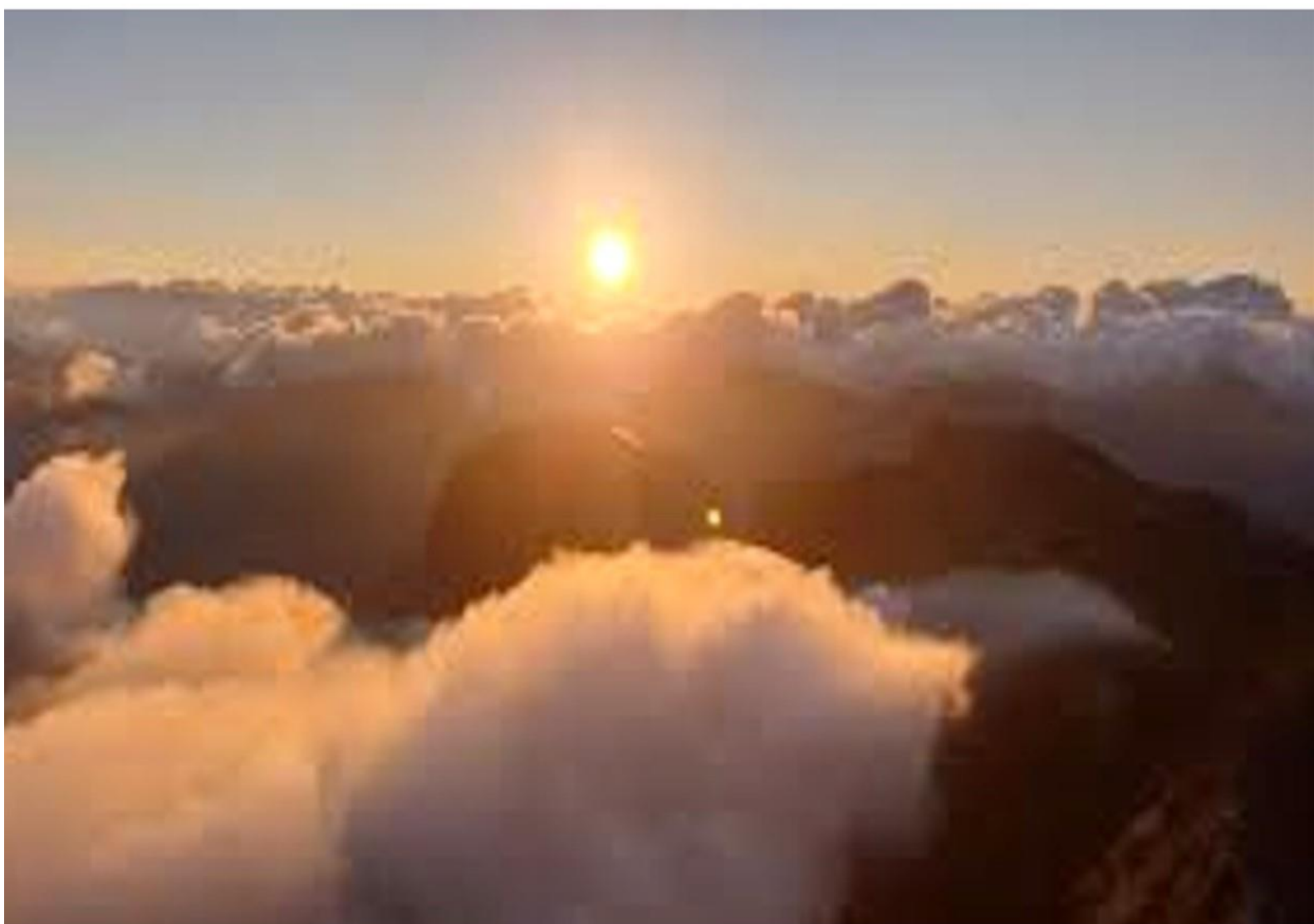




Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Janvier

2023



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE **REPROGRAPHIE** / **IMPRIMERIE** / **SERIGRAPHIE**

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et
5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André – 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS
Artisanaux

Et aussi...
RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30

Les gâteaux
d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès – 03/84/26/08/94
Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT Horaire
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 Mardi au Vendredi
benjicindy@hotmail.fr 6h30 / 12h45 et
16h / 19h
06.24.62.13.33 Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49 Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain



Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

90 ans d'expérience !

voyages GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.qlantzm.fr




TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TEL. 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely



Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet - Août
Fermé Lundi - Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21




MENNOUVRIER

MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON **AU GOURMET LURON**

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com




BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.
⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
**J'AI
CHOISI
MGEN**

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55, P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) : jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

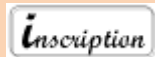
[Voir en particulier](#)

[Les vœux du Président](#)

[Nom clôture randonnées](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **RELECTURE** : F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz, J. Vasener
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

VŒUX DU PRÉSIDENT

Chères amies, chers amis Cébélistes,

L'année 2022 se termine. Plusieurs anciens nous ont quittés, dont André CHATELAT, Daniel VARRY et Germain BAUCHET. Nous en garderons tous un très bon souvenir par leur implication au sein des Comités CBL, Transterritoire et de leurs nombreuses activités.

L'année 2022 a été l'année du retour à la normalité de nos activités après deux années de COVID.

Activités sportives : la randonnée reste l'activité phare avec plus de 300 randonnées effectuées dont 2 randos santé par mois. 3 randonnées du Centenaire, ouvertes à tous, ont été réalisées. La section cyclo se développe de plus en plus. Elle a mis en place les sorties détente qui attirent beaucoup de nouveaux. Le roller, la gymnastique, la marche nordique ont maintenu leur niveau d'activité. Le ski, sous toutes ses formes, a adapté ses sorties en fonction de la météo et de l'enneigement.

Activités culturelles : les sorties culturelles, les séjours et voyages, l'aquarelle, la peinture acrylique, la convivialité, la section loisirs et fêtes, la section photos ont repris leurs activités. La section photos a fait une exposition à la salle des fêtes de Belfort qui a attiré plus de 1000 personnes. En 2022 la section Loisirs créatifs a vu le jour et attire beaucoup de participants.

Activités d'organisation : les formations et initiations ont pu reprendre (premiers secours, animateurs, lecture de cartes, utilisation DVA, ...) après 2 ans d'arrêt. Notre refuge de Belfahy a retrouvé un taux d'occupation normal. Nous avons repris les randonnées, les sorties culturelles et séjours avec nos amis du Hohbhül. Les travaux d'entretien de Belfahy, le suivi des adhésions, l'élaboration du bulletin et sa diffusion sont toujours de bons moments de convivialité.

Le 32^{ème} Transterritoire, Transterritoire du Centenaire a pu se dérouler normalement malgré une météo très défavorable, mais seulement 2740 participants contre 5000 habituellement.

Les chantiers importants ont pu aboutir, comme la refonte des sites internet CBL et Transterritoire.

Tout cela ne peut correctement fonctionner qu'avec le bon travail des bénévoles en charge des Vice-présidences, du secrétariat, de la trésorerie et du Comité.

On peut dire que 2022 est l'année du retour à la normale.

Tout cela sera présenté lors de l'assemblée générale du 11 mars 2023.

L'année 2023 est là, je souhaite que les projets en cours ou à venir se réalisent avec succès.

Je vous présente, ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers, tous mes vœux pour 2023, ainsi qu'une bonne santé et la réussite dans vos projets.

Je présente également mes vœux de bonheur, santé et réussite à nos amis du Hohbhül.

Mes vœux vont également vers tous ceux qui nous soutiennent : la municipalité de Belfort, son Maire et ses adjoints et leurs services, le conseil départemental, le Crédit Mutuel, tous nos sponsors, annonceurs et partenaires de la Transterritoire et nos annonceurs qui nous permettent de publier mensuellement le bulletin.

À Tous, meilleurs vœux et bonne année 2023

Jean-Pierre Godeau



*REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE FÉVRIER 2023

Ce bulletin couvrira la période du 29 JANVIER au 3 MARS 2023.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 5 JANVIER 2023.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

*POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de février 2023** : **3 janvier 2023 au plus tard**
- Pour les randonnées **de mars 2023** : **31 janvier 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de janvier 2023

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- 31 décembre – 2 janvier	C. BRUNET (CBL)
- 7 – 8 janvier	Randonneurs CBL
- 9 au 13 janvier	EPIDE
- 14 – 15 janvier	Libre
- 21 – 22 janvier	Libre
- 28 – 29 janvier	Libre



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ AVIS DE DÉCÈS

HOMMAGE A CHRISTIAN RATTI



C'est au nom de tous les membres de la Compagnie Belfort-Loisirs, que je tiens à exprimer notre profonde gratitude à la famille de **Christian**, lequel malheureusement vient de nous quitter brutalement, tragiquement et surtout bien trop rapidement. La nouvelle du décès de **Christian** s'est abattue sur nous tous, comme une pluie glaciale que personne ne pouvait prévoir tant elle paraissait improbable. Cela fait 25 ans que **Christine** et **Christian** ont adhéré à la CBL. Durant toutes ces années, **Christian** a participé activement à l'essor de notre association. Émérite pratiquant de VTT, il participait à de nombreux treks et sorties dans toute la France. Libéré depuis peu de ses obligations professionnelles, il venait de décider il y a quelques mois seulement, de nous faire profiter de sa passion, en prenant la responsabilité de la section VTT. Il confirmait ainsi sa volonté de s'engager un peu plus encore et d'apporter sa pierre à notre édifice.

Pendant toutes ces dernières années, il a participé très activement à l'organisation de la Transterritoire en siégeant à son comité tout d'abord, là où il était reconnu pour ses interventions appropriées qui ont toujours fait avancer les choses dans le bon sens.

Nous ne pouvons pas passer sous silence le balisage des circuits VTT de la Transterritoire, auquel son nom est forcément associé. Qui de nous ne l'a pas vu revenir maculé de boue, après avoir arpenté les chemins pour baliser et débaliser les parcours ? Il en riait lui-même, ne s'en plaignait pas, mais affichait sa fierté d'avoir accompli sa tâche, quelles que soient les conditions météo. Et cette année encore en a été un bon exemple. Mais toujours la même envie de faire, toujours la même modestie, et toujours la même efficacité !

Christian, toutes celles et ceux qui ont eu l'occasion de sortir avec toi dans tes périples sportifs, que ce soit treks, sorties VTT, ou Randonnées, sont unanimes. Ton humour, là quand il le fallait Ta justesse, là où il le fallait, Ton sens de l'organisation... sont autant de valeurs qui te faisaient être toi, l'homme sans détours qui avait une facilité déconcertante à proposer des solutions là où il y avait problèmes.

Ces valeurs t'ont fait être un pilier naturel, que ce soit dans ta famille ou dans notre association.

Si je n'évoquais pas ton implication dans le développement de notre nouveau site Internet ces 2 dernières années, ce serait une faute. Tes compétences dans le domaine informatique et ton sens de l'analyse t'ont fait naturellement être intégré dans la commission de développement de notre site WEB et je dois le dire aujourd'hui, pour le plus grand bonheur de la CBL. Sois assuré de sa reconnaissance pour tout ce que tu lui as apporté.

Christian était aussi un skieur hors pair. Au-delà de la CBL, et en tant qu'adhérent au SRB/Ski, il a participé à de très nombreux séjours et week-ends dans les Alpes, en France, Suisse ou Autriche.

Ainsi nous rendons maintenant à **Christian** l'hommage qu'il mérite. Que sa fidélité à la Compagnie Belfort-Loisirs reste pour nous tous un exemple à suivre. Il a tant fait, que le vide qu'il laisse autour de nous sera difficile à combler. On le devra bien sûr, mais jamais sans oublier ce qu'il a été.

À **Christine**, son épouse, et toute sa famille, la CBL présente leurs plus sincères condoléances et les prie de croire en leur soutien dans cette douloureuse épreuve.

Au revoir **Christian**,

Patrick Royer

L'ÉVÉNEMENT ANNUEL « LA CLÔTURE DES RANDONNÉES » CHANGE DE NOM...

Depuis bien longtemps maintenant, pour ne pas dire depuis toujours, avait été instauré un repas dans notre refuge de BELFAHY, un week-end d'automne, pour « clôturer » la saison des randonnées pédestres et faire place à l'ouverture des activités hivernales.

Les chaussures et bâtons étaient alors remis jusqu'au printemps, tandis que certains randonneurs allaient chausser leurs skis pour profiter de la neige, d'ailleurs plus abondante qu'aujourd'hui.

- Les temps évoluent... Les raquettes se sont invitées à la CBL. D'autres randonneurs s'y sont adonnés pour attendre le printemps et la reprise des randonnées.
- Puis les sections randonnées « temps libre » (*de semaine*) ont été fusionnées avec la section randonnées de « Week-end » pour ne devenir qu'une seule et même section en 2016.
- Et dans le même temps, les activités raquettes et ski de fond ont un peu diminué sur le secteur de BELFAHY, la neige devenant moins abondante et plus irrégulière. Les sorties raquettes de WE se transformaient de plus en plus souvent en sorties pédestres. Pourquoi alors ne pas rassembler « raquettes » et « pédestre », les animateurs étant les mêmes dans les 2 activités. Cela se produisit en 2016 également.

Ces quelques changements font qu'à la CBL, les randonnées fonctionnent dorénavant toute l'année, sans interruptions, ni pour les vacances, ni pour les saisons.

Alors... Pourquoi clôturer quelque chose qui ne s'arrête pas ? D'autant que cette journée dite de clôture rassemble bon nombre de personnes qui ne sont pas forcément des randonneurs, mais des Cébélistes qui aiment à se retrouver pour l'ambiance et la convivialité. Ce qu'il faut maintenir !

Le comité a adopté l'idée :

Journée qui ne clôture rien... Qui réunit tous les Cébélistes qui le souhaitent... Qui a lieu chaque année en novembre... Qui s'appellera dorénavant dans le calendrier CBL :

.....RETROUVAILLES D'AUTOMNE

Patrick Royer

COUVERTURE 2023 DU BULLETIN CBL INFOS

Comme chaque année, avec le bulletin de janvier, vous découvrez la nouvelle couverture de votre bulletin CBL infos.

Une commission, composée de Gilles Galelli, Jean-Pierre Fimbel, Brigitte Silvant, Claude Serfati et Philippe Hugoud, s'est réunie en août dernier.

Merci à eux pour leur aide.

Merci à Gilles, qui grâce à son travail efficace et sa créativité, nous a permis de proposer quelques projets au comité de septembre. Comité qui a choisi la couverture du bulletin que vous avez entre vos mains.

Après consultation, nous avons confié le tirage de la couverture du bulletin et de l'intercalaire de publicité à la société Rovil qui assure déjà le tirage du bulletin depuis 2020.

Philippe



■ À VENDRE

ÉQUIPEMENT PHOTO ARGENTIQUE MINOLTA

- un appareil photo argentique MINOLTA X 300 S avec ses objectifs.
- un objectif Minolta 200 mm 4.5-22 avec étui
- un objectif Minolta 55 mm 1.7-16 avec étui
- un objectif Minolta 28 mm 3.5-16
- un doubleur de focale avec étui
- un flash Vivitar auto thyristor 283

Le tout en bon état, bien sûr.

Si intéressé(e), merci de contacter Jean-Marie Barret : jeanmarie.barret@orange.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2022 / 31 Décembre 2023

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF,... et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti,...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.

Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	28 €
IMP	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	38 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

<https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

<https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences					
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / FRAMP/Pass Découverte	IMPN / FMPN	IRA ANP	Licence Comités / Licence Comités familiale
Responsabilité Civile	✗	✓	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	✗	✓	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Dommages Matériels	✗	✗	✓	✓	✗	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	✗	✗	✗	✓	✗	✗
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	✗	✗	Option	Option	✗	Option

* Possibilité de souscrire à une extension de garantie pour l'étranger (cf. page 76)

✗ : pas garanti ✓ : Assuré

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► **Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs:**

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

► **Frais de Recherche et de Secours**

7 500 € (avec avance de fonds par le licencié)

► **Défense pénale et recours contre un tiers**

50 000 € (franchise d'intérêts en cause : Néant).

► **Accidents corporels**

- Décès : forfait de participation aux frais d'obsèques : 5 000 €
- Invalidité permanente : indemnité pour un taux d'invalidité < 65 % = 20 000 € x taux d'invalidité Indemnité pour un taux d'invalidité égal ou > à 65 % = 30 000 €
- Frais médicaux, sous déduction des prestations éventuelles d'un régime : 150% du tarif de remboursement de la sécurité sociale, dans la limite de 3 000 € par personne et par événement
- Prothèses dentaires = forfait de 200 € par dent pour un maximum de 4 dents,
- Prothèses auditives : 200 €
- Autres prothèses : 200 €
- Lunetterie : 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille
- Frais médicaux pratiqués par des professionnels habilités et non pris en charge par l'assurance maladie ainsi que les dépenses mentionnées : à concurrence de 1 500 €,
- Frais de transport : 1 500 €

► **Dommages matériels concomitants d'un accident corporel**

- 600 € (franchise 30 €)

Mardi 27 décembre 2022

RANDONNÉE SANTÉ - CIRCUIT AU SOMMET DU SALBERT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando Santé". Tous les participants notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur. Par un circuit forestier pour découvrir la nature dans le Salbert, nous prendrons un chemin pour atteindre le point culminant de Belfort, le Fort du Salbert, pour visualiser les panoramas allant jusqu'aux Alpes et le Mont-Blanc.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés. N'oubliez pas en-cas et boissons.

Difficulté : Facile Distance : 4,00 km environ Dénivelé : 71 m Durée : Selon le rythme du jour

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 15 km A/R Départ : 13h45 Parking du sommet du Salbert

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 28 décembre 2022

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES GRESSONS MOYENS

Au départ de Ermensbach, nous monterons vers les lacs du Neuweiher puis sur la chaume du Gresson moyen. En suivant la crête nous reviendrons sur Ermensbach. Repas tiré du sac à l'abri le midi.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés, vu la période, le terrain pourra être humide ou ...

Sortie possible même en terrain enneigé, on prendra alors les raquettes.

Pour tout renseignement complémentaire, appeler l'animatrice.

Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 10 km Dénivelé : 460 m

Durée : 4h00 environ hors pauses

Covoiturage : 9h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

Jeudi 29 décembre 2022

PAS DE PERMANENCE CBL



Samedi 31 décembre 2022

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE - NOUVEL AN AU BALCON 5ÈME ÉDITION

Entre le plat de résistance et le dessert, nous vous invitons à fêter Nouvel an par une promenade sur les Hauts de Belfort, à la lumière des flambeaux fournis par la CBL,

Nous parcourons le chemin de ronde qui passe à proximité de notre vieille dame emblématique, la Tour de la Miotte.

Nous poursuivrons par le Fort de la Justice et les contours de la Citadelle, pour finalement partager les bouteilles et les gâteaux tirés du sac, aux douze coups de minuit, tout en surplombant la ville illuminée de Belfort. Ambiance conviviale et bonne humeur de mise.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée sont nécessaires. Veillez bien à ce que votre profil soit renseigné pour vous permettre de recevoir les alertes par messagerie. Pour les personnes ne disposant pas d'internet, il est conseillé d'appeler les animateurs pour confirmer les renseignements édités dans le bulletin.

Les deux animateurs sont à votre disposition pour vous renseigner jusqu'au 31/12 à 21h00.

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h00

Lieu : Hauts de Belfort

Départ : 22h30 Parking de l'EPIDE

Covoiturage : Pas de covoiturage la randonnée part du parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com,

Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



Dimanche 1^{er} janvier 2023

La rédaction de CBL Infos vous souhaite : BONNE ANNÉE 2023

Tous nos vœux de bonne santé et beaucoup de plaisir à participer aux activités CBL.



Mardi 3 janvier 2023

SORTIE SKI ALPIN SCHNEPFENRIED

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)
Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél ou par mail -> me contacter la veille au soir SVP.

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun
Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur SCHNEPFENRIED avec Forfait journalier

Départ : 10h SCHNEPFENRIED

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE Trajet voiture : 100 Km Aller environ

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 2 janvier 2023 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr



Mercredi 4 janvier 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - TRADITIONNELLE RANDONNÉE DES VŒUX

Le but de cette traditionnelle randonnée dite "des vœux" est que chacune et chacun puisse se retrouver en ce début d'année pour échanger et se souhaiter "la bonne année".

Nous partirons en direction de Bavilliers pour monter à l'Ouvrage de la Côte appelé aussi Fort d'Essert. Le retour se fera par la ferme du Tremblet avec une jolie vue sur Châlonvillars, la Planche des Belles Filles et Essert.

Prévoir petit en-cas et boissons et pourquoi pas le reste des papillotes de Noël...

Un des 2 animateurs assurera l'accueil au parking de l'EPIDE, l'autre au lieu de départ à Essert.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière Distance : 8 km Dénivelé : 100 m

Durée : 3h00 hors pauses

Lieu : Essert

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 12 km A/R Départ : 14h00 Parking du Logis d'Amitié à Essert

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr,

Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

COMMISSION JUMELAGE CBL - HOHBÜHL

LA COMMISSION JUMELAGE CBL - HOHBÜHL se réunira à 18H : Ordre du jour : activités communes 2023 et encadrement de celles-ci ; projets pour les prochaines années. Tous les membres et les personnes voulant nous rejoindre dans cette animation seront les bienvenus. Le parler de la langue allemande est un plus mais il n'est pas indispensable, alors mercredi nous profiterons de cette réunion pour la terminer par un moment de convivialité avec la traditionnelle galette. Animateurs : F FLUCHAIRE et M LIMOGÉ

Lieu : Local CBL rue Aragon Durée : 2h max

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE. Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélites intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 5 janvier 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - LE BAERENKOPF

En remontant le Bruckenwald, longer le miroir du Lachtelweiher, traverser les sources de la Doller et accéder enfin au sommet du Baerenkopf, telle est la proposition de cet itinéraire . La suite est à découvrir.

Repas tiré du sac. Abri si nécessaire .

Difficulté : Difficile en raquettes.

Distance : 16 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 avec la neige, 5h00 sans.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 48 km A/R Départ : Niederbruck

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Vendredi 6 janvier 2023

(début)

MINIRANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DENNEY

Au départ de Denney, nous cheminerons par les bois et la campagne de Vétrigne, Offemont et Denney. Chaussures randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Facile Distance : 9.5 km Dénivelé : 170m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : Denney

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture :10 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Vendredi 6 janvier 2023 (suite)

TRADITIONNELLE GALETTE DES ROIS DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES

Les animateurs de randonnées sont cordialement invités à se retrouver pour un moment d'échanges et de convivialité. Nous pourrions encore « nous souhaiter la Bonne Année », partager le verre de l'amitié et la galette des Rois. L'occasion également de remercier tous les animateurs pour le travail qu'ils font toute l'année pour la CBL. Inscriptions avant le Vendredi 30 Décembre 2022 pour commandes des galettes et boissons. Merci Rendez-vous au siège de la CBL, Rue Louis Aragon à 20h00
Inscription : Obligatoire
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Du Samedi 7 janvier 2023 au Dimanche 8 janvier 2023

RANDONNÉE NORDIQUE NOCTURNE BELFAHY SKIS/RAQUETTES AVEC NUITÉE AU REFUGE

Nous renouons avec la traditionnelle sortie nocturne à Belfahy, rassemblant les skieurs et les "randonneurs raquettes" pour passer un WE ensemble dans notre refuge CBL.

Pour la sortie raquettes : nous partirons de la maison forestière du Rahin pour monter vers Belfahy. Nous prévoyons d'y arriver à la nuit, vers 19h00 pour rejoindre nos amis skieurs.

Le lendemain, nous ferons une sortie sur les hauts de Belfahy en matinée, prendrons le repas de midi ensemble à nouveau et redescendrons sur Plancher les Mines dans l'après-midi après avoir remis le refuge en état de propreté.

Lieu de départ de la sortie : Maison forestière du Rahin à Plancher les Mines

RDV covoiturage : Parking de la maison Bardy à Sermamagny à 14 h

Difficulté : Moyenne

Samedi après-midi : Distance 10 à 12km adaptable selon le groupe et les conditions Dénivelé.600m env

Durée : 5 h 00 env.

Dimanche matin : Distance 5 à 6 km dénivelé 180m env. Durée : 2 h 30 env.

Pour la sortie ski : la sortie nous emmènera vers notre refuge en suivant un itinéraire qui sera adapté à l'enneigement du moment.

Pour tous :

Nous prendrons le repas du soir en commun, puis passerons la nuit au refuge.

Bien veiller à prendre son équipement vestimentaire hivernal, sans oublier la lampe frontale. Le sac à dos inclura le nécessaire personnel de nuit, sans oublier les chaussons pour accéder au dortoir.

Si l'enneigement était insuffisant ou inexistant, la sortie se ferait en pédestre.

Attention !! **Inscriptions obligatoires avant le 4 Janvier** pour les raisons évidentes d'intendance et achats.

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr,

Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Inscription

Dimanche 8 janvier 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR OBERBRUCK

Au départ d'Oberbruck, la randonnée permettra de s'échauffer doucement en contemplant le lac glaciaire de Sewen avant de grimper plus sérieusement en passant par les fermes auberges de Baerenbach et Isenbach à la découverte du secteur du Gresson avant de redescendre sur Oberbruck.

Repas tiré du sac, abri possible (Lagerwald Hutte), Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Merci de prévenir l'animateur si vous décidez de rejoindre directement le lieu de départ à Oberbruck.

Difficulté : Moyenne avec quelques belles montées

Distance : 13,60 km

Dénivelé : 531 m

Durée : 5h15 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 58 km A/R Départ : 9h10 Oberbruck

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE SECTEUR GIROMAGNY - LACHAPPELLE-SOUS-CHAUX

Boucle au départ du cimetière de Giromagny, la Fontaine au Loup, les étangs de Lachapelle-sous-Chaux, le stade de Chaux et retour par le Fort Dorsner. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Si enneigement prévoir raquettes

Difficulté : Facile,

Distance : 9 à 10 km

Dénivelé : 300 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 25 km A/R

Départ : 13h45 Parking du cimetière de Giromagny

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT

SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

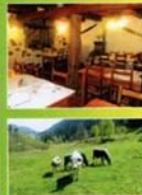
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres
CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h / 24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Lundi 9 janvier 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LA ROSELIÈRE - LA MIOTTE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé". Tous les participants notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur. Au départ du parking du camping de la Roselière, nous longerons une partie de l'étang, après la passerelle nous prendrons un sentier pour accéder à la Tour de la Miotte.

Chaussures et bâtons sont recommandés. N'oubliez pas en-cas et boissons

Difficulté : Facile Distance : 5 km environ Dénivelé : 60m environ Durée : Selon le rythme donné

Lieu : Étang des Forges

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 6 km A/R Départ : 13h45 Parking du camping aux Forges

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, tricot et autre .

Lieu : CBL, école Aragon Durée : 3 heures de 14 à 17 heures

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



SÉCURITÉ EN MILIEUX ENNEIGÉS

En ski hors piste, en ski de montagne, en raquettes, le risque d'avalanche est une composante importante de la montagne enneigée.

La prévention de ce risque tient en quelques chapitres qu'il est impératif de connaître. Nous vous proposons une approche de la nivologie, risques d'avalanche et moyen de recherche.

Présentation théorique.

Rendez-vous : 18 h

Lieu : Local CBL rue L. Aragon - Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Vendredi 30 décembre 2022

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com



Mardi 10 janvier 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE(OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Au départ de Masevaux, nous monterons au point culminant de notre randonnée le Rossberg en passant par le Falkenstein, Hirtzenstein, Sattelboden - La descente se fera par le rocher du Corbeau, Houppach et retour au point de départ.

Le dénivelé est important, on adaptera en fonction de la présence ou non de neige.

Difficulté : Difficile Distance : 16 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 45 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

SORTIE SKI ALPIN LA BRESSE

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)

Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél ou par mail -> me contacter la veille au soir SVP.

Trajet voiture : 80 Km Aller environ

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de

midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur LA BRESSE avec Forfait journalier

Départ : 10h LA BRESSE

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 9 janvier 2023 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

Mercredi 11 janvier 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR URCEREY

Belle petite randonnée facile entre Urcerey et Buc par champs et forêts avec de beaux points de vue sur les Vosges et le Jura.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 160 m Durée : 2h30

Départ : 13h40 Mairie Urcerey

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE . Trajet voiture 10 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr,
Marie-Claude PY Tél 06 23 65 73 97 marieclaupepy46@gmail.com



RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Jeudi 12 janvier 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR ARCEY - GONVILLARS

Il y a bien longtemps, avant que les hommes préhistoriques n'occupent la grotte de Gonvillars, un redoutable dragon a martelé de sa queue ondulante les chemins alentour. Retrouverons-nous ses traces ? Nous partirons d'Arcey, marcherons en direction de la grotte, passerons par Gonvillars et Villers-sur-Saulnot.

Repas tiré du sac.

Difficulté : Circuit sans difficulté Distance : 14,5 km Dénivelé : 310 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h30 Arcey, parking devant l'école

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 56 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

SKI DE RANDONNÉE AU BALLON D'ALSACE

Deuxième sortie de ski de randonnée de la saison. En fonction de l'enneigement, la sortie peut être déplacée ou annulée. S'inscrire et se renseigner la veille auprès de l'animateur.

Difficulté : Le parcours sera adapté au niveau et à la forme des participants.

Covoiturage : 10 heures - Parking de la maison Bardy à Sermamagny (Embranchement avec la route allant à Evette-Salbert)

Inscription obligatoire.

Animateur-animatrice(s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Vendredi 13 janvier 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - DÉPART DU FORT ORDENER A VEZELOIS AVEC VISITE DU FORT DE MEROUX.

Départ du fort Ordener à Vézelois, pour une belle randonnée passant par Meroux-Moval, Sevenans et le hameau de Leupe. Retour par le GR de Pays : Randonnée des Forts et arrêt au fort de Meroux.

Cette randonnée nous permettra de visiter le fort-ouvrage de Meroux, construit de 1908 à 1913 de type Séré de Rivières.

Cette visite exceptionnelle sera animée par un guide local. Visite gratuite !

Repas tiré du sac, abri possible.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 14 km Dénivelé : 120 m

Durée : 5h00 hors pauses + durée de la visite du fort (à voir selon l'intérêt des participants)

Départ : 9h20 Vézelois parking du fort Ordener

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 18 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06.38.11.68.73 agnes.kleiber@gmail.com



Samedi 14 janvier 2023

SÉCURITÉ EN MILIEUX ENNEIGES - TECHNIQUES DE RECHERCHE DVA

Pour être efficace, il faut s'entraîner régulièrement à l'utilisation du kit de sécurité (DVA, sonde, pelle). Après l'approche théorique, nous aborderons le côté pratique sur le terrain que nous choisirons en fonction de l'enneigement et des conditions météo.

Lieu : Local CBL rue L. Aragon BELFORT

RdV : 13 h 30

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Vendredi 6 janvier 2023 Nombre de participants maxi : 15

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Dimanche 15 janvier 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MALSAUCY - LA GRANDE CÔTE

Au départ du Malsaucy, nous cheminerons vers le Bois du Fays jusqu'au pied de la Grande Côte. Nous redescendrons par le GR533 toujours en forêt vers les étangs de la Brasse. Nous rejoindrons le lac du Malsaucy en passant devant la base nautique.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 10,5 km Dénivelé : 190 m Durée : 3h00 environ hors pauses

Lieu : Bas Evette - Lachapelle sous Chauv

Départ : 14h00 Parking du Malsaucy

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 15 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

SORTIE SKI DE FOND A LA BRESSE - LISPACH ALTERNATIF ET SKATING

Prévoir argent pour le forfait journalier, le casse-croûte en salle hors sac ou repas en self.

En fonction de l'enneigement, la sortie pourra être déplacée ou annulée : appeler ou SMS la veille après 18h.

Covoiturage : 8h parking de l'EPIDE trajet : environ 80 km 1h30 aller

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE
SECTEUR LE BALLON D'ALSACE**

Au départ de Malvaux, montée par la Cascade du Rummel, Étang du Petit-Haut, La Chaumière, La Gentiane. L'après-midi, Vierge des Plaines puis redescende par La Goutte du Bon Pommier.

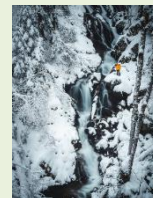
Repas sous abri chauffé. Parcours pouvant être modifié ou annulé en fonction des conditions d'enneigement et de météo. Une alerte sera déposée sur le site. N'oubliez pas de vous abonner aux alertes. Vous pouvez bien sûr m'appeler la veille après 18h00 si besoin de renseignement complémentaire.

Difficulté : En fonction des conditions d'enneigement. Distance : 12 km

Dénivelé : 600 m Durée : 4h30 hors pauses

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 36 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



Mardi 17 janvier 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROUGE GAZON

De Rimbach direction le col des Perches / le Gazon Vert / le Rouge Gazon / Tête des Perches / Haute Bers / lac des Perches et retour par la Basse Bers . Neige ou pas neige "that is the question ?". De la réponse dépendra l'équipement mais quoi qu'il en soit nous ferons le nécessaire pour trouver un abri pour le casse-croûte tiré du sac.

Difficulté : Cotation FFR / Risque 3/5 Effort 3/5 (sup. si neige) Technique 2/5

Distance : 14 km Dénivelé : 800 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com



SORTIE SKI ALPIN LAC BLANC

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si :manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)

Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél ou par mail -> me contacter la veille au soir SVP.

Trajet voiture : 105 km Aller environ

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur LAC BLANC avec Forfait journalier

Départ : 10h LAC BLANC

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 16 janvier 2023

Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

Mercredi 18 janvier 2023

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR AUXELLES-BAS

Au Départ du parking de l'église d'Auxelles-Bas, cette boucle en sous-bois nous permettra d'emprunter un parcours qui alterne rivière, étangs, milieu rural et zone boisée. (Fiche départementale N°13)

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Circuit facile sur sentier Distance : 10 km Dénivelé : +250 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Mercredi 18 janvier 2023

(suite)

CONVIVALITÉ A ARAGON MERCREDI 18 JANVIER 2023

Rencontre mensuelle de la Convivialité à Aragon. Rendez-vous à 13h45.
Au programme, petite randonnée si la météo le permet, tarot, belote, jeux de société etc... À 16h nous partagerons la galette des rois avec quelques bulles...
La Convivialité est ouverte à tous les Cébélistes.
L'animatrice : Monique 06 84 19 26 78.
Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr



RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 19 janvier 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN

Cette randonnée hivernale au départ de Sewen nous fera monter à l'abri du Graber Breitenstein pour rejoindre la Fennematt puis le Col sans Nom, le Wissgrut et retour à Sewen.
En fonction des difficultés météorologiques, le circuit pourra être modifié au dernier moment.
Le repas de midi se fera sans abri.
Pensez aux boissons chaudes et à vous équiper d'une lampe frontale.
Difficulté : Technique : Assez difficile réservée aux personnes qui maîtrisent la rando raquettes et qui ne craignent pas le verglas.
Effort : Assez difficile Distance : 16 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses
Lieu : Secteur Sewen - Fennematt - Wissgrut
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R Départ : 9h00 Sewen Parking de l'église.
Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Vendredi 20 janvier 2023

(début)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR CHEVREMONT - LE SENTIER DES CHOUX

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.
Au départ de Chèvremont, le pays des choux nous suivrons la balade du même nom où même le balisage est en adéquation avec le thème de la randonnée ce qui nous permettra de découvrir ce charmant village au patrimoine civil et militaire important.
Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.
Merci de prévenir l'animateur si vous décidez de rejoindre directement le lieu de départ à Chèvremont.
Difficulté : Facile Distance : 6,80 km Dénivelé : Insignifiant (47 m)
Durée : Selon la forme des participants
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 12 km A/R Départ : 13h45
Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



INITIATION RAQUETTES AU BALLON D'ALSACE A LA 1/2 JOURNÉE

Cette sortie est prioritairement proposée aux personnes débutantes désirant s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la randonnée en raquettes.
Possibilité aux personnes plus expérimentées de s'y joindre pour se remettre en jambes et tester leur forme et leur matériel.
Des bâtons de marche, des raquettes, des chaussures de randonnée imperméables et des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires.
Prévoir petit sac à dos léger pour emporter boisson et petit en-cas.
En cas de manque de neige une randonnée pédestre de remplacement sera proposée
Attention : Les équipements neige sont obligatoires pour les voitures qui monteront au Ballon d'Alsace
Difficulté : Facile. Randonnée adaptée Distance : Distance adaptée en fonction du groupe
Dénivelé : 100 à 150 m Durée : 2h30 à 3h00
Départ : Parking de la Gentiane au Ballon d'Alsace
Covoiturage : 13h30 Parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (deuxième rond-point en venant de Valdoie)
Attention, pas de rassemblement au parking de l'EPIDE
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Vendredi 20 janvier 2023**(suite)****SOIRÉE DIAPORAMAS A LA MAISON DU PEUPLE**

La section Diaporama vous invite à une projection des montages audiovisuels de ses membres sur des sujets personnels le vendredi 20 janvier 2023 à 20 heures. Vous pouvez venir accompagnés par vos amis.

Créations personnelles de la section Diaporama



AUTEUR	TITRE	RÉSUMÉ
AKA Paul	Escapade à Paris	Impressions d'un visiteur à la capitale
MONNIER Gérard	Vie de femmes tibétaines	Le Tibet, pays pauvre, a fait le choix de limiter la natalité. Une seule femme par famille prend un époux et devait accepter ses frères
RODRIGUEZ J.Claude	De l'usage du balcon	Réflexions d'un passant dans les rues espagnoles
BERBIS Daniel	Pfiff	Comme tous les ans depuis le XIVe siècle, a eu lieu cet automne la fête des ménétriers à Ribeauvillé. L'occasion d'admirer les trésors d'imagination dont font preuve les groupes qui participent à ce défilé.
CARRÉ Geneviève	Des pierres, des hommes et bien peu d'eau	Comment exister dans un pays où l'eau est rare ?
SALOUX Raymond	L'affaire du trou	Aventure géologique
ENTRACTE		
HOUMAIRE Joël	Écomusée	En visite chez les artisans de l'écomusée d'Alsace
LOVY Claude	Le Parfum	Le parfum est une composition odorante, qui a traversé les siècles en utilisant des matières premières très différentes.
CARRÉ Geneviève	Les Fantômes de la Grande Chaufferie	La nuit venue, des fantômes venus d'ailleurs hantent un site industriel
RODRIGUEZ J.Claude	Huismes	Farandole de gueules de pierre à l'église d'Huismes en Eure-et-Loire
GOUBEL Gérard/ TOUVEREY François	Arbres	La vie des arbres en tout temps et en tous lieux : un cycle universel avec sa beauté et ses vicissitudes
BERBIS Daniel	Hôtel 128	Comment un ancien centre de formation PTT a été transformé en aire de jeu pour artistes des rues.
HABLOT Éliane	Traversée des Vosges à pied (1ère partie)	9 jours de randonnée, de Wissembourg au Donon

Entrée libre. Chapeau à la sortie.

Durée : 2 h 30

Lieu : Maison du Peuple, salle 3.27 (3e étage) à 20 heures

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Samedi 21 janvier 2023**SÉCURITÉ EN MILIEUX ENNEIGES - TECHNIQUES DE RECHERCHE DVA**

Pour être efficace, il faut s'entraîner régulièrement à l'utilisation du kit de sécurité (DVA, sonde, pelle). Après l'approche théorique, nous aborderons le côté pratique sur le terrain que nous choisirons en fonction de l'enneigement et des conditions météo.

Lieu : Local CBL rue L. Aragon BELFORT RdV : 13 h 30

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Vendredi 6 janvier 2023

Nombre de participants maxi : 15

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

**Dimanche 22 janvier 2023****(début)****MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE CANAL DE CHAMPAGNEY**

Au départ de Champagny, nous découvrirons un tronçon de canal devant relier Champagny à Frahier et son tunnel creusé sous le bois du Grand Crochet dans le secteur du Chérimont.

Prévoir encas et boissons ainsi que de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Merci de prévenir l'animateur si vous décidez de rejoindre directement le lieu de départ à Champagny.

Difficulté : Moyenne

Distance : 7,50 km

Dénivelé : 140 m

Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R

Départ : 13h50

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR GEISHOUSE

Départ de Geishouse, Sattelfels, Col du Haag, Grand Ballon, Col du Haag, Chemin Kapitaenstressla, Geishouse
Repas tiré du sac à l'abri (salle hors sac du Col du Haag ou Grand Ballon).

Le parcours sera adapté en fonction de l'enneigement et de la météo.

Raquettes obligatoires.

Si besoin appelez la veille après 18heures.

Difficulté : Difficile Distance : 16 km Dénivelé : 850 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 90 km A/R Départ : 9h00 Cimetière de Geishouse

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU MARKSTEIN

Journée de ski de fond sur les pistes tracées du Markstein.

Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier. Repas tiré du sac avec boissons à prendre sur place ou possibilité de restauration sur place.

Cette sortie pourra être adaptée en fonction de la météo. Appeler la veille après 18 H pour confirmation de la sortie (Annulée si manque de neige ou mauvaise météo).

Covoiturage : 8h00 parking de l'EPIDE Trajet voiture : 150 km A/R et 1h30

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

**GRANDE RANDONNÉE À SKIS À LA JOURNÉE LE CHASSERAL**

Au départ de St IMIER Les Savagnières (Suisse), montée jusqu'à la Métairie de Morat puis le petit Chasseral et enfin le Chasseral. Descente vers la Métairie de Frienisberg puis l'Egasse avant de redescendre aux Savagnières par les pistes de ski.

Repas tiré du sac à la Métairie de Morat

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo.

Prévoir skis de randonnée, peaux de phoque et couteaux ainsi que carte d'identité.

Téléphoner 3 à 4 jours avant à Michel JACQUOT pour réservation du matériel de sécurité : ARVA, pelle et sonde

Téléphoner la veille pour confirmation

Matériel de sécurité : Michel JACQUOT Tel 06 18 64 5081 Mail mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Distance : 13km Dénivelé : 650m Durée : 4h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 190 km A/R

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Samedi 14 janvier 2023

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr,

Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Lundi 23 janvier 2023**LOISIRS CRÉATIFS**

Après-midi patchwork, scrapbooking, tricot et autre.

Lieu : CBL, école Aragon Durée : 3 heures de 14 à 17 heures

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

**Mardi 24 janvier 2023****SORTIE SKI ALPIN GÉRARDMER**

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si :manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)

Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél ou par mail -> me contacter la veille au soir SVP.

Trajet voiture : 85 km Aller environ

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de

midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur GÉRARDMER avec Forfait journalier

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE Départ : 10h GÉRARDMER

Inscription : Obligatoire Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR THANN

Départ de Thann Œil de la Sorcière - Rocher Albert - Le Camp des Pyramides - Rocher Ostein - Fontaine St-Antoine.

Repas tiré du sac avec abri

Si neige, penser aux raquettes.

Difficulté : Difficile Distance : 16 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

FRISQUET 

SAV
Agrégé

Ferrolli

VIESMANN

Contrat
D'Entretien

e.i.m. leblanc

Saunier Duval

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR
SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME
MARIAGE

PLACE D'ARMES 90000 BELFORT **53 AV JEAN JAURES 90000 BELFORT**
03 84 28 06 73 **03 84 21 65 50**

 **GARAGE COLIN** sarl
GGE COLIN
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél: 03 84 21 02 07

Confitures
des

1000 étangs

*Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises*

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr

La Chevauchée
BELFAHY NOTES 100% BIO

Tarte aux myrtilles sauvages
- Toujours préparée à la demande -
www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand 

Bijouterie Horlogerie
Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux 

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien
l'opticien 

ANDELNANS 03 84 27 82 49 BELFORT 03 39 03 11 02
www.damienopticien.fr



Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS

CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERE
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77 

Celine
COIFFURE
MAITRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mercredi 25 janvier 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR HÉRICOURT - LA PIERRE PLATE

C'est dans le Grand Bois que se trouve la Pierre Plate, promontoire calcaire posé sur la crête. Une belle vue s'ouvre alors sur les Vosges. Pour y arriver, ça monte un peu, les panneaux ludiques le long du sentier adoucissent l'effort. Nous partirons d'Héricourt et passerons par les villages de Byans et Tavey.

Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Montée régulière du 2ème au 3ème km, le reste ne présente pas de difficulté.

Distance : 10,5 km

Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h40 Héricourt, parking juste après la salle des fêtes.

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 36 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

RÉUNION CALENDRIER VTT 2023

Réunion de préparation de la saison VTT 2023.

Objectif : établir un calendrier prévisionnel des sorties (1/2 journée à plusieurs jours) pour le 1er semestre et après.

Vous avez des idées de sorties VTT, vous voulez nous faire découvrir vos terrains de jeux ? Venez nous en parler, nous regarderons ensemble comment réaliser ces projets.

Départ : 20H00 Local de la CBL rue Aragon Durée : 2H

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr,

Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

Jeudi 26 janvier 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR ETOBON - LA TÊTE DE CHEVAL

Depuis le château d'eau au pied du site de l'ancien château, nous cheminons du Bois du Château au Bois de la Côte pour monter sur le plateau de la Tête de Cheval. Nous suivons le bord du plateau pour redescendre du côté de la forêt de Champagny. Nous rentrons en contournant la tête par le bois de Montedin et le chemin de la Cude pour finir en rejoignant le site du château.

Pas d'abri possible pour le pique-nique

Difficulté : Pas de difficulté particulière si ce n'est un terrain glissant en cas de terrain humide.

Distance : 15 km Dénivelé : 432 m Durée : 4h30 hors pauses

Départ : 9h00 Réservoir d'eau Etobon

Covoiturage : 8h30 Parking ancienne écluse de Châlonvillars; Trajet voiture 25km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr



ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Vendredi 27 janvier 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BOURG SOUS CHÂTELET

Chemins par sentiers forestiers vers Rougemont (par ligne de crête marquée « La Côte » sur la carte), et retour par le Mont Marty.

Difficulté : Moyenne

Distance : 11 km env.

Dénivelé : 300 m env. (répartis)

Durée : 3h30 env.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 26 km A/R

Départ : 13h50 env. Bourg-sous-Châtelet

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

Dimanche 29 janvier 2023

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BOURGNE

Pour commencer nous visiterons Bourgogne et ses 3 lavoirs, puis nous emprunterons une partie du sentier des Bornes de la Principauté de Montbéliard, en passant par la forêt d'Allenjoie.

Le retour se fera le long de la Bourbeuse.

Bien prévoir en-cas et boisson

Difficulté : Facile

Distance : 8 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Masevaux, Rossberg, Masevaux

Repas tiré du sac (abri possible)

Difficulté : Moyenne

Distance : 16 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 45 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74 221@cbl-belfort.fr**SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING A CHARQUEMONT**

Ski de fond sur pistes tracées.

La sortie pourra être déplacée ou annulée en fonction de l'enneigement et de la météo.

Appeler impérativement la veille.

Covoiturage : Epide

Lieu : CHARQUEMONT (25) Combe St Pierre

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr**Lundi 30 janvier 2023****INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AU DIAPORAMA**

1ère séance d'une série de matinées consacrées à la découverte, à l'initiation et au perfectionnement au diaporama sur le logiciel Picture to Exe (PTE), un des plus performants du marché. Matériel requis : papier et crayon. Inutile d'apporter un ordinateur.

La ou les séances suivantes auront lieu le lundi matin, les 6 février et 20 février 2023.

Renseignements et inscriptions auprès de l'animatrice.

Lieu : Local CBL, rue Aragon – Belfort à 9 heures

Durée : 3 heures

Inscription : Obligatoire

Inscription à partir du : Mardi 15 novembre 2022

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com**RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LA FORÊT DU MONT**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la " rando santé ". Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur. En partant de la Vierge du Mont, nous plongerons dans la forêt enchantée de la colline du Mont. Nous verrons plusieurs bornes marquées des armoiries des seigneurs d'Essert.

Chaussures et bâtons conseillés. N'oubliez pas en-cas et boisson.

Difficulté : Facile

Distance : 4 km

Dénivelé : 90 m

Durée : Selon le rythme des participants du jour

Lieu : Forêt du Mont à Belfort

Départ : 13h45 Parking de la Vierge du Mont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniqueienn@orange.fr**Mardi 31 janvier 2023****GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LES HAUTES BERS**

Départ depuis Ermensbach - Le Gresson Bas - Le Gresson Moyen - Tête des Charbonniers- Hautes Bers.

L'itinéraire pourra être adapté selon conditions météo (neige par exemple)

Repas tiré du sac (avec abri possible si nécessaire)

Prévoir raquettes si enneigement.

Difficulté : Moyenne

Distance : 16 km env.

Dénivelé : 800m

Durée : 6h00 env. hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l' EPIDE - Trajet voiture : 60 km A/R

Départ : 8h45 env. Emmersbach

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com**SORTIE SKI ALPIN LA BRESSE**

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)

Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél ou par mail -> me contacter la veille au soir SVP.

Trajet voiture : 80 km Aller environ

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de

midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur LA BRESSE avec forfait journalier

Départ : 10h LA BRESSE

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE

Inscription : Obligatoire

Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

Mercredi 1^{er} février 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE QUERTY

Au départ d'Auxelles-Haut nous nous dirigerons vers les Étangs Boigeol pour rester sous le Querty et profiter de la superbe vue sur notre département. Pour le retour direction GR 533, Tête Ronde, Mont Ménard.

En cas d'enneigement important ou difficile, la randonnée sera raccourcie. Nécessité de prévoir équipement hivernal et boisson chaude.

Difficulté : Moyenne Distance : 8 km Dénivelé : 340 m Durée : 3h30

Lieu : Auxelles-Haut

Covoiturage : 13h30 Maison Bardy à Sermamagny - Trajet voiture 15 km A/R Départ : 14h00 Auxelles-Haut

Attention pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr, Simone THÉVENOT

Jeudi 2 février 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - LE THANNERHUBEL

Un 8 pour 800 m de dénivelé entre Rossberg et Thannerhubel

Repas tiré du sac avec abri si disponible

Difficulté : Difficile en neige Distance : 15 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 si neige

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture :60 km AR Départ : Wegscheid

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Vendredi 3 février 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA BELLE ESCALE

Belle randonnée facile par champs et forêts avec de belles perspectives sur le massif vosgien.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 60 m Durée : 3h00

Lieu : Lachapelle sous Rougemont

Départ : 13h45 Parking de l'église de Lachapelle sous Rougemont.

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr,

Marie-Claude PY Tél 06 23 65 73 97 marieclaudepy46@gmail.com

Du Vendredi 3 février 2023 au Dimanche 5 février 2023

SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉS AUX ROUSSES

Voir bulletin de juin 2022.

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr,

Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

LES LACS DU JURA EN VTT
Du Vendredi 9 juin 2023 au Dimanche 11 juin 2023

Le Lac de Vouglans est la troisième plus grande retenue d'eau de France. Restée très sauvage car soumise à la loi "littoral", elle offre un terrain de jeux idéal pour les sports "nature" notamment le VTT.

Vendredi après-midi : 09/06/2023 : Tour des Lacs de Chambly et Chalain : 32km D+ 450m

Samedi 10 et Dimanche 11 juin 2023 : Tour du Lac de Vouglans : 86 km D+ 1600m

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206.

Hébergement : Base de Bellecin : www.bellecin.com

Nous serons hébergés en 1/2 pension au Centre Sportif de Bellecin en chambre de 2 ou 4 avec sanitaires.

Repas de midi tirés du sac (vendredi, samedi et dimanche)

15 places réservées

Coût : 47 euros la 1/2 pension

Montant des arrhes : 47 euros payables à l'inscription par chèque bancaire à l'ordre de la CBL

Inscriptions : par courrier uniquement à partir du 16/01/2023 à :

JP SCHIRRER 1 allée des Peupliers 90300 Offemont

Groupe maximum de : 15 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 16 janvier 2023

Animateur-animateur(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 ojpschirrer@wanadoo.fr,

Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com, André CALMELET acalmelet@gmail.com



CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE
ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

SAMEDI 5 NOVEMBRE 2022, LA SECTION CULTURELLE VISITE GIROMAGNY

Ce samedi, 5 novembre 2022, 25 cébélistes rejoignent Giromagny en début d'après-midi. Sur place, Marie-Noëlle Marline et Bernard Perrez, de l'Association d'Histoire du Pays Sous Vosgien, nous accueillent. Nous nous dirigeons vers le Cimetière des Prussiens, à l'entrée sud de la ville. Bernard Perrez nous conte l'histoire de ce lieu, créé par les Prussiens, durant le siège de Belfort. À la fin du conflit de 1870-1871, les gouvernements français et prussien s'engagent à honorer dignement les soldats morts, qu'ils soient français ou allemands. Des concessions perpétuelles sont achetées officiellement, des sépultures créées puis entretenues par l'État prussien puis allemand. On y trouve une plaque scellée « Hier ruhen deutsche soldaten 1870-1871 » (Ici reposent des soldats allemands 1870-1871). De part et d'autre d'une allée reposent 2 tombes au milieu du gazon.

Ensuite, nous gagnons la place du marché, au centre de la ville. Marie-Noëlle Marline prend le relais sur l'histoire locale, au gré des lieux parcourus. À l'origine, Giromagny n'est qu'une simple bourgade, dépendante de Rougegoutte ou de Chauv. Nous évoquons la Maison Mazarin, ancienne « Maison forte des Mines », créée vers 1561-62, sous les Habsbourg, pour encadrer l'exploitation minière des filons de plomb argentifère locale ainsi que la nouvelle population de mineurs autrichiens. La ville s'agrandit avec un nouveau quartier des mineurs. Puis nous passons successivement devant l'hôtel de ville, la fontaine Louis XV. Par la ruelle du Couvent, nous gagnons l'église Saint Jean, édifiée sur l'ancienne église Sainte-Barbe, devenue trop petite. Sur le côté, on peut voir une horloge « locale », utilisée avant l'heure de Paris officielle. Suivant la rue de la Savoureuse puis une passerelle, nous traversons le quartier Saint Pierre et visitons le cimetière protestant où se trouve la tombe d'Ernest Boigeol, un des Maîtres de tissage de l'époque. Nous continuons par le quartier des casernes et revenons sur la place centrale. Au terme de cette fort intéressante visite, il nous reste à remercier nos guides passionnés.

Elisabeth P.



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR WISSGRUTT **Dimanche 13 novembre 2022**

Dès le départ de l'église de Lepuix à 9h, nous entamons une montée... à dégraisser les poumons !

De crasse, il est également question, nous ne voyons pas le ciel !

A la ferme du Mont Jean, quelques Vosgiennes semblent compatir à nos malheurs ! .

Il faut attendre 11h et 918 m d'altitude pour que le ciel s'éclaircisse, laissant briller le soleil ! Nous sommes à l'abri forestier du col de Chantoiseau.

Un pique-nique au soleil au Tremontkopf et tout l'après-midi de superbes paysages émergeant de la mer de nuages, avec au loin les Alpes Bernoises et même le Mont-Blanc !

Nous ne regrettons pas d'avoir bravé le brouillard et l'humidité du matin.

À la Vierge du Wissgrut, une plaque nous rappelle la situation des "malgré-nous" pendant la guerre de 39-45 : un Alsacien-lorrain arrêté par la Gestapo en 1944, est condamné à mort, mais en tant qu'Alsacien-Lorrain, incorporé de force dans l'armée Allemande et envoyé sur le front russe.

Blessé, hospitalisé, il "profite" d'une permission de convalescence pour désertier !

Nous savourons encore un peu les rayons du soleil avant de redescendre sur Malvaux, et retrouver la crasse !

Un troupeau de Salers nous regarde passer, impassible.

L'église de Lepuix est en vue.

À 16h, nous reprenons les voitures après cette belle randonnée de 15 à 17 km et un dénivelé de 750 m.

Un grand merci à Jacques pour ce circuit et à toutes et tous pour la compagnie.

Amicalement

Évelyne



Que demander de plus ?