



Compagnie Belfort-Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort-Loisirs

SEPTEMBRE

Compagnie Belfort-Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

2022

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtr

(garantie
25 ans)

ngel fenêtr

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à coté de LECLERC DRIVE)
ngel.belfort@gmail.com

03 84 22 80 38

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr



voyages GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX

Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME
MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT
03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT
03 84 21 65 50

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.

J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

mgen
GROUPE vvy

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE

SLE

BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."



REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !



GARAGE

COLIN

Agent PEUGEOT

Révision - vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT

tél: 03 84 21 02 07



73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41



10 bis rue Aristide Briand

MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

**Pompes funèbres
PCHARDON**

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**Damien
l'opticien**

ANDELNANS 03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr BELFORT 03 39 03 11 02

**TRAITEUR
Le Convivial**

Le Convivial
2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74

www.leconvivial90.com
www.traiteur-leconvivial.fr

50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ



FRISQUET
Ferrol

VIESSMANN

e.i.m. leblanc Saunier Duval

Tél 03 84 23 37 06

Contrat
D'Entretien

LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès – 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation, l'assemblage
et la distribution de ce « CBL Infos »
sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Christian CAUSERET
Artisan Peintre**

Peinture intérieure Extérieures
Ravalement de façades – sablage

9, Rue d'Autrage – AUTRECHENE
Tél : 06 83 16 86 98 – 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort. Couverture
fournie par **JFD Belfort**
pour le compte de la **CBL**

Le Four D'antan
Fabrication maison pains, pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT **Horaires**
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 **Mardi au Vendredi** 6h30 / 12h45 et 16h / 19h
benjicindy@hotmail.fr **Samedi et**
06.24.62.13.33 **Dimanche** 7h / 13h

Au pied du Ballon d'Alsace **Ferme auberge du HINTERALFELD**
Altitude 700 m
Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44
iltis.philippe@wanadoo.fr

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
creamailles@wanadoo.fr
www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

Celine
COIFFURE
MAITRE ARTISAN
Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

La Chevauchée RESTAURANT
BELFAHY
Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages
www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17

Restaurant COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir et Lundi toute la journée
www.restaurantcouleursnature.com

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades...
PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
Tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été
Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÉRY
Rue commando Cluny
Les Barres 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

Schwarzwaldverein

CBL

MOCAFE
Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères
03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morceley
Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN
Tél. 09 87 88 72 80

Artisan Fleuriste
Aux Caprices des Fleurs
Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain
Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

Fermé Lundi en Juillet - Août
Fermé Lundi - Mardi le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21

MENNOUVRIER
BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR
64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58
AU GOURMET LURON
• Organisation de mariage sur mesure
• Organisation d'événements privés
• Organisation de buffets et cocktails
• Repas d'affaire sur mesure
contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55, P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) : jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

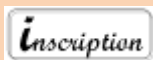
[Transterritoire 2022](#)

[Adhésions 2023](#)

[Nouveauté section cyclo](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **RELECTURE** : F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz, J. Vasener
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

***REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN D'OCTOBRE 2022**

Ce bulletin couvrira la période du 2 OCTOBRE au 4 NOVEMBRE 2022.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 8 SEPTEMBRE 2022.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **d'octobre 2022 : 6 septembre 2022 au plus tard**

- Pour les randonnées **de novembre 2022 : 4 octobre 2022 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR LA TRANSTERRITOIRE

La Transterritoire du centenaire se déroulera le 2 Octobre 2022.

Chaque année plus de 30 personnes préparent cette manifestation entre janvier et le jour J.

Le jour de la manifestation nous avons besoin de plus de 230 bénévoles.

Or on constate à ce jour que certains habitués ne pourront pas ou plus être là.

Le succès passe par une excellente organisation et donc par le travail des bénévoles avant et pendant la manifestation.

Nous avons besoin de vous :

Sur le site Départ – Arrivée

**Aux inscriptions,
À la distribution de tee-shirt,
Au bar
À la préparation du site la veille
...**

Sur le terrain :

**Pour le balisage et débalisage
Aux ravitaillements**



N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 06 86 58 62 07

par mail : jean-pierre.godeau@dbmail.com

Jean-Pierre Godeau

■ AVIS DE DÉCÈS

Le 21 juillet **Claudette SCHMITT** nous a quittés. C'était une fidèle cébeliste très discrète. Elle a fréquenté assidûment l'activité Gymnastique d'entretien de la CBL pendant plus d'une quinzaine d'années. Son époux **François** est plus connu puisqu'il est bénévole engagé au balisage des sentiers, de la Transterritoire et dernièrement il a sculpté le pied support et peint la boîte aux lettres de notre chalet de Belfahy.

La CBL adresse à **François** et à toute sa famille ses plus sincères condoléances.

Nous avons appris le décès de **Mehee VIALIS** survenu le 10 Août dernier.

Mehee, adhérente CBL depuis 2006, était une fidèle randonneuse et en était devenue animatrice en 2013.

La CBL présente à sa famille et à ses proches ses sincères condoléances.

CONVIVIALITÉ TAROT/BELOTE

À partir du 24 août 2022 il n'y aura pas de tarot, belote. Le local est réservé pour la Transterritoire. Reprise du tarot, belote au local le mercredi 19 octobre 2022.
L'animatrice Monique 06 84 19 26 78.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SAISON 2022 / 2023

Après les beaux jours de l'été et les vacances, cet automne qui s'annonce doit être mis à profit pour se remettre en forme pour certains et pour d'autres préparer activement la prochaine saison de ski. À cet effet, les séances de gymnastique volontaire reprennent le : MARDI 13 SEPTEMBRE 2022. Il est rappelé à toutes les personnes intéressées par cette activité que les séances ont lieu chaque mardi de 18h25 à 19h30 à la salle de sport du 112 Av. J. JAURÈS.
N'hésitez pas à faire le premier pas, nous vous ferons faire les autres avec sérieux et convivialité. Alors à MARDI.
ANIMATEURS : FRANCIS FLUCHAIRE / PHILIPPE SAINTIGNY.

REPRISE DU ROLLER

Après cette période de vacances, vous voilà reposé et en pleine forme pour reprendre les séances de roller. Nous vous proposons différents cours : initiation, perfectionnement, endurance, cours ludiques tous niveaux même débutant à partir de 6 ans.

Les séances se passent au GYMNASSE BUFFET 14 rue PARANT aux GLACIS à BELFORT.

REPRISE le VENDREDI 9 SEPTEMBRE de 18 à 20 HEURES (prendre la rue de TERRITOIRE HABITAT et suivre les indications).

Venez nombreux pour démarrer cette nouvelle saison, avec convivialité, bonne humeur et l'envie de progresser.

Pour plus de renseignements, contactez : **Monique JENN** Tél. : 06 11 47 13 99 / 03 84 26 22 87 moniquejenn@orange.fr



B L C - BOUQUINS EN LIBRE CIRCULATION

L'été est un moment propice pour se plonger dans la lecture pendant les heures de grande chaleur. Il y a un nombre conséquent de livres d'occasion mis à la disposition des adhérents grâce à l'apport de différents donateurs et actuellement quelques nouveautés - livres neufs - enrichissent le choix d'ouvrages disponibles. Tous les Cébélistes peuvent venir choisir, emporter, lire et rapporter ces livres à leur rythme aux heures de permanence habituelles.



REPRISE DE LA PEINTURE ACRYLIQUE

Les séances reprendront à partir du jeudi 13 octobre 2022 de 14h30 à 17h. Des places sont disponibles pour les personnes intéressées.

Nicole Belzung 06 32 90 04 24.

COTISATIONS 2022-2023, PÉRIODE D'ADHÉSION ET DE RENOUVELLEMENT.

Lors de la réunion du 29 juin 2023, le comité a défini le montant des cotisations pour l'exercice 2022-2023. Plusieurs faits ont nourri sa réflexion dont la situation économique et la crise sanitaire actuelles qui entraînent des hausses de coûts importants. Cela a conduit le Comité à maintenir les coûts d'adhésion pour l'année 2022-2023, Ils resteront donc inchangés. La campagne des adhésions ou du renouvellement commencera le 1^{er} septembre pour s'achever le 8 décembre.

	Bulletin	2021-2022	2022-2023
Moins de 18 ans	Internet	10 €	10 €
	Papier	17 €	17 €
Individuel	Internet	23 €	23 €
	Papier	30 €	30 €
Familial	Internet	35 €	35 €
	Papier	42 €	42 €

Je tiens, au nom du comité, à remercier sincèrement les bénévoles Cébélistes qui démarchent les commerçants, les artisans et autres sponsors qui nous permettent grâce à leurs participations de maintenir les cotisations. J'espère que leurs exemples donneront à nos adhérents l'envie de venir les rejoindre.

Les adhérents souhaitant réadhérer pour 2023 auront la possibilité de le faire à partir du site internet. Le paiement pourra se faire en ligne. Le reçu de paiement servira de justificatif d'adhésion. Ceux qui désirent une carte CBL pourront l'avoir soit en venant la récupérer à la CBL soit en faisant la demande par courrier et en joignant une enveloppe timbrée avec leur adresse.

Notre association fonctionne par le bénévolat de ses adhérents.

Que chacun, profitant des activités proposées par des animateurs bénévoles, pense à participer à la vie de la CBL.
Jean-Pierre Godeau

Cotisation à payer avant le 8 décembre 2022

- Cotisation à payer entre le 1^{er} septembre 2022 et le jeudi 8 décembre 2022. Si vous n'avez pas payé le 8 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.
- Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2023 que vous trouverez page suivante.
- Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2023.
- Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.
- Cette cotisation couvre la période du 1^{er} septembre 2022 au 31 décembre 2023 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.
- Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :
FF Randonnée,
FF Ski
et FF Roller & Skateboard
- Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.
- Voir :
 - ☞ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).
 - ☞ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.
 - ☞ La proposition de la FF Ski dans un prochain bulletin.
 - ☞ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.
- Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :
 - ☞ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)
 - ☞ au bulletin CBL infos version papier
 Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

■ COTISATIONS 2023

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2022. Les nouveaux montants pour 2023 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2023 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 17€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 23€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 30€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 42€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

✳ À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✳ SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL : pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

✳ PAR COURRIER adressé à

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

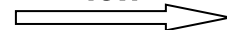
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) **ÊTRE A JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) **VOUS CONNECTEZ À VOTRE ESPACE ADHÉRENT**

À la 1^{re} connexion, allez dans **Espace adhérents**.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivez les instructions.

Une fois connectés à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».

**Bulletin d'adhésion 2023**

1er septembre 2022 au 31 décembre 2023

N° adhérent

1^{re} adhésion Renouvellement

Vous	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Adresse :				
	Commune :		Code postal :		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Conjoint	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Enfant 1	Nom :		Enfant 2	Nom :	
	Prénom :			Prénom :	
	Date de naissance :			Date de naissance :	
Cotisation			Individuelle	Famille	Moins de 18 ans
	Option 1 avec bulletin papier		30 € <input type="checkbox"/>	42 € <input type="checkbox"/>	17 € <input type="checkbox"/>
	Option 2 sans bulletin papier		23 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>	10 € <input type="checkbox"/>
Si vous avez choisi l'option 1 et afin de faciliter la distribution du bulletin par nos bénévoles, merci d'indiquer si votre boîte aux lettres est facilement accessible :					
OUI NON					
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser				
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée, FFSki et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée				
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.				
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL				
À Belfort, le :			Signature		
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces		Chèque	
		<input type="text"/>		<input type="text"/>	

**Tableau descriptif des garanties
du contrat Raqvam Association et Collectivités pour 2022**

Les plafonds s'entendent par sinistre, à l'exception du plafond relatif à la responsabilité civile « produits » et des plafonds relatifs aux atteintes à l'environnement, accordés pour une année d'assurance, conformément à l'article 24.4 des conditions générales

Désignation des garanties	Montants et plafonds des garanties
RESPONSABILITE CIVILE - DEFENSE (art. 20 à 24 des conditions générales)	
1 - Responsabilité civile générale	
- dommages corporels.....	30 000 000 €
- dommages matériels et immatériels consécutifs.....	15 000 000 €
- dommages corporels résultant de la responsabilité civile médicale.....	30 000 000 €
la garantie est toutefois limitée, tous dommages confondus à.....	30 000 000 €
- dommages immatériels non consécutifs.....	50 000 €
- à l'exception de ceux résultant de la violation du secret médical.....	155 000 €
2 - Responsabilité civile "atteinte à l'environnement".....	5 000 000 €
- dont dommages environnementaux et préjudice écologique.....	50 000 €
3 - Responsabilité civile des dirigeants et mandataires sociaux.....	310 000 €
4 - Responsabilité civile du locataire ou de l'occupant à l'égard du propriétaire (y compris la responsabilité locative du fait de la perte de loyers que pourrait subir le propriétaire), responsabilité du propriétaire et/ou du locataire à l'égard des voisins et des tiers, responsabilité du propriétaire à l'égard du locataire (recours des locataires).....	125 000 000 € (pour les seuls dommages matériels)
5 - Responsabilité civile "produits" (y compris le risque d'intoxication alimentaire).....	5 000 000 €
- dont frais de retrait.....	1 000 000 €
- dont dommages immatériels non consécutifs.....	50 000 €
6 - Responsabilité civile "agence de voyages".....	5 000 000 €
7 - Défense.....	300 000 €
8 - Défense des salariés (cf. article 21-2 des conditions générales).....	20 000 €
DOMMAGES AUX BIENS ASSURES (art. 25 à 33 des conditions générales)	
1 - Mesures d'urgence.....	voir annexe 3B des conditions générales
2 - Dommages aux biens de la collectivité	
- meubles meublants et, en matière immobilière, ouvrages, dont le coefficient de vétusté est inférieur à 1/3.....	valeur de reconstruction ou de remplacement
- meubles meublants et, en matière immobilière, ouvrages, dont le coefficient de vétusté est supérieur à 1/3.....	valeur de reconstruction ou de remise en état, vétusté déduite, dans la limite de la valeur vénale
- autres biens dont bateaux avec et sans moteur.....	valeur vénale
- espèces, titres et valeurs détenus au titre des activités de la collectivité assurée.....	1 600 €
- vol d'objets dans (ou sur) un véhicule ou un bateau.....	4 600 €
3 - Garanties des expositions	
- exposition ne nécessitant pas une déclaration préalable (valeur inférieure ou égale à 77 000 €).....	valeur vénale à concurrence de 77 000 €
- exposition nécessitant une déclaration préalable (valeur supérieure à 77 000 €).....	valeur vénale à concurrence de la valeur assurée
4 - Dommages aux biens des participants	
- vêtements et biens utilisés à l'occasion de l'activité assurée.....	600 €
5 - Garanties accessoires	
- frais de déplacement et de remplacement d'objets mobiliers à la suite d'un sinistre garanti.....	à concurrence de leur montant
- frais de déblais et de transport des décombres.....	à concurrence de leur montant
- frais consécutifs à l'impossibilité d'occuper les bâtiments.....	à concurrence de la valeur locative mensuelle des bâtiments sinistrés dans la limite de 12 mois
- frais de mise en conformité des bâtiments.....	à concurrence de 10 % du montant de la remise en état à l'identique
- frais de retraitement après échouement ou naufrage du bateau.....	à concurrence de la valeur vénale du bateau au jour du sinistre

Désignation des garanties	Montants et plafonds des garanties
INDEMNISATION DES DOMMAGES CORPORELS (art. 34 à 41 des conditions générales)	
1 - Services d'aide à la personne : assistance à domicile.....	à concurrence de 700 € et dans la limite de 3 semaines
2 - Frais médicaux, pharmaceutiques, chirurgicaux, et de transport des blessés.....	1 400 €
- dont frais de lunetterie.....	80 €
- dont frais de rattrapage scolaire, exposés après 15 jours consécutifs d'interruption de la scolarité.....	16 € par jour dans la limite de 310 €
3 - Pertes justifiées de revenus des personnes actives pour la période d'incapacité de travail résultant de l'accident.....	à concurrence de 16 € par jour dans la limite de 3 100 €
4 - Capital proportionnel au taux d'atteinte permanente à l'intégrité physique et psychique subsistant après consolidation :	
- jusqu'à 9 %.....	6 100 € X taux
- de 10 à 19 %.....	7 700 € X taux
- de 20 à 34 %.....	13 000 € X taux
- de 35 à 49 %.....	16 000 € X taux
- de 50 à 100 % : - sans tierce personne.....	23 000 € X taux
- avec tierce personne.....	46 000 € X taux
5 - Capitaux décès :	
- capital de base (art. 36.1).....	3 100 €
- capitaux supplémentaires (art. 36.2)	
- conjoint.....	3 900 €
- chaque enfant à charge.....	3 100 €
6 - Frais de recherche et de sauvetage de vies humaines.....	à concurrence des frais engagés et dans la limite de 7 700 € par victime
RECOURS PROTECTION JURIDIQUE (art. 42 à 47 des conditions générales)	
À la condition, en ce qui concerne le recours judiciaire, que le montant des dommages visés à l'article 45 des conditions générales soit supérieur à 5 fois la franchise générale.....	sans limitation de somme

ASSISTANCE (art. 54 des conditions générales)

Les participants aux activités de la collectivité assurée souscriptrice du contrat Raqvam bénéficient des garanties d'assistance dans les conditions et selon les plafonds prévus par la convention d'assistance annexée aux conditions générales.

0906209-000122-008 / 008-001919 ST

0906209-000122-008 / 008-001988

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2022 / 31 Décembre 2023

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, ... et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti, ...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.

Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	28 €
IMP	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	38 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :

Tél : Courriel :

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :

Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences					
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / FRAMP/Pass Découverte	IMPEN / FMPN	IRA ANP	Licence Comités / Licence Comités familiale
Responsabilité Civile	✗	✓	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	✗	✓	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Dommages Matériels	✗	✗	✓	✓	✗	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	✗	✗	✗	✓	✗	✗
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	✗	✗	Option	Option	✗	Option

* Possibilité de souscrire à une extension de garantie pour l'étranger (cf. page 76)

✗ : pas garanti ✓ : Assuré

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs:

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- dommages aux biens confiés: 50 000 € (franchise 50 €)

► Frais de Recherche et de Secours

7 500 € (avec avance de fonds par le licencié)

► Défense pénale et recours contre un tiers

50 000 € (franchise d'intérêts en cause: Néant).

► Accidents corporels

- Décès: forfait de participation aux frais d'obsèques: 5 000 €
- Invalidité permanente: indemnité pour un taux d'invalidité < 65 % = 20 000 € x taux d'invalidité Indemnité pour un taux d'invalidité égal ou > à 65 % = 30 000 €
- Frais médicaux, sous déduction des prestations éventuelles d'un régime: 150% du tarif de remboursement de la sécurité sociale, dans la limite de 3 000 € par personne et par événement
- Prothèses dentaires = forfait de 200 € par dent pour un maximum de 4 dents,
- Prothèses auditives: 200 €
- Autres prothèses: 200 €
- Lunetterie: 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille
- Frais médicaux pratiqués par des professionnels habilités et non pris en charge par l'assurance maladie ainsi que les dépenses mentionnées: à concurrence de 1 500 €,
- Frais de transport: 1 500 €

► Dommages matériels concomitants d'un accident corporel

- 600 € (franchise 30 €)

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS septembre 2022

Tél : 03 84 23 60 03

- 3 – 4 septembre
- 5 septembre
- 10 – 11 septembre
- 17 – 18 septembre
- 21 septembre
- 24 – 25 septembre
- 1 - 2 octobre
- 7 au 9 octobre

E. BRAUN (CBL)
Journée Travail
A. JACOB (Besançon)
C. BOITEUX (Huningue)
Convivialité
Martine JACQUOT (CBL)
Libre (Transterritoire)
F. HERGAULT (Reiningue)



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr



VOUS AIMEZ FAIRE DU VÉLO ET DES BALADES TOUT EN DOUCEUR ? ALORS VENEZ DÉCOUVRIR LA NOUVELLE FORMULE DE LA SECTION CYCLO !

*Attention ! Réponse attendue
avant le 10 septembre !*

Ces derniers temps, beaucoup de gens ont ressorti leurs vélos ou en ont acquis un nouveau, qu'il soit électrique ou pas.

Il faut dire que les infrastructures cyclistes, en se développant en zone urbaine et aux alentours, ont donné envie à beaucoup d'entre nous de se lancer (ou de se relancer) dans la pratique du vélo.

Pour permettre à toutes et à tous de s'adonner à cette activité au sein de la CBL, votre section cyclo envisage de compléter son offre avec une formule « **Balade Cyclo** » accessible à tous puisque effectuée sur des parcours courts et plats, à allure modérée, et sur tout type de deux roues (musculaires, électriques, VTT, VTC, vélos de ville, vélos Vintage

Découvrez cette nouvelle formule sur la plaquette ci-contre.

Cette formule sera dédiée à une **activité Détente et à la Convivialité**

Le principe est simple : **venez comme vous êtes !**

La devise l'est tout aussi : **Moins Vite, Moins Loin, Moins Longtemps !**

Attention !

Cette nouvelle formule ne sera mise en œuvre que si suffisamment d'adhérents cébélistes se montrent intéressés par cette activité et se font connaître **avant le 10 septembre 2022.**

Si tel est le cas, une sortie expérimentale sera organisée dès cet automne afin de peaufiner l'organisation finale, avec un démarrage effectif dès le printemps 2023

Alors si vous êtes intéressé, merci de m'en informer par mail ou SMS en me précisant Noms et Prénoms des pratiquants potentiels.

En espérant recevoir de vos nouvelles très prochainement.

Alain CONVARD

Responsable section cyclo : convard-alain@bbox.fr 06 62 94 98 93



Compagnie Belfort Loisirs

www.cbl-belfort.com

Balade Cyclo

Moins Vite, Moins Loin, Moins Longtemps

- Distance : **25 à 30 km environ**
- Dénivelé : **peu de Dénivelé**
- Allure : **Modérée**
pour que la sortie soit confortable
- Activité : **en après midi**



ACTIVITE DETENTE et CONVIVIALITE

Venez comme vous êtes !

- On adaptera l'allure du groupe à celle du moins en jambes
- Quel que soit votre vélo :
 - vélo électrique ou musculaire
 - VTT, VTC, vélo de ville , vélo vintage

Vous êtes intéressé ?

Faites vous connaître **avant le 10 septembre**
auprès d'Alain CONVARD
convard-alain@bbox.fr (06 62 94 98 93)

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

THÉÂTRE GRANIT SAISON 2022 / 2023

La programmation 2022/23 du Théâtre Granit est parue. La brochure est disponible à l'accueil du théâtre mais également à la permanence CBL.

Les modalités d'achat des spectacles ont changé : il n'y a plus d'abonnement mais une place gratuite est offerte pour un certain nombre de spectacles achetés.

Les Cébélistes bénéficient d'un avantage : une place offerte pour 6 spectacles achetés.

EXPO BONSAÏ

Tous les 2 ans, nous organisons notre formidable exposition de **Bonsaï**. Cet évènement se déroule dans le magnifique écrin qu'est la filature d'Audincourt.

Cette exposition a pour vocation de mettre en lumière notre art et de placer sa culture au niveau où elle mérite d'être dans notre belle région, niveau inconnu mais ô combien exigeant de travail, de création et de soins. À leur contact, ils ont le mystérieux pouvoir de nous apaiser. Il suffit de visiter une fois une de nos expositions pour en être convaincu.

Contact : Daniel FAIVRE, animateur CBL section randonnées pédestres faivre.d70@orange.fr / Tel 06 08 60 01 69



Sam Dim
17 & 18
Sept 2022

ASCAP **BONSAÏ** Club

Exposition Bonsaï "Balade en forêt"
La Filature espace Japy (25)
Audincourt
10 h - 18 h

Avec la participation de :

- Lily OftheWest illustratrice
- Niotte Prod Romain Bresson
- Artiste créateur métal
- François Chapuis coutelier d'art

- Exposition Suiseki AFAS (pierres remarquables)

- Stands de ventes professionnels

- Visites guidées/conférences

- Clinique Bonsaï

Illustration : f Scribouille et clair de lune

QR code and logos: ASCAP Bonsaï Club, https://sites.google.com/view/ascapbonsaclub, and various partner logos.

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Dimanche 28 août 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR COL D'HUNDRUCK BELACKER

Belle randonnée accessible sur les crêtes vosgiennes séparant les vallées de la Doller et de la Thur entre le Col d'Hundsruck et les chaumes du Belacker en passant par les sommets du Thanner Hubel et du Rossberg et devant les fermes auberges qui jalonnent ce parcours.

Repas tiré du sac, abri possible. Prévoir bonnes chaussures et bâtons souhaités.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Moyenne Distance : 14,70 km Dénivelé : 660 m Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Col d'Hundsruck au-dessus de Bourbach le Haut

Départ : 9h15 Col d'Hundsruck

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - trajet en voiture : 64 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LE CANAL OUBLIE - SECTEUR ETOBON

Au sud de Champagny, un canal promettait de relier Montbéliard à la Saône à la fin du XIXème siècle.

L'œuvre est restée inachevée mais sert aujourd'hui de décor à une promenade insolite. Au programme : écluse, ouvrages d'art en grès rouge, anciens chemins de halage...

Attention petit passage avec une échelle.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Attention, veuillez bien à ce que votre profil soit renseigné pour vous permettre de recevoir les alertes.

Pour les personnes ne disposant pas d'internet, vous pouvez appeler l'animatrice en cas de doute sur la météo.

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 181 m Durée : 2h30

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 32 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



Du Lundi 29 août 2022 au Mercredi 31 août 2022

MINI SÉJOUR CYCLOTOURISME EN ÉTOILE SECTEUR MAÎCHE MORTEAU GILLEY (25)

Voir bulletin de décembre 2021.

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr,

Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Mardi 30 août 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LOCHBERG - TREMONKOPF

Du parking du Rosemont, nous monterons au col du Chantoiseau, puis nous gagnerons le Trémonkopf. Belle vue. Nous poursuivrons la crête jusqu'au col du Lochberg. Repas de midi au gré du groupe. Nous redescendrons sur le col des 7 chemins ensuite, puis après une courte montée, nous redescendrons le vallon de la Louvière jusqu'au départ.

Pas d'abri le midi.

Bâtons et bonnes chaussures très conseillés.

Itinéraire aménageable selon la météo du jour.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Randonnée assez longue sans difficulté particulière, dénivelé moyen.

Distance : 16 km Dénivelé : 715 m Durée : 6h00 environ hors pauses

Lieu : Trémonkopf - Lochberg

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture : 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PEROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Mercredi 31 août 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR PETITMAGNY

Au départ de la mairie de Petitmagny nous nous dirigerons vers le Fayé, puis emprunterons un sentier dans les bois qui nous conduira à Grosagny. De là nous prendrons le sentier de retour qui traverse une zone où nous pourrions admirer quelques beaux étangs.

Difficulté : Moyenne Distance : 12km Dénivelé : 250m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Jeudi 1^{er} septembre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LA BOUCLE DE LA TÊTE DE CHEVAL

Nous allons découvrir un vaste massif composé de la forêt domaniale de Chérimont et des forêts communales de Clairegoutte et Frédéric-Fontaine, tout en profitant de belles échappées sur la trouée de Belfort et du massif vosgien. Nous ne manquerons pas de remarquer les fontaines-lavoirs de Clairegoutte, la stèle du Maquis de Chérimont, la Roche des Sarrasins, et les vues sur le bassin de Champagne et la Chapelle de Ronchamp.

Pique-nique tiré du sac.

Une alerte sera déposée sur le site si cette randonnée devait être annulée ou modifiée.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 585 m Durée : 5h00 environ hors pauses

Lieu : Frédéric-Fontaine

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR NORD BELFORT / BALLON D'ALSACE (61 KM ET 825 M DE D+)

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme:

- Col du Ballon d'Alsace : depuis Malvaux Altitude 1171 m / 12.4 km - D+ 643 m -% moyen 5.19 % - % maxi 7.2 %

linéaire : Serzian - Valdoie - Lachapelle sous Chaux - Chaux - Giromagny - Ballon d'Alsace - puis retour Belfort par le même chemin

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 61 km Dénivelé : 825 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR EST BELFORT / VALDIEU LUTRAN (66 KM & 500 M DE D°)

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Meroux - Vézelois - Brebotte - Grosne - Suarce - Chavanatte - Romagny - Lutran - Valdieu - Montreux-Vieux - Montreux Château - Petit Croix - Fontenelle - Novillars - Rechotte - Vézelois - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Vétrigne - Offemont - Serzian

Parcours P61 - Ref Trace gpx 11286123

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 66 km Dénivelé : 500m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr



Vendredi 2 septembre 2022

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR MONTREUX-CHÂTEAU - MONTREUX-JEUNE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Montreux-Château, cette rando santé passera par les Bruyères et l'étang du Tonkeul avant de cheminer en forêt en direction de Montreux-Jeune. Le retour se fera par la voie verte le long du canal du Rhône au Rhin. .

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Pas de difficultés particulières

Distance : 6,70 km Dénivelé : 45 m Durée : Selon la forme des participants,

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R Départ : 14h20 de Montreux-Château

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Du Samedi 3 septembre 2022 au Samedi 10 septembre 2022

SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LES HAUTES ALPES - LE MASSIF DES ÉCRINS

Voir bulletin de septembre 2021.

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Du Samedi 3 septembre 2022 au Dimanche 4 septembre 2022

SPORTISSIMO

Sportissimo s'installera cette année encore sur le **Complexe sportif des Résidences** à Belfort

Cette manifestation organisée par CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) veut rassembler les sportifs et les associations du Territoire de Belfort.

Comme chaque année la CBL tiendra un stand pour faire connaître au public ses multiples activités.

L'ouverture au public se fera de 14h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche.

À cette occasion, une randonnée VTT, une randonnée pédestre, une randonnée marche nordique seront organisées.

Venez nombreux visiter les stands et participer aux randonnées VTT et pédestres

Pour cette manifestation nous avons besoin

De bonnes volontés pour animer le stand de la CBL.

Venez participer à la promotion de votre activité

Si vous êtes volontaires faites-vous connaître le plus tôt possible auprès de :

Jean Pierre FIMBEL 03 84 28 35 11 / 06 26 02 05 25



Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre FIMBEL Tél 06 26 02 05 25 jeanpierre.fimbel@orange.fr

Les activités CBL au départ du site

Samedi 3 septembre à 14h sortie VTT COOL

Sortie cool qui vous fera passer par Urcerey, Argiésans, Dorans, Botans et retour par Froideval et la coulée verte.

Difficulté : Sortie cool

Distance : entre 25 et 30 km

Dénivelé : 300 à 400 m

Départ : 14 Heures Parking de la piscine des Résidences Belfort

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Dimanche 4 septembre

À 14h MINI RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE FORT D'ESSERT

C'est après avoir suivi les quais de la Savoureuse et en empruntant le GR de Pays de la randonnée des forts que nous atteindrons le point haut situé à 465 m où se trouvent les ouvrages de la Côte d'Essert bâtis en 1890 et faisant partie des nombreuses fortifications pensées par Séré de Rivières.

Nous vous invitons à venir nombreux à la manifestation de Sportissimo et à participer à la randonnée.

De bonnes chaussures sont nécessaires, des bâtons pour ceux qui le souhaitent, un habillement adéquat en fonction de la météo et des encas et boissons dans un sac adapté à la randonnée.

Difficulté : Facile

Distance : 8,30 km

Dénivelé : 155 m

Durée : 2h30-3h00

Départ : 14h00 du stand CBL Sportissimo.

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

À 15h DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE (rdv au stand Sportissimo CBL à 15 h)

Durée 1h 30 environ : Présentation de l'activité, échauffements, technique de la marche, étirements, avis des participants. Tenue de sport identique au footing.

Réservations nécessaires pour le prêt des bâtons de marche nordique. Adresser un SMS au 06 85 85 87 31 en précisant votre taille.

Animateurs : Michel OYTANA, Daniel HOUEL



Dimanche 4 septembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR DE SOULTZMATT

Soultzmatt, menhir de Langstein Wintzfelden, Osenbach, Soultzmatt

Repas tiré du sac;

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Moyenne

Distance : 19 km

Dénivelé : 800 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Départ : Soultzmatt

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

Lundi 5 septembre 2022

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail de septembre, les travaux d'entretien extérieur et intérieur seront privilégiés. Nous pourrons également commencer la provision de bois pour la saison hivernale; quelques bûches seront à fendre et à stocker dans le bûcher.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour épauler l'équipe déjà en place.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy

Nota : Nous privilégions le covoiturage pour nous rendre au refuge de Belfahy.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



Mardi 6 septembre 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST BELFORT / VAUTHIERMONT (62 KM & 400 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Piste cyclable Chaux - Sermamagny - Eloie - Etueffont - Anjoutey – Bourg-sous-Châtelet - Felon – Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Reppe – Chavannes-sur-l'Étang – Montreux-Vieux – Montreux-Château – Petit-Croix - Fontenelle - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Retour Serzian par piste cyclable Offemont Vétrigne

Parcours 90 - 12547448

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 400 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LAISSEY (DOUBS)

Départ de Roulans, Place du souvenir, Belvédère Croix de Souvance, Laissey, Château de Vaite, retour le long du Doubs. Repas tiré du sac. Pas d'abri.

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo.

Appel de l'animateur la veille possible si besoin d'une information complémentaire

Difficulté : Difficile Distance : 21 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 170 km A/R Départ : 9h00 Roulans

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com ,
Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

Mercredi 7 septembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MANDREVILLARS

Au départ du parking de l'église de Mandrevillars nous rejoindrons le GR5, nous passerons à la Fontaine de la Barraque avant de rejoindre le chemin de crête après une montée très pentue pour prendre la direction du lieu-dit Pagerey et son menhir et de Genechier. Au retour nous passerons à la Croix des Femmes.

Chaussures de marche et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

"Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée".

Difficulté : Randonnée sans difficulté hormis la montée pour rejoindre le sentier de crête. Distance : 11,5 km
Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Secteur de Mandrevillars

Départ : 14h00 Parking église de Mandrevillars

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 22 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Jeudi 8 septembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR GIRMONT VAL D'AJOL

Randonnée qui nous permettra de découvrir quelques beaux étangs celui de la Molière, Le Villeraïn.

Parcours sans difficulté particulière le long des étangs et dans les bois.

Il y aura possibilité d'acheter la saucisse d'andouille ou d'autres produits locaux.

Bonnes chaussures et bâtons de randonnée recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL, si annulation, modification ou complément d'information.

Difficulté : Facile Distance : 19 km Dénivelé : 400 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 170 km A/R Départ : Girmont Val d'AJol

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr ,
Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME A LA JOURNÉE, MONTFAUCON (69,5 KM & D+ 765 M)

Itinéraire : Baume-les-Dames - Bretigney-Notre-Dame - Champlive - Osse - Nancray : 1° rue à droite, pas la D464 - Gennes - D464 - Les Fours à Chaux - point de vue antenne Montfaucou - Chalèze - retour Baume-les-Dames par piste cyclable Eurovelo6 - Vaire - Deluz - Douvot - Fourbanne - Baume-les-Dames

Parcours P95 - 13032040

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + repas tiré du sac

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 69,5 km Dénivelé : 765 m

Départ : 09h30 Départ au parking du supermarché Rue de Mi-Cour à Baume-les-Dames

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr ,
Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Vendredi 9 septembre 2022

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE LAC DE LA SEIGNEURERIE

Nous nous promènerons autour de ce lac et visiterons d'autres étangs tranquilles et pittoresques aux alentours, notamment les étangs du Bouchon et des Baisses.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

REPRISE DU ROLLER

Voir les détails ci-dessus au chapitre « La vie de la CBL ».



Samedi 10 septembre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR RECHESY ET SUISSE

Au départ de Réchésy, direction Notre Dame du Mont, puis la frontière Suisse au lieudit « Bois Moront ». Ensuite les jolis villages suisses de Lugnez, Dampfreux et Beurnevésin. Retour à Réchésy par le chemin de St Jacques de Compostelle et via les bornes des trois puissances. Repas tiré du sac, abri possible.

« Prévoir pièce d'identité, incursion en Suisse ». Randonnée annulée si mauvais temps"

Une alerte sera déposée sur le site CBL, si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 à 16 km environ Dénivelé : 380 m Durée : 5h30 environ hors pauses

Départ : Réchésy

Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT / GRAND CHARMONT (58 KM ET 315 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Botans - Dorans - Banvillars - Argiésians - Urcerey - Buc - Mandrevillars – Echenans-sous-Mont-Vaudois - Luze - Héricourt - Bussurel - Bethoncourt - Grand Charmont - Vieux Charmont - Brognard - Trévenans - Moval - Meroux - Vézelois - Danjoutin - Serzian

Parcours : P49, ref trace gpx 11063772

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Détente (cool) Distance : 58 Km Dénivelé : 315 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com



Du Samedi 10 septembre 2022 au Samedi 17 septembre 2022

SÉJOUR CONVIVIALITÉ DANS LES ALPES DE HAUTE PROVENCE A LA BREOLE

Séjour Convivialité dans les Alpes de Haute Provence à La Bréole du 10 au 17 septembre 2022.

Rendez-vous samedi 10 septembre 2022 à 7h45 sur le parking Rouget de Lisle à Belfort.

Départ impératif à 8h. Prévoir votre pique-nique.

Pour tout renseignement Monique 06 84 19 26 78.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Dimanche 11 septembre 2022

VTT JOURNÉE BEAUCOURT

Beaucourt

Animateur-animatrice(s) : Christian RATTI Tél 06 14 09 22 26 c_ratti@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR BUSSANG - LE DRUMONT

Très belle randonnée en partant de la source de la Moselle. Magnifique panorama depuis le sommet du Drumont, sur la vallée de la Thur, les sommets vosgiens et peut-être toute la chaîne des Alpes Bernoises.

Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne Distance : 12 km Dénivelé : 595 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h45 Parking de la Source de la Moselle

Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 96 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Du Lundi 12 septembre 2022 au Samedi 17 septembre 2022

SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LES HAUTES ALPES AVEC LES JEUNES DE L'ÉPIDE

Fidèle à ses engagements de solidarité, et pour la 9e fois maintenant, la CBL accompagne encore L'ÉPIDE dans son projet 2022. Il s'agira cette année d'aller fouler les sentiers des Hautes Alpes, et de faire découvrir à ces jeunes ce qu'est la montagne, ses paysages, sa flore, sa faune, ses bienfaits, mais aussi ses contraintes.

Au programme, 4 randonnées à la journée de 18 à 20 km et de 900 à 1300 m de dénivelé.

Ce séjour permettra à ces jeunes de découvrir quelques valeurs essentielles de la vie : la solidarité de groupe, le partage dans l'effort, mais aussi le souci de l'organisation, le respect des consignes de sécurité, et le besoin d'autonomie.

Ils seront encadrés par Patrick Royer et Daniel Abadie

Difficulté : Assez difficile

Lieu : Névalche

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Lundi 12 septembre 2022

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, et tricot.

Lieu : Salle CBL Aragon à 14 heures Durée : 3 heures

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE DE RENTRÉE - SECTION PHOTO

RÉUNION MENSUELLE DU 12 SEPTEMBRE 2022 20H00 A 22H00

Calendrier de l'année 2022-23

Sorties à thèmes à prévoir. Infos diverses

Visualisation de photos : Apportez vos clés USB

BIELARZ Catherine Tel 06 77 61 43 41 Mail cbielarz@gmail.com

Lieu : Au 3 Rue Aragon à Belfort

Animateur-animatrice(s) : BIELARZ Catherine Tel 06 77 61 43 41 Mail cbielarz@gmail.com



Mardi 13 septembre 2022

(début)

RANDONNÉE SANTÉ - LES GRANDS HAUTS DEPUIS LE PORT DE FRAHIER

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Depuis le port de Frahier, balade le long du canal puis découverte des Grands Hauts et du panorama sur le Ballon d'Alsace et la Planche des Belles Filles.

Prévoir en-cas et boisson, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL, si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 5,30 km Dénivelé : 46 m

Durée : Cool. selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ÉPIDE - Trajet voiture 21km A/R

Départ : 13h50 Port de Frahier

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LA BOUCLE DU BOURRIGNON

Belle randonnée dans le canton du Jura depuis le joli village de Bourrignon en passant par les fermes d'altitude, par la Caquerelle à la jonction entre la vallée de Delémont, l'Ajoie et le Clos du Doubs, le col des Rangiers et les Ordons. Par temps clair, beaux panoramas sur le massif du Jura, les Alpes et les Vosges.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Bonnes chaussures de marche et bâtons recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Randonnée de difficulté moyenne.

Distance : 15 km Dénivelé : 695 m Durée : 6h00 hors pauses.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'ÉPIDE - Trajet voiture 110 km A/R

Départ : 9h15 Village de Bourrignon

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR NORD BELFORT / BALLON D'ALSACE / 61 KM, & D+825 M

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme:

- Col du Ballon d'Alsace : depuis Malvaux Altitude 1171 m / 12.4 km - D+ 643 m -% moyen 5.19 % - % maxi 7.2 %

Itinéraire : Stade Serzian, Valdoie, Sermamagny, direction Lachapelle-sous-Chaux, piste cyclable jusqu'à Giromagny, Lepuix, Ballon d'Alsace, Lepuix, Giromagny, piste cyclable jusqu'à Serzian. Ref Trace gpx 15045862

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 61 km Dénivelé : 825 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr



Mardi 13 septembre 2022

(suite)

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SAISON 2022 / 2023

Voir les détails ci-dessus au chapitre « La vie de la CBL »

Mercredi 14 septembre 2022

VTT TOUR DE BELFORT

Tour de Belfort : en passant par le Bosmont, Fort des Hautes Perches, Pérouse, Fort Blanc, Crête de la Miotte, Etang du Rudolphe et l'ouvrage militaire, Piton Lagace et ses étangs, Valdoie, Pied du Salbert, Le Mont, Essert, Argiésans, Froideval, Danjoutin.

Openrunner : 1475 1399

Difficulté : Moyen Distance : 40km Dénivelé : D+:720m

Départ : 13h30 Parking Église Danjoutin

Animateur-animatrice(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 ojpschirrer@wanadoo.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Jeudi 15 septembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE SECTEUR BLAMONT - 25

Nous passerons à Villars les Blamont puis longerons la frontière suisse pour revenir vers le point de vue de la Roche Jella (altitude 821 m). En chemin nous verrons des sources et fontaines, le sentier des bornes et le monument Schaffner, le fort du Lomont, la grotte de la Tante Arie.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Cotation FFRp : Effort 3, Technicité 2, Risque 2

Distance : 17 km Dénivelé : 570 m Durée : 5h30 environ hors pauses

Départ : 9h15 Blamont au sud de Montbéliard, derrière la maison de retraite, longer le mur, parking au fond

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 64 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD OUEST BELFORT / MÉLISEY (67 KMS & 850 M DE D+)

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme:

- Col de la Chevestraye depuis Belonchamp : Altitude 611 m / 10.5 km - D+ 274 m - % moyen 2.61 % - % maxi 7.0 %

Itinéraire : Serzian - Le Malsaucy - Bas Evette - Errevet - Les granges Godey - Champagny - Ronchamp - Malbouhans - Saint-Barthélemy - Fresse - La Chevestraye - Plancher les Mines - Plancher bas - Champagny - Les Granges Godey - Errevet - Bas Evette - Le Malsaucy - Serzian

Parcours P113 - 14372170

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +)

Distance : 67 kms

Dénivelé : 850 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR HAUTE-SAÔNE / FAYMONT (77 KMS & 900 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Passerelle - La Forêt - Châlonvillars - Mandrevillars - Echenans sous Mont Vaudois - Luze - Rond point de Couthenans - Hautes Valettes - Basses Valettes - Courmont - Faymont - Vacheresse - Moffans - Lyoffans - Andornay - Clairegoutte - Eboulet - Champagny - Plancher Bas - Auxelles Bas - Lachapelle sous Chaux - Le Malsaucy - Retour Serzian par la piste

Parcours P96 - 13229168

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +)

Distance : 77 km

Dénivelé : 900 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



Vendredi 16 septembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR VAUTHIERMONT

Au départ de Vauthiermont, nous cheminerons par la campagne, les bois et jolis villages de Bellemagny « couvent St-Joseph », St-Cosme et Bréchaumont.

Chaussures et bâtons de randonnées, boisson et encas recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site WEB en cas d'annulation, modification ou complément d'informations. Possibilité de contacter l'animateur le matin seulement si besoin de plus d'information.

Difficulté : Facile Distance : 11 km environ Dénivelé : 130 m

Durée : 3h30 environ hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 34 km A/R

Départ : 13h45 Vauthiermont

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Du Vendredi 16 septembre 2022 au Dimanche 18 septembre 2022

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE - SECTEUR HAUT-JURA - PAYS DES LACS

Voir bulletin de mai 2022.

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 17 septembre 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD OUEST BELFORT / MÉLISEY (69 KM & 710 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme:

- Col de la Chevestraye depuis Plancher Bas: Altitude 611 m / 6.3 km - D+186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %

Itinéraire : Serzian, Evette, Errevet, Plancher Bas, La Chevestraye, Fresse, Saint-Barthélemy, Malbouhans, Ronchamp, Champagny, Plancher-Bas, Frahier, Evette-Salbert, Valdoie, Serzian. Parcours 036 - 10964623

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 69 km Dénivelé : 710 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



VTT SPORTIF JOURNÉE CHÂTEAU DE BELVOIR - BELVÈDÈRE DU DARD

Je vous propose un circuit sportif sur la journée, avec de magnifiques sentiers et chemins offrant de beaux paysages verdoyants. Découverte du patrimoine, des 3 Sancey, à voir ou à revoir, le Musée, la Cathédrale, Belvoir, son château, ses halles, sa chapelle, les belvédères du Peu et du Dard, gouffre de la Baume.

Circuit qui enchaîne 1 boucle sur Belvoir puis 3 autres formant un double 8, sur les 3 Sancey, c'est pourquoi quelques portions seront communes.

Difficulté : Sportif Distance : 48 à 50 kms Dénivelé : 970 m positif

Durée : 6H TEMPS ROULE plus arrêts, visite, photos, etc...Prévoir la journée complète pour prendre son temps, le casse-croûte, en cas énergétiques et boissons, tirés du sac avec le matériel de réparation.

Départ : RDV 8H45 DÉPART: 9H00 En venant de Rahon, Parking à l'entrée de Sancey, tourner à gauche Parking de la supérette MAXI MARCHÉ

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Dimanche 18 septembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE BELCHEN

Description : Ce sommet de la Forêt Noire qui culmine à 1414 m offre par temps clair un superbe panorama à 360° sur la Forêt Noire, les Vosges, mais aussi les Alpes de l'Autriche au Mont-Blanc.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo.

Difficulté : Cotation FFRP : noire

Distance : 20 km environ

Dénivelé : 1000 m environ

Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 170 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LA PIERRE ÉCRITE

Du parking du Rosemont, nous monterons vers la Roche du Serpent (belle vue), puis le col du Chantoiseau. Repas méridien (abri possible). Nous continuerons vers la "Pierre Écrite" puis descendrons au col du Mont Jean. Après un petit tour du Mont Jean, nous retournerons tranquillement au Rosemont par La Froterrie.

Repas de midi sous abri ouvert possible.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Renseignements sur la randonnée possibles auprès de l'animateur par appel ou SMS la veille.

Difficulté : Randonnée moyenne assez tranquille.

Distance : 14 km

Dénivelé : 554 m

Durée : 4h30 hors pauses

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Mardi 20 septembre 2022

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES ARÊTES DES SOMMÈTRES

Belle randonnée au départ de Goumois montée raide dans les bois avec quelques échelles. Très belle vue au sommet de l'arête des Sommètres sur le Doubs et les environs.

Bâtons indispensables.

Repas tiré du sac

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Montée difficile

Distance : 16 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 6h00 (hors pauses)

Départ : 9h30 Goumois

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 140 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Mardi 20 septembre 2022

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST BELFORT / DANNEMARIE (70 KM & 530 M DÉNIVELÉ)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Vézelois - Chèvremont - Fontenelle - Petit Croix - Montreux Château - Chavannes les Grands - Chavanatte - Suarce - Mertzén - Piste de la Largue jusqu'à Dannemarie - Traubach le bas - Bréchaumont - Reppe - Larivière - Lacollonge - Menoncourt - Phaffans - Denney - Les Forges – Serzian.

Parcours P100 - Ref Trace gpx 13605206

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +)

Distance : 70 km

Dénivelé : 530 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



Mercredi 21 septembre 2022

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A BELFAHY

Mercredi 21 septembre 2022 rendez-vous à Belfahy à partir de 10h30 pour une journée de Convivialité. Si le temps le permet petite randonnée, pétanque, mōlky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub...

Repas tiré du sac. Prévoir la monnaie pour la taxe refuge (1€55).

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

VTT BREBOTTE

Au départ de Brebotte, nous prendrons la direction de Recouvrance, Boron, l'Etang Verchat et ses cabanes, Faverois, Courtelevant, Réchésy, Courcelles, Faverois, Joncherey, Thiancourt, Grandvillars, Froidefontaine et retour à Brebotte.

Trace GPS à venir

Difficulté : Moyen

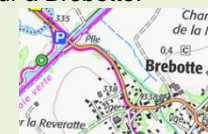
Distance : 45km environ

Dénivelé : 600m Environ

Durée : 4h environ

Départ : 13h30 Parking à proximité du pont du canal à Brebotte

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR RONCHAMP

Une promenade aux environs du hameau du Plainet dans les futaies de hêtres de la forêt communale de Ronchamp.

Repas tiré du sac

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification, ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne

Distance : 15 km

Dénivelé : 600 m

Durée : 6h00 environ hors pauses

Départ : Auberge du Rhien

Covoiturage : 9h30 Parking de l'ancienne écluse de Chalonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5)

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 22 septembre 2022

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA JOURNÉE
SECTEUR PLATEAU DES MILLE ÉTANGS (65 KM & 945 M DE D+)**

Itinéraire : Mélisey – Ecomagny - La Voivre - La Proiselière et Langle - La Bruyère - Breuchotte – Raddon et Chapendu – Saint Bresson – La Grange – La Chapelle de Beaugard – Le Grand Faing - Ferme de la Roche - Col de Mont Fourche - Corravillers - Le Tissage – La Longine – La Rochotte - Amont et Effreny - Fauconney - Fauconney et la Mer – La Mer – Melay – Les Oroz - Les Granges Baverey – Mélisey

Parcours P92 - 12753501

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation, ainsi que le pique-nique pour le repas de midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (Moyen +)

Distance : 65 km

Dénivelé : 945 m

Départ : 09h30 Départ sur le parking de l'office du tourisme Place de la Gare à Mélisey

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
SECTEUR STAUFFEN AU DEPART DU SCHAUBENBERG**

Nous partirons en direction d'Osenbuhr, puis vers le nord, col de Marbach, et vers le Stauffen et son sommet à 898 m. Retour en direction de Voehinshoffen, puis vers Maison Forestière St Marc, via les belles anciennes carrières/ falaises de Gueberschwih. Et pour terminer, nous passerons au Rocher du Coucou.

Difficulté : Moyenne

Distance : 18 km env.

Dénivelé : 750 m env.

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R

Départ : 9h30 env. Parking Schauenberg

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Jeudi 22 septembre 2022

(suite)

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES DU 22 SEPT, THÈME "LES STATUES"

La section photos propose une séance d'analyse d'images sur le thème les statues.
Vous pourrez me transférer le moment venu des photos de statues en extérieur ou en intérieur qui nous entourent .
Nous aborderons le cadrage, le contre-jour et l'art et la manière de photographier une œuvre d'art.
Lieu : Salle CBL à 20H00
Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



Du Jeudi 22 septembre 2022 au Vendredi 23 septembre 2022

SÉJOUR JURA NEUCHÂTELOIS

Voir bulletin de mai 2022.
Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,
Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Vendredi 23 septembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ELOIE - LE TOUR DES BASSINS

Au départ de la Maison du Temps Libre d'Eloie nous cheminerons le long de la Rosemontoise pour ensuite découvrir les tristement célèbres bassins de rétention et en faire le tour en empruntant les digues. Au retour nous découvrirons le cimetière forestier du village et son histoire. Nous serons accompagnés d'un couple d'Éloyens, Annie et Guy, qui ont vécu la catastrophe de 2001 de l'intérieur. Ils nous apporteront de nombreux souvenirs sur cette inondation spectaculaire suite à la rupture des 3 bassins.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 55 m Durée : 3h00
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R Départ : 13h50 Maison du temps libre à Eloie
Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr, Simone THÉVENOT

Samedi 24 septembre 2022

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR BELLEMAGNY - LAUW (67 KM & 650 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Offemont- Vétrigne - Roppe - Eguenique - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange – Larivière - Vauthiermont - Saint Cosme - Bellemagny - Eteimbès - Soppe le Haut - Mortzwiller Haut de Lauw - Rougemont le Château - Saint Nicolas - Etueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte – La Planche le Prêtre - Giromagny - piste cyclable - Malsaucy - Serzian

Parcours P 018- Ref Trace gpx 10769616

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 650 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



VTT MOYEN TRANSTERRITOIRE: RECO DES PARCOURS

VTT Moyen TRANSTERRITOIRE: Reco des sections à baliser.

Animateur-animatrice(s) : Christian RATTI Tél 06 14 09 22 26 c ratti@orange.fr, René BONNET Tél 06 20 61 02 00 rene.bonnet@orange.fr, René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com

Dimanche 25 septembre 2022

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE – SECTEUR LAMADELEINE - LE BAERENKOPF

Au départ du hameau de La Madeleine Val des Anges, une agréable montée en forêt jusqu'au Col du Lochberg nous fera passer par les cols des 7 Chemins et du Chat. Du col du Lochberg, une boucle nous permettra de découvrir les crêtes du Schlumpf et ses magnifiques abris en fustes (Sommerseite, Graber) ainsi que ses vues sur la haute vallée de la Doller avant de revenir par la Fennematt et la source de la Doller. Retour au départ en passant par le sommet du Baerenkopf et le Haquin.

Repas tiré du sac, abris possibles. Prévoir bonnes chaussures et bâtons souhaités.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 580 m Durée : 5h40 hors pauses

Lieu : Lamadeleine - Val des Anges

Départ : 9h30

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - trajet en voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Dimanche 25 septembre 2022

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE PETIT BALLON

Hilsen, Petit Ballon, Hilsen

Repas tiré du sac sans abri

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information

Difficulté : Difficile

Distance : 20 km

Dénivelé : 1000 m

Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

Mardi 27 septembre 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE,
SORTIE DE CLÔTURE DU SÉJOUR OBERNAI (29 KM 670 M D+)**

Les participants au séjour d'Obernai qui le souhaitent se retrouveront au chalet de Belfahy, lieu de clôture du séjour, où un repas commun sera organisé, avec possibilité de nuitée au chalet refuge de la CBL.

La montée à Belfahy (et donc le retour sur Belfort) pourra se faire à vélo ou en voiture.

Parcours vers Belfahy : - Parcours P14 PP - 10769588 (29 km - 670 m de D+)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Bas Evette - Lachapelle-sous-Chaux - Auxelles bas - Plancher Bas - Plancher les Mines - Col de la Cheverstraye - Belfahy

Parcours retour : sera déterminé par les participants

Aleth et Gérard Chevalley apporteront les précisions relatives à l'organisation en temps utile.

Nota: Ceux et celles qui n'ont pas été du séjour d'Obernai pourront néanmoins effectuer la montée vers Belfahy avec l'ensemble du groupe, mais devront revenir sur Belfort par leurs propres moyens et hors CBL

Difficulté : Moyenne

Distance : 29 km

Dénivelé : 670 m

Départ : 13h30 Stade Serzian

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME SOUTENUE A LA DEMI-JOURNÉE,
SORTIE DE CLÔTURE DU SÉJOUR OBERNAI (51 KM 1000 M D+)**

Les participants au séjour d'Obernai qui le souhaitent se retrouveront au chalet de Belfahy, lieu de clôture du séjour, où un repas commun sera organisé, avec possibilité de nuitée au chalet refuge de la CBL

La montée à Belfahy (et donc le retour sur Belfort) pourra se faire à vélo ou en voiture.

Parcours vers Belfahy : - Parcours P14 GP - 1076959

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Bas Evette - Errevet - Champagny - Le Rhen - Malbouhans - Saint Barthelemy - Fresse - Col de la Cheverstraye - Belfahy

Parcours retour : sera déterminé par les participants

Aleth et Gérard Chevalley apporteront les précisions relatives à l'organisation en temps utile.

Nota: Ceux et celles qui n'ont pas été du séjour d'Obernai pourront néanmoins effectuer la montée vers Belfahy avec l'ensemble du groupe, mais devront revenir sur Belfort par leurs propres moyens et hors CBL

Difficulté : Soutenu

Distance : 51 km

Dénivelé : 1000 m

Départ : 13h30 Stade Serzian

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - DE BITSCHWILLER AU FREUNDSTEIN

Randonnée qui nous mènera au Freundstein via la ferme Ostein et retour par les rochers Ostein et Albert.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL, si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Cotation FFR / Technicité 2/5 - Risque 3/5 - Effort 3/5

Distance : 18 km

Dénivelé : 800 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 85 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Jeudi 29 septembre 2022

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD OUEST BELFORT / SAULNOT (74 KM ET 680 M D+)**

Itinéraire : Serzian, Le Malsaucy, Evette-Salbert, Le Thiamont, Frahier, Echavanne, Chenebier, Etobon, Belverne, Courmont, Saulnot, Chavanne, Le Vernoy, Aibre, Trémoins, Verlans, Byans, St Valbert, Luze, Echenans, Bréviliers, Banvillars, Dorans, Sévenans, Andelnans, Serzian. Parcours P08 Grand P N°10769526

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique

Distance : 74 km

Dénivelé : 680 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



Jeudi 29 septembre 2022

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD / NORD OUEST BELFORT / PLANCHER-BAS (53 KM ET 450 M D+)**

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Bavilliers – Buc – Mandrevillars - Echenans sous Mont Vaudois – Luze – Chagey – Frahier – Bassin de Champagny – Plancher Bas – Auxelles Bas – Giromagny puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian Parcours P04 - 10769303

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : détente (cool) Distance : 53 km Dénivelé : 450 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR MANDEURE

Départ de la randonnée: chapelle N-D de Bonsecours, coteau du Fays, champs d'Anarai, bois Jeanney, retour par le théâtre romain.

Pique-nique tiré du sac

La randonnée pourra être annulée en cas de mauvaise météo.

Une alerte sera déposée sur le site CBL, si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne Distance : 19 km Dénivelé : 510 m Durée : 6h30 environ hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R Départ : Mandeure

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé en respectant les règles sanitaires en cours avec les volontaires inscrits.

Vendredi 30 septembre 2022

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR ELOIE - LE TOUR DES ÉTANGS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ à la sortie d'Eloie le long de la D58, cette rando santé passera par de nombreux étangs et cheminera en forêt en direction de Petitmagny. Le retour se fera par Les Montailleux et Les Grands Sombres.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 7 km Dénivelé : 100 m Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 18 km A/R Départ : 14h20

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 1^{er} octobre 2022

VTT MOYEN TRANSTERRITOIRE : BALISAGE DES PARCOURS

TRANSTERRITOIRE: Balisage des parcours

Animateur-animatrice(s) : Christian RATTI Tél 06 14 09 22 26 c_ratti@orange.fr , René BONNET Tél 06 20 61 02 00 rene.bonnet@orange.fr , René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com

TRANSTERRITOIRE VTT : BALISAGE DES PARCOURS ROUTES

TRANSTERRITOIRE: Balisage des parcours routes

Animateur-animatrice(s) : Patrick Royer – Patrick Claudel - André Leboucher - Pierre Lab - et leurs équipes



Dimanche 2 octobre 2022

TRANSTERRITOIRE : DE-BALISAGE DES PARCOURS

TRANSTERRITOIRE: Dé-Balisage des parcours

Animateur-animatrice(s) : Christian RATTI Tél 06 14 09 22 26 c_ratti@orange.fr , René BONNET Tél 06 20 61 02 00 rene.bonnet@orange.fr , René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com

Lundi 3 octobre 2022

RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2022 A 2024

Relecture de la fin de l'année 2022. Consolidation du calendrier 2023 et première version pour 2024.
Tous les animateurs "organisateur de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.
Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mardi 4 octobre 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD EST BELFORT / DIEFMATTEN (62 KM & 690 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Eloe - Etuefont - Rougemont le Château - Le golf - Haut de Lauw - Mortzwiller - Soppe le Haut - Soppe le Bas - Diefmatten - Sternenberg - Guevenatten - Bretten - Eteimbes – Lachapelle-sous-Rougemont - Petitefontaine - Felon – Saint-Germain-le-Châtelet - Les Errues - Bethonvilliers - Menoncourt -Eguenigue - Phaffans - Denney (stratégique) – Serzian Parcours 58 - 11190096

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 690 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR BALLON DE SERVANCE

Au départ de Plain Janvier (Plancher les Mines) montée au Ballon de Servance par le GR 59. Descente par le col du Stalon et le Plain des Bœufs. Parcours beaucoup en forêt, avec belle vue au sommet sur la vallée de la Moselle et le Ballon d'Alsace.

Repas tiré du sac. Randonnée annulée en cas de mauvaise météo. Dans ce cas une alerte sera déposée sur le site WEB
Difficulté : Parcours peu difficile à difficile. Cotation effort FFRandonnée 3+/5

Distance : 19,8 km Dénivelé : 650 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h10 Parking du Plain Janvier (au-dessus de Plancher les Mines)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 46 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR ETUEFFONT - LE SENTIER DES POISSONS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Superbe randonnée facile. Nous traversons le village, longeons la Madeleine, passons vers de superbes étangs pour arriver à la base de loisirs d'Etuefont.

Prévoir en-cas et boisson. Chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 4,6 km Dénivelé : 11 m (insignifiant) Durée : Selon le rythme du jour

Départ : 13h50 Grand parking devant l'espace intercommunal, à proximité de la piscine.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 5 octobre 2022

(début)

VTT MOYEN JOURNÉE SAINT BRESSON

Ce circuit passe à proximité d'une douzaine d'étangs et offre de beaux points de vue sur la chaîne des Vosges et les hameaux de la vallée du Breuchin.

Difficulté : Moyen+ Distance : 40 km Dénivelé : 900m

Lieu : Saint Bresson. Les Grandes Fontaines

Covoiturage : 8h 30 Parking Centre Benoît Frachon. Départ : 9h 30 Raddon (70)

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



MINI RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MICHELBACH

Au départ du village d'Aspach-le-Haut nous prendrons la direction de la retenue d'eau de Michelbach et de son barrage, nous contournerons le plan d'eau avant de rejoindre notre point de départ.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière.

Distance : 11 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30

Départ : 14h15 Parking du stade d'Aspach-le-Haut

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Mercredi 5 octobre 2022

(suite)

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet. Durée : 2h30
Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h
Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 6 octobre 2022

SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR EST BELFORT, ELBACH (58 KM, & D+ 500 M)

Itinéraire : Serzian – Danjoutin - Pérouse via le Bosmont - Chèvremont – Fontenelle – Novillard – Petit-Croix – Cunelières – Fousse-magne – Chavannes sur l'Étang – Elbach – Traubach le Bas – Traubach le Haut – Bréchaumont – Reppe – Fontaine – Lacollonge – Menoncourt - Phaffans – Denney - Serzian
Parcours P42 variante (sans la boucle Buethwiller – Hagenbach – Wolfersdorf) - Ref Trace gpx 14484861
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Détente (cool) Distance : 58 km Dénivelé : 500 m
Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD BELFORT / BART (72 KM & 610 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Evette - Châlonvillars – Chagey - Laire- Bart – Montbéliard - Bourogne – Meroux – Moval – Sévenans – Serzian
Parcours P34 , Ref trace 10946310
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.
Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 72 km Dénivelé : 610 m
Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR WASSERBOURG - PETIT BALLON

Au départ de Wasserbourg nous monterons au col de Boenlesgrab, et nous continuerons l'ascension pour atteindre le sommet du Petit Ballon. Retour par le Steinberg, Grothkopf, Buchwald, Schreiplan, Schlossmatt et parking de départ.
Repas tiré du sac.
Bonnes chaussures avec bâtons obligatoires.
Une alerte sera déposée sur le site CBL, si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.
Difficulté : Difficile Distance : 20 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h00 environ (hors pauses)
Covoiturage : 7h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 200 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr ,
Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

Vendredi 7 octobre 2022

(début)

TRADITIONNELLE RANDONNÉE NOCTURNE DU CRDP 90

Après 2 ans d'interruption suite aux restrictions sanitaires du COVID19, le "Comité Départemental de la Randonnée Pédestre" a le plaisir de vous proposer son édition 2022 avec un passage par le Fort de Basses-Perches et l'intérieur de la Citadelle.
Cette randonnée s'inscrit dans le cadre du centenaire du Territoire de Belfort. Elle se fera avec des bâtons lumineux qui vous seront distribués.
Ravitaillement au fort des Basses Perches. Prévoir une lampe frontale
Verre de l'amitié offert par la ville de Belfort à l'arrivée.
Difficulté : Facile Distance : Boucle de 6,3 km Dénivelé : 120 m Durée : 2 heures environ
Départ : 18h30 Parking de l'Arsenal à Belfort
Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr ,
Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR BATTENANS-VARIN (DOUBS)

Départ de Battenans-Varin, marche le long du Dessoubre, Orgeans, Waroly, la Voyèze, Fontenotte, Battenans-Varin
Difficulté : Moyenne Distance : 18 km Dénivelé : 650 m Durée : 6h hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R Départ : 9h00 Battenans-Varin
Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com ,
Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

Vendredi 7 octobre 2022

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Sympathique randonnée sur l'ancienne ligne frontière qui nous mènera à la Vierge puis à la Jeanne d'Arc, retour par les roches de Morteville et l'Oberalfed. Panorama sur les Alpes si le temps le permet.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne sur sentier, roches à franchir

Distance : 8 km

Dénivelé : +350 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Samedi 8 octobre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - TROISIÈME RANDONNÉE DU CENTENAIRE DU DÉPARTEMENT - SECTEUR PFETTERHOUSE - RECHESY

Le comité de la CBL a décidé de répondre à la sollicitation du conseil départemental pour organiser de la randonnée pédestre cette année dans le cadre de l'anniversaire du centenaire du département.

Nous avons répondu favorablement à cette sollicitation et avons déjà organisé les 7 et 14 mai derniers 2 randonnées dans ce cadre. La première sur la limite du département et ses bornes au sommet du Ballon d'Alsace, la seconde sur la partie centrale du département à proximité de Rougemont le Château.

Nous allons cette fois-ci, et pour la dernière randonnée de ce programme, marcher sur la partie sud du département pour évoquer la limite de l'ancienne frontière de la France entre 1871 et 1919 avec la cession de l'Alsace/Lorraine à l'Allemagne et la frontière suisse.

Le thème sera: Aux confins du Territoire – A la recherche des bornes perdues

Notre « historien » de l'AHPSV (Association pour l'histoire et le patrimoine sous Vosgien), Roland Guillaume, sera à nos côtés pour évoquer l'histoire de ces lieux et de cet épisode.

Cette troisième journée de randonnée du centenaire se fera au départ de Pfetterhouse. (Elle s'inscrit dans la continuité de celles organisées les 7 et 14 Mai).

Sujets exposés :

- à la recherche des bornes perdues, la tâche du prospecteur
- exposé du but de la prospection : description des bornes, ce qu'on sait, ce qu'on cherche
- exploration d'un bout de frontière par un chemin mal dégagé avec seulement le GPS pour nous guider et une carte de 1880
- état des bornes, leur rôle, comment elles ont été posées
- La borne des 3 Puissances (pause à l'abri) : l'empire, la guerre perdue, le traité de Francfort, l'Alsace perdue, la frontière et ses conséquences
- la frontière franco-suisse, des bornes très anciennes
- rappel d'histoire de la Suisse et des échanges transfrontaliers
- la guerre de 1914, le front de la Largue, un petit bout d'Alsace retrouvée.
- l'Alsace retrouvée.

Pique-nique tiré du sac à l'abri de la borne des Trois Puissances.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation ou complément d'information à fournir.

Difficulté : Moyenne

Distance : 9 à 10 km

Dénivelé : 200 m env.

Durée : 6h00 incluant les exposés de notre intervenant

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Départ : 9h45/10h00 Stade de Pfetterhouse

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com ,

Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr



**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

VISITE DE L'ENTREPRISE EPAU-NOVA SITUÉE A MATHAY
Mercredi 12 octobre 2022

Epa-Novva est spécialisée dans la fabrication d'accessoires textiles, tels que les épaulettes, les cigarettes de manche, les coques de lingerie et balnéaire, le biais, etc...

Créée en 1957, elle s'est d'abord implantée sur le marché des épaulettes et cigarettes de manche en France avant de conquérir l'international.

En 2009, l'entreprise se dote de machines à fabriquer du biais, ce qui lui permet de se diversifier. Elle propose désormais plusieurs nouveaux articles à ses clients : le biais, le passepoil et la ganse. Pour en savoir plus, la visite proposée est un parcours des différents ateliers constitués de différents postes de travail, certains artisanaux, d'autres plus modernes.

Le port du masque est obligatoire durant toute la visite du site.

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 19 septembre jusqu'au 7 octobre (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Si vous le souhaitez, possibilité de vous rendre directement sur le site de l'entreprise située à Mathay (le préciser à l'inscription).

Groupe maximum de : 20 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 19 septembre 2022

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



SÉJOUR SKI A CHATEL
Du 25 mars au 1^{er} avril 2023

Séjour en gestion libre. Appartement face aux télécabines du Linga

Ski sur le domaine franco-suisse des Portes du Soleil

Limité à 16 participants.

Ouverture des inscriptions au 10 septembre 2022.

Acompte à régler 40€

Sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206

Animateur Bruno PEDROSA 06 07 21 81 93



TREK EN ÉTOILE LE TOUR DE MADÈRE
Du Jeudi 4 mai 2023 au Jeudi 18 mai 2023

Trek de 12 jours avec itinéraire exigeant pour marcheurs avertis, bonne condition physique. Dénivelés de +700 à -1600m.

Difficultés : quelques passages aériens, tunnels et passage dans gorge. Véhicule assurant transport des bagages d'un hôtel à l'autre, vous ne portez que votre sac à la journée. Guide : Français vivant sur place. Hébergements : en Hôtel et Auberge (2 nuits consécutives dans chaque hébergement).

Prestataire : TERD'AV. Groupe maxi:16 personnes. BUDGET : 1950 EUROS

(estimé car prix des vols groupes non connus ce jour). Le prix comprend : Transport aérien au départ de Bâle, Transfert des personnes et bagages, Frais inscriptions, Encadrement des jours 2 à 12, Hébergement en pension complète sauf boissons et repas J1/J14/J15 et dîner J13 (en fonction horaire vols), assurance bagages/santé/rapatriement (offerte), réduction licence FFR 5%.

Le prix ne comprend pas : Assurance annulation (4.5% du prix total), Entrées sites et musées, Boissons et dépenses personnelles, Supplément chambre single (+360 euros) à demander lors de l'inscription sous réserve de disponibilité.

COORDINATEUR: JACKY ARBOGAST Tél: 0604130068 mail: j.arbogast@free.fr

INSCRIPTIONS : PAR MAIL UNIQUEMENT ci-dessus et par ordre d'inscription à partir du 20 juillet 2022

ACOMPTE : 35% du prix total après inscriptions

NOTE : Une fiche technique pourra être envoyée à ceux qui en feront la demande

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Groupe maximum de : 16 participants.

Inscriptions à partir du Mercredi 20 juillet 2022

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr



SÉJOUR JUMELAGE MARSEILLE 2023

Nous serons hébergés au Village Club Miléade de Carry le Rouet du 26 août au 2 septembre 2023. Il reste quelques places.

Contact : Michel LIMOGE 06 84 19 26 78.

SÉJOUR CONVIVALITÉ A SAUMUR

Du Samedi 9 septembre 2023 au Samedi 16 septembre 2023

Il reste quelques places.

Nous serons hébergés au domaine de la Blairie à 49160 Saint Martin de la Place.

Prix 920€ sous réserve de fluctuation économique.

Samedi 9 septembre : Belfort - Saint Martin de la Place (700kms). Arrivée fin d'après-midi

Dimanche 10 septembre : Matin Visite de Saumur en petit train.

Après-midi le château d'Azay-le-Rideau et le musée Maurice Dufresne.

Lundi 11 septembre Matin Village troglodytique de Rochemenier - balade en bateau sur la Loire

Après-midi le château de Langeais.

Mardi 12 septembre Matin le mystère des Faluns. Après-midi l'Abbaye royale de Fontevraud - le musée de la pomme tapée.

Mercredi 13 septembre Matin École Nationale d'Équitation.

Après-midi balade sur les bords de la Loire.

Jeudi 14 septembre Matin Initiation au jeu de la boule de Fort.

Après-midi Mosaïque Saumuroise - Visite du château de Saumur - Visite et dégustation du Saumur Champigny.

Vendredi 15 septembre Visite du château de Brézé - Restaurant - Découverte de la culture des champignons dans une habitation troglodyte.

Samedi 16 septembre Retour à Belfort avec le pique-nique.

Séjour sous réserve de modification. Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA n° IM043180003.

Pas de réunion. Inscription dès parution du bulletin accompagné d'un chèque de 320€ /personne à l'ordre de la CBL à envoyer à Monique Limoge 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges.

Séjour validé si 45 participants. .

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA n° IM043180003.

Coordinatrice : Monique LIMOGÉ 0684192678 limoge.mic@orange.fr

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr



NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super-cool	< 50 km	OU	< 600 m
DÉTENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

RANDONNÉES EN VTT OU VTC

Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

TREK GR20 DU 06 AU 22/06/2022

Ils étaient 12 randonneurs, durs au sac lourd, durs au courage

Ils étaient 12 randonneurs qui avaient le sens du partage, partage de joies et de sueur.

Ils avaient décidé du GR20, la traversée, dans le sens sud - nord, il faut bien changer. De Conca, ils partirent un beau matin, tellement beau que la température avoisinait déjà les 30°.

Pour certains, ils retrouvaient le GR, pour d'autres c'était une première.

Les difficultés n'ont pas mis longtemps à venir. Dès la deuxième étape, le rocher a fait son apparition. L'escalade est une chose, avec un sac c'en est une autre, quant à la désescalade, on apprend vite.

Ils étaient 12 randonneurs durs au sac lourd, durs au courage.

Ils étaient 12 randonneurs qui ont su apprécier les paysages.

Partis du sud Corse, longeant le Sartenais sillonnant la Corse orientale, chevauchant les crêtes du centre Corse ils parvinrent aux portes de Calvi, capitale de la Balagne.

Il leur a d'abord fallu traverser le massif de Bavella et ses aiguilles granitiques. Au matin du troisième jour, l'ascension du Monte Incudine aurait dû préparer à celle de la crête d'Usciolu qui a laissé des souvenirs et des traces dans les jambes 2 bonnes heures avant l'arrivée au refuge. La suite des étapes est une succession de montées descentes avec plus ou moins de difficultés Il nous faudra plusieurs jours pour parvenir au refuge de Petra-Piana. Toutes ces étapes nous ont fourni leur lot d'efforts prolongés. Pour se rendre au refuge de Manganu, il convient de ne pas perdre l'équilibre entre la Bocca Muzzella et la brèche du Capitello et encore moins la vue si l'on tient à admirer les fameux lacs Mélo et Capitello situés au fond de la vallée de la Restonica. Qui n'a pas observé cet endroit n'a pas vu la Corse. C'est à l'étape suivante qu'on tombe sur la merveille des merveilles : le lac Nino baignant dans l'émeraude des pozzines, un joyau à conserver absolument. Au col de Vergio nous faisons le plein de vitamines grâce à une belle entrecôte frites salade rompent avec la litanie des pâtes. Puis viennent les bergeries de Ballone, marchepied de la plus sévère des étapes du GR20 : la traversée du massif du Cinto, dont il ne faut jamais se moquer de ses 2706 m. Il s'agit d'une véritable petite course de montagne ; 1200 m positifs, 1200 négatifs, deux tiers d'escalade à la montée deux tiers de descente dans de l'éboulis où le moindre faux pas est vite sanctionné ! Après la station d'Asco, il va rester à se régaler de deux belles étapes de rochers avant de terminer par une longue descente de 1300 m pour aboutir à Calenzana terme de notre voyage.

Ils étaient 12 randonneurs, durs au sac lourd, durs au courage.

Ils étaient 12 randonneurs la joie sur le visage.

Les difficultés, ils les avaient toutes surmontées, le groupe était soudé par les efforts et par les rires qui les ont ponctués. Nos animateurs Jean-Pierre, Bruno et Didier se sont montrés à la hauteur de leur réputation, Jean-Pierre et Bruno dans la gestion du groupe, Didier dans la logistique. Daniel les a complétés, serre-file efficace et vigilant. Tous les participants se sont joués des pièges du trajet Tous ont vaillamment bataillé contre les murailles qui s'élevaient devant eux, serrant les dents et s'entraïdant.

Mais tous ont profité de la beauté des régions parcourues, humés les odeurs du maquis, quand le myrte se mêle à la ciste, tous ont aperçu chênes verts, genévriers, arbousiers, pins laricio, bouleaux et sorbiers. Tous ont cherché à mettre un nom sur les sommets, se sont sentis humbles devant les crêtes acérées. Et enfin, le soir venu profitant du repos de l'étape, chacun y va de son anecdote racontant ses impressions devant une Pietra fraîche à souhait bien méritée. On se couche tôt dans les refuges du GR20, vite dans la tente, car il faut se lever avant le soleil afin d'éviter ses rayons dans la montée, accompagné par le chant des pinsons corses très présents dans toute l'île et évidemment relayés par les chocards à bec jaune en altitude.

Dans l'avion du retour, la fierté d'être venu à bout de ce périple se lit sur les visages des participants qui savent désormais qu'1 km corse vaut 3 km vosgiens.

Merci à tous : Christine, Élisabeth, Francine, Marie-Christine, Patricia, Daniel, Didier, Francis, Jean-Louis, Jean-Pierre, Richard Message personnel, si j'avais eu une fille, je l'aurais appelée Aline !

Bruno



Séjour du 24 au 26 juin 2022
TREK DANS LE JURA SUISSE SUR LES CRÊTES DU LAC DE NEUCHÂTEL

Jacques nous avait alléchés, il y a déjà bien longtemps avec un trek sur les hauteurs du lac de Neuchâtel en Suisse. Hélas, le mauvais temps, le confinement COVID, le planning blindé des séjours et les dates un peu étroites de l'ouverture des hébergements en Suisse ont contrarié ce beau projet ! Une fenêtre s'ouvre finalement pour ce mois de juin. Avec tous ces empêchements, nous ne sommes finalement plus que 4 « touristes pédestres » selon les baliseurs de sentiers locaux à vouloir fouler le Jura Suisse : Jacques, Anne-Marie, Olivier et Bernard.

Nous partons de Môtiers, canton de Neuchâtel, où nous arrivons en voiture le 24 juin ... sous la pluie ! Les éléments s'acharnent ! Heureusement les gouttes sont de plus en plus espacées au fur et à mesure de la montée dans les gorges de Pouetta-Raisse. Au sommet des gorges, par contre elles redoublent puis s'arrêtent lorsque nous atteignons le Chasseron avec les chaussures complètement trempées. Nos amis les chamois nous ont accompagnés pour cette dernière partie juste avant le Chasseron. La couverture nuageuse s'est déchirée : quelle vue magnifique sur Yverdon, le lac de Neuchâtel et le Mont-Blanc ! Repas et nuit reconstituants à l'Hôtel du Chasseron avant de reprendre le Chemin des Crêtes du Jura n°5, véritable « GR suisse » en direction du Creux du Van. Traversée, sous le soleil, des larges vallées vertes typiques du Jura en passant de métairie en métairie en compagnie de nos amies les vaches. Etape à l'ancienne métairie « La Baronne » sous le Creux du Van, à la dure avec couchage dans un ancien grenier à foin mais quel accueil sympathique de l'hôtesse ainsi que repas du soir et petit déjeuner vraiment excellents ! Poursuite du trek au Creux du Van : chamois et bouquetins sont présents mais un peu loin pour les immortaliser avec nos photos issues de portables insuffisamment performants. Descente vers Boudry sous le soleil par les gorges de l'Areuse et retour à Môtiers par le train. Une dernière bière à Môtiers avant le retour à Belfort.

Merci Jacques pour ce très beau trek qui s'est déroulé, finalement avec un temps correct, dans une ambiance très sympathique et nous a fait découvrir une montagne magnifique !
Bernard P



VISITE DE L'ÉCOPÔLE DE BOUROGNE LE 23 JUIN

12 participants à cette visite d'une durée de 2 heures, les questions furent nombreuses et ont montré l'intérêt de réaliser ce type de visite qui permet de comprendre le devenir de nos poubelles marron.

Bref historique du projet et de la réalisation de l'écopôle.

En 1992, fermeture de la décharge d'Etueffont. L'usine d'incinération de Belfort datant de 1936 et le petit incinérateur de Fêche l'Église sont en obligation d'évoluer (dispositifs saturés et contraintes d'adaptation aux nouvelles normes de protection de l'environnement).

Création du SERTRID – Syndicat d'Études et de Réalisations pour le Traitement Intercommunal des Déchets en 1993. De 1993 à 1995, phase d'étude. En 1995, décision de construire une nouvelle usine d'incinération. En 1997, choix du site d'implantation : Zone industrielle de Bourogne-Morvillars sur un terrain de 9,5 hectares. Début des travaux en 1999, Coût des travaux 66 millions d'euros. Inauguration de l'Écopôle en 2002. L'usine d'incinération traite les déchets ménagers de 168 000 habitants répartis dans 128 communes.

Caractéristiques simplifiées de l'usine :

Capacité de traitement 85 000 tonnes / an, traitement des déchets dits DNDAAE (Déchets non dangereux des activités économiques, les produits de type médical ne peuvent pas être traités à Bourogne).

2 lignes d'incinération composées chacune :

d'un four, (l'incinération des déchets ne peut se faire qu'à une température très élevée environ 1000 degrés, traitement des dioxines). En cas de maintenance, l'élévation de la température du four se fait en utilisant du fioul lourd durant 8 heures (pas d'autre solution).

d'une chaudière de production de vapeur

un groupe turboalternateur (commun aux 2 lignes)

d'un système de traitement des oxydes d'azote (NOx) et des fumées.



Fonctionnement

L'usine fonctionne en continu et nécessite une surveillance H24, elle emploie 38 salariés (fonctionnaires territoriaux) dont 7 administratifs.

La collecte des déchets se fait sous la responsabilité des communautés de communes, 2 types de livraisons possibles : la benne de ramassage pouvant contenir maintenant de 6 à 12 tonnes (derniers modèles) ou par compactage dans un caisson de 10 tonnes en utilisant les dispositifs du quai de transfert de Danjoutin (structure destinée à regrouper et densifier les ordures ménagères)

Quelques chiffres sur l'activité :

Environ 40 000 tonnes traitées pour les collectivités du Territoire de Belfort, 30 000 tonnes provenant de l'extérieur au Territoire de Belfort, répondant à des contrats de dépannage en cas de maintenance ou de panne longue (Strasbourg, Oyonnax, Héricourt). Si PMA (Pays de Montbéliard) décide de faire traiter leurs déchets à Bourogne, l'usine sera à saturation.

Parcours effectué par les participants :

1) Salle de contrôle située devant la fosse

La composition du contenu de la fosse est surveillée par les opérateurs, ici intervention d'un pontier pour extraire deux matelas qui ne devaient pas se trouver dans la fosse, homogénéisation du contenu afin que celui-ci brûle correctement. Cette anomalie fera l'objet d'un suivi.

Surveillance fumées, chaudière ... via des logiciels spécifiques



2) Passage devant une des 2 chaudières :

3) Parcours à l'extérieur

Une ligne d'incinération étant en maintenance, les déchets sont mis en balle en attente du traitement.

Une balle piquée par un oiseau nous a parfumés le long du parcours !

Turbo alternateur avec deux gros ventilateurs.

Alimenté par la vapeur produite par la chaudière, le turbo alternateur produit 8 MW : 1 MW est utilisé pour le fonctionnement de l'usine, le reste est revendu à EDF.

Tapis d'acheminement des résidus de type non ferreux et mâchefer :

Entrepôt des résidus d'incinération :

Différents traitements sont effectués sur les résidus d'incinération. Les résidus de type ferreux sont revendus au ferrailleur Pietra qui se trouve en face de l'usine. Après maturation, les mâchefers peuvent être valorisés, ils sont souvent utilisés en technique routière comme sous-couche routière.

L'usine gère le suivi de l'utilisation de chaque lot de mâchefer (coordonnées GPS où sont déposés les mâchefers, obligation réglementaire). En cas de non-valorisation, ils sont entreposés en centre d'enfouissement.

Cas particulier des REFIOM (résidus d'épuration des fumées d'incinération des ordures ménagères). Depuis 2009, ceux-ci partent en Allemagne pour combler les mines de sel.

SERTRID effectue régulièrement différentes analyses : recherche de dioxine dans le lait des deux exploitations agricoles, analyses sur les fumées, depuis 2007, analyse des lichens. Des organismes extérieurs viennent deux fois par an effectuer d'autres analyses.

Visite intéressante bien commentée par la salariée de l'usine.



SÉJOUR CYCLOTOURISME OBERNAI DU 27JUN AU 1^{ER} JUILLET 2022

32 participants dont 30 cyclos

Après les énormes grêlons qui se sont abattus sur Belfort le dimanche soir, la météo nous a quand même permis de nous retrouver vers 17h à Obernai. À l'apéro, moment toujours très apprécié de tous, nos sympathiques organisateurs, Gérard et Aleth ont prié Ste-Odile pour avoir du beau temps et elle les a exaucés !

Mardi, 1^{ere} sortie cyclo vers le sud, 2 parcours 73 km et 85 km sur la route des vins et le canal du Rhône au Rhin, par un temps agréable. Nous rentrons assez tôt pour partir visiter Obernai, jolie cité médiévale qui a su garder son décor d'autrefois, un vrai condensé d'Alsace.

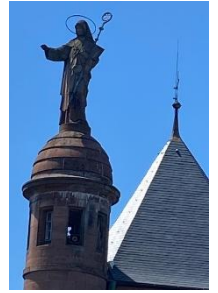
Mercredi, nous partons vers l'ouest le long de la vallée de la Bruche, le dénivelé devient sérieux, 1100 m pour les plus costauds. Nous nous retrouvons tous sur les gradins d'un stade pour pique-niquer puis nous filons sur Boersch où nous sommes attendus à la magnifique marqueterie SPINDLER, de renommée internationale. Enfin un petit tour de Boersch, très ancien village fortifié qui garde 3 de ses 4 portes et une partie de ses remparts. À l'apéro, personne ne manque, on raconte la légende de Ste-Odile pour préparer la visite du lendemain.

Jeudi, direction le Mont Ste-Odile, avec des dénivelés impressionnants, 850m pour les uns et 1315 m pour les plus courageux. Finalement nous nous retrouvons tous vers midi pour une bière bien fraîche suivie d'un pique-nique, le tout bien mérité !

Vendredi, le temps gris et humide en décourage plus d'un. Nous partons avec un seul groupe de 14 en raccourcissant le parcours. La patronne de l'Alsace, Ste-Odile est encore avec nous, les nuages foncés s'éclaircissent à notre arrivée et nous pique-niquons sur la place de l'hôtel de ville de Molsheim par un beau soleil. Un dernier détour pour admirer la statue d'Ettore Bugatti ainsi qu'une de ses célèbres voitures et retour au VVF pour charger les voitures. Au revoir Obernai, un grand merci à nos organisateurs et animateurs vélo Gérard et Aleth ainsi qu'aux autres animateurs vélo Jeannine, Christiane, Jean-Pierre et Jean-Claude. Nous attendons avec impatience le prochain séjour à Saumur en Auxois en Juin 2023 !

Danielle

P. S. Nos 2 accompagnatrices ne se sont pas ennuyées : Agnès a sillonné avec plaisir les pistes cyclables autour d'Obernai tandis que Geneviève s'est régalée dans les pittoresques villages alsaciens, son bloc et son crayon bien en mains.



Séjour Randonnée Monts du Beaujolais 1^{er} au 8 juillet 2022

Marcher, boire et manger, un beau programme.
Randonner dans le Beaujolais peut prêter à sourire. Marcher de cave en cave ?

Des noms prestigieux auraient pu nous y inciter, Brouilly, Chiroubles, Morgon, ...d'autant plus que notre gîte se situait dans les vignes, chez une famille de vignerons à Villié-Morgon ! Les montées et les descentes sur les chemins à travers les vignes de ces crus ne s'en sont pas laissées conter...ni compter, de bons dénivelés quotidiens pouvant rivaliser sans honte avec d'autres massifs montagneux !

Des chemins pas toujours bien balisés auraient pu dérouter la troupe mais nos gentils organisateurs surveillaient de près 😊.

Une mention spéciale pour le Col du Fût d'Avenas qui nous a vus passer 3 fois et le Trou du Loup, 3 fois également...volontairement ou pas !



Après l'effort, le réconfort, des cuisinières et cuisiniers au top y ont pourvu chaque soir avec efficacité.

Nous avons particulièrement apprécié la sauce bolognaise préparée par Christine chez elle et qu'elle nous a fait parvenir, ayant été retenue à Belfort par les réparations des dégâts des eaux de la semaine précédente. Les 2 marcheuses bloquées au gîte suite à leur chute sur un



chemin rocailleux ont pu par ces soirées, continuer à profiter de l'ambiance conviviale.

Un séjour randonnée dans le Beaujolais sans visite de cave est simplement inconcevable !

Inutile d'aller très loin, le gîte reposant sur la cave de notre hôte, nous avons pu

apprécier la dégustation, sans crainte du passage de la fraîcheur nécessaire du sous-sol à la chaleur d'une belle soirée de juillet.

Quelques bouteilles ont trouvé leur place dans des coffres de voiture !

Un grand merci à Alain et Michel pour cette organisation et à tout le groupe pour la bonne compagnie !



Animateurs : Alain Lehec et Michel Scheer

Participants : André, Andrée, Annie, Bernadette, Bilkis, Christiane, Colette, Évelyne, Gérard, Joëlle, Maurice, Michèle, Nicole, Michel, Philippe, Yolande

Évelyne