



Compagnie Belfort - Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2024

Juin



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

COIFFURES
KLE
Michaël Klinger
Masculin - Féminin - Junior
31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68

FERME DU PARADISVOGEL
Cueillette et Boutique
Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie
Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**

voyages 90 ans d'expérience !
GLANTZMANN
AUTOCARS
De grand tourisme

Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel
TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626
VOYAGES A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com

AXELLE GAGNARD
Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace
www.axellegagnard.yoga
contact@axellegagnard.yoga
06.87.67.93.99

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Nature Dog90
Animalerie,
Équipements Chien & Chasse
Repérage & Dressage
03.84.90.45.89 | 35 rue du général de gaulle
90850 ESSERT

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT **Horaires**
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 **Mardi au Vendredi**
benjicindy@hotmail.fr 6h30 / 12h45 et
16h / 19h
06.24.62.13.33 **Samedi et**
Dimanche 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan
Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM
Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23 45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcelly

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN
Tél. 09 87 88 72 80
Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,....
PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
Tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été
Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

TRAITEUR Le Convivial
VILLERIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE
DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30
Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

L'assurance CBL - Les licences des fédérations
Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.
Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).
✓ FFRandonnée
✓ FFRoller & Skateboard
Renseignez-vous à la permanence.
Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET
contact@lerefugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,
90000 Belfort
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H
03 84 26 08 94
Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÈRE
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.



**Magali
Motard**

Praticienne
en EFT clinique

Votre rendez-vous au 06 44 00 43 17
magalimotard.therapeute@gmail.com

www.magali-motard.fr



Confitures
des

1000 étangs

*Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises*

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY confitures des 1000 étangs

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Écho du refuge](#)

[Journée multi-activités](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

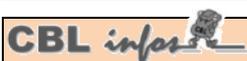
Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli, JP. Fimbel.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la

JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à

Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

✱ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JUILLET AOÛT 2024**

Ce bulletin couvrira la période du 30 JUIN au 6 SEPTEMBRE 2024

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 6 JUN 2024.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✱ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement sur le site **WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de juillet août 2024 : 6 juin 2024 au plus tard**

- Pour les randonnées **de septembre 2024 : 11 juillet 2024 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ **OCCUPATION DU REFUGE**

Mois de juin 2024

- 1- 2 juin
- 3 juin
- 7 au 9 juin
- 12 juin
- 15 – 16 juin
- 22 – 23 juin
- 29 – 30 juin
- 1^{er} juillet

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

Regain (Vézelois)
Journée Travail
M. MOTARD (CBL)
Convivialité
F. HENRY (CBL)
E. REDELSPERGER (CBL)
C. JAY (Étueffont)
Journée Travail



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

Échos du refuge

Le 17 avril dernier, la visite périodique de sécurité incendie est passée au chalet ; à l'issue de cette visite, il nous a été signalé un **"Avis Défavorable"** pour la raison suivante : nous n'avons pas la présence d'une personne habilitée lors de l'accueil des groupes.

Cet avis défavorable pourrait conduire à la fermeture du chalet si des actions correctives ne sont pas mises en place, cela va avoir un impact important sur les conditions d'accueil des groupes pour le couchage.

Des actions sont en cours de réflexion pour trouver une solution, en accord avec les organisations de la préfecture et le SDIS, de façon à respecter les règles de sécurité en vigueur.

Dans un premier temps et en attendant de la solution officiellement validée par la préfecture et le SDIS, nous ne pourrions accueillir des groupes de plus de 15 personnes pour le couchage. La capacité d'accueil de jour ne change pas.

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge.

Contacteur : Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ **AVIS DE DÉCÈS**

Nous avons appris le décès de **Nicole MOREAU** à l'âge de 76 ans. Fidèles cébelistes, **Nicole** et son mari **René**, participaient aux randonnées pédestres, aux voyages et à la gymnastique. La CBL présente ses plus sincères condoléances à René, à sa famille et ses amis et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

C'est avec beaucoup de tristesse que les Anciens de la CBL ont appris ce 07 mai 2024 après 76 ans d'existence, le décès de **Jean-Claude Kuntz** un des leurs !

Jean-Claude adhère à la Compagnie Belfort-Loisirs en 1971. Dès le début et pendant une cinquantaine d'années, il s'implique et participe assidûment aux activités, avec son épouse Nanou et ses trois enfants.



Très vite il intègre la section refuge et enchaîne les journées de travail avec l'équipe de l'époque Gigi, Gaston, Roger, Missette, Tommy, Jeanine, Jean, Vincent, Paul et les autres...

Non seulement bricoleur, il était aussi bon cuisinier et au refuge, nous avons apprécié le fameux plat de lasagne qu'il savait si bien préparer.

Son métier d'expert-comptable le conduit naturellement à prendre en main les finances de la CBL, il est élu et nommé Trésorier Adjoint dans les années 1980 avec Eugène Friedrich puis Trésorier général de 2009 à 2015 en remplacement d'André Jeanblanc. Il s'investit au Comité et gère jusqu'en mars 2015 les finances de la CBL durant le mandat de Président d'Henri Espanet. Avec sa rigueur de militaire il a mis en place le logiciel de fonctionnement des finances et tenait la bourse de la CBL bien serrée !

Les ennuis de santé commencent à cette époque. Son épouse et lui-même participent moins régulièrement mais restent fidèles à l'association. Aujourd'hui encore Nanou distribue le Bulletin de la CBL à Bavilliers.

Ces dernières années, Jean-Claude participait à l'organisation de la Transterritoire sur le site Départ/Arrivée il s'occupait du Parc à vélos ou encore il distribuait les diplômes aux jeunes enfants. Sa présence va nous manquer.

Ces derniers temps, avec beaucoup d'amour et de dévouement, il est pris en charge par Nanou, son épouse et sa famille qui l'entourent et le soutiennent pour supporter la maladie et les traitements.

Homme discret, attachant, dévoué, ce militant fidèle à la CBL nous a quittés. Tous les Cébélites qui l'ont connu et côtoyé ne l'oublieront pas et, mon épouse et moi, nous avons perdu un ami.

La Compagnie Belfort Loisirs adresse à **Nanou, son épouse, ses enfants et leurs conjoints, ses petits-enfants** ainsi qu'à toute la famille **Cattin et Colléon** ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

Adieu Jean-Claude, nous ne t'oublierons jamais

Jean-Pierre Fimbel

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

Tarifs : IRA = 28,25 € IMPN = 40,30 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé. À défaut, il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

JOURNÉE BIEN-ÊTRE A LA PLANCHE



Notre partenaire **Magali Motard** maître praticienne en Psychologie Énergétique et EFT (Emotional Freedom Technique) Clinique vous informe qu'elle participera le **16 juin 2024** (de 13h30 à 14h30) au salon du Bien-Être à la Planche des Belles Filles où elle animera une conférence sur la Psychologie Énergétique et l'EFT Clinique dans un cadre absolument idyllique !

Pour plus de renseignements, consulter ce site :
<https://planchedesbellesfilles.fr/blog/journee-bien-hetre-2024/>

L'HARMONIE DE MONTBÉLIARD FÊTE SES 150 ANS.



L'Harmonie de Montbéliard, dirigée par Laurent Zemp, fête cette année ses 150 ans. La Cantarelle de Belfort est partenaire avec 2 autres chœurs, La Sombevelle de Baume-les-Dames et Chœur à Cœur de Ste Suzanne.

Ensemble, ils donneront, entre autres, des extraits de la comédie musicale 'Les Misérables', d'après l'œuvre de Victor Hugo, et des contes d'Hoffman de Jacques Offenbach.

Le 16 juin 2024 à 16 h, à La Roselière, à Montbéliard, ce sont 150 choristes et l'orchestre fort de 60 instrumentistes qui vous accueilleront.
Retenez plus que jamais cette date.

RANDONNÉE VTT DES MILLE ÉTANGS 23 JUIN 2024

2 circuits sont proposés aux amateurs de vélo. Pour les plus aguerris, le circuit de **40 km avec un dénivelé cumulé de 900**, pour les autres un circuit de **25 km avec un dénivelé cumulé de 500 m**.

Le prix de l'inscription est fixé à 10€ pour le grand circuit et 6 € pour le moyen. Un fléchage sera mis en place depuis Servance pour guider les participants au départ de la rando qui a lieu, au **plateau des Grilloux**.

Contact bevernier@wanadoo.fr **06 30 67 23 83**

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Dimanche 2 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE CIRQUE DE CONSOLATION

Départ de Mont de Laval, la Côte de Consolation et sa Vierge, la source du Tabourot, la source du Lancot, la Roche du Prêtre, Consolation Maisonnettes, le cirque de Consolation, Laval le Prieuré, Mont de Laval.

Repas tiré du sac sans abri. Les chaussures de randonnées et les bâtons sont fortement conseillés.

Certains passages sont vertigineux

Le parcours peut être modifié pour cause de mauvaise météo, dans ce cas une alerte sera déposée.

Difficulté : Difficile Distance : 19 km Dénivelé : 700 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h00 Mont de Laval

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture Belfort - Consolation : 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierre godeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - AUTOUR DU LAC DE LA SEIGNEURIE

Nous nous promènerons autour de ce lac et visiterons d'autres étangs tranquilles et pittoresques aux alentours, notamment les étangs du Bouchon et des Baises.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking du restaurant de la Seigneurie

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Lundi 3 juin 2024

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

L'année avance, les journées travail continuent à être programmées avec les mêmes activités d'entretien intérieur et extérieur qui reviennent.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy – un covoiturage est organisé depuis la Maison Bardy au rond-point de Sermamagny, rendez-vous pour 8H30. Pour le covoiturage, merci de prévenir.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

RÉUNION D'INFORMATION SÉJOUR CHARENTE-MARITIME 2025

Réunion destinée à compléter les informations sur ce séjour pour les personnes inscrites

Lieu : Dans les locaux CBL, rue Aragon, à 18 heures. Durée 1 heure

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

Mardi 4 juin 2024 (début)

2 RANDONNÉES PÉDESTRES POUR LA JOURNÉE VISITE DU JARDIN BONSAÏS A CHAMPEY

Pour la troisième fois nous vous proposons une journée randonnée avec en fin de marche la visite du jardin des Bonsaïs de Daniel. Pour faciliter l'organisation il y aura deux randonnées.

Petite randonnée :

De Champey direction la Pierre qui Tourne, les 3 bornes et retour par Le Grand Bois - Visite du jardin avec explications.

Animateur : Daniel Faivre

Grande randonnée :

De Champey direction le Tronchet, le Vernoy, La Côte de Vaux, Coisevaux, Le Moulin, La pierre qui tourne - (repas le long de la rando) - Visite du jardin en décalé avec la petite randonnée.

Animatrices : Chantal Grisey/Élisabeth Messelot.

Difficulté : Pas de difficulté pour la petite et la grande Distance : Petite randonnée : 8 km environ

Grande randonnée : 19 km environ Dénivelé : Petite randonnée : 200 m

Grande randonnée : 500 m Durée : Petite randonnée : 2h30 environ hors pauses

Grande randonnée : 5h30 environ hors pauses

Départ : Champey : petite et grande randonnées place de la poste en face de la boulangerie, centre du village.

Covoiturage : Petite randonnée : 13h00

Grande randonnée : 9h30 Petite et grande randonnée parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr,

Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com



Mardi 4 juin 2024 (suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD BELFORT / SAINT-NICOLAS (65 KM & 635 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Felon - Petitefontaine - La Seigneurie - Lauw - Rougemont-le-Château - Saint-Nicolas - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte - Vescemont - La Planche le Prêtre - Giromagny - Auxelles-Haut - Auxelles-Bas - Genechey - Lachapelle-sous-Chaux - Sermamagny - Le Malsaucy - Serzian. Parcours P105 - Réf Trace gpx 13850342

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 65 km Dénivelé : 635 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com



Mercredi 5 juin 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR AUXELLES-BAS

Descriptif: Nous nous rendons aux Étangs des Ayeux en passant par La Grand côte. Retour en passant par le Fort de Giromagny.

Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Difficulté : Pas de difficultés particulières. Distance : 16 km Dénivelé : 400 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 10h00 Église d'Auxelles-Bas.

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Antoine CLERC Tél 06 18 17 63 22 antoine_clerc@yahoo.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs de bon niveau viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Local CBL rue Aragon à 20h00 Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 6 juin 2024 (début)

**JOURNÉE MULTI-ACTIVITÉS ÉTÉ AUX ROUILLONS
(REGROUPEMENT DES SECTIONS RANDONNÉES, CYCLOTOURISME ET VTT)**

Devenu maintenant un rendez-vous incontournable, nous renouvelons l'initiative de regrouper les sections randonnées pédestres, VTT et cyclotourisme pour une journée multi-activités.

Le but de cette journée est de réunir un maximum de participants, et donc d'associer à la fois le sport et la convivialité, tout en permettant aux personnes pratiquant habituellement des activités différentes de mieux se connaître encore et d'échanger, ce qui est une des grandes valeurs de la CBL.

Pour ce faire, l'ensemble des participants aura le choix entre 2 randonnées pédestres de niveaux différents, un parcours VTT, et deux parcours cyclotourisme.

Quelle que soit l'activité choisie, nous nous retrouverons à midi au gîte des Rouillons pour prendre le repas tiré du sac en commun.

Nous inviterons chacune et chacun à verser une participation symbolique de 1 ou 2 € au bénéfice du gîte des Rouillons pour les remercier de nous ouvrir leurs portes à cette occasion.

L'activité pourra être modifiée ou annulée suivant conditions météo. Se renseigner la veille auprès des animateurs.

Lieu : Les 1000 étangs

Grande randonnée :

Du village de Beulotte Saint Laurent, nous suivrons plus ou moins le Beuletin, puis la Goutte Guénée, pour découvrir les premiers étangs de la journée avec les magnifiques étangs du Pré Guénée, suivi du domaine des Rouillons, lieu où l'on retrouvera les autres groupes pour la pause pique-nique. Le retour se fera par les étangs du Frahy et du Breuchot, puis la Petite et Grande Rocholle, puis le superbe site de l'auberge des 1000 étangs.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 19 km environ Dénivelé : 600 m environ

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE 100 km A/R Départ : Beulotte Saint Laurent

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Randonnée moyenne :

Départ des Grilloux - la Goutte du Frêne - le Monthury - le Frahy - les Rouillons

Après le repas, le Pré Guéné, Le Rotabac - la Creuse - la Breuche - les Grilloux

Randonnée moyenne: 14 km environ Randonnée moyenne: 200 m environ

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE 100 km A/R. Pour m'éviter de ne venir à l'EPIDE que pour organiser le covoiturage, si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche, merci de m'appeler

Départ : Les Grilloux

Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

Suite page suivante ➡



Jeudi 6 juin 2024

(suite)

**JOURNÉE MULTI-ACTIVITÉS ÉTÉ AUX ROUILLONS
(REGROUPEMENT DES SECTIONS RANDONNÉES, CYCLOTOURISME ET VTT)**

Suite :

Descriptif des sorties cyclo

Sortie Cyclo DIFFICILE Grand parcours (63 km & 1215 m de D+)

Mélisey – Belonchamp - le Raddon – le Magny – Fresse – les Potets – la Chevestraye - Belfahy - Miellin Servance - Montandré – Pré Boichet – les Rouillons – Frahi – Beulotte-Saint-Laurent – la Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume - la Mer – le Chanois – les Champs de Bouvet – Melay – Écromagny - Mélisey.

Parcours 87 GP variante 2022 (#14872808)

Difficulté : Difficile Distance : 63 km Dénivelé : 1215 m

Sortie Cyclo MOYENNE petit parcours (46 km & 770 m de D+)

Mélisey – Melay – les Berthey – Montandré – Pré Boichet – les Rouillons – Frahi – Beulotte-Saint-Laurent – la Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume - la Mer – le Chanois – les Champs de Bouvet – Melay – Écromagny - Mélisey.

Parcours 87 PP (#12508480)

Difficulté : Moyenne Distance : 46 km Dénivelé : 770 m

Ne pas oublier de prendre un pique-nique, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Départ : 09h30 Départ pour les deux parcours sur le parking de l'office du tourisme Place de la Gare à Mélisey

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr,

Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



Randonnée VTT

Itinéraire : la Mer, Arfin, Baisse de la Fontaine, le Monthury, la petite Rocholle, la Goutte du Frêne, les Rouillons, la Ronde Noie, le Beuletin, Pré Trémeloup, Esmoulières, le Bois des Nouveaux, le Beuletin, Beulotte la Guillaume, la Mer.

Difficulté : Moyenne Distance : 38 km Dénivelé : 620 m

Départ : 9h00 La Mer

Covoiturage : 8h15 Parking du centre Benoît Frachon

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

Vendredi 7 juin 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR ALTENBACH

Belle randonnée montant en pente régulière en forêt, passant par le Col Amic. Passage par un sentier balcon à l'heure du repas avec une très belle vue sur le massif du Thanner Hubel et la vallée de Thann. Bâtons conseillés, pas d'abri pour le pique-nique.

Difficulté : Moyenne Distance : 12 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h00 hors pause

Départ : 9h45 Parking randonneurs à l'entrée de Goldbach

Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

**RANDONNÉE SANTÉ A LA 1/2 JOURNÉE -
SECTEUR MANDREVILLARS – ÉCHENANS-SOUS-MONT-VAUDOIS**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur. Sympathique randonnée dans une superbe campagne, avec de belles forêts et découverte des jolis villages de Mandrevillars et de Échenans-sous-Mont-Vaudois.

Prévoir boissons et encas. Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Merci de prévenir l'animateur pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ à Mandrevillars.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 6,50 km Dénivelé : 55 m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 13h50 Mandrevillars (70)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 8 juin 2024

(début)

VTT MOYEN BOUCLE SPÉCIFIQUE CIRCUIT 70 TRANSTERRITOIRE 2023 DEPUIS DANJOUTIN

Sur les traces de la Transterritoire 2023. Nous ferons la boucle spécifique du 70 km depuis Danjoutin, Froideval, Botans, Dorans, Bermont, Châtenois les Forges, Vourvenans, les bois de la Duchesse, Bourogne, Charmois, Bois de Vézelois, Novillard, Bois de Chèvremont, Vézelois, Le Bosmont.

Difficulté : Moyen Distance : 40 à 45 km Dénivelé : 500m Durée : 4h de roulage mini

Lieu : Danjoutin, Bois de la Duchesse, Bois de Vézelois, Le Bosmont.

Départ : 13h30 Danjoutin, parking passerelle vers tennis et stade sur la D19. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



Samedi 8 juin 2024

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD EST BELFORT / SAINT-ULRICH (66 KM D+ 415 M)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Pérouse - Chèvremont - Petit-Croix - Montreux-Château - Chavanne-les-Grands - Chavanatte - Suarce - Saint-Ulrich (piste de La Largue - Dannemarie - Wolfersdorf - Traubach le Bas - Traubach le Haut - Brechaumont - Reppe - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Serzian. Parcours P60 - trace gpx 11279630

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 66 km Dénivelé : 415 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateur(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



Du Dimanche 9 juin 2024 au Jeudi 20 juin 2024

TREK SUR LE CHEMIN DE STEVENSON

Voir bulletin novembre 2023

Animateur-animateur(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Dimanche 9 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LA VALLÉE DU DESSOUBRE



Nous allons suivre le Pissoux par des sentes rocheuses et moussues pour rejoindre le Dessoubre, surplomber sa vallée depuis la Roche du Miroir. Nous aurons peut-être la chance d'apercevoir le faucon pèlerin ou les chamois qui vivent dans ces falaises. Nous serpenterons en suivant une sente se faufilant entre les roches et traverserons des prairies, suivrons un vieux murger pour finalement atteindre le sentier botanique de Monbéliardot et rejoindrons notre point de départ.

Pique-nique tiré du sac. Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Moyenne Distance : 21 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h00 hors pauses

Lieu : Proximité de Monbéliardot

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 150 km A/R

Animateur-animateur(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LE SENTIER DU VERCHAT A JONCHEREY

En partant du parking de la salle des fêtes de Joncherey, en passant par le Mémorial du Caporal Peugeot, nous cheminerons vers le massif forestier, les magnifiques étangs, les cabanes des Grands Reflets, puis retour par la petite chapelle. Prévoir en-cas et boisson, de bonnes chaussures, bâtons conseillés.

Pour les personnes qui se rendent directement au point de départ, merci de prévenir l'animatrice avant.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 9 km Dénivelé : Insignifiant Durée : 2h50

Départ : 13h50 env. Parking de la salle des Fêtes à Joncherey

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 36 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animateur(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Lundi 10 juin 2024

(début)

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, petite couture, tricot, divers bricolages.

CBL, salle Aragon de 14 h à 17 h 30

Animateur-animateur(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD BELFORT (26 KM & 191 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Sermamagny - Étangs Mazarin - Chaux - La chapelle sous Chaux - Sermamagny - Le Malsaucy - Le Thiamont - La Forêt - Passerelle Salvart piste cyclable - Retour Serzian par la piste cyclable

Le parcours empruntera 25 % de pistes cyclables. Parcours BAL 011 ref trace gpx 16045662

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 26 km Dénivelé : 191 m

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateur(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



Lundi 10 juin 2024

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME VAE BALADE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD BELFORT (41 KM D+330 M)**

Cette sortie est réservée aux cyclotouristes avec VAE.

Le circuit pourra être réduit en distance en fonction du groupe (des possibilités existent)

Itinéraire : Serzian - Malsaucy - Sermamagny - Bois de la Vavre - Rougegoutte - La Planche le Prêtre - Giromagny - Auxelles-Haut - Lachapelle sous Chaux - Évette Salbert - Valdoie - Serzian. Parcours non référencé - Trace gpx:18170728

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 41 km Dénivelé : 330 m

Lieu : Auxelles-Haut

Départ : 9h Stade Serzian Belfort.

Animateur-animatrice(s) : Odile SCHULLER SCHIRRER Tél 06 49 82 55 86 oschirrer@orange.fr



RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos. Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Du Mardi 11 juin 2024 au Jeudi 20 juin 2024

TREK EN IRLANDE DU 11 AU 20 JUIN 2024

Voir bulletin juillet 2023

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Mardi 11 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE HAUT KOENIGSBOURG

Au départ de Saint Hippolyte par les vignes / Château de Kintzheim / La Wick / Château du Haut Koenigsbourg (pas de visite) / Château de l'Oedenbourg / Roche des Fées / Tenfelsloch / Fontaine du Chevreuil / Langenberg avec sa vue sur St Hippolyte et ses vignes. Repas tiré du sac. Bonnes chaussures et bâtons. La randonnée sera annulée si les conditions météo ne sont pas optimales.

Difficulté : Pas de difficulté particulière. Distance : 20 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses.

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 180 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
AUTOUR DE BELFORT / MEROUX (63 KM & 430 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Malsaucy par piste cyclable - Évette - Châlonvillars - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Dorans - Sevenans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Brebotte - Montreux-Château - Cunelières - Fousse-magne - Fontaine - Lacollonge - Menoncourt - Roppe - Serzian. Parcours 16 - Réf trace gpx 10769668

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 430 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



Mercredi 12 juin 2024

(début)

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE
SECTEUR BOURGNE - BOUCLE DU BOIS DE LA DUCHESSE**



Au Départ de Bourgne, boucle en sous-bois Les + ,découverte des fontaines - lavoirs du château, du sentier des Bornes de la Principauté de Montbéliard, la source pétrifiante et une pelouse sèche avec des orchidées (peut être encore visibles). Un arboretum et une anastomose seront aussi au programme. Prévoir en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Difficulté : Circuit facile Distance : 9 km Dénivelé : + 200m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A BELFAHY

Rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet, petite randonnée, pétanque, Mølky, tarot, belote, Scrabble, Cromino, Rummikub... Repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour la taxe refuge (1€80).

Animateur-animatrice(s) : Michel et Monique LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

RANDONNÉE VTT AÉRODROME DE COURCELLES ET GOLF DE PRUNEVILLE

Au programme, nous traverserons de jolies campagnes, pâtures, forêts et villages, grande variété de terrain avec grimpettes et descentes sur petites routes, grands chemins, sentiers et 2 singles techniques.

Nous passerons vers le récent parc de 6 éoliennes, des 3 cantons (Ecot – Colombiers - Etouvans).

Difficulté : Moyen + (2 Sentiers en surplomb)

Prévoir encas, barres de céréales et boissons en conséquence et matériel de réparation.

Port du casque obligatoire.

Distance : 40 Kms

Dénivelé : 705 M positif

Durée : 5h00

Lieu : Depuis la zone commerciale de la Cray à Voujeaucourt, nous allons faire une boucle, petite mise en jambes le long du Doubs et grimpette au-dessus de l'aérodrome de Courcelles-lès-Montbéliard, un peu de piste cyclable puis on prendra de la hauteur vers les hauts de Berche, et le Golf de Pruneville, via Etouvans, Colombier Fontaine, et retour par single le long du Golf 18 trous puis Voujeaucourt.

Départ : 13H30 parking magasin ATAC Voujeaucourt zone commerciale de LA CRAY, face au garage Nedey. Pour s'y rendre : A36 la comtoise, sortie Voujeaucourt, prendre à gauche D 126, puis à droite au rond-point de la zone commerciale de la Cray, et à gauche jusqu'au parking du magasin Atac.

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

VISITE DES SERRES FLORALES DE BELFORT

Nous serons accueillis par la responsable de production horticole des serres municipales de Belfort pour une visite commentée. La superficie de ces serres est d'environ 2700 m². La production réalisée dans ces serres concerne des plantes annuelles, des plantes bisannuelles, des chrysanthèmes et des plantes vivaces. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 30 mai jusqu'au 5 juin (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Groupe limité à 10 personnes.

Durée : 1H30

Départ : 10H00 1 rue des carrières à Belfort. Pas de covoiturage

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 30 mai 2024 Nombre de participants maxi : 10

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

Inscription

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE HOHNECK**

Randonnée entre crêtes, lacs et tourbière. Au départ du Lac de Blanchemer montée sur la route des crêtes avant de redescendre sur le lac de l'Altenweiher. Remontée au Hohneck par la crête depuis le Kastelberg et retour par la tourbière des Feignes et le Lac de la Lande. Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons. Repas tiré du sac, pas d'abri.

En cas de mauvais temps, le parcours pourra être modifié ou annulé.

Difficulté : Difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 4+/5, Technique 3/5, Risque 3/5

Distance : 22 km

Dénivelé : 1000 m

Durée : 7h30 hors pauses

Lieu : Secteur Kastelberg - Hohneck

Départ : 9h10 Lac de Blanchemer

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE. Trajet 146 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME COURTE A LA DEMI-JOURNÉE**SECTEUR NORD EST BELFORT / BETHONVILLIERS (44 KM & 310 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian – Valdoie par piste cyclable – Malsaucy – Giromagny par piste cyclable – Vescemont – La Planche le Prêtre – Rougegoutte – Grosagny – Petitagny – Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain-le-Châtelet – Bethonvilliers – Menoncourt – Eguenigue – Roppe – Vétrigne par piste cyclable – Offemont par piste cyclable - Serzian.

Parcours P24 PP réf trace GPX 10885477

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Courte

Distance : 44 km

Dénivelé : 310 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE****SECTEUR NORD OUEST BELFORT / ÉTOBON (56 KM, 625 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian, Valdoie, La passerelle, Évette-Salbert, La Forêt - Châlonvillars - Chenebier - Étoyon - RN 19 - Champagny - Plancher-Bas - Auxelles-Bas - Auxelles-Haut - Giromagny - Retour piste Serzian.

Parcours P120 - Trace gpx : 16045417. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile

Distance : 56 km

Dénivelé : 625 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



Jeudi 13 juin 2024 (suite)

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES - THÈME A DÉFINIR

La section photos propose une séance d'analyse d'images. Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Vendredi 14 juin 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LUZE HÉRICOURT

Un programme varié : faire connaissance avec Luze, village haut-saônois au label 4 fleurs. Grimper dans le bois du Mont Vaudois et approcher le fort construit au lendemain de la défaite de 1870, flâner dans Héricourt pour découvrir ses fontaines, son musée, son château et aussi pour profiter des transats de son parc urbain situé dans un méandre de la Lizaine, revenir à Luze par l'ancienne voie du tram aménagée en promenade.

Repas tiré du sac, abri possible.

Difficulté : La seule difficulté sera de courte durée, pour grimper au fort.

Distance : 15,4 km Dénivelé : 300 m Durée : 5h30 hors pauses.

Départ : 9h30 Parking salle des fêtes de Luze (maison du temps libre)

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 36 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Samedi 15 juin 2024

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR HAUTE-SAÔNE / MAGNY-JOBERT (63 KM & D+ : 825 M)

ATTENTION ! Départ parking de la patinoire de Belfort

Itinéraire : Patinoire Belfort - Coulée Verte jusqu'à Bavilliers - Buc - Mandrevillars - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Chagey - Basses et Hautes Valette - Courmont - Lomont - Magny-Jobert - Frédéric-Fontaine - Clairegoutte - Éboulet - Champagny - Bassin de Champagny - Frahier - Chatebier - Châlonvillars - Retour patinoire par coulée verte
Parcours 124 - 18203722

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée Distance : 63 km Dénivelé : 825 m

Départ : 13h30 Parking patinoire Belfort

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



Du Dimanche 16 juin 2024 au Dimanche 23 juin 2024

PAYS CATALAN ET CHÂTEAUX CATHARES

Voir bulletin avril 2023.

Animateur-animatrice(s) : Henri BADET Tél 06 79 07 00 67 henri.badet@orange.fr

Dimanche 16 juin 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE SUDEL - BAERENKOPF

De Rougemont le Château, nous monterons au Sudel en passant par le château. Puis nous suivrons la crête jusqu'au Baerenkopf. Nous descendrons par le Trou au Loup sur Saint Nicolas et regagnerons Rougemont le Château ensuite. Repas de midi possible éventuellement dans un abri ouvert. Bonnes chaussures et bâtons très conseillés.

Difficulté : Une bonne montée au départ et une descente assez raide sur le Trou au Loup

Distance : 14 km Dénivelé : 610 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet : 40 km A/R. Départ parking de la carrière (Rougemont le château)

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FELON

Au départ de la mairie de Felon, agréable randonnée campagnarde et forestière. Belles vues sur les sommets des Vosges et sur quelques beaux étangs. Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson.

Difficulté : Randonnée sans difficulté. Distance : 10 km Dénivelé : 155 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 26 km A/R. Départ : 14h00 Parking de la mairie de Felon

Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Lundi 17 juin 2024 (début)

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, petite couture, tricot, divers bricolages.

Durée : de 14 h à 17 h 30 Lieu : CBL, salle Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Lundi 17 juin 2024

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT (42 KM ET 200 M DE D+)**

Formule balade, donc on pédale tranquillement ; à la journée, donc on roule plus loin et plus longtemps et on prend le temps de faire une pause dans un beau petit coin pour le pique-nique de midi.

Itinéraire : Passerelle Danjoutin - piste cyclable - Sevenans - Euro véloroute - Étangs de Brognard - piste cyclable - Sochaux - Euro véloroute - Pont-Canal Écluse - promenade zone naturelle de l'Allan - piste cyclable - Fesches-le-Château - Euro véloroute - Froidefontaine - Charmois - Meroux - Andelnans - Danjoutin.

La boucle utilise principalement des pistes cyclables.

Ne pas oublier de prendre son pique-nique, des en-cas, la boisson et un nécessaire de réparation.

Attention ! Départ à 10h.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 42 km Dénivelé : 200 m

Départ : 10h00 Passerelle piste cyclable Danjoutin

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com



Mardi 18 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE TOUR DE LA HAUTE DOLLER

Au départ de Sewen, nous ferons le tour, assez large de la haute vallée de la Doller.

Itinéraire : Sewen, Wagenstall, ferme du Grand Langenberg, Tête des Redoutes, Oberalfeld, Ronde Tête, Petite Chaume (casse-croûte), Roche de l'Enfer, Baerenbach, Sewen.

Randonnée pouvant être modifiée ou annulée en fonction des conditions météo.

Bonnes chaussures et bâtons fortement recommandés.

Le déjeuner sera tardif. Prévoir encas et un bon petit-déjeuner.

Difficulté : Difficile Distance : 18 km Dénivelé : 820 m Durée : 7h30 hors pauses

Lieu : Sewen - Ballon d'Alsace

Départ : 9h00 Sewen - Parking à proximité de l'église

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE

SECTEUR NORD EST BELFORT / PETITEFONTAINE (52 KM ET 470 M DE D+)

Itinéraire : Serzian – Valdoie par piste cyclable – Malsaucy – Giromagny par piste cyclable – Vescemont – La Planche le Prêtre – Rougegoutte – Grosagny – Petitagny – Romagny-sous-Rougemont – Rougemont-le-Château – Leval - Petitefontaine – Felon – Saint-Germain-le-Châtelet – Bethonvilliers – Menoncourt – Eguenigue – Roppe – Vétrigne par piste cyclable – Offemont par piste cyclable - Serzian. Parcours 24 GP - Trace gpx 10885593

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 52 km Dénivelé : 470 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



RANDONNÉE SANTÉ A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LES BOIS DE BESSONCOURT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique balade, qui vous permettra de découvrir le Fort de Bessoncourt, la rivière de la Madeleine, des paysages de campagne et une belle vue sur la chaîne des Vosges.

Prévoir en-cas et boissons, de bonnes chaussures et les bâtons conseillés.

Les personnes se rendant directement au point de départ, merci de prévenir l'animatrice avant.

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : Insignifiant

Durée : Selon le rythme donné par les personnes présentes qui ont le plus de difficultés

Départ : 13h30 Parking du Moulin des Bois (à 1km de Bessoncourt direction Frais à Droite)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 20 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 19 juin 2024

(début)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SAINT NICOLAS

Belle randonnée par prés et forêts. Montée en pente douce, descente un peu raide ;

Passage par la ferme Saint Nicolas et le Trou au Loup. Bâtons fortement conseillés.

Difficulté : Moyenne Distance : 9,4 km Dénivelé : 390 m Durée : 3h00

Départ : 14h15 Parking à l'entrée de Saint Nicolas

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Mercredi 19 juin 2024

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME COURTE EN SOIRÉE
SECTEUR OUEST BELFORT / ÉTANG RECHAL (43 KM & 400 M DE DÉNIVELÉ)**

Attention ! Horaire inhabituel !

Pour fêter l'arrivée de l'été, la section cyclotourisme vous propose une sortie courte en soirée avec pique-nique à l'étang Réchal, l'occasion de pédaler avec une autre lumière, celle du crépuscule du soir.

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Châlonvillars par la vierge et la forêt - Buc - Mandrevillars - Echenans sous Mont Vaudois - Chagey - Étang Réchal - Coisevaux - Couthenans - Luze - Echenans sous Mont Vaudois - Mandrevillars - Buc - Bavilliers - Essert par Coulée Verte - Retour Serzian

Parcours non référencé - Réf trace gpx 18758960

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Courte Distance : 43 km Dénivelé : 400 m

Départ : 19h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com



SORTIE VTT COOL NORD DE BELFORT

Pour cette sortie, direction le Nord de Belfort, en passant par le Fort Dorsner, Auxelles-Haut. Port du casque obligatoire.

Difficulté : Cool Distance : 30 km environ Dénivelé : environ 300 m Durée : env 3 h

Départ : 13h30 Parking du Malsaucy

Animateur-animatrice(s) : Roger CASALTA Tél 07 70 39 09 33 niro.casalta@gmail.com

Jeudi 20 juin 2024

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA JOURNÉE, MONTFAUCON (69,5 KM & D+ 765 M)

Itinéraire : Baume-les-Dames - Bretigney-Notre-Dame - Champlive - Osse - Nancray : 1° rue à droite, pas la D464 - Gennes - D464 - Les Fours à Chaux - point de vue antenne Montfaucon - Chalèze - retour Baume-les-Dames par piste cyclable EuroVelo 6 - Vaire - Deluz - Douvot - Fourbanne - Baume-les-Dames

Parcours P95 - Trace gpx 13032040

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + repas tiré du sac

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 69,5 km Dénivelé : 765 m

Départ : 09h30 Départ au parking du supermarché Rue de Mi Cour à Baume-les-Dames

Covoiturage : 08h30 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire à partir du : Jeudi 13 juin 2024

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr,

Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr

Inscription



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LE COL DU HUNSDRUCK DEPUIS LEIMBACH

Au départ de Leimbach, montée au col du Hunsdrück par le sentier Baumann.

Retour par les coteaux de Rammerstadt

Repas à l'auberge de la Fourmi. (Tiré du sac possible mais consommations à prendre sur place)

Randonnée annulée en cas de pluie

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 env. hors pauses

Départ : Leimbach

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE.- Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Vendredi 21 juin 2024

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
SECTEUR COLMAR - LES CHÂTEAUX D'HUSSEREN**

Cette randonnée nous plongera dans le monde médiéval alsacien. Ce circuit nous fera découvrir cinq forteresses du haut Moyen Âge: Pflixbourg, Hohlandsbourg, Weckmund, Wahlenbourg, Dagsbourg.

La boucle du retour passera par l'abri Strauffen, puis la maison forestière d'Aspach et retour à la gare st Gilles.

Difficulté : Selon les cotations de la Fédération Française de la Randonnée:

Risque: il s'agit de la difficulté liée au danger de chute/glissade et des conséquences possibles Assez facile

Technicité: il s'agit de la difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles) Assez facile Effort : il s'agit de la

difficulté physique de la randonnée Assez difficile Randonnée soutenue Distance : 20 km

Dénivelé : 800 m Durée : 7h00 de marche hors pauses et visites des sites

Lieu : Nous serons sur le secteur de la commune de Wintzenheim

Départ : 9h30 Ancienne gare ST Gilles à Wintzenheim

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 150 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE



Territoire Paysan c'est bon..
c'est tout le savoir-faire de plus de 50 producteurs.

Retrouvez chaque semaine une sélection
de produits à -10% avec la carte de fidélité.

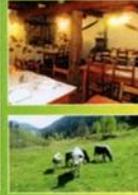
Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 18h00
10 route de Montbéliard - 90400 Botans - Tél. 03 84 22 67 00 - www.territoire-paysan.fr

Au pied du Ballon d'Alsace



iltis.philippe@wanadoo.fr

Ferme auberge du HINTERALFELD



Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 93 44



Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie
Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Pompes funèbres
CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien
l'opticien

ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



Contrat
D'Entretien

FRISQUET Vaillant

Ferrolli

VIESMANN

e.l.m. leblanc



La conception, la réalisation, l'assemblage
et la distribution de ce « CBL Infos »
sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Samedi 22 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT MAURICE SUR MOSELLE

Au départ du col du Ballon d'Alsace nous rejoindrons Saint-Maurice-sur-Moselle par le sentier menant à la Jumenterie puis la sente de la Tête des Fourneaux ; nous passerons en contrebas des Têtes du Tertre et du Lait en direction de l'Abri du Vallon. Pour le retour, nous emprunterons le chemin du ruisseau de Presles.

Repas tiré du sac avec abri possible

Difficulté : Difficile Distance : 20,5 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h15 Parking des Démineurs (col du Ballon d'Alsace)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Eric WALTER Tél 06 15 24 02 84 eriwalt@gmail.com

SORTIE VTT FLORIMONT

Au départ de Brebotte, nous prendrons la direction de Recouvrance, Boron, l'Étang Verchat et ses cabanes, Faverois, Florimont, Courcelles, Faverois, Joncherey, Thiancourt, Grandvillars, Froidefontaine et retour à Brebotte.

Difficulté : Moyenne Distance : 47km Dénivelé : 450m environ Durée : 4h environ

Départ : 13h30 Entrée de Brebotte à proximité de l'Auberge du Canal.

Parking en contrebas du pont au-dessus du canal à l'entrée de Brebotte, en venant de Vézelois. Pas de covoiturage

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR BELLEMAGNY - LAUW (67 KM & 650 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Offemont - Vétrigne - Roppe - Eguenigue - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange – Larivière - Vauthiermont - Saint-Cosme - Bellemagny - Eteimbès - Soppe-le-Haut - Mortzwiller Haut de Lauw -

Rougemont-le-Château - Saint-Nicolas - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte – La Planche le Prêtre -

Giromagny - piste cyclable - Malsaucy - Serzian

Parcours P 018- Réf Trace gpx 10769616

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 650 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Dimanche 23 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROUGE GAZON

Wesserling, Rouge Gazon, Wesserling

Repas tiré du sac (abri possible)

Difficulté : Difficile Distance : 21 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h30 environ hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 90 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GAZON VERT

Superbe circuit de montagne dans un ancien site glaciaire, au cœur d'une nature préservée et étonnante de calme et de beauté.

En partant de Storckensohn, adorable petit village niché au fond de la vallée de Thann, nous grimperons tranquillement jusqu'à l'ancienne ferme d'estive du Gazon Vert, où naturellement arrêt casse-croûte.

Un temps de pause pour profiter de ce lieu magique.

Retour par le Darain, Kuttelmattwald, avant d'arriver au point de départ.

Difficulté : Moyenne (attention au dénivelé) rythme adapté Distance : 11 km Dénivelé : 560 m

Durée : 4h30 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R. Départ 10h00 Storckensohn -

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Du Lundi 24 juin 2024 au Vendredi 28 juin 2024

SÉJOUR ÉTOILE CYCLOTOURISME A BENOITE VAUX (MEUSE)

Voir bulletin septembre 2023

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Lundi 24 juin 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, petite couture, tricot, divers bricolages.

Durée : de 14 h à 17 h 30

Lieu : CBL, salle Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 25 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE SAUT DE L'OGNON

Au départ proche de Belfahy, vers les Roches, nous commençons par un passage entre la Forêt du Revers aux Chiens et le Bois du Sapoz pour rejoindre un balisage rectangle jaune en direction de Servance en passant par le Grand Bois. Vers l'abri du Grand Bois, nous continuons de suivre le rectangle jaune sur la route forestière. Au niveau de la Sapine, nous quittons le balisage pour atteindre Terre Neuve puis la Noz Lhôte et les Champs Journet. Nous traversons la D486 puis l'Ognon pour nous diriger sur Servance, guidés par les rectangles verts. Au saut de l'Ognon, après pause, nous rechargeons les mules pour atteindre la cascade de la Doue de l'Eau. Un balisage cercle jaune nous permettra de commencer la remontée. À proximité du point coté 541 et le Pré Jacques nous mettrons le cap sur la Forêt du Revers aux Chiens. Nous longerons le ruisseau homonyme pour rejoindre, au point coté 689, la route forestière qui nous amènera gentiment à notre destination.

Repas tiré du sac. Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Moyenne pour un marcheur moyennement entraîné. Attention le dénivelé est concentré l'après-midi !

Distance : 20 km Dénivelé : 780 m Durée : 6h40 hors pauses

Départ : 8h45 Carrefour avant Belfahy au niveau du GR59 (32T330095, 5293954)

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

Pour m'éviter un aller/retour au parking de l'EPIDE, je sollicite quelqu'un pouvant me remplacer pour organiser le covoiturage. Merci d'avance à la personne volontaire de me contacter pour m'en informer, ainsi que pour convenir d'un lieu de rendez-vous sur le trajet. Ce serait sympathique. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Mercredi 26 juin 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE LE BALLON D'ALSACE - LES ROCHES DE MORTEVILLE

Au départ de l'Auberge de la Chaumière, nous commencerons par descendre, nous rejoindrons le chemin Colas, nous traverserons les herbages de la Jumenterie.

Le sentier rejoint la forêt et traverse les Roches de Morteville. Ce sentier est en corniche. Plusieurs belvédères permettent d'avoir des vues étendues sur les crêtes avoisinantes et sur la Vallée des Charbonniers.

Nous passerons ensuite par le col de la Tête Ronde

Repas tiré du sac. Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Difficile Distance : 11 km Dénivelé : 400 m Durée : 4h00 hors pauses

Départ : 9h45 Parking Auberge "La Chaumière"

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 56 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

RANDONNÉE JOURNÉE VTT FERRETTE SUNDGAU

Ce circuit permet de traverser de beaux villages du Sundgau, et de découvrir la campagne et les forêts environnantes. Nous pratiquerons le VTT sur des portions très roulantes, mais pas que, sentiers et singles seront également au rendez-vous.

Difficulté : Sportive. Prévoir VTT en bon état et matériel de réparation.

Port du casque obligatoire Distance : 48 Kms Dénivelé : 1140 M positif

Durée : Journée avec la visite du vieux château de Ferrette, les arrêts photos aux différents points de vue.

Pause casse-croûte méridienne et autres.

Prévoir son casse-croûte, boissons, et encas en conséquence.

Lieu : Château de Ferrette, Parc à cigognes de Raederdorf, Wolschwiller, Lutter, Kiffis, Neuneich, Winkel, Ligsdorf, Ferrette.

Départ : 9H00 Parking Office du Tourisme, route de Lucelle à Ferrette (68480)

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 27 juin 2024

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE SECTEUR LE VOGELSTEIN AU DÉPART DE WEGSCHEID

Au départ de Wegscheid, nous monterons sur les crêtes du Vogelstein pour admirer la réserve naturelle de la forêt des volcans de Wegscheid, en passant par le belvédère de Fuschfelsen et sans oublier de rendre visite à la vierge du Rossberg. Puis le Belackerkopf, le col de Rimbach, le Ruchberg, l'abri du Stahlberg. En chemin nous verrons de très beaux points de vue à 360° sur les sommets vosgiens environnants et aussi ceux de la Forêt Noire.

Repas tiré du sac, sans abri.

Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo.

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h15 Wegscheid

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Jeudi 27 juin 2024

(suite)

ASSEMBLAGE, DISTRIBUTION DU BULLETIN ET POT AVANT LES VACANCES

L'assemblage sera suivi vers 20h du traditionnel pot de fin du 1er semestre.

Que vous participiez à l'élaboration du bulletin, à sa relecture, à son assemblage, à sa distribution ou à son financement, vous êtes toutes et tous attendus ce soir-là pour ce moment de convivialité. En conséquence, distributeurs, vos bulletins sont à récupérer le jeudi 27 juin. Il n'y aura pas de distribution du bulletin vendredi 28 juin matin.

Vendredi 28 juin 2024

RANDONNÉE SANTÉ A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BASSIN DE CHAMPAGNEY

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du Ban de Champagny, la randonnée permettra dans un format de temps différent d'une rando santé habituelle (1/2 journée) de faire le tour du bassin de Champagny tranquillement à la journée et de découvrir de nombreux paysages variés voire sauvages tout près de l'eau.

Le repas sera tiré du sac, pas d'abri pour midi. Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Dans l'hypothèse où le niveau des eaux du bassin serait très haut ou en fonction de certaines conditions météo défavorables, la randonnée serait modifiée, une alerte serait alors mise en ligne sur le site internet de la CBL.

Merci de prévenir l'animateur pour ceux souhaitant rejoindre directement le lieu de départ au Ban de Champagny.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 8 km Dénivelé : 80 m Durée : 3h30

environ hors pauses selon la forme des participants

Départ : 9h20 Hameau du Ban de Champagny

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture 30 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animateur(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LE TOUR DU MONT JEAN

Jolie boucle autour du Mont Jean permettant de découvrir les environs de Giromagny. Depuis le centre de Giromagny, nous nous dirigerons vers Lepuix avant de monter au col du Mont Jean par la ferme du Mont Jean. Redescente vers Giromagny par La Planche le Prêtre.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons. En cas de mauvais temps le parcours pourra être modifié ou annulé.

Difficulté : Assez facile mais grimpe assez raide après Lepuix Distance : 10 km

Dénivelé : 300 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h20 Giromagny parking du marché, rue André Maginot

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 27 km A/R

Animateur-animateur(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Dimanche 30 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES BLAMONT

Au départ de Blamont, suivi du circuit des bornes par le plateau de Villars les Blamont et le GR5 faisant frontière avec la Suisse et retour après avoir découvert la source de la Doue, par Glay puis remontée de la vallée de la Creuse jusqu'à sa source au pied du plateau de Blamont.

Prévoir encas et boissons. Repas tiré du sac, pas d'abri possible. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Randonnée adaptée selon les conditions météo. Ne pas oublier ses papiers d'identité car la randonnée suit la frontière suisse sur le GR5.

Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la rando, merci de prévenir l'animateur.

Difficulté : Moyenne Distance : 20 km Dénivelé : 515 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture 60 km A/R. Départ 8h45 Blamont

Inscription : Facultative

Animateur-animateur(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE EN FIN DE JOURNÉE - SECTEUR BELFORT LE MONT

Soirée estivale dans le Bois de la Vierge du Mont

Sentier des bornes - Vierge du Mont : Découvrir ou redécouvrir le Mont en faisant une balade sympa et en partageant un repas sorti du sac en bonne compagnie.

Difficulté : Facile Distance : 8.5 km Dénivelé : 200 m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 18h00 Parking du Mont de la Vierge Belfort Rue du four à chaux.

Covoiturage : Attention, pas de RV au parking de l'EPIDE Rendez-Vous directement à 18h00 au départ de la randonnée

Animateur-animateur(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Du Lundi 1 juillet 2024 au Dimanche 7 juillet 2024

SÉJOUR RANDONNÉES ET DÉCOUVERTES DANS LE MORVAN DU 1^{er} AU 7 JUILLET 2024

Voir bulletin novembre 2023

Animateur-animateur(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Lundi 1^{er} juillet 2024

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Comme chaque début de mois, les journées travail continuent à être programmées avec les mêmes activités d'entretien intérieur et extérieur qui reviennent.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy – un covoiturage est organisé depuis la maison Bardy au rond- point de Sermamagny rendez-vous pour 8H30. Pour le covoiturage, merci de prévenir.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR OUEST BELFORT (22 KM & 207 M DE D+)

Itinéraire : Patinoire Belfort - Bavilliers - Buc - Mandrevillars - Échenans-sous-Mt-Vaudois - Chagey - Châlonvillars - Retour patinoire par la Coulée verte.

Cette boucle nous emmènera faire un petit tour en Haute-Saône. Parcours BAL 02 - trace gpx 15297244 en sens inverse.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 22 km Dénivelé : +207 m

Lieu : Chagey

Départ : 14h00 Parking patinoire côté Essert.

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com



Mardi 2 juillet 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE GRAND BALLON



Une montée descente avec l'un des plus gros dénivelés vosgiens en voie directe. On quitte Moosch pour se diriger sur l'est de Geishouse, magnifique village de moyenne montagne. L'itinéraire aboutit au pied du Storckenkopf, deuxième sommet des Vosges à 1366 m avant de traverser le Grand Ballon et ses 1424 m.

La pause se fera dans le secteur du sommet en fonction des paramètres du moment. c'est une descente tranquille que je vous propose via le Haag, l'abri du Sattel et Altenbach où les arrêts pourront se succéder à loisir. Repas tiré du sac

Difficulté : Très difficile Distance : 24 km Dénivelé : 1300 m Durée : 8h00 environ hors pauses

Départ : Parking Église de Moosch

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 80 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS. Tél mobile : 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MONT BART

Au départ de Bart, nous monterons le Mont Bart, la Roche aux Corbeaux, point de vue sur Bavans et Montbéliard, puis redescente. Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 330 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Stade de Bart

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 46 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR EST TERRITOIRE / DANNEMARIE (59 KM & D+ : 430 M)

Itinéraire : Serzian - Roppe - Denney - Bessoncourt - Vézelois - Eschène - Canal - Montreux-Château - Valdieu-Dannemarie - Traubach-le-Bas - Bréchaumont - Vauthiermont - Larivière - Lacollonge - Roppe - Piste cyclable - Serzian. Parcours N°22 - Trace gpx 12605471

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 59 km Dénivelé : 430 m

Départ : 08h30 Stade Serzian (Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mercredi 3 juillet 2024

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE
SECTEUR LES 1000 ÉTANGS PAR LA PETITE FINLANDE**

Départ de Beulotte St Laurent pour arpenter le long de + de 35 étangs. Certains sont abandonnés et vont se transformer peu à peu en tourbière. D'autres magnifiques comme la Longeroie, les Breuchots, les Rouillons et le plus célèbre la Goutte du Frêne. Nous passerons également hors sentier dans une forêt de sapins insolite et à proximité des fermes à charri.
Repas tiré du sac, pas d'abri possible.

Prévoir en-cas et boisson, bonnes chaussures et bâtons conseillés

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Difficulté : Facile Distance : 16 km Dénivelé : +300 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 90 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06 11 28 17 57 je.avlapo@ste.net



VTT SORTIE AUTOUR DE ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU

Je vous propose une boucle en partant sur les Crêtes de Romagny puis direction St Germain-le-Châtelet, Bourg, Anjoutey, la Chapelle du Mt Bonnet, St Nicolas, Le Plainot, la Chapelle Sainte-Catherine, Ruines du Vieux-château, la Tête des Boules, le Plainot, le Mont Bruno et pour terminer le Mont Marty.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation, casque obligatoire

En cas de mauvais temps la sortie pourra être annulée.

Difficulté : Moyen Distance : 33 km Dénivelé : 700 m Durée : 3 heures

Départ : 13 h 30 Parking de l'église à Rougemont-le-Château

Animateur-animatrice(s) : Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

Jeudi 4 juillet 2024

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR FAVEROIS

Jolie randonnée dans le calme des étangs et des forêts de Faverois et Suarce.

Nous commencerons notre randonnée en découvrant le patrimoine bâti de Faverois.

Nous cheminerons ensuite dans cette région très riche en étangs et réserves naturelles.

Ces nombreux étangs du fait de leur superficie, ont la particularité d'être des aires de repos pour les oiseaux migrateurs, tels l'étang Fourchu, l'étang de la Grille (site Natura 2000 où nous remarquerons la présence de la Marsilée à quatre feuilles), l'étang Grosjean etc...

Nous passerons par la chapelle et le cimetière des Mennonites, la ferme de l'étang Fourchu et son élevage d'alpagas. Repas tiré du sac, abri possible.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 17.50 km Dénivelé : 130 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Parking salle communale de Faverois (rue de Delle)

Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 48 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE HOHNECK DEPUIS MITTLACH

Depuis Mittlach notre circuit nous fera découvrir ou redécouvrir les cinq lacs des Vosges : Fischboedle - Schiessrothried - La Lande - Blanchemer et pour terminer l'Altenweiher. La montée au Hohneck se fera depuis le Schiessrothried.

Pas d'abri mais nous serons en juillet, repas au bord du lac de La Lande.

Difficulté : Difficile Distance : 22 km Dénivelé : 1100 m Durée : 8h30 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 200 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME DIFFICILE A LA DEMI-JOURNÉE
BALLON DE SERVANCE (68 KM & 1030 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Le Ballon de Servance depuis Plancher-Bas : Altitude 1158 m / 18.5 km - D+737 m - % moyen 3.98 % - % maxi 9.4 %

Itinéraire : Serzian – Sermamagny – Auxelles-Bas – Plancher-Bas – Plancher-les-Mines – Maison forestière du Rahin –

Ballon de Servance - Plancher-les-Mines – Plancher-Bas – Les Granges Godey – Errevet – Malsaucy – Valdoie - Serzian.

Parcours P68 - Réf Trace gpx : 11575229

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Difficile Distance : 68 km Dénivelé : 1030 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr



Jeudi 4 juillet 2024

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT / DUNG (64 KM D+300 M)**

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Andelnans – Botans – Dorans – Banvillars – Héricourt (à la sortie d'Héricourt, prendre à droite) – Byans – Verlans – Trémoins – Aibre - Issans – Allondans – Dung – prendre à droite direction Sainte-Marie, 50 m au passage piéton à gauche piste cyclable – Courcelles-lès-Montbéliard – EuroVélo 6 jusqu'à Dambenois – Trévenans – Sevenans – Danjoutin - Serzian.

Parcours P015 - Réf Trace gpx 12108947

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : + 300 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



Vendredi 5 juillet 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BIZOT

Parcours sans difficulté si ce n'est la distance qui permettra de découvrir : la tourbière des Seignes, l'étang des Belles Seignes, murgers, les ruines du Château de Réaumont et le riche patrimoine architectural du Bizot : l'église Saint Georges, la Maison de Justice, la Maison du Procureur Fiscal, la Maison des Moines, la chapelle Notre Dame de Lourdes, lavoirs, oratoire.

Repas tiré du sac : possibilité au café Eco'lette (maison du Procureur), boissons à prendre sur place.

Difficulté : Pas de difficultés, mais attention à la longueur de la randonnée cependant.

Distance : 18 à 19 km Dénivelé : 400 m environ Durée : 6h00 hors pauses

Départ : Noel Cerneux

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE
SECTEUR LACHAPELLE SOUS CHAUX- LA GRANDE COTE**

Nous cheminerons entre sentiers et routes forestières, en passant par le petit sommet local, dit "La Grande Côte".

Avec départ autour des étangs de Lachapelle-sous-Chaux

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 230 m Durée : 3h00

Départ : 13h50 Étang des Ayeux Lachapelle-sous-Chaux

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ÉPIDE - Trajet voiture: 21 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Calendrier des séjours 2024-2025 (référence : actualisation du 21 mai 2024)					
MOIS	Animateur	Date/Période	Lieu	Type de séjour	Organisme
juin-24	J Bruyère	09 au 20 juin	Chemin de Stevenson (Cévennes - Ardèche)	Itinérance	FFR
	H Badet	16 au 23 juin	Pays Catalan	Tourisme Culturel	UVVA
	M Girard	11 au 20 juin	Irlande (prestataire ALLIBERT)	Itinérance	Prestataire IM
	G Chevalley	24 au 28 juin	Meuse (Benoîte-Vaux) cyclo	Étoile	UVVA
juil.-24	A Lehec	01 au 07 juillet	Le Morvan	Étoile	FFR
	M Jacquot	19 à 20 juil (à confirmer)	Alpes Suisses (rando alpine)	Étoile	UVVA
	JP Godeau, M Girard	30 juillet au 10 août	Mercantour	Itinérance	FFR
août-24	A Lehec	22 au 30 août	Haute-Loire	Étoile	FFR
	M Jacquot	24 à 25 août (à confirmer)	Alpes Suisses (rando alpine)	Étoile	UVVA
	M et M Limoge	24 au 30 août	Hohbühl - St Germain au Mont d'Or	Tourisme Culturel	UVVA
sept.-24	P Royer	01 au 08 septembre	Htes Alpes	Étoile	FFR
	G Chevalley	04 au 06 septembre	Vosges - La Clairière du Verbamont (cyclo)	Étoile	UVVA
	Mo Limoge	14 au 21 septembre	Haumont - Gers	Tourisme Culturel	UVVA
	M Girard	14 au 21 septembre	Queyras	Étoile	FFR
	J Bruyère	26 sept au 03 octob	Gorges du Verdon	Étoile	FFR
oct.-24	M Bouvier, J Streicher	09 au 12 octobre	Vallée de la Bruche (VTT)	Étoile	UVVA
	M Girard	12 et 13 octobre	Jura Suisse	Itinérance	FFR
	JP Godeau	14 au 23 octobre	Jordanie	Tourisme Culturel	UVVA
janv.-25	M. Jacquot	2 jours (janv ou fév)	Nocturne Belfahy (skis, raquettes)	Étoile	CBL
févr.-25	D Abadie	3 jours (fév ou mars)	Grd St Bernard (raquettes)	Étoile	FFR
	M Jacquot	2 jours (fév ou mars)	Grd St Bernard (ski rando)	Étoile	UVVA
mars-25	B Pédrosa	15 au 22 mars	Châtel (ski piste)	Étoile	UVVA
	JP Godeau	28 mars au 09 avril	Mexique	Tourisme Culturel	UVVA
mai-25	M Girard, E Walter	3 ou 4 jours en mai	Jura (Champagnole)	Étoile	FFR
	M Girard	1 semaine en mai	Lozère	Étoile	FFR
juin-25	M Bouvier, J Streicher	4 à 5 jours en juin	Forêt Noire (VTT)	Etoile	UVVA
	P Royer, D Abadie	1 semaine	Accompagnement EPIDE	Etoile	EPIDE
	J Bruyère	08 au 22 juin	Tour du Cotentin	Itinérance	FFR
	H Badet	15 au 21 juin	Nant en pays Aveyronnais	Tourisme Culturel	UVVA
	G Chevalley	23 au 27 juin	à définir (cyclo)	Etoile	UVVA
	B Massias	30 juin au 09 juillet	Charente Maritime	Etoile	FFR
juil.-25	M Girard, JL Montagnon	09 au 17 juillet	Paris	Tourisme Culturel	UVVA
	D Abadie, G Tavernier	21 au 26 juillet	Tour des glaciers de la Vanoise	Itinérance	FFR
	JP Godeau / M Girard	31 juillet au 11 août	Ubaye ou Belledonne	Itinérance	FFR
août-25	A Lehec	21 au 29 août	Baie de Somme	Etoile	FFR
	M Girard	à placer	Dolomites	Etoile	FFR
sept.-25	B Phulpin, P Royer	07 au 13 septembre	Beaufortain	Etoile	FFR
	A Convard	06 au 13 septembre	Arc sous Cicon (cyclo)	Etoile	UVVA
	J Bruyère	15 au 22 septembre	Luxembourg (Petite Suisse)	Etoile	FFR
oct.-25	JP Godeau	29 oct au 16 nov	Inde du nord	Tourisme Culturel	UVVA
juin-26	H Badet	14 au 21 juin	Bretagne (Erquis)	Tourisme Culturel	UVVA
juil.-26	JP Godeau, M Girard	10 jours sur juil août	Belledonne ou Hte Ubaye	Itinérance	FFR

TRAIN À VAPEUR THUR DOLLER JOURNÉE WESTERN Dimanche 28 juillet 2024

Réservez dès à présent pour le 28 Juillet 2024

Vous êtes conviés seuls, accompagnés, ou avec vos enfants et/ou petits enfants à faire un voyage en train à vapeur chez les cow-boys et les Indiens d'Amérique.

C'est dans un véritable train tiré par une locomotive à vapeur année 1912 que nous voyagerons entre Cernay St André et Sentheim.

Pour ceux qui le souhaitent, ce voyage pourra être suivi d'une mini-randonnée sur Sentheim (8 km - dénivelé 100 m).

La randonnée n'est pas obligatoire et le train du retour peut être repris dans l'après-midi après avoir déjeuné sur place.

Le descriptif de la randonnée figure dans un autre évènement.

Tarif : 12 € aller/retour pour une personne. Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans.

Ces tarifs seront dégressifs si groupe de 6 à 15 personnes (9 € ou 7 € enfant de + de 4 ans).

Petite restauration possible sur place ou pique-nique tiré du sac.

Difficulté : Aucune Distance : N/A Dénivelé : N/A Durée : 5h minimum

Départ : 10h00 Cernay Saint André (Attention ce n'est pas la gare SNCF)

Covoiturage : 9h00 Parking de L'EPIDE

Inscriptions à partir du mercredi 1^{er} mai 2024 Fin des inscriptions : Samedi 15 juin 2024

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr,

Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



VISITE DU FORT DE L'OTAN (BASE RADAR SOUTERRAINE) DU SALBERT Mercredi 2 octobre 2024



Cette année, peut-être avez-vous pu lire ou entendre que l'OTAN fête ses 75 ans, mais connaissez-vous la base secrète de l'OTAN située sous le Salbert ? Longtemps abandonnée, cette base fait l'objet de travaux et de restauration par une association de bénévoles passionnés et motivés (association ATOMES). Ces travaux ont permis de sécuriser les accès, de remettre en état le réseau électrique et de rénover des salles en particulier la grande salle des cartes.

Pour en savoir plus : Site du Fort de l'OTAN <https://ouvrage-g.com/>

Conditions de cette visite : Le coût de la visite est de **8 euros par personne**, payable sur place.

Venir avec des chaussures de marche et des vêtements chauds (température intérieure <15°C),

un nombre minimum de **13 participants** est nécessaire pour réaliser cette visite. La visite sera annulée si ce nombre n'est pas atteint. La visite se fait par groupe de 13 personnes au maximum, si nous sommes plus de 13 participants, il y aura 2 groupes avec un départ légèrement décalé.

Si vous êtes intéressés, **inscription obligatoire à partir du 3 juin** jusqu'au **6 septembre** (de préférence par **messagerie**) auprès de l'animatrice.

Groupe limité à 26 personnes

Covoiturage : Pas de covoiturage

Inscriptions à partir du Lundi 3 juin 2024

Date de fin d'inscription : vendredi 6 septembre 2024

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



SÉJOUR VTT VALLÉE DE LA BRUCHE BAS RHIN Du Mercredi 9 octobre 2024 au Samedi 12 octobre 2024

Séjour VTT: en étoile dans la Vallée de la Bruche proposé par Jean Streicher et Mireille Bouvier

Lieu: Oberhaslach 67280 site : www.hostellerie-saint-florent.com

Informations: Hôtel-restaurant familial de qualité : Hébergement en demi-pension avec chambre de 3 ou 4 personnes et aussi en chambre double pour couple et chambre solo.

La demi-pension par jour et par personne sera comprise entre 70 € et 90 €, tarif à confirmer, selon le nombre de participants ; Hors taxe séjour et boissons.

Possibilité de commander le casse-croûte pour le midi en sus.

Parking privé, VTT et charge des batteries stockées dans la cave privative de l'hôtel.

Les itinéraires et les traces GPS seront proposés et communiqués à quelques participants en temps et en heure. Le projet est en cours de réflexion et d'élaboration.

1^{er} jour : Circuit sur le trajet avant l'arrivée au lieu d'hébergement à Oberhaslach 67280

2^{ème} et 3^{ème} jours : Circuits au départ de l'hébergement

4^{ème} jour : au départ de l'hébergement ou en cours de route, à déterminer, mais sur le trajet retour.

Point à noter : riche patrimoine à découvrir en cas de mauvaises météo.

Inscriptions : Obligatoire à partir du 8 juin ; date butoir le 14 juin 2024 par mail et SMS auprès de Mireille BOUVIER. Versement des arrhes 40 € par chèque à l'ordre de la CBL à envoyer à Mireille BOUVIER, 11 rue du Jura 25700 Valentigney.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206.

Difficulté : 4 jours consécutifs en étoile, niveau sportif

Groupe maximum de : 15 participants.

Inscriptions à partir du Samedi 8 juin 2024

Date de fin d'inscription : Vendredi 14 juin 2024

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Jean STREICHER Tél 06 07 84 13 34 jestreicher@wanadoo.fr



SÉJOUR SKI A CHÂTEL Du 15 au 22 mars 2025

Séjour en gestion libre.
Appartement face aux télécabines du Linga
Ski sur le domaine franco-suisse des Portes du Soleil
Limité à 16 participants.

Ouverture des inscriptions au 1^{er} juillet 2024.

Acompte à régler 50€

Séjour Sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206

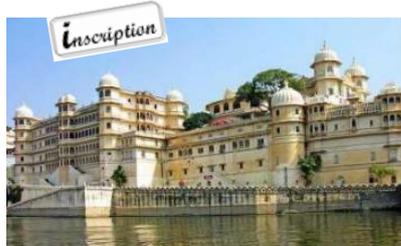
Animateur Bruno PEDROSA 06 07 21 81 93

Inscription



SÉJOUR INDE DU NORD 2025

Du Mercredi 29 octobre 2025 au Dimanche 16 novembre 2025



J1 : France - Dehli

J2 : Visite panoramique de Dehli et transfert à Rishikesh située dans les contreforts himalayens.

J3 : Visite des montagnes pré-himalayennes en 4x4. Visite de Rishikesh : l'ashram Shiva Nanda, promenade en bateau sur le Gange, cérémonie de la Puja du Gange

J4 : Route vers Dehli et visite de la ville d'Haridwar, promenade dans le bazar. Visite de Old Dehli, promenade en cyclo-pousse, visite de la mosquée Jama Masjid

J5 : Route vers Jaipur, visite du village de Shahpura, du temple en marbre blanc de Bida

J6 : Montée à dos d'éléphant au Fort d'Amber, visite du Jai Mandir. redescente en 4x4.

Visite de Jaipur : City Palace, arrêt devant le Palais des Vents, promenade dans le bazar.

J7 : Route vers Pushkar (ville sacrée des Indous). Balade sur le site de la Foire de Pushkar. Nuit dans les campements.

J8 : Visite des temples de Pushkar, cérémonie de prêtre autour du lac. Route vers Bikaner. Visite du Fort de Junagarth, marché aux légumes, veille ville en Tuk Tuk.

J9 : Route vers Pokaran, visite de son petit musée. Route vers Jaisalmer (appelée Ville du Désert et Cité Rose). Visite du lac artificiel Gadi Sagar. Visite de Bara Bagh. Dîner avec spectacle de danses du désert.

J10 : Visite du Palais de Maharawal, balade dans la ville basse. Route vers Jodhpur (appelée ville bleue) en plein cœur du désert. Visite du fort de Mehargarth et de son musée, du mausolée royal de Jaswant Thada. Promenade en ville et dans le souk aux épices.

J11 : Route vers Deogarh, visite des temples jaïns de Ranakpur. Fin d'après-midi libre. Dîner de gala en tenues indiennes, danses folkloriques et feu d'artifice au palais de Deogarh.

J12 : Route vers Udaipur et embarquement à bord du train pittoresque sillonnant à travers collines et forêts. Visite Udaipur, du City Palace, promenade en bateau sur le lac Pichola pour profiter des îles et du coucher de soleil.

J13 : Route vers Bijaipur, visite de la forteresse témoin de la fière chevalerie rajpoute à Chittaugarth. Sur la route de Bijaipur découverte du premier petit village et de l'histoire féodale rajpoute avec ses descendants directs de la famille royale. Dîner indien.

J14 : Route vers Bundi, visite de l'ancien fort de Taragh et Chitra Mahal. Découverte du puit souterrain de Rani Ki Baori

J15 : Départ pour Ranthambore (au cœur du Rajasthan). Recherche des animaux cachés dans l'épaisse nature du parc.

J16 : Transfert par le train en direction de Bharatpur et visite de Fatehpur Sikri, ancienne capitale impériale. Visite du Fort Rouge. Route vers Agra.

J17 : Visite du Taj Mahal d'Agra, qui était à l'époque Moghole au XVIème et XVIIème siècles la capitale de l'Inde. Transfert à Dehli.

J18 : Retour en France

Hébergements : beaux hôtels

Difficultés : séjour touristique quelques difficultés (balades à dos d'éléphant, en 4x4, trajets en bus + de 3000 km)

Période : les dates annoncées sont à + ou - 2 jours, les dates exactes seront confirmées en fonction de la fête de Pushkar et des vols.

Tarifs : 2550 € environ, base 36 à 40 personnes en chambre 2 personnes. Chambre single : supplément de 550 € environ

Tarif tout compris sauf : Les dépenses à caractère personnel, les boissons, les pourboires usuels (guide, accompagnateur, chauffeur et aide chauffeur, les pourboires pour les autres services, bagagistes, restaurants, cochers des calèches, chameliers, Cornacs, rickshaw, garde de chaussures dans les temples, spectacles...), l'annulation, le transport à l'aéroport.

Nota : les prix peuvent légèrement évoluer en fonction des taxes aéroportuaires et de l'évolution des tarifs aériens.

Pré-inscriptions et renseignements : à partir du 5 juin 2024 auprès de l'animateur. Un descriptif détaillé pourra être communiqué sur demande.

Réunion d'information : Une réunion d'information et inscriptions définitives en septembre est prévue avec la participation de UVVA (avec Mme Desvallées) la date sera fixée ultérieurement.

Prestataire : séjour organisé par UVVA dans le cadre du contrat séjour avec la CBL.

UVVA : association loi 1901, 9 rue Bargue, 75015 Paris. IM075110206

Difficulté : Séjour touristique

Lieu : Rajasthan

Covoiturage : A fixer en fonction de l'horaire du vol. Un transport en bus sera organisé entre le parking Rouget de Lisle et l'aéroport.

Inscriptions à partir du Mercredi 5 juin 2024

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierre godeau90@gmail.com



SORTIE SURPRISE DU 1^{er} AVRIL 2024

Le rendez-vous était fixé à 09h15 au parking de l'Epide, comme d'habitude.

Comme d'habitude, de nombreux marcheurs sont présents pour partager une bonne journée.

Comme d'habitude, les sourires sont affichés laissant présager une excellente journée.

Mais voilà, c'est ici que s'arrêtent les ressemblances avec les autres randonnées.

On est le 1^{er} AVRIL et personne ne sait où l'on va ni les épreuves qu'il va falloir endurer. Car qui dit rando du 1^{er} avril, dit rando organisée par Mado et son équipe. Il est 09h30 et il est temps de rejoindre le lieu de départ des festivités. Et si l'année dernière c'était Bretagne (et sa légendaire pluie) qui avait vu la joyeuse troupe de cébelistes déambuler dans ses rues, cette année, la commission Loisirs et Fêtes a décidé de conjurer le mauvais sort et d'aller vers le Botans à beau temps. Nous avons été rejoints par nos jumeaux marcheurs allemands du Hohbuhl.

Pas difficile à trouver, il suffisait juste de suivre les effluves de vin chaud. Quoi de mieux que de débiter les hostilités par un petit remontant. Et c'est donc en chantant que le coup d'envoi était donné :

♪ *Trink, trink, Brüderlein, trink, lass die Sorgen zu haus* ♪

(Bois, bois, frère, bois, laisse les soucis à la maison).

Direction les bois de Dorans. Et la légère ondée matinale printanière n'a pas entamé la bonne humeur de la quarantaine de participants. Quand tout à coup, caché dans la forêt, un trésor de chocolat nous attend. Mais attention le loup n'est jamais loin...

♪ *Promenons-nous dans les bois, Pour trouver du chocolat, Si le loup venait, Il le mangerait, mais comme il n'y est pas, Il n'le trouvera pas* ♪

Ouf, nous avons trouvé tous les œufs avant le loup et le goupil qui se sont glissés dans le groupe. Mais il est temps de repartir et au détour d'un chemin nous arrivons à une nouvelle épreuve : le planté de clou... heureusement l'infirmière est présente au cas où...



♪ *Savez-vous planter les clous, à la mode, à la mode
Savez-vous planter les clous, à la mode de chez nous
On les plante toujours bien droit, à la mode, à la mode
On les plante toujours bien droit en faisant bien gaffe
Aux doigts.*

*Il (ou elle) a planté son clou bien droit, à la mode, à la mode.
Il (ou elle) a planté son clou bien droit.*

Bravo, bravo, il est adroit

Ou :

Il (ou elle) a planté tout de guingois, à la mode, à la mode

Il (ou elle) a planté tout de guingois

Ah là là quel maladroite !

Mais il est temps de poursuivre notre périple. Et quoi de mieux qu'un peu d'exercice avant de prendre l'apéritif. Nous voilà alors partis dans un extraordinaire saute-mouton et toujours en chantant

♪ *Il pleut, il pleut bergère*

Rentre tes blancs moutons

Allons sous ma chaumière

Bergère vite, allons

J'entends sous le feuillage

L'eau qui tombe à grand bruit

Voici venir l'orage

Voici l'éclair qui luit

Il pleut dit la bergère

Caressez mes moutons

Profitez de la clairière

Mais faites bien attention

Y'a eu du sabotage

Y'a mon bidon qui fuit

Croyez pas qu'il est l'orage

L'arrosage est gratuit ♪



Voilà qu'arrive enfin après toutes ces épreuves le temps du réconfort bien mérité. Mais tout se gagne et Francis nous attend avec une petite surprise, une partie de croquet !

Avec un bon repas (tiré du sac) bien mérité, un petit coup de vin chaud ou de rosé, on est prêt à affronter le quiz de Mado. Et c'est quelque chose. Le retour se fera par la découverte des fontaines de Dorans et toujours dans la bonne humeur. Puis est venu le temps de se dire au revoir. Rendez-vous le 1^{er} mai chez nos amis du Hohbuhl.

Alors même si le beau temps n'était pas à Botans ce lundi 1^{er} avril, nous avons passé un temps beau avec nos amis. Heureusement que l'année prochaine le 1^{er} avril aura lieu en mai.

Merci à Mado et toute son équipe pour cette excellente journée et cette parfaite organisation car nous avons passé un bon temps.

LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS SAMEDI 30 MARS 2024

À l'occasion des JO de Paris, la FFRandonnée a organisé « La Grande Randonnée vers Paris », randonnée partant de tous les coins de France, métropole et outremer pour converger à Paris le WE de l'Ascension. Belfort a été un des points de départ le samedi 30 mars pour une rando empruntant le Chemin de Compostelle et conduisant à Couthenans.

Bien que le 30 mars, veille de Pâques, soit une journée de fête familiale, nous nous sommes retrouvés à environ 160 devant la Mairie de Belfort dont beaucoup de Cébélistes. Monsieur le Maire nous a accueillis dans la Grande Salle d'Honneur et après un



rapide discours nous a conviés à une collation, café, thé, jus d'orange, viennoiseries pour nous donner du baume au cœur avant d'entamer les 18 km nous séparant de Couthenans. Après avoir traversé Belfort puis Essert, une pause « banane » s'imposait à l'Ouvrage de la Côte. Nous avons ensuite repris le chemin jusqu'à Buc avant



d'atteindre Mandrevillars où le maire nous avait réservé la salle communale pour le repas tiré du sac pris en présence de personnalités de la FFRandonnée, Guy Berçot Président du Comité Régional Bourgogne-Franche Comté et de Claude Ghiati Secrétaire Générale. Il ne faisait pas très chaud pendant le discours de Guy Berçot et nous avons vite repris le chemin en direction d'Echenans puis Luze en évitant



le chemin boueux et jonché d'arbres morts dans le bois du Mont Vaudois.

Quel long cortège sur les petites routes de la Haute Saône !

À Couthenans, les trois ambassadeurs du Territoire de Belfort, dont 2 Cébélistes, Bernard Phulpin, Christian Naas et Serge Rota ont procédé à la remise du bâton témoin aux représentants de la Haute Saône afin que celui-ci transite jusqu'à Paris. M. le Maire de Couthenans nous a ensuite accueillis dans la salle polyvalente et après un rapide discours nous a invités à une collation préparée par le CDRP90 et la mairie de Couthenans. Les marcheurs étaient pleins d'allant dans l'après-midi (crainte de la pluie

menaçante ?), et nous sommes arrivés très en avance à Couthenans avec pour conséquence une attente un peu longue des 3 bus pour le retour sur Belfort !

Ambiance sympathique tout au long de la journée et excellente qualité de l'accueil des élus.

Un grand merci à tous les bénévoles de la CBL mais aussi de la Bermontagne ainsi qu'aux mairies de Belfort, Mandrevillars et Couthenans qui par leur aide et engagement ont permis la réussite de cette magnifique journée !

Les 3 ambassadeurs du Territoire, ont poursuivi le trek jusqu'à Besançon où ils sont arrivés le vendredi 5 avril. Ils ont été très très bien accueillis par les clubs de randonnée de la Haute-Saône et du Doubs, organisateurs des étapes suivantes.

Bernard Phulpin



JOURNÉE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES 9 MAI 2024

Nous étions 27 animateurs pour partager cette magnifique journée.

Le but avoué était de dédier cette journée aux animateurs de randonnées, en la voulant conviviale, pour les remercier une fois encore de leur implication, sans laquelle cette section ne serait pas ce qu'elle est.

Dès le matin, nous avons eu la chance de démarrer la petite randonnée sous un beau soleil, ce qui n'était pas arrivé depuis assez longtemps. C'était de bon augure. Ainsi Daniel nous a conduits vers la ferme-auberge du Lochberg suivant un itinéraire qui n'était pas tout à fait celui annoncé, mais l'aiguille de la boussole, s'il l'avait eue dans la poche, serait néanmoins restée sur l'Azimut. Pour preuve, le timing a été respecté, puisque nous arrivions à 11h30 pour déguster un petit apéritif d'accueil sur la terrasse ensoleillée.

Excellente ambiance collégiale. À chacun ses boutades et histoires. Bonne occasion d'échanger, de faire plus ample connaissance encore et surtout de sceller des liens d'amitié, ce qui doit être le ciment d'une équipe au sein de la CBL.

Quelques-uns ne connaissaient pas encore la ferme-auberge du Lochberg. Ils ne pourront plus le dire et se rappelleront particulièrement la qualité de l'accueil, et... du copieux et succulent repas qui nous a été servi.

Cerise sur le gâteau (je ne parle pas du dessert...), nous avons eu la chance de bénéficier de l'animation produite par Dany Moreau, bien connu dans le Haut Doubs et qui a participé à l'émission "l'amour dans le pré"; Un répertoire sans limite et une dextérité incroyable avec son accordéon ont fait de ce repas un moment inoubliable.

Tout a une fin... C'est avec regret que nous avons quitté les lieux. Non sans remercier chaleureusement nos hôtes pour leur accueil et leur disponibilité à notre égard.

Je conclurai en réitérant mes remerciements aux animateurs. Toutes les sections ont des animateurs méritants et sans eux, la CBL ne serait pas ce qu'elle est. Nous, section randonnée, avons particulièrement grandi ces 5 dernières années. Nous avons formé, encadré, recruté...Le résultat est là. Les randonneurs n'ont que l'embaras du choix et peuvent marcher presque tous les jours de la semaine (...).

Notre mission maintenant : Garder le cap ! Pour satisfaire nos adhérents, sans cependant nous reposer sur nos lauriers. Maintenir le nombre d'animateurs à ce niveau sera le challenge des 2 années qui viennent.

Amicalement
Patrick Royer



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RANDO VTT ROPPE – ANJOUTEY - LE MONT MARTY DU 27 AVRIL 2024

Destination : Au départ de Roppe Château Lesmann, Le Vercombet, Haut d'Anjouley, Le Tour du Faré, Anjouley, Plaine d'Anjouley, Étueffont, Le petit bois, La Déchèterie, Le Mont Bouillon, Le Mont Marty, La déchèterie, Le Mont Romagny, Le Haut du Prés des loups, Anjouley, Le Mont Martin, l'étang de l'Autruche, Retour à Roppe. Distance : 26 km env. et dénivelé + 580 m Météo : Bel après-midi de printemps avec des températures agréables.

Animateurs : Michel Hautin.

Présents pour cette sortie : 15. Michel H, Christine, Corinne, Mireille, Simone*, Christian*, Denis*, Eric*, Hervé*, Jean S*, Jean Michel*, Michel G*, Philippe*, Phi-Phi, Régis.

Au départ de Roppe Château Lesmann, nous sommes 15 cébélites dont 2 nouveaux, Éric et Philippe, les VTTAE étaient 9 pour 6 musculaires, Mon circuit a été modifié plusieurs fois à cause de la météo de ce printemps restant sur les destinations prévues par d'autres sentiers un peu plus pentus. Après la Montée sur Anjouley et le tour du Faré nous traversons mon village puis un petit tour dans la plaine pour arriver à l'étang des Besses. Nous montons à la déchèterie, puis le Mont Bouillon, le Mont Marty ou nous faisons une petite pause. Pour le retour descente sur la déchèterie puis le Mont Romagny, le Haut du Pré des loups, nous arrivons à Saint Germain, puis Bourg et Anjouley, ensuite nous terminerons par le Mont Martin avant de redescendre sur l'étang de l'Autruche et rejoindre Roppe. Merci à tous pour votre participation à cette randonnée un peu plus difficile que prévu, mais c'était pour éviter des passages trop boueux en ce début de printemps pluvieux. Un grand merci à Hervé qui a prêté aimablement sa monture pour que Régis victime des crampes puisse terminer le circuit. Les photos de Corinne et Michel Michel H

