



Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne ISSN 1161 1022

Décembre

2023



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et
5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

La Maison du Bocal

COFFRETS CADEAUX

PRODUITS
Artisanaux

Et aussi...
RESTO'APÉRO!

4 rue Dreyfus Schmidt 90000 BELFORT 06 67 80 63 11



Gourmandises pour se faire
plaisir ou à offrir
contact@lesgateauxdamelie.com
www.lesgateauxdamelie.com
90170 PETITMAGNY
Tél : 06.30.42.21.30



Les gâteaux
d'Amélie



LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94
Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT Horaire
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 Mardi au Vendredi
benjicindy@hotmail.fr 6h30 / 12h45 et
16h / 19h
06.24.62.13.33 Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

90 ans d'expérience !

voitures GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN
5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX
Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.qlantzmann.fr



TRAITEUR Le Convivial
WALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morceley

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY BELFORT

03 84 21 33 21

MENNOUVRIER AU GOURMET LURON

64/68 av. de la République - 70200 LURE - 03 84 30 04 58

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

- Organisation de mariage sur mesure
- Organisation d'événements privés
- Organisation de buffets et cocktails
- Repas d'affaire sur mesure

contact@mennouvrier.com
www.mennouvrier.com

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**
www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale.⁽²⁾Sur prescription médicale.⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.
⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'un stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.
J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT

Tél : 3676 www.mgen.fr

MUTUELLE SANTÉ PRÉVOYANCE

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : huel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

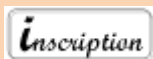
[Adhésions 2024](#)

[Calendrier CBL 2024](#)

[Nouveaux animateurs rando](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.
Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS :** Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION :** Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ :** S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la

JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

✱ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JANVIER 2024**

Ce bulletin couvrira la période du **26 DÉCEMBRE** au **2 FÉVRIER 2024**.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le DIMANCHE 3 DÉCEMBRE.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✱ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de janvier 2024** : **1^{er} décembre 2023 au plus tard**
- Pour les randonnées **de février 2024** : **2 janvier 2024 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ **OCCUPATION DU REFUGE**

Mois de décembre 2023

Tél. refuge : **03 84 23 60 03**

- **2 – 3 décembre**

P. PY (Belfort)

- **9 – 10 décembre**

MF et JP FIMBEL (CBL)

- **16 – 17 décembre**

A. VEST (Frahier)

- **23 au 25 décembre**

A et M BEAUDOIN (CBL)

- **29 déc au 2 janvier**

A S LALLEMAND PETIT (CBL)



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

✱ **PLANNING CBL POUR L'ANNÉE 2024 :**

Le calendrier CBL 2024 complet est téléchargeable sur le site CBL dans le menu « Autres infos CBL ».

Mois / Bulletin	Date Comité	Remise textes Bulletin	Assemblage Bulletin	Distribution bulletin
Janvier	Me 24 janvier	DI 3 décembre 2023	Je 21 décembre 2023	Ve 22 décembre 2023
Février	Me 28 février	Je 4 janvier 2024	Je 25 janvier 2024	Ve 26 janvier 2024
Mars	Lu 18 et me 27 mars	Je 8 février	Je 29 février	Ve 1 ^{er} mars
Avril	Sa 27 avril	Je 7 mars	Je 28 mars	Ve 29 mars
Mai	Me 29 mai	Je 4 avril	Je 25 avril	Ve 26 avril
Juin	Me 26 juin	Je 9 mai	Je 30 mai	Ve 31 mai
Juillet / Août	Me 28 août	Je 6 juin	Je 27 juin	Je 27 juin
Septembre	Me 25 septembre	Je 11 juillet	Je 29 août	Ve 30 août
Octobre	Me 23 octobre	Je 5 septembre	Je 26 septembre	Ve 27 septembre
Novembre	Me 20 novembre	Je 3 octobre	Je 24 octobre	Ve 25 octobre
Décembre	Me 18 décembre	Je 7 novembre	Je 28 novembre	Ve 29 novembre
Janvier 2025	Définie en 2024	Di 1 ^{er} décembre	Je 19 décembre	Je 19 décembre

Veuillez noter dans vos agendas les événements importants de la CBL en 2024 :

- Multi-activité d'hiver : mardi 13 février
- **Assemblée générale de la CBL** : **Samedi 16 mars 2024 à 20h**
- Accueil des nouveaux : dimanche 21 avril
- Multi-activité de printemps : jeudi 6 juin
- Sportissimo : samedi 31 août et dimanche 1^{er} septembre
- Transterritoire : dimanche 6 octobre
- Retrouvailles d'automne : dimanche 17 novembre

Cotisation à payer avant le 14 décembre 2023

- Cotisation à payer entre le 1^{er} septembre 2023 et le jeudi 14 décembre 2023. Si vous n'avez pas payé le 14 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.
- Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2023 que vous trouverez page suivante.
- Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos noms et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2024.
- Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.
- Cette cotisation couvre la période du 1^{er} septembre 2023 au 31 décembre 2024 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.
- Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée : FF Randonnée, et FF Roller & Skateboard
- Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.
- Voir :
 - ➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).
 - ➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.
 - ➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.
- Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :
 - ➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)
 - ➔ au bulletin CBL infos version papier
 Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 10 €.

■ COTISATIONS 2024

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2024. Les nouveaux montants pour 2024 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2024 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 12€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 22€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 25€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 35€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 37€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 47€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

* À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

* SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL : pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

* PAR COURRIER adressé à

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

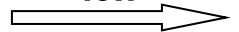
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) ÊTRE A JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) VOUS CONNECTEZ À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1^{re} connexion, allez dans Espace adhérents.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivez les instructions.

Une fois connectés à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».



Bulletin d'adhésion 2024
1er septembre 2023 au 31 décembre 2024

N° adhérent

1^{re} adhésion

Renouvellement

Vous	Nom :		Prénom :			
	Date de naissance :					
	Adresse :					
	Commune :		Code postal :			
	Tél. fixe :		Tél. mobile :			
	Adresse mail :					
Conjoint	Nom :		Prénom :			
	Date de naissance :					
	Tél. fixe :		Tél. mobile :			
	Adresse mail :					
Enfant 1	Nom :		Enfant 2	Nom :		
	Prénom :			Prénom :		
	Date de naissance :			Date de naissance :		
Cotisation	Option 1 sans bulletin papier		Individuelle	Famille	Moins de 18 ans	
	Option 2 avec bulletin papier		25 € <input type="checkbox"/>	37 € <input type="checkbox"/>	12 € <input type="checkbox"/>	
				35 € <input type="checkbox"/>	47 € <input type="checkbox"/>	22 € <input type="checkbox"/>
Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle accessible sans code, clef ou badge par nos bénévoles ? OUI NON						
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser					
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée					
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.					
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL					
À Belfort, le :			Signature			
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces		Chèque		
		<input type="text"/>		<input type="text"/>		

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} septembre 2023 / 31 décembre 2024

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF,... et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti,...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.

Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	28,25 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	40,30 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom : Nationalité :

Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

■ NOM : Prénom : Nationalité :

Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 28,25 € IMPN = 40,30 €

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé. À défaut, il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	Option

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
INDIVIDUELLE ACCIDENT			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
DOMMAGES MATERIELS			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	X	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (balisage, formation)	600	X	30

■ AVIS DE DÉCÈS

Alain RENDOUR est décédé lors d'une de nos randonnées fin Octobre dernier, soudainement et d'une façon imprévisible. Adhérent à la CBL depuis 2020, Alain participait fréquemment à nos randonnées. Les animateurs et les nombreux randonneurs qu'il a eu l'occasion de fréquenter gardent de lui l'image d'un homme discret, qui affichait un réel plaisir à marcher avec nous. La CBL présente à **Marie**, son épouse, qui elle aussi partageait le même plaisir, et à **ses enfants** ses plus sincères condoléances et leur assure tout son soutien et son amitié.

Marie Thérèse FIETER, ancienne Cébéliste, est décédée. La CBL adresse à son mari **Claude**, qui a longtemps participé à l'assemblage du bulletin, et à **sa famille**, ses sincères condoléances.

Michel **MARTIN** ancien Cébéliste est décédé le 2 novembre. Michel était randonneur et a participé longtemps à la section balisage. La CBL adresse à **Madeleine KALBE** son épouse et à **sa famille** ses sincères condoléances.

■ FÉLICITATIONS

DES NOUVEAUX ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES LE « CRU » 2023 !

Offrir aux adhérents de la CBL un calendrier de randonnées toujours aussi copieux, varié et de bonne qualité passe par l'obligation de maintenir un effectif constant d'animateurs.

C'est ce que nous nous employons à faire depuis quelques années maintenant.

2023 n'aura pas échappé à la règle.

- **Février** : Séances d'initiation à la lecture de carte et utilisation de la boussole en 3 demi-journées en salle

- **Mars** : Mise « en situation » sur le terrain

- **Avril à octobre** : 7 mois de parrainage où nos futurs animateurs ont conduit les randonnées du calendrier sous le regard avisé et les nécessaires conseils prodigués par les parrains. Merci à ces parrains ! Alain Lehec, Jacques Bruyère, Christian Py, Daniel Abadie, Christian Naas et Patrick Royer.

Réunis fin octobre, nous avons validé l'intégration de 4 nouveaux animateurs.

Ils ont réalisé un apprentissage sérieux, voire studieux. Ils ont appliqué méthodiquement les bases acquises et les conseils qui leur ont été donnés. Sans oublier la bonne humeur et la complicité qui a régné entre nous tout au long de cette session 2023.

Ce qui nous fait dire que cette promo 2023 est un excellent cru !

Bravo à **Anne Sophie Lallemand-Petit, Josette Chouffot, Richard Pellegrini et Antoine Clerc**, qui rejoignent donc les rangs des animateurs dès à présent. Leurs noms vont apparaître dans le bulletin et sur le site WEB dans les prochaines semaines pour l'organisation de leurs premières randonnées en solo à partir de Janvier 2024



Josette



Anne Sophie



Richard



Antoine



Nous accueillons également **Éric Walter** dans nos rangs à partir de maintenant.

Éric n'a pas suivi le traditionnel cursus interne de la CBL étant donné les solides compétences qu'il a déjà en animation de randonnées.

Il est déjà titulaire du brevet fédéral FFR, de la qualification de randonnées santé, et animateur au sein du CCAS de Belfort.

Toutes nos félicitations et remerciements à ces 5 personnes pour leur engagement qui contribue à l'essor de la section randonnées et bien au-delà, Au dynamisme de la CBL

Bravo et bienvenue à eux ! Amis randonneurs, réservez leur l'accueil qu'il convient.

Patrick Royer

Si on allait voir ailleurs

CHORALE MELODY' DAM

La chorale Melody' Dam chantera dans la galerie des 4 AS le vendredi 22 décembre de 15h à 17h. Venez les accompagner !

Dimanche 3 décembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR AUXELLES-BAS

Au départ d'Auxelles-Bas, une randonnée dans la forêt qui sert le bois nécessaire au boisage des galeries de mines et à la production d'énergie pour la petite industrie.

Difficulté : Sans Distance : 10 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h Parking de l'église d'Auxelles-Bas. Prévenir l'animateur en cas de jonction sur le lieu de départ.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Trajet voiture 34 km A/R

Animateur-animatrice (s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
LA HAUTE PLANCHE ET LE BALLON DE SAINT ANTOINE**

Lepuix, Le Querty, la Planche des Belles Filles, Col de la Rougerie, Lepuix

Distance : 15 à 16 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Ballon Saint Antoine

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 38 km A/R

Animateur-animatrice (s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr



Lundi 4 décembre 2023

JOURNÉE LOISIRS CRÉATIFS

Préparation de couronnes de Noël et autres décorations au chalet de Belfahy. Les modalités seront envoyées aux personnes participantes une semaine avant la date (matériel, repas de midi, covoiturage, taxe refuge, etc ...)

Durée : de 9 h à 17 h

Lieu : Refuge de Belfahy. Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice (s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



TECHNIQUES D'ENCORDEMENT

La pratique de la randonnée en montagne, sous toutes ses formes, nécessite l'utilisation d'équipements de sécurité et de cordes en particulier. Il est impératif de connaître et de savoir faire quelques nœuds simples mais indispensables à tous les adeptes des sorties en raquettes, skis de randonnée, randos glaciaires...

Lieu : Rendez-vous à 20h au local CBL 3 rue L. Aragon 90000 BELFORT

Inscription : Obligatoire Nombre de participants maxi : 12

Animateur-animatrice (s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr,
Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr



Mardi 5 décembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN - LA PETITE CHAUME

Départ de Sewen. Le parcours passera par le Lac d'Alfeld, Ronde Tête, la Tête du Moinechamp, la Petite Chaume, le Baerenbach et retour à Sewen. Le repas tiré du sac sera pris à l'abri au refuge de la Petite Chaume. Les bâtons et de bonnes chaussures de randonnée sont recommandés.

Le parcours pourra être modifié en fonction de la météo, voire de l'enneigement. Dans ce cas une alerte sera déposée sur le site CBL.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R. Départ : 9h15 Sewen.

Animateur-animatrice (s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com
Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabeth.godeau@dbmail.com

Mercredi 6 décembre 2023

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR FRESSE

Excursion au départ du centre de Fresse. Depuis le Bois de la Folletterre, s'offre une vue dégagée sur le village de Servance et le Plateau des 1000 Étangs. Un petit détour conduit à La Montagne de Ternuay : monument édifié en mémoire des combats de la Libération de 1944 et vue panoramique sur la vallée avant de reprendre notre chemin en direction de la Caleuche

Curiosités : exceptionnelle borne royale, vues panoramiques, stèles. Repas tiré du sac, abri. Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés. La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps. Vérifiez vos alertes.

Difficulté : Pas de difficulté Distance : 14 km Dénivelé : 450 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice (s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Mercredi 6 décembre 2023

(suite)

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Durée : 2h30

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h00

Animateur-animatrice (s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 7 décembre 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE COURTE MAIS AVEC UN PEU DE DÉNIVELÉ. LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Au départ de la scierie de Lepuix, nous nous dirigerons sur l'Étang des Belles Filles avant de gagner la station de la Planche et le sommet.

À la descente, nous passerons devant la Roche Fendue, la chaume et le Col du Querty.

Repas tiré du sac . Pas d'abri prévu.

Difficulté : Moyenne, l'ascension s'effectuera "au pas du boeuf"

Distance : 9 km

Dénivelé : 600 m

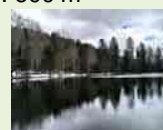
Durée : 3 à 4h00

Départ : Lepuix. la scierie

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture:30 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - EN REMONTANT LE COURS DE LA DOLLER

De Sewen, nous monterons le cours de la Doller qui contourne le Sumpfenkopf pour retrouver la source vers la Fennematt. Retour par le Schlumpf. Pique nique tiré du sac - Bâtons et bonnes chaussures svp

Difficulté : L'ascension est régulière, sans difficulté majeure

Distance : 15 km

Dénivelé : 750 m

Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h15 Parking de l'église de Sewen

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice (s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Vendredi 8 décembre 2023

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHÂTENOIS-LES-FORGES

Parcours : Petite rando à travers la campagne et la forêt de Châtenois les Forges où nous longerons une partie du Sentier des Bornes de la Principauté de Montbéliard.

Chaussures de randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boissons

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Une alerte sera déposée sur le site WEB dans ce cas.

Difficulté : Facile

Distance : 10 km environ

Dénivelé : 160 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Châtenois-les-Forges

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR AUTRECHÊNE - FORET DE MEROUX MOVAL

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée au départ d'Autrechêne vers la belle forêt de Meroux Moyal en passant devant le chêne remarquable du Bois du Ribois.

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Prévoir boissons et en-cas. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile

Distance : 6,50 km

Dénivelé : Insignifiant (22 m)

Durée : Selon la forme des participants

Lieu : Autrechêne. Départ : 13h40

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 22 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

SOIRÉE DE PROJECTION DIAPORAMAS A LA MAISON DU PEUPLE

La section Diaporama vous invite à une projection des montages audiovisuels de ses membres sur des sujets personnels le vendredi 8 décembre 2023 à 20 heures. Vous pouvez venir accompagnés par vos amis.

Créations personnelles de la section Diaporama

AUTEUR	TITRE	RÉSUMÉ
CARRE G.	Cerisiers	La cerise à Fougerolles, du fruit au verre
HABLOT E.	Traversée des Vosges 2	Je vous l'avais promis... Encore quelques km à pied
RODRIGUEZ JC	Les Cinq Vies de Livia De Poli	Un regard sur 30 ans de création artistique
CARRE G.	Village alsacien (Obernai)	Quelques symboles caractéristiques de l'architecture alsacienne
REINICHE M.	Marée basse à Jospinet	Un loisir qui se perpétue depuis les temps anciens
HABLOT E.	Vercors	Promenade originale dans le Vercors
BERBIS D.	Ganvié	Une cité lacustre historique mais toujours bien vivante au milieu du lac Nokoué au Bénin
ENTRACTE		
SALOUX R.	Belfort graffitis	Les messages d'un art éphémère
RODRIGUEZ JC	Collonges-la-Rouge, petite cité médiévale	Balade dans un village de caractère
HOUMAIRE J.	Les métiers du Bois	Visite au musée du Bois et du Patrimoine à Labaroche
BERBIS D.	Patchwork	Le patchwork, le quilt, la courtepointe... ou comment passer de la récupération de chutes de tissus à la création d'œuvres d'art
CARRE G.	Ourika	Dans la fraîcheur d'une vallée du Haut-Atlas
HABLOT E.	Descente des tours	Et trois de moins dans le paysage belfortain !
BERBIS D.	Versailles	Une journée dans les jardins du Château de Versailles, accompagnée par de célèbres musiques de Georges Delerue

Au micro : Raymond SALOUX

A la technique : Bernard KOSMALA

Entrée libre. Chapeau à la sortie.

Durée : 2 h 30

Lieu : Maison du Peuple, place de la Résistance à Belfort. Salle 3.27 (3e étage) à 20h00

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Samedi 9 décembre 2023**TECHNIQUES D'ENCORDEMENT**

La pratique de la randonnée en montagne, sous toutes ses formes, nécessite l'utilisation d'équipements de sécurité et de cordes en particulier. Il est impératif de connaître et de savoir faire quelques nœuds simples mais indispensables à tous les adeptes de sorties en raquettes, skis de randonnée, randos glaciaires...

Exercices sur le terrain.

Lieu : Rendez-vous à 14h au local CBL 3 rue L. Aragon 90000 BELFORT

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 4 décembre 2023

Nombre de participants maxi : 12

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Inscription



Territoire Paysan c'est bon..
c'est tout le savoir-faire de plus de 50 producteurs.

Retrouvez chaque semaine une sélection de produits à -10% avec la carte de fidélité.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00 et le samedi de 09h00 à 18h00
10 route de Montbéliard - 90400 Botans - Tél. 03 84 22 67 00 - www.territoire-paysan.fr

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

CYCLES LEICHT - REVERDY



www.velos-mulhouse.fr

cycles.leicht.reverdy@gmail.com

2, rue de la Source
68790 MORSCHWILLER LE BAS
03 89 32 86 40

8, boulevard Richelieu
90000 BELFORT
09 81 17 57 11

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08



LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Dimanche 10 décembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR THANN ET SON MARCHÉ DE NOËL

Thann, Waldkapelle, Camp des Pyramides, Col de Grumbach, Thann

Repas tiré du sac (abri possible)

Après la randonnée, nous irons sur le marché de Thann et pour celles et ceux qui le désirent, nous irons déguster les cuisses de grenouilles à Soppe le Bas.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 (hors pauses)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 75 km A/R. Départ : Thann

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR HÉRICOURT



Et pourquoi pas une promenade facile dans notre région au départ d'Héricourt en visitant les villages des alentours?

Avec un goûter convivial à la clé.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R. Départ : Héricourt

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Lundi 11 décembre 2023

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi loisirs créatifs (réalisation de patchwork, tricot, scrapbooking, et petits objets en tissu)

Lieu : Salle CBL Aragon de 14 à 17 h

Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 12 décembre 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LEPUIX-NEUF

Cette belle randonnée nous fera découvrir le village de Lepuix-Neuf qui se trouve au cœur du Sundgau Terrifortain. Nous randonnerons sur des chemins peu connus des randonneurs qui nous feront découvrir un paysage de campagne et de belles forêts parsemées de nombreux étangs. Repas tiré du sac, abri possible.

Difficulté : Facile Distance : 14 km Dénivelé : 120 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h40 Parking devant la mairie de Lepuix-Neuf

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 51 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 72 55 76 68 agnes.kleiber@gmail.com

Mercredi 13 décembre 2023

(début)

**VISITE DU PLATEAU TECHNIQUE BIOLLAN
(LABORATOIRE AUTOMATISÉ D'ANALYSES BIOLOGIQUES)**



La section sorties culturelles vous propose de participer à une visite guidée du plateau technique Biollan où sont pratiquées les analyses de biologie médicale des différents laboratoires du groupe Biollan dans les domaines de la biochimie, sérologie, hématologie, immunohématologie, mycologie, bactériologie, parasitologie. L'introduction de cette visite aura lieu à 10H00 au laboratoire des Vosges à la Maison de Santé du Lion 2 rue Maurice Louis ducs de Broglie à Belfort.

Suite à cette introduction, nous nous rendrons en covoiturage au Plateau technique situé 2 rue du pont romain à Brognard. Fin de cette visite vers 12H00-12H30. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 5 décembre jusqu'au 11 décembre (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Départ : 10H00 Maison de Santé du Lion 2 rue Maurice Louis ducs de Broglie à Belfort.

Pas de covoiturage EPIDE, covoiturage à partir de la Maison de Santé du Lion.

Inscription : Obligatoire à partir du : Mardi 5 décembre 2023

Nombre de participants maxi : 12

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



Mercredi 13 décembre 2023

(suite)

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A ARAGON

Rendez-vous à 13h45 au siège de la CBL, rue Aragon. Au programme : petite promenade si la météo le permet, tarot, belote, jeux de société etc... Aux environs de 17h nous fêterons la fin de l'année avec les spécialités salées ou sucrées préparées par les participants.

Renseignements : Monique 06 84 19 26 78.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHÂLONVILLARS

Au départ du parking de la piscine nous suivrons la Coulée Verte jusqu'à Châlonvillars d'où nous emprunterons un sentier dans la forêt jusqu'au pied du Salbert.

Retour par différents sentiers de la forêt d'Essert

Difficulté : Facile

Distance : 9 km

Dénivelé : 250 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking de la piscine

Covoiturage : Parking de la piscine du Parc (coté ESSERT en face du Super U)

Attention pas de regroupement à l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr



Jeudi 14 décembre 2023

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES THÈME "LES PONTS"

La section photos propose une séance d'analyse d'images.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE SECTEUR LA PLANCHE DES BELLES FILLES DEPUIS GIROMAGNY

Nous démarrerons à proximité du Prieuré St Benoit à Lepuix. Nous passons les Prés Richoux, l'Étang des Belles Filles et arrivés à proximité des pistes de la Planche, nous repartirons en direction du Ballon St Antoine, la Tête de Demesy, le Col de la Rougevie, pour poser les sacs du côté du Chalet de la Rougevie.

Une fois le repas pris nous commencerons par le Plain des Joncs, contournerons la Montagne St Barbe pour descendre sur Malvaux pour enfin longer la Savoureuse rejoignant ainsi notre point de départ.

Bâtons et bonnes chaussures sont nécessaires. S'il est nécessaire nous utiliserons le chalet pour le repas, prévoir 1 euro pour l'entretien.

Difficulté : Moyenne à difficile (selon le degré de préparation de chacun)

Distance : 17,5 km

Dénivelé : 900 m

Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Lepuix

Départ : 9h00 Lepuix- Parking proximité Prieuré St Benoit vers Chauveroché

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet Voiture 32 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Vendredi 15 décembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE PARCOURS INSOLITE A MONTBÉLIARD, LUMIÈRES ET MARCHÉ DE NOËL

Savez-vous que la Cité des Princes a des charmes à dévoiler ? Venez les (re)découvrir : les bords de l'Allan, le Près-la-Rose, le chemin du Cheminot, le chemin de la Chèvre ou encore le chemin des Écoliers, la tour du Parc des Miches, la rue de la Comtesse Henriette, l'impasse du Laquet, le panorama depuis l'esplanade du Château des Ducs... En décembre, c'est la féerie de Noël ! Les lumières vont briller et nous regarderons les illuminations depuis les hauteurs de la ville. Le marché de Noël, ouvert jusqu'à 21 heures, va nous réserver quelques bonnes odeurs et saveurs, nous prendrons bien sûr le temps d'y faire un tour avant de regagner nos voitures. Le retour à l'EPIDE est prévu vers 22 heures.

Difficulté : Sans

Distance : 11 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 3h30 hors pauses, hors marché de Noël

Départ : 16h00 Parking Décathlon Montbéliard

Covoiturage : 15h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

RETROUVAILLES SÉJOUR SAUMUR

Les retrouvailles du séjour Saumur auront lieu à midi, le vendredi 15 décembre 2023 au restaurant Couleurs Nature à Rougegoutte.

Rendez-vous pour les participants à 11h15 sur parking Rouget de Lisle à Belfort pour organiser le covoiturage.

Animatrice : Monique LIMOGE 06 84 19 26 78.

MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

FRISQUET

SAV
Agrée

Ferroli

VIESMANN

Contrat
D'Entretien

e.l.m. leblanc

Saurier Duval

BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET

BAPTEME

MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT

03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT

03 84 21 65 50



GARAGE

COLIN

Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07

Confitures



1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien l'opticien

ANDELNANS

03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT

03 39 03 11 02



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

CHOPIN SAS



CHEVALINE

Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77

Celine

COIFFURE

MAITRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Dimanche 17 décembre 2023

JOURNÉE NORDIQUE SKATING ET SKI ALTERNATIF AU BALLON D'ALSACE



Journée de ski de fond sur pistes tracées. Durée : 2 à 4 heures
Prévoir : monnaie pour forfait journalier, repas tiré du sac dans la salle "les Démineurs", boisson portable et petit en-cas
Covoiturage : 10h00 parking "maison Bardy" à Sermamagny
Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR KIRCHBERG

Au départ du Lachtelweiher sur la commune de Kirchberg, la randonnée propose une agréable boucle vallonnée passant par la ferme-auberge et le Col du Lochberg, le Baerenkopf, le Neuberg puis le Sudel, pour revenir par la ferme-auberge de Bruckenwald. Prévoir de bonnes chaussures - bâtons conseillés. Abri possible pour le pique-nique.
Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, merci de prévenir l'animateur avant.
Difficulté : Moyenne Distance : 14,5 km Dénivelé : 550 m Durée : 6h00 env. hors pauses
Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 60 km A/R. Départ : 9h15 Lachtelweiher
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHENEBIER

Au départ du cimetière de Chenebier direction la Noye Lochard puis retour par la Goutte des Loges, les Envers, la Goutte du Magny et retour au cimetière.
Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h45
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 25 km A/R Départ : 13h50 Cimetière de Chenebier
Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude et Simone THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr



Mardi 19 décembre 2023

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
SECTEUR LA PETITE CHAUME VIA LES NEUWEIHER**

Au départ d'Oberbruck / Roche de l'Enfer via le Gresson Haut. Casse-croûte au refuge et retour par Ermensbach/Rimbach. Question identique à cette période raquettes ou non mais quoi qu'il en soit les bonnes chaussures et bâtons seront de la sortie. Suivant la météo la randonnée sera adaptée ou annulée.
Difficulté : Pas de difficulté particulière. Distance : 18 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses.
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - LA PROMENADE DU VERBOTE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la " rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur. Cette paisible randonnée au dénivelé très doux offre un parcours varié entre ruisseaux, étangs et belles vues sur les sommets vosgiens. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Le parcours est susceptible d'être modifié ou raccourci selon les conditions météo, une alerte sera mise sur le site de la CBL.
N'oubliez pas en-cas et boisson.
Difficulté : Facile Distance : 5,6 km Dénivelé : 65 m Durée : Selon le rythme du jour, cool selon la forme des participants.
Inscription : Facultative Lieu : Valdoie
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R. Départ : 13h45 Centre Jean Moulin à Valdoie
Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

SKI DE RANDONNÉE AU BALLON D'ALSACE

Proposition pour une première sortie de ski de randonnée. En fonction de l'enneigement, la sortie peut être déplacée ou annulée. S'inscrire et se renseigner la veille auprès de l'animateur.
Difficulté : Tout niveau. Départ : A définir...
Covoiturage : 12 h 45 Parking de la maison Bardy (Embranchement à Sermamagny avec la route allant au Malsaucy)
Animateur-animatrice(s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Inscription



Mercredi 20 décembre 2023

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BONCOURT, SUISSE

Au départ de Boncourt, nous irons découvrir le sentier bucolique de la Forêt Enchantée et pour les plus téméraires nous gravirons les 15m de la tour panoramique du Mont Renaud. Vues, au nord sur les Vosges et la Trouée de Belfort et au sud sur le Jura Suisse.
Chaussures et bâtons de randonnées, boisson et encas recommandés.
Randonnée annulée si mauvais temps Une alerte sera déposée sur le site WEB dans ce cas.
«Prévoir pièce d'identité, pas besoin de vignette autoroute Suisse»
Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 230 m environ Durée : 3h00 hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 55 km A/R. Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Mercredi 20 décembre 2023

(suite)

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 21 décembre 2023

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR WISSGRUTT DEPUIS SEWEN

Parcours classique pour l'hiver : Sewen, abri du Graber, la Fennematt, col du Lochberg, Tremontkopf, Wissgrut et retour sur Sewen.

Si la neige est au rendez-vous ce sera une rando raquettes. Attention celles-ci seront obligatoires au départ de Sewen.

La distance et le dénivelé seront adaptés si les raquettes s'avèrent nécessaires.

Difficulté : Moyenne mais plus difficile avec raquettes.

Distance : 18 km environ

Dénivelé : 850 m environ

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : Parking de l'église à Sewen

Covoiturage : 7h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com



ASSEMBLAGE, DISTRIBUTION DU BULLETIN ET POT DE FIN D'ANNÉE

L'assemblée sera suivie vers 20h du traditionnel pot de fin d'année.

Que vous participiez à l'élaboration du bulletin, à sa relecture, à son assemblage, à sa distribution ou à son financement vous êtes toutes et tous attendus ce soir-là pour ce moment de convivialité.

En conséquence, distributeurs, vos bulletins sont à récupérer le jeudi 21 décembre. Il n'y aura pas de distribution du bulletin vendredi 22 décembre matin.

Vendredi 22 décembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MASSIF DU SALBERT

Nous monterons vers le Salbert (mais pas jusqu'au sommet), en suivant le balisage qui passe par le village "La Forêt".

Retour passant en extrémité du parcours sportif de Cravanche, puis route de Cravanche, et sentier vers Essert passant par Le Coudrai, pour finir par la Coulée Verte du canal.

Difficulté : Moyenne

Distance : 10 km

Dénivelé : 280 m

Durée : 3h00

Pas de covoiturage à l'EPIDE

Départ : 13h30 Départ de la randonnée du lieu de rendez-vous voiture

Parking à l'entrée de la "coulée verte", près de l'ancienne écluse Essert - Châlonvillars (Depuis la N19, en sortant d'Essert, juste avant Châlonvillars, prendre à gauche le rond-point terminus de la ligne Optymo n°5)

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Dimanche 24 décembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SENTHEIM

Belle randonnée variée au départ de Sentheim qui permettra de parcourir le sentier de découverte géologique, d'anciennes mines et de découvrir la Chapelle des Mineurs (Knapphutte) puis retour par le bois d'Eichwald et les stations du chemin de croix de Sentheim.

Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures, bâtons conseillés

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Facile

Distance : 8,5 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 3h00

Départ : 14h00 Sentheim, Parking de l'église

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 44 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 25 décembre 2023

JOYEUX NOËL

La rédaction de CBL info vous souhaite à toutes et tous un joyeux Noël.



Mardi 26 décembre 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR MONT JEAN

Au départ du parking du Rosemont, direction le Chantoiseau, la Grande Roche, et le gîte du Mont Jean où nous déjeunerons. Descente par le col du Mont Jean et retour sur le Rosemont.

Difficulté : Moyenne

Distance : 15 km env.

Dénivelé : 350 m env.

Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 38 km A/R

Je n'habite pas sur place. Afin de m'éviter un déplacement depuis Lure qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Dans ce cas, appelez-moi pour vous proposer SVP

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Mercredi 27 décembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GROSMAGNY

Parcourir le pays sous-vosgien alternant sentier en forêt, bordure d'étangs et vues sur les Vosges et la Trouée de Belfort, et voir les Alpes si la météo est favorable.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Sans difficultés Distance : 10 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00 hors pauses

Lieu : Étueffont, Petitmagny et Grosmagny

Départ : 13h30 Parking de l'école d'Etueffont-Bas situé en bordure de La Madeleine

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 20km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

Jeudi 28 décembre 2023

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE (A GRANDE) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Entre les deux fêtes de fin d'année, je vous propose une pause randonnée au Ballon d'Alsace.

De Malvaux, nous suivrons la Savoureuse par les cascades, puis contournerons l'Étang des Roseaux pour atteindre le refuge de la Grande Goutte. De là, nous irons au sommet du Ballon d'Alsace.

Repas à l'abri dans la salle hors sac. L'après-midi, nous continuerons vers la Gentiane et descendrons sur Malvaux.

Prévoir pique-nique et boissons chaudes. Bonnes chaussures et bâtons de randonnée très recommandés.

L'itinéraire est adaptable selon les conditions du jour. Si la neige est là, les raquettes seront de sortie.

Prévoir la lampe de poche par sécurité. Pour tout renseignement, contacter l'animatrice.

Difficulté : Montée le long des cascades du Saut de la Truite un peu escarpée et raide.

Possibilité de terrain enneigé ou englacé selon la température du jour. Distance : 15 km

Dénivelé : 700 m Durée : 5h30 à 6h00

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

PAS DE PERMANENCE CBL



Vendredi 29 décembre 2023

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR DE LA MIOTTE - ÉTANG DES FORGES - LA ROSELIÈRE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Sans quitter Belfort, il est possible de profiter de la vue sur le Salbert et les premiers sommets vosgiens en faisant le tour de l'Étang des Forges par la Roselière et en montant jusqu'à la Tour de la Miotte. Prévoir encas et boissons - bonnes chaussures et bâtons conseillés

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, ne pas oublier de prévenir l'animateur avant la randonnée.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 5,00 km Dénivelé : 90 m

Durée : Selon la forme des participants

Lieu : Belfort

Départ : 13h45 Parking de l'Étang des Forges

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 10 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Dimanche 31 décembre 2023

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE AVEC FLAMBEAUX - NOUVEL AN AUX TISONS



Entre le plat de résistance et le dessert, nous vous invitons à fêter Nouvel An par une promenade sur les Hauts de Belfort, à la lumière des flambeaux fournis par la CBL.

Nous monterons au Fort de la Justice pour ensuite faire le tour de la Citadelle. Si la météo est clémente, c'est autour d'un feu de bois que nous partagerons les bouteilles et les gâteaux tirés du sac, aux douze coups de minuit. Ambiance conviviale et bonne humeur de mise.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

En cas de besoin d'autres informations, les animateurs sont à votre disposition pour vous renseigner jusqu'au 31/12 à 21h00.

Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h00 environ hors pause de Minuit

Lieu : Hauts de Belfort

Départ de la rando: 22h30 Parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

CALENDRIER ACTIVITÉS HIVERNALES

Dates	Type d'activités					Secteurs	Responsables	
	Raquettes	Fond	Alpin	Ski Rando	Initiation			
Lu	4-déc.				X	Technique de l'encordement (Théorie en salle)	M Jacquot / Y Mercier	
Sa	9-déc.				X	Techniques de l'encordement (sur le terrain)	M Jacquot / Y Mercier	
Di	17-déc.		X			Ballon d'Alsace	M Durand	
Ma	19-déc.			X		Ballon d'Alsace	Y Mercier	
Ma	2-janv.		X			Schnepfenried	F Fluchaire	
Ma	9-janv.				X	Sécurité en milieux enneigés Maniement DVA - (Théorie en salle)	M Jacquot	
Ma	9-janv.		X			La Bresse	F Fluchaire	
Me	10-janv.			X		Ballon d'Alsace	Y Mercier	
Sa	13-janv.				X	Sécurité en milieux enneigés - Maniement DVA (sur le terrain)	M Jacquot/ Y Mercier	
Di	14-janv.		X			Lispach	M Durand	
Ma	16-janv.		X			Lac Blanc	F Fluchaire	
Sa	20-janv.				X	Sécurité en milieux enneigés - Maniement DVA (sur le terrain)	M Jacquot	
Di	21-janv.		X			Charquemont	F Colléon	
Ma	23-janv.			X		Gérardmer	F Fluchaire	
Di	28-janv.		X			Le Ballon d'Alsace	M Durand	
Di	28-janv.			X		Le Chasseral	B Phulpin / Y Mercier	
Ma	30-janv.		X			La Bresse	F Fluchaire	
	06-07 et 08 Fev		X			Séjour ski de fond aux Rousses	P Hugoud	
	06-07 et 08 Fev			X		Séjour ski de randos aux Rousses	M Jacquot	
Ma	6-févr.			X		Lac Blanc	F Fluchaire	
Di	11-févr.		X			Le Lac Blanc	P Hugoud	
Di	18-févr.	X				Initiation raquettes au Ballon d'Alsace	P Royer	
Di	18-févr.		X			Lispach	M Jenn	
Ma	20-févr.			X		Schnepfenried	F Fluchaire	
Me	21-févr.		X			Ballon d'Alsace	M Durand	
Ma	13-févr	Multi activités à la journée au Markstein						
				X			Ski alpin	F Fluchaire
			X				Ski de fond	P Hugoud
		X					Raquettes	P Royer / B Phulpin
	24 et 25 févr.	X	X		X	Nocturne Belfahy	M Jacquot/ F Colléon, P Royer / P Hugoud	
	28 - 29 févr et 01 mars	X				Séjour Orbey	M Girard / P Royer	
	10 et 11 mars				X	Le Grand Saint Bernard	M Jacquot	
Di	3-mars		X			Le Gardot	M Durand	
	du 16 au 23 mars			X		Séjour Chatel	B Pedrosa	

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Calendrier des séjours 2024-2025 (référence : actualisation du 23 octobre 2023)					
MOIS	Animateur	Date/Période	Lieu	Type de séjour	Organisme
févr.-24	P Hugoud	06 à 08 février	Les Rousses (ski nordique)	Étoile	FFR
	M Jacquot, Y Mercier	06 à 08 février	Les Rousses (ski rando)	Étoile	UVVA
	M Jacquot	24 à 25 février	Nocturne Belfahy	Étoile	CBL
	M Girard, P Royer	28 février à 01 mars	Orbey (raquettes)	Étoile	FFR
mars-24	M Jacquot	10 et 11 mars	Grd St Bernard (ski rando)	Étoile	UVVA
	B Pédrosa	16 au 23 mars	Châtel (ski piste)	Étoile	UVVA
mai-24	J Arbogast	10 au 24 mai	Majorque (trek - portage) avec prestataire	Itinérance	FFR
	E Péroz, Mo Jacquot	25 et 26 mai	Hohbühl :Autun (Bibracte)	Tourisme Culturel	UVVA
juin-24	J Bruyère	09 au 20 juin	Chemin de Stevenson (Cévennes - Ardèche)	Itinérance	FFR
	H Badet	16 au 23 juin	Pays Catalan	Tourisme Culturel	UVVA
	M Girard	12 au 21 juin	Irlande (prestataire ALLIBERT)	Itinérance	FFR
	G Chevalley	24 au 28 juin	Meuse (Benoîte-Vaux) cyclo	Étoile	UVVA
	P Royer, D Abadie	5 jours - date à confirmer	Accompagnement EPIDE	Étoile	EPIDE
juil.-24	A Lehec	01 au 07 juillet	Le Morvan	Étoile	FFR
	M Jacquot	19 à 20 juil (à confirmer)	Alpes Suisses (rando alpine)	Étoile	UVVA
	JP Godeau, M Girard	30 juillet au 12 août	Tour du Mt Blanc	Itinérance	FFR
août-24	A Lehec	22 au 30 août	Haute-Loire	Étoile	FFR
	M Jacquot	24 à 25 août (à confirmer)	Alpes Suisses (rando alpine)	Étoile	UVVA
	M et M Limoge	24 au 31 août	Hohbühl - St Germain au Mont d'Or	Tourisme Culturel	UVVA
sept.-24	P Royer	01 au 08 septembre	Htes Alpes	Étoile	FFR
	G Chevalley, A Convard	04 au 06 septembre	Vosges - La Clairière du Verbamont (cyclo)	Étoile	UVVA
	Mo Limoge	14 au 21 septembre	Haumont - Gers	Tourisme Culturel	UVVA
	M Girard	14 au 21 septembre	Queyras	Étoile	FFR
	J Bruyère	30 sept au 06 octobre	Luxembourg - (pte Suisse)	Étoile	FFR
oct.-24	M Girard	08 à 09 octobre (à confirmer)	Jura Suisse	Itinérance	FFR
	JP Godeau	13 au 22 octobre	Jordanie	Tourisme Culturel	UVVA
mai-25	M Girard	2 semaines mi-mai	Îles Canaries avec prestataire	Itinérance	FFR
juin-25	J Bruyère	08 au 22 juin	Tour du Cotentin	Itinérance	FFR
	H Badet	15 au 21 juin	Nant en pays Aveyronnais	Tourisme Culturel	UVVA
	G Chevalley	23 au 27 juin	à définir (cyclo)	Étoile	UVVA
	A Lehec	30 juin au 07 juillet	Lieu à définir	Étoile	FFR
août-25	JP Godeau / M Girard	1ère quinzaine	à définir	Itinérance	FFR
	A Lehec	21 au 29 août	Baie de Somme (à confirmer)	Étoile	FFR
nov.-25	JP Godeau	2 semaines en nov	Inde (à confirmer)	Tourisme Culturel	UVVA
juin-26	H Badet	14 au 20 juin	Pays Cévenol ou Occitan	Tourisme Culturel	UVVA

SÉCURITÉ EN MILIEUX ENNEIGÉS

Mardi 9 janvier 2024

En ski hors piste, en ski de montagne, en raquettes, le risque d'avalanche est une composante importante de la montagne enneigée.

La prévention de ce risque tient en quelques chapitres qu'il est impératif de connaître.

Nous vous proposons une approche de la nivologie, risques d'avalanche et moyens de recherche.

Présentation théorique, en salle

Lieu : Rendez-vous : 20 h

Local CBL rue L. Aragon

Inscriptions à partir du Vendredi 15 décembre 2023

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

inscription

SECTION CYCLOTOURISME - RÉUNION BILAN 2023 & PRÉPARATION SAISON 2024

Jeudi 11 janvier 2024

Les animateurs de la section cyclotourisme sont cordialement invités à se retrouver au local de la CBL, rue Louis Aragon le 11 janvier 2024 à partir de 14:00 pour :

- une réunion de travail permettant de dresser un bilan de la saison 2023 et de préparer la saison 2024

- un moment d'échanges et de convivialité ; l'occasion de partager le verre de l'amitié et la galette des Rois, mais également pour remercier tous les animateurs pour leur travail et leur investissement pour la CBL.

Inscriptions avant le Samedi 30 Décembre 2023 pour commande des galettes et boissons.

Merci d'avance.

Durée : 3 heures environ

Lieu : Local CBL, rue Aragon

Inscriptions à partir du Lundi 20 novembre 2023

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

inscription

SÉJOUR RAQUETTES A ORBEY

Du Mercredi 28 février 2024 au Vendredi 1^{er} mars 2024

Séjours raquettes à la découverte des paysages des Hautes Vosges enneigées. Au programme :

La chaume du Gazon du Faing et du Gazon du Faîte avec ses vastes étendues et le sentier en balcon surplombant le lac des Truites ou Forlet ; distance : 16 km environ, dénivelé : 550 à 600 m.

Le tour de la Tête des Faux et de la Tête des Immerlins, un lieu chargé d'histoire avec le cimetière Duschène ; distance : 15 km environ, dénivelé : 700 à 750 m.

Le Grand et Petit Brézouard, avec une vue panoramique sur le Haïcot, distance : 15 km environ, dénivelé : 500 à 550 m.

Hébergement : gîte équestre le Pré du Bois à Orbey, groupe limité à 16 personnes.

Tarif 1/2 pension : 96 euros montant des arrhes : 30 euros

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Animateurs : Michel Girard, tel : 0641047177, Patrick Royer, tel : 0672689651

Inscription par mail (michel.girard69@orange.fr) ou SMS à partir du samedi 9 décembre. Envoi des arrhes à Michel Girard, 7 rue Jean Rostand, 90000 Belfort.

Covoiturage : à définir.

Groupe maximum : 16 participants.

Inscriptions à partir du Samedi 9 décembre 2023

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

inscription

SÉJOUR RANDONNÉES ET DÉCOUVERTES EN HAUTE-LOIRE

Du Jeudi 22 août 2024 au Vendredi 30 août 2024

Pour ce séjour en étoile je vous propose de randonner et de découvrir cette région de la Haute-Loire, la Margeride, aux confins de la Lozère et proche du Cantal. Les monts de la Margeride culminent au Mont Mouchet à 1485 m. Nous serons sur les terres de la Bête du Gévaudan qui de 1764 à 1767 fit régner la terreur dans une région située entre les plateaux de l'Aubrac et de la Margeride. C'est une centaine de personnes qui périrent sous les crocs de la sinistre bête qui fut abattue dans le secteur du Mont Mouchet en juin 1767.

Nous serons logés en 1/2 pension au Gîte de la Margeride dans le village de Saugues, à 963 m d'altitude. Nous disposerons de chambres doubles avec sanitaire privatif. Le coût de 1/2 pension est de 48,05 €, des draps seront proposés pour 5,00 € le séjour ainsi que des pique-niques au prix de 6,00 €.

La date d'inscription est fixée au lundi 11 décembre à partir de 8h00 le matin par mail uniquement et la réunion de présentation aura lieu le vendredi 15 décembre à 18h00 à la salle CBL. Lors de cette réunion je percevrai l'acompte de réservation de 30% soit 115,50 € par chèque à l'ordre de la CBL.

Au cours de ce séjour 2 journées au moins seront réservées à la découverte patrimoniale et culturelle de la région.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension tourisme de la FFR IM075100382. Licence FFR à jour niveau IRA requis.

Difficulté : Randonnées de difficulté moyenne.

Distance : de 13 km à 19 km

Dénivelé : De 400m

à 750 m

Durée : de 5h00 à 7h00

Lieu : Saugues

Inscriptions à partir du Lundi 11 décembre 2023. Groupe maximum de : 22 participants.

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

inscription

SÉJOUR JUMELAGE 2024 A SAINT GERMAIN AU MONT D'OR
Du Samedi 24 août 2024 au vendredi 30 août 2024

Nous serons hébergés au domaine des Hautannes à Saint Germain au Mont d'Or du 24 au 31 août 2024. L'hôtel est situé, dans un parc de 2,5 ha, entre Lyonnais et Beaujolais, au pays des Pierres Dorées, à proximité de Lyon.

Samedi :

Trajet, Fribourg via St Germain, en passant par Pérouges. (Repas ou pique-nique à votre charge)
14h30 visite de la cité médiévale de Pérouges classée parmi les plus beaux villages de France, riche en histoire. Puis dégustation de la célèbre galette accompagnée d'un verre de vin.
Arrivée à l'hôtel, installation, apéritif de bienvenue puis dîner.

Dimanche :

Découverte du village médiéval de St Germain, village avec beaucoup de charme
Déjeuner au village vacances.
Visite guidée de Trévoux avec ses éléments architecturaux et ses ruelles pittoresques.
Visite de la salle d'audience de l'ancien palais du Parlement des Dombes.

Lundi :

Lyon : Visite guidée en autocar, du cœur de ville pour découvrir ses richesses en parcourant 2000 ans d'histoire.
Déjeuner dans un bouchon lyonnais.
Temps libre puis visite de la Maison des Canuts pour découvrir les métiers à tisser, ou d'un atelier de soieries lyonnaises.

Mardi :

Visite des Terres Vivantes avec dégustation de vins et de produits maison réalisée par les propriétaires passionnés par leur terroir et leur métier.
Déjeuner dans une ferme-auberge.
Retour par les routes du Beaujolais.

Mercredi :

Visite du château de Fléchères, pour découvrir la vie des grands notables lyonnais du XVIIème siècle. Admirer les décors, les anciennes cuisines ou encore l'appartement Louis xv.
Déjeuner au village vacances
Route touristique des Pierres Dorées et ses villages à la couleur ocre jaune typique, et arrêt au village médiéval classé d'Oingt perché sur un éperon dominant la vallée de l'Azergues.

Judi :

Journée guidée du parc des oiseaux à Villars les Dombes.
Pique - nique dans le parc.

Vendredi :

Départ après le petit-déjeuner avec panier pique-nique.
A l'étude visite sur le retour ??

Prix du séjour jumelage 950 €. 24 places CBL / 24 places HOHBUHL

Inscription immédiate (à parution du bulletin) avec un chèque de 350 €/personne. Supplément chambre individuelle 114 € dans la mesure des places disponibles. Chèque à l'ordre de la CBL à envoyer 4 rue de Villars 90700 Châtenois-les-Forges.

Fin des inscriptions : 31 décembre 2023

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206.

Pour tout renseignement, merci de contacter l'animateur.

Groupe maximum de : 24 participants.

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Schwarzalldverein



Inscription



SÉJOUR ÉTOILE CYCLOTOURISME A LA CLAIRIÈRE DU VERBAMONT (VOSGES)

Du Mercredi 4 septembre 2024 au Vendredi 6 septembre 2024

Ce séjour étoile pour le cyclo à La Clairière du Verbamont est proposé début septembre 2024.

La Clairière du Verbamont est située à la limite de la Haute Saône sur les contreforts des Vosges, à 110 km de Belfort.

Comme il est de coutume, le covoiturage entre cébélistes sera utilisé pour se rendre au centre de séjour.

Ce séjour est ouvert aux inscriptions à partir du lundi 11 décembre 2023 à 8h et ce jusqu'au 13 décembre 2023 minuit.

Le nombre de participants est limité entre 10 et 16 personnes selon le type de participants (couple ou non) pour tenir compte de la configuration des logements.

Prix du séjour : environ 115 € par personne ; ce prix sera corrigé après candidature, en fonction du nombre de participants.

Le prix réactualisé sera transmis au moment de la demande de premier versement.

L'inscription sera actée à la réception du premier versement.

Descriptif du centre : Il est situé en pleine campagne à 10 km au Nord de Passavant la Rochère. C'est un camping avec 4 superbes petites maisons insolites en dur équipées de toilettes sèches.

Chaque cabane est prévue pour 4 ou 6 personnes

Cabane paille : 2 lits doubles dont 1 un utilisant le canapé convertible

Cabane bois 1 lit double, 2 lits simples en mezzanine

Cabane pierre : 1 lit double, 4 lits simples superposés (2*2) dans une pièce séparée par un rideau

Cabane Hansel et Gretel : 1 lit double en alcôve et 2 lits simples dans 2 pièces en enfilade séparées par un rideau

Douches et sanitaires communs du camping. Très joli bâtiment pour les repas.

Voir le détail sur le site : <https://www.camping-vosges-nature.com/nuits-insolites-alsace-vosges>

Formule : pension complète dont le midi en formule pique-nique.

Des circuits de 2 difficultés différentes seront proposés chaque jour aux participants afin que chacun puisse trouver le parcours qui lui convient le mieux. À noter que les parcours nécessitent une forme physique permettant d'effectuer au moins 60 km par jour avec 600 m de dénivelé. Ces circuits seront proposés à partir du camping.

Remarque : Les parcours sont également accessibles à des adhérents qui viendraient par leur propre moyen pour la journée.

Dans ce cas, ils participeront aux sorties sous la responsabilité de l'animateur ou l'animatrice, celle-ci débutant au lieu de départ de la sortie et s'achevant à la fin du parcours.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206

Durée : 3 jours - 2 nuitées. Covoiturage : Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Difficulté : Moyenne

Distance : petit circuit 60 à 70 km environ

grand circuit 70 à 80 km environ

Dénivelé : petit circuit 600 m environ

grand circuit 800 à 1000 m environ

Covoiturage : 8 h Stade Serzian 4 septembre. Départ : A définir plus tard La Clairière du Verbamont 88410 Claudon

Inscriptions à partir du Lundi 11 décembre 2023

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

inscription

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

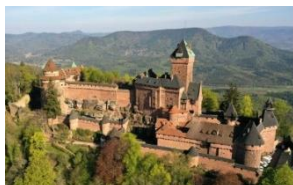
Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

SÉJOUR VTT SAVERNE DU 6 AU 9 OCTOBRE 2023



Le séjour consiste en 4 randonnées à la journée. Nous covoiturons et sommes hébergés avec nos collègues randonneurs pédestres à l'auberge de jeunesse qui se situe dans le Château des Rohans.

Jour 1- Le Haut Koenigsbourg, Distance : 23 km, Dénivelé : 720 m

Après avoir établi le camp de base à Châtenois entre les murailles de cet ancien village fortifié, nous abandonnons nos confrères randonneurs pédestres et nous enfourchons nos destriers pour attaquer directement la montée vers le Haut Koenigsbourg à travers les vignes, le tout sous un soleil magnifique qui réchauffe progressivement l'atmosphère encore fraîche. Le départ pour la descente provoque quelques hésitations car la trace nous fait passer par un escalier particulièrement raide qui ne nous inspire pas malgré les cafés pris dans la boutique souvenir. Nous trouvons rapidement une alternative qui nous fait récupérer la trace un peu plus bas ! Après une descente rapide, nous sommes de retour à Châtenois en espérant pouvoir déguster une bonne bière pression mais malheureusement nous devons, la gorge sèche, abandonner ce projet après n'avoir trouvé que des bistros fermés. Nous en profitons pour nous abreuver spirituellement en visitant la magnifique église de Châtenois avant le retour de nos collègues randonneurs puis cap sur Saverne.

Jour 2- Le Dabo, Distance : 48 km Dénivelé : 965 m

Départ des fossés du château des Rohan où se situe le local vélo. Le long de notre trajet pour le Dabo nous rencontrons quelques personnages issus des contes et légendes d'Alsace notamment les sorcières en passant près du Hexentisch. Après une dernière descente et remontée particulièrement raide pour traverser un petit val et la perte d'une des chaussures de Richard, nous visitons la chapelle au sommet du rocher et profitons de la vue vers le plateau lorrain. Nous pouvons nous installer à une terrasse pour déjeuner moyennant une boisson.... Et une bonne part de tarte ! Le ventre plein nous entamons notre retour en passant par le Rocher du Muguet puis la descente dans la Vallée de la Zorn pour rejoindre le chemin de halage le long du canal de la Marne au Rhin qui nous mène jusqu'au château à temps pour changer des plaquettes de frein pour Jean et Benoît et acheter des nouvelles chaussures pour Richard.

Jour 3- La Petite Pierre, Distance : 50 km, Dénivelé : 980 m

Départ tôt le matin après l'achat quotidien des sandwiches. Après la montée du Col de Saverne nous dégringolons un petit chemin vers la Vallée de la Zinzal pour arriver à notre première étape les maisons troglodytes de Graufthal que nous visitons au tarif de groupe ! Après la réparation de la crevaisson de Michel, détectée après la visite, nous poursuivons notre périple vers la Petite Pierre en remontant la vallée. En chemin, nous profitons d'une magnifique vue sur le site de la Petite Pierre à partir du « Rocher Blanc » qui donne lieu à une séance photo. Afin de rattraper rapidement notre trace, nous reprenons un petit bout de route pour arriver à la Petite Pierre. Après un petit tour dans le site historique nous reprenons le chemin du retour vers la Vallée de la Zinzal en passant par le Château du Hunebourg atteint après une section pentue en dévers, truffée de racines !

En récompense nous profitons d'une descente rapide jusque dans la Vallée la Zinzal puis nous longeons le massif jusqu'au pied du Mont Saint Michel sur un chemin recouvert de châtaignes.

La fatigue se faisant sentir, nous décidons de ne pas faire la dernière montée au Mont Saint Michel pour rentrer directement à Saverne à travers les petits villages typiques. Avant le repas nous pouvons récupérer lors d'un moment de convivialité avec les randonneurs pédestres autour d'un super apéritif organisé en l'honneur de l'anniversaire de Philippe H.

Jour 4- Les châteaux et le Brotsch, Distance : 24 km, Dénivelé : 560 m

Dernier départ dans les fossés du château, nous arrivons après une montée sportive à travers la forêt au Château du Haut Barr qui surplombe Saverne. La randonnée se poursuit par le télégraphe Chappe puis le château du Grand Geroldseck qui est en cours de réhabilitation par une association de Saverne. Le chemin nous mène ensuite à la tour du Brotsch après avoir gravi un raidillon où nous décidons de déjeuner au pied de la tour. Une petite descente technique qui nous oblige à mettre quelques fois pied à terre et nous arrivons à la Grotte du Brotsch. Pour tenir compte de l'heure de RDV avec les randonneurs pédestres, nous abandonnons le projet de monter au Château du Ochenstein mais conservons la petite extension pour descendre dans la Vallée du Baerenbach et la Maison de Pierre. Tout le monde s'éclate dans la descente au sens figuré heureusement, sur un petit sentier rapide et faisant appel aux qualités de pilotage, personne ne regrette cette petite extension ! Nous rejoignons à nouveau le canal de la Marne au Rhin à l'écluse de Stambach pour rentrer à Saverne où nous terminons le séjour sur une terrasse face au Château des Rohan en attendant les randonneurs et de reprendre la route de Belfort. La région qui est propice au VTT a bien d'autres sites que nous n'avons pas visités, ils pourraient faire l'objet d'un autre séjour !



SÉJOUR LOUE LISON PAYS DE COURBET Du 2 au 5 octobre 2023

Ce séjour a été pour moi un véritable « retour aux sources » : je suis native de ce pays et éprouve toujours autant de joie à revoir ces paysages de mon enfance.

C'est donc par un matin d'automne ensoleillé que nous nous sommes retrouvés avec Jacques à Ornans pour une randonnée direction Saut de la Bonneille. Notre parcours a commencé dans une forêt où une lumière chiche révélait une profusion de lichens. Pas de signe avant-coureur de la cascade recherchée, et arrivés sur le site, on ne pouvait qu'imaginer la scène. Tant pis, nous avons continué notre chemin, quand un participant a trouvé une grenade (d'entraînement je vous rassure !) prestement et prudemment dégoupillée par Albert.

Une bonne grimpe plus tard, nous nous sommes octroyé un pique-nique en sous-bois bien agréable, d'autant plus que certains(es) ont découvert des noisettes jonchant le sol. Pas plus d'eau dans la petite gorge de la réserve de Valbois. Après un passage au village de Chassagne-Saint-Denis, il était temps de regagner le gîte de la Tuffière, et après toutes ces gorges sèches ...

La deuxième journée aurait pu s'intituler : « sus aux noisettes ! », plusieurs participants(es) s'étant découverts une âme d'écureuil. Nous devions rallier la source de la Loue par les crêtes au départ de Mouthier-Haute Pierre. Nous nous sommes donc échauffés sur une pente aménagée en béton d'environ 2 km, puis un sentier nous a amenés au point de vue de Renédale. Le profond canyon qui s'offrait à notre vue n'a rien à envier à d'autres plus connus.

Nous avons ensuite continué à longer les hautes falaises des gorges de Nouailles où serpente la Loue et pique-niqué au fond, face à la célèbre source que Gustave Courbet a peinte pas moins de 14 fois. Cette fois l'eau était bien présente. Notre repas a cependant été troublé par le vacarme d'un arbre tombant de la falaise. L'œil et l'oreille aux aguets, nous avons suivi un joli sentier en balcon, traversé la route, grimpé jusqu'au belvédère de l'Aiguillon de Brasse qui nous a offert une autre vue sur la vallée. Quelques gouttes de pluie ne nous ont pas découragés, nous avons poursuivi notre chemin en direction de la grotte des Faux-Monnayeurs, ainsi que de la source du Pontet en contrebas. Nous avons retrouvé et traversé la Loue, contemplé encore ses eaux vert émeraude et sommes arrivés à la centrale hydroélectrique située au cœur des gorges de Nouailles.

Le soleil était à nouveau bien présent le lendemain quand nous nous rendions à Nans-sous-Sainte-Anne pour admirer cette fois la source du Lison, la grotte Sarrazine (grand porche creusé dans le calcaire), le creux Billard (gouffre d'effondrement cylindrique) et le grand chêne. Le déjeuner a été pris à Crouzet Migette sous un marronnier farceur qui avait tendance à remplir les sacs esseulés (hum !) et où les écureuils se sont encore activés. Le pont du Diable aussi valait le détour. Retour par le village de Sainte Anne et passage au vieux château où nous avons eu la jolie surprise de rencontrer le personnel de nettoyage du site en la personne de 4 chevaux qui se promenaient sur le sentier. La visite de la Taillanderie n'a pu se faire, mais l'abondance de noisettes sur place a consolé nos écureuils et une glace ... à la noisette dégustée à Nans-sous-Sainte Anne a emporté tous les suffrages.

Pour notre dernier jour, une visite au musée du Peintre Courbet s'imposait. Elle s'est faite en après-midi après une randonnée sur les hauteurs de la Roche Bottine au-dessus d'Ornans. L'attention des participants a bien sûr été retenue par « le chêne de Flagey » et « l'enterrement à Ornans » même si j'ai un coup de cœur pour un petit tableau représentant mon village ! Courbet a peint ce pays, quant à nous, nous en avons eu un bon aperçu. Ce pays tout proche nous a révélé ses beautés et les parcours réalisés nous ont imprégné des ambiances qui ont marqué Courbet et façonné son regard. Il nous restera encore de longue soirée d'hiver pour casser les noisettes récoltées et évoquer tous nos souvenirs en dégustant une petite liqueur aux bourgeons de sapin !

Merci Jacques !

Pour le groupe : Jacqueline R

