



Compagnie Belfort-Loisirs

Schwarzwaldverein



# CBL Infos



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort-Loisirs

NOVEMBRE

Compagnie Belfort-Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels [www.cbl-belfort.fr](http://www.cbl-belfort.fr)

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

ISSN 1161 1022

2022



**Le Four D'antan**  
Fabrication maison pains, pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...  
**Benjamin et Cindy**  
2 rue de l'église  
90350 EVETTE SALBERT  
03.84.29.56.18  
benjicindy@hotmail.fr  
06.24.62.13.33

Horaires  
Lundi : Fermé  
Mardi au Vendredi 6h30 / 12h45 et 16h / 19h  
Samedi et Dimanche 7h / 13h

**Au pied du Ballon d'Alsace**




ferme auberge  
iltis.philippe@wanadoo.fr

**Ferme auberge du HINTERALFELD**



Altitude 700 m




Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44

**Créa-Mailles**

6 rue du Dr Jacquet  
90400 DANJOUTIN  
03 84 90 23 14  
creamailles@wanadoo.fr  
www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

5% de Réduction  
Pour les membres  
**CBL**

**Céline**  
**COIFFURE**  
MAITRE ARTISAN  
Tél 03 84 29 94 03  
06 06 52 23 46  
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

**La Chevauchée** RESTAURANT  
BELFAHY

Découvrez la véritable  
**Tarte aux myrtilles sauvages**  
www.auberge-lachevauchee.fr  
Réservation : 03 84 23 60 17



**Restaurant COULEURS NATURE**  
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé  
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir et Lundi toute la journée  
www.restaurantcouleursnature.com

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

**PIZZERIA LE CAPRI**  
14 Grande Rue  
90400 Trévenans  
Tél. 03 84 29 47 49  
Terrasse d'été  
Les jours de fermetures :  
lundi - mardi - mercredi

**CHOPIN SAS**  
**CHEVALINE**  
Fumé Porc maison  
Viandes de 1<sup>er</sup> choix  
MARCHE FRERY  
Rue commando Cluny  
Les Barres - 70400 FRAHIER  
Tel 03 84 28 06 77

**Schwarzwaldverein**



**CBL**

**MOC AFE**

Torréfaction artisanale  
Coffrets cadeaux  
Épicerie fine  
Thés Mariage Frères  
03.84.28.33.46  
Vieille ville, Belfort  
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

**Ferme Auberge du Wissgrut**  
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely  
Piste de la Gentiane  
Ballon d'Alsace  
68290 SEWEN  
Tél. 09 87 88 72 80

Artisan Fleuriste  
**Aux Caprices des Fleurs**  
Céline et Didier Ferciot  
70 bis avenue du Général de Gaulle  
90700 CHATENOIS LES FORGES  
03 84 29 49 28



**BOULANGERIE-PÂTISSERIE**  
**au plaisir du pain**



**Jean Marie Colledani**  
Cravanche tél 03 84 26 07 22

Fermé Lundi en Juillet - Août  
Fermé Lundi - Mardi le reste de l'année  
Fermé en Décembre - Janvier

**AUTOSUR**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



**Bd KENNEDY**  
**BELFORT**  
**03 84 21 33 21**

**MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON** AU GOURMET LURON

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

**BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR**

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com  
www.mennouvrier.com







73C Grande Rue 90400 TREVENANS  
 Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41  
 www.rovil.com  
 rovil@rovil.com



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

**TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE**

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

**DEVIS GRATUITS**

**Boulangerie Pâtisserie CHASSARD**

OFFEMONT  
 03 84 26 29 41



10 bis rue Aristide Briand

**MANTEY**

MAÎTRE  
 ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

**Bijouterie Horlogerie**

*Gilles Schrapff*

Réparation d'horloges anciennes  
 Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

**Pompes funèbres  
 CHARDON**

Contrats  
 d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence  
 24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**Damien  
 l'opticien**

ANDELNANS  
 03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT  
 03 39 03 11 02

**TRAITEUR**

*Le Convivial*

*Le Convivial*

2 rue Carnot 90300 VALDOIE  
 Tel 03 84 59 02 74

www.leconvivial90.com  
 www.traiteur-leconvivial.fr

50 Avenue Jean Jaurès  
 90000 BELFORT  
 03 84 21 65 08

**LA DOLCE VITA**

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

**SARL CEM STEHLIN**

DEPANNAGE ET ENTRETIEN  
 CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



**LA CAVE BELFORTAINE**

230 avenue Jean Jaurès – 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation, l'assemblage  
 et la distribution de ce « CBL Infos »  
 sont assurés par des bénévoles.

**VENEZ NOUS REJOINDRE!**

**Christian CAUSERET**

*Artisan Peintre*

Peinture intérieure Extérieures  
 Ravalement de façades – sablage

9, Rue d'Autrage – AUTRECHENE  
 Tél : 06 83 16 86 98 – 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr

Bulletin imprimé par  
**ROVIL Belfort**. Couverture  
 fournie par **JFD Belfort**  
 pour le compte de la **CBL**



# GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée  
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre

(garantie  
25 ans)

nigelofenêtre

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à coté de LECLERC DRIVE)

ngel.belfort@gmail.com



03 84 22 80 38

## Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagney

Tél : 03 84 23 15 00

www.beurier-richard.com

Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30

Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,  
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,  
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas

03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr



voyages  
**GLANTZMANN**

90 ans d'expérience !

**AUTOCARS**  
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann  
Transport scolaire et de personnel

**TAXIS DE MASEVAUX**  
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

**VOYAGES A. GLANTZMANN**

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX

Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

**BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR**

**SYLVAIN BONNEMAISON**

**BUFFET  
BAPTEME**

**MARIAGE**

**PLACE D'ARMES**

**90000 BELFORT**

**03 84 28 06 73**

**53 AV JEAN JAURES**

**90000 BELFORT**

**03 84 21 65 50**

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.

# J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau  
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE  
SANTÉ  
PRÉVOYANCE

mgen  
GROUPE vyv

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY - BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT

SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."



REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !



**GARAGE**

**COLIN** sarl

Agent PEUGEOT

Révision Vidange  
Vente de véhicules neufs et occasions  
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT

Tél. 03 84 21 02 07

## BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

**ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS** : voir le programme dans les pages intérieures.

**ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE** : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55, P Saintigny 03 84 28 45 65).

**ROLLER EN SALLE** : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.  
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99  
[moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

### MARCHE NORDIQUE

**Samedi de 10h à 12h** contact : Daniel Houel : [houl-daniel@orange.fr](mailto:houl-daniel@orange.fr)  
**Lundi de 9h à 12h** contact : Michel Oytana : [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)

### AQUARELLE

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

**PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports)** :  
jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

**TAROT, BELOTE** : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.  
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

**PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h**  
3 rue Aragon Belfort

### Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)  
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

### DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Adhésions 2023](#)

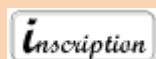
[Tee-shirt pour les cébélites](#)

[Animatrice, animateur rando](#)

[Balade cyclo](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

### RAPPEL

**En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.**

### DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,  
Vous voulez devenir distributeur bénévole,  
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)



ISSN 1161-1022

**Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs**  
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)  
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)
- **RELECTURE** : F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz, J. Vasener
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

### CBL

**Compagnie Belfort-Loisirs**

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort  
[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com) 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs  
Sportifs et culturels  
Agrée par les ministères  
de L'ÉDUCATION NATIONALE  
et de la  
JEUNESSE et des SPORTS  
affiliée à  
Fédération Française de Randonnée  
Fédération Française de Ski  
Fédération Française de Roller  
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil



**\*REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE DÉCEMBRE 2022**

Ce bulletin couvrira la période du 27 NOVEMBRE AU 31 DÉCEMBRE 2022.

**Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 3 NOVEMBRE 2022.**

**Soit par courriel adressé à :** [bulletin.cbl@gmail.com](mailto:bulletin.cbl@gmail.com)

**Soit par courrier adressé à**

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort  
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

**\*POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

**TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES**

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de décembre 2022** : **1<sup>er</sup> novembre 2022 au plus tard**

- Pour les randonnées **de janvier 2023** : **25 novembre 2022 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, ([pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



**UN TEE-SHIRT TRANSTERRITOIRE DU CENTENAIRE POUR TOUS LES CÉBÉLISTES**

Afin de concrétiser la célébration du centenaire du Territoire de Belfort, le comité CBL a décidé d'offrir à chacun des adhérents 2023 un tee-shirt de la Transterritoire VTT 2022 dédiée au centenaire.

Ce tee-shirt est à retirer à la permanence CBL rue Aragon chaque jeudi soir de 18h à 19h.

De nombreuses tailles sont disponibles.

Au plaisir de vous rencontrer à notre permanence.

**■ OCCUPATION DU REFUGE**

**MOIS de novembre 2022**

**Tél. refuge : 03 84 23 60 03L)**

- |                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| - 28 au 30 octobre | L. RAEMO (Danjoutin)         |
| - 5 – 6 novembre   | Clôture Randos Pedestres CBL |
| - 7 – novembre     | Journée Travail              |
| - 12 – 13 novembre | Th. JAGER (CBL)              |
| - 19 – 20 novembre | Libre                        |
| - 26 – 27 novembre | JM. MENETRE (Belfort)        |

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :  
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)



**■ AVIS DE DÉCÈS**

Nous apprenons le décès de la maman de **Nathalie BRISEBARD**. La CBL présente à **Nathalie, Vincent et la famille** ses plus sincères condoléances.

Nous apprenons le décès de la maman de **Roger CASALTA**. La CBL présente à **Roger et à la famille** ses plus sincères condoléances.

Nous apprenons le décès de **Françoise PIOTROWSKI**, fidèle cébéliste, et randonneuse émérite. La CBL présente ses sincères condoléances à sa famille.

## ■ANNONCE

Recherche appartement 5 pièces, minimum 100 m<sup>2</sup>, Belfort 20 mn à pied place Corbis, 1er étage ou ascenseur, terrasse, garage, lumineux, travaux envisageables.

**Patricia Frey.** Merci de me contacter au 06 61 26 52 82.

### BALADE CYCLO SORTIES EXPÉRIMENTALES SONDAGE AUPRÈS DES CÉBÉLISTES UN PREMIER BILAN

En août 2022, la section cyclo a proposé de mettre en place une nouvelle formule cyclo pour le printemps 2023 afin de promouvoir la pratique du vélo.

Les principes de cette formule, appelée « **Balade Cyclo** » sont simples :

- Une **activité vélo basée sur la Détente et la Convivialité**

- Une formule **accessible à tous et effectuée sur des parcours courts (20 à 30 kms)**, plats, à allure modérée, et sur tous types de deux roues (musculaires, électriques, VTT, VTC, vélos de ville, vélos Vintage ....

Avant d'aller plus loin dans la démarche, la section cyclo a lancé un sondage auprès des cébélites sur l'intérêt qu'ils portaient à cette nouvelle activité.

Le résultat étant sans équivoque puisque **63 personnes se sont dites intéressées par cette nouvelle activité**, une sortie expérimentale a été organisée le 19 septembre sur un parcours de 31 km vers le stratégique de Chèvremont – Vézelois - Meroux. Cette séance avait vocation de faire connaissance avec les intéressés, de cibler leurs attentes et leurs difficultés afin d'affiner la formule et l'organisation pour le printemps 2023.

24 adhérents ont participé à cette première séance encadrée par 6 animateurs de la section cyclo qui ont bien voulu répondre présents.

**Même si quelques personnes ont rencontré quelques difficultés à suivre la progression du groupe, la grande majorité des participants semblaient contents de leur sortie.**

Pour preuve, certains (es) ont même demandé s'il était possible d'organiser une deuxième sortie avant la fin de l'automne, ce qui a été fait le 5 octobre sur un parcours en Haute-Saône de 22 km.

La participation était là aussi au rendez-vous, avec 16 participants (+ 3 animateurs).



Non, ce n'est un poisson !

**La formule « Balade Cyclo » est donc bien lancée et verra le jour officiellement le 1er avril 2023 ...**

Cette formule complétera l'offre de la section cyclo qui comprend des sorties de 40 à plus de 100 km répartis sur 6 niveaux de difficulté pour sa formule de Cyclisme Loisirs.

Nous vous donnons donc RDV au printemps prochain pour passer de bons moments sur nos deux roues !

Petite pause du groupe sur le stratégique à Meroux



### DEVENIR ANIMATRICE, ANIMATEUR DE RANDONNÉES A LA CBL ? POURQUOI PAS VOUS ! INITIATION LECTURE DE CARTES ET MANIEMENT DE LA BOUSSOLE 2023



Amis randonneurs, vous bénéficiez tout au long de l'année d'un large éventail de randonnées, petites ou grandes. Il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux, toutes les saisons, tous les secteurs...

La fréquentation ne diminue pas. C'est un réel succès de voir autant de monde sur les sentiers avec la CBL. Mais ? Cela n'est possible que grâce aux animatrices et animateurs qui sont volontaires pour encadrer les

randonnées et donc vous offrir un tel niveau d'activité.

Et comme partout, on ne peut pas éviter l'essoufflement dans le bénévolat. Nos animateurs ne rajeunissent pas... Nous nous attachons à maintenir constant notre effectif d'animateurs en recrutant chaque année de nouvelles personnes pour combler les abandons.

**On ne pourra poursuivre à ce niveau d'offre de randonnées que si d'autres randonneurs acceptent de nous rejoindre.**

Pour ce faire, nous dispenserons cette année encore, en février/mars 2023, une « initiation à la lecture de cartes et maniement de la boussole ». Cette initiation sera prioritairement réservée aux personnes qui émettent le souhait de devenir animateur.

Dès cette initiation théorique terminée, vous aurez la possibilité de vous essayer à conduire des petits groupes de randonnées sous le parrainage d'un animateur confirmé qui complétera votre « formation » sur le terrain. C'est un cursus interne CBL qui dure 8 à 10 mois.

**Alors, nous réitérons l'appel. Si cette idée de devenir animatrice ou animateur vous séduit, faites-vous connaître SVP. Merci**

Veuillez contacter : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 / [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com) ou un autre animateur qui transmettra.

## ■ FÉLICITATIONS

### SECTION RANDONNÉES PÉDESTRES 3 NOUVEAUX ANIMATEURS

Toujours soucieux de maintenir l'effectif de nos animateurs en nombre suffisant pour assurer l'offre faite à nos adhérents, cette année encore nous avons assuré une initiation interne. Nous avons dispensé les séances d'initiation en lecture de carte et utilisation de la boussole aux personnes intéressées par l'animation.

3 journées de théorie en salle, suivies d'une journée en situation sur le terrain, et 7 mois de parrainage où nos futurs animateurs ont conduit les randonnées sous le regard avisé et les nécessaires conseils prodigués par les parrains. Merci à ces parrains ! Alain Lehec, Jacques Bruyère, Christian Py, Daniel Abadie, Christian Naas et Patrick Royer.

Réunis début octobre, nous avons validé l'intégration de 3 nouveaux animateurs à la section randonnées. Ils ont réalisé un apprentissage sérieux en ne laissant rien au hasard ; Ils se sont investis sans compter et ont véritablement acquis les bases nécessaires à l'animation.

Bravo à Élisabeth MESSELOT, Agnès KLEIBER et Jean Marc FONTAINE, qui rejoignent donc nos rangs dès à présent. Leurs noms vont apparaître dans le bulletin et sur le site WEB dans les prochaines semaines.



Élisabeth



Agnès



Jean Marc

**Bravo et bienvenue à eux ! Amis randonneurs, réservez-leur l'accueil qu'il convient.**

À noter que 2 autres animateurs ont également suivi ce cursus interne 2022 ; Joëlle CRAVE, qui est déjà animatrice dans la section VTT, et Dominique JOLISSAINT qui lui aussi, est déjà animateur de marche nordique.

Toutes nos félicitations à ces 5 personnes pour leur implication qui contribue pleinement au dynamisme de la CBL.  
Patrick Royer

### CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

#### RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

**Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées** par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

**De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.**

**Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.**



## Cotisation à payer avant le 8 décembre 2022

- Cotisation à payer entre le 1<sup>er</sup> septembre 2022 et le jeudi 8 décembre 2022. Si vous n'avez pas payé le 8 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.
- Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2023 que vous trouverez page suivante.
- Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2023.
- Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.
- Cette cotisation couvre la période du 1<sup>er</sup> septembre 2022 au 31 décembre 2023 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.
- Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :  
FF Randonnée,  
FF Ski  
et FF Roller & Skateboard
- Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.
- Voir :
  - ➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).
  - ➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.
  - ➔ La proposition de la FF Ski dans un prochain bulletin.
  - ➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.
- Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :
  - ➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)
  - ➔ au bulletin CBL infos version papier
 Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

### ■COTISATIONS 2023

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2022. Les nouveaux montants pour 2023 sont :

#### TARIF DES COTISATIONS 2023 :

##### Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 17€

##### Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 23€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 30€

##### Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 42€

#### COMMENT PAYER SA COTISATION ?

##### \* À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

##### \* SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL : pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

##### \* PAR COURRIER adressé à

**CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort**

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



### VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

#### 2 CONDITIONS :

1) ÊTRE A JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) VOUS CONNECTEZ À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1<sup>re</sup> connexion, allez dans Espace adhérents.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivez les instructions.

**Une fois connectés à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.**

**Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».**





**Bulletin d'adhésion 2023**  
1er septembre 2022 au 31 décembre 2023

N° adhérent

1<sup>re</sup> adhésion

Renouvellement

<b>Vous</b>	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Adresse :				
	Commune :		Code postal :		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
<b>Conjoint</b>	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
<b>Enfant 1</b>	Nom :		<b>Enfant 2</b>	Nom :	
	Prénom :			Prénom :	
	Date de naissance :			Date de naissance :	
<b>Cotisation</b>	Option 1 avec bulletin papier		Individuelle	Famille	Moins de 18 ans
	Option 2 sans bulletin papier		30 € <input type="checkbox"/>	42 € <input type="checkbox"/>	17 € <input type="checkbox"/>
			23 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>	10 € <input type="checkbox"/>
Si vous avez choisi l'option 1 et afin de faciliter la distribution du bulletin par nos bénévoles, merci d'indiquer si votre boîte aux lettres est facilement accessible :					
			<b>OUI</b>		<b>NON</b>
<b>Activités CBL préférées</b>	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser				
<b>Assurances, Licences, Voyages</b>	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée, FFSki et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée				
<b>État de santé</b>	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.				
<b>Données individuelles</b>	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL				
À Belfort, le :			Signature		
<b>Réservé à la CBL</b>	Somme reçue	Espèces		Chèque	
		<input type="text"/>		<input type="text"/>	



## LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

**Validité : 1<sup>er</sup> septembre 2022 / 31 décembre 2023**

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

**Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA**

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, ... et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti, ...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

**Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.**

**Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.**

**Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.**

### TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	28 €
IMP	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	38 €

### DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Sexe : ..... Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse : .....

Tél : ..... Courriel : .....

■ NOM : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Sexe : ..... Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse : .....

Tél : ..... Courriel : .....

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros  (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical \* ou une attestation \* ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

\* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

**Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57**

**Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.**



## TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences					
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / FRAMP/Pass Découverte	IMPN / FMPN	IRA ANP	Licence Comités / Licence Comités familiale
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	X	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	X	Option

\* Possibilité de souscrire à une extension de garantie pour l'étranger (cf. page 76)

X : pas garanti    ✓ : Assuré

### DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► **Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs:**

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

► **Frais de Recherche et de Secours**

7 500 € (avec avance de fonds par le licencié)

► **Défense pénale et recours contre un tiers**

50 000 € (franchise d'intérêts en cause: Néant).

► **Accidents corporels**

- Décès : forfait de participation aux frais d'obsèques : 5 000 €
- Invalidité permanente: indemnité pour un taux d'invalidité < 65 % = 20 000 € x taux d'invalidité Indemnité pour un taux d'invalidité égal ou > à 65 % = 30 000 €
- Frais médicaux, sous déduction des prestations éventuelles d'un régime : 150% du tarif de remboursement de la sécurité sociale, dans la limite de 3 000 € par personne et par événement
- Prothèses dentaires = forfait de 200 € par dent pour un maximum de 4 dents,
- Prothèses auditives: 200 €
- Autres prothèses: 200 €
- Lunetterie: 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille
- Frais médicaux pratiqués par des professionnels habilités et non pris en charge par l'assurance maladie ainsi que les dépenses mentionnées : à concurrence de 1 500 €,
- Frais de transport: 1 500 €

► **Dommages matériels concomitants d'un accident corporel**

- 600 € (franchise 30 €)

**RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS**

**RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS**

**Dimanche 30 octobre 2022**

**PENSEZ AU CHANGEMENT D'HEURE**

Horaire d'hiver : à 3 heures du matin il sera 2 heures.



**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN**

Le lac de Sewen est l'un des plus rares lacs de surcreusement glaciaire des Vosges alsaciennes et le plus intact. Tout en longeant le Seebach, après un bois de mélèzes, nous grimpons à la F.A. du Baerenbach, pour piquer sur le GR531, en passant par le Neuberg. En descendant petit crochet par les cascades du Wasserfall, Schahling Hutte, et retour à Sewen par les cascades de l'Alfeld.

Bonnes chaussures et bâtons obligatoires

Repas tiré du sac

Une alerte sera déposée sur le site CBL si la randonnée est annulée ou modifiée, ou complément d'information apporté sur la randonnée.

Difficulté : Moyenne Distance : 14,5 km Dénivelé : 650 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Parking de l'Eglise à Sewen

Covoiturage : 8h30-Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR OFFEMONT**

Au départ de la mairie d'Offemont nous prendrons le chemin du tour du Fort de Roppe, passerons vers l'Etang de l'Autruche et du Rudolphe, le retour se fera en passant vers l'ancien centre aéré.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière Distance : 10 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking mairie d'Offemont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 [alain.lehec@yahoo.fr](mailto:alain.lehec@yahoo.fr)

**Du Mardi 1er novembre 2022 au Mercredi 30 novembre 2022**

**SORTIE CYCLOTOURISME POST SAISON 2022 A L'INITIATIVE DES ANIMATEURS  
PARCOURS « SURPRISE » EN CAS DE METEO CLÉMENTE.**

Si la météo de novembre s'avérait clémente, pourquoi ne pas prolonger la saison par des sorties proposées ponctuellement par les animateurs de la section. À l'initiative des animateurs, des sorties pourront donc être organisées de préférence les mardis, jeudis ou samedis de novembre, avec un départ à 08h30 ou 13h30 à partir du stade Serzian de Belfort. Co-voiturage non exclu. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Rappel : Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé pour toutes nos sorties.

Modalités pratiques : Les sorties qui seront organisées seront saisies sur le site web comme pour toute autre sortie; pour prévenir les adhérents de cette sortie une alerte sera générée par l'animateur.

N'oubliez pas de paramétrer cette fonctionnalité sur votre profil adhérent pour en bénéficier.

**Animateur-animatrice(s) :** Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 [convard-alain@bbox.fr](mailto:convard-alain@bbox.fr)

**Mardi 1er novembre 2022**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE MOLKENRAIN**

Longeant le Becherkopf, le Glaserberg ainsi que le célèbre camp Turenne, cette ascension du Molkenrain revêt un caractère sportif mais agréable et atténué par une distance modeste.

Repas tiré du sac. (Abri possible si libre)

En cas de besoin, je souhaiterais recevoir un SMS de confirmation de présence la veille.

Difficulté : Assez difficile Distance : 15 km Dénivelé : 700 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : Steinbach

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture:80 km A/R

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s) :** Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 [bruno.pedrosa@wanadoo.fr](mailto:bruno.pedrosa@wanadoo.fr)





**Mercredi 2 novembre 2022**

### **RÉUNION DE PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS HIVERNALES 2022/2023 SKI DE FOND – SKI ALPIN – SKI DE RANDONNÉE ET SÉJOURS RAQUETTES**

Espérant que les mois qui viennent seront propices à une bonne neige, nous invitons toutes celles et ceux qui souhaitent proposer des activités hivernales de neige à nous rejoindre.

Nous établirons le programme de ces activités.

Si toutefois vous aviez envie d'animer quelques sorties d'hiver, même en étant nouvellement adhérents, n'hésitez pas à participer à cette réunion. Nous vous y accueillerons avec plaisir.

Vous pouvez également contacter le responsable de l'activité concernée pour lui soumettre vos propositions.

Les responsables qui seront présents sont :

- Ski de fond : Philippe HUGOUD - Tél : 03 84 22 42 19 ([philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr))  
Maurice DURAND - Tél : 09 53 39 91 38 ([maurice.durand90@yahoo.fr](mailto:maurice.durand90@yahoo.fr))
- Ski alpin : Francis FLUCHAIRE - Tél : 03 84 29 25 55 ([francis.fluchaire@orange.fr](mailto:francis.fluchaire@orange.fr))
- Ski de randonnée : Michel JACQUOT - Tél : 03 84 26 60 54 ([mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr))
- Raquettes : Patrick ROYER - Tel : 06 72 68 96 51 ([pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com))

À bientôt, nous comptons sur vos idées et votre aide...

Lieu : permanence CBL rue Louis Aragon à 18h00



### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR COISEVAUX**

Nous sortirons du village par le chemin de la ferme du Mont, dominerons Champey, puis prendrons la direction du Vernois en parcourant la Côte de Vaux pour rejoindre Trémoins en laissant sur notre droite le TGV. À Trémoins nous nous arrêterons devant le château des Boulets puis nous passerons par une des 6 fontaines du village. Nous rejoindrons Coisevaux en dominant le village.

Prévoir bonnes chaussures et bâtons, le terrain pouvant être glissant par temps humide.

Difficulté : Sans difficulté majeure Distance : 9,8 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Coisevaux - Trémoins

Départ : 13h45 Parking vers la mairie de Coisevaux où l'animateur vous attendra

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 42 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animateur. Pour lui éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci à vous si quelqu'un peut me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer.

Merci d'avance

Inscription : Facultative

**Animateur-animateur(s)** : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 [renaud.jacla@free.fr](mailto:renaud.jacla@free.fr)

### **TP DIAPORAMA**

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Durée : 2h30

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures

**Animateur-animateur(s)** : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 [genevieve.carre90@gmail.com](mailto:genevieve.carre90@gmail.com)



**Jeudi 3 novembre 2022**

### **REPAS CLÔTURE RANDONNÉES**

Inscription pour repas clôture randos du dimanche 6 novembre

Lieu : Local CBL 3 rue Aragon Belfort

**Animateur-animateur(s)** : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE SECTEUR MASEVAUX - LE COL DU HUNSDRUCK**

Départ de Masevaux - Knappute - Bourbach le Bas - Rammersmatt- col du Hunsdruck- Les Buissonnets - Bourbach le Bas - Masevaux.

Repas tiré du sac - Selon ouverture, possibilité de manger au Hunsdruck.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 400 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : Masevaux

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

**Animateur-animateur(s)** : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 [andrejeambrun081@gmail.com](mailto:andrejeambrun081@gmail.com)

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

**Vendredi 4 novembre 2022**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE  
SECTEUR ECHENANS SOUS MONT VAUDOIS**

Petite randonnée au départ d'Echenans s/s Mont Vaudois. Nous cheminerons par des sentiers forestiers et un paysage insolite d'anciens vergers abandonnés, le long du Bois du Mont Vaudois, avec de très jolis points de vue sur les hauts d'Héricourt. Nous monterons le plan incliné ayant servi à la construction du Fort du Mont Vaudois et découvrirons ses défenses.

Chaussures et bâtons de randonnées, boisson et encas recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site WEB en cas d'annulation, modification ou complément d'informations. Vous pouvez contacter l'animateur le matin, si besoin d'information complémentaire.

Difficulté : Facile Distance : 9,5 km Dénivelé : 270 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Départ : Echenans sous Mont Vaudois

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R

Inscription : facultative

**Animateur-animatrice(s) :** Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 [r.hirter@free.fr](mailto:r.hirter@free.fr)

**RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR AUTRECHÊNE - GR532 - BOIS DE MEROUX**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ d'Autrechêne, la rando santé passera par le Bois du Ribois et son chêne remarquable, empruntera le GR532 et nous fera revenir par les bois de Meroux.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : A priori facile, Distance : 6,20 km Dénivelé : 22 m Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h45

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE / Trajet en voiture 24 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

**Samedi 5 novembre 2022**

**VISITE CULTURELLE DE GIROMAGNY ET DU CIMETIÈRE DES PRUSSIENS AVEC L'AHPSV**

L'équipe de la section culturelle vous propose une visite guidée de Giromagny et du Cimetière des Prussiens, ce samedi 5 novembre en début d'après-midi. Le tandem de deux passionnés de l'Association d'Histoire du Pays Sous Vosgien, Marie-Noëlle Marline et Bernard Perez vous guideront (gratuitement) dans les rues et ruelles de Giromagny, à la découverte de ses lieux riches d'un passé historique, depuis le XVI siècle, avec l'exploitation des mines d'argent, l'industrie textile,..., au pied du Fort Dorsner et du Ballon d'Alsace. Nous vous attendons nombreux en début d'après-midi. Il est préférable de prévenir avant, de votre participation dans la semaine précédente, pour avoir une idée assez précise du nombre de participants. Mais il n'y a pas de limite.

Prévoir des chaussures confortables et un nécessaire anti-pluie, compte tenu de la période.

À bientôt

Difficulté : sans Durée : Durée de la visite : 2h30

Lieu : RDV sur le parking de l'Epide à 13h30 Départ : Giromagny

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animatrice(s) :** Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)



La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS Artisanaux

Et aussi... RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



## **CLÔTURE DES RANDONNÉES A BELFAHY AVEC REPAS DANS NOTRE REFUGE REPAS CLÔTURE RANDONNÉES**

Pour clôturer une saison de randonnées toujours bien remplie, les animateurs randonnées et les responsables refuge vous convient pour un repas de clôture au Refuge CBL de Belfahy à l'issue des randonnées de la journée sur le secteur de Belfahy. Ambiance et convivialité sont les maîtres mots de cette journée

Le menu ci-dessous vous est proposé au prix de 15 € payables à l'inscription.

- Apéritif

- Soupe de légumes

- Spaghetti bolognaise

- Fromage

- Verrine aux myrtilles

- Café

*Inscription*



Le repas sera servi vers 12 H 30. Les boissons seront à prendre au bar à l'initiative de chacun (non compris dans le prix du repas).

**Inscription pour ce "Repas Clôture Randos" au cours des permanences des jeudis 27 octobre et 3 novembre.**

Règlement de la somme de 15 € à l'inscription (taxe refuge de la journée comprise dans le prix du repas). Pour des raisons d'intendance, limite des inscriptions le jeudi 3 novembre. Le nombre de places étant limité, les inscriptions pourront être clôturées lorsque le quota sera atteint.

Lieu : Chalet Belfahy

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animatrice(s) :** Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)



## **GRANDE RANDONNÉE A LA JOURNÉE**

Pour nous mettre en appétit, une grande randonnée vous est proposée :

Le matin : Randonnée départ de la Place de l'hôtel de Ville de Plancher les Mines, Montée par Le Rang de Rey, les Barrières, Refuge de Belfahy.

Repas de midi pris tous ensemble au refuge à 12h30. Descente à partir de 15h30.

L'après-midi, descente à Plancher les Mines par le chemin des Pompiers.

Si besoin, vous pouvez appeler la veille à partir de 18h.

Difficulté : Moyenne

Distance : Matin : 7,5 km Après-midi : 5 km

Dénivelé : Matin : + 500 m

Après-midi : - 500 m

Durée : Matin : 3h00 Après-midi : 1h30

Départ : 8h45 Plancher-les-Mines

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 48 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com),

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 [elisabeth.godeau@dbmail.com](mailto:elisabeth.godeau@dbmail.com)

*Inscription*

## **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - CLÔTURE DES RANDONNÉES A BELFAHY**

Pour nous mettre en appétit, une mini-randonnée vous est proposée:

Au départ du hameau de Montvilliers près du Col de la Chevestraye nous rejoindrons le village de Belfahy par le GR59.

À l'entrée du village, nous passerons devant l'église et prendrons à droite le sentier du Tour de Belfahy balisé anneau bleu pour accéder au Col des Chevrères. Le retour se fera en descendant par Les Mousses et par le GR59 pour rejoindre le hameau de Montvilliers.

Repas de midi pris tous ensemble au refuge à 12h30. Descente à partir de 15h30.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière

Distance : Le matin 7,5km et l'après-midi 5 km

Dénivelé : Le matin 400 m et l'après-midi, insignifiant

Durée : Le matin 3h30 et l'après-midi 1h30

Lieu : Montvilliers, au sud-ouest de Belfahy

Départ : 9h00 Montvilliers

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE

**Animateur-animatrice(s) :** Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 [bernardmassias@orange.fr](mailto:bernardmassias@orange.fr)

*Inscription*

## **JOURNÉE DE TRAVAIL AU REFUGE DE BELFAHY**

Pour cette dernière journée travail de l'année, elle sera essentiellement consacrée à divers travaux intérieurs, les travaux extérieurs risquant d'être aléatoires en fonction de la météo. Il nous faudra quand même installer les piquets neige et préparer le refuge pour la saison hivernale.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

**Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy.**

Nota : Nous continuons à privilégier le covoiturage pour nous rendre au refuge de Belfahy.

**Lundi 7 novembre 2022 (suite)**

### RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées. Nous établirons le calendrier des mois de Janvier, Février et Mars 2023

Lieu : Grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



**Mardi 8 novembre 2022**

### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE SECTEUR LE LAC DES PERCHES AU DÉPART DE RIMBACH

Au départ de Rimbach, nous monterons au Lac des Perches, nous continuerons au Rimbachkopf, Mittelrainkopf, et rejoindrons le Col de Rimbach, passage au Belacker, le Fuchsfelsen et retour au parking de départ.

Comme d'habitude bonnes chaussures et bâtons de randonnées.

Randonnée assez longue dans le contexte de journée plus courte donc départ plus tôt à l'EPIDE.

Si besoin d'informations complémentaires vous pouvez nous contacter la veille après 17 h par SMS ou appeler, mais une alerte sera diffusée en cas de modification ou de précisions nécessaires sur cette randonnée.

Difficulté : Difficile Distance : 19 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : Rimbach près Masevaux

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 [jean-luc.grisey@wanadoo.fr](mailto:jean-luc.grisey@wanadoo.fr),

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 [gtavernier2@gmail.com](mailto:gtavernier2@gmail.com)



### MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR TAVEY

Belle randonnée au départ de Tavey passant par Vyans le Val et Laire. Parcours varié par prairies et bois .

Difficulté : moyenne Distance : 9 km Dénivelé : 190 m Durée : 3h00

Départ : 13h45 Parking du cimetière de Tavey

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 42 km A/R - Durée 1/2h .

Animateur-animateurice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 [christianpy44@sfr.fr](mailto:christianpy44@sfr.fr)

Marie-Claude PY Tél 06 23 65 73 97 [marieclaudepy46@gmail.com](mailto:marieclaudepy46@gmail.com)

**Mercredi 9 novembre 2022**

### MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAMPAGNEY - LA ROCHOTTE

Au départ de Champney, une randonnée forestière qui égrène, au gré des trouées, de beaux points de vue sur Champagny, son vaste bassin et la vallée du Rahin.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 280 m Durée : 3h00

Départ : 14h10 Champagny le Champney

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 40 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jean-Claude et Simone THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 [sjc.thevenot@orange.fr](mailto:sjc.thevenot@orange.fr),

### RÉUNION ANNUELLE DE LA SECTION CULTURELLE

Comme chaque année, la Section Culturelle de la CBL vous convie à sa réunion bilan annuelle. Cébélistes intéressés, curieux, nouveaux ou pas, venez proposer vos idées de visite (lieux, monuments, musées, artisanat, entreprise, ...). Nous évoquerons l'année écoulée, prévoirons les projets pour 2023. RDV à 18h00 au local rue Aragon.

À bientôt

Mado et Élisabeth

Animateur-animateurice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

**Jeudi 10 novembre 2022 (début)**

### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE LE CIRCUIT DES CALVAIRES - SECTEUR SAINT BRESSON (70)

Agréable randonnée sans grande difficulté dans un secteur typique des Vosges saônoises entre prés et forêts avec ruisseaux et étangs. Quelques belles vues sur le contrefort vosgien.

Le circuit permet de croiser une partie du patrimoine religieux, notamment 19 croix ou calvaires, 2 chapelles, ainsi que les ruines d'un ancien couvent. Aperçu intéressant sur l'architecture des bâtiments de cette région, notamment quelques fermes.

Repas tiré du sac -

Une alerte sera déposée sur le site WEB en cas d'annulation ou modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur si besoin d'information complémentaire

Difficulté : Pas de difficulté majeure - Longueur relativement importante mais compensée par un faible dénivelé

Distance : 19 km Dénivelé : 410 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h30 Saint Bresson, parking de l'église

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



**Jeudi 10 novembre 2022 (suite)**

### **SORTIE PHOTO - ZOO DE MULHOUSE**

Journée Photo au Zoo de Mulhouse

Beaucoup de possibilités : utilisation du zoom pour les gros plans de photo animalière  
mode vitesse pour les photos de mouvement  
utilisation d'un filtre polarisation pour les photos à travers les vitres / reflets sur l'eau  
macro pour les plantes (la partie botanique du zoo est également très intéressante)

**Pas de repas sur place, prévoir le repas de midi à emporter.**

La sortie sera annulée en cas de mauvais temps.

Entrée payante 11€

Covoiturage : 8h30 Parking de l'Epide

**Animateur-animatrice(s) :** Christian TRIBUT Tél 06 31 88 11 30 [chmc.tribut@orange.fr](mailto:chmc.tribut@orange.fr)



**Vendredi 11 novembre 2022**

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE, EN MATINÉE UNE RANDONNÉE AVEC FRÉDÉRIC JAPY**

Tout en sillonnant Beaucourt, profitons de revisiter l'histoire locale et plus précisément l'histoire de Frédéric Japy. Petite balade citadine bordée d'arbres centenaires et se concluant par un petit apéro à l'arrivée si le temps est propice. Cette randonnée est susceptible d'être placée l'après-midi en fonction de la météo. Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée sont nécessaires. Veuillez bien à ce que votre profil soit renseigné pour vous permettre de recevoir les alertes par messagerie. Pour les personnes ne disposant pas d'internet, il est conseillé d'appeler l'animatrice pour confirmer les renseignements édités dans le bulletin.

Difficulté : Facile Distance : 7,5 km Dénivelé : 180 m Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 50 km Lieu : Beaucourt

**Animateur-animatrice(s) :** Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 [patricia.driusso2@gmail.com](mailto:patricia.driusso2@gmail.com)



**Dimanche 13 novembre 2022**

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE SECTEUR LA TÊTE DES MINEURS**

Du parking du Château du Rosemont, nous nous dirigerons vers le Plain Baleroy. Puis nous passerons à la Tête des Mineurs et rejoindrons le Col des 7 Chemins. Retour aux voitures ensuite.

Jolie balade ombragée en partie sur les crêtes, au pied des Vosges, sans difficulté particulière ( quelques pentes raides)Prévoir un encas et de la boisson. Bonnes chaussures, bâtons souhaités.

Pour tout renseignement, vous pouvez appeler l'animatrice.

Difficulté : Sans Distance : 9,5 km Dénivelé : 400 m Durée : 2h40 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 24 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE WISSGRUTT**

Au départ de Lepuix, montée au Wissgrutt et à la Vierge, magnifique point de vue sur les sommets environnants jusqu'aux Alpes bernoises voire le Mont-Blanc en cas de beau temps, à la découverte des crêtes sud du Ballon d'Alsace en passant par la ferme du Mont-Jean, le Col du Chantoiseau, le Tremonkopf, et retour par le Gros Hêtre, le Col du Houx et Malvaux. Repas tiré du sac, pas d'abri. Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Difficulté : Moyenne Distance : 18 km Dénivelé : 760 m Durée : 6h30

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture 40 km A/R Départ : 9h00 Lepuix

**Animateur-animatrice(s) :** Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

### **\_RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE HOHBÜHL / SECTEUR KAISERSTUHL**

Schwarzwalddverein



Nos JUMELÉS nous attendent pour la sortie commune d'automne dans le massif du Kaiserstuhl à l'ouest de Fribourg.

Le rendez-vous avec eux aura lieu cette année à Achkarren. Le repas sera tiré du sac, il sera possible en fin de randonnée de prendre une collation.

Durée : 4h environ Dénivelé : 250 m Distance : 13,5 km des aménagements pourront se faire en fonction des participants et des conditions « météo » (prévoir quelques euros pour cette éventualité).

Rassemblement pour un départ à 8h au parking de l'EPIDE. Déplacement en voitures particulières 100 km (aller). Il est conseillé de se munir d'une carte routière (par ex. Michelin N°242 ou GPS) et bien sûr d'une pièce d'identité. Le RDV avec nos Jumelés est prévu à 10h à proximité de la gare.

**ANIMATEURS depuis Belfort : F FLUCHAIRE et JP RAEMO ; et pour LA RANDONNÉE : Beate HARTUNG**

**Lundi 14 novembre 2022**

### APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, tricot de 14 à 17 h

Lieu : CBL rue Aragon

**Animateur-animatrice(s) :** Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)

### SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS L'AIN SUR LE PLATEAU DE HAUTEVILLE A HOSTIAZ Du Lundi 3 juillet 2023 au Dimanche 9 juillet 2023

Voir texte dans le chapitre « Pour plus tard »

Réunion d'information et inscriptions

Lieu : Local CBL à 18h

**Animateur-animatrice(s) :** Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 [alain.lehec@yahoo.fr](mailto:alain.lehec@yahoo.fr)

### RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : Profondeur de champ

Lieu : Local CBL à 20h

**Animateur-animatrice(s) :** Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 [cbielarz@gmail.com](mailto:cbielarz@gmail.com)



**Mardi 15 novembre 2022**

### RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BOUROGNE- CIRCUIT DE DÉCOUVERTE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Cette petite randonnée à travers le village et la forêt vous permettra de découvrir un riche passé patrimonial avec des beaux bâtiments, de superbes fontaines et les ruines du château. Autre particularité : la source pétifiante.

Prévoir en-cas et boisson. Chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'informations sur la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 4,75 km Dénivelé : 61 m Durée : Selon le rythme du groupe

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Départ : 14h00 environ Bourogne Rue des Écoles vers la mairie et l'église

**Animateur-animatrice(s) :** Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

### RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR ROUGEGOUTTE

Jolie balade forestière et à basse altitude qui offre un réel dépaysement.

Départ de Rougegoutte, une montée vers le Plain Baleroy sera nécessaire pour bifurquer au col des Sept Chemins, direction vers le Château du Rosemont. Retour aux voitures par le Plainot.

Repas tiré du sac, abri possible

Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Exigeant à cause du dénivelé Distance : 14 km Dénivelé : 700 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 [jardon.pascal@orange.fr](mailto:jardon.pascal@orange.fr)

**Mercredi 16 novembre 2022**

### RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE MONT JEAN

Départ du Château du Rosemont, col du Chantoiseau, le Mont Jean, la Planche Le Prêtre, le Plainot et retour au château.

Repas tiré du sac au refuge du Mont Jean

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 54 km A/R Lieu : Rievescemont

**Animateur-animatrice(s) :** André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 [andrejeambrun081@gmail.com](mailto:andrejeambrun081@gmail.com)



### RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ

La rencontre mensuelle de la Convivialité aura lieu le mercredi 16 novembre 2022.

Rendez-vous à partir de 13h45. Au programme : petite promenade si le temps le permet, belote, tarot et jeux de société.

Tous les mercredis vous pouvez apprendre et jouer à la belote et au tarot de 14h à 18h. La Convivialité est ouverte à tous les Cébélistes.

Lieu : CBL rue Aragon

**Animateur-animatrice(s) :** Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 [limoge.mic@orange.fr](mailto:limoge.mic@orange.fr)

### RÉUNION DU COMITÉ A 20H15



**Du jeudi 17 novembre 2022 au vendredi 9 décembre 2022**

### SÉJOUR GRAND TOUR DU VIETNAM DU SUD AU NORD

Voir bulletin septembre 2019

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com)



**Jeudi 17 novembre 2022**

#### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR DU HUNDSRUCK

Randonnée au départ de Roderen qui nous mènera au Hundsruck via les faubourgs de Thann / le Staufen / place du Roi de Rome / Plan Diebold - Scherrer .

Si le timing le permet pourquoi pas une pause croûte forestière au col...Retour par le col du Teufelsgrund . Plusieurs abris sur ce parcours nécessitant de bonnes chaussures et des bâtons.Difficulté : Cotation FFR / Risque 3/5 Technique 2/5 Effort 4/5

Distance : 19 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE Trajet voiture 56 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 [daniel.abadie90@gmail.com](mailto:daniel.abadie90@gmail.com)

#### SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES THÈME « COMPOSITION »

La section photos propose une séance d'analyse d'images « Composition ». (Complément de la session de septembre)

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : Salle CBL à 20H00

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Marie GIRARDEL Tél 06 80 84 67 05 [girardeljm@aol.com](mailto:girardeljm@aol.com)

**Vendredi 18 novembre 2022**

#### MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAGEY

Chemins sur routes forestières / sentiers forestiers, d'abord côté rive droite de la Lizaine, avant de traverser la route de Chenebier et de grimper vers la crête du Bois de la Gigoutte, puis passer au Menhir de Pagerey.

Difficulté : Moyenne (une bonne montée de 130 m) Distance : 10 km environ Dénivelé : 250 m environ Durée : 3h30 environ

Départ : 13h50 environ Centre de Chagey (parking rive droite de la Lizaine)

Covoiturage : 13h30 Parking à l'entrée de la "coulée verte", près de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point terminus de la ligne Optymo n°5), d'où sera organisé le covoiturage

**Animateur-animatrice(s)** : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 [jgessert@free.fr](mailto:jgessert@free.fr)

#### SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LE LOT DANS LA VALLÉE DU CELE A ORNIAC

**Du Lundi 21 août 2023 au Mardi 29 août 2023**

Voir texte dans le chapitre « Pour plus tard »

Réunion d'information et inscriptions, local CBL à 18h

**Animateur-animatrice(s)** : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 [alain.lehec@yahoo.fr](mailto:alain.lehec@yahoo.fr)

**Dimanche 20 novembre 2022**

#### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG



Au départ de Wegscheid, montée au Belacker, Vogelstein, Gsang, Rossberg. L'après-midi, belvédère du Fuchsfelsen.

Possibilité de repas sous abri chauffé moyennant paiement de la taxe de refuge. Ne pas oublier la lampe frontale.

Sortie pouvant être annulée ou modifiée en fonction des conditions météo. Une alerte sera déposée sur le site. N'oubliez pas de vous abonner aux alertes pour les activités

que vous pratiquez. Vous pouvez bien sûr m'appeler la veille après 18h00 pour tout renseignement complémentaire

Difficulté : Pas de difficultés techniques particulières. Tenir compte de la distance et du dénivelé.

Distance : 17 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 52 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

#### MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ECHAVANNE

Au départ d'Echavanne, nous rejoindrons le Grand Bois à travers le Bois du Grappot. De là nous descendrons vers les étangs de Chenebier, Nous reviendrons par les Vieilles Loges et le Vergerot.

Exceptionnellement, l'animateur habitant Frahier, il n'y aura pas de covoiturage au départ de l'Epide

Difficulté : Moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00

Covoiturage : Pas de covoiturage organisé par l'animateur. Départ : 14 h Parking derrière la mairie d'Echavanne

**Animateur-animatrice(s)** : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)

**Mardi 22 novembre 2022**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE**

Au départ de Malvaux, montée au Ballon d'Alsace par l'Étang des Roseaux et le refuge de la Grande Goutte. Nous longerons ensuite les crêtes jusqu'à la Gentiane avant de redescendre en serpentant autour de la Tassion.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons ainsi que des raquettes en cas de neige.

Repas tiré du sac en plein air. Abri possible.

En cas de temps incertain, ou de neige, le parcours pourra être modifié.

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Dans ce cas, une alerte sera déposée sur le site WEB.

Difficulté : Peu difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 3/5, Technicité 2/5, Risque 2/5 Distance : 16 km

Dénivelé : 750 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 38 km A/R. Départ : 9h00 Parking de Malvaux

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 [ab.phulpin@orange.fr](mailto:ab.phulpin@orange.fr)



**Mercredi 23 novembre 2022**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE CHENOIS - ESSERT**

Au départ de la Vierge du Mont nous passerons au Haut du Mont, à la Combe la Dame avant de monter au Coudrai, nous nous dirigerons ensuite vers Essert pour revenir au point de départ.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière. Distance : 10 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - 7 km A/R. Départ : 14h00 Parking de la Vierge du Mont.

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 [alain.lehec@yahoo.fr](mailto:alain.lehec@yahoo.fr)

**Jeudi 24 novembre 2022**

**ACTIVITÉ JUMELAGE**

**DERNIÈRES INSCRIPTIONS MARCHÉ DE NOËL DU 3 DÉCEMBRE 2022**

Permanence CBL à 18h

Bulletin d'Inscription rubrique « Pour plus tard »



**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR CHALONVILLARS - CHAGEY**

Départ du lavoir de Châlonvillars, direction des Grands Bois. Nous cheminerons vers La Brisée via le point culminant à 498 m. Nous nous dirigeons ensuite sur Chagey par La Croisée de la Pierre St Desle, puis traversée de Chagey pour repartir par les Champs Montants, Genechier et passage à gué en direction d'Echenans. Nous continuerons par la Grappiotte, la Croix des Dames et retour sur Châlonvillars par le Boulet, la Fontaine de la Baraque et Chavanne.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Le départ étant proche de Belfort, le regroupement pour covoiturage à l'EPIDE n'est pas envisagé. Si vous êtes intéressés par un covoiturage (chauffeur comme passager), veuillez contacter l'animateur la veille.

Difficulté : Sans difficulté majeure. Distance : 14,5 km Dénivelé : 250m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h00 Le lavoir de Châlonvillars

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 [renaud.jacla@free.fr](mailto:renaud.jacla@free.fr)

**ASSEMBLAGE DU BULLETIN**

Le bulletin sera assemblé en respectant les règles sanitaires en cours avec les volontaires inscrits.

**Vendredi 25 novembre 2022**

**(début)**

**RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR GIROMAGNY - LE FORT DORSNER**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Giromagny (rue des Prés Heyd en face de la gendarmerie), cette rando santé permettra de découvrir le Fort Dorsner, conçu par le général Séré de Rivières après la défaite de 1871 pour protéger la trouée de Belfort.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Plutôt facile Distance : 5,50 km Dénivelé : 90 m Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE / trajet en voiture : 25 km A/R. Départ : 13h50

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

**DISTRIBUTION DU BULLETIN**

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.



**Vendredi 25 novembre 2022**

(suite)

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - AUTOUR DE BUC ET URCEREY**

Les bois portent ici des noms féminins et charmants : la Saussie, la Beue, la Thâle ou la Verturette en direction de l'Ouvrage de la Côte.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 150 m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 14h00 env.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars sur la N19, juste avant le panneau Châlonvillars, prendre le rond-point du terminus de la ligne Optymo n°5. Attention ! Pas de RV sur le parking de l'EPIDE

**Animateur-animatrice(s)** : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 [francoisfremiot@yahoo.fr](mailto:francoisfremiot@yahoo.fr)

**Dimanche 27 novembre 2022**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA PLANCHE DES BELLES FILLES**

Depuis Plancher les Mines, nous emprunterons le sentier minier pour rejoindre la Croix du Choléra, puis la Planche des Belles Filles, retour par le Querty, puis le Mont Ménard.

Bâtons fortement conseillés.

Repas tiré du sac : sans abri. Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo

Difficulté : Cotation FFRP : rouge, le sentier de la Croix du Choléra est extrêmement pentu avec des pentes à 20%.

Distance : 14 à 15 km Dénivelé : 850 à 900 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - 50 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 [michel.girard69@orange.fr](mailto:michel.girard69@orange.fr)

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MASSIF DU SALBERT**

De Valdoie, nous rejoindrons le départ du parcours Vita. Puis nous irons au sommet du Salbert (fort), d'où nous jouirons d'un large panorama. Descente sur Evette-Salbert et retour sur Valdoie.

Balade sans difficulté en attendant la neige.

Prévoir encas et boissons.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés (les chemins pourront être glissants).

Pour tout renseignement, appeler l'animatrice.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 10,5 km Dénivelé : 270 m Durée : 3h00 environ hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 8 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

**Lundi 28 novembre 2022**

### **LOISIRS CRÉATIFS**

Après-midi patchwork, scrapbooking, tricot de 14 à 17 heures

Lieu : CBL rue Aragon

**Animateur-animatrice(s)** : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)



**Mardi 29 novembre 2022**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE**

Départ de Malvaux - la Gentiane - le Wissgrutt - le Chantoiseau - Retour Malvaux

Repas tiré du sac -

Raquettes si enneigement

Difficulté : Moyenne Distance : 13 km Dénivelé : 650 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Départ : Malvaux

**Animateur-animatrice(s)** : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 [andrejeambrun081@gmail.com](mailto:andrejeambrun081@gmail.com)

**Mercredi 30 novembre 2022**

### **RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR BLAMONT**

De Blamont nous descendrons vers la Fontaine Vaugonderis, dite Fontaine des Morts. Nous passerons ensuite devant la Grotte de Tante Airie. De là nous rejoindrons Villars les Blamont. Nous reviendrons enfin vers Blamont en passant par la Fontaine Ronde, et en longeant la Creuse jusqu'à sa source. Ce sera l'occasion d'évoquer comment Blamont fut alimenté en eau, l'origine du nom de Fontaine des Morts, Tante Airie et un grave accident de spéléologie qui a marqué la région.

Pas d'abri pour le repas de midi.

Difficulté : Moyenne Distance : 13 km Dénivelé : 300 m Durée : 5h00

Départ : 9h45 Blamont, Parking au centre du village

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)



**Jeudi 1er décembre 2022**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE FAYE**

Cette randonnée nous mènera sur les flancs du Fayé en passant dans le Pays Sous Vosgien des étangs de Grosmagny au Plain Baleroy. Nous pourrions pousser notre virée jusqu'au chalet des 7 Chemins.

En fonction de la météo le parcours pourrait évoluer surtout en présence de neige.

Difficulté : Technicité: facile - Risque: faible - Effort: assez facile

Distance : 20 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00

Lieu : Pays sous Vosgien de Grosmagny

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Départ : 9h00 Maison communale du Fayé à Grosmagny

**Animateur-animatrice(s)** : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 [c.naas@orange.fr](mailto:c.naas@orange.fr)

**Vendredi 2 décembre 2022**

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ETOBON - LE TOUR DU CHÂTEAU**

Au départ du chemin de la Cude, nous prendrons la direction de l'Amérique, petit hameau caché dans les bois. Nous nous dirigerons ensuite sur les traces de la Comtesse Henriette avec une jolie ascension. En même temps nous plongerons dans l'histoire féodale de la région. Nous longerons les falaises de l'ancien château construit en 1282 et détruit en 1519 par le seigneur d'Héricourt...

Retour par le chemin de la Cude au milieu d'une magnifique forêt vivante et giboyeuse.

Difficulté : Facile Distance : 8,5 km Dénivelé : 240 m Durée : 3h00

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet: 35 km A/R. Départ : 13h45 Etobon Chemin de la Cude

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Claude et Simone THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 [sjc.thevenot@orange.fr](mailto:sjc.thevenot@orange.fr),

### **REPAS DES BALISEURS CBL DE BALISAGE 90**

Comme chaque année, tous les baliseurs de la CBL, pédestres et VTT, sont invités à participer à un repas de clôture de la saison pour passer ensemble un moment convivial, et discuter entre nous de tous les sujets souhaités sur la saison 2022 et anticiper 2023; On en profitera pour faire le point de notre saison et communiquer les chiffres clés de notre activité.

Ce repas se fera à la ferme-auberge du Wissgrutt

On se retrouvera tous ensemble à 9h30 à la maison Bardy de Sermamagny pour organiser le co voiturage, puis monter au Ballon d'Alsace. (4 ou 5 par voiture pour en limiter le nombre). En cette période, il faudrait également des voitures équipées en pneus d'hiver, soyons prévoyants...

De 10 h à 12 h, au départ du parking de la Gentiane, petite randonnée sur la partie sommitale du Ballon pour se mettre en appétit. On rejoindra la ferme-auberge à pied.

Possibilité néanmoins pour les personnes ne pouvant pas marcher, de se rendre à la FA en voiture, mais à condition dans ce cas, que le nombre de voitures soit limité.

Comme d'habitude, les conjoint(e)s sont invités à y participer. Les repas sont à la charge de chacun.

Inscriptions obligatoires pour cause de réservations: Confirmez votre présence (ou pas) et le nombre de personnes, de sorte à ce qu'on puisse réserver définitivement. Réponses souhaitées pour le 10/11 au plus tard SVP par mail, SMS ou téléphone.

On compte sur vous pour ce bon moment

Lieu : Ferme auberge du Wissgrutt

Covoiturage : 9h30 Maison Bardy à Sermamagny. Départ : 10h00 Parking de la Gentiane

**Animateur-animatrice(s)** : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



**RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS**

**RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS**



**CALENDRIER DES SEJOURS 2022-2024 (référence : actualisation du 3 octobre 2022)**

MOIS	Animateur	Date/Période	Lieu	Type de séjour	Organisme
nov.-22	JP.Godeau	17 nov au 09 déc	Vietnam	Tourisme Culturel	UVVA
janv.-23	M Jacquot	07 et 08 janvier	Nocturne Belfahy	Étoile	CBL
févr.-23	M.Girard, JP Godeau	03 à 05 février	Les Rousses : WE raquettes	Étoile	FFR
	P Hugoud	03 à 05 février	Les Rousses : WE ski de fond	Étoile	FFR
	M Jacquot	03 à 05 février	Les Rousses : WE ski de rando	Étoile	FFR
mars-23	B Pédrosa	18 au 25 mars	Châtel (ski)	Étoile	UVVA
mai-23	J Arbogast	04 au 18 mai	Madère	Itinérance	FFR
	M Girard	21 au 28 mai	Lubéron	Étoile	FFR
juin-23	M Girard, C Renaud	2 jours - 1ère Semaine de juin	Rioz, pays des 7 rivières	Étoile	FFR
	H Badet	11 au 17 juin	Ardèche	Tourisme Culturel	UVVA
	P Royer, D Abadie	12 au 16 juin	Accompagnement EPIDE (Vosges du Nord)	Itinérance	EPIDE
	G Chevalley, A Convard	26 au 30 juin	Semur en Auxois ? (cyclo)	Étoile	UVVA
juil.-23	À Lehec	03 au 09 juillet	Ain - Plateau de Hauteville	Étoile	FFR
	J Bruyere	10 au 20 juillet	Cévennes - Mt Aigoual	Étoile	FFR
	M Girard, JP Godeau	27 juillet au 08 août	Grand tour du Mt Buet (Haute Savoie)	Itinérance	FFR
août-23	À Lehec	21 au 29 août	Lot - Vallée du Célé	Étoile	FFR
	M Limoge	26 août au 02 sept	Carry le Rouet (jumelage Hohbühl)	Tourisme Culturel	UVVA
	G Chevalley, A Convard	28 au 30 août	Doubs (cyclo)	Étoile	UVVA
sept.-23	P Royer	06 au 13 sept.	Névache - La Clarée	Étoile	FFR
	M Girard	16 au 23 sept.	Bourg d'Oisans	Étoile	FFR
	M Limoge	09 au 16 sept.	Saumur	Tourisme Culturel	UVVA
oct.-23	J Bruyère	02 au 05 octobre	Haut Doubs	Étoile	FFR
	M Girard	06 au 09 octobre	Saverne (rando)	Étoile	FFR
	JP Schirrer, C Ratti	06 au 09 octobre	Saverne (VTT)	Étoile	UVVA
nov.-23	JP Godeau	2 à 3 semaines	Madagascar	Tourisme Culturel	UVVA
mars-24	B Pédrosa	2ème quinzaine	Châtel (ski)	Étoile	UVVA
mai-24	M Girard	Sentier Cathare	Fin mai - début juin	Itinérance	FFR
juin-24	J Bruyère	09 au 20 juin	Chemin de Stevenson (Cévennes - Ardèche)	Itinérance	FFR
	H Badet	16 au 22 juin	Pays Catalan	Tourisme Culturel	UVVA
	M Girard	Irlande	2ème quinzaine de juin	Itinérance	FFR
août-24	JP Godeau, M Girard	1ère quinzaine	Alpes ou Tyrol	Itinérance	FFR
sept.-24	P Royer	1ère quinzaine	Hautes Alpes	Étoile	FFR
	M Limoge	1ère quinzaine ?	Lieu à définir	Tourisme Culturel	UVVA
oct.-24	J Bruyère	07 au 13 octobre	Luxembourg - (petite Suisse)	Étoile	FFR

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS



**ACTIVITÉ JUMELAGE  
SAMEDI 3 DÉCEMBRE ; MARCHÉ DE NOËL 2022**

Schwarzwaldverein



Cette année nous organisons la sortie commune du **MARCHE DE NOËL**. Il aura lieu à « THANN » un des premiers villages alsaciens depuis Belfort avec son grand cru du Rangen. Pour cette activité nous avons prévu :

- Un bus qui partira du parking « Rouget de Lisle » à 8h45 (à confirmer),
- Nous retrouverons nos jumelés dans la vallée de la Doller entre Sewen et Masevaux à 10h.
- Nous vous proposons une balade au départ de Sewen en direction du Lac d'Alfeld (3.6 km ; 130 m de dénivellée d'une durée d'environ 1h30) ou une visite de Masevaux pour les personnes ne souhaitant pas ou ne pouvant pas faire la balade.
- Nous reprendrons les bus vers 12h pour nous rendre à la ferme/auberge de l'Hinteralfeld

Le repas de midi sera pris ensemble (menu : potage/soupe ; plat : porc fumé accompagné de pommes de terre maison ; dessert : tarte aux myrtilles, les boissons sont en sus).

Retour vers le marché de Noël de Thann vers 15h

Marché de Noël (l'heure de retour sera précisée sur place pour la CBL)

Nous nous séparons de nos Jumelés qui rentrent sur Fribourg vers 17h30

Le retour est prévu pour nous à Belfort vers 19h.

Le coût global est de 36 € par personne sur une base de 35 participants (nombre mini de participants pour le bus) Le prix se décompose en 19 € pour le repas et 17 € pour le bus.

Pour toute demande de renseignement veuillez me contacter au 06 87 42 78 72 (F. FLUCHAIRE).

*Inscription*

**Inscriptions** : Le bus prévu est de 48 places, les inscriptions se feront par courrier :

FLUCHAIRE Francis 13 rue du Favery 90350 EVETTE SALBERT avant le 22 novembre ou à la permanence du jeudi 24 novembre. Les inscriptions seront validées lors de la réception des chèques.

**Bulletin d'inscription ci-dessous à la fin du chapitre.**

Les responsables : FLUCHAIRE Francis et pour la journée Monique JENN et Mado VALGUEBLASSE.



**VISITE DU MUSÉE DE LA MÉCANOGRAPHIE A BELFORT  
MERCREDI 7 DÉCEMBRE 2022**

L'histoire et la préhistoire de l'ordinateur vous seront racontées à travers la visite de ce musée et des différentes machines qui y sont présentées (perforatrices, poinçonneuses, tabulatrices...). Vous comprendrez comment les technologies électromécaniques sont venues au secours de l'être humain dans l'établissement des payes, la tenue des stocks...

Si vous êtes intéressés, **inscription obligatoire à partir du 22 novembre** jusqu'au **2 décembre** (de préférence par **messagerie**) auprès de l'animatrice. Nombre maxi de participants : 25

Lieu de la sortie : 5 rue Jacqueline Auriol à Belfort

Heure de la visite : 10H00 Durée de la visite : 2 heures

Inscriptions à partir du Mardi 22 novembre 2022

**Attention pas de covoiturage à l'Epide**

**Animateur-animatrice(s)** : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 [nadine.fillatre@orange.fr](mailto:nadine.fillatre@orange.fr)

*Inscription*



**VENEZ FINIR 2022 ET COMMENCER 2023 AVEC NOUS !**



À vos Agendas ! Le 31/12/2022 à 22h30 entre le fromage et le dessert : Invitez vos convives à une balade belfortaine aux flambeaux ET à commencer l'année dans une ambiance conviviale de fête et de partage.

**Animateur Animatrice (s)** : Patricia Driusso Courriel : [patricia.driusso2@gmail.com](mailto:patricia.driusso2@gmail.com)

Didier Kohlenberg Tél. 06 10 96 25 06 Courriel : [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

**SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS L'AIN SUR LE PLATEAU DE HAUTEVILLE A HOSTIAZ**  
**Du Lundi 3 juillet 2023 au Dimanche 9 juillet 2023**

Ce séjour sur le Plateau de Hauteville dans le département de l'Ain nous permettra, au fil des randonnées, de découvrir des paysages variés de plateaux, gorges, falaises et des villages typiques. Nous serons logés, en gestion libre, au Gîte de la Fora dans le village d'Hostiaz. Visite du gîte et autres informations sur [www.gite-lafora@gmail.com](mailto:www.gite-lafora@gmail.com).

Le groupe est limité à 20 personnes (capacité du gîte). Dans les 20 places il y en a 3 en hauteur.

Le coût de la location est de 1600 € pour la semaine et sera divisé entre le nombre de participants (80,00 € pour 20). Le montant de l'acompte de réservation est de 480 € et sera divisé entre le nombre de participants (24,00 € pour 20). Inscriptions le jeudi 10 novembre uniquement par SMS ou mail. Réunion de présentation avec perception de l'acompte de réservation le lundi 14 novembre à 18h00 salle de réunion CBL 3 rue Aragon.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme de la FFRandonnée IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau IRA requis.

Groupe maximum de : 20 participants.

Inscriptions à partir du Jeudi 10 novembre 2022

**Animateur-animatrice(s) :** Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 [alain.lehec@yahoo.fr](mailto:alain.lehec@yahoo.fr)



**SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LE LOT DANS LA VALLÉE DU CELE A ORNIAC**  
**Du Lundi 21 août 2023 au Mardi 29 août 2023**

La vallée du Célé entre falaise et maisons troglodytes ondule dans un parcours sauvage et poétique, belle et sauvage elle ne cesse jamais d'émerveiller. Au-delà de son intérêt patrimonial constitué de villages perchés, de châteaux et d'édifices religieux, la vallée abrite plusieurs grottes dont celle de Pech Merle connue pour ses peintures rupestres remarquables, superbes paysages depuis les crêtes.

Nous serons logés en 1/2 pension au Gîte de la Flèche Bleue, groupe limité à 28 personnes.

Le montant de la 1/2 pension est de 38,00 €, pour celles et ceux qui souhaitent avoir une couette et la housse le prix est de 8,00 € par personne pour la durée du séjour.

Le montant de l'acompte de réservation est de 150,00 € Visite du gîte et informations complémentaires sur [www.la-fleche-bleue.fr](mailto:www.la-fleche-bleue.fr). Inscriptions le lundi 14 novembre uniquement par mail ou SMS. Réunion de présentation avec perception de l'acompte de réservation le vendredi 18 novembre à 18h00 salle de réunion CBL 3 rue Aragon.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension d'immatriculation tourisme de la FFRandonnée IM075100382.

Licence FFRandonnée obligatoire niveau IRA requis.

Groupe maximum de : 28 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 14 novembre 2022

**Animateur-animatrice(s) :** Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 [alain.lehec@yahoo.fr](mailto:alain.lehec@yahoo.fr)



**SÉJOUR JUMELAGE A CARRY LE ROUET DU 26 AOÛT AU 02 SEPTEMBRE 2023**

Le séjour Jumelage à Marseille se déroulera du 26 août au 02 septembre 2023. Nous serons hébergés à Carry le Rouet. Versement de l'inscription pour le 15 novembre 2022 au plus tard, soit 330 € par personne. Chèque à l'ordre de la CBL à envoyer par courrier uniquement à Michel LIMOGE 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges pour enregistrement. Pour tout renseignement 06 84 19 26 78.

**SÉJOUR CONVIVIALITÉ A SAUMUR DU 9 AU 16 SEPTEMBRE 2023**

Le séjour Convivialité se déroulera dans la région de Saumur du 9 au 16 septembre 2023. Nous serons hébergés au Domaine de la Blairie à 49 160 Saint-Martin de la Place. Versement de l'inscription pour le 15 novembre au plus tard, soit 320 € par personne. Chèque à l'ordre de la CBL à envoyer par courrier uniquement à Monique LIMOGE 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges pour enregistrement.

Pour tout renseignement 06 84 19 26 78.

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS



**SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LES HAUTES ALPES -  
LA HAUTE VALLÉE DE LA CLARÉE ET SES LACS D'ALTITUDE -  
Du Mercredi 6 septembre 2023 au Mercredi 13 septembre 2023**



La Haute Vallée de la Clarée, le Massif des Cerces, le Grand Area, le Vallon des Muandes et des Drayères, les Béraudes, les Thures, les Acles, etc... ont extasié les participants des éditions précédentes depuis quelques années. Pour répondre à de nombreuses sollicitations, ce séjour sera à nouveau proposé une dernière fois en 2023, mais avec quelques nouveautés.

La Vallée de Névache aux frontières de la Savoie et de l'Italie est à la fois une vallée préservée et une vallée ouverte. Cette longue vallée glaciaire offre une succession de paysages aux ambiances variées. L'altitude du fond de vallée est à 2000 m, ce qui permet d'atteindre les sommets environnants à 3000 m.

Ses nombreux lacs d'altitude reflétant la Barre des Écrins restent somptueux.

Hébergement : au gîte « La Découverte » dans le village de Névache

Descriptif : randonnées en étoile à partir du gîte mais nécessitant une bonne condition physique car de 18 à 20 km/jour avec un dénivelé de l'ordre de 1000 m en moyenne et exceptionnellement une ou deux sorties avec 1200 et 1400 m à monter. (Passages à 3000 m prévus)

Budget : en attente du devis précis. Compter 450 € environ pour la semaine en demi-pension (draps et linge de toilette fournis, taxe de séjour comprise).

Participation : Vu la longueur et le dénivelé des sorties, l'animateur se réserve un droit de sélection basé sur l'aptitude afin d'assurer la cohésion et la sécurité du groupe.

Inscriptions : Uniquement par mail et par ordre d'inscription à partir du 10 Novembre 2022 au plus tôt. D'autres informations plus précises seront fournies lors d'une réunion de lancement après recensement des inscriptions. Un chèque d'arrhes de 30% à l'ordre de la CBL sera demandé pour valider l'inscription.

Le groupe sera de 15 à 18 personnes au maximum pour des raisons de cohésion et de sécurité.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382 ;

Licence FFR obligatoire, niveau IRA minimum

Inscriptions à partir du Jeudi 10 novembre 2022

**Animateur-animatrice(s) :** Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



**SÉJOUR EN ÉTOILE A BOURG D'OISANS**

**Du Samedi 16 septembre 2023 au Samedi 23 septembre 2023**

Bourg d'Oisans est une petite ville dans un écrin de nature que traverse la Romanche, et que bordent les massifs des Écrins au sud et à l'est, du Taillefer à l'ouest et des Grandes Rousses au nord.

Un vaste réseau de sentiers permet l'accès à un territoire sauvage et préservé, comme la réserve du lac du Lauvitel, le site Natura 2000 du plateau du Taillefer et du lac Fourchu, le vallon du Vénéon et le refuge du Temple des Écrins et son panorama au départ du hameau de la Bélarde, site emblématique de l'alpinisme.

Compte tenu du profil des différentes randonnées au programme : 1000 m et plus, ce séjour s'adresse à des randonneurs(ses) confirmé(e)s.

Hébergement : gîte d'étape la Marmotte à Bourg d'Oisans

Budget : 442,60 euros, montant des arrhes : 175 euros (redevance FFRandonnée comprise)

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Inscriptions à partir du Samedi 5 novembre 2022

**Animateur-animatrice(s) :** Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 [michel.girard69@orange.fr](mailto:michel.girard69@orange.fr),



**Bulletin d'inscription**

**Marché de Noël du samedi 3 décembre 2022 à THANN**

Nom(s).....

Prénom(s).....

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....

Souhaite(ent) participer au Marché de Noël du 3 décembre 2022. Chèque par personne de 36 €uros : joint

**Bulletin d'inscription séjour Bourg d'Oisans**

**À retourner à Michel Girard 7 rue Jean Rostand 90000 Belfort**

Nom : ..... Prénom : .....

Tel : ..... Mail : .....

Licence FFRP (obligatoire) n° : .....

Chèque de .....X.....=..... À l'ordre de la CBL

Groupe maximum de : 16 participants.

## SÉJOUR LES ÉCRINS DU 03/09 AU 10/09 2022

**LES ÉCRINS** (notre terrain de « jeux ») : un des espaces les plus préservés de France entre Alpes du Nord et du Sud, composé d'un vaste ensemble de montagnes avec des sommets mythiques tels *la Meije* ou *la Barre des Écrins* (4100m). Grâce à l'abondance de l'eau, le parc abrite de nombreux lacs et glaciers.

**LE REBANCHON** (notre gîte) : ancien presbytère du village du *Casset*, rénové pour accueillir aux plus vingt personnes. Nos hôtes, nous ont d'emblée réservé un accueil chaleureux (rappelez-vous l'accent chantant de *Jocelyne*, la bienveillante indulgence de *Charles* ainsi que leur généreuse cuisine qui a toujours su contenter les 19 estomacs (pas plus vous êtes certains?) affamés dès le premier soir : la brioche matinale du dimanche a été présentée tous les jours, les plats difficiles à terminer malgré le dévouement actif de certains, le fromage des villages alentours toujours proposé, et que dire des tartes et du génépi versé plus d'une fois.

**LES RANDONNEURS** : au nombre de 19, dont certains bien entraînés puisque enchaînant avec un précédent séjour... Ce samedi soir, tout le monde (ou presque) se sent prêt ; après un dernier regard sur le *glacier du Casset* qui domine le gîte, chacun s'endort accompagné par le grondement du torrent.

**Jour 1 : la mise en jambes.** Pour cette première randonnée, depuis le *hameau des Cours* nous rejoignons le *lac du Pontet* (accompagnés sur quelques km par des trailers), grimpons au Pic de l'Aiguillon (2095m) puis atteignons le refuge et le *lac du Goléon* (2440 m). Soit un total de 22 km pour 1074 m de dénivelé. Patrick nous avait promis des vues sensationnelles : *la Meije* s'offre à nous et se reflète dans l'eau des lacs. Il fait beau, on est ému devant tant de beauté et on a hâte de voir la suite.

**Jour 2 : torrents et glaciers.** Nous démarrons de notre gîte en remontant le torrent du *Petit Tabuc* bordé de magnifiques sorbiers pour rejoindre le *lac de la Douche*, accompagnés par les sifflements des marmottes, et grimpons jusqu'au *col d'Arsine* (2340 m). Puis ce sont les lacs des *glaciers d'Arsine* (2455m) à la couleur laiteuse qui nous éblouissent. Tout est minéral et seule une touffe d'épilobe apporte une touche de couleur, pour la grande joie des photographes. Patrick nous rappelle hélas que ces glaciers, si imposants soient-ils, ne cessent de reculer (on entend même un pan de glace s'effondrer au loin). Au retour, suprême récompense, nous nous octroyons un bain de pieds glacé (littéralement) dans le torrent. Un délice ...

**Jour 3 : les câbles.** Au départ de *Monétier les Bains*, nous longeons cette fois le *Grand Tabuc*. 1400 m de montée nous attendent (dont un mur de roches à franchir à l'aide de mains courantes). La vigilance est de mise en raison des roches instables, comme nous l'avons constaté au retour. Le *col des Grangettes* (2684m) franchi, nous découvrons ce joyau émeraude qu'est le *lac de l'Eychauda*. Encore un paisible mais imposant décor qui nous comble de bien-être...

**Jour 4 : sans eau.** La randonnée du jour au départ du *Casset* exige 950 m de grimpe dans les rochers et les cailloux roulants pour une grosse déception à l'arrivée puisque le lac promis est littéralement vide. Vision impensable jusqu'à ce jour. Faudra-t-il songer à le rebaptiser ? ( *Combeyn[ot]* ). Nous redescendons bien attristés dans la vallée.

**Jour 5 : panoramas.** Haut les cœurs, bien des merveilles nous attendent encore. Départ du *Lauzet*, direction *col du Lautaret* puis montée au *col du Laurichard* (2654m). Nous avons une vue sur *la Meije* et *la Barre des Écrins* toute la journée et c'est l'apothéose pour la pause repas en face de ces mythiques sommets.

**Jour 6 : rendez-vous avec la faune.** 3 cols (*clot de l'Âne*, *Chardonnet et Aiguillette*) et 2 lacs (*Grand Lac* et *Lac de la Mine*) au programme de cette dernière journée pour faire le tour de *l'Aiguillette du Lauzet* (façon *Patrick*) toujours avec la vue sur *la Meije* et dans un vent à décorner les bouquetins. Nous avons d'ailleurs la chance d'en apercevoir au loin et d'en rencontrer un sur le sentier qui reste impassible devant les photographes et joue la vedette.

Ce séjour totalise 104 km pour un dénivelé cumulé de 6650 m. (*Patrick* nous avait promis un séjour sportif).

Merci à ceux qui se sont improvisé coaches durant cette semaine, merci à ceux qui ont veillé à la sécurité de chacun et merci à tous pour la bonne humeur et les petites attentions. Merci enfin et surtout aux organisateurs *Patrick* et *Bernard* : on reviendrait volontiers dans cette belle *Vallée de la Guisane* pour y découvrir d'autres merveilles.

Jacqueline Renaud





## **FIDÈLE A SES ENGAGEMENTS DE SOLIDARITÉ LA CBL A ACCOMPAGNÉ À NOUVEAU L'EPIDE DANS SON PROJET 2022**

Pour la 9<sup>ème</sup> fois maintenant, la CBL a accompagné cette année encore l'EPIDE dans son projet annuel de cohésion. Animé par Patrick ROYER et Daniel ABADIE, ce séjour a pris une dimension plus importante encore cette année, puisqu'il s'agissait d'emmener les jeunes volontaires en randonnées dans la Haute Vallée de la Clarée dans les Hautes Alpes.

Partis le lundi 12 septembre au matin, nous arrivons à notre gîte de « la Découverte » dans la commune de Névache. Prise de possession des lieux, premier repas servi par nos hébergeurs, qui a immédiatement séduit les jeunes volontaires de l'EPIDE par sa qualité gustative.

- Mardi 13 septembre : Première mise en jambes de 18 km et 800 m de dénivelé qui nous conduit au col des Muandes après être passés au Lac Long, au Lac rond, puis au Lac des Muandes avant d'attaquer la dernière montée vers le col. Belle météo qui nous permet d'admirer la barre des Écrins et son dôme d'un côté, et les Alpes italiennes de l'autre avec le mythique Mont Thabor comme sentinelle.

- Mercredi 14 septembre : La météo s'annonce plus capricieuse. Mais la pluie du matin ne nous décourage pas, et malgré elle, nous partons vaillamment en direction du Col des Acles en longeant la frontière italienne. La première fatigue de la veille est déjà oubliée. Randonnée de 15 km et 850 m de dénivelé qui aura séduit nos jeunes épidiens, qui, toute la journée, ont fait des incursions pédestres en Italie au gré des sentiers. Quel bonheur de découvrir les bornes en pleine montagne et de se savoir dans un autre pays !

- Jeudi 15 septembre : Fini les cols... Aujourd'hui, ce sera un sommet ! Et pas le moindre... Ascension du Grand Aréa au départ des chalets de Buffère, via le Col de Buffère, avant la dernière grimpe de 400 m qui nous fait atteindre le sommet pour l'heure du repas. Retour à Névache par la porte de Cristol, le Lac Rond de Cristol et le Lac de Cristol. Chacun des participants enchaîne les 23 km et 1300 m de dénivelé avec un plaisir non dissimulé et une certaine boulimie.

- Vendredi 16 septembre : Dernière randonnée de la semaine qui doit nous emmener faire le fameux tour des Cerces. Arrivés au Lac des Béraudes après 500 m de dénivelé, nous constatons une menace météo sur le col qui nous surplombe. Nous prenons la décision de renoncer pour des raisons de sécurité. Le versant opposé nous paraît plus propice. Qu'à cela ne tienne, nous redescendons, traversons la Vallée de la Clarée et remontons le versant opposé pour aller voir les lacs Laramon et Serpent. Ces 2 demi-randonnées nous auront permis de faire quand même nos 16 km et 1100 m de dénivelé.

3 cols, 1 sommet, 8 lacs d'altitude... 4050 m de dénivelé, 72 km de marche.

Programme que nos jeunes volontaires ont suivi facilement, leur forme physique étant remarquablement bonne.

Parfois, leurs yeux nous ont parlé. Que de découvertes pour eux ! La montagne, la nature, les paysages, les sommets enneigés, les glaciers... La signification des cols, sommets, torrents, cairns... La vie animale, les bouquetins, chamois et autres marmottes... Les risques de la montagne, les cheminements...

Et tant d'autres choses qu'ils ont gravées dans leur mémoire.

Ce séjour leur a aussi permis de découvrir quelques valeurs essentielles de la vie : la solidarité de groupe, le partage dans l'effort, mais aussi le souci de l'organisation, le respect des consignes de sécurité, et le besoin d'autonomie.

Autant de valeurs et de qualités qui ont apporté une ambiance chaleureuse à ce séjour. Le mélange du sport, de la nature, et de « l'intergénérationnel » ont été des éléments extrêmement positifs.

Confortés par nos expériences précédentes, et convaincus de ce que nous apportons à ces jeunes, nous nous réjouissons d'avoir pu les épauler durant cette semaine. Nous espérons que cette expérience pour eux les a encore renforcés dans leur nécessité de bien intégrer ce qu'ils sont aujourd'hui et là où ils veulent aller dans leur vie future.

Bonne route à eux !

Patrick





## **COMPTE RENDU DU SÉJOUR CONVIVALITÉ A LA BREOLE Du 10 au 17 septembre 2022**

Nous étions 52 à participer au voyage organisé par Monique et Michel dans les Alpes de Haute Provence et nous en avons mis plein nos yeux. Nous logions au Cap France « le Réchastel » avec en toile de fond le Lac de Serre-Ponçon et les sommets de l'Ubaye sous un beau ciel bleu. Le programme de la semaine était très varié et a enthousiasmé les participants. Le séjour a commencé par la découverte d'un lieu de pèlerinage réputé : « Notre Dame du Laus ».

À Forcalquier le grand marché provençal puis la dégustation de pastis et génépi nous mettent dans l'ambiance festive avant la visite de Sisteron et sa citadelle. Le lendemain après la découverte de Barcelonnette, célèbre pour les maisons des « Mexicains », ces habitants partis en Louisiane et au Mexique faire fortune dans le tissage, Didier, notre sympathique chauffeur, nous conduit au col de Restefond par la route d'altitude la plus haute d'Europe. Nous apercevons des marmottes. Nous monterons aussi au col de l'Isoard, suivrons les gorges du Guil, les paysages sont sauvages et arides, avant de découvrir Saint Véran, plus haute commune d'Europe à 2040 m.

La fin du séjour est centrée sur le lac de Serre-Ponçon. La visite du muséoscope nous permet de mieux comprendre les enjeux du barrage sur la Durance terminé en 1960. La centrale électrique produit jusqu'à 6 milliards de Kwh par an. Les villages d'Ubaye et Savines ont été engloutis par le lac. Nous verrons d'ailleurs avec plaisir le film « l'eau vive » qui évoque cet épisode. Une petite croisière sur le lac complète la visite.

Les animateurs du centre nous ont accompagnés chaque jour avec beaucoup de compétence.

Nous adressons à Monique et Michel un grand merci pour nous avoir fait découvrir cette magnifique région.

Véronique

## **7 OCTOBRE 2022 - LA RANDO NOCTURNE DU CDRP 90 VIVE LA RANDO ET LES RANDONNEURS**

Entre le COVID et des soucis de santé personnels il y a plus d'un an que je ne randonne plus... mais par cette belle journée automnale j'ai des fourmis dans les jambes.

Un rapide coup d'œil à mon CBL Infos me confirme que Michel Limoge et Christian NAAS convient ce soir les Cébélistes à participer à la traditionnelle rando nocturne du Codérando, et cerise sur le gâteau le départ est prévu du Parking de l'Arsenal autant dire sous mes fenêtres.

Donc à l'heure dite je suis au départ équipé, par les organisateurs du traditionnel bâton lumineux. Les plus jeunes adorent jouer avec ce bâton magique : ça tombe bien c'est une rando familiale de 2h et de 6,3 km pour 120 m de dénivelé. Et les organisateurs ont prévu suffisamment de matériel.

Cette année la rando était labellisée "**Centenaire de BELFORT**" Le circuit passait par Danjoutin, Le Fort des Basses Perches et retour par l'intérieur de la Citadelle et à l'arrivée, le verre de l'amitié était offert par la ville.

Nous étions paraît-il 175 marcheurs parmi lesquels je reconnais quelques Cébélistes. Ça fait du bien de retrouver les copains. Très vite je me retrouve en queue de peloton, marchant d'un pas mal assuré, essayant malgré tout de faire bonne figure ; Jean-Paul Raemo me tient compagnie informant qui veut l'entendre que « Claude fait ce soir sa première sortie de l'année ». Très vite j'ai vu s'improviser autour de moi une garde rapprochée qui me proposait discrètement, l'une d'éclairer mes pas afin d'éviter les embûches, un autre me conseillant un chemin plus sûr d'autres enfin me proposant de porter mon sac.

Et tel un coureur cycliste un jour de « mou », que son équipe aide chaque fois à recoller au peloton j'ai pu tenir sans ennui jusqu'au retour à la maison.

Plus d'un an sans rando c'est très très... fatigant... surtout pour le moral.

Ne connaissant pas le nom de chacune et de chacun de mes anges gardiens d'un soir je préfère adresser un grand merci à tous. Aux Cébélistes qui se reconnaîtront, mais aussi aux membres du Codérando et je demande à Michel Limoge de les remercier pour moi.

Et un grand merci aussi aux organisateurs.

**Claude SERFATI**

## **TRANSTERRITOIRE DU CENTENAIRE LE 2 OCTOBRE 2022**

Après 9 mois de préparation par le Comité Transterritoire, plus de 300 bénévoles étaient présents sur le site départ arrivée et sur les 5 ravitaillements. Malgré la pluie, qui s'était invitée, tous avaient le sourire aux lèvres pour exprimer leur bonheur et leur enthousiasme de se retrouver pour échanger ensemble, répondre à l'attente des participants et tout faire pour que tout se passe bien. Un grand merci à tous pour votre implication, votre enthousiasme.

C'est 2714 participants qui ont répondu présents pour se lancer, sous la pluie, sur le parcours de leur choix, découvrir le Territoire de Belfort et ses forts, parcours uniques dans toute l'histoire de la Transterritoire.

Les parcours familiaux (20 et 30 km) ont réuni 1527 participants, les grands parcours, beaucoup plus sportifs, 1187.

Pour cette Transterritoire du centenaire, la 32<sup>ème</sup>, on aurait aimé avoir plus de participants (soit plus de 5000), la météo en a décidé autrement, mais il faut retenir la bonne humeur de tous, des participants revenants crottés et celle des bénévoles.

Avec le soutien de nos partenaires, de nos bénévoles et une meilleure météo, nous ferons mieux en 2023.

Jean-Pierre Godeau







## RANDO VTT SAINT BRESSON AU DÉPART DE RADDON DU 5 OCTOBRE 2022

Au départ de Raddon nous sommes 6 pour cette belle journée entre Haute Saône et Vosges au fil de la vallée du Raddon et des crêtes de ce pays vallonné. Nous traverserons quelques forêts qui reprennent vie ainsi que les sentiers qui retrouvent leur passage (mais le balisage reste à améliorer) avec de beaux étangs, des hameaux avec de belles maisons. Après une belle montée en partie à pied vu la pente, nous longeons une crête avec de beaux points de vue sur les Vosges Saônoises. L'heure du repas approche, nous cherchons un endroit sympa, prêt d'un étang par exemple, un bel étang avec des nénuphars et une petite maison tout ce qu'il nous faut pour passer un moment paisible au bord de l'eau. Après cette pause récréative nous reprenons notre chemin avec sentiers et quelques chemins forestiers, avec quelques couleurs d'automne puis nous traversons un chemin de boue un peu odorante (les vaches sont passées par là) avant d'amorcer une belle descente sur Saint Bresson. Nous retournons sur Raddon après une petite ascension du col sur la route, nous redescendons par de beaux chemins forestiers.

Merci à Christian qui a bien suppléé Michel J. pour cette sortie dans la vallée du Raddon avec quelques étangs et de beaux panoramas sur les Vosges Saônoises, dommage la boulangerie était encore fermée donc pas de brioche ni de pain mais nous nous arrêterons à Melisey pour terminer cette belle journée autour d'un verre.

Michel H

