



Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Février

2023

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

90 ans d'expérience !

voies GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr



TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet - Août
Fermé Lundi - Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY BELFORT

03 84 21 33 21

MENNOUVRIER

MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON
64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et
5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS
Artisanaux

Et aussi...
RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30

Les gâteaux
d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94
Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE SANTÉ PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55, P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) : jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

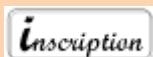
[Voir en particulier](#)

[Assemblée générale CBL](#)

[Le "Label 90" pour La CBL](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS :** Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **RELECTURE :** F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz, J. Vasener
- **DISTRIBUTION :** Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ :** S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la CBL

Samedi 11 mars 2023 à 20 heures

Maison de Quartier Gilberte Marin-Moskovitz 23 Rue de Strasbourg Belfort

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**

Comme chaque année nous organisons l'assemblée générale de notre association en mars. Cette année ce sera le samedi 11 mars.

Bien sûr c'est une obligation statutaire mais surtout elle permet à chaque adhérent de mieux appréhender l'ensemble de la CBL, de connaître toutes ses activités et sa situation financière ainsi que ses projets.

C'est pour cela que le Comité a donné sa préférence à un vote en présentiel et n'a pas reconduit le vote par correspondance de l'an dernier.

Après les présentations vous pourrez profiter du buffet pour échanger avec les uns et les autres, obtenir les réponses aux questions auxquelles l'assemblée générale n'a pas répondu et profiter de ce bon moment de convivialité.

Dans le cas où vous souhaiteriez vous impliquer au sein du Comité, vous pouvez prendre contact avec Jean-Pierre Godeau (06 86 58 62 07, jeanpierregodeau90@gmail.com) ou avec l'un des membres du Comité qui lui transmettra votre demande.

Notez bien cette date dans votre agenda (11 mars 2023) et dans le cas où vous seriez absent transmettez votre pouvoir, que vous trouverez dans le bulletin de Mars, à un Cébéliste de votre choix qui participera à l'assemblée générale.

La CBL compte sur vous.

Venez participer à l'Assemblée Générale de votre association

Ou faites-vous représenter !

***REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE MARS 2023**

Ce bulletin couvrira la période du 26 FÉVRIER AU 7 AVRIL 2023.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 2 FÉVRIER 2023.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de mars 2023 : 31 janvier 2023 au plus tard**
- Pour les randonnées **d'avril 2023 : 7 mars 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



NOUVELLE RÉVISION DU COÛT AU KM POUR LE COVOITURAGE

À partir de janvier 2023, le taux kilométrique pour le covoiturage sera porté à :

À 30 centimes pour les Trajets inférieurs à 300 km (+5 centimes)

À 25 centimes pour les Trajets supérieurs à 300 km (+5 centimes)

Cette décision a été prise lors du comité du 16 décembre 2022

Pour mémoire, ce taux avait déjà été réévalué de + 5 centimes en avril 2022 par le comité.

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

LA CBL DÉCROCHE LE « LABEL 90 »



Initié par le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), cette distinction vise à récompenser les clubs et associations qui s'investissent dans des actions défendant les valeurs du sport et de l'olympisme. Pour prétendre à cette labellisation, les clubs devaient présenter en 2022 au moins 4 actions menées dans les domaines de la **SANTÉ**, de l'**ENVIRONNEMENT**, de l'**ÉGALITÉ** et de la **CITOYENNETÉ**. Le dossier monté par Patrick ROYER, suivi et coordonné par Jean Pierre FIMBEL, dans le cadre de la promotion de la CBL, comportait 4 actions phare répondant à ce cahier des charges :

Thématique Santé : Création de l'activité « Randos santé » au sein de la section randonnée

Thématique Environnement : Réduction de la pollution automobile avec la mise en place de règles spécifiques au covoiturage

Thématique Environnement : Organisation de la Transterritoire VTT. Les actions mises en œuvre pour minimiser son impact sur l'environnement

Thématique Citoyenneté : Accompagnement des jeunes de l'EPIDE – Investissement social en faveur des jeunes en recherche de repères d'intégration.

Ce projet, unanimement approuvé par le comité, a été récompensé ce jeudi 22 décembre par la remise officielle du Label par le CDOS, en présence du sous-préfet, des parlementaires, et des différents édiles de notre département.

Encore une belle occasion de parler de la CBL et son rayonnement dans le paysage Terrifortain !



■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de février 2023

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| - 28 – 29 janvier | Libre |
| - 4 – 5 février | Libre |
| - 11 – 12 février | A. NICOLIER (Frédéric Fontaine) |
| - 18 - 19 février | Libre |
| - 25 – 26 février | Libre |
| - 4 – 5 mars | M. JOLY (Cernay) |



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

- **NOM** : **Prénom** :
- Date de naissance** : **Sexe** : **Assurance** : **IRA - IMPN** entourer votre choix
- Adresse** :
- Tél** : **Courriel** :
- **NOM** : **Prénom** :
- Date de naissance** : **Sexe** : **Assurance** : **IRA - IMPN** entourer votre choix
- Adresse** :
- Tél** : **Courriel** :

Tarifs : **IRA** = 28 € **IMPN** = 38 €

- **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence.

Ce certificat est valable 3 ans

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

<https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

<https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

Dimanche 29 janvier 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BOUROGNE

Pour commencer nous visiterons Bourogne et ses 3 lavoirs, puis nous emprunterons une partie du Sentier des Bornes de la Principauté de Montbéliard, en passant par la forêt d'Aldenjoie.

Le retour se fera le long de la Bourbeuse.

Bien prévoir en-cas et boisson

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Masevaux, Rossberg, Masevaux

Repas tiré du sac (abri possible)

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 45 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,

Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74

SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING A CHARQUEMONT

Ski de fond sur pistes tracées.

La sortie pourra être déplacée ou annulée en fonction de l'enneigement et de la météo.

Appeler impérativement la veille.

Lieu : CHARQUEMONT (25) Combe St Pierre

Covoiturage : 8h00 parking de l'Epide

Inscription : Obligatoire

Animateur-animateurice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr



Lundi 30 janvier 2023

MARCHE NORDIQUE A FOUSSEMAGNE

Après les échauffements, nous vous proposons de marcher en direction des étangs de Belle-Ile et de La Marnière. En chemin nous passerons devant la stèle d'un soldat autrichien, puis nous découvrirons un arboretum. Nous cheminerons à travers champs, bois, étangs, pour revenir à notre point de départ.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 10 m Durée : 3h

Départ : 9h Parking du moulin à côté de la mairie

Animateur-animateurice(s) : Dominique JOLISSAINT Tél 652162357 djcat90@yahoo.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LA FORÊT DU MONT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé". Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

En partant de la Vierge du Mont, nous plongerons dans la forêt enchantée de la colline du Mont. Nous verrons plusieurs bornes marquées des armoiries des seigneurs d'Essert.

Chaussures et bâtons conseillés. N'oubliez pas en-cas et boisson.

Difficulté : Facile Distance : 4 km Dénivelé : 90 m Durée : Selon le rythme des participants du jour

Lieu : Forêt du Mont à Belfort

Départ : 13h45 Parking de la Vierge du Mont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE

Animateur-animateurice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AU DIAPORAMA

1ère séance d'une série de matinées consacrées à la découverte, à l'initiation et au perfectionnement au diaporama sur le logiciel Picture to Exe (PTE), un des plus performants du marché. Matériel requis : papier et crayon. Inutile d'apporter un ordinateur.

La ou les séances suivantes auront lieu le lundi matin, 6 février et 20 février 2023.

Renseignements et inscriptions auprès de l'animatrice. Durée : 3 heures

Lieu : Local CBL, rue Aragon à 9 heures

Animateur-animateurice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com



Mardi 31 janvier 2023

SKI ALPIN LA BRESSE

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun
Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi
(Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)
Forfait journalier
Départ : 10h LA BRESSE. Trajet voiture : 80 Km aller environ
Covoiturage : 8h00 départ des voitures parking de l'EPIDE (Annulé ou modifié si :manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)
Inscription : Obligatoire la veille au soir SVP. Nombre de participants maxi : 10
Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LES HAUTES BERS

Départ depuis Ermensbach - Le Gresson Bas - Le Gresson Moyen - Tête des Charbonniers- Hautes Bers.
L'itinéraire pourra être adapté selon conditions météo (neige par exemple)
Repas tiré du sac (avec abri possible si nécessaire)
Prévoir raquettes si enneigement.
Difficulté : Moyenne Distance : 16 km env. Dénivelé : 800m Durée : 6h00 env. hors pauses
Départ : 8h45 env. Emmersbach
Covoiturage : 8h00 Parking de l' EPIDE - Trajet voiture : 60 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mercredi 1^{er} février 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE QUERTY

Au départ d'Auxelles-Haut nous nous dirigerons vers les Étangs Boigeol pour rester sous le Querty et profiter de la superbe vue sur notre département. Pour le retour direction GR 533, Tête Ronde, Mont Ménard.
En cas d'enneigement important ou difficile, la randonnée sera raccourcie. Nécessité de prévoir équipement hivernal et boisson chaude.
Difficulté : Moyenne Distance : 8 km Dénivelé : 340 m Durée : 3h30
Départ : 14h00 Auxelles-Haut
Covoiturage : 13h30 Maison Bardy à Sermamagny - Trajet voiture 15 km A/R
Attention pas de rassemblement au parking de l'EPIDE
Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude et SimoneTHEVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr



TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.
Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.
Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures. Durée : 2h30
Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Judi 2 février 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE LE THANNERHUBEL

Un 8 pour 800m de dénivelé entre Rossberg et Thanner Hubel
Repas tiré du sac avec abri si disponible
Difficulté : Difficile en neige Distance : 15 km Dénivelé : 800 m Durée :
6h30 si neige
Départ : Wegscheid
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture :60 km AR
Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Du Vendredi 3 février 2023 au Dimanche 5 février 2023

SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉS AUX ROUSSES

Voir bulletin juin 2022
Animateur-animatrice(s) :
Raquettes : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,
Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,
Ski de randonnée : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr,
Ski de fond : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr



Vendredi 3 février 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA BELLE ESCALE

Belle randonnée facile par champs et forêts avec de belles perspectives sur le massif vosgien.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 60 m Durée : 3h00

Lieu : Lachapelle sous Rougemont

Départ : 13h45 Parking de l'église de Lachapelle sous Rougemont.

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr,

Marie-Claude PY Tél 06 23 65 73 97 marieclaudepy46@gmail.com

Dimanche 5 février 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR RIERVESCEMONT

Du parking du Château du Rosemont, nous monterons au Col du Chantoiseau (abri), puis nous longerons le Fond de la Goutte de la Conserverie pour rejoindre le Col des 7 Chemins et retour. Le repas sera tiré du sac sous abri ouvert.

L'itinéraire se fera en raquettes s'il y a de la neige.

Bâtons et bonnes chaussures conseillés.

Pour toute information complémentaire éventuelle, vous pourrez contacter l'animatrice.

Difficulté : Moyen Distance : 12 km Dénivelé : 460 m Durée : 4h00 sans neige (hors pauses)

Covoiturage : 9h30 RDV parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA FORÊT

Au départ de la Mairie d'Essert nous nous dirigerons vers le Coudrai, pour monter vers le Salbert côté Ouest d'où nous prendrons un sentier vers le Hameau de La Forêt.

Le retour se fera par un beau sentier non balisé et peu fréquenté qui nous amènera sur le GR 5 puis Châlonvillars et la Coulée Verte.

Difficulté : Moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 350 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Parking de la mairie d'ESSERT

(Attention pas de regroupement à l'EPIDE)

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Lundi 6 février 2023

LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, tricot et autre.

Durée : 3 heures de 14 à 17 heures

Lieu : CBL, école Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



Mardi 7 février 2023

SKI ALPIN LAC BLANC

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de

midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur Lac Blanc avec forfait journalier

Départ : 10h00

Covoiturage : 8h00 départ des voitures Parking de l'EPIDE BELFORT. Trajet voiture : 105 km

Km Aller environ

(Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)

Inscription : Obligatoire Inscription à partir de la veille au soir. Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR RONCHAMP - MONT DE VANNES

Au départ de Mourière, un sentier forestier monte régulièrement jusqu'au site de l'Abbaye du Mont de Vannes, aujourd'hui disparue. Beau point de vue sur la vallée de l'Ognon par temps clair.

Pas d'abri pour le déjeuner.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 400 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Hameau de Mourière

Covoiturage : 9h00 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5).

Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

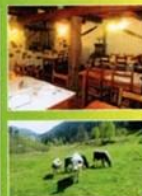
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08



LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Mercredi 8 février 2023

JOURNÉE NORDIQUE : SKATING ET SKI ALTERNATIF BALLON D'ALSACE

Entraînement et perfectionnement à la pratique du skating

Possibilité de parcours en ski alternatif.

Du matériel adapté à la pratique du skating est nécessaire (personnel ou location possible sur place).

Un sac de ceinture, pour emporter boisson et petit en-cas est indispensable

Vêtements adaptés à la météo et à la pratique du ski nordique.

Activité sur pistes tracées : prévoir la monnaie pour le forfait journée.

Pique-nique en salle hors sac.

En cas de manque total de neige, l'activité sera annulée

Durée : 2 à 4 heures

Covoiturage : 10h parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (50 m à gauche au rond-point N° 2, en venant de Valdoie)

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT HIPPOLYTE (25)

Départ du parking du Colruyt.

Cette randonnée permet de découvrir la vallée du Doubs, la Chapelle du Mont et ses curiosités géologiques comme la Grotte du Bisontin, la Grotte du Château de la Roche et une cascade de tuffe.

Un petit explicatif sera donné pour ces curiosités.

Rencontre possible avec des chamois.

Attention : Quelques sentiers caillouteux et glissants, quelques passages rocheux. Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

Repas tiré du sac, pas d'abri

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Difficulté : Moyenne

Distance : 14 km

Dénivelé : 550 m

Durée : 5h00 hors pauses

Lieu : Saint Hippolyte

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Jeudi 9 février 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND BALLON

Geishouse, le Kapitaenstressla, Storkenkopf, col du Haag, Geishouse.

Sommet du Grand Ballon (+80 m) en option suivant la météo et le groupe.

Repas tiré du sac : chalet du Club Vosgien, consommation à prendre sur place.

Distance : 14 km

Dénivelé : 820 m

Durée : 6h30 hors pause

Lieu : Geishouse

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 102 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 ojpschirrer@wanadoo.fr

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES

THÈME « QUEL RÉGLAGE ADOPTER POUR CHAQUE SITUATION »

La section photos propose une séance d'analyse d'images « Quel réglage adopter pour chaque situation ? ». (Sport, animalier, paysage, portrait, macro etc...)

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos

Nous aborderons les différents réglages suivant chaque cas de figure.

À savoir manuel ou semi-automatique. Quelle vitesse ? Quelle ouverture ? Quel Iso ?

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



Vendredi 10 février 2023 (début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MONT - ESSERT

Au départ de la Vierge du Mont nous passerons au Haut du Mont, à la Combe la Dame avant de monter au Coudrai et nous passerons à proximité d'Essert avant de revenir au point de départ. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Sans difficulté.

Distance : 10 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Parking de la Vierge du Mont.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 6 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Vendredi 10 février 2023 (suite)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR MEROUX- LA BOUCLE DU FORT ORDENER

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Meroux, cette randonnée permet de découvrir avec la traversée du village deux ouvrages militaires d'importance, le Fort Ordener et l'Ouvrage de Meroux en empruntant un itinéraire sympathique en pleine campagne.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Merci de prévenir l'animateur si vous décidez de rejoindre directement le lieu de départ à Meroux.

Difficulté : A priori pas de difficulté Distance : 5,30 km Dénivelé : Insignifiant (40 m)

Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R. Départ : 13h45

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Dimanche 12 février 2023

SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU LAC BLANC

- Ski sur la Route des Crêtes en direction du col de la Schlucht et sur les pistes des Immerlins

- Le repas sera tiré du sac au self de l'auberge du Blancrupt.

- Prévoir argent pour le forfait journée.

Trajet : environ 100 km 1h45 aller.

En fonction de l'enneigement, la sortie peut être déplacée ou annulée. Appeler ou SMS la veille après 18h.

Covoiturage : 8 heures parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - AU BALLON D'ALSACE

Randonnée pédestre au départ du parking de Malvaux, le Saut de la Truite, l'Étang du Petit-Haut, la Chaumière, La Gentiane, Le Wissgrut, La Roche du Serpent, le Col du Chantoiseau, Parking de Malvaux.

Bonnes chaussures et raquettes souhaitées

Repas tiré du sac à l'abri

Le parcours pourra être modifié en fonction de la météo, dans ce cas une alerte sera déposée.

En cas de besoin d'informations complémentaires, vous pouvez appeler la veille à partir de 18h00.

Difficulté : Assez difficile Distance : 14 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h00 Parking de Malvaux

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MICHELBACH



Le lac de barrage de Michelbach, construit dans les années 1970, a pour but de régulariser la nappe phréatique de la Doller afin d'acheminer l'eau potable dans les communes de la vallée et de l'agglomération mulhousienne.

Réserve naturelle régionale depuis 1997 :

En hiver, l'avifaune y séjourne : on y observe oies cendrées, oies d'Égypte, tadornes casarca, colverts, sarcelles et autres canards, foulques, grèbes huppés, harles bièvres, goélands leucophé,

mouettes rieuses, grands cormorans, hérons cendrés, grandes aigrettes, etc.

À l'horizon se détachent les sommets vosgiens tels le Rossberg, le Thannerhubel, le Markstein ou le Grand Ballon.

Je vous propose d'aller voir sur place. Jumelles et chaussures de marches conseillées.

En fonction de la météo, cette randonnée pourrait être annulée ou modifiée. Si votre profil ne prévoit pas de recevoir les alertes ou si vous ne disposez pas d'internet, vous pouvez joindre l'animatrice la veille pour obtenir des informations complémentaires sur la sortie.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h00 hors pauses.

Lieu : Aspach le Bas - Michelbach

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 66 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Lundi 13 février 2023

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 14 février 2023

SKI ALPIN SCHNEPFENRIED

Sortie Ski Alpin

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun
Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac) Forfait journalier

Départ : 10h SCHNEPFENRIED

Covoiturage : 8h départ des voitures Parking de l'EPIDE BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)

Trajet voiture : 100 km Aller environ

Inscription : Obligatoire la veille au soir SVP. Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animateurice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA MADELEINE VAL DES ANGES

Au départ d'Etueffont, nous monterons vers le Rouge Étang, Saint Nicolas, La Madeleine Val des Anges, le Col des 7 Chemins, le Plain Baleroy et descente vers Etueffont.

Repas tiré du sac avec abri possible.

En cas de neige, la randonnée pourra être raccourcie.

Difficulté : Moyenne - Attention à la distance si neige

Distance : 18 km

Dénivelé : 500 m

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 26 km A/R

Animateur-animateurice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées.

Nous établissons le calendrier des mois d'avril, mai et juin 2023

Cette réunion se tiendra dans la Grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00. Merci de votre présence

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mercredi 15 février 2023

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A ARAGON

Rendez-vous à partir de 13h45 au siège de la CBL, rue Aragon. Au programme : petite randonnée si la météo le permet, belote, tarot, jeux de société. Vers 16h dégustation de beignets "selon la recette de chacun"...

La Convivialité est ouverte à tous les Cébélistes.

L'animatrice : Monique 06 84 19 26 78.

Animateur-animateurice(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BESSONCOURT

Petite randonnée au départ de Bessoncourt où nous cheminerons sur les sentiers des forêts et la campagne environnante. Avec passage sur de jolies passerelles qui enjambent les rivières l'Autruche et la Madeleine. Puis, sur le retour, nous longerons l'Étang du Moulin des Bois et emprunterons le Chemin des Romains. Prévoir en-cas et boisson. Chaussures randonnée et bâtons recommandés.

Difficulté : Facile Distance : 10 km environ

Dénivelé : 80 m environ

Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

SKI NORDIQUE LA VALLÉE DE SAINT ANTOINE

Pourquoi ne pas faire du ski de fond nordique?

Si l'enneigement le permet, on pourrait aller dans la Vallée de St Antoine, au départ de la Maison Forestière.

Il faudra appeler la veille... pour s'organiser.

Lieu : Vallée de Saint Antoine. Plancher les Mines.

Covoiturage : Parking de l'Épide (horaire communiqué à l'inscription)

Inscription : Obligatoire

Animateur-animateurice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr



Jeudi 16 février 2023

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE HOHNECK

Le lieu et la période devraient être favorables à une sortie raquette. Du lac de Blanchemer sommet du Hohneck / sentier des Névés / Firstmiss . 4 fermes auberges mais en fermeture hivernale, donc adaptation suivant la météo...

Difficulté : Cotation FFR - Risque 3/5 / Effort 3/5 / Technique 3/5

Distance : 12 km (sera rallongée si pas

d'enneigement) Dénivelé : 500 m

Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 152 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Jeudi 16 février 2023

(suite)

INITIATION LECTURE DE CARTES ET ORIENTATION A LA BOUSSOLE



Nous dispenserons cette année encore le module d'initiation « lecture de cartes et orientation à la boussole ».

Cette initiation sera faite pour les randonneurs pédestres qui ont manifesté leur intention de rejoindre le groupe des animateurs de randonnées. Ce module est une initiation aux techniques de base pour bien s'orienter.

Le contenu théorique de cette initiation sera:

La carte IGN : son contenu – les échelles – les coordonnées – les points cardinaux – les courbes de niveau – les altitudes – les distances – les dénivelés – les différentes représentations des reliefs etc...

La boussole : le nord géographique, nord magnétique, déclinaison – les azimuts - relever un azimut sur la carte pour définir sa direction de marche etc...

Quelques règles de « management » de groupes

Horaire: 9h00 à 17h00 au siège de la CBL Rue Aragon

Elle sera suivie d'une demi-journée pour la théorie de l'utilisation de la boussole le 10 mars prochain et une application sur le terrain avec mise en situation au cours d'une journée de randonnée.

Inscription : Obligatoire

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Vendredi 17 février 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE VAL DE TREMOINS

Nous tournerons autour du Val de Trémoins - Verlans. Au cours du trajet nous aurons vu sur les villages de Verlans, Byans, Couthenans et Coisevaux. Les chemins empruntés seront majoritairement des voies agricoles, voies et sentiers forestiers. Il convient de se munir de bâtons et de bonnes chaussures de marche, les chemins peuvent être glissants, en cas d'humidité.

Difficulté : Sans difficulté.

Distance : 9 km

Dénivelé : 250 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Trémoins, place de la mairie.

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 34 km A/R

Mon domicile étant proche du lieu de la randonnée, il serait souhaitable qu'une personne désirent participer ce jour-là puisse organiser le covoiturage au départ de l'EPIDE. Merci de me contacter si vous vous proposez de l'assurer.

Animateur-animateurice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Dimanche 19 février 2023

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND BALLON

Au départ du Firstacker au-dessus du Col Amic, belle randonnée à pied ou en raquettes selon l'enneigement entre les 2 plus hauts sommets des Vosges que sont le Grand Ballon et le Storkenkopf en passant par Gerstacker, Oberer Sattel, le Col du Haag, l'abri du Storkenkopf et le Col du Moorfeld.

En fonction de l'enneigement, le parcours pourra être modifié.

Repas tiré du sac, abri possible,

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités

Prévenir l'animateur pour ceux qui se rendent directement au départ de la randonnée, au Firstacker.

Difficulté : Difficile

Distance : 15 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 6h00 hors pauses si

randonnée pédestre. Inscription : Facultative

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R. Départ : 9h10 Au Firstacker au-dessus du col Amic

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

INITIATION RAQUETTES AU BALLON D'ALSACE A LA 1/2 JOURNÉE

Cette sortie est prioritairement proposée aux personnes débutantes désirent s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la randonnée en raquettes.

Possibilité aux personnes plus expérimentées de s'y joindre pour se remettre en jambes et tester leur forme et leur matériel.

Des bâtons de marche, des raquettes, des chaussures de randonnée imperméables et des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires.

Prévoir petit sac à dos léger pour emporter boisson et petit en-cas.

En cas de manque de neige une randonnée pédestre de remplacement sera proposée

Attention: Les équipements neige sont obligatoires pour les voitures qui monteront au ballon d'Alsace

Difficulté : Facile. Randonnée adaptée

Distance : Distance adaptée en fonction du groupe

Dénivelé : 100 à 150 m

Durée : 2h30 à 3h00

Départ : Parking de la Gentiane au Ballon d'Alsace

Covoiturage : 13h30 Parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (deuxième rond-point en venant de Valdoie).

Attention, pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Dimanche 19 février 2023

(suite)

JOURNÉE NORDIQUE : SKI ALTERNATIF ET SKATING A LA BRESSE - LISPACH

Activité sur pistes tracées: prévoir carte ou monnaie pour le forfait journée

Pique-nique en salle hors-sac ou repas au self.

N'oubliez pas boisson et en-cas dans un petit sac de ceinture

Veillez téléphoner la veille pour confirmation de l'activité, qui peut -être annulée ou déplacée en cas de manque de neige ou mauvaise météo.

Trajet voiture : environ 80 km 1h30 Aller

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE à Belfort

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Lundi 20 février 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR OFFEMONT - L'ÉTANG DU RUDOLPHE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la Rando Santé. Tous les participants notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Du parking de la mairie d'Offemont, nous prendrons des sentiers et chemins en sous-bois pour découvrir une belle forêt,

des blockhaus, avant de passer devant le bâtiment et les étangs du Rudolphe. Le retour se fera par le Bois de Vétrigne.

Selon la météo, le parcours pourra être modifié ou annulé. Pensez à regarder les alertes, qui sont envoyées par mail.

Chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : 120 m (pente douce)

Durée : Selon le rythme

du jour, cool

Départ : 13h45 Parking Mairie d'Offemont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, tricot et autre.

Lieu : CBL, école Aragon de 14h00 à 17h00

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 21 février 2023

JOURNÉE MULTI-ACTIVITÉS HIVER AU MARKSTEIN - GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES SKI DE FOND ALTERNATIF SKATING ET SKI ALPIN

Repas tiré du sac, pris en commun avec les autres sections. Boissons à prendre sur place ou possibilité de restauration sur place.

Randonnée raquettes : Patrick ROYER et Bernard PHULPIN

Du parking du Lac de la Lauch, nous monterons au Col d'Oberlauchen, puis nous poursuivrons jusqu'au Col

Hahnenbrunnen pour rejoindre le Markstein par les crêtes. Après le repas, nous continuerons sur les crêtes en direction du

Hundsrucken pour redescendre sur le Lac de la Lauch.

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 550 m env.

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 140 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Ski de fond sur les pistes tracées : Philippe HUGOUD

Journée de ski de fond sur les pistes tracées du Markstein.

Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier.

Appeler la veille après 18 h pour confirmation de la sortie.

L'activité sera annulée ou modifiée si manque de neige, ou très mauvais temps, ou mauvaises conditions de route.

Covoiturage : 8 heures parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr

Ski alpin : Francis FLUCHAIRE

Difficulté : Pistes Alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de

midi (repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place - self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur MARKSTEIN avec forfait journalier

Départ : 10 h MARKSTEIN

Covoiturage : 8 h départ des voitures parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si :manque de neige/très mauvais

temps/conditions routières) Nota: infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluchaire@orange.fr ->

me contacter la veille au soir SVP; inscriptions obligatoires dues aux conditions sanitaires actuelles

TRAJET VOITURE :70 km Aller environ

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 20 février 2023 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr



MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

SAV
Agrégé

Contrat
D'Entretien

FRISQUET

Ferrolli

VIESMANN

e.l.m. leblanc

Saurier Duval

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET

BAPTEME

MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT
03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT
03 84 21 65 50



GARAGE

COLIN

Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07

Confitures



1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien

l'opticien

ANDELNANS

03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT

03 39 03 11 02



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS

CHEVALINE

Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77



Celine

COIFFURE

MAITRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mercredi 22 février 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR ETUEFFONT

Montée vers le Plain Baleroy, Col des 7 Chemins, Lamadeleine et Tête des Moines avant la descente vers le Mont Bonnet. Bâtons recommandés, pas d'abri le midi.

Merci de prévenir l'animateur si vous décidez de rejoindre directement le départ à Etueffont.

Difficulté : Moyenne, quelques belles descentes. Difficile en raquettes Distance : 15 km

Dénivelé : 650 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 8h45 Parking de l'église d'Etueffont

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRAHIER

Une randonnée au nord de Frahier, plutôt en terrain découvert pour profiter du soleil d'hiver s'il veut bien se montrer.

Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Parking des commerces, à côté de l'église de Frahier

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5).

Trajet voiture 10 km AR.

Animateur-animateurice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 23 février 2023

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE
SECTEUR SAINT NICOLAS - LE BAERENKOPF**

Cette randonnée au départ de la vallée de St Nicolas passera au Plainot, la Chapelle Ste Catherine, puis l'abri Neuberg pour rejoindre le Baerenkopf. Nous poursuivrons par la crête, le Col du Trou du Loup et le parking St Nicolas.

Cette randonnée pourra évoluer en fonction des conditions météorologiques.

Repas de midi sous abri, pensez aux boissons chaudes et de vous équiper d'une lampe frontale.

Difficulté : Technique : assez difficile réservée aux personnes qui maîtrisent la rando raquettes et qui ne craignent pas le verglas

Effort : Assez difficile Distance : 15 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h00 Parking Ancien couvent St Nicolas

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R. Si une personne avait la gentillesse d'organiser le covoiturage afin de m'éviter un aller-retour pour un départ proche de mon domicile, qu'il prenne contact avec moi la veille, en la remerciant d'avance.

Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.



Vendredi 24 février 2023

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAVANNES SUR L'ÉTANG

Départ par le Sentier botanique des Fosses, étang de Belle-Ile, ----.

Boucle cheminant dans zone naturelle protégée, avec ses étangs, ses prairies et forêts inondables

Cette fois, nous ferons cette rando en saison hivernale, pour observer en conditions humides

Difficulté : Facile (quasiment pas de dénivelé) Distance : 10 km environ Dénivelé : 80 m

Durée : 3h30 environ

Départ : 14h00 environ Parking camping-car à l'entrée de Chavannes-sur-l'Etang

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 31 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Samedi 25 février 2023

VISITE DE LA MIELLERIE DE LA MIOTTE

Connaissez-vous la Miellerie de la Miotte? Son directeur-producteur Mr Verchère, nous en propose une visite guidée ce samedi après-midi à 14h00. Si vous le souhaitez, vous pourrez vous fournir en bonbons, nougat, pâte à tartiner et miels, à l'issue de la visite.

Durée probable 2h00.

Nous pouvons être jusqu'à 25 sans soucis.

Pour tout renseignement, appeler ou SMS à l'organisatrice

Réservez votre après-midi assez tôt, en appelant la responsable.

Lieu : Offemont

Covoiturage : 13h30 RDV à l'Epide (départ) Trajet voiture 4 km A/R Inscription : Obligatoire

Inscription à partir du : Samedi 4 février 2023

Nombre de participants maxi : 25

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Du Dimanche 26 février 2023 au Lundi 27 février 2023

LE GRAND SAINT BERNARD A SKIS DE RANDO



Nous reviendrons dans ce haut lieu chargé d'histoire qu'est l'Hospice du Grand St Bernard.

- Dimanche : À partir du parking de la station de Bourg St Bernard, montée à ski par la Combe des Morts pour rejoindre l'Hospice qui sera notre hébergement.

- Lundi : Montée vers le Mont Fourchon. (2900 m); Descente à skis vers l'Hospice le parking, puis retour vers Belfort.

Difficulté : Deux courses de dénivelé 700 m chacune.

En cas de conditions météo ou nivologiques défavorables, cette sortie sera reportée ou annulée.

Inscription : Obligatoire jusqu'au 10 février.

Nombre de participants maxi : 6

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr,

Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Dimanche 26 février 2023

JOURNÉE NORDIQUE : SKATING ET SKI ALTERNATIF MORTEAU – LE GARDOT

Skating et possibilité de parcours en ski alternatif.

Le matériel personnel est nécessaire (pas de location sur place).

Un sac de ceinture, pour emporter boisson et petit en-cas est conseillé.

Vêtements adaptés à la météo et à la pratique du ski nordique.

Activité sur pistes tracées : prévoir carte (ou monnaie) pour le forfait journée.

Pique-nique en salle hors sac.

En cas de manque de neige, l'activité sera déplacée ou annulée, contacter l'animateur.

Durée : 4 heures

Covoiturage : 8h parking de l'Epide à Belfort – Trajet aller environ 96km 1h50.

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE MOLKENRAIN

Willer sur Thur; Le Molkenrain, Willer sur Thur. Repas tiré du sac avec abri.

Difficulté : Moyenne

Distance : 17 km

Dénivelé : 750 m

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 75 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,

Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA TÊTE DES MINEURS

Du parking du Château du Rosemont nous rejoindrons le Plain Baleroy puis la Tête des Mineurs. Pour le retour nous rejoindrons le Col des 7 Chemins et reviendrons aux voitures.

Prévoir encas et boissons.

Selon les conditions, de neige en particulier, la randonnée pourra aussi se faire en raquettes.

Bâtons et bonnes chaussures sont indispensables, surtout à cette période (terrain gelé possible)

Si besoin de renseignements complémentaires éventuels, vous pouvez contacter l'animatrice.

Difficulté : Une bonne descente, possiblement glacée en hiver

Distance : 9,5 km

Dénivelé : 400 m

Durée : 2h30 hors pause, en terrain non enneigé

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 24 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

Mardi 28 février 2023

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE PLAIN BALEROY
AU DÉPART DE ROUGEGOUTTE**

Au départ de Rougegoutte, la Chapelle du Grippot, le Plain Baleroy, la Tête des Mineurs, le col des 7 Chemins, le parking du Château du Rosemont, Le Plainot, Rougegoutte.

Randonnée pouvant être raccourcie en fonction de la météo du jour

Pique-nique tiré du sac (avec abri si nécessaire)

Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h00 environ Rougegoutte - Parking de l'église

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

SKI ALPIN BALLON D'ALSACE

Sortie Ski Alpin

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 9h30 à 17h avec un arrêt pour le temps de midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac) Lieu : Secteur BALLON D'ALSACE

Départ : 9h30 BALLON D'ALSACE avec forfait journalier Trajet voiture : 25 km Aller environ

Covoiturage : 8h départ des voitures Parking de l'EPIDE BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routière)

Inscription : Obligatoire à partir de la veille au soir SVP. Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@orange.fr



**RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS
PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2023 A 2024**

Finalisation du calendrier des séjours 2023 et compléments pour 2024.

Tous les animateurs "organiseurs de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mercredi 1^{er} mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LE TOUR DU CHÂTEAU D'ETOBON

Parcours vallonné par bois, étangs et champs.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 220 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking mairie Etobon

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr,

Marie-Claude PY Tél 06 23 65 73 97 marieclaudepy46@gmail.com

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Durée : 2h30

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 2 mars 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR MICHELBACH

Au départ de Bourbach le Bas, nous cheminerons dans le sentier de découverte, pour atteindre Roderen et l'arboretum de la Bodenmatten, nous atteindrons tranquillement le barrage de Michelbach, et retour par des chemins forestiers jusqu'au parking de départ.

Si la randonnée ne présente aucune difficulté tenir compte quand même de la distance.

Difficulté : Facile Distance : 19 km Dénivelé : 400 m Durée : 6h00 (hors pauses)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 55 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LES HAUTS DE BELFORT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du parking de l'EPIDE, montée à la tour de la Miotte dominant l'étang des Forges, passage par la porte du Vallon puis montée au Fort de la Justice puis passage par la Citadelle en passant sous le Lion pour ainsi profiter de beaux points de vue sur la ville en particulier, puis retour par la Porte de Brisach.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 130 m Durée : Selon la forme des participants

Départ : 14h00 Parking de l'EPIDE

Covoiturage : Pas de covoiturage

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE BASSIN DE CHAMPAGNEY

Au départ nous aurons un premier aperçu du bassin et du barrage

Après une marche en forêt pour éviter la partie occupée par des habitations et le camping, nous rejoindrons le bassin vers la base nautique et nous en ferons le tour.

Ce sera l'occasion d'avoir de belles vues sur la retenue d'eau et le barrage, de passer par son canal d'alimentation et d'évoquer sa construction.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking devant le barrage coté Noirmouchot

Covoiturage : 13h45 Parking à la sortie d'Essert, juste avant Châlonvillars, vers la zone de retournement des bus - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

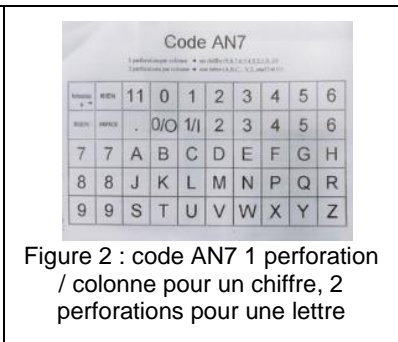
Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

VISITE DU MUSÉE DE LA MÉCANOGRAPHIE A BELFORT
(Extrait du compte rendu fait sur le site web)

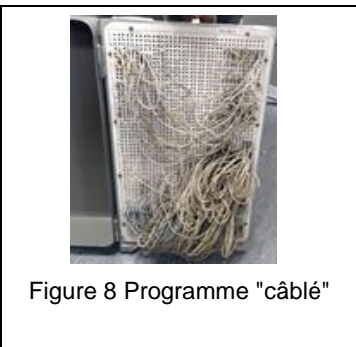
21 cébélistes étaient présents pour cette visite. Notre guide, Yves Mougey, adhérent à la CBL nous a fait découvrir quelques machines encore en état de fonctionnement qui étaient utilisées pour effectuer les traitements de l'information dont le support d'entrée est la carte « perforée ». Ces machines électromagnétiques fonctionnent toujours en 48 volts, la salle dispose donc d'un transformateur. Le support d'entrée des données se présente sous une forme de carte en carton de 187,32 mm de long et 85,55 mm de large. Celle-ci comporte 12 lignes et 80 colonnes de perforations (figure 1). Pour le codage des caractères alphanumériques, on utilise une convention appelée CODE AN7 (figure 2). La carte était l'équivalent d'une disquette des années 80 ou d'une clef USB d'aujourd'hui, son utilisation s'arrête au milieu des années 1980. Les saisies des données sur cartes étaient faites par des opératrices dans des ateliers de perforatrices, la perforatrice étant une machine très bruyante, cela rendait ce type de tâche très pénible (figure 3).



On tapait en dactylo, pour saisir le tout, (figure 4) quand on avait terminé, on passait tout à la machine vérificatrice (figure 5). La conformité entre le code généré à partir du clavier de la vérificatrice et celui préalablement perforé valide l'opération de saisie. En cas de désaccord, la carte suspecte était à ressaisir à partir du bordereau. Suite à ces opérations de saisie, une machine E12 de type trieuse fonctionnant à 400 cartes par minute (figure 6) intervenait pour trier les cartes perforées et constituer les fichiers de données, un opérateur était chargé de récupérer les cartes déposées dans les 12 cases de réception. Les opérations de tri étaient longues, par exemple un tri à partir d'un argument numérique de 3 caractères, nécessitait trois passages du jeu de cartes de données. On a pu assister à une démonstration de la trieuse E12 du musée.



Une autre démonstration nous a permis de voir le fonctionnement de la tabulatrice BS 120, édition d'un listing contenant les mouvements bancaires (figure 7) lecture des données de 2 fichiers cartes, le primaire (références compte client) et le secondaire (mouvements du mois par numéro de compte). À l'aide d'un programme préchargé, programme câblé « en dur » (figure 8) et des relais, la tabulatrice calcule et édite les mouvements du mois pour chaque compte client.



Un grand merci à Yves pour son accueil et ses explications.
 Nadine

MARCHE DE NOËL samedi 3 décembre 2022

Cette année, c'est la section Jumelage de la CBL qui organise la journée « Marché de Noël ». C'est ainsi que nos amis allemands de Fribourg et nous-mêmes nous nous retrouvons ce samedi 3 décembre à 10h à l'église de Sewen notre point de rendez-vous. Le temps est frais mais pas de pluie. Nous organisons les activités du matin en formant :

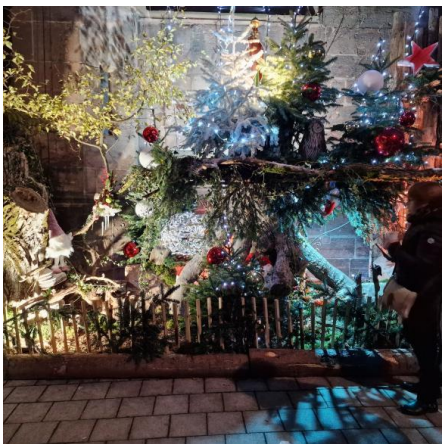
- Le groupe franco-allemand de randonneurs, soit 40 personnes environ, part depuis Sewen en direction de la ferme / auberge de l'Hinteralfeld pour une randonnée pédestre d'environ 5 km et 200 m de dénivellée. C'est Monique J qui guide cette rando aidée pour la traduction par Jean Paul R. Monique donne le rythme et fait les arrêts pour expliquer la géologie, la flore, la faune et la vie dans la vallée. Les points principaux étant le lac naturel de Sewen et la retenue du lac d'Alfeld. Nous avons pu voir et photographier des cascades bien alimentées car malgré la sécheresse la semaine passée il a plu.
- Le groupe franco-allemand de promeneurs qui redescend pour visiter Masevaux. Ce groupe est guidé par Mado, Michel R et Yolande B pour la traduction.

Vers 13h nous nous retrouvons tous à l'auberge pour un repas campagnard apprécié des 77 personnes de nos 2 associations. Il nous est servi assez rapidement car le marché de Noël nous attend.

Vers 15h nous quittons l'auberge avec nos 2 bus direction Thann. Nous avons vu les vignes du « Rangen classé grand cru » à l'entrée de la vallée de Thann. Les bus nous déposent à côté du Marché de Noël situé autour de la Collégiale. Nous avons quartier libre chacun peut parcourir le marché et profiter des premiers achats de décoration de Noël et sans oublier le verre de vin chaud car la fraîcheur du soir revient rapidement. Nous nous retrouvons aux bus pour 17h30. C'est déjà le moment de la séparation après quelques mots pour les fêtes de fin d'année. Les bus se séparent l'un en direction de Fribourg pour nos Jumelés et le nôtre en direction de Belfort.

Merci aux organisateurs du Jumelage Manfred Metzger et Francis FLUCHAIRE. Nous vous donnons rendez-vous pour un marché de Noël dans 2 ans en ALLEMAGNE.

Par : FLUCHAIRE Francis



**GRAND TOUR DU VIETNAM DU SUD AU NORD
DU 17 NOVEMBRE AU 9 DECEMBRE 2022**



Après 2 ans d'attente nous sommes enfin partis, nombreux puisque 67 Cébélistes ont participé. À cause de la coupe du monde de football, nous avons dû changer de compagnie aérienne et faire escale à Istanbul. Comme nous avions 9 heures d'attente nous avons visité, la nuit, le Bosphore (Déroit d'Istanbul) en bateau. Après plus de 12h de vol nous voilà enfin arrivés avec la chaleur et le soleil.

Sur place nous avons visité « l'ensemble du Vietnam » du Sud au Nord en prenant l'avion entre Ho Chi Minh et Hôï An puis le train pour rejoindre la Baie d'Halong Terrestre. Nous avons pu refaire l'histoire de la colonisation à Diên Biên Phu et profiter des rizières, des cultures en terrasse et de la vie locale dans le Nord. Nous avons pu constater l'impact du développement du tourisme à Sapa. Nous nous sommes arrêtés à la frontière chinoise avant de rejoindre Hanoï après de longues heures de bus.

Une journée en Baie d'Halong sur le bateau avec un soleil magnifique ne pouvait que nous réjouir pour conclure ce superbe voyage.

Quel beau pays, varié où la vie n'est pas facile (rigueur politique, revenus faibles et absence d'aide sociale...), où les habitants ont toujours le sourire.





NOUVEL AN AU BALCON LES HAUTS DE BELFORT AUX FLAMBEAUX

Flambeaux illuminés, étoiles scintillantes, bonne humeur, joie et plaisirs partagés : voilà les ingrédients de la formidable soirée de la Saint Sylvestre vécue par les 63 cébélistes présents à la 5^{ème} édition du Nouvel An au balcon.

À la citadelle, au-dessus d'un Belfort illuminé par les feux d'artifice improvisés et les lumières de la ville, dans une ambiance festive, les vœux ont été échangés par tous les participants bien décidés à démarrer du bon pied l'année 2023.

Merci à tous pour cette très belle soirée. Bonne et heureuse année à tous !

Patricia et Didier.



ATELIER TECHNIQUES D'ENCORDEMENT

Nous nous sommes retrouvés à 4 stagiaires, Benoit, Olivier, Roger et Bernard encadrés par 3 confirmés, Michel, Yves et Jean-Claude, rue Aragon le lundi 12 décembre en soirée pour apprendre ou réviser les nœuds de base : huit, double huit, huit tressé, demi-cabestan, Prussik, baudrier de fortune. Ce n'était pas du luxe !

Le samedi après-midi suivant, nous avons poursuivi à Belfort dans les fossés du Fort pour mettre en pratique sous une météo hivernale, les pieds dans la neige et dans un froid de canard. Nous, c'est-à-dire les 4 stagiaires du lundi, plus Guy et Claude encadrés par Michel, Yves et Bruno. Huit tressé, double huit, demi-cabestan, Prussik, tout y est passé et tous y sont passés, tantôt victime et tantôt sauveteur. Une main courante a même été posée. Toutes les victimes ont pu être secourues !

Un grand merci à Michel, Yves, Jean-Claude et Bruno pour cet atelier très instructif qui peut être utile même pour des randos classiques.

Bernard P et Michel J



Double huit



Demi-cabestan



Prussik



RANDONNÉE NORDIQUE NOCTURNE BELFAHY SKIS/RAQUETTES AVEC NUITÉE AU REFUGE

Tel était le titre qui apparaissait au bulletin. Même l'absence de neige avérée dans les jours précédents (l'espoir fait vivre) n'a pas fait renoncer les 16 participants qui se sont engagés en connaissance de cause.

RANDONNÉE NOCTURNE : c'est un fait, elle a bien eu lieu. Départ de *la maison du Rahin*, cheminement sur route forestière à travers *la Forêt de Saint Antoine*, petit détour au *point de vue de Saint Antoine* (Clic clac photo, merci *Bernard*). Nous avons ainsi rejoint le *GR59* jusqu'au *Col Sans Nom*.

Le tracé initial a quelque peu été modifié en raison de la présence potentielle du *Grand Tétrás*. Pas vu la bête, mais peut-être entendue sur les sentiers en forêt (ou alors était-ce le fruit de notre imagination ?). Le soleil se couche peu à peu, la lumière décline et il est temps d'allumer les frontales. Chic, c'est bien pour cela qu'on est venus. Un porteur de lumière rouge est délégué pour fermer la marche (il ne s'agit pas de perdre un participant dans le noir). Ultime photo, clic-clac... et tout naturellement chacun se tait, attentif à l'ambiance qui se dégage et au relief du terrain tant les perceptions sont modifiées. Tout le monde semble apprécier l'expérience. Les ombres, le vent qui se lève, tout est différent, pas facile de se repérer, n'est-ce pas *Patrick* ? Mais nous suivons notre guide déterminé, en toute confiance. Euh c'est-à-dire que là tu es vraiment sûr de toi ? C'est que le chemin est un peu, ne disons pas facile, et puis cela se resserre et puis ces ronces, ces buissons, ces arbustes au milieu, aïe ! Mais tout soudain, buissons et branchages s'écartent. Nous revoilà en terrain plus aisé (soupirs de contentement) et nous approchons du but.

Patrick sort son téléphone pour contacter *Daniel* (membre de l'équipe du chalet) : afin de prévenir de notre arrivée imminente sans doute ? Pas tout à fait. C'est pour confirmer un rendez-vous tenu bien secret jusqu'alors. On nous a réservé une sympathique surprise et les petites lumières un peu plus haut dans la montagne nous signalent l'arrivée de joyeux lurons porteurs de... Mais chut gardons quelques petits secrets. Quelques minutes plus tard, nous cheminons de concert accompagnés par l'éclat de la pleine lune qui a enfin daigné apparaître. Arrivée au *chalet de BELFAHY* où l'équipe d'intendance nous accueille. Il y a de la lumière, des sourires qui s'affichent derrière les fenêtres, cela sent bon, il fait chaud, la table est dressée. Belle ambiance et bon moment pour découvrir (pour beaucoup) le chalet.

Un super apéritif nous attend, suivi d'un repas préparé (cela se sent et se voit) avec beaucoup d'amour. L'appétit aiguisé par l'effort nous faisons honneur aux bons petits plats. Les langues vont bon train, mais la soirée se prolonge peu après le café : une vaisselle plus tard, tout le monde est couché. La **NUITÉE AU REFUGE** est aussi une nouvelle expérience pour certains. Réveil quelques heures et ronflements plus tard. Le petit-déjeuner est déjà servi par nos sympathiques hôtes. La pluie bien entendu s'est invitée à *Belfahy* (mais ce n'était pas un scoop) donc **PAS EU** à transporter **LES RAQUETTES OU LES SKIS** et après un petit tour de table, il est décidé de rentrer sans faire la randonnée matinale prévue, les conditions météo ne s'y prêtant pas. Nous redescendons donc prudemment les 614 m de dénivelé en suivant la goutte des Saules et pouvons ainsi admirer les cascades qui coulent abondamment.

Ce week-end a été un peu plus court que prévu mais plein de surprises et très joyeux. La neige n'était pas au rendez-vous ? Ce sera encore mieux l'année prochaine. Merci à *Patrick* qui n'a pas baissé les bras et merci encore à l'équipe qui nous a réservé un accueil fantastique digne de V.I.P!

Jacqueline

