



Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Juin

2023

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale.⁽²⁾Sur prescription médicale.⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
**J'AI
CHOISI
MGEN**

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr MUTUELLE SANTÉ PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et
5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS
Artisanaux

Et aussi...
RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30

Les gâteaux
d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94
Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

90 ans d'expérience !

voies GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.qlantzmann.fr



TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morceley

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY BELFORT

03 84 21 33 21

MENNOUVRIER
AU GOURMET LURON

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact :
Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact :
Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

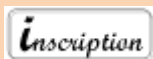
[1 000 adhérents à la CBL](#)

[Multi-activité aux Rouillons](#)

[Nouvelle cuisine à Belfahy](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS :** Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION :** Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ :** S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels

Agrée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE
et de la
JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

***REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JUILLET / AOÛT 2023**

Ce bulletin couvrira la période du 2 JUILLET au 8 SEPTEMBRE 2023.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 8 JUIN 2023.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de juillet et août 2023** : **6 juin 2023 au plus tard**

- Pour les randonnées **de septembre 2023** : **4 juillet 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■FÉLICITATIONS

DEUX NOUVEAUX ANIMATEURS DE RANDONNÉES BREVETÉS FÉDÉRAUX.

Avec le **Brevet Fédéral de Randonnée** en poche, **Bernard PHULPIN** et **Bernard MASSIAS** viennent de ponctuer leur cursus de formation à la FFRandonnée par un week-end de consolidation passé à Chaux des Crotenay dans le Jura.

Bernard MASSIAS



Bernard PHULPIN



BRAVO à EUX et MERCI au nom de la CBL, car ne l'oublions pas, ces formations contribuent à conduire nos randonnées et nos séjours en toute sécurité avec des animateurs dotés de compétences appropriées.

Le Brevet Fédéral de Randonnée

L'occasion nous est donnée de rappeler que la formation BFR (Brevet Fédéral de Randonnée) dispensée par la FFRandonnée apporte un complément très utile à la formation « Lecture de Carte » initiée par la CBL pour l'animation des randonnées.

Cette formation BFR est organisée autour de la préparation de la randonnée, de son animation et de la sécurité. Elle englobe de multiples thèmes comme l'élaboration de l'itinéraire, la météo, les outils numériques, l'accueil et la gestion du groupe, l'équipement, le corps en mouvement, l'alimentation et l'hydratation, le Code de la route, les premiers secours...

Pour ceux qui seraient intéressés, voici le cursus de formations de la formation BFR (Brevet Fédéral de Randonnée) que nos deux animateurs ont suivi.

Elle se déroule en 5 phases :

- Le tronc commun sur site FFRandonnée, journée d'apport culturel sur la randonnée et la Fédération.
- Une formation à distance pour approfondir les multiples thèmes à connaître
- Deux jours sur site pour rappel de points fondamentaux ainsi que des mises en situation des stagiaires sur le terrain.
- Un apprentissage dans un club de randonnée avec un tuteur et la réalisation de 3 randonnées avec restitution sur le site informatique de formation de la fédération.
- Deux jours sur site avec mises en situation des stagiaires par préparation et animation de randonnées.

Il est possible de ne pas faire le tronc commun du BFR en commençant par la formation CARP (Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité) qui se déroule en 3 temps :

- un module tronc commun sur site FFRandonnée,
- une formation à distance
- puis un jour sur site avec compléments d'apports culturels et mise en situation d'animation sur le terrain.

Les prérequis pour les 2 formations CARP et BFR sont au minimum de savoir lire une carte et savoir s'orienter sur le terrain (C'est la raison des initiations préalables faites par la CBL).

Patrick Royer

LA JOURNÉE DES ANIMATEURS, À LA FOIS CONVIVIALE ET STUDIOUSE...

La journée des animateurs s'est tenue le samedi 29 avril 2023 à l'Auberge Fluhr du Langenberg au Ballon d'Alsace :

Cette journée a réuni près de 80 animatrices et animateurs toutes sections confondues, incluant les personnes qui œuvrent de façon régulière au bon fonctionnement de l'association.

Elle a permis à chaque responsable de section de présenter sa section, son fonctionnement, et les projets mis en œuvre pour améliorer son fonctionnement et/ou résoudre les difficultés.

Une façon pour fédérer les équipes, pour améliorer leur fonctionnement en mutualisant les bonnes idées... et pour récompenser les efforts de celles et ceux qui œuvrent tout au long de l'année pour vous proposer un beau programme !

Cette journée s'est déroulée sous le soleil ; les équipes étaient studieuses et l'ambiance chaleureuse et conviviale.

Après les présentations et le repas, place aux activités ludiques : jeux de société, pétanque, chamboul' binettes (une exclusivité CBL), randonnées pédestres... pendant lesquelles les cébélites se sont « mélangés », pour mieux se découvrir...

Bref, une belle réussite !



LA CBL ATTEINT LES 1 000 ADHÉRENTS



Ce n'est pas une blague du 1^{er} avril...
... Nous sommes désormais 1 000 adhérents à la CBL...

Découvrez cet Adhérent Singulier !



Hier, lors de la permanence hebdomadaire du 27 avril 2023, nous avons atteint le nombre singulier de **1 000 adhérents pour la saison 2023** !

1 000 adhérents, c'est un nombre plus qu'honorable, qui montre que les activités que nous proposons et l'esprit avec lequel on les réalise répondent aux souhaits de nos adhérents tout en attirant de nouveaux profils.

Découvrez ci-après le millième adhérent :



Jean-Pierre LOBLEIN

habitant Essert

qui avait fait une petite pause en 2022.

C'est son épouse, qui avait déjà réadhéré en individuel pour 2023, qui est venue l'inscrire.

Ce chiffre symbolique méritait bien un geste de notre association.

C'est pourquoi, en accord avec le comité, Martine Picard et Francine Depriester, [toujours fidèles aux postes les jeudis pour la permanence CBL] ont validé la **gratuité de l'adhésion de Jean-Pierre**, en tant que millième adhérent 2023.

Merci encore à tous nos adhérents pour la confiance qu'ils nous accordent !

■ AVIS DE DÉCÈS

Nous apprenons le décès de **Fabrice FAIVRE**, 47 ans, fils de Mr et Mme **Daniel FAIVRE**. **Daniel** est un fidèle animateur de randonnées. La CBL se joint à eux pour partager leur peine et leur présente ses plus sincères condoléances.

■ REMERCIEMENTS

À tous les randonneurs

Un grand merci pour votre présence et pour tous vos messages de soutien dans cette douloureuse épreuve.

Je serai bientôt de retour parmi vous car votre agréable et chaleureuse compagnie m'aidera à surmonter ces moments difficiles.

Bisous à tous.

Daniel, Odile FAIVRE

■ À VENDRE

VENDS UN KIT D'ÉLECTRIFICATION POUR VTT DE LA MARQUE CYCLOBOOST.

Soit une roue AR de 26" avec un moteur de 500W.

Une batterie de 48V 14 Ah et les accessoires.

Achetés neufs pour 1 200 €

Je vends le tout 400 € possibilité de vendre la roue toute seule pour 200 €

Françoise FREUDENREICH 0678196657

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de juin 2023

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- 3 – 4 juin
 - 5 juin
 - du 7 au 11 juin
 - 17 – 18 juin
 - 21 juin
 - 24 – 25 juin
 - 1 – 2 juillet
 - 3 juillet
- Asso. Regain (Vézelois)
Journée Travail
Greffés Sportifs Comtois
Badminton Club Beaucourt
Convivialité
Fabien COLLÉON (Burnaupt)
D. LIBERT (Citers)
Journée Travail



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

RÉAMÉNAGEMENT CUISINE DU CHALET DE BELFAHY :

Entre le 11 et le 20 avril, la cuisine du chalet a fait une cure de jeunesse avec l'intégration d'un lave-vaisselle et l'installation d'un fourneau gaz aux normes, ce qui n'était pas le cas auparavant. L'équipe refuge s'est dévouée pour la réalisation de ces travaux qui se sont déroulés sans aléa majeur.

Ces quelques photos résument la situation avant les travaux et la solution finale.



La cuisine a été vidée de tous ses éléments



Les nouvelles plonges et le lave-vaisselle



La nouvelle cuisinière bois et la nouvelle gazinière à 5 feux.

**SAVOIR UTILISER INTERNET ET SAVOIR UTILISER LE SITE WEB DE LA CBL :
c'est utile, facile et convivial.**

Séances d'initiation WEB proposées à nos adhérents en juin, juillet et septembre.
Initiations destinées à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.
Inscription obligatoire par mail auprès de l'animateur : **14 et 23 juin, 11 et 19 juillet, 6 et 12 septembre.**
Inscrivez-vous ou parlez-en à vos amis cébélistes.
Voir les détails ci-dessous dans les chapitres « Le mois en détail » et « Pour plus tard ».



Si on allait voir ailleurs

MÉNAGE TA VILLE, MATINÉE SOLIDAIRE OMS

L'OMS de Belfort organise sa première opération solidaire de ramassage des déchets autour de l'Étang des Forges à Belfort le dimanche 11 juin 2023 matin.

Nous vous sollicitons aujourd'hui pour connaître votre disponibilité et celle de vos adhérents pour cette nouvelle manifestation. L'idéal serait que 2 bénévoles minimum de votre club puissent s'inscrire.

Cette action permettra de sensibiliser les enfants, les ados, les adultes, et est un excellent moyen pédagogique et convivial pour encourager à la prise de conscience.

Réservez votre date et inscrivez-vous dans le lien suivant si vous souhaitez participer :

<https://forms.gle/To9AZeMH6bvTfwaEA>

Rejoignez-nous nombreux ! Nous passerons un beau moment de partage, humain et convivial !

À midi un apéritif déjeunatoire vous sera offert 🍷🍷🍷🍷.



DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat médical daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

Dimanche 28 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE VIEIL ARMAND

Wattwiller, Suisse Lipique, Sommet Vieil Armand, Col Amic, Wattwiller. Repas tiré du sac (abri)
Pour celles/ceux qui le désirent et qui ont participé à la randonnée, nous irons déguster les tartes flambées à Wattwiller.
Difficulté : Difficile Distance : 20 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h30 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 106 km A/R Départ : Wattwiller
Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr,
Josiane ARBOGAST Tél 06 52 73 12 74

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR BETHONCOURT - BREVILLIERS

Nous démarrerons dans les Bois de la Voiranne en marchant dans les pas des Golutch's, pour suivre le circuit des puits de mines et ses panneaux expliquant l'extraction du minerai de fer à partir du 16^e siècle. Nous franchirons ensuite la LGV, quitterons le Doubs pour la Haute-Saône et rejoindrons Brevilliers. Nous nous arrêterons au lavoir du village, bien à l'abri pour la pause (repas tiré du sac). Nous continuerons notre chemin en passant par le Dolmen. Après, c'est dans les pas des Princes de Montbéliard que nous marcherons, sur le sentier des bornes historiques. Retour dans le Doubs, re-franchissement de la LGV, derniers pas dans les "Hautes Feuillées", belle randonnée dominicale terminée !
Difficulté : Facile Distance : 16,5 km Dénivelé : 300 m Durée : 6h00 hors pauses
Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 48 km A/R Départ : 9h30 Bethoncourt : Suivre la route après les serres Drezet, tourner ensuite à gauche. Le parking est juste à l'orée du bois.
Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Mardi 30 mai 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE HOHNECK

Au départ de la route des Crêtes non loin du Firstmiss, nous nous dirigerons vers le Petit Hohneck par le chemin du bas en ne ratant pas les lacs de l'Altenweiher, du Fishboedle et du Schiessrothried. Retour par le sommet du Hohneck point culminant de la journée. Randonnée variée avec des passages en forêt, des lacs et un grand parcours dégagé sur les crêtes. Randonnée difficile avec notamment beaucoup de montées en seconde partie de journée.
Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons.
Repas tiré du sac en plein air.
Parcours pouvant être modifié voire annulé selon les conditions météo.
Difficulté : Difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 4/5, Technique 3/5, Risque 3/5
Distance : 18 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h00 hors pauses
Départ : 9h00 En venant du Rainkopf, parking dans le virage à gauche 500 m avant la route d'accès au Firstmiss.
GPS : 48.014663 , 6.984887 - UTM (km) : 32T 349,70 5319,85
Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE. Trajet 152 km A/R.
Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT / GRANDVILLARS (29 KM ET 250 M DE D+)**

Itinéraire : Danjoutin passerelle - Andelnans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Grandvillars - piste cyclable - Morvillars - Bourogne - Gare TGV - Sevenans - Danjoutin; Parcours BAL008 - trace gpx 15991345
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Balade Distance : 29 km Dénivelé : 250 m
Départ : 14h00 Danjoutin passerelle Parking Gymnase (après 29 rue Général de Gaulle)
Inscription : Obligatoire
Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr,
Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Inscription



**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT / HÉRICOURT (56 KM & 300 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Botans - Banvillars - Argiésans - Urcerey - Buc - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Luze - piste cyclable vers Héricourt - Bussurel - Bethoncourt piste cyclable - Grand-Charmont - Vieux-Charmont - Brognard - piste cyclable jusqu'à Danjoutin - Serzian Parcours P19 - Trace gpx 12527033
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Facile Distance : 56 km Dénivelé : 300 m
Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Mercredi 31 mai 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LA RÉSURGENCE DE LA REIGNE

Boucle la Résurgence de la Reigne au départ de Lure

Pique-nique tiré du sac sans abri

Pour m'éviter de me rendre sur Belfort, je souhaiterais qu'un participant qui pourrait organiser le voiturage depuis l'EPIDE me contacte la veille pour que je lui fournisse les explications svp.

Difficulté : Facile

Distance : 12 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 4h30 hors pauses

Lieu : Lure

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 72 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

SORTIE VTT ROPPE - TOUR DES FORTS EST 2023

Circuit : Roppe, Haut de Vétrigne, Vétrigne, Le Bromont, Denney, Fort de Bessoncourt, Chèvremont, Fort de Vézelois, Ouvrage de Meroux, Le Bosmont, Fort des Basses Perches, Pérouse, Bois des Fourches, La Justice, La Miotte, Offemont, Vétrigne, Roppe,

Difficulté : Moyen (il y a 40 km) adaptation possible en fonction des participants

Distance : 40 km

Dénivelé : 425 m

Durée : 4h à 5h

Départ : Départ de la sortie à 13h30 Roppe Château Lesmann RD83 rue à Gauche à côté de la boulangerie en venant de Belfort à 13 h 30

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2023 À 2025

Finalisation du calendrier des séjours 2023 et construction pour 2024 et 1^{er} éléments pour 2025.

Tous les animateurs "organiseurs de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Jeudi 1^{er} juin 2023

SORTIE CYCLOTOURISME COURTE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD EST BELFORT / JONCHEREY (47 KM ET 270 M DE D+)

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Vézelois – Autrechêne – Brebotte – Grosne – Vellescot – Thiancourt – Grandvillars – Morvillars – Bourogne – Gare TGV – Sevenans – Andelnans – Danjoutin puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian

Parcours P01 Petit P - trace gpx 10769302

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Courte

Distance : 47 km

Dénivelé : 270 m

Départ : 13 h 30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 MFSANCEY@ORANGE.FR



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - L'ARÊTE DES SOMMÈTRES

Depuis Goumois, lieu de départ de la randonnée, nous longeons la rive droite du Doubs côté suisse. Puis une ascension de plusieurs centaines de mètres, avec parfois des échelles, nous permettra d'accéder à l'arête des Sommètres et de profiter de son point de vue.

Repas tiré du sac avec abri possible si nécessaire.

Attention : La carte d'identité est obligatoire. Des chaussures adaptées et des bâtons sont recommandés

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Moyenne

Distance : 17 km

Dénivelé : 800 m env.

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Goumois

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 140 km A/R

Merci à vous si quelqu'un pouvait me remplacer pour organiser le covoiturage au parking. Dans ce cas veuillez me contacter la veille pour confirmation.

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD EST BELFORT / SAINT ULRICH (66 KM D+ 410 M)

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Pérouse - Chèvremont - Petit Croix - Montreux Château - Chavanne-les-Grands - Chavanatte - Suarce - Saint Ulrich (piste de la Largue) - Dannemarie - Wolfersdorf - Traubach-le-Bas - Traubach-le-Haut - Bréchaumont - Reppe - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Serzian

Parcours P60 - trace gpx 11276930

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 66 km

Dénivelé : 410 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



Vendredi 2 juin 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE GROSNE

Au départ de Grosne, nous cheminerons sur les sentiers des forêts et campagnes des villages de Boron et Vellescot, avec des vues sur les Vosges et le Jura. Nous découvrirons toute une multitude de petits étangs qui nous rappellent que nous sommes dans le pays de la carpe frite «Le Sundgau».

Chaussures et bâtons de randonnées, boisson et en-cas recommandés. Une alerte sera déposée en cas d'annulation si mauvais temps

Difficulté : Facile Distance : 11 km environ Dénivelé : 100 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Samedi 3 juin 2023

SORTIE VTT LES MILLE ÉTANGS - DE LA MER À SAINT MARTIN

Un retour au pays en partant de la Mer, la Champagne, Parfondrupt, la Versenne, la Cruée, Chambévaux, la Voivre, le Seupt, Gremillons, Saint Martin, le Chemin des Morts, Annegray, la Marceline, la Mer.

Prévoir pique-nique, boissons et matériel de réparation

Difficulté : Moyen Distance : 32 km Dénivelé : 530 m

Covoiturage : 8h30 Parking du centre Benoit Frachon Départ : 9h30 La Mer - Parking du lavoir

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Inscription

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD OUEST BELFORT / CHAVANNE (68 KM & 740 M DE D+)

Itinéraire : Serzian – Malsaucy – Évette - Le Thiamont - Frahier - Échavanne - Chenebier - Étobon - Belverne - Courmont - Saulnot - Chavanne - Le Vernoy - Aibre - Trémoins - Tavey - Byans - Héricourt - Couthenans - Luze - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Mandrevillars - Châlonvillars - Essert (piste cyclable) - Parc de la Douce - Retour Serzian

Parcours non référencé - Trace gpx 15975871

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 68 km Dénivelé : 740 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



Dimanche 4 juin 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BELCHEN EN FORÊT NOIRE

Ce sommet de la Forêt Noire qui culmine à 1414 m offre par temps clair un superbe panorama à 360° sur la Forêt Noire, les Vosges, mais aussi les Alpes de l'Autriche au Mont-Blanc.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo

Distance : 20 km environ Dénivelé : 1000 m environ Durée : 6h30 hors pauses.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 170 km A/R Lieu : Col de Kreuzweg

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR ERMENSBACH

En partant d'Ermensbach, par un parcours très diversifié, en passant par les Gressons, les Hautes Bers, nous découvrirons les lacs des Neuweiher et des paysages parmi les plus beaux des Vosges.

Repas tiré du sac (abri possible) sans oublier en-cas et boisson

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Randonnée adaptée selon les conditions météo.

Difficulté : Moyenne Distance : 12,50 km Dénivelé : 610 m Durée : 5h30 environ hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R Départ : 9h45 Grand Parking à Ermensbach

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Lundi 5 juin 2023

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail, les travaux extérieurs seront privilégiés, à savoir les travaux de jardinage et de mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus. La météo devrait être de la partie et nous avons prévu de faire une cure de jeunesse aux volets de la maison : grattage et badigeonnage vernis. À l'intérieur, une passe de rangement et de nettoyage seront à prévoir.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47 ou 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 heures au chalet de Belfahy

Covoiturage : Possibilité de covoiturage: RdV pour 8H15 maison Bardy à Sermamagny

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

SAV
Agrégé

Contrat
D'Entretien

FRISQUET 

Ferrolli

VIESMANN

e.l.m. leblanc

Saurier Duval

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR
SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME
MARIAGE

PLACE D'ARMES 53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT 90000 BELFORT
03 84 28 06 73 03 84 21 65 50



GARAGE COLIN

Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, bld de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07

Confitures
des
1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien l'opticien

ANDELNANS

03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT

03 39 03 11 02



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS

CHEVALINE

Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77



Celine

COIFFURE

MAITRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mardi 6 juin 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR OUEST BELFORT / FRÉDÉRIC-FONTAINE (66 KM & 720 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Échenans-sous-Mont-Vaudois – Luze – Hautes Valettes – Basses Valettes – Lomont – Frédéric-Fontaine – Clairegoutte – Ronchamp - Eboulet – Champagney – Plancher-Bas – Auxelles-Bas – Lachapelle-sous-Chaux – le Malsaucy - Retour Serzian par la piste

Parcours 52 GP - trace gpx 11105618

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 66 km Dénivelé : 720 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT HIPPOLYTE

Cette randonnée au départ de la charmante cité de Saint Hippolyte nous permettra de profiter de beaux points de vue aux lieux-dits Sous le Pré ou Blancheterre, de passer dans les villages de Montandon et Soulce-Cernay. Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 550 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R Départ : 9h30 Saint-Hippolyte

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LE BOIS DE BESSONCOURT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur. Sympathique balade dans la forêt, bien ombragée, sans oublier l'étang du Moulin des Bois, et une belle vue sur la chaîne des Vosges.

N'oubliez pas en-cas et boisson.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 7,8 km Dénivelé : 45 m Durée : Cool, selon la forme des

participants, en respectant les personnes qui ont plus de difficultés.

Départ : 13h45 Parking du Moulin des Bois à Bessoncourt

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 7 juin 2023

SORTIE VTT CIRCUIT BALISÉ N°9

Nous suivrons le circuit balisé n°9 Tour du Grand Bois

Difficulté : cool Distance : 26 km Dénivelé : 340 m

Lieu : Vézelois

Départ : 14 H Parking Fort Ordener VÉZELOIS

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR VILLARS LE SEC

Sympathique randonnée à la frontière franco-suisse

Vous profiterez de paysages de campagne cultivée et de forêts avec de beaux points de vue sur Saint-Dizier-l'Évêque, les Vosges et le plateau suisse.

Les plus : Vous découvrirez une curiosité naturelle, "les Pas du Diable" et de nombreuses bornes frontières gravées avec l'ours de Berne et la fleur de lys.

Prendre votre carte d'identité Notre circuit nous achemine en partie en Suisse.

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Circuit facile sur sentiers Distance : 10 km Dénivelé : 170 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à : 20 heures Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 8 juin 2023

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, TOUR DE BELFORT (53 KM & 370 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Malsaucy - Évette - Frahier - Échavanne – Chagey – Luze – Échenans-sous-Mont-Vaudois - Mandrevillars - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Dorans - Botans - Andelnans - Meroux - Stratégique jusqu'à Bessoncourt - Denney - Roppe – Serzian Parcours P45 ref trace GPX : 11034608

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : 370 m

Lieu : Tour de Belfort

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME TRÈS DIFFICILE À LA JOURNÉE
FAUCOGNEY / LE MONT DE FOURCHE / BALLON D'ALSACE (118 KM & 1750 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 4 cols au programme :

- Col la Chevestraye) : Depuis Plancher-Bas

Altitude 916 m / 12.8 km - D+ 495 m -% moyen 3.87 % - % maxi 7.4 %

- Col du Mont de Fourche depuis Faucogney

Altitude 620 m / 11.2 km - D+ 248 m -% moyen 2.21 % - % maxi 7.5 %

- Col des croix depuis Faucogney

Altitude 679 m- col du Ballon d'Alsace depuis Saint Maurice sur Moselle

Altitude 1171 m / 9 km - D+ 619 m -% moyen 6.88 % - % maxi 8 %

Itinéraire : Serzian - Malsaucy par la piste – Évette – Errevet - Auxelles-Bas - Plancher-Bas - Plancher-les-Mines - Col de la Chevestraye - Fresse - Belonchamp – Mélisey – Écromagny - Faucogney – Col du Mont de Fourche - Col des Croix - le Thillot - Fresse sur Moselle par la piste jusqu'à Saint Maurice sur Moselle - Col du Ballon d'Alsace - Lepuix - Giromagny – la piste jusqu'à Serzian Parcours P116 - Trace gpx 15960881

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + un repas pour le pique-nique du midi (au Thillot)

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Très difficile Distance : 118 km Dénivelé : 1750 m

Départ : 8h00 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : jeudi 1^{er} juin 2023

Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LES 3 KOPFS AU DÉPART DE WILDENSTEIN

Au départ du parking de l'église de Wildenstein, montée sur la crête des 3 Kopfs via le Col du Bramont. Du sommet du Rainkopf, long cheminement sur la crête offrant de beaux panoramas et qui nous fera passer successivement par le Rothenbachkopf et le Batterieskopf avant d'atteindre le point culminant du Schweisel à 1270 m. Descente par le Col du Herrenberg avant de rejoindre Wildenstein.

Repas tiré du sac sans abri

Randonnée pouvant être modifiée suivant les conditions météo.

Difficulté : Difficile Distance : 18 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h00 environ hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R Départ : 9h15 Wildenstein

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Vendredi 9 juin 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR AUXELLES-BAS

Au départ d'Auxelles-Bas, une randonnée autour du Mont Coron dans la forêt qui sert le bois nécessaire au boisage des galeries de mines et à la production d'énergie pour la petite industrie.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h50 Parking de l'église d'Auxelles-Bas

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) Trajet voiture 34 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Du vendredi 9 juin 2023 au dimanche 11 juin 2023

LES LACS DU JURA EN VTT

Voir bulletin de janvier 2023.

Animateur-animatrice(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 jeanpaul.schirrer@yahoo.fr,

Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com,

André CALMELET Tél 06 51 83 62 51 acalmelet@gmail.com

Samedi 10 juin 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR TRAUBACH-LE-HAUT

Cette randonnée bucolique et pleine de charme, moyenne et très facile dans le Sundgau, nous permettra de découvrir successivement les bornes de l'ancienne frontière, l'étang du Milieu, l'oratoire en hommage d'un marin à la Vierge, l'emplacement de l'ancien château du HOHBURG de Traubach le Haut, un puits fontaine à Guevenatten, l'église fortifiée de Saint-Cosme et pour finir Notre-Dame de Bellefontaine. Repas tiré du sac, sans abri.

Chaussures et bâtons de randonnées recommandés. Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo

Difficulté : Moyenne Distance : 16,5 km environ Dénivelé : 200 m environ Durée : 5h30 environ hors pauses.

Départ : Parking de la chapelle Notre-Dame de Bellefontaine.

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 35 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animateur(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD BELFORT / SAINT-DIZIER-L'ÉVÊQUE (70 KM & 684 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Grandvillars - Fêche-l'Église - Saint-Dizier-l'Évêque - Montbouton - Dasle - Audincourt - Exincourt - Étupes - Fesch-le-Châtel - Bourogne - Moval - Sevenans - Andelnans - Danjoutin - Serzian Parcours non référencé - Ref trace gpx 15975892

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 70 km Dénivelé : 684 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateur(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



Du samedi 10 juin 2023 au dimanche 11 juin 2023

WEEK-END AVEC NOS JUMELÉS DU HOHBÜHL

Voir bulletin de mars 2023

Animateur-animateur(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr

Schwarzwalddverein



Du dimanche 11 juin 2023 au samedi 17 juin 2023

SÉJOUR EN ARDÈCHE

Voir bulletin de mai 2022.

Animateur-animateur(s) : Henri BADET Tél 06 79 07 00 67 henri.badet@orange.fr

Dimanche 11 juin 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR COURCELLES - LA SUISSE

Départ du petit village de Courcelles dans le sud du Territoire de Belfort. Nous traverserons la rivière Coeuvalte puis direction la Suisse ou nous randonnerons en passant par les villages de Montignez, Buix puis arrêt au Mont Renaud et sa tour panoramique. Ensuite Boncourt, toujours en Suisse par le chemin des Faînes et le parcours agri-sculptures. Retour à Courcelles par le chemin de Compostelle.

Prévoir une pièce d'identité.

Difficulté : Facile Distance : 17 km Dénivelé : 380 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h15 Parking de la mairie de Courcelles où l'animatrice vous attendra

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 66 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Pour m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci à vous si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup.

Animateur-animateur(s) : Agnès KLEIBER Tél 06.38.11.68.73 agnes.kleiber@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FROIDEFONTAINE

À partir de Froidefontaine nous emprunterons les berges du canal du Rhône au Rhin pour rejoindre Brebotte, puis nous visiterons Recouvrance, "le village des philosophes", avant de retourner à Froidefontaine où une visite de l'Église St Pierre et Paul (église romane du XIIe siècle) est possible en fin de rando.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 50 m Durée : 3h00 hors pauses

Lieu : Froidefontaine

Départ : 14h00 Parking de l'Église de Froidefontaine

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateur(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Du lundi 12 juin 2023 au vendredi 16 juin 2023

**ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES DE L'EPIDE
SUR UN TREK ITINÉRANT DANS LE MASSIF VOSGIEN**

Cette année encore, et pour la dixième fois maintenant, nous accompagnerons les jeunes volontaires de l'EPIDE sur un trek itinérant dans le massif vosgien.

Étape 1 : Étang du Devin - L'Orée du Bois / 13,3 km + 476 m - 554 m / Alt. maxi 1268 m mini 868 m

Étape 2 : L'Orée du Bois - Le Sotré / 17,3 km + 854 m - 502 m / Alt. M 1294 m mini 859 m

Étape 3 : Le Sotré - Steinlebach / 18 km + 636 m - 697 m / Alt. maxi 1346 m mini 1136 m

Étape 4 / Steinlebach - Petit Ballon / 12,4 km + 374 m - 381 m / Alt. maxi 1266 m mini 1120 m

Étape 5 / Petit Ballon - Guebwiller / 16 km + 246 m - 1086 m / Alt. maxi 1219 m mini 289 m

Arrivée par les vignobles Kitterlé à Guebwiller.

Distance cumulée : 77 km / dénivelé positif cumulé 2586 m / dénivelé négatif cumulé 3220 m

Difficulté : Difficile

Distance : 77 km

Dénivelé : + 2586 m / - 3220 m

Covoiturage : 9h00 Départ du centre EPIDE

Départ : 14h00 Étang du Devin

Nombre de participants maxi : 14

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Lundi 12 juin 2023

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Couture, patchwork, scrapbooking et autre

Lieu : Salle Aragon Durée : de 14 à 17 heures

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 13 juin 2023

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD EST BELFORT / ÉTANGS RECHAL (55 KM & 515 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Andelnans (piste) - Botans - Dorans - Banvillars - Argiésans - Urcerey - Buc - Mandrevillars - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Luze - Étangs Rechal - Coiseveaux - Trémoins - Byans - Héricourt - Luze - Chagey - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Mandrevillars - Châlonvillars - Retour Serzian par la Forêt

Parcours non référencé - Ref trace gpx 16076105

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Prévoir également un pique-nique pour midi ; on partagera en effet un petit moment de détente aux étangs Réchal (km 24) où nous retrouverons le groupe de "Balade cyclo" de la CBL.

Attention ! Départ à 11:00

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 55 km Dénivelé : +515 m

Départ : 11h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR EST BELFORT / ÉTANGS RÉCHAL (32 KM & 350 M DE D+)**

Itinéraire : Départ patinoire Belfort - Essert - Châlonvillars - Genéchier - Chagey - Luze - Étangs Réchal - Coiseveaux - Couthenans - Luze - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Mandrevillars - Buc - Bavilliers - Retour patinoire Belfort par la Coulée Verte

Le parcours empruntera plus de 20 % de pistes cyclables et de routes forestières

Parcours BAL 005 ref trace GPX 15940416

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Prévoir également un pique-nique pour midi ; on partagera en effet un petit moment de détente aux étangs Réchal (km 14) où nous retrouverons le groupe de Cyclisme Loisirs de la CBL.

Attention ! Départ à 11:00

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 32 km Dénivelé : 350 m

Départ : 11h00 Parking patinoire Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Mardi 13 juin 2023

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR RAMONCHAMP

Au départ de Ramonchamp, on montera vers le haut de la Parère, puis le GR 7. La route des Crêtes, la Pile, l'Étang Noir, l'Étang du Planstherotte,

Nous redescendrons sur le Grammont pour revenir sur Ramonchamp

Abri possible si nécessaire pour le repas tiré du sac.

Difficulté : Moyenne

Distance : 18 km

Dénivelé : 450 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Départ : 9h30 Ramonchamp

Si une personne pouvait organiser le covoiturage au départ du parking de l'EPIDE, cela m'éviterait de faire le détour sur Belfort depuis Lure. Merci à ce volontaire de m'appeler pour convenir.

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Mercredi 14 juin 2023

(début)

INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 1

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.

Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.

En deux heures, vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible, pensez à apporter votre ordinateur, mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique.

Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animateur par messagerie.

Lieu : Siège CBL, rue Aragon à Belfort à 9h30

Durée : deux heures

Inscription : Obligatoire

Inscription à partir du : Lundi 15 mai 2023

Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Serge CLERC Tél 06 31 39 91 56 serge.clerc90@gmail.com



Inscription

VISITE DE LA STATION DES EAUX DU GRAND BELFORT

La section Sorties culturelles vous propose de visiter la station des eaux du Grand Belfort située à proximité du Techn'hom. Cette visite nous est proposée par le service Environnement de la Ville de Belfort et du Grand Belfort. Le Grand Belfort est le regroupement de 52 communes soit plus de 100 000 habitants. Nous allons visiter d'une part la distribution d'eau potable (objet de la visite du 14 juin) et d'autre part le traitement des eaux usées par l'exploitation des stations d'épuration (visite du 21 juin).

Il est important de savoir que le service eau du Grand Belfort apporte de l'eau à environ 20 500 foyers (chiffre en constante évolution), ce qui représente environ 6 millions de mètres cubes d'eau chaque année qui sont traités et distribués à toutes ces familles. Le 14 juin, nous visiterons l'usine de production d'eau potable. Les points importants de cette visite :

Présentation de la station de traitement

Son rôle

L'origine de l'eau

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 1er juin jusqu'au 10 juin pour les deux visites (par messagerie, SMS, pas d'inscription par téléphone) auprès de l'animatrice.

Nombre de participants limité à 20 personnes.

Durée : 1H30 à 2H00 selon l'intérêt des participants

Covoiturage : Pas de covoiturage RDV à 10H00 devant la station des eaux Avenue du Maréchal Juin à Belfort.

Parking disponible en face secteur Techn'hom

Inscription : Obligatoire

Inscription à partir du : jeudi 1^{er} juin 2023

Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



Inscription

VTT VILLAGES ENTRE LES MÉANDRES DU DOUBS ET CAMPAGNE

(REPORT SUITE À ANNULATION DU 10/05/2023)

Au départ de Colombier-Fontaine, nous emprunterons, sentiers et chemins en lisière de pré et de bois très agréables, pour rejoindre une route, qui nous conduira à St-Maurice-Colombier et son église haut perchée, puis à travers la forêt, nous atteindrons le Hameau du Rochet, les villages de Sourans, Hyémondans et ses lavoirs, Lanthenans, La Grange Corcelles, Blussans, retour au bord du canal Rhône au Rhin sur chemin et piste cyclable.

Difficulté : MOYEN + : Retour du circuit, facile et roulant sur chemins plats et pistes cyclables, environ 7 km

D'autres tronçons seront plus sportifs dans les montées pour arriver au hameau du Rochet, sur le chemin de Poirémont pour atteindre le Prieuré de Lanthenans, et chemin du Bois de Ban avant le cimetière de Blussans.

N'oubliez pas, le matériel de réparation, encas et boissons

Distance : 43 km

Dénivelé : 700 m positif

Durée : 1/2 Journée 4H30 H roulé, + Pause

Départ : 13H30 Parking de l'église, au feu sur la D126, tourner à gauche, à l'entrée de Colombier-Fontaine. (DOUBS)

Covoiturage : Penser au covoiturage entre participants

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Mercredi 14 juin 2023

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MONT VAUDOIS

Du cimetière, nous nous dirigerons dans la direction du Fort Broussier du Mont Vaudois. Il faudra prévoir une petite pièce de 2€ pour effectuer la visite du Fort.

Habitant Héricourt, ce serait bien sympathique si une personne pouvait m'amener les participants jusqu'au parking de départ. Ceci m'éviterait un déplacement au parking de l'EPIDE. Dans ce cas, il suffira de me prévenir par SMS ou téléphone. Merci par avance.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 290 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 35 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

Jeudi 15 juin 2023

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA JOURNÉE

SECTEUR HAUTE SAÔNE / PASSAVANT LA ROCHÈRE (72 KM & 675 M DE D+)

Itinéraire : Vauvillers - Alaincourt - Selles - Passavant la Rochère - La Rochère - Passavant la Rochère - Vougécourt - Corre - Ormo - Cendrecourt - Montureux les Baulay - Baulay - Port d'Atelier Amance - Amance - Menoux - Saint Remy - Anchenoncourt et Chazel - Melincourt - Vauvillers Parcours P103 PP ref trace GPX 13785311

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + un pique-nique pour le midi

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Nota : inscriptions obligatoires afin d'organiser le covoiturage

Difficulté : Vallonnée Distance : 72 km Dénivelé : 675 m

Covoiturage : 8 heures Stade Serzian Belfort Départ : 9h30 Vauvillers (70)

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mercredi 14 juin 2023

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Inscription



SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA JOURNÉE

SECTEUR HAUTE SAÔNE / PASSAVANT LA ROCHÈRE (77 KM & 700 M DE D+)

Itinéraire : Vauvillers - Alaincourt - Selles - Passavant La Rochère - La Rochère - Passavant La Rochère - Vougécourt - Corre - Ormo - Cendrecourt - Montureux les Baulay - Baulay - Port d'Atelier Amance - Fleury les Faverney - Faverney - Menoux - Saint Remy - Anchenoncourt et Chazel - Melincourt - Vauvillers

Parcours P103 GP ref trace GPX : 13785244

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + un pique-nique pour le midi

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Nota : inscriptions obligatoires afin d'organiser le covoiturage

Difficulté : Vallonné Distance : 77 km Dénivelé : 700 m

Covoiturage : 8 h Stade Serzian Belfort Départ : 9h30 Vauvillers (70)

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mercredi 14 juin 2023

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

Inscription



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SAINT JULIEN LES MONTBÉLIARD

Nous partirons du point collecte situé sur la départementale D 37, à proximité de Raynans (25550). Nous arriverons à l'est d'Issans. Une fois le village traversé, nous entrerons dans le Grand Bois pour rejoindre St-Julien-lès-Montbéliard. Passé le cimetière et le lavoir nous prendrons le chemin du retour par les Étangs des Princes puis Raynans.

Attention, en cas de forte chaleur, l'horaire pourra être déplacé au matin !

Difficulté : Sans difficulté Distance : 9 km Dénivelé : 145 m Durée : 3h00 hors pauses

Lieu : Secteur Raynans/Issans

Départ : 14h30 En passant par Laire prendre la départementale D 234 en direction de Raynans. Au carrefour avec la D 37, prendre à gauche direction Issans. Au carrefour suivant, vous avez le point collecte sur votre gauche.

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 48 km A/R Si quelqu'un veut bien s'occuper du covoiturage, je l'en remercie d'avance. Me contacter la veille, pour confirmation et échange d'informations si nécessaire.

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES ÉCHELLES DE LA MORT

Très belle randonnée au départ de la Cendrée passant par des belvédères dominant la vallée du Doubs et la Suisse voisine. Passage par Fournet-Blancheroche, la Rasse promenade le long du Doubs, montée aux Échelles de la Mort et retour à la Cendrée par d'autres belvédères.

Pas d'abri pour le repas. Bâtons fortement conseillés.

Difficulté : Moyenne Distance : 18 km Dénivelé : 650 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 134 km A/R Départ : 9h45 La Cendrée, Combe Saint Pierre

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES - "DOUBLE EXPOSITION"

La section photos propose une séance d'analyse d'images.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Vendredi 16 juin 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR MONTBOUTON - BALADE DES POINTS DE VUE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Montbouton, la randonnée permettra de découvrir ce sympathique village du sud du Territoire. Superbe randonnée au sud du Territoire de Belfort sur les contreforts du Jura en passant au Gramont et ses ruines de fortifications du site néolithique. Vue exceptionnelle sur le Bas Pays de Montbéliard et sur la chaîne des Vosges du Sud. Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Merci de prévenir l'animateur pour ceux souhaitant rejoindre directement le lieu de départ à Montbouton.

En cas de fortes chaleurs, la randonnée pourra être avancée le matin et fera en conséquence l'objet d'une alerte sur le site internet.

Difficulté : Facile Distance : 6,00 km Dénivelé : 150 m

Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 52 km A/R Départ : 14h30

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE PORT DE FRAHIER

Au départ du Port de Frahier, nous longerons le canal avant de remonter sur un chemin qui nous amènera à l'ouest de Bas-Évette. Le retour se fera par les Rouges Vis. Belles vues sur les Vosges, la butte d'Étobon et le Chérimont.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Sans difficulté. Distance : 11 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R. Départ : 14h00 Port de Frahier

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Samedi 17 juin 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD-EST BELFORT / RAMMERSMATT (73 KM & D+ : 785 M)**

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Étueffont - Anjoutey - St-Germain-le-Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lauw - Sentheim - Bourbach le Bas - Rammersmatt - Leimbach - Roderen - Guewenheim - Soppe le Haut - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Larivière - Lacollonge - Phaffans - Denney - stratégique par rue 5ème DB - Serzian

Parcours N°82 GP - Trace gpx 2133850

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 73 km Dénivelé : 785 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 52 79 78 63 jcr90@free.fr



VTT DE DANJOUTIN À ANJOUTEY

Itinéraire : Danjoutin, Forts : du Bosmont, Hautes Perches, Blanc, Miotte, Étang du Rudolphe, Anjoutey, Étangs de l'Autruche, de la Mèche, Pérouse, Bois de la Brosse, Danjoutin. OR:15668303

Difficulté : Moyenne++ Distance : 41 km Dénivelé : D+ : 800 m

Départ : 13H00 : Parking Collège Mozart à Danjoutin

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 jeanpaul.schirrer@yahoo.fr

Dimanche 18 juin 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SENTHEIM

Au départ du village de Sentheim nous prendrons la direction de la Chapelle des Mineurs et de Bourbach-le-Bas. Le retour se fera en passant à la Vierge d'où la vue est très belle sur Sentheim et par le Chemin de Croix.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Pas de difficulté. Distance : 11 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 46 km A/R. Départ : 14h15 Sentheim parking de l'église

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE -
SECTEUR MAÏCHE - SAINT JULIEN-LÈS-RUSSEY**

C'est dans le massif du Jura sillonné par le Dessoubre surplombé par le Mont de Vougnéy et le Montolivot que nous allons cheminer sur des sentiers ombragés au milieu des combes : la Combe Ribeau, Combe de l'Auge et la Combe du Château et découvrir deux villages Saint-Julien-lès-Russey et Varin.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



JOURNÉE MULTI-ACTIVITÉS D'ÉTÉ AUX ROUILLONS - (RANDO - VTT - CYCLO)

Devenu maintenant un rendez-vous incontournable, nous renouvelons l'initiative visant à regrouper les sections randonnées pédestres, VTT et cyclotourisme pour une journée multiactivités.

Le but de cette journée est de réunir un maximum de participants, et donc d'associer à la fois le sport et la convivialité, tout en permettant aux personnes pratiquant habituellement des activités différentes de mieux se connaître encore et d'échanger, ce qui est une des grandes valeurs de la CBL.

Pour ce faire, l'ensemble des participants aura le choix entre 2 randonnées pédestres de niveaux différents, un parcours VTT, et deux parcours cyclotourisme.

Quelle que soit l'activité choisie, nous nous retrouverons à midi au gîte des Rouillons pour prendre le repas tiré du sac en commun.

Nous inviterons chacune et chacun à verser une participation symbolique de 1 ou 2 € au bénéfice du gîte des Rouillons pour les remercier de nous ouvrir leurs portes à cette occasion.

L'activité pourra être modifiée ou annulée suivant les conditions météo. Se renseigner la veille auprès des animateurs.

POUR LA GRANDE RANDONNÉE :

Saint Hilaire, les Champs Poty, le Boffy, les Granges du Montandré, les Rouillons, l'Étang d'Arfin, les Prary, Saint Hilaire. Compte tenu du peu de places de parking, le covoiturage est fortement recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 20 km environ Dénivelé : 400 m environ Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - 80 km A/R Lieu : Les 1000 étangs

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,
Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr

**POUR RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE**

Au départ de La Mer, nous passerons par les Parières, les étangs du Frahier, et nous arriverons sur le plateau des Rouillons par le Pré Boichet. Sur le plateau nous prendrons le repas avec les autres sections participantes. Le retour se fera en commun avec la grande randonnée jusqu'à l'Étang d'Arfin. Nous terminerons la randonnée par le bois du Bec de Lièvre. Le parcours se fera essentiellement en forêt et nous permettra de profiter de nombreux étangs.

Difficulté : Facile Distance : 12 km Dénivelé : 200 m Durée : 5h00 hors pauses
Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R Départ : 10h00 La Mer Lieu : Les 1000 étangs

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

DESCRIPTIF DE LA SORTIE CYCLO - PETIT PARCOURS (46 KM ET 770 M DE DÉNIVELÉ +) :

Mélisey – Melay – Les Berthey – Montandré – Pré Boichet – Les Rouillons – Frahi – Beulotte Saint Laurent – La Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume - La Mer – Le Chanois – Les Champs de Bouvet – Melay – Écromagny - Mélisey.
Parcours 87 PP (#12508480)

Ne pas oublier de prendre un pique-nique, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 46 km Dénivelé : 770 m

Lieu : Les Rouillons (1000 étangs)

Départ : 9h30 Départ pour les deux parcours sur le parking de l'office du tourisme Place de la Gare à Mélisey

Covoiturage : 8h30 Stade Serzian à Belfort Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

DESCRIPTIF DE LA SORTIE CYCLO - GRAND PARCOURS (63 KM & 1215 M DE DÉNIVELÉ +)

Mélisey – Le Raddon – Le Magny – Fresse – Les Potets – La Chevestraye - Belfahy - Miellin Servance - Montandré – Pré Boichet – Les Rouillons – Frahi – Beulotte Saint Laurent – La Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume - La Mer – Le Chanois – Les Champs de Bouvet – Melay – Écromagny – Mélisey Parcours 87 GP variante 2022 (#14872808)

Ne pas oublier de prendre un pique-nique, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Soutenue Distance : 59.7 km Dénivelé : 1140 m

Départ : 09h30 Départ pour les deux parcours sur le parking de l'office du tourisme Place de la Gare à Mélisey

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian Belfort Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr

SORTIE VTT

Possibilité de reporter au 22 juin selon conditions météo.

Au départ de la Mer vers les Berthey, Arfin, Baisse de la Fontaine, le Plateau des Grilloux, nous rejoindrons nos amis randonneurs pédestres et cyclos pour le pique-nique aux Rouillons.

Nous emprunterons ensuite la vallée du Beuletin et le plateau d'Esmoulières avant de revenir au village de la Mer.

Ne pas oublier le casse-croûte et le matériel de réparation vélo.

Difficulté : Moyen Distance : 35 km Dénivelé : Matin : 310 m Après-midi : 310 m

Le matin : La Mer, les Rouillons via Arfin, la Rocholle : 15 km +31 0m - Ref Openrunner: 14553430

Après-midi : Les Rouillons, La Mer via Pré Trémelou : 20 km + 310 m - Ref Openrunner : 14553494

Covoiturage : 8h30 Parking du centre Benoît Frachon

Départ : 9h30 La Mer - Parking du lavoir

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Mercredi 21 juin 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR VAUCLUSE - CHARMOILLE (25)

De Vaucluse, nous nous dirigerons vers Charmoille. Nous y verrons une maison ornée de statues de bois, la passion du propriétaire. Nous passerons dans un étroit défilé et ferons une pause au belvédère de Hauteroche. Un peu plus loin, un arc de pierre forme une vaste grotte. Nous trouverons un gouffre avant de rejoindre notre point de départ.

Difficulté : Pas de difficulté particulière

Distance : 15,5 km

Dénivelé : 434 m

Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R Départ : 9h30

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



VISITE DE LA STATION DU TRAITEMENT DES EAUX USÉES

La section Sorties culturelles vous propose de visiter une station du traitement des eaux usées située à Bourogne.

Cette visite est la suite de celle réalisée le 14 juin qui concernait la station des eaux et la distribution de l'eau potable.

Chaque litre d'eau consommé repart souillé (eaux de vaisselle, de lessive, toilettes, etc.) dans le réseau d'assainissement qui le transporte vers un système de traitement où il est dépollué avant d'être rejeté dans le milieu naturel. Le service assainissement du Grand Belfort assure le fonctionnement de plusieurs sites épuratoires. C'est dans ce cadre que nous visiterons la station d'épuration de Bourogne, inaugurée en 2006, celle-ci traite les eaux usées de 5 000 habitants. Les points suivants seront abordés :

Rôle d'une station d'épuration,

Les différents types de réseaux,

Les origines des eaux usées,

Le fonctionnement d'une station d'épuration.



Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 1^{er} juin jusqu'au 10 juin pour les deux visites (par messagerie, SMS, pas d'inscription par téléphone) auprès de l'animatrice. Si vous souhaitez vous rendre directement sur place, merci de le préciser à l'inscription.

Nombre de participants limité à 20 personnes. Durée : 1h00 à 1h30 selon l'intérêt des participants

Covoiturage : 9H30 Parking EPIDE

Lieu : Voie communale - Zone Industrielle de Bourogne - Bourogne (voir plan

sur le site CBL) coordonnées GPS 47°32'59.8"N 6°54'45.3"E

Inscription : Obligatoire à partir du : jeudi 1^{er} juin 2023 Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À BELFAHY

Rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet, petite randonnée, pétanque, Mølky, tarot, belote, Scrabble, Cromino, Rummikub... Repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour la taxe refuge (1€70).

Animatrice : Monique 06 84 19 26 78.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Jeudi 22 juin 2023

(début)

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE

SECTEUR NORD EST BELFORT / LAMADELEINE VAL DES ANGES (59KM D+ 560 M)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Grosmagny - Étueffont - Lamadeleine Val des Anges – Rougemont-le-Château - Lauw - La Seigneurerie - Petitefontaine - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge -

Menoncourt - Eguenigue - Roppe - Vétrigne – Serzian Parcours P66 - trace gpx 11542105

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 59 km Dénivelé : 560 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE

SECTEUR HAUTE SAÔNE / FAYMONT (77 KM & D+ : 900 M)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Passerelle - La Forêt - Châlonvillars - Mandrevillars – Échenans-sous-Mont-Vaudois – Luze – Rond-point de Couthenans - Hautes Valettes – Basses Valettes – Courmont – Faymont - Vacheresse - Moffans - Lyoffans -

Andornay – Clairegoutte – Eboulet - Champagny – Plancher Bas – Auxelles-Bas – Lachapelle-sous-Chaux – Le Malsaucy

- Retour Serzian par la piste Parcours P96 - trace gpx 13229168

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonné Distance : 77 km Dénivelé : 900 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Jeudi 22 juin 2023

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR RIBEAUILLÉ

Cette randonnée nous mènera sur le secteur de Ribeauvillé avec un départ dans le vignoble pour atteindre les trois châteaux. Nous poursuivrons en suivant le Mur Païen et ses rochers. Retour par le refuge Kutzigbuch via la Pépinière. Nous rejoindrons Ribeauvillé en suivant la rive droite du Steinbach.

Difficulté : Cette randonnée ne présente aucune difficulté technique, faible en risque et peu difficile pour l'effort bien que soutenu. Distance : 20 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h00 hors poses

Départ : 9h00 Rue de Lutzelbach en fonction des places de parking disponibles

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 170 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Vendredi 23 juin 2023

INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 2

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.

Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.

En deux heures, vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible, pensez à apporter votre ordinateur, mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique.

Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animateur par messagerie.

Lieu : Siège CBL, rue Aragon à Belfort à 9h30 Durée : deux heures

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : mardi 23 mai 2023 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR OBERBRUCK

Au départ d'Oberbruck, la randonnée permettra de s'échauffer doucement en contemplant le lac glaciaire de Sewen avant de grimper plus sérieusement en passant par les fermes auberges de Baerenbach et Isenbach à la découverte du secteur du Gresson avant de redescendre sur Oberbruck.

Repas tiré du sac, abri possible (Lagerwald Hutte),

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Merci de prévenir l'animateur si vous décidez de rejoindre directement le lieu de départ à Oberbruck.

Difficulté : Moyenne Distance : 13,60 km Dénivelé : 531 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 58 km A/R

Départ : 9h10

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Samedi 24 juin 2023

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR "VIA LA CHEVESTRAYE"(69 KM ET 710 M DE D+)

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col de la Chevestraye depuis Plancher bas:Altitude 611 m / 6,3 km - D+186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %

Itinéraire : Serzian, Évette, Errevet, Plancher-Bas, La Chevestraye, Fresse, Saint-Barthelemy, Malbouhans,

Ronchamp, Champagny, Plancher-Bas, Frahier, Évette-Salbert, Valdoie, Serzian

Parcours P36 - Ref Trace gpx 10964623

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyen Distance : 69 km Dénivelé : 710 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



JOURNÉE VTT SUR LES TERRES SUISSES "AJOIE"

Randonnée sur une journée avec le casse-croûte et boissons tirés du sac.

Ne pas oublier la carte d'identité, des encas énergétiques et son matériel de réparation.

Nous allons découvrir pas moins de 3 cabanes forestières, aménagées, extérieurs et intérieurs, où nous ferons de courtes pauses, pour le plaisir des yeux.

À voir, le grand centre équestre de Chevenez, la prestigieuse église de Bressaucourt, les calèches touristiques de Courtedoux, point de vue sur Porrentruy, sans oublier les beaux paysages verdoyants de l'Ajoie On ne s'attardera pas sur le terrain privé de la Confédération Suisse que nous longerons à différentes reprises.

Difficulté : Moyen + à sportif, selon la nature du terrain le jour J. Quelques obstacles, et pieds à terre possibles.

Jolis sentiers à travers bois et beaucoup de grands chemins roulants, même en montée.

Distance : 43 km Dénivelé : 750 m à 780 m positif.

Durée : 4H30 à 5H + pause casse-croûte et pauses diverses

Lieu : Boucle autour de Fahy, Chevenez, boucle autour de Bressaucourt, Courtedoux, Bure, La Tenier, retour Fahy

Départ : 10H, Petit parking de l'Église à l'entrée sur la droite de Fahy, depuis la sortie d'Abbévillers.

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT

SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres
CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h / 24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Dimanche 25 juin 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE CANAL OUBLIÉ

Agréable randonnée dans la forêt du Chérimont. Nous découvrirons l'ancien Canal de la Hte Saône qui devait relier Frahier à Ronchamp. Majoritairement en sous-bois, la température reste fraîche, mais très agréable quand il fait chaud. Un petit aller/retour permet d'admirer le Souterrain du Chérimont.

N'oubliez pas en-cas et boisson. De bonnes chaussures et bâtons sont conseillés.

Pour les personnes désirant se rendre directement au lieu de départ, veuillez envoyer un petit SMS, ce serait sympa svp. (tout en favorisant le covoiturage, le parking n'est pas très grand).

Difficulté : Facile Distance : 8,70 km Dénivelé : 140 m

Durée : 3h à 3h30 mais cool, selon la forme des participants.

Lieu : Le Ban de Champagny près du lieu-dit Le Grand Crochet

Départ : 14h00 De la D 619 (ancienne N19) prendre la D127 le Grand Crochet Parking à 650m

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES 4 LACS

Grande randonnée pédestre au départ du parking du Lac Noir, montée au Lac du Forlet (dit Lac des truites), puis au Lac Vert pour atteindre la ligne de crêtes, puis le Gazon du Faing et atteindre le Lac Blanc, avant de rejoindre le Lac Noir en passant par la statue de la Vierge.

Quelques passages difficiles, les bâtons sont fortement conseillés, prévoir de bonnes chaussures de randonnée.

Repas de midi tiré du sac, hors abri.

Le parcours pourra être adapté ou modifié en fonction de la météo, dans ce cas une alerte sera déposée sur le site Web de la CBL

Si besoin, vous pouvez contacter les animateurs la veille à partir de 18 heures.

Difficulté : Difficile Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 7h15 Parking de l'EPIDE - trajet voiture 200 km A/R

Départ : 9h00 Lac Noir

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Elisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

Du lundi 26 juin 2023 au vendredi 30 juin 2023

SÉJOUR ÉTOILE CYCLOTOURISME À SEMUR EN AUXOIS (COTE D'OR) – DU 26 AU 30 JUIN 2023

Voir bulletin d'octobre 2022.

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Lundi 26 juin 2023

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Couture, patchwork, scrapbooking et autre

Lieu : Salle Aragon Durée : de 14 à 17 heures

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 27 juin 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE GRAND BALLON DEPUIS GUEBWILLER

Depuis Guebwiller, Château du Hugstein / Murbach / Col du Wolfsgrube / F.A Haag / Sommet du Grand Ballon / Col de Judenhut / Munsteraeckerlé / Peternit.

Belle rando certes longue et avec un beau dénivelé nécessitant une bonne forme.

Annulée en cas de météo défavorable. Abris sur le parcours. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Cotation FFR / Technicité 2/5 Risque 2/5 Effort 4/5

Distance : 24 km Dénivelé : 1200 m Durée : 7h30 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R Départ : Guebwiller Parking rue de l'Ermite

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BERMONT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme donné par l'animateur.

Bermont, petite cité comtoise de caractère. Nous allons découvrir au gré de la balade, des bâtiments anciens, le fort, l'église, la chapelle, le patrimoine de la paisible commune au cœur d'un bel écrin de verdure.

Prévoir en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : Entre 5 et 6,5 km Dénivelé : 70 m

Durée : Cool, selon la forme des participants, en respectant les personnes qui ont plus de difficultés.

Départ : 14h00 Parking au centre du village à Bermont (au-dessus de l'église)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr



Mercredi 28 juin 2023

REPAS GRILLADE AVEC NOS AMIS ALLEMANDS

REPAS GRILLADES CHEZ NOS AMIS ALLEMANDS AU REFUGE BERGLUSTHAUS

Pour les personnes inscrites. Rendez-vous parking Rouget de Lisle de Belfort à 9h15.

Pour tout renseignement Monique 06 84 19 26 78.

Animateur-animateurice(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Schwarzwaldverein



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - LE SENTIER DES MIRABELLES

Au départ du village de Mélecey, randonnée à travers les vergers de mirabelliers et sur les traces de l'exploitation du fer. Passage dans les villages de Fallon et Bournois, circuit découverte avec l'ancien cimetière de Mélecey, le panorama depuis le Grammont et divers vestiges datant de l'exploitation du fer dans cette région. Pique-nique tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Difficulté : Moyenne Distance : 16,5 km

Dénivelé : 500 m

Durée : 5h30 hors pauses

Lieu : Mélecey

Départ : 9h30 Village de Mélecey

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

SORTIE VTT LES ERRUES/SUNDGAU

Pour cette sortie difficulté moyenne je vous propose d'aller rouler dans le Sundgau côté Est au départ des Errues (Menoncourt).

Circuit : Les Errues, Bethonvilliers, Lagrange, Larivière, Reppe, Notre Dame de Bellefontaine, Chavanne-sur-l'Étang, Belle Ile, Étang de la Marnière, Fousseماغne, Cunelières, Bois de Chèvremont, le Haut bois, Lacollonge, Menoncourt, Les Errues.

Difficulté : Moyen par la distance, mais sans difficulté (43 km soit 4h à 4h30 de roulage)

Distance : 43 km environ

Dénivelé : 250 à 300 m environ

Durée : 4h à 4h30 de roulage selon allure du groupe

Départ : 13h30 Départ des Errues (Menoncourt) Parking de la maison médicale (1^{re} rue à droite après le rond-point en venant de Belfort)

Animateur-animateurice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



RÉUNION DU COMITÉ À 20H15

Jeudi 29 juin 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR CLERVAL - ANTEUIL

Du centre historique de Clerval, nous grimperons jusqu'au belvédère du Bois de la Côte : le panorama sur Clerval et la vallée du Doubs est magnifique ! Nous suivrons ensuite la Grande Sommière et le Chemin des Prés de la Côte pour arriver à Anteuil : la fontaine lavoir du village pourra nous abriter pour le pique-nique !

Nous repartirons alors en direction de Clerval par des sentiers dans les bois et les chemins à découvert : le lutin Milopet nous guettera peut-être depuis sa grotte !

Difficulté : Seule la montée au belvédère présente un bon dénivelé, aussi, nous grimperons lentement.

Distance : 14 km

Dénivelé : 350 m

Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h30 Place du Gravier à Clerval (au bord du Doubs)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

ASSEMBLAGE, DISTRIBUTION DU BULLETIN ET POT AVANT LES VACANCES

L'assemblée sera suivi vers 20h du traditionnel pot de fin du 1er semestre.

Que vous participiez à l'élaboration du bulletin, à sa relecture, à son assemblage, à sa distribution ou à son financement, vous êtes toutes et tous attendus ce soir-là pour ce moment de convivialité.

En conséquence, distributeurs, vos bulletins sont à récupérer le jeudi 29 juin. Il n'y aura pas de distribution du bulletin vendredi 30 juin matin.

Vendredi 30 juin 2023

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE GIROMAGNY

Boucle au départ de cimetière de Giromagny qui nous fera passer devant le Fort Dorsner avant de redescendre vers Auxelles-Bas. Nous remontrons en haut d'Auxelles-Haut par le Hautot. Retour à Giromagny par la forêt. Parcours varié, forêt et zones dégagées.

Difficulté : Assez facile

Distance : 11 km

Dénivelé : 300 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h50 Parking du cimetière de Giromagny (Champ Paradis en haut de Giro route d'Auxelles)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Vendredi 30 juin 2023

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LA TÊTE DU BROCHE

Circuit intéressant sur les hauts de Ventron entre la Tête de la Vache Brulée et la Grosse Pierre.

Un bon test pour ceux qui partiront en montagne cet été. Pour les autres, ce sera de l'entretien.

Repas tiré du sac.

Difficulté : Assez difficile

Distance : 18 km

Dénivelé : 780 m

Durée : 6h30 environ hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 140 km A/R

Départ : Refuge des Places (Ventron)

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Dimanche 2 juillet 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Du parking de Malvaux, nous monterons au Plain des Joncs. Par le GR et la Grande Goutte, nous rejoindrons le sommet du Ballon d'Alsace. Dans l'après-midi, nous suivrons les crêtes jusqu'au Trémonkopf, avant la descente. Belle vue sur les crêtes vosgiennes, la Suisse et le Mont-Blanc si le beau temps nous accompagne.

Repas de midi tiré du sac, abri possible.

Bonnes chaussures et bâtons de marche conseillés.

Difficulté : Longue randonnée avec quelques belles montées ou descentes.

Distance : 18 km

Dénivelé : 850 m

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GROSMAGNY

Au départ de Grosmagny, montée au Plain Baleroy en passant par la Chapelle Notre-Dame du Grippet puis au sommet du Fayé et descente du sommet en forêt vers le point de départ.

Prévoir encas et boissons ainsi que de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Merci de prévenir l'animateur si vous vous rendez directement au point de départ de la randonnée.

Difficulté : Moyenne

Distance : 8,80 km

Dénivelé : 350 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 25 km A/R

Départ : 13h50

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 3 juillet 2023

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE / SECTEUR NORD BELFORT (31 KM D+ 218 M)

Itinéraire : Stade Serzian - piste cyclable Malsaucy jusqu'à Giromagny - Planche le Prêtre - Vescemont - Rougegoutte - Sermamagny - Malsaucy - Serzian.

Parcours BAL 003 - Trace gpx 15301375

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade

Distance : 31 km

Dénivelé : 218 m

Départ : 9 heures Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail, les travaux extérieurs seront privilégiés, à savoir les travaux de jardinage et de mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus. La météo devrait être de la partie et nous avons prévu de faire une cure de jeunesse aux volets de la maison : grattage et badigeonnage vernis. À l'intérieur, une passe de rangement et de nettoyage sera à prévoir.

Comme d'habitude, prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47 ou 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy

Covoiturage : Rendez-vous 8H15 maison Bardi à Sermamagny

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Du lundi 3 juillet 2023 au dimanche 9 juillet 2023

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS L'AIN SUR LE PLATEAU D'HAUTEVILLE À HOSTIAZ

Voir bulletin de novembre 2022.

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Mardi 4 juillet 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD-EST BELFORT / SOPPE-LE-HAUT (53 KM D+ 400 M)**

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Étueffont - Anjoutey - St-Germain-le-Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lauw - Senthem - Bourbach-le-Bas - Rammersmatt - Leimbach - Roderen - Guewenheim - Soppe-le-Haut - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Larivière - Lacollonge - Phaffans - Denney - stratégique par rue 5ème DB - Serzian
Parcours P82 PP - Trace gpx 1213 3929

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : 400 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Au départ de l'Église de Rimbach-près-Masevaux, les Duerenfels permettrons d'affûter nos mollets. Le Rossberg pour son panorama et le Thanner Hubhel nous accueilleront pour cette randonnée vosgienne. Retour par le Gsang et le Belacker.

Repas tiré du sac

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Difficile Distance : 18 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



Mercredi 5 juillet 2023

SORTIE VTT AU BRUCKENWALD

Nous passerons par le Trou du Loup, sous le Baerenkopf, l'abri du Neuberg, Ferme-Auberge du Bruckenwald, retour par la Tête des Boules, le Plainot.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation.

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée (une alerte sera mise sur le site).

Difficulté : Sportif Distance : 33 km Dénivelé : 850 m Durée : 4 h 30

Départ : 13 H 30 Parking de l'église de ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU

Animateur-animatrice(s) : Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LA VALLÉE DU CUSANCIN

Au départ de Cusance nous irons voir la Source Bleue et la Source du Cusancin. Nous monterons sur le plateau en faisant un détour par la Chapelle St Ermenfroi, pour longer le Val du Cusancin. Nous redescendrons pour traverser le val et monter sur Montivernage. Après la pause repas, nous continuerons notre tour du val par le Mont Noiro et le Mont Millot. Enfin, nous redescendrons sur Cusance.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet Voiture 130 km A/R (par route) Départ : 9h20 Mairie Cusance

Si quelqu'un veut bien organiser le covoiturage me permettant ainsi d'éviter un A/R superflu, je l'en remercie d'avance.

Veuillez me contacter pour confirmer.

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Jeudi 6 juillet 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR JUNGHOLTZ

Au départ du Centre de Convalescence Sainte-Anne, nous irons en direction du Holzwasen - Col du Firstacker - La Glashütte - passage à nouveau au Holzwasen - Croix Zimmermann et retour à notre parking.

Difficulté : Difficile Distance : 21 km Dénivelé : 950 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA JOURNÉE, SECTEUR DES MILLE ÉTANGS

Itinéraire : Départ de Mélisey - Eromagny - La Voivre - La Proiselière - Breuchotte - Raddon - St Bresson - Chapelle de Beauregard - La Longine - Faucogney - La Mer - Melay - Mélisey

Parcours non référencé - Ref Trace gpx : 16562820

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique pour midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 56 km Dénivelé : 1000 m

Covoiturage : 8h30 Stade Serzian Belfort Départ : 9h30 Parking : Office du tourisme Mélisey

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LA BOUCLE DE TRÉVENANS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Trévenans, la randonnée permettra de découvrir les hauteurs du village avec de jolis points de vue. Elle rejoint le Sentier Historique des Bornes de la Principauté de Montbéliard. Le retour se fera en empruntant la Coulée Verte le long du canal de la Haute-Saône avec une très jolie vue sur les Vosges du Sud.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Merci de prévenir l'animateur pour ceux souhaitant rejoindre directement le lieu de départ à Trévenans.

En cas de fortes chaleurs, la randonnée pourra être avancée le matin et fera en conséquence l'objet d'une alerte sur le site internet.

Difficulté : Facile

Distance : 5,60 km

Dénivelé : 80 m

Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Départ : 14h15

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BELONCHAMP (70)

Au nord de Mélisey (70), la vallée de l'Ognon au pied du plateau des Mille Étangs, dans un paysage entre eaux et forêts.

Difficulté : Moyenne - Attention au dénivelé

Distance : 11 km

Dénivelé : 360 m

Durée : 4h00

hors pauses

Départ : 14h00 Belonchamp (70), Hameau du Raddon

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point du terminus de la ligne Optymo n°5) Trajet voiture 56 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 3
Mardi 11 juillet 2023

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.
 Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.

En deux heures, vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible, pensez à apporter votre ordinateur, mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique.

Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animateur par messagerie.

Lieu : Siège CBL, rue Aragon à Belfort à 9h30 Durée : deux heures

Groupe maximum de : 10 participants.

Inscriptions à partir du lundi 12 juin 2023

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 4
Mercredi 19 juillet 2023

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.
 Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.

En deux heures, vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible, pensez à apporter votre ordinateur, mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique.

Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animateur par messagerie.

Lieu : Siège CBL, rue Aragon à Belfort à 9h30 Durée : deux heures

Groupe maximum de : 10 participants.

Inscriptions à partir du jeudi 6 juillet 2023

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 5
Mercredi 6 septembre 2023

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.
 Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.

En deux heures, vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible, pensez à apporter votre ordinateur, mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique.

Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animateur par messagerie.

Lieu : Siège CBL, rue Aragon à Belfort à 9h30 Durée : deux heures

Groupe maximum de : 10 participants.

Inscriptions à partir du lundi 14 août 2023

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



RANDONNÉES EN VTT OU VTC				
Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

**ESCAPADE DANS LE GERS « LA TOSCANE FRANÇAISE »
Du samedi 14 septembre 2024 au samedi 21 septembre 2024**

Séjour au centre de vacances Cap France " Le Hameau des Étoiles " Haumont 32500 Fleurance
Séjour sous couvert de l'immatriculation tourisme UVVA IMO75110206

Programme :

- * Visite du village de LAVARDENS classé parmi les plus beaux villages de France avec son magnifique château construit par Antoine de Roquelaure. Découverte de la ville d'AUCH, ses vieux quartiers, l'escalier monumental, la cathédrale Ste Marie et l'histoire de la ville.
- * Découverte de l'Abbaye Cistercienne de FLARAN carrefour d'histoire et de cultures, ses jardins médicinaux, la collection Simonow remarquables peintures et sculptures et le musée jacquaire.
Repas campagnard, démonstration de découpe du canard et préparation du foie gras.
- * Visite de la Bastide de Fleurance, sa halle, son église, ses vitraux.
Visite de l'atelier "Bleu de Lectoure "
Visite de Lectoure, haut lieu historique, fief des comtes d'Armagnac et ville du Maréchal Lannes. Découverte de la Cathédrale St Gervais St Protais.
- * TOULOUSE : découverte des installations de la chaîne d'assemblage de l'A320.
Depuis le belvédère, vue sur les postes d'essais intérieurs et extérieurs. Salle de télémesure, présentation programme A320 et sa campagne de certification.
Visite du cœur de la Ville Rose, Bastide St Sernin, l'Église des Jacobins, la Place du Capitole et l'histoire du Canal du Midi.
Soirée spectacle au Dôme d'observation des Étoiles.
- * Découverte de la collégiale de La Romieu, fleuron du patrimoine gersois et classée Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco...
Visite et dégustation au Domaine d'Embidoure. Dégustation de FLOC, vins et Armagnac.
- * Visite et dégustation à la Chocolaterie éthiquable de Fleurance. Nous découvrirons une autre lecture du chocolat au plus proche de ceux qui le produisent, pour savourer de manière éclairée les cacao du monde entier et comprendre les enjeux qui se cachent derrière une tablette de chocolat.
Visite de la Bastide de St CLAR, les places à cornières de la Garlande et la Placote, la halle centrale et l'église. Découverte de la maison de l'ail, Marie nous accueillera dans sa ferme fortifiée.



Prestations :

- * Transport en autocar Belfort / Fleurance puis transports journaliers.
- * Hébergement en cottages avec terrasse (2 personnes par logement).
- * Prix : 950 € sous réserve du prix du carburant. Tout compris (hébergement pension complète, visites, pourboires, retrouvailles). Départ si 45 participants. Un acompte de 350 € pour l'inscription vous sera demandé début octobre 2023.
Inscriptions à partir du dimanche 4 juin 2023

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

COMPTE RENDU DE LA JOURNÉE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX – 23 AVRIL 2023

Cette journée portes ouvertes dans notre chalet de Belfahy est proposée chaque année à tous les Cébélistes et plus particulièrement aux nouveaux adhérents.

Le but principal est de permettre une rencontre entre les anciens et les nouveaux venus au sein de l'association, notamment en leur faisant découvrir les différentes activités proposées par la CBL, leur faire connaître son fonctionnement et son historique.

L'occasion aussi de connaître les responsables des différentes sections et leurs animateurs.

Sans oublier bien sûr la découverte du refuge et son équipe de bénévoles qui l'entretient et le fait fonctionner.

Autre occasion également cette année, puisque « nous avons inauguré » la nouvelle cuisine, son nouveau lave-vaisselle, le tout, venant d'être installé dans les quelques jours seulement qui ont précédé. Timing parfaitement respecté ! Un grand Merci encore !!

Un soleil voilé et une température printanière nous ont permis de prendre l'apéritif à l'extérieur du refuge, au cours duquel notre président a prononcé le mot de bienvenue.

Occasion d'accueillir **22** nouveaux adhérents à cette journée sur les **220** qui nous ont rejoints depuis septembre dernier. Un record !! Et de rappeler qu'à cette date du 23 avril, la CBL comptait exactement **998** adhérents. Et que quelques jours plus tard seulement, le 27 avril, la barre des **1000** adhérents était dépassée.

À noter les messages de beaucoup des nouveaux adhérents qui nous ont fait part de leur agréable surprise pour la tenue du chalet et la qualité de l'accueil.

Une phrase souvent revenue dans nos échanges : « Ce n'est pas partout qu'on voit ça ! »

Puis, les estomacs commençaient à crier famine, d'autant que pour l'occasion, **57** randonneurs étaient montés à pied sur 2 randonnées organisées.

Une assiette grillade nous a été servie dans la grande salle.

Les 80 personnes qui s'y sont regroupées pour prendre le repas ont pu constater le bienfait des dispositifs d'atténuation des bruits mis en place ces dernières années. Malgré la forte affluence, nous pouvions nous parler en vis-à-vis ! ...

Comme la tradition le veut, c'est sous les notes musicales des guitares, accordéons et en chanson, que ce moment extrêmement convivial s'est achevé. Les randonneurs reprenaient le chemin de leur voiture avant la pluie annoncée, tandis que la fidèle équipe du refuge retroussait ses manches pour le rangement, la vaisselle et la remise en état de propreté des lieux. Rendez-vous est fixé en avril 2024 pour la reconduction de cet évènement qui est un temps fort dans la vie de la CBL.

Patrick Royer

