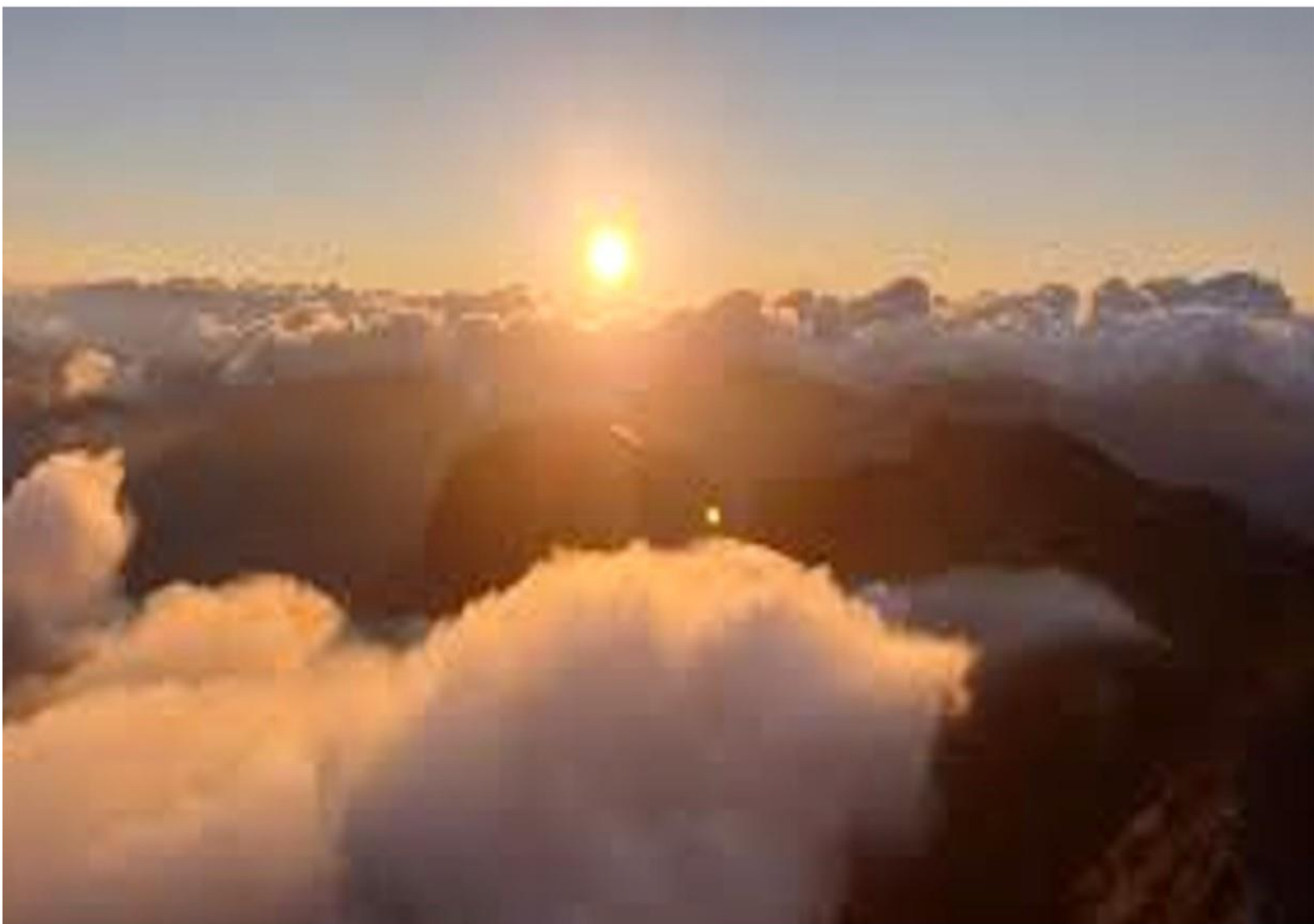




Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort – Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Juillet Août

2023



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses
1 Via d'Auxelles
et
5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS
Artisanaux

Et aussi...
RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30

Les gâteaux
d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94
Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

90 ans d'expérience !

voyages GLANTZMANN

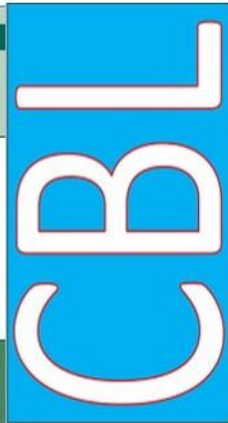
AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr



TRAITEUR Le Convivial
WILDORF
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVIAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morceley

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY BELFORT

03 84 21 33 21

MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.
⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

mgen
GROUPE **vyv**

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
**J'AI
CHOISI
MGEN**

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr MUTUELLE SANTÉ PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois de juillet en détail](#)

[Le mois d'août en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Voir en particulier](#)

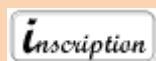
[Transterritoire 2023](#)

[Formations site CBL](#)

[Un geste écologique](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la

JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

*** REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE SEPTEMBRE 2023**

Ce bulletin couvrira la période du 3 SEPTEMBRE au 6 OCTOBRE 2023.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 6 JUILLET 2023.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

*** POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de septembre 2023 : 4 juillet 2023 au plus tard**

- Pour les randonnées **d'octobre 2023 : 5 septembre 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



BONNES VACANCES

La CBL souhaite de bonnes vacances à celles et ceux qui en prennent cet été. Et invite les autres à profiter des activités proposées dans le CBL Infos.



PERMANENCES CBL AU MOIS D'AOÛT

Attention : les permanences CBL sont supprimées au mois d'août.
C'est-à-dire qu'il n'y a pas de permanence les jeudis 3, 10, 17 et 24 août.
Reprise des permanences le jeudi 31 août de 18 à 19h.



SORTIE DU LIVRE D'UN CÉBÉLISTE PHOTOGRAPHE

J'ai le plaisir de vous informer que mon livre sur ma vie de photographe est enfin sorti. C'est une réflexion sur ma démarche photographique à travers l'évolution du matériel que j'ai utilisé, soit une douzaine depuis l'instamatic Kodak. Je l'ai agrémenté de nombreuses photographies (un peu plus de 60 en différents formats)

Il a été imprimé à Belfort en quadrichromie sur un papier satiné blanc qui restitue parfaitement les images.

Il est en vente chez Studio Imagia Photographies, 59 faubourg des Ancêtres à Belfort au prix de 15 €.

Patrick Forcinal

BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR LA TRANSTERRITOIRE

La 33^{ème} Transterritoire se déroulera le 1^{er} octobre 2023.

Chaque année plus de 30 personnes préparent cette manifestation entre janvier et le jour J.

Le jour de la manifestation nous avons besoin de plus de 230 bénévoles.

Or on constate à ce jour que certains habitués ne pourront pas ou plus être là.

Le succès passe par une excellente organisation et donc par le travail des bénévoles avant et pendant la manifestation.

Nous avons besoin de vous :

Sur le site Départ – Arrivée

Aux inscriptions,

À la distribution des tee-shirts

Au bar

À la préparation du site la veille

Sur le terrain :

Pour le balisage et dé-balisage

Aux ravitaillements



N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 06 86 58 62 07 par mail : jeanpierregodeau90@gmail.com

Jean-Pierre Godeau

SAVOIR UTILISER INTERNET ET SAVOIR UTILISER LE SITE WEB DE LA CBL

C'est utile, facile et convivial



Séances d'initiation WEB proposées à nos adhérents en juillet et septembre. Initiations destinées à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web. Inscription obligatoire par mail auprès de l'animateur : 11 et 19 juillet, 6 et 12 septembre. Inscrivez-vous ou parlez-en à vos amis cébélites. Voir les détails ci-dessous dans les chapitres « Le mois de juillet en détail » et « Pour plus tard ».



LE BULLETIN NUMÉRIQUE UN GESTE ÉCOLOGIQUE

**Connaissez-vous le bulletin mensuel sous sa forme numérique ??
Le choisir : un geste Écologique et Citoyen**

Vous êtes encore très nombreux à utiliser l'option « papier » de notre bulletin mensuel puisque 71 % des adhérents CBL ont choisi cette formule en 2022. Par habitude peut-être, pour le plaisir du toucher avec le support papier c'est certain, parce que le numérique n'est pas un réflexe pour beaucoup d'entre nous.

Alors, pourquoi ne pas envisager dès l'année prochaine de migrer vers la solution numérique (bulletin via le site internet de la CBL).

En utilisant votre site internet CBL, vous pouvez :

- soit consulter le bulletin de chaque mois dans un format PDF consultable sur votre ordinateur ou sur votre smartphone
- soit utiliser le menu "calendrier" ou la fonction "recherche" pour rechercher vos activités sur une période choisie

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de juillet août 2023

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- 1 – 2 juillet - 3 juillet - 8 – 9 juillet - 12 juillet - 14 au 16 juillet - 22 – 23 juillet - 29 - 30 juillet	D. LIBERT (Citers) - Journée Travail C. COROMINA (Champagney) Convivialité C. STEFFEN (Les Auxos) A. ANNEBI (Eloie) C. TRIBUT (CBL)	- 5 – 6 août - 9 août - 12 au 15 août - 19 – 20 août - 26 – 27 août - 4 septembre - 6 septembre	I. ROSSELOT (Charmoix) Convivialité V. PILLER (Felon) R. GUIBAUDET (Suarce) Th. FIMBEL (Dorans) Journée travail Convivialité
---	---	---	--



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

DEMANDE DE LICENCE FFRANDONNÉE

Le formulaire est disponible sur le site CBL (menu « Découvrir / Comment adhérer » formulaire « F5_FF_Randonnee_2023 »). Il est aussi disponible à la permanence CBL

Si on allait voir ailleurs

LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS



À l'occasion des Jeux Olympiques 2024 à Paris, la Fédération Française de Randonnée organise une manifestation « la Grande Randonnée vers Paris ». L'objectif est de promouvoir la pratique de la randonnée au travers d'une grande randonnée, partant des 6 coins de l'hexagone et convergeant vers Paris (voir la carte). Un des départs aura lieu de Belfort le 30 mars 2024 pour rejoindre à Besançon le 5 avril deux autres randonnées, l'une venant de Jougne et l'autre de Nice. Le regroupement de tous les parcours du sud-est de la métropole se fera à Auxerre le 26 avril pour un parcours commun vers Paris.

Ces randonnées sont ouvertes à tous. La 1^{ère} journée au départ de Belfort, le 30 mars 2024, partira de la mairie et empruntera le Chemin de Compostelle jusqu'à Couthenans avant de rejoindre le GR® 59. Nous

vous attendons nombreux devant la mairie de Belfort le 30 mars prochain ! Une inscription sera demandée pour permettre d'organiser un retour de Couthenans vers Belfort. La date d'inscription vous sera précisée ultérieurement. Il est également possible de poursuivre la randonnée au-delà de Couthenans vers Besançon et même plus loin. Les personnes intéressées peuvent se faire connaître afin d'organiser avec elles la suite du trek.

Vous pouvez nous contacter par mail ou téléphone :

Nom	Mail	Téléphone
Bernard Phulpin	ab.phulpin@orange.fr	07 85 80 1368
André Leboucher	andrelebo@orange.fr	06 31 54 76 87
Michel Limoge	limoge.mic@orange.fr	06 84 19 2678
Christian Naas	c.naas@orange.fr	07 71 15 13 47

Dimanche 2 juillet 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Du parking de Malvaux, nous monterons au Plain des Joncs. Par le GR et la Grande Goutte nous rejoindrons le sommet du Ballon d'Alsace. Dans l'après-midi nous suivrons les crêtes jusqu'au Trémonkopf, avant la descente. Belle vue sur les crêtes vosgiennes, la Suisse et le Mont-Blanc si le beau temps nous accompagne.

Repas de midi tiré du sac, abri possible. Bonnes chaussures et bâtons de marche conseillés.

Difficulté : Longue randonnée avec quelques belles montées ou descentes. Distance : 18 km

Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GROSMAGNY

Au départ de Grosnagny, montée au Plain Baleroy en passant par la Chapelle Notre-Dame du Grippot puis au sommet du Fayé et descente du sommet en forêt vers le point de départ.

Prévoir encas et boissons ainsi que de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Merci de prévenir l'animateur si vous vous rendez directement au point de départ de la randonnée.

Difficulté : Moyenne Distance : 8,80 km Dénivelé : 350 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 25 km A/R.

Inscription : Facultative.

Départ : 13h50

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Du Lundi 3 juillet 2023 au Dimanche 9 juillet 2023

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS L'AIN SUR LE PLATEAU DE HAUTEVILLE A HOSTIAZ

Voir bulletin novembre 2022

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Lundi 3 juillet 2023

SORTIE CYCLO BALADE A LA DEMI-JOURNÉE NORD BELFORT

Itinéraire : Stade Serzian - piste cyclable Malsaucy jusqu'à Giromagny - Planche le Prêtre - Vescemont - Rougegoutte - Sermagny - Malsaucy - Serzian. Parcours BAL 003 - Trace gpx 15301375

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 31 km Dénivelé : 218 m

Départ : 09 heures Stade Serzian Belfort. Lieu : Planche le Prêtre

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



Mardi 4 juillet 2023

SORTIE CYCLO FACILE A LA DEMI-JOURNÉE NORD-EST BELFORT / SOPPE LE HAUT

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Étueffont - Anjoutey - St Germain le Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lauw - Senheim - Bourbach le Bas - Rammersmatt - Leimbach - Roderen - Guewenheim - Soppe le Haut - La Chapelle sous Rougemont - Angeot - Larivière - Lacollonge - Phaffans - Denney - stratégique par rue 5^{ème} DB - Serzian

Parcours P82 PP - Trace gpx 12133929. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : 400 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Au départ de l'Église de Rimbach-près-Masevaux, les Duerenfels permettront d'affuter nos mollets. Le Rossberg pour son panorama et le Thanner Hubhel nous accueilleront pour cette randonnée vosgienne. Retour par le Gsang et le Belacker.

Repas tiré du sac. La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Difficile Distance : 18 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Rimbach-près-Masevaux

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



Mercredi 5 juillet 2023

SORTIE VTT AU BRUCKENWALD

Nous passerons par le Trou du Loup, sous le Baerenkopf, l'abri du Neuberg, Ferme-Auberge du Bruckenwald, retour par la Tête des Boules, le Plainot. Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation. En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée (une alerte sera mise sur le site).

Difficulté : Sportif Distance : 33 km Dénivelé : 850 m Durée : 4 h 30

Départ : 13 H 30 Parking de l'église de ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA VALLÉE DU CUSANCIN

Au départ de Cusance nous irons voir la source Bleue et la source du Cusancin. Nous monterons sur le plateau en faisant un détour par la chapelle St Ermenfroi, pour longer le Val du Cusancin. Nous redescendrons pour traverser le val et monter sur Montivernage. Après la pause repas nous continuerons notre tour du val par le Mort Noiro et le Mont Millot. Enfin, nous redescendrons sur Cusance.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet Voiture 130 km A/R (par route). Départ : 9h20 Mairie Cusance

Si quelqu'un veut bien organiser le covoiturage me permettant ainsi d'éviter un A/R superflu, je l'en remercie d'avance.

Veillez me contacter pour confirmer.

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Jeudi 6 juillet 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR JUNGHOLTZ

Au départ du Centre de Convalescence Sainte-Anne, nous irons en direction du Holzwasen - Col du Firstacker - la Glashütte - passage à nouveau au Holzwasen - Croix Zimmermann et retour à notre parking.

Difficulté : Difficile Distance : 21 km Dénivelé : 950 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com



VISITE D'UNE ENTREPRISE DE FABRICATION D'HORLOGES COMTOISES - CONVERSE

Suite à l'indisponibilité du responsable, la sortie est reportée à une date ultérieure. Les personnes restent inscrites.

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA JOURNÉE, SECTEUR DES MILLE ÉTANGS

Itinéraire : Départ de Mélisey - Eromagny - La Voivre - La Proiselière - Breuchotte - Raddon - St Bresson - Chapelle de Beaugard - La Longine - Faucogney - La Mer - Melay - Mélisey. Parcours non référencé - Ref Trace gpx : 16562820

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique pour midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 56 km Dénivelé : 1000 m

Covoiturage : 8h30 Stade Serzian Belfort. Inscription : Obligatoire. . Départ : 9h30 Parking : Office du tourisme Mélisey

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



Vendredi 7 juillet 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BELONCHAMP (70)

Au nord de Mélisey (70), la vallée de l'Ognon au pied du Plateau des Mille Etangs, dans un paysage entre eaux et forêts.

Difficulté : Moyenne - Attention au dénivelé Distance : 11 km Dénivelé : 360 m Durée : 4h00 hors pauses

Départ : 14h00 Belonchamp (70), hameau du Raddon

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point du terminus de la ligne Optymo n°5). Trajet voiture 56 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LA BOUCLE DE TRÉVENANS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Trévenans, la randonnée permettra de découvrir les hauteurs du village avec de jolis points de vue. Elle rejoint le Sentier Historique des Bornes de la Principauté de Montbéliard. Le retour se fera en empruntant la Coulée Verte le long du canal de la Haute-Saône avec de très jolies vues sur les Vosges du Sud.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Merci de prévenir l'animateur pour ceux souhaitant rejoindre directement le lieu de départ à Trévenans.

En cas de fortes chaleurs, la randonnée pourra être avancée le matin et fera en conséquence l'objet d'une alerte sur le site internet. Inscription : Facultative

Difficulté : Facile Distance : 5,60 km Dénivelé : 80 m Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R. Départ : 14h15

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 8 juillet 2023

SORTIE CYCLO FACILE A LA DEMI-JOURNÉE NORD EST BELFORT - LE HAUT SOULTZBACH

Itinéraire : Serzian - Offemont- Vétrigne - Roppe - Eguenigue - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange - Larivière - Vauthiermont - Saint Cosme - Bellemagny - Eteimbès - Soppe le Haut - Mortzwiller Haut de Lauw La Seigneurie Petitefontaine - Saint Germain le Châtelet - Bourg sous Châtelet - Anjoutey - Etueffont Sud - Eloie - Valdoie - Serzian
Parcours P18 PP - Ref Trace gpx 10769613. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 54 km Dénivelé : 520 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 52 79 78 63 jcr90@free.fr



Dimanche 9 juillet 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE PETIT BALLON

Randonnée au départ de Linthal - col du Boenlesgrab - refuge Schellimat - Petit Ballon - Steinberg - Grothkopf - Rothenbrunnen - col du Hilsenfirst - Obersengern - Linthal. Repas tiré du sac sans abri

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Merci de vérifier vos alertes

Difficulté : Randonnée difficile compte tenu du nombre de kilomètres et du dénivelé. Pas de difficulté technique.

Distance : 20 km environ Dénivelé : 1100 m environ Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE
SECTEUR LEBETAIN - LA BOUCLE DES 3 VALLÉES.**

Randonnée de paysages variés, particulièrement passage le long d'un petit ruisseau.

Difficulté : Une descente forte nécessite de bonnes chaussures et des bâtons de marche.

Distance : 10 km Dénivelé : 280 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 selon météo, Parking face à l'église

Covoiturage : 13h30 (Une alerte sera déposée si éventuel changement d'horaire en fonction des conditions météo).

Parking de L'EPIDE- Trajet voiture 52 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Du Lundi 10 juillet 2023 au Mercredi 19 juillet 2023

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE - CÉVENNES - MONT AIGOUAL

Voir bulletin octobre2022

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 10 juillet 2023

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail, les travaux extérieurs seront privilégiés, à savoir les travaux de jardinage et de mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus. La météo devrait être de la partie et nous avons prévu de faire une cure de jeunesse aux volets de la maison : grattage et badigeonnage vernis. À l'intérieur, une passe de rangement et de nettoyage sera à prévoir.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47 ou 06 89 96 84 11

Covoiturage : Rendez vous 8H15 maison Bardy à Sermamagny. Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

SORTIE CYCLO BALADE A LA DEMI-JOURNÉE SUD BELFORT / LES TROIS VOIES VERTES

Itinéraire : Passerelle piste cyclable Danjoutin - Dambenois - Brognard - Pont Canal écluse - Allenjoie - canal du Rhône au Rhin jusqu'à Bourogne - Gare TGV par les Cotets - Moval - Sevenans - Retour passerelle Danjoutin par la piste.

La boucle, principalement sur piste cyclable s'appelle la boucle des 3 voies vertes (Coulée verte, EuroVélo 6, la francovélosuisse).

Parcours non Référencé - Ref trace gpx 15951869

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 29 km Dénivelé : +119 m Lieu : Allenjoie

Départ : 9h00 Passerelle piste cyclable Danjoutin

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com



Mardi 11 juillet 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE GRAND BALLON PAR LE MONUMENT BRUN

Du monument Brun, nous nous dirigerons vers le sommet du Grand Ballon en prenant le temps d'un cheminement paisible. La descente tout aussi tranquille laissera le loisir de pauses au Lac du Ballon ainsi qu'à la Cascade du Seebach.

Repas tiré du sac

Difficulté : Difficile par le dénivelé Distance : 16 km Dénivelé : 900 m

Durée : 6h30 environ (et sans la sieste)

Départ : Monument Brun à la sortie de Linthal

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 132 km A/R.

Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



SORTIE CYCLO DIFFICILE A LA DEMI-JOURNÉE EST BELFORT /MULHOUSE

Itinéraire : Serzian - Glacis Bd Mendès France - Pérouse - Chèvremont - Fontenelle - Petit Croix - Montreux Château - halte fluviale - piste cyclable jusqu'à la pancarte Mulhouse et retour en sens inverse

Parcours non référencé - Ref Trace gpx :16250974.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

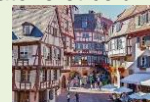
Difficulté : Difficile (car long)

Distance : 97 km

Dénivelé : 350 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateurice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr



INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 3

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.

Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.

En deux heures vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible pensez à apporter votre ordinateur mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique. Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animateur par messagerie. Durée : deux heures

Lieu : Siège CBL, rue Aragon à Belfort 9h30

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 12 juin 2023 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animateurice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Mercredi 12 juillet 2023

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A BELFAHY

Mercredi 12 juillet 2023 rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet, petite randonnée, pétanque, Mølky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub etc. Repas tiré du sac. Préparez la monnaie 1€70 taxe refuge

Renseignements : Monique 06 84 19 26 78.

Animateur-animateurice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

SORTIE VTT LE SUNDGAU ET LE SENTIER DE COMPOSTELLE

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller rouler dans le secteur du Sundgau alsacien entre Territoire et Haut Rhin ainsi que sur les sentiers de Compostelle

Circuit : Les Errues, Bethonvilliers, Lagrange, Larivière, Vauthiermont, Bréchaumont, Guevenatten, Sternenberg, Bretten, Eteimbes, Bellemagny, Saint Cosme, Angeot, Lagrange, Les Errues

Difficulté : Moyen (43 km)

Distance : 43 km environ

Dénivelé : 400 m environ

Durée : 4h à

4h30 de roulage selon allure du groupe

Départ : 13h30 Menoncourt Les Errues RD83 (parking maison médicale) 1^{ère} sortie à droite après le rond-point en venant de Belfort. Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Jeudi 13 juillet 2023

(début)

SORTIE CYCLO COURTE A LA DEMI-JOURNÉE NORD EST BELFORT / BETHONVILLIERS

Itinéraire : Serzian – Valdoie par piste cyclable – Malsaucy – Giromagny par piste cyclable – Vescemont – La Planche le Prêtre – Rougegoutte – Grosagny – Petitagny – Anjoutey - Bourg sous Châtelet - Saint Germain le Châtelet –

Bethonvilliers – Menoncourt – Eguenigue – Roppe – Vétrigne par piste cyclable – Offemont par piste cyclable - Serzian

Parcours P24 PP ref trace GPX 10885477 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Courte

Distance : 44 km

Dénivelé : 310 m

Lieu : Petitefontaine

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateurice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



Jeudi 13 juillet 2023

(suite)

SORTIE DEMI-JOURNÉE CYCLO DIFFICILE ÉTAPE LURE PLANCHE DES BELLES FILLES TDF 2020

Cette sortie reprend, à notre vitesse, le parcours exact de l'étape contre-la-montre du Tour de France 2020. Après la montée du Col de la Chevestraye par Fresse nous ferons l'ascension de la Planche des Belles Filles depuis Plancher les Mines. Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 2 cols au programme :

- Col de la Chevestraye depuis Plancher Bas: Altitude 611 m / 6,3 km - D+186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %
- Planche des Belles Filles depuis Plancher les Mines :

Altitude 1148 m / 5.5 km - D+465 m - % moyen 8.45 % - Maxi 22 %

Itinéraire : Lure - Froideterre – La Nouvelle les Lure – Montessaux – Saint Barthélemy – Le Châtelet – Le Volvet – Fresse – Larmet – Col de la Chevestraye – Plancher les Mines -La Planche des Belles Filles – Plancher les Mines – Plancher Bas – Le Magny – Champagny – Ronchamp – Recologne – Grattery – Malbouhans – Froideterre - Lure

Parcours P40 - Ref Trace gpx : 11000819

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé. Inscription obligatoire à partir du : Lundi 10 juillet 2023

Difficulté : Difficile Distance : 71 km Dénivelé : 1000 m

Départ : 09h00 Lure : Parking du Leclerc, côté rue de Froideterre

Covoiturage : 08h30 (Distance covoiturage AR : 62 km) Belfort stade Serzian

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR VAUTENAIVRE (SUISSE)

Vautenaivre se trouve en Suisse, au nord de Goumois où nous prendrons le départ. Nous remonterons le Bief de Vautenaivre jusqu'à un cirque rocheux, puis les falaises de Château Cugny, pour revenir en longeant la vallée du Doubs. Repas tiré du sac. Prévoir vos papiers d'identité.

Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 16 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h45 Parking dans Goumois, 200 m à droite avant le virage et le pont

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 150 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Vendredi 14 juillet 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GUEWENHEIM

Randonnée alternant passages dans les bois et les champs découverts avec de très belles vues sur l'Alsace et le Jura.

Difficulté : Facile Distance : 9,6 km Dénivelé : 170 m Durée : 3h30

Covoiturage : 13h15 (Une alerte sera déposée si éventuel changement d'horaire en fonction des conditions météo).

Parking de l'EPIDE; Trajet voiture : 74 km A/R. Départ : 14h00 Parking à côté des citernes d'eau au nord de Gewenheim

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Samedi 15 juillet 2023

SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE NORD OUEST BELFORT / LE MAGNY

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col de la Chevestraye depuis Belonchamp: Altitude 611 m / 10.5 km - D+274 m - % moyen 2.61 % - % maxi 7.0 %

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Le Malsaucy (la piste) - Errevet - Bassin de Champagny - Le Magny - Champagny - Ronchamp (D4) - Malbouhans - St Barthélemy - Fresse - Col de La Chevestraye - Plancher les Mines - Plancher-Bas - Auxelles -Bas - Giromagny - Serzian par la piste

Parcours N°23 GP – 10878716. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 71 km Dénivelé : 800 m Départ : 08h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr



DU MALSAUCY VERS LE BALLON D'ALSACE EN VTT

Du Malsaucy nous passerons par le Fort Dorsner, puis direction Giromagny en passant par une curiosité, les mines, et retour par Éloie.

Difficulté : Moyen Distance : 38 KMS Dénivelé : environ 500 m D+ Départ : 13H30 parking du MALSAUCY

Animateur-animatrice(s) : Roger CASALTA Tél 07 70 39 09 33 niro.casalta@gmail.com

Dimanche 16 juillet 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE ROUGE GAZON PAR LA CUISINE DU DIABLE

Au départ de la Source de la Moselle, nous rejoindrons le Rouge Gazon par le Col des Allemands, puis la Cuisine du Diable (sentier très pentu). Le retour se fera par la Chaume des Neufs Bois et le Chalet des Evaux

Abri possible. Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo

Difficulté : Pas de difficultés techniques mais attention au cumul distance / dénivelé

Distance : 19 à 20 km Dénivelé : 800 à 850 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture 95 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres PCHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Lundi 17 juillet 2023

SORTIE CYCLO BALADE À LA DEMI-JOURNÉE SUD EST BELFORT

Itinéraire : Serzian - Danjoutin, - Andelnans - Dorans - Sevenans - Meroux - Chèvremont - Bessoncourt - Roppe, (piste)- Serzian. Parcours non Référéncé. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 33 km Dénivelé : 200 m

Départ : 09h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Mardi 18 juillet 2023

SORTIE CYCLO MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE BELLEMAGNY - LAUW

Itinéraire : Serzian - Offemont- Vétrigne - Roppe - Eguenique - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange – Larivière - Vauthiermont - Saint Cosme - Bellemagny - Eteimbès - Soppe le Haut - Mortzwiller Haut de Lauw - Rougemont le Château - Saint Nicolas - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte – La Planche le Prêtre Giromagny - piste cyclable - Malsaucy – Serzian. Parcours P 018 - Ref Trace gpx 10769616

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 650 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 52 79 78 63 jcr90@free.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR MONTJOIE LE CHÂTEAU (DOUBS)

Une randonnée qui nous fera découvrir chapelle et donjon et de nombreuses bornes frontière sur la ligne de crête entre la France et la Suisse. Nous laisserons les Grottes de Réclère avant de traverser les fermes de Montavon et de Vaux en Suisse. Nous descendrons la magnifique reculée boisée de la Cocotte avant de rejoindre Vaufrey puis nous suivrons le Doubs qui nous ramènera vers Monjoie-le Château. Repas tiré du sac, en cas et boissons
Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée."

Difficulté : Une montée difficile sur les corniches, puis difficulté moyenne pour la suite de la randonnée

Distance : 14 km Dénivelé : 500m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 10h00 Aire de pique-nique avant Montjoie-le-Château Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE Trajet 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

RANDONNÉE SANTÉ - L'OUVRAGE DE LA COTE A ESSERT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme donné par l'animateur. Une promenade pour les curieux, à la découverte de paysages insolites, reliés à l'histoire et la géographie du Territoire; N'oubliez pas en-cas et boisson. Chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Facile Distance : 5,8 km Dénivelé : 100 m Durée : Pas de temps compté cool

Inscription : Facultative

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Départ : 14h00 env

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 19 juillet 2023

(début)

INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 4

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.

Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web. En deux heures vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible pensez à apporter votre ordinateur mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique. Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animatrice par messagerie à partir du 6 juillet 2023. Nombre de participants maxi : 10

Lieu : 9h30 Siège CBL, rue Aragon à Belfort. Durée : deux heures

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAGEY- GENÉCHIER

Deuxième épisode de la série de randonnées autour du village de Chagey. C'est Napoléon 1^{er} qui, en 1808, a réuni le petit village de Genéchier à Chagey pour ne faire qu'une seule commune. Le hameau est situé à 1km de Chagey, sur la route allant à Châlonvillars. On dénombre une trentaine de maisons et la plupart sont très proches des forêts alentour. Ainsi nous marcherons principalement sur des sentiers forestiers et ne sortirons du bois que pour approcher Chagey.

Difficulté : Facile Distance : 10,5 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Hameau de Genéchier, tout en haut de la rue des Coupes (1^{ère} rue sur la droite en arrivant de Châlonvillars)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 22 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Mercredi 19 juillet 2023 (suite)

VTT VALENTIGNEY - VOUEAUCOURT - MATHAY

Entre nature et civilisation, ce parcours nous fera franchir de beaux passages verdoyants et paisibles et en opposition quelques surplombs au-dessus du trafic de l'A36. Zigs et Zags à travers les bois, les Buis, son belvédère, point de vue sur Valentigney, bois de St Symphorien, point de vue sur Mathay, bois de la Bambe, bois du Vernois. Passages aux centres équestres des Buis, et de Mathay. Inscription facultative

Difficulté : Moyen + avec quelques sentiers pratiqués par les chevaux...

Distance : Environ 35 km

Dénivelé : Environ 650 m positif Durée : 4H30 roulé + pause.

Lieu : Valentigney, Pays de Montbéliard Doubs

Départ : 13H30 Parking face à la Caisse d'Epargne, rue des Glaces, Valentigney centre proche de la mairie.

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Jeudi 20 juillet 2023

SORTIE CYCLO MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE NORD EST BELFORT

Itinéraire : Stade Serzian, Valdoie, Eloie, Étueffont, Lamadeleine, Mont Bonnet, Saint Nicolas, Rougemont le Château, Lauw, Petitefontaine, Lachapelle sous Rougemont, Angeot, Larivière, Lacollonge, Phaffans, Denney, Vétrigne, Offemont, stade Serzian. Parcours non référencé - trace gpx 13531202. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 62 km Dénivelé : 660 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 MFSANCEY@ORANGE.FR



SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE SUD OUEST BELFORT

Itinéraire : Serzian – Cravanche – Le Salbert – Bavilliers via le Parc de la Douce – Buc – Mandrevillars – Echenans sous Mont Vaudois – Chagey – Châlonvillars – Salbert par La Forêt – Valdoie - Serzian

Parcours P114 - Ref Trace gpx 15272731. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée

Distance : 42 km Dénivelé : 600 m

Départ : 8h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE DRUMONT VIA LES HAUTS DE FELSACH

Belle randonnée qui avait été programmée en mai et qui n'a pas pu être faite compte tenu de la météo. Au départ de la Chapelle Saint Nicolas et ses cascades à Kruth, elle nous conduira au sommet du Drumont avec sa vue panoramique. Nous monterons par Frenz, le Felsachkopf avant de redescendre sur le Col d'Oderen. Puis montée au Drumont via la Faigne des Minons, et la Tête de Fellingring. Retour par Lochberg et Langenbach. Repas tiré du sac (avec abri possible). Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Assez difficile pour la distance et le dénivelé.

Distance : 19 km

Dénivelé : 900 m

Durée : 6h30 à 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R. Départ : Chapelle Saint Nicolas de Kruth

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Vendredi 21 juillet 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE VAL D'AJOL

Parcours qui nous permettra de découvrir quelques beaux étangs, celui de la Mollière, le Villerain. Parcours sans difficulté particulière le long des étangs et dans les bois mais tenir compte de la distance. Un aller et retour d'environ 3 km à l'ancien prieuré d'Hérival chargé d'histoire sera un plus, mais l'attente au kiosque de l'Empereur pourra être également une option pendant que les autres personnes feront cette rallonge. Pour ceux qui le souhaiteront, possibilité de rester le soir à partir de 18 heures au marché paysan de Girmont, occasion d'acheter la fameuse saucisse d'andouille ou d'autres produits locaux.

Difficulté : Moyenne

Distance : 19 km à 22 km Dénivelé : 500 m

Durée : 6h30 à 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 170 km A/R. Départ : Girmont Val d'Ajol

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

Dimanche 23 juillet 2023

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LA VALLÉE DU DESSOUBRE

Nous allons suivre le Pissoux par des sentes rocheuses et moussues pour rejoindre le Dessoubre, surplomber sa vallée depuis la Roche du Miroir. Nous aurons peut-être la chance d'apercevoir le faucon pèlerin ou les chamois qui vivent dans ces falaises. Nous serpenterons en suivant une sente se fauilant entre les roches et traverserons des prairies, suivrons un vieux murger pour finalement atteindre le sentier botanique de Monbéliardot et rejoindrons notre point de départ.

Difficulté : Moyenne

Distance : 21 km

Dénivelé : 800 m

Durée : 5h30 hors pauses

Lieu : Proximité de Montbéliardot

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 150 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



Dimanche 23 juillet 2023

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR THIENRBACH

Nous partirons du parking de la basilique et nous emprunterons un sentier qui passera par le Kohlgruben, la Croix Zimmerman et La Sapinière. Nous reviendrons par un sentier qui donnera des explications sur l'histoire de la basilique. Repas tiré du sac près d'un étang proche de la basilique ce qui nous permettra de bénéficier de la sérénité de ce lieu classé « haut lieu vibratoire » par les géobiologues, ce qui explique peut-être que Thierenbach est un lieu de pèlerinage depuis le Moyen Âge et qu'un spa renommé s'y est implanté. L'après-midi sera consacrée à la visite de la basilique, à Jungholz et son cimetière juif (classé) du 17e siècle unique en Haute Alsace, ce qui rajoutera environ 2 km à la randonnée. (Certains préféreront peut-être passer l'après-midi au SPA !)

Difficulté : Facile Distance : 8 km (plus 2 en option l'am) Dénivelé : 250 m (plus option am 50 m)

Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 9h15 Parking de l'EPIDE Trajet 100 km A/R. Départ : 10h00 Parking de la Basilique de Thierenbach

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Mardi 25 juillet 2023

SORTIE CYCLO FACILE A LA DEMI-JOURNÉE NORD EST BELFORT / LAUW & LA SEIGNEURIE

Itinéraire : Serzian – Valdoie - Éloie - Anjoutey - Bourg sous Châtelet - Felon - Petitefontaine - La Seigneurie - Lauw - Rougemont le Château - Romagny - Étueffont - Petitmagny - Grosagny - Rougegoutte - Sermagny - Le Malsaucy - Serzian. Parcours P105 PP - Ref Trace gpx 13850296. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 51 kms Dénivelé : 490 m Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE HAUT DU ROC

Au départ de Saulxures sur Moselotte, nous emprunterons le Chemin des Retraités pour rejoindre les belvédères de la Roche Fendue, puis le Chatillon, puis le Sarimont, pour arriver au sommet du Haut du Roc (1012 m) avec une vue panoramique à 360°. Retour par les belvédères du Col de la Burotte et du Haut du Diroux.

Le plus de la randonnée, de beaux panoramas sur les vallées de la Moselotte et de Basse sur le Rupt et Les Tables de Charlemagne. Pas d'abri, randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo.

Possibilité pour celles et ceux qui le souhaiteront d'assister à un concert sur la base de loisirs du lac de la Moselotte avec repas sur place. Le covoiturage sera organisé en fonction.

Difficulté : Difficile Distance : 19 à 20 km Dénivelé : 800 m environ Durée : 6h30 hors pauses.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture 120 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

RANDONNÉE SANTÉ A LA JOURNÉE - SECTEUR BALLON D'ALSACE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme donné par l'animateur. Superbe randonnée dans le secteur du Ballon d'Alsace, en prenant de la hauteur et du bon air. Du sommet, un panorama exceptionnel de tous les sommets vosgiens et les Alpes Bernoises. La pause de midi se fera à l'Auberge du Langenberg, avec repas chaud ou froid. L'après-midi petite rando ou autre. Si d'autres personnes veulent nous accompagner, il n'y a pas de soucis. Les inscriptions sont obligatoires pour les réservations à l'Auberge. Nous en discuterons lors d'une prochaine sortie.

Bâtons et bonnes chaussures recommandés. N'oubliez pas en-cas et boisson. Randonnée annulée si très mauvais temps. Inscriptions dès réception du Bulletin et lors de la rando santé.

Difficulté : Facile Distance : Tour du sommet Dénivelé : 80 à 100m Durée : Pas de temps compté

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R. Départ : 10h30 Parking des Démineurs

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 26 juillet 2023

SORTIE VTT LE TOUR DU FAYE

Rougemont le Château, Étueffont, Rievescemont, le Col des Sept Chemins, La Madeleine, Les Echancées, St Nicolas. Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation. En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée (une alerte sera mise sur le site).

Difficulté : Sportif Distance : 36 km. Dénivelé : 850 m Durée : 4 heures

Départ : 13 h 30 Parking église de Rougemont le Château

Animateur-animatrice(s) : Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA TÊTE DES MINEURS

Du parking du Château du Rosemont, nous rejoindrons le Plain Baleroy puis la Tête des Mineurs. Retour par le Col des 7 Chemins au départ. Itinéraire en grande partie ombragé. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Prévoir encas et boisson. Pas de difficulté particulière, hormis une courte descente raide.

Distance : 9,5 km Dénivelé : 400 m Durée : 2h45 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 24 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Du Jeudi 27 juillet 2023 au Lundi 7 août 2023

GRAND TOUR DU MONT BUET

Voir bulletin décembre 2022.

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com
Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Jeudi 27 juillet 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE SECTEUR SAINT BRESSON AVEC VISITE D'UN JARDIN EXTRAORDINAIRE

Au beau pays des 1000 Étangs, nous randonnerons souvent à l'ombre, aborderons plusieurs étangs et passerons par la Croix Monumentale du Montdahin. Le repas, en plein air, sera tiré du sac. Vers 16h, lorsque la randonnée sera bouclée, ceux qui le souhaitent pourront se rendre en voiture au jardin de la Ferrière situé 5 km plus loin. Dans ce jardin de 2 hectares, la surprise est dans chaque recoin : ambiance à l'anglaise, potager à l'ancienne, allée à la française, pièces d'eau, nature sauvage,.. Rendez-vous est pris avec Danielle qui propose de nous guider dans son jardin. La visite coûte 6 €, merci de me prévenir quelques jours avant si vous souhaitez y participer.

Difficulté : Facile Distance : 14 km Dénivelé : 290 m Durée : 5h00 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 140 km A/R. Départ : 9h45 Carrefour de Freugevin

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Inscription

SORTIE CYCLO FACILE A LA DEMI-JOURNÉE EST BELFORT / BOURG SOUS CHÂTELET

Itinéraire : Serzian - Giromagny par piste cyclable - Étueffont - Anjoutey - Bourg sous Châtelet - Saint Germain le Châtelet - Leval - Petitefontaine - Lachapelle sous Rougemont - Angeot - Larivière - Lacollonge - Menoncourt - Eguenique - Roppe - Retour Serzian par piste cyclable. Parcours 076 - Ref trace gpx 11731688. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 52 km Dénivelé : +373 m Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



SORTIE CYCLO TRÈS DIFFICILE A LA JOURNÉE BALLON DE SERVANCE ET BALLON D'ALSACE

Une belle sortie où l'on respectera le rythme de chacun avec la montée du ballon de Servance et ensuite un peu plus facile le Ballon d'Alsace depuis Saint Maurice sur Moselle.

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 2 cols au programme :

- Le Ballon de Servance depuis Plancher bas : Altitude 1158 m / 18.5 km - D+737 m - % moyen 3.98 % - % maxi 9.4 %

- Le Col des Croix depuis le Ballon de Servance (descente)

- Ballon d'Alsace depuis Saint Maurice sur Moselle : Altitude 1171 m / 9 km - D+619 m - % moyen 6.88 % - % maxi 8 %

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Malsaucy - Errevet - Pré Bresson - Plancher Bas - Plancher les Mines - Ballon de Servance - Col des Croix - Le Thillot - piste cyclable Saint Maurice - Ballon d'Alsace - Giromagny - piste cyclable Chau - D465 - piste cyclable lycée agricole - Valdoie - Serzian. Parcours non référencé - Trace gpx 16565037

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + un repas pour le pique-nique du midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Très difficile Distance : 90 km Dénivelé : 1600 m Départ : 8h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



Vendredi 28 juillet 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR FÊCHE-L'ÉGLISE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur. La randonnée santé du jour propose de découvrir Fêche-l'Église dans le Sud du Territoire et ses alentours à travers champs et forêts avec de sympathiques paysages et de jolis points de vue sur le Jura en suivant le tracé de la balade de la Fêchoise. Prévoir en-cas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Prévenir l'animateur pour ceux souhaitant rejoindre directement le lieu de départ à Fêche-l'Église. En cas de fortes chaleurs, la randonnée pourra être avancée le matin et fera en conséquence l'objet d'une alerte sur le site internet.

Difficulté : Facile Distance : 5,60 km Dénivelé : 65 m Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R. Départ : 14h00. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR GROSMAGNY

Au départ du parking « au cul-de-sac » situé en haut du village de Grosmagny, nous cheminerons sur des sentiers variés autour du Fayé. La montée vers le Plain Baleroy nous fera découvrir une magnifique hêtraie. Depuis ce point haut de la balade, nous prendrons ensuite la direction de la Chapelle du Grippet où nous devons gravir un petit sentier qui nous permettra l'accès à la chapelle. Prévoir de bonnes chaussures

Difficulté : Moyenne sur sentier. Distance : 8 km Dénivelé : 350 m Durée : 3h00 env. hors pauses

Départ : 14h00 Parking « au cul-de-sac » situé en haut du village de Grosmagny

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Trajet en voiture : 26 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Samedi 29 juillet 2023

VTT SPORTIF VESOUL

Le 29 juillet, je vous propose ma traditionnelle Sortie VTT sportive sur Vesoul. Cette année, je vous ferai découvrir Vesoul depuis les collines qui l'entourent. Nous passerons sur le Plateau du Sabot, le Plateau de Cita, et d'autres collines, nous éviterons La Motte dont la montée est assez verticale. Sortie prévue sur la journée ; prévoir le casse-croûte de midi. En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où ! Je vous invite à me signaler votre participation avant le vendredi 28 juillet 12 heures. Je vous communiquerai en retour les participants pour un arrangement de covoiturage et le lieu de rendez-vous pour le samedi matin. Prévoir le transport de son VTT – distance Belfort / Vesoul 70 Km soit environ une heure de trajet. Si mauvais temps, sortie annulée.

Difficulté : Sportif Distance : entre 50 et 60 km Dénivelé : 1000 m Durée : 5 à 6 heures

Inscription : Obligatoire à partir du vendredi 28 juillet 2023.

Départ : 9H30 le lieu de rendez-vous sera communiqué la veille

Animateur-animateur(s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Inscription

SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE LURE / VY LES LURE

Itinéraire : La Nouvelle les Lure – Les Baraques – Lantenot - Rignovelle – Bois derrière – Le moulin Napoléon – Le faubourg de Citers – Le Pommeret – Ailloncourt – Colombe les Bithaine – Le Mouliney – Adelsans – Velotte sous Amblans – Amblans – La Grange du Vau – Vy les Lure – Le Grapset – Magny vernois – La Brosse- Bouhans les Lure – Quers le Faubourg – Francheville – Lure – La Combe Belion – Froideterre - La Nouvelle les Lure. Parcours P17 GP - Trace gpx : 10769608. Inscription obligatoire de façon à organiser le covoiturage. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 71 km Dénivelé : 630 m

Départ : 13h30 Parking de la mairie à La Nouvelle les Lure

Covoiturage : 13:00 Stade Serzian Belfort.

Inscription : Obligatoire à partir du : Samedi 22 juillet 2023

Animateur-animateur(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr

Inscription



Dimanche 30 juillet 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHANTOISEAU - LA PIERRE ÉCRITE

Du parking du Château du Rosemont, nous irons à la découverte de la "Pierre Écrite", entre le Col du Chantoiseau et le Col du Mont Jean. Retour par la Froterrie vers le départ. Bonnes chaussures conseillées. Prévoir boisson, encas et chapeau

Difficulté : Pas de difficulté particulière. Majorité de grandes routes forestières.

Distance : 10 km Dénivelé : 400 m Durée : 4h00 environ hors pauses

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 24 km A/R

Animateur-animateur(s) : Elisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR FERRETTE

Au départ du beau village de Ferrette nous rejoindrons le château, nous prendrons la direction de la Grotte des Nains en passant par les différents belvédères qui offrent de beaux points de vue sur le Sundgau. Du plateau de la Grotte des Nains nous rejoindrons le Gros Chêne avec un bel endroit pour le pique-nique. Nous prendrons la direction de Raedersdorf et du retour vers Ferrette par Sondersdorf et de la Tour du Rossberg. Chaussures de marche et bâtons recommandés.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 650 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture : 90 km A/R. Départ : 9h30 Parking de l'église de Ferrette

Animateur-animateur(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Lundi 31 juillet 2023

SORTIE CYCLO BALADE A LA DEMI-JOURNÉE NORD BELFORT

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Sermamagny - Étangs Mazarin - Chaux - Lachapelle sous Chaux - Sermamagny - Le Malsaucy - Le Thiamont - La Forêt - Passerelle Salvart piste cyclable - Retour Serzian par la piste cyclable

Le parcours empruntera 25 % de pistes cyclables

Parcours BAL 011 ref trace gpx 16045662

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 26 km Dénivelé : 191 m

Départ : 09h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateur(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mardi 1^{er} août 2023**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR ORBEY**

Randonnée sur des sentiers qui nous mèneront à la Pierre du Loup, les Pierres Tremblantes, et sur les zones de combat de la guerre 14/18, cimetière militaire allemand au Baerenstall, le Wettstein cimetière militaire français. Passage au Lac Noir. Retour sur Orbey.

Si la météo ne nous permet pas de manger à l'extérieur, arrêt possible à la ferme-auberge du Glasborn (repas tiré du sac) sous réserve de prendre une consommation, ou dessert.

Difficulté : Difficile Distance : 22 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 200 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE SUD EST BELFORT / LUGNEZ [CH]

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Vézelois – Autrechêne – Brebotte – Grosne – Vellescot – Suarce - Lepuix neuf – Réchésy – Arrivée en Suisse Bournevesin – Lugnez – Montignez – Buix – Boncourt - Delle – Thiancourt – Grandvillars – Morvillars – Bourgne – Gare TGV – Sevenans – Andelnans - Danjoutin puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian
Parcours 01 - 11641812 (open Runner)

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 73 km Dénivelé : + 435 m

Départ : 08h30 Stade Serzian - Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr

**Mercredi 2 août 2023****MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA GRANDE CÔTE**

Nous cheminerons entre sentiers et routes forestières, en passant par le petit sommet local, dit "La Grande Côte".

Avec départ autour des étangs de Lachapelle-sous-Chaux

Difficulté : Pas de difficulté significative Distance : 9,5 km env Dénivelé : 230 m env Durée : 3h00 env

Covoiturage : 13h30. En cas de canicule, la rando pourrait être déplacée en matinée. Une alerte sera déposée sur le site CBL dans ce cas.

Parking de L'ÉPIDE - Trajet voiture : 21 km A/R. Départ : 13h50 Étang des Ayeux Lachapelle-sous-Chaux

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Jeudi 3 août 2023**SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE NORD BELFORT / LE BALLON D'ALSACE**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col du Ballon d'Alsace depuis Malvaux : Altitude 1170 m / 12,4 km - D+643 m - % moyen 5.19 % - % maxi 7.2 %

Itinéraire : Serzian - Malsaucy - piste Giromagny - Lepuix - Ballon - Lepuix - Giromagny - Chaux - Valdoie - piste lycée agricole – Serzian. Parcours non référencé – 16251028. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson

et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 58 km Dénivelé : 840 m

Départ : 08h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com

**SORTIE CYCLO FACILE A LA DEMI-JOURNÉE TOUR DE BELFORT**

Itinéraire : Serzian- Malsaucy - Évette - Frahier - Échavanne – Chagey – Luze – Echenans sous mont Vaudois - Mandrevillars - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Dorans - Botans - Andelnans - Meroux - Stratégique jusqu'à Bessoncourt - Denney - Roppe – Serzian. Parcours P45 ref trace GPX : 11034608. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Distance : 53 km Dénivelé : 370 m

Départ : 8h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LA VALLÉE DU RAHIN**

Belle randonnée au départ de Plancher les Mines - Nous passerons par la Grotte Saint Antoine et ferons le tour de la vallée du Rahin. Repas tiré du sac avec abri possible si nécessaire.

Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 500 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 46 km A/R.

Départ : Plancher les Mines

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Vendredi 4 août 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA-CHAPELLE-SOUS-CHAUX

Notre randonnée nous emmènera par le GR5 jusqu'au Fort de Giromagny dont on fera le tour avant de revenir vers Lachapelle sous Chaux par les étangs. Point de vue à 360° depuis le fort. Alternance de couverts forestiers et de prairies. En cas de forte chaleur, la randonnée sera avancée en matinée, une alerte sera mise sur le site.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 170 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking non aménagé situé à 20 m sur le chemin du GR5 - GRP Randonnée des forts, à droite de la RD13, à 500m de la sortie de Lachapelle sous Chaux.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 20 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

Samedi 5 août 2023

SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE LA CHEVESTRAYE ET ND DU HAUT

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme: Col de la Chevestraye depuis Plancher Bas:Altitude 611 m / 6.3 km - D+186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Sermamagny - Lachapelle sous Chaux - Auxelles Bas - Plancher Bas - Plancher les Mines - Col de la Chevestraye - Fresse - Le Magny - Saint Barthélemy - Montessaux- La Nouvelle les Lure - Malbouhans - ND du Haut - Le Rhien - Champagny - Les Granges Godey - Errevet - Le Malsaucy - Serzian par piste cyclable.

Parcours 75 avec modification du tracé entre St Barthelemy et Malbouhans - trace gpx 15975728

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 74 km Dénivelé : 721 m Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



VTT MAÏCHE - CERNAY L'ÉGLISE, ROCHER DU BOURBET

Journée sportive et de découverte autour de Maïche. Prévoir en cas, boissons en conséquence et le casse-croûte tiré du sac. Matériel de réparation. Cette sortie sera reconnue au cours du mois de juillet ainsi les lieux précis décrits, le dénivelé et la distance ne sont pas figés et définitifs. Les détails et précisions seront communiqués via une alerte par mail.

Difficulté : Sportif Distance : 40 km environ Dénivelé : 950 m positif Durée : Journée:

Pause casse-croûte du midi et nombreux arrêts pour apprécier les curiosités et le patrimoine.

Temps roulé 5h30

Lieu : Thiebouhans, Cernay l'Église, la Roche de Ruan, le Mont Miroir, Le Breseux, Le Rocher du Bourbet, Grottes de Waroly, Mancenans-Lizerne, Châteaux Mérode et Montalembert, centre équestre, Chapelle St Michel, Étang de la Goule, retour Thiebouhans

Départ : 9H30 D437, Direction Maïche, à hauteur de Maison Rouge, tourner à gauche sur la D437 B, parking du Stade de Thiebouhans. Pensez à covoiturer entre participants

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Dimanche 6 août 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND BALLON - LE FIRSTACKER

Au départ du Firstacker au-dessus du Col Amic, belle randonnée à pied passant par les 2 plus hauts sommets des Vosges que sont le Grand Ballon et le Storckenkopf, plus sauvage via le Gerstacker, Oberer Sattel, le col du Haag, l'Abri du Storckenkopf et le Col du Moorfeld. En fonction de la météo, le parcours pourra être modifié. Repas tiré du sac, abri possible. Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités

Difficulté : Moyenne Distance : 15,00 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Parking du Firstacker

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE JUMELAGE AVEC LE HOHBÜHL

Au départ du parking du Hirtzenstein nous monterons au sommet du Vieil- Armand par le Unter puis Ober Rehfelsen, le sentier de la Suisse Lippique et le Blockhaus.

La montée est un peu raide avec beaucoup d'escaliers en pierre.

Mais de nombreuses pauses dans les tranchées et ouvrages militaires accessibles seront prévues.

Au sommet pause repas avec une belle vue sur l'Alsace et la Forêt Noire.

Après-midi traversée et visite de la partie sommitale : Nécropole Nationale, Mémorial du HWK et le très intéressant Musée Mémorial (entrée payante :5 € pp pour un groupe d'au moins 10 personnes). Le retour se fera par un sentier en descente directe dans la forêt. Bâtons vivement conseillés

Difficulté : Sentier assez pentu serpentant à travers d'anciens ouvrages militaires avec de nombreux passages pierreux.

Distance : 8,5 km Dénivelé : 500 m Durée : 3h00 hors pauses, visites environ 2h30

Départ : 10h00 Parking du Hirzenstein près de Wattwiller lieu de RV avec nos amis allemands

Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE Trajet 90km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Mardi 8 août 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LA CRÊTE DE SERVANCE

Au départ de Servance, nous cheminerons sur la crête. Repas tiré du sac sans abri.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR ÉTUEFFONT - LE PASSAGE DES CIGOGNES

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur. Sympathique randonnée qui nous fait découvrir les paysages de campagne et de forêts agrémentés de très jolis étangs et marécages propices pour observer les cigognes.

Prévoir en-cas et boisson. De bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Pour les personnes se rendant directement au lieu de départ de la randonnée, Merci de prévenir l'animatrice par SMS.

Difficulté : Facile Distance : 5,70 km Dénivelé : 40 m Durée : Selon le rythme du jour, cool en respectant les personnes qui ont le plus de difficulté.

Départ : 14h00 Petite-Fontaine Parking le long de la Rue du Château près de la Station de Pompage.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 9 août 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE SECTEUR ERREVET LACHAPELLE-SOUS-CHAUX

Au départ de la salle polyvalente d'Évette-Salbert, nous nous dirigerons vers la Brosse à Errevet. Nous emprunterons un sentier peu connu où nous pourrions admirer des arbres aux formes surprenantes : "des têtards", fruits d'une exploitation particulière. Ensuite direction les étangs des Ayeux de Lachapelle sous Chaux et retour au parking de départ.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 55 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R. Départ : 13h50 Salle polyvalente d'Évette-Salbert

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr

Simone THÉVENOT 1101@cbl-belfort.fr

SORTIE VTT AU TROU DU LOUP

Itinéraire : St Germain le Châtelet, descente sur Bourg sous Châtelet, direction les Champs Fleuris, montée sur Saint Nicolas, le Trou du Loup,, descente sur le Val des Anges, les Echancées, Rougemont le Château, le Mont Marty, le Mont Bouillon, Bourg sous Châtelet, Anjoutey et Saint Germain le Châtelet. Prévoir en-cas, boisson et matériel de réparation

Difficulté : Moyen + Distance : 31 km Dénivelé : 790 m Durée : 4 h à 4 h 30

Covoiturage : Départ 13 H30 du parking de l'école de Saint Germain le Châtelet (vers l'église)

Si le temps est trop chaud, le départ peut être avancé au matin (une alerte sera mise sur le site)

Animateur-animatrice(s) : Francine DELCROS Tél 06 30 25 78 56 francine.delcros@orange.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A BELFAHY

Mercredi 9 août 2023 rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet, petite randonnée, pétanque, mölky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub ... Repas tiré du sac. Préparez la monnaie (1€70) taxe refuge. Tous les Cébélistes peuvent participer à cette journée de convivialité.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Jeudi 10 août 2023

(début)

LES GRILLADES AU REFUGE DU FAUCON RASSEMBLEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL ET CONVIVIAL DE RANDONNEURS

Ce rassemblement à l'Abri du Faucon est l'occasion de se rencontrer entre randonneurs de tous âges pour un bon moment de convivialité. Pour ce faire, la section randonnées vous propose 2 niveaux de randonnées différentes permettant au plus grand nombre de personnes de participer. Le repas sera tiré du sac et pris en commun au Chalet du Faucon vers 12h30 (prévoyez 1 euro au profit du propriétaire du refuge). Possibilité de grillades. Apéritif offert par la CBL

Une voiture « réfrigérée » se chargera du transport des denrées à garder au frais, merci d'identifier vos paquets ;

Les guitares seront de la partie pour une ambiance musicale et chaleureuse

Grande randonnée : Au départ de Moosch, col du Haag et abri du Faucon Crécerelle. Le retour se fera par la vue des Alpes. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Randonnée annulée en cas de mauvais temps.

Distance 17,5 km dénivelé + 910 m Durée 6h00 hors pauses

Pas de difficulté particulière si ce n'est qu'il faudra être au refuge pour midi...

Départ du parking de l'EPIDE à 8h00 - Trajet voiture 95 km A/R

Animateurs : Daniel ABADIE Tel : 06 12 61 59 00 et Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51



Petite randonnée : Départ du parking du cimetière de Geishouse;

Distance 10 km. ...Dénivelé + 460 m Durée 3h30 hors pauses et temps de repas Difficulté moyenne

Départ du parking de l'EPIDE à 8h30 - Trajet voiture 95 km A/R. Départ de la randonnée elle-même vers 9h30.

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tel 06 43 33 21 15

SORTIE CYCLO DIFFICILE A LA JOURNÉE ROUTE DES VINS ALSACE/ HUSSEREN LES CHÂTEAUX

Cette sortie emprunte principalement les pistes cyclables de la route des vins et permet de découvrir la vallée d'Alsace par les chemins viticoles.

Itinéraire : Guebenschwihr - Obermorschwir - Voegtlinshoffen - Husseren les Châteaux - Zimmerbach - Turckheim - Insgersheim - Bennwhir - Beblenheim - Ribeauvillé - Hunawhir - Riquewhir - Kientzheim - Kaysersberg - Ammerschwir - Katzenthal - Turckheim - Wintzenheim - Wettolsheim - Eguisheim - Guebenschwihr

Parcours P33 GP - Ref Trace gpx 12108756

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique pour midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Difficile Distance : 76 km Dénivelé : 1020 m Départ : 09h15 cimetière de Guebenschwihr

Covoiturage : 8:00 Stade Serzian Belfort. Inscription obligatoire à partir du jeudi 3 août 2023

Animateur-animateur(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Inscription

SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA JOURNÉE ROUTE DES VINS ALSACE

Cette sortie emprunte principalement les pistes cyclables de la route des vins et permet de découvrir la vallée d'Alsace par les chemins viticoles.

Itinéraire : Guebenschwihr - Eguisheim - Wettolsheim - Wintzenheim - Zimmerbach - Turckheim - Insgersheim - Bennwhir - Beblenheim - Ribeauvillé - Hunawhir - Riquewhir - Kientzheim - Kaysersberg - Ammerschwir - Katzenthal - Turckheim - Wintzenheim - Wettolsheim - Eguisheim - Guebenschwihr. Parcours P33 PP - Ref Trace gpx 12108752

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique pour midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 72 km Dénivelé : 730 m Lieu : Riquewhir

Covoiturage : 8:00 Stade Serzian Belfort. Départ : 09h15 cimetière de Guebenschwihr

Inscription : obligatoire à partir du jeudi 3 août 2023

Animateur-animateur(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Inscription

Vendredi 11 août 2023**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BORON**

Au départ de Boron, nous suivrons la ballade de Normanvillars, ancien village disparu au XV^e siècle et cheminerons sur les sentiers traversant forêts et campagnes entre les villages de Boron, Grosne et Vellescot, avec la possibilité de vues sympathiques sur les Vosges et le Jura tout en découvrant de nombreux étangs dans le secteur.

Prévoir boissons et en-cas. Bonnes chaussures et bâtons de randonnées conseillés.

En cas de fortes chaleurs, la randonnée pourra être avancée le matin et fera en conséquence l'objet d'une alerte sur le site internet.

Difficulté : Facile a priori, Distance : 11,5 km Dénivelé : 70 m Durée : 3h30 environ hors pauses

Départ : 14h00

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 30 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animateur(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 12 août 2023**RANDONNÉE VTT LES DIX MONTS**

Pour cette sortie difficulté moyenne je vous propose d'aller rouler au-dessus de Roppe en faisant un peu de montagnes russes au fil des Monts du secteur autour de 500 m.

Rando entre Moyen et sportif c'est de la bosse bon pour le cardio

Distance : 33,5 km env. Dénivelé : 810 m env. Durée : 4 heures de roulage

Lieu : Circuit : Roppe, Les Hauts d'Anjoutey, Boucle du Faré (462m), Anjoutey rue d'Eguenigue, Rue de la Charme, Site du Moulin, GrE5, Étueffont, Le Montanjus (528m), Étueffont Le Cotet Huot, Le Mont Bonnet (566m), La Chapelle, La Brosse, La Cote (511m), Rougemont le Château, Tour du Mont Marty (517m), Mont Bouillon (520m), La déchèterie, Mont Romagny (487m), Le Bois du Seigneur, Le Haut du Pré des Loups (542m), Le Mont Châtelet (544m) Anjoutey Tour de la plaine et vue sur les Vosges, Anjoutey Mont Martin, Bois de la dame (497m), Étang de l'Autruche, Roppe

Départ : Départ à 13h30 Roppe Château Lesmann. Rue à Gauche avant la boulangerie en venant de Belfort. Accès possible par piste cyclable depuis Belfort. Inscription : Facultative

Animateur-animateur(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

**SORTIE CYCLO MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE NORD OUEST BELFORT / COL DU SCHIRM**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col du Schirm : depuis Bourbach le Haut altitude : 605 m

Itinéraire : Serzian - Denney - Phaffans - Lacollonge - Larivière - Angeot - Lachapelle sous Rougemont - Petitefontaine - Lauw - (Piste jusqu'au rail de chemin de fer là prendre à gauche) - Sentheim - Bourbach le Bas - Bourbach le Haut - Col du Schirm - Masevaux - Rougemont le Château - Étueffont - Éloie - Valdoie - Serzian. Parcours 69 - Trace gpx 11581060

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 625 m Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateur(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

SAV
Agrée

Contrat
D'Entretien

FRISQUET 

Ferrolli

VIESSMANN

e.l.m. leblanc

Saunier Duval

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR
SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME
MARIAGE

PLACE D'ARMES 53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT 90000 BELFORT
03 84 28 06 73 03 84 21 65 50



GARAGE COLIN sarl
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, bld de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07

Confitures
des



1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY CONFITURES 1000 ETANGS

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien l'opticien

ANDELNANS

03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT

03 39 03 11 02



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS

CHEVALINE

Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77



Celine

COIFFURE

MAITRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Dimanche 13 août 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ÉCHAVANNE

Au départ d'Échavanne, nous rejoindrons le Grand Bois à travers le bois du Grappot. De là nous descendrons vers les étangs de Chenebier, Nous reviendrons par les Vieilles Loges et le Vergerot.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking de la salle des fêtes à Échavanne, (route entre Frahier et Chagey)

Covoiturage : 13h45 Zone de retournement des bus Optymo à la sortie d'Essert

Animateur-animateur(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LES 1000 ÉTANGS - BEULOTTE ST LAURENT

Nous allons parcourir la Région des Mille Étangs, aussi appelée Plateau des Mille Étangs qui s'est formé il y a 12000 ans suite au retrait d'un glacier et qui a laissé cette zone marécageuse et de tourbières riches en flore et faune et qui lui a valu d'être incluse dans la zone "Natura 2000". Les Mille Étangs possèdent également un intérêt touristique par ses paysages qui lui valent le surnom de « Petite Finlande » par analogie avec les "Mille Lacs" finlandais. Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 450 m env. Durée : 5h00 env. hors pauses

Covoiturage : 8h30. Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R (via Servance).

Départ : 9h30 Parking Beulotte

Animateur-animateur(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



Lundi 14 août 2023

SORTIE CYCLO BALADE A LA DEMI-JOURNÉE SUD OUEST BELFORT.

Itinéraire : Essert, Châlonvillars, Genéchier, Chagey, Luze, Echenans, Mandrevillars, Buc, Bavillers, Essert.

Parcours BAL 04 ref trace GPX 15297244. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 22 km Dénivelé : +207m

Départ : 9:00 Essert, Parking entrée rue Vinez en venant de Belfort par la RN19

Animateur-animateur(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



Mardi 15 août 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE LE KLINTZKOPF DEPUIS LE LAC DE LA LAUCH

Depuis le lac, une montée franche nous mènera sous le Lauchenkopf. Au 2ème Kopf, nous traverserons la haute vallée de la Fecht avant l'ascension du col d'Oberlauchen qui demande d'en garder sous la semelle.

À propos de semelle, il sera temps de casser une graine; On ne tiendra pas jusqu'au sommet du Klintzkopf où nous prendrons le temps d'une respiration, d'une contemplation et pourquoi pas d'une relaxation .

Enfin descente sur le lac.

Repas tiré du sac. Inscription facultative

Difficulté : Sans surprise: Difficile Distance : 17 km Dénivelé : 900 m Durée : Plus ou moins 7h00

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture :140km A/R.

Départ : Le lac de la Lauch

Animateur-animateur(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Mercredi 16 août 2023

VTT TREVILLERS

Journée sportive et de découverte autour de Trévillers, Goumois. Prévoir en cas, boissons en conséquence et le casse-croûte tiré du sac. Matériel de réparation. Cette sortie sera reconnue au cours du mois de juillet ainsi les lieux décrits, le dénivelé et la distance ne sont pas figés et définitifs. Les détails et précisions seront communiqués via une alerte par mail.

Difficulté : Sportif Distance : 43 km Dénivelé : 1130 m Dénivelé positif Durée : 5H30 + pause

Lieu : Trévillers, Ferrières le Lac, Damprichard, le Belvédère des Vieilles Femelles, le Theusseret, Goumois, Gourgouton, Fessenvillers, les Étangs du Roi et retour Trévillers.

Départ : 9H30 Parking de l'Église de Trévillers. Pensez à covoiturer entre participants. Inscription : Facultative.

Animateur-animateur(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR VANDONCOURT

En 1^{ère} partie : petite randonnée autour de Vandoncourt : le village est généreusement mis en valeur et ses alentours avec la forêt, le Pont Sarrazin et l'Étang de Cayenne sont tout aussi attrayants. En 2^{ème} partie, pour ceux qui le souhaitent : petite halte gourmande dans les jardins et vergers aménagés de la maison de la nature "La Damassine" avec, au choix, jus de pomme pressé sur place, bière locale et/ou glaces artisanales !

Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h15 Parking de la Damassine à Vandoncourt

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 52 km A/R

Animateur-animateur(s) : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Jeudi 17 août 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE MARKSTEIN DEPUIS LE LAC DE LA LAUCH

Nous démarrerons du Lac de la Lauch pour rejoindre le Markstein et profiterons des crêtes via le Hundskopf, descente sur le lac du Ballon pour un casse-croûte .

Le retour se fera par l'Abri Jeannot, le Huserschloss et nous bouclerons au Lac de la Lauch.

Difficulté : Cotations Fédération Française de Randonnée

Effort : Difficile, le retour se fait par un dénivelé positif de 200 m Risques: assez facile

Technicité: peu difficile - obstacle inférieur à 30 cm Distance : 20 km Dénivelé : 850 m

Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 142 km A/R. Départ : 9h00 Lac de la Lauch

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

SORTIE CYCLO FACILE A LA DEMI-JOURNÉE NORD EST TERRITOIRE / GUEWENHEIM

Itinéraire: Serzian -Valdoie-Eloie-Anjoutey-Rougemont le Château-Lauw-Sentheim-Guewenheim-Soppe le Haut-Lachapelle sous Rougemont-Larivière-Lacollonge-Phaffans-Denney-Stratégique-Serzian. Parcours 21 PP - trace gpx 10273284

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 54 km Dénivelé : 530 m

Départ : 8h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



SORTIE CYCLO MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE NORD EST BELFORT GUEWENHEIM

Itinéraire : Serzian-Malsaucy-Sermamagny-Eloie-Anjoutey-Rougemont le Château-Lauw-Sentheim-Guewenheim-Soppe le Haut-Eteimbès-Bellemagny-St Côme-Vauthiermont-Larivière-Lacollonge-Phaffans-Denney-Stratégique-Serzian
Parcours P21 GP ref trace GPX 10259890. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 660 m

Départ : 8h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Vendredi 18 août 2023

RANDONNÉE SANTÉ - LA PROMENADE DE LA FORÊT DU MONT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Au cœur de la plaine de Belfort, cette balade vous plongera dans la féerie de la forêt enchantée du Mont.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Facile Distance : 4 km Dénivelé : 100 m Durée : Le temps qu'il faudra, cool

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Départ : 13h45 Parking de la Vierge du Mont

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR THANN - COL DE GRUMBACH

Une jolie boucle au départ de Thann autour du Rosenburgkopf où nous emprunterons un sentier qui nous fera découvrir les ruines du Château Engelbourg, le Col de Grumbach, le Belvédère de la Roche-Albert avant un retour à Thann.

Prévoir en cas et boisson

Difficulté : Moyenne Distance : 10,5 km Dénivelé : 320m Durée : 3h00 env. hors pauses

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R. Départ : 14h00 Parking du centre-ville de Thann

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Samedi 19 août 2023

SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE, COL DU HUNDRUCK

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 2 cols au programme:

- Col du Hundsruck : depuis Sentheim altitude 748 m / 9.6 km - D+ 400 m -% moyen 4.16 % - % maxi 6.7 %

- Col du Schirm : depuis Bourbach le Haut altitude : 605 m

Itinéraire : Serzian - Offemont - Éloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg sous Châtelet - Felon - La Seigneurie - Lauw - piste Sentheim - Bourbach le Bas - Bourbach le Haut - Col du Hundsruck - Bourbach le Haut -

Col du Schirm - Masevaux - Rougemont le Château - Romagny - Étueffont - Petitmagny - Grosagny - Éloie - Valdoie - Serzian. Parcours P110- Ref Trace gpx 14131650

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 70 km Dénivelé : 930 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Dimanche 20 août 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BOURG SOUS CHÂTELET

Au départ de Bourg sous Châtelet circuit dans la forêt alentour avec l'assurance, en cas de chaleur, d'être à l'ombre et au frais pendant toute la rando.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 200 m Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 25km A/R.

Départ : 14h00 Mairie de Bourg sous Châtelet

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
TRAVERSÉE DES CRÊTES DU JURA SOLEUROIS**

Du village d'Oberdorf, nous emprunterons un superbe sentier dans la falaise aménagée avec mains courantes et escaliers. Nous arriverons au point culminant de notre randonnée l'Hasenmatt par le Sentier des Planètes. Nous cheminerons ensuite sur les Crêtes de La Stallflue et de La Wandflue. Après Obergrenchenberg, nous descendrons sur le village de Court. Repas tiré du sac sans abri. Carte d'identité obligatoire. Vignette Suisse pour les chauffeurs. Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Merci de vérifier vos alertes.

Infos pratiques : nous laisserons les voitures à Moutier pour prendre le train pour Oberdorf. À Court, nous prendrons le train pour Moutier. Coût des trajets 15 frs suisses environ par personne.

Difficulté : Randonnée difficile compte tenu de la distance et du dénivelé. Pas de difficulté technique
Distance : 21 à 22 km Dénivelé : 1200 m environ Durée : 6h30 à 7h00 hors pauses

Covoiturage : 7h15 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 155 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr



Du Lundi 21 août 2023 au Mardi 29 août 2023

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LE LOT DANS LA VALLÉE DU CELE A ORNIAC

Voir bulletin novembre 2022

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Lundi 21 août 2023

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont cordialement invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées. Nous établirons ensemble le calendrier des mois d'Octobre, Novembre et Décembre 2023. Cette réunion se tiendra dans la Grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00. Merci de votre présence

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mardi 22 août 2023

SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE SUD OUEST BELFORT / LAIRE

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'à Valdoie – Salbert – Châlonvillars par La Forêt – Genechier - Chagey – Couthenans – Coisevaux – Trémoins – Laire – Raynans - Saint Julien les Montbéliard – Echenans – Raynans – Laire – Tavey – Héricourt Les Byans - Luze par piste cyclable – Chagey - Echenans sous Mont Vaudois – Mandrevillars – Buc – Urcerey – Argésians – Banvillars – Botans – Danjoutin puis retour Belfort par piste cyclable jusqu'au Serzian

Parcours P03 GP - Trace gpx 10769298

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 71 km Dénivelé : 660 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 52 79 78 63 jcr90@free.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LA VALLÉE DE LA DOUE

Au départ de Glay, notre randonnée se fera entre forêts et prairies sur les premiers plateaux du Haut Doubs. On longera la frontière suisse sur le GR5, un pied en France, l'autre en Suisse en suivant les nombreuses bornes. Point de vue depuis l'ancienne batterie du Lomont (alt 821m). Nombreuses fontaines sur notre chemin. Après avoir quitté la frontière, notre retour se fera en descendant dans la vallée de la Doue. En cas de mauvaise météo, la randonnée pourra être annulée.

Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Attention, se munir d'une pièce d'identité.

Difficulté : Moyenne Distance : 22 km Dénivelé : 700 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE, Trajet 60 km A/R.

Départ : 8h45 Parking derrière la mairie de Glay

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

Mercredi 23 août 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR PLANCHER-BAS

Au départ de Plancher Bas nous cheminerons dans les bois aux alentours des Auxelles. L'objectif premier est de trouver de la fraîcheur en forêt.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 280 m Durée : 3h00 hors pauses
Merci à vous si quelqu'un pouvait me remplacer pour organiser le covoiturage au parking. Dans ce cas veuillez me contacter la veille pour confirmation, de même si vous n'avez aucun moyen de locomotion. Attention, si la chaleur est importante, le départ sera avancé pour une promenade dans la matinée, par alerte ! Inscription : Facultative
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 38 km A/R. Départ : 14h10 Plancher Bas, parking de la mairie.
Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Jeudi 24 août 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE SENTIER DES ROCHES

Au départ de la F.A du Firmiss, le Hohneck / Col de la Schlucht / Sentier des Roches / Frankenthal / Sentier Blaufels / Lac du Schessrothried / Wormsawald (1ières Spitzkoepfe) / Kerholz. Belle randonnée demandant une bonne forme et un bon entraînement sur sentiers escarpés. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Randonnée déjà reportée et la météo sera à nouveau le paramètre essentiel de sa réalisation. Après l'effort le réconfort je vous propose de souper à la F.A du Firmiss avant le retour et pour cela vous inscrire pour le 17/08 avant 14h00 pour confirmation de ma réservation.

Difficulté : Suivant cotation FFR / Technique 4/5 Risque 3/5 Effort 4/5 Distance : 23 km
Dénivelé : 850 m Durée : 7h30 hors pauses. Inscription : Obligatoire à partir du : Jeudi 17 août 2023
Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 150 km A/R. Départ : Parking de la ferme-auberge du Firmiss
Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Inscription

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR BONFOL (SUISSE) - LE KM 0

Au départ du village de Bonfol en Suisse, nous prendrons la direction de la chapelle dédiée à Saint Fromond "qui protège le Jura !". Ensuite cheminement sur la frontière franco-suisse. Passage en France et arrivée au circuit du Kilomètre Zéro (sud du front de l'ouest de la Grande Guerre) que nous suivrons. Puis retour à Bonfol en longeant ses étangs.

Belle randonnée très ombragée ! Repas tiré du sac. Prévoir une pièce d'identité
Difficulté : Facile Distance : 16.50 km Dénivelé : 220 m Durée : 6h00 hors pauses
Départ : 9h00 Parking des étangs : à la sortie de Bonfol prendre la rue à gauche juste en face de la Chapelle des Étangs
La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer.
Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 68 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06.38.11.68.73 agnes.kleiber@gmail.com

SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE CHEVESTRAYE ET CHEVRERES

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 2 cols au programme:

- Col des Chevrères (incluant la Chevestraye) : Depuis Plancher-Bas

Altitude 916 m / 12.8 km - D+ 495 m -% moyen 3.87 % - % maxi 7.4 %

Itinéraire : Stade Serzian – Le Malsaucy par piste – La Chapelle sous Chaux - Auxelles Bas - Plancher-Bas – Col de la Chevestraye – Belfahy – Col des Chevrères – Miellin – Servance – Belonchamp - Mélisey – Malbouhans – Ronchamp – Champagne – Le Bassin de Champagne – Errevet – Bas Évette – Le Malsaucy - Stade Serzian

Parcours P93, trace Gpx : 12787607. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé. ATTENTION ! Départ avancé par rapport à l'horaire normal

Difficulté : Vallonnée Distance : 82 km Dénivelé : 1050 m Départ : 08h00 Belfort stade Serzian

Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr



SORTIE CYCLO COURTE A LA DEMI-JOURNÉE, EST BELFORT / AUTRAGE

Itinéraire : Serzian - Roppe - Lacollonge - Fontaine - Petit Croix - Autrage - Charmois - Bourogne - Meroux - Le Bosmont – Pérouse - Serzian. Parcours non référencé - trace gpx 16339220. Ne pas oublier de prendre un en-cas et un

nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Courte Distance : 49 km Dénivelé : 370 m Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Odile SCHULLER SCHIRRER Tél 649825586 oschirrer@orange.fr



Vendredi 25 août 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR FLORIMONT - A L'OMBRE DE SES TOURS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur. Au départ du centre de Florimont. la randonnée permettra de découvrir ce sympathique village du Sud du Territoire et ses tours historiques ainsi que son environnement constitué de forêts et d'étangs. Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Merci de prévenir l'animateur pour ceux souhaitant rejoindre directement le lieu de départ à Florimont. Inscription facultative.

Difficulté : Facile Distance : 6,00 km Dénivelé : 70 m Durée : Selon la forme des participants,
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 60 km A/R. Départ : 14h20

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Du Samedi 26 août 2023 au Samedi 2 septembre 2023

SÉJOUR JUMELAGE A CARRY LE ROUET DU 26 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE 2023

Voir bulletin août 2022.

Pour les personnes inscrites à ce séjour, départ au parking Rouget de Lisle de Belfort.

Rassemblement à partir de 6h45 pour un départ fixé à 7H00. Prévoir pique-nique ou repas en cafétéria.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Schwarzwaldverein



Samedi 26 août 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT HIPPOLYTE

Au départ de Saint-Hippolyte nous monterons à ND du Mont, puis direction Soultz-Cernay, en visitant la Grotte du Château de la Roche. Retour à Saint-Hippolyte par les remarquables Belvédères de « la Blanchetterre ».

Repas tiré du sac, pique-nique sur l'herbe, sans abri, avec possibilité de se délasser les pieds dans les eaux vivifiantes du Doubs. Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo. Possibilité d'appeler la veille seulement si besoin d'informations complémentaires

Difficulté : Pas de difficultés techniques, mais bien prendre en compte la distance et le dénivelé.

Distance : 18,5 km environ Dénivelé : 850 m environ Durée : 6h30 environ hors pauses.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 95 km A/R.

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

VTT SPORTIF RECHESY

Pour cette sortie sportive, je propose de vous faire découvrir ou redécouvrir une partie sud du Territoire. Au départ de Boron, Nous passerons à Florimont où nous pourrions faire une escapade au château ; nous passerons à Courtelevant et son moulin. Après Réchésy nous monterons à Notre Dame du Mont et nous longerons la frontière suisse en direction de Delle. Après Delle nous nous dirigerons vers Thiancourt, Grandvillars et Grosne avant de rejoindre Boron pour retrouver nos voitures. En cas de très mauvais temps, la sortie pourra être annulée. Signaler votre participation la veille de la sortie.

Difficulté : Sportif Distance : environ 45 km Dénivelé : 5 à 600 m Durée : 4 à 5 heures

Départ : 9H30 Parking du cimetière de Boron.

Inscription : Obligatoire à partir du Vendredi 25 août 2023

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



SORTIE CYCLO VALLONNÉE A LA JOURNÉE VALLÉE DU DESSOUBRE

Itinéraire : St Hippolyte - Bief - Noirefontaine - Valonne - Vyt lès Belvoir - Rahon - Belvoir - Provenchère - La Violette - Derrière le Crêt - Chamesey - Charmoille - Vaucluse - Cour Saint Maurice - retour Saint Hippolyte en longeant la vallée du Dessoubre. Parcours non référencé - trace gpx 15881968. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.+ un pique-nique pour midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 69 km Dénivelé : 809 m

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian Belfort. Départ : 09H30 Supermarché Colruyt - pl Gare, Saint Hippolyte

Inscription : Obligatoire à partir du : Lundi 21 août 2023

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Dimanche 27 août 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CROIX

Belle randonnée sur les plateaux par champs et forêts. Passage devant les puits à balanciers, puis en Suisse;

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 140 m Durée : 3h30 Ne pas oublier les cartes d'identité.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 66 km A/R.

Départ : 14h15 Parking du château d'eau (Croix)

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Du Col du Schirm, nous monterons sur les crêtes du Rossberg en passant par Bildbuche, Sattelboden et l'ancienne ferme de Sattelhutte pour profiter de la vue sur les sommets vosgiens environnants et aussi ceux de la Forêt Noire. Le retour nous fera passer par la Waldmatt, le Col d'Hundsruick, le monument du 1er bataillon de choc, Kohlberg et Krastkopf et ses tombes. Repas tiré du sac, abri possible. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Inscription : Facultative

Difficulté : Moyenne Distance : 18 km Dénivelé : 860 m Durée : 7h00

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 50 km A/R. Départ : 9h10 Bourbach le Haut

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mardi 29 août 2023

SORTIE CYCLO MOYENNE A LA JOURNÉE MILLE ÉTANGS

Itinéraire : Mélisey - Ecomagny - Melay - La Mer - Saphoz - Esmoulières - La Saulotte - Beulotte St Laurent - Les Grilloux - Les Evauois - Servance - Ternuay - Mélisey. Parcours non référencé - Ref Trace Gpx : 13794841. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique pour midi. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé. Inscription : Obligatoire à partir du : Samedi 26 août 2023
Difficulté : Moyenne Distance : 46 km Dénivelé : 760 m
Covoiturage : 8h30 Stade Serzian Belfort. Départ : 9h30 Mélisey - Parking Office du Tourisme.
Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Inscription



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES NEUFS BOIS

Départ du col de Bussang - Montée aux Neufs Bois. Repas tiré du sac avec abri possible si nécessaire
Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 96 km A/R
Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LA MARNIÈRE A FOUSSEMAGNE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.
Très jolie randonnée qui vous permettra de découvrir le village et ses faubourgs, une ancienne synagogue. Un sentier de découvertes des fosses, sans oublier le magnifique Étang de la Marnière, vaste zone humide.
N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et Bâtons conseillés.
Pour les personnes se rendant directement au lieu de RDV à Foussemagne, Merci de prévenir l'animatrice par SMS.
Difficulté : Facile Distance : 6,7 km (pouvant être raccourci) Dénivelé : 10 m
Durée : Cool, selon le rythme donné par l'animateur.
Inscription : Facultative
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Départ : 14h00 Parking de la Place du Moulin, à Foussemagne
Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 30 août 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE LES ÉCHELLES DE LA MORT - SECTEUR CHARQUEMONT

Au départ du parking de Fournet-Blancheroche, nous prendrons la direction de La Cendrée et le sentier de la « Bricotte ». En haut de la falaise, les échelles nous attendent pour descendre au niveau du Doubs afin d'atteindre l'usine hydroélectrique du Refrain. Direction Sud en longeant la rivière pour profiter du son bucolique sur plusieurs km. La Rasse nous conduira sur le plateau par un secteur pentu pour le retour aux voitures. Attention : Point de péril en ces échelles qui sont maintenant des escaliers en fer. Curiosités : Site hydroélectrique, barrage, belvédères, gorges. Repas tiré du sac, abri possible. Attention : Quelques sentiers caillouteux et glissants. Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés. La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps. Vérifiez vos alertes.
Difficulté : Moyenne, allure modérée Distance : 15 km Dénivelé : 600m Durée : 5h30 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 140 km A/R.
Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



VTT DE DANJOUTIN A ANJOUTEY

Itinéraire : Danjoutin, Forts : du Bosmont, Hautes Perches, Blanc, Miotte, Étang du Rudolphe, Anjoutey, Étangs de l'Autruche, de la Mèche, Pérouse, Bois de la Brosse, Danjoutin. OR:15668303
Difficulté : Moyenne++ Distance : 41 km Dénivelé : D+:800 m
Départ : 13H00 : Parking Collège Mozart à Danjoutin
Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 jeanpaul.schirrer@yahoo.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 31 août 2023

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE VOGELSTEIN DEPUIS SICKERT

Au départ de Sickert (près de Masevaux), montée par le GR 532 en direction du Vogelstein.
Points de vue sur la « Forêt des Volcans ». Nous nous arrêterons pour le déjeuner tiré du sac (pas d'abri)
Retour en passant par le rocher promontoire Fuchsfelsen. Bonnes chaussures et bâtons recommandés
Difficulté : Assez difficile, pour la distance et le dénivelé Distance : 18 km env.
Dénivelé : 1100 m env Durée : 6h30 de marche (hors pauses)
Covoiturage : 8h30. Parking de l'EPIDE Trajet voiture 50 km A/R. Départ : 9h15 Sickert, Parking église
Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

SORTIE CYCLO DIFFICILE A LA DEMI-JOURNÉE BALLON DE SERVANCE

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme:

- Le Ballon de Servance depuis Plancher Bas: Altitude 1158 m / 18.5 km - D+737 m - % moyen 3.98 % - % maxi 9.4 %

Itinéraire : Serzian – Sermamagny – Auxelles Bas – Plancher Bas – Plancher les Mines – Maison forestière du Rahin – Ballon de Servance - Plancher les Mines – Plancher Bas – Les Granges Godey – Errevet – Malsaucy – Valdoie - Serzian
Parcours P68 - Ref Trace gpx : 11575229. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Difficile Distance : 68 km Dénivelé : 1030 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 MFSANCEY@ORANGE.FR

**SORTIE CYCLO FACILE A LA DEMI-JOURNÉE SUD BELFORT / DASLE**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Morvillars - Méziré - Fesches le Châtel - Dampierre les Bois - Beaucourt - Dasle - Audincourt par la piste jusqu'à Dambenois - Trèvenans - Sevenans (piste) - Danjoutin – Serzian. Parcours P44 ref trace GPX : 15970229. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 55 km Dénivelé : 450 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

**ASSEMBLAGE DU BULLETIN**

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRAHIER

Randonnée au nord de Frahier, plutôt en terrain découvert pour profiter du dernier soleil des vacances, s'il veut bien se montrer.

Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Parking des commerces, à côté de l'église de Frahier.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Trajet voiture 10 km AR.

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

**CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE
ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Du Samedi 2 septembre 2023 au Dimanche 3 septembre 2023

SPORTISSIMO

SPORTISSIMO s'installera cette année encore sur le Complexe sportif des Résidences à Belfort SAMEDI 02 et DIMANCHE 03 septembre 2023.

Cette manifestation organisée par CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) veut rassembler les sportifs et les associations du Territoire de Belfort. Comme chaque année la CBL tiendra un stand pour faire connaître au public ses multiples activités. L'ouverture au public se fera de 14h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche. A cette occasion, une randonnée VTT, une randonnée pédestre, une randonnée marche nordique seront organisées.

Venez nombreux visiter les stands et participer aux randonnées VTT et pédestres

Pour cette manifestation nous avons besoin de bonnes volontés pour animer le stand de la CBL.

Venez participer à la promotion de votre activité. Si vous êtes volontaires faites-vous connaître le plus tôt possible

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre FIMBEL Tél 06 26 02 05 25 jeanpierre.fimbel@orange.fr

Les activités CBL au départ du site



Samedi 3 septembre

Sortie VTT COOL

Pour cette traditionnelle sortie cool de Sportissimo, je vous propose d'aller faire un tour dans le secteur du Mont, je vous ferai découvrir des petits sentiers qui serpentent dans la colline du Mont. Nous terminerons la sortie en allant faire une visite au fort d'Essert. En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée en fonction des participants. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où ! Si très mauvais temps, la sortie pourra être annulée

Difficulté : Cool

Distance : 25 à 30 km

Dénivelé : 300 à 400 m

Durée : 3 à 4 heures

Départ : 14 heures Parking de la piscine des Résidences. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Dimanche 4 septembre

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA DEMI-JOURNÉE (rdv au stand Sportissimo CBL à 14 h)

Au départ du site de Sportissimo aux Résidences, nous emprunterons le parc de la Douce et Coulée Verte pour sortir de la ville, puis petite randonnée dans la forêt d'Essert en passant par le Coudrai à la découverte des nombreux sentiers de promenade que comporte ce secteur. Au passage nous aurons quelques belles vues sur les villages alentour.

Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Facile

Distance : 8 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 3h00 environ hors pauses

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE (rdv au stand Sportissimo CBL à 15 h)

Durée 1h 30 environ : Rencontre avec quelques animateurs, présentation de l'activité au sein de la CBL. Mise en pratique : échauffements, technique de la marche, exercices de renforcements ou d'équilibre, étirements.

Tenue de sport identique au footing. Réservations nécessaires pour le prêt des bâtons de marche nordique. Adresser un SMS à Michel Oytana au 06 85 85 87 31 en précisant votre taille.

Animateur : Michel OYTANA

Dimanche 3 septembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN

Sewen, Lac Alfeld, Col des Charbonniers, Haute Bers, Sewen. Repas tiré du sac (abri)

Difficulté : Difficile

Distance : 21 km env

Dénivelé : 1000 m environ

Durée : 7h30 environ (hors pauses)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 60 km A/R. Départ : Sewen

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR SUD EST DE VILLERSEXEL

Le parcours longe des vergers de mirabelliers plantés au XIXème siècle pour remplacer la vigne attaquée par le phylloxéra.

Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne

Distance : 14 km

Dénivelé : 450 m

Durée : 4h30 hors pauses

Départ : Fallon 70226

Covoiturage : 9h00 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5)

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Lundi 4 septembre 2023

(début)

SORTIE CYCLO BALADE À LA DEMI-JOURNÉE BELFORT EST LE STRATÉGIQUE

Itinéraire : Serzian - Offemont - Vétrigne - Roppe - Denney - Bessoncourt - Chèvremont Vézelois - Danjoutin - Retour Serzian par la piste cyclable. Parcours BAL 001 raccourci Réf: trace gpx 15551146. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade

Distance : 23,5 km

Dénivelé : 137 m

Départ : 14 heures Stade Serzian Belfort.

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

Inscription



Lundi 4 septembre 2023

(suite)

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail de reprise après la période de vacances, les travaux intérieurs seront privilégiés après une occupation fournie durant la période juillet/août. Une remise en ordre sera de rigueur. Les travaux extérieurs ne seront pas en reste ; jardinage, mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus seront probablement d'actualité. Et si nous avons de la disponibilité, nous pourrions commencer la corvée de bois en prévision de l'hiver. Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants. Pour plus de renseignements, contactez-moi
Rendez-vous à 9 Heures au chalet – pour le covoiturage rendez-vous 8H15 maison Bardy à Sermamagny.
Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Mardi 5 septembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON DE SERVANCE

Au départ de la vallée du Rahin, montée jusqu'au Ballon de Servance par le GR59 dans la réserve naturelle des Ballons Comtois. Repas tiré du sac avec abri au Ballon de Servance, descente jusqu'au Col du Stalon, Plain des Bœufs. Merci de prévenir l'animateur pour ceux désirant rejoindre directement le point de départ de la randonnée.

En cas de mauvais temps, la sortie peut être annulée, voir alerte CBL

Difficulté : Moyenne Distance : 20 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h15 parking Plain Janvier sur la RD6 (1km après le parking de l'ancienne maison forestière du Rahin)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

SORTIE CYCLO FACILE A LA DEMI-JOURNÉE NORD / NORD OUEST BELFORT PLANCHER-BAS

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Bavilliers – Buc – Mandrevillars - Echenans sous Mont Vaudois – Luze – Chagey – Frahier – Bassin de Champagny – Plancher Bas – Auxelles Bas – Giromagny puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian.

Parcours 04 - Ref trace gpx 10769303.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : +450 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 52 79 78 63 jcr90@free.fr

Du Mercredi 6 septembre 2023 au Mercredi 13 septembre 2023

SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LES HAUTES ALPES LA HAUTE VALLÉE DE LA CLARÉE ET SES LACS D'ALTITUDE

Voir bulletin novembre 2022

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Mercredi 6 septembre 2023

(début)

INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 5

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.

Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web. En deux heures vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible pensez à apporter votre ordinateur mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique.

Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animatrice par messagerie.

Lieu : Siège CBL, rue Aragon à Belfort à 9h30. Durée : deux heures.

Inscription obligatoire à partir du lundi 14 août 2023

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR HERIMONCOURT

De l'Étang de la Chapotte, nous remonterons la Doue jusqu'à sa source en passant par Meslière et Glay. Nous profiterons du site de la source et de son moulin en rénovation. Nous passerons ensuite à proximité d'Abbévillers et nous reviendrons par le Bois de la Bouloie. Nous nous arrêterons sur le site mégalithique d'Hérimoncourt avant de revenir à la Chapotte.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 450 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 9h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 60 km A/R.

Départ : 10h00 Étang de la Chapotte

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Calendrier des séjours 2023-2024 (référence : actualisation du 31 mai 2023)					
MOIS	Animateur	Date/Période	Lieu	Type de séjour	Organisme
juin-23	JP Schirrer, M Bouvier	09 au 11 juin	Lacs du Jura (Vouglans VTT)	Étoile	UVVA
	F Fluchaire	10 à 11 juin	Sigmaringen	Tourisme Culturel	Hohbühl
	H Badet	11 au 17 juin	Ardèche	Tourisme Culturel	UVVA
	P Royer, D Abadie	12 au 16 juin	Accompagnement EPIDE (Vosges)	Itinérance	EPIDE
	G Chevalley, A Convard	26 au 30 juin	Semur en Auxois (cyclo)	Étoile	UVVA
juil.-23	M Jacquot	1ère quinzaine juillet (2 ou 3 jours)	Rando alpine	Étoile	UVVA
	A Lehec	03 au 09 juillet	Ain - Plateau de Hauteville	Étoile	FFR
	J Bruyere	10 au 19 juillet	Cévennes - Mt Aigoual	Étoile	FFR
	M Girard, JP Godeau	27 juillet au 07 août	Grd tour du Mt Buet (Hte Savoie)	Itinérance	FFR
août-23	A Lehec	21 au 29 août	Lot - Vallée du Célé	Étoile	FFR
	M Limoge	26 août au 02 sept	Carry le Rouet (jumelage Hohbühl)	Tourisme Culturel	UVVA
sept.-23	P Royer	06 au 13 sept.	Névache - La Clarée	Étoile	FFR
	M Girard	16 au 23 sept.	Bourg d'Oisans	Étoile	FFR
	M Limoge	09 au 16 sept	Saumur	Tourisme Culturel	UVVA
oct.-23	J Bruyère	02 au 05 octobre	Loue - Lison (Ht Doubs)	Étoile	FFR
	M Girard	06 au 09 octobre	Saverne (rando)	Étoile	FFR
	JP Schirrer, M Bouvier	06 au 09 octobre	Saverne (VTT)	Étoile	UVVA
nov.-23	JP Godeau	07 au 22 novembre	Madagascar	Tourisme Culturel	UVVA
janv.-24	M Jacquot	fin 01 ou début 02	Nocturne Belfahy (2 jours)	Étoile	CBL
févr.-24	M Jacquot	fin 02 ou début 03	Grd St Bernard (ski rando)	Étoile	UVVA ou FFR
mars-24	B Pédroza	2ème quinzaine	Châtel (ski)	Étoile	UVVA
juin-24	J Bruyère	09 au 20 juin	Chemin de Stevenson (Cévennes - Ardèche)	Itinérance	FFR
	H Badet	16 au 23 juin	Pays Catalan	Tourisme Culturel	UVVA
	M Girard	10 au 19 juin	Irlande (prestataire ALLIBERT)	Itinérance	FFR
	G Chevalley	24 au 28 juin	Meuse (Benoîte-Vaux) cyclo	Étoile	UVVA
juil.-24	A Lehec	01 au 07 juillet	Monts du Forez	Étoile	FFR
août-24	JP Godeau, M Girard	1ère quinzaine	Tour du Mt Blanc ou Tyrol	Itinérance	FFR
	A Lehec	20 au 28 août	Buis les Baronnies (Drôme)	Étoile	FFR
	M Metzger	Fin 08 à confirmer	Allemagne	Tourisme Culturel	Hohbühl
sept.-24	P Royer	02 au 09 septembre	Htes Alpes	Étoile	FFR
	G Chevalley, A Convard	04 au 06 septembre	Doubs (cyclo)	Étoile	UVVA
	Mo Limoge	14 au 21 septembre	Gers	Tourisme Culturel	UVVA
	M Girard	15 au 22 septembre	Queyras	Étoile	FFR
	J Bruyère	30 sept au 06 octobre	Luxembourg - (pte Suisse)	Étoile	FFR
oct.-24	JP Godeau	13 au 22 octobre	Jordanie	Tourisme Culturel	UVVA
juin-25	H Badet	16 au 22 juin	Pays Cévenol ou Occitan	Tourisme Culturel	UVVA
août-25	JP Godeau / M Girard	1ère quinzaine	à définir	Itinérance	FFR

CALENDRIER VTT et ANIMATEURS 2^{ème} Semestre 2023

Date	Durée	Secteur	Niveau	Animateurs	Téléphone
Juillet					
Samedi 01	Après-midi	Mandeure - Roche les Blamont	Moyen +	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 05	Après-midi	Rougemont - Baerenkopf - Bruckenwald	Moyen +	Joëlle CRAVE	07 86 94 37 45
Mercredi 12	Après-midi	Sundgau Nord	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Samedi 15	Après-midi	Malsaucy-Ballon d'Alsace	Moyen	Roger CASALTA	07 70 39 09 33
Mercredi 19	Après-midi	Valentigney – Voujaucourt - Mathay	Moyen +	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 26	Après-midi	Tour du Fayé	Sportif	Joëlle CRAVE	07 86 94 37 45
Samedi 29	Journée	Vesoul	Sportif	Paul TOLLOT	06 89 96 84 11
Août					
Samedi 05	Journée	Maïche - Rocher du Bourbet	Sportif	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 09	Après-midi	Trou du Loup et environs	Moyen +	Francine DELCROS	06 30 25 78 56
Samedi 12	Après-midi	Les 10 Monts	Moyen +	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Mercredi 16	Journée	Trevillers - Goumois	Sportif	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 23	Après-midi	Anjoutey – GR 532	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Samedi 26	Journée	Rechesy	Moyen +	Paul TOLLOT	06 89 96 84 11
Mercredi 30	Après-midi	De Danjoutin à Anjoutey	Moyen	Jean-Paul SCHIRRER	06 49 52 76 19
Septembre					
Samedi 02	Après-midi	Sportissimo		Paul TOLLOT	06 89 96 84 11
Mercredi 13	Après-midi	Fort de Giromagny	Moyen	Philippe HUGOUD	06 86 67 61 28
Samedi 16	Journée	Villars sur Damjoux – Montecheroux	Sportif	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 20	Après-midi	Denney/Fort de Giro	Moyen	Roland HIRTER	06 51 72 65 16
Samedi 23	Journée	Dernières Reconnaissances Transterritoire			
<i>Dimanche 24</i>	<i>Journée</i>	<i>La Schwalmala</i>			
Mercredi 27	Après-midi	Florimont	Moyen	Richard PELLEGRINI	06 70 02 31 46
Samedi 30	Journée	Balilage Transterritoire			
Octobre					
Dimanche 01	Journée	TRANSTERRITOIRE	X niveaux	Comité Transterritoire	
Vendredi 06 au Lundi 09	Séjour	Séjour à SAVERNE		Mireille BOUVIER Jean-Paul SCHIRRER	06 84 23 82 19 06 49 52 76 19
<i>Dimanche 08</i>	<i>Journée</i>	<i>SEP à Danjoutin</i>			
Mercredi 11	Après-midi	Denney / Montreux-Château	cool	Roland HIRTER	06 51 72 65 16
Samedi 14	Journée	ST Bresson / Les Grandes Fontaines	Moyen	Michel JACQUOT	06 18 64 50 81
Samedi 21	Journée	Sancey-Belvoir	Sportif	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
		Pour plus tard :			
Samedi 25 Novembre	Déjeuner	Repas Convivial – Lieu à définir		Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
NOVEMBRE DÉCEMBRE	Sorties à la carte selon météo				
En cas de canicule, l'animateur se réserve la possibilité d'avancer sa sortie prévue l'après-midi au matin en mettant une alerte sur le site.					

Définition du niveau des sorties :

Niveau	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT	VTT	VTT
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

IMPORTANT :

- **Pensez à rédiger les fiches d'activité sur le site Web, depuis votre sortie**, même si la sortie a été annulée. Ces fiches sont indispensables pour établir le rapport d'activité du mois.
- Les fiches "Activité" et "Accident" peuvent être téléchargées depuis le site internet de la CBL
- **Chaque sortie fera l'objet d'un article sur le site Web, d'où il sera extrait pour le bulletin mensuel.** Cet article devra être finalisé au plus tard fin de la première semaine du mois précédant l'activité.
- Ce calendrier pourra être complété : des sorties de niveaux différents peuvent être programmées le même jour. En informer les responsables et le prévoir assez tôt pour faire figurer le texte correspondant dans le bulletin.
- **En cas d'accident, informer immédiatement Francine COLLÉON (tél : 06 22 53 37 46) et remplir une fiche "ACCIDENT"**

INITIATION WEB POUR ADHÉRENT SÉANCE 6 MARDI 12 SEPTEMBRE 2023

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.

Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.

En deux heures vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe. Si possible pensez à apporter votre ordinateur mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique.

Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animateur par messagerie. Durée : deux heures

Lieu : Siège CBL, rue Aragon Belfort à 9h30

Groupe maximum de : 10 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 24 juillet 2023

Animateur-animatrice(s) : Serge CLERC Tél 06 31 39 91 56 serge.clerc90@gmail.com

Inscription

TREK EN IRLANDE DU LUNDI 10 JUIN 2024 AU MERCREDI 19 JUIN 2024

Un trek à la découverte du Connemara, région de légende à la nature sauvage avec ses lacs, ses montagnes emblématiques. Au programme : randonnées sur les îles d'Aran, les falaises de Moher, le plateau karstique et désertique du Burren, le Mont Saint Patrick, les Twelve Bens et les Maumturk Mountains

Difficultés des randonnées : 600 à 800 m de dénivelée positive et 15 km, durée de marche 5h00 en moyenne par jour.

Prestataire : Allibert Trekking, immatriculation tourisme n° IM 038100054. Séjour sous couvert de l'IM Allibert Trekking.

Budget : 2800 à 3000 euros selon le nombre de participants (15 personnes maximum). Supplément pour chambre individuelle selon disponibilité : 495 euros. Tarifs sous réserve car susceptible d'évoluer selon le coût du transport aérien et l'inflation.

Le prix comprend : le transport aérien au départ de Bâle, les transferts en bus, le ferry pour les îles d'Aran, encadrement par guide francophone du jour 2 au jour 8, hébergement en pension complète sauf jour 1, 9 et 10 en hôtel, bed & breakfast et auberges de jeunesse, le transfert des bagages. Le prix ne comprend pas les boissons, l'assurance annulation/interruption de séjour/ perte de bagages et l'assistance. Réduction licence FFRP de 5%.

Organisateur : Michel Girard, courriel : michel.girard69@orange.fr, tel : 06 41 04 71 77.

Inscription par mail ou SMS à partir du 21 juillet. Groupe maximum de : 15 participants.

Inscriptions à partir du Vendredi 21 juillet 2023

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Inscription

SÉJOUR JORDANIE DU DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024 AU MARDI 22 OCTOBRE 2024

Séjour Jordanie Octobre 2024

Ce séjour propose de découvrir la Jordanie.

UVVA nous propose le séjour en 10 jours, 8 jours sur place

Nous pourrions découvrir : la Cité d'al-Salt, la cité rose de Pétra, le désert du Wadi Rum, le site archéologique de Jérash, la réserve d'Aqaba et de Dana, le Krak de Shobak, la culture de Bédouins de Pétra et Wadi Rum, le site historique d'Iraq al-Amir, la forteresse de ayyubide d'Ajlun, la découverte de la vie locale avec un déjeuner traditionnel à la Coopérative des Femmes, l'artisanat local au village de Orjan, l'atelier de fabrication de mosaïque et bien d'autres choses.

Programme succinct :

JOUR 1 FRANCE / AMMAN

JOUR 2 AMMAN / IRAQ AL-AMIR / ALT-SALT / AMMAN

JOUR 3 AMMAN / JERASH / AJLUN / ORJAN / AMMAN

JOUR 4 AMMAN / MONT NEBO & MABADA / RESERVE DE DANA / PETRA

JOUR 5 PETRA

JOUR 6 PETRA / LITTLE PETRA & BEIDA / WALDI RUM

JOUR 7 WALDI RUM / AQUABA

JOUR 8 AQUABA / SHOBAK / MER MORTE

JOUR 9 MER MORTE / AMMAN

JOUR 10 AMMAN / FRANCE

Hébergements : Hôtels 3*/4* (étoiles valeur locale)

Difficultés : sans difficulté, séjour touristique avec quelques balades à pied.

Période : dates provisoires du 13 au 22 Octobre 2024 (+ou - 2 jours en fonction des vols aériens)

Tarifs : Base 45 personnes minimum : 1950€

Supplément pour chambre seule : 360€

Tarif tout compris sauf : pourboires, dépenses personnelles, assurance bagages-annulation-COVID, voyage aller-retour Belfort - aéroport

Nota : les prix peuvent légèrement évoluer en fonction des taxes aéroportuaires et de l'évolution du prix des vols aériens.

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour prévu visa collectif gratuit, aucune vaccination spécifique.

Pré-inscription et renseignements : à partir 10 Juillet 2023 auprès de l'animateur. Un descriptif détaillé peut vous être communiqué sur demande.

Réunion d'information : une réunion d'information et de réservation avec UVVA sera organisée le 24 Octobre 2023 avec la participation de Mme Desvallées de UVVA (lieu à définir).

Prestataire : Séjour organisé par UVVA dans le cadre du contrat séjour avec la CBL.

UVVA : Association loi 1901, rue Bague, 75015 PARIS. IM075110206

Difficulté : Sans

Durée : 10 jours

Groupe maximum de : 48 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 10 juillet 2023

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Inscription