



Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2024

Février



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

COIFFURES

Michaël Klinger

Masculin - Féminin - Junior

31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr




Motoculture
Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS

90 ans d'expérience !

voyages
GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com




AXELLE GAGNARD

Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace

www.axellegagnard.yoga
contact@axellegagnard.yoga
06.87.67.93.99



**RESPECTER LES CONSIGNES
DE SECURITE ET
SUIVEZ LES CONSEILS DE
VOTRE ANIMATEUR**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Nature Dog90

Animalerie,
Équipements Chien & Chasse
Repérage & Dressage

03.84.90.45.89 | 35 rue du général de gaulle
90850 ESSERT

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy

2 rue de l'église

90350 EVETTE SALBERT **Horaires**
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 **Mardi au Vendredi**
benjicindy@hotmail.fr 6h30 / 12h45 et
16h / 19h
06.24.62.13.33 **Samedi et**
Dimanche 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan

Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM

Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23 45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely

*Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN*

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

Créa-Mailles

6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.
Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET

contact@lerefugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,
90000 Belfort

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H 03 84 26 08 94

Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

CHOPIN SAS

CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÈRE
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**Bd KENNEDY
BELFORT**

03 84 21 33 21

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS

GRATUITS

AIDES AUDITIVES

100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV

OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale

Audition Collard

33 avenue Jean Jaurès

90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale.⁽²⁾Sur prescription médicale.⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.



**Magali
Motard**

Praticienne
en EFT clinique

Votre rendez-vous au 06 44 00 43 17
magalimotard.therapeute@gmail.com

www.magali-motard.fr



GARAGE

COLIN sarl

Agent PEUGEOT

Révision Vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT

tél. 03 84 21 02 07



*Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises*

18 rue du col des chevrères - 70290 Belfahy

06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact :
Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact :
Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

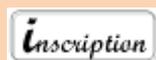
[Assemblée générale CBL](#)

[La BLC](#)

[Mise en avant du bénévolat](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli, JP. Fimbel.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels

Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la

JEUNESSE et des SPORTS

affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la CBL

Samedi 16 mars 2024 à 20 heures

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**

Maison de Quartier Gilberte Marin-Moskovitz 23 Rue de Strasbourg Belfort

Comme chaque année nous organisons l'assemblée générale de notre association en mars. Cette année ce sera le samedi 16 mars.

C'est une obligation statutaire et elle permet à chaque adhérent de mieux appréhender l'ensemble de la CBL, de connaître toutes ses activités et sa situation financière ainsi que ses projets.

Après les présentations, vous pourrez profiter du buffet pour échanger avec les uns et les autres, obtenir les réponses aux questions auxquelles l'assemblée générale n'a pas répondu et profiter de ce bon moment de convivialité.

Dans le cas où vous souhaiteriez vous impliquer au sein du Comité, vous pouvez prendre contact avec Jean-Pierre Godeau (06 86 58 62 07, jeanpierregodeau90@gmail.com) ou avec l'un des membres du Comité qui lui transmettra votre demande **avant le 17 février**.

Notez bien cette date dans votre agenda (16 mars 2024) et dans le cas où vous seriez absent transmettez votre pouvoir, que vous trouverez dans le bulletin de Mars, à un Cébéliste de votre choix qui participera à l'assemblée générale.

La CBL compte sur vous.

Venez participer à l'Assemblée Générale de votre association

Ou faites-vous représenter !

*** REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE MARS 2024**

Ce bulletin couvrira la période du 3 MARS au 5 AVRIL 2024.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 8 FÉVRIER 2024.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

*** POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies. Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de mars 2024 : 6 février 2024 au plus tard**

- Pour les randonnées **d'avril 2024 : 5 mars 2024 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ OCCUPATION DU REFUGE

Mois de février 2024

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- 27 – 28 janvier	Libre
- 3 – 4 février	Libre
- 10 – 11 février	Libre
- 16 au 18 février	W. HELLE (Lure)
- 24 – 25 février	Nocturne CBL
- 2 – 3 mars	Libre



Au moment de donner les textes pour le bulletin, il reste des week-ends de février disponibles, vous pourrez toujours me contacter en cas de décision tardive.

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

**La CBL, vous connaissez, c'est sûr !
Mais connaissez-vous la BLC ?**



La BLC, c'est Bouquins en Libre Circulation !

Ce n'est certes pas une nouveauté car la bibliothèque trône depuis longtemps au local de notre association.

Mais en 2022, Mado a souhaité redonner un petit air de neuf à cette bibliothèque de fortune, en proposant de l'enrichir par de nouveaux ouvrages de façon régulière, afin de lui donner une raison d'être et d'exister.

Elle en évoquait le sujet d'ailleurs en avril 2022 dans le bulletin mensuel :

« À la CBL on fait aussi lecture !!! Il y a un certain nombre de livres d'occasion à la disposition des adhérents. Le choix de bouquins se fait plus vaste au fur et à mesure de l'apport des différents donateurs. Tous les Cébélistes peuvent venir choisir, emporter, lire et rapporter des livres à leur rythme aux heures de permanence habituelles (les jeudis de 18 :00 à 19 :00). Et pourquoi pas bientôt enrichir le choix par l'achat de quelques livres neufs pour actualiser l'offre... »

Et depuis, c'est chose faite : régulièrement, de nouveaux ouvrages viennent compléter les rayons de la bibliothèque.

Ces nouveaux livres sont facilement identifiables (ils sont marqués avec le cachet de la CBL en première page).

La liste de ces nouveaux livres est par ailleurs apposée sur les rayonnages de la bibliothèque.

Vous avez des idées pour enrichir cette bibliothèque ? : contacter Mado par mail : mado.valg@yahoo.fr

Venez découvrir les 6 derniers ouvrages achetés : Veiller sur elle (Goncourt 2023), Les Insolents (Prix Renaudot 2023), Ne me remerciez pas ! (Prix du Quai des Orfèvres 2024), Vous ne connaissez rien de moi, Rentre avant la nuit. Détails sur le site CBL.

MISE EN AVANT DU BÉNÉVOLAT DANS LE TERRITOIRE DE BELFORT

La CBL sollicitée !



Dans le Territoire de Belfort on estime qu'entre 27 000 et 30 000 bénévoles s'investissent au sein d'associations.

Leur place mérite d'être mise en valeur.

C'est pourquoi la Maison de Quartier Centre-Ville a réalisé, en collaboration avec Help Portrait, et grâce au soutien financier de la Préfecture du Territoire de Belfort, une exposition de photos de différents bénévoles s'impliquant dans un panel d'associations du département.

La CBL a été sollicitée pour l'exposition.

Élisabeth PÉROZ, a donc été choisie par le comité CBL pour représenter notre association durant l'exposition, intitulée :

"Le bénévolat c'est l'affaire de tous".

Cette exposition, est visible sur les grilles de la Préfecture depuis le 10 janvier et ce jusqu'à fin janvier 2024.

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

Tarifs : IRA = 28,25 € IMPN = 40,30 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

** Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.*

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé. À défaut, il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

■ AVIS DE DÉCÈS

Nous apprenons le décès de **Charles FORCINAL**, père de **Patrick FORCINAL**. Patrick est un fidèle cébélisme, animateur de randonnées et très impliqué dans la section Photo.

La CBL se joint à lui pour partager sa peine et présente à **Patrick** et à sa famille ses sincères condoléances.

HOMMAGE À DENIS GUERRIN



C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de **Denis GUERRIN**, ce jeudi 11 janvier, à l'âge de 77 ans, après une longue et terrible maladie.

Denis GUERRIN un des nôtres ! affirme Jean-Pierre GODEAU, notre président, qui lui rend hommage en ces termes !

Denis et **Elfi** ont adhéré à la CBL en 2008. Depuis les premiers jours, ils s'impliquent et participent assidûment aux activités.

Denis a été élu en 2009 pour rejoindre le Comité pour une durée de 6 ans. Très vite, il s'est impliqué dans l'organisation de la Transterritoire, notamment au niveau des secours, et dans les randonnées, les treks et les séjours. Son action a permis à la CBL de pouvoir continuer à organiser des séjours en étant conforme à la loi Novelli. Il commença par les Dolomites puis la Vanoise, le Baerentrek, le GR20, le Marée Monti, le Mercantour, la Sicile et bien d'autres.

Denis représentait la CBL au sein de la Fédération Française de Randonnées.

Denis a relancé l'organisation des séjours touristiques avec l'aide de UVVA. Il organisa le séjour en Thaïlande en 2014 puis dans l'organisation du séjour au Canada en 2015. À ce jour c'est grâce à lui que la CBL continue à organiser ce type de voyage.

Denis a fait beaucoup d'autres choses, mais on retiendra que c'était un homme droit, d'organisation, d'aide aux autres et très convivial. Tous ceux qui ont pu assister à ses treks ou séjours se souviennent des retrouvailles à Belfahy, organisées et préparées avec **Elfi**. Des moments inoubliables ! Il aimait échanger ses souvenirs.

Un grand merci **Denis** pour tout ce que tu as fait pour les autres et la CBL. « Jean-Pierre GODEAU »

En parlant de convivialité, c'est très souvent, avant sa maladie, que **Denis** venait me voir régulièrement à Froideval, on parlait de choses et d'autres, ses projets ses soucis on refaisait le monde en buvant une bonne bière et je n'oublierai jamais ces moments de détente qu'il affectionnait et que nous partagions tous les deux.

C'est Patrick ROYER notre vice-président qui s'exprime maintenant au nom de tous les animateurs de randonnées pédestres. Pour dire à **Denis**, à **Elfi** et toute sa famille combien nous sommes attristés qu'il nous ait quittés.

Nous garderons de **Denis** l'image de l'homme attentionné et méticuleux qui programmat et anticipait la moindre de ses actions. Chacune des randonnées et des séjours qu'il a organisés étaient minutieusement préparés, chaque pause décidée par avance à l'endroit préalablement reconnu, à l'heure qui avait été programmée en fonction de la progression du groupe qu'il conduisait. Rien n'a jamais été laissé au hasard.

Comment oublier sa ponctualité qui en était devenue légendaire. Hors de question de retarder le départ de la randonnée.

L'heure c'est l'heure ! Et grand bien lui en a pris tout au long des nombreuses années où il a animé nos randonnées. Et le départ ne se faisait pas avant que **Denis** n'ait lancé cet ordre que lui seul utilisait : Sacs à dos ! Et tous se mettaient en route ! Revenons à 2012 quand le centre EPIDE de Belfort nous a demandé d'intervenir pour organiser des semaines de socialisation pour leurs jeunes. Le premier à lever la main pour accepter de s'y lancer a été **Denis**. Et c'est ainsi que durant les années qui ont suivi, **Denis** s'est complètement investi dans cette mission, ayant compris que ces jeunes n'avaient besoin que de repères, de discipline, de ponctualité, d'exigence, et de rigueur. Tout ce dont il disposait lui-même, c'était le mieux placé pour transmettre ces valeurs. À ce propos, comment ne pas évoquer le lever des couleurs au mat de notre refuge de Belfahy avant chaque départ de randos.

On ne passera pas sous silence sa bonne humeur, le rire franc, le verbe sûr, les éternelles anecdotes qu'il pouvait raconter ; Les soirées conviviales et sympathiques passées ensemble lors des séjours au retour de nos randos.

Denis s'est toujours comporté comme l'homme droit et fidèle dans le relationnel avec les randonneurs. Respectueux des règles, mais respectueux des autres. Il a tant fait découvrir de séjours superbes, il a tant donné pour transmettre son sens de l'organisation, ses compétences en navigation sur le terrain et lecture de cartes. Il a tant entraîné d'autres animateurs dans son sillage, qu'aujourd'hui il nous sera impossible de l'oublier et oublier ce qu'il nous a apporté.

Denis, tu as animé ta dernière rando avec nous, il n'y a pas si longtemps. C'était le 6 juillet 2022, aux Mille Étangs. Tu affectionnais ce secteur. Sois sincèrement remercié pour tout ce que tu nous as apporté à la CBL et particulièrement à la section randonnée. « Patrick ROYER »

C'est l'occasion aujourd'hui, pour nous tous ici présents, de partager ce moment d'émotion, et de pouvoir rendre hommage à **Denis** pour le chemin qu'il a parcouru depuis 2008 au sein de notre association. C'est un honneur pour moi d'avoir été sollicité par Jean-Pierre et Patrick pour évoquer le parcours de **Denis** qui a non seulement contribué au développement et à la réussite de la CBL mais qui a su, par son état d'esprit, fédérer des Cébélisme autour de lui dans bien des activités qu'il organisait.

Aussi nous lui rendons maintenant l'hommage qu'il mérite, que sa fidélité à la Compagnie Belfort-Loisirs reste pour nous tous un exemple à suivre.

À, **Elfi** son épouse, ses enfants, leurs conjoints, ses petits-enfants, ses sœurs et beaux-frères, la CBL présente ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

Au revoir **Denis**, nous ne t'oublierons jamais.

Jean-Pierre GODEAU

Patrick ROYER

Jean-Pierre FIMBEL

HOMMAGE À ROGER ZURBACH DIT « RORO »



La CBL est en deuil. À peine remis du décès de Denis Guérrin, **Roger ZURBACH** nous a quittés le 13 de ce mois. Il résidait à la Rosemontoise à Valdoie.

C'est Isabelle Rémy qui a donné la triste nouvelle : **Roger ZURBACH** est décédé hier soir dit-elle. « J'ai pu lui dire au revoir, la veille. Il ne souffrait pas ! »

1957 / 2024 Ces deux dates sont banales pour beaucoup de monde mais pour nous Cébélistes, elles jalonnent 67 années de présence à la CBL, 67 années de fidélité, 67 années de bénévolat, 67 années de générosité, 67 années de respect pour les autres, plus d'une soixantaine d'années d'engagement actif à la CBL, c'est ainsi que l'on doit écrire les mots qui caractérisent le portrait de **Roger ZURBACH**. Il aura consacré, entre autres, plus de la moitié de sa vie au développement et à la pérennité de la CBL.

Monique et Michel LIMOGÉ ainsi que tous ses amis de la Convivialité témoignent :

C'est avec peine que nous avons appris le décès de **RORO ZURBACH**. À la Convivialité nous savions que la santé de **Roro** se dégradait notamment par André WALGER qui lui rendait régulièrement visite.

Inséparables, **Roger** et son épouse **Dédé** étaient le couple emblématique de la CBL depuis de très nombreuses années. On ne peut pas évoquer **Roro** et **Denise ZURBACH**, sans évoquer le Jumelage. Véritables artisans du Jumelage entre le Schwartzwaldverein Hohbühl Fribourg et la Compagnie Belfort-Loisirs ", les **Zurbachs**" comme on les appelait seront à jamais associés à ce rapprochement entre Associations de randonneurs de chaque côté de la frontière sous la Présidence de notre regretté Marcel Lallemand qui a validé le Jumelage en 1971.

C'est à Pâques 1964, il y aura bientôt 60 ans, que les échanges ont commencé et ne se sont jamais interrompus. Tout d'abord avec Alfred PROSS puis Manfred METZGER nos amis Fribourgeois ont participé aux nombreuses activités qui se sont étoffées au fil des années.

Roro et **Denise** ont toujours eu une idée d'avance pour financer les activités de la CBL, responsable du Bulletin mensuel, il partait à la recherche des annonceurs, sans compter les ventes de pin's, ou de montres estampillées du logo CBL.

Claude SERFATI qui a été lui aussi le responsable du Bulletin se souvient : Depuis les quelques feuillets des premières années au « CBL Infos » d'aujourd'hui, on peut dire que **Roger**, soutenu par son épouse, aura participé activement à toutes les évolutions de ce que beaucoup d'entre nous appellent toujours le "Bulletin CBL". À part celui de responsable de la publication (rôle réservé au Président de la CBL), **Roger** aura occupé toutes les fonctions participant à sa réalisation : responsable de la rédaction, responsable financement, responsable de l'assemblage et responsable de la distribution... Beaucoup de responsable mais **Roger** il aimait ça et ce qu'il faisait et le faisait très bien...

Roro et **Denise** ont animé de très nombreuses randonnées en Allemagne et dans le massif vosgien pendant des dizaines d'années.

Roro et **Denise** c'est la découverte du théâtre de Bussang et la valorisation de l'expression culturelle avec les expositions, les soirées théâtrales.

Roro et **Denise** deux fidèles Cébélistes exemplaires qui ont largement contribué à la notoriété de la CBL dans le paysage Belfortain. « Monique & Michel ».

Présenter l'implication de **Roger** à la CBL c'est la décrire, tant il a œuvré dans pratiquement tous ses domaines.

C'est Élisabeth Péroz qui nous rappelle que c'est encore lui qui a développé l'activité et l'usage des raquettes à la CBL.

Animateur des soirées "projections photos" du vendredi soir, y compris la présentation de leurs voyages de découverte personnels à la CBL. Voyageurs du monde, ils nous ramenaient de leurs périples des diaporamas qui nous faisaient rêver lors des projections à la Maison du peuple.

Patrick FORCINAL qui a œuvré aux côtés de **Roger** pendant des années nous raconte les soirées Comptes rendus de voyages : avec comme exemple la présentation en avril 1979, de leur premier voyage (Égypte) réalisé à titre personnel. Passionnés de voyages et de photos, ils organiseront de nombreuses soirées jusqu'en 2011, avec la projection sur leur voyage en Norvège et en Éthiopie. C'est la fin des projections argentiques à la CBL, **Denise** et **Roger** auront organisé pas loin de 50 soirées ! Ce qui a permis d'avril 2005 à nos jours le passage progressif en diaporama numérique avec Patrick FORCINAL et Henri ESPANET et ça continue aujourd'hui encore avec Geneviève CARRÉ et Raymond SALOUX.

Ces dernières années il avait décroché et se consacrait à son épouse **Dédé**. - Enlevée à l'affection de son mari qui l'a soutenue pendant toutes ses années, elle nous a quittés le 4 septembre 2021, à l'âge de 91 ans. Monique JENN nous raconte que pendant 10 ans **Roro** rendait visite régulièrement à **Denise**. Denise était sa raison de vivre, et cette séparation était une épreuve difficile pour les deux. Tous les jours, par beau temps **Roro** promenait **Denise** dans le parc en fauteuil roulant. Il venait avec son sac, sortait les petites boîtes remplies avec des p'tites tomates du jardin, des p'tits bouts de saucisson, du chocolat, des p'tits gâteaux.

Quand **Denise** est partie, la santé de **Roro** s'est dégradée, il a été placé en Ehpad.

Malgré les visites de la famille, des voisins, des amis et amies de la CBL, **Roro** n'avait plus envie de continuer le chemin sans **Denise**. « Monique ». **Roger** s'est éteint le 13 janvier 2024 après 93 ans de vie bien remplie dont une bonne partie aux côtés de la CBL. À sa famille et ses amis, la CBL présente ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

Homme attachant, dévoué, ce militant fidèle à la CBL nous a quittés. Tous les Cébélistes qui l'ont connu et côtoyé ne l'oublieront pas.

Adieu **Roger**.

Monique et Michel LIMOGÉ - Élisabeth PÉROZ - Claude SERFATI - Patrick FORCINAL – Monique JENN
Jean-Pierre FIMBEL

■ REMERCIEMENTS

Elfie GUERRIN, ses enfants et petits-enfants, remercient infiniment tous les adhérents, qui par leur présence, leurs messages, leurs témoignages de sympathie, ont partagé leur peine au moment du décès de **Denis GUERRIN**.

■ À VENDRE



Vends Chaussures de randonnées tige haute, pointure 37, ayant été peu portées de marque Technica 50€

Contacteur D. Hublitz

Mail : d.hublitz@orange.fr

Si on allait voir ailleurs

La Grande Rando vers PARIS de la FFRandonnée à l'occasion des Jeux Olympiques 2024

SAMEDI 30 MARS 2024

Organisée par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 90

1ère Etape Belfort - Couthenans

17,5 kms - 5h30 de marche - Dénivelé 360m

Retour par autocar.

Départ mairie de Belfort



Arrêt
pique-nique
tiré du sac

RASSEMBLEMENT et ACCUEIL avec
café/croissant 8H15 en mairie
DEPART 9H00.

PARTICIPATION TRANSPORT 3€

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LIMITÉE A 100 PARTICIPANTS

du 2 janvier au 1er mars 2024

06 84 19 26 78 ou limoge.mic@orange.fr



Arrivée
Mairie



RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Dimanche 28 janvier 2024

GRANDE RANDONNÉE À SKIS À LA JOURNÉE LE CHASSERAL

Au départ de St Imier les Savagnières (Suisse), montée jusqu'à la Métairie de Morat puis Le Petit Chasseral et enfin Le Chasseral. Descente vers la Métairie de Frienisberg puis l'Egasse avant de redescendre aux Savagnières par les pistes de ski.

Repas tiré du sac à la Métairie de Morat

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo.

Prévoir skis de randonnée, peaux de phoque et couteaux ainsi que carte d'identité.

Téléphoner 3 à 4 jours avant à Michel JACQUOT pour réservation du matériel de sécurité : ARVA, pelle et sonde

Matériel de sécurité : Michel JACQUOT Tel 06 18 64 5081 Mail mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Distance : 13 km Dénivelé : 650 m Durée : 4h30 hors pauses

Téléphoner la veille pour confirmation

Lieu : Suisse St Imier

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 190 km A/R

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Samedi 20 janvier 2024

Animateur-animateur(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr,

Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Inscription



JOURNÉE NORDIQUE SKATING ET SKI ALTERNATIF AU BALLON D'ALSACE

Journée de ski de fond sur pistes tracées.

Durée : 2 à 4 heures.

Prévoir : monnaie pour le forfait journalier, repas tiré du sac dans la salle "Les Démineurs", boisson portable et petit en-cas.

Covoiturage : 10 heures. Parking "maison Bardy" à Sermamagny.

Animateur-animateur(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRESSON MOYEN

Du parking "randonneurs" de Rimbach près Masevaux (vers l'église), nous rejoindrons Ermensbach, puis nous monterons vers les lacs du Neuweiher. Après le tour au-dessus du lac, nous cheminerons vers le Gresson Moyen, puis nous irons manger dans l'abri fermé au-dessus. L'après-midi, nous redescendrons sur Ermensbach puis Rimbach.

Points de vue sur les environs si ciel clair.

Repas en abri fermé non chauffé. Prévoir pique-nique et boissons chaudes.

Prévoir de bonnes chaussures et les bâtons de randonnée. Si neige, nous utiliserons les raquettes.

Ne pas oublier une lampe de poche par sécurité.

Pour tout renseignement, appeler l'animatrice.

Difficulté : Pas de difficultés particulières hormis celles de l'hiver, chemin glissant ou englacé.

Distance : 12 km Dénivelé : 470 m Durée : 4h30 environ hors pauses

Lieu : Le Gresson moyen

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animateur(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LES AUXELLES



Boucle sans difficulté à partir du très joli village de montagne Auxelles-Haut. Elle emprunte des parties du Sentier du Souvenir et du Sentier des Mines. Très beaux panoramas sur Auxelles et le Mont Ménard, le Salbert, la Véronne et la vallée qui redescend vers Plancher-Bas. Nous traverserons une forêt magnifique.

Difficulté : Facile

Distance : 8 km environ

Dénivelé : 300 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : Auxelles-Haut

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateur(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Lundi 29 janvier 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi patchwork, scrapbooking, objet de décoration en tissu, tricot.

Durée : 3 heures, de 14 à 17 heures.

Lieu : Salle CBL Louis Aragon

Animateur-animateur(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 30 janvier 2024

SKI ALPIN LA BRESSE

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)
Nota: infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluchaire@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

Trajet voiture : 80 km Aller environ

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi

(Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac) Lieu : Secteur LA BRESSE avec Forfait journalier

Départ : 10h LA BRESSE

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE

Inscription à partir du : Lundi 29 janvier 2024

Nombre de participants maxi : 15

Animateur-animateurice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr

Inscription

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR BOURBACH-LE HAUT

Au départ de Bourbach-le-Haut nous monterons pour atteindre le Rocher du Corbeau, le Rossberg, Le Vogelstein, passage à la Ferme-Auberge du Gsang, et nous continuerons pour atteindre le refuge du Thanner Hubel (arrêt repas) - Le retour se fera par le col du Hundsruok. Circuit classique mais qui pourra être réalisé en cas de neige avec les raquettes aux pieds.

Difficulté : Pas de difficulté particulière sinon physique en cas de raquettes aux pieds

Distance : 17 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : Bourbach-le-Haut (parking avant l'école)

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 56 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

Mercredi 31 janvier 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BOUROGNE

Très belle randonnée hivernale qui débutera à Bourogne. Nous découvrirons ses lavoirs, sa fontaine et son ancien château. Nous traverserons ensuite le Bois de la Duchesse et passerons au lieu-dit les Trois Bornes. Le retour se fera par le site d'un cimetière mérovingien.

Prévoir en-cas et boissons. Bâtons recommandés.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 200 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking devant la mairie de Bourogne

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animateurice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com



Jeudi 1^{er} février 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE OU RAQUETTES A LA JOURNÉE MALVAUX - LA GRANDE GOUTTE

L'itinéraire de la journée passera au Wissgrutt via le Gros Hêtre, descente vers la Gentiane et la Chaumière direction le Refuge de la Grande Goutte.

Retour par l'Étang des Roseaux et la Savoureuse qui servira de fil rouge pour retrouver le parking.

Repas tiré du sac. Abri incertain

Difficulté : Assez difficile

Distance : 16 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Malvaux

Départ : Malvaux

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 36 km A/R Inscription facultative

Animateur-animateurice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Vendredi 2 février 2024

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MASSIF DU SALBERT

Depuis le parcours sportif nous nous dirigerons vers le sommet. Nous nous rendrons ensuite vers le point de vue de la Vierge puis nous retournerons au point de départ en longeant le pied du Salbert.

Prévoir encas et boisson pour l'après-midi. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Moyenne - Dénivelé important pour une mini-randonnée.

Distance : 9 km

Dénivelé : 300 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking du parcours sportif à Cravanche.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - trajet voiture 9 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Antoine CLERC Tél 06 18 17 63 22 antoine_clerc@yahoo.fr

Vendredi 2 février 2024 (suite)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR FELON

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

La randonnée santé du jour se fera au départ de la mairie de Felon en passant par plusieurs villages sous-vosgiens (Felon, Petitefontaine et Lachapelle sous Rougemont) avec des vues dégagées sur la ligne bleue des Vosges.

Prévoir encas, boissons et de bonnes chaussures, bâtons conseillés.

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 7,00 km Dénivelé : 20 m insignifiant

Durée : Plus ou moins 2h30 selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 25 km A/R. Départ : 13h50

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Dimanche 4 février 2024

GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES (OU PÉDESTRE) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE MOLKENRAIN

De Wattwiller, nous rejoindrons le Molkenrain par Hirtzenstein, puis le col du Silberloch et descente par le col d'Herrenfluh.

Repas tiré du sac refuge AN du Molkenrain - Boissons à prendre sur place.

La randonnée pourra être annulée ou modifiée suivant les conditions météo. Une alerte sera déposée dans ce cas

Difficulté : Assez difficile, surtout si raquettes Distance : 15 km environ Dénivelé : 750 m environ

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R. Départ : Wattwiller

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GIROMAGNY

Depuis le centre de Giromagny, nous monterons au Phanitor en visitant Giromagny. Nous partirons ensuite vers le Fort Dorsner à travers forêt et zones de pâturages, avant de redescendre vers Giromagny.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons.

En cas de temps incertain ou de neige, le parcours pourra être modifié.

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo.

Difficulté : Assez facile Distance : 8 km Dénivelé : 200 m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 13h50 Giromagny - Parking du marché place du Général de Gaulle.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Lundi 5 février 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Après-midi scrapbooking, patchwork, objets de décoration en tissu, tricot

Durée : 3 heures, de 14 à 17 heures

Lieu : Salle CBL Louis Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



Du Mardi 6 février 2024 au Jeudi 8 février 2024

SÉJOUR SKI DE FOND, SKI DE RANDONNÉE AUX ROUSSES

Voir bulletin novembre 2023

Animateur ski de randonnée : Yves MERCIER. Tel : 06 20 77 27 90 mail : mercieryv@wanadoo.fr

Bernard PHULPIN. Tel : 07 85 80 13 68 mail : ab.phulpin@orange.fr

Animateur ski de fond : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr



Mardi 6 février 2024 (début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BAERENKOPF

Au départ de Rougemont-le-Château, direction Le Plainot, la Chapelle Sainte Catherine, le sommet du Baerenkopf avec son abri où nous déjeunerons. Descente par le Trou du Loup, St Nicolas et retour sur Rougemont-Le-Château.

Bonnes chaussures et bâtons de randonnée recommandés.

L'itinéraire est adaptable selon les conditions météo du jour. Si la neige est au rendez-vous, les raquettes seront de la sortie.

Difficulté : Moyenne (Un peu plus difficile si raquettes) Distance : 16 km Dénivelé : 600 m

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 8h30 Rougemont-le-Château - Parking de l'église

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Anne-Sophie LALLEMAND PETIT Tél 06 36 07 44 19 aslpetit@yahoo.com

Mardi 6 février 2024

(suite)

SKI ALPIN LAC BLANC

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)
Nota: infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluchaire@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

Trajet voiture : 105 Km Aller environ

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi

(Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur LAC BLANC avec forfait journalier

Départ : 10h LAC BLANC

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE

Inscription à partir du : Lundi 5 février 2024 Nombre de participants maxi : 15

Animateur-animateur(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr



Inscription



Mercredi 7 février 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BESSONCOURT

Au départ du stade de Bessoncourt, nous traverserons la rivière l'Autruche pour rejoindre l'Étang du Moulin des Bois et retour par le Haut-Bois. Pas de difficulté particulière si ce n'est qu'en fonction de la météo, le terrain peut être boueux.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Difficulté : Moyen

Distance : 10 km

Dénivelé : 120 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Stade de foot Bessoncourt

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R

Animateur-animateur(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h00

Durée : 2h30

Animateur-animateur(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com



Jeudi 8 février 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN

Départ de l'église de Sewen. Belle randonnée avec ou sans raquettes selon l'enneigement.

Direction Petit Langenberg, Boedelen, Rundkopf, lac d'Alfeld...

Repas tiré du sac. Bâtons recommandés

Difficulté : Difficile

Distance : 15 km

Dénivelé : 800 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Départ de l'EPIDE- Trajet voiture 60 km A/R. Départ : 9h00 Sewen

Animateur-animateur(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

Vendredi 9 février 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MONT VAUDOIS

Petite randonnée au départ d'Echenans sous Mont Vaudois. Nous cheminerons par des sentiers forestiers et un paysage insolite d'anciens vergers abandonnés, le long du Bois du Mont Vaudois, avec de très jolis points de vue sur les hauts d'Héricourt. Nous monterons le plan incliné ayant servi à la construction du Fort du Mont Vaudois et découvrirons ses défenses. Chaussures, bâtons de randonnées, boisson et encas recommandés.

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Une alerte sera déposée sur le site WEB dans ce cas.

Difficulté : Moyenne

Distance : 9,5 km

Dénivelé : 270 m environ

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animateur(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Dimanche 11 février 2024

(début)

SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU LAC BLANC

- Ski sur la Route des Crêtes en direction du col de la Schlucht et sur les pistes des Immerlins

- Le repas sera tiré du sac au self de l'auberge du Blancrupt.

- Prévoir argent pour le forfait journée.

En fonction de l'enneigement, la sortie peut être déplacée ou annulée. Appeler ou SMS la veille après 18h.

Covoiturage : 8 heures parking de l'EPIDE. Trajet voiture environ 100 km 1h45 aller.

Animateur-animateur(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Au départ de Bourbach le Haut, la randonnée nous emmènera sur les crêtes du Rossberg en passant par les Buissonnets, le Thanner Hubel, le Gsang et Vogelstein afin de profiter des vues sur les vallées et sommets vosgiens environnants.

Abri chauffé possible pour le repas de midi.

Prévoir de bonnes chaussures - Bâtons conseillés.

Selon l'enneigement, le parcours pourra être adapté. Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement sur place, merci de prévenir l'animateur.

Difficulté : Moyenne (Plus difficile si raquettes) Distance : 15 km Dénivelé : 780 m Durée : 6h30

Départ : 9h15 Bourbach le Haut

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - trajet en voiture 70 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MICHELBACH - À VOS JUMELLES !

Le lac de barrage de Michelbach, construit dans les années 1970, a pour but de régulariser la nappe phréatique de la Doller afin d'acheminer l'eau potable dans les communes de la vallée et de l'agglomération mulhousienne.

C'est une réserve naturelle régionale depuis 1997 :

En hiver, l'avifaune y séjourne : on y observe oies cendrées, ouettes d'Égypte, tadornes casarca, colverts, sarcelles et autres canards, foulques, grèbes huppés, harles bièvres, goélands leucophé, mouettes rieuses, grands cormorans, hérons cendrés, grandes aigrettes, etc.

À l'horizon se détachent les sommets vosgiens tels le Rossberg, le Thannerhubel, le Markstein ou le Grand Ballon.

Je vous propose d'aller voir sur place. Jumelles et chaussures de marches conseillées.

En fonction de la météo, cette randonnée pourrait être annulée ou modifiée. Dans ce cas une alerte sera déposée sur le site WEB.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h00 hors pauses.

Lieu : Aspach le Bas - Michelbach

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 66 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

**RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR OFFEMONT - L'ÉTANG DU RUDOLPH**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière).

Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Du parking de la mairie d'Offemont, nous prendrons des sentiers et chemins en sous-bois pour découvrir une belle forêt, des blockhaus, avant de passer devant le bâtiment et les étangs du Rudolph.

Le retour se fera par le bois de Vétrigne. Chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson. Selon la météo, le parcours pourra être modifié ou annulé. Dans ce cas, une alerte sera déposée

Pour les personnes se rendant directement au point de départ à Offemont, merci de prévenir l'animatrice par SMS.

Difficulté : Aucune - Pente douce Distance : 6 km Dénivelé : 100 m Durée : Selon le rythme de l'animateur

Départ : 13h45 Parking de la mairie d'Offemont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 10 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos. Sujet mensuel (TBC)

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

**APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS**

Après-midi scrapbooking, patchwork, objets de décoration en tissu, tricot

Durée : 3 heures, de 14 à 17 heures

Lieu : Salle CBL Louis Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

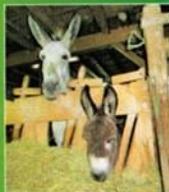


Territoire Paysan c'est bon...
c'est tout le savoir-faire de plus de 50 producteurs.
Retrouvez chaque semaine une sélection
de produits à -10% avec la carte de fidélité.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 18h00
10 route de Montbéliard - 90400 Botans - Tél. 03 84 22 67 00 - www.territoire-paysan.fr

Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44



Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie
Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Pompes funèbres
CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h/24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien
l'opticien

ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienlopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

SARL **CEM STEHLIN**

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



Contrat
D'Entretien

FRISQUET

Vaillant

Ferrolti

VIESSMANN

e.i.m. leblanc



La conception, la réalisation, l'assemblage
et la distribution de ce « CBL Infos »
sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Mardi 13 février 2024

JOURNÉE MULTI-ACTIVITÉS "HIVER" AU MARKSTEIN RANDONNÉE MOYENNE A LA JOURNÉE EN RAQUETTES.

Journée multi-activités hivernales au Markstein. Randonnées raquettes, ski de fond, ski alpin et ski de randonnée. Le but de cette journée, est aussi et surtout l'occasion de fédérer le rassemblement des sections, de faire mieux connaissance et de favoriser l'intégration des adhérents les plus récents.

Repas tiré du sac pris tous ensemble avec les autres sections de skis.

Possibilité de restauration sur place avec au moins les boissons à prendre sur place

RANDONNÉES RAQUETTES

Du parking du lac de la Lauch, nous monterons au col d'Oberlauchen, puis nous poursuivrons jusqu'au col Hahnenbrunnen pour rejoindre le Markstein par les crêtes. Après le repas, nous continuerons sur les crêtes en direction du Hundsruucken pour redescendre sur le lac de la Lauch.

Difficulté : Moyenne

Distance : 13.8 km

Dénivelé : 500 m env.

Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Le Markstein

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 140 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr



SKI ALPIN - SECTEUR MARKSTEIN

Difficulté : Pistes Alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun.

Lieu : Secteur MARKSTEIN avec forfait journalier

Départ : 10h MARKSTEIN

Covoiturage : 8h départ des voitures parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières) Nota: infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluchaire@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

Trajet voiture : 70 km Aller environ

Nombre de participants maxi : 15

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr



SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING

Journée de ski de fond sur les pistes tracées du Markstein. Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier.

Appeler la veille après 18 H pour confirmation de la sortie. L'activité sera annulée ou modifiée si manque de neige, ou très mauvais temps, ou mauvaises conditions de route.

Covoiturage : 8 heures parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr



RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2024 A 2025

Finalisation du calendrier des séjours 2024 et construction pour 2025.

Tous les animateurs "organisateur de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mercredi 14 février 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ÉLOIE

Au départ d'Éloie, nous cheminerons dans la forêt de la Chaume le long des bassins de rétention créés pour la Rosemontoise. Une explication sera donnée sur leur rôle en cas de crue. Prévoir en-cas et boisson, bonnes chaussures et bâtons. La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps, surveillez vos alertes svp.

Difficulté : Facile, peut être boueux par endroits en cas de pluie

Distance : 11 km

Dénivelé : 100 m

m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h50 Maison du temps libre à Éloie

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 15 km A/R

Résidant à Éloie, et afin de m'éviter le déplacement qui ne servirait qu'à l'accueil des participants, si quelqu'un pouvait me remplacer pour organiser le covoiturage, ce serait sympathique. Merci à la personne volontaire de me contacter pour m'en informer.

L'animateur vous attendra sur le parking de la maison du temps libre à proximité du pont à Éloie.

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A ARAGON

Rendez-vous à 13h45 au siège de la CBL, rue Aragon. Au programme : petite randonnée si la météo le permet. Tarot, Belote, jeux de société etc... Aux environs de 16h, dégustation des traditionnels beignets de carnaval "selon la recette de chacun" accompagnés d'une bolée de cidre.

Animateur-animatrice(s) : Michel et Monique LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Jeudi 15 février 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR DES 3 KOPFS

De Wildenstein, direction les 3 Kopfs via le col de l'Étang. Suivant les conditions météo et du fait qu'il n'y a pas de possibilité de refuge sur le parcours, je me réserve la possibilité de modifier le secteur en restant malgré tout sur les crêtes, avec casse-croûte en ferme-auberge. Pour cela et confirmation contacter l'animateur la veille avant 18.00.

Difficulté : Suivant l'enneigement et donc utilisation de raquettes rando sportive.

Distance : 17 km Dénivelé : + 900 m Durée : 6h30 hors pauses.

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 122 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com



SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES - THÈME A DÉFINIR

La section photos propose une séance d'analyse d'images.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Vendredi 16 février 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GROSMAGNY - PETITMAGNY

Balade sous le Fayé au départ de la mairie de Grosmagny qui nous laisse rapidement apparaître une belle vue sur les Vosges avant de rejoindre plusieurs étangs. À partir de Petitmagny nous rejoindrons un chemin forestier sous Le Fayé. Le retour se fera par le réservoir d'eau avant de rejoindre notre point de départ par la rue du Grippot.

Bonnes chaussures et bâtons souhaités. Prévoir boisson et en-cas

Merci de prévenir l'animateur par SMS si vous décidez de vous rendre directement au départ de la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 10,7 km Dénivelé : 290 m Durée : Environ 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Parking de la mairie de Grosmagny

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 24 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain RÉMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées.

Nous établirons le calendrier des mois d'avril, mai et juin 2024

Cette réunion se tiendra dans la grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00. Merci de votre présence

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Dimanche 18 février 2024

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROUGE GAZON

Du parking " des randonneurs " de Rimbach près Masevaux, nous irons à Ermensbach, puis nous monterons vers les lacs de Neuweiher. Par le sentier en lacets, nous gagnerons la Moyenne Bers. Repas méridien aux alentours de l'abri ouvert. Par temps dégagé, la vue est belle. Ensuite nous grimperons à la Tête des Perches (belle vue), puis nous rejoindrons le col des Perches puis le lac. Enfin nous regagnerons Rimbach puis le départ.

Repas de midi en abri ouvert, prévoir pique-nique et boissons chaudes.

De bonnes chaussures et les bâtons sont très recommandés. Si neige, les raquettes seront de sortie.

Si renseignement nécessaire, appeler l'animatrice.

Difficulté : Le terrain est varié, Et en février, les chemins peuvent être encore enneigés sur les hauts, glissants ou gelés.

Distance : 12 km Dénivelé : 670 m Durée : 6h00 environ hors pauses (sur terrain non enneigé)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet : 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

SKI DE FOND A LA BRESSE LISPACH ALTERNATIF ET SKATING

Activité sur pistes tracées, prévoir carte ou monnaie pour le forfait journée.

Pique-nique en salle hors sac ou repas au self.

N'oubliez pas boisson et en-cas dans un petit sac de ceinture.

Veillez téléphoner la veille pour confirmation de l'activité, qui peut-être annulée ou déplacée en cas de manque de neige ou mauvaise météo.

Trajet voiture : environ 80 km 1H30 Aller

Difficulté : selon la forme des participants

Covoiturage : 8H00 Parking de l'EPIDE. Départ 9H30 Lispach

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr



Dimanche 18 février 2024

(suite)

INITIATION RAQUETTES AU BALLON D'ALSACE A LA 1/2 JOURNÉE

Cette sortie est prioritairement proposée aux personnes débutantes désirant s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la randonnée en raquettes. Possibilité néanmoins aux plus expérimentés de participer
Des bâtons de marche, des raquettes, des chaussures de randonnée imperméables et des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires.

Prévoir petit sac à dos léger pour emporter boisson et en-cas.

En cas de manque de neige une randonnée pédestre de remplacement sera proposée

Attention: Les équipements neige sont obligatoires pour les voitures qui monteront au Ballon d'Alsace

Difficulté : Facile. Randonnée adaptée Distance : Distance adaptée en fonction du groupe

Dénivelé : 100 à 150 m Durée : 2h30 à 3h00 hors pauses

Départ : Parking de La Gentiane au Ballon d'Alsace

Covoiturage : 13h30 Parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (deuxième rond-point en venant de Valdoie).

Attention, pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Lundi 19 février 2024

INSCRIPTIONS POUR LA TRADITIONNELLE RANDONNÉE NOCTURNE SKI NORDIQUE ET RAQUETTES À BELFAHY AVEC NUITÉE AU REFUGE DES 24 ET 25 FÉVRIER

Date au plus tard pour les inscriptions SVP. Voir le détail de l'évènement des 24 et 25 Février

Nombre de participants maxi : 25

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Mardi 20 février 2024

SKI ALPIN SCHNEPFENRIED

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)
Nota: infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluchaire@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi
(Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac) Lieu : Secteur SCHNEPFENRIED avec Forfait journalier

Départ : 10h SCHNEPFENRIED

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE. Trajet voiture 100 km Aller environ

Inscription à partir du : Lundi 19 février 2024. Nombre de participants maxi : 15

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr



GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND BALLON

De Goldbach-Altenbach, nous rejoindrons le Grand Ballon (sommet en option) par le Sattelfels, puis le Col du Haag, le retour se fera par le Firstacker.

Repas tiré du sac, sans abri.

Randonnée pouvant être annulée ou modifiée suivant conditions météo. Dans ce cas une alerte sera déposée sur le site.

Difficulté : Pas d'autre difficulté que celle du dénivelé si raquettes. Ne pas se surestimer.

Distance : 16 km environ Dénivelé : 800 m environ Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 102 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 jeanpaul.schirrer@yahoo.fr

Mercredi 21 février 2024

(début)

JOURNÉE NORDIQUE SKATING ET SKI ALTERNATIF AU BALLON D'ALSACE

Parcours sur pistes tracées avec forfait journalier à acquitter.

Pique-nique en salle hors sac "Les Dériveurs".

Boissons et petit en-cas à prévoir.

Durée : 2 à 4 heures

Covoiturage : 9h30 Parking maison Bardy à Sermamagny

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mercredi 21 février 2024

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRAHIER

Je vous propose une randonnée dans le secteur de Frahier. Nous partirons du Port de Frahier et nous marcherons le long de la Coulée Verte en direction de Châlonvillars. Un peu après le tunnel de Châlonvillars, nous monterons vers Évette-Salbert pour rejoindre Frahier par le chemin des Rouges Vis.

C'est l'occasion de longer le canal alimentant la Coulée Verte, d'apercevoir quelques étangs et les Vosges du sud si le temps est avec nous.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Port de Frahier

Covoiturage : 13h45 Zone de retournement des bus Optymo à la sortie d'Essert avant Châlonvillars.

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Jeudi 22 février 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LA HAUTE BERS

Départ depuis Ermensbach - Le Gresson Bas - Le Gresson Moyen - Tête des Charbonniers - Haute Bers.

L'itinéraire pourra être adapté selon conditions météo (neige par exemple)

Repas tiré du sac (avec abri possible si nécessaire)

Prévoir raquettes si enneigement.

Difficulté : Moyenne si pédestre - Plus difficile si raquettes

Distance : 16 km env. Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 env. hors pauses

Départ : 8h45 env. Emmersbach

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Vendredi 23 février 2024

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LACOLLONGE - FONTAINE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

La randonnée santé du jour se fera au départ de la petite commune de Lacollonge et permettra de rejoindre Fontaine par une agréable boucle en forêt nous permettant de découvrir le respectable tilleul de Fontaine avec près de 700 ans d'âge.

Prévoir encas, boissons et de bonnes chaussures, bâtons conseillés.

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, merci de prévenir l'animateur avant. Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 7,50 km Dénivelé : 30 m, insignifiant Durée :

Selon la forme des participants

Départ : 13h50

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 22 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR VILLERSEXEL

Randonnée en sous-bois au sud de Gouhenans (70), village au passé industriel (puits de mine, saline).

Bâtons et bonnes chaussures SVP. Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 300 m Durée : 5h00 hors pauses

Lieu : Villafans

Départ : 9h30 Place de la mairie de Villafans (70110)

Covoiturage : 9h00 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5)

Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Samedi 24 février 2024

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LAUW ET BOURBACH-LE-BAS

Parcours : Lauw, Rammersmatt, Bourbach-le-Bas, Lauw.

En chemin, passage au Gros Chêne, au Rocher du Poilu, Abri du Hochburg « où nous ferons la pose de casse-croûte » et le sentier découvert de Senthem.

Repas tiré du sac avec abri. Chaussures de randonnées et bâtons recommandés.

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Une alerte sera déposée sur le site WEB dans ce cas.

Difficulté : Moyenne Distance : 18 km Dénivelé : 750 m environ Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 41 km A/R. Départ de la rando 8h50

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

TRADITIONNELLE RANDONNÉE NOCTURNE SKI NORDIQUE ET RAQUETTES A BELFAHY AVEC NUITÉE AU REFUGE

Inscription

Cette année encore, nous allons réitérer avec la traditionnelle sortie nocturne à Belfahy, rassemblant les skieurs et les "randonneurs raquettes" pour passer un WE ensemble dans notre refuge CBL à Belfahy.

Pour tous :

Nous prendrons le repas du soir en commun, puis passerons la nuit au refuge.

Bien veiller à prendre son équipement vestimentaire hivernal, sans oublier la lampe frontale. Le sac à dos inclura le nécessaire personnel de nuit, sans oublier les chaussons pour accéder au dortoir.

Pour les 2 activités, si l'enneigement était insuffisant ou inexistant, la sortie se ferait en pédestre.

Attention !! Inscriptions obligatoires à partir du : Lundi 12 février jusqu'au 19 Février 2024 pour les raisons évidentes d'intendance et achats. Nombre de participants maxi : 25



Sortie raquettes

Nous partirons le samedi après midi de la maison forestière du Rahin pour monter vers Belfahy. Nous prévoyons d'y arriver à la nuit, vers 19h00 pour rejoindre nos amis skieurs.

Le lendemain, le dimanche matin, nous ferons une petite randonnée sur les hauts de Belfahy histoire de s'oxygéner, puis prendrons le repas de midi ensemble à nouveau et redescendrons sur Plancher les Mines dans l'après-midi après avoir remis le refuge en état de propreté.

Difficulté : Moyenne Distance : 10 km le samedi après-midi / 5 à 6 km le dimanche matin (Pouvant être modifié en fonction du groupe et de la neige ou pas)

Dénivelé : + 500 m env. le samedi après-midi et + 150 m env. le dimanche matin. (Pouvant être modifié en fonction du groupe et de la neige ou pas). Durée : 4h00 env. le samedi après-midi et 2h30 env. le dimanche matin

Départ : Maison forestière du Rahin à Plancher les Mines

Covoiturage : Pour la randonnée : 14h00 parking de la maison Bardy à Sermamagny.

Animateur-raquettes : Patrick ROYER

Sortie ski

La sortie nous emmènera vers notre refuge en suivant un itinéraire qui sera adapté à l'enneigement du moment.

Animateurs ski : Michel JACQUOT

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Dimanche 25 février 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Au départ de Masevaux, Bourbach le Haut, Rossberg, Bourbach le Haut,

Repas tiré du sac (abri)

Randonnée transformée en raquettes si neige, parcours adapté en fonction.

Difficulté : Difficile

Distance : 18 km environ

Dénivelé : 800 m environ

Durée : 6h30

environ hors pauses

Lieu : Bourbach le Haut

Départ : Masevaux

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 45 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR PETIT CROIX

Randonnée au départ de Petit-Croix qui reprend en partie le circuit Adolphe Pégoud (As de l'aviation française). Il décède le 31 août 1915 lorsque son avion est abattu au-dessus de Petit-Croix.

Nous pourrions découvrir au fur et à mesure du parcours le village de Petit-Croix, le monument Pégoud (érigé en son honneur), la stèle Pégoud (qui marque l'emplacement où l'avion s'est écrasé), le pont dit d'Arromanches (qui servit de rampe de débarquement en 1944 avant d'être reconverti dans le génie civil). Retour par Cunelières où nous aurons de jolies vues sur le Jura et les Vosges.

Difficulté : Facile

Distance : 10 km

Dénivelé : 62 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h50 Parking du monument Pégoud, après la mairie.

Covoiturage : 13h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 22 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mardi 27 février 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR AIBRE - L'ÉTANG DES PRINCES

Au départ de la salle polyvalente, nous sortons d'Aibre pour enjamber la LGV. Une petite pause au point de vue dominant Chavanne et reprise des sacs avec visée Semon dans puis les Epaisses et le bois de l'étang. Nous prendrons le repas tiré du sac aux Étangs des Princes (abri ouvert si nécessaire). Le retour commencera par un petit aller-retour sur St Julien lès Montbéliard, pour reprendre la direction de Aibre en passant par les hauts de Raynans.
Pour m'éviter un aller/retour au parking de l'EPIDE qui ne servirait qu'à vous accueillir, je sollicite quelqu'un pouvant me remplacer pour organiser le covoiturage. Merci d'avance à la personne volontaire de me contacter pour m'en informer, ainsi que pour convenir d'un lieu de rendez-vous sur le trajet. Ce serait sympathique
Difficulté : Pas de difficulté notoire. Distance : 14 km Dénivelé : 340 m Durée : 5h00 hors pauses
Lieu : Étangs des Princes
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R. Départ : 9h00 Aibre, salle polyvalente
Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Du Mercredi 28 février 2024 au Vendredi 1^{er} mars 2024

SÉJOUR RAQUETTES A ORBEY DU 28 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS 2024

Voir bulletin de décembre 2023.

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr
Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Mercredi 28 février 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA BELLE ESCALE

Petite randonnée facile à travers bois et prés. Belle vue sur les Vosges.
Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 60 m Durée : 3h00 hors pauses
Lieu : La belle Escale (Lachapelle sous Rougemont)
Départ : 13h45 Parking devant la Belle Escale.
Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 38 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 29 février 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE - SECTEUR LE PETIT BALLON

Cette randonnée nous conduira sur les versants du Petit Ballon en démarrant de Linthal en direction de la ferme Mullermatt, pour gagner le sommet du Petit Ballon.
Un crochet sera possible à l'auberge du Rothenbrunnen où nous pourrions manger chaud.
Une réservation sera mise en place ultérieurement selon les conditions météo, ce qui imposera une inscription obligatoire.
Pour information, la salle hors sac est non chauffée.
Puis redescente par le col du Hilsenfirst, Obersengern, Linthal.
Le parcours est susceptible de changer en fonction de l'enneigement.
Difficulté : La difficulté sera fonction de l'enneigement et d'une éventuelle présence de glace.
Les conditions feront l'objet d'une alerte en temps et en heure
Distance : 16 km (sans neige) Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 hors pauses
Départ : 9h00 Église de Linthal
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 124 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Inscription

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.
Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Vendredi 1^{er} mars 2024 (début)

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h

Vendredi 1^{er} mars 2024

(suite)

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE
BOUCLE DU MONT ORDON-VERRIER PAR LE QUERTY**

Randonnée en boucle autour du Mont Ordon-Verrier depuis Auxelles-Haut permettant de monter au Col du Querty en empruntant partiellement le chemin de mémoire puis de redescendre de la Haute Planche par le sentier des mines retraçant l'histoire minière de Giromagny. Prévoir encas et boissons - Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 8,5 km Dénivelé : 290 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h50 Parking en face de la mairie d'Auxelles-Haut. Inscription facultative

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture : 36 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 2 mars 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR DU FAYE

Au départ du parking de l'église de Grosagny, après quelques pas dans le village, descente en direction du lieu-dit "Les Royers", remontée vers Petitagny par les Queueux, passage sous le Fayé (côté est), virage à gauche non loin du Plain Baleroy, retour à Grosagny par le sentier passant à proximité de N. D. du Grippet.

Repas tiré du sac (Pas d'abri). Bâtons recommandés.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km env. Dénivelé : 550 m env. Durée : 5h30 hors pauses

Lieu : Secteur du Fayé de Grosagny

Départ : 9h20 Grosagny, parking de l'église

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 24 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Éric WALTER Tél 06 15 24 02 84 eriwalt@gmail.com

VTT RECONNAISSANCE PARCOURS TRANSTERRITOIRE 2024

Les reconnaissances des parcours de la Transterritoire 2024 seront réalisées en 1/2 journée éventuellement en journée les mercredis et samedis du 02 mars au 30 mars 2024.

Elles concernent tous les vététistes désireux de contribuer à l'évaluation des parcours et tout particulièrement les baliseurs. René Cathiard et Michel Hautin confirmeront ces dates par alerte aux intéressés sur le site CBL, chaque semaine en précisant le parcours retenu et le lieu de rendez-vous en fonction de la météo.

Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès des responsables.

Le port du casque est obligatoire.

Lieu de départ : Techn'hom pour les premiers parcours, précisé par alerte

Horaire de départ : 13h30

Longueur en km : Tronçon de 20 à 30 km

Animateur(s) - Animateurice(s) : Michel HAUTIN. N°tel mobile : 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

René CATHIARD. N°tel mobile : 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



Dimanche 3 mars 2024

JOURNÉE NORDIQUE A MORTEAU - LE GARDOT - SKATING ET SKI ALTERNATIF

Ski sur pistes tracées - Forfait journalier à acquitter. Pique-nique en salle hors sac. Boisson et en-cas à prévoir.

Pour participer, contacter l'animateur la veille après 18h. Durée suivant le choix des pistes

Covoiturage : 8h00 Parking de l'Epide à Belfort. - Trajet aller environ 96 km 1h50

Animateur-animateurice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LE SENTIER DE LA COMTESSE HENRIETTE

Au départ du village d'Étobon nous prendrons la direction du château et par le Bois de la Côte, nous accèderons à la stèle du Maquis du Chérimont, le retour se fera par le Bois de Montedin, le hameau de l'Amérique et la Fontaine Henriette.

Repas tiré du sac, pas d'abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Parcours sans difficulté particulière.

Distance : 13 km Dénivelé : 160 m Durée : 4h30 hors pauses.

Lieu : Étobon

Départ : 9h30 Parking de la mairie d'Étobon.

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 32 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - RANDONNÉE DES JONQUILLES A DESANDANS

Nous ferons un circuit autour de Désandans en passant par La Combotte Chevreau, les Bois Lassus et du Mont, et la Goulotte sur lequel nous devrions pouvoir cueillir des jonquilles si le climat nous est favorable.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00 env. hors pauses

Départ : 14h00 Parking de la Mairie de Désandans

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr



Lundi 4 mars 2024

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR ROPPE - LE CHÂTEAU LESMANN

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

En partant du Château Lesmann à travers de belles forêts, nous découvrons les premières fleurs printanières, puis l'Étang de l'Autruche caractérisé par sa forme en Y. Magnifiques vues sur les Vosges, le Jura, les Alpes bernoises si le temps le permet, puis retour au point de départ. Bonnes chaussures et bâtons recommandés. N'oubliez pas en-cas et boisson.

Pour les personnes désirant se rendre directement au point de départ à Roppe, merci de prévenir l'animatrice par SMS.

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 90 m Durée : Rythme cool et adapté selon les personnes

Départ : Parking du Château Lesmann à Roppe 13h50

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R. Inscription facultative.

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mardi 5 mars 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (OU RAQUETTES) A LA JOURNÉE ENTRE NEUFS BOIS ET BOULOIE

Au départ du col de Bussang, nous partons pour une randonnée de Chalets.

Chalet du Sénéchat, les Evaux, les Crêtes et le Saint Hubert.

Repas tiré du sac dans le chalet le plus approprié.

Difficulté : Peu difficile Distance : 15 km Dénivelé : 500 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : Col de Bussang

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 94 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Mercredi 6 mars 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR AIBRE - SORTIE DES CAMPENOTTES

Parcours : Au départ de Aibre, direction le village de Désandans, puis petite grimpe au « bois du Mont », avec son très joli point de vue, où nous pourrions cueillir quelques jonquilles, avant de rejoindre les voitures en passant par le petit village de Le Vernoy. Chaussures de randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boissons

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Une alerte sera déposée sur le site WEB dans ce cas.

Difficulté : Moyenne Distance : 10 km environ Dénivelé : 240 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Aibre, Désandans, Le Vernoy.

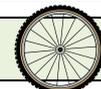
Départ : 14h00 Parking du cimetière de Aibre. Inscription facultative

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 55 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

VTT RECONNAISSANCE PARCOURS TRANSTERRITOIRE 2024

Voir texte 2 mars 2024



Jedi 7 mars 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE WISSGRUT DEPUIS SEWEN

De Sewen, montée à l'abri du Graber, la Fennematt, col du Lochberg, puis Tremenkopf et Wissgrut. Vue sur les Alpes si la météo le permet, descente sur Sewen.

En cas d'enneigement, raquettes obligatoires, l'itinéraire pourra être modifié. Dans ce cas une alerte sera mise sur le site.

Difficulté : Moyenne voire difficile si la neige est présente Distance : 17 km Dénivelé : 800 m

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 8h30 Parking de l'église de Sewen

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

Vendredi 8 mars 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR CHAGEY

"Rebelote !", je vous propose de nouveau de faire le tour du hameau de Genéchier, avec cette fois, une boucle un peu plus longue et encore plus d'Histoire (avec H) et d'histoires (avec s).

Abri possible pour le repas tiré du sac.

Difficulté : Facile Distance : 14 km Dénivelé : 350 m Durée : 5h00 hors pauses

Lieu : Hameau de Genéchier, commune de Chagey.

Départ : 9h00 Hameau de Genéchier, tout en haut de la rue des Coupes (1^{ère} rue à droite en arrivant de Châlonvillars)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE, trajet voiture 22 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

ESCAPE GAME AU THÉÂTRE A L'ESPACE LA SAVOUREUSE DE GIROMAGNY
Vendredi 15 mars 2024

La Section culturelle et le Théâtre du Pilier vous proposent un Escape Game à la découverte de façon ludique de l'univers du théâtre.

Il s'agira de résoudre une série d'énigmes pour retrouver l'œuvre perdue de l'auteur Brian O'Sullivan. Cela se déroulera à l'Espace La Savoureuse de Giromagny. La participation sera de 10 euros par personne.

Inscription obligatoire auprès de l'animateur par SMS ou mail. Durée 2h30 environ

Lieu : Espace La Savoureuse à Giromagny

Départ : 14h15 RDV Parking de l'Espace de la Savoureuse : à 14h00, 7 rue des Casernes, à Giromagny

Covoiturage : RDV à 13h30 Parking de l'Epide Trajet : 20 km A/R

Groupe maximum de : 16 participants. Inscriptions à partir du Lundi 4 mars 2024

Animateur-animatrice(s) : Jacques COURTOT Tél 07 66 21 10 45 courtot.snej@free.fr



VISITE DE DEUX GRANDS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DU GRAND BELFORT
PISCINE DU PARC ET PATINOIRE
Jeudi 28 mars 2024

Nous sommes invités par le Grand Belfort à visiter deux grands équipements sportifs : Le nouveau centre aquatique du parc qui propose depuis juin 2021 des espaces dédiés aux loisirs, au sport et au bien-être, La patinoire, équipement unique dans l'aire urbaine, un établissement sportif et de loisirs où se déroulent de nombreuses activités : patinage de loisir et de compétition, hockey, spectacles et compétitions de haut niveau, animations, soirées thématiques.

Le but de cette visite est de découvrir les installations ainsi que leur fonctionnement puisque nous pourrons visiter les installations techniques. Le parcours de la visite des locaux techniques ne peut convenir aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 5 mars jusqu'au 12 mars (uniquement par messagerie) auprès de l'animatrice.

Durée : 1H30 à 2H30 selon la curiosité des participants

Lieu : 1, Parc des Loisirs 90800 Bavilliers 9H00 devant la patinoire. Pas de covoiturage

Groupe maximum de : 12 participants. Inscriptions à partir du Mardi 5 mars 2024

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



ANNIVERSAIRE DES 60 ANS DE LA PREMIÈRE RENCONTRE CBL HOHBÜHL
Samedi 18 mai 2024

En mars 1964 un petit groupe de Cébélistes passe leur première nuit au refuge du Hohbühl.

Cela fait donc 60 ans, pour cette occasion l'équipe du Hohbühl souhaite fêter cette première rencontre.

Le 18 mai les Cébélistes sont donc invités. Le début des festivités est fixé à 11 h à Berglusthaus.

Inscriptions : obligatoire à partir du 25 janvier 2024 jusqu'au 15 avril.

Lieu du RDV covoiturage : Moyen et lieu de transport à définir en fonction du nombre de participants.

Animateur(s) - Animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU. Tel mobile : 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Schwarzwaldverein



SÉJOUR GORGES DU VERDON

Du Jeudi 26 septembre 2024 au Jeudi 3 octobre 2024

Descriptif : Ce séjour se déroule sur 6 journées de randos mêlant des randos en étoile autour du charmant village de Moustiers Sainte-Marie (04360), dans le Bas Verdon (Gréoux les Bains, lac d'Esparron, basses gorges du Verdon en aval de Quinson...) et 3 journées en itinérance le long du GR4 entre Moustiers Sainte-Marie et Rougon pour terminer par le mythique sentier Blanc-Martel dans les gorges du Verdon du chalet de la Maline au Point Sublime à travers le Grand Canyon.

Les 6 journées de randos s'adressent à des randonneurs aguerris. Les étapes représentent chaque jour une distance comprise entre 10,00 et 16,50 km et un dénivelé positif compris entre 200 m et 650 m. Plus que la distance et le dénivelé limités, il est important de noter que les randonnées peuvent emprunter des sentiers (balisés) plus ou moins faciles pouvant être escarpés (aériens) qui nécessitent une attention de tous les instants, personnes vraiment sujettes au vertige s'abstenir.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. ;

Licence FFR à jour obligatoire, niveau IRA requis.

Budget : Les frais d'hébergement en demi-pension (sur la base de 7 nuits) sont estimés à 450 € hors covoiturage sachant que certains prix 2024 ne sont pas encore connus. Le montant des arrhes et acomptes est estimé à ce jour à 150 €, Distance pour le covoiturage depuis Belfort : 620 km Aller,

Inscriptions : Uniquement par mail, à compter du lundi 5 février 2024 - 8h00. Elles seront confirmées par le versement d'un chèque d'arrhes et d'acomptes à l'ordre de la CBL, à faire parvenir au plus tard pour le 20 février 2024 à : Mr Jacques BRUYERE, 13 Bis Rue du Docteur Fréry à Danjoutin 90400. Groupe maximum de : 15 participants. Inscriptions à partir du Lundi 5 février 2024

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



**RANDO LE ROCHER DU POILU BOURBACH LE HAUT
 DEPUIS MASEVAUX 23 novembre 2023**

Par une vraie belle journée d'automne, au départ de Masevaux nous sommes 19 pour profiter de cette randonnée organisée par les Arbos. Au départ, une bonne petite gelée où nous supportons les gants. Nous montons en forêt avec de belles couleurs d'automne. Ensuite nous continuons vers le sommet du Buchberg et le rocher du poilu, point d'observation et de repos des soldats qui étaient dans les tranchées (voir page culturelle). Ensuite nous empruntons les beaux chemins Kohlberg puis Hochbourg dans cette forêt au feuillage doré et scintillant avec le soleil pour retrouver le Chalet du Hochburg où nous cassons la croûte au soleil avec les Alpes en ligne de mire. Après cette pause réparatrice nous passons au monument des troupes de choc (libération de novembre 1944) avant de retrouver Bourbach le Haut. Après un passage au jardin partagé nous rejoignons le col du Schirm où la luminosité commence à descendre, puis Houppach avant de retrouver Masevaux.

Merci aux Arbos pour cette belle randonnée avec une météo idéale où l'on a pu admirer ces couleurs d'automne et casser la croûte au chalet du Hochburg avec les Alpes en ligne de mire.

M Hautin

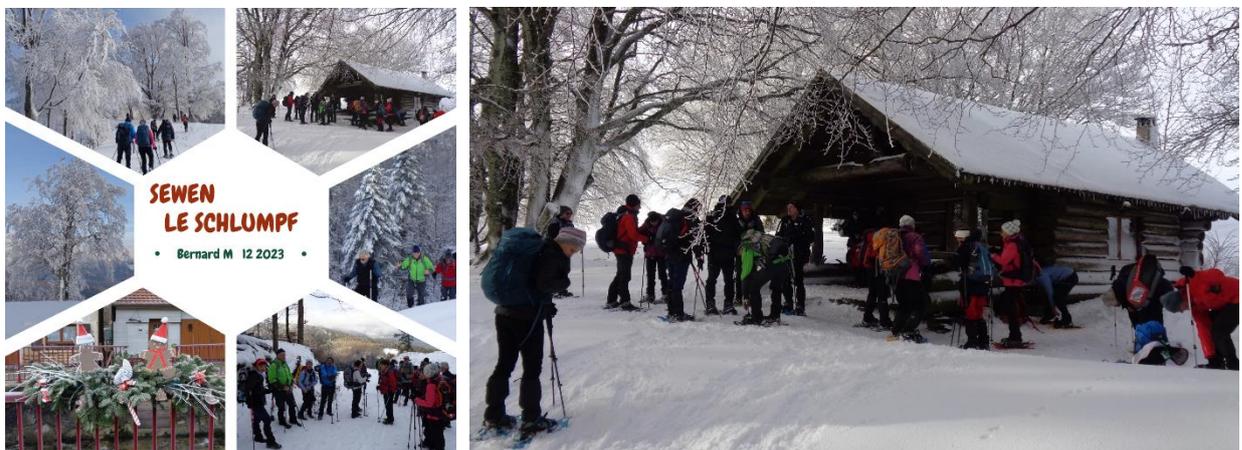


**RANDO MONTÉE AU SCHLUMPF ET LA VALLÉE DE LA DOLLER DEPUIS SEWEN
 7 décembre 2023**

Au départ de Sewen nous étions 20 cébélistes avec nos raquettes, Bernard nous ayant annoncé de la neige. Après une montée alternée entre prairies et forêt, nous commençons à apercevoir la neige et avant d'arriver au sommet du Schlumpf nous mettons les raquettes pour terminer la montée dans une bonne neige avec un rayon de soleil. De beaux clichés d'arbres givrés nous remplissent les yeux avant de retrouver l'abri du Sommerseite pour casser la croûte. Après cette pause régénératrice nous repartons et descendons sur le Lochberg par la forêt, puis la Fennematt, lieu toujours aussi mystérieux. Ensuite nous longeons le cours de la Doller avec quelques escapades sur des chemins un peu encombrés, pour terminer le long de la conduite qui alimente la centrale électrique de Sewen.

Merci à Bernard pour cette belle randonnée hivernale avec une bonne neige où les raquettes étaient bien utiles en particulier sur le haut du Schlumpf.

Michel H



VISITE DU PLATEAU TECHNIQUE BIO ALLAN LABORATOIRE AUTOMATISE D'ANALYSES BIOLOGIQUES

Mercredi 13 décembre 2024



Le mercredi 13 décembre, 12 cébélites ont pu visiter le **plateau technique BIO ALLAN** où sont pratiquées les analyses de biologie médicale des différents laboratoires du groupe Bio Allan dans les domaines de la biochimie, sérologie, hématologie, immunohématologie, mycologie, bactériologie et parasitologie.

Synthèse : La visite s'est effectuée en 2 parties : une **première** dans le laboratoire des Vosges avec un rappel historique sur l'origine de la société BIO Allan et son évolution, une **deuxième** dans les locaux du plateau technique installé depuis 2017 à Brognard avec des explications détaillées sur les différents traitements effectués par des analystes performants (machines automatisées). Le travail des analystes a fortement évolué avec l'automatisation des différentes opérations des prélèvements, la manipulation manuelle du tube contenant le prélèvement a disparu.

Quelques compléments sur le plateau technique : Nous avons pu découvrir un plateau entièrement automatisé où dès l'arrivée des prélèvements dans la chaîne (module d'entrée), les opérations de lecture de code-barres ou du digicode du support permettent d'orienter chaque prélèvement sur le poste adéquat (hémogramme, sérologie, immunoanalyse...). Selon le type d'analyse à faire, une première opération consiste à transpercer le bouchon à l'aide d'une aiguille pour prélever la dose nécessaire à l'analyse. Chaque prélèvement suit un process complètement automatisé sans action manuelle, une analogie avec le monde industriel a été faite, on voit les tubes avancer comme certains d'entre nous voyaient des voitures en cours de montage. Lorsque le prélèvement est traité, il est acheminé vers un système de stockage, chaque prélèvement doit être stocké un an dans un module réfrigéré surveillé à distance 24H/24H par un système informatique qui se trouve à proximité du laboratoire de Brognard.

En 2017, l'automatisation du laboratoire Bio Allan a fait l'objet d'une première mondiale. Cette automatisation a nécessité plus de 6 mois de mise au point avec une présence sur site des fournisseurs des différents modules. En 2024, certains modules seront à changer.

Une visite longue (3H30) en temps mais très intéressante grâce aux commentaires précis de la biologiste Christiane Reymond, directrice du laboratoire des Vosges. Aucune photo n'a pu être prise sur ce site déclaré confidentiel.

FILLÂTRE Nadine

RANDO LE COL DE LA ROUGERIE DEPUIS LEPUIX

14 décembre 2023

Au départ de Lepuix, parking de la scierie, Claude est surpris de l'affluence, malgré la météo, 23 personnes ont fait le déplacement. L'équipement qui va bien, cape, parapluie sont de rigueur, nous partons vers le réservoir puis une belle montée nous attend en croisant la goutte des Belles Filles, avant d'arriver à l'étang du même nom. Après la pause banane à proximité du bas de la station de la Planche des Belles Filles, nous enjambons le ballon St Antoine pour arriver entre le vieil étang et la Tête Carrée. De là nous avons continué sur la crête par la Tête de Demesy, jusqu'au col de la Rougerie où nous trouvons un peu de neige. Nous continuons notre chemin sous-bois pour arriver à l'abri de la Rouge Vie où nous cassons la croûte. Après le repas la pluie s'est calmée et nous redescendons par le Plain des Joncs, puis le chalet du p'tit Paul, avant de plonger sur Chauveroché où nous ferons une petite prière au prieuré avant de rejoindre nos voitures avec la pluie qui revient.

Merci à Claude pour ce beau parcours aménagé suite à la présence de neige au-dessus de 900 m, avec une pause casse-croûte à l'abri de la Rouge Vie, terminé par un petit tour dans le prieuré Saint Benoît.

M Hautin

