les explications historiques sont différentes entre ces 2 secteurs.

Rando du matin : de la Gentiane au sommet du Ballon : - Parking de la Gentiane - La Tête des Redoutes - Lotissement des Sapins - La Ferme - La Vierge - La Jeanne d'Arc et les retranchements - Les Démineurs - Lotissement des Sapins - La Chaumière- La Gentiane

Rando de l'après-midi : de la Gentiane au Tremontkopf : - La Tête des Redoutes - La Gentiane, les bornes - La Viergeles retranchements - Le Wissgrut - Le Tremontkopf, les retranchements et retour

Pique-nique tiré du sac pour ceux qui font les 2 demi-journées.

Possibilité de ne faire que le matin ou l'après-midi.

Le parcours sera jalonné d'arrêts pour laisser la parole à l'historien Roland Guillaume qui nous fera part de ses connaissances sur cet épisode.

Sujets exposés :

- Napoléon 3 et le Second Empire
- Bismarck et la Prusse, son rêve d'empire
- Une guerre perdue
- Négociations, le Haut-Rhin annexé puis simplement amputé
- Traité de Francfort
- La nouvelle frontière : tracé, abornement, bornage, Belfort, Haut-Rhin
- Une nouvelle organisation territoriale : administration, douane,
- Les optants, la légende de la Maria
- Développement industriel et militaire de Belfort
- La vie dans le Haut-Rhin annexé
- Relations transfrontalières
- Le Ballon, haut lieu patriotique
- Août - Septembre 1914
- La Guerre, les retranchements
- La Victoire et son prix
- Le 90e département



Ces randonnées seront ouvertes à tout public et sur inscriptions.

Bonnes chaussures de marches et bâtons recommandés

Difficulté : Moyenne

Le Matin:	Distance : 7 km	Dénivelé : + 280 m	Durée : 3h00
L'après-midi:	Distance : 7 km	Dénivelé : + 250 m	Durée : 4h00

inscription

Départ : 9h00 La Gentiane

Covoiturage : 8h00 pour les participants CBL Parking de l'EPIDE

Parking de la Gentiane au Ballon d'Alsace pour les non CBL

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Grande randonnée pédestre à la journée - Secteur La Roche d'Or(Suisse)

« Site remarquable au sein de l'AJOIE, belvédère et magnifiques panoramas »

Au départ de Vaufrey nous monterons à ROCHE-D'OR en passant par MONTURSIN, Le FOL, Vacherie Dessus, Vacherie Dessous. Repas tiré du sac, pique-nique sur l'herbe, sans abri. Puis retour à Vaufrey en passant par la Faux d'ENSON.

Ne pas oublier sa carte d'identité. Chaussures de randonnée et bâtons recommandés.

Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo. (Téléphoner ou SMS, obligatoire, le soir avant pour constitution de la liste des participants, à partir de 17h).

Difficulté : Moyenne Distance : 18 km environ Dénivelé : 800 m environ Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 115 km A/R Départ : 9h15 Vaufrey

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

inscription

Dimanche 8 mai 2022 (suite)

VTT La Ronde des Loups

Manifestation organisée par La Denfert cyclo.

Horaire de départ de la sortie : 9 h pour les personnes intéressées. Merci de vous inscrire. Lieu : Danjoutin.

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr



Randonnée santé Tour de la Véronne dans le cadre du Parcours du Cœur de la Fédération Française de Cardiologie

À la Maison de L'Environnement de 10h00 à 17h00, des dépistages gratuits des maladies cardiovasculaires avec des tests du taux de glycémie et la prise de tension artérielle seront réalisés dans le cadre de la journée parcours du cœur de la Fédération française de Cardiologie. Des brochures sur le cœur seront disponibles.

Dans le cadre de cette journée nationale, la CBL organisera une randonnée santé.

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Du parking du Malsaucy, il est proposé de faire le tour de l'étang de la Véronne en passant devant la Maison de l'Environnement jusqu'à l'observatoire de la faune sur la berge de l'étang du Malsaucy et retour par l'étang de la Véronne en empruntant le GR5 entre les étangs de la Véronne et de la Courbe Chaussée.

Prévoir encas et boissons.

Merci de téléphoner (ou d'envoyer un SMS) la veille après 18h00 voir le matin avant 10 h pour inscription à la randonnée suivant le contexte sanitaire en vigueur et confirmation de la randonnée et l'heure de départ.

Difficulté : Facile Distance : 4,50 km Dénivelé : Insignifiant Durée : Selon le rythme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture A/R : 16 km Départ : 13h45 Sermamagny - Parking du Malsaucy

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr,

Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Inscription

Lundi 9 mai 2022

Après midi Loisirs Créatifs

Nous nous retrouverons pour notre après-midi patchwork, scrapbooking et tricot.

Activité réservée aux personnes déjà inscrites.

Possibilité à d'autres personnes de nous rejoindre, dans la limite des places disponibles et après contact avec la responsable. Lieu : Salle CBL Aragon Durée : 3 heures

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Réunion mensuelle section photo du 9 mai 2022 à 20h00

Programme de la réunion mensuelle du 9 mai 2022 au local CBL.

Bilan de l'expo du mois de la photo

Point sur les sorties prévues

Formations

Infos diverses: Diaporama et A.I.

Visualisation de photos: apportez vos clés USB.

Animateur-animatrice(s) : Christian TRIBUT Tél 06 31 88 11 30 chmc.tribut@orange.fr

Mardi 10 mai 2022

Sortie cyclotourisme MOYENNE à la demi-journée secteur Altkirch / Vieux Ferrette

Itinéraire : Altenach – piste la Largue jusqu'à Seppois le haut – Bisel – Heimersdorf – Feldbach - Vieux

Ferrette - Bouxwiller - Fislis - Willer – Hundsbach – Hausgauen – Schwoben – Wittersdorf – Altkirch –

Carspach – Ballersdorf – Altenach Parcours P83 GP - 12129577

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 760 m

Départ : 13h30 Sortie de Altenach,, sur le parking situé à proximité de la maison de la nature

Covoiturage : 12h45 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr

Inscription



Grande randonnée pédestre à la journée - Au Ballon d'Alsace

Au départ de Sewen, nous irons en direction du lac d'Alfed, puis le Boedelen, la Chaumière, le grand Langenberg, Petit Langenberg, et retour sur Sewen.

Repas tiré du sac (Abri possible si nécessaire)

Appeler l'animateur la veille pour constitution de la liste des participants

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 600 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R Départ : Sewen

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39

Inscription

Mercredi 11 mai 2022

Sortie VTT Moyenne

Sortie VTT dans le secteur des bois de Châtenois

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller faire un tour dans le secteur des bois de Châtenois en passant par Brévilliers et les anciennes mines de fer de Béthoncourt, retour par Bermont et Botans. En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée en fonction des participants. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation. En cas de très mauvais temps, la sortie pourra être annulée. Merci de signaler votre participation la veille de la sortie.

Difficulté : Moyenne Distance : 30 / 35 Km Dénivelé : entre 400 et 500 m Durée : environ 5 H

Départ : 13H30 Parking piscine des Résidences

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

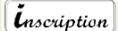
Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Tourbières de la Grande Pile (Saint Germain 70)

Le plateau des Mille Étangs compte de nombreuses tourbières. Les plus connues sont celles de la Grande Pile à Saint Germain vieilles de 135 000 ans servant de référence dans toute l'Europe.

Itinéraire: Bois de Montaigu, tourbières de la Grande Pile, le Grand Bois, étangs du Grand et du Petit Saint Maurice.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 50 m Durée : 3h30

Départ : 14h00 Bois de Montaigu

Inscription

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mercredi 11 mai 2022

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude et Simone THEVENOT Tél 06 74 90 04 68 sic.thevenot@orange.fr

Jeudi 12 mai 2022

Grande randonnée pédestre à la journée - Enchaînement Storckenkopf/ Le Grand Ballon

Randonnée à caractère sportif dans la volonté de gravir les deux plus hauts sommets vosgiens et ouverte à tout randonneur capable de supporter plus de 1000m de dénivelé.

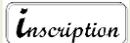
Au départ d'un des plus beaux villages d'altitude de la région : Geishouse, le plaisir s'allie à l'effort pour profiter de ce coin de nature que bon nombre nous envient.

Inscriptions obligatoires. Merci d'appeler la veille pour constitution de la liste des participants

Difficulté : Difficile, indice d'effort:5 Distance : 17 km Dénivelé : 1100 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE Départ : Geishouse - Trajet voiture : 86 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

Inscription

Sortie cyclotourisme DÉTENTE à la demi-journée Secteur Nord Est Belfort / Anjoutey

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Bas Evette- Giromagny - La planche le prêtre - Rougegoutte- Chauz - Sermamagny - Eloie - Etueffont - Bourg sous Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lachapelle sous Rougemont - Angeot - Larivière - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Roppe - Offemont - Serzian

Parcours P112 - Ref Trace gpx 14310917

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Détente (cool) Distance : 59.6 km Dénivelé : 405 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



Sortie cyclotourisme TONIQUE à la demi-journée, secteur Nord Est Belfort / Col du Hundsruck

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 2 cols au programme:

- Col du Hundsruck : depuis Senthem

Altitude 748 m / 9.6 km - D+ 400 m - % moyen 4.16 % - % maxi 6.7 %

- Col du Schirm : depuis Bourbach le Haut. Altitude : 605 m

Itinéraire : Serzian - Offemont - Eloie - Etueffont - Anjoutey - Bourg sous Châtelet - Felon - La Seigneurie - Lauw - piste Senthem - Bourbach le Bas - Bourbach le Haut - col du Hundsruck - Bourbach le Haut - col du Schirm - Masevaux - Rougemont le Château - Romagny - Etueffont - Petitmagny - Grosagny - Eloie - Valdoie - Serzian

Parcours P110 - Ref Trace gpx 14131650

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 70 km Dénivelé : 930 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr



Réunion de calendrier VTT 2ème semestre

Tous les vététistes sont invités à participer au calendrier VTT 2è semestre.

Si vous êtes absents, merci de nous envoyer vos propositions de sorties, avec plusieurs dates si possible.

Lieu : salle CBL rue Louis Aragon à 20h

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr

Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@orange.fr

Christian RATTI Tél 06 14 09 22 26 c_ratti@orange.fr

Vendredi 13 mai 2022

Randonnée pédestre moyenne à la journée - Les 1000 étangs

Au départ de La Mer montée à l'étang du Moulin, La grande Noirie, l'étang Girard, arrivé au sommet de Faucogney descente sur la D72 et montée au sommet de la Montagne Saint-Martin. Visite et repas aménagé à proximité du Cimetière St Martin. Puis descente du Morge pour rejoindre le Bouvet puis La Marceline et retour au parking. Passage à proximité de 16 étangs dont 7 magnifiques, et belles vues sommitales. Chaussures de randonnée et bâtons conseillés.

Appeler la veille à partir de 18h00 ou par SMS pour inscription obligatoire.

Animateur ; Denis GUERRIN Tél 06 86 64 47 49

Difficulté : Moyenne Distance : 13,7 km Dénivelé : 435 m Durée : 6h00 hors pauses. Départ : La Mer
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE – Trajet voiture 80 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Denis GUERRIN Tél 06 86 64 47 49 denis.guerrin@wanadoo.fr

inscription

Samedi 14 mai 2022 (début)

Deuxième Randonnée pédestre historique dans le cadre du centenaire du département

Le comité de la CBL a décidé de répondre à la sollicitation du conseil départemental et organisera la randonnée dans le cadre de l'anniversaire du centenaire du département.

Thème : Comment et pourquoi le canton de Belfort du Haut-Rhin est devenu le département du Territoire de Belfort L'idée sera de randonner sur la limite Est du département qui en fait, est la limite de l'ancienne frontière de la France entre 1871 et 1919 avec la cession de l'Alsace/Lorraine à l'Allemagne. Les bornes qui la jalonnent encore sont un thème intéressant regroupant à la fois la randonnée et l'histoire.

Nous nous sommes adjoint la compétence d'un « historien » qui pourra parler de cet épisode durant les randonnées. Il nous vient de l'AHPVS (Association pour l'histoire et le patrimoine sous Vosgien), association avec laquelle nous avons mis en place un partenariat pour cette occasion. Il a recensé lui-même les 400 bornes qui jalonnent encore l'ancienne frontière et la limite entre le 68 et le 90.

Cette deuxième journée de randonnée du centenaire se fera au départ du parking de l'église de Rougemont le Château. (Elle s'inscrit dans la continuité de celles organisées le 7 Mai).

Du parking de l'église de Rougemont, nous monterons en direction du Plainot, la Chapelle Ste Catherine, le Vieux Château, le Sudel, le Montori, les 3 Bornes, avant de redescendre vers Rougemont le Château via le Champ des Fourches.

Sujets exposés :

- Napoléon 3 et le Second Empire
- Bismarck et la Prusse, son rêve d'empire
- Une guerre perdue, les combats du Champ des Fourches
- Négociations, le Haut-Rhin annexé puis simplement amputé
- Traité de Francfort
- La nouvelle frontière : tracé, abornement, bornage
- Belfort, Haut-Rhin
- Une nouvelle organisation territoriale : administration, douane,
- Les optants, la légende de la Maria
- Développement industriel et militaire de Belfort, de Rougemont,
- La vie dans le Haut-Rhin annexé
- Relations transfrontalières, le poteau frontière, la contrebande
- Le Montori, ruine d'un poste de surveillance médiéval
- Le Sudel et le mirador
- Août-Septembre 1914, St-Nicolas
- La Guerre, les retranchements,
- Le vieux château, l'aviation
- La Victoire et son prix
- Le 90e département

Pique-nique tiré du sac sans abri

Le parcours sera jalonné d'arrêts pour laisser la parole à l'historien Roland Guillaume qui nous fera part de ses connaissances sur cet épisode.

Cette randonnée est ouverte à tout public et sur inscriptions.

Bonnes chaussures de marche et bâtons conseillés

Difficulté : Moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 570 m environ A/R Durée : 6 à 7h00 tenant compte des arrêts "historiques"

Lieu : Rougemont le Château

Départ : 9h00 Église de Rougemont le Château

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE pour les participants CBL

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

inscription



Samedi 14 mai 2022 (suite)

RANDONNÉE VTT à la 1/2 journée-COOL-BROGNARD

Je vous propose de parcourir des tronçons de la Coulée Verte, pistes cyclables, sentiers boisés et chemins blancs pour finir par le tour des Étangs de Brognard.

Difficulté : Cool Distance : Environ 30 kms Dénivelé : Environ 220 M positif Durée : 3 H

Lieu : Lieux : Brognard, Fêche l'Eglise, Dampierre les Bois, Etupes, Vieux Charmont.

Départ : 13H30 Parking base nautique de Brognard

Inscription à partir du : vendredi 13 mai 2022

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com



Dimanche 15 mai 2022

Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Le Fort Dorsner

Depuis Lachapelle sous Chauv, nous cheminerons en direction du Fort Dorsner (belle vue), au-dessus de Giromagny. Puis nous chevaucherons les Monts Romains et par les Sombres et les étangs nous retrouverons nos véhicules.

Randonnée facile et cool. Prévoir en cas et boissons.

Randonnée susceptible d'annulation si très mauvais temps.

Bonnes chaussures conseillées en raison du terrain potentiellement gras.

Inscriptions obligatoires auprès de l'animatrice par SMS ou appel, jusqu'à 11h00 le dimanche matin.

Difficulté : Pas de difficulté Distance : 7 km Dénivelé : 160 m Durée : 2h30 environ

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 16 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Grande randonnée pédestre à la journée - Secteur Wattwiller

Wattwiller, Bois d'Harmannswiller, Le Vieil Armand, Wattwiller

Repas tiré du sac sans abri.

Après la randonnée pour celles et ceux qui le désirent, nous irons déguster les tartes flambées à Wattwiller.

Inscription obligatoire la veille

Difficulté : Difficile Distance : 20 km Dénivelé : 1100 m Durée : 7h30 hors pauses

Départ : 9h30 Wattwiller

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet : 96 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,

Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74



Lundi 16 mai 2022

Réunion trimestrielle des animateurs de randonnées à 20h00

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont cordialement invités à la réunion trimestrielle de travail

- Programmation des randonnées des mois de Juillet, Août et Septembre 2022

- Questions diverses.

Nous partagerons un pot de l'amitié à l'issue de la réunion

Lieu : Siège de la CBL, Rue Aragon

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Mardi 17 mai 2022

Sortie cyclotourisme TONIQUE à la demi-journée secteur Sud Est Belfort / Lugnez [CH]

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Vézelois – Autrechêne – Brebotte – Grosne – Vellescot – Suarce Lepuix neuf – Réchésy – Arrivée en Suisse Bournevesin – Lugnez – Montignez – Buix – Boncourt - Delle – Thiancourt – Grandvillars – Morvillars – Bourogne – Gare TGV – Sevenans – Andelnans - Danjoutin puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian
Parcours 01 - 11641812 (open Runner)

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 73 km Dénivelé : + 435 m

Départ : 13h30 Stade Serzian - Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



Grande randonnée pédestre à la journée - Secteur lac de Longemer

Le lac de Longemer au départ du pont du Chitelet / Lispach / Chapelle St Florent / col des Harengs Marinés / col Malakoff / Balveurche / col de Thiaville .

Belle rando nécessitant un bon entraînement- Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Cotation FFR / Risque 3/5 - Technicité 3/5 - Effort 4/5 Distance : 21 km Dénivelé : + 1040 m

Durée : 7h00 hors pauses

Départ : Pont du Chitelet (station de la Bresse)

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 140 km A/R. Inscription obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com



Du Mercredi 18 mai 2022 au Dimanche 29 mai 2022

Trek en Corse du sud

Voir bulletin juillet août 2021

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,
Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr



Mercredi 18 mai 2022

Rencontre mensuelle de la convivialité à Belfahy

Mercredi 18 mai rendez-vous à Belfahy à partir de 10h30 pour une journée de convivialité..
Si le temps le permet petite rando , pétanque , Mølky, tarot , belote, scrabble, cromino, rummikub ,,,,,,
Repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour la taxe refuge.

Mercredi 22 juin journée convivialité avec nos Amis du Hohbühl autour d'une grillade (apéro, grillade, salade, dessert).au prix de 8€.Inscription obligatoire les mercredis à Aragon de 14h à 17h.jusqu'au 20 mai. Places limitées et pas de remboursement en cas de désistement.

Animateur-animatrice(s) : Michel et Monique LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

RANDONNÉE VTT A LA 1/2 JOURNÉE – COOL - PONT DE ROIDE

Cette sortie est exceptionnellement en ligne, et NON en boucle, donc un aller et retour quasi identique.
Nous longerons le Doubs, en passant à Rochedane, Gougey, Villars sous Danjoux, Danjoux, Bief, St Hippolyte. Visite de la vieille ville avant de prendre le pot de l'amitié en Terrasse. Nature du terrain, petite route, chemins blancs et sentiers.
Difficulté : Cool Distance : Environ 30 kms à 32 kms Dénivelé : Environ 320 à 350 M

Durée : 4H30 avec temps de pause, photos

Belle météo impérative. Prévoir, en cas, boissons et matériel de réparation

Départ : 13h30 Parking après le café-restaurant « Arte Gusto » sur la droite, avant le pont du Doubs en arrivant au centre de Pont de Roide. Inscription obligatoire à partir du : Mardi 17 mai 2022

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Inscription

Randonnée pédestre moyenne à la journée - Secteur Sundgau

Au départ du village de Liebsdorf nous passerons la crête de l'Oberer Berg avant de descendre vers Oberlarg, nous passerons à la source de la Largue et à proximité des grottes de Mannlefelden avant de monter sur le plateau, entre France et Suisse et nous diriger vers la Ferme des Eboubettes à la frontière.

Nous prendrons ensuite la direction du château du Morimont. Le retour s'effectuera en descendant vers la vallée de la Largue et en remontant le versant opposé et descendre vers Liebsdorf.

Repas tiré du sac sans abri. Inscriptions la veille par SMS de préférence.

Difficulté : Moyenne. Distance : 14 à 15 km Dénivelé : 550 à 600 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h30 Place de l'église à Liebsdorf

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Inscription

Section photos - Analyse d'images du 18 Mai Thème « Vieux et Rouillé »

La section photos propose une séance d'analyse d'images sur le thème Vieux et Rouillé.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos d'objets vieux et rouillés qui nous entourent.

Lieu : Salle CBL ou en visioconférence par Zoom à 20H00

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Jeudi 19 mai 2022 (début)

Randonnée commune Hohbühl / CBL jumelage

Randonnée pédestre au Nord de Fribourg en Allemagne organisée par nos Jumelés. Le responsable est Manfred METZGER

Landwasser Moosweiher ; Scherbolino ; Schangen ; Höhe ; Benzhausen ; Einkehr ; Hochdorf ; Festplatz Landwasser

Difficulté : sans difficulté Distance : 14.5 km Dénivelé : 75 m Durée : 4h30

Covoiturage : 7h50 EPIDE Départ : 9h30 LANDWASSER MOOSWEIHER

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

Schwarzwalverein



Randonnée pédestre moyenne à la journée - Secteur Champey

Après notre rando autour de Champey, sans difficulté particulière, je vous propose de visiter mon jardin de Bonsaïs. Vous pourrez admirer ces multiples arbres qui nécessitent un travail continu. Pour ceux que ça intéresse je vous expliquerai les techniques de base. J'espère que la date de la randonnée nous permettra d'avoir quelques espèces en pleine floraison, ce qui donnera encore plus de charme à cette visite. Repas tiré du sac

Inscriptions obligatoires SVP la veille après 17h00

Difficulté : Moyenne à la journée. Distance : 16 km Dénivelé : 450 m Durée : 5h00 Départ : Champey

Covoiturage : 9h00 Parking de L' EPIDE à Belfort - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr,

Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr

Inscription

Jeudi 19 mai 2022 (suite)

**Sortie cyclotourisme SOUTENUE à la demi-journée secteur Nord Ouest Belfort
Chevestraye et Chevrères**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 2 cols au programme:

- Col des Chevrères (incluant la Chevestraye) : Depuis Plancher-Bas
Altitude 916 m / 12.8 km - D+ 495 m - % moyen 3.87 % - % maxi 7.4 %

Itinéraire : Stade Serzian – Le Malsaucy par piste – La Chapelle sous Chaux - Auxelles Bas - Plancher-Bas – Col de la Chevestraye – Belfahy – Col des Chevrères – Miellin – Servance – Belonchamp – Mélisey – Malbouhans – Ronchamp – Champagny – Le Bassin de Champagny – Errevet – Bas Evette – Le Malsaucy - Stade Serzian

Parcours P93, trace Gpx : 12787607. Inscription obligatoire à partir du : Lundi 16 mai 2022

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Soutenu (Moyen +)

Distance : 82 km

Dénivelé : 1050 m

Départ : 13h30 Belfort stade Serzian

Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr

Inscription



Sortie cyclotourisme BALADE à la demi-journée secteur Sud Ouest Belfort / Couthenans

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'au Malsaucy – Evette Salbert – Châlonvillars par la Forêt – Genechier - Chagey – Couthenans – Luze par piste cyclable – Echenans sous Vaudois – Mandrevillars – Buc – Urcerey – Argésians – Banvillars – Dorans – Sévenans - Andelnans puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian

Parcours P03 PP - Ref Trace gpx 10769279

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade (Super cool)

Distance : 47 km

Dénivelé : 360 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Vendredi 20 mai 2022

Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Secteur Lacollonge - Fontaine

Au départ de Lacollonge, nous cheminerons par les forêts et la campagne environnante, pour rejoindre Fontaine, avec son remarquable Tilleul de Turenne. Retour à Lacollonge par le Petit Bois.

Prévoir en-cas, boisson, chaussures randonnées et bâtons.

Randonnée annulée si mauvais temps « Téléphonnez ou SMS, obligatoire, le matin même pour constitution de la liste des participants.

Difficulté : Facile Distance : 9 km environ Dénivelé : 50 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30

Départ : 13h45 Lacollonge

Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Inscription

Randonnée santé - Secteur Leval - Petitefontaine - Lac de la Seigneurie

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

De la sortie de Petitefontaine, nous emprunterons un chemin agréable longeant champs et étangs face à la ligne bleue des Vosges jusqu'au bois qui nous amènera au lac de la Seigneurie puis nous retournerons au point de départ par un autre itinéraire passant par Leval. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures, bâtons conseillés;

Merci de téléphoner (ou d'envoyer un SMS) la veille après 18 h 00, voire le matin même impérativement avant 10 heures pour confirmation du déroulement de la sortie et inscription suivant le contexte sanitaire en vigueur et définition du point de départ de la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : Terrain plat Durée : Selon la forme des participants

Départ : 14h20 A la sortie de Petitefontaine, sur la route de Leval

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 32 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Inscription

Du Samedi 21 mai 2022 au Dimanche 22 mai 2022 (début)

Week-end dans le Haut Doubs avec nos jumelés

Voir bulletin juillet août 2021

Après 2 ans d'attente, le week-end tant attendu arrive.

Rendez-vous à tous les participants à 8h45 sur le parking « Rouget de Lisle » à Belfort.

Ne pas oublier : - les masques chirurgicaux pour les trajets en bus, le gel hydroalcoolique

- la carte d'identité ou le passeport valide et un passe sanitaire au cas où (passage en Suisse)

Pensez au Pique-nique du samedi midi et n'oubliez pas l'appareil photo.

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr,

Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

Schwarzwaldberein



Samedi 21 mai 2022 (suite)

Sortie cyclotourisme MOYENNE à la demi-journée Secteur Nord Belfort / Saint Nicolas

Itinéraire : Serzian - Valdoie- Eloie - Anjoutey - Bourg sous Châtelet - Felon - Petitefontaine - La Seigneurie- Lauw - Rougemont le Château - Saint Nicolas - Etueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte- Vescemont- La Planche le Prêtre - Giromagny - Auxelles Haut - Auxelles Bas - Genechey - La Chapelle sous Chaux - Sermamagny - Le Malsaucy - Serzian

Parcours P105 - Ref Trace gpx 13850342

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Distance : 65 km Dénivelé : 635 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Dimanche 22 mai 2022

Grande randonnée pédestre à la journée – Secteur Petit Ballon

Départ de Breitenbach, Brobachsrücken, Petit Ballon, Kahlenwasen, Breitenbach.

Repas tiré du sac (Possibilité de ferme-auberge si nécessaire)

Randonnée annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Téléphonnez SVP impérativement la veille après 18h00.

Difficulté : Pas de difficultés techniques - Attention cependant: distance et dénivelé importants Distance : 20 à

22 km Dénivelé : 1100 m Durée : 6h30 sans pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE – Trajet voiture 180 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian SOLACOLU Tél 06 23 66 54 26 christian.solacolu@wanadoo.fr

Inscription

Randonnée pédestre moyenne à la journée - Secteur Baume les Dames

Du parking du Super U de Baume les Dames nous longerons la rive gauche du Doubs, Pont des Pipes, écluse de la Raie aux Chèvres, montée à la Fente de Babre (pique-nique), Roche de Châtard, la Grange Vuillotey, traversée du Doubs par la nouvelle passerelle et retour au parking. Bâtons et bonnes chaussures recommandés.

Pique-nique tiré du sac

Merci de bien vouloir vous inscrire obligatoirement la veille SVP

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 540 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Départ : 9h45 Parking Super U Trajet voiture 120 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 74 90 04 68 sjc.thevenot@orange.fr,

Simone THÉVENOT

Inscription

Lundi 23 mai 2022

Après midi Loisirs Créatifs

Nous nous retrouverons pour notre après-midi patchwork, scrapbooking et tricot.

Activité réservée aux personnes déjà inscrites.

Possibilité à d'autres personnes de nous rejoindre, dans la limite des places disponibles et après contact avec la responsable. Durée : 3 heures. Lieu : Salle CBL Aragon 14 h

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 24 mai 2022

Grande randonnée pédestre à la journée - Le cirque de Consolation

Mont de Laval, Côte de Consolation et son point de vue, sources du Tabourot, la Grotte, la Scie Dessus, la Roche du Prêtre et vue sur le cirque, Cirque de Consolation, Les Maisonnettes, Laval le Prieuré, La Rousse, Mont de Laval.

Certains passages sont difficiles. Repas tiré du sac (pas d'abri)

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo.

Appeler la veille après 18h.si besoin

Difficulté : Difficile Distance : 19 km Dénivelé : 700 m Durée : 7h00

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE . Départ : 9h00 Mont de Laval Trajet voiture A/R 170 km.

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jean-pierre.godeau@dbmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

Inscription

Sortie cyclotourisme BALADE à la demi-journée secteur Est Belfort / Rougemont le château

Itinéraire : Serzian –Valdoie – Evette – Sermamagny – Eloie -Etueffont - – Rougement le Château – Petitefontaine – Lachapelle sous Rougemont – Angeot – Larivière – Lacollonge – Roppe puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian Parcours P02 - Ref Trace gpx 10769299

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade (Super cool) Distance : 46 km Dénivelé : 400 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Mercredi 25 mai 2022

Bassin de Champagney, Le Salbert à VTT

Cette randonnée VTT (Openrunner11427160) nous conduira au Bassin de Champagney en passant par les "Boulets". Le retour passera par le Port de Frahier, la montée du Salbert et la descente depuis le sommet du Salbert, par la GB13 ou la Gambas (au choix). Ne pas oublier en-cas et matériel de réparation, La sortie sera annulée en cas de très mauvais temps (voir alerte sur site CBL)
Difficulté : Moyenne + Distance : 40 km Dénivelé : +610 m Départ : 13H15 Base VTT Étang des Forges Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 ojpschirrer@wanadoo.fr

Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Secteur Étang Rechal

Mini-randonnée qui nous conduira de l'étang Réchal de Coisevaux à l'étang de Champey
Départ coté ouest de l'étang Réchal, sur le bois de la Bouloie, passage par la Vacherie puis nous passerons par le Grand Bois au-dessus de Champey. Nous commencerons le chemin de retour, non loin de la Pierre Qui Tourne par une descente sur les Epoisses, l'étang de Champey puis le chemin de Compostelle jusqu'à l'étang Réchal.
Prévoir en-cas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons recommandés
Inscriptions obligatoires SVP: Prévenir l'animateur la veille ou le matin avant 12h00
Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 200m Durée : 3h00
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Départ : 14h00 Étang Réchal Coisevaux
Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

inscription

Réunion du Comité à 20h15

Jeudi 26 mai 2022

Grande randonnée pédestre à la journée - Vallée de la Thur

Randonnée avec un parcours très varié de Wildenstein, par le col de Bramont, les chaumes du Rothenbachkopf et du Batteriekopf. Itinéraire long et une dénivelée cumulée importante.
Repas tiré du sac - Bonnes chaussures et bâtons indispensables.
Inscription obligatoire auprès de l'un ou l'autre des animateurs par SMS de préférence ou appel téléphonique.
Difficulté : Difficile Distance : 21 km Dénivelé : 1200 m Durée : 7h00 hors pauses
Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,
Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

inscription

Du Vendredi 27 mai 2022 au Lundi 6 juin 2022

SÉJOUR RANDONNÉE BELLE-ILE EN MER et MORBIHAN mai-juin 2022

Voir bulletin septembre 2021
Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr,
François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Vendredi 27 mai 2022

Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Secteur Saint Nicolas

Départ de la chapelle de Saint Nicolas. Belle randonnée dans les sous-bois passant par le Trou au Loup et la Tête le Moine. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Prévoir en-cas et boissons
Inscription obligatoire pour établir la liste des participants. Appeler la veille ou le matin avant 12h00
Difficulté : Moyenne, car une courte descente un peu difficile qui demandera vigilance
Distance : 9,4 km Dénivelé : 390 m Durée : 3h30
Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Départ : 13h30 Parking de la chapelle Saint Nicolas -Trajet voiture A/R 30 km
Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

inscription

Samedi 28 mai 2022 (début)

Sortie cyclotourisme MOYENNE à la demi-journée secteur Nord Ouest Belfort / Col du Shirm

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :
- Col du Schirm : depuis Bourbach le Haut. Altitude : 605 m
Itinéraire : Serzian - Denney - Phaffans - Lacollonge - Larivière - Angeot - La Chapelle sous Rougemont - Petitefontaine - Lauw - (Piste jusqu'au rail de chemin de fer là prendre à gauche) - Senheim - Bourbach le Bas - Bourbach le Haut - Col du Shirm - Masevaux - Rougemont le Chateau - Etuefont - Eloie - Valdoie - Serzian
Parcours 69 - 11581060
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 625 m
Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



Samedi 28 mai 2022 (suite)

VTT La Chapelle des Mineurs à SENTHEIM depuis ST Germain le Châtelet

St Germain La Seigneurie Sentheim Chapelle des Mineurs (Klapphutte) retour par Lauw
Difficulté : moyenne Distance : environ 35 km Dénivelé : environ 460 m positif
Départ : 13h30 rue des Sambres 90110 ST Germain le Châtelet (sur la route d'Anjoutey)
Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr

Dimanche 29 mai 2022

Grande randonnée pédestre à la journée - Le Drumont

Au départ de Felling, la randonnée permet de passer durant la montée agréable à travers forêts et chaumes d'altitude par Langmatt et le Hasenkopf avant d'atteindre le Drumont puis retour par le Gustiberg, Paradis Hisel et la tourbière de Felling. Du sommet dégagé du Drumont, la vue est magnifique sur la vallée de la Thur et les sommets vosgiens environnants.

Repas tiré du sac, pas d'abri

Randonnée annulée voire adaptée selon les conditions météo,

Merci de téléphoner ou d'envoyer un SMS la veille, à partir de 18 heures pour confirmation et inscription pour des raisons sanitaires.

Difficulté : Moyenne Distance : 16,50 km Dénivelé : 760 m Durée : 6h00 hors pause
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE- Départ : 9h30 Parking de l'église de Felling - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Inscription

Mini-randonnée pédestre Secteur - Giromagny Le sentier des mines

Au départ de Giromagny, je vous invite à faire un tour dans le passé historique et économique de la région. Tout en profitant de la nature, de la convivialité et de la bonne compagnie d'autres cébélites pendant une activité sportive saine. En fonction de la météo, cette randonnée pourrait être annulée ou modifiée.

Pour vous inscrire, appeler ou envoyer un SMS la veille après 18h00.

Difficulté : Moyenne Distance : 8 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 26 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Inscription



Mardi 31 mai 2022

Sortie cyclotourisme TONIQUE à la demi-journée secteur Nord Belfort / La Madeleine Val des Anges

Itinéraire : Serzian - Offemont - Eloie (par D7) – Anjoutey – Etueffont – Lamadeleine Val des Anges – Etueffont - Rougegoutte – La Planche le Prêtre - Giromagny- Auxelles Haut – Auxelles Bas - Plancher Bas – Errevet - Evette -Serzian
Parcours 09 - 10769540

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 62 km Dénivelé : 810 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



Randonnée santé - Circuit de la Diaichotte à Chagey

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Petite balade champêtre qui nous fait découvrir Chagey avec son temple, son église, son monument aux morts de 1870-71. Vous découvrirez aussi la Vierge Marie des Geais, un menhir ou Pierre de Saint-Desle. Prévoir en-cas et boissons
Pour vous inscrire, veuillez téléphoner SVP la veille après 18h00 ou SMS avant 10h00 le lendemain pour confirmation de la randonnée si la météo est incertaine.

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 100 m Durée : Selon le rythme donné au départ en respectant le groupe

Départ : 14h00 Rue des Eglises à Chagey

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Inscription

Grande randonnée pédestre à la journée - Les crêtes de Rimbach

Au départ de Rimbach, montée au col des Perches par le Neuweiher et Haute Bers. Poursuite vers le Belacker. Redescente à Rimbach par le promontoire du Fuchsfelsen.

Parcours varié avec chemins en forêt et de nombreux passages dégagés permettant d'apprécier de beaux panoramas sur les Vosges. Repas tiré du sac en plein air. En cas de temps incertain, le parcours pourra être modifié.

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Téléphoner la veille pour établir la liste des participants.

Difficulté : Parcours difficile. Cotation FFR: Effort (difficile - 94), Technique (peu difficile), Risque (assez faible à peu élevé)

Distance : 20 km Dénivelé : 1000 m

Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 8h45 Rimbach. Parking devant l'église

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE.-Trajet 62 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Inscription

Mercredi 1^{er} juin 2022

Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Secteur Chenebier

Au départ du parking de l'école de Chenebier nous prendrons la direction d'Etobon, nous passerons à la Fontaine de la Comtesse Henriette récemment rénovée. Le retour se fera par une zone de forêts, prairies et d'étangs. Au temple de Chenebier une plaque rappelle que 39 personnes ont été fusillées le 27 septembre 1944. Prévoir en-cas et boisson.
Difficulté : Parcours sans difficulté. Distance : 11 km Dénivelé : 125 m Durée : 3h30
Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Départ : 14h00 Parking de l'école de Chenebier

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture A/R 30 km

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Inscription

VTT Tour des Forts EST

VTT Tour des Forts Est du 1er Juin 2022 au départ de Belfort (Char Martin) parking de la Citadelle.

Circuit : Citadelle parking du Char Martin La Justice, La Miotte, Denney, Fort de Bessoncourt, Chèvremont, Fort de Vézelois, Fort de Meroux, Le Bosmont, Fort des Basses Perches, Les Glacis du Château, Retour au char Martin

Difficulté : Moyen Distance : 35 km Dénivelé : 500m environ

Durée : 4 h de roulage

Départ : 13h30 Citadelle du Château de Belfort (parking du Char Martin)

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

Inscription



TP DIAPORAMA

Tous les Cébélites intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2 h 30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 2 juin 2022 (début)

Sortie cyclotourisme TONIQUE à la journée secteur Haute Saône / Vesoul Ray sur Saône

Itinéraire : Vaivre-et-Montoille - Maison Bourdon - Velle le Chatel - Raze - Noidans le Ferroux - Fresne St Mamès - Queutrey - Ray sur Saône - Vanne - Rives de la Saône - Saint Albin - Scey sur Saône - Ferrières les Scey - Chemilly - Vaivre-et-Montoille Parcours P104 Ouest - Ref 1435 3766

Le repas est prévu à l'entrée de Ray sur Saône : il y a un bel espace de pique-nique au km 34

Ne pas oublier de prendre un casse-croûte pour le midi, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 75 km Dénivelé : 415 m Lieu : Vesoul

Départ : 9 h 30 Vaivre : près du parc aquatique : parking Sud près du camping : Avenue des Rives du

Lac 70000 Vaivre et Montoille

Covoiturage : 8 h 30 stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire à partir du Mardi 31 mai 2022

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



Sortie cyclotourisme SOUTENU à la journée secteur Haute Saône / Vesoul Ray sur Saône

Itinéraire : Vaivre-et-Montoille - Maison Bourdon - Velle le Chatel - Raze - Noidans le Ferroux - Fresne St Mamès - Velleuxon - Seveux Motey - Port de Savoyeux - Recologne - Ray sur Saône - Vanne - Rives de la Saône - Saint Albin - Scey sur v - Ferrières les Scey - Chemilly - Vaivre-et-Montoille

Parcours P104 OUEST allongé - Ref 1409 3168 (open runner)

Le repas est prévu à l'entrée de Ray sur Saône : il y a un bel espace de pique-nique

Ne pas oublier de prendre un casse-croûte pour le midi, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Rendez-vous à Vaivre : près du parc aquatique : parking Sud près du camping : Avenue des Rives du Lac 70000 Vaivre et Montoille. Inscription Obligatoire à partir du : Jeudi 26 mai 2022

Difficulté : SOUTENU Distance : 89 km Dénivelé : 650 m

Départ : 9h30 Vesoul : Vaivre : près du parc aquatique : parking Sud près du camping : Avenue des Rives du Lac 70000 Vaivre et Montoille

Covoiturage : 8 h 30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Jeudi 2 juin 2022 (suite)

Randonnée pédestre historique à la journée sur le thème "Les Tourelles du Fort Dorsner"

En association avec l'AHPSV, (Association pour l'histoire et le patrimoine sous Vosgien), nous ferons une grande mais facile randonnée sur le thème « les Tourelles du Fort, de la gare de Bas Evette jusqu'au sommet du Fort Dorsner à Giromagny ».

Cette randonnée sera agrémentée et ponctuée de multiples arrêts pour des « causeries ambulatoires », de la part de Roland Guillaume, historien de l'AHPSV.

Les sujets exposés seront :

- Construction des forts / Le fort de Giromagny / L'artillerie sous tourelle / Construction d'une tourelle / Fonderie et transport des éléments / Moyen de transport utilisé / Circonstances du transport en 1880-81 / La voie ferrée, embranchement de Giromagny / La création du terrain d'aviation de Chaux / Giromagny ville industrielle / Phase finale du transport / Le fort, de l'extérieur / le fort, de l'intérieur (visite raccourcie ou visite complète assez rapide) / L'artillerie à l'air libre / Le casernement de paix / Les étangs

- Le parcours aller sera celui du transport des tourelles de l'époque : De la Gare de Bas Evette vers le fort Dorsner via la Pouchotte, un parcours parallèle à la piste cyclable, le PN de Giromagny, le centre-ville, le Fort Dorsner.

- Le parcours retour se fera par la batterie annexe, les casernes en ruine, la piste militaire, Lachapelle sous Chaux, les Malpateys, La Véronne

Repas tiré du sac vers 13h00 en plein air si la météo le permet. Possibilité d'abri au fort.

La journée inclut une visite du fort Dorsner. Prévoir « une pièce » pour la participation financière.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Animateurs : Patrick ROYER et Roland GUILLAUME (AHPSV)

Difficulté : Moyenne compte tenu de la distance, mais peu de dénivelé et pauses fréquentes pour les causeries de l'historien
Distance : 19 à 20 km A/R Dénivelé : 220 m Durée : 7 à 8h00 en incluant les nombreuses "pauses historiques"

Lieu : Secteur Evette/Giromagny

Départ : 8h00 Gare de Bas Evette depuis le parking du Malsaucy

Pas de covoiturage depuis L'EPIDE Rassemblement sur le parking du Malsaucy entre Evette Salbert et Sermamagny.

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Inscription

Assemblage du bulletin

Le bulletin sera assemblé en respectant les règles sanitaires en cours avec les volontaires inscrits



Vendredi 3 juin 2022

Distribution du bulletin

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.



Randonnée pédestre moyenne à la journée - Les Échelles de la Mort

Au départ du parking de Fournay-Blancheroche, nous prendrons la direction de La Cendrée et le sentier de la « bricotte ». En haut de la falaise, les échelles nous attendent pour descendre au niveau du Doubs afin d'atteindre l'usine hydroélectrique du Refrain. Direction Sud en longeant la rivière pour profiter de son bucolique sur plusieurs km. La Rasse nous conduira sur le plateau par un secteur pentu pour le retour aux voitures.

Attention : Point de péril en ces échelles. Mais la descente peut perturber les personnes sujettes au vertige.

Curiosités : Site hydroélectrique, barrage, belvédères, gorges. Repas tiré du sac, abri possible

Attention : Quelques sentiers caillouteux et glissants. Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

Inscriptions obligatoires la veille pour constitution liste des participants. (Obligation COVID).

Contactez l'animateur la veille après 17h.

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps. Cliquez pour découvrir le parcours en 3D :

<https://ayvri.com/scene/gdkzxq7rjz/ckzr6uoxf0001396n0o1if716>

- Zoomer (avec la molette de la souris)

- Tourner autour de la scène (déplacer la souris avec maintien clic sur bouton gauche)

Difficulté : Effort 3/5, Technique 3/5, Risque 3/5 Distance : 15 km Dénivelé : +670m

Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 140 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Inscription



Samedi 4 juin 2022 (début)

Sortie cyclotourisme MOYENNE à la demi-journée secteur Pays sous Vosgien

Itinéraire : Serzian- Malsaucy- Sermamagny- Eloie- Etueffont- Petitmagny- Grosmagny- Rougegoutte- Vescemont- Giromagny- Auxelles Bas - Plancher Bas - Bassin de Champagny- Frahier - Chenebier- Châlonvillars - La Forêt du Salbert- Evette Salbert - Valdoie – Serzian. Parcours P29 - 10906544

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 680 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Samedi 4 juin 2022 (suite)**Grande randonnée pédestre à la journée - Secteur le Ballon d'Alsace - Les 3 lacs**

On va démarrer une grande journée au départ de la Chaumière pour effectuer une boucle en passant par les trois lacs : Alfeld - Neuweiher et des Perches. Cette période devrait nous permettre de profiter d'une pause casse-croûte au bord de l'un des trois. Sinon on avisera le long du parcours.

Comme d'habitude de bonnes chaussures avec ses bâtons.

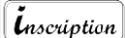
Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Difficile Distance : 21 km Dénivelé : 1100 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

**Dimanche 5 juin 2022****Mini-randonnée pédestre à la 1/2 journée - Secteur La Grande Côte**

Du parking du Malsaucy, nous irons sur la Grande Côte. Nous continuerons par Saumages avant de revenir sur le Malsaucy.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés (le terrain peut être boueux).

Randonnée annulée si très mauvais temps. Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 12 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 environ hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet : 15 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

**Grande randonnée pédestre à la journée - Secteur Sentheim - Le Rocher du Poilu**

Partant du village de Sentheim, nous prendrons le sentier minier pour nous diriger vers le Gros Hêtre, nous monterons au Buchberg avec une belle vue sur Masevaux, nous rejoindrons le Rocher du Poilu. Sur le retour nous passerons à Bourbach-le-Bas avant de remonter sur le plateau, passer à la Vierge d'où la vue est très belle sur Sentheim et rejoindre le village en descendant par le Chemin de Croix.

Repas tiré du sac sans abri.

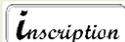
Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Inscriptions la veille après 18h00 par SMS de préférence

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Départ : 9h15 Parking de l'église de Sentheim - Trajet voiture 45 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

**Du Lundi 6 juin 2022 au Mercredi 22 juin 2022****Traversée Sud-Nord de la Corse par le GR20**

Voir bulletin octobre 2021

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jean-pierre.godeau@dbmail.com

Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

**Lundi 6 juin 2022****Randonnée pédestre moyenne à la journée - Secteur Niederbruck**

En partant de l'église de Niederbruck par un sentier agréable en sous-bois du Rischburg, puis le Lachtelweiher, nous grimpons à la Tête du Schlumpf en passant par la Fennematt. Du haut de la crête, belle vue sur la vallée de la Doller, les Vosges, la plaine d'Alsace et les contreforts de la Forêt Noire. Retour par le Bruckenwald.

Repas tiré du sac avec abri possible.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

En fonction de la météo la randonnée pourra être modifiée ou annulée.

Difficulté : Moyenne Distance : 13,5 km Dénivelé : 670 m Durée : 5h40 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Départ : 9h45 Parking de l'église de Niederbruck Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

**Mardi 7 juin 2022 (début)****Journée Travail au Chalet de Belfahy**

Pour cette journée travail de juin, les travaux d'entretien extérieur seront privilégiés et comme d'habitude à l'intérieur nettoyages et rangements dans les dortoirs, cuisine, sanitaires seront de la partie.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour épauler l'équipe déjà en place.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy Nous privilégions le covoiturage pour nous rendre au refuge de Belfahy.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Mardi 7 juin 2022 (suite)

Grande randonnée pédestre à la journée-Secteur Kruth

Départ du parking du barrage de Kruth, ruine du château Wildenstein, cascade du Bockloch, le Grand Ventron..

Repas tiré du sac

La rando pourra être annulée en cas de mauvaise météo.

Inscription

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Difficile

Distance : 20 km

Dénivelé : 920 m

Durée : 6h30 environ hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE à Belfort - Trajet voiture 120 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

Sortie cyclotourisme MOYENNE à la demi-journée secteur Sud Belfort / Dung

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Andelnans – Botans – Dorans – Banvillers – Héricourt (à la sortie d'Héricourt, prendre à droite) – Byans – Verlans – Trémoins – Aibre- Issans – Allondans – Dung – prendre à droite direction Sainte Marie , 50 m au passage piétons à gauche piste cyclable) – Courcelles les Montbéliard – Euro vélo 6 jusqu'à Dambenois – Trévenans – Sévenans – Danjoutin - Serzian

Parcours P015 - Ref Trace gpx 12108947

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 64 km

Dénivelé : + 300 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Mercredi 8 juin 2022

VTT Tour du Mont Marie. Circuit N° 14

Au départ de l'étang des Forges, nous passerons aux abords de Vétrigne, Anjoutey, Petitmagny, le Mont Marie, Lachapelle sous Chaux et enfin Evette-Salbert.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation.

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, récupération de la trace GPX à l'adresse : vvt90.fr/#vttgb

Difficulté : Moyen

Distance : 41 kms

Dénivelé : 590 m

Durée : 4h

Départ : 13h30 Parking de la base nautique de l'étang des Forges

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mardi 7 juin 2022

Inscription

Animateur-animatrice(s) : Hervé MOYAL Tél 07 85 62 65 86 herve.moyal@wanadoo.fr

Grande randonnée pédestre à la journée-Secteur col des Feignes-lac de Retournemer

Au départ du Col des Feignes, Retournemer, le Col des Harengs Marinés, Balveuche, le Collet, le col du Thiaville, et retour au col des Feignes.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Pique-nique tiré du sac avec abri si nécessaire.

Magnifiques points de vue le long de l'itinéraire

Inscription

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne

Distance : 16 km

Dénivelé : 600 m

Durée : 6h30 hors pause

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 148 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39

Sortie culturelle

Fort du Mont Vaudois et fabrique de bonbons Western Candy

Visite du Fort du Mont Vaudois et de la fabrique de bonbons Western Candy

9h30 visite du Fort du Mont-Vaudois (2h environ) 3€ par personne.

14h30 visite de la fabrique de bonbons Western Candy (1h30)

Pique-nique tiré du sac. Abri en cas de mauvais temps

Covoiturage : 9H Parking de l'Epide pour départ en direction d'Héricourt

Inscription : à partir du lundi 16 mai 2022 (groupe limité à 25 personnes)

Animateur-animatrice(s) : Madeleine VALGUEBLASSE Tél 03 84 21 73 00 ou 06 02 26 56 30 mado.valg@yahoo.fr,

Brigitte SILVANT Tél 06 80 50 00 39 brigitte.silvant90@gmail.com

Journée multi-activités d'été aux Rouillons
Randonnée pédestre - Cyclotourisme - VTT - Marche nordique



Devenu maintenant un rendez-vous incontournable, et compte tenu du succès constaté ces dernières années, nous renouvelons l'initiative visant à regrouper les sections randonnées pédestres, VTT, cyclotourisme et marche nordique pour une journée multi-activités. Le but de cette journée est de réunir un maximum de participants, et donc d'associer à la fois le sport et la convivialité, tout en permettant aux personnes pratiquant habituellement des activités différentes de mieux se connaître encore et d'échanger, ce qui est une des grandes valeurs de la CBL.

Pour ce faire, l'ensemble des participants aura le choix entre 2 randonnées pédestres de niveaux différents, un parcours VTT, deux parcours cyclotourisme et une marche nordique.

Quelle que soit l'activité choisie, nous nous retrouverons à midi au gîte des Rouillons pour prendre le repas tiré du sac en commun.

Nous inviterons chacune et chacun à verser une participation symbolique de 1 ou 2 € au bénéfice du gîte des Rouillons pour les remercier de nous ouvrir leurs portes à cette occasion.

L'activité pourra être modifiée ou annulée suivant conditions météo. Se renseigner la veille auprès des animateurs.

La grande randonnée pédestre:

Du village de La Mer, nous rejoindrons le superbe site des Rouillons par les nombreux et magnifiques étangs du plateau du Frahier. Le retour à La Mer se fera par le bois et l'étang d'Arfin, puis par la Marcelline.

Difficulté : Moyenne Distance : 19 à 20 km Dénivelé : 350 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : La Mer

Covoiturage : 7h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 78 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

La Mini randonnée pédestre :

Au départ de Beulotte-Saint Laurent, montée au bois de la Bouloye et descente au Viaux Dessus, le Champ-Jaillet, les Breuchots et arrivée au site des Rouillons.

Après le pique-nique, retour au départ en passant à la Goutte, la Ronde Noie, La Praie, Étang le Juge et retour à Beulotte. Passage à proximité de 17 étangs dont 11 magnifiques, et belles vues sommitales. Chaussures de randonnée et bâtons conseillés.

Appeler la veille à partir de 18h00 pour inscriptions

Difficulté : Moyenne Distance : 12.5 km sur la journée Dénivelé : 280 m Durée : 6h00 hors pauses.

Départ : Beulotte Saint Laurent

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R.

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Denis GUERRIN Tél 06 86 64 47 49 denis.guerrin@wanadoo.fr

Cyclo - grand parcours (58 km & 1120 m de Dénivelé +) :

Mélisey – Le Raddon – Le Magny – Fresse – Les Potets – Le Fiadin – Ternuay Melay et Saint Hilaire - Melay – Les Berthey – Montandré – Pré Boichet – Les Rouillons – Frahi – Beulotte Saint Laurent – La Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume -La Mer – Le Chanois – Les Champs de Bouvet – Melay – Ecromagny - Melisey.

Parcours 87 GP (#12508438)

Ne pas oublier de prendre un pique-nique, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Soutenue Distance : 58 km Dénivelé : 1120 m

Départ : 09h30 Départ pour les deux parcours sur le parking de l'office du tourisme Place de la Gare à Mélisey

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 2 juin 2022

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Inscription

Cyclo - petit parcours (46 kms et 770 m de Dénivelé +) :

Melisey – Melay – Les Berthey – Montandré – Pré Boichet – Les Rouillons – Frahi – Beulotte Saint Laurent – La Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume -La Mer – Le Chanois – Les Champs de Bouvet – Melay – Ecromagny - Mélisey.

Parcours 87 PP (#12508480)

Ne pas oublier de prendre un pique-nique, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 46 km Dénivelé : 770 m

Lieu : Les Rouillons (1000 Etangs)

Départ : 09h30 Départ pour les deux parcours sur le parking de l'office du tourisme Place de la Gare à Melisey

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian à Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 2 juin 2022

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr

Inscription

Suite page suivante

Jeudi 9 juin 2022 (suite)

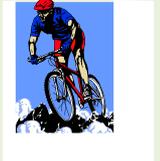
Journée multi-activités d'été aux Rouillons
Randonnée pédestre - Cyclotourisme - VTT - Marche nordique

Marche nordique :

Nous partirons à proximité de la Praie.
Nous marcherons vers les Berthey, le Frahier, les Couas pour arriver au Plateau des Rouillons.
Repas tiré du sac en commun au gîte des Rouillons à midi.
Le retour se fera par le Pré Guénée, le Haut bois d'Arfin et le bois du Bec de Lièvre.
C'est l'occasion de découvrir plusieurs étangs en pratiquant notre marche nordique.
Distance : 11 km, Dénivelé : 150 m
Départ : 9h30 du parking de l'EPIDE, Trajet voiture : 80 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Alain Lehec Tél. 06 43 33 21 15
Maurice Durand Tél 06 26 11 07 20.

Sortie VTT : 35 km avec 600 m de d+ pour la journée

Nous vous proposons un parcours au départ de La Mer vers Les Berthey, Arfin, Baisse de la Fontaine, le Plateau du Grilloux.
Nous rejoindrons nos amis randonneurs pédestres et cyclos pour le pique-nique aux Rouillons
Nous emprunterons ensuite la vallée du Beulletin et le plateau d'Esmoulières avant de revenir sur le village de la Mer.
Ne pas oublier le casse-croûte et le matériel de réparation du vélo.
Difficulté : Moyen Distance : 35 km Dénivelé : Matin : 310 m Après midi : 310 m
Lieu : Les 1000 étangs
Le matin : La Mer - Les Rouillons via l'étang Arfin, Rocholle ;15km +310 m lien vers la carte :
<https://www.openrunner.com/r/14553430>
Après midi : Les Rouillons - La Mer via Pré Temeloup ; 20km +310 m lien vers la carte :
<https://www.openrunner.com/r/14553494>
Merci de prévenir de votre participation à cette sortie
Covoiturage : 8H30 Parking Epide. Départ : 9H30 Faucogney La Mer au parking du lavoir
Animateur-animatrice(s) : Christine RATTI Tél 06 28 45 40 31 christine.ratti@orange.fr



Vendredi 10 juin 2022

Randonnée santé-Secteur Phaffans-Lacollonge-Etang du Moulin

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.
Au départ du parking de l'Étang du Moulin près de Bessoncourt (RD 419), nous cheminerons à travers bois et champs pour déboucher face à la ligne bleue des Vosges et découvrirons les villages de Phaffans puis de Lacollonge avant de revenir au point de départ en longeant les berges aménagées de l'étang du Moulin.
Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés ;
Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.
Difficulté : Sans difficultés particulières Distance : 7 km Dénivelé : Terrain plat Durée :
Selon la forme des participants
Lieu : Bessoncourt
Départ : 14h20 Bessoncourt / Parking étang du Moulin (RD 419)
Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture 20 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Inscription

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super-cool	< 50 km	OU	< 600 m
DÉTENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

**Modificatif trek crêtes du Jura suisse Secteur Le Chasseron-Creux du Van (Suisse)
Du vendredi 24 au dimanche 26 juin 2022**

Compte tenu de la non-réouverture de l'hôtel du Chasseron début mai comme initialement prévu, les dates initiales prévues du 13 au 15 mai 2022 sont reportées du 24 au 26 juin 2022.

Ce trek en trois étapes permet au départ du Val de Travers, de découvrir 2 sommets renommés du Jura suisse : le Chasseron (1607 m) surplombant le lac de Neuchâtel et le cirque grandiose du Creux du Van et de cheminer dans les gorges sauvages de Pouetta Raisse et de l'Areuse. La première étape relie Motiers au Chasseron en remontant les gorges de Pouetta Raisse (Étape 1 : 16,00 km – D+ : 1100 m – D- : 290 m). La seconde étape nous mènera du Chasseron au Creux du Van par les Rochats (Étape 2 : 19,50 km – D+ : 450 m – D- : 650 m). La dernière étape permettra de descendre du Creux du Van puis les gorges de l'Areuse jusqu'à la gare de Bôle ou de Boudry pour rejoindre le point de départ en train (Étape 3 : 17,00 km – D+ : 150 m – D- : 1000 m).



Les hébergements sont prévus à l'hôtel du Chasseron (en chambres) pour la 1ère nuit et à la métairie de La Baronne (Le Soliat) près du Creux du Van pour la seconde nuit (en dortoir).

La publication initiale du circuit est parue dans le bulletin de mars 2020. Le nombre de participants est limité à une douzaine de personnes. Il reste à ce jour quelques places disponibles.

Budget : Il peut être estimé à environ 145 € en ½ pension, hors covoiturage (250 km A+R). De l'argent suisse sera nécessaire pour régler les 2 hébergements (pas de CB acceptée).

Inscriptions : Pas d'arrhes demandées. Se rapprocher des animateurs pour de nouvelles inscriptions en tout état de cause avant le 15 mai 2022.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRP IM075100382. Licence FFRP obligatoire, niveau IRA requis,

Animateurs : Jacques BRUYERE. N°tel mobile : 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Bernard PHULPIN. N°tel mobile : 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Week-end randonnée en étoile secteur Jura – Pays des lacs

Date : Du vendredi 16 au dimanche 18 septembre 2022

Descriptif : Ce séjour randonnées en étoile se déroule dans le Pays des Lacs du Jura près de Saint Laurent en Grandvaux. Les randonnées à la journée offriront la possibilité de (re)découvrir les nombreuses cascades et sauts réputés sur la rivière du Hérisson, les quatre lacs (Illy, Narlay, Petit et grand Maclu) aux couleurs émeraude ainsi que les belvédères des quatre lacs et du pic de l'Aigle qui les surplombent puis de faire le tour en balcon du lac de Chalain. Ces randonnées (sur ces 3 journées) représentent quotidiennement une distance de l'ordre de 13 à 18 km pour un dénivelé positif quotidien compris entre 400 m et 850 m.



L'hébergement est prévu en chambres et/ou roulotte à l'auberge de la ferme du Hérisson (2 nuits) au Val-Dessous (commune de Doucier - 39) en ½ pension.

Budget : Les frais d'hébergement (en ½ pension sur la base de 2 nuits) se montent à 158 € environ hors covoiturage ; Le montant des arrhes est estimé à ce jour à 40 € par personne. Distance pour covoiturage depuis Belfort : 180 km Aller.

Nombre de participants : une quinzaine de personnes maximum

Inscriptions : Uniquement par courrier, à partir du 5 mai 2022. Elles seront accompagnées du chèque d'arrhes et de la fiche jointe complétée. **Fiche inscription page suivante.**

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. ;

Licence FFR à jour obligatoire, niveau IRA requis.

Animateur : Jacques BRUYERE / Tel : 06 81 65 52 97 / E-mail : jackbruyere63@gmail.com ;

Séjour Jura Neuchâtelois

Jeudi 22 et vendredi 23 septembre 2022

Les randonnées au programme : Le Creux du Van : immense cirque rocheux de plus d'un kilomètre de diamètre et des falaises approchant les 200 m et un panorama magnifique au sommet du Soliat. Montée par le sentier des Quatorze Contours et retour par les gorges de l'Areuse. Distance : 17 à 18 km Dénivelé : 800 m.

Le Mont Racine et la Tête de Ran : belle randonnée sur les crêtes du Jura Neuchâtelois avec la montée par le très pittoresque sentier des Statues. Distance : 19 à 20 km, dénivelé : 700 m

Groupe maximum 16 personnes. Hébergement : Auberge sous la Roche au Chaffaud

Budget : 49 euros, montant des arrhes : 15 euros.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFRP obligatoire niveau mini IRA.

Inscription à partir du samedi 7 mai. **Fiche inscription page suivante.**

Animateurs : Michel Girard, tel : 06 41 04 71 77, courriel : michel.girard27@sfr.fr

Jean Pierre Godeau, tel : 06 86 58 62 07, courriel : jean-pierre.godeau@dbmail.com

TOUR DU LAC DE VOUGLANS A VTT
Du Vendredi 14 octobre 2022 au Dimanche 16 octobre 2022

Le Lac de Vouglans est la troisième plus grande retenue d'eau de France. Restée très sauvage car soumise à la loi "littoral", elle offre un terrain de jeux idéal pour les sports "nature" notamment le VTT.

Vendredi : 14/10/2022 : Sortie (environ 35 à 40 km) secteur Lons le Saunier/Orgelet (à définir)

Samedi 15 et Dimanche 16/10/2022: Tour du Lac de Vouglans: 86km et D+ 1600m

Hébergement : Base de Bellecin : www.bellecin.com

Nous serons hébergés en 1/2 pension au Centre Sportif de Bellecin en chambre de 4 avec sanitaires.

Repas de midi tiré du sac (vendredi, samedi et dimanche midi)

15 places réservées Coût: 47 euros la 1/2 pension,

47 euros d'arrhes payables à l'inscription par chèque bancaire à l'ordre de la CBL.

Inscriptions : par courrier uniquement avant le 08/05/2022 à : JP SCHIRRER 1 allée des Peupliers 90300 Offemont

Groupe maximum de : 15 participants Inscriptions à partir du Dimanche 8 mai 2022

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM07511020

Animateur-animateur(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 ojpschirrer@wanadoo.fr,

Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

SÉJOUR EN ARDÈCHE

Juin 2023

Séjour mixte culturel et pédestre du dimanche 11 au samedi 17 juin 2023 dans un village vacances de Cap France situé à LAURAC-EN-VIVARAIS.

Le dimanche 11 nous quitterons Belfort avant 6 h, et le samedi 17 après le petit-déjeuner nous repartirons sur Belfort.

Les 5 autres jours de la semaine seront consacrés à la randonnée découverte.

Le programme prévisionnel est le suivant :

Lundi 12 : Découverte de LAURAC (8 km, dénivelé 150 m), repas au centre de vacances, circuit dans le bois de Païolive avec son chaos calcaire (8 km, dénivelé 150 m)

Mardi 13 : Journée à ANTRAIQUES pays de Jean Ferrat entre Cévennes et montagne (12 km, dénivelé 400 m), au retour arrêt à une nougaterie avec dégustation de nougat.

Mercredi 14 : De CHASSIERS à LARGENTIERE cité médiévale et son marché (6 km, dénivelé 50 m), repas au centre de vacances, parcours à BALAZUC village de caractère accroché à sa falaise le long de l'Ardèche (8 km, dénivelé 100 m)

Jeudi 15 : Journée dans la réserve des gorges de l'Ardèche avec pique-nique et le Pont d'Arc (12 km, dénivelé 400 m) puis visite de la Grotte Chauvet 2

Vendredi 16 : journée dans les grands espaces Cévenols, découverte du village de THINES (12 km, dénivelé 350 m)

Toutes ces sorties seront encadrées par 3 accompagnateurs proposés par Cap France et brevetés FFRandonnée.

J'attire l'attention sur le fait que ce séjour présente des sorties pédestres dont les dénivelés sont sensiblement supérieurs à ceux de mes séjours antérieurs.

Prix du séjour : de **630 € à 660 €** tout compris en chambre double (transports, pension complète avec boissons, assurance annulation pour le séjour, taxes de séjour, contribution UVVA, pourboires, pique-nique retour, hors provision pour retrouvailles) ; 90 € de supplément en single (selon disponibilités). Prix estimatif établi pour 49 à 42 personnes.

Prestataire : Cap France

Prestations : village vacances « Cap Ardèche », TV et wifi, animation en soirée, piscine découverte, salle de fitness, mini-golf, pot d'accueil.

Inscription : il n'y aura pas de réunion d'informations complémentaires à ce texte.

Inscription à partir du 1^{er} mai par courrier (électronique ou postal) ou par téléphone.

Séjour validé si nous sommes au moins 42 participants ; liste d'attente après 49 participants. Un chèque d'acompte de 200 € (à l'ordre de la CBL) sera demandé ultérieurement si le séjour est validé.

AVERTISSEMENT : une option pour ce séjour a été levée jusqu'au 15 juillet, au-delà de cette date si le quota de 42 personnes n'est pas atteint le séjour sera annulé.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206.

Coordinateur : Henri Badet – tél : 03 84 27 30 40 ou 067 90 70 067 – henri.badet@orange.fr –

14 rue du verger au roi, 70400 CHENEBIER

Fiche d'inscription séjour Jura - Pays des Lacs (du vendredi 16 au dimanche 18 septembre 2022)

A retourner à Jacques BRUYERE, 26 rue Jean DE BRY, 25000 BESANCON

Nom : Prénom : Tel :

Adresse :

Email : Licence FFRP (IRA) n° :

Chèque d'arrhes : * ...40,00 €. = € A l'ordre de la CBL

Fiche inscription Séjour Jura Neuchâtelois (du jeudi 22 au vendredi 23 septembre 2022)

A retourner à Michel Girard 7 rue Jean Rostand 90000 Belfort

Nom.....Prénom.....

Tel : Mail :

Licence FFRP(obligatoire) n° :

Chèque de15 euros.....X.....=..... A l'ordre de la CBL

Initiation « Lecture de carte IGN et Orientation à la boussole ».
Édition 2022

Le rôle d'un responsable de section est de bien gérer son activité. Il doit veiller à ce que son équipe d'animateurs corresponde aux besoins et aux objectifs de sa section. C'est un souci permanent de repérer les potentialités, et encourager des adhérents à rejoindre les équipes d'animateurs.

Pour ce qui est de la randonnée pédestre, nous constatons l'érosion de l'équipe des animateurs sur ces 5 dernières années ; Les chiffres parlent d'eux-mêmes. Il y a davantage de défections que d'arrivées.

Nous n'avons pas d'autre choix que de « recruter » en permanence pour garder un effectif constant et palier les défections. Notre premier outil est le « module de lecture de cartes et orientation boussole » que nous dispensons chaque année, et que, depuis 2 ans, nous réservons prioritairement aux randonneurs qui, après en avoir parlé avec eux, émettent le désir de rejoindre nos rangs.

Cette année, nous avons le plaisir d'accueillir 6 candidats à cette session: Élisabeth, Patricia, Agnès, Jean Marc, pour la section randonnées, Joëlle pour la section VTT et Dominique pour la section Marche Nordique.

Réunis pendant 2 journées en salle pour l'initiation théorique, ils ont suivi attentivement le contenu du programme que Patrick Royer et Christian Nass leur ont dispensé :

- La carte IGN : Son contenu – Les échelles – Les coordonnées – Les points cardinaux – les courbes de niveaux – les altitudes – les distances – les dénivelés – les différentes représentations des reliefs etc...
- La boussole : Le nord géographique, nord magnétique, déclinaison – les azimuts - relever un azimut sur la carte pour définir sa direction de marche etc...
- Quelques règles de « management » de groupes.

Tous ces rudiments n'ont plus de secrets pour eux. Bravo pour leur application !!

Puis il a fallu concrétiser ces acquis sur le terrain... C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés récemment sur le terrain. Séparés en 2 groupes de 3, le premier avec Patrick, le second avec Christian, nous avons arpenté la forêt entre Eloie et Etueffont pour mettre en application le fameux adage « qu'on ne peut utiliser une boussole que si nous savons où nous sommes et que nous savons où nous devons aller ».

C'eut été trop facile de suivre les sentiers balisés du secteur. Ils ont accepté les exigences de leur tuteur du jour qui ne leur ont pas rendu la vie facile... Nos candidats manipulent dorénavant la boussole avec dextérité, calculent les azimuts à la vitesse V, et lisent le paysage comme un livre !...Bravo à eux !

Nous allons entrer maintenant dans la troisième phase, qui consistera à ce que ces candidats à l'animation prennent en main des randonnées inscrites au calendrier CBL pendant plusieurs mois sous les conseils avisés de parrains brevetés qui vont les suivre, les conseiller, et leur apporter eux aussi leur expérience personnelle. (Alain L, Daniel A, Jacques B, Christian P, Christian N, Patrick R)

Ce ne sera qu'à l'issue de cette période de parrainage qu'un bilan sera établi, et que nos « élèves animateurs » ne seront plus des élèves, mais... Des animateurs !

Patrick R



Séjour à Châtel du 12 au 19 mars 2022



Après une année 2021 « blanche » sans ski et une année 2020 mémorable où les Cébélistes ont juste fait un « Aller-Retour » à *Châtel*, pour des raisons que tout le monde connaît, nous avons eu le plaisir de nous retrouver (enfin) pour un nouveau séjour de ski.

Nous étions 17 inscrits, mais nous nous sommes retrouvés à 16, suite au désistement de dernière minute de Coco, mais merci à elle pour les délicieux gâteaux magiques de Seloncourt.

Dimanche, belle journée ensoleillée. Le matin, nous sommes partis skier à 12, afin de découvrir le beau domaine des Portes du Soleil. Nous avons suivi Bruno, qui est un fin connaisseur des pistes de la station, mais nous ne sommes revenus qu'à 8 !

En effet, il y a eu quelques désistements en cours de route (sélection naturelle), ainsi qu'un genou « abîmé » pour Régine, suite à une rupture d'un ligament croisé. Elle nous est revenue en fin de journée avec une belle attelle, mais hélas, son beau projet au Népal envolé.

Lundi, encore une belle journée sous le soleil avec une bonne neige.

Nous nous sommes tous retrouvés vers midi à Plaine Dranse le temps du déjeuner, pour assister au concert de Gaëtan Roussel dans le cadre de « Rock the pistes » : ambiance de folie à la croisée des pistes !

Mardi : après une nuit maussade où la pluie a fait fondre une partie du manteau neigeux, nous nous sommes réveillés dans la grisaille, pas très motivés pour aller dévaler les pistes.

Un groupe de courageux est allé faire une sortie en ski de rando, tandis que d'autres sont allés flâner à Châtel en matinée, en espérant des heures meilleures...

Mercredi : surprise au réveil !! La neige et les voitures étaient recouvertes d'une fine couche de poussière orangée de sable du Sahara : le vent du sud avait soufflé...

Cela n'a pas empêché nos quelques valeureux sportifs de skier toute la journée dans une neige transformée en « gros sel », tandis que d'autres sont partis en raquettes à l'assaut de sommets.

Les jours suivants, le soleil a fait de timides apparitions avec alternance de nappes de brouillard, ce qui nous a permis d'admirer quelques jolis paysages de montagnes enneigés entre brume et soleil. Ceci n'a pas découragé pour autant les quelques irréductibles skieurs alpins !

De retour de randonnée ou de ski, nos fins de journées furent gaies et bien remplies :

- Goûters avec en récompense, une bonne bière bien fraîche.
- Participation à des jeux divers dont le tarot, le scrabble et le fameux train mexicain qui a remporté un franc succès !
- À 19h, enfin, l'apéritif ! Un moment convivial, qui nous a permis de goûter à de nombreuses spécialités, notamment de délicieux cakes salés, ainsi que de bons vins ou spiritueux.
- Après l'apéro, le dîner. Chaque soir, ce fut la découverte d'un nouveau plat et un véritable festin. Merci à toutes les bonnes cuisinières de nous avoir concocté de si bons plats.

Mention spéciale pour notre « petite nouvelle » Patricia, qui nous a régalés et a décidé qu'elle préférerait travailler la farine plutôt que « le gros sel » !!

Comme toute bonne chose a une fin, la petite troupe s'est séparée samedi matin, après un nettoyage efficace et rondement mené des locaux, en espérant se revoir bientôt. Un grand MERCI à Bruno, notre sympathique G.O., sans oublier Christine, sa charmante épouse, toujours à l'écoute de chacun(e). Nous souhaitons un très bon rétablissement à Régine et vivement MARS 2023 !! Geneviève et Danielle

Grande randonnée à Thème Les Anémones pulsatiles "Rando Paul PELTIER"

Le 17 mars dernier a eu lieu la traditionnelle randonnée pédestre à la découverte des anémones pulsatiles sur le plateau calcaire de Westhalten, proche de Rouffach.

Nous avons conjugué le plaisir de marcher entre les vignes et forêts et celui d'admirer ces magnifiques fleurs printanières.

Outre le caractère lié à cette fleur mythique, disons-le, nous avons eu une pensée collégiale pour notre ami Paul Peltier, décédé il y a 5 ans maintenant. Il a été l'initiateur de cette randonnée, un fervent animateur de ce genre de promenades, au point que le comité de la CBL a décidé de faire porter son nom à cette sortie annuelle, en sa mémoire.

Au départ de Westhalten, pour nous échauffer, nous sommes montés rapidement dans les vignes qui surplombent le village pour arriver sur les collines sèches du Strangenberg avec sa végétation méditerranéenne. Les anémones pulsatiles étaient au rendez-vous et se sont laissées photographier sous tous les angles, éclairées par un soleil timide certes, mais présent néanmoins. Redescendus dans les vignes « du Neuland » avec sa table en pierre et des croix à tous les carrefours, nous nous sommes ensuite dirigés vers la crête du Schauenberg par une petite séquence aventure avant de retrouver le sentier qui nous amena à la table des druides. Certains estomacs criaient famine... Arrêt donc au couvent du Schauenberg, amicalement accueillis comme toujours. Une table était dressée à notre intention.

Après cette pause gustative, nous repartons par le rocher du Coucou puis arpentons la forêt de Pfaffenheim avec ses beaux arbres voire remarquables. Cette belle marche nous amena sur les collines du Zinnkoepfle, avec de nouveau des anémones qui nous attendaient pour notre plus grand plaisir. Nous redescendons dans les vignes, sans oublier un passage par l'amandier en fleurs avant de rentrer dans Westhalten et sa célèbre fontaine et son cachot communal... et cette année, tradition oblige, c'est Patricia qui y a été enfermée !!

Les 30 participants à cette randonnée ont très largement contribué à rendre cette journée inoubliable, tant elle fut conviviale.

Merci à toutes et tous pour ces moments de bonne humeur et de partage. À l'année prochaine

Patrick R



Grande randonnée à Thème Les Cerisiers en fleurs

Le 12 avril dernier a eu lieu la traditionnelle randonnée pédestre à la découverte des cerisiers en fleurs dans le secteur de Fougerolles.

Nous avons eu le plaisir de les trouver bien fleuris cette année, ce qui n'est pas toujours le cas. Les dates de randonnées sont définies 2 à 3 mois avant, et pendant ce temps-là, madame météo a le temps de nous jouer des vilains tours...

Au départ de la Besse d'Any, nous avons très rapidement découvert les premiers vergers fleuris du secteur des Rompeux ; Puis après un passage sous-bois nous offrant un peu de dénivelé, nous sommes arrivés sur le petit plateau de la ferme Robert et Enguettin.

Le soleil était de la partie pour une photo de groupe au pied de magnifiques cerisiers dans ce secteur.

L'heure du pique-nique approchant, nous décidons de nous poser dans un verger du Grands Fays dans une herbe invitant à une petite sieste.

Après cette pause réparatrice, nous repartons vers Hinri, à travers des sentiers qui souffrent manifestement d'un manque d'entretien et de balisage, et il aura fallu un bon sens de l'orientation pour parfois ne pas s'égarer. Mais c'était parfait pour notre « élève animatrice » du jour, puisque l'animation de la randonnée avait été confiée au « pied levé » à Élisabeth dans le cadre du cursus d'initiation interne des futurs animateurs. Mission pas facile certes, mais elle s'en est bien sortie. Bravo !! Avec les compliments et les applaudissements des 27 participants à cette belle journée, qui sans nul doute, fut très conviviale. .

Merci à toutes et tous pour ces moments de bonne humeur et de partage. À l'année prochaine

Patrick R



CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.