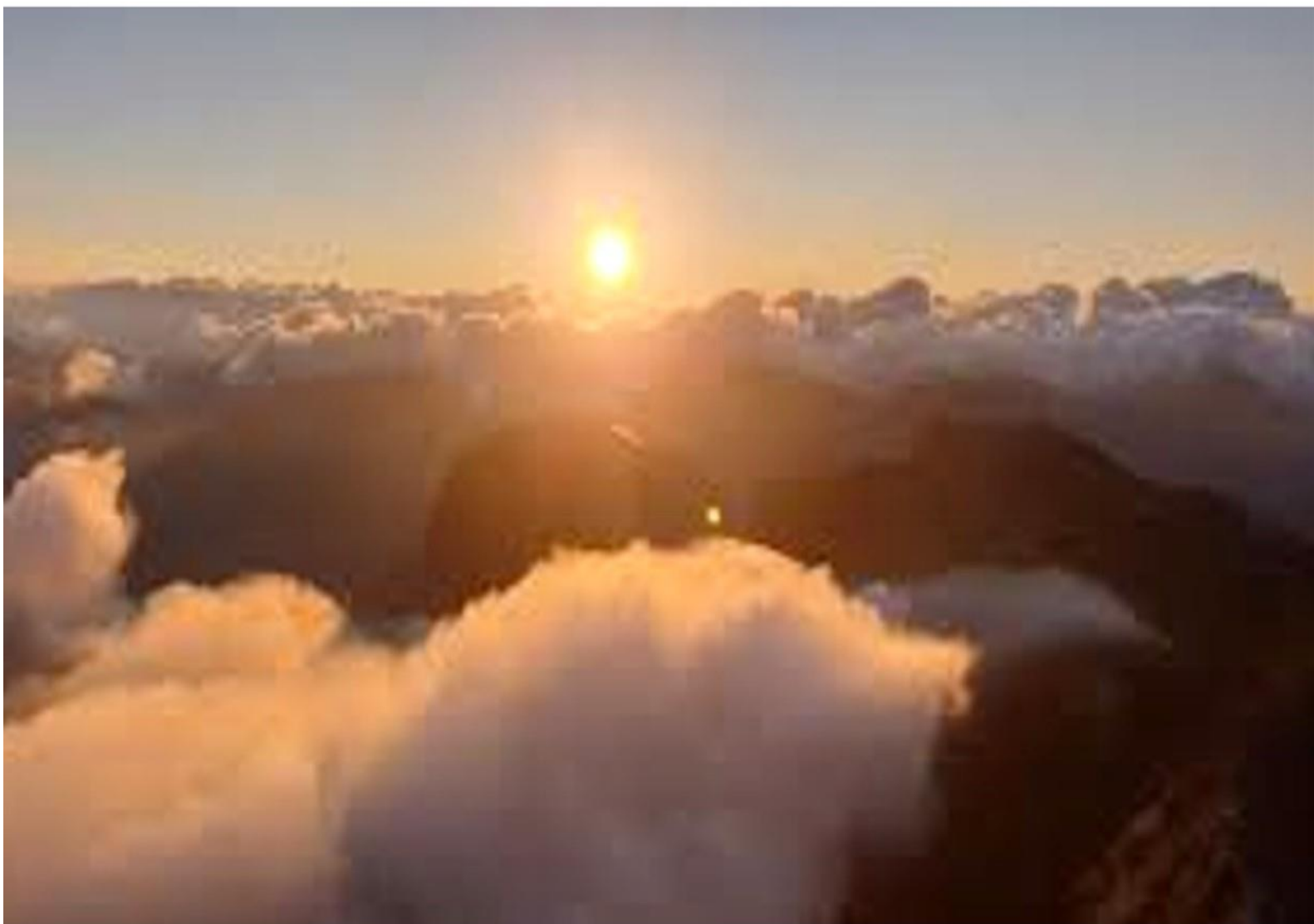




Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Mai

2023



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVANANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et
5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS
Artisanaux

Et aussi...
RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire
plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30

Les gâteaux
d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

90 ans d'expérience !

voyages GLANTZMANN

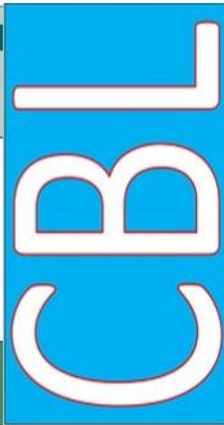
AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr



TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morceley

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY BELFORT

03 84 21 33 21

MENNOUVRIER

MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'un stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

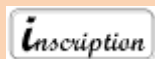
[Voir en particulier](#)

[Jumelage CBL Hohbühl](#)

[Rando Parcours du cœur](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

***REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JUIN 2023**

Ce bulletin couvrira la période du **28 MAI** au **7 JUILLET 2023**.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 11 MAI 2023.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.
Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de juin 2023 : 9 mai 2023 au plus tard**

- Pour les randonnées **de juillet août 2023 : 6 juin 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



**MAINTENANT QUE LES RECONNAISSANCES DE LA TRANS 2023 SONT TERMINÉES
PLACE A NOS SORTIES VTT
VENEZ DÉCOUVRIR NOS BEAUX SENTIERS !**

Le mois de mars a mobilisé la section VTT pour les reconnaissances des circuits de la Transterritoire 2023 animées par René Cathiard et Paul Tollot.

Nous avons enregistré une bonne participation et une bonne implication des vététistes pour consolider les parcours prévisionnels en prenant en compte la configuration du terrain, l'aspect sécurité ainsi que l'implantation des ravitaillements et la préparation du balisage.

Venez nombreux nous rejoindre...

Cela sera avec un grand plaisir de rouler ensemble pour découvrir de nouveaux endroits et de nouveaux sentiers.

Vous pouvez contacter les animateurs pour tout renseignement.

La section VTT

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de mai 2023

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- 29 – 30 avril

- 2 mai

- 6 au 8 mai

- 13 – 14 mai

- 18 au 21 mai

- 27 – 28 mai

- 3 – 4 juin

- 5 juin

Y. CALLEY (SINAPS)

Journée Travail

N. DEMEUDY (CBL)

Libre

A. SYLVESTRE (CBL)

M. GASSERT (Plancher les Mines)

Asso. Regain (Vézelois)

Journée Travail



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

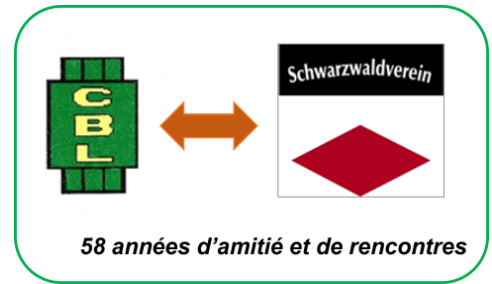
**CONNAISSEZ-VOUS LE JUMELAGE
CBL - SCHWARTZWALDVEREIN SECTION HOHBÜHL ??**

Ce jumelage Franco – Allemand entre deux associations ayant les mêmes valeurs de convivialité, de plaisirs et d'activités sportives ou culturelles a débuté en 1964,

58 années d'amitié de rencontres et d'échanges

Chaque année, les deux associations organisent des randonnées communes dans les Vosges et en Forêt-Noire, des séjours en France ou en Allemagne ainsi que de nombreuses autres activités, toutes placées sous le signe de l'amitié et la convivialité qui lie les deux peuples depuis maintenant de nombreuses années.

Tous les adhérents de la CBL sont bien sûr invités à participer à ces nombreuses activités et rencontres.



Que vous parliez allemand ou pas, nous avons besoin de vous pour faire vivre et développer le jumelage avec le Schwarzwaldverein section Hohbühl.

Les personnes voulant nous rejoindre dans cette animation seront les bienvenus

Pour en savoir plus vous pouvez contacter : Francis Fluchaire (francis.fluchaire@wanadoo.fr)

Michel Limoge (limoge.mic@orange.fr)

ou venir en discuter lors de nos permanences du jeudi soir.

Alors à bientôt pour la prochaine activité avec nos amis du Hohbühl. Voir ci-dessous dans ce bulletin (chapitres « La vie de la CBL », « Pour plus tard ») et consulter le calendrier jumelage 2023 dans le bulletin de mars 2023.

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

** Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans*

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

VTT LA RONDE DES LOUPS LUNDI 8 MAI 2023

Manifestation VTT organisée par La Denfert Cyclo à Danjoutin. Plusieurs parcours possibles.
Pour les personnes intéressées, possibilité de se retrouver sur le site à 8h45. **Pas d'encadrement CBL.**
Plus d'info sur le site [Ronde des Loups 2023 – La Denfert Cyclo \(denfert-cyclo.com\)](http://Ronde des Loups 2023 – La Denfert Cyclo (denfert-cyclo.com))

PROFITEZ DES ÉVÉNEMENTS AUTOUR DU TOUR DE FRANCE ET SURTOUT.... VENEZ PARTICIPER !



Une fois de plus, Belfort fait partie intégrante du paysage « Tour de France (TDF) ». Cette année, notre ville sera la ville départ de l'étape du 22 juillet qui conduira les coureurs de la cité du Lion au Markstein.

Pour célébrer cet événement et mettre en lumière le vélo sous toutes ses formes, la ville de Belfort multiplie les actions autour du vélo et du TDF :

• 7 mai 2023 : **La fête du vélo** à la place de l'Arsenal où notre association tiendra un stand afin de présenter ses activités (12h00 à 18h00)

• 28 mai 2023 : « **la cyclo-sportive** » consistant à reconnaître le parcours du 22 juillet du TDF à toutes celles et tous ceux qui le souhaitent. Chaque participant se verra remettre un maillot distinctif du TDF.

Trois segments seront proposés aux participants permettant à chacun de participer à hauteur de ses capacités et souhaits

Déroulement :

- Départ parking de l'Arsenal à 9h30 (avec un rassemblement à partir de 9h00 pour récupérer les maillots distinctifs TDF)
- Parcours en peloton groupé jusqu'à Chauz (sous la responsabilité de la Mairie de Belfort) ; animation et ravitaillement
- Poursuite libre jusqu'au Ballon d'Alsace (sous responsabilité de la Mairie de Belfort), avec animation et ravitaillement au sommet ; ce poste de ravitaillement sera tenu par notre association
- Poursuite libre jusqu'au Markstein (sous responsabilité des associations des participants).

Inscriptions jusqu'au 24 Mai : à faire auprès d'Alain Convard (06.62.94.98.93 ou mail convard-alain@bbox.fr) en précisant nom - prénom – adresse mail et taille du tee-shirt (XS/S/M/L/XL/2XL/3XL/4XL)

Nota : Il y aura possibilité de s'inscrire le jour même mais sans pouvoir retirer son tee-shirt estampillé TDF !

À garder en mémoire pour la suite !

Faites le parcours du TDF 2023 jusqu'au Ballon d'Alsace dans les conditions des coureurs professionnels !

Dans la matinée du 22 juillet 2023, avant le passage des coureurs du TDF, vous aurez la possibilité d'aller jusqu'au sommet du Ballon d'Alsace sur une route sécurisée (sans voiture).

L'occasion de gravir un col encouragé par les spectateurs du TDF !

Des informations vous seront données ultérieurement sur cette manifestation organisée par France Bleu Belfort, en collaboration avec les clubs et associations Belfortains.

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Dimanche 30 avril 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR RIMBACH-PRES-GUEBWILLER

Thierenbach , Jungholz , Rimbachzell , Col Silberloch , Thierenbach. Repas tiré du sac (sans abri)
 Difficulté : Difficile Distance : 23 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h30 hors pauses
 Lieu : Rimbachzell
 Départ : Thierenbach
 Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,
 Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74

Lundi 1^{er} mai 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR MOIMAY - MARAST (70)

Nous nous dirigerons vers la Grange d'Ancin et sa Borne de Cassini, ensuite nous verrons le Prieuré de Marast, lieu de spectacles culturels. Nous utiliserons la voie verte qui longe l'Ognon pour regagner Moimay.
 Difficulté : Randonnée facile parmi la campagne et les villages haut-saônois chargés d'histoire.
 Distance : 15 km Dénivelé : 300 m Durée : 5h00 hors pauses
 Départ : 9h15 Cimetière de Moimay, rue des Brosses
 Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 96 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Schwarzwaldverein

RANDONNÉE PÉDESTRE JUMELAGE ET FÊTE DU 1^{er} MAI CHEZ NOS JUMELÉS



Cette sortie commune se déroulera en Allemagne secteur St Ulrich avec nos Jumelés. Le point de rendez-vous avec eux est fixé à 9h45 au parking de Winterbergparkplatz.

Parcours de la randonnée : parking St Ulrich, Winterbergparkplatz, Berglusthaus où nous serons accueillis par la fanfare de St ULRICH et les responsables de nos Jumelés. Nous pourrions nous restaurer moyennant quelques euros en prenant des grillades, salade de pommes de terre et délicieuses pâtisseries Après ce temps convivial, ce sera le retour vers nos voitures.

Difficulté : RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE. Distance : 7 km Dénivelée : 300 m

Durée : 3h environ non compris le temps convivial au refuge de nos Jumelés du "BERGLUSTHAUS"

Ne pas oublier de se munir d'une pièce d'identité. Un croquis routier sera remis au départ aux chauffeurs.

Animatrice de la randonnée : Beate HARTUNG.

Lieu : St Ulrich pour accéder au refuge de nos Jumelés (BERGLUSTHAUS)

Départ : 9h45 avec nos Jumelés Parking à St Ulrich Winterbergparkplatz, Allemagne

Covoiturage : 8h15 et parcour routier : Belfort, Mulhouse puis autoroute de Fribourg. Sortie en direction de Bad Krozingen; Bollschweil; St Ulrich parking de L'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr

Mardi 2 mai 2023 (début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Au départ de Wegscheid, montée au Rossberg par le Col du Sickertbach, Les Roches du Galgenstein et le Sattelboden. Parcours et pique-nique sur la crête avant le rocher du Vogelstein puis redescende par le Fuchsfelsen et le Stahlberg. Petite grimpe à l'arrivée pour rejoindre les voitures par le haut de Wegscheid. Randonnée variée avec de nombreux passages en forêt mais aussi un parcours dégagé sur les crêtes ainsi que plusieurs beaux panoramas sur la vallée de la Doller.

Parcours pouvant être modifié voire annulé selon conditions météo.

Difficulté : Assez difficile. Cotation FFRandonnée Effort 4/5, Technicité 3/5, Risque 3/5

Distance : 19 km Dénivelé : 1050 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 8h30 Wegscheid, parking en face de la mairie de Kirchberg

Covoiturage : 8h00 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 52 km A/R

Inscription : Facultative.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail, les travaux extérieurs seront privilégiés, à savoir les travaux de jardinage et de mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus. À l'intérieur, une passe de rangement et de nettoyage sera à prévoir.

Comme d'habitude prévoi son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47 ou 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy

Covoiturage : Possibilité de covoiturage: RdV 8H15 maison Bardy Sermamagny

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Mardi 2 mai 2023 (suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST TERRITOIRE / DANNEMARIE (59 KM & D+ : 430 M)**

Itinéraire: Serzian-Roppe-Denney-Bessoncourt-Vézelois-Eschêne-Canal-Montreux Château-Valdieu-Dannemarie-Traubach le Bas-Bréchaumont-Vauthiermont-Larivière-Lacollonge-Roppe-Piste cyclable-Serzian
Parcours N°22 - Trace gpx 12605471

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 59 km Dénivelé : 430 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE
(LES FORTS - LE STRATÉGIQUE)(30 KM & 148 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian, Offemont, Vétrigne, Roppe, Phaffans, Denney, Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Trévenans, Belfort, Serzian.

Parcours BAL 01 ref trace GPX 15297154

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : +148 m

Lieu : Chèvremont

Inscription : obligatoire

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



Inscription

Mercredi 3 mai 2023

VTT MOYEN EVETTE SALBERT

Direction Frahier, Etobon, Clairegoutte, retour par le Chemin des Ânes, Sentier des Ducs, Forêt du Chérumont, panorama de la Blanche Pierre à Eboulet(Champagne), Le Bassin de Champagne, le mont Vieilley, Errevet.

Difficulté : Moyen plus Distance : 43 km Dénivelé : 730 m Durée : 4h30 environ

Départ : 13h30 Parking salle polyvalente Evette Salbert

Animateur-animatrice(s) : Guy ANDOLFATTO Tél 06 33 05 32 53 guy.andolfatto@gmail.com

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE
SECTEUR MAGNY D'ANIGON - LE Puits ARTHUR DE BUYER**



Nos pas nous mèneront essentiellement en sous-bois, mais sous le grès en profondeur dorment encore des filons de houille. Nous découvrirons le site le plus productif du bassin houiller de Ronchamp : Le Puit Arthur de Buyer avec sa remarquable cheminée encore debout. Nous ferons une pause au belvédère de Blanche-Pierre. Nous emprunterons le chemin de la Lucette. Nous apercevrons l'impressionnant crassier de Ronchamp. Les plus : Curiosités historiques et vues panoramiques.

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Circuit facile sur sentier, bâtons conseillés Distance : 11 km Dénivelé : +220 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet. Durée : 2h30

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h00

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Du Jeudi 4 mai 2023 au Jeudi 18 mai 2023

TREK EN ÉTOILE LE TOUR DE MADÈRE

Voir bulletin juillet 2022

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

Jeudi 4 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN - FENNEMATT - WISSGRUT

Cette randonnée au départ de Sewen nous mènera sur les hauteurs de la Fennematt en passant par les refuges du Graber et du Sommerseit, avec un retour par le Wissgrut via le Col Sans Nom.

En fonction de la météo nous pourrons profiter du refuge Sommerseit

Difficulté : Peu difficile dans l'effort, facile en technicité et faible en risque.

Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 hors pauses Départ : 9h00 Église de Sewen

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BREBOTTE

Belle randonnée au cœur des forêts de Brebotte et Froidefontaine. En chemin nous pourrons admirer quelques étangs du Sud Territoire. Nous randonnerons aux alentours du village de Grosne, traverserons le joli petit village de Recouvrance et passerons dans Brebotte avec ses anciennes fermes à colombages dont le Musée de l'Artisanat. Le retour s'effectuera par le pont du canal du Rhône au Rhin.

Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 80 m Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Secteur Brebotte. Départ : 13h50 Parking pont du canal du Rhône au Rhin à l'entrée de Brebotte.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 27 km A/R

La sortie aura lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Pour m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci à vous si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06.38.11.68.73 agnes.kleiber@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST BELFORT / VAUTHIERMONT (48 KM, 324 M DE D+)**

Itinéraire: Serzian - Piste cyclable Malsaucy- Sermamagny - Eloie - Etueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain le Châtelet - Felon - Lachapelle sous Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Roppe - Retour piste cyclable Serzian

Parcours P119 PP - Trace gpx 16209453

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Court Distance : 48 km Dénivelé : 324 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR VAUTHIERMONT (64 KM, 440 M DE D+)**

Itinéraire: Serzian - Piste cyclable Giromagny - Planche le Prêtre - Rougegoutte - Eloie - Etueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain le Châtelet - Felon - La Chapelle sous Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Roppe - Retour piste cyclable Serzian

Parcours P119 - Trace gpx 16042983

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 440 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



Vendredi 5 mai 2023

(début)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LE BOSMONT - DANJOUTIN

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du gymnase de l'Avenue du Maréchal Juin à Danjoutin cette randonnée aux connotations militaires devrait permettre de découvrir par des chemins faciles et variés la Forêt du Bosmont et le fort éponyme faisant partie de l'organisation défensive de Belfort des années 1870-1880, et la pelouse sèche de la Brosse connue pour ses orchidées (orchis militaris).

Prévoir en-cas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 6,00 km Dénivelé : 110 m Durée : Selon la forme des participants

Départ : 14h15

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R.

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Vendredi 5 mai 2023

(suite)

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE
SECTEUR LES 1000 ÉTANGS - LA MER**

Depuis le parking de La Mer nous prendrons la direction du Hameau du Puizou, ensuite Étang de Plate Pierre et de la Marceline. Ce circuit devrait nous permettre de découvrir une vingtaine d'étangs.

Difficulté : Facile Distance : 13,5 km Dénivelé : 125 m Durée : 4h30 hors pauses

Départ : 10h00 Parking de La Mer

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 85 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr

Simone THÉVENOT 1101@cbl-belfort.fr

Samedi 6 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR GUEBWILLER

Au départ de Buhl, cette sortie nous fera grimper au Col de Schranggen puis le Col de Bannstein via les villages de Lautenbach et Schweighouse. Ensuite le Col de Driebannstein par la forêt de châtaigniers de Lautenbach, avant de pénétrer dans la Forêt du Schimberg où nous découvrirons les anciennes carrières de grès, ainsi que les alignements d'Appenthal. Nous rentrerons enfin à Buhl par les vignobles à l'est de Guebwiller. De jolis points de vue en perspective. Repas tiré du sac, abri possible.

Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo; Possibilité d'appeler la veille seulement si besoin d'informations complémentaires

Difficulté : Moyenne Distance : 19 km environ Dénivelé : 680 m environ Durée : 6h30 environ hors pauses.

Lieu : Haut de Guebwiller

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

SORTIE VTT ROPPE-MONTREUX-CHATEAU- PETIT CROIX



Départ de Roppe, Haut d'Anjoutey, Ferme Géric, Bethonvilliers, La Collonge le Petit Bois, Le Pré Lacaille, Frais, Le Grand Bois, Montreux Château, La Chapelle Sainte Catherine, Petit Croix, Novillard, Fontenelle, Les bois de Bessoncourt, Bessoncourt, Le Fort, Denney, Vétrigne, Retour Roppe par piste cyclable.

Difficulté : Moyen car peu de dénivelé mais tout de même 40 km

Distance : 41 km Dénivelé : 425 m Durée : 4h00 mini

Départ : Départ de la randonnée à 13h30 Roppe Château Lesmann RD83 rue à Gauche à côté de la boulangerie en venant de Belfort

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR PAYS SOUS VOSGIEN (63 KM & 680 M DE D+)**



Itinéraire : Serzian- Malsaucy- Sermamagny- Eloie- Etueffont- Petitmagny- Grosmagny- Rougegoutte- Vescemont- Giromagny- Auxelles Bas - Plancher Bas - Bassin de Champagny- Frahier - Chenebier- Châlonvillars - La Forêt du Salbert- Evette Salbert - Valdoie - Serzian
Parcours P29 - Trace gpx 10906544

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 680 m

Lieu : Giromagny

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Dimanche 7 mai 2023

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE HOHLANDSBOURG

Situé à 620 mètres d'altitude, le Château du Hohlandsbourg offre une vue magnifique à 360° sur la Forêt Noire, Colmar et la plaine d'Alsace et le massif des Vosges.

Au long de l'itinéraire, on découvrira un riche patrimoine historique et naturel : les 3 châteaux d'Husseren, La Tour du Hagueneck, la Chapelle des Bois, les rochers d'Ehrbergkopf et de Turenne, le sentier des Carrières.

Repas tiré du sac, sans abri. Parcours modifié ou annulé suivant conditions météo.

Difficulté : Pas de difficultés techniques mais bien veiller à la distance et au dénivelé !! Distance : 21 km

Dénivelé : 750 à 800 m Durée : 7h00 hors pauses

Lieu : Husseren les 3 Châteaux

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture 135 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

RANDONNÉE SANTÉ - TOUR DE LA VÉRONNE**DANS LE CADRE DU PARCOURS DU CŒUR DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE**

À la Maison de L'Environnement de 10h00 à 17h00, des dépistages gratuits des maladies cardiovasculaires avec des tests du taux de glycémie et la prise de tension artérielle seront réalisés dans le cadre de la journée parcours du cœur de la Fédération française de Cardiologie. Des brochures sur le cœur seront disponibles.

Dans le cadre de cette journée nationale, la CBL organisera une randonnée santé.

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Du parking du Malsaucy, il est proposé de faire le tour de l'étang de la Véronne en passant devant la Maison de l'Environnement jusqu'à l'observatoire de la faune sur la berge de l'étang du Malsaucy et retour par l'étang de la Véronne en empruntant le GR5 entre les étangs de la Véronne et de la Courbe Chaussée.

Prévoir encas et boissons;

Difficulté : Facile Distance : 4,5 km Dénivelé : Insignifiant Durée : Selon le rythme des participants

Départ : 13h45 Sermamagny - Parking du Malsaucy

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr,

Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 8 mai 2023**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
L'ERMITAGE DU FRÈRE JOSEPH**

Toute la difficulté de cette randonnée devrait résider dans sa distance, le reste n'est qu'agrément.

Repas tiré du sac.

Difficulté : Peu difficile

Distance : 18 km Dénivelé : 550 m Durée : 6h30 environ hors pauses

Départ : Col d'Oderen

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture:130 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

Mardi 9 mai 2023**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE DRUMONT VIA LES HAUTS DE FELSACH**

Belle randonnée au départ de la Chapelle Saint Nicolas et ses cascades à Kruth nous conduisant au sommet du Drumont avec sa vue panoramique. Nous monterons par Frenz, le Felsachkopf avant de redescendre sur le col d'Oderen. Puis montée au Drumont via la Faigne des Minons, et la Tête de Felling. Retour par Lochberg et Langenbach.

Repas tiré du sac (avec abri possible).

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Assez difficile pour la distance et le dénivelé. Distance : 19 km Dénivelé : 900 m

Durée : 6h30 à 7h00 hors pauses

Départ : Chapelle Saint Nicolas de Kruth

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST BELFORT / HAGENBACH (66 KM & 610 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Pérouse - Chèvremont – Fontenelle – Novillard – Petit-Croix – Cunelières – Foussemagne – Chavannes sur l'Etang – Elbach – Buethwiller – Hagenbach – Wolfersdorf – Traubach le Bas – Traubach le Haut – Bréchaumont – Reppe – Fontaine – Lacollonge – Menoncourt -Phaffans – Denney - Serzian Parcours P42 Var. ref trace GPX :14484861

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 66 km Dénivelé : 610 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD

CYCLES LEICHT - REVERDY



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h / 24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08



LA DOLCE VITA

Toute L'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Mercredi 10 mai 2023

VTT VILLAGES ENTRE LES MÉANDRES DU DOUBS ET CAMPAGNE

Au départ et au retour du circuit, tronçons faciles et roulants sur chemins plats et pistes cyclables.

D'autres tronçons seront plus sportifs dans les montées pour arriver au Hameau du Rochet, sur le chemin de Poirémont pour atteindre le Prieuré de Lanthenans, et chemin du Bois de Ban avant le cimetière de Blussans.

Difficulté : MOYEN : Nous aurons 12 km aller et retour de chemins plats et de pistes cyclables, sur la totalité du circuit. Distance : 40, à 42 KMS Dénivelé : 600 m à 630 m positifs Durée : 1/2 Journée 4H30 roulé,

Lieu : Nous allons sillonner de longues parties roulantes au bord du canal du Rhône au Rhin ou le long du Doubs, poursuivre à travers forêts et villages, tels que St Maurice Colombier et son église, haut perchée, Colombier Châtelot, Blussans, Sourans Lanthenans, Hyémondans et ses lavoirs.

Départ : 13H30 Parking de l'Église, au feu sur la D126, tourner à gauche, à l'entrée de Colombier Fontaine. (DOUBS)
Inscription : Facultative à partir du : Mardi 9 mai 2023

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAGEY - GENECHIER

Deuxième épisode de la série de randonnées autour du village de Chagey. C'est Napoléon 1er qui, en 1808, a réuni le petit village de Genéchier à Chagey pour ne faire qu'une seule commune. Le hameau est situé à 1 km de Chagey, sur la route allant à Châlonvillars. On dénombre une trentaine de maisons et la plupart sont très proches des forêts alentour. Ainsi, nous marcherons principalement sur des sentiers forestiers et ne sortirons du bois que pour approcher Chagey. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Facile Distance : 10,5 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Hameau de Genéchier

Départ : 14h00 Hameau de Genéchier, tout en haut de la rue des Coupes (1ère rue sur la droite en arrivant de Châlonvillars)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 22 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Jeudi 11 mai 2023

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES TOURBIÈRES DE LISPACH

Au départ de Lispach, montée sur la chaume du Fauchepmont. Descente sur le Lac de Longemer. Remontée sur le Lac de Retournemer puis Col des Faignes. Montée sur le Champis. Retour sur Lispach

Repas tiré du sac avec abri possible

Pour m'éviter de me rendre sur Belfort, je souhaiterais qu'un participant qui pourrait organiser le voiturage depuis l'EPIDE me contacte la veille pour que je lui fournisse les explications svp.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 env.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com



SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD EST BELFORT / BORON (49 KM & 290 M DE D+)

Itinéraire: Serzian - stratégique par rue 5ème DB - Denney - Bessoncourt - Chèvremont - Fontenelle - Montreux Château - Bretagne - Grosne - Boron - Grandvillars - piste cyclable Bourogne - Gare TGV - Sevenans - Danjoutin - Serzian
Parcours P89 ref trace GPX : 12530204

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Courte Distance : 49 km Dénivelé : 290 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD - NORD EST BELFORT / DIEFMATTEN (77 KM & 845 M DE D+)

Itinéraire : Serzian- Malsaucy-Giromagny-Riervescemont-Vescemont-Grosnagny-Petitmagny-Etueffont-St Nicolas-Rougemont-Lauw-Sentheim-Guewenheim- Soppe le Bas-Diefmatten-Sternenberg-Guevenatten-Traubach le Haut - Bréchaumont-Reppe-Larivière-Lacollonge-Menoncourt-Eguenigue-Roppe-Vétrigne-Serzian
Parcours P77 - Trace Gpx 11733981

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 77 km Dénivelé : 845 m

Lieu : Diefmatten

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr



Jeudi 11 mai 2023

(suite)

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES - THÈME A DÉFINIR

La section photos propose une séance d'analyse d'images.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marie GIRARDEL Tél 06 80 84 67 05 girardeljm@aol.com

Vendredi 12 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA TÊTE DES NEUFS BOIS

Belle randonnée au départ du Col de Bussang, montée régulière jusqu'à la Chaume des Neufs Bois par le Chalet Saint Hubert. Montée à la Tête des Neufs Bois et retour par le Kiosque du Sotré et le Chalet de l'Union.

Prévoir bâtons de marche. Pas d'abri pour le repas.

Difficulté : Moyenne Distance : 15,5 km Dénivelé : 610 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h45 Parking à droite juste après le col de Bussang

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 94 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE SECTEUR FRAHIER - LE BASSIN DE CHAMPAGNEY

Nous longerons une partie du canal qui alimente le port depuis le bassin. Nous rejoindrons ensuite le Bassin de Champagnay à hauteur du Ban de Champagnay par la forêt. Nous reviendrons ensuite par le barrage, le Grattery, le Creusot et les Rouges Vis.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 190 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Port de Frahier

Covoiturage : 13h45 Essert, zone de retournement des bus Optymo en sortie d'Essert avant Châlonvillars

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Samedi 13 mai 2023

(début)

VTT AU DÉPART DE MONTREUX-CHÂTEAU



Départ de Montreux-Château. Le circuit passe par le bois de Bessoncourt, puis Chèvremont, les Perches, le Bosmont, Sevenans, la Jonxion, Bourogne. le Bois de la Duchesse. Le retour se fera par Charmois, le Bois de Vézelois, Novillard.

Points d'intérêt : le monument Pégoud, la fontaine pétifiante et la prairie sèche de Bourogne

Alternance d'agréables chemins, en forêt ou en campagne. Pas de difficulté majeure.

Il sera possible de raccourcir si nécessaire.

Difficulté : Moyenne+ Distance : 50 km Dénivelé : 660 m Durée : 5h30

Départ : 13h15 Parking du cimetière de Montreux-Château. Prendre la rue derrière Colruyt. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE

SECTEUR NORD EST BELFORT / ST NICOLAS PAR LE MONT BONNET (49 KM ET 480 M DE D+)

Itinéraire: Serzian - Offemont - Vétrigne - Roppe - Eguenigue- Lacollonge - Larivière - Angeot - Lachapelle sous Rougemont - Froidefontaine - Leval - Rougemont le Château - St Nicolas - Mt Bonnet - Etueffont - Eloie - Sermamagny - Malsaucy - Serzian.

Parcours non référencé - trace gpx 16320736

Ne pas oublier de prendre un en-cas et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Courte Distance : 49 km Dénivelé : 480 m

Départ : 13H30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Odile SCHULLER SCHIRRER Tél 06 49 82 55 86 oschirrer@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE,

SECTEUR NORD EST BELFORT / LE LACHTELWEIHER & SAINT NICOLAS (77 KM & 890 M DE D+)

Itinéraire: Serzian,- Offemont - Vétrigne - Roppe,- Eguenigue - Lacollonge - Larivière - La Chapelle sous Rougemont - La Seigneurerie - Lauw - Masevaux - Niederbruck - Kirchberg - Lachtelweiher - Masevaux,- Lauw - Saint Nicolas - Etueffont - Eloie - Sermamagny - Malsaucy - Serzian.

Parcours non référencé - trace gpx 16309856

Ne pas oublier de prendre un en-cas,une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 77 km Dénivelé : 890 m

Attention ! Certaines portions du parcours présentent des pourcentages supérieurs à 10 % (environ 1300 m entre 10 et 14 %)

Départ : 13H30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 jeanpaul.schirrer@yahoo.fr



Samedi 13 mai 2023

(suite)



SORTIE PHOTO - JARDIN JAPONAIS MULHOUSE

Venez découvrir un jardin japonais traditionnel. Un moment de calme et d'évasion pour découvrir ou retrouver l'ambiance des jardins comme au pays du Soleil Levant.

Potentiel pour photo nature, macro...

Visite guidée de 2h avec inscription obligatoire. La visite comprend une dégustation de thé. Inscription obligatoire; pour s'inscrire : contacter Catherine par SMS ou mail, les inscriptions seront acceptées par ordre de réception à partir du 14/02.

Coût : 10 €/personne

Départ covoiturage au parking de l'Epide à 9h, ou rendez-vous sur place à 10h. Possibilité de réserver un restaurant (japonais si possible pour rester dans le thème) pour les personnes intéressées.

En cas de forte demande pour cette sortie, une autre visite sera organisée en été et/ou en automne.

Lieu : Jardin japonais Sekitei, 12 Chem. du Petit Pont, 68200 Mulhouse

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mardi 14 février 2023 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animateurice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Inscription

Dimanche 14 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LES TROIS KOPFS



Au départ de Mittlach, dans la vallée verte de Munster, nous monterons dans la belle Forêt du Herrenberg jusqu'aux chaumes d'altitude en contournant le Lac de l'Atenweiher. Nous gravirons les Rainkopf, Rothenbachkopf et Batteriekopf pour redescendre vers le Col du Herrenberg après avoir partagé le repas en commun et admiré la vue à 360° sur toutes les vallées alentours. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Possibilité de me contacter la veille à partir de 18h00 pour toutes informations complémentaires. Randonnée annulée ou modifiée en fonction des conditions météo. Merci de vérifier vos alertes.

Difficulté : Pas de difficulté technique mais tenir compte de la distance et du dénivelé

Distance : 19 km environ

Dénivelé : 900 m environ

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 196 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ROUGEMONT LE CHÂTEAU

Au départ de Rougemont le Château, la randonnée propose de découvrir les sites historiques du Montori et les ruines du vieux château de Rougemont en passant par la chapelle Sainte Catherine et par le secteur des Trois Bornes.

Prévoir encas et boissons ainsi que de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Merci de prévenir l'animateur pour ceux désirant rejoindre directement le lieu de départ à Rougemont le Château.

Difficulté : Moyenne

Distance : Environ 9,00 km

Dénivelé : 430 m

Durée : 3h30

Départ : 14h00

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture 30 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



SORTIE PHOTO - MEETING AÉRIEN COURCELLES LES MONTBÉLIARD

Détails à confirmer

Animateur-animateurice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Lundi 15 mai 2023

(début)

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD BELFORT / LES TROIS VOIES VERTES (29 KM & 119 M DE D+)

Itinéraire : Passerelle piste cyclable Danjoutin - Dambenois - Brognard - Pont Canal écluse - Allenjoie - canal du Rhône au Rhin jusqu'à Bourogne - Gare TGV par les Cotets - Moval - Sevenans - Retour passerelle Danjoutin par la piste.

La boucle, principalement sur piste cyclable s'appelle la boucle des 3 voies vertes (Coulée Verte, EuroVélo 6, la Franco Vélo Suisse).

Parcours non référencé - Ref trace gpx 15951869

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade

Distance : 29 km

Dénivelé : +119 m

Départ : 14h00 Passerelle piste cyclable Danjoutin. Inscription : obligatoire

Animateur-animateurice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Inscription



APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Couture, patchwork, scrapbooking et autre

Lieu : Salle Aragon de 14 à 17 heures

Animateur-animateurice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Lundi 15 mai 2023

(suite)

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisation de photos

Sujet mensuel : TBC

Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 16 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON DE SERVANCE

Au départ de la vallée du Rahin, montée vers le Ballon de Servance par le GR59 dans la réserve naturelle des Ballons Comtois.

Repas tiré du sac avec abri au Ballon de Servance, descente jusqu'au Col du Stalon, Plain des Boeufs.

Merci de prévenir l'animateur pour ceux désirant rejoindre directement le point de départ de la randonnée.

Difficulté : Moyenne Distance : 20 km environ Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : Parking Plain Janvier (1 km après le parking de l'ancienne maison forestière du Rahin)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR OUEST BELFORT / AIBRE (61 KM ET 610 M DE D+)



Itinéraire : Serzian - Evette - La Forêt - Châlonvillars - Chagey – Couthenans – Coisevaux - Trémoins – Aibre – Laire - Tavey – Byans – Héricourt - Luze – Echenans sous Mont Vaudois – Buc - Urcerey – Argiésans - Banvillars - Botans - Andelnans - Danjoutin - Retour par piste cyclable jusqu'à Serzian

Parcoours P53 - Trace gpx 11061047

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 61 kms

Dénivelé : + 610 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées.

Nous établirons le calendrier des mois de juillet, août et septembre 2023

Cette réunion se tiendra dans la grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00.

Merci de votre présence

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BOUROGNE- CIRCUIT DE DÉCOUVERTE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

À travers le village et la forêt nous découvrons un riche passé patrimonial avec de beaux bâtiments, de superbes fontaines, les ruines du château, la source pétrifiante et des panneaux descriptifs.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Merci de prévenir l'animatrice pour les personnes qui vont directement au lieu de départ à Bourogne.

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 60 m Durée : Cool selon le rythme des personnes qui ont des difficultés

Départ : Entre 14h00 et 14h15 vers la mairie et l'église, rue des Ecoles

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 17 mai 2023

(début)

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A BELFAHY

Mercredi 17 mai rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet, petite randonnée, pétanque, Mølky, tarot, belote, Scrabble, Cromino, Rummikub... repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour le refuge (1 € 70).

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

LA FORÊT – LE PATRIMOINE DE L'HOMME - COMMENT LA PRÉSERVER - FORESTERIE ÉCOLOGIQUE EXPLIQUÉE A TOUS PAR UNE DÉAMBULATION FORESTIÈRE SUR UNE ½ JOURNÉE.

Nous allons aujourd'hui nous entourer des compétences et de la passion d'un intervenant extérieur Gérald Grouazel, gérant du Groupement Forestier du Vallon du Combois (Tel : 06 85 30 95 69 gerald.grouazel@gmail.com) Gérald nous fera visiter sa forêt des S nardins   Auxelles Bas.

  travers ce domaine forestier privé de 75 hectares, il nous expliquera sa philosophie de foresterie écologique, sa vision d'une exploitation raisonnée et réfléchie de la forêt, notamment par la multiplicité des essences plutôt que leur concentration.

Il nous expliquera les principes de la sylviculture pratiqu e en ce lieu, et nous présentera les fonctions écologique, économique et sociale de la forêt.

La forêt, lieu de vie de nombreux animaux est, à cet endroit, mise en valeur grâce à une sylviculture douce et proche de la nature, en application du principe « observer la nature, imiter la nature, hâter son œuvre ».

Ce sera aussi et surtout une prise de conscience avec la perspective d'améliorer le comportement des humains envers la forêt, ce véritable poumon de la planète bien malade du fait des agressions de l'homme, volontaires ou pas. Nous gagnerons à mieux comprendre pour être protecteurs et non prédateurs de la sylve.

Cette déambulation pédagogique nous interpellera certainement sur la notion de « forêt - bien commun » sur la cohabitation entre chasseurs, LPO, randonneurs, etc... Pour autant que le respect mutuel soit de mise. Mais aussi sur le fait que la forêt est productrice de bois, de plus en plus nécessaire, et doit être protégée pour les générations à venir.

Difficulté : Facile, accessible à tous, sur sentier et hors sentiers
Dépendant des interventions
Dénivelé : Insignifiant
Distance : Quelques km seulement,
Durée : 3h30 environ incluant les pauses pédagogiques

Lieu : Secteur Auxelles Bas

Départ : 14h00 Parking situé à l'intersection des routes D12 et D48 entre Giromagny et Auxelles Bas (Carrefour vers Auxelles Haut)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

SORTIE VTT MONT MARIE REVISITE DEPUIS ANJOUTEY

Nous allons rouler sur les traces du 40 km de la Transterritoire 2015, sans difficulté majeure avec quelques adaptations, le passage du Montanjus adouci par le Sentier des étangs, le circuit est modifié sur le retour sur Belfort.

Circuit : Anjoutey, Etueffont, Le Montanjus (par le circuit du poisson) Petitmagny, Grosmagny, Les Dignes, Bois de la Voivre, Chau, Lachapelle sous Chau, Le Malsaucy, Evette, Bas du Salbert, Valdoie, la piste cyclable, Passerelle de la Savoueuse, Offemont Le Martinet, Etang des Forges, Sous la Miotte, Le Bromont, Vétrigne, Roppe par la piste cyclable, Montée   Anjoutey par l'ex triangle rouge, Le Far , descente sur Anjoutey par la rue d'Eguenigue, Anjoutey

Difficulté : moyenne Distance : 41,5 km env Dénivelé : 589 m

Trace GPX et le circuit sous openrunner : 16250367

<https://www.openrunner.com/route-details/16250367>

Lieu : Lieu de Départ : Anjoutey Place de la Mairie (derrière l' glise)

Heure de Départ : 13h30 Inscription : Facultative. En cas de nécessité le circuit pourra être adapté en fonction des participants

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation au cas à

En cas de mauvais temps la sortie peut être annulée, voir alerte CBL ou téléphoner

Animateur-animatrice(s) : Francine DELCROS Tél 06 30 25 78 56 francine.delcros@orange.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE SECTEUR LIEBSDORF (SUNDGAU)

Au départ du village de Liebsdorf nous passerons la crête de l'Oberer Berg avant de descendre vers Oberlarg, nous traverserons le dernier gué d'Alsace avant de passer à la source de la Largue et à proximité des grottes de Manniefelsen avant de monter sur le plateau entre France et Suisse et nous diriger vers la Ferme des Eboubettes à la frontière. Nous prendrons ensuite la direction des ruines du Château du Morimont. Le retour s'effectuera en descendant vers la vallée de la Largue et en remontant vers la crête opposée et rejoindre Liebsdorf.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Repas tiré du sac sans abri.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km. Dénivelé : 550 m Durée : 5h30 hors pauses.

Départ : 9h30 Place de l' glise à Liebsdorf

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 90 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Vendredi 19 mai 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE LURE

Nous allons faire une mini-randonnée de l'après-midi : La boucle du "temps qui passe"

Prévoir en-cas et boissons

Pour m'éviter de me rendre sur Belfort, je souhaiterais qu'un participant qui pourrait organiser le voiturage depuis l'EPIDE me contacte la veille pour que je lui fournisse les explications svp.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : Insignifiant Durée : 3h00 env.

Départ : Saint Germain(70)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Samedi 20 mai 2023

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD EST BELFORT / COL DU SHIRM (68 KM & 761 M DÉNIVELÉ)

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col du Schirm : depuis Sentheim

Altitude : 605 m

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Le Malsaucy - Eloie - Etueffont - Rougemont le Château - Lauw - Sentheim - Bourbach le Bas - Bourbach le haut - Col du Schirm - Masevaux - Lac de la Seigneurerie - Petitefontaine - Felon - Saint Germain le Châtelet - Bethonvilliers - Eguenigue - Roppe - Vétrigne - Offemont - Serzian Champagne - Le Pré Besson - Plancher Bas - Auxelles Bas - Lachapelle sous Chaux - Malsaucy - Serzian par la piste

Parcours non référencé - Ref Trace gpx 15975775

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 68 km Dénivelé : 761 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



SORTIE VTT AU COL DU SCHIRM

Au départ de Rougemont-le-Château, nous partirons en direction de Lauw, la Chapelle des Mineurs, Le Col du Schirm puis descente vers Masevaux, le Lac Bleu puis Petitefontaine, Felon, Romagny-sous-Rougemont.

Difficulté : Moyen Distance : 32 km Dénivelé : 460 m Durée : 3 h 30

Lieu : le Col du Schirm

Départ : 13 h 30 Parking de l'église de ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

Du Dimanche 21 mai 2023 au Dimanche 28 mai 2023

SÉJOUR RANDONNÉE DANS LE LUBÉRON

Voir bulletin mars 2022

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Dimanche 21 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR BLAMONT



Au départ de Blamont, la randonnée propose de découvrir un tronçon du sentier des bornes entre France et Suisse, en passant par les villages de Pierrefontaine les Blamont et de Villars les Blamont et par des curiosités locales comme la Grotte de Tante Airie, la Roche Jella, d'anciennes batteries du fort du Lomont et différentes fontaines.

Compte tenu d'un long tronçon de sentiers sur la frontière franco-suisse, ne pas oublier ses papiers d'identité.

Prévoir encas et boissons. Repas tiré du sac, pas d'abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Randonnée adaptée selon les conditions météo.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 550 m Durée : 6h30

Départ : 9h00 Blamont. Inscription : Facultative

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FESCHES LE CHÂTEL

Depuis Feschés le Châtel nous emprunterons le sentier historique des Bornes de la Principauté de Montbéliard (existantes avant son rattachement à la France en 1793) jusqu'à Fêche l'Église.

Le retour se fera par la Goutte Gland et ses 2 étangs.

Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking de la poste à Feschés le Châtel

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE ,Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Lundi 22 mai 2023

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Couture, patchwork, scrapbooking et autre

Lieu : Salle Aragon de 14 à 17 heures

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION CALENDRIER VTT 2EME SEMESTRE 2023

Réunion calendrier 2ème semestre 2023 et projets 2024.

Lieu : Salle CBL rue Louis Aragon à 20h

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr,

Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

Mardi 23 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE SENTIER DES ROCHES

Au départ de la F.A du Firstmiss, Col de Falimont / Col de la Schlucht / Sentier des Roches / Frankenthal / Blaufels / F.A du Schiessroth / Lac du Schiessrothried / 1ières Spitzkoepfe / Wormsawald / Kerbhotz .

Cette rando sur terrain très escarpé demande une très bonne forme physique et un bon entraînement.

Bonnes chaussures et bâtons indispensables. Annulée si météo défavorable.

Après le sport le réconfort je vous propose de nous restaurer à la ferme du Firstmiss avant notre retour et de ce fait l'inscription est obligatoire pour me permettre de réserver.

Difficulté : Cotation FFR / Risque 3/5 Technicité 4/5 Effort 4/5

Distance : 23 km Dénivelé : 850 m Durée : 7h30 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Dimanche 21 mai 2023

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Inscription

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD OUEST BELFORT / ETOBON (56 KM, 625 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian, Valdoie, La Passerelle, Evette-Salbert, La Forêt - Châlonvillers- Chenebier - Etobon - RN 19 -

Champagney - Plancher-Bas - Auxelles-Bas - Auxelles-Haut - Giromagny - Retour piste Serzian

Parcours P120 - Trace gpx : 16045417

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 56 km Dénivelé : 625 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



Mercredi 24 mai 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE FONTENELLE

Petite randonnée au départ de Bessoncourt. Nous cheminerons sur les sentiers des forêts et campagnes des villages de Chèvremont et Fontenelle. Avec de très belles vues sur le massif des Vosges et passage sur de jolies passerelles qui enjambent les rivières l'Autruche et la Madeleine.

Chaussures et bâtons de randonnées, boisson et en-cas recommandés. Une alerte sera déposée si annulation de la randonnée en cas de mauvais temps

Difficulté : Facile Distance : 11 km environ Dénivelé : 100 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 30 km A/R. Départ : Bessoncourt

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr



SORTIE VTT ROPPE LA BAROCHE

Circuit : Départ Les Errues (Maison médicale), Bethonvilliers, La plaine, Lagrange, Sentier botanique, Larivière, Les Cugnots du Haut, Bois du Fay, Lacollonge, les bois de Bessoncourt, Bessoncourt, Le Fort, Denney, Vétrigne, Roppe le Château Lesmann Haut d'Anjoutey, Le Faré, Menoncourt (la Ferme Géric) Plaine de Menoncourt, bois de Bethonvilliers, Retour à la maison médicale. Trace GPX à titre indicatif: 16251472

Difficulté : Cool + Distance : 30 km env. Dénivelé : 350 m env. Durée : 3h à 3h30 selon rythme du groupe

Lieu : Pour cette sortie cool + je vous propose d'aller rouler dans le secteur de la Baroche en utilisant partiellement nos beaux circuits balisés du Grand Belfort le circuit N°7 avec quelques petits aménagements pour agrémenter cette sortie.

Départ : Départ de la sortie à 13h30 Départ : Menoncourt les Errues Parking maison médicale

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

MANTEY
 MAITRE
 ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER
 18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN
 DEPANNAGE ET ENTRETIEN
 CHAUFFAGE GAZ
 Tél 03 84 23 37 06

FRISQUET
Ferrolli
 VIESSMANN
 e.l.m. leblanc
 Saunier Duval

S.A.B.L.
 SAV Agréé
 Contrat D'Entretien

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR
SYLVAIN BONNEMAISON
BUFFET
BAPTEME
MARIAGE
 PLACE D'ARMES 53 AV JEAN JAURES
 90000 BELFORT 90000 BELFORT
 03 84 28 06 73 03 84 21 65 50

GARAGE COLIN sarl
 GGE COLIN
 Agent PEUGEOT
 Révision vidange
 Vente de véhicules neufs et occasions
 Boutiques accessoires pneumatiques
 42, fbg de Lyon à BELFORT
 Tél: 03 84 21 02 07

Confitures
 des 1000 étangs
 Découvrez nos confitures, gelées, sirops et toutes nos gourmandises
 18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
 06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
 www.confituresdes1000etangs.fr

La Chevauchée
 BELFAHY
Tarte aux myrtilles sauvages
 - Toujours préparée à la demande -
 www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD
 OFFEMONT
 03 84 26 29 41
 10 bis rue Aristide Briand

Bijouterie Horlogerie
Gilles Schrapff
 Réparation d'horloges anciennes
 Transformations et créations de bijoux
 142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien
 l'opticien
 ANDELNANS 03 84 27 82 49
 BELFORT 03 39 03 11 02
 www.damienopticien.fr

MOCAFE
 Torréfaction artisanale
 Coffrets cadeaux
 Épicerie fine
 Thés Mariage Frères
 03.84.28.33.46
 Vieille ville, Belfort
 www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS
CHEVALINE
 Fumé Porc maison
 Viandes de 1^{er} choix
 MARCHE FRÉRY
 Rue commando Cluny
 Les Barrés 70400 FRAHIER
 Tel 03 84 28 06 77

Céline
COIFFURE
 MAITRE ARTISAN
 Tél 03 84 29 94 03
 06 06 52 23 46
 45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LES 1000 ÉTANGS
SECTEUR PLATEAU GRILLOUX / BEULOTTE ST LAURENT**

On cheminera entre forêts, ruisseaux et étangs

Repas tiré du sac (pas d'abri)

Difficulté : Moyenne

Distance : 16 km

Dénivelé : 450 m env.

Durée : 5h00 env. hors pauses

Départ : 9h30 Parking Plateau des Grilloux, sur route Servance à Beulotte-St-Laurent

Covoiturage : 8h30. Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R (via Servance)

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD OUEST TERRITOIRE / COURMONT (62 KM & D+: 780 M)**

Itinéraire : Serzian – Malsaucy – Errevet - Le Bassin de Champagny - Le Ban de Champagny -Etoyon-Belverne – Courmont -Saulnot -Champéy – Chagey -Châlonvillars - La Forêt - Le Salbert par le bois puis retour à Serzian par la Vue des Vosges

Parcours P67 - trace gpx 11546708

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 62 km

Dénivelé : 780 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD OUEST BELFORT / COUTHENANS (47 KM & 360 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'au Malsaucy – Evette Salbert – Châlonvillars par la Forêt – Genechier - Chagey – Couthenans – Luze par piste cyclable – Echenans sous Mont Vaudois – Mandrevillars – Buc – Urcerey – Argésians – Banvillars – Dorans – Sévenans - Andelnans puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian

Parcours 03 PP - trace gpx 10769279

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Courte

Distance : 47 km

Dénivelé : 360 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



**MINI-RANDONNÉE, MAIS A LA JOURNÉE,
DANS LE CADRE DU JUMELAGE AVEC LE HOHBÜHL.- PETITE CAMARGUE**

Dans le cadre du Jumelage avec le Hohbühl nous organisons une sortie commune avec nos amis allemands à la Petite Camargue Alsacienne (Il s'agit d'un marais, relique et témoin de la jungle rhénane). Vous y verrez un écosystème unique et étonnant tout près de l'aéroport de Bâle Mulhouse Freiburg.

La visite du site se fera en cheminant sur les sentiers balisés existants qui permettent l'observation de la faune et de la flore à différents endroits aménagés, et nous nous arrêterons aux nombreux observatoires qui jalonnent le parcours.

N'oubliez pas vos jumelles et appareils photos !

Lors de cette visite il est impératif de respecter la réglementation du site car il s'agit d'une réserve naturelle protégée depuis 1982.

Repas tiré du sac avec abri en cas de pluie

Difficulté : Sentiers de promenade faciles

Distance : 10 km environ

Dénivelé : Insignifiant

Durée : 3h00 environ hors les nombreuses pauses

Départ : 10h00 Parking du stade de l'au à St Louis Neuweg, lieu de RV avec nos amis allemands

Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE Trajet 140 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr,

Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr,

Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Schwarzwaldverein



ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Vendredi 26 mai 2023

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.



RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR CHAMPAGNEY - LE TOUR DU BASSIN

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur. Au départ du hameau du Ban de Champagny, cette rando santé propose de faire le tour du bassin au plus près de la rive. La faisabilité de la randonnée est cependant conditionnée à un niveau des eaux

dans le bassin suffisamment en dessous du niveau normal. En cas de niveau anormal du bassin, la randonnée sera déplacée.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Plutôt facile Distance : 8 km Dénivelé : 80 m Durée : Selon la forme des participants

Lieu : Le Ban de Champagny. Départ : 14h20

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 28 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BREVILLIERS

Au départ de Brevilliers, randonnée sur les anciennes terres des princes de Montbéliard, par des sentiers jalonnés de bornes de pierre. Difficulté : Facile Distance : 8,5 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h50 Parking de l'école au centre de Brevilliers

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Samedi 27 mai 2023

RANDONNÉE VTT 1/2 JOURNÉE - COOL - BROGNARD (REPORT SUITE ANNULATION DU 15/04/23)

Je vous propose de parcourir les jolis chemins qui longent les Étangs de Brognard et les étangs de pêches avant de monter depuis Vouvenans -Trévenans sur le sentier des 3 Bornes, via Allenjoie.

Parcours varié, sur des tronçons de la véloroute, pistes cyclables, au bord du Doubs ou du canal, sentiers boisés et grands chemins pour un retour au parking des Étangs de Brognard.

Difficulté : Cool Distance : 33 kms Dénivelé : 310 M positif Durée : 3 H30

Lieu : Brognard, Trévenans, Allenjoie et son magnifique lavoir Fêches l'Eglise avec sa Balade des Lutins, Dampierre les Bois, Etupes, Brognard.

Départ : 13H30 Parking base nautique de Brognard

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Dimanche 28 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE VIEIL ARMAND

Wattwiller, Suisse Lipique, Sommet Viel Armand, Col Amic, Wattwiller. Repas tiré du sac (abri)

Pour celles et ceux qui le désirent et qui ont participé à la randonnée, nous irons déguster les tartes flambées à Wattwiller.

Difficulté : Difficile Distance : 20 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h30 hors pauses

Départ : Wattwiller

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 106 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,

Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74 221@cbl-belfort.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR BETHONCOURT - BREVILLIERS

Nous démarrerons dans les Bois de la Voiranne en marchant dans les pas des Golutch's, pour suivre le circuit des puits de mines et ses panneaux expliquant l'extraction du minerai de fer à partir du 16^{ème} siècle. Nous franchirons ensuite la LGV, quitterons le Doubs pour la Haute-Saône et rejoindrons Brevilliers. Nous nous arrêterons au lavoir du village, bien à l'abri pour la pause (repas tiré du sac). Nous continuerons notre chemin en passant par le Dolmen. Après, c'est dans les pas des Princes de Montbéliard que nous marcherons, sur le sentier des bornes historiques. Retour dans le Doubs, re-franchissement de la LGV, derniers pas dans les "Hautes Feuillées", belle randonnée dominicale terminée !

Difficulté : Facile Distance : 16,5 km Dénivelé : 300 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Bethoncourt : Suivre la route après les serres Drezet, tourner ensuite à gauche. Le parking est juste à l'orée du bois.

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 48 km A/R

Animateur-animatrice (s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Mardi 30 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE HOHNECK

Au départ de la Route des Crêtes non loin du Firstmiss, nous nous dirigerons vers le Petit Hohneck par le chemin du bas en ne ratant pas les lacs de l'Altenweiher, du Fishboedle et du Schiessrothried. Retour par le sommet du Hohneck point culminant de la journée. Randonnée variée avec des passages en forêt, des lacs et un grand parcours dégagé sur les crêtes. Randonnée difficile avec notamment beaucoup de montées en seconde partie de journée.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons. Repas tiré du sac en plein air.

Parcours pouvant être modifié voire annulé selon les conditions météo.

Difficulté : Difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 4/5, Technique 3/5, Risque 3/5

Distance : 18 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h00 En venant du Rainkopf, parking dans le virage à gauche 500 m avant la route d'accès au Firstmiss. GPS : 48.014663 , 6.984887 - UTM (km) : 32T 349,70 5319,85

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE. Trajet 152 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD BELFORT / GRANDVILLARS (29 KM ET 250 M DE D+)

Itinéraire : Danjoutin passerelle - Andelnans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Grandvillars - piste cyclable - Morvillars - Bourogne- Gare TGV - Sévenans - Danjoutin; Parcours BAL008 - trtace gpx 15991345

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade Distance : 29 km Dénivelé : 250 m inscription : obligatoire

Départ : 14h00 Danjoutin passerelle. Parking Gymnase (après 29 rue Général de Gaulle)

Animateur-animatrice (s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr,

Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD BELFORT / HÉRICOURT (56 KM & 300 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Botans - Banvillars - Argiésans - Urcerey - Buc - Echenans sous Mont Vaudois - Luze - piste cyclable vers Héricourt - Bussurel - Bethoncourt piste cyclable - Grand Charmont - Vieux Charmont - Brognard - piste cyclable jusqu'à Danjoutin - Serzian Parcours P19 - Trace gpx 12527033

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 56 km Dénivelé : 300 m Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice (s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr

Mercredi 31 mai 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LA RÉSURGENCE DE LA REIGNE

Boucle la Résurgence de la Reigne au départ de Lure

Pique-nique tiré du sac sans abri

Pour m'éviter de me rendre sur Belfort, je souhaiterais qu'un participant qui pourrait organiser le voiturage depuis l'EPIDE me contacte la veille pour que je lui fournisse les explications svp.

Difficulté : Facile Distance : 12 km Dénivelé : 100 m Durée : 4h30 hors pauses

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 72 km A/R

Animateur-animatrice (s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com



SORTIE VTT ROPPE - TOUR DES FORTS EST 2023

Circuit : Roppe, Haut de Vétrigne, Vétrigne, Le Bromont, Denney, Fort de Bessoncourt, Chèvremont, Fort de Vézelois, Ouvrage de Meroux, Le Bosmont, Fort des Basses Perches, Pérouse, Bois des Fourches, La Justice, La Miotte, Offemont, Vétrigne, Roppe, Difficulté : Moyen (il y a 40 km) adaptation possible en fonction des participants

Distance : 40 km Dénivelé : 425 m Durée : 4h à

Départ : Départ de la sortie à 13h30 Roppe Château Lesmann RD83 rue à Gauche à côté de la boulangerie en venant de Belfort. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2023 A 2025

Finalisation du calendrier des séjours 2023 et construction pour 2024 et 1ers éléments pour 2025.

Tous les animateurs "organisateur de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice (s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Jeudi 1^{er} juin 2023



SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD EST BELFORT /JONCHEREY (47 KM ET 270 M DE D+)

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Vézelois – Autrechêne – Brebotte – Grosne – Vellescot – Thiancourt – Grandvillars – Morvillars – Bourogne – Gare TGV – Sevenans – Andelnans - Danjoutin puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian
Parcours P01 Petit P - trace gpx 10769302

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Courte Distance : 47 km Dénivelé : 270 m
Départ : 13 h 30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice (s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 MFSANCEY@ORANGE.FR



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD EST BELFORT /SAINT ULRICH (66 KM D+ 410 M)

Itinéraire :
Serzian - Danjoutin - Pérouse - Chèvremont - Petit Croix - Montreux Château - Chavanne les Grands - Chavanatte - Suarce - Saint Ulrich (piste de la Largue - Dannemarie - Wolfersdorf - Traubach le Bas - Traubach le Haut - Bréchaumont - Reppe - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Serzian
Parcours P60 - trace gpx 11276930

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 66 km Dénivelé : 410 m
Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice (s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - L'ARÊTE DES SOMMÈTRES

Depuis Goumois, lieu de départ de la randonnée, nous longeons la rive droite du Doubs coté Suisse. Puis une ascension de plusieurs centaines de mètres, avec parfois des échelles, nous permettra d'accéder à l'arête des Sommètres et de profiter de son point de vue.

Repas tiré du sac avec abri possible si nécessaire.

Attention : La carte d'identité est obligatoire. Des chaussures adaptées et des bâtons sont recommandés

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 800 m env. Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Goumois

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 140 km A/R

Merci à vous si quelqu'un pouvait me remplacer pour organiser le covoiturage au parking. Dans ce cas veuillez me contacter la veille pour confirmation.

Animateur-animatrice (s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Vendredi 2 juin 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE GROSNE

Au départ de Grosne, nous cheminerons sur les sentiers des forêts et campagnes des villages de Boron et Vellescot, avec des vues sur les Vosges et le Jura. Nous découvrirons toute une multitude de petits étangs qui nous rappelle que nous sommes dans le pays de la carpe frite « Le Sundgau ».

Chaussures et bâtons de randonnées, boisson et en-cas recommandés. Une alerte sera déposée en cas d'annulation si mauvais temps

Difficulté : Facile Distance : 11 km environ Dénivelé : 100 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 30 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RANDONNÉES EN VTT OU VTC

Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

**SORTIE CYCLOTOURISME TRÈS DIFFICILE A LA JOURNÉE
FAUCOGNEY / LE MONT DE FOURCHE / BALLON D'ALSACE JEUDI 8 JUIN 2023**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 4 cols au programme :

- Col la Chevestraye : Depuis Plancher-Bas : Altitude 916 m / 12.8 km - D+ 495 m -% moyen 3.87 % - maxi 7.4 %
- Col du Mont de Fourche depuis Faucogney : Altitude 620 m / 11.2 km - D+ 248 m -% moyen 2.21 % - maxi 7.5 %
- Col des Croix depuis Faucogney : Altitude 679 m - col du Ballon d'Alsace depuis Saint Maurice sur Moselle
Altitude 1171 m / 9 km - D+ 619 m -% moyen 6.88 % - % maxi 8 %

Itinéraire : Serzian- Malsaucy par la piste – Evette – Errevet - Auxelles Bas - Plancher Bas - Plancher les Mines - Col de la Chevestraye - Fresse - Belonchamp – Mélisey – Ecomagny - Faucogney – Col du Mont de Fourche -Col des Croix - Le Thillot - Fresse sur Moselle par la piste jusqu'à Saint Maurice sur Moselle - Col du Ballon d'Alsace - Lepuix - Giromagny – la piste jusqu'à Serzian. Parcours P116 - Trace gpx 15960881

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + un repas pour le pique-nique du midi (au Thillot).

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Très difficile Distance : 118 km Dénivelé : 1750 m Lieu : Mille Etangs / Vosges

Départ : 8h00 Stade Serzian Belfort. **Inscriptions à partir du Jeudi 1^{er} juin 2023**

Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr

inscription

VISITE DE LA STATION DES EAUX DU GRAND BELFORT MERCREDI 14 JUIN 2023

La section sorties culturelles vous propose de visiter la station des eaux du Grand Belfort située à proximité du Techn'hom. Cette visite nous est proposée par le service Environnement de la Ville de Belfort et du Grand Belfort. Le Grand Belfort est le regroupement de 52 communes soit plus de 100 000 habitants. Nous allons visiter d'une part la distribution d'eau potable (objet de la visite du 14 juin) et d'autre part le traitement des eaux usées par l'exploitation des stations d'épuration (visite du 21 juin). Il est important de savoir que le service eau du Grand Belfort apporte de l'eau à environ 20 500 foyers (chiffre en constante évolution), ce qui représente environ 6 millions de mètres cubes d'eau chaque année qui sont traités et distribués à toutes ces familles. Le 14 juin nous visiterons l'usine de production d'eau potable.

Les points importants de cette visite :

- Présentation de la station de traitement
- Son rôle
- L'origine de l'eau

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 1er juin jusqu'au 10 juin pour les deux visites (par messagerie, SMS, pas d'inscription par téléphone) auprès de l'animatrice.

Nombre de participants limité à 20 personnes. Durée : 1H30 à 2H00 selon l'intérêt des participants

Lieu : Avenue du Maréchal Juin à Belfort Départ : 10H00

Covoiturage : Pas de covoiturage RDV à 10H00 devant la station des eaux. Parking disponible en face secteur Techn'hom

Groupe maximum de : 20 participants. **Inscriptions à partir du Jeudi 1^{er} juin 2023**

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

inscription

VISITE DE LA STATION DU TRAITEMENT DES EAUX USÉES MERCREDI 21 JUIN 2023

La section sorties culturelles vous propose de visiter une station du traitement des eaux usées située à Bourogne. Cette visite est la suite de celle réalisée le 14 juin qui concernait la station des eaux et la distribution de l'eau potable. Chaque litre d'eau consommé repart souillé (eaux de vaisselle, de lessive, toilettes, etc.) dans le réseau d'assainissement qui le transporte vers un système de traitement où il est dépollué avant d'être rejeté dans le milieu naturel. Le service assainissement du Grand Belfort assure le fonctionnement de plusieurs sites épuratoires. C'est dans ce cadre que nous visiterons la station d'épuration de Bourogne, inaugurée en 2006, celle-ci traite les eaux usées de 5 000 habitants.

Les points suivants seront abordés : - Rôle d'une station d'épuration, - Les différents types de réseaux - Les origines des eaux usées, - Le fonctionnement d'une station d'épuration.

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 1er juin jusqu'au 10 juin pour les deux visites (par messagerie, SMS, pas d'inscription par téléphone) auprès de l'animatrice. Si vous souhaitez vous rendre directement sur place, merci de le préciser à l'inscription.

Nombre de participants limité à 20 personnes. Durée : 1h00 à 1h30 selon l'intérêt des participants Lieu : Voie communale - Zone Industrielle de Bourogne - Bourogne (voir plan joint fichier PDF sur le site internet CBL)

coordonnées GPS 47°32'59.8"N 6°54'45.3"E

Covoiturage : 9H30 Parking EPIDE groupe maximum de : 20 participants. **Inscriptions à partir du Jeudi 1er juin 2023**

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

inscription

Schwarzalldverein

**INSCRIPTION AU REPAS GRILLADES DE NOS AMIS ALLEMANDS
AU BERGLUSTHAUS EN FORÊT NOIRE MERCREDI 28 JUIN 2023**

La rencontre Convivialité avec nos amis allemands se déroule cette année en Allemagne au refuge Berglusthaus en Forêt Noire le mercredi 28 juin 2023. Une belle occasion pour les Cébélistes de découvrir ce magnifique chalet dominant la plaine d'Alsace. Un transport en bus est organisé au prix de 19 € sur la base de 35 personnes. Le repas grillades est fixé à 9 €. Pas de remboursement du repas quel que soit le motif. Inscription jusqu'au 31 mai inclus. Tous les mercredis de 14h à 18h à Aragon ou par courrier (chèque de 28 € à l'ordre de la CBL) adressé à Monique LIMOGES 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges. Veuillez laisser votre numéro de téléphone pour l'organisation.

Pour tout renseignement : Monique et Michel 06 84 19 26 78.

inscription



VISITE D'UNE UNITÉ DE MÉTHANISATION A ANDELNANS

Synthèse : La visite de l'unité de méthanisation d'Andelnans nous a permis de comprendre comment différents déchets organiques se transforment en biométhane. Un projet innovant et audacieux qui a abouti à la réalisation de cette unité apportant satisfaction aux responsables de l'exploitation agricole.

Les propriétaires de l'exploitation d'élevage de porcs (3000) et de bœufs de race limousine nous ont retracé l'historique de leur projet innovateur et décrit les différentes étapes de la méthanisation.

Pourquoi une unité de méthanisation en 2015 ? Ce projet est né sur une réflexion des conséquences nuisibles apportées par la pratique de l'épandage de fumier et de lisier en milieu périurbain. Les responsables de l'exploitation ont effectué des visites d'unités de méthanisation en Allemagne et en France, ils ont bénéficié par la suite de l'aide d'organismes tels que l'ADEME et GRDF.

Définition de la méthanisation : c'est un procédé naturel et biologique qui conduit à la dégradation de matières organiques, grâce à l'action des micro-organismes dans un milieu chauffé, sans oxygène. Ces bactéries se trouvent à l'état naturel dans les déjections animales. Ce procédé permet de créer le biogaz qui peut ensuite être valorisé de différentes manières.

Les principaux intrants utilisés à Andelnans :

Les déjections animales : leur pouvoir méthanogène est faible mais elles apportent des bactéries essentielles à la réaction biologique.

Les cultures de type CIVE et leurs résidus (paille, céréales telles que le seigle semé fin août par obligation de couverture des sols, céréales appelées Cultures Intermédiaires à Valorisation Énergétique (**CIVE**)) : elles présentent un fort taux de matières sèches et ont également une teneur en carbone haute, elles servent de supports bactériens et favorisent le procédé de méthanisation.

Les **co-substrats** : ils sont utilisés comme complément aux substrats car le pouvoir méthanogène d'un substrat agricole n'est pas assez élevé pour assurer seul la rentabilité du projet. Ces produits proviennent d'industries agroalimentaires pour les graisses ou les huiles, ou bien des restes alimentaires (biodéchets traités et livrés par une entreprise de Ribeauvillé à l'exploitation d'Andelnans).

Étape 1 : Les matières organiques sont généralement prétraitées avant d'être envoyées dans le digesteur, elles sont broyées en fines particules afin de faciliter la réaction biologique (filière liquide) ou malaxées pour obtenir un intrant homogène (filière sèche).

Étape 2 : Chaque jour, les intrants alimentent le digesteur, enceinte fermée privée d'oxygène. Chauffé à 40°C par utilisation de leur propre gaz et brassé à l'aide de deux agitateurs de paroi pendant 80 jours, le mélange se transforme en digestat, engrais naturel et en biogaz énergie renouvelable composée principalement de méthane (CH₄), dioxyde de carbone (CO₂), d'eau et d'autres gaz à l'état de traces.

Étape 3 : Le digestat solide est stocké en silo, le liquide en fosses couvertes. Ces matières sont ensuite épandues pour nourrir les sols. Un digestat génère environ 16.000 tonnes de digestat.

Étape 4 : L'épuration. Le biogaz est séché et désulfuré après passage dans des charbons actifs puis il est injecté dans le filtre à membranes. Un faisceau de membranes perméables laissent passer les molécules de CH₄ et retiennent le CO₂. Après son passage dans plusieurs filtres à membranes, le biogaz est devenu du biométhane composé à plus de 97 % de méthane.

Étape 5 : L'injection. L'unité de méthanisation d'Andelnans fonctionne en mode injection dans le réseau de distribution car le poste GRDF se trouve sur la propriété de l'exploitation, à quelques mètres du conteneur d'épuration membranaire, et la conduite de gaz naturel passe en limite de propriété de l'installation, (contexte très favorable). Avant d'être injecté le biométhane est odorisé pour être détectable en cas de fuite. Plusieurs analyseurs contrôlent en continu les caractéristiques du biométhane. Si les taux sont conformes, le biométhane est injecté dans le réseau. La régulation permet au biométhane d'être toujours prioritaire dans le réseau de distribution lorsque la vanne d'injection est ouverte. Un comptage permet de connaître la quantité de biométhane injectée dans le réseau.

Fonctionnement : L'unité d'Andelnans fonctionne en continu H 24 depuis août 2015, les responsables de l'exploitation agricole disposent de logiciels de surveillance avec envoi d'alarmes sur smartphone en cas de problèmes. Ils assurent eux-mêmes certaines réparations et sont assistés par un service de maintenance en cas de difficultés. Nous avons pu constater que les mauvaises odeurs liées à l'utilisation du lisier n'avaient plus cours dans cette exploitation. Un tracteur fonctionnant au GNV est utilisé par les exploitants de cette ferme.

Quelques données sur la méthanisation :

Nous avons été accompagnés durant cette visite par un conseiller GRDF qui nous a fourni aussi des explications techniques sur la méthanisation et sur les conditions de raccordement au réseau de distribution. En fin de visite, il nous a présenté quelques chiffres et les évolutions attendues pour notre région. On dénombre 3 unités de méthanisation dans le Territoire de Belfort. Au niveau de notre région, il existe 14 sites en injection, 8 sites en construction et 11 en étude détaillée. La production annuelle de biométhane de notre région s'élève à 338 GWH soit l'équivalent de 56 000 logements chauffés au gaz. À noter, la difficulté de convaincre les exploitations agricoles du Doubs de s'orienter sur la méthanisation en raison de leurs gains avec la vente du lait pour le comté. Une seule unité d'origine agricole dans le Doubs par contre des installations importantes pour l'usine d'épuration des eaux à Besançon. Au niveau des ENR, la méthanisation a une efficacité supérieure à l'éolien et le solaire.

En fin de visite nous avons remercié nos hôtes et le conseiller GRDF de nous avoir fait découvrir ce projet jugé un peu fou en 2015 mais qui a aujourd'hui une place majeure dans le cadre des énergies renouvelables. Bravo à ces deux exploitants !
Nadine

VISITE DE LA MIELLERIE DE LA MIOTTE LE SAMEDI 25 FÉVRIER 2023

Ce samedi 25 février, 25 cébélistes se retrouvent à l'Epide pour visiter la Miellerie de la Miotte. À Offemont, François Verchère nous accueille devant le bâtiment de la Miellerie. Il nous mène à la salle d'extraction, chauffée. Avec un PowerPoint, François Verchère nous présente la vie d'une ruche, de ses habitantes : les abeilles, la reine, les faux-bourdons et les produits dérivés récoltés : miel, nectar, gelée royale. Ensuite il nous dévoile le travail de l'apiculteur tout au long de l'année : entretien, surveillance et déplacement des ruches ; travail sur les cadres et récolte du miel ; déshumidification des cadres garnis de miel ; extraction du miel après ouverture des cellules ; puis conditionnement du miel et élaboration de produits dérivés (bonbons). La fabrication du miel se révèle plus complexe qu'on ne l'imaginait mais fort intéressante. Et notre hôte est passionné. Cerise sur le gâteau, à la fin de la visite, tout un chacun a pu repartir fort content, avec un souvenir lié au miel bien sûr : pot de miel, bonbons. Merci à François Verchère pour cette belle découverte.
Élisabeth Péroz



Cadre de miel



Salle d'extraction

SÉJOUR À CHÂTEL DU 18 AU 25 MARS 2023

Nous étions 16 inscrits, mais nous sommes finalement partis à 13 par une belle journée de printemps. Arrivés à Châtel dans l'après-midi de samedi, nous avons presque été surpris de découvrir la piste du Linga parfaitement damée, alors que la neige avait pratiquement disparu de la vallée. La température est restée positive au niveau de la station pendant tout le séjour et nous avons vécu des records en altitude. Malgré cela l'enneigement des pistes est resté de très bonne qualité, grâce à un travail remarquable des équipes techniques.

Dimanche : mise en jambes difficile avec une visibilité réduite par des nappes de brouillard et l'humidité. La dégradation de la neige nous a amenés à rentrer en début d'après-midi en bus pour éviter des accidents et déjeuner à l'abri. Lundi : la journée a débuté avec du brouillard sur les pistes, qui s'est dissipé en fin de matinée et a permis de rentrer par le Linga. Mardi et mercredi : grandes et belles journées de ski en altitude dans le magnifique domaine des Portes du Soleil. Nous avons parcouru Avoriaz, Les Crozets et Champoussin, mais l'accès à Morgins était impossible faute de neige. Les pique-niques au soleil et dans la douceur en face des Dents du Midi et des Dents Blanches enneigées resteront dans les mémoires.

Jeudi : les plus téméraires ont skié malgré des températures supérieures à 10° C et l'arrivée des nuages, l'autre moitié de l'équipe a choisi des activités plus adaptées à leur forme et profité des équipements de la station. Vendredi : les giboulées de pluie et de grésil ont cantonné toute l'équipe au chalet. Nous avons vécu une belle journée de repos et de convivialité avec tarot, train mexicain, casse-croûte, visionnage des photos et des vidéos de notre séjour.

Toutes nos fins de journées ont été bien remplies, dans le calme et la bonne humeur : bière et goûter au retour au chalet, apéros et dîners variés. Signalons l'originalité des apéros et la qualité des petits plats mitonnés par nos grands cuisinier(e)s Sophie, Annie, Didier, Étienne, Christine et Colette.

Pour finir, un grand merci à Bruno pour l'organisation et l'animation de ce séjour, sans oublier Christine, sa charmante épouse, toujours à l'écoute de chacun(e).

René CATHIARD



RANDO SURPRISE DU 1^{ER} AVRIL 2023

À un an des JO, la section loisirs et fêtes a organisé sa célèbre journée dans un format très sportif malgré une météo quelque peu humide. Bien que placé sous le signe de la sardine, 1^{er} avril oblige, Mado et ses acolytes nous ont concoctés une journée randonnée à épreuves multiples. Bien plus fort que la Transsterritoire, cette manifestation est à la CBL ce qu'est le décathlon à l'athlétisme. En effet, après un départ en ligne le long du canal du Rhône au Rhin à Montreux-Château, la troupe forte d'une quarantaine de personnes dont une belle délégation de nos amis du Hohbühl a tout d'abord dû remuer ses méninges pour surmonter les épreuves intellectuelles avant l'action à proprement parler, « mens sana in corpore sano ». C'est par une course d'adresse que débute la phase sportive. Un slalom parallèle où la queue de poisson était de rigueur. Il fallait aller vite mais seul la sardine risquait de manquer d'air. Ensuite, les candidats devaient s'affronter dans un concours de pêche au coup, challenge où le coup de chance alternait avec le coup du sort car les prises étaient à la hauteur de l'imagination des organisateurs. À quelques lieues de là, les participants se sont initiés à un exercice des plus originaux qui consistait à envoyer des projectiles sur des cibles pivotantes. Hérité de très loin de la joute médiévale et aujourd'hui, vulgairement nommé chamboule tout ce test requiert toute la science de la balistique qu'on retrouve également dans le jeu de pétanque. Enfin, et pour terminer, chaque acteur devait s'exprimer dans un concours digne de Robin des Bois. Équipés d'un arc du dernier cri de la technologie, les archers devaient atteindre une cible placée à 4000 mm sans trembler ni bouger. Épuisé par cette débauche d'efforts le groupe a néanmoins gagné une première ligne d'arrivée, la salle des fêtes de Bretagne où une fière équipe d'assistants avait réalisé une mise en place pour accueillir les valeureux « athlètes » qui ont enfin pu prendre le temps d'une collation précédée d'un apéritif généreusement offert par le staff. Ce n'est pas pour autant qu'il convenait de se relâcher car d'autres épreuves attendaient les courageux champions qui allaient se livrer à la terrible épreuve d'haltérophilie du peser d'œuf de Pâques, au non moins exigeant loto (sportif) et à l'exténuante danse bretonne, en costume, s'il vous plaît ! Éreintés mais ravis, tous sont repartis pour le sprint final. Le mérite de cette magnifique journée revient à Mado et sa fidèle équipe qui chaque année se creusent les neurones et s'activent pour nous offrir un beau moment de plaisirs et de joie.

Bruno



Le Staff

LE CARNAVAL DU ROLLER



Quelle magnifique soirée, très colorée, conviviale, festive que notre carnaval du roller !
Tout le monde a joué le jeu : déguisements, chapeaux, bonne ambiance, mais surtout s'amuser, faire des jeux où tout le monde participe en roller.
Mais le moment le plus attendu était bien sûr... la dégustation des beignets faits maison et les boissons qui les accompagnaient ! À quand la prochaine fête ??

Un grand Merci aux personnes qui ont confectionné les beignets
Monique J



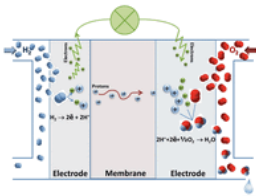
VISITE DU LABORATOIRE FCLAB DE BELFORT SPÉCIALISÉ DANS L'HYDROGÈNE

15 adhérents CBL ont été accueillis par David Bouquain, directeur adjoint du FCLAB, et Daniela Chrenko, Responsable Master Mention Énergie UTBM. Le FCLAB constitue une structure de transfert des recherches « abouties » vers le monde industriel dans le domaine hydrogène. De nombreux partenariats existent entre le FCLAB et des entreprises locales (Stellantis Sochaux, Alstom Belfort ...) et internationales (Airbus, Boeing). Nous avons assisté à une présentation introductive sur les activités de recherche et d'innovation dans le domaine de l'intégration des systèmes hydrogènes développées par le FCLAB (Fuel Cell Lab). L'hydrogène est considéré comme un « vecteur énergétique » car il offre la possibilité après avoir été produit, d'être stocké, transporté et utilisé. L'hydrogène n'existe pas à l'état naturel, il entre dans la composition de l'eau et des hydrocarbures tels que le méthane (CH₄). 2 techniques pour produire du H₂ : l'électrolyse et le vaporeformage. L'électrolyseur sépare une molécule d'eau (H₂O) en dihydrogène (H₂) et en oxygène (O), cette décomposition nécessite du courant électrique, selon l'origine de l'électricité (renouvelable ou carbonée) on obtient de l'hydrogène vert ou gris. Il faut autour de 60 kWh d'électricité pour produire 1 kg d'H₂ qui a un pouvoir calorifique de 33 kWh thermique, la production du H₂ par électrolyse reste coûteuse (2 à 3 fois plus cher que le vaporeformage).

Vaporeformage : la 2e technique la plus utilisée aujourd'hui, 95 % du H₂ est produit par vaporeformage du gaz naturel essentiellement composé de méthane (CH₄). À une température comprise entre 700 et 1100 °C, la vapeur d'eau réagit avec le méthane en donnant du monoxyde de carbone (CO) et de l'hydrogène. Dans ce processus, à chaque kg de H₂ produit, 10 kg de CO₂ sont émis.

En lieu et place du gaz naturel, l'utilisation du biométhane (méthane issu de la fermentation de la biomasse) constitue aussi une solution pour produire un hydrogène décarboné (hydrogène vert).

Le développement de la filière hydrogène repose en partie sur la technologie de la pile à combustible ou PAC. La PAC alimentée par l'hydrogène produit de l'électricité et le processus chimique rejette de l'eau. C'est ainsi que l'hydrogène apporte l'énergie nécessaire aux véhicules équipés d'une pile à combustible et permet une mobilité sans émission de polluants.



1 schéma fonctionnement PAC



2 PAC fabriquées par Helion



3 Proto réalisé par l'école SBARRO

Quelles sont les utilisations de l'hydrogène en tant que vecteur d'énergie ?

Utilisations pour décarboner le transport :

Au niveau constructeurs automobiles, les pionniers en la matière étaient les marques japonaises Toyota avec le modèle Mirai et Hyundai avec le SUV Nexa. La tendance aujourd'hui est de s'orienter sur des véhicules électriques en raison des contraintes de poids et de place pour faire fonctionner une PAC à hydrogène.

Les projets actuels se concentrent sur des transports dits lourds.

Cas des bus urbains Optymo qui vont fonctionner à l'hydrogène grâce à l'installation d'une station de production par électrolyse de l'eau et de distribution d'hydrogène renouvelable à Danjoutin. Le dispositif de fonctionnement du bus à l'hydrogène est installé au niveau du toit du véhicule, le prix d'un tel bus est environ 600 k€, subventionné à 50 % par des aides de l'état.

Autres réalisations locales : un véhicule à hydrogène autonome pour les applications portuaires réalisé par Gaussin (Héricourt).

Projets chez Alstom Belfort pour le fonctionnement du train à l'hydrogène.

Aux USA des projets de décarbonation des réseaux ferrés non électrifiés sont envisagés. Utilisation de l'hydrogène en compétition off-road prévue en 2024.

Utilisations dans la production d'énergie électrique :

Le stockage d'énergie sous forme d'hydrogène permet de pallier l'intermittence des énergies renouvelables (éolien et solaire) en optimisant la capacité de production électrique. Le déploiement des technologies hydrogène dépend encore en grande partie de la réduction de leurs coûts et de la construction d'infrastructures.

Après un parcours devant différentes sortes de piles à combustible, nous avons pu visiter une salle d'essai utilisée essentiellement pour faire des tests de durabilité de pile. Cette salle bénéficie d'un équipement de surveillance pointue pour assurer la sécurité en cas d'incident.

Le FCLAB dispose de 8 salles d'essai, certaines salles sont réservées à des industriels et non ouvertes au public.

En fin de visite nous avons remercié nos hôtes de nous avoir permis de découvrir le FCLAB de Belfort et entrevoir les opportunités envisagées par l'utilisation de l'hydrogène comme vecteur d'énergie.

Nadine



**VOUS AURIEZ DÙ VENIR À LA SOIRÉE DIAPORAMA « SÉJOURS » !
CE N'ÉTAIT PAS VINTAGE !
ET CELA DONNAIT ENVIE DE FAIRE SES VALISES... !**



Le 31 mars dernier, vous étiez proposé une soirée de projection consacrée aux séjours organisés par la CBL en 2022.

Au programme :

- Belle-Ile en mer
- Le Cotentin
- Les Écrins
- Sancy – Cézallier
- Obernai
- Beaujolais
- Le Gard
- Ouzbékistan



Les montages, qui avaient été réalisés par certains de leurs animateurs ou participants, ont été présentés à un public fidèle et nombreux qui a pu apprécier les images projetées, les invitant au dépaysement en France, de Bretagne et de Normandie jusqu'aux marches du Languedoc, en passant par les Alpes, l'Auvergne et l'Alsace. Hors de nos frontières, Jean-Pierre Godeau nous a emmenés sur la Route de la Soie pour un séjour envoûtant en Ouzbékistan, aux portes de l'Orient.

La soirée s'est déroulée à la satisfaction de tous et particulièrement de ceux qui ne peuvent participer aux séjours.

Rappelons que si cette soirée a pu avoir lieu, c'est grâce à la mobilisation de nombreux cébélites : animateurs de séjours, photographes, diaporamistes mais également avec l'engagement indispensable de bénévoles pour l'installation, la projection et le démontage du matériel.



Merci à tous pour votre implication à faire vivre ces séances de projection, et rendez-vous l'année prochaine !
Geneviève C et Raymond S

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.