



SECTION CYCLO BILAN SAISON 2023 ET PRÉPARATION SAISON 2024

Alain CONVARD, le 11 Janvier 2024

RETOUR EN IMAGES SUR LA SAISON 2023

UN BEAU SÉJOUR A SEMUR EN AUXOIS (32 PERSONNES)



Merci à Gérard, organisateur du séjour à Semur en Auxois, à Danielle pour ses commentaires culturels et à l'ensemble de la commission séjour pour cette belle semaine !

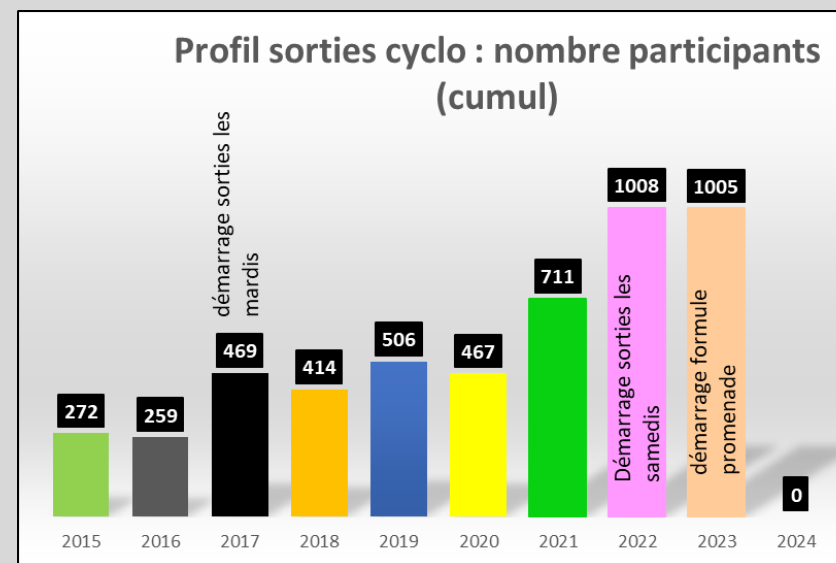
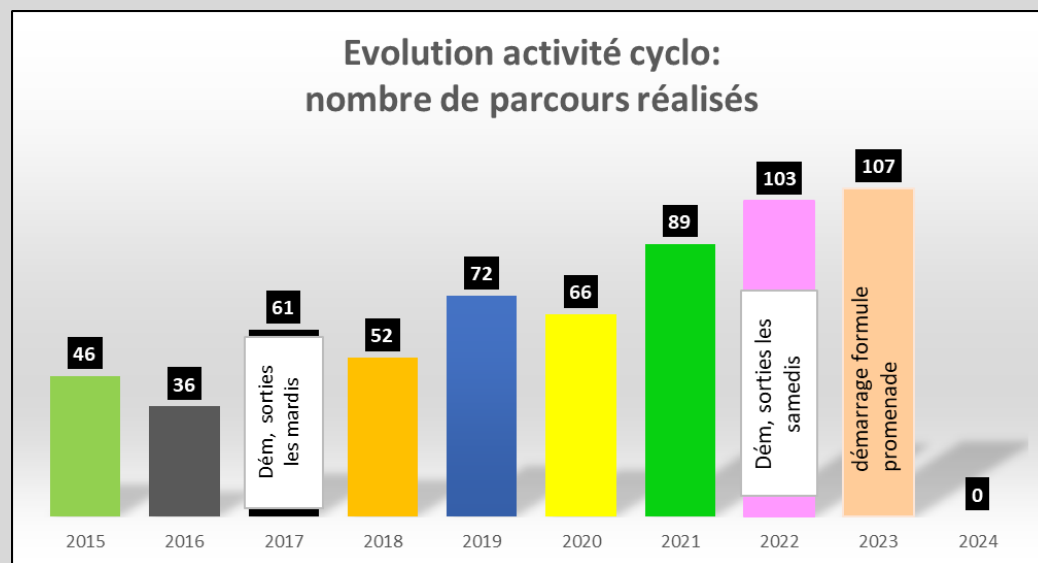


INDICATEURS DE LA SAISON 2023

Nous restons sur la même dynamique que la saison dernière avec plus de 100 sorties réalisées et plus de 1000 participants – pas d'accident recensé

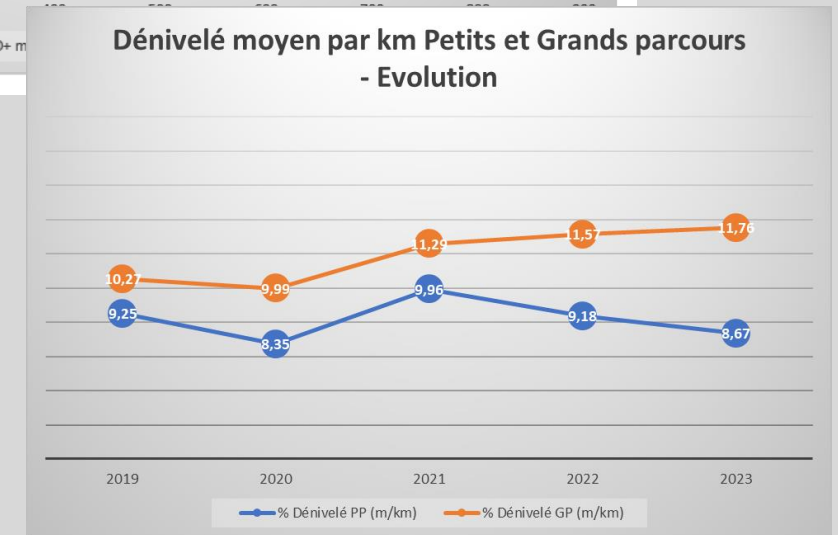
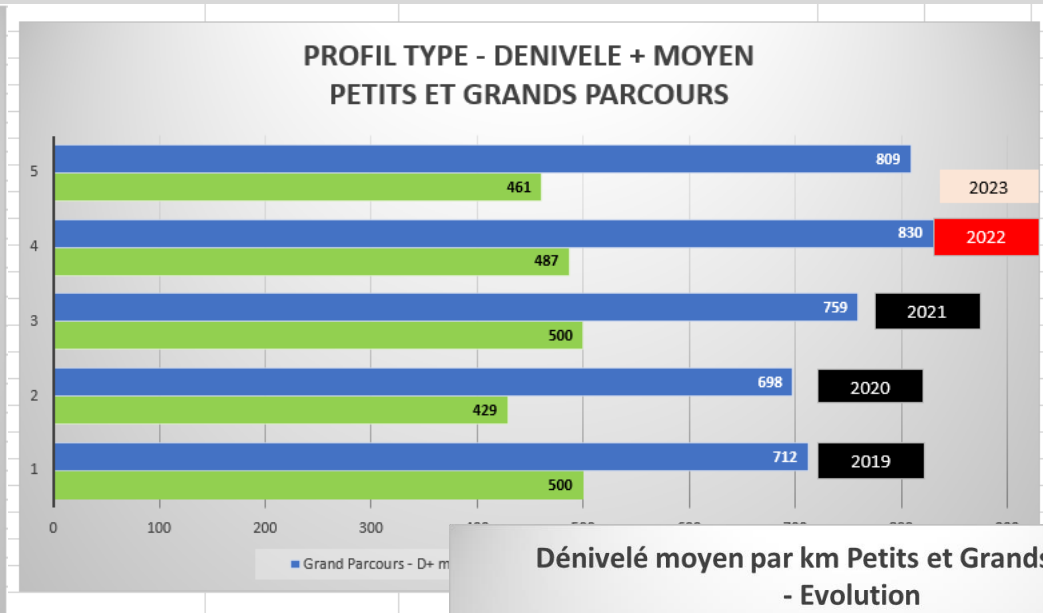
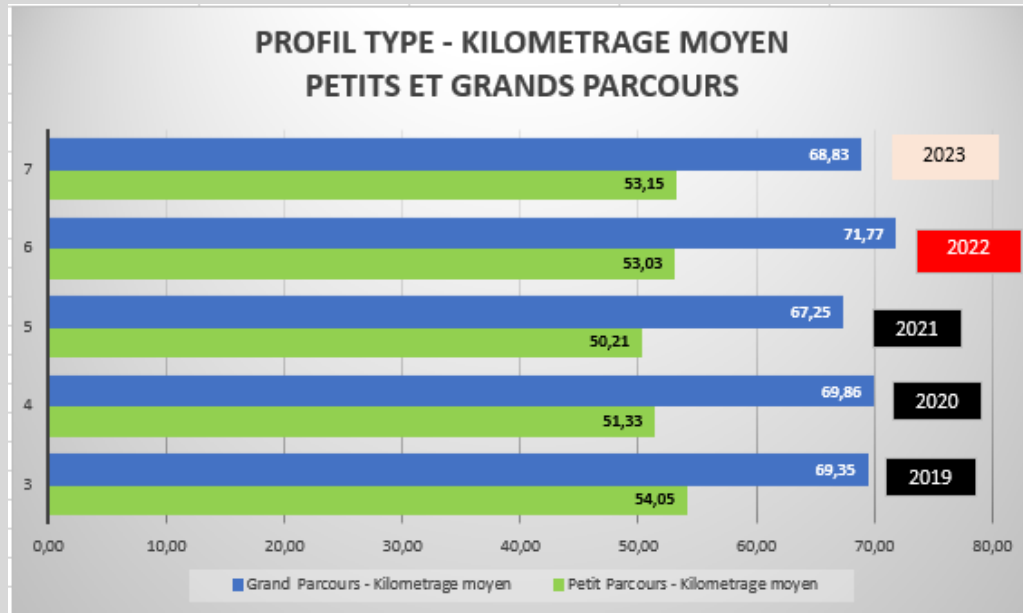
En 5 ans :

- 2 x plus de parcours
- près de 2,5 plus de participants
- un accident déclaré



INDICATEURS DE LA SAISON 2023:

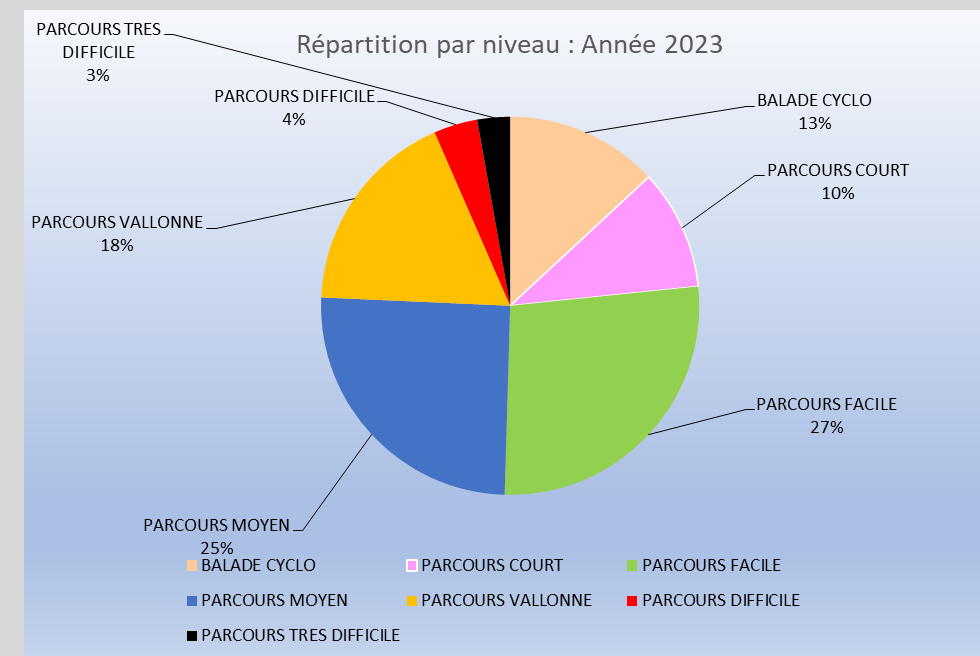
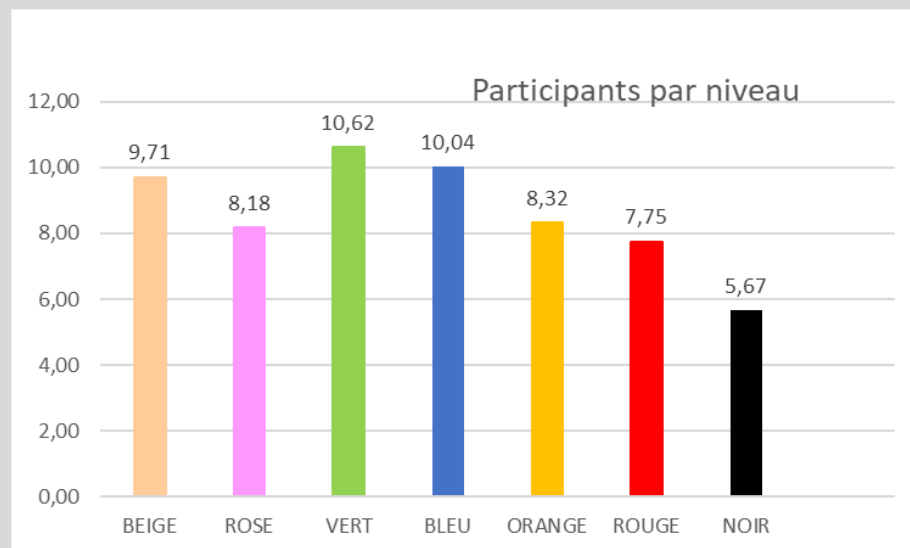
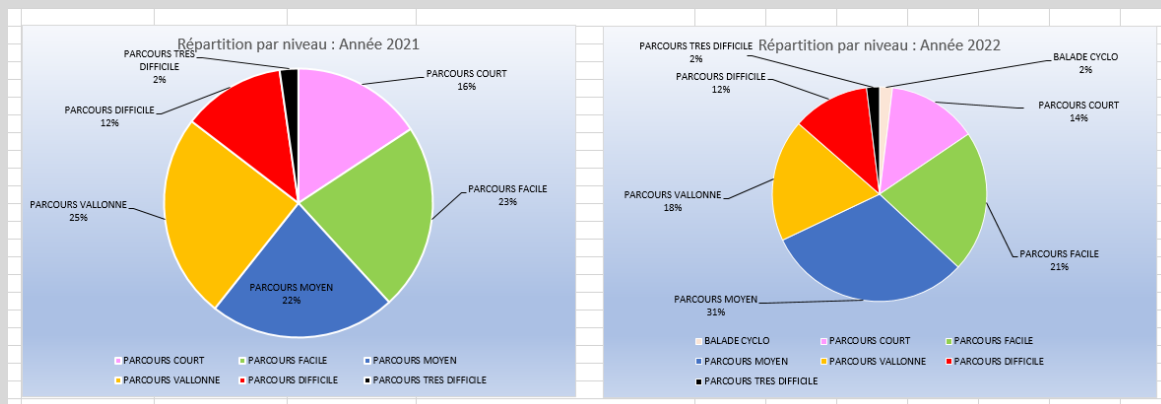
PROFILS DES SORTIES



- ✓ **Les profils** petits & grands parcours **restent globalement stables** depuis 5 ans
 - petits parcours : 50/55 km & un peu moins de 500 m de D+
 - grands parcours : 70 km & 800 m de D+
- ✓ On note néanmoins que le dénivelé moyen au km est légèrement divergent entre petits et grands parcours

INDICATEURS DE LA SAISON 2023:

REPARTITION DES SORTIES



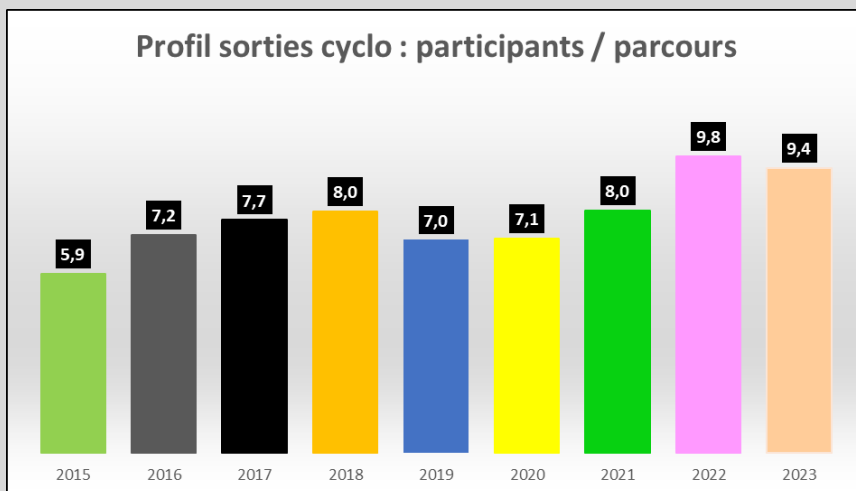
Le démarrage de la formule « promenade » entraîne un ré-équilibrage des sorties

Une répartition par niveau de difficulté assez homogène

INDICATEURS DE LA SAISON 2023 :

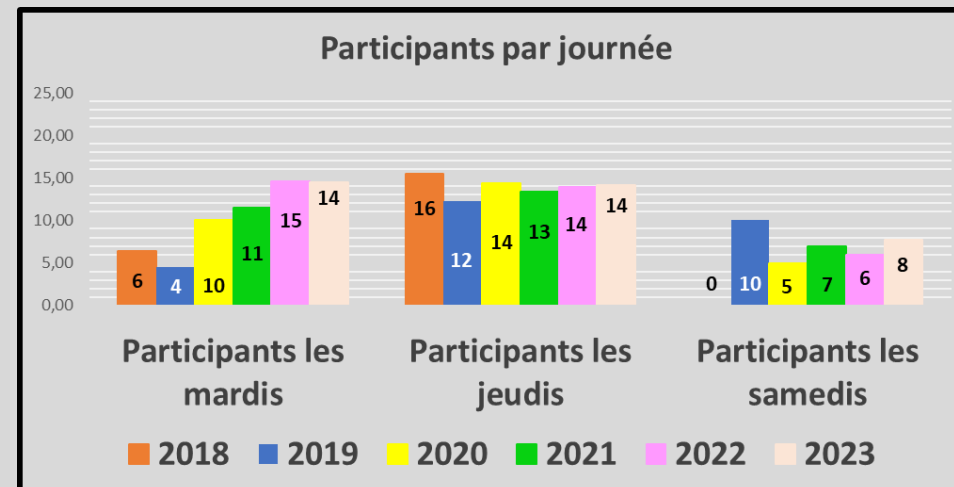
POINT PARTICIPATION

Profil sorties cyclo : participants / parcours



20 % de plus qu'il y a 5 ans

Participants par journée

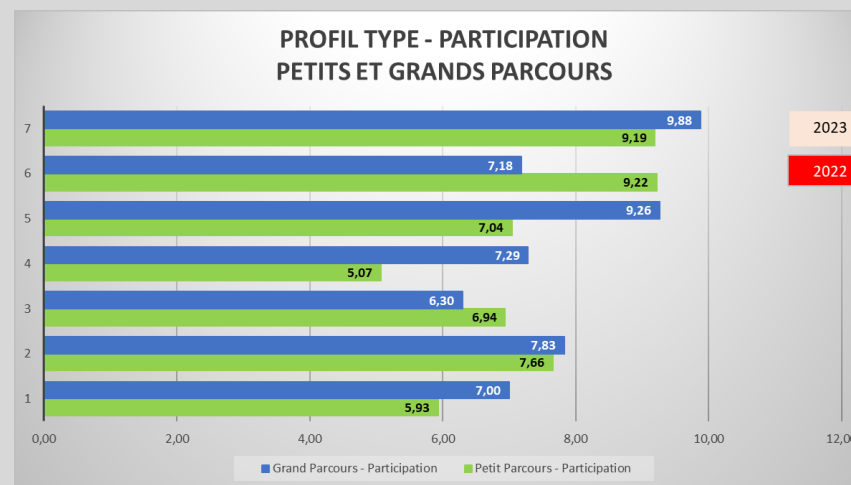


Les sorties du samedi, reste en deçà des autres jours mais progressent !

Il y a autant de participants sur les petits et les grands parcours.



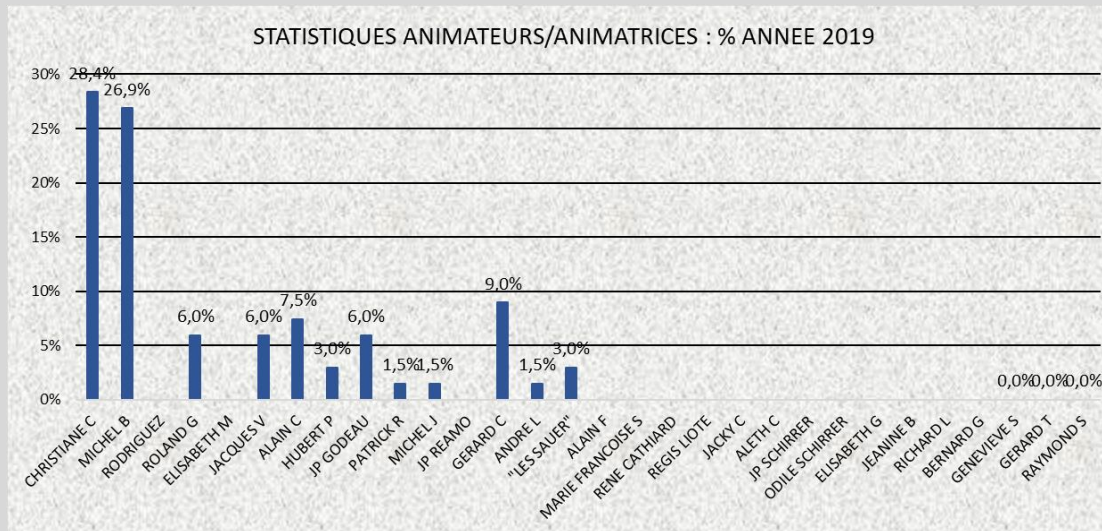
PROFIL TYPE - PARTICIPATION PETITS ET GRANDS PARCOURS



INDICATEURS DE LA SAISON 2023

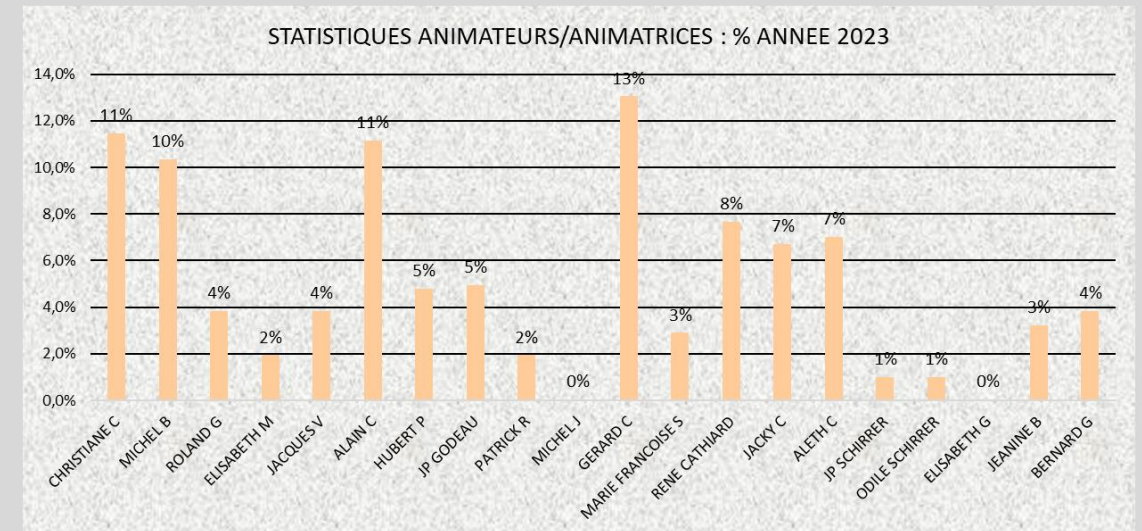
POINT ANIMATION

EVOLUTION DEPUIS 2019



En 2019

12 animateurs ont animés des sorties
Mais on a l'impression qu'il n'y a que 2 animateurs
dans la section



En 2023

18 animateurs ont animés des sorties
La charge est beaucoup mieux répartie

En 2024, nous accueillerons un nouvel animateur : **Gerard Tisserand**

INDICATEURS DE LA SAISON 2023:

POINT ANIMATION

FORMULE PROMENADE

Pour la saison 2023, **Elisabeth M** avait accepté de rejoindre l'équipe des animateurs de la section cyclo pour la formule promenade, En 2023, elle a animé 2 sorties.

Pour la prochaine saison 2024, 3 autres adhérents ont accepté de faire de même:

- **Patricia Frey** (qui s'est déjà testé sur un petit groupe lors du séjour à Semur en Auxois en juin 2023)
- **Bernard Massias** (déjà animateur de Rando)
- **Serge Clerc**



LA SECTION CYCLO

PRATIQUANTS CYCLO

	2019	2020	2021	2022	2023
Pratiquants cyclisme Loisirs	62	68	70	76	82
Pratiquants Promenade				0	52
Nouveaux pratiquants Cyclisme Loisirs	0	11	7	16	11
Nouveaux pratiquants Promenade					52
Pratiquants rayés de la liste Cyclisme Loisirs		5	5	10	5
Pratiquants rayés de la liste Promenade					0
Total Pratiquants	62	68	70	76	134
Variations annuelles cyclisme loisirs		6	2	6	6
Variations annuelles promenade				0	52



Pratiquants cyclo :

Formule Cyclisme Loisirs :

- 11 nouveaux pratiquants en 2023
- 82 pratiquants en 2023 (+6 par rapport à 2022) (+30 % en 4 ans)
- 28,2 % sont en VAE

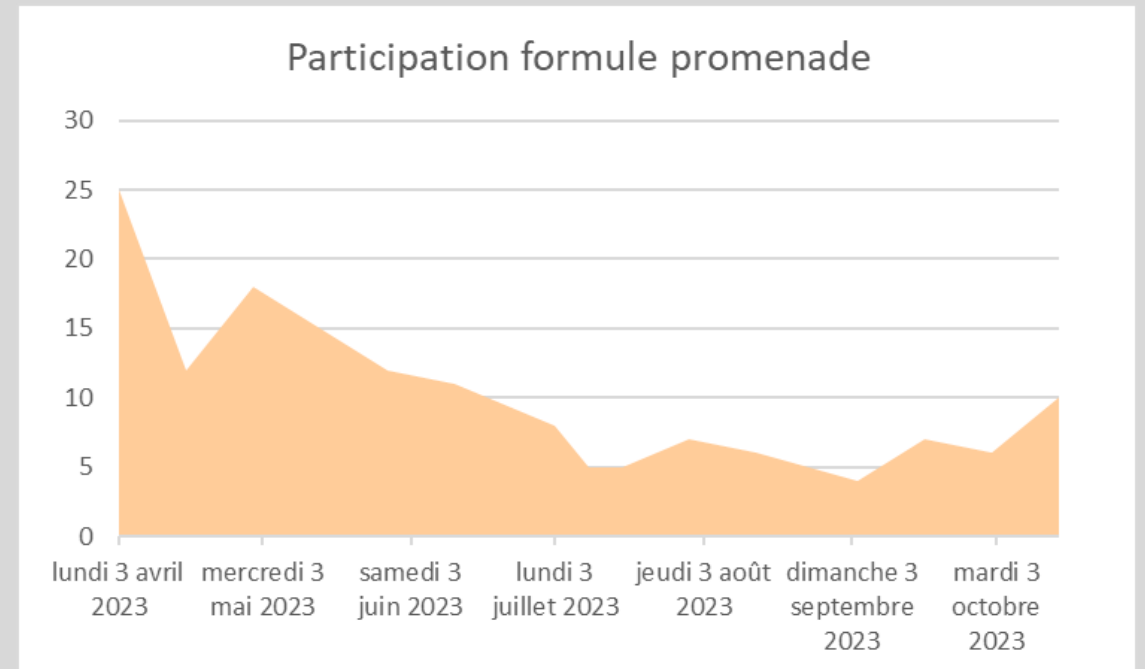
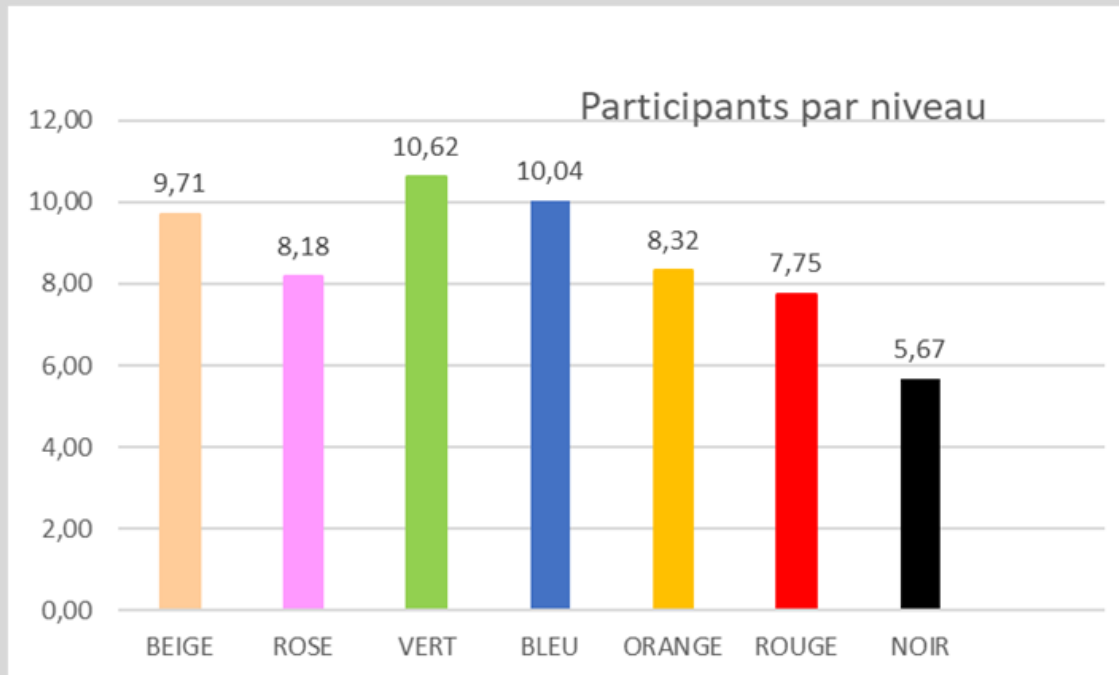
En Formule Promenade :

- 52 sur la liste des pratiquants

POINTS PROJETS 2023

Formule « promenade »

- 14 sorties réalisées sur les 15 au programme
- 10 participants en moyenne avec un pic en avril & mai; après, on est plutôt sur une moyenne de 7
- Niveau hétérogène, avec une différenciation marquée entre VAE et musculaire
- La formule semble être appréciée par la majorité des participants(es)



IDEES PROJETS POUR 2024

- Formule Cyclisme Loisirs :

- Nouveaux points de RV possibles à Danjoutin et à la Patinoire de Belfort afin d'éviter la ville et de pouvoir aller plus loin dans les directions Sud et Ouest de Belfort (à l'identique de la formule promenade) : **validé en séance**
- Sortie d'octobre : départ à 13:00 afin de pouvoir effectuer de grands parcours : **validé en séance**
- Des sorties journées avec un départ à Belfort à aller un peu plus loin, mais aussi afin de favoriser la participation sur les grands parcours : **validé en séance**
- Réassort de tenues cyclo



- Communs aux deux formules :

- Ré-itérer une sortie avec pique-nique à midi où les pratiquants des deux formules se rencontreraient (« journée multi-formules cyclo »)
- Reconduction de la formation « Entretien de nos bolides » (une vététiste en a fait la demande)? **validé en séance**

IDEES PROJETS POUR 2024

- **Nouvelle formule cyclo « promenade » :**

Des sorties journées avec pique-niques ont été proposées par Elisabeth Messelot

Expérimentation de sorties spécifiques VAE ou faire deux groupes de niveau

→ test une fois par mois pour le 1^{er} semestre; on avisera ensuite en fonction du retour d'expérience:

validé en séance



Calendrier 2024 : Visualisation macro

**Deux séjours programmés : Benoitte Vaux (5 jours) +
un mini séjour à la clairière de Verbamont (3 jours)**



Cyclisme Loisirs :
Environ 128 parcours au
programme (incluant
les parcours séjours)



Balade à vélos:
18 parcours au
programme, avec 3 tests
de sortie VAE (à poursuivre
ou pas)



7 Sorties journées :

**Pour l'instant : Montfaucon - Arpenans - 1000 étangs - Vallée
du Dessoubre - Tour du ballon d'Alsace - Ballon d'Alsace coté
Vosges - Pierrefontaine les Varans**



A noter sur vos agendas

21 Avril : Accueil des Nouveaux
→ l'occasion d'organiser une sortie
(Jean Paul S)

6 Juin 2024 : Multi – activités

7 Septembre 2024 : Sportissimo

**mardi 5 novembre : clôture saison &
retrouvailles séjours (un seul évènement
groupé)**

17 Novembre 2024 :
Retrouvailles d'Automne à Belfahy





Avant de vous souhaitez bonne Route à tous pour 2024

Place à vos questions , vos propositions

..... Et n'oubliez pas de vous réabonner à la CBL pour participer