



Compagnie Belfort-Loisirs



CBL Infos



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort-Loisirs

DECEMBRE

Compagnie Belfort-Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

2022

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre

(garantie
25 ans)

nigelofenêtre

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à coté de LECLERC DRIVE)
ngel.belfort@gmail.com

03 84 22 80 38

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr



voyages GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME

MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT
03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT
03 84 21 65 50

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.

J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

mgen
GROUPE vyv

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."



REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !



GARAGE
COLIN
Agent PEUGEOT

Révision Vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT

Tél. 03 84 21 02 07



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94



Pompes funèbres P CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien l'opticien

ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

TRAITEUR

Le Convivial

Le Convivial

2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74

www.leconvivial90.com
www.traiteur-leconvivial.fr

50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute L'Italie dans votre assiette

Da Mario Che Sapore ...

S.A.R.L. CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès – 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation, l'assemblage
et la distribution de ce « CBL Infos »
sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

Christian CAUSERET

Artisan Peintre

Peinture intérieure Extérieures
Ravalement de façades – sablage

9, Rue d'Autrage – AUTRECHENE
Tél : 06 83 16 86 98 – 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort . Couverture
fournie par JFD Belfort
pour le compte de la CBL

Le Four D'antan
Fabrication maison pains, pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi 6h30 / 12h45 et 16h / 19h
Samedi et Dimanche 7h / 13h

Au pied du Ballon d'Alsace




ferme auberge
iltis.philippe@wanadoo.fr

Ferme auberge du HINTERALFELD

Altitude 700 m




Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44

Créa-Mailles

6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
creamailles@wanadoo.fr
www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

Celine
COIFFURE
MAITRE ARTISAN
Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

La Chevauchée RESTAURANT
BELFAYH

Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages
www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17



Restaurant COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir et Lundi toute la journée
www.restaurantcouleursnature.com

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été
Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Borres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

Schwarzwaldverein



CBL

MOC AFE

Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères
03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely
Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN
Tél. 09 87 88 72 80
Fermé Lundi en Juillet - Août
Fermé Lundi - Mardi le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier



Artisan Fleuriste
Aux Caprices des Fleurs
Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28




BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain



Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21



MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON
64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58
BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com




BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55, P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) : jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Adhésions 2023](#)

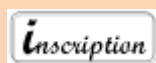
[La CBL offre un tee-shirt à ses adhérents](#)

[Un cébéliste publie un livre de randonnée](#)

[Trophées de l'OMS. La CBL récompensée](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **RELECTURE** : F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz, J. Vasener
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

***REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JANVIER 2023**

Ce bulletin couvrira la période du 26 DÉCEMBRE au 3 FÉVRIER 2023.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
 ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.
 Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de janvier 2023 : 25 novembre 2022 au plus tard**
- Pour les randonnées **de février 2023 : 3 janvier 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



***PLANNING CBL POUR L'ANNÉE 2023 :**

Mois / Bulletin	Date Comité	Remise textes Bulletin	Assemblée Bulletin	Distribution bulletin
Janvier	Me 18 janvier	Sa 27 novembre 2022	Je 15 décembre 2022	Ve 16 décembre 2022
Février	Me 22 février	Je 5 janvier 2023	Je 26 janvier 2023	Ve 27 janvier 2023
Mars	Lu 13 et me 29 mars	Je 2 février	Je 23 février	Ve 24 février
Avril	Me 26 avril	Je 9 mars	Je 30 mars	Ve 31 mars
Mai	Me 24 mai	Je 6 avril	Je 27 avril	Ve 28 avril
Juin	Me 28 juin	Je 11 mai	Je 25 mai	Ve 26 mai
Juillet / Août	Me 30 août	Je 8 juin	Je 29 juin	Ve 30 juin
Septembre	Me 27 septembre	Je 6 juillet	Je 31 août	Ve 1 ^{er} septembre
Octobre	Me 25 octobre	Je 7 septembre	Je 28 septembre	Ve 29 septembre
Novembre	Me 22 novembre	Je 5 octobre	Je 26 octobre	Ve 27 octobre
Décembre	Me 20 décembre	Je 9 novembre	Je 30 novembre	Ve 1 ^{er} décembre
Janvier 2023	Définie en 2023	Di 3 décembre	Je 21 décembre	Ve 22 décembre

Veuillez noter dans vos agendas les événements importants de la CBL en 2023 :

- **Assemblée générale de la CBL :** samedi 11 mars 2023 à 20h
- Accueil des nouveaux : dimanche 23 avril
- Sportissimo : samedi 2 et dimanche 3 septembre
- Transterritoire : dimanche 1^{er} octobre
- Retrouvailles d'automne (ex-Clôture des randonnées) : dimanche 5 novembre

**LA CBL OFFRE A CHAQUE ADHÉRENT 2023
 UN TEE-SHIRT DE LA TRANSTERRITOIRE DU CENTENAIRE**



Chère amie ou cher ami cébélite, nouvel adhérent 2023 ou ré-adhérent 2023.
 Afin de concrétiser la célébration du centenaire du Territoire de Belfort, le comité a décidé de vous offrir un tee-shirt de la Transterritoire VTT 2022 dédié au centenaire.

Ce tee-shirt est à retirer à la permanence CBL rue Aragon chaque jeudi soir de 18 h à 19 h.
 De nombreuses tailles sont disponibles.

Au plaisir de vous rencontrer à la permanence
 Merci à vous Jean-Pierre Godeau

Cotisation à payer avant le 8 décembre 2022

● Cotisation à payer entre le 1^{er} septembre 2022 et le jeudi 8 décembre 2022. Si vous n'avez pas payé le 8 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2023 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2023.

● Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.

● Cette cotisation couvre la période du 1^{er} septembre 2022 au 31 décembre 2023 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :

FF Randonnée,
FF Ski
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Ski dans un prochain bulletin.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.

● Tous les cébelistes à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier

Les cébelistes renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

■ COTISATIONS 2023

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2022. Les nouveaux montants pour 2023 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2023 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 17€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 23€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 30€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 42€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

✳ **À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h**

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✳ **SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL :** pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

✳ **PAR COURRIER adressé à**

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort
Paiement par chèque obligatoirement accompagné

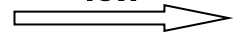
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) **ÊTRE A JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) **VOUS CONNECTEZ À VOTRE ESPACE ADHÉRENT**

À la 1^{re} connexion, allez dans Espace adhérents.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivez les instructions.

Une fois connectés à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2022 / 31 Décembre 2023

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, ... et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti, ...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.

Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	28 €
IMP	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	38 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

<https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

<https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences					
	IS / FS	IR /IR, FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / FRAMP/Pass Découverte	IMPN / FMPN	IRA ANP	Licence Comités / Licence Comités familiale
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	X	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	X	Option

* Possibilité de souscrire à une extension de garantie pour l'étranger (cf. page 76)

X : pas garanti ✓ : Assuré

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► **Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs:**

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- dommages aux biens confiés: 50 000 € (franchise 50 €)

► **Frais de Recherche et de Secours**

7 500 € (avec avance de fonds par le licencié)

► **Défense pénale et recours contre un tiers**

50 000 € (franchise d'intérêts en cause: Néant).

► **Accidents corporels**

- Décès: forfait de participation aux frais d'obsèques: 5 000 €
- Invalidité permanente: indemnité pour un taux d'invalidité < 65 % = 20 000 € x taux d'invalidité Indemnité pour un taux d'invalidité égal ou > à 65 % = 30 000 €
- Frais médicaux, sous déduction des prestations éventuelles d'un régime: 150% du tarif de remboursement de la sécurité sociale, dans la limite de 3 000 € par personne et par événement
- Prothèses dentaires = forfait de 200 € par dent pour un maximum de 4 dents,
- Prothèses auditives: 200 €
- Autres prothèses: 200 €
- Lunetterie: 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille
- Frais médicaux pratiqués par des professionnels habilités et non pris en charge par l'assurance maladie ainsi que les dépenses mentionnées: à concurrence de 1 500 €,
- Frais de transport: 1 500 €

► **Dommages matériels concomitants d'un accident corporel**

- 600 € (franchise 30 €)

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de décembre 2022

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- 26 – 27 novembre
- 28 novembre
- 3 – 4 décembre
- 10 – 11 décembre
- 17 – 18 décembre
- 24 – 25 décembre
- 31 décembre – 2 janvier

JM. MENETRE (Belfort)
 Loisirs Créatifs CBL
 MF et JP FIMBEL (CBL)
 F. COLLÉON (Burnhaupt)
 B. STEINER (Echavanne)
 J. POYARD (CBL)
 C. RETACCHI (CBL)



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
 Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

TARIFS REFUGE 2023						
	ADULTES + 17ans		JEUNES 7 / 17 ans		ENFANTS - 7 ans	
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT
SOCIÉTAIRES	2,70 €	4,75 €	1,40 €	2,90 €	G	G
NON-SOCIÉTAIRES	5,40 €	8,10 €	4,00 €	6,10 €	G	G

- **JOURNÉE** : Prise du repas de midi et passer la journée au refuge,
 ou passer l'après-midi au refuge et prise du repas du soir.
 - **NUITÉE** : Prise repas du soir et passer la nuit au refuge.
 - **PASSAGE** : Pour randonneur tirant le repas du sac (midi ou soir) sans utilisation
 du matériel cuisine du refuge **1,70 € sociétaire et non-sociétaire**.
 - **TAXE SÉJOUR** : Depuis le 1er janvier 2008 une taxe séjour est demandée, **cette taxe d'un montant
 de 0,20 € est incluse dans la taxe nuit**. Les enfants et jeunes sont exonérés de cette taxe.
La taxe séjour est reversée à la communauté de commune du secteur,
 - **GROUPE** : Pour 30 personnes sur un séjour de 3 jours mini nous consulter.

UN CÉBÉLISTE PUBLIE UN LIVRE DE RANDONNÉE

"Randonner, une vraie passion : mes meilleurs souvenirs" (P.Forcinal)

J'ai profité du confinement pour consigner par écrit mes meilleurs souvenirs des randos itinérantes que j'ai organisées durant plus de 50 ans. Plus de la moitié d'entre elles ont été réalisées dans le cadre de la CBL, aussi j'ai pensé que de nombreux cébélites seraient intéressés par ce petit livre plein d'anecdotes.

Une séance de vente et dédicace sera organisée au local, lors de la permanence du jeudi 8 décembre 2022. Sinon, il est en vente au prix de 10 €, dans les commerces de Belfort suivants :

- Au magasin "Sports Loisirs Équipements" que de nombreux randonneurs connaissent bien (14 Bd de Lattre de Tassigny)
- À l'Espace culturel E. Leclerc (1 Av. du Général de Gaulle)
- Au Chat Borgne (36 Fbg de Montbéliard)
- Au restaurant végétarien "le Pochon magique" (18, rue de Brasse)



Patrick

■ FÉLICITATIONS

Soirée des Trophées de l'OMS Octobre 2022 : Notre association récompensée !



Comme chaque année, l'Office Municipal des Sports de la ville de Belfort a organisé sa traditionnelle Soirée des Trophées.

Elle a eu lieu le 22 octobre à la Maison du Peuple.

Cet évènement, dédié aux sportifs qui se sont illustrés au cours de la saison 2021/2022 et aux clubs et associations les plus performants, a récompensé toutes les disciplines qu'elles soient individuelles ou collectives.



La Transterritoire de la CBL a été sélectionnée dans la catégorie « L'évènement Sportif ». Elle a été classée 1^{ère} de sa catégorie.

On peut tous être fiers de ce succès grâce à l'ensemble des bénévoles de l'association et avec l'aide de nos partenaires et de nos sponsors.

Un grand merci à tous et que 2023 soit une fois de plus un grand succès.

Jean-Pierre Godeau

■ AVIS DE DÉCÈS



Au nom de tous les membres de la Compagnie Belfort-Loisirs, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à **la famille BAUCHET**, en particulier à **Germain**, qui malheureusement vient de nous quitter. Depuis une trentaine d'années maintenant, vous ne ménagez ni votre peine ni votre énergie pour nous épauler bénévolement. C'est avec un plaisir non dissimulé et toujours renouvelé que nous vous comptons dans nos rangs et bénéficions de votre dévouement et de votre générosité depuis 1995, date de votre inscription à la CBL.

C'est l'occasion aujourd'hui, pour nous tous ici présents, de partager ce moment d'émotion, et de pouvoir rendre hommage à Germain pour le chemin qu'il a parcouru depuis 1995 au sein de notre association. C'est un honneur pour moi d'évoquer brièvement le parcours de Germain qui a non seulement contribué au développement et à la réussite de la CBL mais qui a su, par son état d'esprit, fédérer des Cébélistes autour de lui dans bien des activités qu'il organisait.

On ne peut pas parler de Germain sans y associer Catherine ce n'est pas l'un sans l'autre. Ils participent à toutes les activités CBL (séjours hivernaux, randonnées pédestres, refuge, Gymnastique, Roller, sorties culturelles...) et deviennent tout naturellement responsables d'activités.

GERMAIN est élu au Comité puis au Bureau en prenant de plus en plus de responsabilités : secrétaire général adjoint puis vice-président. Il est responsable de la section randonnée des week-ends, membre du Comité Transterritoire, il organise la buvette et prend en charge la gestion globale des bénévoles. Ses connaissances, sa disponibilité et son allant ont été appréciés par tous les Cébélistes.

Toujours disposé à faire rayonner la CBL dans les structures extérieures, il a été notre représentant au sein de l'office municipal des sports (OMS), également au comité départemental de la randonnée pédestre, et enfin au comité régional de la fédération française de la randonnée (FFR). Le vendredi 17 septembre 2021 il reçoit en récompense la médaille de bronze de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif.

Malheureusement, depuis quelques années, sa santé défaillante ne lui permettait plus de participer aux activités. Toutefois, il restait attentif à la vie de la CBL, il était encore présent dernièrement à Aragon pour l'inauguration de nos nouveaux locaux. En nous quittant, il va laisser un grand vide parmi nous.

Aussi nous lui rendons maintenant l'hommage qu'il mérite, que sa fidélité à la Compagnie Belfort-Loisirs reste pour nous tous un exemple à suivre.

À Catherine son épouse, ses enfants, leurs conjoints, ses petites filles, la CBL présente ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

Au revoir **Germain**, nous ne t'oublierons jamais.

Jean-Pierre Fimbel

Nous apprenons le décès de **Claude KLEISSER**. **Claude et Monique KLEISSER** ont fréquenté régulièrement les journées de Convivialité et participé à de nombreux séjours. Claude est un ancien baliseur des sentiers et ancien animateur de raquettes entre autres.

La CBL présente ses sincères condoléances à la famille

■ REMERCIEMENTS

Très sensibles aux marques de sympathie que vous leur avez témoignées lors du départ de **Germain**, **Catherine** et sa famille vous adressent leurs sincères remerciements.

L'amitié adoucit la peine.

■ À VENDRE

Vends PUZZLES comme neufs, 500 pièces cinq euros et 1000 pièces huit euros.

Odette Laplagne tel : 03 84 21 22 18

Si on allait voir ailleurs

TÉLÉTHON 2022 ON MARCHÉ !

Amis randonneurs :

Le samedi 3 décembre, le comité des fêtes de CHAGEY (70) propose deux boucles qui permettent de relier les villages de Chagey, Echenans et Luze en marchant.

- Un parcours de 8 km, essentiellement sur route (départ entre 9h et 14h),

- Un parcours de 13 km avec des passages dans les prés, dans les bois et sur route (départ entre 9h et 13h).

Départ et retour sont enregistrés à la salle des fêtes de Chagey. Une inscription de 2€ (au profit du Téléthon) est demandée.

Crêpes, vin chaud et café pour se restaurer (Une boisson chaude est offerte à chaque participant).

Pour tout renseignement, s'adresser à Élisabeth MESSELOT, Tél : 06 89 48 56 16. Merci.

Dimanche 27 novembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Depuis Plancher les Mines, nous emprunterons le Sentier Minier pour rejoindre la Croix du Choléra, puis la Planche des Belles Filles, retour par le Querty, puis le Mont Ménard.

Bâtons fortement conseillés.

Repas tiré du sac : sans abri. Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo

Difficulté : Cotation FFRP : rouge, le sentier de la Croix du Choléra est extrêmement pentu avec des pentes à 20%.

Distance : 14 à 15 km

Dénivelé : 850 à 900 m

Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MASSIF DU SALBERT

De Valdoie, nous rejoindrons le départ du parcours Vita. Puis nous irons au sommet du Salbert (Fort), d'où nous jouirons d'un large panorama. Descente sur Evette-Salbert et retour sur Valdoie.

Balade sans difficulté en attendant la neige.

Prévoir encas et boissons.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés (les chemins pourront être glissants).

Pour tout renseignement, appeler l'animatrice.

Difficulté : Sans difficulté

Distance : 10,5 km

Dénivelé : 270 m

Durée : 3h00 environ hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 8 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

Lundi 28 novembre 2022

LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, tricot de 14 à 17 heures

Lieu : Local CBL rue Aragon Belfort

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



Mardi 29 novembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Départ de Malvaux - La Gentiane - le Wissgrutt - Le Chantoiseau - Retour Malvaux

Repas tiré du sac. Raquettes si enneigement

Difficulté : Moyenne

Distance : 13 km

Dénivelé : 650 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Départ : Malvaux

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Mercredi 30 novembre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR BLAMONT

De Blamont nous descendrons vers la fontaine Vaugonderis, dite fontaine des morts. Nous passerons ensuite devant la Grotte de Tante Airie. De là nous rejoindrons Villars les Blamont. Nous reviendrons enfin vers Blamont en passant par la Fontaine Ronde, et en longeant la Creuse jusqu'à sa source. Ce sera l'occasion d'évoquer comment Blamont fut alimenté en eau, l'origine du nom de Fontaine des Morts, Tante Airie et un grave accident de spéléologie qui a marqué la région.

Pas d'abri pour le repas de midi.

Difficulté : Moyenne

Distance : 13 km

Dénivelé : 300 m

Durée : 5h00

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R. Départ : 9h45 Blamont, Parking au centre du village

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Jeudi 1^{er} décembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE FAYE

Cette randonnée nous mènera sur les flancs du Fayé en passant dans le pays Sous Vosgien des étangs de Grosnagny au plain Baleroy. Nous pourrions pousser notre virée jusqu'au chalet des 7 chemins.

En fonction de la météo le parcours pourrait évoluer surtout en présence de neige.

Difficulté : Technicité: facile Risque: faible Effort: assez facile

Distance : 20 km

Dénivelé : 800 m

Durée : 6h00

Lieu : Pays sous Vosgien de Grosnagny

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Départ : 9h00 Maison communale du Fayé à Grosnagny

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr



Vendredi 2 décembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ETOBON - LE TOUR DU CHÂTEAU

Au départ du chemin de la Cude, nous prendrons la direction de l'Amérique, petit hameau caché dans les bois. Nous nous dirigerons ensuite sur les traces de la Comtesse Henriette avec une jolie ascension. En même temps nous plongerons dans l'histoire féodale de la région. Nous longerons les falaises de l'ancien château construit en 1282 et détruit en 1519 par le seigneur d'Héricourt...

Retour par le chemin de la Cude au milieu d'une magnifique forêt vivante et giboyeuse.

Difficulté : Facile Distance : 8,5 km Dénivelé : 240 m Durée : 3h00

Lieu : Etobon

Départ : 13h45 Etobon Chemin de la Cude

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet: 35 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude et Simone THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr



REPAS DES BALISEURS CBL DE BALISAGE 90

Voir bulletin octobre 2022 dans le chapitre « Le mois en détail ».

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Samedi 3 décembre 2022

JUMELAGE MARCHÉ DE NOËL 2022

Voir bulletin de novembre dans le chapitre « Le mois en détail ».

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr



Dimanche 4 décembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE ROSSBERG AU DÉPART DE SICKERT

Au départ de Sickert, nous monterons par le Rocher de la Croix, le Sattleboden pour atteindre le sommet du Rossberg. Descente par le Rocher du Corbeau et le vallon de la Willerbach.

Pique-nique tiré du sac au sommet. Abri possible si requis.

Difficulté : Pas de difficultés particulières. Veiller cependant au dénivelé et à la distance

Distance : 18 km Dénivelé : 880 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R. Départ : Sickert- Parking de l'église

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE
SECTEUR LA CHAPELLE SOUS CHAUX - LA BOUCLE DE LA GRANDE CÔTE**

Cette boucle au départ de la Chapelle sous-Chaux vous emmène au cœur des remarquables Étangs des Ayeux avec comme point culminant la Grande Côte. Prévoir boisson et encas.

Difficulté : Moyenne Distance : 9,8 km Dénivelé : 230 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Parking de l'église de La Chapelle sous-Chaux

Covoiturage : Attention pas de regroupement à l'EPIDE mais RDV au départ de la randonnée La Chapelle sous Chaux

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Lundi 5 décembre 2022

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS, PATCHWORK, SCRAPBOOKING ET TRICOT.

Les personnes ayant commencé un ouvrage pour Noël pourront le terminer.

N'oubliez pas de prendre des fournitures si vous voulez faire quelque chose de nouveau parmi les modèles que je vous ai déjà montrés, et toujours dans le thème de Noël.

Lieu : CBL Rue Louis Aragon. De 14 h 00 à 17 h 00

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 6 décembre 2022 (début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA PETITE CHAUME

Du lac d'Alfeld nous rejoindrons Boedelen / col de Morteville / Petite Chaume (casse-croûte) / Roche de l'enfer / Gresson Haut / Neuberg / Wasserfall / Schaling Hutte .

Bonnes chaussures de rando et bâtons conseillés (pourquoi pas les raquettes. Dans ce cas la rando sera adaptée neige).

Difficulté : Cotation fédérale FFR Risque 3/5 Technicité 3/5 Effort 3/5

Distance : 16 km Dénivelé : 800 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - LE TOUR DE LA VERONNE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la rando Santé. Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Du parking du Malsaucy, nous ferons le Tour de la Véronne en passant par l'observatoire des oiseaux situé sur la berge de l'étang, en empruntant le GR5 entre les étangs de la Véronne et de la Courbe Chaussée.

Prévoir en-cas et boisson

Difficulté : Facile Distance : 4,50 km Dénivelé : 20 m (insignifiant) Durée : Selon le rythme des participants et de l'animateur

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 17 km A/R. Départ : 13h45 Parking du Malsaucy

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 7 décembre 2022**VISITE MUSÉE DE LA MÉCANOGRAPHIE DE BELFORT**

L'histoire et la préhistoire de l'ordinateur vous seront racontées à travers la visite de ce musée et des différentes machines qui y sont présentées (perforatrices, poinçonneuses, tabulatrices...). Vous comprendrez comment les technologies électromécaniques sont venues au secours de l'être humain dans l'établissement des payes, la tenue des stocks...

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 22 novembre jusqu'au 2 décembre (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Durée : 2 heures. Départ : 10 H 00 5 rue Jacqueline Auriol à Belfort. Attention pas de covoiturage à l'Epide.

Inscription : Obligatoire à partir du mardi 22 novembre 2022. Nombre de participants maxi : 25

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAMPEY - LA PIERRE QUI TOURNE

C'est en haut du village que débute notre parcours à proximité du cimetière. Nous ferons une boucle en sous-bois qui réserve quelques surprises comme les 3 bornes sculptées témoins de la riche histoire du territoire. Mais c'est à une autre curiosité géologique que le circuit doit son nom : la Pierre qui Tourne.

Prendre : encas, boisson chaude et lampe si besoin pour finir le parcours

Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

"Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée."

Difficulté : Circuit facile sur sentier Distance : 7 km Dénivelé : +200m

Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 h 00. Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

Artisanaux

RESTO'APÉRO !

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11

Jeudi 8 décembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE BAERENKOPF AU DÉPART D'ETUEFFONT

Depuis Etueffont nous passerons par le Plain Baleroy, Lochberg, Baerenkopf, le Haquin, Tête le Moine et retour Etueffont. Randonnée adaptée en fonction de la météo ou présence de neige.

Difficulté : Difficile Distance : 17 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com



VENTE DÉDICACE DU LIVRE DE PATRICK FORCINAL

Pendant la permanence CBL rue Aragon de 18 à 19h. Voir ci-dessus, chapitre « La vie de la CBL »

Vendredi 9 décembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GIROMAGNY

Depuis le centre de Giromagny, nous monterons au Phanitor en visitant Giromagny. Nous partirons ensuite vers le Fort Dorsner à travers forêt et zones de pâturages, avant de redescendre vers Giromagny.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons.

En cas de temps incertain ou de neige, le parcours pourra être modifié.

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo.

Difficulté : Assez facile Distance : 8 km Dénivelé : 200 m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 13h50 Giromagny parking du marché place du Général de Gaulle.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Dimanche 11 décembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ETUEFFONT

Belle balade qui commence par un joli passage le long de la Madeleine et nous fait découvrir de superbes paysages de forêts et de prairies d'altitude. A la chapelle du Mont Bonnet vous découvrirez un morceau de notre histoire.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés. N'oubliez pas en-cas et boisson.

Difficulté : Facile (avec une petite grimpe) Distance : 4,05 km Dénivelé : 116 m Durée : 1h50 hors pauses

Départ : 13h50 Parking en face de la Forge le long de la Madeleine (rivière)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR VIEUX THANN REHBRUNNEL

Au départ de Vieux-Thann, montée par le vignoble du Rangen puis en forêt aux couleurs automnales en passant par Waldkapelle jusqu'au Rehbrunnel pour découvrir le Chêne Wotan et le point de vue. Retour par le col de Grimbach, l'Oeil de la Sorcière veillant sur Thann et la Croix du Rangen afin de profiter de la vue sur Thann et sa vallée.

Repas tiré du sac, abri possible (Rehbrunnel),

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Pour toute précision ou souhait de rejoindre directement le point de départ de la randonnée, merci de prendre contact avec l'animateur.

Difficulté : Moyenne Distance : 13 km Dénivelé : 650 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 76 km A/R. Départ : 9h40 Vieux-Thann

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 12 décembre 2022

TECHNIQUES D'ENCORDEMENT

La pratique de la randonnée en montagne, sous toutes ses formes, nécessite l'utilisation d'équipements de sécurité et de cordes en particulier. Il est impératif de connaître et de savoir faire quelques nœuds, simples mais indispensables à tous les adeptes des sorties en raquettes, skis de randonnée, randos glaciaires...

Lieu : Rendez-vous à 18 h 00 au Local CBL 3 rue L. Aragon 90000 BELFORT.

Inscription : Obligatoire. Maxi 12 participants

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr,

Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr



RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 13 décembre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LE GRABERWALD

Gravir tranquillement le Schlumpf et observer les Bers ,tel aurait pu être l'objectif de cette randonnée.

L'itinéraire ne sera pas modifié en cas de neige.

Repas tiré du sac . Abri possible.

En cas de besoin d'information complémentaire, vous pouvez contacter l'animateur par SMS la veille.

Difficulté : Peu difficile Distance : 11 km Dénivelé : 550 m Durée : 4h00 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



PRÉSENTATION ET INSCRIPTIONS SÉJOUR MADAGASCAR NOVEMBRE 2023

Présentation du séjour Madagascar de Novembre 2023 par Mme Desvallées de UVVA

Inscriptions et paiement de l'acompte. Réunion dans les locaux CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Mercredi 14 décembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHENEBIER

Au départ du village de Chenebier, forêts et étangs se partagent le paysage. Nous prendrons la direction d'Etobon, où nous passerons à la Fontaine Henriette ainsi qu'au mémorial des fusillés, avant de revenir à Chenebier en nous arrêtant au temple où furent abattus, fin septembre 1944, 40 membres du maquis d'Etobon, 27 autres furent déportés.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière. Distance : 10 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h20 Village de Chenebier au parking de l'école.

Covoiturage : Les jours étant courts à cette période et pour gagner un peu de temps je vous propose de nous retrouver à 13h00 au parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19 prendre à gauche le rond-point de la ligne Optymo n°5). De ce fait pas de rassemblement à l'EPIDE.

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A ARAGON

Rendez-vous pour un après-midi de Convivialité où nous fêterons la fin d'année autour du sapin.

Si le temps le permet, petite promenade ou tarot, belote, sabbie, Cromino, Rummikub...

Animatrice : Monique 06 84 19 26 78. Lieu : Aragon à 13 h 45

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr



RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 15 décembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE SECTEUR PLANCHER LES MINES - LE MONT MENARD

Nous démarrerons notre marche au parking de l'église de Plancher-Les-Mines, en suivant le chemin des mineurs si le temps s'y prête. C'est une montée ardue qui nous amènera à la croix du choléra en passant devant 4 entrées de mines dont le filon, la mine noyée et le réseau complexe. De la croix nous partirons sur la Planche des Belles Filles puis nous progresserons vers le Mont Ménard et son abri. Ceci directement ou en passant par le Querty selon le temps et les possibilités du groupe. Le lieu de restauration dépendra de l'avancée du groupe et surtout du temps. Le kilométrage peut donc varier entre 14 et 17km.

Un temps très humide peut amener à modifier l'itinéraire de montée.

Attention, la distance courte ne signifie pas randonnée aisée, en effet la plus grande partie du dénivelé est concentrée sur les 5 premiers kilomètres.

Bonnes chaussures de marche et bâtons sont indispensables.

Difficulté : Difficulté due à une concentration du dénivelé de 630 m sur les 5 premiers kilomètres.

Distance : 14 à 17 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Planche des belles Filles - Mont Ménard

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R. Départ : 8h45 Parking de l'église de Plancher les Mines

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

ASSEMBLAGE, DISTRIBUTION DU BULLETIN ET POT DE FIN D'ANNÉE

L'assemblage sera suivi vers 20h du traditionnel pot de fin d'année.

Que vous participiez à l'élaboration du bulletin, à sa relecture, à son assemblage, à sa distribution ou à son financement vous êtes toutes et tous attendus ce soir-là pour ce moment de convivialité.

En conséquence, distributeurs, vos bulletins sont à récupérer le jeudi 15 décembre. Il n'y aura pas de distribution du bulletin vendredi 16 décembre matin.

Vendredi 16 décembre 2022

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR MENONCOURT - LA BOUCLE DE LA MADELEINE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Lacollonge, emprunt du GR E5 pour rejoindre Bethonvilliers et son moulin sur La Madeleine puis traversée du bois du Paquis et retour par Menoncourt face aux pieds des sommets des Vosges du Sud.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Vous pouvez éventuellement contacter l'animateur pour complément d'information si nécessaire.

Difficulté : Sans Distance : 6,30 km Dénivelé : Insignifiant Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R. Départ : 13h45

Animateur-animateur(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRAHIER

Une randonnée au nord de Frahier, plutôt en terrain découvert pour profiter du soleil d'hiver s'il veut bien se montrer.

Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h40 Parking de l'église de Frahier

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Chalonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) - Trajet voiture 10 km A/R

Animateur-animateur(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Samedi 17 décembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR THANN ET SON MARCHÉ DE NOËL

Thann, Vieux Thann, Waldkapelle, Becherkopf, Thann

Repas tiré du sac (Abri)

Après la rando pour celles et ceux qui le désirent visite marché de NOËL à THANN et ensuite dégustation cuisses de grenouilles ou autre plat à SOPPE LE BAS.

Confirmation de présence requise SVP pour réserver le nombre de couverts au restaurant.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km environ Dénivelé : 700 m environ Durée : 6h30 environ hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R

Inscription : Obligatoire

Animateur-animateur(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr, Départ : Thann

Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74

Inscription

TECHNIQUES D'ENCORDEMENT

La pratique de la randonnée en montagne, sous toutes ses formes, nécessite l'utilisation d'équipements de sécurité et de cordes en particulier. Il est impératif de connaître et de savoir faire quelques nœuds simples mais indispensables à tous les adeptes des sorties en raquettes, skis de randonnée, randos glaciaires...

Exercices sur le terrain.

Lieu : Rendez-vous à 14h au Local CBL 3 rue L. Aragon 90000 BELFORT.

Inscription : Obligatoire maxi : 12 personnes

Animateur-animateur(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr,

Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Inscription

Dimanche 18 décembre 2022

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR BURG - JURA SUISSE



Randonnée dépaysante ! La roche calcaire du Jura est un atout qui relève la beauté des panoramas que nous allons admirer. Nous traverserons la réserve biologique forestière de Wolschwiller et rencontrerons peut-être un hibou Grand Duc ou un lynx ou un chat sauvage réintroduits dans cette réserve...

Nous grimperons la crête pour atteindre le Raemelspitz, point culminant 832m du Sundgau et du Jura alsacien. Pour les plus téméraires une tour permettra de s'élever un peu plus.

Une sculpture étonnante est disposée à la Rittimate en l'honneur d'un scientifique du pays, nous essaierons de trouver ce qu'elle représente. Etonnant !! Le château de Burg érigé tout en haut du village.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée sont nécessaires. Veillez bien à ce que votre profil soit renseigné pour vous permettre de recevoir les alertes par messagerie. Pour les personnes ne disposant pas d'internet, il est conseillé d'appeler l'animatrice pour confirmer les renseignements édités dans le bulletin. Inscription : Facultative. Repas tiré du sac.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h30 à 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Animateur-animateur(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Dimanche 18 décembre 2022

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHALONVILLARS

Depuis le lieu de covoiturage nous suivrons la coulée verte jusqu'à Chalonvillars d'où nous emprunterons un sentier dans la forêt jusqu'au pied du Salbert. Le retour se fera par différents sentiers de la forêt d'Essert

Difficulté : Assez facile Distance : 9 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h00 environ hors pauses

Covoiturage : 13h45 Parking de la patinoire (coté Essert en face du Super U)

Attention pas de covoiturage à l'EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU BALLON D'ALSACE

Journée de ski de fond sur les pistes tracées des Démineurs au Ballon d'Alsace.

Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier. Repas tiré du sac au chaud (salle hors sac).

Appeler la veille après 18 H pour confirmation de la sortie (Annulée si manque de neige ou mauvaise météo).

Covoiturage : 10 Heures parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (50m à gauche au rond-point N° 2, en venant de Valdoie).

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr



Lundi 19 décembre 2022

LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi loisirs créatifs : patchwork, scrapbooking, tricot.

Lieu : CBL rue Aragon de 14 à 17 heures

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



SKI DE RANDONNÉE AU BALLON D'ALSACE

Première sortie de ski de randonnée de la saison. En fonction de l'enneigement, la sortie peut être déplacée ou annulée. S'inscrire et se renseigner la veille auprès de l'animateur.

Difficulté : Le parcours sera adapté au niveau et à la forme des participants.

Covoiturage : 10 heures - Parking de la maison Bardy à Sermamagny (Embranchement avec la route allant à Evette-Salbert). Inscription obligatoire.

Animateur-animatrice(s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Mardi 20 décembre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES MILLE ÉTANGS

Au départ de Lantenot, Les Guidons, le moulin Begeot, les Noyes Perron, l'étang Bonjean. Retour Lantenot

Repas tiré du sac avec abri possible si nécessaire

Difficulté : Moyenne, voire facile Distance : 15 km Dénivelé : 200 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Mercredi 21 décembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BART

Au départ de Bart, Roche du Corbeau, ancien fort du Mont Bart.

Difficulté : Moyenne Distance : 9,5 km Dénivelé : 330 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R. Départ : Bart

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

Jeudi 22 décembre 2022

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN

Avant les repas de Fêtes de fin d'année, nous profiterons de nous dépenser physiquement en plein air en espérant que la neige soit au rendez-vous. Nous partirons de Sewen pour rejoindre la Fennematt, col du Lochberg, le Tremontkopf, le Wissgrut et retour Sewen. Parcours classique mais les journées sont encore courtes.

En fonction de la météo Gérard adaptera le parcours, ainsi que la possibilité d'un abri pour le repas. Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas de modification et surtout si les raquettes sont indispensables.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 850 m Durée : 6 h hors pauses

Covoiturage : 8 h 30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

PAS DE PERMANENCE CBL



ANALYSE D'IMAGES (SÉANCE ANNULÉE)

Vendredi 23 décembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GROSMAGNY

Au départ de Grosagny, montée au Plain Balleroy en passant par la Chapelle Notre-Dame du Grippot puis au sommet du Fayé et descente en forêt vers le point de départ. Prévoir en-cas et boissons ainsi que de bonnes chaussures. Bâtons souhaités. Une alerte sera déposée sur le site CBL en cas d'annulation ou de modification. Pour toute précision ou souhait de rejoindre directement le point de départ de la randonnée, merci de prendre contact avec l'animateur.

Difficulté : Moyenne Distance : 8,80 km Dénivelé : 350 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 25 km A/R. Départ : 13h50

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Dimanche 25 décembre 2022

Joyeux Noël

La rédaction de CBL info vous souhaite à toutes et tous un joyeux Noël.



Mardi 27 décembre 2022

RANDONNÉE SANTÉ - CIRCUIT AU SOMMET DU SALBERT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando Santé". Tous les participants notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur. Par un circuit forestier pour découvrir la nature dans le Salbert, nous prendrons un chemin pour atteindre le point culminant de Belfort, le Fort du Salbert, pour visualiser les panoramas allant jusqu'aux Alpes et le Mont-Blanc.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés. N'oubliez pas en-cas et boissons.

Difficulté : Facile Distance : 4,00 km environ Dénivelé : 71 m Durée : Selon le rythme du jour

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 15 km A/R. Départ : 13h45 Parking du sommet du Salbert

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 28 décembre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES GRESSONS MOYENS

Au départ de Ermensbach, nous monterons vers les lacs du Neuweiher puis sur la chaume du Gresson Moyen.

En suivant la crête nous reviendrons sur Ermensbach. Repas tiré du sac à l'abri le midi.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés, vu la période, le terrain pourra être humide.

Sortie possible même en terrain enneigé, on prendra alors les raquettes.

Pour tout renseignement complémentaire, appeler l'animatrice.

Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 10 km Dénivelé : 460 m Durée : 4h00 environ hors pauses

Covoiturage : 9h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

Jeudi 29 décembre 2022

PAS DE PERMANENCE CBL



Samedi 31 décembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE - NOUVEL AN AU BALCON 5e ÉDITION

Entre le plat de résistance et le dessert, nous vous invitons à fêter Nouvel an par une promenade sur les Hauts de Belfort, à la lumière des flambeaux fournis par la CBL.

Nous parcourons le chemin de ronde qui passe à proximité de notre vieille dame emblématique, la Tour de la Miotte.

Nous poursuivrons par le fort de la Justice et les contours de la Citadelle, pour finalement partager les bouteilles et les gâteaux tirés du sac, aux douze coups de minuit, tout en surplombant la ville illuminée de Belfort. Ambiance conviviale et bonne humeur de mise.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée sont nécessaires. Veillez bien à ce que votre profil soit renseigné pour vous permettre de recevoir les alertes par messagerie. Pour les personnes ne disposant pas d'internet, il est conseillé d'appeler les animateurs pour confirmer les renseignements édités dans le bulletin.

Les deux animateurs sont à votre disposition pour vous renseigner jusqu'au 31/12 à 21h00.

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h00

Départ : 22h30 Parking de l'EPIDE. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com,

Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



CALENDRIER ACTIVITÉS HIVERNALES (Réunion du 02/11/2022)

Dates	Type d'activités					Secteurs	Responsables
	Raquettes	Fond	Alpin	Ski Rando	Initiation		
Lu 12-déc.					X	Technique de l'encordement (Théorie en salle)	M Jacquot / Y Mercier
Sa 17-déc.					X	Techniques de l'encordement (sur le terrain)	M Jacquot / Y Mercier
Di 18-déc.		X				Ballon d'Alsace	P Hugoud
Lu 19-déc.				X		Ballon d'Alsace	Y Mercier
Ma 3-janv.			X			Schnepfenried	F Fluchaire
07 et 08 janvier	X	X		X		Nocturne Belfahy	M Jacquot/ B Phulpin, P Royer / P Hugoud
Lu 9-janv.					X	Sécurité en milieux enneigés DVA (Théorie en salle)	M Jacquot
Ma 10-janv.			X			La Bresse	F Fluchaire
Je 12-janv.				X		Ballon d'Alsace	Y Mercier
Sa 14-janv.					X	Sécurité milieux enneigés Maniement DVA (terrain)	M Jacquot/ Y Mercier
Di 15-janv.		X				Lispach	P Hugoud
Ma 17-janv.			X			Lac Blanc	F Fluchaire
Ve 20-janv.	X					Initiation raquettes au Ballon d'Alsace	P Royer
Sa 21-janv.					X	Sécurité en milieux enneigés Maniement DVA terrain	M Jacquot
Sa 21-janv.				X		Le Chasseral	B Phulpin / Y Mercier
Di 22-janv.		X				Le Markstein	M Jenn
Ma 24-janv.			X			Gerardmer	F Fluchaire
Di 29-janv.		X				Charquemont	F Colléon
Ma 31-janv.			X			La Bresse	F Fluchaire
03 au 05 Fév.		X				Séjour ski de fond aux Rousses	P Hugoud
03 au 05 Fév.	X					Séjour Raquettes aux Rousses	M Girard / JP Godeau
03 au 05 Fév.				X		Séjour ski de randos aux Rousses	M Jacquot
Ma 7-févr.			X			Lac Blanc	F Fluchaire
Me 8-févr.		X				Ballon d'Alsace	M Durand
Di 12-févr.		X				Le lac Blanc	P Hugoud
Ma 14-févr.			X			Schnepfenried	F Fluchaire
Me 15-févr.		X				La vallée de Saint Antoine	F Colléon
Di 19-févr.		X				Lispach	M Jenn
Di 19-févr.	X					Initiation raquettes au Ballon d'Alsace	P Royer
Ma 21-févr	Multi activités à la journée au Markstein						
			X			Ski alpin	F Fluchaire
		X				Ski de fond	P Hugoud
	X					Raquettes	P Royer / B Phulpin
Di 26-févr		X				Le Gardot	M Durand
26 et 27 Fév				X		Le grand Saint Bernard	M Jacquot
Ma 28-févr.			X			Le Ballon d'Alsace	F Fluchaire
Di 5-mars		X				Lispach	P Hugoud
18 au 25 mars			X			Séjour Chatel	B Pedrosa

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

RANDONNÉE NORDIQUE NOCTURNE
SKI RAQUETTES A BELFAHY AVEC NUITÉE AU REFUGE
DU SAMEDI 7 JANVIER 2023 AU DIMANCHE 8 JANVIER 2023

Nous renouons avec la traditionnelle sortie nocturne à Belfahy, rassemblant les skieurs et les "randonneurs raquettes" pour passer un WE ensemble dans notre refuge CBL.

Pour la sortie raquettes : nous partirons de la maison forestière du Rahin pour monter vers Belfahy. Nous prévoyons d'y arriver à la nuit, vers 19h00 pour rejoindre nos amis skieurs.

Le lendemain, nous ferons une sortie sur les hauts de Belfahy en matinée, prendrons le repas de midi ensemble à nouveau et redescendrons sur Plancher les Mines dans l'après-midi après avoir remis le refuge en état de propreté.

Lieu de départ de la sortie : Maison forestière du Rahin à Plancher les Mines

RDV covoiturage : Parking de la maison Bardy à Sermamagny à 14 h

Difficulté : Moyenne

Samedi après-midi : Dénivelé 600m env. Durée : 5 h 00 env. 10 à 12km adaptable selon le groupe et les conditions.

Dimanche matin : dénivelé 180m env. Durée : 2 h 30 env. 5 à 6 km

Pour la sortie ski : la sortie nous emmènera vers notre refuge en suivant un itinéraire qui sera adapté à l'enneigement du moment.

Pour tous :

Nous prendrons le repas du soir en commun, puis passerons la nuit au refuge.

Bien veiller à prendre son équipement vestimentaire hivernal, sans oublier la lampe frontale. Le sac à dos inclura le nécessaire personnel de nuit, sans oublier les chaussons pour accéder au dortoir.

Si l'enneigement était insuffisant ou inexistant, la sortie se ferait en pédestre.

Attention !! Inscriptions à partir du Jeudi 15 décembre 2022 jusqu'au 4 janvier, dernier délai, pour des raisons évidentes d'intendance et d'achat.

Animateur raquettes : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Animateurs ski : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr,

Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



SECTION DIAPORAMA

PROJECTIONS A LA MAISON DU PEUPLE, NOUVELLE SAISON 2023 A VOS AGENDAS !

Deux projections les vendredis en soirée vous sont proposées :

- Le **vendredi 20 janvier** 2023 à 20 heures pour les diaporamas personnels des membres de la section diaporama sur des sujets libres

Le **vendredi 31 mars** 2023 à 20 heures pour les diaporamas relatant les récents séjours organisés par la CBL...

L'entrée est libre. Une participation au "chapeau" pour couvrir les frais de réservation de la salle sera appréciée mais pas obligatoire.

Les programmes de ces soirées seront publiés ultérieurement.

Devenir animatrice, animateur de randonnées à la CBL Pourquoi pas vous !

Initiation lecture de cartes et maniement de la boussole

Sessions des 14 février et 10 mars 2023



Nous dispenserons en 2023 encore le module d'initiation

« **Lecture de cartes et orientation à la boussole** ».

Cette initiation sera faite pour les randonneurs qui ont manifesté leur intention de rejoindre le groupe des animateurs de randonnées, ou qui peuvent encore le manifester d'ailleurs. La liste est toujours ouverte.

Ce module est une initiation aux techniques de base pour bien s'orienter.

Le contenu théorique de cette initiation sera :

- La carte IGN : Son contenu – Les échelles – Les coordonnées – Les points cardinaux – les courbes de niveaux – les altitudes – les distances – les dénivelés – les différentes représentations des reliefs etc....

- La boussole : Le nord géographique, nord magnétique, déclinaison – les azimuts - relever un azimut sur la carte pour définir sa direction de marche etc....

- Quelques règles de « management » de groupes

Cette initiation théorique sera dispensée sous forme d'un module comprenant une journée complète en salle pour la lecture de carte le **14 février de 9h00 à 17h00** et une ½ journée en salle pour la boussole **le 10 mars de 13h30 à 17h00**.

Elle sera suivie d'une application sur le terrain avec mise en situation au cours d'une journée de randonnée.

Contacts : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 ou Christian Naas Tel 07 71 15 13 47

GRAND TOUR DU MONT BUET
Du Jeudi 27 juillet 2023 au Lundi 7 août 2023



Trek en 12 jours :

Une journée pour se rendre au point de départ à Nambride

11 Jours de randonnées en itinérance.

Au départ du majestueux cirque du Fer à Cheval, un trek entre Valais et Haut Giffre avec de nombreux sites sauvages et des panoramas époustouflants sur les montagnes et sommets alentours : Le Mont-Blanc, le Buet, le Mont Ruan, les Dents du Midi, les Dents Blanches, les Fiz. Cette boucle d'une durée de 11 jours emprunte pour partie les tours des Fiz, du Mont Ruan, des Dents du Midi et des Dents Blanches.

Les participants devront avoir une expérience confirmée en milieu de haute montagne et ne pas avoir de problème de vertige. Certaines étapes sont longues avec beaucoup de dénivelé, cela impose une bonne homogénéité du groupe (Capacité dans les passages difficiles, vitesse...)

De plus les animateurs souhaitent accueillir des nouveaux et donc quelques places leur sont réservées.

Point le plus bas : 753 m, point le plus haut 2640 m.

Une réunion d'inscription aura lieu le lundi 16 janvier 2023 à 20h à la CBL avec présentation du trek.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRp IM075100382.

Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Groupe maximum de : 16 participants.

Inscriptions à partir du Jeudi 15 décembre 2022

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr



SÉJOUR VTT ET RANDONNÉE À SAVERNE DU 6 AU 9 OCTOBRE 2023

Situé au pied du parc naturel régional des Vosges du Nord, classé réserve mondiale de la biosphère par l'Unesco, avec ses 260 km de sentiers balisés. Le Pays de Saverne est un lieu privilégié pour la découverte d'une nature préservée, la richesse de son patrimoine historique avec ses sentinelles médiévales, ses nombreuses maisons remarquables et édifices religieux.

Difficulté des randonnées pédestres, distance : 14 à 20 km, dénivelé : 500 à 700 m

Circuits VTT non définis mais des idées ici <https://www.tourisme-saverne.fr/a-voir-a-faire/activites/vtt/> ou sur Openrunner

Informations auprès des animateurs,

Hébergement : auberge de Jeunesse de Saverne <https://www.auberge-jeunesse-saverne.fr> en chambres avec un lit double ou chambre de 2 à 4 single.

Budget pour 3 nuitées + petit dej. + repas soir + taxe Redevance FFRandonnée ou UVVA : 140 euros environ. Compter en plus les casse-croûte et la route (340km AR)

Montant des arrhes : 65 euros

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382.

Licence FFRandonnée obligatoire niveau IRA mini pour les randonneurs.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206 pour les VTTistes.

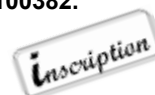
Date d'inscription : à partir samedi 17 décembre auprès de Michel Girard pour les deux activités.

Groupe maximum de : 35 participants.

Animateur-animatrice(s) : randonnée : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

VTT : Christian Ratti tel : 06 14 09 22 26 courriel : cratti@club-internet.fr

Jean Paul Schirrer tel : 06 49 52 76 19 courriel : jeanpaul.schirrer@yahoo.fr



Bulletin d'inscription (préciser VTT ou randonnée pédestre)

À retourner à Michel Girard 7 rue Jean Rostand 90000 Belfort

Nom : Prénom :

Tel : Mail :

Chèque de...60 euros.....X.....=..... À l'ordre de la CBL



LE COMITÉ S'EST RÉUNI AU CHALET - REFUGE DE BELFAHY LE 22 OCTOBRE POUR SA RÉUNION MENSUELLE.

C'est une première !

Le 22 octobre 2022 s'est tenu la réunion mensuelle du comité au chalet refuge de la CBL à Belfahy, l'occasion pour le comité :

- De rappeler l'importance de ce chalet dans les premiers pas de l'association et dans ce qui a façonné son état d'esprit.
- Mais également de remercier l'ensemble de l'équipe refuge pour ses actions

d'entretien, de fleurissement et d'amélioration du chalet.

Cette journée a débuté autour de 09h30 avec brioches et boissons chaudes gentiment préparées par l'équipe refuge.

Puis est venu le moment de la réunion mensuelle du comité avec en préambule, une belle présentation de Jean-Pierre Fimbel qui a décrit avec beaucoup d'enthousiasme les rencontres d'antan des cébélistes au refuge.

Certaines personnes déjà présentes à l'époque (Francine Colléon, le couple Fluchaire) ont apporté des précisions sur ce qu'étaient les conditions de vie au moment des retrouvailles le week-end à Belfahy, avec toutes les familles réunies.

Après les discussions des points à l'ordre du jour de la réunion, Jean Pierre Godeau, au nom du comité, a tenu à remercier les membres de l'équipe refuge pour leur action importante d'entretien de cet édifice, si symbolique de l'association.

Avant de partager le verre de l'amitié et un repas avec l'équipe refuge, les membres du comité qui le souhaitaient ont pu refaire la visite du chalet refuge.

À cette occasion, quelques photos souvenirs ont été prises, histoire d'immortaliser ce moment.



VISITE DE « EPAU-NOVA »

(Un compte rendu plus détaillé est disponible sur le site WEB de la CBL)

EPAU-NOVA : Entreprise spécialisée dans l'étude et la réalisation d'accessoires textiles, tels que les Épaulettes, les Cigarettes de Manche, les Coques de lingerie, le biais, passepoils en toutes matières (coton, poly coton, polyester, polyuréthane). À noter : **deux entreprises** fabriquent des épaulettes en France. Cette entreprise inconnue des participants, nous a réservé surprises et interrogations. Le responsable de la maintenance et la cheffe d'atelier nous ont accompagnés avec leurs explications, pour nous permettre d'appréhender le fonctionnement des deux ateliers. Nous avons pu voir les différentes opérations nécessaires à la fabrication des épaulettes de formes variées et multicouches. La 1^{ère} consiste à dérouler le rouleau de la matière textile pour le découper et l'empiler en morceaux, morceaux qui sont ensuite « emboutis » ou découpés pour constituer l'intérieur de l'épaulette.



1 Matière pour fabriquer les épaulettes



2 Machine pour dérouler et couper



3 Machine Vector travaillant en cercle

La conception des épaulettes est faite pour répondre au besoin d'une commande, la standardisation et la production de masse n'existent pas chez EPAU-NOVA. Il y a donc des postes différents pour façonner ces épaulettes à la demande de chaque client. Après la réalisation des différents éléments des épaulettes, des phases d'assemblage sont nécessaires, celles-ci sont effectuées à l'aide de machine à coudre, surjeteuse ou machine à multi-aiguilles.



4 Épaulette matière rigide grise



5 Machine multi-aiguilles



6 Épaulettes assemblées (couture) en sortie de la machine (5)

La dernière opération consiste à séparer les 2 épaulettes « assemblées » à l'aide d'une machine de découpe. On obtient de ce fait une épaulette G et D de même qualité et dimension.



7 Machine de découpe de séparation (réglage manuel)



8 Exemple d'une paire d'épaulettes ayant subi la découpe de séparation



9 Exemple d'une épaulette réalisée pour Givenchy

EPAU-NOVA dispose aussi d'une **machine à carder** (marque Asselin) pour refaire de la matière à partir des chutes (recyclage) utilisée dans l'atelier épaulettes et de coton livré en balles. 4 filiales situées en Tunisie, Maroc, Bulgarie et Roumanie font de l'épaulette en série.

Une dernière surprise en fin de visite, **un pot de l'amitié offert par l'entreprise**, ce moment de convivialité nous a permis de remercier nos guides très accueillants qui ont eu la patience de répondre aux nombreuses questions. Une belle découverte d'une fabrication artisanale franc-comtoise où les salariés sont fiers de travailler pour des clients du luxe « made in France ».



LA SAISON 2022 TIRE SA RÉVÉRENCE CHEZ LES CYCLOTOURISTES...

Pour clore la saison 2022, les responsables de la section avaient donné rendez-vous aux participants cyclo de l'association le mardi 08 novembre 2022 au restaurant l'Escomeil à Meroux pour un moment de convivialité. Il y avait foule devant l'entrée du restaurant ce mardi 08 novembre, preuve que les cyclos ont plaisir à se retrouver.

Rien que par ce constat, la saison 2022 est une réussite !

Mais elle l'est également par les faits :

- Nous proposons davantage de sorties et la participation est en constante augmentation par rapport à l'année de référence (2019 - avant Covid) :
- 102 parcours ont été réalisés en 2022, à comparer aux 72 de 2019
- 10 participants/parcours en 2022, à comparer aux 7 de 2019
- 990 participants cumulés en 2022, à comparer aux 506 de 2019
- 13 nouveaux adhérents ont rejoint la section cyclo cette saison, avec un effectif qui ne cesse de croître depuis 2019 (78 à comparer aux 62 de 2019)

Cette dynamique positive peut s'expliquer par l'ambiance conviviale qui règne au sein de la section mais aussi par la volonté affichée de la section à proposer des parcours équilibrés en termes de niveaux de difficultés afin que chacun puisse trouver un parcours qui lui convient.

Les nouveaux projets mis en place régulièrement par la section participent également à l'attractivité de la section cyclo ; pour mémoire en 2022 :

Les formations entretien de nos bolides pendant la trêve hivernale

Le défi des bosses ou une manière de partir à la découverte de nos sommets Vosgiens (17 cols gravés en 2022)

Les tenues cyclos/VTT aux couleurs de l'association

Enfin, une nouvelle formule « promenade à vélo » qui intéresse plus de 60 personnes et qui sera démarrée à la prochaine saison (début avril 2023)

Seul bémol de la saison :

Un accident déclaré lors d'une sortie CBL (sans conséquence grave pour l'adhérente)

Et une pratiquante CBL gravement touchée lors d'une chute à vélo hors CBL, à qui la section souhaite un bon rétablissement.

Il faudra être encore plus vigilant pour la saison prochaine...

Le repas se termine vers 15 h 00, comme il a commencé... dans la bonne humeur...

Alain C

