



Compagnie Belfort - Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels

www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2024

Mai

Le Four D'antan
Fabrication maison pains, pâtisseries viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT **Horaires**
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 **Mardi au Vendredi** 6h30 / 12h45 et 16h / 19h
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33 **Samedi et Dimanche** 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan
Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline Prothèses Capillaires Turbans
Agrée CPAM
Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23 45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN
Tél. 09 87 88 72 80
Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades, ...
PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
Tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été
Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE
DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30
Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

L'assurance CBL - Les licences des fédérations
Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.
Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).
✓ FFRandonnée
✓ FFRoller & Skateboard
Renseignez-vous à la permanence.
Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET
contact@lerefugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès, 90000 Belfort
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H 03 84 26 08 94
Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÈRE
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVANANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

COIFFURES
Klingering
Michaël Klingering
Masculin - Féminin - Junior
31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68

FERME DU PARADISVOGEL
Cueillette et Boutique
Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie
Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André – 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**

voyages 90 ans d'expérience !
GLANTZMANN
AUTOCARS
De grand tourisme
Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel
TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places
Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626
VOYAGES A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com

AXELLE GAGNARD
Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace
www.axellegagnard.yoga
contact@axellegagnard.yoga
06.87.67.93.99

**RESPECTER LES CONSIGNES
DE SECURITE ET
SUIVEZ LES CONSEILS DE
VOTRE ANIMATEUR**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Nature Dog90
Animalerie,
Équipements Chien & Chasse
Repérage & Dressage
03.84.90.45.89 | 35 rue du général de gaulle
90850 ESSERT

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**
www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'un stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.



**Magali
Motard**

Praticienne
en EFT clinique

Votre rendez-vous au 06 44 00 43 17
magalimotard.therapeute@gmail.com
www.magali-motard.fr

PEUGEOT
GARAGE COLIN sarl
Agent PEUGEOT
Révision - vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques
42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél: 03 84 21 02 07

*Confitures
des
1000 étangs*
Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises
18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr

La Chevauchée
BELFAHY MONTES AU TOUT
Tarte aux myrtilles sauvages
- Toujours préparée à la demande -
www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Animateur breveté FFRando](#)

[Multi-activités Mille Étangs](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli, JP. Fimbel.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels

Agrée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE
et de la
JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

*** REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JUIN 2024**

Ce bulletin couvrira la période du 2 JUIN au 5 JUILLET 2024.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 9 MAI 2024.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

*** POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de juin 2024** : **7 mai 2024 au plus tard**

- Pour les randonnées **de juillet 2024** : **4 juin 2024 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ FÉLICITATIONS

Un nouvel animateur de randonnées breveté fédéral à la CBL !



Avec le **Brevet Fédéral de Randonnée** en poche, **Claude RENAUD** vient de ponctuer son cursus de formation à la FFRandonnée par un week-end de consolidation finale.

Claude avait débuté son cursus par l'initiation interne de lecture de cartes et orientation boussole en 2021.

BRAVO à toi Claude au nom de la CBL, car ne l'oublions pas, ces formations contribuent à conduire nos randonnées et nos séjours en toute sécurité avec des

animateurs dotés de compétences appropriées.

MERCI pour t'y être engagé et **Toutes nos félicitations pour avoir brillamment réussi !**



Patrick R.

■ OCCUPATION DU REFUGE

Mois de mai 2024

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- | | |
|---------------|------------------------------|
| - 27 avril | Réunion comité CBL |
| - 4 – 5 mai | BCBE Beaucourt |
| - 6 mai | Journée Travail |
| - 9 – 10 mai | JN. RICHARD (Plancher – Bas) |
| - 15 mai | Convivialité |
| - 18 – 19 mai | L. CAILLE Vézelois |
| - 25 – 26 mai | M. CARREYVE (Charmoix) |
| - 3 juin | Journée Travail |
| - 7 au 9 juin | M. MOTARD (CBL) |

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

■ **À VENDRE**

À vendre à VALDOIE (90), maison individuelle comprenant cuisine, séjour, deux salles de bains et WC, quatre chambres et un bureau, sur plusieurs niveaux, garage et sous-sol. 130 m² habitables sur 5,38 ares de terrain. Prix 190 000 euros.

Pour un premier contact uniquement par mail à l'adresse : frederique.queth@gmail.com



Vente appartement F4 de 83 m² surface Carrez situé Quartier Centre-ville - Faubourg de Montbéliard, au 2^{ème} étage avec ascenseur d'un immeuble de bon standing et très calme d'une rue piétonnière proche de toutes les commodités à pied. Grand salon séjour, cuisine séparée équipée, 2 chambres spacieuses, 1 salle d'eau avec douche à l'italienne. WC suspendus séparés. Porte blindée, garage à vélos, grande cave et stationnement possible de parking souterrain avec tarif préférentiel et parking libre devant la copropriété. Accès handicapé.

Me contacter pour une visite au 07 81 54 70 08.

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

Tarifs : IRA = 28,25 € IMPN = 40,30 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé. À défaut, il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.



ADAPEI 90 CONCERT CARITATIF LE 31 MAI 2024 À 18H00

La Poudrière Belfort
Réservation en ligne 10€
<https://poudriere.com/>



LE GROUPE URSA MNR + AYKI NOKOON + ENSEMBLE DE PERCUSSION DU CONSERVATOIRE

Comme chaque année, l'Adapei du Territoire de Belfort organise son concert caritatif pour l'Accessibilité Universelle (Accès à la culture, sport, loisirs, citoyenneté des personnes en situation de handicap intellectuel ou psychique).

Le food truck La Cantine à burgers sera présent pour vous restaurer durant la soirée.

Dimanche 28 avril 2024

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
SECTEUR LE VIEIL ARMAND AU DÉPART DE WATTWILLER**

Wattwiller, Vieil Armand, Wattwiller. Repas tiré du sac (sans abri). Après la randonnée pour celles / ceux qui le désirent, nous irons déguster les tartes flambées à Wattwiller.

Difficulté : Assez difficile Distance : 22 km environ Dénivelé : 1100 m environ

Durée : 7h30 environ hors pauses

Départ : Wattwiller

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture de Belfort : 80 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE
SECTEUR OFFEMONT VÉTRIGNE PAR LES HAUTS DE BELFORT**

Histoire et nature se côtoient tout au long de ce parcours. Très belle balade en forêt.

Nous partirons du parking de la Miel, vers l'étang des Forges pour une petite grimpe pour atteindre le sentier de crêtes qui nous conduira à Denney et au monument du Maquis du Chérumont. Puis par le sentier en forêt, nous irons jusqu'à Vétrigne et retour à Offemont par un bout de la piste cyclable.

Pour les personnes se rendant directement au lieu de départ, Merci de m'envoyer un SMS.

Difficulté : Moyenne Distance : 9 km Dénivelé : 112 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking de la MIEL

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Lundi 29 avril 2024

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD EST BELFORT /NOVILLARD (32 KM, DÉNIVELÉ 171 M)**

Itinéraire : Danjoutin - Andelnans - stratégique jusqu'à Chèvremont - Fontenelle - Novillard - canal à Brebotte - Charmois - Meroux - Leupe - Danjoutin.

Parcours BAL012 - Trace gpx 17925930

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 32 km Dénivelé : 171 m Durée : 3 à 4 heures

Départ : 14 h Passerelle piste cyclable Danjoutin, vers les terrains de tennis

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



FORMATION PANORAMA - THÉORIE

Formation en 2 parties proposée par Michel Reiniche :

Construction d'un panorama

1. Théorie, le lundi 29/04 à 20h, local CBL

2. Pratique, place de la République, date et heure TBC

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 30 avril 2024

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR ALTKIRCH / VIEUX FERRETTE (67 KM ET 760 M DE D+)**

Itinéraire : Altenach - piste la Largue jusqu'à Seppois le Haut - Bisel - Heimersdorf - Feldbach - Vieux Ferette - Bouxwiller - Fislis - Willer - Hundsbach - Hausgauen - Schwoben - Wittersdorf - Altkirch - Carspach - Ballersdorf - Altenach

Parcours P83 GP - 12129577

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Attention ! départ avancé à 13:00

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 760 m

Départ : 13h00 Sortie de Altenach, sur le parking situé à proximité de la maison de la nature

Covoiturage : 12h15 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mardi 23 avril 2024

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

Inscription



A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Equipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mardi 30 avril 2024

(suite)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - LES CHAMPIS DEPUIS LISPACH

Au départ de Lispach, Longemer, Col des Faignes, les Champis, et retour sur Lispach

Pique-nique tiré du sac avec abri possible (cabane)

Difficulté : Moyenne

Distance : 14 km

Dénivelé : 620 m

Durée : 5h30 hors pauses

Lieu : Lispach

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 156 km A/R

Pour m'éviter de me rendre à l'EPIDE, si quelqu'un pouvait organiser le co voiturage, merci de m'appeler. Je vous attendrai au départ de la randonnée

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Mercredi 1^{er} mai 2024

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE AVEC NOS JUMELÉS
À BERGHAUS EN ALLEMAGNE (HOHBÜHL - CBL)**

Randonnée en Allemagne secteur Berghaus

Randonnée organisée par B Hartung

Prévoir son pique-nique

Difficulté : Facile

Distance : 7 km

Dénivelé : 300 m

Départ : 9h45 Berghaus (Allemagne)

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 300 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com



Jeudi 2 mai 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SOULTZ-HAUT-RHIN

Au départ du mémorial du Rote Rain nous rejoindrons la Croix Zimmermann, l'abri Baratin, le col Amic, la Roche Fendue, la cantine Zeller et retrouverons notre point de départ.

Une belle boucle toujours chargée d'histoires de la guerre 14/18.

Difficulté : Difficile

Distance : 20 km

Dénivelé : 1000 m

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME COURTE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR EST BELFORT / VAUTHIERMONT (49 KM, 324 M DE D+).**

Itinéraire : Serzian - Piste cyclable Malsaucy - Sermamagny - Éloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain-le-Châtelet - Felon - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Roppe - Retour piste cyclable Serzian.

Parcours P119 PP - Trace gpx 17533072

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Courte

Distance : 49 km

Dénivelé : 324 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD OUEST BELFORT / RAYNANS (68 KM & 665 M DE D+).**

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'au Malsaucy – Châlonvillars par le Thiamont – Chatebier - Chenebier - Chagey – Couthenans – Coisevaux par l'étang Chéral – Trémoins – Aibre - Semondans – Échenans – Raynans – Aire – Trémoins - Verlans - Byans - Héricourt par piste cyclable - Luze par piste cyclable – Chagey - Échenans-sous-Vaudois – Mandrevillars – Buc – Châlonvillars - La Forêt - Serzian.

Parcours P85 réf trace GPX :12498795

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée

Distance : 68 km

Dénivelé : 665 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



Vendredi 3 mai 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SAINT GERMAIN (70) - LA GRANDE PILE



140000 ans d'histoire à conter ! La tourbière de la Grande Pile est la plus ancienne de Franche-Comté. La randonnée de "L'Eau et la Pierre" permet de découvrir les richesses faunistiques et floristiques de la tourbière de la Grande Pile et des plans d'eau aux alentours. Vous allez serpenter entre les sous-bois, les prairies et les divers étangs. Prévoir en-cas et boisson

Bonnes chaussures et bâtons conseillés

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Difficulté : Pas de difficulté Distance : 10 km Dénivelé : +100 m Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Samedi 4 mai 2024

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR COLOMBE LES BITHAINE (54 KM ET 486 M DE D+).

Itinéraire : Écromagny – Les Guidons – Belmont - Rignovelle – Bois derrière – Le Moulin Napoléon – Le faubourg de Citers – Le Pommeret – Ailloncourt – Colombe lès Bithaine – Le Mouliney – Adelans – Velotte sous Amblans – Amblans – La Grange du Vau – Vy-lès-Lure – Le Grapset – Magny-Vernois – La Brosse - Bouhans-lès-Lure – Quers le Faubourg – Francheville – Linxert – Lantenot – Le Bas – Les Guidons – Les Faignots – Écromagny

Parcours P17 PP variante 2023 - Trace gpx : 17111686

Inscription obligatoire de façon à organiser le covoiturage

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 54 km Dénivelé : 486 m

Covoiturage : 12:50 Stade Serzian Belfort Départ : 13:30 Écromagny

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Samedi 27 avril 2024

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

Inscription



Dimanche 5 mai 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - JOURNÉE NATIONALE DE CARDIOLOGIE - PARCOURS DU CŒUR AU MALSaucy

Dans le cadre de cette journée nationale de la cardiologie, la CBL, toujours solidaire des grandes causes, organisera une mini-randonnée ouverte à tous.

À la Maison de L'Environnement de 10h00 à 17h00, des dépistages gratuits des maladies cardiovasculaires avec des tests du taux de glycémie et la prise de tension artérielle seront réalisés dans le cadre de la journée parcours du cœur de la Fédération française de Cardiologie. Des brochures sur le cœur seront disponibles.

Du parking du Malsaucy, il est proposé de faire le tour de l'étang de la Véronne en passant devant la Maison de l'Environnement jusqu'à l'observatoire de la faune sur la berge de l'étang du Malsaucy et retour par l'étang de la Véronne en empruntant le GR5 entre les étangs de la Véronne et de la Courbe Chaussée.

Prévoir encas et boissons.

Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la randonnée, merci de prévenir un des deux animateurs.

Difficulté : Sans difficultés particulières Distance : 4,5 km Dénivelé : Insignifiant

Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h45 Sermamagny - Parking du Malsaucy

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com,

Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LA MONTAGNE DE GRATTERY

Très belle randonnée au départ de Moutier (Suisse). Paysages variés avec des vues panoramiques sur la région Vadaise, le Mont Raimeux et la chaîne du Weissenstein. Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Pièce d'identité obligatoire et vignette suisse pour les chauffeurs afin de réduire le temps de route.

Sortie annulée ou modifiée en fonction des conditions météo. Vérifiez vos alertes !

Difficulté : Tenir compte de la distance et du dénivelé.

Distance : 16 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : Moutier

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



Lundi 6 mai 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, petite couture, tricot, divers bricolages.

Lieu : CBL, salle Aragon Durée : de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Le printemps est présent depuis un bon mois, la végétation évolue à grands pas et pour cette journée travail de mai les travaux extérieurs seront privilégiés : tonte pelouse – entretien des plantations florales et poursuite du nettoyage terrain en direction du col. Si le temps est propice et si la provision de bois à l'AR du refuge est sèche, nous pourrions faire le transfert dans le bûcher.

Les travaux d'intérieur : rangement et nettoyage seront toujours d'actualité.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11.

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy – un covoiturage est organisé depuis la maison Bardy au rond-point de Sermamagny rendez-vous pour 8H30. Pour le covoiturage, merci de prévenir.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



Mardi 7 mai 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE MONT DE LA CHAPELLE

Mont de la Chapelle, La Lizerne, les Combes, le Faux Verger, descente à Mont de Vougey, Battenans-Varin, Mont de la Chapelle.

Repas tiré du sac sans abri.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés. La randonnée peut être modifiée en fonction de la météo, dans ce cas une alerte sera déposée.

Difficulté : Difficile Distance : 19,5 km Dénivelé : 650 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h00 Mont de la Chapelle

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr

RANDONNÉE SANTÉ À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRAHIER PAR LES GRANDS HAUTS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Depuis le port de Frahier, balade le long du canal puis découverte des Grands Hauts avec panorama sur le Ballon d'Alsace et la Planche des Belles Filles.

Prévoir en-cas et boissons, bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5,50 km Dénivelé : 50 m Durée : Selon le rythme des personnes présentes, cool.

Départ : 13h50 - 14h00 Parking du Port de Frahier

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 22 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD BELFORT / DASLE (55 KM & 265 M DÉNIVELÉ)

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Morvillars - Méziré - Feschés-le-Châtel - Dampierre-les-Bois - Beaucourt - Dasle - Audincourt par la piste jusqu'à Dambenois - Trévenans - Sevenans (piste) - Danjoutin – Serzian

Parcours P44 réf trace GPX : 15970229

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 55 km Dénivelé : 450 m

Lieu : Dasle-Audincourt

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mercredi 8 mai 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ALLONDANS

Depuis Allondans, nous prendrons la direction du nord pour passer vers le refuge SPA, puis le site Emaüs "le Grand Montevillars". Par la suite, à proximité des Dandeligeons nous nous dirigerons vers l'ouest, restant ainsi dans les bois. 1,5 km plus loin nous mettrons cap au S.O. vers Raynans. Nous éviterons ce dernier à proximité de la départementale D37 pour longer Issans, pour enfin rejoindre notre point de départ Allondans.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 10 km Dénivelé : 220 m Durée : 3h30 sans les pauses

Départ : 14h10 Parking de la mairie d'Allondans

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 54 km A/R

Si quelqu'un pouvait me remplacer pour le covoiturage, ce serait sympathique. Merci à la personne bénévole de me contacter pour m'en informer ainsi que pour confirmer le lieu de rendez-vous.

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr



MANIFESTATION VTT LA RONDE DES LOUPS ORGANISÉE PAR LA DENFERT CYCLO

Plusieurs parcours proposés.

Départ : 9 H Rendez-vous à 8h45 Maison pour Tous. Danjoutin

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr

Jeudi 9 mai 2024

JOURNÉE DES ANIMATEURS DE LA SECTION RANDONNÉES PÉDESTRES

L'effectif des animateurs a encore un peu grandi depuis fin 2023 avec l'intégration de 5 nouveaux. Nous sommes arrivés au nombre que nous nous étions fixé comme objectif pour maintenir le calendrier auxquels tous les randonneurs de la CBL se sont désormais habitués avec un peu plus de 300 randonnées par an. L'occasion de noter que 70 % des animateurs actuels sont issus des formations de ces 6 dernières années. Un tel "turnover" nécessite qu'on se rencontre pour assurer une bonne cohésion dans le groupe, permettre que chacune et chacun se connaisse mieux encore, qu'on échange les expériences et qu'on puisse confronter des idées sur notre fonctionnement.

D'où cette journée dédiée aux animateurs de randonnées, qui se veut conviviale, pour les remercier une fois encore de leur implication.

Au programme : Une petite randonnée le matin au départ de Niederbruck via direct F.A Bruckenwald soit 5,5 km et + 550 m et l'après-midi via col du Lochberg / Villa Puce soit un total de 12 km et + 665 m. Randonnée préparée et qui sera animée par Daniel Abadie.

Le repas sera pris en commun à la FA du Lochberg où nous nous retrouverons vers 11h/11h30

Quelques précisions d'intendance seront communiquées quelques jours avant par e-mail aux animateurs qui se sont inscrits.

Difficulté : Facile

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Départ : 9h00 Niederbruck

Animateur-animatrice (s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Inscription

Vendredi 10 mai 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR THANN

Randonnée sur sentiers et chemins forestiers offrant de beaux points de vue sur Thann et sa vallée.

Passage par le vignoble du Rangen, la Waldkapelle, le camp Turenne. Repas à l'abri du Rehbrunne et retour par l'Œil de la Sorcière.

Prévoir pique-nique tiré du sac, boissons, bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Moyenne Distance : 13 km Dénivelé : 490 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h45 Parking du Kattenbach au bout de la rue du Kattenbachy.

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Animateur-animatrice (s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Samedi 11 mai 2024

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD-EST TERRITOIRE / RAMMERSMATT (73 KM & D+ : 785 M)

Informations sur la sortie :

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Étueffont - Anjoutey - St-Germain-le-Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lauw - Senthem - Bourbach-le-Bas - Rammersmatt - Leimbach - Roderen - Guewenheim - Soppe-le-Haut - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Larivière - Lacollonge - Phaffans - Denney - stratégique par rue 5ème DB – Serzian.

Parcours N°82 GP - trace gpx 12133850

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonné Distance : 73 km Dénivelé : 785 m

Départ : 13:30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice (s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



Dimanche 12 mai 2024

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE AVEC NOS JUMELÉS (HOHBÜHL - CBL)
SECTEUR BALLON D'ALSACE**

Au départ du parking « de l'Auberge de la Chaumière » situé sur la route du Ballon d'Alsace (D465), nous cheminerons sur des sentiers variés.

Le début de cette randonnée nous permettra de découvrir des Fagnes ou tourbières d'altitude. Nous progresserons ensuite par le chemin Colas avant de rejoindre les herbages de la Jumenterie où nous pourrons déjeuner. Nous atteindrons ensuite le sommet du Ballon à partir duquel nous suivrons le chemin de crête pour profiter du panorama et des points de vue remarquables (Statue de Jeanne d'Arc, table d'orientation, statue de la Vierge). Après une descente jusqu'à la ferme-auberge, nous continuerons sur la chaume, puis remonterons le sentier en direction du sommet de la piste de ski Mannheimer, pour rejoindre le Trou de la Chaudière où nous apprécierons la belle vue sur le sommet du Ballon et sur le cirque glaciaire de l'Interfeld avant de rejoindre nos véhicules.

Repas tiré du sac

Bonnes chaussures conseillées

Difficulté : Moyenne Distance : 9 km Dénivelé : 300 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Départ : fixé avec nos jumelés de Hohbühl à 10h00 Parking de l'auberge de la Chaumière situé en bordure de la D465

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet 60 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE TREHKOPF AU DÉPART D'ODEREN

Au départ d'Oderen, montée au Trehkopf, paradis des parapentistes, en passant par les points de vue d'Uhufels et le Gommkopf, et ainsi profiter des chaumes dans le secteur du Markstein puis retour par le Jungfrauenkopf et le bois du Schalm. Passage par de nombreux points de vue.

Prévoir encas et boissons. Repas tiré du sac, abri possible si besoin. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Randonnée adaptée selon les conditions météo.

Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la rando, merci de prévenir l'animateur.

Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 850 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R

Départ : 9h15 Oderen

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice (s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 13 mai 2024

(début)

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, petite couture, tricot, divers bricolages.

Lieu : CBL, salle Aragon Durée : de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice (s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE
(LES FORTS - LE STRATÉGIQUE) (30 KM & 148 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian, Offemont, Vétrigne, Roppe, Phaffans, Denney, Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Trévenans, Belfort, Serzian. Parcours BAL 01 réf trace GPX 15297154

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : +148 m

Lieu : Chèvremont

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice (s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



Inscription

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE POUR LES VAE
(BETHONVILLIERS) (32 KM & 200M DE D+)**

ATTENTION ! Sortie réservée aux VAE.

Itinéraire : Serzian, piste cyclable Malsaucy - Sermamagny - Éloie - Étuefont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain-le-Châtelet - Bethonvilliers - Menoncourt - Eguenique - Roppe - Retour piste cyclable Serzian.

Parcours BAL010 - réf trace GPX 16039737

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 32 km Dénivelé : +200 m

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice (s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



Lundi 13 mai 2024

(suite)

TP DIAPORAMA

Exceptionnellement, pour des raisons de disponibilité du local, la séance de TP diaporama aura lieu un lundi matin ! Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la matinée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 9 heures

Durée : 3 heures

Animateur-animatrice (s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos

Sujet mensuel : Photos au zoo

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice (s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com



Mardi 14 mai 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND VENTRON

Au départ du lac de Kruth-Wildenstein, nous monterons vers le GR 531 avant d'atteindre le Grand Ventron. Descente par le Petit Ventron et la tête du Chat Sauvage. Parcours varié en forêt et beau point de vue au Grand Ventron.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Parcours pouvant être modifié voire annulé selon les conditions météo.

Difficulté : Assez difficile. Cotation FFRandonnée: Effort 4/5, Technicité 3/5, Risque 3/5

Distance : 17,5 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h00 hors pauses.

Départ : 9h40 Parking du barrage de Kruth-Wildenstein.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 104 km A/R.

Animateur-animatrice (s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE AUTOUR DE BELFORT / MEROUX (63 KM & 430 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Malsaucy par piste cyclable - Évette - Châlonvillars - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Dorans - Sevenans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Brebotte - Montreux-Château - Cunelières - Fousse-magne - Fontaine - Lacollonge - Menoncourt - Roppe - Serzian Parcours 16 - Réf trace gpx 10769668

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 430 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice (s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com



Mercredi 15 mai 2024

(début)

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À BELFAHY

Mercredi 15 mai rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet, petite randonnée, pétanque, Mölky, tarot, belote, Scrabble, Cromino, Rummikub...

Repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour la taxe refuge (1€80).

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAMPAGNEY - LA ROCHOTTE

Au départ du petit hameau "du Champey" nous prendrons la direction de la Rochotte pour découvrir un joli point de vue sur Champagny et les environs.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Champagny

Départ : 14h00 Petit Hameau "du Champey" (près de la Rochotte). Les personnes désirant se rendre directement au lieu de départ sans passer par le parking de l'EPIDE devront prévenir l'animateur pour obtenir les informations nécessaires.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet: 40 km A/R **Animateur-animatrice(s) :** Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sic.thevenot@orange.fr, Simone THÉVENOT 1101@cbl-belfort.fr

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées.

Nous établirons le calendrier des mois de Juillet - Août et Septembre 2024

Cette réunion se tiendra dans la grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00.

Merci de votre présence

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mercredi 15 mai 2024

(suite)

VTT SORTIE AU LAC DE MICHELBACH

Je vous propose une sortie en passant par le lac de la Seigneurie, le terrain ULM, Burnhaupt, Lac de Michelbach, Guewenheim, Petitefontaine, Felon, Romagny et Rougemont.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation, casque obligatoire.

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée.

Difficulté : Moyen Distance : 42 km Dénivelé : 400 m Durée : 3 heures 30

Départ : 13 H 30 Parking de l'église à ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU

Animateur-animatrice(s) : Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

Jeudi 16 mai 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE DRUMONT

Au départ de Storkensohn nous monterons à la ferme Gustiberg pour gagner le sommet du Drumont, après le repas au sommet nous prendrons la direction du col de Bussang, puis sur le versant opposé nous rejoindrons le chalet St-Hubert, le mémorial et Urbes.

Difficulté : Selon les cotations de la Fédération de la Randonnée :

Risque: il s'agit de la difficulté liée au danger de chute/glissade et des conséquences possibles Assez facile

Technicité: il s'agit de la difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles) Assez facile (un passage avec échelle sur le retour)

Effort : il s'agit de la difficulté physique de la randonnée Assez difficile Randonnée soutenue

Distance : 21 km Dénivelé : 950 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h30 Parking Storkensohn D13b4

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 112 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

SORTIE CYCLOTOURISME COURTE, SECTEUR NORD EST BELFORT, MONT BONNET PAR ST NICOLAS (52 KM ET 500 M DE D+).

Itinéraire : Serzian - Offemont - Roppe - Eguenigue - Lacollonge - Larivière - Angeot - Lachapelle-sous-Rougemont - La Seigneurie, Haut de Lauw, Rougemont-le-Château, St-Nicolas - Mt Bonnet - Étueffont - Éloie - Sermamagny - Malsaucy - Serzian.

Parcours non référencé - trace gpx 18416138

Ne pas oublier de prendre un en-cas et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Courte Distance : 52 km Dénivelé : 500 m

Départ : 13H30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Odile SCHULLER SCHIRRER Tél 06 49 82 55 86 oschirrer@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR NORD EST BELFORT / LA MADELEINE VAL DES ANGES (77 KM, 830 M DE D+).

Itinéraire : Serzian, Roppe, Lacollonge, Petitefontaine, La Seigneurie, Mortzwiller, Senthem, Lauw, St-Nicolas, Mt Bonnet, Étueffont, Lamadeleine, Étueffont, Rougegoutte, La Planche le Prêtre, Giromagny, Malsaucy, Serzian (Piste).

Parcours non référencé, trace GPX:18074251

Ne pas oublier de prendre un en-cas et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 77 km Dénivelé : 830 m

Lieu : Lamadeleine Val des Anges.

Départ : 13H30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 jeanpaul.schirrer@yahoo.fr



Vendredi 17 mai 2024

(début)

RANDONNÉE SANTÉ À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR EGUENIGUE - BOIS DE MENONCOURT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ d'Eguenigue, découverte des charmants villages d'Eguenigue et de Menoncourt puis des bois de Menoncourt et de Bethonvilliers et retour en profitant de belles vues sur la ligne bleue des Vosges. Prévoir encas, boissons et de bonnes chaussures, bâtons conseillés.

Pour ceux qui souhaiteraient se rendre directement au point de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 7,50 km Dénivelé : 30 m

Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R Départ : 14h15 Eguenigue

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Vendredi 17 mai 2024

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BOURG SOUS CHÂTELET

Cheminelements par sentiers forestiers vers Rougemont (par ligne de crête marquée « La Côte » sur la carte), et retour par le Mont Marty.

Difficulté : Moyenne

Distance : 11 km environ

Dénivelé : 300 m environ (répartis)

Durée : 3h50 environ hors pauses

Départ : 13h50 /14h00 Bourg-sous-Châtelet

Covoiturage : 13h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 26 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Samedi 18 mai 2024

VTT MOYEN ROPPE BOIS DE BESSONCOURT

Départ de Roppe Château Lesmann

Circuit : Départ Château Lesmann, le Vercombet, la cabane des chasseurs de Roppe, le Faré, la plaine de Menoncourt, les Errues, Bethonvilliers, Lacollonge, le Petit Bois, Plaine de Fontaine, Bois de Bessoncourt, Bessoncourt, Denney, Vétrigne, montée finale au-dessus de Vétrigne, Roppe.

Trace GPX indicative : 18733208

En cas de nécessité, le parcours pourra être adapté en fonction des participants.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

La difficulté peut passer à moyen si les terrains sont gras selon la météo.

Port du casque obligatoire

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée : surveiller les alertes du site CBL

Difficulté : Cool+ à moyen selon état du terrain

Distance : 35 km environ

Dénivelé : 430 m environ

Durée : 4 heures mini selon participants

Départ : 13h30 Roppe Château Lesmann. Rue du Stade à côté de la boulangerie

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



ANNIVERSAIRE DES 60 ANS DE LA PREMIÈRE RENCONTRE CBL - HOHBÜHL

En mars 1964, un petit groupe de Cébélistes passe leur première nuit au refuge du Hohbühl.

Cela fait donc 60 ans, pour cette occasion l'équipe du Hohbühl souhaite fêter cette première rencontre.

Le 18 mai, les Cébélistes sont donc invités. Le début des festivités est fixé à 11 h à Berglusthaus.

Nos amis allemands nous offrent le repas. Un "chapeau" sera sur place pour ceux qui souhaiteraient faire un don pour dédommager nos amis.

Inscriptions avant le 15 avril auprès de JP GODEAU (06 86 58 62 07, jeanpierregodeau90@gmail.com)

Covoiturage : 9h Lieu de rendez-vous : Parking ROUGET de LISLE. Transport Glantzman : 14 €/ personne pour 45 participants français. Au-delà de 49 personnes, le transport sera assuré en voiture.

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Dimanche 28 janvier 2024

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Schwarzwalddverein



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR "VIA LA CHEVESTRAYE"(69 KM ET 710 M DE D+)

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme : - Col de la Chevestraye depuis Plancher-Bas : Altitude 611 m / 6.3 km - D+186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %

Itinéraire : Serzian, Évette, Errevet, Plancher Bas, La Chevestraye, Fresse, Saint-Barthélemy, Malbouhans,

Ronchamp, Champagny, Plancher-Bas, Frahier, Évette-Salbert, Valdoie, Serzian

Parcours P36 - Réf Trace gpx 10964623

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyen

Distance : 69 km

Dénivelé : 710 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Dimanche 19 mai 2024

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR ROUGEMONT (25)

Randonnée de la journée permettant de voir plusieurs types d'effondrements karstiques, de visiter au retour le château de Montby, ancienne forteresse et résidence seigneuriale édifiée au XIVe siècle.

Difficulté : Sans difficulté particulière.

Distance : 15 km

Dénivelé : 350 m

Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 10h00 Parking de l'église 25680 Romain la Roche, sur la RD50 entre Villersexel et Baume-les-Dames

Covoiturage : 9h00 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5).

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Trajet voiture 74 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Dimanche 19 mai 2024

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHENEBIER

Au départ de l'école de Chenebier, nous emprunterons le sentier dit "des étangs et des fontaines", en effet quarante-six étangs et treize fontaines ont été recensés sur le territoire de la commune et le parcours nous en fera découvrir une partie. Bonnes chaussures et bâtons recommandés, prévoir en-cas et boissons.

Difficulté : Parcours sans difficulté. Distance : 10 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking de l'école de Chenebier.

Covoiturage : 13h30 Parking vers le canal à proximité de l'arrêt de bus Optimo à l'ouest d'Essert et à gauche de la route en venant de Belfort. Pas de regroupement à l'EPIDE. Trajet voiture 18 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Lundi 20 mai 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Du parking de Malvaux, je vous invite à parcourir les crêtes du Plain des Joncs, du Col de la Rougerie en direction de la Grande Goutte. Nous gagnerons le sommet du Ballon d'Alsace puis par le Tremonkopf, nous retrouverons les voitures.

Possibilité de manger à la salle hors sac le midi (pique-nique).

Bonnes chaussures conseillées et bâtons fortement recommandés.

Difficulté : Quelques fortes montées et descentes Distance : 18 km Dénivelé : 850 m

Durée : 6h30 hors pauses

Départ : Parking de Malvaux

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet: 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Mardi 21 mai 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT-HIPPOLYTE

Au départ de Saint-Hippolyte, nous monterons à ND du Mont, puis direction Souce-Cernay, en visitant la grotte du Château de la roche. Retour à Saint-Hippolyte par les remarquables belvédères de « la Blancheterre ».

Repas tiré du sac, pique-nique sur l'herbe, sans abri.

Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo.

Difficulté : Moyenne Distance : 18,5 km Dénivelé : 850 m environ

Durée : 6h00 environ hors pauses.

Départ : 9h00 Saint Hippolyte

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 95 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR EST BELFORT / ANGEOT (64 KM & 405 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Malsaucy - Sermamagny - Rougegoutte - Grosmagny - Étueffont - Anjoutey - St-Germain-le-Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Bréchaumont - Montreux-Château - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Piste cyclable - Serzian.

Parcours P20 - Réf Trace 10652760

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 405 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2024 À 2026

Relecture du calendrier 2024, finalisation du calendrier des séjours 2025 et début de construction pour 2026.

Tous les animateurs "organiseurs de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE



Territoire Paysan c'est bon..
c'est tout le savoir-faire de plus de 50 producteurs.

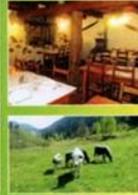
Retrouvez chaque semaine une sélection
de produits à -10% avec la carte de fidélité.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 18h00
10 route de Montbéliard - 90400 Botans - Tél. 03 84 22 67 00 - www.territoire-paysan.fr

Au pied du Ballon d'Alsace



Ferme auberge du HINTERALFELD



Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 93 44

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie
Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Pompes funèbres
CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien
l'opticien

ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



Contrat
D'Entretien

FRISQUET

Vaillant

Ferrolli

VIESMANN

e.i.m. leblanc



La conception, la réalisation, l'assemblage
et la distribution de ce « CBL Infos »
sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort

Mercredi 22 mai 2024

RANDONNÉE VTT VALENTIGNEY - VOUJEAUCOURT

Entre nature et civilisation, ce parcours nous fera franchir de beaux passages verdoyants et paisibles et en opposition quelques surplombs au-dessus du trafic de l'A36. Zigs et Zags à travers les bois, les Buis, son belvédère, point de vue sur Valentigney, bois de St Symphorien, parcours VITA de Voujeaucourt, bois de la Bambe, bois du Vernois. Passages au centre équestre des Buis, et de Mathay.

Difficulté : Moyen Port du casque obligatoire. Prévoir matériel de réparation, encas et boissons

Distance : 32 km Dénivelé : 600 m positif Durée : Après-midi 4H

Départ : 13H30 Parking, place du 16 mars, face à la Caisse d'épargne, rue des Glaces, proche de la Mairie. Valentigney centre.

Inscription souhaitée pour possibilité de covoiturage au départ du Territoire de Belfort.

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR HAHNENBRUNNEN

Inhabituel un mercredi pour une grande randonnée, mais qui ne tente rien n'a rien... Depuis Kruth longue montée aux crêtes via la FA Schaeffer (la totalité du dénivelé sera réalisée le matin...) et de Hahnenbrunnen direction la F.A Salzbach à découvrir et qui sera le lieu du repas de midi. Repas à la ferme-auberge. Ne pas prévoir de pique-nique.

Pour des questions d'organisation, réservation obligatoire. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Pas de difficulté particulière si ce n'est un bon dénivelé le matin.

Distance : 19 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Vendredi 17 mai 2024

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR AUXELLES-BAS

Au départ d'Auxelles-Bas, une boucle autour du Mont Coron, un parcours en forêt et retour par les étangs et le Rhône. Prévoir boissons et en-cas, bonnes chaussures et bâtons recommandés. En cas de mauvaises conditions météo, la randonnée sera annulée, une alerte sera déposée sur le site Web.

Difficulté : Facile Distance : 10 km environ Dénivelé : 230 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h50 Auxelles-Bas, parking à proximité de l'église rue de la Paix

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 25 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

Jeudi 23 mai 2024

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE PETIT BALLON

Départ du parking du col de Boenlesgrab, Kahlenwasen, Grothkopf, Petit Ballon, refuge de Bockswasen, refuge de la Schellimatt, col de Boenlesgrab.

Repas tiré du sac, sans abri

Chaussures de randonnées et bâtons recommandés.

Le parcours pourra être adapté en fonction de la météo, dans ce cas une alerte sera déposée.

Difficulté : Difficile Distance : 17,5 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h15 Col de Boenlesgrab

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR HÉRIMONCOURT

En partant d'Hérimoncourt, nous passerons par Thulay pour rejoindre La Chapotte et son étang où nous nous arrêterons pour pique-niquer. Repas tiré du sac sans abri

L'après-midi nous visiterons un site néolithique avec des pierres dressées. Le retour se fera par le Bois de Bouloye et la Côte Rêtué

Bonnes chaussures et bâtons demandés

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h00 hors pauses

Lieu : Hérimoncourt

Départ : 10h15 Parking centre ville

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES - THÈME À DÉFINIR

La section photos propose une séance d'analyse d'images.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marie GIRARDEL Tél 06 80 84 67 05 girardeljm@aol.com

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD TERRITOIRE / ABBÉVILLERS (83 KM ET D+ 895 M)**

Nous vous proposons un nouveau parcours vers le sud du territoire ponctué à mi-parcours par la montée vers Abbévillers. De nombreuses possibilités existent pour raccourcir le parcours le cas échéant.

Itinéraire : Serzian – Danjoutin - Andelnans – Meroux – Moval – Trévenans – Brognard par piste – Fesches-le-Châtel – Dampierre-les-Bois - Dasle – Vandoncourt – Abbévillers – Croix – Villars-le-Sec – Lebetain – Fêche-l'Église – Grandvillars – Morvillars – Froidefontaine – Charmois – Meroux – Stratégique en direction de Vézelois - Danjoutin - Serzian.

Parcours P97 - Trace gpx 13489406

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonné Distance : 83 km Dénivelé : 895 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME COURTE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD EST BELFORT / BORON (49 KM & 290 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - stratégique par rue 5^{ème} DB - Denney - Bessoncourt - Chèvremont - Fontenelle - Montreux-Château - Bretagne - Grosne - Boron - Grandvillars - piste cyclable Bourogne - Gare TGV - Sevenans - Danjoutin - Serzian.

Parcours P89 réf trace GPX : 12530204

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Courte Distance : 49 km Dénivelé : 290 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



Vendredi 24 mai 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BERMONT

Boucle au départ de Dorans à la découverte de l'Eglise et du fort du Bois d'Oye de Bermont en passant par le viaduc TGV de la Savoureuse et de l'A36 puis par Notre Dame du Chêne pour se terminer par les nombreuses fontaines de Dorans.

Prévoir boissons et encas. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le point de départ de la randonnée, merci de prévenir l'animateur.

Difficulté : Facile Distance : 12,50 km Dénivelé : 190 m Durée : 4h00 hors pauses

Départ : 13h45 Dorans

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 15 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 25 mai 2024

VTT PATINOIRE, MONT VAUDOIS, BUSSUREL ET RETOUR

De la patinoire, nous nous dirigerons vers Essert, Buc, Mont Vaudois, Byans, Bussurel, le site des mines de fer, Dorans, Froideval et retour patinoire. Openrunner 18185237.

Prévoir un en-cas, une boisson et du matériel de réparation.

Le port du casque est obligatoire.

Difficulté : Moyenne Distance : 40 km Dénivelé : 660 m Durée : 4 h

Départ : 13h30 Parking de la patinoire

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD EST BELFORT / LE HAUT SOULTZBACH (54 KM & 520 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Offemont - Vétrigne - Roppe - Eguenigue - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange - Larivière - Vauthiermont - Saint-Cosme - Bellemagny - Eteimbes - Soppe-le-Haut - Mortzwiller - Haut de Lauw - La Seigneurie - Petitefontaine - Saint-Germain-le-Châtelet - Bourg-sous-Châtelet - Anjoutey - Étueffont sud - Éloie - Valdoie - Serzian.

Parcours P18 PP - réf trace gpx 10769613

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 54 km Dénivelé : 520 m

Lieu : Haut de Soultzbach

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Du Samedi 25 mai 2024 au Dimanche 26 mai 2024

WEEK-END DU JUMELAGE À AUTUN ET BIBRACTE

Schwarzwaldeverein

Voir bulletin de septembre 2023.

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Dimanche 26 mai 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SAULNOT 70400

Randonnée dans le bois de Granges qui s'étend au nord du village de Granges-le-Bourg. C'est l'une des forêts les plus grandes du nord Franche-Comté. Visite des ruines du château édifié au XIIe siècle par la famille de Granges, acquis par la municipalité en 1995 et en attente de restauration.

Difficulté : Sans difficulté particulière Distance : 9 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking de la mairie de Granges-le-Bourg (70400)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES ÉCHELLES DE LA MORT

Les points de vue du belvédère de la Cendrée et du belvédère des Vieilles Femelles, les échelles de la Mort, les bords du Doubs.

Repas tiré du sac sans abri. Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo.

Difficulté : Attention aux échelles ! Distance : 17 km environ Dénivelé : 650 m environ

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 134 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr



SORTIE PHOTOS - ZOO DE MULHOUSE

La Section Photo propose d'aller passer une journée au Zoo de Mulhouse.

Départ du parking de l'Epide à 8h pour être au zoo dès l'ouverture à 9h.

Chacun paie son entrée (tarif plein 17,50€, voir le site du zoo pour les possibilités de tarif réduit).

Possibilité de manger au restaurant du zoo ou de prévoir un pique-nique.

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Du Lundi 27 mai 2024 au Samedi 1 juin 2024

ACCOMPAGNEMENT EPIDE - SÉJOUR RANDONNÉE EN ÉTOILE DANS LES ALPES

Séjour en étoile dans les Écrins, un des espaces les plus préservés de France entre Alpes du Nord et du Sud, composé d'un vaste ensemble de montagnes avec des sommets mythiques tels la Meije ou la Barre des Écrins (4100m). Grâce à l'abondance de l'eau, le parc abrite de nombreux lacs et glaciers.

Accompagnement de 12 jeunes volontaires de l'EPIDE dans le cadre des habituelles semaines de socialisation que nous acceptons d'organiser pour eux.

Nous serons logés au gîte du Rebanchon au Casset, à proximité de Le Monétier-les-Bains

Au Programme : 4 randonnées à la journée de distances entre 16 et 22 km et 800 à 1200 m de dénivelé. Altitudes comprises entre 2300 et 2700 m

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Lundi 27 mai 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, petite couture, tricot, divers bricolages.

Lieu : CBL, salle Aragon Durée : de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR EST DE BELFORT / MONTREUX-CHÂTEAU (33 KM, DÉNIVELÉ 244 M)**

Itinéraire : Danjoutin - Meroux - Charmois - Montreux-Château - Petit-Croix - Chèvremont - Vézelois - Danjoutin.

Points d'intérêt : le site médiéval de Montreux et le monument de l'aviateur Pégoud entre Cunelières et Petit-Croix.

Parcours BAL013 - Trace gpx 17978533

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 33 km Dénivelé : 244 m Durée : 4 heures

Départ : 14 heures Passerelle piste cyclable Danjoutin, vers les terrains de tennis

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Mardi 28 mai 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR DE BUSSANG

Au départ du col de Bussang, nous partons sur le GR 531 en direction de la tête du Rouge Gazon par le chalet St Hubert et la cuisine du Diable. Une belle montée pour atteindre ce sommet avant le Rouge Gazon, les chaumes des Neufs Bois.

Poursuite par les crêtes et les chalets.

Repas tiré du sac (abri possible).

Difficulté : Difficile

Distance : 20 km

Dénivelé : 750 m

Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h00 Col de Bussang

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 95 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR PÉROUSE - LA HAUTE TAILLE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Belle boucle qui permet de découvrir la campagne cultivée, de belles forêts, les fortifications de Chèvremont et la pelouse aux orchidées.

Prévoir en-cas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile

Distance : 6,50 km

Dénivelé : 55 m

Durée : Cool, selon le rythme des personnes présentes.

Départ : 13h45 Cimetière de Pérouse

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 8 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR EST BELFORT / VALDIEU-LUTRAN (58 KM & 430 M DE D+)

Itinéraire : Serzian – Danjoutin - Vézelois - Brebotte - Grosne – Vellescot - Suarce - Chavanatte - Chavannes-les-Grands - Magny - Romagny – Valdieu-Lutran - Chavannes-sur-l'Étang - Reppe - Larivière - Lagrange - Bethonvilliers - Menoncourt - Eguenigue - Roppe - Offemont - Serzian.

Parcours 043 - trace gpx 11027539

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile

Distance : 58 km

Dénivelé : 430 m

Départ : 13h30 Passerelle piste cyclable Danjoutin

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



Mercredi 29 mai 2024

RANDONNÉE VTT VALENTIGNEY - THULAY - HÉRIMONCOURT

La randonnée sera variée entre campagne, forêt, et villages. Nous commencerons par une montée, à travers sentiers, chemins boisés et pâtures, nous arriverons à Bondeval pour descendre le Bois du Ban. Nous emprunterons divers sentiers en dessous de Thulay pour arriver à l'aire de repos des 5 Sapins. Vue par beau temps sur Roche d'or (Suisse). Ensuite descente sur Hérimoncourt que nous contournerons de chaque côté, via le parc de la Fonderie à Seloncourt, le long du cours d'eau "Le Gland". Une montée à nouveau au-dessus de Seloncourt pour entrer dans le bois des Champs Montants à Audincourt, retour par la piste cyclable.

Difficulté : Niveau Moyen sur terrain sec.

Port du casque obligatoire.

Prévoir matériel de réparation, boissons et encas

Distance : 30 km

Dénivelé : 600 m positif

Durée : Après midi 3H30

Départ : 13H30 Parking du LIDL au bord du Doubs, 1 rue de la Libération VALENTIGNEY

Inscription souhaitée par SMS, Mail, tél, afin de faciliter un éventuel covoiturage au départ du Territoire de Belfort.

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BAVILLIERS

Au départ de la mairie de Bavilliers, nous prendrons la route forestière qui mène à l'ouvrage de la Côte (Fort d'Essert). Nous partirons ensuite jusqu'au village de Buc et rejoindrons Urcerey par les bois puis Argiésans que nous traverserons. Retour par la coulée verte le long du canal, le parc des daims puis le parking de la mairie de Bavilliers.

Prévoir un en-cas

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Facile

Distance : 11 km

Dénivelé : 210 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Mairie de Bavilliers

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 12 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

RÉUNION DU COMITÉ À 20H15

Jeudi 30 mai 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR BONFOL - LE KM 0

Belle randonnée au départ du village de Bonfol en Suisse, nous prendrons la direction de la chapelle dédiée à Saint Fromond "qui protège le Jura !". Ensuite cheminement sur la frontière franco-suisse. Passage en France et arrivée au circuit du Kilomètre Zéro (sud du front de l'ouest de la Grande Guerre). Nous suivrons ce circuit sur quelques kilomètres. Puis retour en Suisse en longeant les étangs de Bonfol.

Repas tiré du sac.

Pièce d'identité obligatoire !

Difficulté : Facile Distance : 16.5 km Dénivelé : 220 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h15 Parking des étangs : à la sortie de Bonfol prendre la rue à gauche juste en face de la "chapelle des étangs".

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 68 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA JOURNÉE

SECTEUR HAUTE-SAÔNE / ARPENANS VILLERSEXEL (79 KM & 860 M DE D+)

Itinéraire : Arpenans, Les Aynans, vers Gouhenans, Villafans, Saint-Sulpice, Villersexel, Moimay, Marast, Esprels, le long du lac Bonnal, Chassey-les-Montbozon, Thieffrans, piste cyclable Fontenois-lès-Montbozon, table de pique-nique après l'étang au km 40, Dampierre-sur-Linotte, piste cyclable que l'on quitte pour Villers-le-Sec, D13, Noroy-le-Bourg, Autrey-lès-Cerre, Liévans, Mollans, Arpenans.

Parcours P123 GP, trace GPX : 16377433

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + un pique-nique pour le midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Nota : inscriptions obligatoires afin d'organiser le covoiturage

Difficulté : Vallonné Distance : 79 km Dénivelé : 860 m

Départ : 9h30 Arpenans (70) Rendez-vous au départ Rue du Creux à l'entrée d'Arpenans. (Arriver par la Rue de la Voie Ferrée, ne pas arriver par la D14)

Covoiturage : 8 h 30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 23 mai 2024

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA JOURNÉE

SECTEUR HAUTE-SAÔNE / ARPENANS VILLERSEXEL (64 KM & 630 M DE D+)

Itinéraire : Arpenans, Montjustin-et-Velotte, Oppenans, La Grange d'Ancin, Marast, Esprels, le long du lac Bonnal, Chassey-lès-Montbozon, Thieffrans, piste cyclable Fontenois-lès-Montbozon, table de pique-nique après l'étang au km 30, Dampierre-sur-Linotte, piste cyclable que l'on quitte pour Villers-le-Sec, D13, Liévans, Mollans, Arpenans.

Parcours P123 PP, trace GPX : 17671000 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + un pique-nique pour le midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Nota : inscriptions obligatoires afin d'organiser le covoiturage.

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 630 m

Départ : 9h30 Arpenans (70) Rendez-vous au départ Rue du Creux à l'entrée d'Arpenans. (Arriver par la Rue de la Voie Ferrée, ne pas arriver par la D14)

Covoiturage : 8 h 30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 23 mai 2024

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Vendredi 31 mai 2024

(début)

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SANCEY LE LONG

Cette randonnée propose un grand tour du val de Sancey au départ de Sancey le Long, puis le château de Belvoir, la chapelle Ste Anne, les roches et belvédère du Dard, la grotte du Bois de la Baume, le village des nains.

Difficulté : Les seules difficultés sont une côte raide mais courte au belvédère du Dard, et la longueur. Le reste du chemin se fait dans un paysage vallonné.

Distance : 22 km Dénivelé : 600 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h30 Sancey le Long, parking le long de la route et de la fromagerie, ne pas utiliser celui du magasin

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Vendredi 31 mai 2024

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - LE TOUR DU BASSIN DE CHAMPAGNEY

En partant du parking situé à proximité de la digue du bassin nous ferons le tour de la retenue d'eau de Champagny. Long de 785 m avec une hauteur de 41 m et une épaisseur à sa base de 32 m le barrage retient 13 millions de m³ quand il est rempli. Il sert actuellement à alimenter le canal du Rhône au Rhin et à des activités nautiques et de pêche.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés, prévoir un en-cas et boissons.

Difficulté : Parcours sans difficulté Distance : 8,50 km Dénivelé : 80 m Durée : 3h00 hors pause

Départ : 14h00 Parking à proximité de la digue du bassin.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Samedi 1^{er} juin 2024

SORTIE CYCLOTOURISME TRÈS DIFFICILE À LA JOURNÉE SECTEUR NORD BELFORT / BALLON D'ALSACE PAR LE CÔTÉ VOSGIEN (97 KM / 1460 M D+)

Attention ! L'horaire de départ est à 09:00 !

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 3 cols au programme :

- Col de la Chevestraye depuis Plancher-Bas : Altitude 611 m / 6.3 km - D+ 186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %

- Col des Croix : Altitude 679 m / 4.1 km - D+ 184 m - % moyen 4.49 % - % maxi 6.0 %

- Ballon d'Alsace depuis Saint-Maurice : Altitude 1171 m / 9 km - D+ 619 m - % moyen 6.88 % - % maxi 8.0%

Itinéraire : Serzian - Malsaucy - Sermamagny - Lachapelle-sous-Chaux - Auxelles-Bas - Plancher-Bas - Plancher-les-Mines

- col de la Chevestraye - Fresse - Belonchamp - Ternay - Servance - Haut du Them - Col des Croix - Le Thillot - Fresse-sur-Moselle - Col du Ballon d'Alsace - Lepuix - Giromagny - Lachapelle-sous-Chaux - Sermamagny - Malsaucy - Serzian.

Parcours P101 - Trace gpx : 13617715

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique pour midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Très difficile Distance : 97 km Dénivelé : 1460 m

Départ : 9h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr



Dimanche 2 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LA VALLÉE DU DESSOUBRE

Nous allons suivre le Pissoux par des sentes rocheuses et moussues pour rejoindre le Dessoubre, surplomber sa vallée depuis la Roche du Miroir. Nous aurons peut-être la chance d'apercevoir le faucon pèlerin ou les chamois qui vivent dans ces falaises. Nous serpenterons en suivant une sente se faulant entre les roches et traverserons des prairies, suivrons un vieux murger pour finalement atteindre le sentier botanique de Monbéliardot et rejoindrons notre point de départ.

Pique-nique tiré du sac. Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Moyenne Distance : 21 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h00 hors pauses

Lieu : Proximité de Montbéliardot

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 150 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - AUTOUR DU LAC DE LA SEIGNEURIE

Nous nous promènerons autour de ce lac et visiterons d'autres étangs tranquilles et pittoresques aux alentours, notamment les étangs du Bouchon et des Baisses.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking du restaurant de la Seigneurie

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Lundi 3 juin 2024

(début)

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

L'année avance, les journées travail continuent à être programmées avec les mêmes activités d'entretien intérieur et extérieur qui reviennent. Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants. Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy – un covoiturage est organisé depuis la maison Bardy au rond-point de Sermamagny rendez-vous pour 8H30. Pour le covoiturage, merci de prévenir.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

RÉUNION D'INFORMATION SÉJOUR CHARENTE-MARITIME 2025

Voir descriptif ci-dessous chapitre « Pour plus tard ».

Réunion destinée à compléter les informations sur ce séjour pour les personnes inscrites.

Dans les locaux CBL, rue Aragon, à 18 heures. Durée 1 heure

Lundi 3 juin 2024

(suite)

SÉJOUR À PARIS du 9 au 17 juillet 2025

Voir descriptif ci-dessous chapitre « Pour plus tard ».

Réunion de présentation et règlement des arrhes salle CBL, rue Aragon le lundi 3 juin à 20h00

Mardi 4 juin 2024

2 RANDONNÉES PÉDESTRES POUR LA JOURNÉE VISITE DU JARDIN BONSAÏS À CHAMPEY

Pour la troisième fois nous vous proposons une journée randonnée avec en fin de marche la visite du jardin des Bonsaïs de Daniel. Pour faciliter l'organisation il y aura deux randonnées.

Petite randonnée : De Champey direction la Pierre qui Tourne, les 3 bornes et retour par le Grand Bois - Visite du jardin avec explications.

Animateur : Daniel Faivre

Grande randonnée : De Champey direction le Tronchet, le Vernoy, La Côte de Vaux, Coisevaux, Le Moulin, La Pierre qui tourne - (repas le long de la rando) - Visite du jardin en décalé avec la petite randonnée.

Animatrices : Chantal Grisey / Élisabeth Messelot.

Difficulté : Pas de difficulté pour la petite et la grande

Distance : Petite randonnée : 8 km environ

Grande randonnée : 19 km environ

Dénivelé : Petite randonnée : 200 m

Grande randonnée : 500 m

Durée : Petite randonnée : 2h30 environ hors pauses

Grande randonnée : 5h30 environ hors pauses

Départ : Champey : petite et grande randonnée place de la poste en face de la boulangerie, centre du village.

Covoiturage : Petite randonnée : 13h00, Grande randonnée : 9h30

Petite et grande randonnée parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr,

Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD BELFORT / SAINT-NICOLAS (65 KM & 635 M DE D+)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Felon - Petitefontaine - La Seigneurie - Lauw - Rougemont-le-Château - Saint-Nicolas - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte - Vescemont - La Planche le Prêtre - Giromagny - Auxelles-Haut - Auxelles-Bas - Genechey - Lachapelle-sous-Chaux - Sermamagny - Le Malsaucy - Serzian.

Parcours P105 - Réf Trace gpx 13850342

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 65 km

Dénivelé : 635 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com



Mercredi 5 juin 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR AUXELLES-BAS

Descriptif: Nous nous rendons aux étangs des Ayeux en passant par la Grand Côte. Retour en passant par le fort de Giromagny.

Repas tiré du sac. Sans abri

Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Difficulté : Pas de difficultés particulières.

Distance : 16 km

Dénivelé : 400 m

Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 10h00 Église d'Auxelles-Bas.

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Antoine CLERC Tél 06 18 17 63 22 antoine_clerc@yahoo.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures

Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

**JOURNÉE MULTI ACTIVITÉS ÉTÉ AUX ROUILLONS
(REGROUPEMENT DES SECTIONS RANDONNÉES, CYCLOTOURISME ET VTT)**

Devenu maintenant un rendez-vous incontournable, nous renouvelons l'initiative de regrouper les sections randonnées pédestres, VTT et cyclotourisme pour une journée multi-activités.
 Le but de cette journée est de réunir un maximum de participants, et donc d'associer à la fois le sport et la convivialité, tout en permettant aux personnes pratiquant habituellement des activités différentes de mieux se connaître encore et d'échanger, ce qui est une des grandes valeurs de la CBL.
 Pour ce faire, l'ensemble des participants aura le choix entre 2 randonnées pédestres de niveaux différents, un parcours VTT, et deux parcours cyclotourisme.
 Quelle que soit l'activité choisie, nous nous retrouverons à midi au gîte des Rouillons pour prendre le repas tiré du sac en commun.
 Nous inviterons chacune et chacun à verser une participation symbolique de 1 ou 2 € au bénéfice du gîte des Rouillons pour les remercier de nous ouvrir leurs portes à cette occasion.
 L'activité pourra être modifiée ou annulée suivant conditions météo. Se renseigner la veille auprès des animateurs.
 Lieu : Les 1000 étangs

Grande randonnée :

Du village de Beulotte Saint Laurent, nous suivrons plus ou moins le Beuletin, puis la Goutte Guénée, pour découvrir les premiers étangs de la journée avec les magnifiques étangs du Pré Guénéé, suivi du domaine des Rouillons, lieu où l'on retrouvera les autres groupes pour la pause pique-nique. Le retour se fera par les étangs du Frahy et du Breuchot, puis la Petite et Grande Rocholle, puis le superbe site de l'auberge des 1000 étangs.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 19 km environ Dénivelé : 600 m environ
 Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE 100 km A/R Départ : Beulotte Saint Laurent

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,
 Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,



Randonnée moyenne :

Départ des Grilloux- la Goutte du Frêne - le Monthury - le Frahy - les Rouillons
 Après le repas, Le Pré Guénéé, Le Rotabac - la Creuse - la Breuche - les Grilloux
 Randonnée moyenne: 14 km environ Randonnée moyenne: 200 m environ
 Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE 100 km A/R. Pour m'éviter de ne venir à l'EPIDE que pour organiser le covoiturage, si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche, merci de m'appeler Départ : Les Grilloux

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Descriptif des sorties cyclo

Sortie Cyclo DIFFICILE Grand parcours (63 km & 1215 m de D+)

Mélisey – Belonchamp - le Raddon – le Magny – Fresse – les Potets – la Chevestraye - Belfahy - Miellin Servance - Montandré – Pré Boichet – les Rouillons – Frahi – Beulotte-Saint-Laurent – la Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume - la Mer – le Chanois – les Champs de Bouvet – Melay – Écromagny - Mélisey.

Parcours 87 GP variante 2022 (#14872808)

Difficulté : Difficile Distance : 63 km Dénivelé : 1215 m

Sortie Cyclo MOYENNE petit parcours (46 km & 770 m de D+)

Mélisey – Melay – les Berthey – Montandré – Pré Boichet – les Rouillons – Frahi – Beulotte-Saint-Laurent – la Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume - la Mer – le Chanois – les Champs de Bouvet – Melay – Écromagny - Mélisey.

Parcours 87 PP (#12508480)

Difficulté : Moyenne Distance : 46 km Dénivelé : 770 m

Ne pas oublier de prendre un pique-nique, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Départ : 09h30 Départ pour les deux parcours sur le parking de l'office du tourisme Place de la Gare à Mélisey

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr,

Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



Randonnée VTT

Itinéraire : la Mer, Arfin, Baisse de la Fontaine, le Monthury, la petite Rocholle, la Goutte du Frêne, les Rouillons, la Ronde Noie, le Beuletin, Pré Trémeloup, Esmoulières, le Bois des Nouveaux, le Beuletin, Beulotte la Guillaume, la Mer.

Difficulté : Moyenne Distance : 38 km Dénivelé : 620 m

Départ : 9h00 la Mer

Covoiturage : 8h15 Parking du centre Benoît Frachon

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR ALTENBACH

Belle randonnée montant en pente régulière en forêt, passant par le col Amic. Passage par un sentier balcon à l'heure du repas avec une très belle vue sur le massif du Thanner Hubel et la vallée de Thann.

Bâtons conseillés, pas d'abri pour le pique-nique.

Difficulté : Moyenne

Distance : 12 km

Dénivelé : 600 m

Durée : 5h00 hors pause

Lieu : Goldbach Altenbach

Départ : 9h45 Parking randonneurs à l'entrée de Goldbach

Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr



RANDONNÉE SANTÉ À LA 1/2 JOURNÉE – SECTEUR MANDREVILLARS – 'ÉCHENANS-SOUS-MONT-VAUDOIS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée dans une superbe campagne, avec de belles forêts et découverte des jolis villages de Mandrevillars et d'Échenans-sous-Mont-Vaudois.

Prévoir boissons et encas. Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Merci de prévenir l'animateur pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ à Mandrevillars.

Difficulté : Pas de difficultés particulières

Distance : 6,5 km

Dénivelé : 55 m

Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 13h50 Mandrevillars (70)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

VISITE DES SERRES FLORALES DE BELFORT
Mercredi 12 juin 2024

Nous serons accueillis par la responsable de production horticole des serres municipales de Belfort pour une visite commentée. La superficie de ces serres est d'environ 2700 m². La production réalisée dans ces serres concerne des plantes annuelles, des plantes bisannuelles, des chrysanthèmes et des plantes vivaces. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 30 mai jusqu'au 5 juin (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Groupe limité à 10 personnes. Durée : 1H30

Départ : 10H00 1 rue des Carrières à Belfort

Covoiturage : Pas de covoiturage

Groupe maximum de : 10 participants.

Inscriptions à partir du Jeudi 30 mai 2024

Fin des inscriptions : Mercredi 5 juin 2024

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

inscription



TRAIN À VAPEUR THUR DOLLER JOURNÉE WESTERN
Dimanche 28 juillet 2024

Réservez dès à présent pour le 28 Juillet 2024

Vous êtes conviés seuls, accompagnés, ou avec vos enfants et/ou petits enfants à faire un voyage en train à vapeur chez les cow-boys et les Indiens d'Amérique.

C'est dans un véritable train tiré par une locomotive à vapeur année 1912 que nous voyagerons entre Cernay St André et Sentheim.

Pour ceux qui le souhaitent, ce voyage pourra être suivi d'une mini-randonnée sur Sentheim (8km - dénivelé 100 m)

La randonnée n'est pas obligatoire et le train du retour peut être repris dans l'après-midi après avoir déjeuné sur place.

Le descriptif de la randonnée figure dans un autre évènement.

Tarif : 12€ aller/retour pour une personne. Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans.

Ces tarifs seront dégressifs si groupe de 6 à 15 personnes (9 € ou 7 € enfant de + de 4 ans).

Petite restauration possible sur place ou pique-nique tiré du sac.

Difficulté : Aucune Distance : N/A Dénivelé : N/A Durée : 5h minimum

Départ : 10h00 Cernay Saint André (Attention ce n'est pas la gare SNCF)

Covoiturage : 9h00 Parking de L'EPIDE

Inscriptions à partir du mercredi 1^{er} mai 2024 Fin des inscriptions : Samedi 15 juin 2024

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr,
Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

inscription



SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE EN CHARENTE MARITIME
Du Lundi 30 juin 2025 au Mercredi 9 juillet 2025

Entre Terre et Océan :

De La Rochelle à Royan, découvrez la Charente Maritime ! Plongez dans l'histoire à La Rochelle, Rochefort, Saintes... Vivez la nature parmi les marais, les chemins côtiers, les îles d'Aix, de Ré ou d'Oléron... Cheminez dans les ruelles des villages typiques comme Mornac sur Seudre, Brouage, La Tremblade.

Hébergement :

Séjour en gestion libre. Nous disposerons en exclusivité d'un gîte situé au calme à la campagne, composé de deux typiques maisons charentaises. L'ensemble sera privatisé pour notre groupe. Grand séjour pour les réunions et repas en groupes, 2 piscines, ping-pong, baby-foot...

Descriptif du séjour :

Randonnées en étoile, avec de faibles dénivelés, entre 12 et 17 km/jour. Séjour de 10 jours qui comprend 7 randonnées (les plus courtes permettront des périodes libres), une journée libre, 2 jours de voyage A/R.

Budget : Hébergement (hors repas et boissons qui seront en gestion libre) = 191 €/pers.

Participation / Inscription :

Groupe de 22 personnes maximum. Lors de l'inscription l'animateur se réserve le droit d'adapter les candidatures en fonction des possibilités d'hébergement (répartition entre les lits pour 2 et les lits pour 1).

4 places seront réservées aux nouveaux participants pendant 15 jours. La priorité sera donnée aux randonneurs.

Inscriptions uniquement par mail, à partir du 11 mai 2024 à 9 heures.

Fin des inscriptions : Dimanche 30 juin 2024

Un chèque d'arrhes à l'ordre de la CBL sera demandé lors de la réunion qui suivra (montant à préciser).

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFR obligatoire. Niveau IRA mini.

Difficulté : Entre 12 et 18 km par jour

Dénivelé : Peu de dénivelé

Durée : 10 jours dont 2 jours de voyage A/R

Covoiturage : 8h00 le 30 juin 2025 Parking de l'Epide

Groupe maximum de : 22 participants.

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

inscription

SÉJOUR À PARIS
Du Mercredi 9 juillet 2025 au Jeudi 17 juillet 2025

Au programme :

4 balades à travers les rues, artères, grands boulevards et places pour découvrir : jardins, parcs, monuments, passages et galeries couverts.

Le concert symphonique au Champ de Mars et les feux d'artifice du 14 juillet.

La visite du château de Versailles.

La découverte de Paris en bus panoramique et une croisière promenade sur la Seine.

Balade dans le parc de Vincennes suivi d'un concert de musique en fin d'après midi.

Hébergement : en auberge de jeunesse, déplacement en train.

Budget (sans les repas, visites et le train): 400 euros environ en chambres partagées, groupe limité à 18 personnes.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206.

Informations et inscriptions auprès des animateurs. Inscriptions à partir du 11/05/2024 à 12h00.

Réunion de présentation et règlement des arrhes salle CBL, rue Aragon le lundi 3 juin à 20h00.

Groupe maximum de : 18 participants.

Inscriptions à partir du Samedi 11 mai 2024 à 12h00

Fin des inscriptions : Lundi 3 juin 2024

Animateur-animateur(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

Jean-Louis MONTAGNON Tél 06 49 95 78 98 locrijema@outlook.com



RANDONNÉES EN VTT OU VTC

Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

SÉJOUR À CHÂTEL DU 16 AU 23 MARS 2024

Nous étions 16 participants à ce séjour.

Bruno, Christine, René, Geneviève, Denis, Francine, Étienne, Annie, François, Colette, Jean Pierre, Sophie, Maurice, Danielle, Didier, et Moi-même.

En arrivant par le col du Pas de Morgins sans neige à 1374 mètres, je m'inquiète un peu.

Notre chalet est idéalement situé face au départ de la télécabine du Linga.

Les dameurs, de véritables techniciens de la neige, nous ont préparé des pistes de ski capables d'absorber des journées de pluie et être skiabiles le lendemain.

Durant cette semaine, nous avons eu 4 belles journées de soleil. Nous avons skié sur le domaine des Portes du Soleil, Avoriaz, Les Crosets en Suisse, le côté Morgins étant dépourvu de neige.

Nous avons eu des températures positives allant jusqu'à 18°, il était donc judicieux de commencer dès l'ouverture des pistes à 9 heures, la neige « moquette de printemps » étant agréable jusqu'à 14 heures. Les plus déterminés ont continué dans une neige transformée en soupe, avec parfois une pause-café / bière sur une terrasse ensoleillée au milieu des pistes.

À midi, pique-nique en admirant les belles Dents du Midi et les Dents Blanches, pas une carie.

Bruno était notre guide. Il nous comptait toute la journée, à chaque arrêt.

Pour paraphraser Pierre Corneille « Nous partîmes 14, mais par un prompt égarement, nous nous vîmes 12 en arrivant au prochain comptage » C'est ainsi que se créa le clan des « Boulets » perdus. À force de tirer ces Boulets, nous avons skié dans des « champs de mines ».

Pour les non-skieurs, shopping, randonnées ou journée détente au centre aquatique de Châtel.

Séjour Rock'n'roll aussi : avec des discussions sur les Rockers de ski « it's good or not » et le festival « Rock the pistes » avec des concerts sur les pistes de ski dont « Zaho de Sagazan ».

Côté gastronomie, nous avons chaque soir l'apéro suivi d'un bon plat mitonné, varié, fromage d'Abondance des propriétaires du chalet, dessert, bières et vins sélectionnés. Des kilos en trop ??? On entendait certains skieurs dans le déni, qui au fil des jours s'enfonçaient de plus en plus dans la neige, accuser cette dernière de mollir avec la température !!!

Pour finir, je citerai encore quelques skieurs insolites sur les pistes, Astérix et Obélix, les Dalmatiens, animaux de basses-cours dont les canards. Canards que nous avons d'ailleurs aussi dans notre chalet, après le repas, avec de la mirabelle ou du Génépi.

Bonne humeur, rigolades, convivialité, jeux, tarot etc...

Un grand merci à Bruno et Christine pour la bonne organisation et à tous pour la bonne ambiance.

Moi-même,

Jean Pierre Dreyer



VISITE DES INSTALLATIONS TECHNIQUES DE LA PISCINE DU PARC ET DE LA PATINOIRE : Jeudi 28 mars 2024

12 cébelistes ont pu découvrir les installations techniques nécessaires au bon fonctionnement des bassins nautiques du Parc. Nous avons été surpris par l'importance des installations situées en sous-sol. La patinoire, équipement sportif plus ancien (ouverture en 1976) a bénéficié d'une rénovation du système frigorifique afin de récupérer la chaleur pour en faire bénéficier la piscine du parc. Nous avons pu profiter des explications du directeur des grands équipements sportifs du Grand Belfort. Nous l'avons remercié pour les réponses apportées durant cette longue visite.

Dans une piscine, la part réservée aux installations techniques est de la plus haute importance, en particulier quand il s'agit du **chauffage**, du **traitement de l'eau** et de **l'air**.

Le **chauffage** de l'eau des bassins et des locaux est assuré par des chaudières à gaz. Un point important par rapport à la piscine Pannoux, celle du parc dispose d'un système de chauffage des planchers des plages et des vestiaires ce qui apporte du confort aux usagers et au personnel.

Le **traitement de l'eau** comporte plusieurs opérations, les plus importantes sont la désinfection et la filtration, l'eau doit être désinfectée, désinfectante et confortable (pas d'odeur désagréable, pas d'irritation des yeux et des muqueuses). La chloration est faite à l'aide de chlore liquide qui engendre des sous-produits comme les chloramines. La filtration est faite par passage dans des filtres de sable de granularité de plus en plus fine la durée de vie de ce type de filtre est de 10 ans. Un dispositif de lampes ultraviolet est là pour limiter la consommation de chlore et détruire des chloramines.

La qualité de l'eau des 4 bassins fait l'objet d'une surveillance automatisée. Des prélèvements manuels sont aussi effectués régulièrement.

La centrale de **traitement de l'air** assure une qualité d'air conforme à la réglementation (température, humidité et teneur en gaz indésirables).



Figure 1 Centrale de traitement de l'air



Figure 2 Filtres à sable traitement de l'eau 1 par bassin

La patinoire : Le système frigorifique datant de 1976 a été rénové pour permettre la récupération de calories afin d'en faire bénéficier la piscine du parc qui se trouve à côté. La production de froid est réalisée à partir de l'ammoniac.



Figure 3 Nouvelle salle technique frigorifique

Nadine