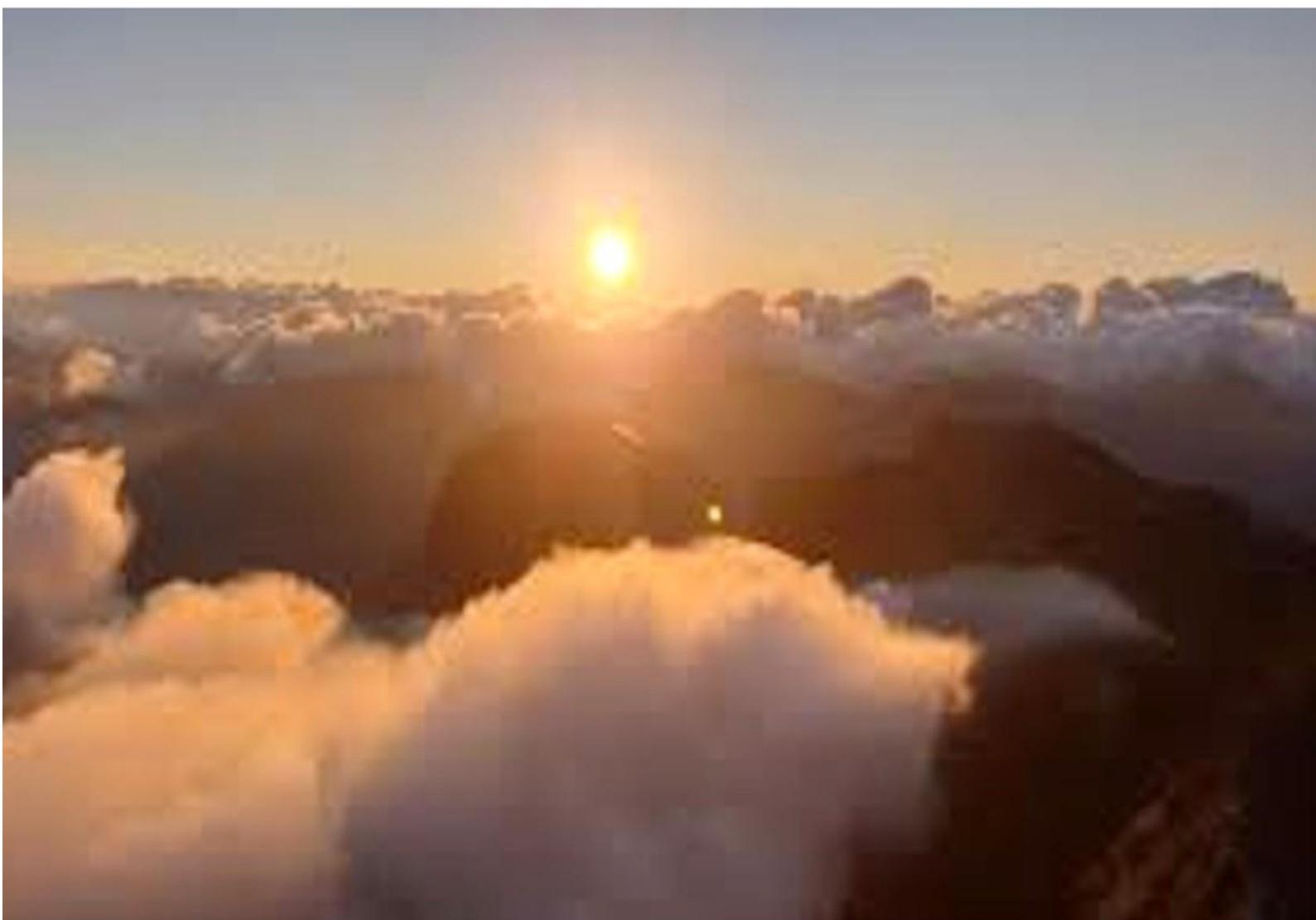




Compagnie Belfort - Loisirs

# CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels [www.cbl-belfort.fr](http://www.cbl-belfort.fr)

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Avril

2023

# rovil

LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS  
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41  
www.rovil.com  
rovil@rovil.com



## TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

### DEVIS GRATUITS



*Restaurant*  
**COULEURS NATURE**  
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé  
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir  
et Lundi toute la journée  
Téléphone: 03 84 36 90 27  
[www.restaurantcouleursnature.com](http://www.restaurantcouleursnature.com)

### MAISON PAQUIER

Votre boulanger pâtissier depuis 1965  
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



### 2 Adresses

1 Via d'Auxelles  
et  
5 Boulevard Joffre  
90000 BELFORT  
03 84 28 23 34



### FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,  
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,  
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas  
03.89.48.96.14 - [www.cueilletteparadisvogel.fr](http://www.cueilletteparadisvogel.fr)

## Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André – 70290 Champagny  
Tél : 03 84 23 15 00  
[www.beurier-richard.com](http://www.beurier-richard.com)  
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30  
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



## L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

## La Maison du Bocal

### COFFRETS CADEAUX

PRODUITS  
Artisanaux

Et aussi...  
**RESTO'APÉRO!**

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire plaisir ou à offrir  
contact@lesgateauxdamelie.com  
[www.lesgateauxdamelie.com](http://www.lesgateauxdamelie.com)  
90170 PETITMAGNY  
Tél : 06.30.42.21.30

### Les gâteaux d'Amélie



## LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès – 03/84/26/08/94  
Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...  
[www.cavebelfortaine.fr](http://www.cavebelfortaine.fr)

**Le Four D'antan**  
Fabrication maison pains,  
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...  
**Benjamin et Cindy**  
2 rue de l'église  
90350 EVETTE SALBERT  
03.84.29.56.18  
benjicindy@hotmail.fr  
06.24.62.13.33

Horaires  
Lundi : Fermé  
Mardi au Vendredi  
6h30 / 12h45 et  
16h / 19h  
Samedi et  
Dimanche 7h / 13h

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

**PIZZERIA LE CAPRI**  
14 Grande Rue  
90400 Trévenans  
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :  
lundi - mardi - mercredi

**BOULANGERIE-PÂTISSERIE**  
*au plaisir du pain*

**Jean Marie Colledani**  
Cravanche tél 03 84 26 07 22

90 ans d'expérience !

voyages  
**GLANTZMANN**

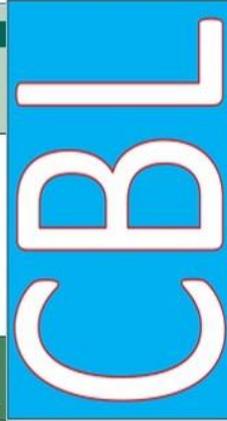
**AUTOCARS**  
De grand tourisme

**TAXIS DE MASEVAUX**  
Voitures de 5 à 7 places

Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann  
Transport scolaire et de personnel

Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

**VOYAGES A. GLANTZMANN**  
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX  
Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr



**TRAITEUR Le Convivial**  
VALDOIE  
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS  
VIANDES FUMÉES MAISON  
PRODUITS RÉGIONAUX  
PLATS DU JOUR À EMPORTER  
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE  
WWW.LECONVIVIAL90.COM  
TÉL. 06 36 56 62 30

**RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

**Ferme Auberge du Wissgrut**  
Cuisine traditionnelle - Famille Morceley

Piste de la Gentiane  
Ballon d'Alsace  
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août  
Fermé Lundi – Mardi  
le reste de l'année  
Fermé en Décembre - Janvier

**AUTOSUR**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**Bd KENNEDY BELFORT**

**03 84 21 33 21**

**MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON**

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com  
www.mennouvrier.com

BILAN<sup>(1)</sup> & ESSAI<sup>(2)</sup>  
AUDITIFS  
**GRATUITS**

AIDES AUDITIVES  
**100%**  
REMBOURSÉES<sup>(3)</sup>

CHARGEUR &  
SYSTÈME BLUETOOTH® TV  
**OFFERTS**<sup>(4)</sup>

RDV AU **03 84 55 06 36**

[www.acoustiquemedical-debelfort.fr](http://www.acoustiquemedical-debelfort.fr)



**Audition Médicale**  
Audition Collard  
33 avenue Jean Jaurès  
90000 BELFORT

<sup>(1)</sup>À visée non médicale. <sup>(2)</sup>Sur prescription médicale. <sup>(3)</sup>Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

<sup>(4)</sup>Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.  
**J'AI CHOISI MGEN**

Tour R8 rue de l'As de Carreau  
90 000 BELFORT

Tél : 3676 [www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)

MUTUELLE SANTÉ PRÉVOYANCE

## Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	<b>promenade</b>
Équipement	<b>VTC ou VTT</b>
Distance	<b>15 à 20 km</b>
Dénivelée	<b>moins de 300 m</b>
Durée	<b>3 h maxi</b>

Niveau	<b>cool</b>	<b>moyen</b>	<b>sportif</b>
Équipement	<b>VTT</b>		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	<b>300 à 500 m</b>	<b>500 à 700 m</b>	<b>environ 1 000 m</b>
Durée	<b>3 à 4 h</b>	<b>3 à 4 h ou journée</b>	<b>5 h ou journée</b>

### Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.  
**Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie** (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

**Prévoir un en-cas et des boissons.**

*Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.*

## BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

**ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS :** voir le programme dans les pages intérieures.

**ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE :** mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55).

**ROLLER EN SALLE :** vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.  
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99  
[moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

### MARCHE NORDIQUE

**Samedi de 10h à 12h** contact : Daniel Houel : [huel-daniel@orange.fr](mailto:huel-daniel@orange.fr)  
**Lundi de 9h à 12h** contact : Michel Oytana : [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)

### AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27  
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

**TAROT, BELOTE :** mercredi de 14 à 18h rue Aragon.  
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

**PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h**  
3 rue Aragon Belfort

**Réservation salle CBL :**  
Frank Boban 06 60 89 14 46 [frank.boban@orange.fr](mailto:frank.boban@orange.fr)  
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

### DANS CE NUMÉRO

[Organisation CBL](#)

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

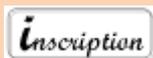
[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Nouveaux élus au comité](#)  
[Fusion Aquarelle Peintures](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

### RAPPEL

**En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.**

### DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,  
Vous voulez devenir distributeur bénévole,  
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)



ISSN 1161-1022

**Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs**  
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS :** Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)  
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)
- **DISTRIBUTION :** Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ :** S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli.

### CBL

**Compagnie Belfort-Loisirs**

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort  
[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com) 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

**Association de Loisirs Sportifs et culturels**  
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS  
affiliée à  
Fédération Française de Randonnée  
Fédération Française de Ski  
Fédération Française de Roller  
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

## CBL STRUCTURE FONCTIONNELLE 2023

<b>PRÉSIDENT : Jean-Pierre GODEAU</b> Membre du Bureau	<b>Présidents d'honneur :</b> Jean Pierre FIMBEL, Henri ESPANET <b>Vice-présidents d'Honneur :</b> Roger ZURBACH, Daniel WEINMANN, Paul TOLLOT, Mado VALGUEBLASSE <b>Membres d'Honneur :</b> Louis FENDELEUR, Claude EHRHARD
<b>SECRÉTAIRE GÉNÉRAL</b> Membre du Bureau <b>Frank BOBAN</b> Administration générale, rapports de réunion...	
<b>SECRÉTAIRE Adjoint</b> Membre du Bureau <b>Élisabeth PÉROZ</b> Administration générale, rapports de réunion	
Gestion salles de réunion et projecteur : Frank BOBAN / Élisabeth PÉROZ	
<b>TRÉSORIÈRE GÉNÉRALE</b> Membre du Bureau <b>Brigitte SILVANT</b> Comptabilité /gestion	<b>TRÉSORIÈRE Adjointe</b> Membre du Bureau <b>Joëlle FLUCHAIRE</b> Gestion Trésorerie
<b>CONTRÔLEUR AUX COMPTES</b> Patricia DRIUSSO	
<b>SÉJOURS ET VOYAGES</b> Bernard PHULPIN	
<b>JUMELAGE</b> Francis FLUCHAIRE, Michel LIMOGÉ	
<b>ASSURANCES</b> Francine COLLÉON	
<b>LICENCES :</b> FFRandonnée Roger DOUHAIZENET FFRS Philippe HUGOUD Fédération Photographique de France Jean-Claude LARRIERE	
<b>DIVERS</b> Dossiers d'inscription, Support de permanence, Cartes de membre : Philippe HUGOUD	
<b>TRANSTERRITOIRE</b> Paul TOLLOT, René BONNET, Jean-Pierre FIMBEL, Jean-Pierre GODEAU, Patrick ROYER	
<b>RELATION ORGANISMES EXTÉRIEURS</b> OMS : Patrick ROYER, Daniel ABADIE Médailles Jeunesse et Sports : Jean-Pierre GODEAU / Frank BOBAN. UVVA : Brigitte SILVANT, Bernard PHULPIN FFRandonnée / Comité Départemental CDRP 90 : Bernard PHULPIN CDOS : Jean-Pierre FIMBEL Fédération Photographique de France : Jean-Claude LARRIERE BALISAGE PÉDESTRE : Balisage 90 Patrick ROYER BALISAGE VTT : Balisage 90 Jean-Paul SCHIRRER Information comité : Patrick ROYER	
<b>1<sup>er</sup> VICE-PRÉSIDENT</b> Membre du Bureau <b>Patrick ROYER</b> Activités sportives	
<b>RANDONNÉES PÉDESTRES / RAQUETTES :</b> Patrick ROYER, Chantal GRISEY	
<b>VTT</b> Francine COLLÉON, Joëlle CRAVÉ	
<b>CYCLOTOURISME</b> Alain CONVARD, Gérard CHEVALLEY	
<b>GYMNASTIQUE</b> Francis FLUCHAIRE	
<b>SKI DE FOND</b> Philippe HUGOUD, Maurice DURAND	
<b>SKI DE PISTE</b> Francis FLUCHAIRE	
<b>ACTIVITÉS GLACIAIRES, SKI DE RANDO</b> Michel JACQUOT, Bernard PHULPIN Liaison comité : Francine COLLÉON	
<b>ROLLERS</b> Monique JENN, Romary VALDENNAIRE, Philippe HUGOUD	
<b>MARCHE NORDIQUE</b> Michel OYTANA, Daniel HOUËL, Brigitte JACQUEL	
<b>2<sup>e</sup> VICE-PRÉSIDENT</b> Membre du Bureau <b>Philippe HUGOUD</b> Organisation	
<b>MANUEL D'ORGANISATION</b> Daniel ABADIE	
<b>PROMOTION / COMMUNICATION :</b> Jean-Pierre FIMBEL, Serge CLERC, Alain CONVARD, Nadine FILLÂTRE, Michel LIMOGÉ <b>CALENDRIER PRESSE :</b> Jean-Pierre FIMBEL	
<b>SITES INTERNET</b> Serge CLERC, Nadine FILLÂTRE, Francine DEPRIESTER	
<b>BULLETIN MENSUEL</b> Philippe HUGOUD, Didier KOHLENBERG (Voir section détaillée)	
<b>FICHER CENTRAL ET PERMANENCE</b> Didier KOHLENBERG Francine DEPRIESTER, Martine PICARD (Voir section détaillée)	
<b>FORMATION</b> Bernard PHULPIN, Daniel ABADIE	
<b>CARTOTHÈQUE</b> Michel BEAUDOIN, Daniel ABADIE	
<b>REFUGE DE BELFAHY :</b> Paul TOLLOT, Monique JENN, Jean-Pierre FIMBEL, Nelly GARNIER, Trésorière : Joëlle FLUCHAIRE Liaison comité : Francis FLUCHAIRE	
<b>CONVIVIALITÉ</b> Monique LIMOGÉ Liaison comité : Philippe HUGOUD	
<b>3<sup>e</sup> VICE-PRÉSIDENT</b> Membre du Bureau <b>Bernard PHULPIN</b> Activités culturelles	
<b>LOISIRS ET FÊTES</b> Mado VALGUEBLASSE, Brigitte SILVANT, Jean-Pierre FIMBEL	
<b>SORTIES CULTURELLES</b> Élisabeth PÉROZ, Mado VALGUEBLASSE, Nadine FILLÂTRE	
<b>PHOTOS ET PROJECTIONS</b> Catherine BIELARZ	
<b>AQUARELLE / PEINTURES</b> Denis COLLÉON, Nicole BELZUNG, Claude EHRHARD Liaison comité : Bernard PHULPIN	
<b>LOISIRS CRÉATIFS</b> Nelly GARNIER Liaison comité : Bernard PHULPIN	

## STRUCTURE FONCTIONNELLE 2022, Détails

<b>FICHER CENTRAL :</b>	Didier KOHLENBERG	Fichier adhérents, adhésions, cotisations
<b>PERMANENCE :</b>	Francine DEPRIESTER, Martine PICARD	Permanences du jeudi et saisie des adhésions
	<b>Accueil permanence :</b> 1 ou 2 membre (s) du comité selon la période	
<b>BULLETIN MENSUEL :</b>	<b>Rédaction et relecture :</b> Philippe HUGOUD, Didier KOHLENBERG	<b>Directeur de la Publication</b> Jean-Pierre GODEAU
	<b>Couverture, Réalisation Pub :</b> Gilles GALELLI	
	<b>Assemblage :</b> Monique JENN, Nelly GARNIER	
	<b>Financement, Publicité :</b> Serge CLERC, Gilles GALELLI	
	<b>Programme mensuel des activités :</b> Philippe HUGOUD	<b>Gestion Distribution :</b> Didier KOHLENBERG

### Le mot du Président

Cher(e)s amies et amis Cébélistes,

En 2022, les activités ont pu reprendre dans des conditions normales d'avant COVID. Il faut mettre en avant le démarrage de la section Loisirs créatifs avec Nelly Garnier.

Nous sommes maintenant bien familiarisés au nouveau site internet CBL installé en 2021. Ainsi qu'au site internet Transterritoire mis en place en 2021.

La Transterritoire a pu se dérouler dans des conditions sanitaires normales. Nous n'avons eu que 2714 participants du fait d'une météo exécrationnelle.

Nous avons obtenu le Label Sport 90 décerné par le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) pour nos 4 actions suivantes :

- La mise en place des randos santé

- Réduction du nombre de voitures par sortie par le covoiturage.

- Projet d'accompagnement des jeunes de l'EPIDE.

- Effort environnemental à la Transterritoire (tri sélectif, balise biodégradable que l'on retire à la fin de l'événement, tri des déchets, nettoyage du site départ, arrivée avant et après...)

L'Assemblée Générale a pu se tenir dans des conditions normales. Les moments de convivialité pendant les présentations et durant le pot nous ont tous comblés.

L'année 2023 sera dans la continuité de 2022. La section cyclo va démarrer les sorties vélos tranquilles accessibles à tous.

Mado VALGUEBLASSE et Michel OYTANA ont quitté le Comité qui tient à les remercier pour le travail qu'ils ont effectué pendant toutes ces années passées au Comité.

Frank BOBAN et Nadine FILLÂTRE ont été élus pour la première fois, nous leur souhaitons la bienvenue dans notre Équipe.

Jean-Pierre FIMBEL, Serge CLERC et Joëlle FLUCHAIRE ont été réélus. Nous les félicitons.

Le Comité va s'appuyer sur l'ensemble de l'Équipe en place, les responsables de section, les animateurs et les bénévoles pour développer nos activités tout en respectant nos valeurs (Bénévolat, Convivialité, Amitié et Partage). Cela devrait permettre de maintenir et renforcer notre cohésion. Nous devons réussir afin que la CBL demeure une association où il fait bon vivre et où on se sent comme dans « notre deuxième famille ».

Jean-Pierre GODEAU

## LES MEMBRES DU COMITÉ EN 2023

★ Membre du bureau

○ Élu ou réélu à L'AG de cette année



PRÉSIDENT  
Jean-Pierre GODEAU



VICE-PRÉSIDENT

Patrick  
ROYER



VICE-PRÉSIDENT

Philippe  
HUGOUD



VICE-PRÉSIDENT

Bernard  
PHULPIN



SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

Frank  
BOBAN



SECRÉTAIRE ADJOINT

Élisabeth  
PÉROZ



TRÉSORIÈRE GÉNÉRALE

Brigitte  
SILVANT



TRÉSORIÈRE ADJOINTE

Joëlle  
FLUCHAIRE



Didier  
KOHLENBERG



Monique  
JENN



Serge  
CLERC



Jean-Pierre  
FIMBEL



Francis  
FLUCHAIRE



Alain  
CONVARD



Francine  
COLLÉON



Nadine  
FILLÂTRE



Catherine  
BIELARZ



Daniel  
ABADIE

**\*REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE MAI 2023**

Ce bulletin couvrira la période du 30 AVRIL au 2 JUIN 2023.

**Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 6 AVRIL 2023.**

**Soit par courriel adressé à :** [bulletin.cbl@gmail.com](mailto:bulletin.cbl@gmail.com)

**Soit par courrier adressé à**

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort  
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

**\*POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

**TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES**

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de mai 2023** : **4 avril 2023 au plus tard**

- Pour les randonnées **de juin 2023** : **9 mai 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, ([pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



**OCCUPATION DU REFUGE**

**MOIS d'avril 2023**

**Tél. refuge : 03 84 23 60 03**

- |                  |  |
|------------------|--|
| - 1 – 2 avril    | <b>A. MEIHLAC</b> (Randonneurs Pays Courbet) |
| - 3 avril        | <b>Journée Travail</b>                       |
| - 8 – 9 avril    | <b>F. PICOT</b> (Herrlisheim)                |
| - 11 au 21 avril | <b>Réaménagement cuisine chalet</b>          |
| - 22 – 23 avril  | <b>Accueil Nouveaux Cébélistes</b>           |
| - 29 – 30 avril  | <b>Y. CALLEY</b> (SINAPS)                    |
| - 2 mai          | <b>Journée Travail</b>                       |

*Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :*  
**Paul TOLLLOT** Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)



**AVIS DE DÉCÈS**

La famille BILLEREY a la tristesse de vous faire part du décès de **Lucie BILLEREY**, âgée de 96 ans, maman et belle-maman de **Robert** et **Françoise**, adhérents CBL depuis 1969.

**Robert** a été secrétaire général pendant dix ans, aux côtés de Daniel VARRY.

Ils remercient les cébélistes qui se sont associés à leur peine.

La CBL s'associe à la peine de la famille BILLEREY et lui présente ses sincères condoléances.

Nous avons appris le décès d'un frère de **Denis COLLÉON** et de **Nanou KUNTZ**. **Denis** et **Nanou** sont de fidèles cébélistes depuis de nombreuses années. **Denis** est responsable de la section Aquarelle / Peintures et participe aux activités VTT, randonnée et ski.

La CBL présente ses sincères condoléances à **Denis**, **Francine** son épouse, fidèle cébéliste et membre du comité, ainsi qu'à **Nanou** et **Jean-Claude KUNTZ**, fidèles cébélistes actifs à la CBL.

Le père de **Mireille BOUVIER** vient de décéder. **Mireille**, fidèle cébéliste, participe aux activités VTT, randonnée et anime des sorties VTT.

La CBL présente à **Mireille** et à sa famille ses sincères condoléances.

## DÉCOUVREZ VOS NOUVEAUX REPRÉSENTANTS AU COMITÉ !

Lors de l'assemblée générale de votre association le 11 mars 2023, vous avez apporté votre confiance à deux nouveaux adhérents pour vous représenter lors des réunions du comité :

- Nadine FILLÂTRE
- Frank BOBAN

Les réunions du comité qui se tiennent mensuellement permettent d'abord de débattre puis de décider des orientations de l'association, des dépenses qui s'y rapportent, ainsi que des règles de fonctionnement qui seront applicables pour l'ensemble des adhérents.

Venez découvrir vos nouveaux représentants sur le site internet de la CBL dans « Espace adhérent » / « Actualités » : <https://www.cbl-belfort.com/actualites/decouvrez-vos-nouveaux-representants-au-comite>.



### FUSION DES SECTIONS AQUARELLE ET PEINTURE ACRYLIQUE

Les 2 sections « Aquarelle » et « Peinture acrylique (bois et tous supports) » ont décidé de fusionner. La nouvelle section prend le nom de « **Aquarelle / Peintures** ». Son responsable est **Denis COLLÉON**. Le lieu et les horaires ne changent pas : jeudi 14h30 à 17h à la CBL, rue Aragon. Tous les cébélites intéressés sont les bienvenus.



*Si on allait voir ailleurs*

**DIMANCHE 7 MAI 2023**

### 32<sup>e</sup> MARCHÉ POPULAIRE INTERNATIONALE DE FRAHIER 70

Cette marche, organisée par l'Association Culturelle & Sportive de FRAHIER, sous l'égide de la Fédération Française des Sports Populaire, vous propose :

#### 3 parcours :

- 7 Km dénivelée 135 mètres
- 11 Km dénivelée 186 mètres
- 20 Km dénivelée 472 mètres

Ces parcours, vous feront découvrir, des paysages vallonnés, ou s'alternent bois et pâturages et plans d'eau. Ils sont balisés, sans difficultés, ouvert à tous.

Les départs sont libres, de 7 heures à 14 pour les parcours de 7 et 11 km, 7 heures à 13 h pour le 20km.

#### Ravitaillements : 3 postes de contrôle & ravitaillement

Boissons et petites collations gratuites à tous les contrôles, casse-croûte et boissons payants aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> contrôle.

Une sympathique restauration vous attend à l'arrivée.

Départ et Arrivée, Salle Culturelle, Place de la Mairie à Frahier 70

Contact : BONNET René 06 20 61 02 00 [rrene.bonnet@orange.fr](mailto:rrene.bonnet@orange.fr)



### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
<b>SORTIE BALADE</b>	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
<b>SORTIE COURTE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
<b>SORTIE FACILE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
<b>SORTIE MOYENNE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
<b>SORTIE VALLONNÉE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
<b>SORTIE DIFFICILE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
<b>SORTIE TRÈS DIFFICILE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

## DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : ..... **Prénom** : .....

**Date de naissance** : ..... **Sexe** : ..... **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

**Adresse** : .....

**Tél** : ..... **Courriel** : .....

■ **NOM** : ..... **Prénom** : .....

**Date de naissance** : ..... **Sexe** : ..... **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

**Adresse** : .....

**Tél** : ..... **Courriel** : .....

**Tarifs** : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros  (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical \* ou une attestation \* ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

\* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans  
Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

**Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57**  
**Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.**

## CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.  
Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.  
Ayez un équipement adapté.  
L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier  
en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

### RANDONNÉES PÉDESTRES

- ▶ **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.
- ▶ **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.
- ▶ **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.
- ▶ **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

**Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées** par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

**De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.**

**Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.**

**Dimanche 2 avril 2023**

**MINI RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LA BOUCLE DU MONT CORON**

Au départ du village d'Auxelles-Bas nous prendrons la direction du lieu-dit Saumages, point haut du circuit (554m) , le retour se faisant en passant au bel étang La Maman avant de rejoindre, en passant le pont sur le Rhône, notre point de départ. Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière. Distance : 10,5 km. Dénivelé : 250 m  
Durée : 3h30 hors pauses.

Lieu : Secteur d'Auxelles-Bas

Départ : 14h00 Parking de l'église à Auxelles-Bas.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture : 25 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 [alain.lehec@yahoo.fr](mailto:alain.lehec@yahoo.fr)



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LES HAUTS DE GOUMOIS**

Pour changer des habitudes, quittons le grès des Vosges pour le calcaire du Jura ! Parcours sur les crêtes et dans les falaises de Goumois, complètement en France. Au départ de Fessevillers, parcours dans les falaises au-dessus du Doubs, notamment le Clos du Pendu, avant de traverser les villages de Fessevillers, Urtière et Belfays, le belvédère des Fougères, la Californie.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons de marche. Attention, randonnée longue avec du dénivelé et des passages aériens.

Repas tiré du sac, pas d'abri

Difficulté : Difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 4/5, Technique 3/5, Risque 3/5 Passage exposé avec mains courantes.

Distance : 19 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h00 hors pauses

Lieu : Fessevillers

Départ : 9h00 Fessevillers- Parking de la mairie.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 122 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 [ab.phulpin@orange.fr](mailto:ab.phulpin@orange.fr)

**Lundi 3 avril 2023**

**JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY**

Pour cette 2<sup>e</sup> journée travail de l'année, les travaux extérieurs seront les travaux de jardinage et de mise à jour des plantations, étendre les taupinières en vue des tontes futures. À l'intérieur, une passe de rangement et de nettoyage sera à faire en vue de la journée accueil des nouveaux cébélites du 23 avril.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLLOT au 03 84 22 46 47 ou 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy

Lieu : Chalet CBL Belfahy

**Animateur-animatrice(s)** : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE / SUD BELFORT (30 KM & 120 M DE D+)**

Itinéraire : Passerelle piste cyclable Danjoutin - Dambenois - Brognard - Pont Canal écluse - Allenjoie- Canal du Rhône au Rhin jusqu'à Bourogne - Gare TGV par les Cotets - Moval - Sevenans - Retour passerelle Danjoutin par la piste

Le parcours empruntera plus de 80 % de pistes cyclables

Parcours BAL 04 ref trace GPX 15940476

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Important !

Les inscriptions sont obligatoires sur cette nouvelle formule pour ce premier mois d'activité de façon à ce que l'équipe animatrice puisse s'organiser; en cas d'affluence trop importante, nous nous réservons le droit de limiter le nombre de participants

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : 120 m

Lieu : Sud Belfort

Départ : 14h00 Passerelle piste cyclable Danjoutin

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animatrice(s)** : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 [convard-alain@bbox.fr](mailto:convard-alain@bbox.fr),

Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 [michelbeaudoin@sfr.fr](mailto:michelbeaudoin@sfr.fr)



Inscription

**RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO**

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

**Animateur-animatrice(s)** : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 [cbielarz@gmail.com](mailto:cbielarz@gmail.com)

**Mardi 4 avril 2023**

### **RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR SAINT-GERMAIN-LE-CHÂTELET .**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée pour découvrir les villages aux alentours, ainsi que des paysages de campagne et forêts.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 90 m Durée : Rythme cool , en respectant les personnes qui ont le plus de difficulté

Départ : 14h00 Parking près de l'école et de l'église de Saint Germain-le-Châtelet

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE .Trajet voiture : 24 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE PETIT BALLON**

Une autre approche de ce sommet par son flanc Est via le Col du Boelensgrab.

Repas tiré du sac

Difficulté : Assez difficile Distance : 16 km Dénivelé : 1000 m Durée : 6h00 environ hors pauses

Départ : Parking de Wintzfelden, sortie Soutzmatz de la D83

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 [bruno.pedrosa@wanadoo.fr](mailto:bruno.pedrosa@wanadoo.fr)



**Mercredi 5 avril 2023**

### **SORTIE VTT ANDELNANS - CHARMOIS - BOUROGNE**

Au départ de la salle des fêtes d'Andelnans nous prendrons la direction du Fort du Bosmont, puis celle du Fort de Vézelois. De là nous rejoindrons Meroux, puis Charmois et Bourogne pour une petite pause. Puis retour vers Andelnans en passant par Les Trois Bornes, Trétudans, Sevenans, Moval.

Trace du parcours ici : <https://www.openrunner.com/route-details/16144731>

Prévoir boisson, petit encas et trousse de réparation

Sortie pouvant être reportée ou annulée en fonction de la météo ou de l'état du terrain.

Difficulté : Cool Distance : 31 km Dénivelé : 450 m Durée : 3h

Départ : 13h30 Salle des fêtes d'Andelnans ( à proximité des courts de tennis et de la piste cyclable).

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 [rpellegrini@wanadoo.fr](mailto:rpellegrini@wanadoo.fr)

### **RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR ÉTUEFFONT**

Départ d'Étueffont pour faire " la boucle des chevreuils" en passant par la Chapelle du Mont Bonnet, Tête le Moine, le Trou du Loup, Lamadeleine Val des Anges, Abri des 7 Chemins, le Plain Baleroy, le Châtelat et retour au parking d'Étueffont.

Repas tiré du sac avec abri.

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : Étueffont - Parking de l'église.

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 [gtavernier2@gmail.com](mailto:gtavernier2@gmail.com)

### **TP DIAPORAMA**

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

**Animateur-animatrice(s)** : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 [genevieve.carre90@gmail.com](mailto:genevieve.carre90@gmail.com)

**Jeudi 6 avril 2023**

(début)

### **SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR OUEST BELFORT / ETOBON (57 KM & 690 M DENIVELE)**

Itinéraire : Serzian - Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Echenans sous mont Vaudois – Luze – Etobon - le Grand Crochet - Bassin de Champagny - Le Pré Besson - Plancher Bas – Auxelles-Bas – Lachapelle sous Chaux – Malsaucy -Serzian par la piste

Parcours P52 PP - Ref Trace gpx 11105519

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 57 km Dénivelé : 690 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 [rene.cathiard@gmail.com](mailto:rene.cathiard@gmail.com)



### SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD / NORD OUEST BELFORT / PLANCHER-BAS (53 KM & 450 M DE D+)

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Bavilliers – Buc – Mandrevillars - Echenans sous Mont Vaudois – Luze – Chagey – Frahier – Bassin de Champagny – Plancher Bas – Auxelles-Bas – Giromagny puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian

Parcours 04 - Ref trace gpx 10769303

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : +450 m

Lieu : Plancher-bas

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 [jbgaudilliere@wanadoo.fr](mailto:jbgaudilliere@wanadoo.fr)



### RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR AÏSSEY

Aïsse se trouve à 14 km de Baume les Dames. Nous verrons l'abbaye de la Grâce Dieu, les belvédères au-dessus de la vallée de l'Audeux et sa cascade. Nous passerons ensuite vers la Grotte de la Glacière. Après la pause de mi-journée, le retour se fera par le plateau et la Grange du Mont.

Repas tiré du sac.

Difficulté : Peu difficile, le dénivelé est réparti sur l'ensemble du parcours.

Distance : 14 km Dénivelé : 410 m Durée : 4h30 hors pauses

Lieu : Aïsse (25)

Départ : 9h30 Parking de l'église.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 154 km A/R via A36

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 [bernardmassias@orange.fr](mailto:bernardmassias@orange.fr)



### VISITE DU LABORATOIRE FCLAB DE BELFORT SPÉCIALISÉ DANS L'HYDROGÈNE

La section sorties culturelles vous propose de visiter le laboratoire FCLAB installé à l'UTBM au Technom. FCLAB est un centre de ressources techniques et scientifiques dédié aux systèmes énergétiques hydrogène avec plus de 20 ans d'expérience dans le domaine.

L'hydrogène peut être utilisé pour stocker de l'énergie et en conséquence aider le déploiement des énergies renouvelables. Pour rendre ces solutions disponibles le FCLAB soutient la recherche dans le domaine de l'hydrogène depuis plus de 20 ans.

La visite proposée donnera une introduction dans la thématique pour des personnes intéressées, mais peu initiées. Durant cette visite, le fonctionnement des éléments clés d'utilisation de l'hydrogène (électrolyseur, stockage, piles à combustibles) sera présenté. Les activités de recherche seront présentées et les implications du déploiement de l'hydrogène seront évoquées. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire auprès de l'animatrice du 27 mars au 3 avril par messagerie en fournissant le nom et prénom des participants.

La liste nominative des participants doit être fournie au FCLAB quelques jours avant notre visite.

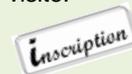
Durée : 1h30 à 2h00 selon l'intérêt des participants

Départ : 14h00 précises. 2 rue Édouard Belin Belfort (TECHN'HOM)

Covoiturage : Pas de covoiturage

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 27 mars 2023 Nombre de participants maxi : 15

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 [nadine.fillatre@orange.fr](mailto:nadine.fillatre@orange.fr)



### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GAZON VERT

Au départ de Storckensohn, Montée au Gazon Vert, Col des Perches, et redescente sur Storckensohn

Repas tiré du sac sous abri.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Moyennement difficile Distance : 16 km Dénivelé : 600 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 [andrejeambrun081@gmail.com](mailto:andrejeambrun081@gmail.com)

### SORTIE PHOTO - FÊTE FORAINE

Rendez-vous à 19 h devant l'escalier extérieur de la Maison du Peuple pour une soirée photo à la fête foraine.

Possibilités de photos de mouvement, photos de nuit.

La sortie sera reportée si la météo est trop mauvaise.

Lieu : 19 h devant la Maison du Peuple, ou directement à la fête foraine plus tard

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 [cbielarz@gmail.com](mailto:cbielarz@gmail.com)

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT

SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY  
90000 BELFORT

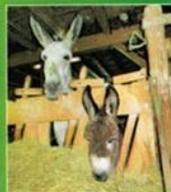
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL  
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source  
68790 MORSCHWILLER LE BAS  
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu  
90000 BELFORT  
09 81 17 57 11

## A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

## Pompes funèbres CHARDON

Contrats  
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence  
24h / 24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,  
PENSEZ A  
RESERVER VOS  
ACHATS A NOS  
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès  
90000 BELFORT  
03 84 21 65 08

## LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

**VENEZ NOUS REJOINDRE!**

**Bulletin et couverture  
imprimé par ROVIL  
Belfort**

**Samedi 8 avril 2023**

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE  
SECTEUR SUD BELFORT / DASLE (55 KM & 265 M DÉNIVELÉ)**

Itinéraire : Serzian- Danjoutin - Andelnans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Morvillars - Méziré - Fesches le Châtel- Dampierre les Bois - Beaucourt - Dasle - Audincourt par la piste jusqu'à Dambenois - Trévenans - Sevenans (piste) - Danjoutin – Serzian.

Parcours P44 ref trace GPX : 15970229

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 55 km Dénivelé : 450 m

Lieu : Dasle-Audincourt

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com)



**SORTIE VTT ROPPE - ANJOUTEY - ÉTANG DE L'AUTRUCHE**

Circuit : Départ Château Lesmann, Le Vercombet (l'Ancien triangle rouge), Haut d'Anjoutey, Le Faré, Anjoutey, Le site du moulin, La Charmotte GrE5, Anjoutey, Mont Martin, Bois de la Dame, le Torchène, Cabane des chasseurs de Roppe, l'étang de l'Autruche, Le Stratégique au-dessus de Vétrigne, les Soiras, Offemont, Rue des Maquisards, piste cyclable jusqu'à l'émetteur, le Bromont, Vétrigne, retour par piste cyclable jusqu'à Roppe.

Difficulté : Cool + Distance : 23 km env. Dénivelé : Dénivelé : 456m env. Durée : 3 heures

Départ : Départ de la randonnée à 13h30 Roppe Château Lesmann depuis Belfort accès RD83 rue à

gauche avant la boulangerie

Accès par piste cyclable possible depuis Belfort

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 [m.hautin90@free.fr](mailto:m.hautin90@free.fr)



**Dimanche 9 avril 2023**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR FELLERING**

Randonnée départ de la Place de l'Église de Fellingring, traversée de Schliffels, montée au Langenbach et au Drumont, descente par Gustiberg et retour à Fellingring.

Repas tiré du sac sans abri

Le parcours pourra être modifié en fonction de la météo, dans ce cas une alerte sera déposée. En cas de besoin d'informations complémentaires, vous pouvez appeler la veille à partir de 18h00

Difficulté : Assez difficile Distance : 18,5 km Dénivelé : 800 m

Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h00 Parking de l'Église Fellingring

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com),

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 [elisabeth.godeau@dbmail.com](mailto:elisabeth.godeau@dbmail.com)

**Lundi 10 avril 2023**

**MINI-RANDONNÉE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BELFORT LE MONT**

Sentier des bornes - Vierge du Mont : Découvrir ou redécouvrir le Mont en faisant une balade sympa et en partageant un goûter en bonne compagnie.

Difficulté : Facile Distance : 8.5 km Dénivelé : 200 m Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 6 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 [patricia.driusso2@gmail.com](mailto:patricia.driusso2@gmail.com)



**Mardi 11 avril 2023**

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE  
AUTOUR DE BELFORT / MEROUX (63 KM & 430 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Malsaucy par piste cyclable - Evette - Châlonvillars - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Dorans - Sevenans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Brebotte - Montreux Château - Cunelières - Foussemagne - Fontaine - Lacollonge - Menoncourt - Roppe - Serzian

Parcours 16 - Ref trace gpx 10769668

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 430 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 [convard-alain@bbox.fr](mailto:convard-alain@bbox.fr)



**Mardi 11 avril 2023**

**(suite)**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE LAC DES PERCHES - NEUWEIHER**

Au départ de Rimbach, montée au lac puis au Col des Perches. Les Hautes Bers - Les Neuweiher. Ermensbach. Retour à Rimbach

Bonnes chaussures et bâtons

Repas tiré du sac à l'abri des Hautes Bers

Difficulté : Moyenne

Distance : 15 km

Dénivelé : 550 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 64 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 [andrejeambrun081@gmail.com](mailto:andrejeambrun081@gmail.com)

**Mercredi 12 avril 2023**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BEAUCOURT**

Agréable rando qui passera sur le sommet du Grammont. Le retour se fera par le Sentier des Bornes de Montbéliard et le Creux de Malefosse. Après une montée courte mais escarpée, nous retrouverons les voitures.

Les plus : Passage près de bornes historiques et curiosité géologique.

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Circuit facile sur sentier, bâtons conseillés

Distance : 11 km

Dénivelé : +260m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 [jardon.pascal@orange.fr](mailto:jardon.pascal@orange.fr)



**SORTIE VTT COOL AUTOUR DU SALBERT**

Parcours : Malsaucy, tour de l'Étang de la Véronne, la Grand-Vie, descente sur la Forêt, retour par la Coulée Verte et le Parc de la Douce.

Prévoir barres de céréales et boisson, ainsi que nécessaire de réparation.

Circuit pouvant être modifié en fonction de la météo et des participants. Une alerte sera mise sur le site internet de la CBL.

Difficulté : Cool

Distance : env. 26 km

Dénivelé : env. 200 m

Durée : env. 2h hors pauses

Départ : 13h30 Stade Serzian

**Animateur-animatrice(s)** : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

**RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A ARAGON**

Rendez-vous à partir de 13h45 au siège de la CBL, rue Aragon. Au programme : petite randonnée si le temps le permet, belote, tarot, jeux de société. Vers 16h le traditionnel goûter.

La Convivialité est ouverte à tous les Cébélistes. L'animatrice : Monique 06 84 19 26 78.

**Animateur-animatrice(s)** : Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 [limoge.mic@orange.fr](mailto:limoge.mic@orange.fr)

**Jeudi 13 avril 2023**

**(début)**

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE  
LES CERISIERS EN FLEURS - SECTEUR FOUGEROLLES**

Incontournable rendez-vous annuel pour admirer les cerisiers en fleurs du secteur de Fougerolles au cours d'une randonnée facile et champêtre.

Cette année encore, nous randonnerons au départ de la Besse d'Any, dans le secteur du Grand Fournot, du Grand Fahys, en passant vers la ferme Robert, la ferme Rossey avec un pique-nique dans le secteur d'Enguettin.

Retour par le Grand Fahys et la Croix Dominique.

Le repas sera tiré du sac en extérieur,

Randonnée facile sur chemins forestiers et à travers des hameaux avec vues dégagées sur de grandes zones de cerisiers.

Difficulté : Sans difficultés

Distance : 14 km environ

Dénivelé : 300 m env

Durée : 5 à 6h00 maxi avec les pauses et photos.

Départ : 9h00 Parking cote 422 sur la RN57

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



**SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE  
SECTEUR AUTOUR DE BELFORT (45 KM & 324 M DÉNIVELÉ)**

Itinéraire : Serzian - Offemont - Vétrigne - Roppe - Denney - Bessoncourt - Chèvremont - Vézelois - Meroux - Sevenans - Dorans - Banvillars - Argiésans - Urcerey - Buc - Châlonvillars - Evette-Salbert - Malsaucy - Serzian par la piste

Parcours P118 - Ref Trace gpx 16031021

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Courte

Distance : 45 km

Dénivelé : 324 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 [rene.cathiard@gmail.com](mailto:rene.cathiard@gmail.com)



**Jeudi 13 avril 2023**

**(suite)**

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE  
SECTEUR EST BELFORT DANNEMARIE (69,5 km & 460 m DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Roppe par piste cyclable - Menoncourt - Lacollonge - Larivière - Vauthiermont - Bréchaumont - Traubach le Haut - Traubach le Bas - Buethwiller - Hagenbach - Euro vélo 6 - Dannemarie - Piste de la Largue - Mertenzen - Strueth - Suarce - Vellescot - Grosne - Brebotte - Euro vélo 6 - Froidefontaine - Charmois - Meroux - Danjoutin (piste) - Serzian

Parcours P47 - N° openrunner 11052440

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyen Distance : 69.5 km Dénivelé : 460 m

Départ : 13h30 Stade Serzian à Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 [h.piot@yahoo.fr](mailto:h.piot@yahoo.fr)



**INSCRIPTIONS JOURNÉE ACCUEIL NOUVEAUX CÉBÉLISTES**

Inscription repas journée accueil nouveaux CébÉListes du dimanche 23 avril

Lieu : Permanence local rue Aragon Belfort de 18 à 19 heures

**Animateur-animatrice(s)** : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 [p.tolot@orange.fr](mailto:p.tolot@orange.fr)



**SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES - "LE BOIS" (SAUF ARBRES)**

La section photos propose une séance d'analyse d'images.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

**Animateur-animatrice(s)** : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 [jardon.pascal@orange.fr](mailto:jardon.pascal@orange.fr)

**Vendredi 14 avril 2023**

**RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LE FORT DES BASSES PERCHES**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Depuis le Char Martin (parking du Site fortifié Est), on longera les contreforts sud du Château de Belfort pour profiter de la vue sur la ville puis nous descendrons vers l'avenue d'Altkirch pour atteindre la Colline des Perches et le Fort des Basses Perches. Le retour se fera par les Hauts des Glacis et le Cimetière National.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Difficulté : Facile Distance : 6,20 km Dénivelé : 95 m

Durée : Selon la forme des participants

Lieu : Belfort - Danjoutin

Départ : 14h00 Parking du Site fortifié Est (Char Martin) depuis l'Avenue de la Laurencie.

Covoiturage : Pas de covoiturage

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)



**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR CONSOLATION - LE MONT LAVAL**

Du monastère, nous irons dans la reculée admirer les cascades du Dessoubre. Puis nous monterons au belvédère de la Roche du Prêtre. A Mont de Laval, pause à l'abri. Nous longerons le Pissoux et ses cascades pour rejoindre Laval le Prieuré. Puis, nous regagnerons la Vallée du Dessoubre et le parking du Monastère.

Difficulté : Pas de difficulté particulière, nous ne passerons pas par les échelles (parfois interdites) pour monter au belvédère. Distance : 14 km Dénivelé : 500 m Durée : 5 heures hors pauses

Lieu : Consolation-Maisonnettes - 25

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R Départ : 9h45 Parking du monastère

**Animateur-animatrice(s)** : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 [bernardmassias@orange.fr](mailto:bernardmassias@orange.fr)



**Samedi 15 avril 2023**

**(début)**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT HIPPOLYTE**

Au départ de SAINT-HIPPOLYTE nous monterons à ND du Mont, puis direction Soulce-Cernay, en visitant la grotte du Château de la Roche. Retour à Saint-Hippolyte par les remarquables belvédères de « la Blanchetterre ». Repas tiré du sac, pique-nique sur l'herbe, sans abri, avec possibilité de se délasser les pieds dans les eaux vivifiantes du Doubs.

Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo. Possibilité d'appeler la veille seulement si besoin d'informations complémentaires

Difficulté : Moyenne Distance : 18,5 km environ Dénivelé : 850 m environ

Durée : 6h30 environ hors pauses.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 95 km A/R

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 [r.hirter@free.fr](mailto:r.hirter@free.fr)

### SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD EST BELFORT / BORON (69 KM & 460 m DE D+)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Salbert - Evette - Châlonvillars - piste cyclable jusqu'à Sevenans - Meroux Moval - Bourogne - Morvillars - Grandvillars - Joncherey - Boron - Vellescot - Bretagne - Cunelières - Fousse-magne - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Retour Serzian par Étang des Forges

Parcours 117 - Ref trace gpx 16016807

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 69 km Dénivelé : 460 m

Lieu : Boron

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 [romi.gillet@free.fr](mailto:romi.gillet@free.fr)



### RANDONNÉE VTT A LA 1/2 JOURNÉE - COOL - BROGNARD

Je vous propose de parcourir les jolis chemins qui longent les Étangs de Brognard et les étangs de pêches avant de monter depuis Vouvenans-Trévenans sur le Sentier des 3 Bornes, via Allenjoie.

Parcours varié, sur des tronçons de la véloroute, pistes cyclables, au bord du Doubs ou du Canal, sentiers boisés et grands chemins pour un retour au parking des Étangs de Brognard.

Difficulté : Cool Distance : 33 km Dénivelé : 310 m positif Durée : 3h30

Lieux : Brognard, Trévenans, Allenjoie et son magnifique lavoir, Fêche l'Eglise avec sa balade des Lutins, Dampierre les Bois, Etupes, Brognard.

Départ : 13h30 Parking base nautique de Brognard

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 [mireille.bouvier1411@gmail.com](mailto:mireille.bouvier1411@gmail.com)

### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR WUENHEIM - THIERNBACH

Au départ de Wuenheim près de Soultz, belle randonnée dans les contreforts des Vosges entre Grand Ballon et Hartmannswillerkopf en direction du Col Amic et du Firstacker, passant près de lieux historiques : Croix Zimmermann, Abri Baratin, Chapelle Sicurani. Retour par la chapelle du SudelHolzwasen, la chapelle Sainte Anne et la basilique Notre Dame de Thierenbach.

Prévoir encas et boissons. Repas tiré du sac, pas d'abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Randonnée adaptée selon les conditions météo.

Difficulté : Moyenne Distance : 15,30 km Dénivelé : 730 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h15

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 95 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

### RANDONNÉE DE PRINTEMPS DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE 90

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 90 organise sa randonnée de printemps ouverte à tous.

Apéritif offert au fort de Bessoncourt

Pique-nique tiré du sac après la visite du fort de Bessoncourt

Inscriptions obligatoires jusqu'au 14 avril. Participation 2€.

Renseignements et inscriptions : 06 84 19 26 78.

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 300 m Durée : 5h00

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE à Belfort - Rassemblement à partir de 8h45

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Vendredi 3 mars 2023

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 [limoge.mic@orange.fr](mailto:limoge.mic@orange.fr)



### RANDONNÉE PÉDESTRE COMMUNE HOHBÜHL /CBL EN FORÊT-NOIRE / SECTEUR de STAUFEN

Venez nombreux à cette traditionnelle randonnée organisée par nos amis du HOHBÜHL. Le rendez-vous avec nos amis allemands a lieu cette année à STAUFEN. En ce printemps, la nature prend ses paysages d'éclosion de la nature en Forêt-Noire. Le thème de la randonnée est « de moulins à moulins ». Le repas de midi sera tiré du sac. En fin de randonnée, il sera possible de prendre une collation, dessert, ... Il n'y aura donc pas d'inscription.

RASSEMBLEMENT pour un départ à 8h15 au parking de l'EPIDE. Déplacement en voitures particulières 125 km (aller). Il est conseillé de se munir d'une carte routière (par ex. Michelin N°242) et bien sûr d'une pièce d'identité. Le RDV avec nos Jumelés est prévu à 9h45 au parking Schladerer Strasse

DURÉE DE LA MARCHE 5h environ ; DÉNIVELÉE : 410 m ; DISTANCE : 14.5 km

ANIMATEURS depuis BELFORT : F FLUCHAIRE 06 87 42 78 72 JP RAEMO 06 51 84 09 16/ Monique JACQUOT 06 12

18 49 61 pour toute information complémentaire, vous pouvez me contacter (06 87 42 78 72)

ANIMATEURS DE LA RANDONNÉE : Beate HARTUNG et Ralf RITTER

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 [francis.fluchaire@wanadoo.fr](mailto:francis.fluchaire@wanadoo.fr)

Schwarzwaldverein



**Dimanche 16 avril 2023**

**(suite)**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BELONCHAMP (70)**

Au nord de Mélisey (70), la vallée de l'Ognon au pied du Plateau des Mille Etangs, dans un paysage entre eaux et forêts.

Difficulté : Facile Distance : 12 km Dénivelé : 250 m Durée : 4h00 hors pauses

Départ : 14h00 Belonchamp (70), Hameau du Raddon

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point du terminus "Essert Bois Joli" de la ligne Optymo n°5)

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

**Lundi 17 avril 2023**

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE (BETHONVILLIERS)(32 KM & 200 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian, piste cyclable Malsaucy - Sermamagny - Eloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain le Châtelet - Bethonvilliers - Menoncourt - Eguenigue - Roppe - Retour piste cyclable Serzian.

Parcours BAL010 - ref trace GPX 16039737

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 32 km Dénivelé : +200 m

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animatrice(s)** : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



**Mardi 18 avril 2023**

**SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE  
SECTEUR SUD OUEST BELFORT / COUTHENANS (47 KM & 360 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'au Malsaucy – Evette Salbert – Châlonvillars par la Forêt – Genechier - Chagey – Couthenans – Luze par piste cyclable – Echenans sous Mont Vaudois – Mandrevillars – Buc – Urcerey – Argésians – Banvillars – Dorans – Sevenans - Andelnans puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian

Parcours P03 PP - Ref Trace gpx 10769279

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Courte Distance : 47 km Dénivelé : 360 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - CASCADES DU WAGENSTALL PAR SEWEN**

Au départ de Sewen, col du Hirztelach / Trémontkopf / Ferme du Grand Langenberg / cascades du Wagenstall / Lerchenmatt . Belle rando notamment sur le secteur des plaines avec abris possibles. Pas de difficultés particulières.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Cotation FFR / Technique 2/5 Risque 2/5 Effort 3/5

Distance : 18 km Dénivelé : + 800 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

**Mercredi 19 avril 2023**

**SORTIE VTT CHAPELLES DES BOULEAUX ET SAINTE-ANNE**

Au départ de Rougemont-le-Château, nous ferons un huit en passant par les Chapelles des Bouleaux sur Guewenheim, puis Sainte Anne à Senheim, retour par Lauw, Petitefontaine et Romagny.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation.

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée (une alerte sera mise sur le site).

Difficulté : Moyen Distance : 38 km Dénivelé : 444 m Durée : 3 heures 30

Départ : 13 h 30 Parking de l'église à Rougemont-le-Château

**Animateur-animatrice(s)** : Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LA BOUCLE DU MONT BONNET**

Au départ du parking de l'église d'Anjoutey, nous rejoindrons Étueffont pour nous diriger ensuite vers le Mont Bonnet, la Chapelle et rejoindre un point de vue avec une table d'orientation. Le retour se fera par les Gros Prés en traversant le ruisseau du Bourg et passer à l'Étang des Besses. Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière hormis la montée vers la chapelle.

Distance : 10,5 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 25 km A/R Départ : 14h00 Parking église d'Anjoutey

**Animateur-animatrice(s)** : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

**Jeudi 20 avril 2023**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR PLANCHER LES MINES - LE QUERTY**

Nous démarrerons notre marche au parking de l'église de Plancher-Les-Mines, en suivant le Chemin des Mineurs si le temps s'y prête. C'est une montée ardue qui nous amènera à la Croix du Choléra en passant devant 4 entrées de mines dont le filon, la mine noyée et le réseau complexe. De la croix, nous partirons sur la station de la Planche des Belles Filles et son sommet. Le Querty accueillera notre halte de mi-journée en cas de beau temps. Au retour, nous cheminerons vers "La Suisse" et le Mont Ménard.

Un temps très humide peut amener à modifier l'itinéraire de montée.

Bonnes chaussures de marche et bâtons sont indispensables.

Difficulté : Montée assez raide sur les premiers kilomètres.

Distance : 17,5 km Dénivelé : 930 m Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Planche des Belles Filles - Querty

Départ : 8h40 Parking de la mairie de Plancher les Mines

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Le passage par l'EPIDE occasionnant pour moi un doublement du trajet, merci à vous si quelqu'un pouvait me remplacer pour organiser le covoiturage au parking. Dans ce cas, veuillez me contacter la veille pour confirmation.

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 [renaud.jacla@free.fr](mailto:renaud.jacla@free.fr)

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE  
SECTEUR SUD BELFORT / FESCHES LE CHATEL (56 KM ET D+ 354 M)**

Itinéraire : Serzian - piste Danjoutin - Andelnans - Gare TGV – Bourogne - piste Morvillars – Grandvillars - Fêches l'Église - Feschés le Châtel – Méziré – Morvillars - Bourogne piste canal – Froidefontaine – Charmois – Meroux - Stratégique Vézelois – Chèvremont – Bessoncourt – Roppe - piste cyclable - Serzian

Parcours P38 PP - Ref trace GPX 10975842

Ne pas oublier de prendre un en cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 56 km Dénivelé : 354 m

Lieu : Feschés le Chatel

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 [jeannine.bac@orange.fr](mailto:jeannine.bac@orange.fr)



**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE  
SECTEUR SUD OUEST BELFORT / RAYNANS (68 KM & 665 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'à Malsaucy – Châlonvillars par la Forêt – Chatebier - Chenebier - Chagey – Couthenans – Coisevaux par l'étang Réchal – Trémoins – Aibre - Semondans – Echenans – Raynans – Laire – Trémoins – Verlans - Byans - Héricourt par piste cyclable - Luze par piste cyclable – Chagey - Echenans sous Mont Vaudois – Mandrevillars – Buc – Châlonvillars - La Forêt - Serzian

Cette sortie se fera en sens inverse du parcours P85

Parcours P85 ref trace GPX :12498795

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonné Distance : 68 km Dénivelé : 665 m

Lieu : Raynans

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 [convard-alain@bbox.fr](mailto:convard-alain@bbox.fr)



**INSCRIPTION JOURNÉE ACCUEIL NOUVEAUX CÉBÉLISTES**

Inscription repas journée accueil nouveaux CéBéListes du 23 avril

Lieu : Permanence local Aragon de 18 à 19 heures

**Animateur-animatrice(s)** : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)



**RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE**

**Vendredi 21 avril 2023**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHENEBIER - ETOBON**

Départ du secteur Chenebier, et marche en direction d'Etobon, en passant près des étangs. Retour par ligne de crête du Bois de la Thure

Difficulté : Moyenne Distance : 10,5 km environ Dénivelé : 300 m environ Durée : 3h30 environ hors pauses

Départ : 13h50 environ à proximité de Chenebier

Covoiturage : 13h30 Parking à l'entrée de la "Coulée Verte", près ancienne écluse Essert- Châlonvillars (Depuis la N19, en sortant d'ESSERT, juste avant Châlonvillars, prendre à gauche le rond-point terminus de la ligne Optymo n°5)

Trajet voiture 16 km A/R environ (via Frahier)

**Animateur-animatrice(s)** : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 [jgessert@free.fr](mailto:jgessert@free.fr)

# MANTEY

MAITRE  
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

## CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN  
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

SAV  
Agrégé

Contrat  
D'Entretien

FRISQUET

Ferrolli

VIESSMANN

e.l.m. leblanc

### BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET  
BAPTEME  
MARIAGE

PLACE D'ARMES 53 AV JEAN JAURES  
90000 BELFORT 90000 BELFORT  
03 84 28 06 73 03 84 21 65 50



**GARAGE COLIN** sarl  
GGE COLIN  
Agent PEUGEOT

Révision, vidange  
Vente de véhicules neufs et occasions  
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT  
Tél: 03 84 21 02 07

### Confitures



1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées,  
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy  
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

[www.confituresdes1000etangs.fr](http://www.confituresdes1000etangs.fr)



## La Chevauchée

BELFAHY CONFITURES 1000 ETANGS

### Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

[www.auberge-lachevauchee.fr](http://www.auberge-lachevauchee.fr)

Renseignements : 03 84 23 60 17

### Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT  
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



### Bijouterie Horlogerie

## Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes  
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

## Damien

l'opticien

ANDELNANS

03 84 27 82 49

[www.damienopticien.fr](http://www.damienopticien.fr)

BELFORT

03 39 03 11 02



Torréfaction  
artisanale  
Coffrets cadeaux  
Épicerie fine  
Thés Mariage  
Frères

03.84.28.33.46  
Vieille ville, Belfort

[www.mocafe.fr](http://www.mocafe.fr) • [contact@mocafe.fr](mailto:contact@mocafe.fr)

## CHOPIN SAS

### CHEVALINE

Fumé Porc maison  
Viandes de 1<sup>er</sup> choix  
MARCHE FRERY  
Rue commando Cluny  
Les Barres - 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77



## Celine

### COIFFURE

MAITRE ARTISAN

Tel 03 84 29 94 03  
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

### NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

**Samedi 22 avril 2023**

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE,  
SECTEUR NORD EST TERRITOIRE / PETITEFONTAINE (52 KM & D+ : 470 M)**

Itinéraire : Serzian – Valdoie par piste cyclable – Malsaucy – Giromagny par piste cyclable – Vescemont – La Planche le Prêtre – Rougegoutte – Grosagny – Petitmagny – Romagny sous Rougemont – Rougemont le Château – Leval-Petitefontaine – Felon – Saint Germain le Châtelet – Bethonvilliers – Menoncourt – Eguenigue – Roppe – Vétrigne par piste cyclable – Offemont par piste cyclable - Serzian

Parcours 24 GP - trace gpx 10885593

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 52 km Dénivelé : 470 m

Lieu : Petitefontaine

Départ : 13:30 Stade Serzian (Belfort)

**Animateur-animatrice(s)** : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 [christianecretet@hotmail.fr](mailto:christianecretet@hotmail.fr)



**VTT : MALSAUCY – AUXELLES-BAS – PLANCHER BAS – BASSIN CHAMPAGNEY**

Du parking du Malsaucy, nous irons à Lachapelle-sous-Chaux puis montée à Auxelles-Bas par un chemin forestier. Descente sur Plancher-Bas, passage au Pré Besson puis le Bassin de Champagne et retour au Malsaucy.

Trace Gpx du parcours : me contacter

Prévoir comme d'habitude boisson, petit en-cas et matériel de réparation.

Sortie pouvant être annulée en fonction de la météo

Difficulté : Moyen Distance : 35 km Dénivelé : 450 m Durée : 3h

Départ : 13h30 Parking du Malsaucy

**Animateur-animatrice(s)** : André CALMELET Tél 06 51 83 62 51 [acalmelet@gmail.com](mailto:acalmelet@gmail.com)

**SORTIE PHOTO - FERME AUX PAPILLONS DE HUNAWIHR**

Le visiteur se promène au milieu de centaines de papillons d'Afrique, d'Asie et d'Amérique et découvre ainsi la vie cachée de ces bijoux de la nature.

Opportunités de photos animalières, photo macro, photo de mouvements...

L'heure de départ et le tarif seront confirmés début avril lors de la réouverture.

Départ : L'heure de départ sera confirmé début avril

Parking de l'EPIDE pour le covoiturage

**Animateur-animatrice(s)** : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 [cbielarz@gmail.com](mailto:cbielarz@gmail.com)

**Dimanche 23 avril 2023**

**(début)**

**JOURNÉE ACCUEIL NOUVEAUX CÉBÉLISTES**

Le comité de la CBL invite tous les Cébélistes et plus particulièrement les nouveaux adhérents de l'année 2022 et début 2023 à une journée portes ouvertes au Chalet de Belfahy.

Cette journée est organisée par les sections : Refuge et Randonnées Pédestres.

L'accueil des adhérents de l'année est l'occasion de rencontres entre les anciens et les nouveaux venus au sein de l'association. Ce sera aussi l'occasion, au cours des présentations et des discussions, de découvrir les différentes activités proposées par la Compagnie Belfort Loisirs. En effet, un rapide historique de la CBL sera évoqué ; les différentes activités seront présentées.

Un pot d'accueil et le café seront offerts à toutes les personnes présentes.

Des boissons seront vendues sur place au profit du refuge.

**Une assiette grillade** (côte de porc et chips) sera proposée pour le prix de **3,50 €**. Pour des raisons d'intendance, nous demandons aux personnes intéressées de bien vouloir s'inscrire d'avance par courrier en utilisant le coupon ci-dessous à la fin du chapitre « Pour plus tard » ou lors des permanences des jeudis 13 et 20 avril (paiement à l'inscription). Hors d'œuvre et dessert seront à la charge de chacun.

Pour se rendre au Chalet de Belfahy, des randonnées pédestres vous seront proposées.

Les personnes ne désirant pas faire ces randonnées pourront se rendre directement au refuge situé au 21 rue du Col des Chevrères à Belfahy. En voiture, suivre le balisage du circuit cyclo de la « Boucle des Belles Filles » à la sortie de Plancher Bas en direction de la Chevestraie.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter P. Tollot au 03 84 22 46 47 ou JP Fimbel au 03 84 28 35 11

Lieu : Chalet CBL Belfahy

**Animateur-animatrice(s)** : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)



**RANDONNÉES - ACCUEIL DES NOUVEAUX AU REFUGE DE BELFAHY**

Comme chaque année, la section randonnée organise 2 randonnées pédestres, de niveaux différents, permettant ainsi le rassemblement d'un maximum de nouveaux adhérents à cette journée conviviale.

Les 2 groupes se retrouvent dans notre refuge vers midi pour partager le repas dans l'amitié et la bonne humeur. Cet instant convivial nous permet de nous connaître mieux encore.

Pendant le temps de l'apéritif, quelques prises de paroles auront lieu pour présenter rapidement la structure de la CBL, les responsables des différentes sections, et les responsables du refuge.

Une visite des lieux et du refuge lui-même sera organisée.

*Suite page suivante*

**Dimanche 23 avril 2023**

**(suite)**

### MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Au départ du Hameau de Montvilliers, nous rejoindrons le village de Belfahy via la Forêt du Revers aux Chiens, puis le contournement du village avant d'arriver au Col des Chevrères. Retour par les Tollots puis le GR59.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés. La randonnée pourra être annulée en cas de trop mauvais temps.

Difficulté : Assez facile Distance : 6 km le matin, 5 km. l'am

Dénivelé : Le matin: +380 m et -75 m, l'après-midi: + 40 m et - 350 m

Durée : 3h00 env. le matin, 2h00 env. l'am

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 52 km A/R

Départ : 9h15 Hameau de Montvilliers

**Animateur-animatrice(s)** : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)

### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Matin : Randonnée à partir de la scierie de Miellin, montée par les Bois derrière les Roches, village de Belfahy, près Villey, GR59, Col des Chevrères, le refuge de Belfahy.

Après-midi : départ du refuge de Belfahy et descente directe à la scierie de Miellin

Difficulté : Moyenne Distance : Matin : 9 km, Après-midi : 3 km Dénivelé : Matin : positif : 550m , négatif : 200m, après-midi : positif : 50 m, négatif 400 m

Durée : Matin : 3h15, Après-midi : 1h30

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 68 km A/R

Départ : 9h00 Scierie de Miellin

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com),

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 [elisabeth.godeau@dbmail.com](mailto:elisabeth.godeau@dbmail.com)

**Lundi 24 avril 2023**

### APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Couture, patchwork, scrapbooking et autre

Durée : de 14 à 17 heures

Lieu : Salle Aragon

**Animateur-animatrice(s)** : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)



**Mardi 25 avril 2023**

### RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR FRAHIER PAR LES GRANDS HAUTS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Depuis le Port de Frahier, balade le long du canal puis découverte des Grands Hauts et du panorama sur le Ballon d'Alsace et la Planche des Belles Filles.

Prévoir en-cas et boisson, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification, ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 5,30 km Dénivelé : 50 m

Durée : Cool selon la forme des participants, en respectant la ou les personnes qui ont le plus de difficulté.

Lieu : Le Port de Frahier

Départ : 14h00 Port de Frahier

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 21 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

### SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE

#### SECTEUR NORD OUEST BELFORT / CHAMPAGNEY (58 KM ET 660 M D+)

Itinéraire : Serzian - le Malsaucy - Giromagny - Auxelles-Haut - Auxelles-Bas - Plancher Bas - Champagny - Le Ban de Champagny par le Monceau - Etobon par le Grand Crochet (D127) - Chenebier - Chatebier - Châlonvillars - La Forêt - Le Salbert par la vierge(D8) - retour sur la piste cyclable en passant par la Vue des Vosges - Serzian

Parcours P35 GP - trace gpx 1097 0981

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 58 km

Dénivelé : 660 m

Lieu : Champagny

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 [MFSANCEY@ORANGE.FR](mailto:MFSANCEY@ORANGE.FR)



### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR FRAMBOUHANS

Boucle au départ de Frambouhans qui nous emmènera jusqu'au site des grottes de Waroly, cascades de Waroly en passant par Mancenans-Lizerne. Retour par le Faux Verger.

Difficulté : Moyenne

Distance : 20 km

Dénivelé : 600 m

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 [jean-luc.grisey@wanadoo.fr](mailto:jean-luc.grisey@wanadoo.fr),

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 [gtavernier2@gmail.com](mailto:gtavernier2@gmail.com)

**Mercredi 26 avril 2023**

### **SORTIE VTTAE BOIS DE CHÂTENOIS**

Désormais, il y a de plus en plus de Cébélistes qui ont ajouté un moteur sur leur VTT. C'est la raison pour laquelle je vous propose une sortie spécifique VAE où chacun pourra rouler au rythme de sa monture. Pour cette sortie, je vous propose d'aller faire un tour dans les bois de Châtenois. En cas de nécessité, la longueur du parcours pourra être adaptée en fonction des participants. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où ! Et surtout bien vérifier la charge de sa batterie.

En cas de très mauvais temps, la sortie pourra être annulée

Merci de signaler votre participation la veille de la sortie.

Difficulté : Moyen Distance : environ 40 km Dénivelé : 4 à 500 mètres Durée : environ 4 heures

Départ : 13 heures 30 Parking de la piscine des résidences Belfort

**Animateur-animatrice(s) :** Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA GRANDE COTE**

Au départ du Malsaucy, nous cheminerons vers le Bois du Fays jusqu'au pied de la Grande Côte. Nous redescendrons par le GR533 toujours en forêt vers les Étangs de la Brasse. Nous rejoindrons le Lac du Malsaucy en passant devant la base nautique.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 10,5 km Dénivelé : 190 m Durée : 3h00 environ hors pauses

Lieu : Bas-Evette Lachapelle-sous-Chaux

Départ : 14h00 13h45 parking du Malsaucy

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 15 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 [jmfontaine90@gmail.com](mailto:jmfontaine90@gmail.com)

### **RÉUNION DU COMITÉ A 20H15**

**Jeudi 27 avril 2023**

**(début)**

### **VISITE D'UNE ENTREPRISE DE FABRICATION D'HORLOGES COMTOISES - CONVERSET**

La section sorties culturelles vous propose de découvrir les ateliers Converset situés à Héricourt. Cette entreprise familiale, créée il y a 65 ans, possède un savoir-faire dans le domaine des horloges comtoises traditionnelles. En 2015, constatant que l'horloge comtoise est en train de glisser peu à peu vers le seul patrimoine, le petit-fils du créateur de cette entreprise ose innover en créant des horloges plus modernes, plus design, plus adaptées aux tendances de l'architecture d'intérieur. La Comtoise Moderne Converset était née. Nous serons accompagnés pour cette visite par le responsable de l'entreprise qui nous commentera les différentes phases de la fabrication d'une horloge comtoise. Pour des raisons pratiques (place), la visite est limitée à 15 personnes. En fin de fin visite, nous pourrions voir des modèles d'exposition.

Durée de la visite de 1H30 à 2H00 selon l'intérêt des participants. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 17 avril jusqu'au 24 avril (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Si vous le souhaitez, possibilité de vous rendre directement sur le site de l'entreprise située à Héricourt

(le préciser à l'inscription). Lieu : 7 bis Rue Pierre Carmien, 70400 Héricourt

Départ : 10H00

Covoiturage : 9H30 Parking de l'EPIDE

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 17 avril 2023 Nombre de participants maxi : 15

**Animateur-animatrice(s) :** Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 [nadine.fillatre@orange.fr](mailto:nadine.fillatre@orange.fr)

Inscription



### **SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR BELLEMAGNY - LAUW (67 KM & 650 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian – Offemont - Vétrigne - Roppe - Eguenigue - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange – Larivière - Vauthiermont - Saint Cosme - Bellemagny - Eteimbes - Soppe le haut - Mortzwiller Haut de Lauw - Rougemont le Château - Saint Nicolas - Etueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte – La Planche le Prêtre - Giromagny - piste cyclable - Malsaucy - Serzian

Parcours P 018 GP- Ref Trace gpx 10769616

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 650 m

Lieu : Bellemagny - Lauw

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s) :** René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 [rene.cathiard@gmail.com](mailto:rene.cathiard@gmail.com)



**Jeudi 27 avril 2023**

**(suite)**

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE  
SECTEUR NORD EST BELFORT / LE HAUT SOULTZBACH (54 KM & 520 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian – Offemont - Vétrigne - Roppe - Eguenigue - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange - Larivière - Vauthiermont - Saint Cosme - Bellemagny - Eteimbès - Soppe le haut - Mortzwiller - Haut de Lauw - La Seigneurie Petitefontaine - Saint Germain le Châtelet - Bourg sous Châtelet - Anjoutey - Etueffont Sud - Eloie - Valdoie - Serzian  
Parcours P18 PP - ref trace 10769613

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 54 km Dénivelé : 520 m

Lieu : Haut de Soultzbach

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateurice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 [michelbeaudoin@sfr.fr](mailto:michelbeaudoin@sfr.fr)



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR VANDONCOURT - LE PONT SARRAZIN**

Le Pont Sarrazin doit-il son nom à l'invasion des Sarrazins au VIIIème siècle ? Evènement historique ? Légende ? Nous trouverons sans doute la réponse au pied de cette magnifique arche... Nous découvrirons Vandoncourt et Montbouton, deux villages alentour qui ont su mettre leur patrimoine en valeur. Nous passerons par la ferme des Champs Houdin, monterons au sommet du Grammont et prendrons le temps au bord du charmant étang de Cayenne.

Repas tiré du sac.

Difficulté : Pas de difficultés particulières

Distance : 18 km Dénivelé : 450 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h15 Parking de la Damassine à Vandoncourt

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 [eli.messelot@gmail.com](mailto:eli.messelot@gmail.com)

**ASSEMBLAGE DU BULLETIN**

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

**Vendredi 28 avril 2023**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ERREVET - Lachapelle-sous-Chaux**

Au départ de la salle polyvalente d'Évette-Salbert nous nous dirigerons vers la Brosse à Errevet ensuite direction les étangs des Ayeux par un sentier sauvage. Après avoir contourné les étangs de la Chapelle sous Chaux retour à Évette-Salbert.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 55 m Durée : 3h00

Départ : 13h50 Salle polyvalente d'Évette-Salbert

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 14 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 [sjc.thevenot@orange.fr](mailto:sjc.thevenot@orange.fr),  
Simone THÉVENOT



**DISTRIBUTION DU BULLETIN**

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

**Samedi 29 avril 2023**

**GRANDE JOURNÉE DES ANIMATEURS DE TOUTES LES SECTIONS DE LA CBL**

Cette journée dite "journée des animateurs" est organisée pour rassembler TOUS les animateurs de TOUTES les sections de la CBL, qu'elles soient sportives, culturelles ou organisationnelles.

Le but est de remercier et de valoriser les animateurs de toutes les sections qui font un travail remarquable, et qui sans eux, sans leur engagement, sans le temps qu'ils consacrent, la CBL ne serait pas ce qu'elle est.

Cette journée se déroulera à l'Auberge Fluhr au Langenberg, au Ballon d'Alsace.

Le Matin : Accueil des participants / Tour de table des sections par les responsables : Les chiffres clés / l'évolution / le fonctionnement / la fréquentation / le retour et le partage d'expériences / les nouveaux projets / la vie des sections

Midi : Apéritif et repas offert et pris en charge par la CBL

L'après-midi : Activités diverses / Moment de convivialité permettant de mieux se connaître entre sections :

Clôture de la journée vers 17h/17h30 par un pot de remerciements sur place

Les invitations nominatives et informations détaillées de cette journée ont été communiquées directement aux animateurs concernés par leurs responsables de sections :

Rendez-vous fixé sur le parking de l'EPIDE à partir de 7h45 pour organisation du covoiturage - Départ covoiturage à 8h00. Possibilité d'arrangements sans se rendre au parking de l'EPIDE ; Dans ce cas le RV est fixé directement à l'Auberge Fluhr au Langenberg pour 8h45.

Inscription : Obligatoire

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



**Dimanche 30 avril 2023**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR RIMBACH-PRÈS-GUEBWILLER**

Thierenbach, Jungholz, Rimbachzell, Col Silberloch, Thierenbach.

Repas tiré du sac (sans abri)

Difficulté : Difficile

Distance : 23 km

Dénivelé : 1000 m

Durée : 7h30 hors pauses

Lieu : Rimbachzell

Départ : Thierenbach

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 [j.arbogast@free.fr](mailto:j.arbogast@free.fr),

Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74

**Lundi 1<sup>er</sup> mai 2023**

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR MOIMAY - MARAST (70)**

Nous nous dirigerons vers la Grange d'Ancin et sa borne de Cassini, ensuite nous verrons le Prieuré de Marast, lieu de spectacles culturels. Nous utiliserons la voie verte qui longe l'Ognon pour regagner Moimay.

Difficulté : Randonnée facile parmi la campagne et les villages haut-saônois chargés d'histoire.

Distance : 15 km

Dénivelé : 300 m

Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h15 Cimetière de Moimay, rue des Brosses

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 96 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 [bernardmassias@orange.fr](mailto:bernardmassias@orange.fr)



**RANDONNÉE PÉDESTRE JUMELAGE ET FÊTE DU 1<sup>er</sup> MAI CHEZ NOS JUMELÉS**

Cette sortie commune se déroulera en Allemagne secteur St Ulrich avec nos Jumelés. Le point de rendez-vous avec eux est fixé à 9h45 au parking de Winterbergparkplatz.

Parcours de la randonnée : parking St Ulrich, Winterbergparkplatz, Berglusthaus où nous serons accueillis par la fanfare de St ULRICH et les responsables de nos Jumelés. Nous pourrions nous restaurer moyennant quelques euros en prenant des grillades, salade de pommes de terre et délicieuses pâtisseries .... Après ce temps convivial, ce sera le retour vers nos voitures.

Ne pas oublier de se munir d'une pièce d'identité. Un croquis routier sera remis au départ aux chauffeurs.

Animatrice de la randonnée : Beate HARTUNG.

Difficulté : RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

Distance : 7 km

Dénivelé : 300 m

Durée : 3h environ non compris le temps du repas champêtre au refuge de nos Jumelés "BERGLUSTHAUS"

Lieu : St Ulrich pour accéder au refuge de nos Jumelés (BERGLUSTHAUS)

Départ : 9h45 avec nos Jumelés, Parking à St Ulrich Winterbergparkplatz, Allemagne

Covoiturage : 8h15 parking de L'EPIDE et parcours routier : Belfort, Mulhouse puis autoroute de Fribourg. Sortie en direction de Bad Krozingen ; Bollschweil ; St Ulrich

**Animateur-animatrice(s)** : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 [francis.fluchaire@wanadoo.fr](mailto:francis.fluchaire@wanadoo.fr)



**Mardi 2 mai 2023**

**(début)**

**JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY**

Pour cette journée travail, les travaux extérieurs seront privilégiés, à savoir les travaux de jardinage et de mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus. À l'intérieur, une passe de rangement et de nettoyage sera à prévoir.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47 ou 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy

Lieu : Chalet CBL de Belfahy

**Animateur-animatrice(s)** : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE  
SECTEUR EST TERRITOIRE / DANNEMARIE (59 KM & D+ : 430 M)**

Itinéraire : Serzian-Roppe-Denney-Bessoncourt-Vézelois-Eschêne-Canal-Montreux Château-Valdieu-Dannemarie-Traubach le Bas-Bréchaumont-Vauthiermont-Larivière -Lacollonge-Roppe-Piste cyclable-Serzian

Parcours N°22 - Trace gpx 12605471

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile

Distance : 59 km

Dénivelé : 430 m

Lieu : Dannemarie

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

**Animateur-animatrice(s)** : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 [christianecretet@hotmail.fr](mailto:christianecretet@hotmail.fr)



**Mardi 2 mai 2023**

**(suite)**

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE  
(LES FORTS - LE STRATÉGIQUE)(30 KM & 148 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian, Offemont, Vétrigne, Roppe, Phaffans, Deneu, Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Trévenans, Belfort, Serzian.

Parcours BAL 01 ref trace GPX 15297154

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : +148 m

Lieu : Chèvremont

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 [jbgaudilliere@wanadoo.fr](mailto:jbgaudilliere@wanadoo.fr)



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG**

Au départ de Wegscheid, montée au Rossberg par le col du Sickertbach les Roches du Galgenstein et le Sattelboden. Parcours et pique-nique sur la crête avant le rocher du Vogelstein puis redescente par le Fuchsfelsen et le Stahlberg. Petite grimpe à l'arrivée pour rejoindre les voitures par le haut de Wegscheid. Randonnée variée avec de nombreux passages en forêt, mais aussi un parcours dégagé sur les crêtes ainsi que plusieurs beaux panoramas sur la vallée de la Doller.

Parcours pouvant être modifié, voire annulé selon conditions météo.

Difficulté : Assez difficile. Cotation FFRandonnée Effort 4/5, Technicité 3/5, Risque 3/5

Distance : 19 km Dénivelé : 1050 m Durée : 7h00 hors pauses

Lieu : Rossberg

Départ : 8h30 Wegscheid, parking en face de la mairie de Kirchberg

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 52 km A/R

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 [ab.phulpin@orange.fr](mailto:ab.phulpin@orange.fr)

**Mercredi 3 mai 2023**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE -  
SECTEUR MAGNY DANIGON - LE Puits ARTHUR DE BUYER**

Nos pas nous mèneront essentiellement en sous-bois, mais sous le grès en profondeur dorment encore des filons de houille. Nous découvrirons le site le plus productif du bassin houiller de Ronchamp : le puits Arthur de Buyer avec sa remarquable cheminée encore debout. Nous ferons une pause au belvédère de Blanche-Pierre. Nous emprunterons le chemin de la Lucette. Nous apercevrons l'impressionnant crassier de Ronchamp. Les plus : Curiosités historiques et vues panoramiques.

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Circuit facile sur sentier, bâtons conseillés

Distance : 11 km Dénivelé : +220m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 50 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 [jardon.pascal@orange.fr](mailto:jardon.pascal@orange.fr)



**VTT MOYEN EVETTE SALBERT**

Direction Frahier, Etobon, Clairegoutte, retour par le Chemin des Ânes, Sentier des Ducs, forêt du Chérumont, panorama de la Blanche Pierre à Eboulet(Champagne), le bassin de Champagne, le mont Vieille, Errevet.

Difficulté : Moyen plus Distance : 43 km Dénivelé : 730 m Durée : 4h30 environ

Départ : 13h30 Parking salle polyvalente Evette Salbert

**Animateur-animatrice(s)** : Guy ANDOLFATTO Tél 06 33 05 32 53 [guy.andolfatto@gmail.com](mailto:guy.andolfatto@gmail.com)

**TP DIAPORAMA**

Tous les Cébélites intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

**Animateur-animatrice(s)** : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 [genevieve.carre90@gmail.com](mailto:genevieve.carre90@gmail.com)

**Du Jeudi 4 mai 2023 au Jeudi 18 mai 2023**

**TREK EN ÉTOILE LE TOUR DE MADÈRE**

Voir texte dans le bulletin de septembre 2022 ou sur le site internet CBL.

**Animateur-animatrice(s)** : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 [j.arbogast@free.fr](mailto:j.arbogast@free.fr)

**Jeudi 4 mai 2023**

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BREBOTTE**

Belle randonnée au cœur des forêts de Brebotte et Froidefontaine. En chemin, nous pourrions admirer quelques étangs du Sud Territoire. Nous randonnerons aux alentours du village de Grosne, traverserons le joli petit village de Recouvrance et passerons dans Brebotte avec ses anciennes fermes à colombages dont le musée de l'artisanat. Le retour s'effectuera par le pont du canal du Rhône au Rhin.

Difficulté : Facile      Distance : 11 km      Dénivelé : 80 m      Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h50 Parking pont du canal du Rhône au Rhin à l'entrée de Brebotte.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 27 km A/R. La sortie aura lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Pour m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci à vous si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

**Animateur-animatrice(s)** : Agnès KLEIBER Tél 06.38.11.68.73 [agnes.kleiber@gmail.com](mailto:agnes.kleiber@gmail.com)



### **SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR EST BELFORT / VAUTHIERMONT (48 KM, 324 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Piste cyclable Malsaucy- Sermamagny - Eloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain le Châtelet - Felon - La Chapelle sous Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Roppe - Retour piste cyclable Serzian      Parcours P119 PP - Trace gpx 16209453

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Court      Distance : 48 km      Dénivelé : 324 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 [rene.cathiard@gmail.com](mailto:rene.cathiard@gmail.com)



### **SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR VAUTHIERMONT (64 KM, 440 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Piste cyclable Giromagny - Planche le Prêtre - Rougegoutte - Eloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain le Châtelet - Felon - Lachapelle sous Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Roppe - Retour piste cyclable Serzian      Parcours P119 - Trace gpx 16042983

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne      Distance : 64 km      Dénivelé : 440 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 [jacquesvalentin@neuf.fr](mailto:jacquesvalentin@neuf.fr)



### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN - FENNEMATT - WISSGRUT**

Cette randonnée au départ de Sewen nous mènera sur les hauteurs de la Fennematt en passant par les refuges du Graber et du Sommerseit, avec un retour par le Wissgrut via le Col sans Nom.

En fonction de la météo nous pourrions profiter du refuge Sommerseit

Difficulté : Peu difficile dans l'effort, facile en technicité et faible en risque.

Distance : 18 km      Dénivelé : 800 m      Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R      Départ : 9h00 Église de Sewen

**Animateur-animatrice(s)** : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 [c.naas@orange.fr](mailto:c.naas@orange.fr)

**Vendredi 5 mai 2023**

### **RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LE BOSMONT - DANJOUTIN**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du gymnase de l'Avenue du Maréchal Juin à Danjoutin, cette randonnée aux connotations militaires devrait permettre de découvrir par des chemins faciles et variés la forêt du Bosmont et le fort éponyme faisant partie de l'organisation défensive de Belfort des années 1870-1880, et la pelouse sèche de la Brosse connue pour ses orchidées (orchis militaris).

Prévoir en-cas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile      Distance : 6,00 km      Dénivelé : 110 m      Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R      Départ : 14h15

**Animateur-animatrice(s)** : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

### **RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES 1000 ÉTANGS - LA MER**

Depuis le parking de la Mer, nous prendrons la direction du Hameau du Puizou, ensuite Étang de Plate Pierre et de la Marceline. Ce circuit devrait nous permettre de découvrir une vingtaine d'étangs.

Difficulté : Facile      Distance : 13,5 km      Dénivelé : 125 m      Durée : 4h30 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 85 km A/R      Départ : 10h00 Parking de la Mer

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 [sic.thevenot@orange.fr](mailto:sic.thevenot@orange.fr),  
Simone THÉVENOT

<b>CALENDRIER DES SÉJOURS 2023-2024 (référence : actualisation du 28 février 2023)</b>					
MOIS	Animateur	Date/Période	Lieu	Type de séjour	Organisme
<b>mars-23</b>	B Pédroso	18 au 25 mars	Châtel (ski)	Étoile	UVVA
<b>mai-23</b>	J Arbogast	4 au 18 mai	Madère	Étoile	FFR
	M Girard	21 au 28 mai	Lubéron	Étoile	FFR
<b>juin-23</b>	JP Schirrer, M Bouvier	9 au 11 juin	Lacs du Jura (Vouglans VTT)	Étoile	UVVA
	F Fluchaire	10 à 11 juin	Sigmaringen	Tourisme Culturel	Hohbühl
	H Badet	11 au 17 juin	Ardèche	Tourisme Culturel	UVVA
	P Royer, D Abadie	12 au 16 juin	Accompagnement EPIDE (Vosges)	Itinérance	EPIDE
	G Chevalley, A Convard	26 au 30 juin	Semur en Auxois (cyclo)	Étoile	UVVA
<b>juil.-23</b>	M Jacquot	1ère quinzaine juillet (2 ou 3 jours)	Rando alpine	Étoile	UVVA
	A Lehec	3 au 9 juillet	Ain - Plateau de Hauteville	Étoile	FFR
	J Bruyere	10 au 20 juillet	Cévennes - Mt Aigoual	Étoile	FFR
	M Girard, JP Godeau	27 juillet au 08 août	Grd tour du Mt Buet (Hte Savoie)	Itinérance	FFR
<b>août-23</b>	A Lehec	21 au 29 août	Lot - Vallée du Célé	Étoile	FFR
	M Limoge	26 août au 2 sept	Carry le Rouet (jumelage Hohbühl)	Tourisme Culturel	UVVA
<b>sept.-23</b>	P Royer	6 au 13 sept.	Névache - La Clarée	Étoile	FFR
	M Girard	16 au 23 sept.	Bourg d'Oisans	Étoile	FFR
	M Limoge	9 au 16 sept.	Saumur	Tourisme Culturel	UVVA
<b>oct.-23</b>	J Bruyère	2 au 5 octobre	Loue - Lison (Ht Doubs)	Étoile	FFR
	M Girard	6 au 9 octobre	Saverne (rando)	Étoile	FFR
	JP Schirrer, M Bouvier	6 au 9 octobre	Saverne (VTT)	Étoile	UVVA
<b>nov.-23</b>	JP Godeau	7 au 22 novembre	Madagascar	Tourisme Culturel	UVVA
<b>janv.-24</b>	M Jacquot	fin 01 ou début 02	Nocturne Belfahy (2 jours)	Étoile	CBL
<b>mars-24</b>	B Pédroso	2ème quinzaine	Châtel (ski)	Étoile	UVVA
<b>mai-24</b>	M Girard	18 mai au 2 juin	Sentier Cathare	Itinérance	FFR
<b>juin-24</b>	J Bruyère	9 au 20 juin	Chemin de Stevenson (Cévennes - Ardèche)	Itinérance	FFR
	H Badet	16 au 23 juin	Pays Catalan	Tourisme Culturel	UVVA
	M Girard	date à définir en juin	Irlande (à confirmer selon budget)	Itinérance	FFR
	G Chevalley	24 au 28 juin	Meuse (Benoîte-Vaux) cyclo	Étoile	UVVA
<b>juil.-24</b>	A Lehec	1 au 7 juillet	Monts du Forez	Étoile	FFR
<b>août-24</b>	JP Godeau, M Girard	1ère quinzaine	Tour du Mt Blanc ou Tyrol	Itinérance	FFR
	A Lehec	20 au 28 août	Baronnies (Drôme)	Étoile	FFR
	G Chevalley, A Convard	26 au 28 août	Doubs (cyclo)	Étoile	UVVA
<b>sept.-24</b>	P Royer	2 au 9 septembre	Htes Alpes	Étoile	FFR
	M Limoge	14 au 21 septembre	Gers	Tourisme Culturel	UVVA
	M Girard	15 au 22 septembre	Queyras	Étoile	FFR
<b>oct.-24</b>	J Bruyère	07 au 13 octobre	Luxembourg - (Petite Suisse)	Étoile	FFR
<b>juin-25</b>	H Badet	16 au 22 juin	Pays Cevenol ou Occitan	Tourisme Culturel	UVVA

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR GUEBWILLER**  
**Samedi 6 mai 2023**

Au départ de Buhl, cette sortie nous fera grimper au Col de Schranggen puis le col de Bannstein via les villages de Lautenbach et Schweighouse. Ensuite le col de Driebannstein par la forêt de châtaigniers de Lautenbach, avant de pénétrer dans la Forêt du Schimberg ou nous découvrirons les anciennes carrières de grès, ainsi que les alignements d'Appenthal. Nous rentrerons enfin à Buhl par les vignobles à l'Est de Guebwiller. De jolis points de vue en perspective. Repas tiré du sac, abri possible. Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo ; Possibilité d'appeler la veille seulement si besoin d'informations complémentaires

Difficulté : Moyenne                      Distance : 19 km environ                      Dénivelé : 680 m environ                      Durée : 6h30 environ  
hors pauses.

Lieu : Haut de Guebwiller

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 [r.hirter@free.fr](mailto:r.hirter@free.fr)

**RANDONNÉE SANTÉ - TOUR DE LA VERONNE**  
**DANS LE CADRE DU PARCOURS DU CŒUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE**  
**Dimanche 7 mai 2023**

À la Maison de L'Environnement de 10h00 à 17h00, des dépistages gratuits des maladies cardiovasculaires avec des tests du taux de glycémie et la prise de tension artérielle seront réalisés dans le cadre de la journée parcours du cœur de la Fédération française de Cardiologie. Des brochures sur le cœur seront disponibles.

Dans le cadre de cette journée nationale, la CBL organisera une randonnée santé.

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Du parking du Malsaucy, il est proposé de faire le tour de l'étang de la Véronne en passant devant la Maison de l'Environnement jusqu'à l'observatoire de la faune sur la berge de l'étang du Malsaucy et retour par l'étang de la Véronne en empruntant le GR5 entre les étangs de la Véronne et de la Courbe Chaussée..

Prévoir encas et boissons.

Difficulté : Facile                      Distance : 4,5 km                      Dénivelé : Insignifiant                      Durée : Selon le rythme des participants

Départ : 13h45 Sermamagny - Parking du Malsaucy

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr),

Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)



Fédération  
Française de  
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

**SORTIE PHOTO - JARDIN JAPONAIS MULHOUSE**  
**Samedi 13 mai 2023**

Venez découvrir un jardin japonais traditionnel. Un moment de calme et d'évasion pour découvrir ou retrouver l'ambiance des jardins comme au pays du Soleil Levant.

Potentiel pour photo nature, macro...

Visite guidée de 2h avec inscription obligatoire. La visite comprend une dégustation de thé. Inscription obligatoire; pour s'inscrire : contacter Catherine par SMS ou mail, les inscriptions seront acceptées par ordre de réception à partir du 14/02.

Coût : 10€/personne

Départ covoiturage au parking de l'EPIDE à 9h, ou rendez-vous sur place à 10h. Possibilité de réserver un restaurant (japonais si possible pour rester dans le thème) pour les personnes intéressées.

En cas de forte demande pour cette sortie, une autre visite sera organisée en été et/ou en automne.

Lieu : Jardin japonais Sekitei, 12 Chem. du Petit Pont, 68200 Mulhouse

Groupe maximum de : 10 participants.

Inscriptions à partir du mardi 14 février 2023

**Animateur-animatrice(s)** : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 [cbielarz@gmail.com](mailto:cbielarz@gmail.com)

Inscription



Schwarzwalddverein



**INSCRIPTION AU REPAS GRILLADES DE NOS AMIS ALLEMANDS**  
**AU BERGLUSTHAUS EN FORÊT NOIRE**  
**Mercredi 28 juin 2023**

La rencontre Convivialité avec nos amis allemands se déroule cette année en Allemagne au refuge du Berglusthaus en Forêt Noire le mercredi 28 juin 2023. Une belle occasion pour les Cébélistes de découvrir ce magnifique chalet dominant la plaine d'Alsace. Un transport en bus est organisé au prix de 19 € sur la base de 35 personnes. Le repas grillade est fixé à 9€. Pas de remboursement du repas quel que soit le motif.

**Inscription à partir du 15 avril 2023**

Soit les mercredis de 14h à 18h à Aragon, soit par courrier avec un chèque de 28 € à l'ordre de la CBL à Monique LIMOGE 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges. Veuillez laisser votre numéro de téléphone. À bientôt.

Animatrice : Monique et Michel 06 84 19 26 78.

**Animateur-animatrice(s)** : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 [limoge.mic@orange.fr](mailto:limoge.mic@orange.fr)

Inscription

**PAYS CATALAN ET CHÂTEAUX CATHARES**  
**Du Dimanche 16 juin 2024 au Dimanche 23 juin 2024**

Séjour du dimanche 16 au dimanche 23 juin 2024 au centre de vacances CAP FRANCE de Tautavel (66720)  
Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206

**Avertissements :**

- inscription par courrier (postal, SMS, mail) à partir du 15 avril; aucune inscription par téléphone ne sera prise en compte
- certaines randonnées journalières pourraient dépasser 15 km, cependant comme nous aurons 2 animateurs locaux 2 niveaux de randonnées peuvent être envisagés chaque jour de randonnée

**Programme :**

Randonnée / découverte des gorges de Gouleyrous, des châteaux cathares de Quéribus, Peyrepertuse et de Puilaurens, sentier côtier à Port Vendres.

Descente pédestre jusqu'à St Thomas les Bains.

Gorges de Galamus et l'Ermitage St Antoine.

Caves coopératives de Tautavel et Maury.

Un programme précis journalier sera défini ultérieurement.

**Prestations :**

- transport en autocar Belfort / Belfort ainsi que les pré-acheminements journaliers
- hébergement en chambre de 2 personnes avec sanitaires privatifs en chalet / gîte
- 4 chambres individuelles sans supplément avec salle de bains commune à partager. Pour les chambres particulières avec salle de bains privative, compter 126 € supplémentaires pour le séjour
- drap et linge de toilette fourni
- 1 entrée château cathare + accès aux bains de St Thomas
- cocktail de bienvenue, soirées animées
- piscine privée, tennis
- wifi à l'accueil

**Prix :**

Estimé (pour l'instant, coût transport extrapolé) à 730 € / personne si nous sommes 49 participants (nombre maxi pour l'autocar).

Comprend les prestations ci-dessus + les pourboires ; certaines entrées à d'autres châteaux cathares pourraient s'ajouter individuellement in situ.

Séjour annulé si moins de 45 participants.

Un acompte de 250 € / participant sera demandé ultérieurement si le séjour est validé.

Groupe maximum de : 49 participants.

Inscriptions à partir du Samedi 15 avril 2023

**Animateur-animatrice(s) :** Henri BADET Tél 06 79 07 00 67 [henri.badet@orange.fr](mailto:henri.badet@orange.fr)



**Inscription journée d'accueil Nouveaux adhérents du dimanche 23 avril 2023**

Coupon à retourner à **Compagnie Belfort Loisirs "Accueil Nouveaux Cébélistes"** 3 rue Louis Aragon 90000 BELFORT accompagné d'un chèque de règlement libellé à l'ordre de C. B. L. Belfort avant le jeudi 20 avril. Les inscriptions peuvent également se faire au cours des permanences des jeudis 13 et 20 avril.

Nom : ..... Prénom : .....

Je réserve ..... grillades à **3,50 €** l'une à l'occasion de la journée d'accueil dimanche 23 avril 2023.

### SKI DE RANDO AU GRAND SAINT BERNARD LES 2 ET 3 MARS 2023

13h30 ce sont 5 randonneurs qui quittent à skis le parking de Bourg St Bernard en direction de l'Hospice du Grand St Bernard. L'itinéraire emprunte en partie la route recouverte de neige à cette saison jusqu'aux derniers jours du printemps. C'est Michel Jacquot qui connaît bien le secteur qui a organisé la sortie qui représente 18 km de distance entièrement à ski et 1150 m de dénivelé. Situé à la frontière helvético-italienne dans le canton du Valais, l'hospice où se mêlent l'histoire et la modernité accueille les randonneurs tout l'hiver.

La première partie ne constitue pas une grande difficulté puisqu'il s'agit de suivre grosso modo la route du col en pente assez douce. C'est au final, à l'entrée de la Combe des Morts qu'elle s'accroît obligeant le skieur à une plus grosse attention. Nous avons une météo moyenne avec nuages et neige annoncés et c'est ce que nous rencontrons, si bien que malgré l'effort, nous sommes contents de rentrer au chaud à l'hospice.

L'hospice où l'accueil est synonyme d'hospitalité car, à peine enregistrés à la réception, nous avons droit au thé de bienvenue. Nous avons largement le temps de nous installer dans notre dortoir avant le dîner. Ce temps est mis à profit pour prendre possession des lieux qu'on redécouvre à chaque passage. L'endroit est vaste.

Croyant ou pas, on ne reste pas indifférent à l'atmosphère qui règne à l'hospice. Les chanoines en ont évidemment fait un site de culte, mais aussi un lieu où l'accueil est conjugué en réel tous les jours. On y croise différentes catégories de personnes mais toutes s'imprègnent de ce sentiment de respect envers l'autre. Qu'on y vienne pour la foi ou le sport en montagne, à chacun sa motivation.

Après une bonne nuit de repos, nul besoin de se lever aux aurores, une mélodie harmonieuse réveille les pensionnaires pour le petit-déjeuner de 8h00, un office religieux attend ceux qui le souhaitent à 7h00.

Le soleil nous accueille dès le départ conformément aux annonces de la météo et c'est tout décontractés que nous pouvons chausser les skis. Enfin -8° quand même et une légère brise qui ne durera pas.

Il convient d'abord de suivre à nouveau le tracé de la route jusqu'à la sortie du tunnel, cette fois en terre italienne. On se laisse glisser jusqu'à l'altitude 2350 m avant de bifurquer et commencer l'ascension après avoir remis les peaux\*.

On fait 200 m direction nord-ouest, soleil, pas de vent, un temps idéal. Nouvelle bifurcation plein ouest en direction du Mt Fourchon 2900 m. À mesure qu'on s'élève se détachent les crêtes bien visibles sur le bleu du ciel

Nous mettons 2h30 environ pour atteindre le col et quelques minutes supplémentaires pour grimper au belvédère qui permet un plus vaste panorama, d'où sont visibles, outre le Mt Blanc, le Mt Dolent, les Grandes Jorasses et le Grand Combin. Magnifique matinée en montagne.

Le moment de la descente arrive comme une récompense tant la qualité de la neige la rend douce et agréable.

Parvenu au point bas, il nous faut encore 15 minutes pour relier à nouveau l'hospice où nous prenons le temps d'un petit casse-croûte avant la descente finale et le retour à la maison.

Merci à Michel, Francine, Annie, Roger  
Bruno



### TRANSTERRITOIRE 2023 : LES RECOS C'EST PARTI !!!

- Depuis le 1<sup>er</sup> Mars les reconnaissances des circuits de la Transterritoire 2023 ont démarré animées par René Cathiard.
- Le 1<sup>er</sup> mars, 8 cébélites ont bravé le froid pour reconnaître le circuit 20 kilomètres tout à fait adapté pour un circuit familial.
- Le 4 mars, 15 participants ont reconnu le circuit 30 kilomètres par un bel après-midi ensoleillé. Nous avons eu la surprise de voir avec grand plaisir notre ami René Bonnet avec Pilou qui étaient venus nous encourager. À l'unanimité, c'est un beau circuit mixant chemins forestiers, petits sentiers en forêt, chemin en herbe, avec un dénivelé correct réparti sur le parcours.
- La suite du programme avec les grands circuits sera réalisée au mois de mars, en fonction de la météo, les alertes seront mises sur le site CBL.
- Venez nombreux nous rejoindre, ça sera avec un grand plaisir.

Michel H



## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 11 Mars 2023

L'Assemblée Générale de la CBL se tenait le samedi 11 mars à la Maison de Quartier Gilberte Marin-Moskovitz. Une équipe de Cébélistes a participé le samedi en début d'après-midi à la mise en place des chaises, des tables et du matériel de projection et je les remercie.

L'Assemblée Générale s'est déroulée dans de bonnes conditions.

Chacun des responsables de section a présenté le bilan de son activité 2022 et les projets 2023.

Comme le veut la loi, nous avons terminé par la présentation du bilan (Actif-Passif), du compte de résultat de l'année 2022 validés par le contrôleur aux comptes et le budget 2023. Le tout a été approuvé par l'assemblée. Je remercie les Cébélistes pour leur confiance.

L'ensemble des candidats au Comité a été élu. Bienvenue et félicitations aux nouveaux, Nadine Fillâtre et Frank Boban et félicitations aux réélus, Joëlle Fluchaire, Serge Clerc et JP Fimbel.

Mado et Michel Oytana ont décidé de ne plus être membres du Comité, tout en conservant leurs activités CBL, un petit cadeau leur a été offert pour les remercier de leurs actions et du temps passé pour nous tous.

Un message particulier a été donné à nos disparus de 2022.

L'AG s'est poursuivie par le pot de l'amitié, moment d'échange et de grande convivialité. Merci à Paul Tollot qui avait tout préparé, comme tous les ans et merci à celles et ceux qui ont assuré le service.

Tout le matériel a été rangé et la salle nettoyée en fin de soirée et l'état des lieux a pu se faire le mardi sans soucis.

Merci à tous.

Jean-Pierre Godeau

