



Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Novembre

2023



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et
5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS Artisanaux

Et aussi...
RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30

Les gâteaux d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94
Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

Le Four D'antan
Fabrication maison pains, pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

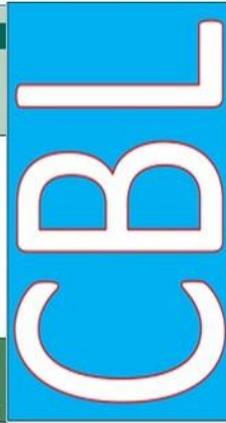
90 ans d'expérience !

voyages GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr



TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet - Août
Fermé Lundi - Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT

03 84 21 33 21

MENNOUVRIER

MENNOUVRIER - AU GOURMET LURON
64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale.⁽²⁾Sur prescription médicale.⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr MUTUELLE SANTÉ PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

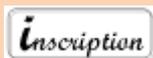
[Voir en particulier](#)

[Adhésions 2024](#)

[Retrouvailles d'automne](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels

Agrée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE
et de la
JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

✱ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE DÉCEMBRE 2023**

Ce bulletin couvrira la période du 3 DÉCEMBRE au 31 DÉCEMBRE 2023.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 9 NOVEMBRE 2023.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✱ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de décembre 2023** : **7 novembre 2023 au plus tard**

- Pour les randonnées **de janvier 2024** : **1^{er} décembre 2023 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ **OCCUPATION DU REFUGE**

Mois de novembre 2023

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- 27 – 29 octobre

Jérôme CHASSIGNET (Sermamagny)

- 4 – 5 novembre

Retrouvailles d'Automne

- 6 novembre

Journée Travail au refuge

- 11 – 12 novembre

Libre

- 18 – 19 novembre

Libre

- 25 – 26 novembre

A. MOUNIER (Champagney)

- 2 – 3 décembre

P. PY (Belfort)

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr



LA CBL RECHERCHE UN(E) TRÉSORIER(E)

Bonjour à tous les Cébélistes,

Brigitte SILVANT, trésorière de la CBL depuis de nombreuses années, ne souhaite pas reconduire son mandat de Trésorière. Nous sommes donc à la recherche de quelqu'un (e) qui pourra la remplacer.

Bien sûr, une expérience en comptabilité est souhaitable. Brigitte fera tout le nécessaire pour que ce transfert se passe sans problème.

Merci de me contacter par mail : jeanpierregodeau90@gmail.com

Ou de contacter Brigitte : brigitte.silvant90@gmail.com

Bien amicalement

Jean-Pierre Godeau

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

■ AVIS DE DÉCÈS

HOMMAGE À RENÉ BONNET

La CBL est en deuil. À peine remis des décès de Claude RAUSHER, Christian RATTI, Germain BAUCHET, vététistes comme lui, **René BONNET** nous a quittés ce samedi 30 septembre à l'âge de 76 ans la veille de la Transterritoire, ce n'est pas un hasard !

Présenter son implication au Comité de la Transterritoire c'est la décrire, tant il a œuvré dans son organisation. Jean-Pierre GODEAU, notre Président, s'adresse à lui en ses mots : **René** la Transterritoire était tout pour toi. Ton implication dans la proposition des parcours, l'achat des tee-shirts, l'organisation des inscriptions et la gestion de la trésorerie ont fait de toi quelqu'un d'indispensable qu'on aura beaucoup de mal à remplacer.



Et Michel HAUTIN de renchérir avec raison : **René** était la cheville ouvrière de cette grande manifestation qu'est la "Transterritoire" avec tous les bénévoles. Malgré la maladie il est venu donner le top départ des reconnaissances le 4 mars 2023 accompagné de Pilou. Il a œuvré jusqu'au bout sur cette 33^{ème} édition pour sa réussite. Il nous a quittés samedi à l'aube de cette 33^{ème} édition qui a été une réussite avec 4950 participants certainement un peu grâce à lui. Cette Transterritoire restera gravée dans nos cœurs c'est pourquoi nous l'avons baptisée « **33^{ème} Transterritoire René Bonnet** ».

Mais vous savez, ce n'était pas toujours facile et bien des réunions du Comité se terminaient assez tard. Il avait des idées bien arrêtées qu'il défendait avec autorité. Perfectionniste, il avait souvent raison et on arrivait toujours à un compromis. Il a toujours été le moteur dans l'organisation au poste de Trésorier mais depuis quelques mois, sa santé défaillante ne lui permettait plus de participer à toutes les réunions. Toutefois, il restait attentif à ce qui était réalisé. Hier encore, ses conseils étaient appréciés, il aimait en discuter et donner son avis depuis son lit d'hôpital jusqu'au dernier moment. Hélas, le destin en a décidé autrement et connaissant notre **René**, sa gentillesse, son dévouement, la CBL se sent aujourd'hui un peu orpheline. En nous quittant, il va laisser un grand vide parmi nous.

À la CBL depuis 1990 **René** et **Pilou** s'investissent dans les activités

C'est Paul TOLLLOT qui nous rappelle que parmi les activités sportives de René, le VTT avait pris une grande part et il avait eu à cœur de nous faire découvrir les secteurs de Frahier où il résidait, ainsi que les secteurs de Borey son village et plus précisément Flûte Merle. Non content de nous avoir fait visiter sa Haute Saône natale, bien vite le périmètre des sorties s'est élargi avec de nombreux treks en étoile comme à Saint Aygulf ou en itinérant. Tu nous as fait traverser la France du nord au sud, de Wissembourg à Sète. Cela a commencé par la GTJ de Mathay à Ambérieu et ensuite d'autres secteurs sont venus s'ajouter : traversée du Vercors, traversée du Massif Central (de Clermont-Ferrand à Sète), le tour du Morvan, le Livradois Forez, Valence Gap Sisteron pour ne citer que les principaux et dans le désordre de leur déroulement. Pour compléter Michel JACQUOT se souvient des treks que **René** savait si bien préparer comme en Corse la traversée Maré Monti, le GR20 du nord au sud ou encore le Queyras ou le Mercantour avec la fameuse traversée de la Vallée des Merveilles. Il affectionnait particulièrement la haute montagne et l'alpinisme fier d'avoir son fils guide de haute montagne. Il a fait le Dôme des Écrins, le Mont Vêlan, La Pigne d'Arolla, Tête Blanche, la haute route Chamonix Zermatt et par-dessus tout le Sommet du Mt Blanc avec ses collègues de Bull. Avant de nous quitter, il était en contemplation devant une photo du Mont-Blanc quand il a fermé les yeux.

René et **Pilou** ont participé à 2 séjours touristiques en Équateur en 2019 et au Vietnam en 2022 en y apportant toute leur bonne humeur.

Et comme le souligne Daniel WEIMANN : **René**, nous sommes venus t'accompagner comme toi tu as su nous guider dans les treks et les randos que tu savais si bien organiser.



Mais il n'y avait pas que ça, la deuxième facette de **René**, c'était l'humour et la bonne humeur, Monique JENN nous dit : Je me rappelle aussi, **René**, **Pilou**, mon R'né ma Ponette, comme il l'appelait souvent, un couple fusionnel toujours prêt à faire la fête entre amis et copains : les anniversaires de la CBL les soirées du Nouvel An, déguisés, **René** était un très bon danseur de rock, un vrai bout en train ! Et Monique a raison de dire que ce n'est pas toujours facile de faire un texte pour un ami, qui vient de nous quitter, cela remue plein de souvenirs gravés dans nos mémoires et qui resurgissent aujourd'hui.

Joëlle et Francis FLUCHAIRE ajoutent que les moments amicaux allaient jusqu'aux week-ends passés dans la maison de Borey où le rire était de mise après les découvertes du village de Borey et de ses environs sans oublier la paëlla de Pilou. Des anecdotes, il y en a un bon nombre, on ne peut pas toutes les citer, il faudrait écrire un livre comme le soir où ils n'ont pas pu gravir la montée du château d'eau à Belfahy très enneigée ce jour-là, en sortant la boîte de chaînes du coffre **René** a découvert sa perceuse, il s'était trompé !

Ou encore lors d'un voyage à Chamonix pour un trek CBL un voyant rouge s'était allumé il a dit ce n'est pas grave ! En plein cœur de la ville de Martigny, à chaque feu rouge, avec Pilou, il a fallu pousser la voiture pour redémarrer : plus de batterie, l'alternateur en panne ; après réparation, on est arrivé à minuit à Chamonix.

On pourrait passer des heures à raconter nos souvenirs... Mais tout à une fin !

Je voudrais remercier Jean-Pierre GODEAU, notre Président, Paul TOLLLOT, Michel JACQUOT, Michel HAUTIN, Daniel WEIMANN, Monique JENN, Joëlle et Francis FLUCHAIRE de m'avoir aidé à rédiger ces quelques lignes en hommage à notre **René**.

En nous quittant, **René** va laisser un grand vide parmi nous. Nous lui rendons l'hommage qu'il mérite, que sa fidélité à la Compagnie Belfort-Loisirs reste pour nous tous un exemple à suivre.

Le samedi 30 septembre notre **René** a tiré sa révérence dans sa 76^{ème} année de vie bien remplie dont une bonne partie aux côtés de la CBL 33 ans.

À **Pilou**, son épouse, à **Raphaël** son fils et son épouse **Jessica**, à **Audrey**, sa fille et son époux **Maxence**, **Claudia**, **Mia**, **Telma**, ses petites filles et à toute sa famille, la CBL présente ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve. **Pilou** tu n'es pas toute seule, tous tes amis sont autour de toi et ne pensent qu'à te soutenir dans les moments difficiles, présents et à venir tu peux compter sur nous.

Merci **RENÉ**, au revoir, nous ne t'oublierons jamais.

Nous avons appris avec tristesse le décès de **Jean-Pierre MAZIMANN**. Adhérent de la CBL pendant plusieurs années, **Jean-Pierre** appréciait particulièrement les randonnées et les nombreux séjours auxquels il a participé. À sa compagne, **Lydie GRANDCLÉMENT**, à sa famille, la CBL présente ses sincères condoléances.

Nous apprenons le décès de **Robert ANTONI**. Ancien cébélite, **Robert** pratiquait le vélo, la randonnée et le ski. À sa famille, à ses amis, la CBL présente ses sincères condoléances.

BALISAGE ET ENTRETIEN DES SENTIERS de RANDONNÉE PÉDESTRE

NOUS RECRUTONS !!!

Au cours de nos randonnées, nous découvrons beaucoup de nouveaux adhérents à la CBL que nous sommes véritablement ravis d'accueillir. C'est un réel plaisir de fouler nos sentiers ensemble.

L'occasion nous est donnée de promouvoir l'activité de balisage de nos sentiers pédestres.

Le département compte environ **1200 km** de sentiers balisés entretenus par « **Balisage 90** » sous l'égide du conseil départemental.

Nous étions un groupe de **48** « baliseurs » CBL en 2023 au sein de « Balisage 90 ».

Nous entretenons environ **450 km** de sentiers. (Poses de balises, élagage, nettoyage de la signalétique etc...)

Nous nous regroupons par équipes de 2 à 4 personnes selon l'importance du travail à réaliser. Une liste de sentiers est attribuée à chaque équipe qui va les parcourir une à deux fois par an pour en assurer l'entretien entre début avril et fin octobre.

On comprendra facilement que les randonnées sur sentiers balisés ne sont rendues possibles que grâce à ce travail réalisé par ces volontaires « de l'ombre » qui font un travail remarquable.

Si l'aventure vous tente, n'hésitez pas ! Venez nous rejoindre.

C'est l'occasion d'être utiles pour les promeneurs et randonneurs, de découvrir chaque fois des nouveaux secteurs, et de partager ce loisir dans une ambiance très conviviale.

Plus nous serons, et plus la tâche sera facile !

Enregistrement des volontaires avant mi-Janvier 2024

AG de Balisage 90 le 26 Janvier 2024

Contact CBL : Patrick ROYER (pa.royer90@gmail.com) ou 06 72 68 96 51)

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Cotisation à payer avant le 14 décembre 2023

- Cotisation à payer entre le 1^{er} septembre 2023 et le jeudi 14 décembre 2023. Si vous n'avez pas payé le 14 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.
- Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2023 que vous trouverez page suivante.
- Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos noms et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2024.
- Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.
- Cette cotisation couvre la période du 1^{er} septembre 2023 au 31 décembre 2024 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.
- Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :
FF Randonnée,
et FF Roller & Skateboard
- Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.
- Voir :
 - ➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).
 - ➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.
 - ➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.
- Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :
 - ➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)
 - ➔ au bulletin CBL infos version papier
 Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 10 €.

■COTISATIONS 2024

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2024. Les nouveaux montants pour 2024 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2024 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 12€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 22€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 25€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 35€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 37€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 47€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

* À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

* SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL : pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

* PAR COURRIER adressé à

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

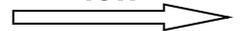
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) ÊTRE À JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) VOUS CONNECTEZ À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1^{re} connexion, allez dans Espace adhérents.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivez les instructions.

Une fois connectés à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».



Bulletin d'adhésion 2024
1er septembre 2023 au 31 décembre 2024

N° adhérent

1^{re} adhésion

Renouvellement

Vous	Nom :		Prénom :	
	Date de naissance :			
	Adresse :			
	Commune :		Code postal :	
	Tél. fixe :		Tél. mobile :	
	Adresse mail :			
Conjoint	Nom :		Prénom :	
	Date de naissance :			
	Tél. fixe :		Tél. mobile :	
	Adresse mail :			
Enfant 1	Nom :		Enfant 2	Nom :
	Prénom :			Prénom :
	Date de naissance :			Date de naissance :
Cotisation		Individuelle	Famille	Moins de 18 ans
	Option 1 sans bulletin papier	25 € <input type="checkbox"/>	37 € <input type="checkbox"/>	12 € <input type="checkbox"/>
	Option 2 avec bulletin papier	35 € <input type="checkbox"/>	47 € <input type="checkbox"/>	22 € <input type="checkbox"/>
	Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle accessible sans code, clef ou badge par nos bénévoles ? OUI NON			
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser			
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée			
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.			
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL			
À Belfort, le :		Signature		
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces		Chèque
		<input type="text"/>		<input type="text"/>

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2023 / 31 Décembre 2024

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF,... et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti,...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.

Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	28,25 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	40,30 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

Tarifs : IRA = 28,25 € IMPN = 40,30 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé. À défaut, il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	Option

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
INDIVIDUELLE ACCIDENT			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
DOMMAGES MATERIELS			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	X	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (balisage, formation)	600	X	30

Dimanche 29 octobre 2023

PENSEZ AU CHANGEMENT D'HEURE

Horaire d'hiver : à 3 heures du matin il sera 2 heures.



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT HIPPOLYTE

Au départ de Montécheroux, nous visiterons le pays de la pince et nous pourrons admirer de nombreux points de vue sur Saint Hippolyte, la chapelle Notre Dame du Mont, le Moulin Neuf, la Grotte du Bisontin et la Fontaine de Liebvillers. Nous longerons le Doubs pendant plusieurs kilomètres et notre promenade pourra se terminer par la visite guidée du musée de la Pince pour ceux d'entre vous qui le souhaitent vers 16h30-17h00. Pour en savoir plus, lire l'article visite culturelle : La pince sous toutes ses coutures. Coût de la visite guidée du Musée 4 € par personne.

Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 550 m Durée : 5h30 hors pauses
Covoiturage : 8h30 - ATTENTION ! Changement d'heure Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



LA PINCE SOUS TOUTES SES COUTURES AU MUSÉE DE MONTÉCHEROUX

Visite guidée du Musée de la Pince à Montécheroux. Histoire artisanale et industrielle longue de plus de 220 années. Au travers d'une visite guidée, le guide explique le tryptique histoire, religion et technologie qui donna au village de Montécheroux une aura particulièrement étonnante. Outils d'horlogerie et pinces pour tous les corps de métiers ont été créés ici et exportés aux quatre coins du monde. Montécheroux, berceau et capitale de la pince maillée, village atelier aux 75 forges, aux trois clochers... Venez comprendre sa riche et longue histoire narrée en ce musée surprenant!"

Coût 4 € par personne. La réservation est obligatoire afin d'organiser le covoiturage et la visite. Durée : 1h30
Covoiturage : 16h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Inscription : Obligatoire Nombre de participants maxi : 50

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE MÉLISEY

Belle promenade en forêt avec vue sur de nombreux étangs et sur la rivière de l'Ognon.

Prévoir en-cas et boisson

Difficulté : Sans difficulté. Distance : 10 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Belonchamp (70270). Prévenir l'animateur en cas de rendez-vous à cet endroit.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Trajet voiture 60 km A/R.

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Lundi 30 octobre 2023

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE
(LES FORTS - LE STRATÉGIQUE)(30 KM & 148 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian, Offemont, Vétrigne, Roppe, Phaffans, Denney, Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Trévenans, Belfort, Serzian.

Parcours BAL 01 ref trace GPX 15297154

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : +148 m

Lieu : Chèvremont

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél. 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi loisirs créatifs (réalisation en patchwork, tricot, scrapbooking, et petits objets en tissu)

Durée : 3 h Nombre de participants maxi : 20

Lieu : Salle CBL Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél. 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 31 octobre 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - LA BOUCLE DE LA TÊTE DE CHEVAL

Nous allons découvrir un vaste massif composé de la forêt domaniale de Chérimont et des forêts communales de Clairegoutte et Frédéric-Fontaine, tout en profitant de belles échappées sur la trouée de Belfort et du massif vosgien. Nous ne manquerons pas de remarquer les fontaines lavoirs de Clairegoutte, la stèle du maquis de Chérimont, la Roche des Sarrasins, et les vues sur le bassin de Champagne et la Chapelle de Ronchamp.

Pique-nique tiré du sac.

Une alerte sera déposée sur le site si cette randonnée devait être annulée ou modifiée.

Difficulté : Pas de difficultés Distance : 15 km Dénivelé : 285 m Durée : 5h30 environ hors pauses

Départ : 10h15 environ Frédéric-Fontaine

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél. 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD BELFORT / DUNG (64 KM & D+ :300 M)

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Andelnans – Botans – Dorans – Banvillars – Héricourt (à la sortie d'Héricourt, prendre à droite) – Byans – Verlans – Trémoins – Aibre- Issans – Allondans – Dung – prendre à droite direction Sainte Marie, 50 m au passage piéton à gauche piste cyclable) – Courcelles les Montbéliard – Euro vélo 6 jusqu'à Dambenois – Trévenans – Sévenans – Danjoutin - Serzian

Parcours N°15 PP - Trace gpx 1210894

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 300 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél. 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Du Mercredi 1^{er} novembre 2023 au Jeudi 30 novembre 2023

SORTIE CYCLOTOURISME POST SAISON 2023 À L'INITIATIVE DES ANIMATEURS

PARCOURS « SURPRISE » EN CAS DE MÉTÉO CLÉMENTE. Si la météo de novembre s'avérait clémente, pourquoi ne pas prolonger la saison par des sorties proposées ponctuellement par les animateurs de la section. À l'initiative des animateurs, des sorties pourront donc être organisées de préférence les mardis, jeudis ou samedis de novembre, avec un départ à 08h30 ou 13h30 à partir du stade Serzian de Belfort. Co-voiturage non exclu. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Rappel : Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé pour toutes nos sorties. Modalités pratiques :

Les sorties qui seront organisées seront saisies sur le site web comme pour toute autre sortie; pour prévenir les adhérents de cette sortie une alerte sera générée par l'animateur.

N'oubliez pas de paramétrer cette fonctionnalité sur votre profil adhérent pour en bénéficier.

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél. 06 62 94 98 93 convard-alain@bbox.fr

Mercredi 1^{er} novembre 2023

SORTIE VTT POST SAISON 2023 À L'INITIATIVE DES ANIMATEURS

PARCOURS « SURPRISE » EN CAS DE MÉTÉO CLÉMENTE Si la météo de novembre s'avérait clémente, pourquoi ne pas prolonger la saison par des sorties proposées ponctuellement par les animateurs de la section. À l'initiative des animateurs, des sorties pourront donc être organisées de préférence les mercredis ou samedis de novembre.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Rappel : Le port du casque est obligatoire.

Modalités pratiques :

Les sorties qui seront organisées seront saisies sur le site web comme pour toute autre sortie avec indication de l'heure et du lieu de départ. Pour prévenir les adhérents de cette sortie, une alerte sera générée par l'animateur.

N'oubliez pas de paramétrer cette fonctionnalité sur votre profil adhérent pour en bénéficier.

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél. 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr,

Joëlle CRAVE Tél. 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHENEBIER

Au départ du village de Chenebier, nous prendrons la direction du chemin des étangs et ensuite du village d'Étobon, nous passerons à la Fontaine Henriette et au mémorial des Fusillés du Maquis d'Étobon. Le retour se fera par champs et forêts avec en prime de nombreux étangs.

Prévoir en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Parcours sans difficulté. Distance : 10,5 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30 de marche hors pauses.

Départ : 14h00 Parking de l'école de Chenebier.

Covoiturage : 13h30 Parking Optymo à la sortie ouest d'Essert avant Châlonvillars.

Trajet voiture : 16 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél. 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Jeudi 2 novembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR PLANCHER LES MINES

Au départ de Plancher les Mines, nous monterons par la grotte de Saint Antoine, la Vieille Hutte où nous mangerons. Pique-nique tiré du sac sous abri. Retour par le Sapin Géant
Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R
Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél. 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

INSCRIPTION REPAS RETROUVAILLES AUTOMNE

Limite inscriptions pour le repas des retrouvailles d'automne du dimanche 5 novembre au chalet de Belfahy.
Local CBL du 3 rue Aragon au cours de la permanence du jeudi de 18 à 19 heures.
Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél. 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Vendredi 3 novembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE SAULNOT

Randonnée à travers champs et bois, pré Meunier, bois Girard, mont Lambert.
Départ parking D 96 direction Courmont à 2 km du carrefour de Saulnot.
Prévoir en-cas et boissons ainsi que bonnes chaussures
Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 320 m Durée : 3h30 hors pauses.
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 55 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél. 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

Du vendredi 3 novembre au dimanche 12 novembre

EXPOSITION PHOTOS CBL



La salle des fêtes de Belfort vous accueillera tous les jours en semaine de 14h à 19h et les samedis et dimanches de 10h à 19h.
Venez nombreux voir les photos sur le thème « **Centenaire de BELFORT** » et **thèmes libres**.
Notre invité d'honneur, le photographe animalier **Dominique DELFINO**, donnera 2 conférences/diaporamas sur « **Nature au jour le jour** », production conçue également à partir de documents réalisés dans l'aire urbaine dont certains repris par Yann Arthus Bertrand pour le film « **VIVANT** » diffusé dernièrement sur France 2 à 17h30 le samedi 4 et dimanche 12 novembre.
27 photographes de la section photo de la CBL, exposeront 240 photos. Vous y trouverez aussi celles de l'invité d'honneur.
Vous pourrez également découvrir, dans un espace vidéo dédié, un montage composé de photos et de diaporamas réalisés par les photographes de la section Photo.
Pour de plus amples renseignements vous pouvez contacter :

- Frédéric HATTIGER : 06 08 11 21 66, frederichattiger@orange.fr
- Jean-Yves PELERIN : 06 63 82 59 01, pelerin.jean-yves@wanadoo.fr

Venez nombreux avec vos amis, familles et relations l'entrée est LIBRE.



RANDONNÉES PÉDESTRES

- ▶ **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.
- ▶ **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.
- ▶ **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.
- ▶ **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Dimanche 5 novembre 2023

JOURNÉE "DES RETROUVAILLES D'AUTOMNE" À BELFAHY - DEUX RANDONNÉES AVEC REPAS CONVIVAL PRÉPARÉ PAR L'ÉQUIPE DU REFUGE.

Depuis de très nombreuses années, nous nous rencontrons à cette période pour "clôturer la saison de randonnées". Cette appellation n'est plus d'actualité puisque les randonnées fonctionnent toute l'année sans interruption. Par ailleurs, cette journée ne se limite pas aux seuls randonneurs, mais est ouverte à l'ensemble de la CBL.

D'où sa nouvelle désignation dorénavant : "**Journée de retrouvailles d'Automne**"

Ainsi, l'équipe du refuge et les animateurs de randonnées invitent tous les cébélistes à participer à cette journée de retrouvailles avec le traditionnel repas au refuge CBL de Belfahy.

Préalablement au repas, et pour nous mettre en appétit, deux randonnées vous seront proposées.

Randonnée 1 animée par Patricia DRIUSSO et Randonnée 2 animée par André JEAMBRUN

Repas de midi pris tous ensemble au refuge - Retour aux voitures à partir de 15h30.

Ambiance et convivialité sont les maîtres mots de cette journée

Responsable section randonnées: Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Le repas :

Apéritif - Soupe de légumes – Choucroute garnie - Fromage - Dessert - Café

Il sera servi vers 12h30.au prix de 16 € payables à l'inscription.

Les boissons seront à prendre au bar à l'initiative de chacun (non compris dans le prix du repas).

Inscriptions obligatoires pour le repas au cours des permanences des jeudis 26 octobre et 2 novembre.

Règlement de la somme de 16 € à l'inscription (taxe refuge de la journée comprise dans le prix du repas).

Pour des raisons d'intendance, **limite des inscriptions le jeudi 2 novembre.**

Le nombre de places étant limité, les inscriptions obligatoires pourront être clôturées lorsque le quota sera atteint.

Responsable section refuge :Paul TOLLLOT Tel : 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Randonnée 1

Au départ de la Verrerie située à 2 km en amont du village de Miellin

Difficulté : Pas de difficulté - Prendre sa lampe frontale. Dénivelé : 500 m

Distance : 11 km

Covoiturage : 08h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 72 km A/R.

Animatrice : Patricia DRIUSSO. Tel mobile : 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Randonnée 2

Au départ du Hameau de Montvilliers

Difficulté : Facile Dénivelé : 300 m Distance : 6,5 km

Covoiturage : 08h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 54 km A/R.

Animateur : André JEAMBRUN. Tel mobile : 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com



Lundi 6 novembre 2023

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette dernière journée travail de l'année, les travaux d'hivernage du chalet seront privilégiés. Terminer la corvée de bois si elle n'a pas été terminée en octobre. Les travaux intérieurs seront également au programme; une remise en ordre est toujours de rigueur. Il y aura le remplacement des draps-housses dans les dortoirs pour le passage en laverie. Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet – pour le covoiturage rendez-vous 8H15 maison Bardi à Sermamagny

Animateur-animateur(s) : Paul TOLLLOT Tél. 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Du Mardi 7 novembre 2023 au Samedi 22 novembre 2023

SÉJOUR MADAGASCAR

Voir bulletin d'octobre 2022.

Animateur-animateur(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél. 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



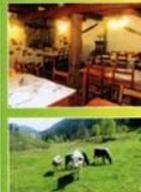
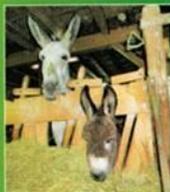
14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08



LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Mardi 7 novembre 2023)

RANDONNÉE SANTÉ - SENTIER DÉCOUVERTE DE BOURGNE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Cette petite rando à travers le village et forêt, vous permettra de découvrir un riche passé patrimonial, de superbes fontaines et ruines du château. Particularité : la source pétifiante.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Facile Distance : 6,00 km Dénivelé : 61 m Durée : cool, selon le rythme donné par l'animateur

Départ : 14h00 Rue des écoles. Parking de la Médiathèque.

Pour les personnes se rendant directement au lieu de départ, veuillez prévenir l'animateur svp.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél. 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR RODEREN- LE HUNDSRÜCK

Au départ de Roderen/ Col du Teufelsgrund/ Chalet et sentier Baumann/ Le Hundsrück/ Chalet du Hochburg/ Rammersmatt/ Le Rotebrunnen/ Roderen.

Pas de repas tiré du sac cette fois-ci. Du fait de notre passage au Hundsrück nous en profiterons pour prendre un repas à la Fourmi et savourer (entre autres) les délicieuses bouchées. Une inscription le 02/11 est demandée pour la réservation. Bâtons et bonnes chaussures recommandées. Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Une alerte sera déposée sur le site WEB dans ce cas.

Difficulté : Moyenne + Distance : 15,5 km Dénivelé : 680 m environ Durée : 6h00 environ hors pauses.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 55 km A/R

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 2 novembre 2023

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél. 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION "HYDROGÈNE" DU PAVILLON DES SCIENCES

Visite annulée par manque de participants

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél. 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

Mercredi 8 novembre 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE SCHLUMPF

Au départ de Kirchberg, montée au sommet du télésiège du Schlumpf par Dolleren. Descente par la Fennematt, le Lochberg et le Lachtelweiher. Randonnée très dégagée avec un beau point de vue sur les Vosges, sans oublier la source de la Doller et le lac du Lachtelweiher.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons.

Repas tiré du sac en plein air, abri possible.

Difficulté : Peu difficile. À noter cependant une montée du Schlumpf assez raide. Cotation FFRandonnée : Effort 3/5,

Technicité 3/5, Risque 3/5 Distance : 14 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h30 Parking face à la mairie de Kirchberg

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 52km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél. 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive.

Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon

niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél. 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com



Jeudi 9 novembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR DU LAC D'ALFELD

Au départ du lac d'Alfeld nous passerons au Boedelen, pour monter à la Ronde Tête, Roche de l'Enfer. Descente au Gresson Haut pour revenir à notre point de départ du matin.

Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 15 km Dénivelé : 700 m environ Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél. 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél. 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

Vendredi 10 novembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE - SECTEUR FORÊT DE CHÉRIMONT

Après la montée depuis la route, d'environ 100 m de dénivelé, nous ferons le tour du plateau de la "Tête de Cheval", en cheminant sur des sentiers forestiers. Des vues sur Ronchamp, Étoyon, ...
Difficulté : Moyenne, la rando commence par une montée d'environ 100 m de dénivelé. (Le reste du dénivelé est réparti sur le parcours). Distance : 10 km Dénivelé : 270 m Durée : 3h00 (hors pauses)
Départ : 13h50 Bord de la route qui, depuis la N19, conduit vers Étoyon
Covoiturage : 13h30 Parking en extrémité de la "Coulée verte du canal", près de l'écluse Essert - Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point terminus de la ligne Optymo n°5, et avancer jusqu'au parking, environ 150 m plus loin), d'où sera organisé le covoiturage. Trajet voiture 32 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél. 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Dimanche 12 novembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LA TÊTE DE LA BOULOIE

Une belle randonnée sur les hauteurs de Bussang : la chaume de la Broche avec la statue de Ste Barbe, la chaume des Neufs Bois et la découverte de quelques abris jalonnant le parcours : les Evaux, le Kiosque du Sotré, les chalets des Crêtes, de la Bouloie et de Chaise Madame.
Distance : 18 à 19 km Dénivelé : 800 à 850 m Durée : 7h00 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 86 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél. 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE - SECTEUR OFFEMONT

Histoire et nature se côtoient tout au long de ce parcours des Champs Cerisiers, du Bois de la Miotte et du Bois de Vétrigne.
N'oubliez pas en-cas et boissons. De bonnes chaussures et bâtons sont vivement conseillés.
Le parcours pourra être modifié en fonction de la météo. Dans ce cas une alerte sera déposée.
Difficulté : Moyenne Distance : 10,50 km Dénivelé : 160 m Durée : 3h20 environ hors pauses
Départ : 13h30 Parking de la MIEL, 36 rue des Eygras Offemont
Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 8 km A/R
Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél. 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Lundi 13 novembre 2023

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi de loisirs créatifs (réalisation de patchwork, tricot, petits objets en tissu).
Lieu : Salle CBL Aragon de 14 à 17 h
Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél. 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont cordialement invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées.
Nous établissons ensemble le calendrier des mois de janvier, février et mars 2024.
Cette réunion se tiendra dans la Grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00.
Merci de votre présence
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél. 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mardi 14 novembre 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR CHÂTEAU LAMBERT

On quitte le Col des Croix par le GR 7 jusqu'à la tête des Noirs Étangs. Passage par le sentier Tissot et retour par le Hameau de Belmont.
Repas tiré du sac(sans abri)
Difficulté : Peu difficile Distance : 15 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h00 environ hors pauses
Départ : Château Lambert
Covoiturage : 8h30 Ancienne écluse de Châlonvillars (parking Optymo) - Trajet voiture 90 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél. 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Mercredi 15 novembre 2023

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À ARAGON

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A ARAGON

La Convivialité reprend ses quartiers d'hiver. Rendez-vous à partir de 13h45 au siège de la CBL, rue Aragon. Au programme : petite randonnée si le temps le permet, belote, tarot, jeux de société. Vers 16h le traditionnel goûter. La Convivialité est ouverte à tous les Cébélistes. L'animatrice : Monique 06 84 19 26 78.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGÉ Tél. 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRAHIER

Au départ du port de Frahier, nous monterons vers le bassin de Champagny en longeant le canal puis en passant par la forêt. Nous prendrons le chemin le long du bassin sur quelques centaines de mètres, pour avoir des vues sur le barrage et la retenue d'eau. Puis nous reviendrons par un chemin en forêt.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Port de Frahier

Covoiturage : 13h45 Zone de retournement des bus à la sortie d'Essert - Trajet voiture 15 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél. 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Jeudi 16 novembre 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR SUARCE

Suarce se situe dans le Sundgau Terrifortain. Ce petit village se caractérise par de nombreuses maisons à colombages. Son territoire est parsemé d'étangs. Et c'est à Suarce que nous commencerons notre randonnée en empruntant plusieurs petits sentiers forestiers. Nous passerons par la chapelle et le cimetière des Mennonites, la ferme de l'étang Fourchu et son élevage d'alpagas. Nous cheminerons ensuite dans les bois de Faverois et retour par l'étang de la Grille (site Natura 2000 et notons la présence sur cet étang de la Marsilée à quatre feuilles).

Repas tiré du sac, abri possible.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 16 km Dénivelé : 130 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h10 Parking du stade de foot à l'entrée de Suarce.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 44 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél. 06 72 55 76 68 agnes.kleiber@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE ROUGE GAZON

Au départ de Rimbach rando traditionnelle à la tête des Perches via le Gresson Bas / Neuweiher. Le Rouge Gazon est réouvert mais pas de chance fermeture en Novembre avant la saison d'hiver...de ce fait le refuge du Gazon Vert sera notre point de chute pour le casse-croûte tiré du sac. Bonnes chaussures + bâtons. Raquettes, pas raquettes...?. La rando sera adaptée ou annulée suivant la météo.

Difficulté : Pas de difficulté particulière sinon un risque de sentiers glissants...

Distance : 15 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél. 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES - COURBES

La section photos propose une séance d'analyse d'images. Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marie GIRARDEL Tél. 06 80 84 67 05 girardeljm@aol.com

Vendredi 17 novembre 2023

(début)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR GRANDVILLARS - BALADE DE MONTROBERT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée qui permet au départ de Grandvillars de découvrir le village et ses environs, des paysages de campagne et de forêts avec une belle vue sur le Jura.

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Prévoir boissons et en-cas. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 6,60 km Dénivelé : Insignifiant (36 m) Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h50

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 38 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél. 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Vendredi 17 novembre 2023

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR URCEREY

Petite rando par prés et forêt sans difficulté avec jolie vue sur les Vosges.

Difficulté : Sans difficulté.

Distance : 8,5 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Mairie Urcerey

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél. 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Dimanche 19 novembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA GRANDE CÔTE

Du Malsaucy, nous irons à la Grande Côte, puis suivant la crête de Saumage, nous retournerons sur Lachapelle sous Chaux et le Malsaucy.

Prévoir encas et boisson pour l'après-midi. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Penser à la lampe de poche dans le sac, par sécurité.

Difficulté : Randonnée tranquille sans difficulté, hormis une certaine longueur.

Distance : 11 km

Dénivelé : 230 m

Durée : 3h30

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 8 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél. 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Au départ du Col du Schirm, montée au Rossberg en passant par le Rocher du Corbeau, passage au Thanner Hubel pour profiter des crêtes et descente vers le Col du Hundsruock, montée au monument national des Troupes de Choc. Passage au Kohlberg puis descente au Krastkopf avant de revenir au Col du Schirm.

Abri possible pour le pique-nique.

Prévoir de bonnes chaussures - bâtons conseillés.

Difficulté : Moyenne

Distance : 16,50 km

Dénivelé : 800 m

Durée : 6h50 hors pauses

pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 50 km A/R

Départ : 9h10

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél. 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 20 novembre 2023

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi de loisirs créatifs (réalisation de patchwork, tricot, petits objets en tissu)

Lieu : Salle CBL Aragon de 14 à 17 h

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél. 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : construction d'un panorama

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél. 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com



Mardi 21 novembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSEMONT

De la Planche le Prêtre nous gagnerons le Mont Jean, pour gagner le Chantoiseau, le Hirtzlach et nous casserons la croûte aux Sept Chemins. Retour par le Baleroy et le Plainot.

Repas tiré du sac à la cabane du col des Sept Chemins.

Difficulté : Effort : peu difficile - Technicité : facile - Risque : facile

Distance : 18 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 6h00 hors poses

Départ : 9h00 Vescemont parking du Plainot rue des carrières (cd 24)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 32 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél. 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

FRISQUET

SAV
Agréé

Ferrolli

VIESMANN

Contrat
D'Entretien

e.l.m. leblanc

Saunier Duval

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR
SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET
BAPTEME
MARIAGE

PLACE D'ARMES 90000 BELFORT **53 AV JEAN JAURES 90000 BELFORT**
03 84 28 06 73 **03 84 21 65 50**

PEUGEOT

GARAGE COLIN sarl
GGE COLIN
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél: 03 84 21 02 07

Confitures
des
1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées, sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr

La Chevauchée
BELFAHY Produits Bio

Tarte aux myrtilles sauvages
- Toujours préparée à la demande -
www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand

Bijouterie Horlogerie
Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien
l'opticien

ANDELNANS BELFORT
03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr 03 39 03 11 02

MOCAFE

Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS

CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

Celine
COIFFURE
MAITRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mercredi 22 novembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE CANON DE ZILLISHEIM

Peut-être avez-vous vu pousser en ville dans le cadre du centenaire du Territoire de Belfort ces points d'eau ? (voir photo jointe)

Cette mini-rando vous permettra d'en savoir plus sur leur signification.

Un petit explicatif sera donné sur les curiosités historiques rencontrées lors de notre parcours :

- Le grand canon de la guerre 14-18

- Le cimetière allemand

Prendre encas et boissons

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps. Surveillez vos alertes

Difficulté : Facile sur sentier Distance : 8 km Dénivelé : 160 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : Départ de l'ancienne Auberge du Grand Canon à l'extrémité de la Rue de la Vallée depuis Zillisheim

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél. 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



RÉUNION DU COMITÉ À 20H15

Jeudi 23 novembre 2023

SECONDE VISITE DE L'UNITÉ DE MÉTHANISATION À ANDELNANS

Une première visite de l'unité de méthanisation d'Andelnans a eu lieu le jeudi 30 mars, la limite des 20 participants a été rapidement atteinte. La section des sorties culturelles propose donc aux adhérents intéressés une seconde visite le jeudi 23 novembre aux mêmes conditions que celle effectuée le 30 mars. Si vous le souhaitez, vous pouvez consulter le compte rendu de cette première visite en cliquant sur <https://www.cbl-belfort.com/node/4928>. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 6 novembre jusqu'au 14 novembre (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Un minimum de 10 participants est nécessaire pour réaliser cette deuxième visite. Durée : 2 heures

Départ : 10H00 SCEA des Longchamps 39, rue de Meroux 90400 Andelnans

Covoiturage : Pas de covoiturage

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 6 novembre 2023 Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél. 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE ROSSBERG DEPUIS MASEVAUX

Masevaux, col du Hundsruck, le Rossberg, Masevaux.

Repas tiré du sac (abri)

Difficulté : Difficile

Distance : 19 km environ

Dénivelé : 900 m environ

Durée : 6h30

environ (hors pauses)

Départ : Masevaux

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 45 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél. 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

Vendredi 24 novembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE ROSSBERG VIA LE COL DU SCHIRM -

Départ Col du Schirm, Rocher du Corbeau, le Rossberg, refuge Rossberg-Waldmatt, Col du Hundsruck, Retour par la forêt domaniale de Masevaux.

Possibilité de prendre le repas tiré du sac à l'abri.

En cas de mauvais temps la randonnée peut-être modifiée ou annulée, voir les alertes.

Difficulté : Difficile

Distance : 18 km

Dénivelé : 800 m

Durée : 6h30 hors pauses

Départ : Col du Schirm

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél. 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél. 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE CHAGEY - GENÉCHIER

C'est Napoléon 1er qui a réuni les villages de Genéchier et de Chagey pour ne faire qu'une seule commune. Genéchier est situé à 1 km de Chagey et je vous propose d'en faire le tour : le tour à pied bien sûr, mais aussi le tour en histoires avec quelques arrêts sur notre parcours. Nous marcherons principalement sur des sentiers forestiers et ne sortirons du bois que pour approcher Chagey.

Difficulté : Facile

Distance : 11 km

Dénivelé : 250 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Hameau de Genéchier, tout en haut de la rue des Coupes (1ère rue sur la droite en arrivant de Châlonvillars)

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 22 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél. 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Samedi 25 novembre 2023

VTT REPAS DE CLÔTURE DE LA SAISON 2023

VTT Repas de clôture de la saison 2023

Un moment de convivialité au bord d'un étang (un peu tard en saison pour la terrasse) pour clore cette belle saison de VTT avec des nouveaux .

Inscription obligatoire dès maintenant et confirmation de participation avant le 15 novembre 2023 au plus tard

Difficulté : Descente difficile!!! Dénivelé : selon les plats... Durée : Rendez-vous à 12h

Départ : 12h au restaurant pour l'apéritif, Restaurant Auberge du Lac 27 Rue du Lac 90350 Evette

Inscription : Obligatoire Nombre de participants maxi : 30

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél. 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



RETROUVAILLES SÉJOUR CARRY LE ROUET

Les retrouvailles du séjour Carry le Rouet auront lieu à midi, le samedi 25 novembre 2023 au restaurant la Ferme du Pape à Eguisheim. Rendez-vous pour les participants, sur le parking Rouget de Lisle de Belfort à 10h15 pour mettre en place le covoiturage. À bientôt. Michel.

Dimanche 26 novembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Au départ de Lepuix, montée au col de la Rougerie, puis cheminement sur les cimes du Rahin par le Vieil Étang avant d'atteindre la Planche des Belles Filles. Descente par l'Étang des Belles Filles et Chauveroché.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons.

Repas tiré du sac en plein air, pas d'abri.

En cas de neige, prévoir des raquettes et le parcours pourra être modifié.

Difficulté : Assez difficile, pour le dénivelé et une descente très raide. Cotation FFRandonnée : Effort 4/5, Technicité 3/5,

Risque 3/5. Distance : 17 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Secteur La Planche des Belles Filles

Départ : 8h20 Lepuix, parking devant l'église

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél. 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SENTHEIM

Automnale

Citadine,

Forestière,

Et au fil de la Doller,

C'est la promenade que je vous propose de partager en ce dimanche de novembre à Sentheim.

Si le temps le permet : un goûter convivial sera partagé.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 60 m Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 44 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél. 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



Lundi 27 novembre 2023

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi Loisirs Créatifs : Patchwork, scrapbooking, tricot, petits objets en tissu

Lieu : Salle CBL Aragon de 14 à 17 h

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél. 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 28 novembre 2023

(début)

RANDONNÉE SANTÉ - LA BALADE DES RAPACES - LACHAPELLE-SOUS-ROUGEMONT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Petite rando dans la campagne et forêt. Vue sur les sommets vosgiens sans avoir à y grimper. De nombreux panneaux présentent le patrimoine, la faune et la flore.

N'oubliez pas en-cas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5,50 km Dénivelé : 25 m Durée : Cool, selon le rythme du jour.

Départ : 13h50 Parking de l'école derrière la mairie.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél. 06 11 47 13 99 moniqueienn@orange.fr

Mardi 28 novembre 2023

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR FELLERING

Au départ de l'église de Felling, nous prendrons la direction de l'abri de Schalm, le Markstein, Pfaffmatt par le sentier des découvertes.

Repas tiré du sac - Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Difficile

Distance : 18 km

Dénivelé : 800 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Départ du parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél. 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

Mercredi 29 novembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BERMONT

Au départ de la chapelle Notre Dame du Chêne à Bermont, nous prendrons la direction du Bois d'Oye pour ensuite traverser la ligne TGV à plusieurs reprises. Peut-être aurons-nous la chance de voir passer le fleuron de la flotte SNCF. Le retour se fera par le terrain militaire en longeant le stand de tir.

Difficulté : Sans difficulté

Distance : 8 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h50 Chapelle Notre Dame du Chêne (Bermont)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 17 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél. 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr,
Simone THÉVENOT

RÉUNION ANNUELLE DE LA SECTION CULTURELLE

La Section Culturelle vous invite à sa réunion annuelle, ce mercredi 29 novembre, de 18 à 20h00.

Au programme: bilan de l'année, idées, projets, perspectives pour 2024 et établissement du calendrier prévisionnel.

Vous avez des idées, n'hésitez-pas à participer. Votre présence est bienvenue.

À bientôt.

Les animatrices

Lieu : Local CBL rue Aragon

Durée : 2 heures

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél. 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Jeudi 30 novembre 2023

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LA GROTTTE DE WAROLY

Au départ à proximité d'Orgeans-Blanchefontaine nous longerons le Dessoubre. Nous remonterons sur le plateau en passant pas Blanchefontaine pour rejoindre le Rocher du Bourbet et son belvédère. Le chemin nous mènera ensuite vers les Grottes de Waroly, puis les cascades pour prendre la direction du retour par Orgeans où nous nous dirigerons vers la Combe Foulot et sa cascade, dernier site avant de terminer la boucle.

Bonnes chaussures nécessaires et bâtons souhaités.

Difficulté : 3 sur 5

Distance : 15 km

Dénivelé : 500 m

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h10 Parking après traversée du Dessoubre en direction d'Orgeans (D347), après La Voyère (dans la vallée du Dessoubre D39).

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Si quelqu'un pouvait me remplacer pour le covoiturage, ce serait sympathique. Merci à la personne bénévole de me contacter pour m'en informer ainsi que pour convenir d'un lieu de rendez-vous sur le trajet.

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél. 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Vendredi 1^{er} décembre 2023

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR THANN - COL DE GRUMBACH

Une jolie boucle au départ de Thann autour du Rosenburgkopf où nous emprunterons un sentier qui nous fera découvrir les ruines du Château Engelbourg, le col de Grumbach, le belvédère de la Roche-Albert avant un retour à Thann.

Repas tiré du sac

Prévoir en cas et boissons.

Difficulté : Moyenne

Distance : 14 km

Dénivelé : 500 m

Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 10h00 Parking du centre-ville de Thann

Covoiturage : 9h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél. 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Dimanche 3 décembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR AUXELLES-BAS

Au départ d'Auxelles-Bas, une randonnée dans la forêt qui sert le bois nécessaire au boisage des galeries de mines et à la production d'énergie pour la petite industrie.

Difficulté : Sans Distance : 10 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Auxelles-Bas

Départ : 14h Parking de l'église d'Auxelles-Bas. Prévenir l'animateur en cas de jonction sur le lieu de départ.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5).

Trajet voiture 34 km A/R

Animateur-animateurice(s) : François FREMIOT Tél. 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
LA HAUTE PLANCHE ET LE BALLON DE SAINT ANTOINE**

Lepuix, le Querty, la Planche des Belles Filles, col de la Rougerie, Lepuix

Distance : 15 à 16 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 38 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Michel GIRARD Tél. 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Lundi 4 décembre 2023

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi de loisirs créatifs (réalisation de patchwork, tricot, petits objets en tissu)

Lieu : Salle CBL Aragon de 14 à 17 h

Animateur-animateurice(s) : Nelly GARNIER Tél. 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



Mardi 5 décembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN - LA PETITE CHAUME

Départ de Sewen. Le parcours passera par le Lac d'Alfeld, Ronde Tête, la Tête du Moinechamp, la Petite Chaume, le Baerenbach et retour à Sewen.

Le repas tiré du sac sera pris à l'abri au refuge de la Petite Chaume.

Les bâtons et de bonnes chaussures de randonnée sont recommandés.

Le parcours pourra être modifié en fonction de la météo, voir de l'enneigement. Dans ce cas une alerte sera déposée sur le site CBL.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h15 Sewen Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél. 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél. 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

Mercredi 6 décembre 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR FRESSE

Excursion au départ du centre de Fresse. Depuis le bois de la Folleterre, s'offre une vue dégagée sur le village de Servance et le Plateau des 1000 Étangs.

Un petit détour conduit à La Montagne de Ternuay : monument édifié en mémoire des combats de la Libération de 1944 et vue panoramique sur la vallée avant de reprendre notre chemin en direction de la Caleuche

Curiosités : exceptionnelle borne royale, vues panoramiques, stèles. Repas tiré du sac, abri.

Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps. Vérifiez vos alertes.

Difficulté : Pas de difficulté Distance : 14 km Dénivelé : 450 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

Animateur-animateurice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 7 décembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE AVEC UN PEU DE DÉNIVELÉ. LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Au départ de la scierie de Lepuix, nous nous dirigerons sur l'étang des Belles Filles avant de gagner la station de la Planche et le sommet. À la descente, nous passerons devant la Roche Fendue, la chaume et le col du Querty.

Repas tiré du sac. Pas d'abri prévu.

Difficulté : Moyenne, l'ascension s'effectuera "au pas du boeuf"

Distance : 9 km Dénivelé : 600 m Durée : 3 à 4h00

Départ : Lepuix. La scierie

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE-Trajet voiture:30 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - EN REMONTANT LE COURS DE LA DOLLER

De Sewen, nous remonterons le cours de la Doller qui contourne le Sumpfenkopf pour retrouver la source vers la Fennematt. Retour par le Schlumpf

Pique-nique tiré du sac - Bâtons et bonnes chaussures SVP

Difficulté : L'ascension est régulière, sans difficulté majeure

Distance : 15 km Dénivelé : 750 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h15 Parking de l'église de Sewen

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Vendredi 8 décembre 2023

SOIRÉE DIAPORAMAS À LA MAISON DU PEUPLE

PROJECTION DIAPORAMAS VENDREDI 8 DÉCEMBRE À 20 HEURES A LA MAISON DU PEUPLE.

Les soirées de projection de diaporamas à la Maison du Peuple reprennent ! Comme à l'habitude, les sujets seront variés : découverte d'autres horizons, événements locaux, manifestations artistiques, etc. Retenez la date du 8 décembre dès à présent. Vous êtes tous invités. L'entrée est libre.

Le programme sera détaillé prochainement.

Lieu : Maison du Peuple, salle 3.27 à 20 heures Durée : 2 h 30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHÂTENOIS-LES-FORGES

Parcours : Petite rando à travers la campagne et la forêt de Châtenois les Forges et nous longerons une partie du sentier des bornes de la Principauté de Montbéliard.

Chaussures de randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boissons

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Une alerte sera déposée sur le site WEB dans ce cas.

Difficulté : Facile Distance : 10 km environ Dénivelé : 160 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR AUTRECHÊNE - FORÊT DE MEROUX MOVAL

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée au départ d'Autrechêne vers la belle forêt de Meroux Moyal en passant devant le chêne remarquable du Bois du Ribois.

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Prévoir boissons et en-cas. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 6,50 km Dénivelé : Insignifiant (22 m) Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 22 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

VENEZ FINIR 2023 ET COMMENCER 2024 AVEC NOUS !



À vos Agendas ! Le 31/12/2023 à 22h30 entre le fromage et le dessert : Invitez vos convives à une balade belfortaine aux flambeaux ET à commencer l'année dans une ambiance conviviale de fête et de partage.

Animateur Animatrice (s) : Patricia Driusso Courriel : patricia.driusso2@gmail.com

Didier Kohlenberg Tél. 06 10 96 25 06 Courriel : didierkohlenberg2@gmail.com

**SÉJOUR SKI DE FOND SKI DE RANDONNÉE
AUX ROUSSES DU MARDI 6 AU JEUDI 8 FÉVRIER 2024**

Activité ski de fond : l'un des plus beaux domaines skiables avec les forêts du Massacre et du Risoux, les sites de la Vatay au col de la Faucille et de la Givrine en Suisse.

Animateur et inscriptions : Philippe Hugoud, Tél. : 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Activité ski de rando : le Crêt de la Neige, la Dole... en fonction de l'enneigement.

Animateur et inscriptions : Yves MERCIER. Tél. : 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Bernard PHULPIN. Tél. : 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Hébergement : chalet Club Alpin des Tuffes

Tarif de la 1/2 pension pour les 2 jours : 97 euros environ, montant des arrhes : 36 euros

Séjour sous couvert de l'extension d'immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382.

Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA, IMPN pour le ski de randonnée.

Inscriptions à partir du jeudi 2 novembre. Date limite d'inscription : mercredi 22 novembre.

Envoyez vos chèques d'arrhes, à l'ordre de la CBL, en précisant le nombre de personnes à inscrire, votre numéro de téléphone et votre adresse mail à : Philippe Hugoud, Tél. : 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr



**TREK SUR LE CHEMIN DE STEVENSON
Du Dimanche 9 juin 2024 au Jeudi 20 juin 2024**

Le trek se déroule en 9 étapes sur le célèbre chemin de Stevenson (GR70) reliant Le Puy en Velay(43) à Alès(30) qui en compte une douzaine dans son intégralité. Nous partirons de Pradelles (Haute Loire) classé parmi les plus beaux villages de France pour traverser à travers des paysages très variés une partie du Velay et le Gévaudan, franchir le Mont Lozère, point culminant du parcours et poursuivre à travers les Cévennes jusqu'au charmant village de Saint Jean du Gard (Gard).

Les 9 journées de randos s'adressent à des randonneurs aguerris et endurants. Les étapes représentent chaque jour une distance comprise entre 15,50 et 22,50 km pour un dénivelé positif compris entre 400 m et 650 m. Plus que le dénivelé, c'est la longueur des étapes qu'il est important de prendre en compte d'autant que 4 étapes sur 9 atteignent ou dépassent 20 km. Les hébergements sont prévus en gîtes d'étapes, en hôtels et aussi dans une abbaye sur la base de 1/2 pension à une ou deux exceptions près où les repas du soir et petits-déjeuners seront pris à l'extérieur.

Les affaires non nécessaires en journées, dans une limite de 13 kg par personne ne seront pas portées quotidiennement par de sympathiques quadrupèdes à grandes oreilles mais transportées par la Malle Postale jusqu'à chaque lieu d'étape. La remontée de Saint Jean du Gard vers Pradelles pourra être assurée soit par une navette dédiée soit en recourant à plusieurs moyens de transport variés comme le « Poudlard Express » des Cévennes, un TER et un car.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. ;

Licence FFR à jour obligatoire, niveau IRA requis.

Budget : Les frais d'hébergement (sur la base de 11 nuits) et le retour au point de départ en navette sont estimés à 750 € hors covoiturage sachant que certains prix 2024 ne sont pas encore connus. Le montant des arrhes et acomptes est estimé à ce jour à 390 €, il inclut le paiement à 100% de certains postes avant de partir.

Distance pour le covoiturage depuis Belfort : 500 km Aller,

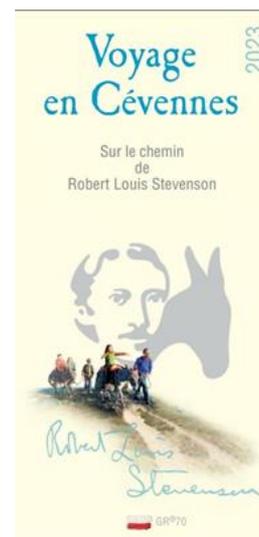
Inscriptions : Uniquement par mail, à compter du lundi 6 novembre 2023 - 8h.

Elles seront confirmées par le versement d'un chèque d'arrhes et d'acomptes à l'ordre de la CBL au plus tard lors de la réunion d'inscription fixée le vendredi 24 novembre 2023 à 20h.

Co animateur : non connu à ce jour,

Groupe maximum de : 15 participants.

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



SÉJOUR RANDONNÉES ET DÉCOUVERTES DANS LE MORVAN

Du 1^{er} au 7 juillet 2024

inscription

Pour ce séjour de juillet nous vous proposons un séjour en étoile et en gestion libre pour parcourir les sentiers du massif du Morvan et découvrir le patrimoine naturel et historique de la région. Le Morvan est un massif de moyenne montagne qui culmine à 901m d'altitude au Haut-Folin et se situe aux confins de la Nièvre, de la Côte-d'Or, de la Saône-et-Loire et de l'Yonne.

Cette région a un riche passé historique et archéologique qui remonte au 1^{er} siècle de notre ère avec la cité de Bibracte, au pied du mont Beuvray, qui était la capitale du peuple gaulois des Eduens et avec la ville d'Autun fondée par les Romains sous le règne de l'empereur Auguste surnommée la Petite Rome. Ce séjour sera un mixte entre randonnées et découvertes patrimoniales. Elle possède également de beaux sites naturels comme le Lac des Settons, les Gorges de la Canche et le Haut-Folin.

Pour ce séjour nous serons hébergés au gîte de la Peurtantaine à Roussillon-en-Morvan. C'est un gîte associatif où nous serons logés dans des chambres de 4 personnes, le 1^{er} étage comportant 8 chambres nous sera réservé. Le coût de la nuitée est de **26,00 €** y compris la fourniture de la literie. Le groupe sera limité à **20 personnes**.

La date au plus tôt d'inscription est fixée au **mardi 7 novembre** et la réunion de présentation avec perception de l'acompte de réservation qui sera de 15,60 € aura lieu le **mercredi 15 novembre** à 18h00 au local CBL.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension d'immatriculation tourisme de la FFR IM 075 100382 Licence FFR niveau IRA obligatoire.

Animateurs : Alain Lehec 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr et Michel Scheer.

TREK : LE TOUR DU MONT-BLANC

Du Mardi 30 juillet 2024 au Lundi 12 août 2024

Une journée pour se rendre au point de départ aux Houches.

12 jours de randonnées en itinérance :

Départ des Houches, montée vers le Lac Blanc, passage en Suisse au Trient et le Col de l'Arpette. On prendra le bus pour rejoindre Ferret, le refuge de Bertone en Italie, puis Courmayeur avant de repasser en France à la Ville des Glaciers et de rejoindre les Houches par le Col du Bonhomme.

Les participants devront avoir une expérience confirmée en milieu de haute montagne et ne pas avoir de problème de vertige. Certaines étapes sont longues avec beaucoup de dénivelés positif et négatif, cela impose une bonne condition physique et une bonne homogénéité du groupe (capacité dans les passages difficiles notamment).

De plus les animateurs souhaitent accueillir des nouveaux et donc quelques places leur sont réservées.

Nombre maxi de participants : 16

Coût : environ 850 € par personne hors covoiturage

Inscription obligatoire à partir du 23 novembre 2023

Une réunion de présentation du séjour et d'inscription aura lieu le 12 décembre à 20h à la CBL. Un acompte sera demandé.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRp IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire, mini IRA.

Difficulté : Très difficile

Distance : 170 km

Dénivelé : +12500 m et -12500 m

Durée : 12

jours

Inscriptions à partir du Jeudi 23 novembre 2023

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

inscription



TRANSTERRITOIRE 2023 DÉDIÉE À RENÉ BONNET



Le 1^{er} Octobre 2023, c'était la Transterritoire. Elle a été marquée par la disparition brutale le samedi 30 septembre de René Bonnet, pilier de la Transterritoire. Lors de la préparation on a tous été frappés par cette douloureuse nouvelle et nos pensées sont allées vers Pilou et sa famille.



Après 9 mois de préparation par le Comité Transterritoire, plus de 250 bénévoles étaient présents sur le site départ arrivée et sur les 4 ravitaillements. Contrairement à l'an dernier il faisait très beau, tous avaient le sourire aux lèvres pour exprimer leur bonheur et leur enthousiasme de se retrouver pour échanger ensemble, répondre à l'attente des participants et tout faire pour que tout se passe bien. Un grand merci à tous pour votre implication et votre enthousiasme.

Pour cette 33^{ème} Transterritoire René Bonnet, on ne pouvait pas attendre une meilleure météo. 979 participants se sont inscrits le jour de la manifestation, 1144 dans les magasins Décathlon et Leclerc, 2827 ont préféré l'inscription sur le Web Transterritoire.

1305 participants inscrits par internet sont venus retirer leur plaque de cadre et leur maillot à la CBL, tout cela grâce aux bénévoles qui ont donné de leur temps.

C'est 4950 participants qui ont répondu présents pour se lancer, sous le soleil sourire aux lèvres, sur le parcours de leur choix et découvrir le Territoire de Belfort, la Haute-Saône et le Doubs. Les parcours sont nouveaux chaque année.

Les parcours familiaux (20 et 30 km) ont réuni 2978 participants (Soit 60%), les grands parcours, beaucoup plus sportifs, 1962 (soit 40%). La participation sur les parcours familiaux croît année après année.

Cette réussite est en grande partie due à nos bénévoles, à nos partenaires et sponsors.

Jean-Pierre Godeau





SÉJOUR NÉVACHE DU 6 AU 13 SEPTEMBRE 2023

Laissez-moi vous raconter avec les yeux tout neufs de la promo 2023 ce mémorable séjour.

La météo tout d'abord : le soleil n'a cessé de briller pendant nos 6 jours de randonnée.

Les randonnées : toutes plus belles les unes que les autres, avec comme point d'acmé l'ascension du mythique Mont **Thabor**.

L'équipe : ponctuelle, soudée, conviviale et « toute fraîche » (majorité de nouveaux adhérents depuis 2017).

Le gîte de la Découverte : accueillant et dont la cuisine a régalé chaque soir nos papilles (Bravo **Kristina** !).

Nos hôtes : prévenants, simples, engagés et aux choix cohérents. (**Benoît**, **Kristina**, et **Florence** bien sûr...).

Notre guide : **Patrick**, l'homme tout terrain.

J1 : c'est un test de souffle et de mise en jambes (16 km pour 880 m de dénivelé). Après un rapide passage à la **cascade de Fontcouverte**, nous montons au **refuge du Ricou**, puis aux lacs **Laramon** (2360 m) et **Serpent** (2448 m), les premiers d'une longue série de lacs glaciaires. Notre repas est pris au **plateau des Gardioles** avec vue sur la **Barre des Écrins**. Nous redescendons hors sentier pour rejoindre le **chemin de ronde**. Les descentes continuent à notre arrivée au gîte avec la traditionnelle bière. Et c'est acté : Patrick nous adoube pour la suite du séjour et valide l'équipe.

J2 : on monte en pression (mais là, point de bière) avec le sublime tour des **Cerces** qui totalise 19 km pour 1000 m de dénivelé et nous permettra de côtoyer entre autres le **lac des Béraudes** reconnaissable à sa magnifique couleur laiteuse turquoise. La montée au **col des Béraudes** (2895 m) est couronnée par un passage câblé et se fait sous l'œil et la main attentive « d'anges gardiens », de même que la descente de la cheminée. Nous passons au-dessus du **lac de la Ponsonnière** en direction du col du même nom (2817 m) par un sentier en balcon. Descende au **lac des Cerces**, montée au **col des Cerces** (2574 m) d'où l'on découvre le **lac du Grand Ban** puis le **lac Rond**. Passage au **lac de la Clarée** (« eau claire ») en empruntant le GR via le **refuge des Drayères** et retour en suivant le torrent.

J3 : jour de repos (attention, façon **Patrick** !) avec l'ascension de l'**Aiguille Rouge** (2545m), élégant petit sommet, avec départ au **col de l'Échelle**. Soit 13 km pour 920 m de dénivelé, ce qui nous permettra de rentrer aux alentours de 16h30 (c'est là que se situe la notion de repos en fait). Pique-nique dans le joli **vallon des Thures** avec vue sur **les Trois Mages** et notre future cible, le célèbre **Mont Thabor**, puis descente par un sentier au milieu des pins et des mélèzes en côtoyant les cheminées de fées jusqu'au gîte.

J4 : finie la rigolade, il est temps de passer aux choses sérieuses. Le **Mont Thabor** (3178 m) nous attend, et **Patrick**, chaussé de ses chaussures cirées du dimanche pour lui faire honneur, se propose de nous le servir comme plat de résistance. De la résistance, il nous en faudra car 10 à 11h de marche et de grimpe nous attendent (soit 22 km pour 1400 m de dénivelé). C'est ce qui fait la principale difficulté de cette randonnée (si je ne compte pas les pierriers à franchir, les balcons en dévers très raides, les montées comme les descentes très raides, le passage de la crête rocheuse... Si si, rappelez-vous « les petites croix insignifiantes » sur la carte IGN !). Pour y aller, je fais simple : partir du **refuge des Drayères**, longer la **Clarée**, passer au **lac Long** puis au **lac Rond**, cheminer dans le **vallon des Muandes**, passer au-dessus du **lac des Muandes** (2380m) et gravir la pente jusqu'au **col des Muandes** (2828 m). Passer « élégamment » sur la fameuse crête et se diriger sur le **col de Valmeinier** (2869 m), puis enfin atteindre le **col de la Chapelle** (3068 m). OUFF !! Et là, on lève la tête et on aperçoit la chapelle. D'aucuns se tâtent : y arriverai-je ? Mais bien sûr ! Il ne reste que 110 m de dénivelé pour arriver à la chapelle en restauration puis à nouveau 50 m de dénivelé pour arriver au plateau sommital. « Allez allez, restez collés ! » nous encourage encore et encore **Patrick**. Et on y est arrivé !!!

Quelle récompense : le **massif des Écrins**, la **Vanoise**, les sommets italiens. On immortalise la scène, et on redescend vite. Je peux vous dire que ce soir-là, la bière a été « oubliée » et la tisane à la monarde vite bue.

J5 : encore une journée de repos pour que les participants reprennent des forces. Ce sera une montée au **col du Chardonnet** (2638m) avec 20km et 760m de dénivelé, une des randonnées classiques de la vallée. Le pique-nique est pris au **lac de la Mine** et au retour, récompense suprême, nous avons droit à un bain de pieds !

J6 : dernier sommet avant notre départ puisque toute la troupe est en forme. C'est le **Grand Area** (2855 m) en aller-retour. Un aigle royal a même salué notre arrivée au sommet. C'est l'endroit idéal pour embrasser d'un coup d'œil toute la **vallée de la Guisane**, de **Briançon** et les sommets environnants (dont le massif de l'**Oisans**). Il est à noter que le pique-nique pris au sommet l'a été dans deux salles à manger séparées : celle du président et celle du vice-président, au choix (Ces deux derniers sont réunis pour la première fois en séjour). Au retour nous pénétrons même dans un blockhaus (les vestiges de la guerre sont nombreux).

C'est avec un temps gris et quelques larmes tombées du ciel (mais pas seulement) que se termine notre séjour. Nous totalisons fièrement 104 km de randonnée pour 5970 m de dénivelé.

Patrick, ta mission est terminée et les 16 nouveaux **Névachais** (**Martine / Gérard / Michel / Maryse / Jean-Michel / Olivier / Aleth / Gérard / Christine / Jean-Louis / Claude / Jacqueline / Elisabeth / Jean-Pierre / Marie-Christine / Richard**) te remercient du fond du cœur pour ton professionnalisme, ton écoute et ta rigueur ; tu as su nous communiquer ton amour pour cette belle région préservée et nous donner envie de la revoir.

«Quand tu arrives au sommet du Thabor, monte encore »

Mot de la fin (emprunté à l'un des participants) pour tous les amoureux de la montagne que nous sommes.

Jacqueline R.



SÉJOUR CONVIVALITÉ À SAUMUR POUR 48 CÉBÉLISTES.

Du 9 au 16 septembre, nous sommes 48 à avoir vécu la vie de château en Val de Loire, le « jardin de la France ». Ce fut un voyage sympathique, varié, équilibré entre moments de visites de bâtiments historiques abondamment commentés par notre guide, Danièle, et moments de détente ou de dégustation de vins de Loire (Saumur Champigny, Langlois-Château ou Sanzieu), ou de pommes tapées.

Nous étions hébergés au beau domaine de « la Blairie » à St Martin la Place.

Mais revenons au temps des rois et des nobles qui choisirent cette belle région pour faire construire leurs châteaux. Nous avons visité celui de Saumur, qui domine la ville, il est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, le roi René y résidait au XVème siècle, Napoléon le transforma en prison d'état.

Le château d'Azay le Rideau, aux riches mobiliers et tapisseries, est un joyau de la Renaissance.

De celui de Villandry nous ne visiterons que les jardins, extraordinaire camaïeu de formes et couleurs.

Le château de Langeais a une salle animée par une scénographie du mariage d'Anne de Bretagne (14 ans) avec Charles VIII, conté par Stéphane Bern.

Nous terminerons par le château privé de Brézé qui a la particularité d'avoir un château souterrain, troglodytique.

Ces troglodytes sont une autre caractéristique de la région : galeries et salles furent creusées à même le tuffeau, roche blanche ayant servi aux constructions. Ces galeries ont ensuite servi d'habitat ou, plus récemment, de locaux pour la production de vins ou de champignonnières, la température étant constante à 13 degrés environ.

Notre voyage dans l'histoire aurait été incomplet sans la visite de l'abbaye de Fontevraud, où Aliénor d'Aquitaine fit, au XIIème siècle, inhumer son époux Henri II Plantagenêt puis son fils, Richard Cœur de Lion. Fontevraud est la plus vaste cité monastique héritée du Moyen-Âge. La révolution chasse tous les moines et moniales et Fontevraud devient une prison jusqu'en 1963.

Saumur est aussi la ville du Cadre noir, école nationale d'équitation, dont on put voir les magnifiques chevaux et fiers cavaliers et cavalières.

Nous avons eu un beau moment de navigation sur la Loire qui nous permit d'admirer les oiseaux et les belles demeures.

Le moment le plus ludique ou sportif fut l'initiation au jeu de boules de Fort, jeu qui se pratique en pantoufles sur un terrain à bords relevés, avec des boules présentant un côté bombé dit « fort », d'où l'appellation du jeu.

Un grand merci à Monique qui a organisé ce voyage et a veillé au bien-être de tous et à Michel.

Merci aussi à Didier, notre sympathique chauffeur.



SÉJOUR JUMELAGE À CARRY LE ROUET DU 26 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE 2023 AVEC 20 FRIBOURGEOIS ET 29 CÉBÉLISTES.

Schwarzwalddverein



« Vé-moi Félician ! Un lion a voulu détrôner notre Bonne Mère, Peuchère ! »

« Ça va Marius, ne t'affole pas ! Ce lion (un monument préféré des Français) est le symbole de Belfort.

La Compagnie des Bons Lurons, qui y réside, aime autant la tapenade et le rosé que toi ! »

Avec leurs amis Fribourgeois, ils ont apprécié leur périple sur la Côte Bleue.

Au pays de Mistral et du mistral qui ferme parcs et esplanades, qui démonte la mer et la refroidit, qui décoiffe et rend fada !

Guidés par Catherine, bilingue parfaite, ils en ont pris plein les mirettes !

Carry le Rouet où Fernandel séjourna et taquina le cochonnet.

Au port de Carro, deux Monique téméraires se sont entraînées sur les agrès.

Martigues, charmante cité fleurie et colorée, lieu du tournage de la "cuisine au beurre". Mado essaya d'en placer une, assise en face de Bourvil et Fernandel.

Aubagne où la magie des célèbres Santons opéra. Quel doigté dans le tournage, l'expression, l'habillage, la posture !

Cassis et les calanques pittoresques vues de bateau entre roulis et tangage, le port animé, les ruelles, la place où les joueurs de pétanque s'apostrophent « Hé Marcel ! Tu tires ou tu pointes ? ».

Les Iles Frioul et la vue superbe sur le château d'If, la Bonne Mère, la Cité Phocéenne.

Bien sûr Marseille : cosmopolite, fière, belle, fougueuse,

ensoleillée. "Marseille Méditerranéenne" au parler typique !

sa Bonne Mère, l'imposante cathédrale Major, son vieux port, sa

mairie, son stade Vélodrome,

son Mucem ouvert sur la mer face au fort St Jean, au palais Pharo,

sa grotte Cosquer si impressionnante,

ses quartiers, tels le Panier, véritables petits villages dans la ville,

ses spécialités : bouillabaisse, poutargue, pastaga, navettes,

savons ...et tant d'autres curiosités à découvrir.

En un mot : c'était dégainé (génial) ! Un grand MERCI à Monique

et Michel pour ce séjour si bien organisé et intéressant.

Merci pour l'ambiance sympa !

Bravo à Didier, notre chauffeur, pour sa conduite millimétrée.

L'accès à l'hébergement n'était pas une sinécure !

Malgré les verres descendus, tout ce joli monde n'était même pas

niasqué (pompette) !!!

Nicole et Jean.



LES BALISEURS DE LA CBL CLÔTURENT LEUR SAISON 2023 LORS D'UNE JOURNÉE CONVIVIALE ET GUSTATIVE

Tous les baliseurs de la CBL ont été invités le 13 Octobre dernier à participer à une journée de clôture de la saison 2023. Le but était de passer un moment convivial ensemble, de mieux se connaître encore, mais aussi de faire le bilan sur l'activité de l'entretien des sentiers qui ont été affectés à la CBL au sein de « Balisage 90 ». Bref, une journée d'échange et d'amitié !

C'est pour nous l'occasion de mettre un petit coup de projecteur sur l'activité de balisage et d'entretien des sentiers pédestres, que nous foulons régulièrement, mais sans soupçonner réellement le travail réalisé par nos baliseurs « de l'ombre ».

Les quelques chiffres de la saison 2023 de la CBL en témoignent :

La CBL compte dans ses rangs **une cinquantaine** de baliseurs. Ils doivent entretenir **450 km** de sentiers balisés sur les **1200 km** que compte le département.

Ils auront passé cette année **2300 heures** sur le terrain, chargés de leur outillage pour élaguer la végétation, nettoyer les balises et les pancartes directionnelles, débarrasser les sentiers des branches encombrantes, vérifier la conformité du balisage, etc. Bref rendre les sentiers praticables en toute sécurité pour les promeneurs et randonneurs.

10 000 kilomètres ! Ce sont les déplacements en voiture de l'année pour se rendre sur les différents lieux de balisage lors des journées de travail pour toutes les équipes constituées.

Cet engagement valait bien une journée de convivialité, ponctuée d'une petite randonnée tous réunis (avec les conjoints qui l'ont désiré), avant de se retrouver autour d'une bonne table à l'auberge de la Fourmi au col du Hundsruck.



MERCI à vous, cher (es) baliseurs pour ce travail accompli cette année encore dans un esprit solidaire et convivial.

Si d'aventure quelques randonneurs souhaitent nous rejoindre, ils seraient accueillis à bras ouverts. Faites-vous connaître. Plus nous serons, et plus encore la tâche sera facilitée.

Patrick ROYER / Tel 06 72 68 96 51/ pa.royer90@gmail.com