



SECTION CYCLO BILAN SAISON 2022 ET PRÉPARATION SAISON 2023

Alain CONVARD, le 09 Janvier 2023

ORDRE DU JOUR

- Bilan de la saison 2022 & point des projets lancés depuis 2020
- Projets 2023 et 2024
- Points d'attention & pistes d'amélioration
- Calendrier des sorties 2023





Beaucoup de parcours proposés !



Des sorties équilibrées

Une saison Réussie !

Meilleure répartition de l'animation



Extension de la saison en mars et novembre

Beaucoup de participants



Quelques sorties en doublons

Un accident de trop !



Une belle tenue



Un groupe cyclo qui s'étoffe



Deux beaux séjours



Le défi des bosses



Formations hivernale : entretien vélos, Web



Projet Balade en Vélo



Un épisode de Covid



11



1



3

UNE BELLE TENUE ...POUR UNE BELLE ÉQUIPE



DEUX BEAUX SÉJOURS A OBERNAI ET ARC SOUS CICON.... PRÈS DE 45 PARTICIPANTS



Merci à Gérard, organisateur du séjour d'Obernai et à Danielle pour ses commentaires culturels !



LA SAISON 2022 EN CHIFFRES

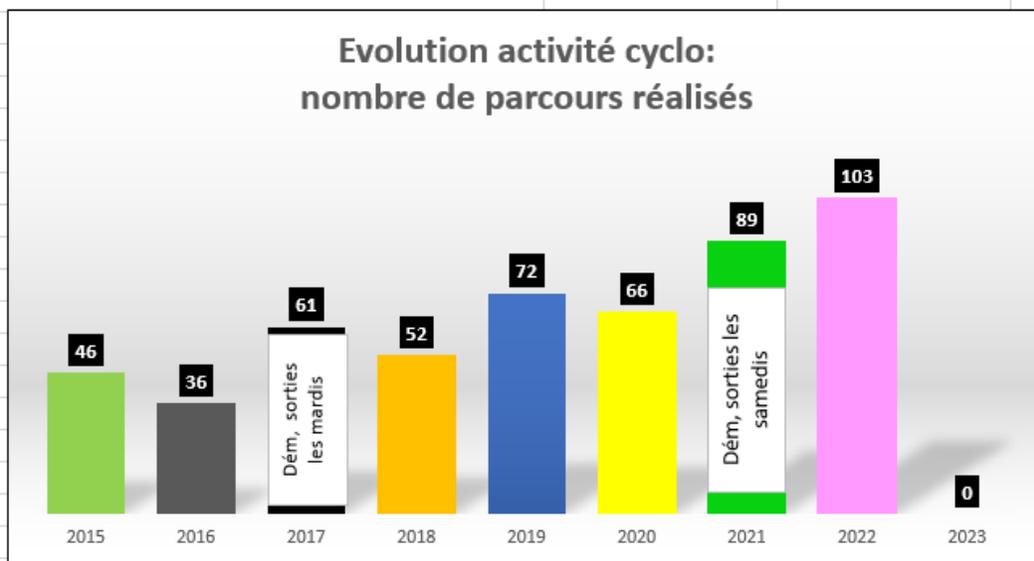
La progression observée l'année dernière se confirme : nous proposons davantage de sorties et la participation est au rendez-vous

A retenir : 100 sorties – 10 participants /parcours – 1000 participants en 2022
En 3 ans : +30 % de parcours proposés - + 30 % de participants/parcours

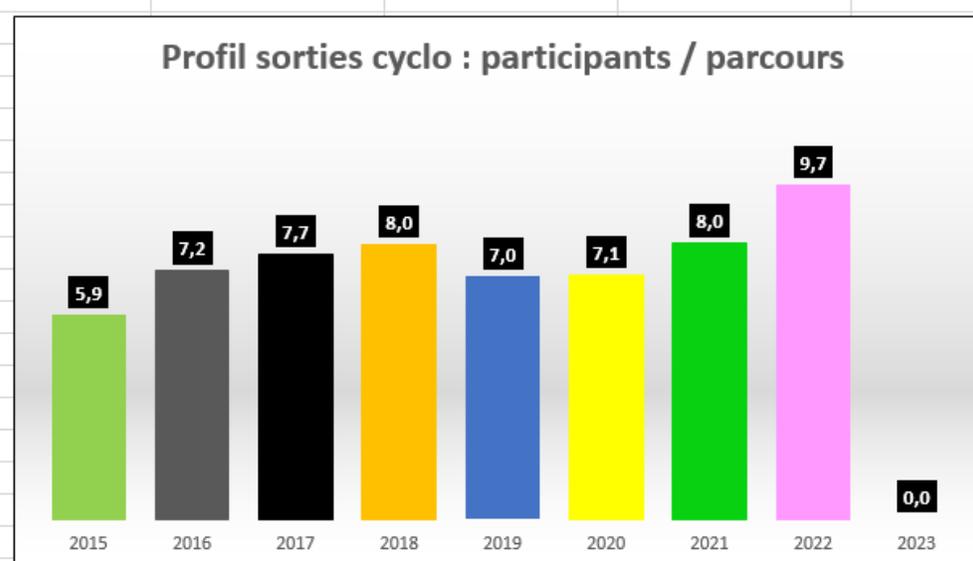


Vigilance : 1 accident en 2022

Evolution activité cyclo:
nombre de parcours réalisés

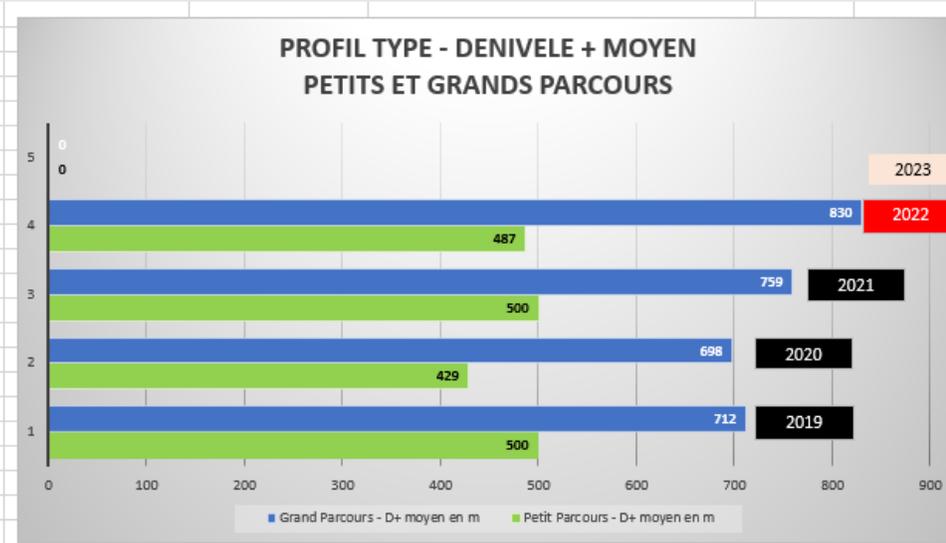
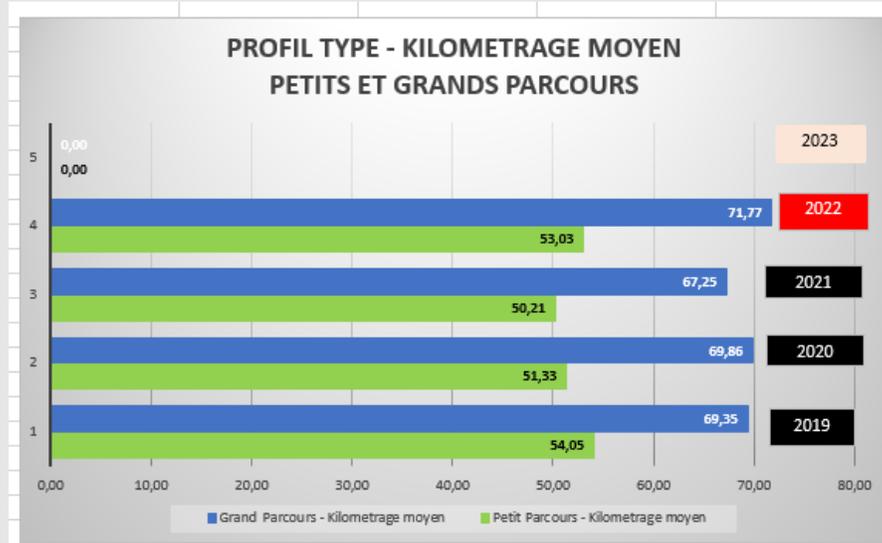


Profil sorties cyclo : participants / parcours

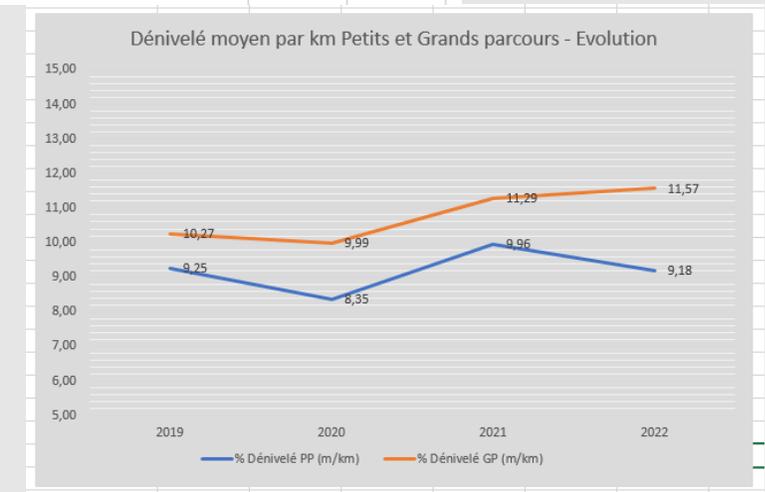


LA SAISON 2022 EN CHIFFRES :

PROFILS DES SORTIES



- ✓ **Les petits parcours** restent sur une moyenne de 50-55 km et 500 m de D+
- ✓ Leurs niveaux de difficultés restent stables
- ✓ **Les grands parcours** passent la barre des 70 km et 800 m de D+ pour la première fois
- ✓ Ils sont plus exigeants



LA SAISON 2022 EN CHIFFRES :

REPARTITION DES SORTIES

29 % difficiles

38 % Moyens

33 % Faciles

39 % difficiles

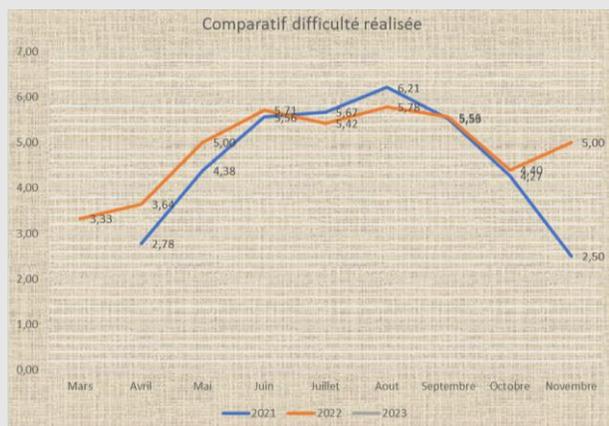
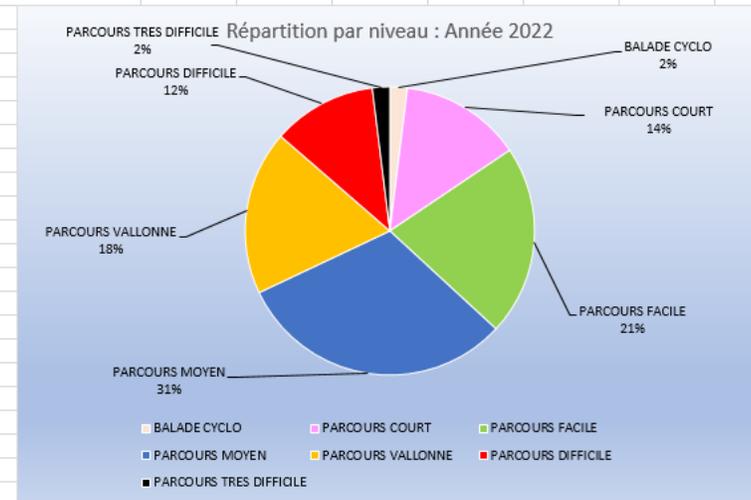
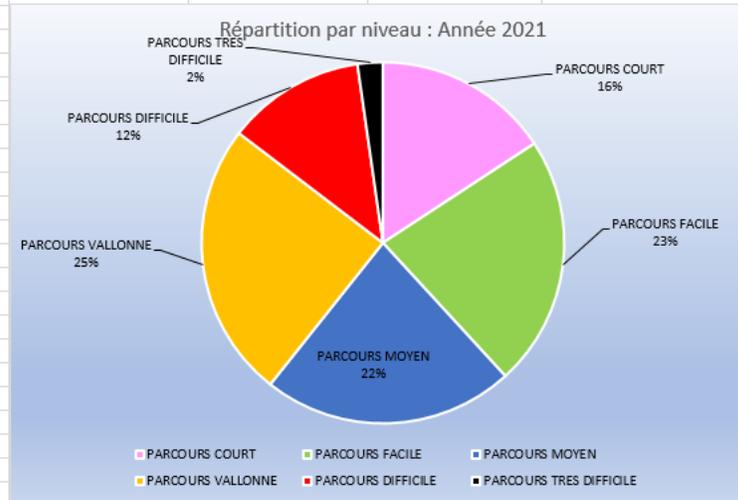
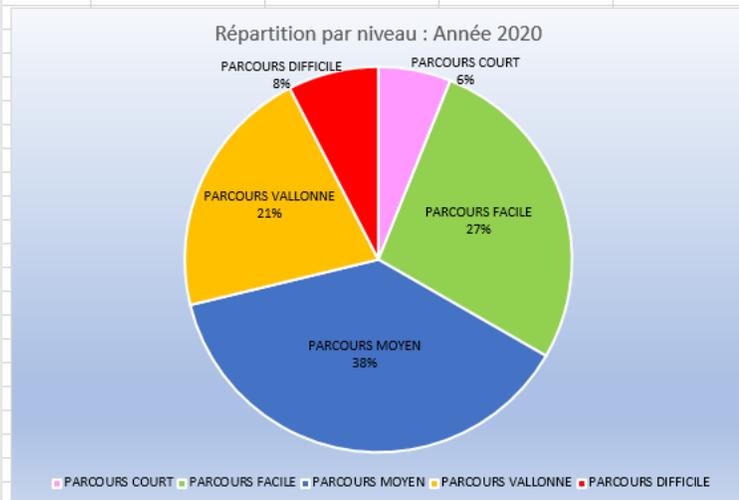
22 % Moyens

39 % Faciles

32 % difficiles

31 % Moyens

37 % Faciles

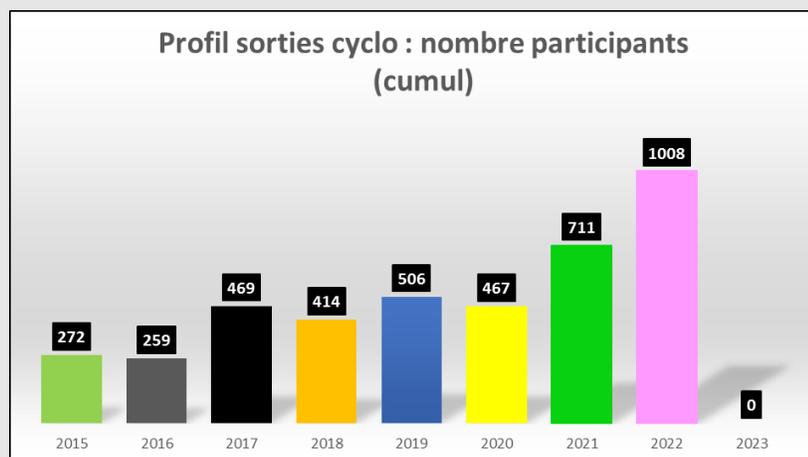


Tous les niveaux de difficulté ont été proposés

Le rééquilibrage souhaité sur les parcours moyens a bien fonctionné – c'était le point d'attention relevé pour 2022

La progressivité des difficultés de parcours au fil de la saison est satisfaisante

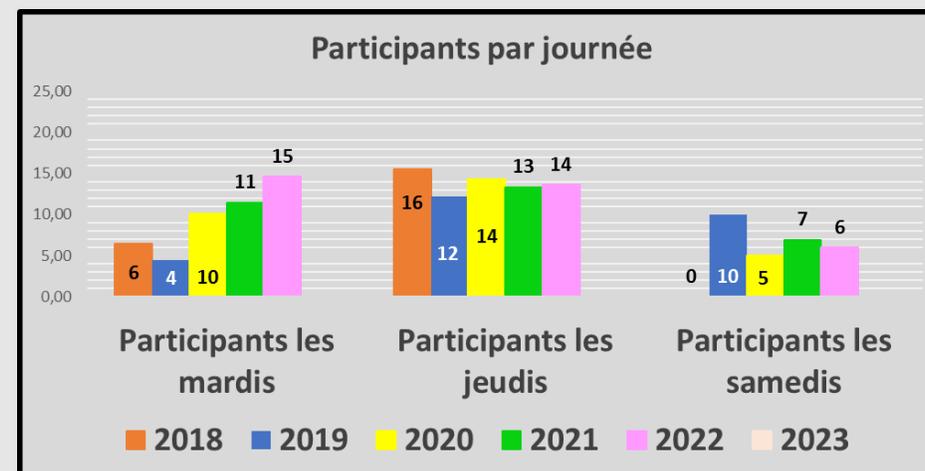
LA SAISON 2022 EN CHIFFRES : POINT PARTICIPATION



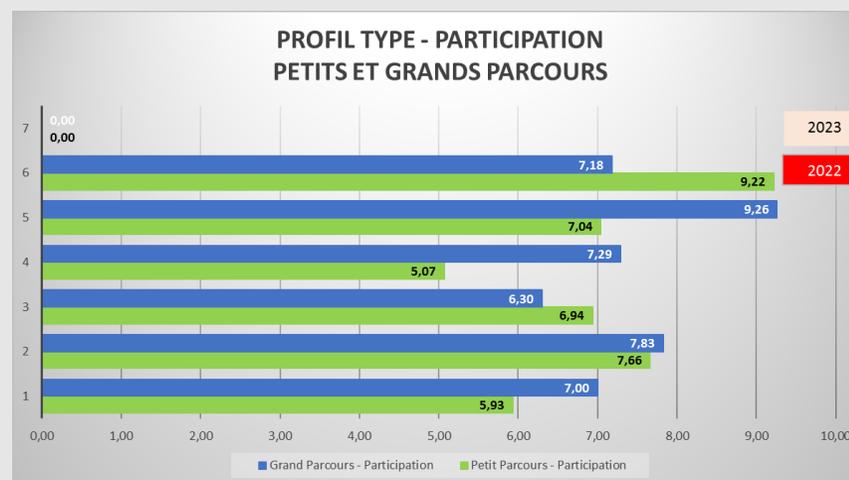
En 3 ans, le nb de participants a doublé !

Il y a maintenant plus de participants sur les petits parcours.

Attention à conserver des grands parcours accessibles !



Les sorties du samedi, reste en deçà des autres jours !



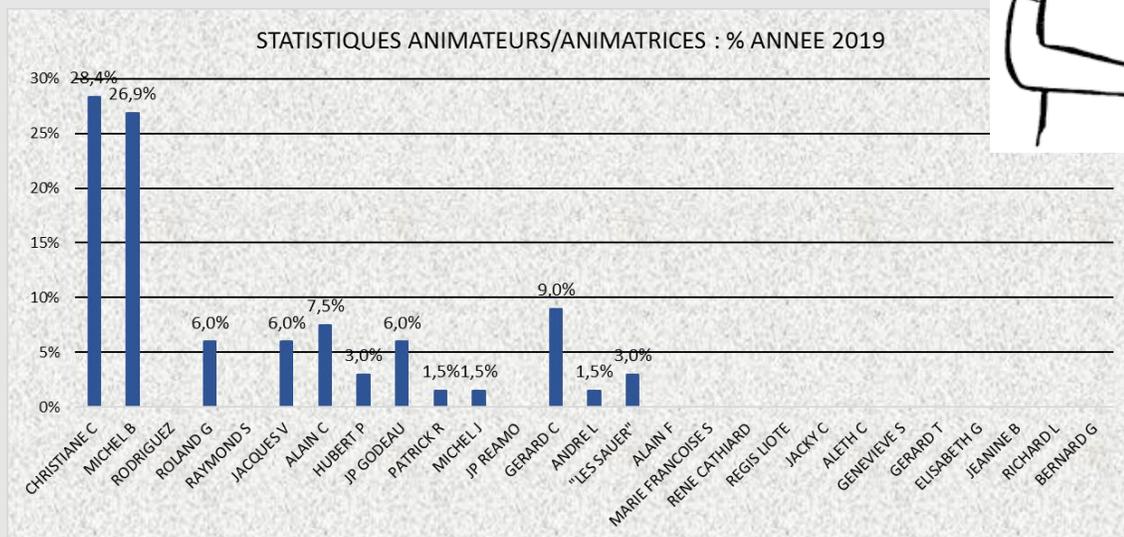
LA SAISON 2022 EN CHIFFRES : POINT ANIMATION

2019

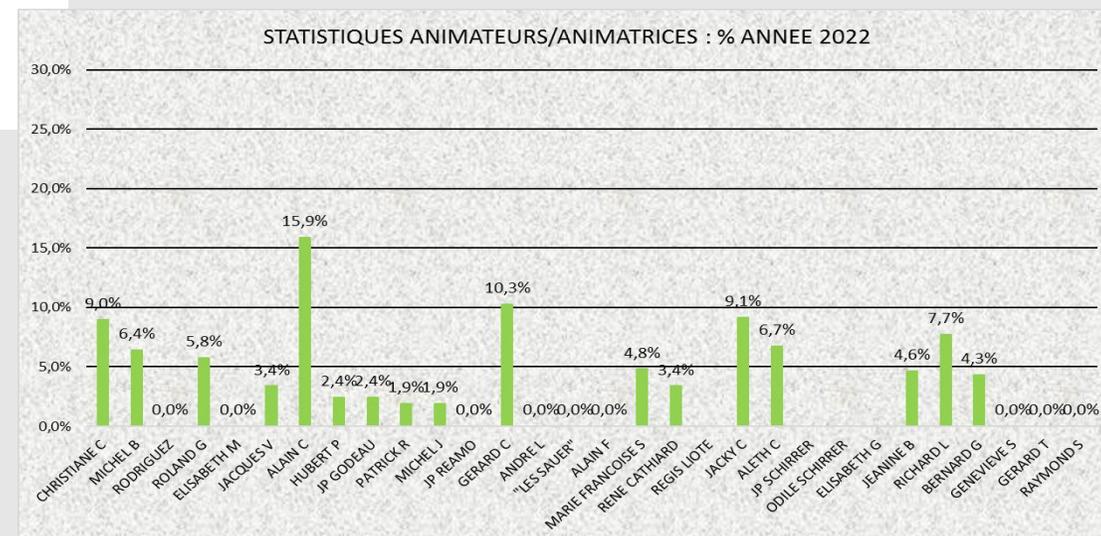


Quelles différences entre ces deux graphiques ?

2022



En 2019, on a l'impression que la section fonctionne grâce à deux animateurs : Christiane C et Michel B

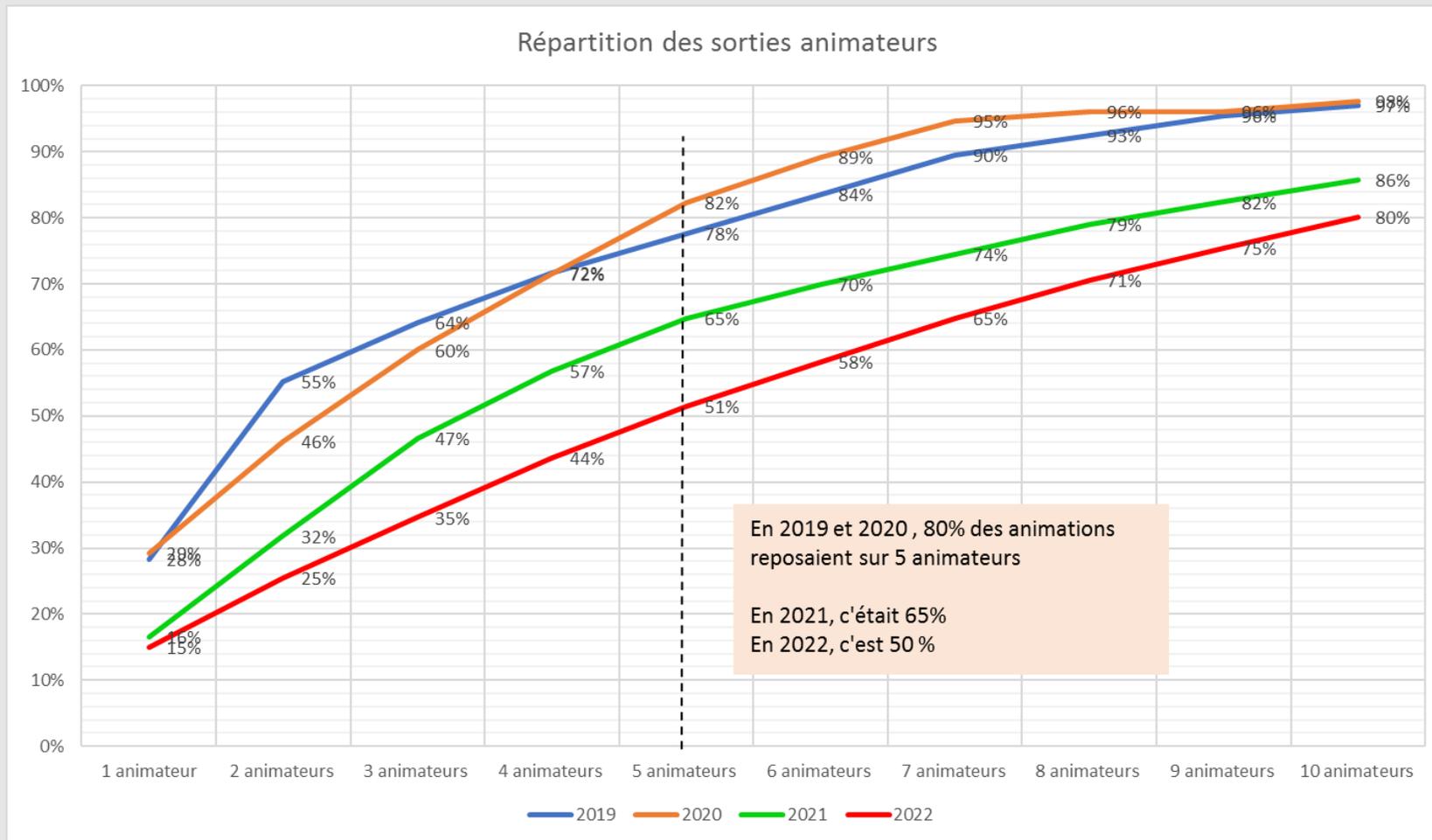


En 2022, on voit que tout le monde se retrouve les manches



LA SAISON 2022 EN CHIFFRES :

POINT ANIMATION



L'effort entrepris par les animateurs à partir de 2021 s'est poursuivi en 2022.
La charge est mieux répartie
Merci !

LA SAISON 2022 EN CHIFFRES :

POINT FORMATION PSC1



Les sessions de formation PSC1 de 2022 ont intégrées certains animateurs de la section cyclo: c'est bien et c'est nécessaire !

De nouvelles sessions seront organisées en 2023
Merci d'y prendre part si vos dernières formations datent de plus de 3 ans

LA SECTION CYCLO

ORGANISATION DE LA SECTION & PRATIQUANTS CYCLO

Organisation :

- Mise en place d'un référent sécurité suite à l'accident de Christiane C; le groupe est un peu plus sensibilisé mais il y a encore du boulot !

Pratiquants cyclo :

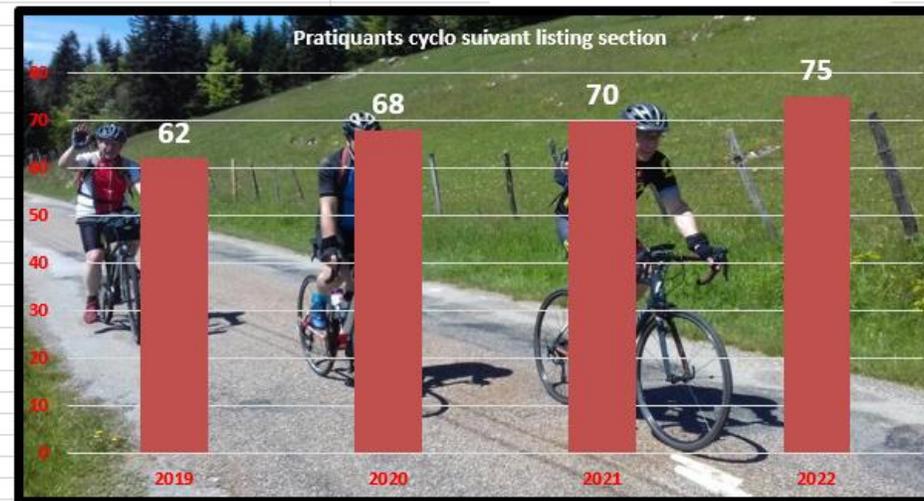
Formule Cyclisme Loisirs :

- 15 nouveaux pratiquants en 2022
- 75 pratiquants en 2022 (+21 % en 3 ans)

En Formule Promenade :

- 63 personnes intéressées

	2019	2020	2021	2022
Pratiquants cyclo suivant listing section	62	68	70	75
dont Nouveaux prtatiquants		11	7	15
dont Pratiquants rayés de la liste		5	5	10
Variations annuelles		6	2	5



POINTS DES PROJETS DE LA SECTION

Les projets lancés depuis 2020 fonctionnent :

- Les sorties des samedis fonctionnent bien et représentent 22% de nos sorties ; néanmoins, elles rassemblent moins de participants (6 à comparer aux 15 des mardis / jeudis)
- Base de données parcours pour la section : c'est près de 160 parcours désormais qui sont référencés



- Extension de la saison pour les mois de mars et novembre (à l'initiative des animateurs) : c'est un plus ! Ca sera reconduit chaque année (pour mémoire 10 sorties en mars et 2 en novembre en 2022)
- Formations hivernales (web , bdd et entretiens des vélos) : ça a plu !

POINTS DES PROJETS DE LA SECTION

Les projets lancés depuis 2020 fonctionnent :

- Le Défi des bosses : 13 cols au programme – 17 réalisés
→ ça a marché !



		13				
	Noms des cols	Altitude	2022	2023	2024	2025
1	La chevestraye	611	1			
2	Ballon d'Alsace versant Giromagny	1171	1			
3	Ballon d'Alsace versant Saint Maurice	1171	1			
4	Ballon d'Alsace versant Sewen	1171	1			
5	Ballon de Servance	1158	1			
6	Col des Chevrères (Belfahy)	916	1			
7	Col du Shirm	605	1			
8	Col du Hundruck	748	1			
9	Col de Bussang	727				
10	Col des Croix	679	1			
11	Planche des belles filles	1148				
12	Firstplan [Alsace]	722	1			
13	Col de la Vierge [Doubs]	990	1			
14	Mont Sainte Odile	764	1			
15	Salbert	651	1			
16	Col France [Doubs]	1121	1			
17	col de Grendelbruch [Alsace]	543	1			
18	La cote 1000 [Alsace]	1025	1			
19	Col du mont de Fourche	625	1			
20						



-
Projet Tenues CBL : 43 personnes ont acheté la tenue en 2022 (en 2023, on inscrira un réassort au budget de la section afin de permettre aux nouveaux participants d'acquérir cette tenue - base 7 tenues

PROJETS POUR 2023

Les projets pour 2023

- Reconduction des formations « Entretien de nos bolides » et site web ?
Oui pour le site web : 14 personnes sont intéressées → *planifié en janvier ou février 2023*

Entretien vélos : *décision prise en réunion de proposer une nouvelle session en 2024 si les pratiquants cyclos en font la demande*

- Démarrage d'une nouvelle formule cyclo « balade »



Pour mémoire:

- 2 sorties expérimentales organisées fin 2022, avec 20 participants en moyenne sur chaque sortie
- 63 personnes intéressées par la formule
- Base de données à étoffer : 6 parcours pour l'instant; objectif : 15 parcours mini

- Organiser une sortie avec pique-nique à midi où les pratiquants des deux formules se rencontreraient (« journée multi-formules cyclo »)
- Séjour Semur en Auxois + mini séjour à peaufiner



Compagnie Belfort Loisirs

www.cbl-belfort.com

Balade Cyclo

Moins Vite, Moins Loin, Moins Longtemps

- Distance : 25 à 30 km environ
- Dénivelé : peu de Dénivelé
- Allure : **Modérée**
pour que la sortie soit confortable
- Activité : en après midi



ACTIVITE DETENTE et CONVIVIALITE

Venez comme vous êtes !

- On adaptera l'allure du groupe à celle du moins en jambes
- Quel que soit votre vélo :
 - vélo électrique ou musculaire
 - VTT, VTC, vélo de ville, vélo vintage

Vous êtes intéressé ?

Faites vous connaître **avant le 10 septembre**
auprès d'Alain CONVARD
convard-alain@bbox.fr (06 62 94 98 93)

PROJETS POUR 2024

Idées Projets pour 2024

- Grande Traversée du Jura (GTJ) : Belfort - Culoz
Projet proposé par Jean Paul S sur 5 jours
400 km – 4800 m de D+
Faire un sondage auprès des pratiquants cyclo pour connaître les participants potentiels
- Tour du territoire de Belfort
Projet proposé par Jean Paul S sur 2 jours
190 km – 2300 m de D+
Nota : ce projet peut faire l'objet d'un séjour 2023 (septembre ?)
- Séjours à définir → la commission séjour cyclo doit plancher !
Réunion de la commission séjour à initier en début d'année

LE POINT D'ATTENTION DE LA PROCHAINE SAISON



La différence entre ces deux vélos : l'assistance électrique !

En 2022, 31 % des pratiquants cyclo ont roulé en VAE
Les pratiquants cyclo roulant en VAE seront à minima 34 % en 2023

Point de vigilance pour 2023 : faire cohabiter sereinement ces deux bolides

GESTION DES DIFFICULTES & AMELIORATIONS

Amélioration de la sécurité :

- Sensibilisation des pratiquants cyclo à refaire avant le début de saison, sur la base de quelques actions simples à mettre en œuvre pour 2023
- Un serre fil à mettre en place de façon systématique sur nos sorties (privilégier les VAE qui disposent de réserves)

Cohabitation vélos Musculaires et VAE :

- être attentif pour ne pas imposer du sur-régime aux cyclistes évoluant sur des vélos musculaires; pour rappel, extrait de la page d'accueil cyclo :

« Il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours »

- profiter du déploiement de la formule balade pour obtenir de nouveaux pratiquants sur les petits parcours qui vont nécessairement ralentir la cadence moyenne des groupes

Calendrier 2023 : Visualisation macro

**Deux séjours programmés : Semur En Auxois
(5 jours) + un mini séjour à définir**



**Cyclisme Loisirs :
123 parcours prévus
au programme**



**Balade à vélos:
15 parcours prévus
au programme**



**Sorties journées :
En attente programme détaillé des sorties**



A noter sur vos agendas



25 octobre 2023

Repas Clôture du cyclo

**Une occasion de terminer la saison dans
la convivialité**

5 Novembre 2023

Retrouvailles d'Automne à Belfahy

(remplace la clôture des randos)

→ ouvertes à tous les adhérents



Bonne Route à tous pour 2023



..... Et n'oubliez pas de vous réabonner à la CBL pour participer