Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

Schwarzwaldverein

ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort – Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2024

Juillet Août

rovil
LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com

TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE
Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...
Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...
Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.
DEVIS GRATUITS

Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

FERME DU PARADISVOGEL
Cueillette et Boutique
Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie
Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André – 70290 Champagney
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

CEBELISTE, PENSEZ A RESERVER VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

90 ans d'expérience !
voyages GLANTZMANN
AUTOCARS
De grand tourisme
Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel
TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places
Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626
VOYAGES A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com

AXELLE GAGNARD
Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace
www.axellegagnard.yoga
contact@axellegagnard.yoga
06.87.67.93.99

Nature Dog 90
Animalerie,
Équipements Chien & Chasse
Repérage & Dressage
03.84.90.45.89 | 35 rue du général de gaulle
90850 ESSERT

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33
Horaire
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan
Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline
Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM
Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23
45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely
Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN
Tél. 09 87 88 72 80
Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

Friture de carpes,
Pizza feu de bois, Pierrades,...
PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été
Les jours de fermetures :
lundi – mardi - mercredi

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE
DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30
Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVIAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

<u>Renseignez-vous à la permanence.</u>

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

CBL

LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET
contact@lerefugedesvins.fr
230 Av. Jean Jaurès,
90000 Belfort
OUVERT
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H
03 84 26 08 94
Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1er choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21

BILAN[1] & ESSAI[2] AUDITIFS **GRATUITS**

AIDES AUDITIVES **100% REMBOURSÉES**[3]

CHARGEUR & SYSTÈME BLUETOOTH® TV **OFFERTS**[4]

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr

Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

[1]À visée non médicale. [2]Sur prescription médiale. [3]Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste. [4]Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé règlementés qui portent , au titre de cette règlementation , le marquage CE . Produits destinés aux personnes souffrant de toubles auditifs . Avant toute utlisation , consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice . Visuel non contractuel . ©WSAUD A/S. octobre 2022.

Magali Motard

Praticienne
en EFT clinique

Votre rendez-vous au 06 44 00 43 17

magalimotard.therapeute@gmail.com

www.magali-motard.fr

Confitures des 1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées, sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrères - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr

La Chevauchée
BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

CBL infos

N° 7
JUILLET-AOÛT 2024

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact :
Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr

Lundi de 9h à 12h contact :
Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES
Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

La vie de la CBL
Le mois de juillet en détail
Le mois d'août en détail
Pour plus tard
Voir en particulier
Transterritoire 2024

Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.

Pensez à vous inscrire.

Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.
Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :
Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

CBL infos *ISSN 1161-1022*

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
  Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli, JP. Fimbel.

CBL
Compagnie Belfort-Loisirs
==========
Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08
==========
Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

✹ REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE SEPTEMBRE 2024

Ce bulletin couvrira la période du 1er SEPTEMBRE au 4 OCTOBRE 2024.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 11 juillet 2024.

Soit par courriel adressé à : **bulletin.cbl@gmail.com**

Soit par courrier adressé à
Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✹ POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR
Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.
Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.
Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».
Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :
- Pour les randonnées **de septembre 2024** : **11 juillet 2024 au plus tard**
- Pour les randonnées **d'octobre 2024** : **3 septembre 2024 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

PERMANENCES CBL AU MOIS D'AOÛT

Il n'y aura pas de permanence les jeudis 1er, 8, 15 et 22 août.
Reprise des permanences le jeudi 29 août de 18 à 19h.

BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR LA TRANSTERRITOIRE

La 34eme Transterritoire se déroulera le 6 octobre 2024.
Chaque année, plus de 30 personnes préparent cette manifestation entre janvier et le jour J.
Le jour de la manifestation, nous avons besoin de plus de 230 bénévoles.
Or, on constate à ce jour que certains habitués ne pourront pas ou plus être là.
Le succès passe par une excellente organisation et donc par le travail des bénévoles avant et pendant la manifestation.

Nous avons besoin de vous :

Sur le site Départ – Arrivée

Aux inscriptions, à la distribution des tee-shirts, au bar, à la préparation du site la veille et démontage du site le dimanche soir

Sur le terrain :

Pour le balisage et dé-balisage, aux ravitaillements

N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 06 86 58 62 07 par mail : jeanpierregodeau90@gmail.com
Jean-Pierre Godeau

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de juillet août 2024 **Tél. refuge : 03 84 23 60 03**

- 29 – 30 juin	**C. JAY** (Etueffont)	**- 3 – 4 août**	**Libre**
- 1er juillet	**Journée Travail**	**- 7 août**	**Convivialité**
- du 5 au 7 juillet	**D. CLERC** (Valdahon)	**- 10 – 11 août**	**Libre**
- du 12 au 14 juillet	**P. ENDERLIN** (Ronchamp)	**- 17 – 18 août**	**S. VEJUX** (Héricourt)
- 17 juillet	**Convivialité**	**- 24 – 25 août**	**L. LAMORLETTE** (Hérimoncourt)
- 20 - 21 juillet	**libre**	**- 31 août – 1er septembre**	**Libre**
- 27 – 28 juillet	**A. BEHRA** (Montenois)	**- 2 septembre**	**Journée Travail**

Remarque : avec les nouvelles dispositions d'accueil – 15 personnes maxi pour le couchage – des annulations pourront être enregistrées.

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

DEMANDE DE LICENCE FFRANDONNÉE

Le formulaire est disponible sur le site CBL (menu « Découvrir / Comment adhérer » formulaire « Licence_FFrando_2023-2024_v2023-07-11.pdf»). Il est aussi disponible à la permanence CBL

Dimanche 30 juin 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES BLAMONT

Au départ de Blamont, suivi du circuit des bornes par le plateau de Villars les Blamont et le GR5 faisant frontière avec la Suisse et retour après avoir découvert la source de la Doue, par Glay puis remontée de la vallée de la Creuse jusqu'à sa source au pied du plateau de Blamont.
Prévoir encas et boissons. Repas tiré du sac, pas d'abri possible. Bonne chaussures et bâtons recommandés.
Randonnée adaptée selon les conditions météo.Ne pas oublier ses papiers d'identité car la randonnée suit la frontière suisse sur le GR5.
Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la rando, merci de prévenir l'animateur.
Difficulté : Moyenne Distance : 20 km Dénivelé : 515 m Durée : 7h00 hors pauses
Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture 60 km A/R Départ : 8h45 Blamont
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE EN FIN DE JOURNÉE - SECTEUR BELFORT LE MONT

Soirée estivale dans le Bois de la vierge du Mont.
Sentier des bornes - Vierge du Mont : Découvrir ou redécouvrir le Mont en faisant une balade sympa et en partageant un repas sorti du sac en bonne compagnie.
Difficulté : Facile Distance : 8.5 km Dénivelé : 200 m Durée : 2h30 hors pauses
Départ : 18h00 Parking de la Vierge du Mont Belfort Rue du four à chaux.
Covoiturage : Attention, pas de RV au parking de l'EPIDE Rendez Vous directement à 18h00 au départ de la randonnée
Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Lundi 1er juillet 2024

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR OUEST BELFORT

Itinéraire : Patinoire Belfort - Bavilliers - Buc - Mandrevillars - Échenans-sous-Mt-Vaudois - Chagey - Châlonvillars - Retour patinoire par la Coulée verte. Cette boucle nous emmènera faire un petit tour en Haute-Saône. Parcours BAL 02 - trace gpx 15297244 en sens inverse. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 22 km Dénivelé : +207 m
Départ : 14h00 Parking patinoire côté Essert.
Animateur-animatrice(s) : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail, les travaux extérieurs seront privilégiés à savoir les travaux de jardinage et de mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus. A l'intérieur, une passe de rangement et de nettoyage seront à prévoir.
Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.
Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11
Rendez-vous à 9 Heures au chalet – pour le covoiturage rendez-vous 8H30 maison Bardi à Sermamagny
Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Du Lundi 1er juillet 2024 au Dimanche 7 juillet 2024

SEJOUR RANDONNEES ET DECOUVERTES DANS LE MORVAN DU 1er AU 7 JUILLET 2024

Voir bulletin de novembre 2023.
Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Mardi 2 juillet 2024 (début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE GRAND BALLON

Une montée descente avec l'un des plus gros dénivelés vosgiens en voie directe.On quitte Moosch pour se diriger sur l'est de Geishouse,magnifique village de moyenne montagne. L'itinéraire aboutit au pied du Storkenkopf, deuxième sommet des Vosges à 1366m avant de traverser le Grand Ballon et ses 1424m.
La pause se fera dans le secteur du sommet en fonction des paramètres du moment. c'est une descente tranquille que je vous propose via le Haag,l'abri du Sattel et Altenbach où les arrêts pourront se succéder à loisir.
Repas tiré du sac
Difficulté : Très difficile Distance : 24 km Dénivelé : 1300 m Durée : 8h00 environ hors pauses
Départ : Parking Eglise de Moosch Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE -Trajet voiture :80 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Mardi 2 juillet 2024 (suite)

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MONT BART

Au départ de Bart, nous monterons le Mont Bart, la roche aux corbeaux, point de vue sur Bavans et Montbéliard, puis redescente. Prévoir en-cas et boissons
Difficulté : Moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 330 m Durée : 3h00 hors pauses
Départ : 14hh00 Stade de Bart
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 46 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, EST TERRITOIRE / DANNEMARIE

Itinéraire : Serzian - Roppe - Denney - Bessoncourt - Vézelois - Eschêne - Canal - Montreux-Château - Valdieu-Dannemarie - Traubach-le-Bas - Bréchaumont - Vauthiermont - Larivière - Lacollonge - Roppe - Piste cyclable - Serzian.
Parcours N°22 - Trace gpx 12605471 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Facile Distance : 59 km Dénivelé : 430 m
Départ : 08h30 Stade Serzian (Belfort)
Animateur-animatrice(s) : Bernard GAUDILLIERE Tél 06 13 70 32 05 jbgaudilliere@wanadoo.fr

Mercredi 3 juillet 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - LES 1000 ÉTANGS PAR LA PETITE FINLANDE

Départ de Beulotte St Laurent pour arpenter le long de + de 35 étangs. Certains sont abandonnés et vont se transformer peu à peu en tourbière. D'autres magnifiques comme la Longeroie, les Breuchots, les Roullions et le plus célèbre la Goutte du Frêne. Nous passerons également hors sentier dans une forêt de sapins insolite et à proximité des fermes à charri.
Repas tiré du sac, pas d' abri possible. Prévoir en-cas et boisson bonnes chaussures et bâtons conseillés.
La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.
Difficulté : Facile Distance : 16 km Dénivelé : +300 m Durée : 5h00 hors pauses
Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 90 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

VTT SORTIE AUTOUR DE ROUGEMONT-LE-CHÂTEAU

Je vous propose une boucle en partant sur les Crêtes de Romagnypuis direction St Germain-le-châtelet, Bourg, Anjoutey, la Chapelle du Mt Bonnet, St Nicolas, Le Plainot, la Chapelle Sainte-Catherine, Ruines du Vieux-châteaula Tête des boules, le Plainot, le Mont Bruno et pour terminer le Mont Marty.
Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation, casque obligatoire.
En cas de mauvais temps la sortie pourra être annulée.
Difficulté : Moyen Distance : 33 km Dénivelé : 700 m Durée : 3 heures
Départ : 13 h 30 Parking de l'église à Rougemont-le-château
Animateur-animatrice(s) : Joëlle CRAVÉ Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

Jeudi 4 juillet 2024 (début)

SORTIE CYCLOTOURISME DIFFICILE À LA DEMI-JOURNÉE, BALLON DE SERVANCE

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :
- Le Ballon de Servance depuis Plancher-Bas :Altitude 1158 m / 18.5 km - D+737 m - % moyen 3.98 % - % maxi 9.4 %
Itinéraire : Serzian – Sermamagny – Auxelles-Bas – Plancher-Bas – Plancher-les-Mines – Maison forestière du Rahin – Ballon de Servance - Plancher-les-Mines – Plancher-Bas – Les Granges Godey – Errevet – Malsaucy – Valdoie - Serzian.
Parcours P68 - Réf Trace gpx : 11575229 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Difficile Distance : 68 km Dénivelé : 1030 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR FAVEROIS

Jolie randonnée dans le calme des étangs et des forêts de Faverois et Suarce. Nous commencerons notre randonnée en découvrant le patrimoine bâti de Faverois. Nous cheminerons ensuite dans cette région très riche en étangs et réserves naturelles. Ces nombreux étangs du fait de leur superficie, ont la particularité d'être des aires de repos pour les oiseaux migrateurs, tels l'étang Fourchu, l'étang de la Grille (site Natura 2000 où nous remarquerons la présence sur cet étang de la Marsilée à quatre feuilles), l'étang Grosjean etc...Nous passerons par la chapelle et le cimetière des Mennonites, la ferme de l'étang Fourchu et son élevage d'alpagas.Repas tiré du sac, abri possible.
Difficulté : Sans difficulté Distance : 17.50 km Dénivelé : 130 m Durée : 6h00 hors pauses
Départ : 9h30 Parking salle communale de Faverois (rue de Delle)
Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 48 km A/R
La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.
Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !
Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

Jeudi 4 juillet 2024 (suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE HOHNECK DEPUIS MITTLACH

Depuis Mittlach notre circuit nous fera découvrir ou redécouvrir les cinq lacs des Vosges : Fischboedle - Schiessrothried - La Lande - Blanchemer et pour terminer l'Altenweiher. La montée au Hohnek se fera depuis le Schiessrothried.
Pas d'abri mais nous serons en juillet, repas au bord du lac de La Lande.
Difficulté : Difficile Distance : 22 km Dénivelé : 1100 m Durée : 8h30 hors pauses
Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 200 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,
Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD BELFORT / DUNG

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Andelnans – Botans – Dorans – Banvillars – Héricourt (à la sortie d'Héricourt, prendre à droite) – Byans – Verlans – Trémoins – Aibre - Issans – Allondans – Dung – prendre à droite direction Sainte-Marie, 50 m au passage piéton à gauche piste cyclable – Courcelles-lès-Montbéliard – EuroVélo 6 jusqu'à Dambenois – Trévenans – Sevenans – Danjoutin - Serzian. Parcours P015 - Réf Trace gpx 12108947 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : + 300 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr

Vendredi 5 juillet 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - LACHAPELLE SOUS CHAUX- LA GRANDE CÔTE

Nous cheminerons entre sentiers et routes forestières, en passant par le petit sommet local, dit "La Grande Côte".
Avec départ autour des étangs de La Chapelle-sous-Chaux
Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 230 m Durée : 3h00
Départ : 13h50 Étang des Ayeux, La Chapelle-sous-Chaux
Covoiturage : 13h30 Parking de l'ÉPIDE - Trajet voiture: 21 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BIZOT

Parcours sans difficulté si ce n'est la distance qui permettra de découvrir : la tourbière des Seignes, l'étang des Belles Seignes, murgers,, les ruines du château de Réaumont et le riche patrimoine architectural du Bizot : l'église Saint Georges, la Maison de Justice, la Maison du Procureur Fiscal, la Maison des Moines, la chapelle Notre Dame de Lourdes, lavoirs, oratoire.
Repas tiré du sac : possibilité au café Eco'lette (maison du Procureur), boissons à prendre sur place.
Difficulté : Pas de difficultés, mais attention à la longueur de la randonnée cependant.
Distance : 18 à 19 km Dénivelé : 400 m environ Durée : 6h00 hors pauses
Départ : Noel Cerneux
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Samedi 6 juillet 2024

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR EST BELFORT / REPPE (

Itinéraire : Serzian –Valdoie – Evette – Sermamagny – Eloie -Ettuefont - Saint Nicolas – Rougement le Château – Petitfontaine – Lachapelle sous Rougemont – Angeot – Vauthiermont – Reppe – Foussemagne -Montreux le château- Bretagne – Brebotte – Charmois – Bourogne – Gare TGV – Sevenans – Andelnans - Danjoutin puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian Parcours N°02 GP - Trace gpx 10769300
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 69 km Dénivelé : 590 m
Départ : 8:30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT MAURICE SUR MOSELLE

Au départ du col du Ballon d'Alsace nous rejoindrons Saint-Maurice-sur-Moselle par le sentier menant à la Jumenterie puis la sente de la Tête des Fourneaux ; nous passerons en contre-bas des Têtes du Tertre et du Lait en direction de l'Abri du Vallon. Pour le retour, nous emprunterons le chemin du ruisseau de Presles.
Repas tiré du sac avec abri possible
Difficulté : Difficile Distance : 20,5 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 hors pauses
Départ : 9h15 Parking des Démineurs (col du Ballon d'Alsace)
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Eric WALTER Tél 06 15 24 02 84 eriwalt@gmail.com

Dimanche 7 juillet 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND BALLON - LE FIRSTACKER

Au départ du Firstacker au dessus du col Amic, belle randonnée à pied passant par les 2 plus hauts sommets des Vosges que sont le Grand Ballon et le Storkenkopf, plus sauvage via le Gerstacker, Oberer Sattel, le col du Haag, l'abri du Storkenkopf et le col du Moorfeld. En fonction de la météo, le parcours pourra être modifié.
Repas tiré du sac, abri possible. Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités
Au cas où des randonneurs souhaitent rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur avant .
Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 750 m Durée : 7h00 hors pauses
Départ : 9h15 Parking du Firstacker (Entre le Col Amic et le Grand Ballon)
Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GUEWENHEIM

Jolie randonnée par forêts et champs; Belle vues sur le Jura et la retenue de Michelbach.
Prévoir encas et boissons
Difficulté : Moyenne Distance : 9,6 km Dénivelé : 170 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 14h15 Réservoir d'eau en haut de Gewenheim
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture: 48km A/R
Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Lundi 8 juillet 2024

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Point mensuel, visualisations de photos
Sujet mensuel : Photographier des feux d'artifices
Lieu : Local CBL à 20h
Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 9 juillet 2024

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, NORD EST BELFORT / VAUTHIERMONT

Itinéraire: Serzian - Piste cyclable Giromagny - Planche le Prêtre - Rougegoutte - Éloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain-le-Châtelet - Felon - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Roppe - Retour piste cyclable Serzian. Parcours P119 GP - Trace gpx 16042983
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.
Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 440 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BERMONT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme donné par l'animateur.
Bermont, petite cité comtoise de caractère .Nous allons découvrir au gré de la balade, des bâtiments anciens, le fort, l'église, la chapelle, le patrimoine de la paisible commune au coeur d'un bel écrin de verdure.
Prévoir en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.
Difficulté : Facile Distance : Entre 5 et 6,5 km Dénivelé : 70 m
Durée : Cool, selon la forme des participants, en respectant les personnes qui ont plus de difficultés .
Départ : 14h00 Parking au centre du village à Bermont (au-dessus de l'église)
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR MARIASTEIN

Au départ de Biederthal, nous nous rendrons aux ruines du château de Landskron, puis au monastère de Mariastein que nous pourrons visiter, puis retour à Biederthal.
Repas tiré du sac, pique-nique sur l'herbe, sans abri.
Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo.
Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 490 m environ Durée : 5h00 hors pauses
Départ : 9h45 Biederthal
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R
Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Mercredi 10 juillet 2024

RANDONNEE VTT SANCEY BELVOIR ET ENVIRONS 1/2JOURNEE OU JOURNEE

Je vous propose à travers forêt et campagne, un circuit permettant de découvrir la région des Sanceys, ainsi que la grotte de la Baume, le château de Belvoir, ses halles, la chapelle St Anne, Point de vue magnifique sur la Vallée. (1er Circuit) Puis d'enchainer vers les Belvédères du Peu et la reculée du Dard, sans oublier la magnifique Grotte des Bougeottes.(2ème circuit). Nous allons parcourir quelques tronçons aller et retour communs, sur petites routes et sentiers, pour les visites, et l'enchainement des différentes boucles. Au programme tout type de terrain, petites routes, sentiers, pâtures, single.
Difficulté : Difficile à très Difficile selon choix 1 ou choix 1+2.
VTT Musculaire, être entrainé et endurant pour l'ensemble des 2 circuits.
Prévoir matériel de réparation et port du casque obligatoire. Distance : 1er circuit: 28 km
1 et 2 Circuits: 58 km Dénivelé : 1er circuit: 570 m positif, 1 +2 Circuits: 1250 m positif
Vous pouvez choisir de faire que le 1er circuit et pour les plus téméraires et endurants l'ensemble 1 et 2
Durée : Demi journée circuit 1.+ Pause casse-croute
Journée circuit 1+2 avec visites des curiosités. Casse croute, en commun pour tous, boissons et en cas, tirés du sac .
Lieu : Sancey le Grand, Surmont, le site des Nains, Grotte de la Baume, Sancey le Long, Belvoir, retour Sancey le Grand (boucle du circuit 1), Ferme de la Teigne, Le petit Teigne, GR du pays de Montbéliard, Les Etignards, Belvédère du Peu, La Grotte des Bougeottes, ferme les Jacquets, retour les Etignards, puis Juvillers, la Teigne, Belvédère du Dard, rertour Sancey le Grand (boucle du circuit 2)
Départ : 9H30 Traverser Sancey le Grand, à la sortie, sur la D31, Petite Aire de Pique nique à droite dans la montée direction Belvèdere du Dard, Laviron. Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE – SECTEUR LE BALLON D'ALSACE AVEC INITIATION SÉCURITÉ

Je vous propose une rando au Ballon d'Alsace sur le versant le moins fréquenté. Cela peut-être un bon entrainement pour ceux qui envisagent des randos alpines difficiles cet été...notamment pour des animateurs, mais pas que ...
Itinéraire : Parking des Redoutes, col de ronde tête, Jumenterie, cabane de Morteville par le sentier des Andines, tête de Moinechamp, ruines de Obererwasserfall et Untererwasserfall, refuge du Boedelen, Retour par le trou de la Chaudière.(Suées assurées, pente allant jusqu'à 30°). Alternance de chemins faciles et difficiles (Dévers, racines, obstacles : Bâtons obligatoires). Nous profiterons de la remontée par le trou de la chaudière pour faire un exercice de" main courante" et éventuellement de sauvetage .
Groupe limité à 12 personnes. Rando supprimée ou reportée en cas de risque de pluie .
Difficulté : Difficile Distance : 17 km Dénivelé : 860 m Durée : La journée.
Covoiturage : 8h00 Parking du Malsaucy (Attention, pas de regroupement à l'EPIDE). Départ : 9h00 Parking des Redoutes
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 1er juillet 2024 Fin d'inscription : Mardi 9 juillet 2024
Nombre de participants maxi : 11
Animateur-animatrice(s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Jeudi 11 juillet 2024

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, NORD EST BELFORT/ PETITEFONTAINE

Itinéraire : Serzian – Valdoie par piste cyclable – Malsaucy – Giromagny par piste cyclable – Vescemont – La planche le prêtre – Rougegoutte – Grosmagny – Petitmagny – Romagny sous Rougemont – Rougemont le Château – Leval-Petitefontaine – Felon – Saint Germain le Chatelet – Bethonvilliers – Menoncourt – Eguenigue – Roppe – Vetrigne par piste cyclable – Offemont par piste cyclable – Serzian. Parcours 24 GP - trace gpx 10885593 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Facile Distance : 52 km Dénivelé : 470 m
Départ : 8h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR MONTENOIS

Boucle au départ de Montenois, village du Pays de Montbéliard.
Côté effort : la petite montée au mont Truchot, côté charme : l'étang de Beutal au bord duquel nous pique-niquerons et nous prélasserons, côté histoire : la borne des 4 fins que nous découvrirons dans un coin aménagé de la forêt.
Difficulté : Pas de difficulté Distance : 14,6 km Dénivelé : 340 m Durée : 5h00 hors pauses
Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R Départ : 9h45 Mairie de Montenois
Animateur-animatrice(s) : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, TOUR DE BELFORT (53 KM & D+ 370 M)

Itinéraire : Serzian - Malsaucy - Évette - Frahier - Échavanne – Chagey – Luze – Échenans-sous-Mont-Vaudois - Mandrevillars - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Dorans - Botans - Andelnans - Meroux - Stratégique jusqu'à Bessoncourt - Denney - Roppe - Serzian. Parcours P045 - Réf Trace gpx 11034608
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : 370 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

Vendredi 12 juillet 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE FORT DORSNER

De Lachapelle sous Chaux, nous irons en direction du Fort Dorsner (beau panorama en direction de Belfort). Puis par les Monts Romains et les Sombres, nous retournerons vers les étangs et les voitures.
Randonnée facile. Bonnes chaussures voir bâtons conseillés. Penser à un encas et à la boisson.
Pour tout renseignement, joindre l'animatrice.
Difficulté : Aucune Distance : 7 km Dénivelé : 160 m Durée : 2h30 environ
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE-Trajet voiture 10 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PEROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN

Sewen , Haute Bers , Sewen Repas tiré du sac (abri)
Difficulté : Difficile Distance : 20 km environ Dénivelé : 1000 m environ
Durée : 7h00 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R Départ : Eglise de Sewen
Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

Samedi 13 juillet 2024

VTT FORT DE GIROMAGNY PAR L'ÉTANG LECHIR

Étang des Forges, Malsaucy, Fort de Giromagny, Étang Lechir, le Piton d'Éloie, Étang des Forges. Le circuit pourra être adapté en fonction de la météo et des participants.
Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où.
Sortie annulée en cas de mauvais temps. La sortie pourra être avancée au matin en cas de canicule, une alerte sera mise sur le site.
Difficulté : Moyen Distance : env. 35 km Dénivelé : env. 400 m Durée : env. 4h
Départ : 13h30 Base nautique de l'Étang des Forges à Belfort
Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR FALLON 70

Randonnée autour du vallon de Fallon (70). Parmi les curiosités : le château et le vieux lavoir de Fallon, l'ancien cimetière de Mélecey et ses croix de bronze, le belvédère de la motte de Grammont, les anciennes mines de fer et la faille de la Grande Raie. Parcours mi-découvert, mi-boisé avec abri possible en milieu de journée.
Repas tiré du sac

Difficulté : Parcours sans difficulté particulière Distance : 15 km Dénivelé : 410 m
Durée : 5h00 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 86 km A/R Départ : 9h15 Vers le lavoir de Fallon
Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

SORTIE PHOTOS - FEU D'ARTIFICE

La Section Photo propose d'aller admirer les feux d'artifices de Belfort depuis la tour de la Miotte. Si vous en avez, prenez : trépied, téléobjectif, télécommande.
Rendez-vous au parking de l'Epide à 21h. Le feu d'artifice démarre vers 22h.
La sortie sera annulée si la météo est mauvaise, pensez à activez les alertes.
Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Dimanche 14 juillet 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE – SECTEUR VILLERSEXEL / LE SENTIER DE LA MIRABELLE À FALLON

Le parcours vallonné longe des vergers de mirabelliers plantés au XIXème siècle pour remplacer la vigne attaquée par le phylloxéra. Jolie vue sur la plaine depuis La motte du Grammont. Pas d'abri pour le déjeuner.
Difficulté : Sans difficulté Distance : 15 km Dénivelé : 450 m Durée : 5h00 hors pauses
Départ : 9h40 70110 Fallon, Parking près du vieux lavoir
Covoiturage : 9h00 Parking de l'ancienne écluse de Chalonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5)
Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE, EN MATINÉE – SECTEUR BEAUCOURT - UNE RANDONNÉE AVEC FRÉDÉRIC JAPY

Tout en sillonnant Beaucourt, profitons de revisiter l'histoire locale et plus précisément l'histoire de Frédéric Japy.
Petite balade citadine bordée d'arbres centenaires et se concluant par un petit apéro à l'arrivée si le temps est propice.
Cette randonnée est susceptible d'être placée l'après-midi en fonction de la météo. Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Facile Distance : 7,5 km Dénivelé : 180 m Durée : 2h30 hors pauses
Covoiturage : 9h30 Parking de L'EPIDE- Trajet voiture 50 km A/R Départ : 10h00
Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Equipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	*Promenade à vélo*	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	*Cyclisme Loisirs*	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	*Cyclisme Loisirs*	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	*Cyclisme Loisirs*	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	*Cyclisme Loisirs*	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	*Cyclisme Loisirs*	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	*Cyclisme Loisirs*	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Lundi 15 juillet 2024

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI JOURNÉE / SECTEUR NORD BELFORT

Itinéraire : Stade Serzian - piste cyclable Malsaucy jusqu'à Giromagny - Planche le Prêtre - Vescemont - Rougegoutte - Sermamagny - Malsaucy - Serzian. Parcours BAL 003 - Trace gpx 15301375 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.
Difficulté : Balade Distance : 31 km Dénivelé : 218 m
Départ : 09 heures Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

Mardi 16 juillet 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR DE GOUMOIS

Randonnée moyenne au départ de Goumois le long du Doubs. Montée tranquille en forêt jusqu'au plateau des Pommerats qui nous offre une vue dégagée sur les hauts plateaux du Doubs. Repas tiré du sac sur une aire aménagée avec abri possible. Puis sentier du château Cugny qui nous offre quelques belvédères et points de vue intéressants sur la vallée du Doubs. Passage au hameau des Roies avant de rejoindre le Doubs que nous longerons pour retrouver notre point de départ (avec sa buvette)
Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 14.5 km Dénivelé : 530 m Durée : 6h00 env. hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 140 km A/R Départ : 9h15 Goumois
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SUD EST BELFORT /COURCELLES

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Vézelois – Autrechêne – Brebotte – Grosne – Vellescot – Suarce - Lepuix-Neuf – Réchésy – Courcelles - Florimont - Delle – Thiancourt – Grandvillars – Froidefontaine – Charmois – Meroux – Bosmont – Danjoutin – Piste cyclable jusqu'à Serzian. Parcours P01 variante 2 - trace gpx 18132357 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.
Difficulté : Moyenne Distance : 69 km Dénivelé : 600 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com

Mercredi 17 juillet 2024

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À BELFAHY

Rendez-vous au refuge CBL de Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet petite randonnée, pétanque, mölky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub...Repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour la taxe refuge (1€80).
Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FELON - ROMAGNY

Au départ de Felon, direction Romagny et ses étangs, puis forêts vers Saint-Germain-le-Châtelet.
Bonnes chaussures et bâtons recommandés, Prévoir en-cas et boissons
Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 210 m Durée : 3h00 environ hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 20 km A/R Départ : 13h45 Parking derrière la mairie de Felon
Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

SORTIE VTT SECTEUR AIBRE - SAULNOT

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller rouler dans le secteur entre la Haute-Saône et le Doubs et nous emprunterons une partie du sentier des Ducs.
Circuit : Aibre, Le Vernoy, Essouavre, Saulnot, Villers-sur-Saulnot, Grottes des Côtelottes, Désandans, Aibre.
Difficulté : Moyenne Distance : 29 km Dénivelé : 500m Durée : 5 heures
Départ : 13h30 Départ : du parking de la salle des fêtes de Aibre, chemin du chevreuil. Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE À 20H15

Jeudi 18 juillet 2024 (début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LA GROTTE DES BOUGEOTTES

Départ de Laviron, direction les Côtards des Fourgs et les Crayes où nous nous orienterons par la crête sur les grottes des Bougeottes. Après restauration nous regagnerons Laviron en passant En Ormont, Sous le Rocher et Le Peu. Là, dominant Laviron nous n'aurons plus qu'à nous laisser descendre sur notre objectif.
Si quelqu'un pouvait assurer le covoiturage à ma place, ce serait sympathique. Merci à la personne bénévole de me contacter pour m'en informer, ainsi que pour nous accorder sur les horaires.
Difficulté : Pas de difficulté majeure. Indice d'effort dans la tranche 3 sur 5.
Distance : 15 km Dénivelé : 450 m Durée : 5h00 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 134 km A/R Départ : 9h45 Mairie Laviron
Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Jeudi 18 juillet 2024 (suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - ENTRE NEUFS BOIS ET BOULOIE

Au départ du col de Bussang ,nous partons pour une randonnée de Chalets.
Chalet du Sénechat, les Evaux, la tête de la Bouloie, les Crêtes et le Saint Hubert.
Repas tiré du sac au chalet le plus approprié.
Difficulté : Peu difficile Distance : 18 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h30 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 94 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR HAUTE-SAÔNE / FAYMONT

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Passerelle - La Forêt - Châlonvillars - Mandrevillars – Échenans-sous-Mont-Vaudois – Luze – Rond-point de Couthenans - Hautes Valettes – Basses Valettes – Courmont – Faymont - Vacheresse - Moffans - Lyoffans - Andornay – Clairegoutte – Éboulet - Champagney – Plancher-Bas – Auxelles-Bas – Lachapelle-sous-Chaux – Le Malsaucy - Retour Serzian par la piste. Parcours P96 - trace gpx 13229168 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Vallonné Distance : 77 km Dénivelé : 900 m
Départ : 08h30 Stade Serzian (Belfort)
Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE NORD EST BELFORT / LA SEIGNEURIE

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Felon - Petitefontaine - La Seigneurie - Lauw - Rougemont-le-Château - Romagny - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte - Sermamagny - Le Malsaucy - Serzian. Parcours P105 PP - Réf Trace gpx 13850296 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Facile Distance : 51 km Dénivelé : 490 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr

Vendredi 19 juillet 2024

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR CHAVANNES LES GRANDS - LES MAISONS À COLOMBAGE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.
Ce jour, c'est une sympathique randonnée santé qui fera (re)découvrir le joli village de Chavannes les-Grands près de la limite entre Territoire de Belfort et Haut Rhin avec ses maisons à colombages, son ancien lavoir et un cimetière militaire de la bataille de Chavannes en 1914. La commune fait partie des magnifiques paysages du Sundgau avec ses forêts et ses étangs. Prévoir encas et boissons, bonnes chaussures et bâtons souhaités;Au cas où des randonneurs souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur.
Difficulté : Sans difficultés particulières Distance : 7 km Dénivelé : Insignifiant
Durée : Selon la forme des participants
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 40 km A/R Départ : 14h00
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - BOUCLE DES 4 LACS

Randonnée à partir Lac Blanc, puis Lac Noir et montée vers le Lac des Truites et le Lac Vert.
Nous rejoindrons le Lac Blanc en prenant le chemin de crête en passant par le Gazon du Faing et le Col du Calvaire.
Prévoir le pique-nique tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons recommandés
Le circuit peut être modifié en cas de mauvais temps.
Merci de prévenir si vous vous rendez directement au point de départ de la randonnée.
Difficulté : Difficile Distance : 19 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h30 hors pauses
Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE -Trajet voiture 220 km A/R Durée 1h20 Départ : 9h00 Le Lac Blanc
Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,
Elisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr

Samedi 20 juillet 2024 (début)

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR SUD OUEST BELFORT / LAIRE

Itinéraire : Serzian - piste cyclable jusqu'à Valdoie – Salbert – Chalonvillars par la forêt – Chenebier - Chagey – Couthenans – Coisevaux – Trémoins – Laire –Tavey – Hericourt les byans - Luze par piste cyclable – Chagey - Echenans sous Vaudois – Mandrevillars – Buc – Urcerey – Argésians – Banvillars – Botans – Danjoutin puis retour Belfort par piste cyclable jusqu'au Serzian Parcours P31 - trace gpx 10947472
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 63 Km Dénivelé : + 625 m
Départ : 08h30 Stade Serzian - Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr

Samedi 20 juillet 2024 (suite)

SORTIE VTT DIFFICILE - VESOUL

Pour ma traditionnelle Sortie VTT difficile sur Vesoul, cette année, je vous ferai découvrir Vesoul depuis les collines qui l'entourent. Nous passerons sur le plateau du Sabot, le plateau de Cita, et d'autres collines, nous monterons sur la colline de La Motte pour bénéficier d'un panorama à 360°.

Sortie prévue sur la journée ; prévoir le casse-croûte de midi. En cas de nécessité, la longueur du parcours pourra être adaptée. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

Je vous invite à me signaler votre participation avant le vendredi 19 juillet 12 heures. Je vous communiquerai en retour les participants pour un arrangement de covoiturage éventuel et le lieu de rendez-vous pour le samedi matin.

Prévoir le transport de son VTT – distance Belfort / Vesoul 70 Km soit environ une heure de trajet.

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée

Distance : entre 50 et 60 Km avec environ 1100 m de dénivelée Durée : environ 5 à 6 heures

Départ : pour le lieu et l'heure de rendez-vous me contacter la veille

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Dimanche 21 juillet 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LA MONTAGNE DE GRATTERY

Très belle randonnée au départ de Moutier (Suisse). Paysages variés avec des vues panoramiques sur la région Vadaise, le Mont Raimeux et la chaine du Weissenstein. Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Pièce d'identité obligatoire et vignette Suisse pour les chauffeurs afin de réduire le temps de route.

Sortie annulée ou modifiée en fonction des conditions météo. Vérifiez vos alertes!

Difficulté : Tenir compte de la distance et du dénivelé.

Distance : 16 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BASSIN DE CHAMPAGNEY

Nous partirons du parking situé devant le barrage coté Noirmouchot.

Après un premier aperçu du bassin et du barrage, nous marcherons en forêt longeant la partie occupée par des habitations et le camping. Nous rejoindrons ensuite le bassin vers la base nautique et nous en ferons le tour.

Ce sera l'occasion d'avoir de belles vues sur l'étang et le barrage, et d'évoquer sa construction.

Difficulté : Moyenne Distance : 10,5 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h00

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Départ : 14h00 Parking devant le bassin coté Noirmouchot

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Mardi 23 juillet 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR FELLERING

Au départ de l'église de Fellering, nous prendrons la direction de l'abri de Schalm, le Markstein, Pfaffmatt par le sentier des découvertes. Repas tiré du sac - Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Difficile Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Départ du parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME DIFFICILE À LA JOURNÉE, OUEST BELFORT / SAINT-BARTHÉLEMY

Itinéraire : Serzian - Le Malsaucy - Errevet - Les Granges Godety- Le Pré Besson - Plancher-Bas - La Chevestraye - Larmet - Fresse - Le Magny - Saint-Barthélemy - Malbouhans - La Côte - Magny-Danigon - Clairegoutte - Frédéric-Fontaine - Belverne - Étobon - Chenebier - Châlonvillars - Retour Serzian par la Forêt et la Vierge. Parcours P130 - Réf Trace gpx 18404650 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation+ repas de midi (pique nique) Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Difficile Distance : 78 km Dénivelé : 1015 m

Départ : 10h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com

Mercredi 24 juillet 2024 (début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - LE BAERENKOPF

Au départ de l'annexe de Stoecken(Masevaux), nous irons au Sudel puis nous cheminerons jusqu'au Baerenkopf (quelques beaux points de vue). Nous poursuivrons par le col du Lochberg et la ferme du Bruckenwald. Retour sur Stoecken ensuite.

Randonnée facile en crête. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Repas tiré du sac sans abri.

Pour tout renseignement, contacter l'animatrice.

Difficulté : Aucune Distance : 15 km Dénivelé : 685 m Durée : 5h00 hors pauses

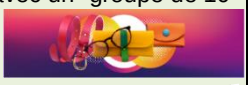
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 36 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PEROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

Mercredi 24 juillet 2024 (suite)

VISITE DE L'ATELIER CUIR DE CRAVANCHE

En 2018, grâce au soutien de l'Etat, de la Banque des Territoires et en partenariat avec le CFA du pays de Montbéliard, l'ESAT de Cravanche crée un atelier cuir qui permet de former du personnel de l'ESAT afin d'acquérir les fondamentaux du métier artisan maroquinier. En 2020, la marque CHICKYPOP est lancée, l'atelier fabrique des étuis à lunettes, des porte-monnaie et d'autres accessoires. Une visite de cet atelier cuir vous permettra de découvrir une belle aventure locale et le savoir-faire de ces artisans maroquiniers.
L'atelier étant petit et la durée de la visite ne dépassant pas 1 heure, une première visite s'effectuera avec un groupe de 10 personnes, début de visite à 13H30, un deuxième groupe avec un début de visite à 14H45.
Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire de préférence par messagerie auprès de l'animatrice.



Durée : 1 heure de visite Lieu : ESAT Cravanche 4 rue du Salbert
Départ : Groupe 1 : Visite à partir de 13H30 -> 14H30 Groupe 2 : Visite à partir de 14H45 -> 15H45
Covoiturage : Pas de covoiturage Nombre de participants maxi : 20
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mardi 2 juillet 2024 (8H00) Fin d'inscription : Vendredi 5 juillet 2024
Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

VTT TOUR DES FORTS OUEST DEPUIS LA BASE VTT DE L'ÉTANG DES FORGES

Pour cette sortie "Difficile"je vous propose de faire le tour du territoire de Belfort ou vous pourrez découvrir au fil du circuit les ouvrages et forts de la ceinture de Belfort par le sentier balisé par Balisage 90 N°3 .
Départ Belfort Étang des Forges , La Miotte, La Justice, La Citadelle, Le Fort des Perches, Ouvrage du Bosmont, Fort de Meroux, Fort du Bois d'Oye, Ouvrage d'Essert, Fort du Salbert, Fort de Giromagny, Retour par le bois de la Vaivre, Eloie, Le piton d'Eloie, Offemont et retour à l'étang des forges. Le circuit pourra être adapté si nécessaire.
Port du casque obligatoire Prévoir casse-croûte , barres de céréales, boissons et matériel de réparation
Difficulté : Difficile Distance : 72 km env. Dénivelé : 1000m environ Durée : 7h selon les participants
Départ : 9 heures Belfort: Base nautique de l'étang des forges Inscription : Obligatoire
Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

Jeudi 25 juillet 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE TAENNCHEL

De Ribeauvillé, montée au château Haut Ribeaupierre, et ensuite s'enchaineront les différents rochers aux noms évocateurs de cette randonnée / Bellevue / des Géants / de la Petite Fée / des Reptiles / Pointu / de la Garde / de la paix d'Udine et enfin le Monastère N.D de Dusenbach. Bonnes chaussures et bâtons seront de sortie. Repas tiré du sac.
Difficulté : Pas de difficulté particulière. Distance : 17 km Dénivelé : 810 m Durée : 6h30 hors pauses
Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 168 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, EST BELFORT / VALDIEU-LUTRAN

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Vézelois - Brebotte - Grosne – Vellescot - Suarce - Chavanatte - Chavannes-les-Grands - Magny - Romagny – Valdieu-Lutran - Chavannes-sur-l'Étang - Reppe - Larivière - Lagrange - Bethonvilliers - Menoncourt - Eguenigue - Roppe - Offemont - Serzian. Parcours P43 - Réf trace gpx 11027539 Ne pas oublier de prendre un en cas , une boisson et un nécessaire de réparation. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Facile Distance : 58 km Dénivelé : 430 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, EST BELFORT / VAUTHIERMONT

Itinéraire : Serzian - Piste cyclable Chaux - Sermamagny - Éloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Felon - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Reppe - Chavannes-sur-l'Étang - Montreux-Vieux - Montreux-Château - Petit-Croix - Fontenelle - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Retour Serzian par piste cyclable Offemont Vétrigne. Parcours 90 - Trace gpx 12547448 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 400 m
Départ : 08 h 30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr

Vendredi 26 juillet 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - LE SENTIER DES ÉTANGS ÉVETTE-SALBERT

Cette agréable balade vous fera découvrir les nombreux étangs caractéristiques d'un paysage façonné par le travail de l'homme et de la nature. Vous verrez de très beaux paysages sur les étangs du Malsaucy et sur les Vosges du Sud.
Un observatoire permet d'admirer les oiseaux dans leur espace naturel.
Prévoir en-cas et boisson Bonnes chaussures et bâtons conseillés
La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.
Difficulté : Sentier facile Distance : 9.5 km Dénivelé : 100m Durée : 3h00 hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Samedi 27 juillet 2024

RANDONNÉE VTT VALENTIGNEY - THULAY - HÉRIMONCOURT

La randonnée sera variée entre campagne, forêt et villages. Nous commencerons par une montée, à travers sentiers, chemins boisés et pâtures, nous arriverons à Bondeval pour descendre le bois du ban. Nous emprunterons divers sentiers en dessous de Thulay pour arriver à l'aire de repos des 5 Sapins. Vue par beau temps sur Roche d'Or (Suisse). Ensuite descente sur Hérimoncourt que nous contournerons de chaque côté, via le parc de la Fonderie à Seloncourt, le long du cours d'eau "Le Gland". Une montée à nouveau au dessus de Seloncourt pour entrer dans le bois des Champs Montants à Audincourt, retour par la piste cyclable.
Difficulté : Niveau Moyen sur terrain sec.
Port du casque obligatoire. Prévoir matériel de réparation, boissons et encas
Distance : 32 km Dénivelé : 600 m positif Durée : Après midi 3H30
Départ : 13H30 Parking du LIDL au bord du Doubs, 1 rue de la Libération VALENTIGNEY
Inscription souhaitée par SMS, Mail, tél, afin de faciliter un éventuel covoiturage au départ du Territoire de Belfort
Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR COL DU HUNDSRUCK

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 2 cols au programme :
- Col du Hundsruck : depuis Sentheim Altitude 748 m / 9.6 km - D+ 400 m -% moyen 4.16 % - % maxi 6.7 %
- Col du Schirm : depuis Bourbach-le-Haut Altitude : 605 m

Itinéraire : Serzian - Offemont - Éloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Felon - La Seigneurie - Lauw - piste Sentheim - Bourbach-le-Bas - Bourbach-le-Haut - col du Hundsruck - Bourbach-le-Haut - col du Shirm - Masevaux - Rougemont-le-Château - Romagny - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Éloie - Valdoie – Serzian. Parcours P110
- Réf Trace gpx 14131650 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Vallonnée Distance : 70 km Dénivelé : 930 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - LE ROSSBERG

Au départ de Bourbach-le-Haut, nous rejoindrons le Rossberg par le sentier menant au col du Hundsruck, de-là, nous nous dirigerons vers le Thanner Hubel. Nous entamerons la redescente par le sentier du Rotenbrand.
Repas tiré du sac. Abri possible.
Difficulté : Moyenne Distance : 14,5 km Dénivelé : 600 m env. Durée : 5h30 h hors pauses
Départ : 9h40 Parking salle polyvalente de Bourbach-le-Haut
Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Eric WALTER Tél 06 15 24 02 84 eriwalt@gmail.com

Dimanche 28 juillet 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE MARKSTEIN

Un parcours dont la Lauch est le fil conducteur avec ses cascades, son lac et les chaumes du Breitfirst et du Markstein où celle-ci prend sa source, retour par le sentier Fernand Hansen parfois un peu aérien.
Repas tiré du sac avec abri possible (salle hors sac)
Difficulté : Pas de difficulté particulière excepté la distance et le dénivelé à bien appréhender.
Distance : 20 km environ Dénivelé : 800 m environ Durée : 6h30 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 134 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

TRAIN À VAPEUR THUR DOLLER JOURNÉE WESTERN

Voir bulletins de mai, juin.
Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PEROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr,
Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SENTHEIM

Estivale...Citadine....Forestière....Et au fil de la Doller,
C'est la promenade que je vous propose de partager en ce dimanche de juillet à Sentheim.Un groupe sera déjà sur place car ils seront arrivés à 12h00 par le train à vapeur (voir texte sortie culturelle Train Thur Doller. L'inscription restera néanmoins individuelle si vous n'avez pas choisi de réserver avant le 10 juin 2024)
Sur place AMBIANCE WESTERN : animation proposée par l'association Le train de la Thur Doller.
Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h30 hors pauses
Départ : 13h45 Sentheim : Train Touristique" (1ère rue à gauche à l'entrée du village en venant de Burnhaupt).
Gare de Sentheim : Rue de la gare, 68780 Sentheim
Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 44 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE

SLE

BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14 , BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

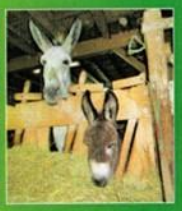
03 84 28 20 90 – SLEBELFORT@AOL.COM

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHE NORDIQUE

Territoire PAYSAN

Territoire Paysan c'est bon...
c'est tout le savoir-faire de plus de 50 producteurs.
Retrouvez chaque semaine une sélection de produits à -10% avec la carte de fidélité.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 18h00
10 route de Montbéliard – 90400 Botans – Tél. 03 84 22 67 00 – www.territoire-paysan.fr

Au pied du Ballon d'Alsace



ferme auberge

iltis.philippe@wanadoo.fr

Ferme auberge du HINTERALFELD

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ✆ 03 89 82 98 44

MO CAFE

Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

MANTEY
MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER
18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie
Gilles Schrapff
Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux
142 avenue jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Pompes funèbres CHARDON
Contrats d'obsèques
Tous services funéraires
Permanence 24h /24
Funérariums
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23
Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08
54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien l'opticien
ANDELNANS 03 84 27 82 49
www.damienlopticien.fr
BELFORT 03 39 03 11 02

S.A.R.L CEM STEHLIN
DEPANNAGE ET ENTRETIEN CHAUFFAGE GAZ
Tél 03 84 23 37 06
SAV Agréé
Contrat D'Entretien
FRISQUET
Vaillant
Ferroli
VIESMANN
e.l.m. leblanc
Saunier Duval

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

Bulletin et couverture imprimé par ROVIL Belfort

Lundi 29 juillet 2024

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE, LES FORTS - LE STATÉGIQUE

Itinéraire : Serzian, Offemont, Vétrigne, Roppe, Phaffans, Denney, Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Trévenans, Belfort, Serzian. Parcours BAL 01 réf trace GPX 15297154 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.
Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : +148 m
Départ : 09h00 Stade Serzian Belfort Inscription : Obligatoire
Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

Du Mardi 30 juillet 2024 au Dimanche 11 août 2024

TREK : LE MERCANTOUR

Voir bulletin de novembre 2023.
Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,
Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Mardi 30 juillet 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR VESCEMONT

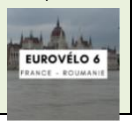
Cette randonnée nous conduira au Wissgrut par le col du Chantoiseaux. Retour par le Lochberg et le col des 7 chemins.
Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons conseillés
Difficulté : Pas de difficulté particulière. Distance : 18 km Dénivelé : 650 m Durée : 5h00 hors pauses
Départ : 9h00 Parking du château du Rosemont à Vescemont
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 35 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Antoine CLERC Tél 06 18 17 63 22 antoine_clerc@yahoo.fr

RANDONNÉE SANTÉ À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FELON PAR LES ÉTANGS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière).Tous les participants , notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe,au rythme fixé par l'animateur.
Sympathique randonnée dans la campagne et la forêt. Belles vues sur les sommets des Vosges,sans avoir à y grimper.
Prévoir en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.
Difficulté : Facile Distance : 5 km ou 7,70 km Dénivelé : 43 m Durée : Cool, selon le rythme donné par l'animatrice,en respectant les personnes qui ont des difficultés.
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Départ : 14h00 Cimetière de Felon Les personnes désirant se rendre directement au lieu de départ à Felon,sont priés de se renseigner avant. Merci de prévenir l'animatrice.
Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD BELFORT / DUNG

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Andelnans – Botans – Dorans – Banvillars – Héricourt (à la sortie d'Héricourt, prendre à droite) – Byans – Verlans – Trémoins – Aibre - Issans – Allondans – Dung – prendre à droite direction Sainte-Marie, 50 m au passage piéton à gauche piste cyclable – Courcelles-lès-Montbéliard – EuroVélo 6 jusqu'à Dambenois – Trévenans – Sevenans – Danjoutin - Serzian. Parcours P015 - Réf Trace gpx 12108947 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : + 300 m
Départ : 8 h 30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com



Mercredi 31 juillet 2024 (début)

INSCRIPTIONS REPAS GRILLADES DU 2 OCTOBRE AVEC NOS AMIS ALLEMANDS À BELFAHY

Mercredi 2 octobre 2024, rencontre convivialité avec nos amis allemands à Belfahy.
Cette journée se déroulera autour d'un repas- grillade (apéritif - grillade - salades - dessert). Prix : 10€ réservé aux personnes inscrites. Possibilité d'acheter la boisson.
Petite randonnée suivant la météo, pétanque, mölky, tarot, belote et jeux de société...
Inscriptions limitées à 40 personnes, soit les mercredis à partir du 31 juillet jusqu'au 21 août de 14h à 18h à Aragon ou par courrier. Règlement par chèque à l'ordre de la CBL Quelque soit le désistement pas de remboursement.
adresse : 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges.
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mercredi 31 juillet 2024 Fin d'inscription : Mercredi 21 août 2024
Nombre de participants maxi : 40
Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Mercredi 31 juillet 2024 (suite)

VTT SORTIE À SAINT-COSME

Pour cette sortie, je vous propose une boucle qui passe par Les Lacs de la Seigneurie et de la Belle Escale – Eteimbes – Bellemagny - St Cosme – Vauthiermont – Angeot - Felon - Romagny.
Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation, casque obligatoire.
En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée : une alerte sera mise sur le site.
Difficulté : Cool Distance : 32 km Dénivelé : 230 m Durée : 3 heures
Départ : 13 H 30 Parking de l'église de ROUGEMONT-LE-CHATEAU
Animateur-animatrice(s) : Joëlle CRAVE Tél 07 86 94 37 45 joelle.crave@wanadoo.fr

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR VANDONCOURT

En 1ère partie, petite randonnée autour de Vandoncourt : le village est généreusement mis en valeur et ses alentours avec la forêt, le Pont Sarrazin et l'étang de Cayenne sont tout aussi attrayants.
En 2ème partie, pour ceux qui le souhaitent, petite halte gourmande dans les jardins et vergers aménagés de la maison de la nature "La Damassine" avec, au choix, jus de pommes pressé sur place, bière locale et/ou glaces artisanales !
Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 14h15 Parking de La Damassine à Vandoncourt
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 52 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

CBL infos — Le mois d'août en détail

Jeudi 1er août 2024 (début)

SORTIE CYCLOTOURISME TRES DIFFICILE À LA JOURNÉE, TOUR DU BALLON D'ALSACE

Depuis un départ de Belfort, nous vous proposons de faire le tour du Ballon d'Alsace en empruntant nos 3 régions : Alsace, Vosges et Franche-Comté.
Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 5 cols au programme :
- col du Schirm et du Hundruck (depuis Masevaux) : Altitude 748 m / 8,7 km - D+ 343 m - % moyen 3.94 % - % maxi 6.7 %
- Col de Bussang depuis Urbès : Altitude 727 m / 6.5 km - D+ 276 m - % moyen 4.25 % - % maxi 6.8 %
- Col des Croix depuis Le Thillot : Altitude 679 m / 4.1 km - D+ 184 m - % moyen 4.49 % - % maxi 6.0%
- Col de la Chevestraye depuis Belonchamp : Altitude 611 m / 10.5 km - D+ 274 m - % moyen 2.61 % - % maxi 7.0 %

Itinéraire : Serzian – Valdoie – Éloie – Étueffont – Rougemont-le-Château – Masevaux – Col du Schirm – Col du Hundsruck - Bitschwiller – St-Amarin – Fellering – Urbès – Col de Bussang – Bussang – Voie verte jusqu'au Thillot - Col des Croix – Servance – Ternuay – Bellonchamp – Fresse – Col de la Chevestraye – Plancher-Bas - Le Pré Besson – Errevet – Évette-Salbert – Belfort par la piste - Serzian. Parcours 072 - Trace Gpx : 12438879 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + prévoir pique-nique pour le repas de midi ou achat casse-croûte à St-Maurice. Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Très difficile Distance : 125 km Dénivelé : 1880 m Durée : Sortie sur la journée
Départ : 8 h 00 Stade Serzian (Belfort)
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 25 juillet 2024 Fin d'inscription : Mercredi 31 juillet 2024
Animateur-animatrice(s) : Hubert PIOT Tél 06 28 09 04 04 h.piot@yahoo.fr

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD BELFORT / DASLE

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Morvillars - Méziré - Fesches-le-Châtel - Dampierre-les-Bois - Beaucourt - Dasle - Audincourt par la piste jusqu'à Dambenois - Trévenans - Sevenans (piste) - Danjoutin - Serzian. Parcours P44 réf trace GPX : 15970229 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 55 km Dénivelé : 450 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES 3 KOPFS

Au départ du parking de l'église de Wildenstein, montée sur la crête des 3 kopfs via le col du Bramont. Du sommet du Rainkopf, long cheminement sur la crête offrant de beaux panoramas et qui nous fera passer successivement par le Rothenbachkopf et le Batterieskopf avant d'atteindre le point culminant du Schweisel à 1270 m. Descente par le col du Herrenberg avant de rejoindre Wildenstein.
Repas tiré du sac sans abri
Randonnée pouvant être modifiée suivant les conditions météo.
Difficulté : Difficile Distance : 18 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h00 environ hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R Départ : 9h15 Wildenstein
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Jeudi 1er août 2024 (suite)

SÉJOUR 2025 À BEG MEIL

Les personnes inscrites au séjour 2025 de la Convivialité à Beg Meil doivent verser leur inscription (325€ par personne) au plus tard pour le 15 août 2024 pour confirmer la réservation.
Chèque à l'ordre de la CBL adressé à Monique LIMOGE 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges.
Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Vendredi 2 août 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR NOVILLARD - FONTENELLE - PETITCROIX

Belle randonnée depuis Novillard qui permet de découvrir les villages de Novillard, Fontenelle et Petit-Croix, de beaux paysages champêtres en alternant sous-bois et terrains dégagés avec des vues à la fois sur le Jura Suisse et sur les Vosges et de longer la rivière la Madeleine. La randonnée passe aussi à l'endroit où Adolphe Pégoud, un as de l'aviation française, a été abattu en 1915.
Prévoir encas et boissons, bonnes chaussures et bâtons souhaités. Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur.
Difficulté : Facile Distance : 12,50 km Dénivelé : 50 m Durée : 3h40 hors pauses
Départ : 13h40 Parking salle polyvalente de Novillard
Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 3 août 2024

RANDONNEE VTT JOURNEE LONGEVELLE, ONANS, L'ISLE SUR LE DOUBS

Je vous propose un circuit qui offre une variété de chemins, petits single track techniques, sentiers magnifiques à travers bois, grands chemins et petites routes facilitant la récupération mais aussi des montées pour entretenir le cardio, sans compter les arrêts bucoliques aux étangs de Beutal et de Geney. Jolies points de vues au passage à travers cette belle campagne. Difficulté : Difficile Endurance requise pour vtt musculaire
Distance : 50 km Dénivelé : 1150 m positif Durée : Sur la journée avec arrêts photos, pause casse croûte +++
Merci de prévoir, tiré du sac, matériel de réparation, beaucoup de boissons, le pique-nique et en cas pour se ressourcer.
Port du casque Obligatoire.
Lieu : Longevelle sur le Doubs, Beutal, Bretigney, Boucle sur les hauteurs d'Onans, Faimbe, Etrappe, Geney, Mancenans, Appenans, Le Gélot (en surplomb au dessus de l'Isle sur le Doubs), Médière, retour Longevelle.
Départ : 9H30 Parking du cimetière Longevelle sur le Doubs. Depuis la D663, prendre à droite, Monter au centre du village et encore à droite via le cimetière. Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE À LA DEMI- JOURNÉE, NORD EST BELFORT / LEBETAIN

Itinéraire : Danjoutin Passerelle – Pérouse – Chèvremont – Bessoncourt – Lacollonge – Fontaine – Foussemagne – Cunelières – Montreux-Château – Bretagne – Vellescot – Boron – Grandvillars – Delle – Lebetain – Fêche-l'Église – Fesche-le-Châtel – Méziré – Morvillars – Froidefontaine – Charmois – Eschêne – Vézelois – Meroux – Sevenans – Andelnans - Danjoutin. Parcours P127 réf trace GPX : 18195832 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Vallonné Distance : 72 km Dénivelé : 680 m
Attention ! le RV est Passerelle piste cyclable Danjoutin Départ : 08h30 Passerelle piste cyclable Danjoutin
Animateur-animatrice(s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR FRIESEN

Après un départ de Friesen, nous nous rendrons à Hindlingen (parc aux cigognes), puis Uberstrass (chapelle, fontaine). Le chemin à travers bois et prés nous conduira ensuite à la très belle église Notre-Dame de Grünenwald, isolée dans un écrin de verdure. Repas tiré du sac
Difficulté : Randonnée facile Distance : 13 km Dénivelé : 127 m Durée : 4h00 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 60 km A/R Départ : 9h00 Friesen (68), parking de l'église
Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

Dimanche 4 août 2024 (début)

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAVANNES SUR L'ETANG

En partant du cimetière de Chavannes vers le Bois payen et la Cuberie, ce circuit nous permettra de découvrir quelques beaux étangs alentours dont celui de Belle Ile et celui de la Marnière
Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 100 m Durée : Environ 3h00 hors pauses
Départ : 14h00 Parking du cimetière de Chavannes sur l'Etang derrière l'église
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 40 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Dimanche 4 août 2024 (suite)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - LE BELVÉDÈRE DES VIEILLES FEMELLES

Très belles vues sur le Doubs et la Suisse. A partir de la cendrée, descente vers les échelles de la mort par le plateau. Sentier en balcon vers le nord, montée au belvédère des Vieilles Femelles, retour par le refuge du Vaudrey, le Boulois , le Bois la Biche. Pique nique tiré du sac. Prévoir bonnes chaussures et bâtons
Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 540 m Durée : 4h30
Départ : 10h30 La Cendrée, près de la Combe saint Pierre, Charquemont
Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 94 km A/R.
Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Mardi 6 août 2024

SORTIE CYCLOTOURISME COURTE À LA DEMI-JOURNÉE, OUEST BELFORT / PETITEFONTAINE

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Étueffont - Anjoutey - Saint-Germain-le-Châtelet - Felon - Petitefontaine - Leval - Rougemont-le-Château - Saint-Nicolas - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Giromagny - Éloie - Valdoie - Serzian.
Parcours 50 - Trace gpx 11063886. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Courte Distance : 46 km Dénivelé : 440 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SOULTZ-HAUT-RHIN

Au départ du mémorial du Rote Rain nous rejoindrons la Croix Zimmermann, l'abri Baratin, le col Amic, la roche fendue, la cantine Zeller et retrouverons notre point de départ. Une belle boucle toujours chargée d'histoires de la guerre 14/18.
Difficulté : Difficile Distance : 20 km Dénivelé : 1000 m Durée : 6h30 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

Mercredi 7 août 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - AU DÉPART DU COL DE BUSSANG

Au départ du col de Bussang, descente sur le Treiackermatt. Ensuite on remontera vers le chalet saint Hubert, les neuf bois, le kiosque du Sottret, Chalet de l'union et retour Repas tiré du sac avec abri possible
Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 550 m Durée : 5 à 6h00 hors pauses
Départ : Col de bussang- parking des sources de la Moselle
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 96 km A/R
Merci si quelqu'un pouvait se charger d'organiser le co voiturage depuis l'EPIDE, pour m'éviter le déplacement sur Belfort que pour ça. Me contacter svp
Animateur-animatrice(s) : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 andrejeambrun081@gmail.com

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À BELFAHY

Mercredi 7 août, rendez-vous au refuge CBL de Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet petite randonnée, pétanque, mölky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummikub...
Repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour la taxe refuge (1€80).
Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Jeudi 8 août 2024 (début)

LES GRILLADES AU REFUGE DU FAUCON – RASSEMBLEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL ET CONVIVIAL DE RANDONNEURS

Ce rassemblement à l'abri du Faucon est l'occasion de se rencontrer entre randonneurs de tous âges pour un bon moment de convivialité. Pour ce faire, la section randonnées vous propose 2 niveaux de randonnées différentes permettant au plus grand nombre de personnes de participer. Le repas sera tiré du sac et pris en commun au chalet du Faucon vers 12h30 (prévoyez 1 euro au profit de l'association propriétaire du refuge). Possibilité de grillades. (Cela sera confirmé dans les jours qui précèdent en fonction de l'arrêté préfectoral portant sur les interdictions de feux en forêt).
Apéritif offert par la CBL Les guitares seront de la partie pour une ambiance musicale et chaleureuse -
Les 2 randonnées quitteront le lieu du rassemblement ensemble vers 15h pour rejoindre leur point de départ
Grande randonnée : Départ du parking du cimetière de Geishouse.
Distance 14 km, dénivelé +700 m - Durée 5h0 hors pauses et temps de repas Difficulté : Grande randonnée
Attention : départ du parking de l'EPIDE à 8h15 - Trajet voiture 100 km A/R Départ de la randonnée : Geishouse 9h15
Petite randonnée : Départ du parking du cimetière de Geishouse;
Distance 10 km et dénivelé + 460 m - Durée 3h30 hors pauses et temps de repas Difficulté moyenne
Départ du parking de l'EPIDE à 8h30 - Trajet voiture 100 km A/R Départ de la randonnée elle même vers 9h30
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com, Petite randonnée
Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr , Grande randonnée

Jeudi 8 août 2024 (suite)

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE NORD EST BELFORT / ANJOUTEY

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Bas Évette - Giromagny - La Planche le Prêtre - Rougegoutte - Chaux - Sermamagny - Éloie - Étueffont - Bourg-sous-Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Larivière - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Roppe - Offemont - Serzian. Parcours P112 - Réf Trace gpx 14310917

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Facile Distance : 59.6 km Dénivelé : 405 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE À DIFFICILE À LA JOURNÉE, DOUBS

Nous vous proposons une belle sortie entre le plateau de Valdahon, Gilley et Pïerrefontaine-les-Varans, avec un parcours qui emprunte les petites routes paisibles de la campagne Franc-comtoise.
Le parcours présente une difficulté autour du km 20 pour rejoindre le lieu dit "La Montagne" au-dessus de Gilley.
Pour celles & ceux qui souhaiteraient faire plus court et être à la fois plus confortable :
- cette difficulté peut être évitée pour ramener la sortie à 70 km & 930 m de dénivelé positive.
- possibilité également de couper à Loray pour ramener le circuit à 56 km / 860 m de D+
Allez ! Laissez-vous tenter !
Itinéraire du parcours 76 km / 1060 m de D+ : Vercel - Adam-lès-Vercel - Épenoy - Passonfontaine - Le Plaimbois - Les Cordiers - La Montagne - Longemaison - Le Vernois - Flangebouche - Loray - Plaimbois-Vennes - Calvaire de Pierre Lamadou - Défilé des Épais Rochers - Descente du ruisseau le Val avec vue sur cascade - Pierrefontaine-les-Varans - Domprel - Grandfontaine-sur-Creuse - Vercel. Parcours non référencé - trace 18142962 (GP) & 18142860 (PP)
Ne pas oublier de prendre un pique-nique, une boisson et un nécessaire de réparation + un pique-nique pour le midi
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Vallonnée à Difficile Distance : 76 km Dénivelé : 1060 m

Départ : 9:15 Stade de Football Vercel
Covoiturage : 8h00 les intéressés (es) se retrouveront Lycée Courbet, côté stade Serzian (Belfort)
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 1 août 2024 Fin d'inscription : Mercredi 7 août 2024
Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

Vendredi 9 août 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR PLANCHER BAS

Agréable randonnée dans le secteur Plancher-Bas, ou nous cheminerons généralement en sous-bois, et qui nous mènera au lieudit Le Rarois. Randonnée annulée, déplacée ou avancée au matin suivant conditions météo.
Prévoir en-cas et bouteille d'eau.
Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 270 m Durée : 3h00 hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R Départ : 14h00 Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RANDONNÉE SANTÉ- SECTEUR LEVAL- PETITEFONTAINE - LAC DE LA SEIGNEURERIE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.
De la sortie de Petitefontaine, nous emprunterons un chemin agréable longeant champs et étangs face à la ligne bleue des Vosges jusqu'au bois qui nous amènera au lac de la Seigneurie puis nous retournerons au point de départ par un autre itinéraire passant par Leval. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures, bâtons conseillés;
Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la randonnée, merci de prévenir l'animateur avant. Départ : 14h20 A la sortie de Petitefontaine, sur la route de Leval
Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : Terrain plat Durée : Selon la forme des participants
Covoiturage : 14h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 32 km A/R Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 10 août 2024 (début)

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SUD EST BELFORT / LUGNEZ [CH]

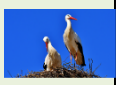
ATTENTION : Départ à DANJOUTIN passerelle de la piste du cyclable coté gymnase et terrain de tennis
Itinéraire : Danjoutin – Vézelois – Autrechêne – Brebotte – Grosne – Vellescot – Suarce - Lepuix-Neuf – Réchésy – Arrivée en Suisse - Beurnevesin – Lugnez – Montignez – Buix – Boncourt - Delle – Thiancourt – Grandvillars – Morvillars – Bourogne – Gare TGV – Sevenans – Andelnans - Danjoutin. Parcours voisin du P01 avec départ à Danjoutin- trace gpx 18820322 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.
Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 440 m
Départ : 8 h30 DANJOUTIN passerelle de la piste du cyclable coté gymnase et terrain de tennis
Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Samedi 10 août 2024 (suite)

VTT UN PETIT TOUR DANS LE SUNDGAU AU DÉPART DES ERRUES

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller rouler dans le secteur du Sundgau alsacien entre Territoire et Haut Rhin et sur les sentiers de Compostelle En cas de nécessité le parcours pourra être adapté en fonction des participants. En cas de mauvais temps la sortie pourra être annulée
Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où ! Port du casque obligatoire



Difficulté : Cool+ à moyen selon état du terrain
Distance : 32 km env. Dénivelé : 350 m env. Durée : 3 h 30 à 4 h de roulage selon allure du groupe
Départ : 13h30 Les Errues (commune de Menoncourt) RD83 parking maison médicale 1ère sortie à droite au rond point en venant de Roppe. Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

Dimanche 11 août 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - L'ARÊTE DES SOMMÊTRES

Située entre Goumois et Le Noirmont, l' arête, imposante, s' élance en plein ciel.L'église le Corbusier au Noirmont, le point de vue depuis l'arête et les berges du Doubs seront différentes étapes de notre marche sur les Franches montagnes.
Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ETANG DES SOYEUX

Petite randonnée dans les bois à partir de l'étang des Soyeux. Passage par le Genechey, l'étang la Maman, le mont Coron, retour par le bois du Fays.
Difficulté : Faible Distance : 9,2 km Dénivelé : 260 m Durée : 3h30
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 22 km A/R Départ : 14h00 Etang des Soyeux
Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Lundi 12 août 2024

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI JOURNÉE/ BELFORT EST / LE STRATÉGIQUE

Itinéraire : Serzian - Offemont - Vétrigne - Roppe - Denney - Bessoncourt - Chèvremont - Vézelois - Danjoutin - Retour Serzian par la piste cyclable. Parcours BAL 001 raccourci Réf : trace gpx 15551146 Ne pas oublier de prendre un encas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.
Difficulté : Balade Distance : 23,5 km Dénivelé : 137 m
Départ : 9 heures Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patricia FREY Tél 06 61 26 52 82 freypatricia@sfr.fr

Mardi 13 août 2024 (début)

SORTIE CYCLOTOURISME COURTE À LA DEMI-JOURNÉE, SUD BELFORT /GRAND CHARMONT

Itinéraire : Danjoutin - Andelnans - Botans - Dorans - Banvillars - Argiésans - Urcerey - Buc - Mandrevillars - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Luze - Héricourt - Bussurel - Bethoncourt - Grand-Charmont - Vieux-Charmont - Brognard - Trévenans - Moval - Meroux - Vézelois – Danjoutin Parcours P49 - Trace gpx 1063772. Ne pas oublier de prendre un encas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Courte Distance : 48 km Dénivelé : 300 m
Attention ! Départ à Danjoutin Départ : 08h30 Passerelle piste cyclable Danjoutin

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ETOBON - L'ANCIEN CANAL DE LA HAUTE-SAÔNE.

Au départ du lieu-dit "Le Grand Crochet" sur la D127 qui relie le Ban de Champagney et Etobon, nous partirons à la découverte de l'ancien canal de la Haute-Saône qui devait relier Frahier à Ronchamp. Nous irons admirer le tunnel de Chérimont. Le canal de la Haute-Saône était destiné à relier le Canal du Rhône au Rhin à la Haute Saône. La déclaration d'utilité publique du canal, signée par le ministre des travaux publics C. de Freycinet, date de 1879. Les travaux de construction ont commencé en 1883. Il est alimenté, en partie par le Bassin de Champagney. La partie entre Frahier et Ronchamp n'a jamais été terminée. Il comprend une partie en souterrain : le tunnel du Chérimont de 1 330 m. Un bel ouvrage d'art qui mérite le détour. Prévoir encas et boissons -Bonnes chaussures et bâtons recommandés
Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h00 hors pauses
Départ : 14h00 Lieu dit "Le Grand Crochet" D127 (vers Etobon)
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - trajet voiture 32 km A/R.
Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

Mardi 13 août 2024 (suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE DRUMONT

Au départ de Storkenshon nous monterons à la ferme Gustiberg pour gagner le sommet du Drumont, après le repas au sommet nous prendrons la direction du col de Bussang, puis sur le versant opposé nous rejoindrons le chalet St Hubert, le mémorial et Urbes.
Difficulté : Selon les cotations de la Fédération de la Randonnée : Risque: il s'agit de la difficulté liée au danger de chute/glissade et des conséquences possibles Assez facile, Technicité: il s'agit de la difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles) Assez facile (un passage avec échelle sur le retour), Effort : il s'agit de la difficulté physique de la randonnée Assez difficile Randonnée soutenue
Distance : 21 km Dénivelé : 950 m Durée : 7h00 hors pauses
Départ : 9h30 Parking Storkensohn D13b4
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 112 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Mercredi 14 août 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR VAUFFREY

Au départ de Vaufrey nous suivrons le Doubs pour atteindre le village de Glère, Vernois le Fol, La Lave, Montursin et retour à notre point de départ. Quelques curiosités : vue sur la vallée du Doubs, Fontaine aux lions de Vaufrey, église de Glère.
Difficulté : Sans Distance : 16 km Dénivelé : 360 m Durée : 5h00 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

SORTIE VTT BOUROGNE DEPUIS DENNEY

Circuit : Denney, Pérouse, ChèvremontMeroux-Moval, Bourogne, Froidefontaine, Charmois, Chèvremont, Bessoncourt, Denney.
Difficulté : Moyenne Distance : 41km Dénivelé : De 350 à 400m d+ Durée : 5 à 6h
Départ : 13h30 Parking école primaire de Denney Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Jeudi 15 août 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - L'ERMITAGE DU PÈRE JOSEPH

Nous quitterons l'ermitage par l'ouest et un et deux et trois cols: Collet , Page et Oderen. Avec le casse croûte entre temps et (peut-être 1 banane). Après avoir traversé la partie historique de l'itinéraire ,nous nous accorderons de beaux points de vue avant une descente, toujours zen vers le parking.Repas tiré du sac. Et précautions habituelles, boisson en quantité suffisante, bâtons et chaussures en état etc... Lieu : Domaine du Ventron
Difficulté : Peu difficile Distance : 18 km Dénivelé : 550 m Durée : 6h30 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R Départ : Parking de l'Ermitage
Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

Vendredi 16 août 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ROUGEGOUTTE

Nous nous rendrons à la chapelle du Grippot en passant par le Marandé. Une bonne grimpette nous mènera ensuite sur la route forestière du Fayé. Retour au village par le Frénoy. Bonnes chaussures et bâtons conseillés
Difficulté : Moyenne (terrains pentus) Distance : 8,5 km Dénivelé : 350 m
Durée : 3h00 hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - trajet voiture 26 km A/R Départ : 14h00 Parking de la mairie de Rougegoutte
Animateur-animatrice(s) : Antoine CLERC Tél 06 18 17 63 22 antoine_clerc@yahoo.fr

Samedi 17 août 2024

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, NORD EST BELFORT / SOPPE LE BAS

Itinéraire : Serzian – Offemont - Denney - Phaffans - Lacollonge – Menoncourt – Bethonvilliers - Lagrange – Larivière - Angeot - La Chapelle sous Rougemont - Petitefontaine - La Seigneurerie - Lauw (piste) - Mortzwiller - Soppe le bas - Diefmatten - Guevenatten- Traubach le haut - Bréchaumont - Reppe - Fontaine - Lacollonge - Eguenigue - Roppe - Vétrigne – Serzian Parcours 046 - trace gpx 11034677 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 65 km Dénivelé : 590 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr

Dimanche 18 août 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA TÊTE DES MINEURS

Du parking sous les ruines du château du Rosemont, nous irons au Plain Baleroy. Puis nous continuerons vers la Tête des Mineurs. Nous redescendrons sur le Col des 7 Chemins puis regagnerons les voitures. Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et boissons conseillées.Pour tout renseignement joindre l'animatrice.
Difficulté : Des montées et une descente assez raide Distance : 9,5 km Dénivelé : 380 m
Durée : 3h00 hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 24 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PEROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE RAINKOPF - LE KASTELBERG

Belle randonnée entre sommets et lacs en partant du pied du Hohneck à la découverte du Kastelberg et de ses chaumes, du lac d'Altenweiher puis du Rainkopf avnt de revenir par les lacs de Blanchemer et de La Lande.
Repas tiré du sac. Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités.
En fonction de la météo, le parcours voire le secteur de randonnée pourront être modifiés.
Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur avant .
Difficulté : Moyenne Distance : 19 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h50 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R Départ : 9h30 Route des crêtes, secteur le Chitelet
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 19 août 2024

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées. Nous établirons le calendrier des mois de Octobre - Novembre et décembre 2024
Cette réunion se tiendra dans la Grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00. Merci de votre présence
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mardi 20 août 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - DE STEINBACH AU FREUNDSTEIN

De Steinbach montée au camp Turenne / rocher Ostein / Molkenrain / Mémorial Hartmannswillerkopf / ruines château du Freundstein / F.A Ostein / camp des Pyramides / chêne Wotan / Hirnlestein. Bonnes chaussures et bâtons.
Repas tiré du sac avec plusieurs abris et F.A possibles. Difficulté : Longue randonnée et dénivelé intéressant...
Distance : 24 km Dénivelé : 1080 m Durée : 8h00 hors pauses
Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 76 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, EST BELFORT / VALDIEU LUTRAN

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Meroux - Vézelois - Brebotte - Grosne - Suarce - Chavanatte - Romagny - Lutran - Valdieu - Montreux vieux - Montreux Chateau - Petit croix - Fontenelle - Novillars - Rechotte - Vézelois - Chevremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Vétrigne - Offemont – Serzian Parcours P61 - Ref Trace gpx 11286123
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 66 km Dénivelé : 500m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR FRAHIER PAR LES GRANDS HAUTS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière).Tous les participants,notamment ceux qui ne répondent pas aux critères,seront invités à rester dans le groupe,au rythme fixé par l'animateur.
Depuis le Port de Frahier, balade le long du canal puis découverte des Grands Hauts et du panorama sur le Ballon d'Alsace et la Planche des Belles Filles.
Prévoir en-cas et boisson,de bonnes chaussures et bâtons conseillés.
Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation,modification ,ou complément d'information sur la randonnée.
Difficulté : Facile Distance : 5,30 km Dénivelé : 50 m
Durée : Cool selon la forme des participants, en respectant la ou les personnes qui ont le plus de difficulté.
Départ : 14h00 Port de Frahier
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 21 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 21 août 2024

SORTIE VTT COOL NORD DE BELFORT

Pour cette sortie, direction le Nord de Belfort, en passant par le Fort Dorsner, Auxelles-haut...
Port du casque obligatoire.
Difficulté : Cool Distance : 30 km environ Dénivelé : environ 300 m Durée : env 3 h
Départ : 13h30 Parking du Malsaucy
Animateur-animatrice(s) : Roger CASALTA Tél 07 70 39 09 33 niro.casalta@gmail.com

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHENEBIER

Départ du secteur Chenebier, et marche en direction d'Etobon, en passant près des étangs. Retour par ligne de crête du Bois de la Thure
Difficulté : Moyenne Distance : 10 km env. Dénivelé : 300 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 13h50 env. A proximité de Chenebier
Covoiturage : 13h30. Parking à l'entrée de la "coulée verte", près de l'ancienne écluse Essert- Châlonvillars (Depuis la N19, en sortant d'ESSERT, juste avant Châlonvillars, prendre à gauche le rond-point terminus de la ligne Optymo n°5)
Trajet voiture 16 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE à 20H15

Jeudi 22 août 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - GROTTES ET CASCADE DE WAROLY

Nous démarrons du pont à proximité de la Voyèze au point coté 408, pour longer le Dessoubre. Nous remonterons sur le plateau en passant pas Blanchefontaine pour rejoindre le Rocher du Bourbet et son belvédère. Le chemin nous mènera ensuite vers les Grottes de Waroly, puis les cascades pour prendre la direction du retour par Orgeans où nous dirigerons vers la Combre Foulot et sa cascade, dernier site avant de terminer la boucle. En cas de temps incertain, nous retarderons le repas pour manger à l'abri des grottes. Bonnes chaussures nécessaires et bâtons souhaités. Une lampe frontale permettra de parcourir la cavité des grottes, à ceux qui le souhaitent.
Difficulté : 3 sur 5 Distance : 15 km Dénivelé : 500 m Durée : 6h00 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R Départ : 9h15 Parking après traversée du Dessoubre en direction d'Orgeans (D347), après La Voyère (dans la vallée du Dessoubre D39)
Si quelqu'un pouvait me remplacer pour le covoiturage, ce serait sympathique. Merci à la personne bénévole de me contacter pour m'en informer ainsi que pour convenir d'un lieu de rendez-vous sur le trajet.
Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE TOUR DU PETIT HOHNECK

Au départ de la vallée de Stosswihr, cette grande randonnée du tour du Frankenthal nous mènera au col de Falimont après une belle montée jusqu'aux crêtes. Panorama jusqu'au Hohneck et tour du petit Hohneck par le GR5. Gaschney et descente en forêt jusqu'au col du Sattel puis la vallée de la petite Fecht. Repas tiré du sac. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Randonnée annulée suivant conditions météo, dans ce cas une alerte sera déposée.
Difficulté : Difficile Distance : 20 km environ Dénivelé : 900 m Durée : 6h30 hors pauses
Départ : 9h00 Dernier parking au fond de la vallée de la petite Fecht à la sortie de Stosswihr
Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 180 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, NORD EST BELFORT / GUEVENHEIM

Itinéraire : Serzian - Malsaucy - Sermamagny - Éloie - Anjoutey - Rougemont-le-Château - Lauw - Sentheim - Guewenheim - Soppe-le-Haut - Eteimbes - Bellemagny - St-Cosme - Vauthiermont - Larivière - Lacollonge - Phaffans - Denney - Stratégique - Serzian. Parcours P21 GP réf trace GPX 10259890 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.
Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 660 m
Départ : 8h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, SUD BELFORT / FESCHES-LE-CHÂTEL

Itinéraire : Serzian - piste Danjoutin - Andelnans - Gare TGV - Bourogne - piste Morvillars - Grandvillars - Fêche-l'Église - Fesches-le-Châtel - Méziré - Morvillars - Bourogne piste canal - Froidefontaine - Charmois - Meroux - Stratégique - Vézelois - Chèvremont - Bessoncourt - Roppe - piste cyclable - Serzian. Parcours P38 PP - Réf trace GPX 10975842
Ne pas oublier de prendre un en cas, une boisson et un nécessaire de réparation.
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Facile Distance : 56 km Dénivelé : 354 m
Départ : 8h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr

Du Jeudi 22 août 2024 au Vendredi 30 août 2024

SEJOUR RANDONNEES ET DECOUVERTES EN HAUTE-LOIRE DU 22 AU 30 AOÛT 2024

Voir bulletin de décembre 2023.
Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Vendredi 23 août 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FÊCHE-L'EGLISE

Agréable balade en sous-bois à proximité de la Suisse en passant par Lebetain Prévoir en-cas et boisson
Bonnes chaussures et bâtons conseillés La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.
Difficulté : Circuit facile sur sentier Distance : 10 km Dénivelé : 250m Durée : 3h30 hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Du Samedi 24 août 2024 au Vendredi 30 août 2024

SÉJOUR JUMELAGE À SAINT GERMAIN AU MONT D'OR

Rendez-vous au parking Rouget de Lisle à 7h45 pour un départ à 8h. Repas tiré du sac ou restoroute. A bientôt.
Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Samedi 24 août 2024

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR NORD-EST BELFORT / RAMMERSMATT (73 KM & D+ : 785 M)

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Eloie - Etueffont - Anjoutey - St Germain chatelet - Felon - Petitefontaine - Lauw - Sentheim - Bourbach le bas - Rammersmatt - Leimbach - Roderen - Guewenheim - Soppe le haut - La chapelle sous rougemont - Angeot - La rivière - La collonge - Phaffans - Denney - stratégique par rue 5ème DB - Serzian
Parcours N°82 GP - Trace gpx 2133850 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Vallonnée Distance : 73 km Dénivelé : 785 m
Départ : 8h30 Stade Serzian (Belfort)
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

RANDONNEE VTT À LA 1/2 JOURNÉE -MONT BART

Je vous propose de partager le goût de l'effort et le goût de la table au jardin de Mireille.
Vtt au départ de Valentigney via le tour du Mont Bart et retour pour collation au jardin si la météo est des nôtres.
Difficulté : Moyen sur terrain sec Distance : 33 kms Dénivelé : 550 M positif Durée : 3H30
Lieu : Valentigney, Ferme des Buis, Les Pouges Arbouans, le long du Doubs, Voujeaucourt, Bart, Tour du Mont Bart, L'emaillerie, Voujeaucourt, Bois de la Bambe, Bois de St Symphorien, Bois du Vernois, retour Valentigney.
Départ : 13H30 Parking du LIDLau bord du Doubs, 1 rue de la Libération VALENTIGNEY Direction Mandeure
Inscription : Obligatoire
Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

Dimanche 25 août 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE TAENNCHEL

Superbe randonnée au départ de Ribeauvillé avec les ruines des 3 châteaux dominant le bourg, puis le massif du Taennchel avec les vestiges du mur païen et les nombreux amas rocheux aux formes particulières et aux noms évocateurs : rocher de la paix d'Udine, rocher des Géants, rocher du Titan, rochers des Reptiles, rocher des 3 Tables…
Le retour se fera par Notre Dame de Dusenbach, puis le sentier Maria Raydt, puis la traversée de la vielle ville de Ribeauvillé. Repas tiré du sac, pas d'abri.
Difficulté : Bien tenir compte de la distance et du dénivelé
Distance : 18 à 19 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h30 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE, 170 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE SUNDGAU - HIRTZBACH

Proposition de découverte d'un charmant et très fleuri village du Sundgau, Hirtzbach, de ses alentours et de son patrimoine bâti des plus riches : chateau Reinach, le jardin anglais, les vieilles maisons à colombages du village et les chapelles St-Leger et Saint-Afre et les étangs.
Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 130 m Durée : 3h00 hors pauses
Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R Départ : 14h00 Centre du village d'Hirtzbach
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Mardi 27 août 2024

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, EST BELFORT / VAUTHIERMONT

Itinéraire : Serzian - Piste cyclable Chaux - Sermamagny - Eloie - Etueffont - Anjoutey - Bourg sous Chatelet - Felon - La Chapelle sous Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Reppe - Chavanne sur l'étangs - Montreux Vieux - Montreux le Château - petit Croix - Fontenelle - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Retour Serzian par piste cyclable Offemont Vétrigne Parcours 90 - Trace gpx 12547448 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé
Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 400 m
Départ : 8h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LA PLANCHE DES BELLES FILLES

De Auxelles-Haut, nous monterons au col du Querty. Nous continuerons vers l'étang des Belles Filles puis le sommet de la Planche des Belles Filles (vue). Nous redescendrons sur le col d'Auxelles (vue) puis rejoindrons le parking.
Quelques montées ou descentes un peu raides. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.
Repas tiré du sac sans abri.
Pour tout renseignement, contacter l'animatrice.
Difficulté : Des montées et descentes raides Distance : 13 km Dénivelé : 560 m
Durée : 6h00 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 30 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PEROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

Mercredi 28 août 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MÉLISEY / BELONCHAMP

Au nord de Mélisey (70), face au plateau des mille étangs, une marche dans un environnement très forestier.
Difficulté : Sans difficulté. Distance : 11 km Dénivelé : 350 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 14h10 70270 Belonchamp, sur D97 en direction de Fresse, au lieu dit Le Raddon
Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point du terminus de la ligne Optymo n°5) Trajet voiture 60 km A/R
Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

SORTIE VTT MOYENNE SUD-EST TERRITOIRE

Au départ d'Andelnans, nous prendrons la direction du Bosmont que nous traverserons pour rejoindre Vézelois. Puis direction Novillard, puis Charmois en direction de Bourogne ou nous ferons une petite pause. A travers bois, nous rejoindrons ensuite Trévenans puis Moval et retour à notre poind de départ.
Difficulté : Moyenne. Pas de difficultés particulières.
Distance : 37 km Dénivelé : 400 m environ Durée : 3h30 environ hors pauses
Départ : 13h30 Salle des Fêtes d'Andelnans, pont Roland Vetter 90400 Andelnans
Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

RÉUNION DU COMITÉ À 20H15

Jeudi 29 août 2024 (début)

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.
Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

SORTIE CYCLOTOURISME TRES DIFFICILE À LA JOURNÉE, VALLÉE DU DESSOUBRE

Itinéraire : Saint-Hippolyte – Cour-St-Maurice – Vaucluse – Charmoille – Chamesey – Derrière le Crêt – Pierre Pertuis – La Joux – La Violette – Surmont – St-Maximin – Belvoir – Rahon – Vyt-lès-B. – Les Essarts Perrot – Valonne – Le Champ du moulin – Dampjoux – Bief – Jeuvre – Châtillon sous M - Saint-Hippolyte. Parcours P126 - Trace gpx 15881968
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique pour midi.
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.
Difficulté : Très Difficile Distance : 83 km Dénivelé : 1330 m
Covoiturage : 8:30 Stade Serzian Belfort Départ : 09h30 Saint Hippolyte - Supermarché Colruyt
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 22 août 2024 Fin d'inscription : Mercredi 28 août 2024
Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

Jeudi 29 août 2024 (suite)

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR OUEST BELFORT / ETOBON

Itinéraire : Serzian - Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Échenans-sous-Mont-Vaudois – Luze – Étobon - Le Grand Crochet - Bassin de Champagney - Le Pré Besson - Plancher-Bas – Auxelles-Bas – Lachapelle-sous-Chaux – Malsaucy -Serzian par la piste. Parcours P52 PP réf trace GPX 11105519 Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.
Difficulté : Moyenne Distance : 57 km Dénivelé : 690 m
Départ : 8h30 Stade Serzian Belofrt
Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE - LES 3 LACS

On va démarrer une grande journée au départ de la Chaumière pour effectuer une boucle en passant par les trois lacs : Alfed - Neuweiher et des Perches. Cette période devrait nous permettre de profiter d'une pause casse croûte au bord de l'un des trois. Sinon on avisera le long du parcours.
Difficulté : Difficile Distance : 22 km Dénivelé : 1100 m Durée : 7h00 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com,
Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr

Vendredi 30 août 2024

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

RANDONNÉE SANTÉ À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR D'AUTRECHÊNE - FORÊT DE MEROUX MOVAL

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.
Au départ du hameau de Rechotte (commune d'Autrechêne) nous découvrirons la magnifique forêt de Meroux-Moval avec en particulier l'arbre remarquable qu'est le chêne du Grand Ribois. Le retour, s'opèrera après avoir suivi la rigole d'alimentation du canal du Rhone au Rhin venant de Bavilliers, par le hameau d'Eschêne faisant aussi partie de la commune d'Autrechêne Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures, bâtons conseillés;
Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la randonnée, merci de prévenir l'animateur avant.
Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 25 m Durée : Selon la forme des participants
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- trajet voiture : 23 km A/R Départ : 13h40 Autrechêne
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - BELFORT S'ÉVEILLE POUR LES "LÈVE TÔT"

La Matinale « Belfort s'éveille !! » Départ du parking de L'EPIDE à 5h00 du matin !
Nous verrons Belfort s'éveiller en cheminant sur les Hauts de Belfort, puis un parcours en ville.
Un petit déjeuner préparé sera servi à un endroit qui sera précisé vers 8h00
Après quoi, nous nous rendrons sur les hauteurs du Salbert avant de rejoindre le Malsaucy pour le repas de midi pris en commun (Repas tiré du sac)
Parcours facile d'environ 16 km sur la journée, sans difficulté et allure relax.
Attention ! Inscriptions par téléphone obligatoires avant le mardi 27 août à 12h00, ceci pour procéder aux achats nécessaires.
Possibilité aux adhérents CBL qui ne souhaitent pas ou ne peuvent pas marcher de nous rejoindre au Malsaucy pour le pique-nique de midi.
Retour au parking de l'EPIDE par covoiturage qui sera organisé sur place en fonction des voitures disponibles.
Difficulté : Moyenne Distance : 16 km environ Dénivelé : 400 m environ
Durée : 6h30 de marche. Ajouter les temps de pauses et de repas
Départ : 5h00 Parking de l'EPIDE Covoiturage : Pas de covoiturage pour le départ.
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mardi 27 août 2024
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Samedi 31 août 2024 (début)

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD-EST BELFORT / DELLE

Itinéraire : Serzian - Offemont - Denney - Bessoncourt - Chèvremont - Vézelois - Meroux - Charmois - Eschênes - Recouvrance - Vellescot - Suarce - Faverois - Delle - Thiancourt -Grandvillars - Morvillars - Allenjoie - Brognard - Trévenans - Sevenans - Andelnans - Danjoutin - Serzian (par piste cyclable depuis Delle). Parcours non Référencé
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.
Difficulté : Vallonnée Distance : 74 km Dénivelé : + 540 m
Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr

Samedi 31 août 2024 (suite)

VTT LES ERRUES MONTREUX CHÂTEAU ET RETOUR PAR GR 532

Pour cette sortie moyenne néanmoins assez longue je vous propose d'aller rouler dans l'Est de Belfort à travers bois et le long du canal et retour sur Belfort par le GR 532 qui sera notre fil conducteur.

Circuit : Départ Des Errues , Bethonvilliers, Le petit Bois, l'étang de la caille, Frais, Montreux Château, Bretagne, Eschêne, Meroux, Le Bosmont, Fort des Perches, Perouse, Denney, Roppe , Eguenigue, retour aux Errues.

En cas de nécessité le parcours pourra être adapté en fonction des participants, ou la sortie annulée en cas d'intempéries ou vous serez informés par alerte.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où ! Port du casque Obligatoire

Difficulté : Moyen Distance : 45 km env. Dénivelé : 450 m env. Durée : 4h à 5h selon le groupe

Départ : 13h30 Les Errues (commune de Menoncourt) parking de la maison médicale première sortie au rond point sur la RD83 en venant de Roppe Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

Du Dimanche 1er septembre 2024 au Dimanche 8 septembre 2024

SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ETOILE DANS LES HAUTES ALPES – LA HAUTE VALLÉE DE LA GUISANE

Voir bulletin de septembre 2023.

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Dimanche 1er septembre 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LACHAPELLE SOUS CHAUX

Le départ se fait de Lachapelle sous Chaux vers le Charnier de Bellevue -Chaux – Giromagny – le Fort Dorsner- et le retour par la fontaine aux loups

Difficulté : Moyenne distance : 10 km Dénivelé : 200 m Durée : Environ 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking à la sortie de Lachapelle sous Chaux vers Auxelles-Bas

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10km A/R

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE COL DE GRUMBACH

Jolie randonnée au départ de Thann, où nous ferons une halte aux ruines du Château d'Engelbourg plus familièrement surnommé l'Oeil de la Sorcière, puis montée au col du Grumbachpoursuite au Rehbrunnel et son point de vuepuis descente par le Herrenstubenkopf, la Waldkapelle, le Rangenkopf, la Chapelle Saint Urbain dominant les vignes et le village de Thann. Repas tiré du sac en extérieur ou sous abri selon la météo au Rehbrunnel

Bonnes chaussures, bâtons conseillés

Difficulté : Moyenne avec quelques chemins pierreux Distance : 13 km environ Dénivelé : 500 m environ Durée : 4h30 hors pauses

Départ : 10h00 Parking du centre de Thann Place de Bungert

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R par D83

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Lundi 2 septembre 2024

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail de reprise après la période de vacances, les travaux intérieurs seront privilégiés après une occupation fournie durant la période juillet août. Une remise en ordre sera de rigueur. Les travaux extérieurs ne seront pas en reste ; jardinage, mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus seront probablement d'actualité. Et si nous avons de la disponibilité, nous pourrons commencer la corvée de bois en prévision de l'hiver.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet – pour le covoiturage rendez-vous 8H30 maison Bardi à Sermamagny

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

SORTIE BALADE À LA DEMI-JOURNÉE / BELFORT JUSQU'À GIROMAGNY 100% SUR PISTE CYCLABLE (30 KM - 200 M DE D+)

Itinéraire : Belfort, Valdoie, Malsaucy, Chaux, Giromagny et retour Belfort. Découvrir cette belle piste cyclable toute neuve sans aucune voiture. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Niveau Balade sans difficulté

Distance : 30 km Dénivelé : 200 m Durée : 3 heures A/R

Départ : 14h00 Parking du stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Serge CLERC Tél 06 31 39 91 56 serge.clerc90@gmail.com

Mardi 3 septembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR FOURNET BLANCHEROCHE

Au départ du barrage du Refrain, direction l'usine du Refrain par le sentier au bord du Doubs. Montée en haut de la falaise par les Echelles de la Mort. Parcours sur le plateau de Charquemont jusqu'à Fournet-Blancheroche en passant par les belvédères sur le Doubs. Parcours varié entre gorges et plateau du haut Doubs avec plusieurs beaux points de vue.
Difficulté : Peu difficile. Cotation FFRandonnée Effort 3+/5, Technicité 3/5, Risque 3/5 avec quelques passages aériens.
Distance : 16,5 km Dénivelé : 650 m Durée : 5h30 hors pauses
Départ : 9h10 Barrage du Refrain après Fournet-Blancheroche
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 152 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE À LA DEMI JOURNÉE, EST BELFORT / DANNEMARIE

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Vézelois - Chèvremont - Fontenelle - Petit-Croix - Montreux-Château - Chavannes-les-Grands - Chavanatte - Suarce - Mertzen - Piste de la Largue jusqu'à Dannemarie - Traubach-le-Bas - Bréchaumont - Reppe - Larivière - Lacollonge - Menoncourt - Phaffans - Denney - Les Forges - Serzian.
Parcours P100 - Trace gpx 13605206
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 70 km Dénivelé : 530 m
Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort
Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Mercredi 4 septembre 2024

MINI RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LEPUIX

Au départ du parking de l'église nous longerons la Savoureuse jusqu'à la Cuvotte, ensuite direction la Goutte Louis et la Montagne Sainte Barbe. A la cote 776 direction le Hameau de la Côte et descente sur Lepuix.
Prévoir en-cas et boissons
Difficulté : Facile Distance : 9.3 km Dénivelé : 300 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 14h00 Parking de l'église à Lepuix
Covoiturage : 13h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THEVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr,
Simone THEVENOT 1101@cbl-belfort.fr

Du Mercredi 4 septembre 2024 au Vendredi 6 septembre 2024

SÉJOUR ÉTOILE CYCLOTOURISME À LA CLAIRIÈRE DU VERBAMONT (VOSGES)

Voir bulletin de décembre 2023.
Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Jeudi 5 septembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR MENIL-THILLOT - LES 3 CHAPELLES

Au départ du parking de la chapelle des Vés, nous ferons une boucle sur les hauteurs du Menil- Thillot qui nous fera découvrir 3 chapelles ainsi que 2 sommets avec de superbes panoramas.
Randonnée sans difficulté particulière, mais avec quelques montée raides.
Repas tiré du sac avec abri possible.
Difficulté : Moyenne Distance : 18,5 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses
Départ : 9h30 Le Ménil-Thillot parking de la Chapelle des Vés
Covoiturage : 8h00 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 95 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

Vendredi 6 septembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - LE TOUR DU ROSSBERG

Un parcours sans grande difficulté hormis un peu de dénivelé afin de découvrir les superbes panoramas qu'offre le Rossberg sur les vallées de la Doller et de la Thur, et au delà les sommets vosgiens, la Forêt Noire, le Jura et par temps clair, les Alpes.
Repas tiré du sac : pas d'abri.Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo
Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 15,5 km Dénivelé : 650 m environ
Durée : 5h00 hors pauses
Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 62 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

CALENDRIER PREVISIONNEL VTT et ANIMATEURS 2ème Semestre 2024					
Date	**Durée**	**Secteur**	**Niveau**	**Animateurs**	**Téléphone**
Juillet					
Mercredi 03	Après-midi	Autour de Rougemont-le-Château	Moyen +	Joëlle CRAVE	07 86 94 37 45
Mercredi 10	Journée	Sancey-Belvoir	Difficile	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Samedi 13	Après-midi	Fort de Giromagny	Moyen	Philippe HUGOUD	06 86 67 61 28
Mercredi 17	Après-midi	Aibre-Saulnot	Moyen	Roland HIRTER	06 51 72 65 16
Samedi 20	Journée	Vesoul	Difficile	Paul TOLLOT	06 89 96 84 11
Mercredi 24	Journée	Etang des Forges - Parcours N°3	Difficile	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Samedi 27	Après-midi	Valentigney-Hérimoncourt	Moyen	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 31	Après-midi	Rougemont-Saint-Cosme	Cool	Joëlle CRAVE	07 86 94 37 45
Août					
Samedi 03	Journée	Longevelle/Isle sur le Doubs	Difficile	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Samedi 10	Après-midi	Les Errues/Le Sundgau	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Mercredi 14	Après-midi	Bourogne	Moyen	Roland HIRTER	06 51 72 65 16
Mercredi 21	Après-midi	Nord de Belfort	Cool	Roger CASALTA	07 70 39 09 33
Samedi 24	Après-midi	Valentigney- Mont Bart	Moyen	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Mercredi 28	Après-midi	Danjoutin	Moyen	Richard PELLIGRINI	06 70 02 31 46
Samedi 31	Après-midi	Les Errues/Montreux-Château	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Septembre					
Dimanche 1er	*Journée*	*Etobon*			
Samedi 07	***Journée***	***SPORTISSIMO***		***Paul TOLLOT***	***06 89 96 84 11***
Dimanche 08	*Journée*	*Beaucourt*			
Mercredi 11	Après-midi	Offemont- Fort de Giromagny	Moyen	Roland HIRTER	06 51 72 65 16
Samedi 14	Après-midi	Anjoutey-Rougemont-Etueffont-La Charme	Moyen	Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
Mercredi 18	Journée	Melisey	Moyen	Michel JACQUOT	06 18 64 50 81
Dimanche 22	*Journée*	*La Schwalmala*			
Mercredi 25	Journée	Sainte Ursanne	Difficile	Mireille BOUVIER	06 84 23 82 19
Samedi 28	Journée	Dernières Reconnaissances Transterritoire			
Octobre					
Samedi 05	Journée	Balisage Transterritoire			
Dimanche 06	***Journée***	***TRANSTERRITOIRE***	X niveaux	Comité Transterritoire	
Mercredi 09 au samedi 12	Séjour	Vallée de la Bruche Bas Rhin		Mireille BOUVIER Jean STREICHER	06 84 23 82 19 06 07 84 13 34
Dimanche 13	*Journée*	*SEP à Danjoutin*			
Samedi 19	Journée	Saint Bresson	Moyen	Michel JACQUOT	06 18 64 50 81
Mercredi 23	Après-midi	Bermont	Moyen	Roland HIRTER	06 51 72 65 16
		Pour plus tard :			
Samedi 30 Novembre	Déjeuner	Repas Convivial – Lieu à définir		Michel HAUTIN	06 06 73 68 75
NOVEMBRE DECEMBRE		**Sorties à la carte selon météo**			
En cas de canicule, l'animateur se réserve la possibilité d'avancer sa sortie prévue l'après-midi au matin en mettant une alerte sur le site.					

Définition du niveau des sorties :

Niveau	**COOL**	**MOYEN**	**DIFFICILE**
Equipement	VTT/VTTAE	VTT/VTTAE	VTT/VTTAE
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

- IMPORTANT :
  - Pensez à rédiger les fiches d'activité sur le site CBL, même si la sortie a été annulée. Ces fiches sont indispensables pour établir le rapport d'activité du mois.
  - Les fiches "Activité" et "Accident" peuvent être téléchargées depuis le site internet de la CBL
  - Chaque sortie fera l'objet d'un article dans le bulletin mensuel que l'animateur programmera sur le site CBL
  - Ce calendrier pourra être complété : des sorties de niveaux différents peuvent être programmées le même jour. En informer les responsables et le prévoir assez tôt pour faire figurer le texte correspondant dans le bulletin.
  - En cas d'accident informer rapidement Francine COLLEON (tél : 06 22 53 37 46) et remplir une fiche "ACCIDENT"

SPORTISSIMO

Du Samedi 7 septembre au Dimanche 8 septembre 2024

SPORTISSIMO s'installera cette année encore sur le Complexe sportif des Résidences à Belfort
Cette manifestation organisée par CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) veut rassembler les sportifs et les associations du Territoire de Belfort.
Comme chaque année la CBL tiendra un stand pour faire connaître au public ses multiples activités.
L'ouverture au public se fera de 14h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche
En cette année Olympique et surtout Paralympique, Sportissimo a choisi une thématique handisport et paralympique dans une idée constante de promotion et d'initiation à la pratique sportive et parasportive.
La CBL profite de l'occasion, pour organiser une randonnée VTT, une randonnée pédestre, une randonnée marche nordique.
Venez nombreux visiter les stands et participer aux randonnées VTT et Pédestres

Pour cette manifestation nous avons besoin de bonnes volontés pour animer le stand de la CBL. Venez participer à la promotion de votre activité.
Si vous êtes volontaires faites-vous connaître le plus tôt possible auprès de
Jean Pierre FIMBEL 03 84 28 35 11 / 06 26 02 05 25

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre FIMBEL Tél 06 26 02 05 25 jeanpierre.fimbel@orange.fr

Les activités CBL au départ du site

Samedi 7 septembre 2024

14h00 VTT cool : Sportissimo

Pour cette traditionnelle sortie cool de Sportissimo, je vous proposerai une randonnée autour de Belfort. Le parcours n'est pas encore défini, nous ferons une petite excursion au Mont avant de partir sur Buc et retour par Banvillars et Froideval. En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée en fonction des participants. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !
En cas de très mauvais temps, la sortie pourra être annulée
Distance : environ 25 / 30 Km et 300 à 400 m de dénivelée **Durée** : environ 3 à 4 heures
Départ : 14 H 00 - parking de la piscine des Résidences à Belfort
Animateur : Paul TOLLOT - Tél. : 06 89 96 84 11– p.tollot@orange.fr

Dimanche 8 septembre 2024

10h00 RANDONNEE SANTE à la 1/2 journée.

Petite randonnée au format "rando santé". Nous partirons du stand CBL installé sur le complexe sportif des Résidences, pour emprunter la Coulée Verte en direction des Creux de Bavilliers. Nous passerons à proximité du Parc des Daims, et pour finir, nous longerons le canal de Montbéliard à la Haute-Saône jusqu'au Parc de la Douce.
Difficulté : Facile Dénivelé : 30 m env. Distance : 5,5 km Durée : 1h45 à 2h00
Horaire de départ de la sortie : 10h00
Lieu de départ de la sortie : Pas de covoiturage RDV Stand CBL du complexe sportif des Résidences (secteur patinoire/piscine du Parc)
Animateur(s) - Animatrice(s) : Eric WALTER. N°tel mobile : 06 15 24 02 84 eriwalt@gmail.com

15h DÉCOUVERTE DE LA MARCHE NORDIQUE (rdv au stand Sportissimo CBL à 15 h)

Rencontre avec quelques animateurs, présentation de l'activité au sein de la CBL.
Mise en pratique : échauffements, technique de la marche, exercices de renforcements ou d'équilibre, étirements.
Tenue de sport identique au footing. Réservations nécessaires pour le prêt des bâtons de marche nordique.
Adresser un SMS à Michel Oytana au 06 85 85 87 31 en précisant votre taille.
Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : 50 m Durée : 1h30
Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

VISITE DU PLANÉTARIUM DE BELFORT

Samedi 14 septembre 2024

Connaissez-vous le Planétarium de Belfort ? Il se situe à proximité de la Cité des associations, 2 rue Jean Pierre Melville à Belfort. On y parle astronomie, astrophysique, ...
Roland Guillaume, membre de l'association qui gère le lieu, vous propose de découvrir le lieu, son histoire, ses expositions etc, pendant 2 heures environ. Début de la visite à 14h30.
Le coût de la visite est de 3,5 euros par personne, payable sur place. L'inscription est obligatoire (24 personnes maximum). Cependant s'il y a plus d'inscrits, une autre visite sera proposée plus tard (liste d'attente possible).
Si l'aventure vous attire, inscrivez-vous.
Pour tout renseignement, contacter l'animatrice.
Départ : RDV à 14h00 (pour RDV avec le guide à 14h15) Durée : 2h00 environ
Parking possible sur le parking attenant ou à l'Epide à 200 m. RDV vers l'entrée du Planétarium
Covoiturage : pas de covoiturage
Groupe maximum de : 24 participants.
Inscriptions à partir du Lundi 26 août 2024 Fin d'inscription : Vendredi 13 septembre 2024
Animateur-animatrice(s) : Elisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

SEJOUR DANS LES DOLOMITES
Du Samedi 30 août 2025 au Samedi 6 septembre 2025

Située au coeur des Dolomites, la province d'Alta Val Badia est l'un des endroits les plus caractéristiques et fascinants du Tyrol du Sud. Cette terre incarne les anciennes traditions ladines.
La vallée repose sur une grand bassin ensoleillé, entouré de prairies et de bois et dominé par des sommets mythiques des Dolomites, dont la Marmolada, le Sassolungo, le Piz Boé, Lagazuoi et bordé enfin par les parcs naturels de Puez Odle et Fanes Sénès Braies.
Hébergement : hôtel Pordoi à Arabba. Budget pour le séjour : 490 euros en 1/2 pension.
Compte tenu du profil des différentes randonnées au programme : 15 à 20 km,1000 m et plus, passages aériens, ce séjour s'adresse à des randonneurs (ses) confirmé(e)s.
Groupe limité à 16 personnes.
Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.
Animateurs : Michel Girard, tel : 0641047177, courriel : michel.girard69@orange.frInscriptions par mail à Michel Girard à partir du samedi 6 juillet, 12h00.
Réunion d'information et de présentation du séjour le lundi 2 septembre à 20h00, à la CBL, rue Aragon, règlement des arrhes lors de la réunion.
Groupe maximum de : 16 participants.
Inscriptions à partir du Samedi 6 juillet 2024
Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.
Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.
Ayez un équipement adapté.
L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier
en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

►***Randonnées santé*** *: Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.*
►***Mini-randonnée*** *: ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.*
►***Randonnée moyenne*** *: journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.*
►***Grande randonnée*** *: Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.*

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme**", ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.
Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.
De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.
Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.