



Compagnie Belfort-Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort-Loisirs

Juillet Août

Compagnie Belfort-Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

2022



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...
Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...
Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41



10 bis rue Aristide Briand

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Pompes funèbres P CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien l'opticien

ANDELNANS 03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr BELFORT 03 39 03 11 02

TRAITEUR

Le Convivial

Le Convivial

2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74

www.leconvivial90.com
www.traiteur-leconvivial.fr

50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute L'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

SARL CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès – 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation, l'assemblage
et la distribution de ce « CBL Infos »
sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

Christian CAUSERET

Artisan Peintre

Peinture intérieure Extérieures
Ravalement de façades – sablage

9, Rue d'Autrage – AUTRECHENE
Tél : 06 83 16 86 98 – 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort . Couverture
fournie par **JFD** Belfort
pour le compte de la **CBL**

Le Four D'antan
Fabrication maison pains, pâtisseries viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi 6h30 / 12h45 et 16h / 19h
Samedi et Dimanche 7h / 13h

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD
Altitude 700 m
Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44

iltis.philippe@wanadoo.fr

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
creamailles@wanadoo.fr
www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

Céline
COIFFURE
MAITRE ARTISAN
Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

La Chevauchée
RESTAURANT
Belfort

Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages
www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17

Restaurant COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir et Lundi toute la journée
www.restaurantcouleursnature.com

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades...
PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été
Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÉRY
Rue commando Cluny
Les Barrés - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

Schwarzwaldverein

CBL

MOCAFE
Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères
03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morceley
Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN
Tél. 09 87 88 72 80

Artisan Fleuriste
Aux Caprices des Fleurs
Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain
Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

Fermé Lundi en Juillet - Août
Fermé Lundi - Mardi le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21

MENNOUVRIER
AU GOURMET LURON
64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58
BOUCHER CHARCUTIER TRAITTEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre

(garantie
25 ans)

nigelofenêtre

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à coté de LECLERC DRIVE)
ngel.belfort@gmail.com

03 84 22 80 38

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr



voyages GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME

MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT
03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT
03 84 21 65 50

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.

J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

mgen
GROUPE vyv

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."



REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !



GARAGE
COLIN
Agent PEUGEOT

Révision Vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT

Tél. 03 84 21 02 07

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) : jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois de juillet en détail](#)

[Le mois d'août en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

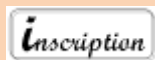
[Voir en particulier](#)

[Transterritoire 2022](#)

[Sportissimo 2022](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **RELECTURE** : F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz, J. Vasener
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

***REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE SEPTEMBRE 2022**

Ce bulletin couvrira la période du 28 AOÛT au 7 OCTOBRE 2022.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 7 JUILLET 2022.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de septembre 2022** : **5 juillet 2022 au plus tard**

- Pour les randonnées **d'octobre 2022** : **6 septembre 2022 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



PERMANENCES CBL AU MOIS D'AOÛT

Attention : les permanences CBL sont supprimées au mois d'août.

C'est-à-dire qu'il n'y a pas de permanence les jeudis 4, 11, 18 et 25 août.

Reprise des permanences le jeudi 1^{er} septembre de 18 à 19h



BONNES VACANCES

La CBL souhaite de bonnes vacances à celles et ceux qui en prennent cet été.

Et invite les autres à profiter des activités proposées dans ce **CBL Infos**.



■ FÉLICITATIONS

Dominique JOLISSAINT a obtenu son brevet fédéral d'animateur de marche nordique en Juin 2022. Le Comité et l'équipe d'animation de la marche nordique lui adressent leurs félicitations.

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS juillet août 2022

Tél : 03 84 23 60 03

- 2 juillet	Section Photos CBL	- 6 – 7 août	Libre
- 4 juillet	Journée Travail	- 10 août	Convivialité CBL
- du 8 au 10 juillet	O. WUDTKE (Belfahy)	- 13 au 15 août	C. VANNON (Héricourt)
- 16 – 17 juillet	E. DORIN (Essert)	- 20 – 21 août	L. LAMORLETTE (Héricourt)
- 20 juillet	Convivialité CBL	- 27 – 28 août	J. BESANCON (Héricourt)
- 23 au 25 juillet	A. PLUCHART (Citers)	- 3 – 4 septembre	E. BRAUN (CBL)
- 30 – 31 juillet	Libre	- 5 septembre	Journée Travail



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ AVIS DE DÉCÈS

Nous avons appris le décès de la maman de **Frédérique GODBIN**, survenu au mois de juin. **Frédérique** pratique de longue date les activités de marche nordique, randonnée et ski. Les équipes d'animation de ces activités se joignent au comité de la CBL pour lui présenter ses condoléances et l'assurer de leur soutien.

Frédérique remercie tous ceux qui lui ont témoigné du soutien.

BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR LA TRANSTERRITOIRE

La Transterritoire du centenaire se déroulera le 2 Octobre 2022.

Chaque année plus de 30 personnes préparent cette manifestation entre janvier et le jour J.

Le jour de la manifestation nous avons besoin de plus de 230 bénévoles.

Or on constate à ce jour que certains habitués ne pourront pas ou plus être là.

Le succès passe par une excellente organisation et donc par le travail des bénévoles avant et pendant la manifestation.

Nous avons besoin de vous :

Sur le site Départ – Arrivée

Aux inscriptions,

À la distribution de tee-shirt,

Au bar

À la préparation du site la veille

...

Sur le terrain :

Pour le balisage et dé-balisage

Aux ravitaillements



N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 06 86 58 62 07

par mail : jean-pierre.godeau@dbmail.com

Jean-Pierre Godeau

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57
Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

Dimanche 3 juillet 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR GIGOT - MONT-DE-LAVAL

Au départ du parking entre Mont de Laval et Montbéliardot, nous découvrirons la reculée du Pissoux avant de descendre le long de sa cascade et du cours d'eau vers la vallée encaissée du Dessoubre que nous descendrons jusqu'au Val via Gigot et le Moulin de Belvoir, puis le temps de la remontée sur le plateau sera venu afin de découvrir le belvédère du Miroir sur la vallée du Dessoubre, le village de Plaimbois du Miroir, l'arboretum et le sentier de découverte de Montbéliardot.

Prévoir encas et boissons. Repas tiré du sac, pas d'abri pour le pique-nique.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Randonnée adaptée selon les conditions météo.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne Distance : 16,70 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 150 km A/R Départ : 9h15 - 9h30 Mont de Laval

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU

Traversée et tour de Rougemont le Château par la forêt et les étangs. Beaux panoramas sur Rougemont et le sud Territoire.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons.

En cas de temps incertain, le parcours pourra être modifié.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Parcours facile.

Distance : 9 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h50 Parking de la maison de santé à côté de l'ancienne gare dans le bas de Rougemont le Château

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr



Lundi 4 juillet 2022

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail de juillet, les travaux d'entretien extérieur seront privilégiés et comme d'habitude à l'intérieur nettoyages et rangements dans les dortoirs, cuisine, sanitaires seront de la partie.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour épauler l'équipe déjà en place.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy

Nota : Nous privilégions le covoiturage pour nous rendre au refuge de Belfahy.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Mardi 5 juillet 2022

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME SOUTENUE A LA JOURNÉE
SECTEUR ALSACE / ROUTE DES VINS (83 KMS & 1120 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col du First plan depuis Wihr au Val : Altitude 722 m / 8.5 km - D+401 m - % moyen 4.72 % - % maxi 8.4 %

Itinéraire : Stade de Siegolsheim – Bennwhir – Mittelswhir – Riquewhir – Kientzheim – Kaysersberg – Ammerschwiir – Katzenthal- Turckheim - vallée de la Fecht jusqu'à Wihr au val (direction Munster) - Wihr au val Soultzbach – Soultzbach les bains - Montée du col du First plan – Osenbach – Soultzmatt – Le val du Patre – Orschwiir – Westhalten – Rouffach – Pfaffenheim – Hattstatt – Eguisheim – Wettolsheim – Wintzenheim - Turckheim - Ingersheim – Siegolsheim

Parcours P07 - Ref Trace gpx 10769296

Ne pas oublier de prendre un pique-nique, un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Soutenue Distance : 83 km Dénivelé : 1120 m

Covoiturage : 8h00 Stade Serzian Belfort Départ : 9h15 Siegolsheim

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr

Inscription



Mardi 5 juillet 2022

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SAINT HIPPOLYTE - FLEUREY

En partant de St-Hippolyte nous grimperons sur le plateau en passant à Fleurey, la grotte de la Yesotte, la Pierre qui Vire et le point de vue de la Croix Bénéton puis celui qui domine St Hippolyte.

Repas tiré du sac à la maison de chasse de Fleurey.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : cotation FFR : Effort = 3/5, Technicité = 3/5, Risque = 2/5

Distance : 15 km Dénivelé : 700 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 96 km A/R Départ : 9h15 St Hippolyte - 25

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Mercredi 6 juillet 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES 1000 ÉTANGS

Au départ du parking du Grand Cigle à proximité de Mélisey, nous irons randonner en direction du grand étang de La Noie Villerand, puis montée à l'Étang Bâtard puis déplacement vers les Contances et arrivée dans le site de La Noue du Glay.

Repas tiré du sac au bord de l'étang.

Puis retour en passant au Montholey et la Quémenne afin d'atteindre le magnifique étang du Grand Rosbeck, pause au monument et retour au parking.

Passage à proximité de 13 étangs dont 6 magnifiques. Chaussures et bâtons de randonnée conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne. Distance : 12,5 km Dénivelé : 230 m Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Secteur Mélisey

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 64 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Denis GUERRIN Tél 06 86 64 47 49 denis.guerrin@wanadoo.fr

SORTIE VTT MOYEN AU COL DU SCHIRM

Au départ de ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU, nous partirons en direction de Lauw, la Chapelle des Mineurs et montée vers le Col du Schirm, Nous redescendrons sur Masevaux. Sur le chemin du retour nous passerons par les Lacs Bleu et de la Seigneurie.

Prévoir barres de céréales et boisson, ainsi que nécessaire en cas de crevaison et autres.

Si mauvaises conditions météo, la sortie pourra être annulée.

Pour avoir confirmation de la sortie, veuillez téléphoner ou envoyer un SMS au plus tard le jour de la sortie avant midi.

Difficulté : Moyen + Distance : 32 km Dénivelé : environ 500 m Durée : 4 heures

Départ : 13 H 30 Parking de l'église à ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU

Inscription : Facultative Inscription à partir du : Mercredi 6 juillet 2022

Animateur-animatrice(s) : Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr



Jeudi 7 juillet 2022

SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR MONTBÉLIARD (56KMS & 550 MDE D+)

Itinéraire : Départ parking base de loisirs de Brognard – Allenjoie – Feschés-le-Châtel – Dampierre-les-bois – Dasle - Audincourt – Exincourt - piste cyclable vers Arbouans - Courcelles-les-Montbéliard - Sainte Suzanne - Bart - Présentevillers- Sainte Marie - Saint Julien les Montbéliard - Issans - Allondans - Dung - Bart - piste cyclable Montbéliard - base de loisirs de Brognard

Parcours P102 GP - 13772068

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Détente (Cool) Distance : 56 kms Dénivelé : 550 m

Covoiturage : 08h00 Stade Serzian Belfort Départ : 08h30 Départ parking base de loisirs de Brognard

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE DRUMONT VIA LES HAUTS DE FELSACH

Belle randonnée au départ de la chapelle St Nicolas et ses cascades à Kruth nous conduisant au sommet du Drumont avec sa vue panoramique. Nous monterons par Frenz, le Felsachkopf avant de redescendre sur le col d'Oderen. Puis montée au Drumont via la faine des Minons, et la tête de Fellingring. Retour par Lochberg et Langenbach.

Repas tiré du sac (avec abri possible).

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Randonnée pouvant être annulée ou modifiée suivant les conditions météo.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Assez difficile pour la distance et le dénivelé.

Distance : 19 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h30 à 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R Départ : Chapelle Saint Nicolas de Kruth

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Vendredi 8 juillet 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR GIRMONT VAL D'AJOL

Randonnée qui nous permettra de découvrir quelques beaux étangs celui de la Molière, Le Villerain. Parcours sans difficulté particulière le long des étangs et dans les bois. Nous profiterons de cette journée pour rester le soir à partir de 18 h au marché paysan de Girmont, pour les participants qui le souhaitent. Ce sera l'occasion d'acheter la saucisse d'andouille ou d'autres produits locaux. Une restauration sur place sera peut-être possible à définir ultérieurement. Bonnes chaussures et bâtons de randonnée recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL, si annulation, modification ou complément d'information.

Difficulté : Facile Distance : 19 km Dénivelé : 400 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 170 km A/R Départ : Girmont Val d'AJol

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,
Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

SORTIE VTT : TOUR DE FRANCE/HOMMES PLANCHE DES BELLES FILLES

Tour de France/hommes Planche des Belles Filles

Animateur-animatrice(s) : René BONNET Tél 06 20 61 02 00 rrene.bonnet@orange.fr

Samedi 9 juillet 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR "VIA LA CHEVESTRAYE"(69KM ET 710M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col de la Chevestraye depuis Plancher-Bas : Altitude 611 m / 6.3 km - D+186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %

Itinéraire : Serzian, Evette, Errevet, Plancher Bas, La Chevestraye, Fresse, Saint-Barthélemy, Malbouhans, Ronchamp, Champagney, Plancher-Bas, Frahier, Evette-Salbert, Valdoie, Serzian

Parcours P36 - Ref Trace gpx 10964623

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyen Distance : 69 km Dénivelé : 710 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Du Dimanche 10 juillet 2022 au Lundi 18 juillet 2022

TREK ITINÉRANT AVEC PORTAGE SECTEUR MASSIF DU SANCY - PLATEAU DU CEZALLIER

Voir bulletin de novembre 2021.

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com,
François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Dimanche 10 juillet 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE TAENNCHEL

Superbe randonnée au départ de Ribeauvillé avec les ruines des 3 châteaux dominant le bourg, puis le massif du Taennchel avec les vestiges du mur païen et les nombreux amas rocheux aux formes particulières et aux noms évocateurs : rocher de la paix d'Udine, rocher des Géants, rocher du Titan, rochers des Reptiles, rocher des 3 Tables...

Repas tiré du sac, pas d'abri.

La randonnée sera suivie pour les personnes qui le souhaiteront d'un repas à Turckheim afin d'assister à la ronde du veilleur de nuit.

Le covoiturage sera organisé en fonction au départ du RDV.

Difficulté : Cotation FFRP : rouge

Distance : 19 à 20 km Dénivelé : 900 m environ Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Ribeauvillé

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture 170 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE
LES TERRES ROUGES PETITMAGNY - ETUEFFONT**

Jolie promenade avec des paysages de forêts et de campagne. Deux jolis villages à découvrir Petitmagny et Etueffont Randonnée facilement accessible au pied des Vosges.

N'oubliez pas en-cas et boissons. Chaussures et bâtons conseillés

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : 193 m Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R Départ : 14h00 Parking rue du Fayé

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mardi 12 juillet 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE KLINZKOPF 1329M

Au départ du lac de la Lauch. Nouvelle déclinaison de kopfs qui enchaînent les dénivelés à loisir.

Repas tiré du sac sans abri.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation ou modification de la randonnée.

L'animateur peut être appelé en cas de doute sur la météo ou besoin d'informations complémentaires.

Difficulté : 89 rouge indice FFR : difficile Distance : 17 Dénivelé : 900 m Durée : 6h30 environ

Lieu : Klintzkopf

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 140 km A/R Départ : Lac de la Lauch

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR OUEST BELFORT / AIBRE (61 KMS ET 610 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Evette - La Forêt - Châlonvillars - Chagey - Couthenans - Coisevaux - Trémoins - Aibre - Laire - Tavey - Byans - Héricourt - Luze - Echenans sous mont Vaudois - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Botans - Andelnans - Danjoutin - Retour par Piste cyclable jusqu'à Serzian

Fiche 053 - 11061047

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 61 kms Dénivelé : + 610 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Mercredi 13 juillet 2022

RANDONNÉE SANTÉ A LA JOURNÉE - TOUR DU WISSGRUTT - TREMONKOPF

Superbe randonnée à partir du Col de la Gentiane, proche du Ballon d'Alsace. Cette randonnée vous permettra de découvrir les sommets des Vosges du sud, par temps clair vous pourrez admirer la chaîne des Alpes Suisses. Nous ferons la moitié du parcours le matin, une pause à la Ferme-Auberge du Wissgrutt avec repas froid ou chaud, et retour au col par le sentier de crête et la Vierge de Wissgrutt.

Si d'autres personnes veulent nous accompagner, il n'y a pas de soucis. Les inscriptions seront obligatoires pour les réservations à la F.A. Nous en discuterons lors d'une prochaine sortie.

N'oubliez pas en-cas et boissons.

Bâtons et chaussures de marche recommandées. Randonnée annulée si très mauvais temps.

Difficulté : Facile Distance : 5,50 km Dénivelé : 121 m Durée : Le temps n'est pas compté

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60km A/R Départ : 10h30 Col de la Gentiane

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE LES VUES DEPUIS LE SOMMET DU MASSIF DU SALBERT

Nous partirons du parking du parcours sportif de Cravanche pour rejoindre le versant Nord du Salbert par le sentier surplombant Cravanche avant de rejoindre Evette-Salbert.

Petite pause historique sur les événements de la Seconde Guerre mondiale avant d'entamer la montée vers le sommet et découvrir la vue panoramique sur la ville de Belfort et les Vosges.

Prévoir en-cas et boissons - Bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation ou modification.

Difficulté : Facile. Montée régulière certes, mais à ne pas négliger

Distance : 10.2 km Dénivelé : 310 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h30 Cravanche

Covoiturage : Parking du parcours sportif de Cravanche - Attention, pas de rassemblement à l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

VTT MOYEN LE SUNDGAU AU DÉPART DE CHAVANNES SUR L'ÉTANG

VTT Le Sundgau au départ de Chavannes sur l'étang du 13 juillet 2022

Pour cette sortie difficulté moyenne+ je vous propose d'aller rouler dans le Sundgau au départ de Chavannes sur l'étang à confirmer.

Le tracé exact de la Randonnée sera précisé ultérieurement selon l'état des sentiers

Difficulté : Moyenne + Distance : 40 à 45 km Dénivelé : 500m environ Durée : 4h à 4h30 selon allure

Lieu : Le Sundgau au départ de Chavannes sur l'étang

Départ : départ à 13h30 Chavannes sur l'étang Aire de stationnement des camping-cars.

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



Jeudi 14 juillet 2022

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE
SECTEUR SUNDGAU - LE SIGNAL DE GLASERBERG**

Cette randonnée permet de découvrir des pans de l'histoire régionale durant la Seconde Guerre mondiale dans le cadre de la libération de l'Alsace en empruntant le sentier des Marocains, elle permet également de découvrir de superbes paysages sur le Jura suisse, le Sundgau et les contreforts des Vosges et de la Forêt Noire et longer la source de l'Ill au retour.

Parcours : Winkel - Col du Neuneich - Ferme du Hornishof - Signal du Glaserberg - Sommet du Glaserberg.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h30 hors pauses.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 90 km A/R Départ : 9h30 Winkel

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Vendredi 15 juillet 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE PAYS DE SANCEY (BELVOIR)

Une randonnée pour découvrir une partie du patrimoine du pays de Sancey : le château de Belvoir, l'église de Sancey l'Église, le jardin des nains, le site historique de la grotte de la Baume, les falaises des Hautes Roches.

À l'issue de la randonnée : le marché paysan de Belvoir avec possibilité de restauration sur place pour celles et ceux qui le voudront.

Difficulté : Cotation FFRP : orange Distance : 19 à 20 km Dénivelé : 500 à 550 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture 112 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr



Samedi 16 juillet 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME SOUTENUE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT & SUISSE/ PORRENTROY (91 KM & 650 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian- Danjoutin - Andelnans – Sévenans - Trévenans - Dambenois - Exincourt - Audincourt - Seloncourt - Herimoncourt - Abbevillers – Fahy - Bure - Porrentruy - Courchaton - Buix - Boncourt - Delle - Thiancourt - Grandvillars - Morvillars - Froidefontaine - Charmois - Meroux - Danjoutin - Serzian

Parcours P111- Ref Trace gpx :14136556

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Attention ! Départ avancé à 08h00

Difficulté : Soutenue Distance : 91 km Dénivelé : 650 m

Départ : 08h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr

VTT APRÈS-MIDI FORT DE GIROMAGNY PAR L'ÉTANG LECHIR

Étang des Forges, Malsaucy, Fort de Giromagny, Étang Léchir, le Piton d'Éloie, Étang des Forges. Le circuit pourra être adapté en fonction de la météo et des participants.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où.

Sortie annulée en cas de mauvais temps (Téléphoner la veille ou le matin pour confirmation).

Difficulté : Moyenne Distance : env. 35 km Dénivelé : env. 400 m Durée : env. 4h

Départ : 13h30 Base nautique de l'Étang des Forges à Belfort

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr



Dimanche 17 juillet 2022

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR URBES- LE GAZON VERT

Je vous propose une rando découverte historique et géologique dans un cadre d'un ancien site glaciaire. Le Gazon Vert est un endroit magique, il faut le mériter. Il y a de la grimpe.

En partant d'Urbès nous grimperons par le Forst en passant par le Kuttelmattwald en longeant le ruisseau du Gazon Vert, pour arriver à la cascade et dernière montée jusqu'à l'ancienne ferme.

Descente par le Schagrkopf, le Bruckenbach, arrêt au Mémorial retour au parking

Repas tiré du sac(abri possible),

N'oubliez pas la boisson. Bonnes Chaussures et Bâtons obligatoires.

Difficulté : Un peu difficile Distance : 12 km Dénivelé : 597 m Durée : 4h30 sans les pauses

Départ : 9h30 Parking de l'église (à confirmer)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R environ

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Dimanche 17 juillet 2022

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BEAUCOURT

Belle randonnée par le mont Grammont, retour par le sentier des bornes.

Merci de prévoir en-cas et boissons

Attention, la randonnée pourra être avancée à 8h30 en cas de canicule. Dans ce cas, une alerte sera déposée sur le site internet de la CBL

Difficulté : Moyenne, une bonne montée cependant au final.

Distance : 9,9 km Dénivelé : 260 m Durée : 3h00

Départ : 14h00 Cimetière des pins à côté de la maison blanche (EPAHD)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Mardi 19 juillet 2022

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR OUEST BELFORT / ETOBON (57 KM & 690 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Echenans sous mont Vaudois – Luze – Etoyon - Le grand crochet - Bassin de Champagny - Le Pré Besson - Plancher Bas – Auxelles Bas – Lachapelle sous Chaux – Malsaucy - Serzian par la piste.

Parcours P052 - Trace Gpx : 11105519

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 57 km Dénivelé : D+ 690 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND HORNACK

De Wihr au Val direction le petit Hornack et son château, le grand Hornack et la ligne de crête qui nous mènera au champ de bataille du Linge (17000 morts en 3 mois durant l'été 1915) et à son mémorial .

Rando longue avec un bon dénivelé chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site WEB en cas d'annulation, modification ou complément d'information

Difficulté : Cotation FFR / Technicité 3/5 - Effort 4/5 - Risque 3/5

Distance : 21 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Mercredi 20 juillet 2022

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A BELFAHY

Mercredi 20 juillet rendez-vous à Belfahy à partir de 10h30 pour une journée de convivialité. Si le temps le permet petite rando, Pétanque, Mølky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub...

Repas tiré du sac. Prévoir la monnaie pour la taxe refuge.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRAHIER

Nous partirons du parking situé au port de Frahier.

Nous commencerons par longer le canal d'alimentation du port. Puis nous monterons vers le bassin de Champagny par un chemin en forêt. Nous longerons ensuite une partie du bassin pour revenir au port par la forêt du côté de Champagny.

Merci de prévoir en-cas et boisson

Difficulté : Facile Distance : 8,5 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h30 à 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture environ 20 km A/R Départ : 14h00 Parking du port de Frahier

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

SORTIE VTT MOYEN

UNE PETITE BALADE VERS MONTREUX-CHÂTEAU ET PETIT-CROIX AU DEPART DE ROPPE

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller rouler sur le GR E5 vers Montreux Château au départ du Château Lesmann de Roppe en passant par Petit Croix avec la mémoire Pégoud et son église particulière.

Difficulté : Moyen Distance : 40 km Dénivelé : 350m Durée : 4h de roulage selon état du terrain

Circuit : Départ Roppe (Château Lesmann), Haut d'Anjoutey Le Faré, Menoncourt (la Ferme

Gérig) Bethonvilliers, La Collonge, Fontaine, Montreux Château (la stèle Pégoud et la chapelle Sainte

Catherine) , Petit Croix (l'église et le mémorial Pégoud,

Départ : Départ de la sortie à 13h30 Roppe Château Lesmann RD83 rue à Gauche à côté de la Boulangerie en venant de Belfort

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



Jeudi 21 juillet 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR ROMAIN LA ROCHE

Depuis Romain la Roche nous réaliserons une boucle passant par la grotte de la pucelle, le sentier des éoliennes, le Trou du Serri à proximité de Gondenans-les-moulins avec sortie par le Cirque de la Grotte aux Ours, pour finir par la roche de Romain.

Pas d'abri prévu. Chaussures de marche et bâtons recommandés.

Difficulté : Moyenne Quelques chemins avec de la végétation et des montées escarpées.

Distance : 14,5 km Dénivelé : 315 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R Départ : 9h00 Parking de l'église de Romain

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

SORTIE CYCLOTOURISME SPORTIVE A LA JOURNÉE SECTEUR NORD BELFORT /TOUR DU BALLON D'ALSACE

Nous passerons dans 4 départements limitrophes.

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 5 cols au programme :

- Col du Schirm et du Hundsruck (depuis Masevaux) : Altitude 748 m / 8.7 km - D+ 343 m - % moyen 3.94 % - % maxi 6.7 %

- Col de Bussang depuis Urbes : Altitude 727 m / 6.5 km - D+ 276 m - % moyen 4.25 % - % maxi 6.8 %

- Col des Croix depuis Le Thillot : Altitude 679 m / 4.1 km - D+ 184 m - % moyen 4.49 % - % maxi 6.0%

- Col de la Chevestraye depuis Belonchamp : Altitude 611 m / 10.5 km - D+ 274 m - % moyen 2.61 % - % maxi 7.0 %

Itinéraire : Serzian – Valdoie – Eloie – Etueffont – Rougemont-le-château – Masevaux – Col de Schirm – Col du Hundsruck

- Bitschwiller – St Amarin – Fellingring – Urbès – Col de Bussang – Bussang – Voie verte jusqu'au Thillot - Col des Croix –

Servance – Ternuay – Belonchamp – Fresse – Col de la Chevestraye– Plancher-Bas - Le Pré Besson – Errevet – Evette

Salbert – Belfort par la piste - Serzian

Parcours P72 - trace Gpx : 12438879

Ne pas oublier de prendre le pique-nique pour midi, un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Sportive (4 petits cols vosgiens)

Distance : 125 km Dénivelé : 1680 m

Durée : La journée

Départ : 8h00 Belfort au stade Serzian

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Vendredi 15 juillet 2022

Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr

Inscription



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR PONT DE ROIDE (65 KM ET 600 M DE D+)

Itinéraire : Départ parking base de loisirs de Brognard – Piste cyclable via Voujeaucourt jusqu'à Dampierre sur le Doubs - Etouvans - Montée vers Ecot - traverser l'autoroute - Villars sous Ecot - Goux les Dambelin par D227 - Dambelin par D227 - Remondans-Vaivre - à gauche D336 puis à droite D73 en direction de Vermondans-Pont de Roide - Vermondans - à gauche D418 vers Mathay - Pont de Roide - à droite D437 - traverser la D437 aux feux - traverser le Doubs par la passerelle - contourner le stade - Roide par la D73 - Autechaux-Roide par la D122 - à droite D220 - à gauche D35 - Bondeval - Audincourt - piste cyclable jusqu'à la base de loisirs de Brognard

Parcours non référencé dans la base de données (à créer dans la base)

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 65 km Dénivelé : 600 m

Départ : 8h30 parking base de loisirs de Brognard (autoroute Belfort-Montbéliard, sortie 10

Grand-Charmont, puis tourner à droite)

Covoiturage : 8h Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 18 juillet 2022

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr

Inscription



Vendredi 22 juillet 2022

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR CHAVANNES LES GRANDS - LES MAISONS A COLOMBAGE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Ce jour, c'est une sympathique randonnée santé qui fera découvrir le joli village de Chavannes les-Grands près de la limite entre Territoire et Haut Rhin avec ses maisons à colombages, son ancien lavoir et un cimetière militaire de la bataille de Chavannes en 1914. La commune fait partie des magnifiques paysages du Sundgau avec ses forêts et ses étangs.

Prévoir encas et boissons;

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour un besoin d'information complémentaire.

Difficulté : Sans difficultés particulières

Distance : 7 km Dénivelé : Insignifiant Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 40 km A/R Départ : 14h30

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 23 juillet 2022

SORTIE VTT SPORTIVE

Le 23 juillet, je vous propose ma traditionnelle randonnée VTT sur le secteur de Vesoul. Cette année je ne vous emmènerai pas sur le plateau du sabot ou le plateau de Cita, mais nous irons à l'ouest de Vesoul jusqu'aux anciennes forges de Baignes.

Sortie prévue sur la journée, prévoir casse croûte de midi, boisson et matériel de réparation. En cas de nécessité le parcours pourra être adapté. Prévoir également le transport du VTT.

Me contacter la veille et je vous communiquerai le lieu et l'heure de rendez vous sur Vesoul.

Difficulté : Sportive

Distance : 48 km

Dénivelé : 1100m

Durée : 5 / 6 heures



Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD OUEST BELFORT / LAIRE (71 KM ET 660 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'à Valdoie – Salbert – Châlonvillars par la Forêt – Genechier - Chagey – Couthenans – Coisevaux – Trémoins – Laire – Raynans - Saint Julien les Montbéliard – Echenans – Raynans – Laire – Tavey – Hericourt les byans - Luze par piste cyclable – Chagey - Echenans sous Vaudois – Mandrevillars – Buc – Urcerey – Argésians – Banvillars – Botans – Danjoutin puis retour Belfort par piste cyclable jusqu'au Serzian

Parcours P03 GP - 10769298

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +)

Distance : 71 km

Dénivelé : 660 m

Lieu : Laire

Départ : 8h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Dimanche 24 juillet 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR THANN

Thann , Freunstein, Col du Silberloch , Molkenrain, Thann

Repas tiré du sac

Difficulté : Difficile

Distance : 21 km

Dénivelé : 1100 m

Durée : 7h30 hors

pauses

Départ : Thann

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,

Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SUARCE

Au départ de Suarce, la randonnée à la découverte des paysages variés du sud territoire, longera la Suarcine puis les étangs Neuf et Rouge-Cul avant de cheminer dans la forêt du Bambois pour découvrir les étangs de la Grille et Fourchu. Le retour nous fera découvrir la ferme de l'Étang Fourchu et son élevage d'alpagas, l'église mennonite et l'ancien Gros Étang. Prévoir en-cas et boissons.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Pas de difficultés particulières

Distance : 12,5 km

Dénivelé : 30 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - trajet voiture : 50 km A/R

Départ : 14h00

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Mardi 26 juillet 2022

(début)

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR OUEST BELFORT / PETITEFONTAINE (46 KM & 440 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Eloie - Ettuefont - Anjoutey – Saint-Germain-le-Châtelet - Felon - Petite Fontaine - Leval - Rougemont le château - Saint Nicolas - Ettuefont - Pettimagny - Gros magny - Giromagny - Eloie - Valdoie - Serzian

Parcours 50 - 11063886

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade (Super cool)

Distance : 46 km

Dénivelé : 440 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Mardi 26 juillet 2022

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE MARKSTEIN

Cette randonnée nous mènera sur les hauteurs du Markstein avec un départ de Ranspach.

Repas tiré du sac.

Bâtons et bonnes chaussures nécessaires

Difficulté : Technique: facile - Risque Faible - Effort: peu difficile

Distance : 18 km

Dénivelé : 800

m Durée : 5 à 6h00 de marche hors pauses et repas

Départ de Ranspach - Trehkopf (par Dengelberg) – Jungfrauenkopf – Markstein - Fackel Hochstein - Ranspach

Départ : 9h00 Parking à Ranspach dans la vallée du Bruscherrunz

Covoiturage : 8h00 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 102 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr



Mercredi 27 juillet 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE SECTEUR LE TOUR DU BASSIN DE CHAMPAGNEY

Depuis le Pré Besson nous suivrons le canal d'alimentation du Bassin de Champagne jusqu'au Petit Ban pour atteindre les berges du Bassin. Nous en ferons le tour jusqu'à la digue que nous longerons. Après un passage sur la plage de la Louvière, retour par le sentier en partie supérieure du tunnel ferroviaire et le canal d'alimentation.

Prévoir en-cas et boissons svp

Difficulté : Facile

Distance : 10,5 km

Dénivelé : 70 m

Durée : 3h00

Covoiturage : 13h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Départ : 14h00 Le Pré Besson

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 74 90 04 68 sjc.thevenot@orange.fr, Simone THÉVENOT

Jeudi 28 juillet 2022

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR OUEST BELFORT / CHAMPAGNEY (59 KM & 765 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - le Malsaucy – Châlonvillars - Chenebier - Etobon - Ban de Champagne - Champagne - Plancher bas - Auxelles bas - Giromagny - Rougegoutte - Chaux - Sermamagny - Eloie - Offemont - Retour serzian

Parcours P35 GP Variante - Ref Trace gpx 14309180

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 59 km

Dénivelé : 765 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



SORTIE CYCLOTOURISME SOUTENUE A LA DEMI-JOURNÉE, BALLON DE SERVANCE (68KMS & 1030 M DE D+)

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme:

- Le Ballon de Servance depuis Plancher bas : Altitude 1158 m / 18.5 km - D+737 m - % moyen 3.98 % - % maxi 9.4 %

Itinéraire : Serzian – Sermamagny – Auxelles Bas – Plancher Bas – Plancher les Mines – Maison forestière du Rahin –

Ballon de Servance - Plancher les Mines – Plancher Bas – Les Granges Godey – Errevet – Malsaucy – Valdoie - Serzian

Parcours P68 - Ref Trace gpx : 11575229

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Soutenu

Distance : 68 km

Dénivelé : 1030 m

Lieu : Ballon de Servance

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA GROTTÉ DU BISONTIN

Belle randonnée le long du Doubs puis sur la falaise. Passage par le Château la Roche et la grotte du Bisontin.

Repas tiré du sac

Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Moyenne

Distance : 16 km

Dénivelé : 600m

Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Saint Hippolyte

Covoiturage : 8h30. Parking de L'EPIDE Trajet voiture: 96 km A/R

Départ : 9h15 Parking de la poste.

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Vendredi 29 juillet 2022

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE
LE TOUR DU BALLON D'ALSACE PAR LES ROCHES DE MORTEVILLE**

Au départ du parking « de l'Auberge de la Chaumière » situé sur la route du Ballon d'Alsace (D465), nous cheminerons sur des sentiers variés. Le début de cette randonnée nous permettra de découvrir des Fagnes ou tourbières d'altitude. Nous progresserons ensuite par le chemin Colas avant de rejoindre les herbages de la Jumenterie. Si le temps le permet, le sentier qui traverse les Roches de Morteville en corniche, nous fera découvrir de nombreux belvédères avec des vues sur les crêtes avoisinantes et sur la vallée des Charbonniers avant de retrouver nos voitures.

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons conseillés, boisson et en-cas.

Repas tiré du sac

Le parcours pourra être modifié ou annulé en fonction de la météo

Difficulté : Niveau sur sentier avec quelques passages rocheux difficiles nécessitant de l'attention.

Distance : 10 km Dénivelé : 405 m Durée : 4h15 env. hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture : 60 km A/R Départ : 10h00

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Samedi 30 juillet 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD EST BELFORT / BETHONVILLIERS (44 KM & 310 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian – Valdoie par piste cyclable – Malsaucy – Giromagny par piste cyclable – Vescemont – La Planche le Prêtre – Rougegoutte – Grosagny – Petitagny – Anjoutey – Bourg-sous-Châtelet – Saint-Germain-le-Châtelet – Bethonvilliers – Menoncourt – Eguenigue – Roppe – Vétrigne par piste cyclable – Offemont par piste cyclable - Serzian
Parcours P24 - 10885477

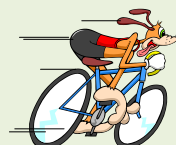
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade (super-cool) Distance : 44 km Dénivelé : 310 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE DRUMONT

Au départ de Felling, direction le Drumont, en passant par le Lochberg. Retour par Gustiberg et Brigsau. De nombreux points de vue tout au long de la randonnée sur la plaine d'Alsace et les sommets alentour.

Repas tiré du sac (sur l'herbe). Chaussures randonnées et bâtons recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site WEB en cas de modification ou annulation. Vous pouvez contacter l'animateur si besoin d'information complémentaire.

Difficulté : Moyenne Distance : 15,5 km environ Dénivelé : 850 m environ Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 90 km A/R Départ : 9h30 Felling

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Dimanche 31 juillet 2022

(début)

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
SECTEUR LE RÔTI DEPUIS WELSCHENROHR-GÄNSBRUNNEN(JURA SUISSE)**

Randonnée au départ du village de Welschenrohr-Gänsbrunnen. Nous monterons au sommet du Rôti (1395m) pour évoluer ensuite sur les crêtes de Wanneflue et de Chamben jalonnées de nombreux belvédères avec, si la météo est favorable, de magnifiques vues sur les Alpes.

Cette randonnée se situe dans le district de Thal Canton de Soleure en Suisse : il faudra donc avoir ou covoiturer avec une personne ayant la vignette Suisse et avoir votre carte d'identité pour un éventuel contrôle en douane.

Repas tiré du sac

La météo est un facteur important pour cette randonnée et si elle n'est pas favorable, une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Voir dénivelé et temps de marche Distance : 19 km Dénivelé : 950 m
Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Jura Suisse commune de Welschenrohr-Gänsbrunnen District de Thal Canton de Soleure

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 176 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



VTT JOURNÉE : TOUR DE FRANCE/FEMMES PLANCHE DES BELLES FILLES

Tour de France/femmes, Planche des Belles Filles

Animateur-animatrice(s) : René BONNET Tél 06 20 61 02 00 rrene.bonnet@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LES ÉTANGS DE CHENEBIER

Le sentier des étangs et des fontaines pour découvrir quelques-uns des 46 étangs de la commune.

Une alerte sera déposée en cas d'annulation ou modification de la randonnée. Si besoin d'information complémentaire, contact par SMS de préférence

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 80 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Chalonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage. Trajet 12 km A/R

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

**CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE
ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mardi 2 août 2022**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR WIHR AU VAL**

Grande randonnée qui nous amènera au Stumpfenkopf, direction Soultzbach les Bains, Châteaux de Haneck et Schrankenfelds, col de Wolfsgrube, Osenbuhr, col de Marbach, le Staufen et descente jusqu'à notre point de départ du matin.

Pas d'abri pour le repas.

Bonnes chaussures et bâtons de randonnée indispensables

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation, modification ou complément d'information concernant cette randonnée.

Difficulté : Difficile

Distance : 21 km

Dénivelé : 1000 m

Durée : 8h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

**RANDONNÉE SANTÉ - PETITEFONTAINE - LE PASSAGE DES CIGOGNES**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée qui nous fait découvrir des paysages de campagne, de forêts agrémentés de très jolis étangs.

N'oubliez pas en-cas et boissons, nous sommes en été et il faut hydrater son corps.

Bâtons et chaussures sont conseillés.

Randonnée annulée si très mauvais temps. Une alerte sera déposée sur le site de la CBL, si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Facile

Distance : 5,70 km

Dénivelé : 41 m

Durée : Le temps n'est pas

compté suivant le rythme du jour.

Départ : 14h00 Petitefontaine rue du Château d'eau (Station de pompage)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE**SECTEUR LURE / ADELANS (51 KMS ET 425 M DE D+)**

Itinéraire : La Nouvelle les Lure – Les baraques – Lantenot - Rignovelle – Le moulin des Breuillots - Bois derrière – Le moulin Napoléon – Le faubourg de Citers – Le Pommeret – Ailloncourt – Colombe les Bithaine – Le Mouliney – Adalans – Bouhans les Lure – Quers le Faubourg – Francheville – Lure – La Combe Belion – Froideterre - La Nouvelle les Lure
Parcours P17 PP - 10769598

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Détente (cool)

Distance : 51 kms

Dénivelé : 425 m

Covoiturage : 08h00 Stade Serzian Belfort Départ : 08h30 La Nouvelle les Lure (Mairie)

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr

Inscription

**Mercredi 3 août 2022****MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU**

Cette petite randonnée variée, nous fera découvrir la Chapelle Sainte Catherine, nous devons ensuite gravir un sentier qui nous mènera aux ruines du château. Nous suivrons le Ruisseau Sainte Catherine avant de rejoindre Saint Nicolas et Rougemont-le-Château

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons conseillés, boisson et en-cas

Difficulté : Moyenne

Distance : 8,5 km

Dénivelé : 300 m

Durée : 3h00

Départ : 14h00 Départ au parking place de l'église de Rougemont-le-Château

Covoiturage : 13h15 (!!!) Parking de l'EPIDE - Trajet 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Du Mercredi 3 août 2022 au Vendredi 12 août 2022**TREK TOUR DE LA VANOISE**

Voir bulletin de novembre 2021.

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE GAZON DU FAING ET LES 4 LACS

Superbe randonnée qui avait été programmée le 3 mai dernier mais qui n'a pas pu être réalisée compte tenu de la météo. Au départ du lac Vert, nous poursuivrons par le lac des Truites, le lac Noir et enfin le lac Blanc.

Petite grimpe pour déboucher sur la crête des Hautes Chaumes, du Gazon du Faing et du Faîte.

Cette randonnée nous fait utiliser des sentiers et des paysages très diversifiés.

Nous découvrirons de nombreux points de vue intéressants,

Repas tiré du sac

Attention : Quelques sentiers sont assez « caillouteux ». Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou modifications.

Difficulté : Assez difficile Distance : 17 km Dénivelé : 680 m Durée : 7h00 env. incluant les arrêts « paysages »

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. - Trajet voiture: 200 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME SOUTENUE A LA DEMI-JOURNÉE,
ÉTAPE LURE - PLANCHE DES BELLES FILLES TDF 2020 (71KM & 990 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme:

- La Planche des Belles Filles depuis Plancher les Mines: Altitude 1148 m / 5.5 km - D+465 m - % moyen 8.45 %

Itinéraire : Lure -Froideterre – La Nouvelle les Lure – Montessaux – Saint-Barthélemy – Le Châtelet – Le Volvet – Fresse – Larmet – Col de la Chevestraye – Plancher les mines -La Planche des Belles Filles – Plancher les Mines – Plancher Bas – Le Magny – Champagny – Ronchamp – Recologne – Grattery – Malbouhans – Froideterre - Lure

Parcours P40 - Ref Trace gpx : 11000819

PS/ Possibilité d'emprunter la petite route forestière récemment goudronnée depuis Plancher les Mines en lieu et place de la montée historique !

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Soutenue Distance : 71 km Dénivelé : 1000 m

Départ : 09h00 Lure : Parking du Leclerc, côté rue de Froideterre

Covoiturage : 08h30 (Distance covoiturage AR : 62 km) Belfort stade Serzian

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



**SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE ÉTAPE LURE - PLANCHE DES BELLES
FILLES TDF 2020" SANS LA PLANCHE(53KM & 430 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme:

- Col de la Chevestraye depuis Belonchamp : Altitude 611 m / 10.5 km - D+ 274 m - % moyen 2.61 % - % maxi 7.0 %

Itinéraire : Lure -Froideterre – La Nouvelle les Lure – Montessaux – Saint Barthélemy – Le Châtelet – Le Volvet – Fresse – Larmet – Col de la Chevestraye – Plancher les Mines – Plancher Bas – Le Magny – Champagny – Ronchamp – Recologne – Grattery – Malbouhans – Froideterre - Lure

Parcours P40 - Ref Trace gpx 11000819 (sans la partie Plancher les Mines - Planche des belles filles).

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Détente (Cool) Distance : 53 km Dénivelé : 430 m

Lieu : Plancher les Mines

Covoiturage : 12h30 Stade Serzian Belfort Départ : 13h30 Lure Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



RANDONNÉE COMMUNE HOHBÜHL / CBL JUMELAGE SITE DE L'HARTMANNSWILLERKOPF

Itinéraire : Au départ du parking de Hirtzenstein, montée au sommet du site : Le Vieil-Armand, par le Hunter puis Ober Rehfelsen, le Blockhaus. Montée assez raide mais avec de nombreuses pauses de visites de tous les lieux accessibles. Au sommet du Mont, pause pour le repas (tiré du sac) avec une belle vue sur l'Alsace et l'Allemagne. Après-midi traversée et visite de la partie sommitale : Cimetière Militaire Français et Allemands, Mémorial du Hartmannswillerkopf, Musée Mémorial avec entrée payante. À l'issue retour au parking de départ : longue descente.

Nota : 1) compte tenu des nombreux passages avec de grosses pierres, la marche sera lente mais avec des bâtons très conseillés

2) pour ne former qu'un seul groupe, nous vous conseillons la visite du Musée Mémorial entrée payante 4€ par personne si groupe de 10 personnes mini.

Difficulté : randonnée pédestre moyenne a la journée Distance : 7,5kms. Dénivelé : 560m

Durée : 3heures + pauses et visites 2h30

Départ : Point de rencontre avec nos Jumelés et départ de la rando à Hirtzenstein : 10heures parking :

Hirtzenstein près de Wattwiller , parcours routier : Distance AR : 90kms

Covoiturage : 8h45 heure de départ des voitures EPIDE

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Vendredi 22 juillet 2022

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr, Denis GUERRIN Tél 06 86 64 47 49 denis.querrin@wanadoo.fr, Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Schwarzwalddverein



Vendredi 5 août 2022

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ETUEFFONT - ANJOUTEY

Randonnée agréable par les sous-bois et campagne au départ d'Etueffont. Nous suivrons le GR E5 pour rejoindre Anjoutey, puis retour à Etueffont par le Mont Bonnet et sa chapelle récemment restaurée.

Chaussures et bâtons de randonnées, boisson et encas recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site WEB en cas d'annulation. Vous pouvez contacter l'animateur si besoin d'information complémentaire.

Difficulté : Facile Distance : 10 km environ Dénivelé : 250m environ Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R Départ : 13h45 Etueffont

Animateur-animateurice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Samedi 6 août 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD EST BELFORT / GUEVENHEIM (63KM D+656 M)**

Itinéraire : Serzian, Valdoie, Sermamagny, Eloie, Etueffont, Rougemont-le-Château, Lauw, Sentheim, Guewenheim, Soppe-le-Haut, Eteimbès, Bellemagny, Saint-Cosme, Vauthiermont, Larivière, Lacollonge, Phaffans, Denney, Offemont, Serzian Parcours P21 - Ref Trace gpx 10259890

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 656 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateurice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr



RANDONNÉE VTT 1/2 JOURNÉE MOYEN + MESLIÈRES- DANNEMARIE LES GLAY

Au départ de Valentigney, je vous propose de la piste cyclable et petite route avant de s'aventurer sur les sentiers.

Ce circuit est en intermittence sur des portions faciles et des portions plus sportives, ce qui facilite la récupération, en plus des quelques arrêts pour visites et photos.

La moitié des montées se fait sur petites routes donc moins d'efforts.

Prévoir boissons, en cas et matériel de réparation.

Difficulté : MOYEN + Distance : 38 Kms environ Dénivelé : 750 M environ Durée : 5H

Lieu : Valentigney, Seloncourt, Hérimoncourt, Meslières, Glay, Va et vient au Moulin de la Doue, la papeterie, MontelleveyDannemarie sur Glay, le Mont Beulchy, Glay, Roches les Blamont, La Crapotte, Balcons d'Hérimoncourt, Valentigney.

Départ : RDV 13H15 DEPART: 13H30 Inscription : Facultative

Si canicule, la sortie pourra être déplacée le matin. Depuis Exincourt prendre la D437, jusqu'à Valentigney.

Parking du magasin Lydl, avant le Pont du Doubs, prendre les emplacements face au Doubs.

Animateur-animateurice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Dimanche 7 août 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LES ERRUES

Au départ des Errues, la randonnée nous mènera à Béthonvillers puis vers Menoncourt le long de chemins à travers champs pour profiter de la vue vers les Vosges et sa ligne bleue, du Salbert au Grand Ballon (par beau temps). Au retour, nous reviendrons par le Gros Bois entre Anjoutey et les Errues.

Prévoir encas et boissons.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Sans grandes difficultés Distance : 9.8 km Dénivelé : 100 m

Durée : 3h00 environ hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 18 km A/R Départ : 13h45 Les Errues (Menoncourt)

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LA WORMSA

La vallée de la Wormsa Vallée de Munster en passant par le Hohneck

À partir de Metzeral, en passant par le Fischboedle, nous allons escalader la combe de la Wormspel.

Nous atteindrons le sommet dénudé du Hohneck et redescendrons vers notre lieu de départ.

Repas tiré du sac.

La météo est un facteur important pour cette randonnée et si elle n'est pas favorable, elle pourrait être modifiée ou annulée.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animatrice pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Difficile Distance : 16 km Dénivelé : 950 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 190 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



Mardi 9 août 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LES FERMES AUBERGES DES CRÊTES

Au départ du col du Herrenberg nous pourrons côtoyer les fermes auberges Huss, Steinwasen, Schepfenried lieu possible de notre repas de la mi-journée ensuite Uff Rain et son délicieux fromage blanc au Kirsch ou myrtilles, Salzbach, et enfin Hahnenbrunnen.

Longue randonnée. De bonnes chaussures et les bâtons sont conseillés.

Difficulté : Cotation FFR / Technicité 3/5 - Effort 4/5 - Risque 3/5

Distance : 24 km Dénivelé : 850 m Durée : 8h00 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 154 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD BELFORT / ABBEVILLERS (75KM & 785 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Meroux - Moval - Trévenans - Brognard par piste - Fesches-le-Châtel - Dampierre-les-Bois - Dasle - Vandoncourt - Abbevillers - Croix - Villars le sec - Lebetain - Fêche-l'Église - Grandvillers - Morvillars - Froidefontaine - Charmois - Meroux - Stratégique en direction de Vézelois- Danjoutin - Serzian

Parcours P97 - 13489406

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 75 km Dénivelé : 785 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Mercredi 10 août 2022

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A BELFAHY

Mercredi 10 août rendez-vous à Belfahy à partir de 10h30 pour une journée de convivialité. Si le temps le permet petite rando, Pétanque, Mölky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub...

Repas tiré du sac. Prévoir la monnaie pour la taxe refuge.

Animateur-animatrice(s) : Monique LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

VTT MOYEN APRÈS-MIDI TOUR DES FORTS EST

Au départ de la Base nautique de l'Étang des Forges, nous ferons le tour des Forts Est.

Prévoir en-cas et matériel de réparation.

Sortie pouvant être annulée en fonction de la météo. Une alerte sera mise sur le site.

Difficulté : Parcours rouge Distance : 36 km Dénivelé : 500 m

Départ : 13 h 30 Base Nautique de l'Étang des Forges

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BREVILLIERS

Promenade dans les bois entre Brevilliers et Bethoncourt. Nous couperons la piste du TGV et dans le bois de Châtenois, nous suivrons une partie du sentier des bornes de Brevilliers à Dambenois.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 180 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking Dolmen Brevilliers

Covoiturage : 13h30 Parking EPIDE Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Jeudi 11 août 2022

SORTIE CYCLOTOURISME SOUTENUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD BELFORT / "LE BALLON D'ALSACE INVERSE" (70 KMS ET 1050 M DE D+)

Le Ballon d'Alsace par la route forestière depuis Sewen

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col du ballon d'Alsace depuis Sewen : Altitude 1171 m /13.2 km - D+ 678 m - % moyen 5.14 % - % maxi 8.6 %

Itinéraire : Serzian - Eloie - Etueffont - Rougemont-le-Château - Masevaux - Sewen par la piste - la route forestière - Col du Ballon - Giromagny - Le Malsaucy par la piste - Belfort (Serzian)

Fiche 107 - 13989283

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Soutenu Distance : 70 km Dénivelé : 1050 m

Départ : 8h30 Belfort Stade Serzian

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 8 août 2022

Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr

Inscription



Jeudi 11 août 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD EST BELFORT / LAUW & LA SEIGNEURIE (51 KM & 490 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Valdoie- Eloie - Anjoutey – Bourg-sous-Châtelet - Felon - Petitefontaine - La Seigneurie- Lauw - Rougemont le Château - Romagny - Etuefont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte- - Sermamagny - Le Malsaucy - Serzian

Parcours P105 PP - Ref Trace gpx 13850296

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Détente (cool)

Distance : 51 kms

Dénivelé : 490 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR GOUHENANS - 70

La Haute-Saône ne cesse d'étonner par son passé historique et industriel, son patrimoine architectural, ses villages bucoliques, ses paysages tranquilles. Nous verrons l'ancienne église de Longevelle, le point de vue de Vellefaux, la Maison Forte de Gouhenans, les ruines de la saline, un ancien puits de mine, le chêne président.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Cotation FFRp : Effort 2, Technicité 1, Risque 1

Distance : 14,5 km

Dénivelé : 310 m

Durée : 4h30 hors pauses

Lieu : Longevelle, Gouhenans, Villafans. A 5 km au nord de Villersexel

Départ : 10h00 Cimetièrre de Longevelle (70)

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 90 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Vendredi 12 août 2022

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR CROIX - LES PUIITS A BALANCIERS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Croix, cette rando santé permettra de découvrir ce village du sud-territoire avec ses éléments de patrimoine si particulier : les puits à balancier pour l'alimentation en eau des villageois, le château d'eau à la forme évocatrice... et ses abords sur le plateau jurassien en cheminant en particulier sur la frontière franco-suisse.

Prévoir encas et boissons.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Sans difficultés particulières

Distance : 6,7 km

Dénivelé : 42 m

Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture : 62 km A/R

Départ : 14h30 Croix

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Samedi 13 août 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD OUEST BELFORT / LA CHEVESTRAY ET ND DU HAUT (69 KM & 815 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col de la Chevestraye depuis Plancher bas : Altitude 611 m / 6.3 km - D+186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %

Itinéraire : Serzian- Valdoie - Sermamagny - La Chapelle sous Chaux - Auxelles Bas - Plancher Bas - Plancher les Mines - Col de la Chevestraye - Fresse - Le Magny - Saint Barthélemy - Malbouhans - ND du Haut - Le Rhien - Champagny - Les Granges Godey - Errevet - Le Malsaucy - Serzian par piste cyclable

Parcours 75 - 11732219

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique

Distance : 69 km

Dénivelé : 815 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



VTT MOYEN JOURNÉE AUX 1000 ÉTANGS

Rando VTT aux 1000 Étangs

Difficulté : moyen

Distance : 45 km

Dénivelé : 850 m

Durée : journée

Tracé : <https://www.openrunner.com/r/14719438>

Départ : 10H00 Ecomagny, parking à l'entrée du village au bord de l'étang Pellevin.

Covoiturage : 9H15 au départ de Belfort (trajet de 40mn) À discrétion, je n'y serai pas;

Animateur-animatrice(s) : Christian RATTI Tél 06 14 09 22 26 c_ ratti@orange.fr

Dimanche 14 août 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LA CAQUERELLE (COL DES RANGIERS) CH

Au départ du hameau de la Caquerelle (près du Col des Rangiers - CH) dans le canton du Jura entre Ajoie, vallée de Délémont et Clos du Doubs, la randonnée nous fera passer au mont Russelin avant de descendre vers le village de Montmelon puis le Clos du Doubs et la magnifique cité médiévale de Sainte Ursanne en franchissant le pont Saint Jean et les portes Saint Jean et Saint Pierre. Le retour au point de départ nous fera passer par la ferme Malang et le Roc de l'Autel, menhir ayant pu servir de lieux de cultes aux druides de l'époque voire de lieux de sacrifices.

Repas tiré du sac, pas d'abri. Prévoir bonnes chaussures et bâtons souhaités.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Moyenne Distance : 16,7 km Dénivelé : 670 m

Durée : 6h20 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 100 km A/R Départ : 9h20 La Caquerelle (Col des Rangiers CH)

Animateur-animateur(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAGEY

Cheminements sur routes forestières / sentiers forestiers, d'abord côté rive droite de la Lizaine, avant de traverser la route de Chenebier et de grimper vers la crête du Bois de la Gigoutte, puis passer au menhir de Pagerey.

Difficulté : Moyenne (une bonne montée de 130 m) Distance : 10 km environ Dénivelé : 250 m

Durée : 3h30 environ

Départ : 13h50 environ Centre de Chagey

Covoiturage : 13h30 Parking à l'entrée de la "coulée verte", près de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point terminus de la ligne Optymo n°5), d'où sera organisé le covoiturage.

Distance : 13 km A/R (attention : pas de rendez-vous à L'EPIDE)

Inscription à partir du : Dimanche 14 août 2022

Animateur-animateur(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Lundi 15 août 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE MARKSTEIN

Au départ de Dauvillers, nous monterons par les cascades de la Lauch, ainsi que le barrage du lac du même nom, pour rejoindre le col d'Oberlauchen. Puis direction du Markstein, par le Breitfrist, le Trehkopf et le Jungfrauenkopf. Ensuite retour à Dauvillers par Hofried et le Sentier Fernand Hansen.

Repas tiré du sac, sans abri. Chaussures randonnées et bâtons recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL en cas d'annulation ou modification de la sortie. Vous pouvez appeler si besoin d'informations complémentaires

Difficulté : Difficile Distance : 18 km environ Dénivelé : 950 m environ

Durée : 6h30 environ hors pauses.

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE .Trajet voiture: 120 km A/R Départ : 9h15 Dauvillers

Animateur-animateur(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Mardi 16 août 2022

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROUGE GAZON

Cette randonnée nous mènera sur les hauteurs du Rouge Gazon avec un départ de Rimbach :

Lac des Perches - Hautes Bers - Rouge Gazon - Col des Perches - Col de Rimbach - col du Belacker - Rimbach.

Repas tiré du sac

Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Technicité : Faible - Risque: Faible - Effort : Peu difficile

Distance : 19 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 de marche hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 90km A/R Départ : 9h00 Parking de l'église à Rimbach

Animateur-animateur(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD OUEST BELFORT / COUTHENANS (47 KM & 360 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'au Malsaucy – Evette Salbert – Châlonvillars par la Forêt – Genechier - Chagey – Couthenans – Luze par piste cyclable – Echenans sous Vaudois – Mandrevillars – Buc – Urcerey – Argésians – Banvillars – Dorans – Sévenans - Andelnans puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian

Parcours 03 PP - 10769279

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade (Super Cool) Distance : 47 km Dénivelé : 360 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateur(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Mardi 16 août 2022

(suite)

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont cordialement invités à la réunion trimestrielle de travail
- Programmation des randonnées des mois d'octobre, novembre et décembre 2022
- Questions diverses.

Lieu: Siège de la CBL, Rue Louis Aragon Horaire: 20h00

Nous partagerons un pot de l'amitié à l'issue de la réunion

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mercredi 17 août 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR HERIMONCOURT

De l'étang de la Chapotte, nous irons jusqu'à la source de la Doue en passant par Meslière et Glay. Nous profiterons du site et de son moulin en rénovation pour y faire la pause déjeuner. Nous passerons ensuite à proximité d'Abbévillers et nous reviendrons par le bois de la Bouloie. Nous nous arrêterons sur le site mégalithique d'Hérimoncourt avant de revenir à la Chapotte. Pas d'abri pour le déjeuner.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 400 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 58 km A/R Départ : 9h30 Etang de la Chapotte

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Jeudi 18 août 2022

GRANDE ET PETITE RANDONNÉES PÉDESTRES À LA JOURNÉE - RANDONNÉES INTERGÉNÉRATIONNELLES AU REFUGE DES FAUCONS ET SES GRILLADES.

Journée de randonnée permettant le regroupement de randonneurs tous niveaux confondus pour notre traditionnelle journée de convivialité au refuge du Faucon.

Les 2 randonnées (Une grande et une petite) se retrouveront au refuge vers 12h30 pour le repas pris en commun.

Possibilité de grillades à faire sur place.

Pour la mini-randonnée : Au départ du village de Geishouse nous rejoindrons le GR532 jusqu'à sa jonction avec le GR5 et accéder ensuite à l'abri du Faucon Crécerelle au lieu-dit Abrutschfels à 1010 m

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Moyenne Distance : 5 km le matin et 3 km l'après-midi Dénivelé : 300 m Durée : 3h30 hors pauses pour la petite randonnée

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture :100 km A/R pour la petite randonnée

(Animée par Alain Lehec)

Pour la grande randonnée : Au départ de Moosch belle rando qui nous mènera au refuge du Faucon via le col du Haag. Le retour passera par la vue des Alpes. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Risque 3/5- Effort 4/5-Technicité 2/5 Distance : 17,4 km Dénivelé : 910 m 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture :96 km A/R pour la grande randonnée

(Animée par Daniel Abadie)

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr,

Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

"SORTIE CYCLOTOURISME SOUTENUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD BELFORT / BALLON D'ALSACE" (81 KMS & 1050 M DE D+)

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col du Ballon d'Alsace : depuis Malvaux Altitude 1171 m / 12.4 km - D+ 643 m -% moyen 5.19 % - % maxi 7.2 %

Itinéraire : Serzian - Le Malsaucy - Sermamagny - Giromagny - Ballon d'alsace - Sewen - Dolleren - Masevaux - La

Seigneurerie - Petitefontaine - Felon - Bourg-sous-Châtelet - Anjoutey- Eloie - Serzian Parcours P99 - 134500995

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Difficulté : Soutenue Distance : 81 km Dénivelé : 1050 m

Animateur-animatrice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR HAUTE SAÔNE / FAYMONT (77 KMS & 900 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Passerelle - La Forêt - Châlonvillars - Mandrevillars - Echenans sous Mont Vaudois - Luze - Rond point de Couthenans - Hautes Valettes - Basses Valettes - Courmont - Faymont - Vacheresse - Moffans - Lyoffans - Andornay - Clairegoutte - Eboulet - Champagny - Plancher Bas - Auxelles Bas - Lachapelle sous Chauv - Le Malsaucy - Retour Serzian par la piste Parcours P96 - 13229168

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 77 km Dénivelé : 900 m

Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Vendredi 19 août 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LE MONT DE VANNES

Au départ de Mourière, un sentier forestier monte régulièrement jusqu'au site de l'abbaye disparue au moment de la révolution des années 1790. Beau point de vue sur la vallée de l'Ognon.

Repas tiré du sac. Pas d'abri.

Une alerte sera déposée en cas d'annulation ou modification de la randonnée. Si besoin d'information complémentaire, contact par SMS de préférence;

Difficulté : Assez facile Distance : 15 km Dénivelé : 400 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 9h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage. Trajet AR : 40 km; Départ : Mourière (nord Ronchamp 70)

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr



Samedi 20 août 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - BELFORT S'ÉVEILLE

La Traditionnelle matinale « Belfort s'éveille !! »

Départ du parking de L'EPIDE à 5h00 du matin ! Nous verrons Belfort s'éveiller en cheminant sur les Hauts de Belfort, puis un parcours en ville. Un petit-déjeuner préparé sera servi sur le parcours vers 8h00. Après quoi, nous nous rendrons sur les hauteurs du Salbert avant de rejoindre le Malsaucy pour le repas de midi pris en commun (Repas tiré du sac).

Parcours facile d'environ 16 à 17 km sur la journée, sans difficulté et allure relax.

Possibilité aux Cébélistes qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas marcher de nous rejoindre au Malsaucy pour le pique-nique de midi.

Retour au parking de l'EPIDE qui sera organisé sur place en fonction des voitures disponibles.

Prendre contact avec l'animateur 2 ou 3 jours avant pour les personnes qui souhaitent s'associer à l'organisation (café - gâteaux par exemple) et pour permettre de faire les achats.

Difficulté : Facile Distance : 17 km Dénivelé : 400 m environ Durée : 7 à 8h00 incluant les pauses, le petit-déjeuner et le pique-nique

Départ : 5h00 Parking de l'EPIDE Covoiturage : Pas de covoiturage au départ

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE

SECTEUR NORD EST BELFORT / GUEWENHEIM (63 KM DENIVELE 660 M)

Itinéraire : Serzian - Malsaucy - Sermamagny - Eloie - Anjoutey - Rougemont le Château - Lauw - Sentheim - Guewenheim - Soppe le Haut - Eteimbes - Bellemagny - St Côme - Vauthiermont - Larivière - Lacollonge - Phaffans - Denney - Stratégique - Serzian

Parcours P21 GP - Ref Trace gpx 10259890

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 660 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



RANDONNÉE VTT JOURNÉE SPORTIVE, NEUCHÂTEL URTIERE, DABELIN, GOUX

Au départ de Pont de Roide nous allons prendre de la hauteur pour rejoindre la ferme du Petit Lomont, puis enchaîner les descentes et montées à travers de magnifiques paysages.

Ce circuit sportif offrira une diversité de chemins forestiers, sentiers singles dont une courte portion technique, routes forestières et communales.

Difficulté : SPORTIF

Prévoir un bon casse-croûte, boissons, en cas et matériel de réparation.

Distance : Environ 42 Kms

Dénivelé : Environ 820 M

Durée : 6 H plus pause déjeuner et autres.

Lieu : La ferme du Lomont et son joli point de vue, Neuchâtel Urtière, sa Chapelle qui domine, Rémondans, Vaivre, Vaivre par le crochet, Dabelin, Hyémondans, via les fermes des Esnans, Goux les Dabelin, contournement jusqu' au rocher du Chatelard et son point de vue, retour sur les Esnans, en direction de Mauchamps, le Monument des Fusillés et retour sur Vermondans Pont de Roide.

Départ : 9 H30 Pont de Roide: parking de l'usine APERAM, face au café du Pont sur la droite, avant le pont du Doubs en arrivant au centre de Pont de Roide.

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Du Dimanche 21 août 2022 au Dimanche 28 août 2022

JUMELAGE - SÉJOUR COMMUN ORGANISÉ PAR NOS JUMELÉS

Voir bulletin de juin 2022.

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

Schwarzwaldberein



Dimanche 21 août 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BAERENKOPF

De l'entrée de la carrière de Rougemont le Château, nous monterons au château puis nous continuerons par le Sudel. Par la crête nous gagnerons le Baerenkopf. Repas méridien à proximité. Nous irons au col du Lochberg d'où nous redescendrons sur le col du Chat puis des 7 chemins. Nous regagnerons le départ via le Trou au loup.

Cheminement principalement sous couvert forestier avec quelques jolis points de vue.

Pas d'abri à midi

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

L'itinéraire sera modifiable selon les conditions météo du jour.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Randonnée assez longue pour un dénivelé moyen. Une bonne montée.

Distance : 18 km Dénivelé : 665 m Durée : 6h00 environ ... hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAVANATTE

2 boucles à partir de Chavanatte, la première : le Breuil, les Planchettes, le Bon Rupt, et la deuxième vers Bois du Fief
Prévoir en-cas et boissons

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL en cas d'annulation ou de modification

Difficulté : Aucune Distance : 8 km Dénivelé : 50 m Durée : 2h15

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R Départ : 14h00 Chavanatte

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Du Lundi 22 août 2022 au Mardi 30 août 2022

SÉJOUR EN ÉTOILE DANS LE GARD

Voir bulletin de novembre 2021.

Animateur-animateurice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Mardi 23 août 2022

(début)

RANDONNÉE SANTÉ - LA RONDE DE LA MARNIÈRE A FOUSSEMAGNE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Très jolie randonnée pour découvrir un joli village, une ancienne synagogue et un pont de type Arromanches.

Sans oublier l'Étang de la Marnière, vaste zone humide avec une flore et une faune à découvrir.

N'oubliez pas en-cas et boissons. Chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 6,6 km Dénivelé : Insignifiant : 10m Durée : Le temps n'est pas compté, nous verrons à la fin la durée.

Départ : 14h00 Parking de la Place du Moulin à Foussemagne

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR BRUCKENWALD

Au départ de l'église de Rougemont le Château, nous entamerons la montée vers le vieux château, la chapelle Sainte Catherine, le Sudel, Bruckenwald, le Baerenkopf et retour par Saint Nicolas.

Repas tiré du sac, pas d'abri

Attention : Quelques sentiers caillouteux et glissants. Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Cliquez pour découvrir le parcours en 3D :

<https://ayvri.com/scene/gdkzxq7rjz/cl3abuxcp0001396q3dsrh5d7>

- Zoomer (avec la molette de la souris)

- Tourner autour de la scène (déplacer la souris avec maintien clic sur bouton gauche)

Difficulté : Difficile : effort 4/5, technicité 3/5, risque 3/5 Distance : 20 km

Dénivelé : 1000 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R Lieu : Secteur Rougemont le Château

Animateur-animateurice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



Mardi 23 août 2022

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST BELFORT / HAGENBACH (65 KM & 565 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian – Pérouse - Chèvremont – Fontenelle – Novillard – Petit-Croix – Cunelières – Fosse-magne – Chavannes sur l'étang – Elbach – Buethwiller – Hagenbach – Wolfersdorf – Traubach le Bas – Traubach le Haut – Bréchaumont – Reppe – Fontaine – Lacollonge – Menoncourt -Phaffans – Denney - Serzian
Parcours P42 - 11018599

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 65 km Dénivelé : 565 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Mercredi 24 août 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAVANNES SUR L'ÉTANG

Départ par le Sentier botanique des Fosses, étang de Belle-île, ----.

Boucle cheminant dans une zone naturelle protégée, avec ses étangs, ses prairies et ses forêts inondables.

Prévoir en-cas et boissons SVP

Difficulté : Facile Distance : 10 km environ Dénivelé : 80 m Durée : 3h30 environ

Covoiturage : 13h30 . Parking de L'EPIDE - Trajet voiture : 31 km A/R Départ : 14h00 environ Chavannes-sur-l'Etang

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 25 août 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA JOURNÉE
SECTEUR PLATEAU DES MILLE ÉTANGS (43 KM & 750 M DE D+)**

Itinéraire : Mélisey - Belonchamp - Ternuay Melay et St Hilaire - Les Rondes Planches - Servance Miellin - Les Evaudois - Beulotte St Laurent - La Saulotte - Esmoulières - Saphoz - Beulotte la Guillaume - La Mer - Melay - Les Grattery - Mélisey
Parcours non référencé - 13498359

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation, ainsi que le pique-nique pour midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 43 km Dénivelé : 750 m

Départ : 09h30 Départ sur le parking de l'office du tourisme Place de la Gare à Mélisey

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Inscription



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE TOUR DU BALLON D'ALSACE

Nous réaliserons un tour du Ballon d'Alsace pour parcourir les forêts alentour.

Départ du monument des Démineurs en direction de la Jumenterie, puis Morteville et tête du Moinechamp, passage à proximité de Ronde Tête, la Chaumière, l'étang du Petit Haut et retour par les Fagnes.

Abri possible si nécessaire pour le pique-nique.

Chaussures de marche et bâtons recommandés.

Difficulté : Difficile Distance : 18 km Dénivelé : 760 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h00 Col du Ballon d'Alsace

Covoiturage : 8h00 Parking plage Malsaucy - Attention pas de rassemblement à l'EPIDE Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé en respectant les règles sanitaires en cours avec les volontaires inscrits.

Vendredi 26 août 2022

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BOUROGNE

Après une balade à travers prés et champs puis en sous-bois, nous rejoindrons les rives de la Bourbeuse pour voir une source pétifiante. Ensuite nous traverserons une prairie sèche avec peut-être encore des orchidées sauvages, puis nous regagnerons le village et ses anciens lavoirs.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Cotation FFRp : Effort 2, Technique 1, Risque 1

Distance : 8,5 km Dénivelé : 160 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R Départ : 14h00 Mairie de Bourogne.

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

Vendredi 26 août 2022 (suite)

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

Du Samedi 27 août 2022 au Samedi 3 septembre 2022

SÉJOUR A SAMOËNS

Voir bulletin de novembre 2021.

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr, Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

Samedi 27 août 2022

VTT MOYEN JOURNÉE SAIGNELÉGIER MONT SOLEIL

Randonnée VTT au pays du cheval. Départ de Saignelégier, Le Noirmont, Les Breuleux, Mont Soleil, La Chaux des Breuleux, Saignelégier. Magnifiques paysages du Jura Suisse.

Prévoir casse-croute. Matériel de réparation. Carte d'identité et vignette suisse.

Difficulté : Moyenne Distance : 42 km Dénivelé : 780 m Durée : 5h00

Départ : Saignelégier (prendre contact avec moi si vous vous rendez directement sur place)

Covoiturage : 9h00 Parking de l'Épide. Sortie annulée ou déplacée en fonction de la météo. Une alerte sera mise sur le site

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR COL DU HUNDSRUCK (70 KM ET 930 M DE D+)

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 2 cols au programme :

- Col du Hundsruck : depuis Sentheim Altitude 748 m / 9.6 km - D+ 400 m - % moyen 4.16 % - % maxi 6.7 %

- Col du Schirm : depuis Bourbach le Haut Altitude : 605 m

Itinéraire : Serzian - Offemont - Eloie - Etueffont - Anjoutey – Bourg-sous-Châterlet - Felon - La Seigneurerie -

Lauw - piste Sentheim - Bourbach le bas - Bourbach le haut - col du Hundsruck - Bourbach le haut -

col du Schirm - Masevaux - Rougemont le Château - Romagny - Etueffont - Petitmagny - Grosagny -

Eloie - Valdoie – Serzian

Parcours P110- Ref Trace gpx 14131650

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 70 km Dénivelé : 930 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Dimanche 28 août 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR COL DU HUNDSRUCK BELACKER

Belle randonnée accessible sur les crêtes vosgiennes séparant les vallées de la Doller et de la Thur entre le Col du Hundsruck et les chaumes du Belacker en passant par les sommets du Thanner Hubel et du Rossberg et devant les fermes auberges qui jalonnent ce parcours.

Repas tiré du sac, abri possible. Prévoir bonne chaussures et bâtons souhaités.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Moyenne Distance : 14,70 km Dénivelé : 660 m Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Col d'Hundsruck au-dessus de Bourbach le Haut

Covoiturage : 8h30 Parking de l'ÉPIDE - trajet en voiture : 64 km A/R Départ : 9h15 Col d'Hundsruck

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LE CANAL OUBLIE - SECTEUR ETOBON

Au sud de Champagny, un canal promettait de relier Montbéliard à la Saône à la fin du XIXème siècle.

L'œuvre est restée inachevée mais sert aujourd'hui de décor à une promenade insolite. Au programme : écluse, ouvrages d'art en grès rouge, anciens chemins de halage...

Attention petit passage avec une échelle.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Attention, veillez bien à ce que votre profil soit renseigné pour vous permettre de recevoir les alertes.

Pour les personnes ne disposant pas d'internet, vous pouvez appeler l'animatrice en cas de doute sur la météo.

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 181 m Durée : 2h30

Covoiturage : 9h30 Parking de l'ÉPIDE - Trajet voiture 32 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



Du Lundi 29 août 2022 au Mercredi 31 août 2022

MINI-SÉJOUR CYCLOTOURISME EN ÉTOILE SECTEUR MAÏCHE MORTEAU GILLEY (25)

Voir bulletin de décembre 2021.

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr,
Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Mardi 30 août 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LOCHBERG - TREMONKOPF

Du parking du Rosemont, nous monterons au col du Chantoiseau, puis nous gagnerons le Trémonkopf. Belle vue. Nous poursuivrons la crête jusqu'au col du Lochberg. Repas de midi au gré du groupe. Nous redescendons sur le col des 7 chemins ensuite, puis après une courte montée, nous redescendons le vallon de la Louvière jusqu'au départ. Pas d'abri le midi.

Bâtons et bonnes chaussures très conseillés.

Itinéraire aménageable selon la météo du jour.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Randonnée assez longue sans difficulté particulière, dénivelé moyen.

Distance : 16 km Dénivelé : 715 m Durée : 6h00 environ hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Mercredi 31 août 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR PETITMAGNY

Au départ de la mairie de Petitmagny nous nous dirigerons vers le Fayé, puis emprunterons un sentier dans les bois qui nous conduira à Grosmagny. De là nous prendrons le sentier de retour qui traverse une zone où nous pourrions admirer quelques beaux étangs.

Difficulté : Moyenne Distance : 12km Dénivelé : 250m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Jeudi 1^{er} septembre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LA BOUCLE DE LA TÊTE DE CHEVAL

Nous allons découvrir un vaste massif composé de la forêt domaniale de Chérimont et des forêts communales de Clairegoutte et Frédéric-Fontaine, tout en profitant de belles échappées sur la trouée de Belfort et du massif vosgien. Nous ne manquerons pas de remarquer les fontaines-lavoirs de Clairegoutte, la stèle du maquis de Chérimont, la roche des Sarrasins, et les vues sur le bassin de Champagny et la Chapelle de Ronchamp.

Pique-nique tiré du sac.

Une alerte sera déposée sur le site si cette randonnée devait être annulée ou modifiée.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 585 m Durée : 5h00 environ hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR NORD BELFORT / BALLON D'ALSACE (61 KM ET 825 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col du Ballon d'Alsace : depuis Malvaux Altitude 1171 m / 12.4 km - D+ 643 m - % moyen 5.19 % - % maxi 7.2 %

linéaire : Serzian - Valdoie - Lachapelle sous Chauv - Chauv - Giromagny - Ballon d'Alsace - puis retour Belfort par le même chemin

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 61 km Dénivelé : 825 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST BELFORT / VALDIEU LUTRAN (66 KM & 500 M DE D°)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Meroux - Vézelois - Brebotte - Grosne - Suarce - Chavanatte - Romagny - Lutran - Valdieu - Mobntreux Vieux - Montreux-Château - Petit croix - Fontenelle - Novillars - Rechotte - Vézelois - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Vétrigne - Offemont - Serzian Parcours P61 - Ref Trace gpx 11286123

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 66 km Dénivelé : 500m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr



Vendredi 2 septembre 2022

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR MONTREUX-LE-CHÂTEAU – MONTREUX-JEUNE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Montreux-Château, cette rando santé passera par les Bruyères et l'étang du Tonkeul avant de cheminer en forêt en direction de Montreux-Jeune. Le retour se fera par la voie verte le long du canal du Rhône au Rhin. .

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Pas de difficultés particulières

Distance : 6,70 km Dénivelé : 45 m Durée : Selon la forme des participants,

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R Départ : 14h20 Montreux-Château

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Du Samedi 3 septembre 2022 au Samedi 10 septembre 2022

SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LES HAUTES ALPES - LE MASSIF DES ÉCRINS

Voir bulletin de septembre 2021.

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Du Samedi 3 septembre 2022 au Dimanche 4 septembre 2022

SPORTISSIMO

Sportissimo s'installera cette année encore sur le **Complexe sportif des Résidences** à Belfort

Cette manifestation organisée par CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) veut rassembler les sportifs et les associations du Territoire de Belfort.

Comme chaque année la CBL tiendra un stand pour faire connaître au public ses multiples activités.

L'ouverture au public se fera de 14h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche.

À cette occasion, une randonnée VTT, une randonnée pédestre, une randonnée marche nordique seront organisées.

Venez nombreux visiter les stands et participer aux randonnées VTT et Pédestres

Pour cette manifestation nous avons besoin

De bonnes volontés pour animer le stand de la CBL.

Venez participer à la promotion de votre activité

Si vous êtes volontaires faites-vous connaître le plus tôt possible auprès de :

Jean Pierre FIMBEL 03 84 28 35 11 / 06 26 02 05 25

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre FIMBEL Tél 06 26 02 05 25 jeanpierre.fimbel@orange.fr



Les activités CBL au départ du site

Samedi 3 septembre à 14h sortie VTT COOL

Sortie cool qui vous fera passer par Urcerey, Argiesans, Dorans, Botans et retour par Froideval et la coulée verte.

Difficulté : Sortie cool Distance : entre 25 et 30 km Dénivelé : 300 à 400 m

Départ : 14 Heures Parking de la piscine des Résidences Belfort

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Dimanche 4 septembre

À 14h MINI RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE FORT D'ESSERT

C'est après avoir suivi les quais de la Savoureuse et en empruntant le GR de Pays de la randonnée des forts que nous atteindrons le point haut situé à 465 m où se trouvent les ouvrages de la Côte d'Essert bâtis en 1890 et faisant partie des nombreuses fortifications pensées par Séré de Rivières.

Nous vous invitons à venir nombreux à la manifestation de Sportissimo et à participer à la randonnée.

De bonnes chaussures sont nécessaires, des bâtons pour ceux qui le souhaitent, un habillement adéquat en fonction de la météo et des encas et boissons dans un sac adapté à la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 8,30 km Dénivelé : 155 m Durée : 2h30-3h00

Départ : 14h00 du stand CBL Sportissimo.

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



À 15h DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE (rdv au stand Sportissimo CBL à 15 h)

Durée 1h 30 environ : Présentation de l'activité, échauffements, technique de la marche, étirements, avis des participants. Tenue de sport identique au footing.

Réservations nécessaires pour le prêt des bâtons de marche nordique. Adresser un SMS au 06 85 85 87 31 en précisant votre taille.

Animateur : Michel OYTANA, Daniel HOUEL

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR DE SOULTZMATT

Soultzmatt, menhir de LangsteinWintzfelden, Osenbach, Soultzmatt

Repas tiré du sac;

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Moyenne

Distance : 19 km

Dénivelé : 800 m

Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Soultzmatt

Départ : Soultzmatt

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super-cool	< 50 km	OU	< 600 m
DÉTENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

CALENDRIER VTT et ANIMATEURS 2ème Semestre 2022

Date	Durée	Secteur	Niveau	Animateurs	Téléphone
Juillet					
Samedi 02	Après-midi	Valentigney - Roche les Blamont	Moyen	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 06	Après-midi	Rougemont-le-Château - Col du Schirm	Moyen +	Joëlle CRAVE	07 86 94 37 45
Vendredi 08	Journée	Tour de France/hommes Planche des Belles Filles		René BONNET	06 20 61 02 00
Samedi 09					
Mercredi 13	Après-midi	Sundgau	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Samedi 16	Après-midi	Fort de Giromagny par l'étang Léchir	Moyen	Philippe HUGOUD	06 86 67 61 28
Mercredi 20					
Samedi 23	Après-midi	Petit-Croix	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Mercredi 27					
Samedi 30					
Dimanche 31	Journée	Tour de France/femmes Planche des Belles Filles		René BONNET	06 20 61 02 00
Août					
Mercredi 03					
Samedi 06	Après-midi	Glax/Meslières	Moyen	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 10	Après-midi	Belfort	Moyen	Didier KOHLENBERG	
Samedi 13	Journée	Mille Etangs	Moyen	Christian RATTI	06 14 09 22 26
Mercredi 17					
Samedi 20	Journée	Dambelin	Sportif	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 24					
Samedi 27	Journée	Saignelégier	Moyen	Didier KOHLENBERG	
Mercredi 31					
Septembre					
Samedi 03	Journée	Sportissimo		Paul TOLLOT	06 89 96 84 11
Mercredi 07					
Samedi 10					
<i>Dimanche 11</i>	<i>Journée</i>	<i>Beaucourt</i>			
Mercredi 14	Après-midi	Tour de Belfort	Moyen	Jean-Paul SCHIRRER	06 49 52 76 19
Samedi 17	Journée	Château de Belvoir-Belvédère du Dard	Sportif	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 21	Après-midi	Brebotte	Moyen	Richard PELLEGRINI	06 70 02 31 46
Samedi 24	Après-midi	Reco Transterritoire			
<i>Dimanche 25</i>	<i>Journée</i>	<i>La Schwalmala</i>			
Mercredi 28					
Octobre					
Samedi 01	Journée	Balisage Transterritoire			
Dimanche 02	Journée	TRANSTERRITOIRE	X niveaux	Comité Transterritoire	
Mercredi 05	Journée	Saint-Bresson	Moyen	Michel JACQUOT	06 18 64 50 81
Samedi 08					
<i>Dimanche 09</i>	<i>Journée</i>	<i>Sclérose en plaques à Danjoutin</i>			
Mercredi 12					
Du vendredi 14 au dimanche 16	Mini Séjour	Lac de Vouglans		Jean-Paul SCHIRRER Mireille BOUVIER	06 49 52 76 19 06 84 23 82 19
Samedi 15					
Mercredi 19					
Samedi 22	Après-midi	Champagney/Etobon	Moyen	Christian RATTI	06 14 09 22 26
Mercredi 26					
Samedi 29	Déjeuner	Repas Convivial – Lieu à définir		Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
NOVEMBRE DÉCEMBRE		Sorties à la carte selon météo			
Prévision : Du 06/10 au 09/10/2023		Auberge de Jeunesse à SAVERNE		Jean-Paul SCHIRRER Christine et Christian RATTI	

En cas de canicule, l'animateur se réserve la possibilité d'avancer sa sortie prévue l'après-midi au matin (informations par mail).

Définition du niveau des sorties :

Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

IMPORTANT :

- Ce calendrier pourra être complété : des sorties de niveaux différents peuvent être programmées le même jour. En informer les responsables et le prévoir assez tôt pour faire figurer le texte correspondant dans le bulletin.
- Pensez à rédiger le **rapport d'activité** sur le site internet (éditez votre sortie, bouton « Ajouter rapport d'activité » en bas, même si la sortie a été annulée. Ces informations sont indispensables pour établir le rapport d'activité du mois.
- **Chaque sortie fera l'objet d'un article sur le site internet** à saisir au plus tard fin de la première semaine du mois précédant l'activité. Cet article apparaîtra dans le bulletin (papier).
- **En cas d'accident, informer immédiatement Francine COLLÉON (tél : 06 22 53 37 46) et remplir une fiche "INCIDENT"**

La fiche "Incident" peut être téléchargée depuis le site internet de la CBL à l'adresse <https://www.cbl-belfort.com/adherent/autres-infos>

CALENDRIER DES SÉJOURS 2022-2023 : RECTIFICATIF

Une erreur s'est glissée dans le calendrier des séjours publié dans le bulletin de juin 2022 :

Le séjour **Saumur** du 10 au 16 septembre 2023 est de type « **Tourisme culturel** ».

Veuillez accepter nos excuses pour cette erreur.

SÉJOUR JUMELAGE A MARSEILLE DU SAMEDI 26 AOÛT AU SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023

Schwarzwaldverein

Nous serons hébergés au Village Club Hôtel MILEADE à 13620 Carry le Rouet.

Prix : 920€ sous réserve de fluctuation économique.

Chambre individuelle : 140€ (4 chambres pour les Cébélistes et 4 chambres pour les Fribourgeois).

Samedi 26 août : Fribourg - Belfort - Carry le Rouet (750kms). Arrivée en fin d'après-midi.

Dimanche 27 août : Matin petite balade (la calanque des eaux salées) - dégustation de tapenade avec un verre de rosé. Après-midi découverte de Marseille.

Lundi 28 août : Aubagne - restaurant - Calanques de Cassis en bateau.

Mardi 29 août : Matin marché de Carry le Rouet. Après-midi les 3 Martigues (Sausset les pins- la Couronne - Carro).

Mercredi 30 août : Marseille (palais Longchamp - parc du Pharo) pique-nique - Vallon des Auffres

Jeudi 31 août : Journée randonnée sur l'île du Frioul (plusieurs parcours avec 3 guides). Pique-nique

Vendredi 1er septembre : Musée du MUCEM - pique-nique - visite du quartier du Panier.

Samedi 2 septembre : Retour à Belfort puis Fribourg avec pique-nique.

Séjour sous réserve de modification.

Pas de réunion d'information. Nous disposons de 24 places. 24 places sont réservées à nos Amis Fribourgeois. Inscription à partir du 1er juillet par courrier électronique, postal ou téléphone. Séjour validé si 45 participants. Un chèque d'acompte de 320€ par personne sera demandé ultérieurement.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA n° IM043180003.

Coordinateur : Michel LIMOGES 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

PS. Ce séjour qui devait se dérouler en 2020 a été reporté à cause du Covid. Les participants inscrits en 2020 doivent nous confirmer s'ils maintiennent leur inscription.

Inscription

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

1^{er} AVRIL 2022

TEMPS DE CHIEN POUR LA PROMENADE DU LION

La neige et le froid se sont invités pour la sortie surprise qui nous conduisait sur les Hauts de Belfort en compagnie virtuelle du Lion mis à l'honneur cette année.

34 courageux Cébélistes – y compris 6 Jumelés Allemands et une dizaine d'animateurs – bravent les éléments et prennent le départ pour un circuit dans le quartier de la Miotte et se retrouvent rapidement à la case départ. Un arrêt au bar du Lion – établissement éphémère s'il en est – a permis de se réchauffer grâce à un petit vin chaud bien apprécié.

La randonnée reprend après distribution du QUIZZ destiné à illustrer les curiosités de la ville et c'est sous des flocons de plus en plus drus que les participants peuvent s'exercer au tir aux pigeons à l'Ancien Pigeonnier de la Justice.

Après quelques clins d'œil en miniature à des éléments bien connus dans la ville, le carré de vigne est le lieu idéal pour goûter le vin de la Miotte mais – miracle de ce 1^{er} avril – le Vin de la Miotte a été métamorphosé en Eau de la Miotte !!

Un passage à la cantine du Lion permet d'exercer l'habileté au lancer d'objets divers pour nourrir l'animal !

La troupe rejoint le camping pour le pique-nique à l'abri, le corrigé du quizz donne lieu à un joyeux chahut et comme rien n'est trop bien pour satisfaire le public le Grand Orchestre de Lyon – oh pardon – de « lions » a été invité pour donner une aubade.

Après cette 9^{ième} symphonie exécutée avec brio les participants rentrent par un petit parcours dans la ville.

Malgré cette météo détestable, gageons que notre Lion a été satisfait par la belle humeur manifestée tout au long de cette journée et qu'il en a ronronné de plaisir (rrrrrrrr).

L'équipe des GO



OUZBÉKISTAN, LA CBL SUR LA ROUTE DE LA SOIE.

Du 5 au 16 mai 2022

Enfin, après deux reports, nous voici 35 en Ouzbékistan. 70% du pays étant désertique, nous avons voyagé à travers les grandes oasis que sont Khiva, Boukhara, Samarkand. Ces oasis étaient des étapes pour les caravanes sur la route de la soie.



N'oublions pas un détour par le village de Sentob, en montagne et la nuit passée chez l'habitant. Enfin notre périple s'est achevé à Tachkent, la capitale de l'Ouzbékistan. Nous étions accompagnés de Komil notre guide, qui nous a fait apprécier l'architecture de son pays, en particulier les constructions monumentales des médersas, mosquées, et caravansérails. Nous avons découvert les astuces des constructeurs de l'époque en pays sismique, nous avons admiré céramiques et mosaïques décorant ces ouvrages. L'artisanat est encore très développé (production de la soie, du coton, travail du bois, décoration des



monuments.)

Tout cela, Komil l'a replacé dans le contexte historique de son pays, et nous avons vu les remparts de villes fortifiées comme Khiva capitale de la royauté Khorezm, ou la place de Registan à Samarkand citée royale de Tamerlan. Nous avons pu aussi profiter des espaces verts créés pendant la période soviétique. Les pratiques de la religion musulmane nous ont été expliquées à travers nos différentes visites.

Ce voyage fut aussi pour nous l'occasion de constater que le peuple Ouzbègue est un peuple très ouvert et très chaleureux.



Tout le groupe a été sensible à la gentillesse des habitants et a été enchanté par ce voyage.

Michel et Jean-Pierre