



Compagnie Belfort-Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort-Loisirs

OCTOBRE

Compagnie Belfort-Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

2022

Le Four D'antan
Fabrication maison pains, pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi 6h30 / 12h45 et 16h / 19h
Samedi et Dimanche 7h / 13h

Au pied du Ballon d'Alsace




ferme auberge
iltis.philippe@wanadoo.fr

Ferme auberge du HINTERALFELD



Altitude 700 m



Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44

Créa-Mailles

6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
creamailles@wanadoo.fr
www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

Celine
COIFFURE
MAITRE ARTISAN
Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

La Chevauchée RESTAURANT
BELFAHY

Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages
www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17



Restaurant COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir et Lundi toute la journée
www.restaurantcouleursnature.com

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été
Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÉRY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

Schwarzwaldverein



CBL

MOCAFE

Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères
03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely
Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN
Tél. 09 87 88 72 80

Artisan Fleuriste
Aux Caprices des Fleurs
Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28



BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain



Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

Fermé Lundi en Juillet - Août
Fermé Lundi - Mardi le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21



MENNOUVRIER

MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON
64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58
BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com





LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE **REPROGRAPHIE** / **IMPRIMERIE** / **SERIGRAPHIE**

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS

Boulangerie Pâtisserie **CHASSARD**

OFFEMONT
03 84 26 29 41



10 bis rue Aristide Briand

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien l'opticien

ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

TRAITEUR

Le Convivial

Le Convivial

2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74

www.leconvivial90.com
www.traiteur-leconvivial.fr

50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute L'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

SARL **CEM STEHLIN** **FRISQUET** **Vaillant**

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

SAV Agréé

Ferrol

VIEU MANN

Tél 03 84 23 37 06

Contrat D'Entretien e.i.m. leblanc Saunier Duval

LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès – 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

Christian CAUSERET

Artisan Peintre

Peinture intérieure Extérieures
Ravalement de façades – sablage

9, Rue d'Autrage – AUTRECHENE
Tél : 06 83 16 86 98 – 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort. Couverture
fournie par **JFD Belfort**
pour le compte de la **CBL**

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre®

(garantie
25 ans)

nigelofenêtre®

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à coté de LECLERC DRIVE)
ngel.belfort@gmail.com

☎ 03 84 22 80 38

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr



voyages GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME
MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT
03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT
03 84 21 65 50

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.

J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

mgen
GROUPE vvy

14 BOULEVARD DE LATRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."

REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !

GARAGE COLIN sarl
GGE COLIN
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél: 03 84 21 02 07

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55, P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : huel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) : jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

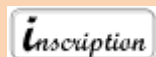
[Voir en particulier](#)

[Adhésions 2023](#)

[Alertes CBL, FAQ](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **RELECTURE** : F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz, J. Vasener
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

***REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE NOVEMBRE 2022**

Ce bulletin couvrira la période du 30 OCTOBRE au 2 DÉCEMBRE 2022.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 6 OCTOBRE 2022.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de novembre 2022 : 4 octobre 2022 au plus tard**

- Pour les randonnées **de décembre 2022 : 1^{er} novembre 2022 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



**SECTIONS SPORTIVES CBL
COMMUNICATIONS « PAR ALERTES »**

Notre site WEB est doté d'un système d'alerte pour communiquer
« des informations complémentaires de dernière minute » sur telle ou telle activité.

Cela concerne principalement des informations qu'il n'a pas été possible de communiquer au moment de la rédaction des textes sur le site ou sur le bulletin. Par exemple :

- Annulation d'une activité pour cause de météo
- Consignes de sécurité complémentaire
- Un changement d'animateurs
- Un changement de lieu RV
- Un changement de date
- etc....

Ces alertes sont déclenchées par les animateurs. Vous, adhérents cébélites, en êtes informés immédiatement par e-mail. Mais pour recevoir ces e-mails d'alerte, et donc être informés en temps réel, il vous faut accepter la réception des alertes.

Pour ce faire :

- Se connecter sur le site de la CBL
- Aller dans « Espace adhérents » puis « gérer mon profil »
- Sur la page mon profil -> « onglet informations personnelles »
- Cocher l'activité pour laquelle vous souhaitez recevoir les alertes
- Cocher la case « par mail »
- Puis « ENREGISTRER »

Dès que cette mise à jour est faite (Vous ne la faites qu'une fois !), et si un animateur dépose une information complémentaire pour son activité, vous recevez automatiquement un courrier électronique vous prévenant du changement.

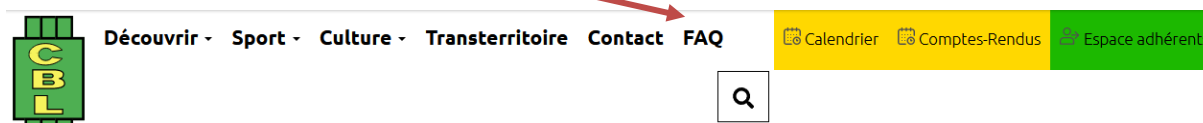
(Il est possible à tout moment de ne plus adhérer à ce système en désactivant la réception des alertes.)

Vous êtes vivement encouragés à adopter cette possibilité. Merci à vous

Patrick ROYER

VOUS ÊTES UN PEU PERDUS LORS DE L'UTILISATION DE NOTRE SITE WEB ?

Sachez qu'une aide en ligne est disponible : cliquez sur « FAQ » (ou Foire Aux Questions) sur le bandeau en haut de page et recherchez dans la liste la question que vous vous posez :



REPRISE DE LA PEINTURE AQUARELLE

Les séances reprendront à partir du jeudi 13 octobre 2022 de 14h30 à 17h.
Animateur : Denis Colléon 06 23 14 63 27



■ OCCUPATION DU REFUGE



	MOIS d'Octobre 2022	Tél : 03 84 23 60 03	
- 1 - 2 octobre TOUSSAINT(Frahier)	Libre (Transterritoire)	- 14 au 16 octobre	E.
- 7 au 9 octobre	F. HERGAULT (Reiningue)	- 22 octobre	Comité CBL
- 10 octobre	Journée Travail	- 28 au 30 octobre	L. RAEMO (Danjoutin)
- 12 octobre	Convivialité	- 5 – 6 novembre	Clôture Randos Pedestres

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ AVIS DE DÉCÈS

Hommage à Micette et Roger ERTZSCHEID



Vivre sans se presser, avoir le temps, disponibilité, distractions telle était la devise de **Roger et Mauricette ERTZSCHEID**. C'est ainsi que dans le bulletin CBL de mai 2000 est née la Convivialité. Se rencontrer et échanger entre Cébélistes au cours de journées organisées soit en été au refuge de Belfahy soit en hiver au siège de la CBL rue Aragon assure une continuité pour les anciens Cébélistes dans la vie de l'association. De nombreux "Anciens" participent aux activités de la CBL en donnant un coup de main notamment pour l'organisation de la Transterritoire.

En 2010 **Roger et Micette** passent le flambeau à Monique LIMOGES qui fait émerger de nouvelles activités : les séjours toujours très prisés, les journées de Convivialité avec nos Amis du Hohbühl, l'activité tarot-belote managée par Michel RICHARD.

Maintenir le lien entre tous les Cébélistes c'est très bien, sans oublier "ses anciens" c'est encore mieux. C'est très rare pour une association et il faut le souligner. Monique Limoges.

Mauricette ERTZSCHEID n'est plus. Tous les membres du Comité et nous tous, Cébélistes, nous rendons hommage à celle qu'on appela « **Micette** ». Adhérents à la CBL depuis 1962, les « Ertzscheid » ont participé au développement et à la réussite de notre association. Ils étaient toujours prêts à nous emmener sur les pistes de ski, et sur les sentiers de randonnées. Ils ont participé à la gestion du refuge pendant des années. Au refuge, avec « les Jeanroy » et les Baumgartner, ils animaient les séjours ados des enfants de la CBL et du Hohbühl. Ce sont eux qui ont développé la « convivialité » qui perdure aujourd'hui encore avec Monique et Michel Limoges. A Nouvel An, ils n'étaient pas les derniers à faire des blagues avec la Mamie des Chevrères mais chut ça c'est un secret !!

Mauricette nous a quittés le 19 août 2022 après 89 ans de vie bien remplie dont une bonne partie aux côtés de la CBL. A **Sylvie et Martine**, ses filles et à toute sa famille, la CBL présente ses plus sincères condoléances et les prie de croire à notre reconnaissance pour toutes les années passées avec nous.

Jean-Pierre Fimbel

Denise ZURBACH nous a quittés !

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de **Denise ZURBACH**, que l'on appelait plus familièrement « **Dédé** ». Avec son époux **Roger** ils étaient le couple emblématique de la CBL depuis de très nombreuses années. Voyageurs du monde, ils nous ramenaient de leurs périples des diaporamas qui nous faisaient rêver lors des projections à la Maison du Peuple. Le Jumelage est un autre point qui rythme la vie de la CBL. En 1964, **Dédé** faisait partie des 8 membres de la CBL qui sont à l'origine de notre Jumelage (officiellement signé en 1971) avec comme responsable **Roger** jusqu'aux années quatre-vingt-dix.

Avec son époux, **Dédé** a contribué au développement de la CBL pendant toute sa vie, mais depuis une dizaine d'années, la maladie s'est emparée d'elle et ne l'a plus quittée.

Enlevée à l'affection de son mari qui l'a soutenue pendant toutes ces années, elle nous a quittés le 4 septembre, à l'âge de 91 ans.

À **Roger** son époux, à toute sa famille, la CBL présente ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve. Jean-Pierre Fimbel

C'est avec une grande émotion que nous avons appris le décès subi de **Claude RAUSHER**, décédé le 18 septembre. Pendant de nombreuses années, **Claude** a participé aux activités VTT, ski (fond, alpin, randonnée). **Claude** participait aussi au balisage et dé-balisage des grands parcours de la Transterritoire.

La CBL présente à sa famille et à ses amis ses plus sincères condoléances.

Cotisation à payer avant le 8 décembre 2022

- Cotisation à payer entre le 1^{er} septembre 2022 et le jeudi 8 décembre 2022. Si vous n'avez pas payé le 8 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.
- Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2023 que vous trouverez page suivante.
- Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2023.
- Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.
- Cette cotisation couvre la période du 1^{er} septembre 2022 au 31 décembre 2023 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.
- Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :
FF Randonnée,
FF Ski
et FF Roller & Skateboard
- Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.
- Voir :
 - ☞ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).
 - ☞ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.
 - ☞ La proposition de la FF Ski dans un prochain bulletin.
 - ☞ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.
- Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :
 - ☞ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)
 - ☞ au bulletin CBL infos version papier
 Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

■ COTISATIONS 2023

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2022. Les nouveaux montants pour 2023 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2023 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 17€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 23€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 30€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 42€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

✳ À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✳ SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL : pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

✳ PAR COURRIER adressé à

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

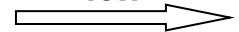
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) ÊTRE A JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) VOUS CONNECTEZ À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1^{re} connexion, allez dans Espace adhérents.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivez les instructions.

Une fois connectés à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».

**Bulletin d'adhésion 2023**

1er septembre 2022 au 31 décembre 2023

N° adhérent

1^{re} adhésion Renouvellement

Vous	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Adresse :				
	Commune :		Code postal :		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Conjoint	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Enfant 1	Nom :		Enfant 2	Nom :	
	Prénom :			Prénom :	
	Date de naissance :			Date de naissance :	
Cotisation		Individuelle	Famille	Moins de 18 ans	
	Option 1 avec bulletin papier	30 € <input type="checkbox"/>	42 € <input type="checkbox"/>	17 € <input type="checkbox"/>	
	Option 2 sans bulletin papier	23 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>	10 € <input type="checkbox"/>	
Si vous avez choisi l'option 1 et afin de faciliter la distribution du bulletin par nos bénévoles, merci d'indiquer si votre boîte aux lettres est facilement accessible :					
			OUI		NON
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser				
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée, FFSki et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée				
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.				
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL				
À Belfort, le :			Signature		
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces		Chèque	
		<input type="text"/>		<input type="text"/>	

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} septembre 2022 / 31 Décembre 2023

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, ... et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti, ...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent. Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	28 €
IMP	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	38 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demander à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences					
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / FRAMP/Pass Découverte	IMPN / FMPN	IRA ANP	Licence Comités / Licence Comités familiale
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	X	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	X	Option

* Possibilité de souscrire à une extension de garantie pour l'étranger (cf. page 76)

X : pas garanti ✓ : Assuré

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► **Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs:**

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

► **Frais de Recherche et de Secours**

7 500 € (avec avance de fonds par le licencié)

► **Défense pénale et recours contre un tiers**

50 000 € (franchise d'intérêts en cause : Néant).

► **Accidents corporels**

- Décès : forfait de participation aux frais d'obsèques : 5 000 €
- Invalidité permanente : indemnité pour un taux d'invalidité < 65 % = 20 000 € x taux d'invalidité Indemnité pour un taux d'invalidité égal ou > à 65 % = 30 000 €
- Frais médicaux, sous déduction des prestations éventuelles d'un régime : 150% du tarif de remboursement de la sécurité sociale, dans la limite de 3 000 € par personne et par événement
- Prothèses dentaires = forfait de 200 € par dent pour un maximum de 4 dents,
- Prothèses auditives : 200 €
- Autres prothèses : 200 €
- Lunetterie : 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille
- Frais médicaux pratiqués par des professionnels habilités et non pris en charge par l'assurance maladie ainsi que les dépenses mentionnées : à concurrence de 1 500 €,
- Frais de transport : 1 500 €

► **Dommages matériels concomitants d'un accident corporel**

- 600 € (franchise 30 €)



THÉÂTRE DU PILIER



Le Théâtre du Pilier dont le Président est Cébéliste - nous propose d'adhérer à son association pour une cotisation de 10€.

Cette adhésion donne droit à une réduction du prix du billet : 12€ au lieu de 17€ (10 € pour les billets pris avant le 31 octobre 2022)

Le programme de la saison est disponible à la permanence.

Dimanche 2 octobre 2022

TRANSTERRITOIRE : DÉ-BALISAGE DES PARCOURS

Animateur-animatrice(s) : Christian RATTI Tél 06 14 09 22 26 c_ratti@orange.fr
René BONNET Tél 06 20 61 02 00 rene.bonnet@orange.fr
René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



Lundi 3 octobre 2022

RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2022 A 2024

Relecture de la fin de l'année 2022. Consolidation du calendrier 2023 et première version pour 2024.
Tous les animateurs "organisateur de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mardi 4 octobre 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD EST BELFORT / DIEFMATTEN (62 KM & 690 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian- Valdoie - Eloie - Ettueffont - Rougemont le château - Le golf - Haut de Lauw - Mortzwiller - Soppe le Haut - Soppe le Bas - Diefmatten - Sternenberg - Guevenatten - Bretten - Eteimbes - Lachapelle sous Rougemont - Petitefontaine - Felon - Saint Germain le Châtelet - Les Errues - Bethonvilliers - Menoncourt -Eguenigue - Phaffans - Denney (stratégique) – Serzian. Parcours 58 - 11190096

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 690 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR BALLON DE SERVANCE

Au départ de Plain Janvier (Plancher les Mines) montée au Ballon de Servance par le GR 59. Descente par le col du Stalon et le Plain des Bœufs. Parcours beaucoup en forêt, avec belle vue au sommet sur la vallée de la Moselle et le Ballon d'Alsace.

Repas tiré du sac. Randonnée annulée en cas de mauvaise météo. Dans ce cas une alerte sera déposée sur le site WEB

Difficulté : Parcours peu difficile à difficile. Cotation effort FFRandonnée 3+/5 Distance : 19,8 km

Dénivelé : 650 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h10 Parking du Plain Janvier (au-dessus de Plancher les Mines)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 46 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR ETUEFFONT - LE SENTIER DES POISSONS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Superbe randonnée facile. Nous traversons le village, longeons la Madeleine, passons vers de superbes étangs pour arriver à la base de loisirs d'Etueffont. Prévoir en-cas et boisson. Chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 4,6 km Dénivelé : 11 m (insignifiant) Durée : Selon le rythme du jour

Départ : 13h50 Grand parking devant l'espace intercommunal, à proximité de la piscine.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 5 octobre 2022

(début)

VTT MOYEN JOURNÉE SAINT BRESSON

Ce circuit passe à proximité d'une douzaine d'étangs et offre de beaux points de vue sur la chaîne des Vosges et les hameaux de la vallée du Breuchin.

Difficulté : Moyen+ Distance : 40 Km Dénivelé : 900m

Lieu : Saint Bresson. Les Grandes Fontaines

Covoiturage : 8h 30 Parking Centre Benoit Frachon. Départ : 9h 30 Raddon (70)

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



Mercredi 5 octobre 2022

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MICHELBACH

Au départ du village d'Aspach-le-Haut nous prendrons la direction de la retenue d'eau de Michelbach et de son barrage, nous contournerons le plan d'eau avant de rejoindre notre point de départ. Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson. Difficulté : randonnée sans difficulté particulière.

Distance : 11 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30

Départ : 14h15 Parking du stade d'Aspach-le-Haut

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Durée : 2h30

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 6 octobre 2022

SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR EST BELFORT, ELBACH (58 KM, & D+ 500 M)

Itinéraire : Serzian – Danjoutin - Pérouse via le Bosmont - Chèvremont – Fontenelle – Novillard – Petit-Croix – Cunelières – Foussemagne – Chavannes sur l'Étang – Elbach – Traubach le Bas – Traubach le Haut – Bréchaumont – Reppe – Fontaine – Lacollonge – Menoncourt -Phaffans – Denney - Serzian

Parcours P42 variante (sans la boucle Buethwiller – Hagenbach – Wolfersdorf) - Ref Trace gpx 14484861 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Détente (cool) Distance : 58 km Dénivelé : 500 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD BELFORT / BART (72 KM & 610 M DE D+)

Itinéraire : Serzian- Evette - Châlonvillars – Chagey - Laire- Bart –Montbéliard - Bourogne – Meroux – Moval – Sévenans - Serzian

Parcours P34 , Ref trace 10946310

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Tonique (Moyen +) Distance : 72 Km Dénivelé : 610 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR WASSERBOURG - PETIT BALLON

Au départ de Wasserbourg nous monterons au col de Boenlesgrab, et nous continuerons l'ascension pour atteindre le sommet du Petit Ballon. Retour par le Steinberg, Grothkopf, Buchwald, Schreiplan, Schlossmatt et parking de départ. Repas tiré du sac. Bonnes chaussures avec bâtons obligatoires.

Une alerte sera déposée sur le site CBL, si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Difficile Distance : 20 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h00 environ (hors pauses)

Lieu : Wasserbourg

Covoiturage : 7h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 200 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26

jean-luc.grisey@wanadoo.fr, Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 qtavernier2@gmail.com

Vendredi 7 octobre 2022

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Sympathique randonnée sur l'ancienne ligne frontière qui nous mènera à la Vierge puis à la Jeanne d'Arc, retour par les roches de Morteville et l'Oberalfed.

Panorama sur les Alpes si le temps le permet.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne sur sentier, roches à franchir Distance : 8 km Dénivelé : +350 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR BATTENANS-VARIN (DOUBS)

Départ de Battenans-Varin, marche le long du Dessoubre, Orgeans, Waroly, la Voyèze, Fontenotte, Battenans-Varin

Difficulté : Moyenne

Distance : 18 km

Dénivelé : 650 m

Durée : 6h hors pauses

Départ : 9h00 Battenans-Varin

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

TRADITIONNELLE RANDONNÉE NOCTURNE DU CRDP 90

Après 2 ans d'interruption suite aux restrictions sanitaires du COVID19, le "Comité Départemental de la Randonnée Pédestre" a le plaisir de vous proposer son édition 2022 avec un passage par le Fort de Basses-Perches et l'intérieur de la Citadelle.

Cette randonnée s'inscrit dans le cadre du centenaire du Territoire de Belfort. Elle se fera avec des bâtons lumineux qui vous seront distribués.

Ravitaillement au Fort des Basses Perches. Prévoir une lampe frontale

Verre de l'amitié offert par la ville de Belfort à l'arrivée.

Difficulté : Facile

Distance : Boucle de 6,3 km

Dénivelé : 120 m

Durée : 2 heures environ

Lieu : Belfort

Départ : 18h30 Parking de l'Arsenal à Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR OUEST BELFORT / ETOBON (57 KM & 690 M DÉNIVELÉ)**

Itinéraire : Serzian - Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Echenans sous Mont Vaudois – Luze – Etoyon - Le Grand Crochet - Bassin de Champagne - Le Pré Besson - Plancher Bas – Auxelles Bas – Lachapelle sous

Chaux – Malsaucy -Serzian par la piste

Parcours P52 PP - Ref Trace gpx 11105519

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

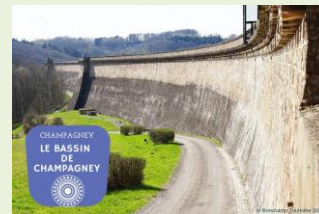
Distance : 57 km

Dénivelé : 690 m

Lieu : Etoyon

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

**RANDONNÉES EN VTT OU VTC**

Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS Artisanaux

Et aussi...

RESTO'APÉRO !

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11

Dimanche 9 octobre 2022 (suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR STEINBACH

Au départ de la sortie de Steinbach, sympathique montée en forêt jusqu'au Rehbrunnel (dans le versant sud du Molkenrain) et au chêne Wotan en passant par la Waldkapelle et Pastetenplatz pour profiter de divers points de vue. Au retour, on passera en descendant par un autre point de vue, le Hirlenstein. Prévoir encas et boissons, bonnes chaussures et bâtons conseillés.

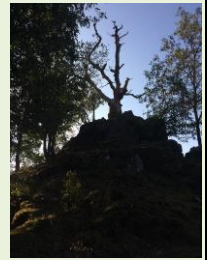
Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Pour toute précision, ne pas hésiter à prendre contact avec l'animateur;

Difficulté : Pas difficile Distance : 10,70 km Dénivelé : 430 m Durée : Environ 3h45

Départ : 14h15 Steinbach

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 80 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Du Lundi 10 octobre 2022 au Vendredi 14 octobre 2022

SÉJOUR ÉTOILE ENTRE COTES DE BEAUNE ET COTES DE NUITS

Voir bulletin décembre 2021

Animateur-animateurice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

Lundi 10 octobre 2022

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY DU 10 OCTOBRE

Pour cette journée travail d'octobre, les travaux d'entretien extérieur et intérieur seront orientés en prévision de la période hivernale qui va bientôt commencer. La provision de bois en prévision de la période hivernale sera de la partie ; quelques bûches sont à fendre et à ranger dans le bûcher. Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy

Nota : Nous privilégions le covoiturage pour nous rendre au refuge de Belfahy.

Animateur-animateurice(s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

SECTION PHOTO - RÉUNION MENSUELLE D'OCTOBRE

Point mensuel, visualisations de photos

Exercices de prises de vues - "Exposition" : Pensez à apporter vos appareils.

Lieu : Local CBL à partir de 20h

Animateur-animateurice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 11 octobre 2022

**"SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST BELFORT / VALDIEU LUTRAN" (66 KM & 500 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Meroux - Vézelois - Brebotte - Grosne - Suarce - Chavanatte - Romagny - Lutran - Valdieu - Montreux Vieux - Montreux Château - Petit Croix - Fontenelle - Novillars - Rechotte - Vézelois - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Vétrigne - Offemont - Serzian

Parcours 61 - 11286123

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 66 km Dénivelé : 500 m

Lieu : Valdieu Lutran

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateurice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ZINNKOEPLÉ

Au départ de Soultzmatt nous côtoierons le rocher du Grossfels / le menhir du Langenstein / le Cimetière Romain / Notre Dame de Schauenberg / la Table des Druides et traverserons le plateau du Zinnkoepflé réputé pour ces grands crus d'Alsace. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Repas tiré du sac - Abri possible suivant progression.

Difficulté : Cotation FFR / Risque et technicité 2/5 Effort 3/5 Distance : 21 km Dénivelé : 600 m

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 112 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Mercredi 12 octobre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE PONT SARRAZIN

Belle randonnée au départ de Montbouton pour aller voir le Pont Sarrazin en passant par le Grammon. Nous reviendrons par le point de vue sur la vallée du Doubs.

Difficulté : Randonnée facile. Distance : 10 km Dénivelé : 260 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking maison communale de Montbouton

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A BELFAHY

Mercredi 12 octobre rendez-vous à Belfahy à partir de 10h30 pour une journée de convivialité.

Si le temps le permet petite rando, Pétanque, Mölky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub...

Repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour la taxe refuge (1€60).

Animatrice : Monique LIMOGÉ 06 84 19 26 78.

VISITE DE L'ENTREPRISE EPAU-NOVA SITUÉE A MATHAY

Epa-Novva est spécialisée dans la fabrication d'accessoires textiles, tels que les épaulettes, les cigarettes de manche, les coques de lingerie et balnéaire, le biais, etc...

Créée en 1957, elle s'est d'abord implantée sur le marché des épaulettes et cigarettes de manche en France avant de conquérir l'international.

En 2009, l'entreprise se dote de machines à fabriquer du biais, ce qui lui permet de se diversifier. Elle propose désormais plusieurs nouveaux articles à ses clients : le biais, le passepoil et la ganse. Pour en savoir plus La visite proposée est un parcours des différents ateliers constitués de différents postes de travail, certains artisanaux, d'autres plus modernes.

Le port du masque est obligatoire durant toute la visite du site.

Si vous êtes intéressés : inscription obligatoire à partir du 19 septembre jusqu'au 7 octobre (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.. Nombre de participants maxi : 20

Si vous le souhaitez, possibilité de vous rendre directement sur le site de l'entreprise située à Mathay (le préciser à l'inscription). Durée : De 1H30 à 2H00 selon l'intérêt des participants.

Départ : 9H30 FRANCE : EPAU-NOVA SAS 51 rue de Barlots - 25700 MATHAY France

Covoiturage : 8H50 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



Inscription

Jeudi 13 octobre 2022

(début)

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR HAUTE-SAÔNE / COUTHENANS VILLAFANS (59 KM ET 750 m D+)

Itinéraire : Couthenans - Hautes et Basses Valettes - Courmont - Faymont - Vacheresse- La Vergenne - Athesans - Villafans - Etoitefontaine - Senargent - Mignafans - Crevans - Gonvillars - Villers sur Saulnot - Chavanne - Le Vernoy - Aibre - Trémoins - Coisevaux - Couthenans

Parcours P106 PP - 13945979

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 59 km Dénivelé : 750 m

Lieu : Couthenans et Villafans

Départ : 13h30 parking près de la salle Charlie Chaplin 6 rue Gaston Dormoy Couthenans

Covoiturage : 13h00 stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire à partir du : Lundi 10 octobre 2022

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



Inscription

SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR HAUTE-SAÔNE / COUTHENANS - FALLON (77 KM ET 930 M D+)

Itinéraire : Couthenans - Hautes et Basses Valettes - Courmont - Faymont - Vacheresse- La Vergenne - Athesans - Villafans - Villers la Ville - Les Magny - Fallon - Melecey - Georfans - Courchaton - Vellechevreux et Courbenans - Mignafans - Crevans - Gonvillars - Villers sur Saulnot - Chavanne - Le Vernoy - Aibre - Trémoins - Coisevaux - Couthenans

Parcours P106 GP - Ref 13445921

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Rendez-vous de départ près de la salle Charlie Chaplin 6 Rue Gaston Dormoy, 70400 Couthenans

Difficulté : TONIQUE Distance : 77 km Dénivelé : 930 m

Lieu : Couthenans et Fallon

Départ : 13h30 Couthenans

Covoiturage : 13h00 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire à partir du : Lundi 10 octobre 2022

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



Inscription

Jeudi 13 octobre 2022

(suite)

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
SECTEUR LE BALLON DE SERVANCE VIA L'ÉTANG DU PETIT-HAUT**

Cette randonnée partira du parking de la Goutte des Œilletts (cote 887), et passera par les cols du Stalon et du Luthier, pour rejoindre le Ballon de Servance.

Le retour se fera par le même chemin jusqu'au col du Stalon pour revenir par l'Étang des Roseaux.

Le repas de midi pourra se prendre dans l'abri du Ballon de Servance.

Pour toutes informations complémentaires, je vous invite à me contacter la veille après 18h00.

Difficulté : Technique: facile, Risque faible, Effort peu difficile

Distance : 18 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Massif du Ballon d'Alsace et du Ballon de Servance

Départ : 9h00 Parking route du Ballon d'Alsace Goutte des Œilletts

Covoiturage : 8h30 Parking de L' EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Du Vendredi 14 octobre 2022 au Dimanche 16 octobre 2022

TOUR DU LAC DE VOUGLANS A VTT

Voir bulletin de mai 2022

Animateur-animateurice(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 ojpschirrer@wanadoo.fr

Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Vendredi 14 octobre 2022

RANDONNÉE SANTÉ - LE TOUR DU BASSIN DE CHAMPAGNEY

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du Hameau du Ban de Champagny, cette rando santé propose de faire le tour du bassin au plus près de la rive. La faisabilité de la randonnée est cependant conditionnée à un niveau des eaux dans le bassin suffisamment en dessous du niveau normal.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Plutôt facile

Distance : 8,00 km

Dénivelé : 80 m

Durée : Selon la forme des participants

Départ : 14h20

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture : 28 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BOUROGNE

Pour commencer nous visiterons Bourogne et ses 3 lavoirs, puis nous emprunterons une partie du sentier des bornes de la Principauté de Montbéliard, en passant par la forêt d'Alenjoie.

Le retour se fera le long de la Bourbeuse.

Difficulté : Facile

Distance : 8 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Samedi 15 octobre 2022

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
AUTOUR DE BELFORT / MEROUX (63 KM & 430 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Malsaucy par piste cyclable - Evette - Châlonvillars - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Dorans - Sévenans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Brebotte - Montreux Château - Cunelières - Foussemagne - Fontaine - Lacollonge - Menoncourt - Roppe - Serzian

Parcours P16 - 10769668 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 63 km

Dénivelé : 430 m

Lieu : Meroux

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateurice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



Samedi 15 octobre 2022 (suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GAZON DU FAING - LES 4 LACS

Au départ du Lac Blanc, la randonnée permettra de monter sur les crêtes et de parcourir les chaumes de la réserve naturelle du Tanet et du Gazon du Faing aux couleurs automnales avec ses points de vue sur les différents lacs en contrebas jusqu'au Dreieck puis de redescendre par le chalet Erichson en direction du Lac Vert et de revenir par les lacs du Forlet (des Truites) et Noir.

Repas tiré du sac, abri possible

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

En cas de modification ou d'annulation, une alerte diffusée par mail sera déposée sur le site web de

la CBL. Pour toute précision complémentaire, vous pouvez prendre contact avec l'animateur,

Difficulté : Moyenne Distance : 18,40 km Dénivelé : 670 m Durée : Environ 7h00

Départ : 9h30

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 195 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Dimanche 16 octobre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - AUTOUR DU MONT CORON

Au départ d'Auxelles-Bas, une randonnée dans la forêt qui sert le bois nécessaire au boisage des galeries de mines et à la production d'énergie pour la petite industrie.

Difficulté : Assez facile Distance : 10 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h50 Parking de l'église d'Auxelles-Bas

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Chalonnvillers (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE - Trajet voiture 34 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LES VIGNOBLES DE KAYSERSBERG

Au départ de la belle ville de Kayserberg que nous traverserons nous prendrons, avec de belles vues sur le vignoble, la direction du Rocher des Corbeaux et de la chapelle St Alexis. Le retour se fera en longeant le ruisseau du Toggenbach et par le château avec une jolie vue sur la ville et alentours.

Difficulté : Randonnée moyenne sans difficulté particulière. Distance : 15 km Dénivelé : 550 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h30 Kayserberg - Parking de la salle des sports.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 170 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Lundi 17 octobre 2022

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après midi patchwork, scrapbooking et tricot .

Durée : 3 heures

Lieu : Salle CBL Louis Aragon à 14 heures

Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



Mardi 18 octobre 2022 (début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LES CRÊTES DE CHAMPAGNEY

Randonnée principalement dans la belle forêt des Vosges Saônoises. Elle nous mènera depuis le Rhien sur la crête du Plainet donnant un beau point de vue sur la vallée du Rahin de Lure au Salbert. Nous atteindrons le Plainet en passant par la Stèle du Maquis du Plainet. Poursuite vers le Mavoy avant de redescendre par le bois Mourlot.

Repas tiré du sac

Difficulté : Peu difficile. Cotation FFRandonnée 3/5 Distance : 17 km Dénivelé : 500 m

Durée : 5h00 hors pauses

Lieu : Secteur Champagne : Le Plainet

Départ : 9h00 Le Rhien

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 46 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mardi 18 octobre 2022

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST BELFORT / BOURG SOUS CHÂTELET (52 KM & 375 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Giromagny par piste cyclable - Etueffont - Anjoutey - Bourg sous Châtelet - Saint Germain le Châtelet - Leval- Petitefontaine - Lachapelle sous Rougemont - Angeot - Larivière - Lacollonge - Menoncourt - Eguenigue - Roppe - Retour Serzian par piste cyclable

Parcours 76 - 11731688

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Détente (cool) Distance : 52 km Dénivelé : 375 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Mercredi 19 octobre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE CHÉRIMONT

Cheminement sur sentiers forestiers / tour du plateau de la "Tête de Cheval", depuis le bord de la route d'Etobon
Difficulté : Moyenne, la rando commence par une montée d'environ 100 m de dénivelé. (le reste du dénivelé est réparti sur le parcours).

Distance : environ 10 km Dénivelé : environ 270 m Durée : environ 3h00 (hors pauses)

Lieu : Le Chérumont, plateau de la "Tête de Cheval"

Départ : environ 13h50 Bord de la route qui, depuis la N19, continue en direction d'Etobon

Covoiturage : 13h30 Parking en extrémité de la "Coulée verte du canal", près de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point terminus de la ligne Optymo n°5, et avancer jusqu'au parking, environ 150 m plus loin), d'où sera organisé le covoiturage. Distance A/R : environ 32 km

(attention : pas de rendez-vous sur le parking de L'EPIDE)

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

REPRISE DU TAROT et BELOTE DE 14H à 18H

Cette activité est ouverte à tous les Cébélistes au siège de la CBL Rue Aragon à Belfort.

Jeudi 20 octobre 2022

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME TONIQUE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT / MONTBÉLIARD (80 KM ET 540 M D+)**

Itinéraire : vers Bart

Serzian – Evette – La Forêt – Châlonvillars – Chagey – Luze – Héricourt – Byans – Tavey – Laire -Issans – Allondans – Dung – Bart- Courcelles les Montbéliard - Sainte Suzanne – Montbéliard – Piste cyclable jusqu'à Bourogne – Gare TGV – Moval – Sévenans – Chèvremont par stratégique – Bessoncourt par stratégique – Denney – Roppe – Vétrigne -Offemont - Serzian.

Parcours P37 - Ref 10990521

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Tonique (moyen+) Distance : 80 km Dénivelé : 540 m

Lieu : Bart et Montbéliard

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD EST BELFORT / BORON (49 KM ET 290 M D+)**

Itinéraire : Serzian - stratégique par rue 5ème DB - Denney - Bessoncourt - Chèvremont - Fontenelle - Montreux Château - Bretagne - Grosne - Boron - Grandvillars - piste cyclable Bourogne - Gare TGV - Sévenans - Danjoutin - Serzian

Parcours P89 - 12530204

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : balade (super-cool) Distance : 49 km Dénivelé : 290 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR MITZACH

Belle randonnée au départ de Mitzach, nous monterons au col de Rimbach par Grunenwaldkopf, fontaine st-Jean puis col des Dreimarkstein, retour par Hirschbachkopf.

Difficulté : Difficile Distance : 21 km Dénivelé : 850 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 95 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

Jeudi 20 octobre 2022

(suite)

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES DU 20 OCTOBRE THÈME "LES STATUES"

La section photos propose une séance d'analyse d'images sur le thème les statues.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos de statues en extérieur ou en intérieur qui nous entourent.

Nous aborderons le cadrage, le contre-jour et l'art et la manière de photographier une œuvre d'art.

Lieu : Salle CBL à 20H00

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Vendredi 21 octobre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE SECTEUR AUXELLES - LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Au départ du parking de L'église du joli village d'Auxelles-Haut nous emprunterons le Sentier du Souvenir qui nous amènera dans un premier temps sur les chaumes du Querty puis au lieu-dit de La Roche Fendue avant d'atteindre le chaume de la Haute-Planche pour y admirer une vue à 360° sur tout le massif.

Après une descente assez rapide, une pente douce et régulière au travers de belles hêtraies nous amènera à la lande du Mont Ménard, la Vierge des Deux Auxelles, la table d'interprétation du paysage, le Monument Lamboley avant de regagner le parking rue de la Stolle.

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons conseillés, boisson et en-cas.

Repas tiré du sac

Le parcours pourra être annulé si mauvaise météo

Difficulté : Moyen à difficile sur sentiers pentus avec quelques passages pierreux

Distance : 13 km Dénivelé : 605 m env. Durée : 4h30 env. hors pauses

Départ : 9h30 Auxelles-Haut, parking sous l'église

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 45 km A/R (par D465 et D13)

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Samedi 22 octobre 2022

(début)

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR EST BELFORT DANNEMARIE (69,5 KM & 460 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Roppe par piste cyclable - Menoncourt - Lacollonge - Larivière - Vauthiermont - Bréchaumont - Traubach le Haut - Traubach le Bas - Buethwiller - Hagenbach - Euro vélo 6 - Dannemarie - Piste de la Largue - Mertzen - Strueth - Suarce - Vellescot - Grosne - Brebotte - Euro vélo 6 - Froidefontaine - Charmois - Meroux - Danjoutin (piste) - Serzian

Parcours P47 - N° open runner 11052440

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyen Distance : 69.5 km Dénivelé : 460 m

Lieu : Dannemarie

Départ : 13h30 Stade Serzian à Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE SECTEUR BALSCHWILLER DANS LE SUNDGAU

Une balade bucolique et pleine de charme dans le Sundgau. Au départ de Balschwiller nous prendrons la direction des très jolis villages de Falkwiller « Vues imprenable sur les Vosges », puis Hecken, Gildwiller avec son Chemin de Croix et la fontaine St Morand, (Saint Patron du Sundgau). Puis retour à Balschwiller par ses étangs et son magnifique lavoir couvert du XIXe siècle.

Chaussures et bâtons de randonnées, boisson et encas recommandés. Repas tiré du sac, sans abri.

Une alerte sera déposée sur le site WEB en cas d'annulation, modification ou complément d'informations. Vous pouvez contacter l'animateur le soir avant à partir de 17h, si besoin d'information complémentaire.

Difficulté : Cool Distance : 14 km environ Dénivelé : 150 m environ Durée : 5h30 environ hors pauses.

Lieu : Balschwiller

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE Trajet voiture: 60 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RÉUNION DU COMITÉ A BELFAHY

Réunion du Comité à 10h à Belfahy



Samedi 22 octobre 2022 (suite)

VTT SPORTIF 1/2 JOURNÉE ETOBON

Sur les traces de la rando d'Etobon 2022

Difficulté : Je vous propose un parcours court mais technique avec du dénivelé. La succession de raidillons et descentes sur de petits sentiers demande une bonne pratique du VTT.

Tracé et profil en suivant ce lien <https://www.openrunner.com/route-details/15492045>

C'est pourquoi je le classe en sportif.

Comme dab, on n'oublie pas la trousse de secours, la barre énergétique et une boisson.

Distance : 25 km Dénivelé : 860 m Durée : 3H30

Départ : 13H30 Église d'Etobon. Parking en face et derrière la mairie..

Animateur-animatrice(s) : Christian RATTI Tél 06 14 09 22 26 c_ratti@orange.fr

Dimanche 23 octobre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LA BOUCLE DE LA GRANDE COTE

Au départ du site du Malsaucy, nous monterons sur la Grande Côte. Suivant la crête, nous reviendrons sur l'étang de la Véronne par Saumages.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Prévoir un encas et une boisson pour l'après-midi.

Vous pouvez éventuellement contacter l'animatrice pour besoin d'informations complémentaires.

Difficulté : Sans Distance : 13,5 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 environ

Lieu : Malsaucy- Grande Côte

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 15 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE LES GORGES DU LOUP A WELSCHENROHR

De la localité de Welschenrohr, on rejoindra la réserve naturelle des Gorges du Loup pour accéder ensuite à un plateau avec ses métairies et une vue panoramique sur la chaîne du Weissentein et parfois les Alpes suisses au-delà.

Repas tiré du sac : pas d'abri.

Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo. Vous pouvez contacter l'animateur la veille après 18h00 si besoin d'information complémentaire.

Vignette suisse et carte d'identité obligatoires.

Difficulté : Cotation FFRP : rouge Distance : 17 km environ Dénivelé : 800 m environ

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 180 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Lundi 24 octobre 2022

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, et tricot.

Durée : 3 heures

Lieu : Salle CBL Louis Aragon à 14 heures

Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 25 octobre 2022 (début)

RANDONNÉE SANTÉ - BALADE DES RAPACES LACHAPPELLE-SOUS-ROUGEMONT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Belle randonnée dans la campagne et la forêt. Belles vues sur les sommets des Vosges sans avoir à y grimper.

De nombreux panneaux descriptifs sur le patrimoine, la faune, la flore et les paysages.

N'oubliez pas la boisson et en-cas. Chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Facile Distance : 5,3 km Dénivelé : 23 m Durée : Selon le rythme des personnes

Départ : 14h00 Parking de l'église de Lachapelle-sous-Rougemont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mardi 25 octobre 2022

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME DÉTENTE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT / HÉRICOURT (56 KM & 300 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Botans - Banvillers - Argiésans - Urcerey - Buc - Echenans sous Mont Vaudois - Luze - piste cyclable vers Héricourt - Bussurel - Bethoncourt piste cyclable - Grand Charmont - Vieux Charmont - Brognard - piste cyclable jusqu'à Danjoutin – Serzian. Parcours 19 - 12527033

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Détente (cool) Distance : 56 km Dénivelé : 300 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR WESSERLING

Wesserling, Gazon Vert, Wesserling

Repas tiré du sac (abri)

Randonnée annulée en cas de mauvais temps (une alerte sera émise au cas où)

Difficulté : Assez difficile Distance : 19 km Dénivelé : 900 m environ

Durée : 6h30 environ hors pauses

Départ : Wesserling

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 95 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74 221@cbl-belfort.fr

Mercredi 26 octobre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FELON

De Felon, nous passerons vers le Mont de Romagny, le Haut du Pré des Loups, les Chinquelins et l'Étang Werlé.

Difficulté : Randonnée facile Distance : 10 km Dénivelé : 155 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 24 km A/R. Départ : 14h00 Mairie de Felon

Animateur-animatrice (s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

Jeudi 27 octobre 2022

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR HAUTE-SAÔNE, / SAULNOT ET MONT LAMBERT (67 KM & 780 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian, Le Malsaucy, Errevet, Frahier, Echavanne, Chenebier, Etobon, Belverne, Courmont, Saulnot, Chavanne, Le Vernoy, Aibre, Trémoins, Verlans, Byans, Héricourt, Luze, Echenans, Mandrevillars, Châlonvillars, La Forêt, Evette, Serzian.

Parcours P59 - Ref Trace gpx 11260022 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 780 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice (s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr,

René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
TRAVERSÉE DU BALLON D'ALSACE**

De Sewen à Sewen, cette rando permet le tour du fond de la vallée de Sewen, complété par un dénivelé intéressant et de beaux points de vue.

Repas tiré du sac (abri possible en cas de nécessité)

En cas de besoin, je souhaiterais recevoir un SMS de confirmation de présence la veille.

Difficulté : Assez difficile Distance : 16 km Dénivelé : 800 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R. Départ : Sewen

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



INSCRIPTION REPAS CLÔTURE RANDOS

Inscription repas clôture randos du dimanche 6 novembre au cours de la permanence de 18 à 19 heures

Lieu : Local CBL 3 rue Aragon Belfort

Voir détail dans le texte rubrique « Pour plus tard »

Animateur-animatrice (s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé en respectant les règles sanitaires en cours avec les volontaires inscrits.

Vendredi 28 octobre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - L'ÉTANG DES PRINCES

Randonnée facile au départ de Saint Julien les Montbéliard autour des étangs des Princes permettant de profiter des aménagements réalisés et passant ensuite par le Grand Bois et les villages proches d'Issans et de Raynans.

Prévoir encas et boissons, bonnes chaussures et bâtons souhaités.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Facile Distance : 10,00 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h10 Saint Julien les Montbéliard

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet en voiture 64 km A/R par A36

Animateur-animatrice (s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

Samedi 29 octobre 2022

VTT - DÉJEUNER



Repas Convivial de la section VTT

Nous vous proposons de partager une friture dans le Sundgau terrifortain. À Chavannes les Grands

Inscription obligatoire avant le 15 octobre 2022

Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 Mail: m.hautin90@free.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR ALTKIRCH / VIEUX FERRETTE (67 KM ET 760 M DE D+)

Itinéraire : Altenach – piste la Largue jusqu'à Seppois le Haut – Bisel – Heimersdorf – Feldbach - Vieux Ferette - Bouxwiller - Fislis - Willer – Hundsbach – Hausgauen – Schwoben – Wittersdorf – Altkirch – Carspach – Ballersdorf – Altenach

Parcours P83 GP - 12129577

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 760 m

Départ : 13h30 Sortie de Altenach,, sur le parking situé à proximité de la Maison de la Nature

Covoiturage : 12h45 Stade Serzian Belfort

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Dimanche 30 octobre 2022

PENSEZ AU CHANGEMENT D'HEURE

Horaire d'hiver : à 3 heures du matin il sera 2 heures.



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN

Le lac de Sewen est l'un des plus rares lacs de surcreusement glaciaire des Vosges alsaciennes et le plus intact. Tout en longeant le Seebach, après un bois de mélèzes, nous grimpons à la F.A. du Baerenbach, pour piquer sur le GR531, passons par le Neuberg, En descendant petit crochet par les cascades du Wasserfall, Schahling Hutte, et retour à Sewen par les cascades de l'Alfeld.

Bonnes chaussures et bâtons obligatoires

Repas tiré du sac

Une alerte sera déposée sur le site CBL si la randonnée est annulée ou modifiée, ou complément d'information apporté sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne Distance : 14,5 km Dénivelé : 650 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Parking de l'Église à Sewen

Covoiturage : 8h30 - Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice (s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR OFFEMONT

Au départ de la mairie d'Offemont nous prendrons le chemin du tour du fort de Roppe, passerons vers l'Étang de l'Autruche et du Rudolphe, le retour se fera en passant vers l'ancien centre aéré.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière Distance : 10 km Dénivelé : 200 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking mairie d'Offemont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R

Animateur-animatrice (s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Mardi 1er novembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE MOLKENRAIN

Longeant le Becherkopf, le Glaserberg ainsi que le célèbre Camp Turenne, cette ascension du Molkenrain revêt un caractère sportif mais agréable et atténué par une distance modeste.

Repas tiré du sac. (Abri possible si libre)

En cas de besoin, je souhaiterais recevoir un SMS de confirmation de présence la veille.

Difficulté : Assez difficile Distance : 15 km Dénivelé : 700 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture:80 km A/R Départ : Steinbach

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Mercredi 2 novembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR COISEVAUX

Nous sortirons du village par le chemin de la Ferme du Mont, dominerons Champey, puis prendrons la direction du Vernois en parcourant la Côte de Vaux pour rejoindre Trémoins en laissant sur notre droite le TGV. À Trémoins nous nous arrêterons devant le Château des Boulets puis nous passerons par une des 6 fontaines du village. Nous rejoindrons Coisevaux en dominant le village.

Prévoir bonnes chaussures et bâtons, le terrain pouvant être glissant par temps humide.

Difficulté : Sans difficulté majeure Distance : 9,8 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Parking vers la mairie de Coisevaux où l'animateur vous attendra

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 42 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animateur. Pour lui éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci à vous si quelqu'un peut me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer.

Merci d'avance

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

RÉUNION DE PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS HIVERNALES 2022/2023

SKI DE FOND – SKI ALPIN – SKI DE RANDONNÉE – RANDONNÉES ET SÉJOURS RAQUETTES

Espérant que les mois qui viennent seront propices à une bonne neige, nous invitons toutes celles et ceux qui souhaitent proposer des activités hivernales de neige à nous rejoindre.

Nous établirons le programme de ces activités.

Si toutefois vous aviez envie d'animer quelques sorties d'hiver, même en étant nouvellement adhérents, n'hésitez pas à participer à cette réunion. Nous vous y accueillerons avec plaisir.

Vous pouvez également contacter le responsable de l'activité concernée pour lui soumettre vos propositions.

Les responsables qui seront présents sont :

- **Ski de fond** : Philippe HUGOUD - Tél : 03 84 22 42 19 (philippe.hugoud@free.fr)

Maurice DURAND - Tél : 09 53 39 91 38 (maurice.durand90@yahoo.fr)

- **Ski alpin** : Francis FLUCHAIRE - Tél : 03 84 29 25 55 (francis.fluchaire@orange.fr)

- **Ski de randonnée** : Michel JACQUOT - Tél : 03 84 26 60 54 (mmnl.jacquot@wanadoo.fr)

- **Raquettes** : Patrick ROYER - Tel : 06 72 68 96 51 (pa.royer90@gmail.com)

Rendez-vous à 18h00 à la permanence CBL rue Louis Aragon

À bientôt, nous comptons sur vos idées et votre aide...



TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 3 novembre 2022 (début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE MASEVAUX - LE COL DU HUNSDRUCK

Départ de Masevaux - Knappute- Bourbach le Bas- Rammersmatt- Col du Hunsdruck- Les Buissonnets - Bourbach le Bas - Masevaux.

Repas tiré du sac. Selon ouverture, possibilité de manger au Hunsdruck.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 400 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R. Départ : Masevaux

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39

INSCRIPTION REPAS CLÔTURE RANDOS

Inscription repas clôture randos du dimanche 6 novembre au cours de la permanence de 18 à 19 heures

Lieu : Local CBL 3 rue Aragon Belfort

Voir détail dans le texte rubrique « Pour plus tard ».

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE ECHENANS SOUS MONT VAUDOIS

Petite randonnée au départ d'Echenans s/s Mont Vaudois. Nous cheminerons par des sentiers forestiers et un paysage insolite d'anciens vergers abandonnés, le long du Bois du Mont Vaudois, avec de très jolis points de vue sur les hauts d'Héricourt. Nous monterons le plan incliné ayant servi à la construction du Fort du Mont Vaudois et découvrirons ses défenses.

Chaussures et bâtons de randonnées, boisson et encas recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site WEB en cas d'annulation, modification ou complément d'informations. Vous pouvez contacter l'animateur le matin, si besoin d'information complémentaire.

Difficulté : Facile Distance : 9,5 km Dénivelé : 270 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R Départ : Echenans sous Mont Vaudois

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR AUTRECHÊNE – GR532 – BOIS DE MEROUX

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ d'Autrechêne, la rando santé passera par le Bois du Ribois et son chêne remarquable, empruntera le GR532 et nous fera revenir par les bois de Meroux.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : A priori facile, Distance : 6,20 km Dénivelé : 22 m Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h45

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE / Trajet en voiture 24 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

**CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE
ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par souci envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

**REPAS CLÔTURE DES RANDONNÉES
DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2022**

Pour clôturer une saison de randonnées toujours bien remplie, les Animateurs Randonnées et les Responsables Refuge vous convient pour un repas de clôture au Refuge CBL de Belfahy à l'issue des randonnées de la journée sur le secteur de Belfahy.

Le menu ci-dessous vous est proposé **au prix de 15 €** payable à l'inscription.

Apéritif

Soupe de légumes

Spaghetti bolognaise

Fromage

Verrine aux myrtilles

Café

Le repas sera servi vers 12 H 30. Les boissons seront à prendre au bar à l'initiative de chacun (non compris dans le prix du repas).

Inscription pour ce "Repas Clôture Randos" au cours des permanences des **jeudis 27 octobre et 3 novembre. Règlement de la somme de 15 € à l'inscription** (taxe refuge de la journée comprise dans le prix du repas). Pour des raisons d'intendance, limite des inscriptions le 3 novembre. Le nombre de places étant limité, les inscriptions pourront être clôturées lorsque le quota sera atteint.

PS : les textes des deux randonnées paraîtront dans le bulletin de novembre



VENEZ FINIR 2022 ET COMMENCER 2023 AVEC NOUS !

À vos Agendas ! Le 31/12/2022 à 22h30 entre le fromage et le dessert : Invitez vos convives à une balade belfortaine aux flambeaux ET à commencer l'année dans une ambiance conviviale de fête et de partage.

Animateur Animatrice (s) : Patricia Driusso Courriel : patricia.driusso2@gmail.com

Didier Kohlenberg Tél. 06 10 96 25 06 Courriel : didierkohlenberg2@gmail.com

**SÉJOUR ÉTOILE CYCLOTOURISME A SEMUR EN AUXOIS (COTE D'OR)
DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 JUIN 2023**

Séjour étoile cyclotourisme au VVF de Semur en Auxois (Cote d'Or) – du 26 au 30 juin 2023.

Comme il est de coutume, le covoiturage entre cébélistes sera utilisé pour se rendre au centre de séjour. Il est à 270 km de Belfort.

Ce séjour est ouvert aux inscriptions à partir du 11 octobre 2022 et ce jusqu'au 18 octobre 2022. Il est limité à 30 personnes environ.

Prix du séjour : environ 300 € par personne.

L'inscription sera actée à la réception du premier versement qui sera communiqué après confirmation de la candidature.

Descriptif du centre : Situé à 7 km de la jolie ville de Semur en Auxois propose 66 pavillons de 3 et 4 pièces avec salle d'eau et wc à partager.

Hébergement (4 nuitées) : - chambre 2 personnes "Confort", avec lits faits à l'arrivée et fourniture linges de toilettes.

TV gratuite dans tous les gîtes. Wi-Fi : accès gratuit à l'accueil du VVF Club.

Les gîtes mitoyens de plain-pied, disposent d'un espace cuisine équipé d'un four micro-ondes-grill, d'une salle et d'une terrasse avec mobilier de jardin.

Équipements à disposition : - espace forme, composé d'une piscine intérieure et extérieure, d'un sauna et d'une salle de remise en forme.

Lac de Pont, à 3 km du VVF

possibilité de chambres individuelles, sous réserve de disponibilité, moyennant un surcoût d'environ de 54 € par personne.

Formule : pension complète (vin compris) dont le midi en formule pique nique Assurances annulation comprise :

Extension épidémie et pandémie, Annulation, Dommages aux bagages, Arrivée tardive, Assistance aux voyageurs, Interruption de séjour, Assistance au véhicule, Responsabilité civile villégiature.

Des circuits de difficultés différentes seront proposés chaque jour aux participants afin que chacun puisse trouver le parcours qui lui convient le mieux. Ces circuits seront proposés à partir du centre et seront élaborés en tenant compte au mieux des lieux pittoresques et touristiques à découvrir dans un rayon de 50 km autour du centre.

Découvrez le centre de séjour en visitant son site web :

<https://www.vvf.fr/villages-vacances/vacances-semur-en-auxois-vvf-villages.html>

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206

Durée : 5 jours - 4 nuitées Covoiturage : Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du mardi 11 octobre jusqu'au mardi 18 octobre

Nombre de participants maxi : 30 personnes environ

Inscriptions à partir du Mardi 11 octobre 2022

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

SÉJOUR JUMELAGE MARSEILLE 2023

Nous serons hébergés au Village Club Miléade de Carry le Rouet du 26 août au 2 septembre 2023. Il reste quelques places.
Contact : Michel LIMOGE 06 84 19 26 78.

SÉJOUR CONVIVIALITÉ 2023 A SAUMUR

Ce séjour se déroulera du samedi 9 au samedi 16 septembre 2023 au prix de 920€. Chèque d'inscription de 320€ à l'ordre de la CBL à envoyer pour fin octobre par courrier uniquement à Monique LIMOGE 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges.
Il reste quelques places.

Contact pour renseignements : Monique LIMOGE 06 84 19 26 78.

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE CÉVENNES - MONT AIGOUAL DU LUNDI 10 AU MERCREDI 19 JUILLET 2023

Ce séjour en étoile est organisé autour de 2 sites, Meyrueis (Lozère) et le Mont Aigoual (Gard).
Les randonnées journalières permettront de découvrir des paysages typiques comme en particulier, les curiosités géologiques de paysages karstiques (exemples du chaos de Nîmes le Vieux et sous terre, des grottes de Dargilan), la verticalité des gorges de la Jonte autour de Meyrueis et de la confluence des gorges du Tarn et de la Jonte, la rudesse du Causse Méjean et aussi les magnifiques forêts du Mont Aigoual et son arboretum. De plus, le Mont Aigoual a la particularité de posséder un observatoire météorologique encore en fonctionnement qu'il devrait être possible de visiter.
Les hébergements sont prévus pour 7 nuits au Gîte de la Draille en chambres à Meyrueis (48) et pour 2 nuits au Gîte de l'Observatoire du Mont Aigoual (30) en petits dortoirs.



Les 8 randonnées journalières pourront représenter une distance comprise entre 11 et 19,50 km, soit une distance globale de l'ordre de 115 km pour un dénivelé journalier variant entre 250 et 1 000 m, représentant un dénivelé global de 4400 m.

Budget : De l'ordre de 465 euros en ½ pension. Le montant des arrhes est arrêté à 175 € ;
Distance aller pour covoiturage : 620 km

Date au plus tôt d'inscription : lundi 10 octobre 2022.

Nombre de participants : limité à environ 15 personnes.

Inscriptions : Elles seront prises par ordre chronologique d'arrivée. Le bulletin d'inscription est à renvoyer à : Jacques BRUYERE, 26 rue Jean De Bry, 25000 BESANÇON.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée 075100382. Licence FFRandonnée obligatoire, niveau IRA requis.

Animateur : Jacques BRUYERE, Tel : 06 81 65 52 97 / Courriel : jackbruyere63@gmail.com
Bulletin d'inscription ci-dessous.

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Téléphone : Adresse mail :

Licence FFRandonnée (obligatoire) N° :

Chèque d'arrhes : 175 euros X = (à l'ordre de la CBL)

SÉJOUR MADAGASCAR NOVEMBRE 2023

Ce séjour propose de découvrir l'île de Madagascar.

UVVA nous propose le séjour en 2 parties :

- Partie 1 : l'Absolu de Madagascar : circuit en 12 jours et 9 nuits de Antananarivo à Ifaty
- Partie 2 : Madagascar Extension Nord : circuit en 7 jours.

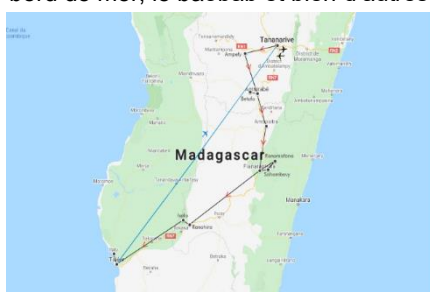
Les participants pourront choisir soit la partie 1^{ère} partie soit la 1^{ère} partie + la 2^{ème} partie.

L'Absolu de Madagascar : Partie 1



Jour 1	PARIS → ANTANANARIVO
Jour 2	ANTANANARIVO / AMPEFY (120 km / 2h)
Jour 3	AMPEFY / ANTANANARIVO / ANTSIRABE (290 km / 6h)
Jour 4	ANTSIRABE / BETAFO / ANTSIRABE (60 km)
Jour 5	ANTSIRABE / AMBOSITRA / CAMP ROBIN / FIANARANTSOA (240 km / 6h)
Jour 6	FIANARANTSOA / SAHAMBAYV/ RANOMAFANA / FIANARANTSOA (petit train)
Jour 7	FIANARANTSOA / RANOHIRA (290 km / 7h)
Jour 8	RANOHIRA / PARC NATIONAL DE L'ISALO / RANOHIRA
Jour 9	RANOHIRA / TULEAR / IFATY (240 km / 5h)
Jour 10	IFATY
Jour 11	IFATY / TULEAR → ANTANANARIVO (30 km)
Jour 12	ANTANANARIVO → PARIS

Nous aurons l'occasion de découvrir la capitale, les villes de campagnes, les rizières à flanc de colline, un atelier de fonderie artisanale, les chutes d'Antafolo, la sculpture sur bois, de prendre le train à petite vitesse, plantation de thé, le parc national de Ranomafana, le Parc national d'Isalo avec ses formations de grès, le plateau calcaire de Mahafaly, un village de pêcheurs et le bord de mer, le baobab et bien d'autres choses...



Madagascar Extension Nord : Partie 2

JOUR 11	TULEAR → ANTANANARIVO
JOUR 12	ANTANANARIVO → DIEGO SUAREZ / MONTAGNE D'AMBRE
JOUR 13	DIEGO / 3 BAIES / RAMENA / DIEGO
JOUR 14	DIEGO / TSINGY / ANKIFY
JOUR 15	ANKIFY / NOSY KOMBA / NOSY TANIKELY / NOSY BE
JOUR 16	NOSY BE / MONT PASSOT / NOSY BE → / ANTANANARIVO → PARIS
JOUR 17	ARRIVÉE PARIS

Découverte de : les sentiers botaniques dans le massif volcanique recouvert de forêt tropicale, les lémuriens, des oiseaux, les 3 Baies (des Dunes, des Pigeons, des Sakalavas), l'étendue sauvage peuplée de Satrana, les Tsingys rouges, un gouffre naturel krastique, les plantations d'anacardier, de cacao, d'ylang ylang, une journée en mer

Hébergements : Hôtels 3*/4* (étoiles valeur locale)

Difficultés : sans difficulté, séjour touristique avec quelques balades à pied.

Période : Novembre 2023 (dates exactes à définir)

Tarifs : Base 35 personnes minimum : **Partie 1 : 2400€, Partie 1 + Partie 2 : 3500€**

Supplément pour chambre seule : Partie 1 : 415€, Partie 1 + Partie 2 : 740 €

Tarif tout compris sauf : pourboires, dépenses personnelles, assurance bagages - annulation - COVID, voyage aller-retour Belfort - aéroport

Nota : les prix sont basés sur les prix septembre 2022, ils peuvent évoluer en fonction du taux de change.

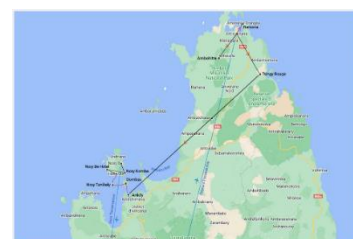
Pré-inscription et renseignements : à partir 17 Octobre 2023 auprès de l'animateur. Un descriptif détaillé peut vous être communiqué sur demande.

Réunion d'information : une réunion d'information et de réservation auprès du prestataire UVVA sera organisée en **Décembre 2022** à avec la participation de Mme Desvallées de UVVA.

Prestataire : Séjour organisé par UVVA dans le cadre du contrat séjour avec la CBL.

UVVA : Association loi 1901, rue Barge, 75015 PARIS. IM075110206

Animateur : Jean-Pierre GODEAU : Mob : 06 86 58 62 07, jeanpierregodeau90@gmail.com



SÉJOUR BELLE-ÎLE DU 27 MAI AU 6 JUIN 2022

Belle-Île se situe à 15 km au large de *Quiberon*. Après 45 mn de traversée c'est le port du *Palais* qui s'offre à nos regards, surplombé par l'imposante *citadelle Vauban*.

Nous nous installons au *camping de l'Océan* dans nos bungalows respectifs. Piscine chauffée et restaurant du camping (tenu par un très jeune couple) sont à notre disposition.

Je vous invite à suivre avec nous les 85 km de sentier côtier de *Belle-Île* que nous avons parcourus en suivant le GR 340. Peu d'endroits sont à l'abri du vent. Le relief s'apparente à de la moyenne montagne sur certains tronçons ; le dénivelé important (3000 m sur l'ensemble du parcours) surprendra, surtout le premier jour.

À chaque étape un bus privé nous prend en charge au camping et nous ramène le soir, ce qui demande une certaine discipline au niveau des horaires et quelques chronos pour ne pas le rater.

Du Palais à la Pointe des Poulains : Le Cap ainsi que *La Pointe de Taillefer* sont les premiers d'une longue série et nous nous extasions déjà devant les ajoncs, les bruyères et les digitales qui bordent le chemin, sans parler des rochers qui se découpent sur l'eau couleur turquoise. Les criques et les ports s'enchaînent. Chaque relief nous réserve une jolie surprise, et l'arrivée à *Port Sauzon* nous enchante. Mais pas le temps de déguster une glace si tentante sur le port. Nous continuons vaillamment jusqu'à *la Pointe des Poulains* qui avance son phare à la croisée des eaux calmes de la *Baie de Quiberon* et de celles, impétueuses, de la *Côte Sauvage*. Le fantôme de la tragédienne *Sarah Bernhardt* (elle a résidé l'été pendant 30 ans dans cet endroit et de nombreuses anecdotes circulent encore dans l'île à son sujet) attendra notre prochain passage car le bus nous attend.

De la Pointe des Poulains à Port Coton : la côte ouest nous réserve aussi ses surprises. C'est encore une succession de criques, pointes, grottes, îlots. Nous filons à travers la lande, ses bruyères et ajoncs maritimes, toujours en longeant des falaises. Nous admirons au passage *la Plage de Donnant* et rejoignons *Port Coton et ses aiguilles* (autre coup de cœur).

De Port Coton à la Plage d'Herlin : nous traçons notre chemin au milieu de hautes fougères et de landes à bruyères vagabondes. *Le Grand Phare* de l'île nous surveille du haut de ses 52 m.

De la Plage d'Herlin à Locmaria : cette étape nous emmène aux confins sud de *Belle-Île* pour rejoindre le village de *Locmaria*, point culminant de l'île.

De Locmaria au Palais : à l'âpreté de la côte sauvage, cette partie de l'île oppose un environnement verdoyant. Les plages sont plus belles les unes que les autres ; c'est l'occasion de ramasser quelques coquillages en souvenir, et de se baigner pour les plus motivés. On admire au passage un monument classé : *l'Aiguade Vauban* ou *Belle Fontaine* contient 860 000 litres et nous rappelle au passage combien l'eau est précieuse, a fortiori sur une île.

Nous voici de retour au *Port du Palais* ; la boucle est bouclée et on fête cela par une glace sur le port... Enfin ! Mais le séjour n'est pas terminé pour autant. Nous récupérons les voitures direction *Kerléguenec*, petit hameau à 65 km à l'intérieur des terres, pour rejoindre *le Gîte de la Grange à Marie*. On en retient le petit rosé du soir accompagné des tartines au beurre salé et l'excellente cuisine (à la hauteur du confort de l'hébergement).

C'est une autre *Bretagne* qui s'offre à nous : deux randonnées nous mènent à travers des forêts séculaires à la découverte de menhirs, dolmens et étangs ; elles nous font apprécier de belles maisons anciennes aux toits de chaume dans une campagne littéralement envahie par la *fougère aigle*. Le clou de la dernière journée reste la halte prolongée et inattendue au passage du *Tour de Bretagne* à *Saint-Nicolas-des Eaux*.

Fin de ce périple en terres bretonnes.

Belle-Île, joyau du *Morbihan*, restera gravée dans nos mémoires pour son caractère singulier et ses magnifiques paysages. Bravo Bernard pour ce choix de séjour original et plein de surprises.

De la part de : Paul, Sylvie, Jean-Michel, Jacques, Christine, Henri, Joëlle P, Joëlle C, Michèle, François, Christiane, Africa, Patrick, Jean-Claude, Simone, Claude et ...Jacqueline



TREK MASSIF DU SANCY, DU 10 AU 18 JUILLET 2022

Jacques en proposant ce trek en Auvergne a voulu nous faire découvrir et partager son amour pour sa région natale. Je vous emmène avec les 11 autres participants, pour une grande boucle autour du **Sancy**.

Le 10 juillet, nous nous retrouvons tous au **Mont Dore**, petite ville thermale, notre point de ralliement pour le départ et l'arrivée de ce trek. Les hôteliers nous y accueillent chaleureusement, comme tous ceux que nous côtoierons (la chanson de Brassens n'est pas qu'une légende). À 8 h le lendemain, les bagages sont prêts pour la Malle Postale et nous pour attaquer la montée vers la grande cascade visible depuis le gîte. Nous découvrons un vert paradis au naturel avec vue sur la chaîne du **Sancy**. Les vautours nous accompagnent et nous admirons les couleurs des premières fleurs qui s'offrent à nous. Quelques ascensions plus tard et passage par la vallée de **Chaufour**, nous visons le château de **Murol** avec un arrêt au lac **Chambon** (*premier lac glaciaire*) où les plus audacieux font trempette. Notre second gîte, l'hôtel des Pins, nous offre une ambiance surannée et très classe.

L'objectif du jour est le **lac Pavin**, notre premier lac volcanique. Nous rencontrons nos premières vaches **Salers** qui ne manquent pas de nous conquérir avec leur belle robe acajou et leurs cornes en forme de lyre. (En fin de séjour, un participant se plaira à dire que s'il était une vache, c'est dans cette région qu'il aimerait vivre. C'est vous dire !). Pas vu les sirènes promises, encore une légende comme celles qui émailleront notre parcours, mais quel spectacle : une eau limpide et profonde (80 m. Le lac occupe le cratère d'un ancien volcan) enchâssé dans un écrin de sombres sapins.

Après la vue sur le massif volcanique du **Sancy** et ses lignes de crêtes acérées, parsemées de lacs volcaniques ou glaciaires, nous entrons dans le **Cézallier**. Ses hauts plateaux constituent de grands espaces aux pâturages verdoyants ponctués de tourbières et de lacs. Dans cette terre d'estive, peu de surfaces boisées et on pourrait se croire en Mongolie ou en Écosse. L'arrivée se fait à la **Godivelle** (*la plus petite commune du Puy de Dôme et la plus perchée*). Nous admirons la fontaine abreuvoir qui pouvait accueillir jusqu'à 30 vaches, le **lac du Bas** (- glaciaire) et sa tourbière, le **lac du Haut** (- de cratère, à ne pas confondre donc), l'église romane Ste Blaise. C'est à regret que nous quittons cette charmante bourgade pour une courte étape qui nous amène à **Egliseneuve d'Entraigues** en passant par **Espinchal**.

Le lendemain, nous passons par le **lac Chauvet** - encore un lac, me direz-vous ! (Mais oui, l'eau est un incontournable dans la région) pour rallier le **gîte du Taraffet** point de ralliement pour de nombreux randonneurs. Nous y dégustons enfin la fameuse truffade (*celle dont tout le monde parlait mais que personne n'osait nous proposer !*).

Notre ligne de mire pour la suite, c'est bien sûr la chaîne du **Sancy**, avec pour objectif l'ascension du **Puy de Sancy** (1486 m). Le paysage est à couper le souffle et nombreux sont les amateurs (fourmis volantes comprises). La descente se fait par d'interminables marches installées pour préserver le site et son milieu fragile, puis un chemin de crête nous ramène au **Mont Dore**. Quel enchantement pour les yeux : la flore explose partout (*Grande astrance, Lis martagon, Jasione crêpue, Bétoine, Digitale pourpre, Epilobe rosé, Chicorée sauvage, Tanaisie, Compagnon, Anémone des Alpes, Gentiane de Koch, Grande gentiane à ne pas confondre avec le Vétrate si toxique*), et les amateurs de botanique se régaleront.

Nous reprenons les voitures après 6 jours, pour 35 km en direction du **Puy de Dôme** notre prochain sommet (1465 m). Nous avons la surprise de découvrir les vestiges du *temple de Mercure* un des plus grands sanctuaires de la Gaule romaine. Nous apercevons alors le **Puy Pariou** (1209m), le second sommet. On comprend ici ce qu'est un cratère, celui-ci restant dégagé grâce au pâturage des troupeaux. Au retour nous faisons halte à **Orcival** pour admirer sa célèbre basilique romane.

Un dernier dîner pour la troupe, et c'est l'heure du bilan de ce trek : 130 km, avec un dénivelé positif de 4100 m environ.

Pas d'éruption volcanique au programme mais nous avons été secoués par de franches parties de rigolades dans le groupe. Il y a eu des volubiles et des taiseux, des taquins, des chamois et des débutants, des porteurs d'ampoules et des soigneurs, un nez cabossé, des amateurs de flore, de vaches et de casino, un autre de café crème... tous unis dans la bonne humeur et le partage. Parcourir ce territoire en privilégiant l'itinérance a permis à Jacques de nous en faire percevoir toutes les richesses et singularités, et de rencontrer ses habitants si chaleureux. La logistique a été superbement assurée avec des hébergements divers et très variés.

Jacques "le Bougnat" a gagné haut la main son pari de nous faire découvrir et apprécier **le Cézallier, les Monts Dôme et les Monts Dore**, tous ces paysages singuliers et complémentaires, ainsi que leur patrimoine culturel, historique et architectural.

Merci à lui de la part de Pierre, Marie-Odile, Jacques, Thierry, Michèle, François, Yolande, Daniel, Bernadette, Claude et la rédactrice.

Jacqueline



TREK VANOISE DU 3 AU 12 AOÛT 2022

Les 19 randonneurs se retrouvèrent vers 17 heures au refuge du Repoju dans la vallée Doron de Chavière près de Pralognan en Vanoise, tous prêts à découvrir cette belle région de haute montagne, méconnue pour beaucoup.

Le 04 au matin, pour se mettre en forme, la troupe attaque l'ascension du col du Mône à 2533 m et du Petit Mont Blanc à 2680 m.

Pendant neuf jours toute l'équipe menée par Michel, Bruno et Jean-Pierre a pu profiter de cette Vanoise magnifique avec la vue sur La Grande Casse, les glaciers de la Vanoise (ce qu'il en reste) (Gébroulaz, l'Arpont, du Dôme de Chasseforêt et bien d'autres) et de nombreux lacs. Chacun a pu constater que le réchauffement climatique était une réalité bien présente.

En effet chacun a pu admirer les torrents, les cascades et lacs très bien alimentés par la fonte des glaciers en cette période de sécheresse. Le contraste, prairies desséchées et torrents débordants, a frappé tous les participants.

Certains participants ont pu mettre les pieds, voire s'y baigner, dans les nombreux lacs.

Nous avons été comblés par la présence des bouquetins, chamois et marmottes qui mènent une vie tranquille dans ces montagnes abruptes.

Pour terminer ce beau trek, l'étape du refuge de la Vanoise au refuge de la Vallette, sans indication particulière, nous a fait découvrir les passages abrupts, vertigineux, équipés de chaînes. Malgré la difficulté, tous ont réussi dans la bonne humeur, grâce à l'entraide et la cohésion du groupe.

L'accueil dans les refuges (surtout les petits) a été très convivial et les gardiens nous ont bien aidés à choisir entre le sentier principal et les variantes possibles.

Cette réussite est bien sûr due aux participants et aux animateurs.

On ne peut pas clore ce compte rendu sans indiquer que 2 de nos participants ont dû quitter le groupe après la 3ème étape, pour cause de décès d'un proche âgé dans leur famille. Tous les participants restants ont été marqués par ce départ.

Merci à toute l'équipe (participants et animateurs), cela motive pour un nouveau trek en 2023.

Jean-Pierre Godeau



SÉJOUR RANDONNÉE ÉTOILE « LE GARD ALZON » DU 22 AU 30 AOUT 2022

Alain et Michel nous avaient préparé un séjour rythmé dans cette belle région du Gard entourée des Causses aux confins de l'Hérault et de l'Aveyron, hébergé dans le gîte du Colombier à Alzon, un petit coin de Belgique... Tous les matins après le petit-déjeuner avec une petite surprise (pain perdu, crêpe...) tout le monde est à l'heure pour le rassemblement avant de monter en voiture pour aller au départ des randonnées. Nous avons pu admirer des sites touristiques fabuleux comme les Cirques de Vissec, Navacelles et du Bout du Monde, le moulin de la Foux, les chaos de Montpellier le Vieux, les villages de la Couvertoirade et de Saint-Guilhem-le-Désert..., de nombreuses vallées et gorges creusées dans la roche et bien sûr les hauts plateaux des Causses (Begon, Campestre, Blandas, Larzac...) habités par les moutons. Après la fatigue de la journée, une petite bière au gîte et l'apéro étaient de rigueur avant le repas avec des menus variés composés de produits régionaux qu'il fallait deviner avec des dessins ou des mimes avant de manger.

La haie d'honneur



Le cirque de Navacelles



Montpellier le Vieux : la porte de Mycènes



Le Gîte du Colombier : La convivialité !!!



Merci à Alain et Michel pour ce superbe séjour réussi avec superbe météo et une ambiance conviviale, sans oublier Élise qui nous a concocté un magnifique concert dans l'abbaye de Saint-Guilhem-le-Désert avec son orgue majestueux.
Michel H

Participants : 28 Alain et Michel, Annie et Guy, Bernadette et Daniel, Jacqueline et Bernard, Sylvie et Jean Michel, Lydie et Francis, Christine et Jacques, Évelyne et Philippe, Jeannine et Philippe, Geneviève et Raymond, Brigitte, Christine F, Élise, Marie Jeanne, Martinette, André, Claude, Michel H.

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

SPORTISSIMO SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022

L'occasion pour la CBL de présenter ses activités et de tester son nouveau stand

Ce sont près de 7000 visiteurs qui ont arpenté les allées du salon.

Comme chaque année, notre association y avait pignon sur rue, arborant un nouveau stand pensé pour l'occasion par la commission « promotion – communication ».

- En privilégiant une zone d'accueil du public aussi spacieuse que possible, avec le minimum d'obstacles pour permettre une circulation aisée et encourager le public à entrer dans le stand

- En mettant nos valeurs et nos points forts en évidence (le Sport Loisir, la Convivialité, notre palette étendue d'Activités, la Transterritoire...)

Trois Roll up ont été créés. Ils sont épurés pour que les images prévalent sur les textes,



Certaines sections sportives ont proposé des sorties à partir du salon (VTT, Marche Nordique, Randonnée Pédestre) pour rendre notre stand encore plus vivant.

Tout était donc réuni pour bien promouvoir notre association.

Les questions ont été nombreuses autour de la Transterritoire, la rando santé, le roller, le cyclo et la nouvelle formule « promenade », la Marche nordique....

La commission promotion tient à remercier tous les bénévoles qui ont répondu présents pour participer à cette manifestation :

- Pour le montage et démontage du stand,
- Pour la tenue du stand du samedi au dimanche soir,
- Pour les sorties réalisées à cette occasion,

Tout le monde a mis « la main à la pâte » et a fait du bon boulot !

À noter sur vos agendas !

Sportissimo revient chaque année à la même période (1^{er} week-end de septembre) et les bénévoles de l'association sont toujours les bienvenus pour nous aider à faire de cette manifestation une réussite pour la CBL.

