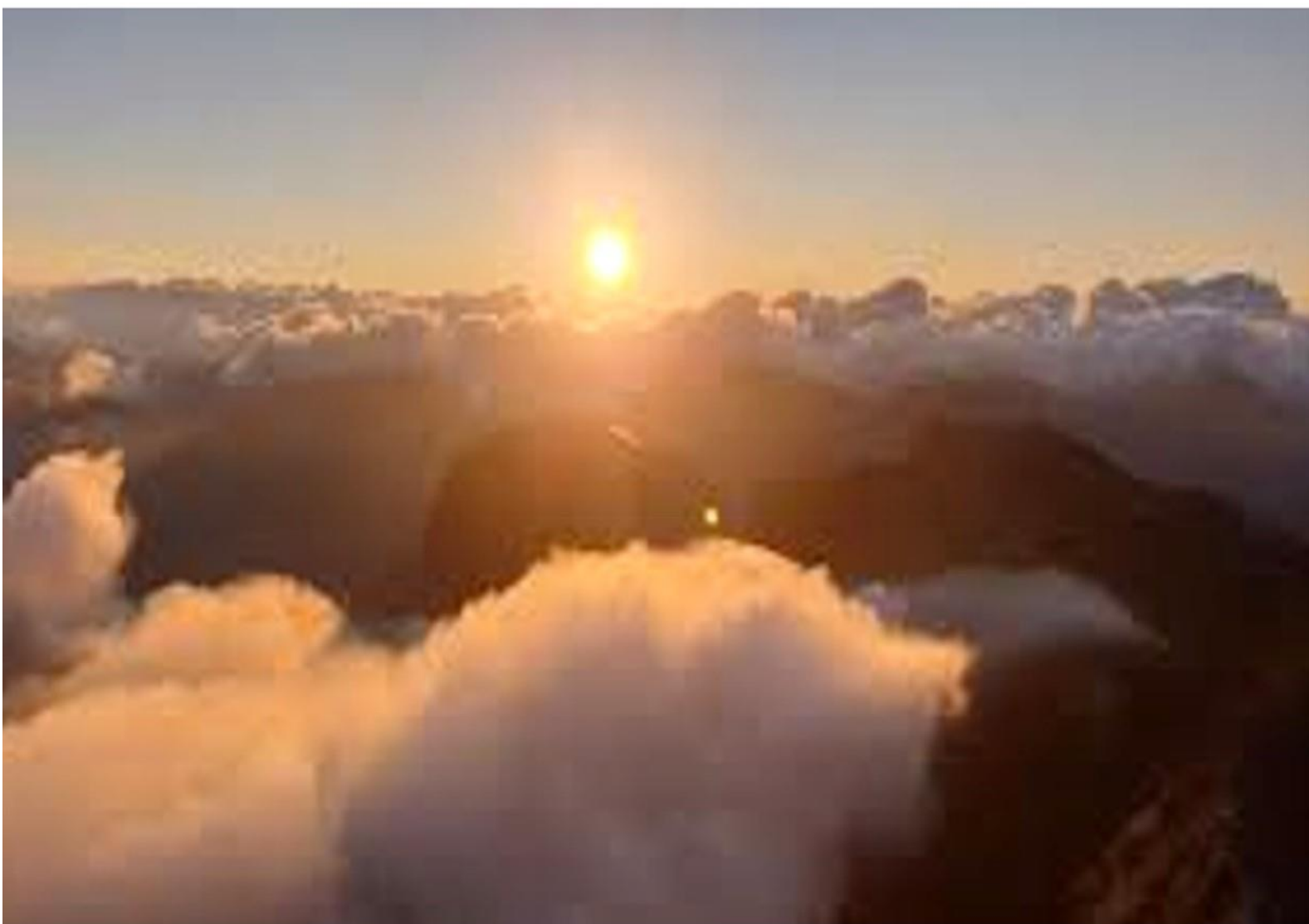




Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Octobre

2023

Le Four D'antan
Fabrication maison pains, pâtisseries viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

90 ans d'expérience !

voies GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr



TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet - Août
Fermé Lundi - Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY BELFORT

03 84 21 33 21

MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et
5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS
Artisanaux

Et aussi...
RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30

Les gâteaux
d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94
Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**
www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale.⁽²⁾Sur prescription médicale.⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.
⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'un stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

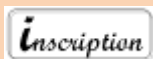
[Voir en particulier](#)

[Adhésions 2024](#)

[Formation lecture cartes](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels

Agrée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE
et de la
JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

✱ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE NOVEMBRE 2023**

Ce bulletin couvrira la période du 29 OCTOBRE au 8 DECEMBRE 2023

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 5 OCTOBRE 2023.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✱ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de novembre 2023** : **3 octobre 2023 au plus tard**

- Pour les randonnées **de décembre 2023** : **7 novembre 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ **OCCUPATION DU REFUGE**

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| - 30 sept – 1 ^{er} oct | Libre Transterritoire |
| - 7 – 8 octobre | Comités CBL/ Hohbühl |
| - 9 octobre | Journée Travail au Refuge |
| - 11 octobre | Journée Convivialité |
| - 14 – 15 octobre | Fabrice BEAUDOIN (Fontaine) |
| - 27 – 29 octobre | Jérôme CHASSIGNET (Sermamagny) |
| - 4 – 5 novembre | Retrouvailles d'Automne |
| - 6 novembre | Journée Travail au refuge |



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ **À VENDRE**

Vente laine et coton :

Après mon départ à la retraite du magasin Créa-Mailles, je suis revenue à la maison avec la moitié de mon stock de laine et coton. Je vends tout à prix coûtant. Alors si quelqu'un est intéressé, vous pouvez me contacter : lainedestocker@gmail.com. Merci par avance. Éliane HABLOT



Vente Appartement :

Dans une rue et un quartier calme proche de toutes commodités écoles, collèges et lycées, dans le quartier Vosges, également proche maison médicale.

F3 de 56 m2 carrez 68 m2 au sol : entrée avec placards, salon salle à manger lumineux avec porte-fenêtre situé sud, salle de bains avec baignoire, WC séparé, cuisine équipée, deux chambres dont une avec mezzanine une seconde avec un grand placard. Une grande cave complète ce bien et une petite cour commune. Stationnement facile.

Tel 06 32 93 57 23

À vendre une paire de chaussures de randonnée Femme, MEINDL Taille 39, Goretex, semelle VIBRAM, couleur brique, très peu utilisées.

Si vous êtes intéressés, merci de me contacter : francine.colleon@orange.fr (à partir du 11/10)

Cotisation à payer avant le 14 décembre 2023

- Cotisation à payer entre le 1^{er} septembre 2023 et le jeudi 14 décembre 2023. Si vous n'avez pas payé le 14 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.
- Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2023 que vous trouverez page suivante.
- Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos noms et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2024.
- Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.
- Cette cotisation couvre la période du 1^{er} septembre 2023 au 31 décembre 2024 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.
- Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :
FF Randonnée,
et FF Roller & Skateboard
- Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.
- Voir :
 - ➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).
 - ➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.
 - ➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.
- Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :
 - ➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)
 - ➔ au bulletin CBL infos version papier
 Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

■COTISATIONS 2024

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2024. Les nouveaux montants pour 2024 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2024 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 12€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 22€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 25€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 35€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 37€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 47€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

* À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

* SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL : pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

* PAR COURRIER adressé à

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

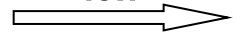
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) ÊTRE À JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) VOUS CONNECTEZ À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1^{re} connexion, allez dans Espace adhérents.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivez les instructions.

Une fois connectés à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».



Bulletin d'adhésion 2024
1er septembre 2023 au 31 décembre 2024

N° adhérent

1^{re} adhésion

Renouvellement

Vous	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Adresse :				
	Commune :		Code postal :		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Conjoint	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :				
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Enfant 1	Nom :		Enfant 2	Nom :	
	Prénom :			Prénom :	
	Date de naissance :			Date de naissance :	
Cotisation		Individuelle	Famille	Moins de 18 ans	
	Option 1 sans bulletin papier	25 € <input type="checkbox"/>	37 € <input type="checkbox"/>	12 €	<input type="checkbox"/>
	Option 2 avec bulletin papier	35 € <input type="checkbox"/>	47 € <input type="checkbox"/>	22 €	<input type="checkbox"/>
	Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle accessible sans code, clef ou badge par nos bénévoles ? OUI NON				
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser				
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée				
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.				
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL				
À Belfort, le :			Signature		
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces		Chèque	
		<input type="text"/>		<input type="text"/>	

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2023 / 31 Décembre 2024

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF,... et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti,...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.

Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	28,25 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	40,30 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom : Nationalité :

Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

■ NOM : Prénom : Nationalité :

Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 28,25 € IMPN = 40,30 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé, à défaut il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	Option

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
INDIVIDUELLE ACCIDENT			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
DOMMAGES MATERIELS			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	X	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (balisage, formation)	600	X	30

DEVENIR ANIMATRICE, ANIMATEUR DE RANDONNÉES À LA CBL ?

Pourquoi pas vous !

Initiation lecture de cartes et maniement de la boussole 2024

Amis randonneurs, vous bénéficiez tout au long de l'année d'un large éventail de randonnées, petites ou grandes. Il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux, toutes les saisons, tous les secteurs.... La fréquentation ne diminue pas. C'est un réel succès de voir autant de monde sur les sentiers avec la CBL. Mais ? Cela n'est possible que grâce aux animatrices et animateurs qui sont volontaires pour encadrer les randonnées et donc vous offrir un tel niveau d'activité.

Et comme partout, on ne peut pas éviter l'essoufflement dans le bénévolat. Nos animateurs ne rajeunissent pas.... Nous nous attachons à maintenir constant notre effectif d'animateurs en recrutant chaque année de nouvelles personnes pour combler les abandons.

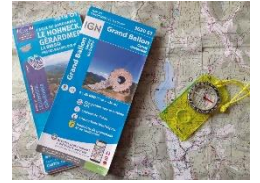
On ne pourra poursuivre à ce niveau d'offre de randonnées que si d'autres randonneurs acceptent de nous rejoindre.

Pour ce faire, nous dispenserons encore, en Février/Mars 2024, une « initiation à la lecture de cartes et maniement de la boussole ». Cette initiation sera prioritairement réservée aux personnes qui émettent le souhait de devenir animateur.

Dès cette initiation théorique terminée, vous aurez la possibilité de vous essayer à conduire des petits groupes de randonnées sous le parrainage d'un animateur confirmé qui complètera votre « formation » sur le terrain. C'est un cursus interne CBL qui dure quelques mois.

Alors, nous réitérons l'appel. Si cette idée de devenir animatrice ou animateur vous séduit, faites-vous connaître SVP. Merci

Veillez contacter : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 / pa.royer90@gmail.com



CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Dimanche 1^{er} octobre 2023

TRANSTERRITOIRE VTT DÉ BALISAGE

Informations auprès des animateurs

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com,
Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Du Lundi 2 octobre 2023 au Jeudi 5 octobre 2023

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE SECTEUR LOUE – LISON, PAYS DE COURBET

Voir bulletin mars 2023

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 2 octobre 2023

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE / SUD BELFORT (30 KMS, D+ 127M)

Itinéraire: Serzian - Andelnans -Coulée Verte de Bermont à Brognard - Allenjoie - Bourogne -Moval - Sevenans - Serzian
Parcours BAL 04 - Ref trace GPX 15940476

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade Distance : 30 kms Dénivelé : D+ 127 m

Départ : 14 h 00 Départ: passerelle piste cyclable Danjoutin

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



Mardi 3 octobre 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR ALTKIRCH / VIEUX FERRETTE (67 KM ET 760 M DE D+)**

Itinéraire : Altenach – piste la Largue jusqu'à Seppois le Haut – Bisel – Heimersdorf – Feldbach - Vieux Ferette -
Bouxwiller - Fislis - Willer – Hundsbach – Hausgauen – Schwoben – Wittersdorf – Altkirch – Carspach – Ballersdorf –
Altenach

Parcours P83 GP - 12129577

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 760 m

Départ : 13h30 Sortie de Altenach, sur le parking situé à proximité de la maison de la nature

Covoiturage : 12h45 Stade Serzian Belfort. Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR SERVANCE - LE MONT CORNU

Si Servance est connue pour ses étangs, ce côté de la vallée vous fera découvrir des paysages de moyenne montagne, à travers les bois du Mont Cornu, culminant à 800 m d'altitude, et la vallée encaissée de la Doue de l'Eau.

Repas tiré du sac, sans abri en cas de pluie.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 14 km Dénivelé : 550 m Durée : 5h30 hors pauses

Lieu : Le Mont Cornu

Départ : 9h30 Parking de l'église de Servance. Prévenir l'animateur en cas de jonction à cet endroit.

Covoiturage : 8h45 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5)

Trajet voiture 96 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Mercredi 4 octobre 2023 (début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR RECHESY

Au départ de Réchésy, nous monterons à N-D du Mont puis longerons la frontière Suisse avant de redescendre dans la vallée de la Vendeline en Suisse et d'aller jusqu'aux premières maisons de Beurnevésin. Remontée ensuite à la Borne des 3 Puissances avant de redescendre à Réchésy.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons ainsi qu'une carte d'identité.

Difficulté : Assez facile. A noter cependant quelques passages en descente très raide dans les bois.

Distance : 9 km Dénivelé : 250 m Durée : 2h45 hors pauses

Départ : 14h00 Réchésy, parking du stade.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mercredi 4 octobre 2023 (suite)

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet. Durée : 2h30
Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h00
Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 5 octobre 2023

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD TERRITOIRE / AUXELLES-BAS (52 KM & D+ : 570 M)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Le Malsaucy (la piste) - Errevet - Bassin de Champagne - Le Magny - Champagne - Plancher-Bas - Auxelles -Bas - Auxelles H- Giromagny - Grosagny - Éloie - Sermamagny - Le Malsaucy - Retour Serzian par la piste cyclable. Parcours P23 PP - trace gpx 10878781.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 52 km Dénivelé : 570 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD OUEST BELFORT / LOMONT (63 KM & 820 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Salbert - Frahier - Champagne - Etobon - Belverne - Lomont - Courmont - Chagey - Châlonvillars - Le Bois Joli – Serzian. Parcours P108 - trace gpx 13937553

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonné Distance : 63 km Dénivelé : 820 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LES 3 VILLAGES DEPUIS ORSCHWIHR

Pour cette randonnée, nous resterons dans l'actualité saisonnière en faisant le tour de la Vallée Noble aux saveurs de vendanges.

On quitte le parking pour nous diriger vers la Chapelle du Bollenberg, c'est le début de la traversée du vignoble strié de rangs de vigne à la rectitude parfaite. Nous observerons des noms évocateurs, Bollenberg, Sonnenglaenzle, Zinnkoepfle qui font frémir nos papilles. Passé Westhalten et ses coteaux relevés, le sentier sinue entre les pelouses sèches avant de pénétrer durablement dans la forêt jusqu'à l'abri du Heiliger Baum, voir photo ci-jointe, où le repas sera pris selon l'horaire. La suite débutera par la descente sur Osenbach. En changeant de versant, la forêt devient plus dense mais toujours aussi belle. Il faut franchir le Ohmbach qui sépare le Heidenberg du Pfingstberg et pour parvenir au cimetière roumain où reposent les prisonniers de guerre de 1917 victimes des mauvais traitements de leurs gardiens.

Plus agréable le passage au Val du Pâtre pour profiter du cadre de la Chapelle Sainte Marie. Nous longerons encore la ruine du Château du Stettenberg avant de déambuler dans les rues d'Orschwihr fin de cette trilogie typiquement alsacienne.

Repas tiré du sac. Attention à la distance.

Difficulté : Difficile Distance : 22 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h30 hors pauses

Départ : Parking derrière l'église d'Orschwihr

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 106 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Du Vendredi 6 octobre 2023 au Lundi 9 octobre 2023

SÉJOUR VTT ET RANDONNÉE À SAVERNE DU 6 AU 9 OCTOBRE 2023

Voir bulletin décembre 2022

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 jeanpaul.schirrer@yahoo.fr

MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

SAV
Agrégé

Contrat
D'Entretien

FRISQUET

Vaillant

Ferrolli

VIESMANN

e.l.m. leblanc

Saurier Duval

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET

BAPTEME

MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT

03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT

03 84 21 65 50



GARAGE

COLIN

Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, bld de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07

Confitures



1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy

06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT

03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien

l'opticien



ANDELNANS

03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT

03 39 03 11 02



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS

CHEVALINE

Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barrés - 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77



Celine

COIFFURE

MAITRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE



NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Vendredi 6 octobre 2023



TRADITIONNELLE RANDONNÉE NOCTURNE DU CDRP 90 (COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE PÉDESTRE)

Randonnée nocturne de Belfort avec bâtons lumineux, ouverte à tous. Randonnée encadrée par les baliseurs du CDRP 90 et Balisage 90. Montée à la Citadelle pour entrer par la petite porte au-dessus du parking, côté Vieille Ville, sortie par la grande porte côté Char Martin. Cheminement sur la promenade des remparts en passant par la passerelle pour rejoindre la Tour de la Miotte. Passage par le tunnel, descente en direction de la base nautique (petit ravitaillement). Retour par la promenade Mitterrand jusqu'au parking de l'Arsenal.

Participation de 2 € par personne

Difficulté : Aucune

Distance : 7.2 km

Dénivelé : 140 m

Durée : 2h30

Lieu : RDV Parking de l'Arsenal Belfort. 18H00 Départ : 18h30

Nombre de participants maxi : 200

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MONT

Nous partirons du parking du Mont au sommet de la rue de la Fraternité. Nous marcherons en forêt pour monter sur le Mont. Nous passerons par le Coudrai avant de revenir au parking par la forêt ou la Combe de Mai.

Difficulté : Moyenne

Distance : 10 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Le parking de la vierge au Mont, au sommet de la rue de la Fraternité.

Covoiturage : Pas de covoiturage organisé, le départ de la randonnée est en ville à Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Samedi 7 octobre 2023

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD BELFORT / GIROMAGNY (51 KM ; D+ 550M)

Itinéraire : Serzian - Offemont - Éloie (par D7) – Bourg Sous Châtelet – Étueffont – Lamadeleine Val des Anges – Rougegoutte – La Planche le Prêtre - Giromagny - Auxelles Haut – Plancher Bas – Errevet - Evette -Serzian
Parcours N°09 PP - Trace gpx 10769534

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile

Distance : 51 km

Dénivelé : 550 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



MARCHE NORDIQUE AU MALSAUCY

Nous vous proposons de marcher autour de la Véronne et du Malsaucy. Comme à chaque marche nous pratiquerons échauffements en début et conclurons par des étirements. Nous n'oublierons pas de faire quelques exercices en cours de marche. Difficulté : Facile

Distance : 6,5 km

Dénivelé : 50 m

Durée : 2h

Départ : 10h Le parking du Malsaucy

Animateur-animatrice(s) : Dominique JOLISSAINT Tél 652162357 djcat90@yahoo.fr

Dimanche 8 octobre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES MILLE ÉTANGS

Départ de la Mer, la Côte Meix, Etang du Feu, La Versenne, le Sceupt, Eglise St martin, Montanchoux, La Mer.

Le parcours pourra être modifié en fonction de la météo, dans ce cas une alerte sera déposée.

Repas tiré du sac sans abri.

En cas de besoin d'informations complémentaires, vous pouvez appeler la veille à partir de 18h.

Difficulté : Assez difficile

Distance : 20 km

Dénivelé : 550 m

Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Départ : 9h00 La Mer

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierrecodeau90@gmail.com

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA GRANDE CÔTE DEPUIS LES AYEUX

Au départ de la place de la mairie devant l'église à Lachapelle-sous-Chaux nous rejoindrons les Étangs des Ayeux et par une montée très progressive nous atteindrons le point culminant de la balade au lieu-dit la Grande Côte.

Le retour se fera sur un joli sentier à couvert, puis le long des étangs par le chemin des pêcheurs nous rejoindrons la rue du Rhône où nous retrouverons nos véhicules

Difficulté : Moyenne

Distance : 9,7 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h15

Lieu : Lachapelle-Sous-Chaux

Départ : 13h45 Parking de la mairie devant l'église à Lachapelle-sous-Chaux 90300

Covoiturage : 13h15 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Lundi 9 octobre 2023

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail d'automne, les travaux de bûcheronnage seront privilégiés, en effet il faut prévoir la réserve de bois pour l'hiver en particulier fendre et rentrer au bûcher. Les travaux intérieurs seront également au programme. Une remise en ordre est toujours de rigueur. Pour le reste des travaux extérieurs ce sera en fonction de la météo: jardinage, mise à jour des plantations, tontes pelouse éventuelle. Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants. Pour tous renseignements, vous pouvez me contacter.

Rendez-vous à 9 Heures au chalet – pour le covoiturage rendez-vous 8H15 maison Bardi à Sermamagny

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 10 octobre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE HUNDSRÜCK

Depuis Thann / Château Engelbourg / Col du Grumbach / Bitschwiller les Thann / Hundsruck / Staufen Croix de Lorraine. Pas de repas tiré du sac pour cette fois. Notre passage au Hundsruck est une simple excuse pour prendre un repas et savourer (entre autres) les délicieuses bouchées de la Fourmi. Bâtons et bonnes chaussures conseillés. Tracé adaptable suivant météo etc...

Difficulté : Pas de difficultés particulières si ce n'est environ 10 km et + 680 m le matin.

Distance : 17 km Dénivelé : + 760 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Inscription : Obligatoire pour réservation à partir du : Mardi 3 octobre 2023

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD OUEST BELFORT / RAYNANS (68 KM & 665 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'au Malsaucy – Châlonvillars par La Forêt – Chatebier - Chenebier - Chagey – Couthenans – Coisevaux par l'Etang Réchal– Trémoins – Aibre - Semondans – Echenans – Raynans – Laire – Trémoins - Verlans - Byans - Héricourt par piste cyclable - Luze par piste cyclable – Chagey - Echenans sous Vaudois – Mandrevillars Buc – Châlonvillars - La Forêt – Serzian. Parcours P85 ref trace GPX :12498795

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonné Distance : 68 km Dénivelé : 665 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com



SORTIE PHOTO - FOLIE'FLORE

La Section Photo propose d'aller découvrir l'édition 2023 de Folie Flore au parc des expositions de Mulhouse.

Départ du parking de l'Epide à 16h30. Possibilité de profiter de l'heure dorée (18h30-19h30) puis de l'heure bleue, et enfin de faire des photos de nuit. Restauration disponible sur place. Entrée 8,5€

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mercredi 11 octobre 2023

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE MELISEY

Nous partirons de Melisey pour une balade en forêt. Ce sera l'occasion de profiter des couleurs de l'Automne. Nous apercevrons quelques étangs de la Noie Villerand au Grand Rosbeck. Nous croiserons aussi quelques amas de rocher jalonnant le parcours. Prévoir encas et boissons

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 120 m Durée : 2h30

Départ : 14h15 Melisey vers la déchetterie

Covoiturage : 13h45 Parking de retournement des bus à la sortie d'Essert Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com



SORTIE VTT DE DENNEY A MONTREUX CHÂTEAU

Itinéraire: Denney, Pérouse, Chèvremont, Novillard, Montreux-Château, La Motte Castrale, retour par la stèle Pégoud, l'étang du Cratsch, Bessoncourt, Denney.

Difficulté : Moyenne Distance : 34 Kms Dénivelé : 250m Durée : 4 à 5 heures

Départ : 13h30 Du parking de la salle des fêtes de Denney. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Mercredi 11 octobre 2023

(suite)

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À BELFAHY

Rencontre mensuelle de la Convivialité à Belfahy.

Rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet, petite randonnée, pétanque, Mølky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub... Repas tiré du sac. Préparez la monnaie (1€70) pour la taxe refuge. Tous les Cébélistes peuvent participer à cette journée de Convivialité. Animateurs Monique et Michel LIMOGE 06 84 19 26 78.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Jeudi 12 octobre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE LE HAUT DE L'ALOUETTE - (PROXIMITÉ DU COL DES CROIX)

Le départ s'effectue direction est, longeant quelques étangs, passage à proximité du Grammont avant de suivre une parallèle au ruisseau de Ramonchamp. De là il faut remonter pour rejoindre le Chalet de l'Alouette et l'emplacement de la pause. Nous nous attarderons ensuite au monument du poteau avant de retrouver le point de départ.

Difficulté : Peu difficile Distance : 16 km Dénivelé : 550 m Durée : 5h00 environ

Lieu : Entre D57 et Ramonchamp

Départ : Les Noirs Etangs

Covoiturage : 8h30 Parking Optymo de l'Écluse, à la sortie d'Essert. Trajet voiture 100km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD EST BELFORT /SAINT ULRICH (64 KM ET 420 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Pérouse - Chèvremont - Petit Croix - Montreux Château - Chavanne les Grands - Chavanatte - Suarce - Saint Ulrich (piste de la Lague) - Dannemarie - Wolfersdorf - Traubach le Bas - Traubach le Haut - Bréchaumont - Reppe - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Serzian. Parcours P 010 - Trace gpx 10769544

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 420 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 MFSANCEY@ORANGE.FR



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR HAUTE SAÔNE, / SAULNOT ET MONT LAMBERT (65 KM & 741 M DE D+)

Itinéraire : Serzian, Le Malsaucy, Errevet, Frahier, Echavanne, Chenebier, Etobon, Belverne, Courmont, Saulnot, Chavanne, Le Vernoy, Aibre, Trémoins, Verlans, Byans, Héricourt, Luze, Echenans, Mandrevillars, Chalonvillars, La Forêt, Valdoie, Serzian.

Parcours P59 - Ref Trace gpx 15749832. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 65 km Dénivelé : 741 m

Lieu : Saulnot et Mont Lambert Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



Vendredi 13 octobre 2023

(début)

REPAS DE FIN DE SAISON DES BALISEURS CBL

Comme chaque année, tous les baliseurs de la CBL sont invités à participer à un repas de clôture de la saison. Le but premier sera de passer un moment convivial ensemble, mais aussi de faire le bilan sur l'activité de l'entretien des parcours de sentiers qui nous ont été affectés par "Balisage 90". Nous verrons ensemble si des points sont à améliorer pour la saison 2024. Enfin les chiffres clés de notre activité seront communiqués. Bref, une journée d'échange et d'amitié ! Ce repas se fera à la ferme auberge de "la Fourmi" au col du Hundsrück que nous rejoindrons en randonnée à partir du col du Schirm.

Comme d'habitude, les conjoint(e)s sont invités à y participer. Les repas sont à la charge de chacun.

Les personnes qui ne marcheraient pas peuvent rejoindre l'auberge de la Fourmi en voiture pour le repas de midi.

Les inscriptions ont déjà été enregistrées fin août dernier. Chaque participant inscrit a reçu un e-mail fixant les détails de la journée. Si quelqu'un avait omis de s'inscrire, possibilité de le faire encore, mais à réception du bulletin avec date au plus tard le 5 Octobre.

Difficulté : Facile Distance : 4.5 km le matin 2.9 km l'après-midi

Dénivelé : 230 m positifs et 80 m négatifs le matin

70 m positifs et 220 m négatifs l'après-midi

Durée : 2h15 le matin 1h30 l'après-midi

Départ : 9h45 Col du Schirm

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 50 km A/R. Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Vendredi 13 octobre 2023

(suite)

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE
BALADE DES MILLE ÉTANGS A ST GERMAIN (PRÈS DE LURE)**

Balade des Mille Étangs à Saint Germain. Quelques points aménagés sur les étangs offrent de belles vues automnales. Sentier bien aménagé qui vaut d'être découvert

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : Insignifiant Durée : 3h00 env. hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Pour éviter à l'animateur de se déplacer depuis Lure que pour organiser le covoiturage, il serait bien que quelqu'un puisse s'en charger. Merci de me prévenir dans ce cas-là.

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Samedi 14 octobre 2023

SORTIE VTT SAINT BRESSON - LES GRANDES FONTAINES

Ce circuit offre de beaux points de vue sur la chaîne des Vosges ou les hameaux de la vallée du Breuchin. Nous passerons par les étangs de Muse et de la Corre, La chapelle d'Effrenoy, la croix du Mondahin, les chalots de la Corbière, la fontaine des Pré-Benon en longeant les Murots...

Difficulté : Moyen Distance : 32 km Dénivelé : 840m

Départ : 9h30 Parking Eglise de Saint Bresson

Covoiturage : 8h30 Parking Centre Benoît Frachon. Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



MARCHE NORDIQUE AU MALSAUCY

Nous vous proposons de marcher autour de la Véronne et du Malsaucy. Comme à chaque marche nous pratiquerons échauffements en début et conclurons par des étirements.

Nous n'oublierons pas de faire quelques exercices en cours de marche

Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 50 m Durée : 2h

Départ : 10h Le parking du Malsaucy

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR BELLEMAGNY - LAUW (67 KM & 650 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Offemont- Vétrigne - Roppe - Eguenigue - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange - Larivière - Vauthiermont - Saint Cosme - Bellemagny - Eteimbès - Soppe le Haut - Mortzwiller Haut de Lauw - Rougemont le Château - Saint Nicolas - Etueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte - La Planche le Prêtre Giromagny - piste cyclable - Malsaucy - Serzian.

Parcours P 018- Réf Trace gpx 10769616

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 650 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Dimanche 15 octobre 2023

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE RÖTI - WEISSENSTEIN

Le Weissenstein (1284 m d'alt.) et le Röti (1385 m), situés dans le canton de Soleure sont des points de vue les plus marquants du Jura et offrent une vue magnifique au lointain sur le Mittelland et les sommets alpins du Säntis au Mont-Blanc.

De la gare d'Oberdorf, par un sentier aménagé dans la falaise, puis par un sentier de crête, on rejoint le belvédère de Balmfluechöpfli, puis le Röti pour ensuite retourner à la gare de Gansbrunnen par le Wessenstein et Hinterweissenstein.

Vignette suisse et carte d'identité obligatoires. Prévoir francs suisse (ou euros) pour le train (tarif 4,6 francs suisses).

Repas tiré du sac, sans abri

Randonnée annulée ou déplacée suivant les conditions météo.

Difficulté : Pas de difficultés particulières, mais bien tenir compte de la distance et dénivelé

Distance : 16 à 17 km Dénivelé : + 950 m / - 850 m environ. Durée : 6h30 hors pauses.

Départ : Gare de Gansbrunnen

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture 170 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Dimanche 15 octobre 2023

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BERMONT

En partant du parking au centre du village nous suivrons la Douce , puis nous emprunterons une partie du sentier des forts où nous pourrons voir d'anciennes fortifications.

Puis après être passés devant la chapelle du Gros Chêne et le Fort du Bois d'Oye nous arriverons sur un promontoire qui nous permettra d'avoir une superbe vue sur les Vosges et le Chasseral et les éoliennes.

Avant de prendre le chemin du retour nous pourrons admirer l'imposant viaduc TGV sur la Savoureuse.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 150 m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking au centre de Bermont en allant vers l'Eglise

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Lundi 16 octobre 2023

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR OUEST BELFORT (22 KM & 207 M DE D+)

Itinéraire : Patinoire Belfort - Bavilliers - Buc - Mandrevillars - Echenans sous Mt Vaudois - Chagey - Châlonvillars - Retour patinoire par la Coulée Verte.

Cette boucle nous emmènera faire un petit tour en Haute-Saône.

Parcours BAL 02 - trace gpx 15297244 en sens inverse

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 22 km Dénivelé : +207 m

Lieu : Chagey

Départ : 14h00 Parking patinoire côté Essert.

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com



APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi loisirs créatifs (réalisation en patchwork, tricot, scrapbooking, et petits objets en tissus)

Durée : de 14 à 17 h. Nombre de participants maxi : 20

Lieu : Salle CBL Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 17 octobre 2023

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE BALLON DE SERVANCE

Du parking du Rummel cote 776 nous gagnerons l'Étang du Petit Haut pour rejoindre le Col du Stalon puis le Col du Luthier et le Ballon de Servance. Le retour se fera par la Grande Goutte et l'Étang des Roseaux.

Repas tiré du sac avec abri.

Difficulté : Technicité facile / Risque: faible / Effort : peu difficile Distance : 17 km

Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Ballon de Servance secteur Ballon d'Alsace

Départ : 9h00 Parking du Rummel

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR ÉLOIE - PETITMAGNY PAR LES ÉTANGS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la " rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée facile. Vous admirerez des paysages de campagne, de forêts, en longeant de jolis étangs et de belles vues sur les Vosges.

N'oubliez pas de prendre un en-cas et boisson.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 6,3 km Dénivelé : 87 m Durée : Selon le rythme du jour donné par l'animatrice

Départ : 13h45 Éloie

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km env. A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mardi 17 octobre 2023

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD OUEST BELFORT / COL DU SCHIRM (62 KMS & 625 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme : Col du Schirm : depuis Bourbach le Haut
Altitude : 605 m

Itinéraire : Serzian - Denney - Phaffans – Lacollonge - Larivière - Angeot - Lachapelle sous Rougemont - Petitefontaine - Lauw - (Piste jusqu'au rail de chemin de fer là prendre à gauche) - Senthem - Bourbach le Bas - Bourbach le Haut - Col du Schirm - Masevaux - Rougemont le Château - Etuefont - Éloie - Valdoie – Serzian. Parcours 69 - Trace gpx 11581060

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 625 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 52 79 78 63 jcr90@free.fr



Mercredi 18 octobre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR TAVEY

Départ de Tavey. Agréable randonnée qui passera sous un viaduc de la ligne LGV au Bois du Roi, qui nous mènera vers Vyans-le-Val. Peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir les cerfs du ranch. Le chemin remonte en direction de Laire s'offrant ainsi une incursion dans le Doubs. Nous traverserons à nouveau la ligne LGV, en empruntant cette fois un pont végétalisé. Retour aux voitures par le Grand Bois.

Les plus : Possibilité de voir une harde de cervidés

Prévoir en-cas et boisson

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps. Surveillez vos alertes.

Difficulté : Circuit facile sur sentier Distance : 10 km Dénivelé : 190 m

Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



CONVIVIALITÉ TAROT/BELOTE

Reprise de l'activité Tarot / Belote le mercredi 18 octobre de 14h à 18h à Aragon. Cette activité est ouverte à tous les joueurs de carte. À bientôt.

Les Animateurs Michel RICHARD et Monique SCHIESSEL.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

**RÉUNION DE PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS HIVERNALES 2023 / 2024
SKI DE FOND – SKI ALPIN – SKI DE RANDONNÉE – RANDONNÉES RAQUETTES**

Espérant que les mois qui viennent seront propices à une bonne neige, nous invitons toutes celles et ceux qui souhaitent proposer des activités hivernales de neige à nous rejoindre.

Nous établirons le programme de ces activités.

Si toutefois vous aviez envie d'animer quelques sorties d'hiver, même en étant nouvellement adhérents, n'hésitez pas à participer à cette réunion. Nous vous y accueillerons avec plaisir.

Vous pouvez également contacter le responsable de l'activité concernée pour lui soumettre vos propositions.

Les responsables qui seront présents sont :

- **Ski de fond** : Philippe HUGOUD - Tél : 03 84 22 42 19 (philippe.hugoud@free.fr)

Maurice DURAND - Tél : 09 53 39 91 38 (maurice.durand90@yahoo.fr)

- **Ski alpin** : Francis FLUCHAIRE - Tél : 03 84 29 25 55 (francis.fluchaire@orange.fr)

- **Ski de randonnée** : Michel JACQUOT - Tél : 03 84 26 60 54 (mmnl.jacquot@wanadoo.fr)

- **Raquettes** : Patrick ROYER - Tel : 06 72 68 96 51 (pa.royer90@gmail.com)

Rendez-vous à 18h00 à la permanence CBL rue Louis Aragon

À bientôt, nous comptons sur vos idées et votre aide...



Jeudi 19 octobre 2023

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD OUEST BELFORT / COURMONT (62 KM & 780 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Malsaucy - Errevet - Le Bassin de Champagne - Le Ban de Champagne - Etobon - Belverne – Courmont - Saulnot - Champey - Chagey - Châlonvillars - La Forêt- Le Salbert par le bois puis retour à Serzian par la vue des Vosges. Parcours 067 - 11546708

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 780 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr



Jeudi 19 octobre 2023

(suite)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR RECHESY - LA SUISSE

Au départ de Réchésy, sur ce parcours très boisé nous passerons auprès de la borne des Trois Puissances située entre la Suisse, le Territoire de Belfort et l'Alsace. Elle marquait jadis la frontière entre la France, la Suisse et l'Allemagne. Puis nous passerons la frontière franco-suisse et cheminerons vers les villages de Beurnevésin et Lugnez. Nous longerons la frontière sur quelques kilomètres, puis retour en France par le petit village de Courcelles.

Repas tiré du sac - Abri possible

Attention prévoir une pièce d'identité

Difficulté : Sans difficulté

Distance : 16.5 km

Dénivelé : 385 m

Durée : 5h30 hors

pauses

Départ : 9h15 Parking de la salle des fêtes de Réchésy

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 59 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Si une personne est volontaire, qu'elle veuille me contacter pour confirmer svp. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06.38.11.68.73 agnes.kleiber@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE

SECTEUR NORD EST BELFORT / LA CHAPELLE SOUS ROUGEMONT (50 KMS, D+ 485 M)

Itinéraire : Serzian – Le Malsaucy- Sermamagny – Éloie – Etueffont – Rougemont le Château –Lauw – Petite Fontaine – Lachapelle – Angeot- Vauthiermont – Fontaine – Lacollonge – Phaffans – Denney – Étang des Forges – Serzian

Parcours P30 Petit P - Ref trace GPX 10945496

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : facile

Distance : 50 kms

Dénivelé : D+ 485m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES THÈME "LES CHAMPIGNONS : MACRO OU PROXI ?"

La section photos propose une séance d'analyse d'images. Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Vendredi 20 octobre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE ROPPE

Au départ du Château Lesmann, forêt de Roppe et Étang de l'Autruche. Point de vue du piémont des Vosges et descente vers le centre d'Anjoutey. Retour en forêt avant de retrouver Roppe et point de vue sur le Jura.

Prévoir boissons et encas. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile

Distance : 10 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking Château Lesmann à Roppe

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 12km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

Samedi 21 octobre 2023

(début)

RANDONNÉE VTT SPORTIVE JOURNÉE SANCEY BELVOIR

J'ai déjà dans ce secteur plusieurs circuits dans ma besace et j'en ai choisi un pour rallier un max sport et nature. En espérant une journée aux couleurs automnales, météo sèche et ensoleillée, je vous propose de pédaler à la découverte des curiosités naturelles, telles que la Grotte de Bougeotte, celle de la Baume, le cirque fantastique du Dard et le Belvédère du Peu. Sans oublier les monuments du patrimoine, à Belvoir, fierté de cette région, les halles, sa charpente, sa meule, ainsi que son prestigieux Château du XII et XIII siècle. La petite chapelle Ste Anne haut perchée. Et plus insolite le site des nains, apprécié des grands et petits.

Difficulté : SPORTIF

Distance : 50kms

Dénivelé : 1300M

Durée : Journée: trajet voiture aller et retour, Pauses casse-croûte, photos et pour profiter de l'instant présent.

Pot de l'amitié envisageable au bistrot "La petite Cave" à Belvoir en VTT avant retour parking (+ 1,3 kms aller et retour).

Lieu : Je vous propose de passer aux 3 Sancey, "le long, l'église et le grand". Au départ de Sancey le Long, nous nous dirigerons en direction du Belvédère du Dard, (routes et sentiers) puis les Etignards (ancienne piste de ski de fond), la Grotte de Bougeottes, (routes et sentiers), ferme les Jacquets, Montée au Belvédère du Peu, descente sur Surmont (routes et sentiers), via le site des Nains, la Grotte de la Baume à Sancey, les halles, le château, la Chapelle de Belvoir pour un retour descendant sur Sancey le Long.

Départ : 10H En venant du Col de Ferrière, à l'entrée de Sancey sur la D31, tourner à gauche Parking de la supérette MAXI MARCHÉ.

Prévoir matériel de réparation, ses encas, son casse-croûte tiré du sac et boissons en conséquence

Covoiturage : Pensez à vous inscrire pour un éventuel covoiturage entre participants

Bienvenue aux VTTAE. Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Samedi 21 octobre 2023 (suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT / BART (72 KM & 610 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Evette - Châlonvillars – Chagey - Laire- Bart –Montbéliard - Bourogne – Meroux – Moval – Sévenans – Serzian. Parcours P34 ref trace GPX 10946310

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonné Distance : 72 km Dénivelé : 610 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



Dimanche 22 octobre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE MARKSTEIN

Ranspach, Le Markstein, Ranspach. Repas tiré du sac (abri)

Difficulté : Assez difficile Distance : Environ 18 km Dénivelé : Environ 900 m

Durée : Environ 7h00 (hors pauses)

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet Voiture 90km A/R. Départ : 9h30 Ranspach

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE SECTEUR LE TREMONKOPF DEPUIS MALVAUX

Au départ de Malvaux, montée à Trémonkopf par le col du Chantoiseau. Ensuite, parcours sur la crête jusqu'à la Gentiane avant de redescendre en serpentant autour du Chemin Marcel Tassion. Beau panorama sur les Vosges, le Jura et les Alpes par temps clair.

Prévoir de bonnes chaussures ainsi que des bâtons.

Repas tiré du sac en plein air. Abri possible.

Difficulté : Peu difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 3/5, Technicité 2/5, Risque 2/5 Distance : 11 km

Dénivelé : 650 m Durée : 4h15 hors pauses

Départ : 10h00 Parking de Malvaux

Covoiturage : 9h30 Parking de L'EPIDE. Trajet 38 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Lundi 23 octobre 2023

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi loisirs créatifs : Scrapbooking, Patchwork, Tricot, petits objets en tissu

Durée : de 14 à 17 h salle CBL Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2024 A 2025

Finalisation du calendrier des séjours 2024 et construction pour 2025 voire 1^{er} éléments pour 2026.

Tous les animateurs "organisateur de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mardi 24 octobre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR KAYSERSBERG

Au départ de la belle ville de Kaysersberg, nous prendrons la direction du centre-ville puis du vignoble pour rejoindre le Rocher des Corbeaux et la Chapelle Saint Alexis par un sentier en forêt. Le pique-nique est prévu à Saint Alexis et le retour se fera en longeant le ruisseau Toggenbach. Nous rejoindrons le point de départ en faisant un détour par le château avec une superbe vue sur le vignoble et la ville. Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Randonnée de difficulté moyenne. Distance : 14,5 km Dénivelé : 540 m

Durée : 5h00 de marche hors pauses.

Départ : 9h30 Parking de la Salle des Sports de Kaysersberg.

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE- Trajet voiture : 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

RÉUNION INFORMATION ET INSCRIPTIONS SÉJOUR JORDANIE OCTOBRE 2024

Comme annoncé dans l'article de juillet dernier sur le séjour en Jordanie :

Présentation du séjour par Mme Desvallées de UVVA.

Suite à cette présentation les inscriptions pourront se faire ainsi que le paiement de l'acompte.

UVVA : Association loi 1901, rue Barge, 75015 Paris . IM075110206

Lieu : Salle 327 Maison du Peuple à 20h00

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Mercredi 25 octobre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE RONCHAMP

De nombreuses choses à voir sur cette randonnée autour du village de Faymont : calvaire, moulin, étang, rivière en zone protégée. Prévoir en-cas et boissons
Difficulté : Sans difficulté Distance : 11 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 13h50 Église de Faymont (70200)
Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne 5 Optymo).
Trajet voiture 40 km A/R
Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 26 octobre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG ET VOGELSTEIN

Au départ de Wegscheid, nous monterons sur les crêtes du Vogelstein pour admirer la réserve naturelle de la forêt des volcans de Wegscheid, en passant par le Belvédère de Fuschfelsen et sans oublier de rendre visite à la Vierge du Rossberg. Puis le Belackerkopf, le Col de Rimbach, le Ruchberg, l'abri du Stahlberg. En chemin nous verrons de très beaux points de vue à 360° sur les sommets vosgiens environnants et aussi ceux de la Forêt Noire.
Repas tiré du sac, sans abri.
Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 hors pauses
Départ : 9h15 Wegscheid
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RANDONNÉE COMMUNE / CBL JUMELAGE

Randonnée en Allemagne. Nos jumelés ne nous ont pas encore communiqué le lieu exact du RDV, ni le parcours pédestre et les horaires. Ces éléments seront communiqués ultérieurement
Difficulté : Moyenne Distance : 13 km Dénivelé : 200 à 400 m Durée : 3 à 4h00
Lieu : Covoiturage : A définir Parking de l'EPIDE. Inscription : Obligatoire
Animateur-animatrice(s) : Francis Fluchaire Tél. 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr
Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Schwarzwalverein



SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD OUEST BELFORT / CHAGEY (42 KM & 600 M DE D+)

Itinéraire : Serzian – Cravanche – Le Salbert – Bavilliers via le parc de la Douce – Buc – Mandrevillars – Echenans sous Mont Vaudois – Chagey – Châlonvillars – Salbert par la Forêt – Valdoie - Serzian
Parcours P114 - Ref Trace gpx 15272731
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Courte Distance : 42 km Dénivelé : 600 m
Départ : 13:30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD BELFORT LES 3 SALBERT (61 KM & 790 M DE D+)

Itinéraire : Serzian- Valdoie passerelle - Vierge d'Evette - Le Thiamont - Église Evette - Valdoie - Cravanche - Le Salbert - Cravanche - Bois Joli - Châlonvillars - La Forêt - Malsaucy - piste cyclable Giromagny - Vescemont - Grosmagny - Eloie - piste cyclable - Valdoie - Serzian
Parcours non référencé - trace gpx 16250927
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 61 km Dénivelé : 790 m
Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Richard LACLEF Tél 06 88 33 08 74 laclef.richard@orange.fr



INSCRIPTION REPAS RETROUVAILLES AUTOMNE

Inscriptions pour le repas des retrouvailles d'automne du dimanche 5 novembre au chalet de Belfahy
Lieu : Local CBL du 3 rue Aragon au cours de la permanence du jeudi de 18 à 19 Heures
Voir dans le chapitre « Pour plus tard ».
Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.
Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Vendredi 27 octobre 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LES HAUTS DE BELFORT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé", (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Prenons de la hauteur et observons les panoramas sur la cité Belfortaine et les Vosges qui s'offrent à vous tout en parcourant les fortifications créées par Vauban. N'oubliez pas de prendre un en-cas et boisson.

Bonnes chaussures et bâtons fortement conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 6,2 km Dénivelé : 80 m Durée : Cool, selon le rythme donné par l'animatrice

Départ : 13h30 Parking de l'EPIDE

Covoiturage : Il n'y a pas de covoiturage, nous partons directement du Parking de L'EPIDE (pas de trajet voiture)

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA VALLÉE DU CUSANCIN

Au départ de Val de Cusance, nous monterons sur le plateau en faisant un détour par la Chapelle St Ermenfroi. Longer le Val du Cusancin nous amènera à Cusance où nous pourrons traverser le val et monter sur Montivernage. Après la pause repas nous continuerons notre tour du val par le Mont Noiroit et le Mont Millot. Enfin, nous redescendrons sur Val de Cusance pour voir la Source Bleue et la Source du Cusancin. Cette proposition est un rattrapage pour ceux qui n'ont pu y aller pendant les vacances, et une réponse pour ceux qui y ont participé et désirent revoir le secteur avec d'autres couleurs et un peu plus d'eau.

Pas d'abri pour le repas. De bonnes chaussures et les bâtons sont recommandés

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h30 hors pauses

Lieu : Val de Cusance

Départ : 9h25 Parking en face de la mairie de Val de Cusance

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet Voiture 130 km A/R (par route)

Si quelqu'un veut bien organiser le covoiturage me permettant ainsi d'éviter un A/R superflu, je l'en remercie d'avance.

Veuillez me contacter pour confirmer.

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Samedi 28 octobre 2023

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE

SECTEUR NORD OUEST BELFORT / LA CHEVESTRAYE ET ND DU HAUT (69 KM & 815 M DE D+)

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col de la Chevestraye depuis Plancher Bas: Altitude 611 m / 6.3 km - D+186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %

Itinéraire : Serzian- Valdoie - Sermamagny - Lachapelle sous Chaux - Auxelles Bas - Plancher Bas - Plancher les Mines -

Col de la Chevestraye - Fresse - Le Magny - Saint Barthélemy - Malbouhans - ND du Haut - Le Rhien - Champagny - Les

Granges Godey - Errevet - Le Malsaucy - Serzian par piste cyclable Parcours 75 – 11732219

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 69 km Dénivelé : 815 m

Départ : ATTENTION ! Départ avancé à 13 h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr



Dimanche 29 octobre 2023

(début)

PENSEZ AU CHANGEMENT D'HEURE

À trois heures du matin il sera 2 heures



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT HIPPOLYTE



Au départ de Montécheroux, nous visiterons le pays de la pince et nous pourrons admirer de nombreux points de vue sur Saint Hippolyte, la Chapelle Notre Dame du Mont, le Moulin neuf, la Grotte du Bisontin et la fontaine de Liebvillers.

Nous longerons le Doubs pendant plusieurs kilomètres et notre promenade pourra se terminer par la visite guidée du musée de la pince pour ceux d'entre vous qui le souhaitent vers 16h30-17h00.

Pour en savoir plus, lire l'article ci-dessous. Inscription obligatoire pour la visite du musée.

Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 550 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 - ATTENTION ! Changement d'heure Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Inscription



LA PINCE SOUS TOUTES SES COUTURES AU MUSÉE DE MONTÉCHEROUX

Visite guidée du Musée de la Pince à Montécheroux
 Histoire artisanale et industrielle longue de plus de 220 années.



Au travers d'une visite guidée, le guide explique le triptyque Histoire, religion et technologie qui donna au village de Montécheroux une aura particulièrement étonnante. Outils d'horlogerie et pinces pour tous les corps de métiers ont été créés ici et exportés aux quatre coins du monde. Montécheroux, berceau et capitale de la pince maillée, village atelier aux 75 forges, et trois clochers... Venez comprendre sa riche et longue histoire narrée en ce musée surprenant!"
 Coût 4€ par personne. La réservation est obligatoire afin d'organiser le covoiturage et la visite. Durée : 1h30
 Covoiturage : 16h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R Inscription obligatoire. Nombre de participants maxi : 50
Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE MELISEY

Belle promenade en forêt avec vue sur de nombreux étangs et sur la rivière de l'Ognon. Prévoir en-cas et boisson
 Difficulté : Sans difficulté. Distance : 10 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00 hors pauses
 Départ : 14h00 Belonchamp (70270). Prévenir l'animateur en cas de rendez-vous à cet endroit.
 Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne 5 Optymo)
 Trajet voiture 60 km A/R.
Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE (LES FORTS - LE STRATÉGIQUE)

Itinéraire : Serzian, Offemont, Vétrigne, Roppe, Phaffans, Denney, Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Trévenans, Belfort, Serzian. Parcours BAL 01 ref trace GPX 15297154

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 30km Dénivelé : +148m

Lieu : Chèvremont

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi loisirs créatifs (réalisation en patchwork, tricot, scrapbooking, et petits objets en tissu).

Durée : 3 h. Nombre de participants maxi : 20

Lieu : Salle CBL Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LA BOUCLE DE LA TÊTE DE CHEVAL

Nous allons découvrir un vaste massif composé de la forêt domaniale de Chérimont et des forêts communales de Clairegoutte et Frédéric- Fontaine, tout en profitant de belles échappées sur la trouée de Belfort et du massif vosgien.

Nous ne manquerons pas de remarquer les fontaines lavoirs de Clairegoutte, la stèle du maquis de Chérimont. la Roche des Sarrasins, et les vus sur le bassin de Champagny et la Chapelle de Ronchamp.

Pique-nique tiré du sac.

Une alerte sera déposée sur le site si cette randonnée devait être annulée ou modifiée.

Difficulté : Pas de difficulté Distance : 15 km Dénivelé : 285 m Durée : 5h30 environ hors pauses

Départ : 10h15 environ Frédéric-Fontaine

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
 SECTEUR SUD BELFORT / DUNG (64 KM & D+ :300 M)**

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Andelnans – Botans – Dorans – Banvillars – Héricourt – Byans – Verlans – Trémoins – Aibre - Issans – Allondans – Dung – prendre à droite direction Sainte Marie – Courcelles les Montbéliard – Euro vélo 6

jusqu'à Dambenois – Trévenans – Sévenans – Danjoutin – Serzian. Parcours N°15 PP - Trace gpx 1210894

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 300 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT

SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

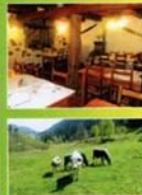
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h / 24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Mercredi 1^{er} novembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHENEBIER

Au départ du village de Chenebier, nous prendrons la direction du chemin des étangs et ensuite du village d'Etobon, nous passerons à la Fontaine Henriette et au mémorial des fusillés du Maquis d'Etobon. Le retour se fera par champs et forêts avec en prime de nombreux étangs. Prévoir en-cas et boisson.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Parcours sans difficulté. Distance : 10,5 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30 de marche hors pauses.

Départ : 14h00 Parking de l'école de Chenebier.

Covoiturage : 13h30 Parking Optymo à la sortie ouest d'Essert avant Chalonnvillars. Trajet voiture : 16 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Jeudi 2 novembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR PLANCHER LES MINES

Au départ de Plancher les Mines, nous monterons par la grotte de Saint Antoine, la vieille Hutte où nous mangerons.

Pique-nique tiré du sac sous abri.

Retour par le sapin Géant

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Plancher les Mines

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

INSCRIPTION REPAS RETROUVAILLES AUTOMNE

Limite inscriptions pour le repas des retrouvailles d'automne du dimanche 5 novembre au chalet de Belfahy.

Local CBL du 3 rue Aragon au cours de la permanence du jeudi de 18 à 19 heures.

Voir article dans le chapitre « Pour plus tard ».

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Vendredi 3 novembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE SAULNOT

Randonnée à travers champs et bois, près Meunier, bois Girard, mont Lambert.

Départ parking D96 direction Courmont à 2 km du carrefour de Saulnot.

Prévoir en-cas et boissons ainsi que bonnes chaussures

Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 320 m Durée : 3h30 hors pauses.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 55 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

**DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023 JOURNÉE DES RETROUVAILLES D'AUTOMNE A BELFAHY
DEUX RANDONNÉES AVEC REPAS CONVIVAL PRÉPARÉ PAR L'ÉQUIPE DU REFUGE**

Depuis de très nombreuses années, nous nous rencontrons à cette période pour "clôturer la saison de randonnées". Cette appellation n'est plus d'actualité puisque les randonnées fonctionnent toute l'année sans interruption. Par ailleurs, cette journée ne se limite pas aux seuls randonneurs, mais est ouverte à l'ensemble de la CBL ;

D'où sa nouvelle désignation dorénavant : "**Journée de retrouvailles d'Automne**"

Ainsi, l'équipe du refuge et les animateurs de randonnées invitent tous les cébélistes à participer à cette journée de retrouvailles avec le traditionnel repas au refuge CBL de Belfahy.

Préalablement au repas, et pour nous mettre en appétit, deux randonnées vous seront proposées.

Randonnée 1 animée par Patricia DRIUSSO et Randonnée 2 animée par André JEAMBRUN

Repas de midi pris tous ensemble au refuge - Retour aux voitures à partir de 15h30.

Ambiance et convivialité sont les maîtres mots de cette journée

Responsable section randonnées : **Patrick ROYER** Tel 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

BOIN APPELIT



Le repas

Apéritif - Soupe de légumes – Choucroute garnie - Fromage - Dessert - Café

Il sera servi vers 12h30 au prix de 16 € payables à l'inscription.

Les boissons seront à prendre au bar à l'initiative de chacun (non compris dans le prix du repas).

Inscriptions obligatoires pour le Repas au cours des permanences des jeudis 26 octobre et 2 novembre.

Règlement de la somme de 16 € à l'inscription (taxe refuge de la journée comprise dans le prix du repas).

Pour des raisons d'intendance, limite des inscriptions le jeudi 2 novembre.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions obligatoires pourront être clôturées lorsque le quota sera atteint.

Responsable section refuge : **Paul TOLLLOT** Tel : 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

inscription

Randonnée 1

Au départ de la verrerie située à 2 km en amont du village de Miellin

Difficulté : Pas de difficulté - Prendre sa lampe frontale. Dénivelé : 500 m

Distance : 11 km

Covoiturage : 08h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 72 km A/R.

Animatrice : Patricia DRIUSSO. Tel mobile : 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Randonnée 2

Au départ du hameau de Montvilliers

Difficulté : Facile Dénivelé : 300 m Distance : 6,5 km

Covoiturage : 08h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 54 km A/R.

Animateur : André JEAMBRUN. Tel mobile : 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com



VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION "HYDROGÈNE"

DU PAVILLON DES SCIENCES Mardi 7 novembre 2023



Le pavillon des sciences de Montbéliard présente actuellement une exposition sur le thème de l'Hydrogène. Pour faire suite à notre visite du FCLAB, la section culturelle vous propose de participer à une visite guidée, vous pourrez réaliser des manipulations, voir des vidéos et découvrir les notions de base pour réfléchir aux utilisations pertinentes de l'hydrogène dans l'avenir. Les conditions de cette visite : 10 participants au minimum, 20 au maximum, visite payante 4 € / personne (prévoir la monnaie pour faciliter l'encaissement par le pavillon des sciences). Ce tarif ne donne accès qu'à l'exposition Hydrogène. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 9 octobre jusqu'au 16 octobre (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Durée : de 1H00 à 1H15 (environ) Début de la visite 10H00

Lieu : 3 rue Charles Lalance Parc du Près-la-Rose, 25200 Montbéliard

Covoiturage : 9H30 Parking de l'Epide Groupe maximum de : 20 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 9 octobre 2023

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

inscription

VENEZ FINIR 2023 ET COMMENCER 2024 AVEC NOUS !



À vos Agendas ! Le 31/12/2023 à 22h30 entre le fromage et le dessert : Invitez vos convives à une balade belfortaine aux flambeaux ET à commencer l'année dans une ambiance conviviale de fête et de partage.

Animateur Animatrice (s) : Patricia Driusso Courriel : patricia.driusso2@gmail.com

Didier Kohlenberg Tél. 06 10 96 25 06 Courriel : didierkohlenberg2@gmail.com

WEEK-END DU JUMELAGE À AUTUN ET BIBRACTE
Du Samedi 25 mai 2024 au Dimanche 26 mai 2024



Amis du Jumelage, nous vous convions à la découverte d'Autun et ses alentours, en Bourgogne. Durant ces deux jours, accompagnés de nos jumelés, nous visiterons la ville d'Autun (visite guidée en 2 langues), riche de son passé gallo-romain et médiéval. Puis le lendemain, nous irons sur le site de Bibracte, ancienne cité gauloise. Nous y découvrirons le site mis en valeur par les fouilles successives, puis visiterons le Musée (toujours visites guidées en 2 langues) et déjeunerons au restaurant le Chaudron, d'un restaurant gaulois. Sur le trajet retour, nous ferons une halte au château de Sully (en Bourgogne) et y serons peut-être guidés par la Comtesse des lieux.

Le soir du samedi 25 mai, nous serons logés à l'Hôtel de la Tête Noire, en plein centre d'Autun. La soirée sera libre, pour flâner dans cette belle cité de caractère.

Le transport sera assuré par l'entreprise Glantzmann.

Les détails de la sortie vous seront fournis plus tard.

Le nombre de places pour les cébélistes sera de 24 (sous 48 places, 24 jumelés). Une liste d'attente sera établie selon besoin, pour remplir le bus.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206.

Les inscriptions se feront par courrier avec versement d'arrhes (100 euros), à partir du 10 septembre, pour un coût global estimé à 200-220 euros. L'ajustement vous sera communiqué lors de la réunion d'information plus tard.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter les animatrices Elisabeth Péroz et Monique Jacquot.

Covoiturage : Parking de l'Espérance Groupe maximum de : 24 participants.

Inscriptions à partir du Dimanche 10 septembre 2023

Bulletin d'inscription ci-dessous au bas de la page.

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



RANDONNÉES EN VTT OU VTC

Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

Bulletin d'inscription week-end jumelage à Autun

Coupon à retourner avec le règlement par chèque à l'ordre de la CBL (ci-dessous)

Mr/Mme.....s'inscrivent au Week-end Jumelage "Autun-Bibracte" du 25-26 mai 2024

Adresse:

Téléphone:..... Adresse mail:@.....

Choix nuitée(cocher): chambre double:..... chambre twin: chambre simple:.....

Chèque d'acompte de 100 euros (ordre CBL):

Adresse d'envoi: Mme PÉROZ Elisabeth 12 Allée du Parc Boisé 90300 Valdoie

COMPTE RENDU VISITE DE LA STATION DES EAUX POTABLES DU GRAND BELFORT 14 JUIN 2023

Synthèse : Visite de la station des eaux construite en 1963 qui traite l'eau de la nappe phréatique de la Savoureuse située à Sermamagny. Dans la mesure où l'eau traitée est déjà naturellement de bonne qualité, trois opérations (**ozonation**, **minéralisation**, **chloration**) sont réalisées avant d'envoyer l'eau dans les différents réservoirs d'eau qui alimentent une dizaine de communes du Grand Belfort. Chaque année, les communes du Grand Belfort consomment entre six et sept millions de mètres cubes d'eau.

Informations complémentaires :

Le Grand Belfort Communauté d'Agglomération exerce de plein droit à la place des 52 communes membres des compétences obligatoires, des compétences facultatives et des compétences optionnelles, dans la limite, pour la plupart d'entre elles, de l'intérêt communautaire.

La gestion de l'eau fait partie d'une **compétence optionnelle** retenue par le Grand Belfort. La station des eaux visitée a été construite en 1963, elle alimente une douzaine de communes, qui représente environ plus de 20 000 foyers.

Le but de cette station est de "potabiliser" les eaux de la zone de captage située à Sermamagny où se trouve une nappe phréatique de 84 hectares. Cette zone fait l'objet d'un périmètre de protection, dispositif rendu obligatoire par la loi sur l'eau du 3 janvier 1992. La Franche-Comté dénombre à ce jour 21 zones de captage.

Lorsque l'eau de la nappe s'écoule jusqu'à la station grâce à un réseau de canalisation, elle subit un premier traitement nommé **ozonation**, l'ozone est employé en France depuis plus de cent ans pour la purification de l'eau potable en désinfection primaire (virus et bactérie). Voir photo No1 dispositif d'ozonation

L'eau libérée de ses virus et bactéries est faiblement **minéralisée** à cause de sa provenance. La géologie du massif du Ballon d'Alsace où se trouve la source de la Savoureuse est riche en granite et silice, des minéraux qui se dissolvent peu dans l'eau. L'eau est légèrement acide, elle est filtrée à travers des granulés de calcaire composés d'algues (maërl) provenant des îles Glénan (Bretagne), les deux bassins de filtration sont en photo numéro 2.

Une dernière opération avant la distribution de l'eau aux habitations, il s'agit de la **chloration**, ajout de 0,15mg de chlore par litre d'eau.

L'ajout de chlore en sortie des stations empêche le développement de bactéries et garantit le maintien d'une bonne qualité de l'eau durant son parcours de stockage et de distribution dans les canalisations.

Lorsque le débit de la Savoureuse descend sous le seuil d'alerte, Grand Belfort limite le prélèvement de la nappe phréatique pour préserver la vie aquatique. Il est alors nécessaire de compléter l'approvisionnement par l'achat d'eau à PMA. Dans ce cas, l'eau de la station de traitement de Mathay est injectée dans la station des eaux du Grand Belfort, cette eau ne subit que l'opération de chloration. Il est à noter qu'il s'agit de l'eau de la zone de captage souterraine et non de l'eau de surface du Doubs. En moyenne sur l'année, l'eau distribuée provient pour 80% de Sermamagny et pour 20% de Mathay.

La visite s'est terminée dans le local où se trouvent les postes de surveillance du réseau d'eau du Grand Belfort, un dispositif d'astreinte permet d'assurer des interventions urgentes (en cas d'incident sur les installations du service des eaux, de fuite ou d'interruption de l'alimentation).

En cette période de sécheresse, les participants ont pu échanger sur les enjeux de la préservation de nos ressources en eau. Nous avons remercié M. HAMLIL (Technicien du Service Environnement du Grand Belfort) pour ses explications.



Figure 1 dispositif d'ozonation



Figure 2 bassins de filtration



Figure 3 Pompes de distribution d'eau sur le réseau

Visite réalisée par 20 cébélites.
Nadine

COMPTE RENDU VISITE STATION DES EAUX USÉES DE BOUROGNE 21 JUIN 2023

Synthèse : La station d'épuration de Bourogne, inaugurée en 2006, traite les eaux usées de 5 000 équivalents habitants. Un équivalent habitant correspond à la pollution moyenne produite par une personne par jour. Avant le rejet des eaux "usées" dans l'Allaine, il y a un parcours en 5 étapes. La station utilise divers processus et dispositifs physiques et biochimiques pour dégrader les matières organiques et les séparer de l'eau. Cette station permet de traiter 75 m³ par heure, il en ressort une "eau propre" qui n'est pas potable mais qui est d'assez bonne qualité pour être absorbée par l'environnement sans nuisance.

Informations complémentaires :

1^{re} étape : Le réseau d'assainissement permet la **collecte** et le transport des eaux usées jusqu'à un déversoir en entrée du bassin "biologique".

2^e étape, les déchets les plus volumineux sont récupérés à l'aide d'un tamis rotatif (dégrilleur). Ils sont ensuite traités à l'usine d'incinération de Bourogne.

3^e étape : Les eaux usées poursuivent leur cheminement dans un **bassin biologique** (volume 1430 m³) composé de 2 parties dont une zone aérée. Elles s'écoulent dans un premier bassin appelé dessaleur où les matières plus lourdes que l'eau comme le sable et le gravier se déposent au fond de la cuve (opération de dessablage). Les graisses remontent à la surface de la cuve sous l'effet d'une aération (injection d'air dans l'eau). Les sables et les graisses sont alors raclés en surface et en profondeur. Une déphosphatation par voie chimique (utilisation du chlorosulfate ferrique stocké dans une cuve) est réalisée au niveau du bassin aéré, par injection de réactif en goutte à goutte qui précipite les phosphates. Différents processus physico-chimiques et biologiques (utilisation de bactéries) permettent d'éliminer d'autres éléments polluants tels que l'ammoniac et le carbone.

4^e étape : Les effluents passent ensuite dans un **clarificateur** qui sépare les micro-organismes agglomérés sous forme de boues. Les particules en suspension se déposent au fond du bassin, ces dépôts sont aspirés et acheminés dans un silo par une conduite souterraine. Un camion vient collecter régulièrement ces boues pour les acheminer à l'usine de dépollution des eaux usées de Belfort afin d'y poursuivre un traitement de déshydratation. **124 tonnes de boue par an.**

5^e étape : L'eau, issue du clarificateur est envoyée dans un canal en béton, permettant de mesurer le débit de la station. Elle rejoint l'Allaine par le biais d'un fossé. Des préleveurs automatiques permettent des analyses en entrée et sortie d'usine. Ces tests réguliers sont nécessaires pour contrôler la qualité de l'eau rejetée afin de ne pas dégrader le cours d'eau.

16 cébélistes ont participé à cette visite bien commentée par M. Hamilil technicien du service environnement du Grand Belfort. Nous l'avons remercié pour les réponses apportées tout au long de cette visite.



1 vue générale des 2 bassins



2 Bassin biologique avec l'écoulement du chlorosulfate ferrique en goutte à goutte



4 Clarificateur séparation des micro-organismes agglomérés sous forme de boues

Nadine



COMPTE RENDU CÉVENNES MONT AIGOUAL DU 10 JUILLET AU 19 JUILLET 2023

Nous nous sommes retrouvés à 14 randonneurs, du 10 au 19 juillet, au gîte de la Draille à Meyrueis, charmante commune du sud de la Lozère (Cévennes) à la confluence de plusieurs cours d'eau pour parcourir durant 8 jours les sentiers du Causse Méjean et du massif de l'Aigoual, séjour organisé et animé par Jacques.

Accueillis au gîte par notre hôtesse Caroline, nous avons plongé une tête dans la piscine pour nous rafraîchir de la chaleur. Celle-ci nous accompagnait dès le lendemain 11 juillet, 1^{er} jour de randonnée, pour découvrir le site de Pauparelle sur le Causse Méjean, vaste plateau calcaire couvert de pâturages bien secs avec quelques forêts de sapins noirs, arbre emblématique des Causses. Malgré un balisage approximatif, cette 1^{re} journée s'est déroulée sans difficulté sous une chaleur étouffante. Une boisson fraîche et la piscine étaient les bienvenues à notre retour pour récupérer, avant le dîner préparé par Caroline, une cuisine familiale, copieuse et variée précédée par un excellent kir à la châtaigne toujours avec modération.

La chaleur avait disparu le lendemain 12 pour parcourir en matinée le sentier de découverte du chaos de Nîmes-Le-Vieux, enchevêtrement de blocs de calcaire avant d'enchaîner l'après-midi avec la visite du hameau restauré de la FRETMA, témoin de l'architecture caussenarde.

Le soleil était de retour le 13, destination le hameau de Pompidou et le plateau de la Can, le balisage erratique nous jouait des tours mais n'arrêtait pas nos cébélites qui arrivaient à bonne destination.

La randonnée du 14 depuis le hameau d'Hyelzas sur le Causse en descente vers les gorges de la Jonte pour découvrir la chapelle et le Roc Saint-Gervais se faisait de nouveau sous un soleil de plomb tout particulièrement pour la remontée sur le Causse justifiant après la randonnée, la dégustation fort appréciée de glaces artisanales au lait de brebis faites à la ferme.

Le lendemain, après une belle boucle en matinée sous un soleil ardent, visite de la grotte « climatisée » de Dargilan et plongée à 120m de profondeur et 10°C, la petite laine était de rigueur. Une magnifique visite guidée pour découvrir ce monde karstique souterrain

Le 16, départ vers le Mt Aigoual pour parcourir pendant 3 jours ce massif et découvrir le sommet abritant depuis près de 150 ans un observatoire météo. Après une longue marche au cœur des forêts et des chaumes d'altitude identiques à notre massif des Vosges, nous sommes accueillis au gîte de l'observatoire. Panorama à 360° et magnifique coucher de soleil concluent cette belle journée. Le 17, journée culturelle consacrée à ce sommet emblématique : en matinée, visite du nouveau centre d'interprétation des changements climatiques dans les locaux de l'observatoire météo avec conférence avec un météorologue du centre ; en après-midi, parcours de l'arboretum : 773 arbres et plus de 1200 végétaux sont plantés en 1903 à l'Hort-de-Dieu sous le Mont Aigoual à 1300 m d'altitude sous des conditions climatiques extrêmes. Actuellement, ceux qui sont inadaptés ont été éliminés. Il ne reste plus que la moitié des espèces testées à l'époque. Le 18 juillet, retour à notre gîte de Meyrueis par un autre sentier, nous quittons ce massif magnifique couvert de forêt pour retrouver la vallée de la Jonte et notre gîte sous une chaleur écrasante, 36°C. La boisson fraîche en terrasse sous les platanes du centre bourg est bien appréciée par tout le groupe. Dernière soirée en remerciant Jacques pour ce magnifique séjour et en félicitant notre hôtesse Caroline pour son chaleureux accueil et sa cuisine faite de produits locaux savoureux. Retour vers la Franche Comté, le lendemain 19 toujours sous un soleil radieux.



COMPTE RENDU LE TOUR DU BUET DU 27 JUILLET AU 7 AOÛT 2023

À Nambride lâche la bride, au Gers, le vent me berce, à Sales pas de douche, Moède-Anterne hisse sa lanterne, à Mermoud rien à moud(r)je, Vieux Emosson donne de l'émotion, Salanfe le ciel enfle, Chindonne ta météo déconne, Bonnavau elle tombe à l'eau, Golèze tous balèzes, à Vogeale l'eau dévale.

C'est ainsi qu'on pourrait résumer notre périple de 11 jours de randonnée alpine. Au début le sentier est sec et la température agréable, la météo nous oblige à sortir vestes et capes au matin du deuxième jour et à choisir la voie directe pour rejoindre le refuge. Nous sommes un peu humides mais point de douche, ce sera pour le lendemain qui nous offre une journée sympathique avec juste de quoi s'échiner sous l'effort.

Lorsque nous repartons du refuge de Moède-Anterne, nous sommes remis à neuf. Le bleu du ciel nous permet d'admirer le massif du Mont-Blanc que nous bombardons allégrement de nos appareils photos. Le pas est léger, la foulée alerte, cela change brusquement après le passage du col de Salenton, où la descente dans les éboulis requiert la plus grande vigilance de notre part, ensuite il faut retrouver l'itinéraire parmi les blocs massifs qui nous mènent au refuge de la Pierre à Bérard, bien connu de ceux qui ont gravi le mont Buet par cette voie. C'est également dans cette descente qu'apparaissent les premiers bouquetins, des femelles peu effarouchées par notre présence, de là à dire que ce sont des filles faciles... Une descente interminable s'ensuit et nous ramène dans un bourg de Vallorcine où nous trouvons notre gîte.

La cinquième étape verra notre entrée en terre helvète, pile le jour de la fête nationale de nos voisins. Avec une jolie portion tout en passages techniques équipés de chaînes et de câbles qui ralentissent sensiblement la progression du groupe. Ce n'est qu'à l'approche du refuge de Vieux Emosson que nous sommes à nouveau rattrapés par la pluie. Dommage mais nous n'en apprécions que plus la chaleur du refuge. Nous laisserons quelques gouttes de transpiration dans le franchissement successif des cols de Barberine et d'Emaney où seules la patience et la régularité de nos pas nous mèneront au terme de l'étape où le soir venu, un membre du groupe eut la joie de souffler une bougie, soutenu par tous les convives de l'auberge. La journée du trois août se résume en deux chiffres 1345 mètres de descente et 1100 mètres d'ascension, bon appétit. Nous ne quitterons pas le territoire suisse sans une petite ondée rafraîchissante et une fois de plus pas de douche au soir du 4 pour nous remettre d'aplomb, il faut faire contre mauvaise fortune bon cœur.

Nous retrouvons la terre de France par une journée plutôt plaisante, certes un peu longue mais cela devient l'habitude. Le dîner égaie nos papilles et nous donne de l'énergie pour le lendemain, nous en aurons besoin. En effet cette avant-dernière étape ne s'annonce pas sous les meilleurs augures. L'humidité de l'air et les nuages ne nous inspirent rien de bon. Parvenus à mi-parcours au sortir du refuge de Folly où nous avons pris la pause, nos chaussures étaient déjà bien humides. La suite a été une succession d'averses, de cheminement sur les lapiaz dans le brouillard, de chute de grêlons et de neige suivi par quelques glissades sans conséquence. Les joies de la montagne !

Et ce trek se termine comme il a commencé sous le soleil du Fer à Cheval.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans le tracé pointu et ses multiples variantes du maître expert en la matière : je veux nommer Michel Girard.

Un bon trek, c'est une bonne préparation, une gestion parfaite des dépenses et de la cagnotte, pour cela un autre spécialiste : Jean-Pierre Godeau.

Avec ces deux-là, rien n'est laissé au hasard. Et nous simples randonneurs, n'avons plus qu'à nous laisser guider sur le sentier. Ainsi demeure le plaisir de l'observation, d'abord du paysage, apprécier l'aspect des roches et repérer les sommets. Tenter de reconnaître, ici une centaurée rutilante, là un coussinet de linaires et s'émerveiller sur la boule d'or d'une trolle. Guetter le moindre signe de vie et connaître le bonheur de croiser un ou plusieurs bouquetins placides ou surprendre le vol fugace d'un rapace. Comment oublier l'harmonie musicale des cascades qui nous a accompagnés pendant l'ultime descente, merveilleuse symphonie de l'eau. Se sentir vivant et en mouvement se dire que nous avons droit à la beauté de cette nature et le devoir de la respecter. Merci Michel, merci Jean-Pierre pour votre engagement.

Les participantes : Annie, Christine, Éliane, Élisabeth, Francine, Josiane, Marie Christine
Les participants : André, Benoît, Bruno, Daniel, Francis, Jacky, Jean-Pierre, Michel, Philippe.

Rédaction :
Bruno



SORTIE HARTMANNWILLERKOPF AVEC NOS JUMELÉS DU HOHBUHL 6 AOÛT 2023

Pérégrination au Hartmannwillerkopf avec nos jumelés du Hôhbuhl

Ce dimanche 06 août, 7 jumelés allemands et 5 cébélistes se retrouvent au Hirtzenstein, au-dessus de Wattwiller. Malgré un ciel gris et une ondée quasi continue, tous partent à l'assaut du Hartmannwillerkopf suivant la tortueuse tranchée de la Suisse Lippique. Puis par un sentier serpentant entre les blockhaus, ils atteignent la crête sommitale sans encombre hormis une glissade sans conséquence. Au passage, quelques pauses bienvenues laissent regarder les tranchées, les casernements petits et grands, la stèle en mémoire des chasseurs allemands et le monument du 152^e R.I, à défaut de la vue sur la vallée rhénane bien cachée par les nuages. Las, il pleut toujours, la troupe s'abrite dans un blockhaus salvateur pour le repas de midi. L'après-midi, nos vaillants randonneurs suivent la crête sommitale vers la croix de la paix, puis se dirigent vers le Cimetière National et l'Historial du Hartmannwillerkopf. Là, chacun peut apprécier l'ambiance de cette époque bien particulière dans un espace muséal nouveau. Il reste à redescendre sur le Hirtzenstein. Avant de se séparer, les participants se retrouvent autour d'une boisson réconfortante. Malgré la pluie sur le Hirtzenstein, il faut gager que le soleil était dans les cœurs à défaut d'inonder le ciel durant cette belle journée de rencontre.

Élisabeth PÉROZ



SPORTISSIMO 2023 LA CBL ÉTAIT PRÉSENTE

Comme chaque année, la **Compagnie Belfort-Loisirs** était bien représentée à **Sportissimo 2023**.

Cette belle manifestation organisée par CDOS 90 a bien montré que la CBL est une association connue et reconnue par de très nombreuses personnes.

La Transterritoire a été également l'occasion de nombreuses discussions et besoins d'explications.

Un grand merci aux adhérents qui ont installé le stand et consacré leur WE à accueillir le public sous la chaleur du complexe sportif des résidences.



SÉJOUR RANDO DANS LE LOT DU 22 AU 28 AOÛT 2023



Aquarelle de Geneviève

« La Flèche Bleue »
2023

Lundi 21, 20 heures, les 31 participants ont déjà posé leurs bagages dans les chambres et ils sont attablés dehors pour le repas du soir. On se connaît, on ne se connaît pas, on fait connaissance ! La joie d'être là, les petites routes pour arriver au gîte, la chaleur et la canicule annoncée sont des sujets qui reviennent dans toutes les conversations. Les pyrales (petits papillons nocturnes) s'invitent à nos tables, viennent se poser dans nos cheveux et orner nos coiffures. Mathieu, Anne-Laure et Pierrick qui nous ont accueillis à « La Flèche Bleue » sont aux petits soins pour nous. Durant le séjour, ils auront à cœur de nous faire goûter des produits locaux tels l'agneau, le cabecou, le flan au lait de brebis, l'infusion verveine citronnelle, le miel de fleurs sauvages du Causse ou encore le chiso pour parfumer les salades ! Et tiens, une devinette pour finir ce premier paragraphe : Que signifie « La Flèche Bleue » ? Réponse en fin de compte rendu !

Dès le 1^{er} jour de marche, les températures élevées nous incommodent et nous ne randonnerons pas l'après-midi. Les 2^{es} et 3^{es} jours, la canicule est installée, les 41 degrés sont atteints (48 degrés ressentis), le Lot sera placé en alerte rouge. Alors on a rangé les chaussures de rando et les bâtons... Mais chacun sait que le cébélite n'est nullement défaitiste, il a plus d'un tour dans son sac à dos ! Lorsqu'il est « au régime », il regarde « la carte », n'est-ce pas Alain ! Et sur la carte, il y a le choix. Le Parc Naturel des Causses du Quercy est riche de sites merveilleux à découvrir : grottes, villages typiques, le vieux Cahors, la rivière du Lot en gabarre... et nous allons avoir des rendez-vous incontournables : baignade dans le Célé (la rivière, ça rafraîchit) et concert d'orgue par la talentueuse et généreuse Élise à Marcilhac (nous sommes tous émus par la musique... et au frais dans l'église).

Et puis, à partir du 4^{ème} jour, nous avons ressorti les chaussures de rando et les bâtons !

Quelques mots sur les villages pittoresques que nous avons visités : *Cabrerets* et son château du Diable accroché à la falaise, *Marcilhac* et sa Maison de Roy, son abbaye, son orgue, *La Toulzanie* et ses maisons troglodytes, *Larnagol* et la vue sur les méandres du Lot, *Rocamadour* et ses constructions étagées sur l'aplomb de la falaise, son sanctuaire, sa basilique et son château (sans oublier son petit fromage rond et son gâteau aux noix), *St Cirq Lapopie* (on ne prononce pas le "q"), «La Perle du Lot» où le poète André Breton a habité et confié : «J'ai cessé de me désirer ailleurs», *Espédailiac* et ses paysages façonnés par l'élevage des brebis à lunettes (race ovine qui s'accommode aux sols secs et rocailleux).

Quelques mots sur les beaux chemins que nous avons suivis, tout en goûtant figes, mûres et raisins : des chemins souvent bordés de murets de pierres sèches issues des labours, ou bien de buis parfois victimes de la pyrale. Dans les pâtures, nous rencontrons les caselles, ces cabanes en pierres sèches bâties par les paysans : rondes souvent, carrées quelquefois. Elles servaient d'abris aux hommes, aux animaux et aussi aux outils. Un autre magnifique chemin, c'est le chemin de halage à St Cirq Lapopie. Sur un km, il a été creusé en 1846 dans la roche calcaire pour tracter plus facilement les gabarres qui naviguaient de Cahors à Bordeaux. Un bas-relief de 30m, « La Rivière » est sculpté sur le flanc de la roche creusée.

Quelques mots sur la grotte de Pech Merle : Nous y avons déambulé, émus, pendant 40 minutes (top chrono, pour éviter la pollution fatale). Que de beaux témoignages laissés par nos lointains ancêtres peintres et graveurs de la Préhistoire ! Nous sommes en admiration devant le bison et son chignon, le profil de la tête de l'ours, l'homme blessé dessiné au plafond découvert grâce à son reflet dans une flaque d'eau, les vieux mammoths avec leurs longues défenses et le détail du clapet à l'anus, les deux chevaux recouverts de points... Œuvres qui nous font partager les émotions de nos ancêtres il y a plus de 25000 ans. D'autres beautés s'offrent encore à nous, les concrétions : stalagmites, stalactites, colonnes, excentriques, draperies, un superbe disque (2 plaques séparées par une mince fissure d'où l'eau sort en laissant du calcaire à la périphérie), des perles de caverne (des pisolithes) et une magnifique toupie.

Quelques mots sur l'orgue de Marcilhac : il date de l'époque victorienne et la paroisse de Cragg Yale l'a offert à l'église St Pierre de Marcilhac. Sa particularité est son pédalier en éventail. Les pieds d'Élise n'ont pas fait de fausses notes et semblaient danser sur les 30 touches en éventail ! Et aussi quelques mots sur l'orgue de Rocamadour : sa forme en proue de bateau rappelle le lien qui unit Rocamadour à la Vierge Noire, protectrice des bateliers sur le Lot. Un grand merci à Élise qui a réussi à programmer un concert sur chacun de ces orgues, nous comblant avec les Toccatas de Bach ou le boléro du Divin Mozart de Guy Bovet.

Il y a tant à raconter, on pourrait « causer » longtemps ! Ce séjour, pourtant dérouté par la météo, nous a enchantés. Merci à tous, organisateurs, serre-files, chauffeurs, secouristes pour bobos, gestionnaires de pique-niques, porteurs de sacs, ... et un clin d'œil tout particulier à Alain qui a guidé avec brio ce grand groupe pendant 7 jours !

Et voici la réponse à la devinette : la flèche bleue, c'est l'éclair bleu, le martin-pêcheur très présent sur le Lot !
Élisabeth Messelot.



**ACTION ÉCO CITOYENNE DANS LA FORÊT DES SÉNARDINS.
BRAVO aux courageux Cébélistes qui ont participé à cette action**

Suite à la déambulation pédagogique organisée dans la forêt des Sénardins à Auxelles Bas en mai dernier, nous avons noué un contact avec son propriétaire Gérald Grouazel, gérant du Groupement Forestier du Vallon du Combois en vue d'ouvrir un partenariat avec la CBL pour d'autres aventures pédagogiques sur la nature, sur la philosophie de foresterie écologique et l'exploitation raisonnée et réfléchie de la forêt.

Gérald nous a consacré du temps pour cette déambulation forestière, mais n'a rien voulu accepter de notre part en échange. Il y a plusieurs années, le propriétaire précédent avait planté de jeunes arbres et les avait protégés par des manchons à mailles plastifiées. Les arbres ont grossi et ces manchons étaient maintenant complètement inutiles. Ils sont dégradés, un certain nombre d'entre eux sont même coupés par le temps et jonchent le sol.

Gérald nous avait confiés durant notre visite combien il était désolé de cette situation et se demandait comment à lui seul il pouvait faire disparaître tout ce plastique dans un milieu aussi naturel.

Nous lui avons spontanément proposé de lui donner un coup de main pour le remercier en montant une opération d'enlèvement de ces manchons bénévolement. Il en a été extrêmement touché et a finalement accepté cette offre.

Ainsi, une quinzaine de Cébélistes se sont regroupés ce 18 Septembre pour arpenter une parcelle de 2 ha et débarrasser la forêt de tous ces manchons.

Cette action de citoyenneté écologique s'inscrit tout à fait dans les actions menées par la CBL pour l'obtention du « Label 90 ». Un très grand MERCI aux Cébélistes qui ont bravé la météo, couteau à la main pour toiletter cette parcelle. Nous avons quand même rempli **2** remorques, soit ...**4 m3** de plastiques que nous sommes allés immédiatement déverser en déchetterie. Une nouvelle fois, la CBL a démontré son esprit de solidarité, sa cohésion d'équipe et son respect de la nature.

Patrick Royer



**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**