



Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Mars

2023

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

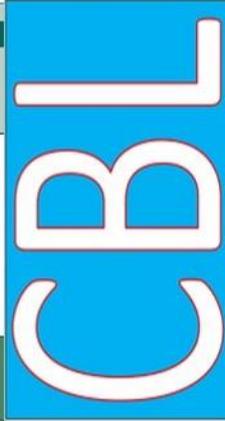
90 ans d'expérience !

voyages GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.qlantzmann.fr



TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morceley

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY BELFORT

03 84 21 33 21

MENNOUVRIER AU GOURMET LURON

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**
www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale.⁽²⁾Sur prescription médicale.⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.
⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
**J'AI
CHOISI
MGEN**

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :
Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.
Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et

5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS
Artisanaux

Et aussi...
RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30

Les gâteaux
d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94
Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55, P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) : jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Voir en particulier](#)

[Assemblée générale 2023](#)

[Médailleurs CBL](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS :** Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **RELECTURE :** F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz, J. Vasener
- **DISTRIBUTION :** Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ :** S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA CBL

Samedi 11 Mars à 19H45

Maison de Quartier Gilberte Marin-Moskovitz, 23 rue de Strasbourg.

L'assemblée générale de notre association c'est le moment où, toutes activités confondues, nous nous réunissons. :

- ⇒ Chaque section présente le déroulement annuel de son activité par les moyens de son choix : vidéo, diaporama, commentaires... Ce rapport d'activité, dans l'esprit de la CBL, sert aussi à faire connaître à chaque adhérent et surtout aux nouveaux toutes les activités pratiquées.
- ⇒ Nous y présentons, aussi, l'état des finances et des projets en cours ainsi que ceux à venir.
- ⇒ Les membres du comité viennent vous rendre compte de ce qu'ils ont fait, du mandat que vous leur avez confié... À ce titre vous pourrez nous poser toutes questions que vous jugerez nécessaires.
- ⇒ C'est aussi l'occasion de renouveler le tiers sortant du comité.

Si vous le souhaitez, vous pouvez vous impliquer davantage dans la vie de la CBL en devenant membre du Comité (Conseil d'administration). Vous pourrez alors mettre vos compétences et vos idées au service des quelque neuf cents membres que compte la CBL. Nous comptons sur votre implication pour faire progresser notre et votre association.

Pour tout renseignement et candidature, adressez-vous à Jean-Pierre Godeau (06 86 58 62 07 ou jeanpierregodeau90@gmail.com) ou à l'un des membres du comité.

Un Bulletin de vote et un pouvoir sont à votre disposition en fin de bulletin

Pour le cas où, malgré toute votre bonne volonté, vous ne pourriez être présent. Merci de remplir le pouvoir et de le transmettre à

un autre Cébéliste

ou à un de vos animateurs

ou simplement le déposer au siège de la CBL en indiquant comme personne recevant pouvoir le président ou le trésorier général ou l'un des membres du comité en vous assurant qu'il sera bien présent.

Déroulement de la soirée.

19 heures 45 :

- Accueil des participants
- Vérification du quorum.

20 heures :

- Ouverture de l'assemblée générale.
- Le mot du président.
- Rapport d'activité des responsables de section présenté par le secrétaire général.
- Approbation du rapport d'activité 2022
- Rapport financier de la trésorière générale.
- Rapport du contrôleur aux comptes.
- Approbation du rapport financier.
- Présentation du budget prévisionnel 2023.
- Approbation du budget prévisionnel 2023.
- Renouvellement du mandat du contrôleur aux comptes
- Renouvellement du tiers sortant du comité et élection des nouveaux candidats.



Après la partie officielle, le pot de l'amitié vous permettra de passer un moment, un verre dans une main, un morceau de cake dans l'autre en discutant

- avec vos animateurs préférés,
- avec les autres cébélistes, qu'ils participent ou non aux mêmes activités que vous.

C'est aussi l'occasion pour les membres du comité et pour les animateurs de rencontrer les adhérents.

Faisons de cette soirée un moment de convivialité et d'échanges.

■ REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN D'AVRIL 2023

Ce bulletin couvrira la période du 2 AVRIL au 5 MAI 2023.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 9 MARS 2023.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

■ POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies. Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **d'avril 2023** : **7 mars 2023 au plus tard**
- Pour les randonnées **de mai 2023** : **4 avril 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ FÉLICITATIONS

RÉCOMPENSES VENDREDI 3 FÉVRIER 2023

Vendredi soir le 03 février 2023, lors de la cérémonie de remise des médailles de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif à la Maison pour tous de Danjoutin, ce sont 6 récipiendaires de la CBL qui se sont vus décerner les récompenses de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif.

Médaille de bronze : Jean-Pierre Godeau, Monique Jenn, Francine Henry, Nicole Belzung et Jean-Paul Schirrer (au titre de Balisage 90).

Médaille D'Or : Francis Fluchaire

François Denis, président de la Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports du Territoire de Belfort, a salué l'engagement, l'énergie et le dévouement de tous pour faire vivre tant d'activités pour l'animation de la vie sociale dans le département.

Félicitations à tous les médaillés avec une pensée pour Francis qui a rejoint les médaillés d'or de la CBL.



■ ANNONCE

VOL EN AVION

Survoler les Vosges, le Haut Koenigsbourg, les Mille Étangs, le circuit des Forts autour de Belfort, votre maison... ça vous dit ? Membre de la CBL et pilote d'avion, je vous propose un vol à prix coûtant, à frais partagés, pour 1, 2 ou 3 personnes. Jean Pierre Dreyer 06 32 57 93 59

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de mars 2023

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- 4 – 5 mars M. JOLY (Club Orientation Mulhouse)
- 6 mars Journée Travail Chalet
- du 6 au 10 mars EPIDE
- 11 – 12 mars Libre
- 18 – 19 mars J. LAZZARIS (Belfort)
- 25 – 26 mars Libre
- 1 – 2 avril A. MEIHLAC (Randonneurs Pays Courbet)
- 3 avril Journée Travail



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr



DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :

■ NOM : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans
Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57
Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

Du Dimanche 26 février 2023 au Lundi 27 février 2023

LE GRAND SAINT BERNARD A SKIS DE RANDO

Nous reviendrons dans ce haut lieu chargé d'histoire qu'est l'Hospice du Grand St Bernard.
- Dimanche : À partir du parking de la station de Bourg St Bernard, montée à ski par la Combe des Morts pour rejoindre l'Hospice qui sera notre hébergement.
- Lundi : Montée vers le Mont Fourchon. (2900 m); Descente à skis vers l'Hospice le parking, puis retour vers Belfort.
Difficulté : Deux courses de dénivelé 700 m chacune.
En cas de conditions météo ou nivologiques défavorables, cette sortie sera reportée ou annulée.
Covoiturage : 8h00
Inscription : Obligatoire
Nombre de participants maxi : 6
Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr,
Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Inscription

Dimanche 26 février 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA TÊTE DES MINEURS

Du parking du Château du Rosemont nous rejoindrons le Plain Baleroy puis la Tête des Mineurs. Pour le retour nous rejoindrons le Col des 7 chemins et reviendrons aux voitures.
Prévoir encas et boissons.
Selon les conditions, de neige en particulier, la randonnée pourra aussi se faire en raquettes.
Bâtons et bonnes chaussures sont indispensables, surtout à cette période (terrain gelé possible)
Si besoin de renseignements complémentaires éventuels, vous pouvez contacter l'animatrice...
Difficulté : Une bonne descente, possiblement glacée en hiver Distance : 9,5 km Dénivelé : 400 m
Durée : 2h30 hors pause, en terrain non enneigé
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 24 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

JOURNÉE NORDIQUE : SKATING ET SKI ALTERNATIF MORTEAU – LE GARDOT

Skating et possibilité de parcours en ski alternatif.
Le matériel personnel est nécessaire (pas de location sur place).
Un sac de ceinture, pour emporter boisson et petit en-cas est conseillé.
Vêtements adaptés à la météo et à la pratique du ski nordique.
Activité sur pistes tracées : prévoir carte (ou monnaie) pour le forfait journée.
Pique-nique en salle hors sac.
En cas de manque de neige, l'activité sera déplacée ou annulée, contacter l'animateur.
Durée : 4 heures
Covoiturage : 8h parking de l'Epide à Belfort – Trajet aller environ 96 km 1h50.
Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE MOLKENRAIN

Willer sur Thur; Le Molkenrain, Willer sur Thur. Repas tiré du sac avec abri.
Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 75 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,
Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74

Lundi 27 février 2023

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AU DIAPORAMA (3^e VOLET)

3^e séance d'une série de matinées consacrées à la découverte, à l'initiation et au perfectionnement au diaporama sur le logiciel Picture to Exe (PTE), un des plus performants du marché. Matériel requis : papier et crayon. Inutile d'apporter un ordinateur.
Cette séance remplace celle prévue initialement pour le 20 février 2023.
Durée : 3 heures
Lieu : Local CBL, rue Aragon – Belfort à 9 heures
Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Mardi 28 février 2023

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
SECTEUR LE PLAIN BALEROY AU DÉPART DE ROUGEOUTTE**

Au départ de Rougegoutte, la Chapelle du Grippet, le Plain Baleroy, la Tête des Mineurs, le Col des 7 Chemins, le parking du château du Rosemont, le Plainot, Rougegoutte.

Randonnée pouvant être raccourcie en fonction de la météo du jour

Pique-nique tiré du sac (avec abri si nécessaire)

Difficulté : Moyenne

Distance : 17 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h00 environ Rougegoutte - Parking de l'église

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateurice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

SKI ALPIN BALLON D'ALSACE

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)
Nota: infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail -> me contacter la veille au soir SVP.

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 9h30 à 17h avec un arrêt pour le temps de

midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur BALLON D'ALSACE avec forfait journalier

Départ : 9h30 BALLON D'ALSACE

Covoiturage : 8h départ des voitures Parking de l'EPIDE BELFORT Trajet voiture : 25 km Aller environ

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 27 février 2023 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animateurice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr

Inscription



RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2023 A 2024

Finalisation du calendrier des séjours 2023 et compléments pour 2024.

Tous les animateurs "organiseurs de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animateurice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mercredi 1^{er} mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LE TOUR DU CHÂTEAU D'ETOBON

Parcours vallonné par bois, étangs et champs.

Difficulté : Facile

Distance : 8 km

Dénivelé : 220 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking mairie Etobon

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE

Les reconnaissances des parcours de la Transterritoire 2023 se feront en 1/2 journée, éventuellement en journée les mercredis et samedis du 1^{er} mars au 1^{er} avril 2023.

Elles concernent tous les vététistes désireux de contribuer à l'évaluation des parcours, et particulièrement les baliseurs.

René CATHIARD ou Michel JACQUOT confirmeront ces dates par ALERTE aux intéressés au début de chaque semaine, en précisant le parcours retenu en fonction de la météo.

Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès d'eux.

Départ : 13h30 sauf indication contraire dans l'alerte En général : départ Techn'hom

Animateur-animateurice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com,

Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

Animateur-animateurice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

FRISQUET

SAV
Agrée

Ferrolli

VIESMANN

Contrat
D'Entretien

e.l.m. leblanc

Saurier Duval

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR
SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME
MARIAGE

PLACE D'ARMES 53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT 90000 BELFORT
03 84 28 06 73 03 84 21 65 50



GARAGE COLIN

Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, bld de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07



Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien l'opticien

ANDELNANS

03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT

03 39 03 11 02



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS



CHEVALINE

Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÉRY
Rue commando Cluny
Les Barrés - 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77

Celine

COIFFURE

MAITRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Jeudi 2 mars 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR MICHELBACH

Au départ de Bourbach le Bas, nous cheminerons dans le sentier de découverte, pour atteindre Roderen et l'arboretum de la Bodenmatten, nous atteindrons tranquillement le barrage de Michelbach, et retour par des chemins forestiers jusqu'au parking de départ.

Si la randonnée ne présente aucune difficulté tenir compte quand même de la distance.

Difficulté : Facile Distance : 19 km Dénivelé : 400 m Durée : 6h00 (hors pauses)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 55 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com



Vendredi 3 mars 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LES HAUTS DE BELFORT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du parking de l'EPIDE, montée à la Tour de la Miotte dominant l'Étang des Forges, passage par la Porte du Vallon puis montée au Fort de la Justice puis passage par la Citadelle en passant sous le Lion et ainsi profiter de beaux points de vue sur la ville en particulier, puis retour par la Porte de Brisach.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 130 m Durée : Selon la forme des participants

Départ : 14h00 Parking de l'EPIDE

Covoiturage : Pas de covoiturage Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE BASSIN DE CHAMPAGNEY

Au départ nous aurons un premier aperçu du bassin et du barrage

Après une marche en forêt pour éviter la partie occupée par des habitations et le camping. Nous rejoindrons le bassin vers la base nautique et nous en ferons le tour.

Ce sera l'occasion d'avoir de belles vues sur la retenue d'eau et le barrage, de passer par son canal d'alimentation et d'évoquer sa construction.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking devant le barrage coté Noirmouchot

Covoiturage : 13h45 Parking à la sortie d'Essert, juste avant Châlonvillars, vers la zone de retournement des bus - Trajet voiture 20 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Samedi 4 mars 2023

RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE

Voir texte du mercredi 1^{er} mars ci-dessus.

Dimanche 5 mars 2023 (début)

SORTIE SKI DE FOND A LA BRESSE - LISPACH ALTERNATIF ET SKATING

Prévoir argent pour le forfait journalier, le casse-croûte en salle hors sac ou repas en self.

En fonction de l'enneigement, la sortie pourra être déplacée ou annulée : appeler ou SMS la veille après 18h.

Covoiturage : 8h parking de l'EPIDE trajet : environ 80 km 1h30 aller

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE CHÂTEAU DE MORIMONT

Au départ d'Oberlarg dans le Sundgau et après avoir traversé le dernier gué d'Alsace, nous passerons à proximité de la source de la Largue et de l'abri sous roche de Mannfels, site majeur du mésolithique en Alsace. Nous pourrions admirer des arbres remarquables de la région et nous rendons sur les Hauts de Lucelle où nous pourrions déjeuner à l'abri. Après être passés à la ferme des Eboubettes où certaines histoires de la résistance sont relatées sur des panneaux, nous nous rendons et visiterons le Château du Morimont (XII^{ème} siècle) et peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir quelques chauves-souris.

En fonction de la météo, cette randonnée pourrait être annulée ou modifiée. Si votre profil ne prévoit pas de recevoir les alertes ou si vous ne disposez pas d'internet, vous pouvez joindre l'animatrice la veille pour obtenir des informations complémentaires sur la sortie.

Difficulté : Moyenne Distance : 20 km Dénivelé : 300 m Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Sundgau

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



Dimanche 5 mars 2023

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ROUGEMONT LE CHÂTEAU

Cette petite randonnée variée, nous fera découvrir la Chapelle Sainte Catherine, nous devrons ensuite gravir un sentier qui nous mènera aux ruines du château. Nous suivrons le ruisseau Sainte Catherine avant de rejoindre Saint Nicolas et Rougemont-le-Château. Prévoir de bonnes chaussures, bâtons conseillés, boissons et en-cas

Difficulté : Moyenne

Distance : 9 km env.

Dénivelé : 300 m

Durée : 3h00 hors

pauses

Départ : 13h45 Départ du parking de l'église de Rougemont le Château

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE -Trajet 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Lundi 6 mars 2023

JOURNÉE TRAVAIL

L'hiver se termine et il faut penser à remettre un peu d'ordre autour et à l'intérieur du chalet, un sérieux nettoyage s'impose, c'est ce que je vous propose de commencer à faire lors de cette première journée travail de l'année.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47 ou 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

MARCHE NORDIQUE AU MONT

Nous vous proposons une marche nordique dans le Mont.

Après les échauffements, Maurice vous emmènera sur les chemins du Mont. Compte tenu de

travaux en cours, Maurice vous proposera de passer par la combe de Mai.

Difficulté : Moyenne

Distance : 10 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 3h

Départ : 9h Parking de la Vierge au sommet de la rue de la Fraternité

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr



RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : utilisation du flash.

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 7 mars 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR RECHESY - BEURNEVESIN

Au départ de Réchésy, direction Notre Dame du Mont, puis la frontière suisse au lieudit « Bois Moront ». Ensuite les jolis villages suisses de Lugnez, Dampfreux et Beurnevésin. Retour à Réchésy par le chemin de St Jacques de Compostelle et via les bornes des trois puissances. Repas tiré du sac, abri possible. Prévoir pièce d'identité, car incursion en Suisse.

Randonnée annulée si mauvais temps.

Difficulté : Moyenne

Distance : 16 km environ

Dénivelé : 380 m environ

Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr



Mercredi 8 mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHENEBIER

Au départ du village de Chenebier, forêts et étangs se partagent le paysage. Nous prendrons la direction d'Etobon où nous passerons à la Fontaine Henriette ainsi qu'au Mémorial des Fusillés. Avant de revenir au point de départ nous ferons une halte au temple où furent abattus, en septembre 1944, 40 membres du Maquis d'Etobon, 27 autres furent déportés. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Sans difficulté.

Distance : 10 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 3h30 hors pauses.

Départ : 14h00 Parking de l'école de Chenebier

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE

Voir texte du mercredi 1^{er} mars ci-dessus.

Jeudi 9 mars 2023

GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES (OU PÉDESTRE) A LA JOURNÉE - LE CHASSERAL

À partir de la petite station des Savagnières, montée en direction de la métairie de Morat jusqu'au sommet du Chasseral (1607 m) et son superbe panorama sur la chaîne des Alpes. Retour par la crête. Repas tiré du sac, pas d'abri.

En fonction de l'enneigement et de la météo, la sortie pourra être déplacée ou annulée.

Carte d'identité obligatoire.

Vignette suisse pour les véhicules. Merci aux participants pouvant prendre leur voiture de se signaler auprès de l'animateur.

Difficulté : Difficulté selon l'enneigement

Distance : 14,5 km

Dénivelé : 600 m

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : Les Savagnières

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture 190 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animateur(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 oipschirrer@wanadoo.fr



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE SECTEUR JONCHEREY - LE SENTIER DU VERCHAT

Agréable randonnée au départ de Joncherey. Passage devant le Mémorial du Caporal Peugeot, 1er mort de la Guerre 14-18. Nous cheminerons ensuite sur des sentiers et chemins forestiers en faisant le tour de l'Étang Verchat. Nous pourrions y admirer ses cabanes sur l'eau et dans les arbres. Retour par le "Petit Étang" et la Chapelle de Joncherey datant de 1748.

Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Facile

Distance : 9 km

Dénivelé : 70 m

Durée : 3h00 hors pauses

Lieu : Secteur Joncherey - Le Sentier de l'Étang Verchat

Départ : 14h00 Parking de la salle des fêtes de Joncherey où l'animatrice vous attendra

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 42 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Pour m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci à vous si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup.

Animateur-animateur(s) : Agnès KLEIBER Tél 06.38.11.68.73 agnes.kleiber@gmail.com

Vendredi 10 mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MONT VAUDOIS

Petite randonnée au départ d'Echenans sous Mont Vaudois. Nous cheminerons par des sentiers forestiers et un paysage insolite d'anciens vergers abandonnés, le long du Bois du Mont Vaudois, avec de très jolis points de vue sur les hauts d'Héricourt. Nous monterons le plan incliné ayant servi à la construction du Fort du Mont Vaudois et découvrirons ses défenses.

Chaussures, bâtons de randonnées, boisson et encas recommandés.

Randonnée annulée si mauvais temps.

Difficulté : Moyenne

Distance : 9,5 km

Dénivelé : 270 m environ

Durée : 3h30 hors

pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animateur(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

INITIATION LECTURE DE CARTES ET ORIENTATION A LA BOUSSOLE EN SALLE

Nous dispensons cette année encore le module d'initiation « lecture de cartes et orientation à la boussole ».

Cette deuxième session est faite pour les randonneurs pédestres qui ont manifesté leur intention de rejoindre le groupe des animateurs de randonnées et qui ont suivi la première session.

Une journée d'initiation théorique a déjà été dispensée le 16 février sur une journée complète en salle pour la lecture de carte.

Il s'agit aujourd'hui d'un complément d'une ½ journée en salle pour le maniement et les fonctionnalités de la boussole.

Elle sera suivie d'une application sur le terrain avec mise en situation au cours d'une journée de randonnée.

Horaire: 13h30 à 17h00 au siège de la CBL Rue Aragon

Inscription : Obligatoire

Animateur-animateur(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr



Samedi 11 mars 2023

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA CBL

Voir texte dans le chapitre « La vie de la CBL » ci-dessus.



RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE

Voir texte du mercredi 1^{er} mars ci-dessus.

Dimanche 12 mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA GRANDE COTE

Du parking du Malsaucy, nous monterons à la Grande Côte, puis par Saumage, nous reviendrons sur le Malsaucy. Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés car le terrain peut être gras.

Contactez l'organisatrice si un besoin d'informations complémentaires

Difficulté : Sans Distance : 13,5 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture: 10 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE (GRANDE SI OPTION)
SECTEUR BITCHWILLER LES THANN**

Au départ de Bitschwiller les Thann, la randonnée permettra de passer par la ferme-auberge d'Ostein, l'abri de la Triade, le Camp Turenne, le Camp des Pyramides et Erzenbach. Elle permettra de profiter de nombreux points de vue sur la vallée de la Thur (rocher d'Ostein, Becherkopf...). Du Camp Turenne, il est proposé une boucle optionnelle en fonction de la météo et de la forme des participants permettant de monter au sommet du Molkenrain.

Repas tiré du sac, abri possible

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités

Merci de prévenir l'animateur pour ceux désirant rejoindre directement le lieu de départ, à Bitschwiller les Thann.

Difficulté : Moyenne Distance : 13 km / 15,50 km si option, Dénivelé : 640 m / 870 m si option,

Durée : 5h30 / 6h30 si option

Départ : 9h15

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Lundi 13 mars 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR ROPPE - LE CHÂTEAU LESMANN

En partant du Château Lesmann à travers de belles forêts, nous allons découvrir les premières fleurs printanières, puis l'Étang de l'Atruche caractéristique avec sa forme en Y.

Magnifiques vues sur les Vosges, la Planche des Belles Filles. Si le temps le permet le Jura, les Alpes Bernoises, puis retour au point de départ;

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 90 m Durée : Rythme cool et adapté selon les personnes

Départ : 13h50 Parking du Château Lesmann à Roppe

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture 10 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, tricot et autre.

Durée : 3 heures de 14 à 17 heures

Lieu : CBL, école Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

MARCHE NORDIQUE AU FORT D'ESSERT

Nous vous proposons de marcher autour du fort d'Essert.

Après les échauffements, nous marcherons sur un chemin parallèle à la coulée verte. Nous rejoindrons ensuite le fort d'Essert à travers bois et nous redescendrons vers Bavilliers.

Difficulté : Moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h

Départ : 9h Rue des Terrasses, Bavilliers

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marie CARUBELLI Tél 06 64 13 45 35 syljm4959@gmail.com

Mardi 14 mars 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - LE GRAND BALLON

Cette ascension nous mènera au sommet du Grand Ballon en passant par le Lac du Ballon et le Col du Haag. La descente frôlera la Judenhut et la Ferme du Gustiberg.

Équipement à adapter en fonction des conditions climatiques. (Bâtons, raquettes, crampons)

Repas tiré du sac - Abri possible

Difficulté : Assez difficile Distance : 16 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : Monument Brun (Linthal)

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 120 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Mercredi 15 mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SORTIE JONQUILLES A DESANDANS

Nous ferons un circuit autour de Desandans en passant par la Combotte Chevreau , les Bois Lassus et du Mont, et la Goulottesur lequel nous devrions pouvoir cueillir des jonquilles si le climat nous est favorable.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 8 km Dénivelé : 200 m

Durée : 2h30 hors pause et cueillette

Départ : 13h30

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A ARAGON

Rendez-vous à partir de 13h45 au siège de la CBL, rue Aragon. Au programme : petite randonnée si la météo le permet, belote, tarot, jeux de société, collation à 16h....

La Convivialité est ouverte à tous les Cébélistes.

Animatrice : Monique 06 84 19 26 78.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE

Voir texte du mercredi 1^{er} mars ci-dessus.

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Jeudi 16 mars 2023

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE
SECTEUR WESTHALTEN - LES ANÉMONES PULSATILLES - "RANDO PAUL PELTIER"**

Traditionnelle randonnée à la découverte des anémones pulsatilles sur le plateau calcaire de Westhalten. Nous conjuguerons le plaisir de marcher entre vignes et forêts et celui d'admirer ces magnifiques fleurs printanières.

Repas tiré du sac avec ou sans abri selon la météo.

Possibilité d'une halte au couvent du Schauenberg avec boissons à prendre sur place.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 450 m env.

Durée : 5h30 hors pauses et photos

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 110 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Vendredi 17 mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BONCOURT

Boncourt est en Suisse, juste après Delle. Nous partirons du centre pour visiter la Tour de Milandre (13^e siècle) et le point de vue, la grotte et le vieux moulin sur l'Allaine. Nous passerons la rivière pour nous rendre au Mont Renaud et sa tour panoramique. Au retour nous prendrons le sentier des "agrisculptures" et visiterons la magnifique église de Boncourt.

La vignette suisse n'est pas nécessaire. Prévoir une pièce d'identité.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière. Distance : 9 km Dénivelé : 240 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking de la piscine au centre du village.

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 54 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

Samedi 18 mars 2023

RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE

Voir texte du mercredi 1^{er} mars ci-dessus.

Du Samedi 18 mars 2023 au Samedi 25 mars 2023

SÉJOUR SKI A CHATEL

Voir texte du bulletin de septembre 2022.

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Dimanche 19 mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ROUGEMONT LE CHÂTEAU

Cette randonnée sera majoritairement en forêt autour du Mont Marty près de Rougemont le Château. Nous découvrirons de beaux paysages de campagne, de forêts avec de très jolis étangs. Nous prendrons le sentier de découverte avec 16 bornes botaniques sur les arbres de nos forêts.

N'oubliez pas en-cas et boisson

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 180 m Durée : 3h00 env.

Départ : 14h00 Parking de la Déchetterie

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Grande randonnée pédestre au départ de Bourbach-le-Haut, Rocher du Corbeau, Le Rossberg, Thanner-Hubel, Col du Hundsruck, Bourbach-le-Haut.

Prévoir de bonnes chaussures et raquettes en cas de neige.

Repas tiré du sac à l'abri.

Le parcours pourra être modifié en fonction de la météo, dans ce cas une alerte sera déposée sur le site web CBL.

En cas de besoin, vous pouvez appeler la veille à partir de 18h.

Difficulté : Assez difficile Distance : 17,5 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h15 Bourbach-le-Haut

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

Mardi 21 mars 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BAERENKOPF

Au départ de Dolleren, nous monterons vers le Schlumpf puis la Fennematt, avant d'atteindre le Baerenkopf point culminant de la journée. La descente se fera par le Lachtelweiher puis les hauts de Kirchberg. Beaux panoramas sur le massif des Vosges.

Prévoir de bonnes chaussures ainsi que des bâtons de marche. Attention randonnée longue avec du dénivelé !

Repas tiré du sac en plein air.

Difficulté : Assez difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 4/5, Technicité 2/5, Risque 3/5

Distance : 19 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 8h40 Dolleren

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet 58 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mercredi 22 mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE FORT DORSNER - GIROMAGNY

Au départ de Chau, nous marcherons en direction de Giromagny, pour monter au fort. De là nous descendrons par le GR aux étangs d'Amont et d'Avau pour revenir à Chau.

Bâtons et bonnes chaussures conseillés. Prévoir encas et boissons

Difficulté : Moyenne Distance : 9 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00

Départ : 14h00 Stade Bellevue Chau

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 18 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com



RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE

Voir texte du mercredi 1^{er} mars ci-dessus.

Jeudi 23 mars 2023

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR AIBRE - L'ÉTANG DES PRINCES

Au départ du Clos de la Fontaine, nous contournerons Aibre pour enjamber la LGV. Une petite pause au point de vue dominant Chavanne et reprise des sacs avec visée Semondans puis les Epaises et le Bois de l'Etang. Nous prendrons le repas tiré du sac aux Etangs des Princes (abri ouvert si nécessaire). Le retour commencera par un petit aller-retour sur st Julien lès Montbéliard, pour reprendre la direction d'Aibre en passant par les hauts de Raynans.

Difficulté : Pas de difficulté notable Distance : 14 km Dénivelé : 340 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h00 Aibre, le Clos de la Fontaine vers terrain de tennis -

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Jeudi 23 mars 2023

(suite)

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES - SILHOUETTES

La section photos propose une séance d'analyse d'images.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animateurice(s) : Jean-Marie GIRARDEL Tél 06 80 84 67 05 girardeljm@aol.com



Vendredi 24 mars 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR FLORIMONT - A L'OMBRE DE SES TOURS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du centre de Florimont, la randonnée permettra de découvrir ce sympathique village du Sud du territoire et ses tours historiques ainsi que son environnement constitué de forêts et d'étangs.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Merci de prévenir l'animateur pour ceux souhaitant rejoindre directement le lieu de départ à Florimont.

Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : 70 m Durée : Selon la forme des participants

Départ : 14h30

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 60 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 25 mars 2023

RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE

Voir texte du mercredi 1^{er} mars ci-dessus.

Dimanche 26 mars 2023

PENSEZ AU CHANGEMENT D'HEURE

Horaire d'été : à 2 heures il sera 3 heures



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR THANN

Thann, Col du Teufelsgrund, Hundsruck, Thann

Repas tiré du sac (Abri)

Difficulté : Difficile Distance : 20 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 65 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,

Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ETOBON

Au départ d'Etobon, la randonnée permettra de marcher entre forêts et étangs en passant par Terre Rouge et en empruntant le chemin de la Cude avant de revenir vers Etobon pour découvrir le site du vieux château qui est aussi par beau temps un magnifique point de vue jusqu'aux Alpes bernoises.

Prévoir encas et boissons ainsi que de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Merci de prévenir l'animateur pour ceux désirant rejoindre directement le lieu de départ à Etobon.

Difficulté : Moyenne Distance : 9 km Dénivelé : 230 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 35 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 27 mars 2023

LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, tricot et autre.

Durée : 3 heures de 14 à 17 heures

Lieu : CBL, école Aragon

Animateur-animateurice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



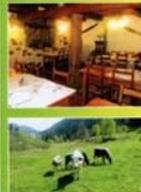
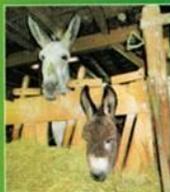
14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08



LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Mardi 28 mars 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE HARTMANNSWILLERKOPF

Depuis Wattwiller nous prendrons la direction de la F.A du Molkenrain via le col de Herrenfluh, puis la F.A Freundstein, le col du Silberloch, secteur du Vieil Armand et retour par la Suisse Lippique.

Cet itinéraire sera adapté suivant les conditions météo (neige etc...).

Bonnes chaussures et bâtons conseillés le retour pouvant être délicat (tranchées etc..).

Difficulté : Cotation FFR / Risque 3/5 Technique 3/5 Effort 3/5 (4/5 si utilisation des raquettes)

Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com



Mercredi 29 mars 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRÉDÉRIC-FONTAINE

Au départ de Frédéric-Fontaine, petit circuit pédestre où l'on découvre les multiples sources qui sourdent du massif du Chérumont.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Frédéric Fontaine

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5)

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE

Voir texte du mercredi 1^{er} mars ci-dessus.

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 30 mars 2023

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
SECTEUR CHAGEY ET LES ÉTANGS DE CHENEBIER**

Les séries sont à la mode ! Voici donc le premier épisode d'une série de randonnées que je proposerai aux alentours de mon village : au départ de Chagey, nous irons sur des sentiers dans le bois de la Gigoutte, puis une boucle nous permettra d'approcher plusieurs étangs à Chenebier, enfin nous reviendrons en longeant la Lizaine et terminerons par un petit tour dans le bois du Prosey.

Cette grande randonnée se révèle sans difficulté, elle peut être l'occasion de s'essayer à une marche longue sur toute la journée ! Repas tiré du sac.

Difficulté : Sans Distance : 19 km Dénivelé : 450 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h00 Chagey, parking Mairie (après le pont qui traverse la Lizaine)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

VISITE D'UNE UNITÉ DE MÉTHANISATION A ANDELNANS

Le 5 août 2015, une petite unité de méthanisation, la SCEA des Longchamps à Andelnans a été mise en service. La section des sorties culturelles vous propose d'en faire la visite afin de découvrir le fonctionnement de la méthanisation, cette visite est assurée par un spécialiste GRDF.

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 7 mars jusqu'au 18 mars (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Nombre de participants limité à 20 personnes. Durée : 2 heures

RDV au lieu de la sortie : SCEA des Longchamps 39, rue de Meroux 90400 Andelnans Départ : 10h00

Covoiturage : Pas de covoiturage à l'Epide. Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mardi 7 mars 2023

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

Inscription



ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Vendredi 31 mars 2023 (début)

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BESSONCOURT

Au Départ du parking du terrain de foot situé « Rue sous la Ville »

Nous cheminerons en futaie pour faire le tour du Haut Bois. Belle vue sur les Vosges, sentiers gras par endroits, bonnes chaussures et bâtons conseillés

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Difficulté : Circuit facile

Distance : 9 km

Dénivelé : +150m

Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 15 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

PROJECTION "SÉJOURS" A LA MAISON DU PEUPLE

La section Diaporama vous invite à une projection de diaporamas sur le thème des récents séjours organisés par la CBL : randos, treks, séjour cyclo, vous reverrez avec plaisir les moments forts de vos séjours ou découvrirez des régions inconnues.

Retenez la date et invitez vos amis !



SÉJOUR	ANIMATEUR	DATE	AUTEUR DIAPO	RÉSUMÉ
Belle-Ile et Quistinic	MASSIAS Bernard	fin 05/début 06/2022	MASSIAS Bernard	Séjour en 2 parties : histoire et découverte de Belle-Ile puis Bretagne de l'intérieur
Écrins	ROYER Patrick	Septembre 2022	MONTAGNON Jean-Louis	Nature sauvage et mystérieuse, lacs d'altitude, une faune et une flore immensément riche et jalousement préservée.
Séjour cyclo à Obernai	CHEVALLEY Gérard	juin 2022	SALOUX Raymond	Séjour cyclo : Obernai, Barr, vallée de la Bruche, Mt Ste Odile...
Séjour dans le Gard	LEHEC Alain	août 2022	CARRÉ Geneviève	Séjour rando et découverte entre Gard, Lozère et Aveyron
ENTRACTE				
Cotentin	BADET Henri	juin 2022	DEPRIESTER Francis	Cabanes de plage, soleil couchant, musée à Cherbourg et Mt St Michel
Tour du Massif du Sancy, plateau Cézallier	BRUYERE Jacques	juillet 2022	BRUYERE Jacques	Trek entre volcans, lacs, plateaux verts, élevage et... gastronomie
Beaujolois	LEHEC Alain	juillet 2022	SCHEER Michel	Séjour rando en gestion libre à partir de Villié-Morgon (69)
Ouzbékistan	GODEAU J.P.	mai 2022	GODEAU Jean-Pierre	Visite des grands sites sur la Route de la Soie

Entrée libre, chapeau à la sortie.

Lieu : Maison du Peuple, salle 3.27 (3e étage) à 20 heures Durée : 2 h 30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Samedi 1^{er} avril 2023**SORTIE SURPRISE**

Traditionnelle sortie animée. Activités ludiques pendant la randonnée

Pique-nique tiré du sac dans abri chauffé si besoin.

Quelques pièces de monnaie seront demandées pour les fantaisies du jour.

Difficulté : parcours sans difficulté

Distance : environ 10 km

Dénivelé : insignifiant

Durée : la journée

Lieu : Surprise - dévoilée au départ

Covoiturage : 9H15 parking de l'Epide

Départ : 9h45 surprise

Animateur-animatrice(s) : Madeleine VALGUEBLASSE Tél 06 02 26 56 30 mado.valg@yahoo.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD EST BELFORT / ALLENJOIE (47 KM & 180 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Offemont - Denney - Bessoncourt - Chèvremont - Vézelois - Meroux - Charmois - Bourogne - Allenjoie - Brognard - Trévenans - Sevenans - Andelnans - Danjoutin - Serzian

Parcours P086 - Trace gpx 12515110

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Courte

Distance : 47 km

Dénivelé : 180 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr

**RECONNAISSANCE DES PARCOURS DE LA TRANSTERRITOIRE**

Voir texte du mercredi 1^{er} mars ci-dessus.

Dimanche 2 avril 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LES HAUTS DE GOUMOIS

Pour changer des habitudes, quittons le grès des Vosges pour le calcaire du Jura ! Parcours sur les crêtes et dans les falaises de Goumois, complètement en France. Au départ de Fessevillers, parcours dans les falaises au-dessus du Doubs, notamment le Clos du Pendu, avant de traverser les villages de Fessevillers, Urtière et Belfays, le belvédère des Fougères, la Californie.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons de marche. Attention, randonnée longue avec du dénivelé et des passages aériens.

Repas tiré du sac, pas d'abri

Difficulté : Difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 4/5, Technique 3/5, Risque 3/5 Passage exposé avec mains courantes

Distance : 19 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h00 Fessevillers- Parking de la mairie.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 122 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LA BOUCLE DU MONT CORON

Au départ du village d'Auxelles-Bas nous prendrons la direction du lieu-dit Saumages, point haut du circuit (554m) , le retour se faisant en passant au bel étang La Maman avant de rejoindre, en passant le pont sur le Rhône, notre point de départ.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière. Distance : 10,5 km.

Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses.

Départ : 14h00 Parking de l'église à Auxelles-Bas.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture : 25 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr



Lundi 3 avril 2023

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette 2^e journée travail de l'année, les travaux extérieurs seront privilégiés, à savoir les travaux de jardinage et de mise à jour des plantations, étendre les taupinières en vue des tontes futures. À l'intérieur, une passe de rangement et de nettoyage sera à faire en vue de la journée accueil des nouveaux cébélistes du 23 avril.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47 ou 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 heures au chalet de Belfahy

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE / SUD BELFORT (30 KM & 120 M DE D+)

Itinéraire : Passerelle piste cyclable Danjoutin - Dambenois - Brognard - Pont Canal écluse - Allenjoie- canal du Rhône au Rhin jusqu'à Bourogne - Gare TGV par les Cotets - Moval - Sévenans - Retour passerelle Danjoutin par la piste

Le parcours empruntera plus de 80 % de pistes cyclables

Parcours BAL 04 ref trace GPX 15940476

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Important ! Les inscriptions sont obligatoires sur cette nouvelle formule pour ce premier mois d'activité de façon à ce que l'équipe animatrice puisse s'organiser; en cas d'affluence trop importante, nous nous réservons le droit de limiter le nombre de participants

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : 120 m

Départ : 14h00 Passerelle piste cyclable Danjoutin

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr,

Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

inscription



RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 4 avril 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR SAINT-GERMAIN-LE-CHÂTELET.

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée pour découvrir les villages aux alentours, ainsi que des paysages de campagne et forêts.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et Bâtons conseillés

Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 90 m

Durée : Rythme cool, en respectant les personnes qui ont le plus de difficulté

Départ : 14h00 Parking près de l'école et de l'église de Saint Germain-le-Châtelet

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 24 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr



Mercredi 5 avril 2023

SORTIE VTT ANDELNANS - CHARMOIS - BOUROGNE

Au départ de la salle des fêtes d'Andelnans nous prendrons la direction du Fort du Bosmont, puis celle du Fort de Vézelois. De là nous rejoindrons Meroux, puis Charmois et Bourogne pour une petite pause. Puis retour vers Andelnans en passant par Les Trois Bornes, Trétudans, Sévenans, Moval.

Trace du parcours ici : <https://www.openrunner.com/route-details/16144731>

Prévoir boisson, petit encas et trousse de réparation

Sortie pouvant être reportée ou annulée en fonction de la météo ou de l'état du terrain.

Difficulté : Cool Distance : 31 km Dénivelé : 450 m Durée : 3h

Départ : 13h30 Salle des fêtes d'Andelnans (à proximité des courts de tennis et de la piste cyclable).

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR ETUEFFONT

Départ d'Etueffont pour faire "la boucle des chevreuils" en passant par la Chapelle du Mont Bonnet, Tête le Moine, le Trou du Loup, Lamadeleine Val des Anges, abri des 7 chemins, le Plain Baleroy, le Châtelat et retour au parking d'Etueffont.

Repas tiré du sac avec abri.

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : Etueffont - Parking de l'église.

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 6 avril 2023

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR AÏSSEY

Aïsse se trouve à 14 km de Baume les Dames. Nous verrons l'abbaye de la Grâce Dieu, les belvédères au-dessus de la vallée de l'Audeux et sa cascade. Nous passerons ensuite vers la Grotte de la Glacière. Après la pause de mi-journée, le retour se fera par le plateau et la Grange du Mont.

Repas tiré du sac.

Difficulté : Peu difficile, le dénivelé est réparti sur l'ensemble du parcours.

Distance : 14 km Dénivelé : 410 m Durée : 4h30 hors pauses

Départ : 9h30 Parking de l'église. Lieu : Aïsse (25)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 154 km A/R via A36

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR OUEST BELFORT / ETOBON (57 KM & 690 M DENIVELE)

Itinéraire : Serzian - Bavilliers - Buc - Mandrevillars - Echenans sous Mont Vaudois - Luze - Etobon - Le Grand Crochet - Bassin de Champagny - Le Pré Besson - Plancher Bas - Auxelles Bas - Lachapelle sous Chaux - Malsaucy - Serzian par la piste
Parcours P52 PP - Ref Trace gpx 11105519

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 57 km Dénivelé : 690 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



Jeudi 6 avril 2023

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD / NORD OUEST BELFORT / PLANCHER-BAS (53 KM & 450 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Bavilliers – Buc – Mandrevillars - Echenans sous Mont Vaudois – Luze – Chagey – Frahier – Bassin de Champagny – Plancher Bas – Auxelles Bas – Giromagny puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian
Parcours 04 - Ref trace gpx 10769303

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : +450 m

Lieu : Plancher-bas

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



VISITE DU LABORATOIRE FCLAB DE BELFORT SPÉCIALISÉ DANS L'HYDROGÈNE

La section Sorties culturelles vous propose de visiter le laboratoire FCLAB installé à l'UTBM au Technom. FCLAB est un centre de ressources techniques et scientifiques dédié aux systèmes énergétiques hydrogène avec plus de 20 ans d'expérience dans le domaine.

L'hydrogène peut être utilisé pour stocker de l'énergie et en conséquence aider le déploiement des énergies renouvelables. Pour rendre ces solutions disponibles, le FCLAB soutient la recherche dans le domaine de l'hydrogène depuis plus de 20 ans.

La visite proposée donnera une introduction dans la thématique pour des personnes intéressées mais peu initiées. Durant cette visite, le fonctionnement des éléments clés d'utilisation de l'hydrogène (électrolyseur, stockage, piles à combustibles) sera présenté. Les activités de recherche seront présentées et les implications du déploiement de l'hydrogène seront évoquées. Pour en savoir plus : <https://www.fclab.fr/>

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire auprès de l'animatrice du 27 mars au 3 avril par messagerie en fournissant le nom et prénom des participants.

La liste nominative des participants doit être fournie au FCLAB quelques jours avant notre visite.

Durée : 1h30 à 2h00 selon l'intérêt des participants

Départ : 14h00 précises. 2 rue Edouard Belin Belfort (TECHNOM)

Covoiturage : Pas de covoiturage

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 27 mars 2023 Nombre de participants maxi : 15

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



Vendredi 7 avril 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GAZON VERT

Au départ de Storckensohn, Montée au Gazon Vert, Col des Perches, et redescente sur Storckensohn

Repas tiré du sac sous abri.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Moyennement difficile Distance : 16 km Dénivelé : 600 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

CALENDRIER VTT et ANIMATEURS 1^{er} Semestre 2023

Date	Durée	Secteur	Niveau	Animateurs	Téléphone
Mars					
Mercredi 1 ^{er}	Après-midi	Reco Transterritoire		Contact : René BONNET ou René CATHIARD	06 20 61 02 00 06 80 98 87 61
Samedi 4	Après-midi	Reco Transterritoire			
Mercredi 8	Après-midi	Reco Transterritoire			
Samedi 11	Après-midi	Reco Transterritoire			
Mercredi 15	Après-midi	Reco Transterritoire			
Samedi 18	Après-midi	Reco Transterritoire			
Mercredi 22	Après-midi	Reco Transterritoire			
Samedi 25	Après-midi	Reco Transterritoire			
Mercredi 29	Après-midi	Reco Transterritoire			
Avril					
Samedi 1 ^{er}	Après-midi	Reco Transterritoire			
Mercredi 5	Après-midi	Bourogne	Cool	Richard PELLEGRINI	06 70 02 31 46
Samedi 8	Après-midi	Roppe - Étang de l'Autruche	Cool	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Mercredi 12	Après-midi	Tour d'Evette Salbert	Cool	Philippe HUGOUD	06 86 67 61 28
Samedi 15	Après-midi	Valentigney Mathay	Cool	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 19	Après-midi	Rougemont Château – Senthem - Guewenheim	Cool	Joëlle CRAVE	07 86 94 37 45
Samedi 22	Après-midi	Les 7 forts	Moyen	Jean-Paul SCHIRRER	06 49 52 76 19
Mercredi 26	Après-midi	Bois de Châtenois 30 km VTTAE	Moyen	Paul TOLLOT	06 89 96 84 11
Samedi 29	Journée	Journée animateurs CBL		Francine COLLEON	06 22 53 37 46
Mai					
Mercredi 3	Après-midi	Malsaucy	Moyen	Guy ANDOFATTO	06 33 05 32 53
Samedi 6	Journée	Roppe Montreux Château	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Dimanche 7	Journée	La Ronde des Loups ?			
Mercredi 10	Après-midi	Colombier Fontaine	Moyen	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Samedi 13	Après-midi	Montreux Bourogne	Moyen	Bernard MASSIAS	06 50 14 84 20
Mercredi 17	Après-midi	Mont Marie circuit 14 40 km	Moyen	Francine DELCROS	06 30 25 78 56
Samedi 20					
Mercredi 24	Après-midi	Roppe La Baroche	Cool	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Samedi 27	Après-midi	Rougemont - Col du Schirm	Moyen	Joëlle CRAVE	07 86 94 37 45
Mercredi 31	Après-midi	Roppe Tour des Forts Est	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Juin					
Mercredi 1 ^{er}	Après-midi	Tour des Forts Est/Roppe	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Samedi 3	Journée	Mille Étangs	Moyen	Michel JACQUOT	06 18 64 50 81
Mercredi 7	Après-midi	À définir	Moyen	Roger CASALTA	07 70 39 09 33
Du 09 au 11/06	Séjour	Vouglans		JP SCHIRRER Mireille BOUVIER	06 49 52 76 19 06 84 23 82 19
Samedi 10	Après-midi				
Mercredi 14	Après-Midi	Roppe - Les dix monts	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Samedi 17	Après-midi	Champagney	Moyen	Jean-Paul SCHIRRER	06 49 52 76 19
Mardi 20 ou 22	Journée	Journée Multi-activités Les Rouillons	Moyen	Michel JACQUOT	06 18 64 50 81
Samedi 24	Journée	Fahy Suisse	Moyen	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 28	Après-midi	Les Errues Sundgau	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Juillet					
Samedi 1 ^{er}	Après-midi	Anjoutey Le Fayé	Moyen+	Francine DELCROS	06 30 25 78 56
Mercredi 6	Après-midi	Rougemont – Baerenkopf - Brukenwald	Moyen +	Joëlle CRAVE	07 86 94 37 45
Samedi 8	Journée	Maïche Rocher du Bourbet	Moyen+	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 12	Après-midi	Sundgau 35 40 km	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Samedi 15	Après-midi				
Samedi 22	Après-midi	Fort de Giromagny	Moyen	Philippe HUGOUD	06 86 67 61 28
Samedi 29	Journée	Tréviillers	Sportif	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Pour plus tard :					
23 Septembre	Journée	Dernières reconnaissances Transterritoire		Comité Transterritoire	
30 Septembre	Journée	Balisage Transterritoire		Comité Transterritoire	
1 ^{er} Octobre	Journée	TRANSTERRITOIRE	X niveaux	Comité Transterritoire	
Du 6 au 9 octobre	Séjour	Séjour VTT – Saverne		Jean-Paul SCHIRRER	06 49 52 76 19
25 Novembre	Midi	Repas convivial –Lieu à définir		Michel HAUTIN	06 06 73 68 75

Autres manifestations VTT organisées par diverses associations :

- Ronde des étangs Carspach 11 avril
- Florival Guebwiller 28 mai
- La Rigolade 11 juin

La programmation 2023 étant encore incomplète, ces manifestations seront annoncées ultérieurement dans le bulletin ou par la presse.

Schwarzwaldberein

PLANNING COMMUN JUMELAGE CBL / HOHBÜHL

AG (CBL)	11/03/23	AG CBL	JP Godeau;F Fluchaire
AG (HOHBUHL)	17/03/23	AG Hohbühl	M Metzger
Sortie surprise	01/04/23	en France ; Randonnée surprise avec humour local/RDV 9h30 Repas tiré du sac sous abri / 8km et 150m	Mado Valgueblasse F Fluchaire
Randonnée	16/04/23	Allemagne ; rando Staufen, RDV 9h45 ; Hm 410m 14.5km ; 4.5Std	B Hartung/R Ritte/F Fluchaire
Accueil des nouveaux CBL	23/4/23	pour info	JP Godeau
Anniversaire	01/05/23	Allemagne Randonnée, RDV 9h45 7km, hm300m	F Fluchaire/B Hartung
Randonnée « senior »	25/05/23	France Rando « Petite Camargue »; RDV 10h ; 11km ; hm 100	P Weiss/A Rémy/F Fluchaire/M Jenn
Culturel	10+11/06/23	Allemagne ; Culturel Campus Galli+Höhenzollernschloss (visites guidées)	F Fluchaire / M Metzger
Convivialité	28/06/23	Allemagne ; Berglusthaus RDV10h30 avec animations et repas 9€	M Metzger M+M Limoge
Randonnée	06/08/23	France; Randonnée Hartmannswillerkopf ;7km; hm500 ;4Std T : 10h ; Repas tiré du sac	P Weiss / E Peroz; M Metzger
Séjour CBL/HOHBÜHL	26/08 au 02/09/23	France Marseille	M+M Limoge M Metzger
Réunion des COMITÉS CBL / HOHBUHL	07/10/23	France Belfahy refuge CBL	JP Godeau/
Randonnée	26/10/23	Allemagne; Herbst; (RDV 10h; 13 km; hm 250; 4Std (à confirmer)	M Metzger/M Keck

Les responsables 2023 de la section Jumelage F Fluchaire et M Limoge

RANDONNÉE CDRP 90 DU 16 AVRIL 2023

Le Comité Départemental de la Randonnée 90 organise sa traditionnelle randonnée de printemps, ouverte à tous, le dimanche 16 avril 2023. Parcours de 14 kms, dénivelé 300m, 5 heures de marche. Départ à 9h du parking de l'Epide à Belfort.

Rassemblement à partir de 8h45. Pique-nique après la visite du fort de Bessoncourt, apéritif offert. Inscription obligatoire jusqu'au 14 avril. Participation 2€.

Renseignement et inscription : 06 84 19 26 78.

DIMANCHE 16 AVRIL 2023

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 90

Inscription obligatoire jusqu'au 14 avril
Participation 2€
06 84 19 26 78

Distance 14 kms
Dénivelée 300m
Marche 5 heures

Rassemblement 8h45
Parking de l'EPIDE
Départ 9heures

Visite du Fort de Bessoncourt
Apéritif offert
Pique-nique tiré du sac

Renseignements
limoge.mic@orange.fr
06 84 19 26 78

FF Randonnée
les chemins, une richesse partagée
Comité départemental
Territoire-de-Belfort

FF Randonnée
les chemins, une richesse partagée
Bourgogne Franche-Comté

Territoire de Belfort
Le Département

WEEK-END AVEC NOS JUMELÉS DU HOHBÜHL LES 10/11 JUIN 2023

Dans le cadre du traditionnel week-end du jumelage, (cette année ce sont nos Jumelés qui l'organisent) nous irons dans le secteur Est du Bade Wurtemberg.



Samedi, Le bus allemand viendra nous prendre au parking « Rouget de Lisle », il passera par Fribourg pour prendre nos jumelés puis direction plein est où nous pourrons traverser la « Forêt Noire » jusqu'à la visite du chantier du Monastère « **Campus Galli** « "Vivre le Moyen-Âge de près" (visite guidée en français et en allemand). C'est avec des techniques du Moyen-Âge (9^e siècle) et les plans de St Kloster que la reconstruction se poursuit. Elle est à comparer à celle du Château de Guédelon en France Le repas du midi sera tiré du sac
Nous logerons le soir au **Karls Hôtel à Sigmaringen** en demi-pension.

Dimanche, Château Hohenzollern de Sigmaringen une visite guidée en allemand et en français avec audio-guides est prévue.
Déjeuner au Berghaus Knopfmacher à **Friedingen**.
Retour à Fribourg et Belfort.

Le **coût du voyage est de 260 €**, supplément chambre individuelle 40€. **La date limite d'inscription est le 25 mars.**
INSCRIPTION dès maintenant par **courrier** uniquement, avec le **chèque de 260 euros**, à l'adresse suivante (une liste d'attente sera établie si le nombre de participants excède le nombre de 24 personnes) :

Francis Fluchaire, 13 rue du Favery, 90350 Evette-Salbert

Une réunion ou lettre d'information complémentaire sera faite plus tard. (horaires de départ / retour ...)

Responsable : **Francis Fluchaire** 06 87 42 78 72

Bulletin d'inscription ci-dessous.



RANDONNÉES EN VTT OU VTC				
Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

Bulletin d'inscription date limite d'inscription : 25 mars au Week-end du 10 et 11 juin 2023 dans l'Est du Bade Wurtemberg

Nom(s).....

Prénom(s).....

Adresse.....

Téléphone.....

email.....

Choix nuitée (entourer) chambre : double twin simple

souhaite(ent) participer au week-end du 10 et 11 juin 2023 dans le Bade Wurtemberg

Chèque à l'ordre de la CBL par personne de 260 euros (300 euros si chambre individuelle) joint.

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE SECTEUR LOUE – LISON, PAYS DE COURBET
Du Lundi 2 octobre 2023 au Jeudi 5 octobre 2023

Ce séjour en étoile se déroule dans le Doubs, secteur des vallées de la Loue et du Lison au sein du pays du peintre Gustave Courbet, le maître du réalisme.

Les randonnées journalières permettront de découvrir de nombreux sites chers au peintre et largement représentés dans sa peinture comme en particulier, la Source de la Loue, les belvédères au-dessus d'Ornans, le Ravin du Puits Noir, la Gouille à la Chèvre, la source du Lison et le saut de la Boneille...

Il est prévu dans le cadre de l'une des randonnées journalières, de découvrir le Musée Courbet à Ornans.

L'hébergement est prévu pour 3 nuits au Gîte de la Tuffière à Vuillafans en chambres.

Les 4 randonnées journalières pourront chacune représenter une distance comprise entre 13,00 et 18,00 km, soit une distance globale de l'ordre de 50 km pour un dénivelé journalier variant entre 350 et 1 000 m, soit un dénivelé global de 2100 m.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée

075100382. Licence FFRandonnée obligatoire, niveau IRA requis.

Budget : De l'ordre de 208 euros en ½ pension. Le montant des arrhes est arrêté à 61 € ;

Distance aller pour covoiturage : 110 km

Inscriptions : Elles seront prises par ordre chronologique d'arrivée. Le bulletin d'inscription et le chèque d'arrhes sont à renvoyer à : Jacques BRUYERE, 26 rue Jean De Bry, 25000 BESANCON.

Nombre de participants : limité à une quinzaine de personnes.

Inscriptions à partir du Lundi 13 mars 2023

Animateur-animateur(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jacbruyere63@gmail.com

Bulletin d'inscription ci-dessous.

Inscription



CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE
ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

▶ **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

▶ **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

▶ **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

▶ **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Bulletin d'inscription au séjour Loue – Lison du 2 au 5 octobre.

Nom : Prénom :

Téléphone : Adresse mail :

Licence FFRandonnée (obligatoire) N° :

Chèque d'arrhes par personne : 61 euros X = (à l'ordre de la CBL)

COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE
DU 11 MARS 2023

POUVOIR

Mr, Mme.....

Carte de membre n°..... Ou date d'adhésion :.....

Adhésion individuelle Adhésion familiale (rayez la mention inutile)

Adresse :.....

Donne pouvoir à.....

Pour procéder en ses lieu et place :
à l'approbation des rapports présentés à l'Assemblée Générale et au renouvellement du comité.

Fait à..... le.....
Faire précéder la signature de la mention **Bon pour pouvoir**

COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 11 MARS 2023
Renouvellement du tiers sortant du comité

BULLETIN DE VOTE

Se représentent (pour renouvellement du mandat)	Se présente (nt) (membre coopté par le comité en cours d'année)	Se présente (nouveau membre)
<i>Joëlle FLUCHAIRE</i> <i>Jean-Pierre FIMBEL</i> <i>Serge CLERC</i>	<i>Nadine FILLATRE</i> <i>Frank BOBAN</i>	