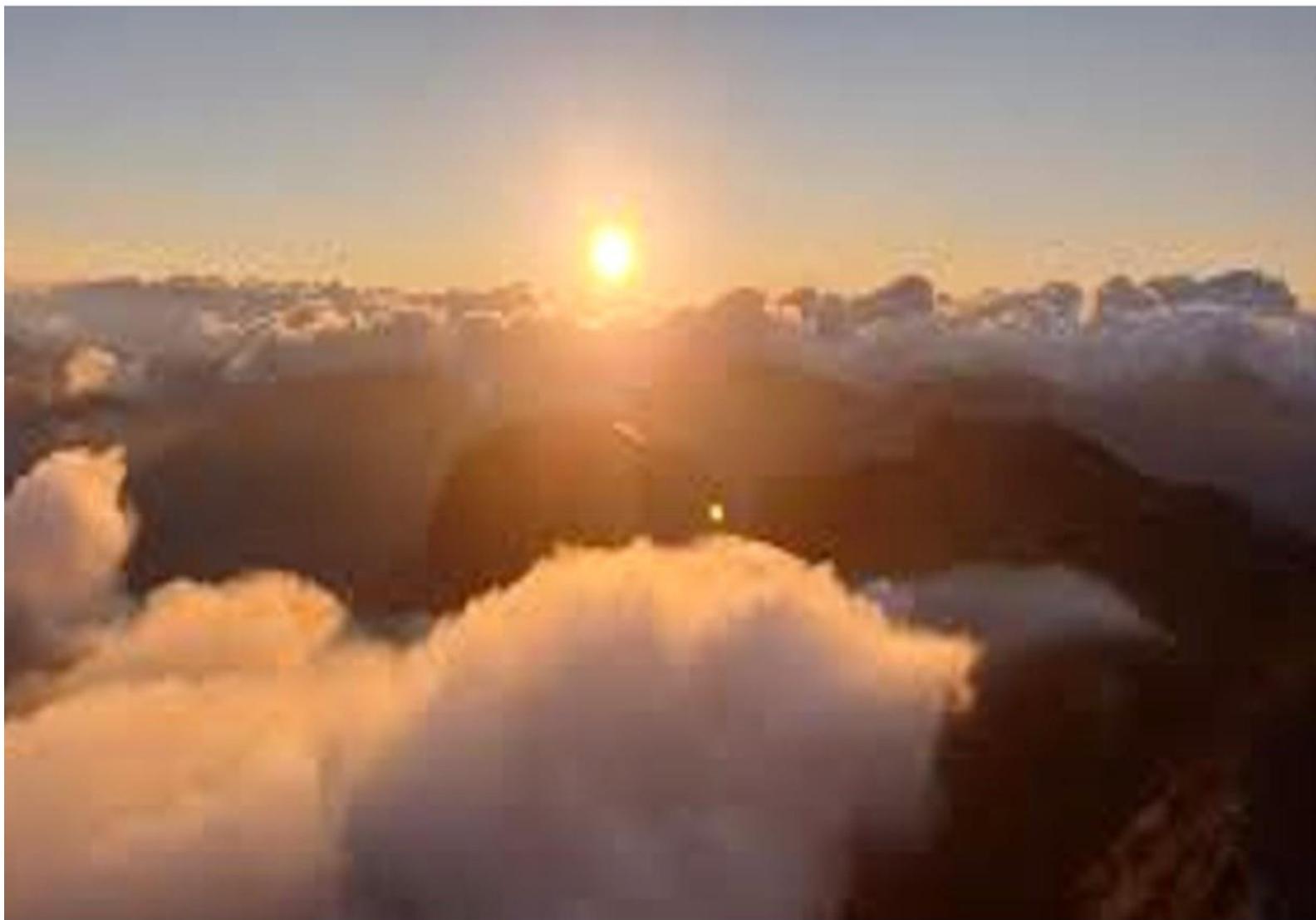




Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels

www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

ISSN 1161 1022

Septembre

2023



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant COULEURS NATURE

Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27

www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER

Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et

5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00

www.beurier-richard.com

Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30

Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS
Artisanaux

Et aussi...

RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30

Les gâteaux d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT **Horaires**
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 **Mardi au Vendredi** 6h30 / 12h45 et 16h / 19h
benjicindy@hotmail.fr **Samedi et**
06.24.62.13.33 **Dimanche** 7h / 13h

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche **tél 03 84 26 07 22**

90 ans d'expérience !

voyages GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr



TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morceley

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY BELFORT

03 84 21 33 21

MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

BILAN ⁽¹⁾ & ESSAI ⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES ⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS ⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.
⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
**J'AI
CHOISI
MGEN**

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Equipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact :
Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact :
Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

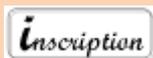
[Voir en particulier](#)

[Transterritoire 2023](#)

[Adhésions 2024](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la

JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

*** REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN D'OCTOBRE 2023**

Ce bulletin couvrira la période du 1^{er} OCTOBRE au 3 NOVEMBRE 2023.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 7 SEPTEMBRE 2023.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

*** POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.
Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **d'octobre 2023 : 5 septembre 2023 au plus tard**

- Pour les randonnées **de novembre 2023 : 3 octobre 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR LA TRANSTERRITOIRE

La 33^{ème} Transterritoire se déroulera le 1^{er} octobre 2023.

Chaque année plus de 30 personnes préparent cette manifestation entre janvier et le jour J.

Le jour de la manifestation nous avons besoin de plus de 230 bénévoles.

Or on constate à ce jour que certains habitués ne pourront pas ou plus être là.

Le succès passe par une excellente organisation et donc par le travail des bénévoles avant et pendant la manifestation.

Nous avons besoin de vous :

Sur le site Départ – Arrivée

Aux inscriptions,

À la distribution des tee-shirts

Au bar

À la préparation du site la veille

Sur le terrain :

Pour le balisage et dé-balisage

Aux ravitaillements



N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 06 86 58 62 07 par mail : jeanpierregodeau90@gmail.com

Jean-Pierre Godeau

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de septembre 2023

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- 2 – 3 septembre

- 4 septembre

- 6 septembre

- 10 septembre

- 16 – 17 septembre

- 23 – 24 septembre

- 30 Sept – 1^{er} oct

- 7 – 8 octobre

Libre

Journée travail

Convivialité

Stéphanie STEINER (Echavanne)

Stéphane REMOND (Roye)

Angélique LEHMANN (Plancher Bas)

Transterritoire

Comités CBL/ Hohbühl



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ AVIS DE DÉCÈS

Nous avons appris avec tristesse le décès de **Salah ANNEBI**. **Salah**, fidèle cébéliste, donnait de son temps à plusieurs activités de la CBL, Temps libre, balisage des sentiers, assemblage du bulletin mensuel et buvette de la Transterritoire. À son épouse, **Marie**, fidèle cébéliste, à sa famille et à ses amis, la CBL présente ses sincères condoléances.

Jeannette LITZLER nous a quittés...

Dans les années 60, Jeannette avec son mari **Gaston BOUVROT** adhère à la CBL.

Jeannette était très proche de la nature. Dans son chalet de Belfahy toujours bien fleuri, elle s'adonnait à la cueillette des champignons qu'elle connaissait bien.

Bien des années après le décès de son mari, elle retrouve à la CBL son compagnon **Jean-Claude LITZLER**.

*Active dans la randonnée qu'elle aura pratiquée très longtemps au sein de la CBL.

*Active dans le Jumelage avec Alfred PROSS puis Manfred METZGER.

*Active dans les séjours Jumelage où ses origines alsaciennes lui ont permis d'échanger et traduire.

*Active dans la Convivialité pour la pratique du tarot où elle excellait.

*Active dans les séjours Convivialité où elle a participé.

Clin d'œil : la découverte du Groenland en 2017 avec les icebergs de la baie de Disko.

Nous garderons en mémoire sa grande générosité, son sourire et sa bonne humeur.

C'est dans sa 91^{ème} année que **Jeannette** a tiré sa révérence, laissant sa famille et ses amis dans la peine.

Elle nous a quittés ce 23 juillet 2023 après 91 ans de vie bien remplie dont une bonne partie aux côtés de la CBL.

À **Jean-François** et **Pascal** ses enfants et à toute sa famille, la CBL présente ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.



GYMNASTIQUE DOUCE : SAISON 2023 / 2024

Après les beaux jours de l'été et les vacances, cet automne qui s'annonce doit être mis à profit pour se remettre en forme pour certains et pour d'autres préparer activement la prochaine saison de ski.

À cet effet, les séances de gymnastique douce reprennent le : MARDI 12 SEPTEMBRE 2023

N'hésitez pas à faire le premier pas, nous vous ferons faire les autres avec sérieux et convivialité. Alors à MARDI.

ANIMATEURS : FRANCIS FLUCHAIRE / LAURENT BARRAT.

Lieu : Salle de sport du 112 Av. J. JAURÈS, Tous les mardis sauf pendant les vacances scolaires de 18h25 à 19h30

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluCHAIRE@wanadoo.fr

REPRISE ACTIVITÉ LOISIRS CRÉATIFS.

Compte tenu de l'occupation des salles CBL pour la Transterritoire, la reprise des activités se fera le 16 octobre. Afin de rattraper les séances de septembre, nous nous retrouverons trois fois en octobre et novembre. Les dates paraîtront sur le bulletin, comme à l'accoutumée.

Si de nouvelles personnes veulent nous rejoindre, elles peuvent prendre contact avec Nelly Garnier, au 06 83 99 45 64.

COTISATIONS 2023-2024, PÉRIODE D'ADHÉSION ET DE RENOUELEMENT.

Lors de la réunion du 24 mai 2023, le comité a défini le montant des cotisations pour l'exercice 2023-2024. Plusieurs faits ont nourri sa réflexion dont la situation économique ce qui entraîne des hausses de coûts importants (+9% pour l'impression du bulletin, +22% des frais postaux, -22% des cotisations des sponsors...). Cela a conduit le Comité à augmenter modérément les coûts d'adhésion pour l'année 2023-2024.

La campagne des adhésions ou du renouvellement commencera le 31 août pour s'achever le 8 décembre.

	Bulletin	2022-2023	2023-2024
Moins de 18 ans	Internet	10 €	12 €
	Papier	17 €	22 €
Individuel	Internet	23 €	25 €
	Papier	30 €	35 €
Familial	Internet	35 €	37 €
	Papier	42 €	47 €

Je tiens, au nom du comité, à remercier sincèrement les bénévoles Cébélistes qui démarchent les commerçants, les artisans et autres sponsors qui nous permettent grâce à leurs participations d'avoir des coûts d'adhésion raisonnables. J'espère que leurs exemples donneront à nos adhérents l'envie de venir les rejoindre.

Les adhérents souhaitant réadhérer pour 2024 auront la possibilité de le faire à partir du site internet. Le paiement pourra se faire en ligne. Le reçu de paiement servira de justificatif d'adhésion. Ceux qui désirent une carte CBL pourront l'avoir soit en venant la récupérer à la CBL soit en faisant la demande par courrier et en joignant une enveloppe timbrée avec leur adresse.

Notre association fonctionne grâce au bénévolat de ses adhérents.

Que chacun, profitant des activités proposées par des animateurs bénévoles, pense à participer à la vie de la CBL.

Jean-Pierre Godeau

Cotisation à payer avant le 14 décembre 2023

- Cotisation à payer entre le 1^{er} septembre 2023 et le jeudi 14 décembre 2023. Si vous n'avez pas payé le 14 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.
- Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2023 que vous trouverez page suivante.
- Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2024.
- Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.
- Cette cotisation couvre la période du 1^{er} septembre 2023 au 31 décembre 2024 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.
- Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée : FF Randonnée, et FF Roller & Skateboard
- Pour participer à certains séjours, une licence FF Randonnée pourra être exigée.
- Voir :
 - Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).
 - La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.
 - La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.
- Tous les cébélistes à jour de cotisation ont accès :
 - à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)
 - au bulletin CBL infos version papier
 Les cébélistes renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

■ COTISATIONS 2024

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2024. Les nouveaux montants pour 2024 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2024 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 12€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 22€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 25€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 35€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 37€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 47€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

✳ À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✳ SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL : pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

✳ PAR COURRIER adressé à

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Païement par chèque obligatoirement accompagné

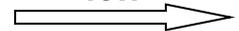
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

- 1) ÊTRE A JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)
- 2) VOUS CONNECTEZ À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1^{re} connexion, allez dans Espace adhérents.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivez les instructions.

Une fois connectés à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».

**Bulletin d'adhésion 2024**

1er septembre 2023 au 31 décembre 2024

N° adhérent

1^{re} adhésion Renouvellement

Vous	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Adresse :				
	Commune :		Code postal :		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Conjoint	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Enfant 1	Nom :		Enfant 2	Nom :	
	Prénom :			Prénom :	
	Date de naissance :			Date de naissance :	
Cotisation			Individuelle	Famille	Moins de 18 ans
	Option 1 sans bulletin papier		25 € <input type="checkbox"/>	37 € <input type="checkbox"/>	12 € <input type="checkbox"/>
Option 2 avec bulletin papier		35 € <input type="checkbox"/>	47 € <input type="checkbox"/>	22 € <input type="checkbox"/>	
Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle accessible sans code, clef ou badge par nos bénévoles ? OUI NON					
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser				
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée				
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.				
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL				
A Belfort, le :			Signature		
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces		Chèque	
		<input type="text"/>		<input type="text"/>	

Assurance Multirisque professionnelle

Document d'information sur le produit d'assurance
 MAIF - Entreprise d'assurance immatriculée en France et régie par le Code
 des assurances - 775709702
 Raqvam Associations et Collectivités



Ce document d'information présente un résumé des principales garanties et exclusions du produit. Il ne prend pas en compte les besoins et demandes spécifiques. Une information complète sur ce produit est fournie dans la documentation précontractuelle et contractuelle.

De quel type d'assurance s'agit-il ?

Ce produit multirisque est destiné à protéger la collectivité et ses membres (dirigeants, bénévoles, salariés, adhérents, participants), ses activités, les biens (locaux et mobiliers, propriété de la collectivité ou mis à sa disposition, biens des participants), les responsabilités encourues par la collectivité et ses membres dans le cadre des activités ainsi que leurs droits.



Qu'est-ce qui est assuré ?

Les garanties précédées d'une coche ✓ sont systématiquement prévues au contrat

Responsabilité civile (indemnisation des dommages causés aux tiers)

- ✓ Responsabilité civile générale
- ✓ dommages corporels, matériels et immatériels consécutifs, dans la limite globale de 30 000 000 € tous dommages confondus
- ✓ dommages immatériels non consécutifs (50 000 €)
- ✓ Responsabilité civile particulière
- ✓ atteintes à l'environnement (5 000 000 €), dont préjudice écologique
- ✓ liée à la propriété, à la location ou occupation des bâtiments (dommages matériels 125 000 000 €)
- ✓ dirigeants et mandataires sociaux (310 000 €)
- ✓ produits, y compris le risque d'intoxication alimentaire (5 000 000 €)
- ✓ agence de voyages (5 000 000 €)
- ✓ liée aux maladies transmissibles (2 000 000 € tous dommages confondus) à l'exception des dommages immatériels non consécutifs (50 000 €)

Défense des intérêts de l'assuré

- ✓ Suite à un accident garanti qui engage sa responsabilité civile (300 000 €)
- ✓ Autres cas de défense du salarié (20 000 €)

Dommages aux biens

Événements garantis :

- ✓ Incendie-explosion, dégât des eaux, vol ou tentative de vol, vandalisme
- ✓ Attentats, événements climatiques, catastrophes naturelles
- ✓ Autres dommages accidentels

Biens garantis :

- ✓ Biens transportés
- ✓ Biens mobiliers et immobiliers de la collectivité : si vétusté ≤ à 1/3, valeur de remplacement ou de reconstruction ; si vétusté > à 1/3, valeur de remise en état ou de reconstruction vétusté déduite, dans la limite de la valeur vénale
- ✓ Autres biens dont bateaux avec et sans moteur (valeur vénale)
- ✓ Espèces, titres et valeurs détenus au titre des activités (1 600 €)
- ✓ Expositions d'une valeur ≤ à 77 000 €
- ✓ Biens des participants utilisés lors de l'activité (600 €)

Frais supplémentaires garantis :

- ✓ Mesures d'urgence (mise en œuvre et prise en charge)
- ✓ Frais de relogement temporaire en cas d'impossibilité d'occuper les locaux sinistrés

Dommages corporels (indemnisation des accidents corporels survenant dans le cadre des activités de la collectivité)

- ✓ Frais médicaux restés à charge (plafond de 1 400 €)
- ✓ Services d'aide à la personne : assistance à domicile (plafond de 700 €) et service d'accompagnement
- ✓ Pertes justifiées de revenus pour la période d'incapacité de travail résultant de l'accident, dans la limite de 3 100 €
- ✓ Incapacité permanente : dès le premier point d'incapacité
- ✓ Capitaux décès : capital de base (3 100 €), capitaux supplémentaires (conjoint 3 900 €, chaque enfant à charge 3 100 €)
- ✓ Frais de recherche et de sauvetage de vies humaines (plafond de 7 700 €)
- ✓ Assistance en cas de déplacement et rapatriement sanitaire

Recours-protection juridique

- ✓ Recours amiable ou judiciaire contre le tiers responsable
- ✓ Honoraires d'avocats et de conseils pris en charge (sans limitation de somme)
- ✓ Service d'information juridique personnalisée par téléphone

Garanties optionnelles

Annulation spectacles, Annulation voyages/locations, Expositions d'une valeur > à 77 000 €, Chevaux et poneys, Pertes d'exploitation, Transports et conservation de fonds, Tous risques informatiques, Protection renforcée des dirigeants, Responsabilité du constructeur, Responsabilité civile garagiste, Responsabilité tutéaire, Garanties de subsistance/Financière/Hors centre destinées aux structures d'accueil pour personnes handicapées



Qu'est-ce qui n'est pas assuré ?

- ✗ Les véhicules terrestres à moteur, leurs remorques et accessoires
- ✗ Les expositions se déroulant à l'extérieur des locaux (sur la voie publique ou sur un terrain privé)
- ✗ Les aéronefs (engins de toute nature, y compris les deltaplanes, ailes delta, ailes volantes), à l'exception des parachutes, parapentes, et des aéromodèles de catégorie A (notamment les drones) déclarés au contrat < à 25 kg
- ✗ Les recherches impliquant la personne humaine
- ✗ Les animaux et les végétaux
- ✗ La perte



Y a-t-il des exclusions à la couverture ?

Principales exclusions

Les dommages

- ! Résultant de l'exercice d'activités non assurées au titre du contrat
- ! Résultant de travaux de construction relevant de la loi du 4 janvier 1978, pendant leur réalisation
- ! Résultant de la faute intentionnelle ou dolosive de l'assuré
- ! Résultant de la participation active de l'assuré à un acte illicite constituant un crime ou un délit intentionnel
- ! Résultant de maladies transmissibles dont les épidémies, pandémies, maladies contagieuses et épizooties (sauf conséquences pécuniaires de la responsabilité civile liée, et prestations d'assistance) et des mesures prises par les autorités publiques qui en résultent
- ! Survenus aux biens immobiliers et bateaux non déclarés
- ! Résultant de la seule vétusté ou d'un défaut d'entretien

Principales restrictions

- ! En cas de dommages subis par les biens, l'assuré conserve à sa charge une somme (franchise) de 150 €
- ! En cas de sinistre consécutif à un événement climatique ou une catastrophe naturelle, application de la franchise légale
- ! Pour la-garantie recours-protection juridique, une intervention judiciaire ne sera pas exercée si les intérêts en jeu sont ≤ à 750 € ou si l'événement à l'origine du dommage est survenu en dehors de la France métropolitaine, Guadeloupe, Martinique, Réunion, Saint-Barthélemy et Saint-Martin (partie française) et de Monaco

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2023 / 31 Décembre 2024

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF,... et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti,...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.

Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	28,25 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	40,30 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

Tarifs : IRA = 28,25 € IMPN = 40,30 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un **certificat médical** * ou une **attestation** * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé, à défaut il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	Option

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
INDIVIDUELLE ACCIDENT			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
DOMMAGES MATERIELS			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	X	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (ballisage, formation)	600	X	30

REPRISE DU ROLLER

Après cette période de vacances, vous voilà reposés et en pleine forme pour reprendre les séances de roller. Nous vous proposons différents cours : initiation, perfectionnement, endurance, cours ludiques tous niveaux même débutant à partir de 6 ans.

Les séances se passent au GYMNASSE BUFFET 14 rue PARANT aux GLACIS à BELFORT.

REPRISE le VENDREDI 15 SEPTEMBRE de 18 à 20 HEURES (prendre la rue de TERRITOIRE HABITAT et suivre les indications).

Venez nombreux pour démarrer cette nouvelle saison, avec convivialité, bonne humeur et l'envie de progresser.

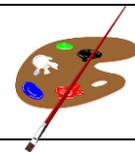
Pour plus de renseignements, contactez : **Monique JENN** Tél. : 06 11 47 13 99 / 03 84 26 22 87 moniquejenn@orange.fr



REPRISE DE L'ACTIVITÉ AQUARELLE / PEINTURES

Les séances reprendront à partir du jeudi 5 octobre 2023 de 14h30 à 17h. Des places sont disponibles pour les personnes intéressées.

Denis Colléon 06 23 14 63 27, Nicole Belzung 06 32 90 04 24



■ À VENDRE

VENTE MAISON :

Très belle Ferme Franc-Comtoise rénovée située à Étobon sur un domaine de 1,6 ha. Surface de 250 m2 habitable avec 7 chambres, 2 grandes pièces à vivre, 2 sdb + 2 wc. En annexe 1 chalet + 3 garages + piscine hors sol.

Contact : 06 19 53 30 93

Si on allait voir ailleurs

THÉÂTRE GRRRANIT SAISON 2023 / 2024

Comme les dernières années, le Théâtre Granit accorde aux cébélites un avantage pour la tarification des spectacles de la prochaine saison théâtrale, à savoir :

Une place gratuite sera offerte après l'achat de 4 spectacles payants (sur présentation de la carte d'adhérent).

La plaquette des spectacles sera disponible à la permanence du jeudi à compter du 31 août 2023.



LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS

Comme déjà évoqué dans le bulletin de juillet/août, nous vous attendons nombreux le 30 mars 2024, devant la mairie de Belfort, pour participer à la première étape Belfort – Couthenans de « La Grande Randonnée vers Paris », organisée par la FFRandonnée à l'occasion des JO de Paris. La date d'inscription pour l'organisation du retour vers Belfort vous sera communiquée ultérieurement.

Pour ceux qui souhaiteraient poursuivre le trek vers Besançon, voici quelques informations : départ de Belfort le 30 mars, arrivée à Besançon le 05 avril 2024 ; 7 étapes y compris Belfort – Couthenans (16, 15, 28, 16, 27, 11 et 9km), soit au total un peu plus de 120 km. Le coût par participant est estimé aux alentours de 400 €. Il reste encore pas mal d'éléments à finaliser pour ce trek. Afin d'aller plus loin et permettre l'organisation des hébergements et la coordination avec les Comités Départementaux FFRandonnée de la Haute Saône et du Doubs, nous vous demandons de confirmer votre participation pour le 20 septembre au plus tard. Un chèque de 30,00 € libellé à l'ordre de la CBL vous sera demandé.

Vous pouvez nous contacter par mail ou téléphone :

Nom	Mail	Téléphone
Bernard Phulpin	ab.phulpin@orange.fr	07 85 80 13 68
André Leboucher	andrebo@orange.fr	06 31 54 76 87
Michel Limoge	limoge.mic@orange.fr	06 84 19 26 78
Christian Naas	c.naas@orange.fr	07 71 15 13 47



Du Samedi 2 septembre 2023 au Dimanche 3 septembre 2023

SPORTISSIMO

SPORTISSIMO s'installera cette année encore sur le Complexe sportif des Résidences à Belfort SAMEDI 02 et DIMANCHE 03 septembre 2023.

Cette manifestation organisée par CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) veut rassembler les sportifs et les associations du Territoire de Belfort. Comme chaque année la CBL tiendra un stand pour faire connaître au public ses multiples activités. L'ouverture au public se fera de 14h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche. A cette occasion, une randonnée VTT, une randonnée pédestre, une randonnée marche nordique seront organisées.

Venez nombreux visiter les stands et participer aux randonnées VTT et pédestres

Pour cette manifestation nous avons besoin de bonnes volontés pour animer le stand de la CBL.

Venez participer à la promotion de votre activité. Si vous êtes volontaires faites-vous connaître le plus tôt possible

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre FIMBEL Tél 06 26 02 05 25 jeanpierre.fimbel@orange.fr



Les activités CBL au départ du site

Samedi 3 septembre

Sortie VTT COOL

Pour cette traditionnelle sortie cool de Sportissimo, je vous propose d'aller faire un tour dans le secteur du Mont, je vous ferai découvrir des petits sentiers qui serpentent dans la colline du Mont. Nous terminerons la sortie en allant faire une visite au fort d'Essert. En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée en fonction des participants.

Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où ! Si très mauvais temps, la sortie pourra être annulée

Difficulté : Cool Distance : 25 à 30 km Dénivelé : 300 à 400 m Durée : 3 à 4 heures

Départ : 14 heures Parking de la piscine des Résidences. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Dimanche 4 septembre

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA DEMI-JOURNÉE (rdv au stand Sportissimo CBL à 14 h)

Au départ du site de Sportissimo aux Résidences, nous emprunterons le parc de la Douce et Coulée Verte pour sortir de la ville, puis petite randonnée dans la forêt d'Essert en passant par le Coudrai à la découverte des nombreux sentiers de promenade que comporte ce secteur. Au passage nous aurons quelques belles vues sur les villages alentour.

Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h00 environ hors pauses

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE (rdv au stand Sportissimo CBL à 15 h)

Durée 1h 30 environ : Rencontre avec quelques animateurs, présentation de l'activité au sein de la CBL. Mise en pratique : échauffements, technique de la marche, exercices de renforcement ou d'équilibre, étirements.

Tenue de sport identique au footing. Réservations nécessaires pour le prêt des bâtons de marche nordique. Adresser un SMS à Michel Oytana au 06 85 85 87 31 en précisant votre taille.

Animateur : Michel OYTANA

Dimanche 3 septembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN

Sewen, Lac Alfeld, Col des Charbonniers, Haute Bers, Sewen

Repas tiré du sac (abri)

Difficulté : Difficile Distance : 21 km env Dénivelé : 1000 m environ Durée : 7h30 environ (hors pauses)

Départ : Sewen

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR SUD EST DE VILLERSEXEL

Le parcours longe des vergers de mirabelliers plantés au XIXème siècle pour remplacer la vigne attaquée par le phylloxéra.

Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 450 m Durée : 4h30 hors pauses

Départ : Commune de Fallon 70226

Covoiturage : 9h00 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5)

Trajet voiture 66 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Lundi 4 septembre 2023

SORTIE CYCLO BALADE À LA DEMI-JOURNÉE/ SECTEUR BELFORT EST / LE STRATÉGIQUE

Itinéraire : Serzian - Offemont - Vétrigne - Roppe - Denney - Bessoncourt - Chèvremont - Vézelois - Danjoutin - Retour Serzian par la piste cyclable. Parcours BAL 001 raccourci Réf: trace gpx 15551146 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé. Difficulté : Balade Distance : 23,5 km Dénivelé : 137 m
Départ : 14 heures Stade Serzian Belfort Inscription : Obligatoire
Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail de reprise après la période de vacances, les travaux intérieurs seront privilégiés après une occupation fournie durant la période juillet/août. Une remise en ordre sera de rigueur. Les travaux extérieurs ne seront pas en reste ; jardinage, mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus seront probablement d'actualité. Et si nous avons de la disponibilité, nous pourrions commencer la corvée de bois en prévision de l'hiver.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet – pour le covoiturage rendez-vous 8H15 maison Bardi à Sermamagny.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE DE RENTRÉE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos. Sujet mensuel : heure dorée, heure bleue Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 5 septembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON DE SERVANCE

Au départ de la vallée du Rahin, montée jusqu'au Ballon de Servance par le GR59 dans la réserve naturelle des Ballons Comtois.

Repas tiré du sac avec abri au Ballon de Servance, descente jusqu'au Col du Stalon, Plain des Boeufs.

Merci de prévenir l'animateur pour ceux désirant rejoindre directement le point de départ de la randonnée.

En cas de mauvais temps, la sortie peut être annulée, voir alerte CBL

Difficulté : Moyenne Distance : 20 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h15 Départ : Parking Plain Janvier sur la RD6 (1km après le parking de l'ancienne maison forestière du Rahin)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

**SORTIE CYCLO FACILE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD / NORD OUEST BELFORT / PLANCHER-BAS (53 KM & 450 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Échenans-sous-Mont-Vaudois – Luze – Chagey – Frahier – Bassin de Champagny – Plancher-Bas – Auxelles-Bas – Giromagny puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian. Parcours 04 - Ref trace gpx 10769303 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : +450m Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 52 79 78 63 jcr90@free.fr

Mercredi 6 septembre 2023

(début)

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À BELFAHY

Rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet, petite randonnée, pétanque, mölky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub... Repas tiré du sac. Préparez la monnaie (1€70) pour la taxe refuge. Tous les Cébélistes peuvent participer à cette journée de convivialité.

Animatrice : Monique 06 84 19 26 78.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 5

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.

Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.

En deux heures vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible pensez à apporter votre ordinateur mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique.

Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animatrice par messagerie.

Durée : deux heures

Lieu : Siège CBL, rue Aragon à Belfort 9h30

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 14 août 2023 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



Mercredi 6 septembre 2023

(suite)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR HÉRIMONCOURT

De l'Étang de la Chapotte, nous remonterons la Doue jusqu'à sa source en passant par Meslière et Glay. Nous profiterons du site de la source et de son moulin en rénovation. Nous passerons ensuite à proximité d'Abbévillers et nous reviendons par le Bois de la Bouloie. Nous nous arrêterons sur le site mégalithique d'Hérimoncourt avant de revenir à la Chapotte.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Difficulté : Moyenne

Distance : 15 km

Dénivelé : 450 m

Durée : 5h00 hors pauses

Lieu : Hérimoncourt

Départ : 10h00 Étang de la Chapotte

Covoiturage : 9h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 60 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Du Mercredi 6 septembre 2023 au Mercredi 13 septembre 2023

SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LES HAUTES ALPES LA HAUTE VALLÉE DE LA CLARÉE ET SES LACS D'ALTITUDE

Voir bulletin de novembre 2022

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mercredi 6 septembre 2023

TP DIAPORAMA

Reprise des séances de travaux pratiques Diaporama. Ces séances s'articulent autour de 2 axes :
découverte ou approfondissement du logiciel de création PTE (Picture to Exe) ;
aspect créatif (scénario, musique...);

Les diaporamas des membres sont projetés et discutés de manière bienveillante et constructive. Des diaporamas extérieurs viennent compléter la soirée

Lieu : Local CBL à 20 heures

Durée : 2 h 30

Animateur-animateurice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 7 septembre 2023

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR OUEST BELFORT / LOMONT (57 KM & 830 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Malsaucy - Evette - Errevet - Granges Godey - Digue du Bassin de Champagne - Champagny le Ban - Etobon - Belverne - rond-point N19 et route le long de la N19 - Lomont - Courmont - Rond point N19 - Chagey - Châlonvillars - Bois Joli - passerelle Valdoie et retour piste cyclable – Serzian.

Parcours non référencé - trace gpx 16251166

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée

Distance : 57 km

Dénivelé : 830 m

Lieu : Lomont

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateurice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR EST BELFORT / VALDIEU LUTRAN (58 KMS, D+ 430 M)

Itinéraire : Serzian – Danjoutin - Vézelois - Brebotte - Grosne – Vellescot - Suarce - Chavanatte - Chavannes les Grands - Magny - Romagny – Valdieu Lutran - Chavanne sur l'Étang - Reppe - Larivière - Lagrange - Bethonvilliers - Menoncourt - Eguenigue - Roppe - Offemont – Serzian.

Parcours P43 - Ref trace GPX 11027539

Ne pas oublier de prendre un en cas , une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : facile

Distance : 58 km

Dénivelé : 432 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateurice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR DAMVANT (SUISSE)

Cette randonnée se fera au départ de Damvant.

Nous passerons par Marchandvillars, Montjoie-le-Château, Vaufrey, les grottes. Ne pas oublier la carte d'identité.

Repas tiré du sac

Difficulté : Pas de difficulté particulière

Distance : 16 km

Dénivelé : 530 m

Durée : 5h30

hors pauses

Lieu : Damvant

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



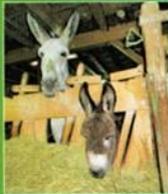
14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h / 24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08



LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Vendredi 8 septembre 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR DELLE - LE SENTIER DES CONTREBANDIERS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée à cheval sur la frontière franco-suisse qui fait découvrir le centre de Delle et de Boncourt avec de très jolis édifices anciens. Nous randonnerons aussi le long d'une forêt avec une très belle vue et on pourra profiter selon le temps d'un petit détour par le sentier des Faines et de la Forêt Enchantée.

Prévoir boissons et en-cas. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5,80 km Dénivelé : 65 m

Durée : Selon la forme des participants

Départ : 14h00 Delle

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 40 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animateur(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Samedi 9 septembre 2023

MUSÉE JAPY BEAUCOURT

Frédéric Japy, figure emblématique de l'industrialisation montbéliardaise, pionnier, novateur : Que connaissons-nous de ce capitaine d'industrie du XVIIIe siècle? Je vous convie à une visite du Musée Japy à Beaucourt qui lui est consacré.

Cette visite guidée devrait durer environ 1h30 pour un coût de 4 € par personne.

S'il nous reste du temps et que la météo est clémente, nous poursuivrons cette visite dans le Parc des Cèdres qui faisait partie du domaine Japy et dans lequel nous pourrions partager un goûter.

Réservation par SMS ou appel téléphonique après 18h.

Lieu : Beaucourt Durée : 1h30 à 2h30

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Samedi 2 septembre 2023 Nombre de participants maxi : 50

Animateur-animateur(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LES 3 VILLAGES DEPUIS ORSCHWIHR

Pour cette randonnée, nous resterons dans l'actualité saisonnière en faisant le tour de la Vallée Noble aux saveurs de vendanges.

On quitte le parking pour nous diriger vers la Chapelle du Bollenberg, c'est le début de la traversée du vignoble strié de rangs de vigne à la rectitude parfaite. Nous observerons des noms évocateurs, Bollenberg, Sonnenglaenzle, Zinnkoepfle qui font frémir nos papilles. Passé Westhalten et ses coteaux relevés, le sentier sinue entre les pelouses sèches avant de pénétrer durablement dans la forêt jusqu'à l'abri du Heiliger Baum, voir photo ci-jointe, où le repas sera pris selon l'horaire. La suite débutera par la descente sur Osenbach. En changeant de versant, la forêt devient plus dense mais toujours aussi belle. Il faut franchir le Ohmbach qui sépare le Heidenberg du Pfingstberg et pour parvenir au cimetièr roumain où reposent les prisonniers de guerre de 1917 victimes des mauvais traitements de leurs gardiens.

Plus agréable le passage au Val du Pâtre pour profiter du cadre de la Chapelle Sainte Marie. Nous longerons encore la ruine du Château du Stettenberg avant de déambuler dans les rues d'Orschwihr fin de cette trilogie typiquement alsacienne.

Repas tiré du sac. Attention à la distance.

Difficulté : Difficile Distance : 22 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h30 hors pauses

Départ : Parking derrière l'église d'Orschwihr

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 106 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animateur(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



SORTIE CYCLOTOURISME COURTE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR EST BELFORT / ROUGEMONT LE CHÂTEAU (46 KM & D+ : 350 M)

Itinéraire : Serzian – Valdoie par piste cyclable – Malsaucy – Éloie – Anjoutey - Saint Germain le Châtelet – Bethonvilliers – Romagny sous Rougemont – Rougemont le Château- Leval – Petitefontaine -Lachapelle sous Rougemont – Angeot – Larivière – Lacollonge - Menoncourt – Eguenigue – Roppe – Vétrigne par piste cyclable – Offemont par piste cyclable – Serzian
Parcours N°25 PP - trace gpx 7278635

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Courte Distance : 46 km Dénivelé : 350 m

Départ : 13:30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animateur(s) : Jacques CRETET Tél 06 52 79 78 63 jcr90@free.fr



Du Samedi 9 septembre 2023 au Samedi 16 septembre 2023

SÉJOUR CONVIVIALITÉ À SAUMUR

Voir bulletin de septembre 2022.

Animateur-animateur(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Dimanche 10 septembre 2023

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE
SECTEUR ROUGEMONT LE CHÂTEAU - LE MONTORI**

Au départ de Rougemont le Château, la randonnée propose de découvrir les sites historiques du Montori et les ruines du vieux Château de Rougemont en passant par la Chapelle Sainte Catherine et par le secteur des Trois Bornes.

Prévoir encas et boissons ainsi que de bonnes chaussures, bâtons souhaités,

Merci de prévenir l'animateur pour ceux désirant rejoindre directement le lieu de départ à Rougemont le Château.

Difficulté : Attention à ne pas se surestimer compte tenu du dénivelé important sur cette distance

Distance : 9,00 km environ

Dénivelé : 430 m

Durée : 3h30 environ hors pauses

Départ : 14h00

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR MOUTIER ET LA TOUR DU MORON

Du village de Perrefitte, nous emprunterons les gorges du même nom, pour arriver aux Ecorcheresses, puis nous rejoindrons le sommet et la Tour du Moron et son superbe panorama à 360°.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Suivant conditions météo : randonnée annulée ou déplacée

Carte d'identité et vignette suisse obligatoires.

Distance : 17 km environ

Dénivelé : 1000 m environ

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 170 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Mardi 12 septembre 2023

INITIATION WEB POUR ADHÉRENT : SÉANCE 6

Savoir utiliser Internet et savoir utiliser le site web de la CBL : c'est utile, facile et convivial.

Cette séance d'initiation web est destinée à nos adhérents ne maîtrisant pas internet ou n'ayant encore jamais utilisé notre site web.

En deux heures vous apprendrez les gestes et les actions nécessaires et suffisantes pour consulter le calendrier des activités, gérer votre profil et vos alertes ou modifier votre mot de passe.

Si possible pensez à apporter votre ordinateur mais aussi votre smartphone pour les essais de connexion sur ce type d'appareil très pratique.

Attention : nombre limité à 10 personnes, pensez à vous inscrire auprès de l'animateur par messagerie.

Lieu : Siège CBL, rue Aragon à Belfort à 9h30

Durée : deux heures

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 24 juillet 2023 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Serge CLERC Tél 06 31 39 91 56 serge.clerc90@gmail.com



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE TOUR DE RECHESY

Au départ du village de Réchésy nous prendrons la direction de la Borne des Trois Puissances en faisant une petite incursion en Suisse et en longeant la frontière pendant une bonne distance. Nous passerons au Carré du Souvenir dédié aux infirmières de l'armée du Général de Lattre de Tassigny prises sous le feu des Allemands en novembre 1944 avant de rejoindre Réchésy par le Chemin du Tacot.

Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Parcours sans difficulté.

Distance : 16,5 km

Dénivelé : 300 m

Durée : 5h30

hors pauses.

Départ : 9h15 Parking salle polyvalente.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 48 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR EST BELFORT / WOLFERSDORF (71 KM & 450 DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Roppe - Eguenigue - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange - Larivière - Vauthiermont - Saint Cosme - Eteimbres - Bretten - Stennenberg - Hecken - Falkwiller - Traubach le Haut - Traubach le Bas - Wolfersdorf - Euro vélo 6 - Froidefontaine - Charmois - Meroux - Andelnans (piste) - Serzian. Parcours 41 GP - Ref trace gpx 11004404

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonné

Distance : 71 km

Dénivelé : + 450m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



REPRISE GYMNASTIQUE SAISON 2023/2024

Voir détails ci-dessus au chapitre « La vie de la CBL »

Mercredi 13 septembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MONT VAUDOIS

Petite randonnée au départ d'Échenans-sous-Mont-Vaudois. Nous cheminerons par des sentiers forestiers et un paysage insolite d'anciens vergers abandonnés, le long du Bois du Mont Vaudois, avec de très jolis points de vue sur les hauts d'Héricourt. Nous monterons le plan incliné ayant servi à la construction du Fort du Mont Vaudois et découvrirons ses défenses.

Chaussures, bâtons de randonnées, boisson et encas recommandés.

Randonnée annulée si mauvais temps.

Difficulté : Moyenne Distance : 9,5 km Dénivelé : 270 m environ

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animateur(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr



VTT FORT DE GIROMAGNY PAR L'ÉTANG LECHIR

Étang des Forges, Malsaucy, Fort de Giromagny, Étang Lechir, le Piton d'Éloie, Étang des Forges. Le circuit pourra être adapté en fonction de la météo et des participants.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où.

Sortie annulée en cas de mauvais temps. La sortie pourra être avancée au matin en cas de canicule, une alerte sera mise sur le site.

Difficulté : Moyen Distance : env. 35 km Dénivelé : env. 400 m Durée : env. 4h

Départ : 13h30 Base nautique de l'Étang des Forges à Belfort

Animateur-animateur(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Jeudi 14 septembre 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD BELFORT / "LE BALLON D'ALSACE INVERSÉ" (70 KM ET 1050 M DE D+)**

Le Ballon d'Alsace par la route forestière depuis Sewen

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme:

- col du Ballon d'Alsace depuis Sewen:

Altitude 1171 m / 13.2 km - D+ 678 m - % moyen 5.14 % - % maxi 8.6 %

Itinéraire : Serzian - Éloie - Étueffont - Rougemont-le-Château - Masevaux - Sewen par la piste - la route forestière - Col du Ballon - Giromagny - Le Malsaucy par la piste - Belfort (Serzian) Fiche 107 - 13989283

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 70 km Dénivelé : 1050 m

Départ : 13h30 Belfort Stade Serzian

Inscription : Obligatoire

Animateur-animateur(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR OUEST BELFORT / ÉTOBON (57 KM & 690 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Bavilliers - Buc - Mandrevillars - Echenans sous Mont Vaudois - Luze - Étoyon - Le Grand Crochet - Bassin de Champagne - Le Pré Besson - Plancher Bas - Auxelles-Bas - Lachapelle sous Chauv - Malsaucy - Serzian par la piste. Parcours P52 PP ref trace GPX 11105519

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 57 km Dénivelé : 690 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateur(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR DE LA VALLÉE DE SONDERBACH

Depuis le parking situé après le Breitfirst / Lauchenkopf / Nonselkopf / traversée Vallée de Sondernach via Raedle / Col du Hilsenfirst / Klintzkopf. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Difficulté : Pas de difficulté particulière / cotation FFR / Technicité 3/5 / Risque 2/5 / Effort 3/5

Distance : 18 km Dénivelé : 820 m environ Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 150 km A/R

Animateur-animateur(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Vendredi 15 septembre 2023

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE
SECTEUR RIMBACH – BELACKER - LAC DES PERCHES**

Belle rando montagnarde avec de très belles vues. Repas sans abri tiré du sac. Passage par le Belacker et le lac des Perches.

Bâtons fortement conseillés.

Difficulté : Fortes pentes en montées et en descentes.

Distance : 13,6 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h15 Parking Église de Rimbach

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 66 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

REPRISE DU ROLLER

Voir les détails ci-dessus au chapitre « La vie de la CBL ».



Samedi 16 septembre 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD EST BELFORT / BORON (69 KM & 460 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Salbert - Évette - Châlonvillars - piste cyclable jusqu'à Sevenans – Meroux-Moval - Bourogne - Morvillars - Grandvillars - Joncherey - Boron - Vellescot - Bretagne - Cunelières - Foussemagne - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Retour Serzian par Étang des Forges. Parcours 117 - Ref trace gpx 16016807

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 69 km

Dénivelé : 460 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT HIPPOLYTE

Sur ce parcours au départ de Saint Hippolyte, ponctué de pauses pour admirer le panorama de la vallée du Doubs, nous verrons le bassin aux truites de Liebvillers, la Grotte du Bisontin et celle du Château La Roche.

Repas tiré du sac, abri possible à la grotte du Bisontin.

Difficulté : Au km 5, une montée d'un dénivelé de 130 m sur une longueur de 500 m

Distance : 19 km

Dénivelé : 625 m

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 St Hippolyte (25), parking à gauche avant le pont, en contrebas

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 94 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



RANDONNÉE VTT SPORTIVE JOURNÉE MONTECHEROUX CHAMESOL

Nous longerons le Doubs pour arriver à Bief, puis St Hippolyte.

Sur des petites routes et sentiers, ascension à la Chapelle du Mont, nous poursuivrons par une longue montée sur le GR5, puis nous nous dirigerons sur les crêtes au-dessus de la Grotte du Château de la Roche, (GTJ), vue sur Chamesol que nous contournerons pour arriver au Tremblais, le Passage de la Douleur, le Fort du Lomont, nous ferons le tour de Montécheroux, avant de descendre sur la Motte de Clémont, Noirefontaine, et retour à Villars sous Danmpjoux

Très belle randonnée avec de magnifiques points de vue au-dessus du sentier des Roches.

Merci de prévoir casse-croûte et boissons tirés du sac + matériel de réparation

Difficulté : Sportif, portions roulantes mais aussi quelques singletrack en sous-bois. La sortie ne se fera que sur terrain sec et par beau temps.

Bienvenue aux VTTAE

Distance : 41 km

Dénivelé : 920 m positif

Durée : 5H + pause casse-croûte et photos paysages

Pot de l'amitié possible en terrasse au Bar du Pont à Pont de Roide.

Lieu : Doubs : Autour de Bief, St Hippolyte, Chamesol, Montécheroux, Noirefontaine.

Départ : Départ : 9h30 Parking du Stade de VILLARS SOUS DAMPJOUX (Première intersection à droite à l'entrée de Noirefontaine) (Doubs)

Covoiturage : Penser à covoiturer entre participants

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Du Samedi 16 septembre 2023 au Samedi 23 septembre 2023

SÉJOUR EN ÉTOILE À BOURG D'OISANS

Voir bulletin de novembre 2022.

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Dimanche 17 septembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE FORT DORSNER DE GIROMAGNY

De Lachapelle sous Chauv, nous irons tranquillement vers le Fort Dorsner (jolie vue sur les environs), puis nous reviendrons vers le départ par les Monts Romains, les Sombres et les étangs. Prévoir boisson et encas.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'organisatrice.

Difficulté : Balade tranquille Distance : 7 km Dénivelé : 160 m Durée : 2h30 environ hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR BUSSANG - LE DRUMONT

Très belle randonnée en partant de la Source de la Moselle. Parcours extrêmement varié aux vues panoramiques superbes, depuis le sommet du Drumont, la vallée de la Thur, les sommets vosgiens et peut-être la chaîne des Alpes Bernoises.

Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés;

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification, ou complément d'information sur la rando.

Difficulté : Moyenne Distance : 12 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h45 Parking Source de la Moselle au Col de Bussang

Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Lundi 18 septembre 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD EST BELFORT /NOVILLARD (37 KM ET 210 M DE D+)**

Itinéraire : Danjoutin passerelle - piste cyclable Andelnans - Sévenans - Leupe - Vézelois - Chèvremont - Fontenelle - Novillard - Autrechène - Brebotte - piste canal - Froidefontaine - Bourogne- Gare TGV - Sévenans - Danjoutin;

Parcours BAL006 - trace gpx 15940445

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade Distance : 37 km Dénivelé : 210 m

Lieu : Novillard

Départ : 14h00 Danjoutin passerelle

Parking Gymnase (après 29 rue Général de Gaulle)

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr,

Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



ACTION ÉCO CITOYENNE - SUITE DE LA DÉAMBULATION FORESTIÈRE DU 17 MAI 2023 DANS LA FORÊT DES SÉNARDINS.

Nous avons organisé une déambulation pédagogique dans la forêt des Sénardins à Auxelles-Bas le 17 mai dernier.

Depuis, nous avons noué un contact avec son propriétaire Gérald Grouazel, gérant du Groupement Forestier du Vallon du Combois, qui débouchera sur une forme de partenariat avec la CBL pour d'autres aventures pédagogiques en vue de faire partager sa philosophie de foresterie écologique et sa vision d'une exploitation raisonnée et réfléchie de la forêt.

Gérald s'est libéré du temps pour cette déambulation forestière. Il est prêt à nous donner accès à sa forêt pour toute autre prestation, mais n'accepte en retour aucun dédommagement de la part de la CBL.

Il y a plusieurs années, le propriétaire précédent avait planté de jeunes arbres et les avait protégés par des manchons à mailles plastifiées. Les arbres ont grossi et ces manchons sont maintenant complètement inutiles. Ils sont dégradés, un certain nombre d'entre eux sont même coupés par le temps et jonchent le sol.

Gérald Grouazel nous avait confiés durant notre visite combien il était désolé de cette situation et se demandait comment à lui seul il pouvait faire disparaître tout ce plastique dans un milieu aussi naturel.

Nous lui avons spontanément proposé de lui donner un coup de main pour le remercier en montant une opération d'enlèvement de ces manchons bénévolement. Il en a été extrêmement touché et a finalement accepté cette offre.

Après une visite sur place avec lui pour estimer le travail, cela ne concernera qu'une parcelle de 2 ha sur les 75 ha de sa forêt. Le rassemblement d'un petit groupe de Cébélites pendant une 1/2 journée sera suffisant ;

Cette démarche a été actée par le comité du 28 Juin comme action de citoyenneté écologique. Elle s'inscrit tout à fait dans notre liste d'actions menées par la CBL pour l'obtention du « Label 90 ».

Si toutefois vous acceptiez de vous joindre à nous pour cette opération, je vous remercie de bien vouloir me contacter pour que je vous y inscrive. Réponses souhaitées au plus tôt SVP.

Tous les détails de l'organisation (horaires, RV, intendance) seront communiqués par mails aux personnes inscrites.

D'avance, Merci !

Lieu : Secteur Auxelles-Bas Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Inscription



Mardi 19 septembre 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD BELFORT / LA MADELEINE VAL DES ANGES (62 KM ; D+ 810 M)**

Itinéraire : Serzian - Offemont - Éloie (par D7) – Bourg Sous Châtelet – Étueffont – Lamadeleine Val des Anges – Rougegoutte – La Planche le Prêtre - Giromagny - Auxelles-Haut – Plancher Bas – Errevet - Évette - Serzian
Parcours N°09 GP - Trace gpx 10769540

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 62 km Dénivelé : 810 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LE SENTIER DES POISSONS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Superbe randonnée qui traverse le village, longe la Madeleine passe près de super étangs et arrivée à la base de loisirs très agréable d'Étueffont.

N'oubliez pas en-cas et boisson. De bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 11 m (insignifiant) Durée : Cool, selon le rythme du jour donné.

Départ : 13h50 à 14h00 Parking de la Piscine ou l'Espace Intercommunal à Étueffont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
SECTEUR LAMADELEINE-VAL-DES ANGES / LA FENNEMATT**

Lamadeleine-Val des Anges, Col des Sept Chemins, Col de Hirtzelach, La Fennematt, Abri du Graber, le Locheberg, le Baerenkopf, Lamadeleine-Val-des-Anges

Repas tiré du sac pris à l'abri du Graber.

Le circuit pourra être modifié en fonction de la météo. Dans ce cas une alerte sera déposée. En cas de besoin d'informations complémentaires, vous pouvez appeler la veille à partir de 18h.

Difficulté : Assez difficile Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h00 Lamadeleine-Val-des-Anges

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 45 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Elisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

Mercredi 20 septembre 2023

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE
LES MILLE ÉTANGS - SECTEUR MELAY - MELISEY**

Au départ de la maison du Cigle nous prendrons la direction de l'étang communal du Grand Rosbeck, les Rudes, les Contances, Pille Mousse. Nous basculerons ensuite en direction de la tourbière du Cigle en longeant une enfilade de pierres levées et plus loin en posant les pieds sur un sol souple et spongieux. Un petit détour nous permettra de découvrir le Montboley et les étangs de la Noue Glay avant de rejoindre le Grand Rosbeck et le point de départ.

Repas tiré du sac (pas d'abri)

Difficulté : Facile Distance : 14 km Dénivelé : 130 m Durée : 4h30 hors pauses

Départ : 9h50

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 85 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr, Simone THÉVENOT

SORTIE VTT DE DENNEY AU FORT DE GIROMAGNY

Circuit : Denney, Vétrigne, le Rudolphe, Éloie, Chaux, Fort de Giromagny, Lachapelle-sous-Chaux, les Malpateys, Valdoie, Offemont, Denney.

Difficulté : Moyenne Distance : 40 km Dénivelé : 430 m D+ Durée : 4 à 5 heures

Départ : 13h30 Du parking de la salle des fêtes de Denney

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Jeudi 21 septembre 2023

SORTIE CYCLO MOYENNE À LA JOURNÉE SECTEUR HAUTE SAÔNE / ARPENANS VILLERSEXEL

Itinéraire : Arpenans, Montjustin et Velotte, Oppenans, La Grange d'Ancin, Marast, Esprels, le long du Lac Bonnal, Chassey les Montbozon, Thieffrans, piste cyclable Fontenois les Montbozon, table de pique-nique après l'étang au km 30, Dampierre sur Linotte, piste cyclable que l'on quitte pour Villers le Sec, D13, Liévans, Mollans, Arpenans. Parcours trace GPX : 16377601 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + un pique-nique pour le midi. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Nota: inscriptions obligatoires afin d'organiser le co-voiturage.

Rendez-vous au départ Rue du Creux à l'entrée d'Arpenans.

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 630 m

Covoiturage : 8 h 30 Stade Serzian Belfort Départ : 9h30 Arpenans (70)

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr

inscription



SORTIE CYCLO VALLONNÉE À LA JOURNÉE SECTEUR HAUTE SAÔNE / ARPENANS VILLERSEXEL

Itinéraire : Arpenans, Les Aynans, vers Gouhenans, Villafans, Saint Sulpice, Villersexel, Moimay, Marast, Esprels, le long du Lac Bonnal, Chassey les Montbozon, Thieffrans, piste cyclable Fontenois les Montbozon, table de pique-nique après l'étang au km 40, Dampierre sur Linotte, piste cyclable que l'on quitte pour Villers le Sec, D13, Noroy le Bourg, Autrey les Cerre, Liévans, Mollans, Arpenans Parcours trace GPX : 16377433 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + un pique-nique pour le midi. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Nota: inscriptions obligatoires afin d'organiser le covoiturage

Rendez-vous au départ Rue du Creux à l'entrée d'Arpenans.

Difficulté : Vallonné Distance : 79 km Dénivelé : 860 m

Covoiturage : 8 h 30 Stade Serzian Belfort Départ : 9h30 Arpenans (70)

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

inscription



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE SECTEUR GIROMAGNY AVEC VISITE DU FORT GUIDÉE PAR ROLAND GUILLAUME

Roland GUILLAUME membre de l'Association pour l'Histoire et le Patrimoine sous-Vosgiens se propose de nous commenter une visite historique du secteur de Giromagny.

Le départ se fera du parking de la rue du Phanitor (via la rue du 1er DFL, puis rue des Mines).

- le circuit des mines
- La redoute de la tête des planches
- La carrière du fort
- Le tour du fort
- Visite du fort (1h30 / prévoir une lampe de poche et 2 € par personne de participation pour l'association)
- Repas tiré du sac
- Descente sur Giromagny les tissages, les casernes
- Le Mont Jean (le sommet de la carrière)
- Lepuix et retour aux voitures

Difficulté : Technique:et effort: peu difficile

Risque faible (la visite du fort se faisant avec des lampes de poche une certaine vigilance s'imposera).

Distance : 17 km Dénivelé : 650 m (230 m de dénivelé positif le matin et 420 m l'après midi)

Durée : 6h00 hors pauses commentées

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE Départ : 9h00 Parking de la rue du Phanitor à Giromagny

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES - THÈME À DÉFINIR

La section photos propose une séance d'analyse d'images. Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marie GIRARDEL Tél 06 80 84 67 05 girardeljm@aol.com

Vendredi 22 septembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR ROUGEMONT (25)

Nous partirons de Rougemont dans le Doubs, pour nous diriger vers le sud en parcourant la crête du Bois de Montaucivey. Nous cheminerons jusqu'au belvédère au-dessus de Rognon. Nous remonterons vers le nord par Mondon, aux alentours duquel nous ferons notre halte déjeuner. Une fois les forces retrouvées nous reprendrons la route vers l'Ognon et Chazelot pour rejoindre Rougemont par Montferney.

Comme il se doit, un équipement adapté à la randonnée est nécessaire (chaussures, vêtement, bâtons, ...)

Difficulté : La seule difficulté de cette grande randonnée est la montée d'une centaine de mètres en début de parcours. Distance : 19 km Dénivelé : 430 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h00 Rougemont parking centre village

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R. Afin de m'éviter le déplacement qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche, ce serait sympa. Merci à la personne qui accepterait de me contacter pour que je lui donne les renseignements.

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

SAV
Agrégé

Contrat
D'Entretien

FRISQUET 

Ferrolli

VIESMANN

e.l.m. leblanc

Saurier Duval

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET

BAPTEME

MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT

03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT

03 84 21 65 50



GARAGE

COLIN

Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07

Confitures



1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy

06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT

03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien

l'opticien



ANDELNANS

03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT

03 39 03 11 02



Torréfaction
artisanale

Coffrets cadeaux

Épicerie fine

Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46

Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS

CHEVALINE

Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77



Celine

COIFFURE

MAITRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03

06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE



NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Samedi 23 septembre 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD OUEST BELFORT / CHAMPAGNEY (58 KM ET 660 M D+)**

Itinéraire : Serzian - le Malsaucy - Giromagny - Auxelles-Haut - Auxelles-Bas - Plancher Bas - Champagny - Le Ban de Champagny par le Monceau - Étohon par le Grand Crochet (D127) - Chenebier - Chatebier - Châlonvillars - La Forêt - Le Salbert par la Vierge (D8) - retour sur la piste cyclable en passant par la Vue des Vosges - Serzian
Parcours P35 GP - trace gpx 10970981

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 58 km Dénivelé : 660 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 MFSANCEY@ORANGE.FR



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
SECTEUR SÉPRAIS (SUISSE) AU DÉPART DE SAINT URSANNE,**

Parcours : St-Ursanne, Mont Russelin, Boécourt, Séprais avec son musée en plein air, la Caquerelle, St-Ursanne.

Repas tiré du sac, sans abri.

« Prévoir pièce d'identité et vignette autoroute Suisse »

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Une alerte sera déposée sur le site WEB dans ce cas.

Difficulté : Moyenne

Distance : 19 km environ Dénivelé : 750 m environ Durée : 7h00 environ hors pauses.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 105 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

DERNIÈRE RECO TRANSTERRITOIRE 2023

Dernières reconnaissances des parcours de la Transterritoire à baliser.

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com,

René BONNET Tél 06 20 61 02 00 rrene.bonnet@orange.fr

Dimanche 24 septembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE GAZON DU FAING

Au départ du Lac Blanc, la randonnée permettra de monter sur les crêtes et de parcourir les magnifiques chaumes de la réserve naturelle du Tanet et du Gazon du Faing aux couleurs automnales avec ses points de vue sur les différents lacs en contrebas jusqu'au Dreieck puis de descendre en direction du Lac Vert et de revenir par les lacs du Forlet (des Truites) via le chalet Erichson et le Lac Noir.

Repas tiré du sac, abri possible

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités compte tenu du relief accidenté,

En cas de modification ou d'annulation pouvant être liée à la météo, une alerte diffusée par mail sera déposée sur le site web de la CBL.

Difficulté : Moyenne Distance : 18 km Dénivelé : 760 m Durée : 7h30 environ hors pauses

Départ : 9h40 Lac Blanc

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 195 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE -
VISITE DU FORT DORSNER DE GIROMAGNY AVEC ROLAND GUILLAUME**

Dans le cadre des randonnées, je vous propose une visite du Fort Dorsner à 14h00, guidée par Roland Guillaume de l'AHPSV. Ensuite, pour ceux qui veulent, il nous mènera sur les vestiges alentours (dénivelé et distance négligeable).

Au cours de la visite, il dévoilera ses connaissances sur les fortifications de Belfort et le Fort Dorsner.

Le coût de la visite sera de 30 euros à partager (prévoir de la monnaie: 1, 2, 3 euros).

Prévoir la lampe de poche, des chaussures ou baskets et un vêtement pour l'intérieur (10°), petit encas et boisson si besoin.

Il n'y a pas de limite de nombre, mais si vous pouvez signaler votre présence auprès de l'animatrice, quelques jours avant, cela donnera une idée du nombre pour la visite.

Difficulté : Quelques escaliers à parcourir Distance : Négligeable Dénivelé : Négligeable

Durée : 2 heures environ (visite du Fort Dorsner proprement dite 1 heure)

Départ : Fort Dorsner (RDV sur place 13h50)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Inscription : Facultative Inscription à partir du : Vendredi 1^{er} septembre 2023

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Mardi 26 septembre 2023

SORTIE CYCLO MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD BELFORT / SAINT NICOLAS

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Anjoutey - Bourg sous Châtelet - Felon - Petitefontaine - La Seigneurie - Lauw - Rougemont le Château - Saint Nicolas - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte - Vescemont- La Planche le Prêtre - Giromagny - Auxelles-Haut - Auxelles-Bas - Genechey - Lachapelle sous Chaux - Sermamagny - Le Malsaucy - Serzian.

Parcours : P105 GP - trace gpx 13850342 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et le nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 65 km Dénivelé : 635 m

Départ : 13h30 Stade de Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE LE DOUBS ET SES BELVÈDÈRES AU-DESSUS DE BIAUFOND

Au départ de Biaufond, nous cheminerons le long du Doubs jusqu'à La Rasse avant de monter au belvédère des Philiberts. Puis direction Fournet, les Belvédères sur les Roches et la Cendrée avant de redescendre vers le Doubs par la Grotte des Moines. Retour au parking en longeant le Doubs qui s'élargit à partir du barrage du Refrain. Belle rando sur les crêtes et au bord du Doubs. Parcours entièrement en France mais en limite de frontière.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons ainsi qu'une carte d'identité.

Repas tiré du sac en plein air, pas d'abri.

Difficulté : Peu difficile, mais parcours aérien par endroits. Cotation FFRandonnée : Effort 3/5, Technique 3/5, Risque 3/5 (passages 4/5) Distance : 17,5 km Dénivelé : 500 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h20 Biaufond : parking à gauche juste avant le pont sur le Doubs et le poste frontière

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 155 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mercredi 27 septembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BEAUCOURT

Agréable rando qui passera sur le sommet du Grammont. Le retour se fera par le sentier des bornes de Montbéliard et le creux de Malefosse. Après une montée courte mais escarpée nous retrouverons les voitures. Les plus : Passage près de bornes historiques et curiosité géologique. La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Circuit facile sur sentier, bâtons conseillés, raidillon à la fin

Distance : 11 km Dénivelé : 260 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



SORTIE VTT FLORIMONT

Au départ de Brebotte, nous prendrons la direction de Recouvrance, Boron, l'Étang Verchat et ses cabanes, Faverois, Florimont, Courcelles, Faverois, Joncherey, Thiancourt, Grandvillars, Froidefontaine et retour à Brebotte. Trace

Openrunner : 17164325 Difficulté : Moyen Distance : 47 km Dénivelé : 450 m environ Durée : 4h environ

Départ : 13h30 Brebotte Covoiturage : Pas de covoiturage. Rendez-vous à Brebotte Parking en contrebas du pont au-dessus du canal à l'entrée de Brebotte, en venant de Vézelois.

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

RÉUNION DU COMITÉ À 20H15

Jeudi 28 septembre 2023

(début)

SORTIE CYCLO FACILE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD-EST BELFORT / SOPPE LE HAUT

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Étueffont - Anjoutey - St Germain-le-Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lauw - Senthem - Bourbach le Bas - Rammersmatt - Leimbach - Roderen - Guewenheim - Soppe le haut - Lachapelle sous Rougemont - Angeot - Larivière - Lacollonge - Phaffans - Denney - stratégique par rue 5^{ème} DB - Serzian. Parcours P82 PP - Trace gpx 1213 3929 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : 400 m Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr

SORTIE CYCLO MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR NORD EST TERRITOIRE / DIEFMATTEN

Itinéraire: Stade Serzian Belfort - Valdoie - Éloie - Étueffont - Rougemont le Château - Haut de Lauw - Mortzwiller - Soppe le Haut - Soppe le Bas - Diefmatten - Sternenberg - Guevenatten - Bretten - Eteimbes - Lachapelle sous Rougemont (à gauche sur la nationale puis à droite) - Petitefontaine - Felon - St Germain le Châtelet - Bethonvilliers - Menoncourt - Phaffans - Denney - Stratégique - Rue de la 5^{DB} - Serzian. Parcours P58 - trace gpx 11190096 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : + 690 m

Départ : 13h30 Stade Serzian à Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE GRAND VENTRON

Au départ du barrage du lac de Kruth, montée au sommet du Grand Ventron via les cascades du Bockloch, versant Est. Au sommet, magnifique panorama 360°. Retour par la Tête du Chat Sauvage, et Chaume de Vintergès.

Repas tiré du sac au sommet. (Abri possible en fonction de la météo)

Le parcours pourra être modifié ou annulé en fonction de la météo.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Pas de difficultés techniques, mais bien veiller à la distance et dénivelé

Distance : 17 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R.

Départ : Kruth

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT DIZIER L'ÉVÊQUE

Les chemins et sentiers que nous allons emprunter sont chargés d'histoire !

Tout d'abord, nous suivrons le chemin pris, vers 670 par l'évêque breton Saint Dizier de retour de Rome et décidé à convertir les gens de la contrée. Nous foulerons ensuite les "Pas du Diable" qui fort irrité de voir le saint lui disputer les âmes, vole à sa rencontre pour le stopper...

Pour ceux qui le désirent, nous pourrons passer sous la Pierre des Fous !!!

Notre chemin nous mènera ensuite sur les "Chemins des passeurs". Ces passages sont ceux utilisés pendant la Seconde Guerre mondiale par des femmes et hommes pour acheminer des personnes recherchées par l'occupant. Nous passerons donc vers la ferme du Purgatoire, longerons la ferme du Paradis et traverserons le petit village de Croix (avec ses trois puits à balancier de 1772).

Repas tiré du sac, sans abri.

Prévoir une pièce d'identité.

Difficulté : Pas de difficulté Distance : 15.5 km Dénivelé : 300 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h10 Parking en face de la mairie de Saint-Dizier-l'Évêque - rue Principale

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 58 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animatrice-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06.38.11.68.73 agnes.kleiber@gmail.com

**RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR MEROUX AVEC LA VISITE DU FORT ORDENER**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du Fort Ordener de Vézelois, cette randonnée permet de découvrir avec la traversée du village de Meroux deux ouvrages militaires d'importance, l'Ouvrage supplémentaire de Meroux et le Fort Ordener en empruntant un itinéraire sympathique en pleine campagne tout en profitant de la vue sur les Vosges du Sud.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Merci de prévenir l'animateur pour ceux décidant de rejoindre directement le lieu de départ à Vézelois.

À l'issue de la randonnée santé, il est par ailleurs, proposé une visite facultative du Fort Ordener par un responsable de l'association du renouveau du Fort Ordener. Ce fort dont la construction fut ordonnée par Séré de Rivière, est l'un des plus imposants ouvrages devant servir à protéger la garnison de Belfort lors de sa construction entre 1883 et 1886 suite à la défaite de 1870. La proposition de visite s'adresse à toutes les personnes intéressées et pas qu'aux participants à la randonnée santé.

Rendez-vous sur le parking devant le fort à 16h00. La durée de la visite est de l'ordre d'1h30 avec une capacité d'accueil de 20 personnes maximum.

Participation à la visite : 5,00 euros par personne. Nécessité au préalable, de s'inscrire auprès de l'animateur de sa participation par téléphone / SMS avant le jeudi précédent 12h00.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 6 km Dénivelé : Insignifiant (40 m)

Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R

Départ : 13h45 Vézelois

Animatrice-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

**DISTRIBUTION DU BULLETIN**

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

Vendredi 29 septembre 2023

(suite)

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE
SECTEUR LA VIE DES EVETTES (SENTIER MARCEL LALLEMAND)**

Au départ du parking du Malsaucy, une randonnée dans un site entouré par le Salbert, la ligne bleue des Vosges et l'étang du Malsaucy. Pour se rendre d'un village à l'autre les habitants d'Evette empruntaient les "Vies". Ces chemins en patois que longe pour partie la randonnée étaient des chemins de terre et portent des noms variés en fonction de leurs particularités. Chaussures de marche recommandées, prévoir en-cas et boissons.

Difficulté : Sans difficulté. Distance : 11,5 km Dénivelé : 185 m Durée : 3h30 hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R Départ : 14h00 Parking du Malsaucy
Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Samedi 30 septembre 2023

TRANSTERRITOIRE VTT BALISAGE

Renseignements auprès des animateurs.

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com,
Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



Dimanche 1^{er} octobre 2023

TRANSTERRITOIRE VTT DE BALISAGE

Informations auprès des animateurs

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com,
Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



Lundi 2 octobre 2023

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE / SUD BELFORT (30 KM, D+ 127 M)

Itinéraire : Serzian - Andelnans - Coulée Verte de Bermont à Brognard - Allenjoie - Bourogne - Moval - Sevenans - Serzian
Parcours BAL 04 - Ref trace GPX 15940476

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : D+ 127 m

Départ : 14 h 00 Départ : passerelle piste cyclable Danjoutin

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



Du Lundi 2 octobre 2023 au Jeudi 5 octobre 2023

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE SECTEUR LOUE – LISON, PAYS DE COURBET

Voir bulletin de mars 2023.

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Mardi 3 octobre 2023

SORTIE CYCLO MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR ALTKIRCH / VIEUX FERRETTE

Itinéraire : Altenach – piste la Largue jusqu'à Seppois le Haut – Bisel – Heimersdorf – Feldbach - Vieux Ferrette - Bouxwiller - Fislis - Willer – Hundsbach – Hausgauen – Schwoben – Wittersdorf – Altkirch – Carspach – Ballersdorf – Altenach

Parcours P83 GP - 12129577

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 760 m

Départ : 13h30 Sortie de Altenach, sur le parking situé à proximité de la Maison de la Nature

Covoiturage : 12h45 Stade Serzian Belfort Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR SERVANCE - LE MONT CORNU

Si Servance est connue pour ses étangs, ce côté de la vallée vous fera découvrir des paysages de moyenne montagne, à travers les bois du Mont Cornu, culminant à 800 m d'altitude, et la vallée encaissée de la Doue de l'Eau.

Repas tiré du sac, sans abri en cas de pluie.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 14 km Dénivelé : 550 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h30 Parking de l'église de Servance. Prévenir l'animateur en cas de jonction à cet endroit.

Covoiturage : 8h45 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5)

Trajet voiture 96 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Mercredi 4 octobre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR RÉCHÉSY

Au départ de Réchésy, nous monterons à N-D du Mont puis longerons la frontière suisse avant de redescendre dans la vallée de la Vendeline en Suisse et d'aller jusqu'aux premières maisons de Beurnevésin. Remontée ensuite à la Borne des 3 Puissances avant de redescendre à Réchésy.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons ainsi qu'une carte d'identité.

Difficulté : Assez facile. A noter cependant quelques passages en descente très raide dans les bois.

Distance : 9 km Dénivelé : 250 m Durée : 2h45 hors pauses

Départ : 14h00 Réchésy, parking du stade.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélites intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 5 octobre 2023

SORTIE CYCLO FACILE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD TERRITOIRE / AUXELLES-BAS

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Le Malsaucy (la piste) - Errevet - Bassin de Champagne - Le Magny - Champagne - Plancher-Bas - Auxelles-Bas - Auxelles-Haut - Giromagny - Grosagny - Éloie - Sermamagny - Le Malsaucy - Retour Serzian par la piste cyclable

Parcours P23 PP - trace gpx 10878781. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 52 km Dénivelé : 570 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



SORTIE CYCLO VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD OUEST BELFORT / LOMONT

Itinéraire : Serzian - Salbert - Frahier - Champagne - Étobon - Belverne - Lomont - Courmont - Chagey - Châlonvillars - Le Bois Joli - Serzian.

Parcours P108 - trace gpx 13937553 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonné Distance : 63 km Dénivelé : 820 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR CHENEBIER - CHAMPAGNEY

Randonnée principalement en forêt, à la rencontre des charmes de la Haute-Saône. Nous longerons une partie de l'Ancien Canal Souterrain, la colline fut percée sur plus d'un kilomètre, nous découvrirons les vestiges de ce canal inachevé. Nous passerons par le Mont de Mavou : une petite grimpe pour arriver à 437 m d'altitude. Nous aborderons aussi les étangs du Chérimont et les étangs de Chenebier. Repas de midi tiré du sac, abri possible.

Difficulté : Pas de difficultés particulières. Distance : 15,5 km Dénivelé : 280 m

Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - trajet voiture 30 km A/R, Départ : 9h00 Chenebier, cimetière rue du Grand Bois

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Du Vendredi 6 octobre 2023 au Lundi 9 octobre 2023

SÉJOUR VTT ET RANDONNÉE À SAVERNE

Voir bulletin de décembre 2022.

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD. Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com,

Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 jeanpaul.schirrer@yahoo.fr

Vendredi 6 octobre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MONT

Nous partirons du parking du Mont au sommet de la rue de la Fraternité. Nous marcherons en forêt pour monter sur le Mont. Nous passerons par le Coudrai avant de revenir au parking par la forêt ou la Combe de Mai.

Difficulté : Moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Le parking de la Vierge au Mont, au sommet de la rue de la Fraternité.

Covoiturage : Pas de covoiturage organisé, le départ de la randonnée est en ville à Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com



WEEK-END DU JUMELAGE À AUTUN ET BIBRACTE
Du Samedi 25 mai 2024 au Dimanche 26 mai 2024

Amis du Jumelage, nous vous convions à la découverte d'Autun et ses alentours, en Bourgogne. Durant ces deux jours, accompagnés de nos jumelés, nous visiterons la ville d'Autun (visite guidée en 2 langues), riche de son passé gallo-romain et médiéval. Puis le lendemain, nous irons sur le site de Bibracte, ancienne cité gauloise. Nous y découvrirons le site mis en valeur par les fouilles successives, puis visiterons le Musée (toujours visites guidées en 2 langues) et déjeunerons au restaurant le Chaudron, d'un repas gaulois. Sur le trajet retour, nous ferons une halte au château de Sully (en Bourgogne) et y serons peut-être guidés par la Comtesse des lieux.

Le soir du samedi 25 mai, nous serons logés à l'Hôtel de la Tête Noire, en plein centre d'Autun. La soirée sera libre, pour flâner dans cette belle cité de caractère.

Le transport sera assuré par l'entreprise Glantzmann.

Les détails de la sortie vous seront fournis plus tard.

Le nombre de places pour les cébélistes sera de 24 (bus 48 places, 24 jumelés). Une liste d'attente sera établie selon besoin, pour remplir le bus.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206.

Les inscriptions se feront par courrier avec versement d'arrhes (100 euros), à partir du 10 septembre, pour un coût global estimé à 200-220 euros. L'ajustement vous sera communiqué lors de la réunion d'information plus tard.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter les animatrices Élisabeth Péroz et Monique Jacquot.

Covoiturage : Parking de l'Espérance Groupe maximum de : 24 participants.

Inscriptions à partir du Dimanche 10 septembre 2023

Bulletin d'inscription ci-dessous au bas de la page.

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



SÉJOUR ÉTOILE CYCLOTOURISME À BENOÎTE VAUX (MEUSE)
Du Lundi 24 juin 2024 au Vendredi 28 juin 2024

Ce séjour étoile pour le cyclo à Benoîte Vaux est proposé fin juin 2024.

Benoîte Vaux est un ancien monastère qui propose hébergement et restauration. C'est à 3h de voiture ou 270 km de Belfort.

Comme il est de coutume, le covoiturage entre cébélistes sera utilisé pour se rendre au centre de séjour.

Ce séjour est ouvert aux inscriptions à partir du 14 septembre à 8h00 et ce jusqu'au 28 septembre 2023. Le nombre de participants est limité entre 30 et 38 personnes environ selon les demandes.

Prix du séjour : environ 280 à 300 € par personne en chambre double.

L'inscription sera actée à la réception du premier versement qui sera communiqué après confirmation de la candidature.

Descriptif du centre : Il est situé en pleine campagne à 30 ou 40 km de Commercy et de Verdun. C'est un ancien prieuré du 12^e siècle. Un pèlerinage s'y déroule début septembre.

Nous logerons au monastère ou à l'abri des pèlerins.

Hébergement (4 nuitées) : - chambre 2 personnes, draps et linges de toilette compris.

Possibilité de chambres individuelles, sous réserve de disponibilité, moyennant un surcoût d'environ 50 € par personne.

Formule : pension complète (vin compris) dont le midi en formule pique nique.

Des circuits de 2 difficultés différentes seront proposés chaque jour aux participants afin que chacun puisse trouver le parcours qui lui convient le mieux. **Les parcours nécessitent une forme physique permettant d'effectuer au moins 60 km par jour avec 600 m de dénivelé.**

Ces circuits seront proposés à partir du centre et seront élaborés en tenant compte au mieux des lieux pittoresques et touristiques à découvrir dans un rayon de 50 km autour du centre.

Découvrez le centre de séjour en visitant son site web : <http://benoitevauxaccueil.fr/>

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206

Durée : 5 jours - 4 nuitées. Covoiturage : Stade Serzian Belfort

Départ : Benoîte Vaux (Meuse) Covoiturage : A définir ultérieurement

Inscriptions à partir du Jeudi 14 septembre 2023

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



Bulletin d'inscription week-end jumelage à Autun

Coupon à retourner avec le règlement par chèque à l'ordre de la CBL (ci-dessous)

Mr/Mme.....s'inscrivent au Week-end Jumelage "Autun-Bibracte" du 25-26 mai 2024

Adresse:

Téléphone:..... Adresse mail:@.....

Choix nuitée(cocher): chambre double:..... chambre twin: chambre simple:.....

Chèque d'acompte de 100 euros (ordre CBL):

Adresse d'envoi: Mme PÉROZ Élisabeth 12 Allée du Parc Boisé 90300 Valdoie

VTT REPAS DE CLÔTURE DE LA SAISON 2023 SAMEDI 25 novembre 2023

Un moment de convivialité au bord d'un étang (un peu tard en saison pour la terrasse) pour clore cette belle saison de VTT avec des nouveaux. Nombre de participants maxi : 30

Inscription obligatoire dès maintenant et confirmation de participation avant le 15 novembre 2023 au plus tard

Départ : 12h au restaurant pour l'apéritif Restaurant Auberge du Lac 27 Rue du Lac 90350 Evette

Animateur-animateur(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



SÉJOUR SKI A CHÂTEL Du 16 au 23 mars 2024

Séjour en gestion libre. Appartement face aux télécabines du Linga. Ski sur le domaine franco-suisse des Portes du Soleil.

Ouverture des inscriptions au 10 septembre 2023. Limité à 16 participants Acompte à régler 50 €

Sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206

Animateur Bruno PEDROSA 06 07 21 81 93



SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LES HAUTES ALPES - LA HAUTE VALLÉE DE LA GUISE

Du Dimanche 1^{er} septembre 2024 au Dimanche 8 septembre 2024

La Haute Vallée de la Guisane fait partie du Briançonnais. Au pied des grands cols (Lautaret, Galibier), elle offre des possibilités de randonnées aussi multiples que variées.

La vallée borde le Massif des Écrins à l'Ouest, ouvre l'accès au plateau de la Romanche au Nord, et s'abrite à l'Est sous les contreforts du Lauzet et le Massif du Galibier.

Les émotions et les sentiments associés aux paysages de haute montagne naissent lorsque les yeux s'élèvent dans le ciel et que le regard va chercher les cimes enneigées des massifs qui encadrent cette vallée, notamment le Massif des Écrins.

Nous foulerons des sentiers de randonnée nous permettant l'accès aux lacs d'altitude en découvrant des panoramas sur les plus hauts sommets alpins avec la Meije comme sentinelle de la vallée.

Période du séjour : Du 1^{er} au 8 septembre 2024

Hébergement dans un gîte à caractère familial, de pleine nature, idéalement situé aux portes du parc des Écrins, et des grands cols des Hautes Alpes. Classement 3 épis.

Cuisine traditionnelle, produits locaux, chambres confortables, toutes équipées d'un écran TV avec salles d'eau et WC privatifs.

Descriptif du séjour : Randonnées en étoile, nécessitant une bonne condition physique, une aptitude à l'altitude et le « pied montagnard ». Les randonnées seront de l'ordre de 18 à 20 km avec des dénivelés compris entre 900 et 1200 m. Nous marcherons chaque jour à une altitude comprise entre 2000 et 3000 m.

Budget : 66 € par jour et par personne, en demi-pension (draps et linge de toilette fournis). Possibilité de pique-niques.

Participation : Vu les caractéristiques des sorties, l'animateur se réserve un droit de sélection basé sur l'aptitude afin d'assurer la cohésion et la sécurité du groupe.

Groupe de 15 à 18 personnes maximum.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFR obligatoire. Niveau IRA mini.

Inscriptions : Uniquement par mail – Ouverture des inscriptions le 15 septembre 2023.

Un chèque d'arrhes de 30% à l'ordre de la CBL sera demandé pour valider l'inscription lors de la réunion de présentation détaillée qui suivra.

Difficulté : La difficulté ne réside pas dans la dangerosité des randonnées, mais plutôt dans les distances et dénivelés à accumuler au cours de la semaine.

Distance : 18 à 20 km selon les sorties

Dénivelé : 900 à 1200 m selon les sorties

Groupe maximum de : 18 participants.

Inscriptions à partir du Vendredi 15 septembre 2023

Animateur-animateur(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



SÉJOUR DANS LE QUEYRAS

Du Samedi 14 septembre 2024 au Samedi 21 septembre 2024

Le parc régional du Queyras séduit par ses grands alpages fleuris, ses lacs d'altitude, ses forêts de pins et mélèzes, sa faune diversifiée, chamois, bouquetins, mouflons, marmottes, aigles royaux, tétras-lyre notamment.

C'est un immense cirque dominé par de nombreux sommets de 3000 m et plus : Le Pic de Rochebrune, le Grand Glaiza, le Bric Froid au nord, le Mont Viso à l'est et les Pics de la Font Sancte et le Bric de Rubren au sud et que traversent de nombreuses rivières. Tout cela en fait un paradis pour les randonneurs.

À cela il faut ajouter un riche patrimoine historique, culturel et religieux : cadrans solaires, croix de mission, campaniles ou tours du Procureur, églises et chapelles, maisons traditionnelles adaptées à cette vie montagnarde et isolée qu'était le Queyras jusqu'au 18^e siècle.

Compte tenu du profil des différentes randonnées au programme : 1000 m et plus, ce séjour s'adresse à des randonneurs(ses) confirmé(s).

Hébergement : gîte les Arolles à Molines en Queyras, en chambres 2 personnes et dortoirs de 6.

Budget : 1/2 pension : 329 euros pour les dortoirs et 413 euros pour les chambres 2 personnes.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA. Groupe limité à 16 personnes.

Inscriptions à partir du Lundi 25 septembre 2023.

Animateur-animateur(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr



PROMENADE DANS LA FORÊT DES SÉNARDINS

La Rosalie des Alpes sera invitée à prendre place dans la forêt des Sénardins... C'est le rêve de Gérald Grouazel, propriétaire depuis 2015 de cette forêt de 75 hectares qu'il nous a fait visiter mercredi 17 mai. La Rosalie des Alpes est un insecte capricorne, reine de beauté d'un superbe bleu. Elle s'aime dans les "chandelles", ces grands arbres parfois centenaires qui sont morts et qui sont restés debout. C'est ici que ses larves vont se développer.

Là est toute la philosophie de Gérald, passionné par la nature depuis son enfance et inspiré par l'association de forestiers Pro Silva. **Il observe la nature**, il passe bien 100 jours par an dans sa forêt et il n'y voit pas que des arbres sur pied, il voit la forêt comme un organisme vivant, avec des arbres différents mélangés dans un même endroit, **il imite alors la nature** : arbres matures, fourrés de jeunes arbres, arbres fourchus, arbres renversés, bois mort au sol, bois mort debout et charbonnette font le paysage forestier. **Enfin, il se permet de hâter la nature**, sans la violenter, en éclaircissant et en élaguant. Gérald s'est entouré d'un cabinet de gestion forestière pour marteler les arbres à abattre (une croix) ou à conserver (un triangle à l'envers). Ainsi, grâce à cette philosophie, la forêt n'est plus exploitée, mais bien mise en valeur.

Pour suivre ce programme, trois règles sont à respecter : rassembler dans un même lieu des arbres de taille différente, favoriser la biodiversité et mélanger les essences (80% de feuillus, plus riches pour la biodiversité, 20% de résineux). La forêt des Sénardins a été divisée en 8 parcelles. Chaque année, on ne travaille que dans une parcelle, on met en place une rotation et on revient sur chaque parcelle tous les 8 ans. De nombreux chemins forestiers permettent aux engins de circuler sans pénétrer dans les parcelles. Le travail peut alors s'organiser : il s'agit de pratiquer la sylviculture à couvert continu, c'est-à-dire de créer des entonnoirs pour que la lumière passe. Une régénération naturelle va s'opérer. Dans les parcelles récemment éclaircies, aérées, les érables, les hêtres et les chênes rouges d'Amérique repoussent vite grâce aux puits de lumière. Le bûcheron chargé de ces travaux est qualifié, il ne travaille qu'avec la tronçonneuse et sait faire tomber un arbre. Les houppiers restent sur place et deviendront des refuges pour toutes sortes d'animaux. Les grumes sont vendues et l'argent rapporté est réinvesti dans les soins donnés à la forêt. Sur un hectare, cinq arbres anciens sont choisis pour être conservés, Gérald les appelle "les arbres vénérables".

Fort de cette philosophie, Gérald compte bien éviter des drames : éviter l'effet "mikado" en cas de tempête comme cela se produit dans les forêts régulières, éviter de perdre des arbres anciens comme au 19^{ème} siècle avec l'extraction massive du charbon, et éviter aussi la propagation des maladies telles que les attaques de scolytes comme c'est malheureusement le cas dans les forêts vosgiennes ; une forêt mélangée se montre plus résiliente et un arbre sain tue les scolytes : sa sève va inonder les galeries qu'ils creusent sous son écorce.

Également, dans sa forêt, Gérald est bailleur d'une chasse privée et il autorise une douzaine de chasseurs à chasser uniquement quelques ongulés par an, car force est de reconnaître leurs dégâts sur les semis. Défense de toucher à tous les autres animaux (renards, blaireaux, lièvres, bécasses,...)

Quand on suit Gérald dans sa forêt, on a l'impression d'être devant un grand tableau que la lumière inonde : une belle forêt, des aulnes le long du ruisseau, des arbres morts avec des champignons, des chandelles avec des loges de pics, une charmante lisière où poussent des lépiotes, des chemins recouverts d'herbe à matelas, un passage pour les vaches, un circuit balisé pour les randonneurs, une superbe tache de muguet, un chevreuil qui ne craint pas les promeneurs, un mini-jardin d'agrément pour embellir la place des dépôts et chargements des grumes,... Il reste beaucoup de peinture verte sur la palette du peintre car le parterre est un tapis d'un beau vert lumineux... Et puis, dans un tube bien gardé, de la peinture bleu acier clair velouté, car pas de doute, la Rosalie des Alpes fera un jour partie de ce tableau ! Gérald l'avait annoncé en préambule, **la forêt est comme une œuvre d'art !**

Nous n'avons pas vu l'après-midi passer, rencontrer Gérald et l'écouter fut un plaisir.

Merci à Patrick Royer qui a eu cette bonne idée de nous proposer cette promenade, et un grand bravo à Gérald Grouazel qui nous a passionnés. Patrick, au nom des 25 participants, a vivement remercié Gérald pour son accueil. La forêt des Sénardins à Auxelles-Bas est une adresse à retenir !

Pour en savoir plus : vidéo disponible sur YouTube, n'hésitez pas à nous demander le lien.

Élisabeth Messelot



TREK A MADÈRE du 4 au 18 mai 2023

Participants

Jacky (notre Gentil Organisateur), Josiane, Jean-Pierre, Élisabeth, Richard, Marie-Christine, Yves, Corinne, Gérard, Aleth, François, Jacques, Joëlle, Marie-Josée, Francine, Geneviève.

Présentation de l'île

Madère est une île située au milieu de l'Atlantique de 55 km de long et de 24 km de large.

C'est une île volcanique et montagneuse, entrecoupée de profondes vallées descendant sur l'océan.

Le point culminant est le Pico Ruivo (1862 m).

Son sol volcanique et l'humidité en montagne favorisent la croissance d'une végétation exubérante, y compris sur les pentes verticales (comme le genêt ou la vipérine).

Madère mérite bien son nom « d'île aux fleurs » !

Pour profiter des précipitations du Nord et de l'ensoleillement du Sud, les Madériens ont construit un vaste réseau de canaux appelés « lévadas », qui parcourent toute l'île.

Le trek : découverte des curiosités de Madère

Nous étions 16 randonneurs aguerris à la marche, prêts à affronter les dénivelés, et pas des moindres ! *12 jours de marche / 200 km parcourus / D+ positif = 10000m / D- négatif = 12000m.*

Le 4 mai, lever à 2h30 du matin pour se rendre à l'aéroport de Bâle.

Décollage à 6h30, arrivée à Madère à 15h30 après une escale à Lisbonne.

Le parcours de la Grande Traversée qui nous a été proposé, était assez exigeant mais ô combien magnifique, avec des paysages très impressionnants et diversifiés.

En 12 jours de marche, nous avons pu explorer les moindres recoins de l'île, des hauts sommets aux villages côtiers typiques.

Le 1^{er} jour, randonnée à la pointe de Sao Lorenzo, formation rocheuse insolite marquée par l'action du vent et de la mer. La journée s'est terminée par une baignade un peu fraîche dans la mer pour les plus courageux, et des coups de soleil !

Difficile de résumer en quelques lignes toutes les curiosités à voir à Madère, mais chaque jour, nous en découvrons de nouvelles.

- de hauts sommets appelés « Pico » : Pico Arieiro, Pico Ruivo, Pico Grande, le Pic de l'Aigle.
Un des moments magiques fut le lever du soleil sur le Pico Arieiro le 5^{ème} jour.
- des chemins côtiers en balcon sur l'océan comme celui de Sao Jorge.
- des villages typiques comme Santana et ses quelques maisons triangulaires, Seixal et ses criques volcaniques sauvages, Porto Moniz avec de belles piscines naturelles à l'eau de mer, le joli village de pêcheur de Paul do Mar.
- un réseau infini de « lévadas » avec parfois la traversée d'un tunnel à la frontale.
- la grande traversée par les crêtes d'est en ouest jusqu'au Col d'Encumeada.
- de jolies cascades comme celle du Chaudron Vert (Caldeira Verde).
- des forêts d'eucalyptus ou la forêt primaire de lauriers de Fanal, dont les arbres centenaires sont ornés de lichen et de mousse.

Nous avons terminé notre périple à Funchal dans un hôtel 3* pour un repos bien mérité au bord de la piscine, et un bon restaurant le soir en vieille ville.

Le lendemain, temps libre à Funchal pour flâner dans le dédale des rues pavées, découvrir le marché central très coloré ou le superbe jardin botanique de Madère.

Durant notre séjour, la météo a été plutôt belle et ensoleillée, avec du vent en altitude, à l'exception du dernier matin où nous avons eu un peu de pluie.

L'ambiance dans le groupe a été très conviviale et sympathique autour d'un verre de PUNCHA au moment de l'apéro.

Ce fut un merveilleux trek 5*, malgré les quelques chutes, mais heureusement, avec plus de peur que de mal !! et une très bonne cohésion du groupe.

Merci à Jacky notre GO pour l'organisation de ce magnifique séjour.

Geneviève



SÉJOUR LUBERON du 21 au 28 mai 2023

On y est ! L'attente a été longue (la faute à qui vous savez) mais nous avons enfin pu participer à ce séjour qui nous promettait le soleil, la Provence, ses parfums et ses paysages fantastiques. Fermons les yeux, nous y sommes encore et rêvons ...

- Notre arrivée à Apt, capitale du Lubéron (massif des Pré-alpes) à l'hôtel Castel Lubéron, reconversion d'un cercle militaire de l'armée de l'air des années 70 où nous nous retrouvons à 19 en compagnie de Michel.
- *La météo* qui s'est montrée clémente après des épisodes de pluie : quelques orages, de la chaleur et une seule demi-journée de pluie.
- *Les coquelicots* à foison qui colonisent les parcelles de terrain et égaient les paysages, la valériane qui s'agrippe aux murs de pierres sèches, et les figuiers de barbarie aux si jolies fleurs jaunes.
- *Les parfums* embaumant nos pas : thym, romarin, genêts. Quel plaisir de marcher dans la garrigue !
- *Les gorges calcaires* des monts du Vaucluse où l'eau qui a formé ces paysages est absente en cette saison.
- *Les villages de pierre perchés* (Viens, St Saturnin-les-Apt, Gordes, Saignon) et leurs ruelles étroites.

Voilà pour l'ambiance carte postale.

Côté concret, nos randonnées nous ont amenés à franchir les **Gorges de la Véroncle** au départ de **Joucas** et les **gorges d'Oppédette** (140 m de large, 200 m de profondeur). Les falaises formées de couches calcaires empilées offrent des successions de baumes arrondies et étagées, les dénivelés sont de l'ordre de 450 à 500 m pour des randonnées de 15 à 16 km, et on se souviendra des passages assez techniques où mains tendues et conseils étaient toujours appréciés.

Jusque-là, l'orage a grondé en fin de journée, mais même pas peur. Et la bière du fada proposée au joli village de **Viens** détend l'atmosphère. S'ensuivent le passage du verrou rocheux des **Gorges de Badarel** au départ des **Taillades** et sa vue imprenable sur **Cavaillon** : un petit arrêt au **Col de la Gnôle** pour se requinquer (au propre et au figuré, mais je ne donne pas de nom) puis nous redescendons par un long et agréable chemin sous les buis entre deux falaises.

La pluie s'est invitée le quatrième jour et nous en avons profité pour visiter ces petits villages perchés qui font la renommée du **Lubéron** et faire quelques emplettes pour les gourmands (**Apt** est la capitale du fruit confit).

Changement de décor pour la suite : randonnée sur un chemin de découverte dans la garrigue au départ de **Chabrière-les-Avignon** (attention aux figuiers de barbarie, si belles soient leurs fleurs, elles ne protègent pas des épines) en passant par **Lagne** et **Fontaine de Vaucluse** où l'eau de la rivière **Sorgue** fait entendre son chant. Retour en suivant le **Mur de la Peste** (mais nous n'en avons heureusement pas suivi les 27 km). Halte à **Gordes**, classé plus beau village d'Europe.

Arrive notre dernier jour : nous sillonnons les allées du marché d'**Apt** dans la vieille ville le matin puis randonnons autour des carrières de **Rustré** avant une visite guidée du site du **Colorado Provençal**. L'orage menace à nouveau, mais magnifie les couleurs flamboyantes allant du jaune soleil au brun foncé en passant par le blanc, toutes les nuances de terracotta et d'orange ; les photographes ne savent plus où donner du clic.

Ainsi s'achève notre séjour. **Michel** a su nous combler avec ses propositions de randonnées et leurs centres d'intérêt. Merci de la part de tous pour ce travail de préparation et sa réalisation. Merci aux dévoués chauffeurs et aux vaillants serre-files. Merci aux participants pour leur solidarité à toute épreuve et leur bonne humeur. On reviendrait volontiers dans cette belle région sous les couleurs et les parfums de la lavande cette fois. Pour le groupe, la rédactrice : **Jacqueline R**



SÉJOUR VTT LES LACS DU JURA du 9 au 11 Juin 2023

Nous nous sommes retrouvés 18 cébelistes pour ce séjour dans le Jura pour découvrir les beaux lacs du Jura, Chalain, Chambly et Vouglans, avec une météo un peu capricieuse et des ondées tous les après-midi. Le premier jour au départ de Doucier nous avons fait le tour du Lac de Chalain avec de magnifiques vues sur le lac et ses eaux vertes aux nombreux belvédères, ensuite nous avons prévu de faire le lac de Chambly, mais la pluie est arrivée et nous avons été obligés de plier bagage !!! Nous nous sommes retrouvés à la Base de Bellecin où nous étions hébergés pour prendre possession de nos chambres et se sécher. Après une nuit réparatrice nous attaquons le gros morceau du séjour le tour du Lac de Vouglans Sud et le barrage, après les pluies de la veille les cailloux et racines sont glissants et il faut être prudent. Vers midi le ciel se couvre, nous commençons à manger et une grosse averse arrive, nous repartons précipitamment pour essayer de trouver un abri, mais après 30 minutes la pluie se calme un peu et nous avons décidé de rentrer par la route avec un passage au Barrage de Vouglans. Notre dernière journée sera consacrée à la partie nord du lac en partant du Pont de la Pyle, un circuit un peu plus facile ou nous avons de nouveau abrégé le casse-croûte pour rentrer pour un petit moment de convivialité juste avant la pluie.

Merci aux organisateurs Mireille et Jean Paul pour ce beau séjour jurassien, ainsi qu'à André qui a guidé le groupe VTTAE. Dommage que la météo nous ait fait des tours pour profiter pleinement de ces paysages magnifiques avec les eaux vertes des lacs.

Michel H



ET DE 10 AVEC L'EPIDE !

FIDÈLE À SES ENGAGEMENTS SOLIDAIRES, LA CBL A ENCORE ACCOMPAGNÉ L'EPIDE EN 2023

La CBL a accompagné cette année encore l'EPIDE dans son projet annuel de cohésion.

Animé par Patrick ROYER et Daniel ABADIE, ce séjour a pris une dimension plus importante encore puisqu'il s'agissait du **10^{ème} anniversaire** de notre partenariat.

Cette année, il s'est agi d'emmener les jeunes volontaires en randonnée itinérante dans les Vosges.

Mais qu'est-ce que l'EPIDE ? (Établissement pour l'insertion dans l'emploi)

C'est un établissement public créé en 2005, placé sous la triple tutelle des ministères chargés de la défense, de l'emploi et de la ville.

Il existe 20 centres en France. Celui de Belfort a une capacité d'accueil de 120 jeunes, âgés de 17 à 25 ans maximum. Ils sont encadrés par 40 personnes de compétences spécifiques.

Le but de ces structures est d'accueillir des jeunes volontaires en difficulté sociale, scolaire ou familiale pour les insérer dans la vie par l'emploi. Lever les freins qui les empêchent d'accéder à l'emploi en leur apportant des outils tels que permis de conduire, secourisme, dispense d'enseignement général, de sport, d'informatique, etc...

Mais aussi leur apporter les notions qui leur manquent de par leur parcours, tel que respect des règles, (voire règlements), goût de l'effort, solidarité, cohésion, repères, citoyenneté, etc...

Après un séjour variant de 6 à 18 mois en EPIDE, 60 % de ces jeunes en sortent soit avec une formation qualifiante, soit avec un emploi en CDD de 2 mois minimum, mais bien souvent davantage.

Et la CBL ?

Avec ce partenariat, nous sommes des intervenants extérieurs, dont le rôle consiste à sortir ces jeunes de leur structure pour leur faire vivre des expériences de randonnées en montagne. Le fait de privilégier l'itinérance leur apporte des repères supplémentaires, de la solidarité, de la cohésion de groupe, du goût de l'effort, et le respect des quelques règles nécessaires au bon déroulement du séjour.

Leur faire découvrir des paysages qui leur sont inconnus bien souvent, leur parler de faune, de flore, d'altitude, de dénivelés, de géographie locale, d'évènements historiques, etc... etc...leur apporte indéniablement des éléments culturels dont ils sauront certainement tirer profit au fil de leur parcours futur.

Cette 10^{ème} édition nous a fait arpenter les crêtes et sommets vosgiens sur un parcours itinérant partant du col du Bonhomme pour rejoindre Guebwiller en 5 étapes.

Le séjour 2023

J1 - Lundi 12 Juin : Partis au matin, nous arrivons à notre point de départ, l'Étang du Devin, à proximité de la commune du Bonhomme. Sacs à dos, bâtons, chaussures, boisson, couvre-chefs... Tout y est pour affronter la première étape qui nous conduira au gîte de « l'Orée du Bois » après 16 km et + 850 m de dénivelé.

J2 - Mardi 13 Juin : Grosse étape de 22 km et + 1100 m qui nous conduit de « l'Orée du Bois » au « gîte du Sotré » situé juste en dessous du Hohneck.

J3 - Mercredi 14 Juin : Nous quittons le Hohneck, direction le Markstein ou plus exactement la ferme-auberge de Steinlebach pour une marche de 18 km et un dénivelé de +750 m

J4 - Jeudi 15 Juin : Pas de repos ! Nous enchaînons pour une randonnée de 15 km et un dénivelé de + 400m qui nous conduit au Petit Ballon et sa fabuleuse ferme-auberge du Rothenbrunnen.

J5 - Vendredi 16 Juin : L'aventure va se terminer. Il nous faut penser à notre retour sur Guebwiller. Il se fera par une randonnée majoritairement descendante de 250 m de dénivelé positif, 900 m de dénivelé négatif et 16 km.

Ainsi notre petit périple de 5 jours nous aura permis de parcourir 87 km et de gravir 3350 m de dénivelé positif.

Programme que nos jeunes volontaires ont suivi facilement, leur forme physique étant remarquablement bonne.

Parfois, leurs yeux nous ont parlé. Que de découvertes pour eux ! La montagne, la nature, les paysages, les ballons vosgiens, les chamois et autres chevreuils...

Les risques de la montagne, les cheminements, les distances, les altitudes, les repères de balisage des sentiers, les lacs, les repas du soir, les hébergements en dortoir, etc...

Et tant d'autres choses qu'ils ont gravées dans leur mémoire.

Ce séjour leur a aussi permis de découvrir quelques valeurs essentielles de la vie : La solidarité de groupe, le partage dans l'effort, mais aussi le souci de l'organisation, le respect des consignes de sécurité, et le besoin d'autonomie.

Autant de valeurs et de qualités qui ont apporté une ambiance chaleureuse à ce séjour. Le mélange du sport, de la nature, et de « l'intergénérationnel » ont été des éléments extrêmement positifs.

Confortés par nos expériences précédentes, et convaincus de ce que nous apportons à ces jeunes, nous nous réjouissons d'avoir pu les épauler durant cette semaine. Nous espérons que cette expérience pour eux les a encore renforcés dans leur nécessité de bien intégrer ce qu'ils sont aujourd'hui et là où ils veulent aller dans leur vie future.

Nous retiendrons la phrase spontanée d'un participant : « **Seul on va vite, mais ensemble on va loin** » et l'autre d'enchaîner :

« **C'est beau de voir loin** »

Patrick ROYER

