



Compagnie Belfort - Loisirs

# CBL Infos

Schwarzwaldverein



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels [www.cbl-belfort.fr](http://www.cbl-belfort.fr)

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2024

Septembre



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS  
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41  
www.rovil.com  
rovil@rovil.com



## TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

**DEVIS GRATUITS**



Restaurant  
**COULEURS NATURE**  
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé  
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir  
et Lundi toute la journée  
Téléphone: 03 84 36 90 27  
[www.restaurantcouleursnature.com](http://www.restaurantcouleursnature.com)

**COIFFURES**  
Michael Klinger  
Masculin - Féminin - Junior  
31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT  
Tél. 03 84 21 27 68



**FERME DU PARADISVOGEL**

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,  
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,  
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas  
03.89.48.96.14 - [www.cueilletteparadisvogel.fr](http://www.cueilletteparadisvogel.fr)

## Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny  
Tél : 03 84 23 15 00  
[www.beurier-richard.com](http://www.beurier-richard.com)  
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30  
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

**CEBELISTE ,  
PENSEZ A  
RESERVER VOS  
ACHATS A NOS  
ANNONCEURS**

## voyages GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

### AUTOCARS De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann  
Transport scolaire et de personnel

### TAXIS DE MASEVAUX Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

### VOYAGES A. GLANTZMANN

5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX  
Tél : 03 89 82 45 29 [www.glantzmann.com](http://www.glantzmann.com)

## AXELLE GAGNARD

Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra  
Expériences sensorielles en nature  
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace

[www.axellegagnard.yoga](http://www.axellegagnard.yoga)  
contact@axellegagnard.yoga  
**06.87.67.93.99**



## RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

## Nature Dog90

Animalerie,  
Équipements Chien & Chasse  
Repérage & Dressage

03.84.90.45.89 | 35 rue du général de gaulle  
90850 ESSERT

**Le Four D'antan**  
Fabrication maison pains,  
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...  
**Benjamin et Cindy**

2 rue de l'église  
90350 EVETTE SALBERT  
03.84.29.56.18  
benjicindy@hotmail.fr  
06.24.62.13.33

Horaires  
Lundi : Fermé  
Mardi au Vendredi  
6h30 / 12h45 et  
16h / 19h  
Samedi et  
Dimanche 7h / 13h

*Céline*  
**COIFFURE**  
Maitre Artisan

Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46  
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

**Institut Capillaire**  
*Céline*  
Prothèses Capillaires  
Turbans  
Agrée CPAM

Déplacement à domicile / hôpital ou clinique  
Tel. 06 21 04 67 23 45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

**Ferme Auberge du Wissgrut**  
Cuisine traditionnelle - Famille Morcely



Piste de la Gentiane  
Ballon d'Alsace  
68290 SEWEN

**Tél. 09 87 88 72 80**

Fermé Lundi en Juillet – Août  
Fermé Lundi – Mardi  
le reste de l'année  
Fermé en Décembre - Janvier

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

**PIZZERIA LE CAPRI**  
14 Grande Rue  
90400 Trévenans  
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :  
lundi - mardi - mercredi

  
**Créa-Mailles**  
6 rue du Dr Jacquot  
90400 DANJOUTIN  
03 84 90 23 14

contact@creamailles.com  
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

  
**TRAITEUR Le Convivial**  
VALDOIE  
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS  
VIANDES FUMÉES MAISON  
PRODUITS RÉGIONAUX  
PLATS DU JOUR À EMPORTER  
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE  
[WWW.LECONVIVIAL90.COM](http://WWW.LECONVIVIAL90.COM)  
TÉL. 06 36 56 62 30

**L'assurance CBL - Les licences des fédérations**

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.  
Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



**LE REFUGE DES VINS**  
BENOÎT BOURDENET

  
@ contact@lerefugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,  
90000 Belfort

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI  
DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H 03 84 26 08 94

Conseiller caviste  
**VINS SPIRITUEUX CADEAUX**

**CHOPIN SAS**  
**CHEVALINE**  
Fumé Porc maison  
Viandes de 1<sup>er</sup> choix  
MARCHE FRÉRY  
Rue commando Cluny  
Les Barrés 70400 FRAHIER  
Tel 03 84 28 06 77



**AUTOSUR**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

  
**Bd KENNEDY  
BELFORT**  
**03 84 21 33 21**

BILAN<sup>(1)</sup> & ESSAI<sup>(2)</sup>  
AUDITIFS  
**GRATUITS**

AIDES AUDITIVES  
**100%**  
REMBOURSÉES<sup>(3)</sup>

CHARGEUR &  
SYSTÈME BLUETOOTH® TV  
**OFFERTS**<sup>(4)</sup>

RDV AU **03 84 55 06 36**

[www.acoustiquemedical-debelfort.fr](http://www.acoustiquemedical-debelfort.fr)



**Audition Médicale**  
Audition Collard  
33 avenue Jean Jaurès  
90000 BELFORT

<sup>(1)</sup>À visée non médicale. <sup>(2)</sup>Sur prescription médicale. <sup>(3)</sup>Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.  
<sup>(4)</sup>Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.



**Magali  
Motard**

Praticienne  
en EFT clinique

Votre rendez-vous au 06 44 00 43 17  
[magalimotard.therapeute@gmail.com](mailto:magalimotard.therapeute@gmail.com)  
[www.magali-motard.fr](http://www.magali-motard.fr)

**PEUGEOT**  
**GARAGE COLIN** sarl  
Agent PEUGEOT  
Révision Vidange  
Vente de véhicules neufs et occasions  
Boutiques accessoires pneumatiques  
42, fbg de Lyon à BELFORT  
Tél. 03 84 21 02 07

*Confitures  
des  
1000 étangs*

*Découvrez nos confitures, gelées,  
sirops et toutes nos gourmandises*

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy  
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17  
[www.confituresdes1000etangs.fr](http://www.confituresdes1000etangs.fr)

**La Chevauchée**  
BELFAHY

**Tarte aux myrtilles sauvages**  
- Toujours préparée à la demande -  
[www.auberge-lachevauchee.fr](http://www.auberge-lachevauchee.fr) Renseignements : 03 84 23 60 17

## BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

**ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS** : voir le programme dans les pages intérieures.

**ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE** : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort  
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

**ROLLER EN SALLE** : mercredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.  
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99  
[moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

### MARCHE NORDIQUE

**Samedi de 10h à 12h** contact :  
Daniel Houel : [houel-daniel@orange.fr](mailto:houel-daniel@orange.fr)  
**Lundi de 9h à 12h** contact :  
Michel Oytana : [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)

### AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27  
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

**TAROT, BELOTE** : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.  
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

**PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h**  
3 rue Aragon Belfort

**Réservation salle CBL** :  
Frank Boban 06 60 89 14 46 [frank.boban@orange.fr](mailto:frank.boban@orange.fr)  
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

### DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

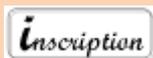
[Voir en particulier](#)

[Transterritoire](#)

[Adhésion 2025](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

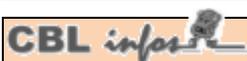
Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

### RAPPEL

**En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.**

### DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,  
Vous voulez devenir distributeur bénévole,  
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)



ISSN 1161-1022

**Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs**  
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)  
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli, JP. Fimbel.

### CBL

**Compagnie Belfort-Loisirs**

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort  
[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com) 03 84 22 63 08

**Association de Loisirs Sportifs et culturels**

Agrée par les ministères  
de L'ÉDUCATION NATIONALE  
et de la  
**JEUNESSE et des SPORTS**  
affiliée à  
Fédération Française de Randonnée  
Fédération Française de Roller  
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

✱ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN D'OCTOBRE 2024**

Ce bulletin couvrira la période du 29 SEPTEMBRE au 1 NOVEMBRE 2024.

**Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024.**

**Soit par courriel adressé à :** [bulletin.cbl@gmail.com](mailto:bulletin.cbl@gmail.com)

**Soit par courrier adressé à**

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort  
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✱ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

**TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES**

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **d'octobre 2024 : 3 septembre 2024 au plus tard**
- Pour les randonnées **de novembre 2024 : 1<sup>er</sup> octobre 2024 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, ([pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



**BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR LA TRANSTERRITOIRE**

La 34<sup>ème</sup> Transterritoire se déroulera le 6 octobre 2024.

Chaque année, plus de 30 personnes préparent cette manifestation entre janvier et le jour J.

**Le jour de la manifestation, nous avons besoin de plus de 230 bénévoles.**

Or, on constate à ce jour que certains habitués ne pourront pas ou plus être là.

Le succès passe par une excellente organisation et donc par le travail des bénévoles avant et pendant la manifestation.

Nous avons besoin de vous :

**Sur le site Départ – Arrivée**

- Aux inscriptions
- A la distribution des tee-shirts
- Au bar
- A la préparation du site la veille
- Au démontage du site le dimanche soir

**Sur le terrain :**

- Pour le balisage et dé-balisage, aux ravitaillements



N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 06 86 58 62 07 par mail : [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com)

Jean-Pierre Godeau

■ **OCCUPATION DU REFUGE**

MOIS de septembre 2024

Tél. refuge : 03 84 23 60 03

- |                                       |                        |
|---------------------------------------|------------------------|
| - 31 août – 1 <sup>er</sup> septembre | Libre                  |
| - 2 septembre                         | Journée Travail        |
| - 4 septembre                         | Convivialité           |
| - 7 – 8 septembre                     | B. STEINER (Echavanne) |
| - 14 – 15 septembre                   | F. MARLIER (Belfahy)   |
| - du 20 au 22 septembre               | E. BRAUN (CBL)         |
| - 28 – 29 septembre                   | M. BEAUDOIN (CBL)      |
| - 2 octobre                           | Convivialité           |



**Remarque** : avec les nouvelles dispositions d'accueil – 15 personnes maxi pour le couchage – des annulations pourront être enregistrées.

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)

## ■ AVIS DE DÉCÈS



**Philippe MALRIC** vient de nous quitter le 22 juin à l'âge de 72 ans. Avec sa femme **Andrée**, ce sont de fidèles cébélistes depuis 1975 où ils se sont connus. **Philippe** a fait partie de la section Photo et avec **Andrée**, ils participaient aux activités culturelles, au jumelage, aux séjours convivialité et activement à la préparation et au fonctionnement de la Transterritoire. De plus, **Andrée** participe depuis longtemps à l'assemblage et à la distribution du bulletin. La CBL présente ses sincères condoléances à **Andrée**, à sa famille et ses amis et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

Nous avons appris le décès de la Maman de **Bruno PEDROSA** le 26 Juin dernier. Puis une semaine plus tard nous apprenions également le décès de la maman de son épouse **Christine**. **Bruno** est un fidèle animateur de randonnées et de séjours. Il fait partie de la commission "refuge" et participe activement à ses travaux d'entretien. Il est par ailleurs impliqué dans les postes de ravitaillement de la Transterritoire. **Christine**, quant à elle, est une fidèle participante au bénévolat de la Transterritoire, impliquée notamment dans les postes de ravitaillement. La CBL et tous ses membres s'associent solidairement à leur peine dans ces douloureuses circonstances où l'un et l'autre ont perdu leur maman en quelques jours seulement. Nos plus sincères condoléances "

## ■ REMERCIEMENTS

Andrée MALRIC, très touchée par votre présence et les messages d'amitié reçus lors du décès de Philippe, vous remercie chaleureusement. Merci aussi pour les dons remis à « La Ligue contre le Cancer » de Belfort.

Christine et Bruno PEDROSA remercient chaleureusement tous les cébélistes qui se sont associés à leur peine lors des décès de leur maman survenus les 25 juin et 3 juillet 2024.

### GYMNASTIQUE DOUCE : SAISON 2024 / 2025

Après les beaux jours de l'été et les vacances, cet automne qui s'annonce doit être mis à profit pour se remettre en forme pour certains et pour d'autres préparer activement la prochaine saison de ski.

À cet effet, les séances de gymnastique douce reprennent le : **MARDI 17 SEPTEMBRE 2024**

N'hésitez pas à faire le premier pas, nous vous ferons faire les autres avec sérieux et convivialité. Alors à **MARDI**.

**ANIMATEURS : FRANCIS FLUCHAIRE / LAURENT BARRAT.**

Lieu : Salle de sport du 112 Av. J. JAURÈS, Tous les mardis sauf pendant les vacances scolaires de 18h25 à 19h30

NOTA : l'accès maintenant de l'entrée de la salle de sport se fait par la rue de l'Est (première porte vers les feux tricolores de la rue de la Croix du Tilleul) Groupe limité à 25 personnes

**Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 [francis.fluchaire@wanadoo.fr](mailto:francis.fluchaire@wanadoo.fr)**

### COTISATIONS 2024-2025, PÉRIODE D'ADHÉSION ET DE RENOUVELLEMENT.

Lors de la réunion du 26 juin 2024, le comité a défini le montant des cotisations pour l'exercice 2024-2025. Plusieurs faits ont nourri sa réflexion dont la situation économique qui entraîne des hausses de coûts importants. Mais ayant augmenté les coûts d'adhésion en 2024, le Comité a décidé de maintenir les montants de cotisation actuels

La campagne des adhésions ou du renouvellement commencera le 29 août pour s'achever le 12 décembre.

	Bulletin	2023-2024	2024-2025
Moins de 18 ans	Internet	12 €	12 €
	Papier	22 €	22 €
Individuel	Internet	25 €	25 €
	Papier	35 €	35 €
Familial	Internet	37 €	37 €
	Papier	47 €	47 €

Je tiens, au nom du comité, à remercier sincèrement les bénévoles Cébélistes qui démarchent les commerçants, les artisans et autres sponsors qui nous permettent grâce à leurs participations d'avoir des coûts d'adhésion raisonnables. J'espère que leurs exemples donneront à nos adhérents l'envie de venir les rejoindre.

**Les adhérents souhaitant réadhérer pour 2025 auront la possibilité de le faire à partir du site internet. Le paiement pourra se faire en ligne. Le reçu de paiement servira de justificatif d'adhésion. Ceux qui désirent une carte CBL pourront l'avoir soit en venant la récupérer à la CBL soit en faisant la demande par courrier et en joignant une enveloppe timbrée avec leur adresse.**

**Notre association fonctionne grâce au bénévolat de ses adhérents.**

**Que chacun, profitant des activités proposées par des animateurs bénévoles, pense à participer à la vie de la CBL.**

**Jean-Pierre Godeau**

## Cotisation à payer avant le 12 décembre 2024

- Cotisation à payer entre le 29 août 2024 et le jeudi 12 décembre 2024. Si vous n'avez pas payé le 12 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.
- Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2025 que vous trouverez page suivante.
- Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2025.
- Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.
- Cette cotisation couvre la période du 29 août 2024 au 31 décembre 2025 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.
- Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée : FF Randonnée, et FF Roller & Skateboard
- Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.
- Voir :
  - Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).
  - La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.
  - La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.
- Tous les cébélistes à jour de cotisation ont accès :
  - à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)
  - au bulletin CBL infos version papier
 Les cébélistes renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 10 €.

### ■ COTISATIONS 2025

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2025. Les nouveaux montants pour 2025 sont :

#### TARIF DES COTISATIONS 2025 :

##### Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 12€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 22€

##### Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 25€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 35€

##### Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 37€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 47€

#### COMMENT PAYER SA COTISATION ?

##### ✳ À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

##### ✳ SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL : pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

##### ✳ PAR COURRIER adressé à

**CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort**

**Paiement par chèque obligatoirement accompagné**

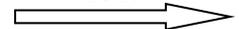
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

**du bulletin d'adhésion rempli.**



**TSVP**



#### VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

##### 2 CONDITIONS :

- 1) ÊTRE A JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 1 jour après l'inscription)
- 2) VOUS CONNECTER À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1<sup>re</sup> connexion, allez dans **Espace adhérents.**

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivez les instructions.

**Une fois connecté à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.**

**Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».**



**Bulletin d'adhésion 2025**  
29 août 2024 au 31 décembre 2025

<b>N° adhérent</b>

1<sup>re</sup> adhésion

Renouvellement

<b>Vous</b>	Nom :	Prénom :
	Date de naissance :	Civilité : Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/>
	Adresse :	
	Commune :	Code postal :
	Tél. fixe :	Tél. mobile :
	Adresse mail :	

<b>Conjoint</b>	Nom :	Prénom :
	Date de naissance :	Civilité : Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/>
	Tél. fixe :	Tél. mobile :
	Adresse mail :	

<b>Enfant 1</b>	Nom :	<b>Enfant 2</b>	Nom :
	Prénom :		Prénom :
	Sexe : Fille <input type="checkbox"/> Garçon <input type="checkbox"/>		Sexe : Fille <input type="checkbox"/> Garçon <input type="checkbox"/>
	Date de naissance :		Date de naissance :

<b>Cotisation</b>	Option 1 <b>sans</b> bulletin papier	Individuelle 25 € <input type="text"/>	Famille 37 € <input type="text"/>	Moins de 18 ans 12 € <input type="text"/>
	Option 2 <b>avec</b> bulletin papier	35 € <input type="text"/>	47 € <input type="text"/>	22 € <input type="text"/>

Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle **accessible sans code, clef ou badge** par nos bénévoles ?      **OUI**                      **NON**

<b>Activités CBL préférées</b>	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser et faire l'objet d'alertes.
--------------------------------	--

<b>Assurances, Licences, Voyages</b>	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours, je devrai posséder une licence FFRandonnée
--------------------------------------	---

<b>État de santé</b>	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.
----------------------	---

<b>Données individuelles</b>	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL
------------------------------	---

<b>À Belfort, le :</b>	<b>Signature</b>
------------------------	------------------

<b>Réservé à la CBL</b>	Somme reçue	<b>Espèces</b>	<b>Carte Bancaire</b>	<b>Chèque</b>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

# Assurance Multirisque professionnelle

Document d'information sur le produit d'assurance  
 MAIF - Entreprise d'assurance immatriculée en France et régie par le Code  
 des assurances - 775709702  
 Raqvam Associations et Collectivités



Ce document d'information présente un résumé des principales garanties et exclusions du produit. Il ne prend pas en compte les besoins et demandes spécifiques. Une information complète sur ce produit est fournie dans la documentation précontractuelle et contractuelle.

## De quel type d'assurance s'agit-il ?

Ce produit multirisque est destiné à protéger la collectivité et ses membres (dirigeants, bénévoles, salariés, adhérents, participants), ses activités, les biens (locaux et mobiliers, propriété de la collectivité ou mis à sa disposition, biens des participants), les responsabilités encourues par la collectivité et ses membres dans le cadre des activités ainsi que leurs droits.



### Qu'est-ce qui est assuré ?

Les garanties précédées d'une coche ✓ sont systématiquement prévues au contrat

**Responsabilité civile** (indemnisation des dommages causés aux tiers)

- ✓ Responsabilité civile générale
- ✓ dommages corporels, matériels et immatériels consécutifs, dans la limite globale de 30 000 000 € tous dommages confondus
- ✓ dommages immatériels non consécutifs (50 000 €)
- ✓ Responsabilité civile particulière
- ✓ atteintes à l'environnement (5 000 000 €), dont préjudice écologique
- ✓ liée à la propriété, à la location ou occupation des bâtiments (dommages matériels 125 000 000 €)
- ✓ dirigeants et mandataires sociaux (310 000 €)
- ✓ produits, y compris le risque d'intoxication alimentaire (5 000 000 €)
- ✓ agence de voyages (5 000 000 €)
- ✓ liée aux maladies transmissibles (2 000 000 € tous dommages confondus) à l'exception des dommages immatériels non consécutifs (50 000 €)

**Défense des intérêts de l'assuré**

- ✓ Suite à un accident garanti qui engage sa responsabilité civile (300 000 €)
- ✓ Autres cas de défense du salarié (20 000 €)

**Dommages aux biens**

Événements garantis :

- ✓ Incendie-explosion, dégât des eaux, vol ou tentative de vol, vandalisme
- ✓ Attentats, événements climatiques, catastrophes naturelles
- ✓ Autres dommages accidentels

Biens garantis :

- ✓ Biens transportés
- ✓ Biens mobiliers et immobiliers de la collectivité : si vétusté ≤ à 1/3, valeur de remplacement ou de reconstruction ; si vétusté > à 1/3, valeur de remise en état ou de reconstruction vétusté déduite, dans la limite de la valeur vénale
- ✓ Autres biens dont bateaux avec et sans moteur (valeur vénale)
- ✓ Espèces, titres et valeurs détenus au titre des activités (1 600 €)
- ✓ Expositions d'une valeur ≤ à 77 000 €
- ✓ Biens des participants utilisés lors de l'activité (600 €)

Frais supplémentaires garantis :

- ✓ Mesures d'urgence (mise en œuvre et prise en charge)
- ✓ Frais de logement temporaire en cas d'impossibilité d'occuper les locaux sinistrés

**Dommages corporels** (indemnisation des accidents corporels survenant dans le cadre des activités de la collectivité)

- ✓ Frais médicaux restés à charge (plafond de 1 400 €)
- ✓ Services d'aide à la personne : assistance à domicile (plafond de 700 €) et service d'accompagnement
- ✓ Pertes justifiées de revenus pour la période d'incapacité de travail résultant de l'accident, dans la limite de 3 100 €
- ✓ Incapacité permanente : dès le premier point d'incapacité
- ✓ Capitaux décès : capital de base (3 100 €), capitaux supplémentaires (conjoint 3 900 €, chaque enfant à charge 3 100 €)
- ✓ Frais de recherche et de sauvetage de vies humaines (plafond de 7 700 €)
- ✓ Assistance en cas de déplacement et rapatriement sanitaire

**Recours-protection juridique**

- ✓ Recours amiable ou judiciaire contre le tiers responsable
- ✓ Honoraires d'avocats et de conseils pris en charge (sans limitation de somme)
- ✓ Service d'information juridique personnalisée par téléphone

**Garanties optionnelles**

Annulation spectacles, Annulation voyages/locations, Expositions d'une valeur > à 77 000 €, Chevaux et poneys, Pertes d'exploitation, Transports et conservation de fonds, Tous risques informatiques, Protection renforcée des dirigeants, Responsabilité du constructeur, Responsabilité civile garagiste, Responsabilité tutéaire, Garanties de subsistance/Financière/Hors centre destinées aux structures d'accueil pour personnes handicapées



### Qu'est-ce qui n'est pas assuré ?

- ✗ Les véhicules terrestres à moteur, leurs remorques et accessoires
- ✗ Les expositions se déroulant à l'extérieur des locaux (sur la voie publique ou sur un terrain privé)
- ✗ Les aéronefs (engins de toute nature, y compris les deltaplanes, ailes delta, ailes volantes), à l'exception des parachutes, parapentes, et des aéromodèles de catégorie A (notamment les drones) déclarés au contrat < à 25 kg
- ✗ Les recherches impliquant la personne humaine
- ✗ Les animaux et les végétaux
- ✗ La perte



### Y a-t-il des exclusions à la couverture ?

#### Principales exclusions

Les dommages

- ! Résultant de l'exercice d'activités non assurées au titre du contrat
- ! Résultant de travaux de construction relevant de la loi du 4 janvier 1978, pendant leur réalisation
- ! Résultant de la faute intentionnelle ou dolosive de l'assuré
- ! Résultant de la participation active de l'assuré à un acte illicite constituant un crime ou un délit intentionnel
- ! Résultant de maladies transmissibles dont les épidémies, pandémies, maladies contagieuses et épizooties (sauf conséquences pécuniaires de la responsabilité civile liée, et prestations d'assistance) et des mesures prises par les autorités publiques qui en résultent
- ! Survenus aux biens immobiliers et bateaux non déclarés
- ! Résultant de la seule vétusté ou d'un défaut d'entretien

#### Principales restrictions

- ! En cas de dommages subis par les biens, l'assuré conserve à sa charge une somme (franchise) de 150 €
- ! En cas de sinistre consécutif à un événement climatique ou une catastrophe naturelle, application de la franchise légale
- ! Pour la garantie recours-protection juridique, une intervention judiciaire ne sera pas exercée si les intérêts en jeu sont ≤ à 750 € ou si l'événement à l'origine du dommage est survenu en dehors de la France métropolitaine, Guadeloupe, Martinique, Réunion, Saint-Barthélemy et Saint-Martin (partie française) et de Monaco

## LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

**Validité : 1<sup>er</sup> Septembre 2024 / 31 Décembre 2025**

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

### **Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA**

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.

Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

### **TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES**

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 28 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	30,85 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 28 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	42,90 €

### **DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée**

■ **NOM** : ..... **Prénom** : ..... **Nationalité** : .....  
**Date de naissance** : ..... **Sexe** : ..... **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix  
**Adresse** : .....

**Tél** : ..... **Courriel** : .....

■ **NOM** : ..... **Prénom** : ..... **Nationalité** : .....  
**Date de naissance** : ..... **Sexe** : ..... **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix  
**Adresse** : .....

**Tél** : ..... **Courriel** : .....

**Tarifs** : IRA = 30,85 € IMPN = 42,90 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros  (Revue trimestrielle)

**Joindre à la demande un certificat médical \* ou une attestation \* ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.**

\* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé, à défaut il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

**Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57**

**Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.**

## TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

### TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR / IR FFH / IR FFSA / FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition / Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	Option

#### DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

##### ► Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
<b>INDIVIDUELLE ACCIDENT</b>			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement Intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
<b>DOMMAGES MATERIELS</b>			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	X	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (ballage, formation)	600	X	30

## REPRISE DU ROLLER

Après cette période de vacances, vous voilà reposés et en pleine forme pour reprendre les séances de roller. Nous vous proposons différents cours : initiation, perfectionnement, endurance, cours ludiques tous niveaux même débutant à partir de 6 ans.

**Les séances se passent au GYMNASSE BUFFET 14 rue PARANT aux GLACIS à BELFORT.**

**REPRISE le MERCREDI 18 SEPTEMBRE de 18 à 20 HEURES** (prendre la rue de TERRITOIRE HABITAT et suivre les indications).

Venez nombreux pour démarrer cette nouvelle saison, avec convivialité, bonne humeur et l'envie de progresser.

Pour plus de renseignements, contactez : **Monique JENN** Tél. : 06 11 47 13 99 / 03 84 26 22 87 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)



## REPRISE DE L'ACTIVITÉ AQUARELLE / PEINTURES

Les séances reprendront à partir du jeudi 10 octobre 2024 de 14h30 à 17h. Des places sont disponibles pour les personnes intéressées.

Denis Colléon 06 23 14 63 27, Nicole Belzung 06 32 90 04 24



## REPRISE ACTIVITÉ LOISIRS CRÉATIFS.

Compte tenu de l'occupation des salles CBL pour la Transterritoire, la reprise des activités se fera le lundi 14 octobre. Les dates paraîtront sur le bulletin, comme à l'accoutumée.

Si de nouvelles personnes veulent nous rejoindre, elles peuvent prendre contact avec Nelly Garnier, au 06 83 99 45 64.

*Si on allait voir ailleurs*

**Samedi 28 septembre 2024** **13 KM**

# MARCHE GOURMANDE À CHAGEY

13 KM

Adulte 25€  
Enfants 10€

**AU PROFIT DU Téléthon 2024**

Départ de la salle des fêtes de Chagey à partir de 9 h 30 et jusqu'à 13 h

Inscriptions jusqu'au 22 septembre

- Bulletin à envoyer à M. Desfossez au 11 Grande rue, 70400 CHAGEY
- Renseignements par messages au 06 35 92 93 75 ou par mail à [desfossezr@gmail.com](mailto:desfossezr@gmail.com)
- Places limitées
- Possibilité de plateau pour les non marcheurs (sur place ou à emporter)

« Pays de Montbéliard Agglomération bénéficie du label « Capitale française de la culture » pour l'année 2024, un projet piloté et financé par le ministère de la Culture avec le soutien de la Caisse des Dépôts. »

**PAYS DE MONTBÉLIARD AGGLOMÉRATION**  
**CAPITALE FRANÇAISE DE LA CULTURE 2024**

## Exposition Bonsaï

*"De feuilles en aiguilles"*

La Filature espace Japy (25) Audincourt

28 Sept. 2024 10h - 18h  
29 Sept. 2024 10h - 17h

- Exposition et conférence : Suzaki AFAS (pierres remarquables)  
- 15 stands de ventes professionnels  
- Visites guidées bonsaï et jardin  
- Restauration rapide

Une organisation : **ASCAP Bonsaï Club**

**Du Dimanche 1 septembre 2024 au Dimanche 8 septembre 2024**

**SEJOUR DE RANDONNEES EN ETOILE DANS LES HAUTES ALPES  
LA HAUTE VALLEE DE LA GUISE**

Voir bulletin septembre 2023

**Animateur-animatrice(s)** : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)

**Dimanche 1 septembre 2024**

**RANDONNEE PEDESTRE MOYENNE A LA JOURNEE - SECTEUR LE COL DE GRUMBACH**

Jolie randonnée au départ de Thann, où nous ferons une halte aux ruines du Château d'Engelbourg plus familièrement surnommé l'Oeil de la Sorcière, puis montée au col du Grumbach poursuite au Rehbrunnel et son point de vue puis descente par le Herrenstubenkopf, la Waldkapelle, le Rangenkopf, la Chapelle Saint Urbain dominant les vignes et le village de Thann. Repas tiré du sac en extérieur ou sous abri selon la météo au Rehbrunnel

Bonnes chaussures, bâtons conseillés. Difficulté moyenne avec quelques chemins pierreux.

Distance : 13 km environ      Dénivelé : 500 m environ      Durée : 4h30 hors pauses

Départ : 10h00 Parking du centre de Thann Place de Bungert

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R par D83

**Animateur-animatrice(s)** : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 [alain.remy3@sfr.fr](mailto:alain.remy3@sfr.fr)



**MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA 1/2 JOURNEE - SECTEUR LACHAPELLE SOUS CHAUX**

Le départ se fait de Lachapelle sous Chaux vers le Charnier de Bellevue -Chaux – Giromagny – le Fort Dorsner- et le retour par la Fontaine aux Loups

Difficulté : Moyenne      Distance : 10 km      Dénivelé : 200 m      Durée : Environ 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking à la sortie de Lachapelle sous Chaux vers Auxelles-Bas

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 [weiss.paul@numericable.fr](mailto:weiss.paul@numericable.fr)

**Lundi 2 septembre 2024**

**JOURNEE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY**

Pour cette journée travail de reprise après la période de vacances, les travaux intérieurs seront privilégiés après une occupation fournie durant la période juillet août. Une remise en ordre sera de rigueur. Les travaux extérieurs ne seront pas en reste ; jardinage, mise à jour des plantations, tontes pelouse et talus seront probablement d'actualité. Et si nous avons de la disponibilité, nous pourrions commencer la corvée de bois en prévision de l'hiver.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet – pour le covoiturage rendez-vous 8H30 maison Bardi à Sermamagny

**Animateur-animatrice(s)** : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)

**SORTIE BALADE CYCLO A LA DEMI-JOURNEE / BELFORT JUSQU'A GIROMAGNY  
100% SUR PISTE CYCLABLE (30 KM - 200 M DE D+)**

**Itinéraire** : Belfort, Valdoie, Malsaucy, Chaux, Giromagny et retour Belfort.

Découvrir cette belle piste cyclable toute neuve sans aucune voiture.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Niveau Balade sans difficulté      Distance : 30 km      Dénivelé : 200 m      Durée : 3 heures A/R

Départ : 14h00 Parking du stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Serge CLERC Tél 06 31 39 91 56 [serge.clerc90@gmail.com](mailto:serge.clerc90@gmail.com)



**Mardi 3 septembre 2024 (début)**

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - SECTEUR FOURNET BLANCHEROCHE**

Au départ du barrage du Refrain, direction l'usine du Refrain par le sentier au bord du Doubs. Montée en haut de la falaise par les Echelles de la Mort. Parcours sur le plateau de Charquemont jusqu'à Fournet-Blancheroche en passant par les belvédères sur le Doubs. Parcours varié entre gorges et plateau du Haut Doubs avec plusieurs beaux points de vue.

Difficulté : Peu difficile. Cotation FFRandonnée Effort 3+/5, Technique 3/5, Risque 3/5 avec quelques passages aériens.

Distance : 16,5 km      Dénivelé : 650 m      Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h10 Barrage du Refrain après Fournet-Blancheroche

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 152 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 [ab.phulpin@orange.fr](mailto:ab.phulpin@orange.fr)

**Mardi 3 septembre 2024 (suite)**

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE A LA DEMI JOURNEE,  
SECTEUR EST BELFORT / DANNEMARIE (70 KM & 530 M DE D+)**

**Itinéraire :** Serzian - Danjoutin - Vézelois - Chèvremont - Fontenelle - Petit-Croix - Montreux-Château - Chavannes-les-Grands - Chavanatte - Suarce - Mertzén - Piste de la Largue jusqu'à Dannemarie - Traubach-le-Bas - Bréchaumont - Reppe - Larivière - Lacollonge - Menoncourt - Phaffans - Denney - Les Forges - Serzian.

Parcours P100 - Trace gpx 13605206

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 70 km Dénivelé : 530 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s) :** Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com)



**REUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO**

Réunion de rentrée: Présentation du programme de l'année Sujet mensuel : TBD

Lieu : Local CBL à 20h

**Animateur-animatrice(s) :** Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 [cbielarz@gmail.com](mailto:cbielarz@gmail.com)

**Du Mercredi 4 septembre 2024 au Vendredi 6 septembre 2024**

**SEJOUR ETOILE CYCLOTOURISME A LA CLAIRIERE DU VERBAMONT (VOSGES)**

Voir bulletin décembre 2023

**Animateur-animatrice(s) :** Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 [chevalley@wanadoo.fr](mailto:chevalley@wanadoo.fr)

**Mercredi 4 septembre 2024**

**RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITE A BELFAHY**

Rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet petite randonnée, pétanque, Mølky, tarot, belote, scrabble, cromino, rummicub...

Repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour la taxe refuge (1€80).

**Animateur-animatrice(s) :** Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 [limoge.mic@orange.fr](mailto:limoge.mic@orange.fr)

**MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA 1/2 JOURNEE - SECTEUR LEPUIX**

Au départ du parking de l'église nous longerons la Savoureuse jusqu'à la Cuvotte, ensuite direction la Goutte Louis et la Montagne Sainte Barbe. A la cote 776 direction le Hameau de la Côte et descente sur Lepuix.

Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Facile Distance : 9.3 km Dénivelé : 300 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking de l'église à Lepuix

Covoiturage : 13h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Jean-Claude THEVENOT Tél 06 35 90 81 62 [sjc.thevenot@orange.fr](mailto:sjc.thevenot@orange.fr),

Simone THEVENOT [1101@cbl-belfort.fr](mailto:1101@cbl-belfort.fr)

**TP DIAPORAMA**

Reprise des séances de travaux pratiques Diaporama. Ces séances s'articulent autour de 2 axes :  
découverte ou approfondissement du logiciel de création PTE (Picture to Exe) ;  
aspect créatif (scénario, musique...);

Les diaporamas des membres sont projetés et discutés de manière bienveillante et constructive. Des diaporamas extérieurs viennent compléter la soirée.

Débutant ou confirmé (e), vous serez toujours les bienvenu(e)s ! Durée : 2 h 30

Lieu : Local CBL à 20 heures

**Animateur-animatrice(s) :** Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 [genevieve.carre90@gmail.com](mailto:genevieve.carre90@gmail.com)



**Jeudi 5 septembre 2024**

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - SECTEUR MENIL-THILLOT - LES 3 CHAPELLES**

Au départ du parking de la chapelle des Vés, nous ferons une boucle sur les hauteurs du Menil-Thillot qui nous fera découvrir 3 chapelles ainsi que 2 sommets avec de superbes panoramas.

Randonnée sans difficulté particulière, mais avec quelques montées raides.

Repas tiré du sac avec abri possible.

Difficulté : Moyenne Distance : 18,5 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Le Ménil-Thillot

Départ : 9h30 Le Ménil-Thillot parking de la Chapelle des Vés

Covoiturage : 8h00 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 95 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 [rpellegrini@wanadoo.fr](mailto:rpellegrini@wanadoo.fr)

**Vendredi 6 septembre 2024**

### **RANDONNEE PEDESTRE MOYENNE A LA JOURNEE - LE TOUR DU ROSSBERG**

Un parcours sans grande difficulté hormis un peu de dénivelé afin de découvrir les superbes panoramas qu'offre le Rossberg sur les vallées de la Doller et de la Thur, et au delà les sommets vosgiens, la Forêt Noire, le Jura et par temps clair, les Alpes.

Repas tiré du sac : pas d'abri. Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo

Difficulté : Pas de difficulté particulière

Distance : 15,5 km

Dénivelé : 650 m environ

Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 62 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 [michel.girard69@orange.fr](mailto:michel.girard69@orange.fr)

**Du samedi 7 septembre 2024 au dimanche 8 septembre 2024**

### **SPORTISSIMO**

SPORTISSIMO s'installera cette année encore sur le Complexe sportif des Résidences à Belfort

Cette manifestation organisée par CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) veut rassembler les sportifs et les associations du Territoire de Belfort.

Comme chaque année la CBL tiendra un stand pour faire connaître au public ses multiples activités.

L'ouverture au public se fera de 14h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche

En cette année Olympique et surtout Paralympique, Sportissimo a choisi une thématique handisport et paralympique dans une idée constante de promotion et d'initiation à la pratique sportive et parasportive.

La CBL profite de l'occasion, pour organiser une randonnée VTT, une randonnée pédestre, une randonnée marche nordique.

Venez nombreux visiter les stands et participer aux randonnées VTT et pédestres

Pour cette manifestation nous avons besoin de bonnes volontés pour animer le stand de la CBL. Venez participer à la promotion de votre activité.

Si vous êtes volontaires faites-vous connaître le plus tôt possible auprès de

Jean Pierre FIMBEL 03 84 28 35 11 / 06 26 02 05 25

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre FIMBEL Tél 06 26 02 05 25 [jeanpierre.fimbel@orange.fr](mailto:jeanpierre.fimbel@orange.fr)

#### **Les activités CBL au départ du site**

**Samedi 7 septembre 2024**

**VTT cool**

Pour cette traditionnelle sortie cool de Sportissimo, je vous proposerai une randonnée autour de Belfort. Le parcours n'est pas encore défini, nous ferons une petite excursion au Mont avant de partir sur Buc et retour par Banvillars et Froideval. En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée en fonction des participants. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

En cas de très mauvais temps, la sortie pourra être annulée

Distance : environ 25 / 30 km et 300 à 400 m de dénivelée Durée : environ 3 à 4 heures

Départ : 14 H 00 - parking de la piscine des Résidences à Belfort

**Animateur** : Paul TOLLLOT - Tél. : 06 89 96 84 11- [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)



**Dimanche 8 septembre 2024**

**RANDONNEE SANTE à la 1/2 journée.** (rdv au stand Sportissimo CBL à 10h00)

Petite randonnée au format "rando santé". Nous partirons du stand CBL installé sur le complexe sportif des Résidences, pour emprunter la Coulée Verte en direction des Creux de Bavilliers. Nous passerons à proximité du Parc des Daims, et pour finir, nous longerons le canal de Montbéliard à la Haute-Saône jusqu'au Parc de la Douce.

Difficulté : Facile Dénivelé : 30 m env. Distance : 5,5 km Durée : 1h45 à 2h00

Horaire de départ de la sortie : 10h00

Pas de covoiturage RDV Stand CBL du complexe sportif des Résidences (secteur patinoire/piscine du Parc)

**Animateur(s) - Animatrice(s)** : Éric WALTER. N°tel mobile : 06 15 24 02 84 [eriwalt@gmail.com](mailto:eriwalt@gmail.com)

**DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE** (rdv au stand Sportissimo CBL à 15 h)

Rencontre avec quelques animateurs, présentation de l'activité au sein de la CBL.

Mise en pratique : échauffements, technique de la marche, exercices de renforcements ou d'équilibre, étirements.

Tenue de sport identique au footing. Réservations nécessaires pour le prêt des bâtons de marche nordique.

Adresser un SMS à Michel Oytana au 06 85 85 87 31 en précisant votre taille.

Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : 50 m Durée : 1h30

**Animateur-animatrice(s)** : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY  
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM



RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL  
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE



**Territoire Paysan c'est bon..**  
c'est tout le savoir-faire de plus de 50 producteurs.

Retrouvez chaque semaine une sélection de produits à -10% avec la carte de fidélité.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 18h00  
10 route de Montbéliard - 90400 Botans - Tél. 03 84 22 67 00 - www.territoire-paysan.fr

**Au pied du Ballon d'Alsace**




**ferme auberge**  
iltis.philippe@wanadoo.fr

**Ferme auberge du HINTERALFELD**



Altitude 700 m



Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44



Torréfaction artisanale  
Coffrets cadeaux  
Épicerie fine  
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46  
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

**MANTEY**  
MAÎTRE  
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

**Bijouterie Horlogerie**  
*Gilles Schrapff*

Réparation d'horloges anciennes  
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

**Pompes funèbres**  
**CHARDON**

Contrats d'obsèques | Tous services funéraires | Permanence 24h /24

Funérariums  
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23  
Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08  
54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**Damien**  
l'opticien



ANDELNANS 03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr BELFORT 03 39 03 11 02

S.A.R.L. **CEM STEHLIN** FRISQUET **Vaillant**

DEPANNAGE ET ENTRETIEN CHAUFFAGE GAZ

SAV Agréé **Ferrol** **VIESMANN**

Tél 03 84 23 37 06 Contrat D'Entretien e.i.m. leblanc Saunier Duval

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

**VENEZ NOUS REJOINDRE!**

**Bulletin et couverture imprimé par ROVIL Belfort**

**Dimanche 8 septembre 2024**

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - SECTEUR THIERNENBACH - LE VIEIL ARMAND**

Thierenbach , Firstaker , Thierenbach

Repas tiré du sac sans abri

Après la randonnée pour celles et ceux qui le désirent, nous irons déguster les tartes flambées ou autres à Thierenbach (pas de réservation nécessaire )

Difficulté : Difficile Distance : 21 km environ Dénivelé : 900 m environ Durée : 7h00 hors pauses

Départ : Basilique de Thierenbach

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 100 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 [j.arbogast@free.fr](mailto:j.arbogast@free.fr)

**Mardi 10 septembre 2024**

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - LE SENTIER DES ARCHES**

Au départ de Pont de Roide, nous monterons le Doubs par la rive gauche jusqu'à Villars sous Dampjoux où nous passerons sur la rive opposée. Nous continuerons en montant au dessus de Noirefontaine par Clémont. Cette ascension nous amènera au Mont Écheroux point culminant de notre parcours. Nous bouclerons sur le Crêt des Roches et le Fort du même nom.

Difficulté : Moyenne Distance : 18,5 km Dénivelé : 610 m Durée : 6h00 hors pause

Lieu : Mont Écheroux et Fort des Roches

Départ : 9h00 Parking rue du stade Pont de Roide

Covoiturage : 8h15 Parking EPIDE - Trajet voiture 74 km A/R

Si quelqu'un veut bien se charger d'organiser le covoiturage, il voudra bien me contacter au préalable afin de s'assurer que rien n'a changé sur les informations fournies. Je le remercie par avance.

**Animateur-animatrice(s)** : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 [renaud.jacla@free.fr](mailto:renaud.jacla@free.fr)

**RANDONNEE SANTE A LA 1/2 JOURNEE - LE CANAL OUBLIE- SECTEUR RONCHAMP**

Randonnée réservée aux personnes répondant aux critères de la "rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière.)Tous les participants,notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe,au rythme fixé par l'animateur.

Agréable randonnée dans la forêt du Chérimont.Nous découvrirons l'ancien Canal de la Haute-Saône qui devait relier Frahier à Ronchamp.

N'oubliez pas en-cas et boisson.De bonnes chaussures et bâtons sont recommandés.

Difficulté : Moyenne (nous ne ferons que la moitié du parcours)

Distance : 4,90 km Dénivelé : 80 m environ Durée : Cool,selon le rythme donné par l'animateur.

Lieu : Entre le Ban de Champagny et Etobon

Départ : 14h00 Le Grand Crochet, le parking se situe à 650 m de la D619 (ancienne N19) depuis le Grand Crochet .

Pour les personnes ayant l'intention de se rendre directement au point de départ de la sortie, Merci de prévenir l'animatrice par SMS

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE

**Animateur-animatrice(s)** : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNEE,  
SECTEUR SUD BELFORT / HERICOURT (56 KM & 300 M DE D+)**

**Itinéraire** : Serzian - Danjoutin - Botans - Banvillars - Argiésans - Urcerey - Buc - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Luze - piste cyclable vers Héricourt - Bussurel - Bethoncourt piste cyclable - Grand-Charmont - Vieux-Charmont - Brognard - piste cyclable jusqu'à Danjoutin - Serzian.

Parcours P19 - Trace gpx 12527033

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile Distance : 56 km Dénivelé : 300 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 [tisserandgege@gmail.com](mailto:tisserandgege@gmail.com)



**RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE A 20H15**

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com)

**Mercredi 11 septembre 2024**

**(début)**

**SORTIE VTT D'OFFEMONT AU FORT DE GIROMAGNY**

Circuit : Offemont, Valdoie, Bas-Evette, les Malpateys, Lachapelle-sous-Chaux, Fort de Giromagny, Chaux, Eloie, le Rudolphe, Offemont.

Difficulté : Moyenne Distance : 35 kms Dénivelé : 450 m d+ Durée : 5h

Départ : 13h30 Du parking de la Mairie d'Offemont. Inscription facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 [r.hirter@free.fr](mailto:r.hirter@free.fr)

**RANDONNEE PEDESTRE MOYENNE A LA JOURNEE - SECTEUR FERRETTE**

Très belle randonnée autour de Ferrette, au départ du petit village de Vieux-Ferrette. Ce sera également pour nous l'occasion de découvrir Ferrette, une belle ville médiévale avec son château ruiné ayant appartenu aux puissants comtes de Ferrette. Nous randonnerons sur des sentiers qui nous conduiront à d'étonnantes promontoires calcaires et à la Grotte des Nains, où se raconte une célèbre légende. Sur le retour nous passerons à côté de la tour panoramique du Rossberg avec, pour les plus courageux, la possibilité d'y monter. Le panorama à son sommet est exceptionnel.

Repas tiré du sac, abri possible.

Difficulté : Sans difficulté      Distance : 13.5 km      Dénivelé : 470 m      Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 10h00 Vieux-Ferrette, parking à droite du 1er rond-point au centre du village

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 88 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 [agnes.kleiber@gmail.com](mailto:agnes.kleiber@gmail.com)



**CONVIVALITE TAROT/BELOTE**

A partir du 11 septembre inclus : Pas de tarot / Belote en raison de la 34ème Transterritoire. Reprise le mercredi 9 octobre 2024.

L'animatrice : Monique LIMOGE .6 84 19 26 78.

**Animateur-animatrice(s)** : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 [limoge.mic@orange.fr](mailto:limoge.mic@orange.fr)

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - SECTEUR MOULIN DE STORKENSOHN**

Au départ de Rimbach, randonnée traditionnelle sur le secteur de Storckensohn (provision d'huile de noix pour l'hiver oblige). Lac et col des Perches / Essenbachkopf / Vorderessenbachkopf / moulin de Storckensohn / casse-croûte étang Erlenweiher et retour par col de Rimbach. Abris à disposition. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Difficile-Un bon dénivelé et une distance non négligeable, cette randonnée mérite une bonne forme physique.

Distance : 21 km      Dénivelé : 1064 m      Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 42 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 [daniel.abadie90@gmail.com](mailto:daniel.abadie90@gmail.com)

**MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA 1/2 JOURNEE - SECTEUR ANDELNANS- BOSMONT**

Au départ de la salle des fêtes d'Andelnans, nous prendrons la direction du Bosmont que nous traverserons pour rejoindre Vézelois et le fort Ordener. Puis nous redescendrons vers Meroux que nous traverserons par des ruelles paisibles, en direction du Stratégique et des étangs de Leupe. Nous rejoindrons ensuite notre point de départ 'à travers champs'

Difficulté : Facile      Distance : 12,5 km environ      Dénivelé : 150 m environ      Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Salle des fêtes d'Andelnans - Rue du Stade

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 15 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 [rpellegrini@wanadoo.fr](mailto:rpellegrini@wanadoo.fr)

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE A LA JOURNEE, SECTEUR EST BELFORT / BURE RECHESY (79 KM & 910 M DE D+)**

**Itinéraire** : Danjoutin - Sevenans - Moval - gare TGV - Bourogne - Grandvillars - Thiancourt - Delle - Lebetain - Le Val - Saint-Dizier-l'Évêque - Croix - Bure - Courtemaîche - Grandgourt - Montignez - Lugnez - Beurnevesin - Réchésy - Lepuix-Neuf - Suarce - Vellescot - Brebotte - Vézelois - Danjoutin.

Parcours P129 - Réf trace GPX 1846 3830

Sortie à la journée. Ne pas oublier de prendre un pique-nique, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Attention ! Passage en Suisse : prendre un document d'identité.

Difficulté : Vallonnée      Distance : 79 km      Dénivelé : 910 m

Lieu : Bure Réchésy

Départ : 8h30 ATTENTION : départ à la passerelle de Danjoutin sur la piste cyclable, du côté du gymnase.

**Animateur-animatrice(s)** : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 [chevalley@wanadoo.fr](mailto:chevalley@wanadoo.fr)



**Jeudi 12 septembre 2024**

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE A LA JOURNEE,  
SECTEUR EST BELFORT / BURE DELLE (65 KM & 800 M DE D+)**

**Itinéraire :** Danjoutin - Sevenans - Moval - gare TGV - Bourogne - Grandvillars - Fêche-l'Église - Le Val - Saint-Dizier-l'Évêque - Croix - Bure - Buix - Delle - Joncherey - Boron - Grosne - Brebotte - Vézelois - Danjoutin.

Parcours P128 - Réf trace GPX 18459557

Nota : Si nécessaire il y a une possibilité de diminuer le dénivelé en supprimant la montée : Le Val - Saint-Dizier-l'Évêque. Sortie à la journée. Ne pas oublier de prendre un pique-nique, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Attention ! Passage en Suisse : prendre un document d'identité.

Difficulté : Vallonnée Distance : 65 km Dénivelé : 800 m

Départ : 8h30 ATTENTION : départ à la passerelle de Danjoutin sur la piste cyclable, du côté du gymnase.

**Animateur-animatrice(s) :** Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 [chevalley@neuf.fr](mailto:chevalley@neuf.fr)



**Vendredi 13 septembre 2024**

**RANDONNEE PEDESTRE MOYENNE A LA JOURNEE - LE CHATEAU DE BELVOIR**

Au départ de Sancey l'Eglise, la randonnée permettra de découvrir des éléments patrimoniaux de valeur comme la Basilique Sainte Jeanne d'Antide et bien entendu le château de Belvoir ainsi que des points de vue remarquables en particulier depuis le château de Belvoir sur le Val de Sancey. La visite guidée du château de Belvoir est incluse dans la randonnée (cf sorties culturelles : visite du château de Belvoir)

Inscriptions obligatoires auprès de l'animateur par mail de préférence à partir du Lundi 2 septembre 2024 à 8 heures.

Frais d'inscription : 7,00 € par personne.

Repas tiré du sac, abri possible. Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités.

Difficulté : Moyenne Distance : 17 km Dénivelé : 400 m Durée : 7h30 y compris la visite

guidée du château de Belvoir. Nombre de participants maxi : 25

Départ : 9h20 Sancey l'Eglise.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R par A36

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 2 septembre 2024 Fin d'inscription : Jeudi 5 septembre 2024

**Animateur-animatrice(s) :** Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

Inscription

**VISITE DU CHATEAU DE BELVOIR (25)**



Belvoir (25) appartient à la moyenne montagne. Cette situation en fait une terre variée et pittoresque, source d'inspiration des peintres du XXe siècle tels que Jules-Emille Zingg, André Charigny ou Pierre Jouffroy. Le panorama que l'on découvre des terrasses du château est typique des Monts du Jura. Les très belles vallées du Dessoubre, de la Réverotte, du Cusancin et de la Barbèche (cette dernière prenant sa source dans le Mont de Belvoir), constituent l'autre aspect hautement touristique de cette région verdoyante, dotée d'un très dense réseau routier.

Centre de la seigneurie et résidence des barons, la forteresse occupe l'emplacement d'un oppidum gaulois. La construction d'un premier château remonte à la fin du XIIème siècle. Les armées de Louis XI investirent par deux fois les bourgs de Belvoir et prirent le château en 1480 pour le détruire et il sera rebâti à la fin du XVème siècle puis modernisé au début du XVIIème siècle. Il faillit à nouveau disparaître lors de la seconde conquête de la Franche Comté par les troupes de Louis XIV. Divers objets retrouvés sur le site témoignent de sa constante occupation au fil de l'histoire.

Transformé en maison de culture au XIXe siècle puis abandonné, le château sera racheté par le peintre Pierre Jouffroy qui se consacra à son sauvetage de 1955 à 2000. Ses enfants et petit-enfants ont repris le flambeau et accueillent le public lors de visites uniquement guidées.

La visite du château dure une heure environ. Les frais d'inscription sont de 7,00 € par personne si moins de 25 personnes et de 6,00 € à partir de 25.

La visite du château est en parallèle incluse dans la randonnée à la journée du même jour au départ de Sancey l'Eglise. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire de préférence par messagerie auprès de l'animateur à partir du Lundi 2 septembre 2024 (8h00). Lieu : 1 rue du Bourg - Belvoir 25430. Rendez-vous devant l'enceinte du Château de Belvoir

Départ : 15h15 - 15h30. Nombre de participants maxi : 25

Covoiturage : 14h15 Covoiturage possible depuis l'Epide - distance A/R par A36 : 110 km

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 2 septembre 2024 Fin d'inscription : Jeudi 5 septembre 2024

**Animateur-animatrice(s) :** Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

Inscription

**Du Samedi 14 septembre 2024 au Samedi 21 septembre 2024**

**SEJOUR DANS LE QUEYRAS**

Voir bulletin novembre 2023

**Animateur-animatrice(s) :** Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 [michel.girard69@orange.fr](mailto:michel.girard69@orange.fr)

**SEJOUR CONVIVIALITE DANS LE GERS "LA TOSCANE FRANCAISE"**

Rendez-vous parking Rouget de Lisle à 5h15 pour un départ à 5h30. Prévoir son pique-nique ou restoroute.

Pour tous renseignements 06 84 19 26 78.

Voir bulletin juin 2023

**Animateur-animatrice(s) :** Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 [limoge.mic@orange.fr](mailto:limoge.mic@orange.fr)

**Samedi 14 septembre 2024**

### VTT ANJOUTEY- ETUEFFONT- ROUGEMONT- ROPPE DU 14 SEPTEMBRE 2024

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller rouler au Nord de Belfort pour rouler sur de beaux sentiers avec un peu de bosses et découvrir quelques étangs.

Circuit : Départ Anjoutey , le site du Moulin, Le Montanjus, Etueffont, La Chayère, Le Mont Bonnet et sa chapelle, Ferme de la Brosse, Sentier de la Côte, Rougemont le Château, Le Mont Marty, Le Mont Bouillon, Les Coués, Etueffont, Chemin de la Charme, Bois de Roppe, La cabane forestière, Etang de l'Autruche, Roppe, Montée sur Anjoutey, Le Faré , Mont Martin , Anjoutey.

En cas de nécessité le parcours pourra être adapté en fonction des participants, ou la sortie annulée en cas d'intempéries où vous serez informés par alerte. Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

Port du casque obligatoire

Difficulté : Moyen selon état des sentiers Distance : 25 à 30 km Dénivelé : 4 à 500 m

Durée : 3 à 3h30 selon le groupe

Départ : 13H30 Anjoutey Place de la mairie derrière l'église.

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 [m.hautin90@free.fr](mailto:m.hautin90@free.fr)



### VISITE DU PLANETARIUM DE BELFORT

Connaissez-vous le Planétarium de Belfort? Il se situe à proximité de la Cité des associations, 2 rue Jean Pierre Melville à Belfort. On y parle astronomie, astrophysique, ...

Roland Guillaume, membre de l'association qui gère le lieu, vous propose de découvrir le lieu, son histoire, ses expositions et ... , pendant 2 heures environ. Début de la visite à 14h30.

Le coût de la visite est de 3,5 euros par personne, payable sur place. L'inscription est obligatoire (24 personnes maximum). Cependant s'il y a plus d'inscrits, une autre visite sera proposée plus tard (liste d'attente possible).

Si l'aventure vous attire, inscrivez-vous.

Pour tout renseignement, contacter l'animatrice.

Durée : 2h00 environ Nombre de participants maxi : 24

Départ : RDV à 14h00 (pour RDV avec le guide à 14h15)

Parking possible sur le parking attenant ou à l'Epide à 200 m. RDV vers l'entrée du Planétarium

Covoiturage : pas de covoiturage

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 26 août 2024 Fin d'inscription : Vendredi 13 septembre 2024

**Animateur-animatrice(s)** : Elisabeth PEROZ Tél 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

Inscription



### SORTIE CYCLOTOURISME TRES DIFFICILE A LA JOURNEE SECTEUR OUEST BELFORT / MIGNAVILLERS (107 KM & 1200 M DE D+)

Cette sortie est classée "Très Difficile" suivant les règles en vigueur de la section mais c'est une sortie à la journée qui l'a rendue somme toute relativement accessible à beaucoup d'entre vous.

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Le Malsaucy - Evette-Salbert - Frahier - Echavanne - Chenebier - Chagey - Luze - Coisevaux - Trémoins - Aibre - Semondans - Sainte Marie - Montenois - Bretigney - Onans - Marvelise - Crevans - Secenans - Grange la Ville - Mignavillers - Athésans - Etroitefontaine - Moffans et Vacheresse - Lyoffans - Magny Jobert - Andornay - Clairegoutte - Ronchamp - Champagne - Plancher-Bas - Auxelles-Bas - Giromagny - Retour Serzian par la piste  
Parcours P131 - Réf Trace gpx 18919837. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + le pique-nique pour midi

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Très difficile Distance : 107 km Dénivelé : 1200 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 [romi.gillet@free.fr](mailto:romi.gillet@free.fr)



**Dimanche 15 septembre 2024**

**(début)**

### RANDONNEE PEDESTRE MOYENNE A LA JOURNEE - AUTOUR DE RIERVESCEMONT

Du parking sous les ruines du château du Rosemont, nous monterons au col du Chantoiseau (abri, vue). Puis nous poursuivrons par la forêt de la Milandre en direction du col des 7 Chemins. Nous redescendrons aux voitures ensuite.

Randonnée sans difficulté particulière hormis une courte descente raide sur le dernier col.

Repas sous abri . Prévoir son pique-nique.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Pour tout renseignement joindre l'animatrice.

Difficulté : Pas de difficultés notables Distance : 11 km Dénivelé : 500 m Durée : 4h30 environ

Covoiturage : 9h30, Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 24 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Elisabeth PEROZ Tél 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

**Dimanche 15 septembre 2024**

**(suite)**

**MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA 1/2 JOURNEE - SECTEUR SENTHEIM**

Du parking de l'église nous prendrons la direction de la Chapelle des Mineurs pour continuer vers Bourbach -le-Bas que nous traverserons pour rejoindre le point de vue de la Vierge au dessus de Sentheim et rentrer par le Chemin de Croix. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Prévoir en-cas et boisson. La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière

Distance : 11 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking de l'église de Sentheim

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 48km A/R.

**Animateur-animatrice(s)** : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 [alain.lehec@yahoo.fr](mailto:alain.lehec@yahoo.fr)

**Lundi 16 septembre 2024**

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNEE / SUD BELFORT (30 KM & 120 M DE D+)**

**Itinéraire** : Passerelle piste cyclable Danjoutin - Dambenois - Brognard - Pont-Canal écluse - Allenjoie - Canal du Rhône au Rhin jusqu'à Bourogne - Gare TGV par les Cotets - Moval - Sevenans - Retour passerelle Danjoutin par la piste.

Le parcours empruntera plus de 80 % de pistes cyclables.

Parcours BAL 04 réf trace GPX 15940476

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade

Distance : 30 km

Dénivelé : 120 m

Départ : 14h00 Passerelle piste cyclable Danjoutin

**Animateur-animatrice(s)** : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 [tisserandgege@gmail.com](mailto:tisserandgege@gmail.com)



**Mardi 17 septembre 2024**

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNEE  
SECTEUR EST TERRITOIRE / DANNEMARIE (59 KM & D+ : 430 M)**

**Itinéraire** : Serzian - Roppe - Denney - Bessoncourt - Vézelois - Eschêne -Canal - Montreux-Château - Valdieu - Dannemarie - Traubach-le-Bas - Bréchaumont - Vauthiermont - Larivière - Lacollonge - Roppe - Piste cyclable - Serzian.

Parcours N°22 - Trace gpx 12605471

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile

Distance : 59 km

Dénivelé : 430 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

**Animateur-animatrice(s)** : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 [christianecretet@hotmail.fr](mailto:christianecretet@hotmail.fr)



**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - SECTEUR RECHESY - BEURNEVESIN**

Au départ de Réchésy, direction Notre Dame du Mont, puis la frontière Suisse au lieu-dit « Bois Moront ». Ensuite les jolis villages suisses de Lugnez, Dampfreux et Beurnevésin. Retour à Réchésy par le chemin de St Jacques de Compostelle et via les Bornes des Trois Puissances. Repas tiré du sac, abri possible. Prévoir pièce d'identité, car incursion en Suisse.

Randonnée annulée si mauvais temps.

Difficulté : Moyenne

Distance : 18 km environ

Dénivelé : 400 m environ

Durée : 5h30 hors pauses

Lieu : Suisse

Départ : Réchésy

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R. Inscription facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 [r.hirter@free.fr](mailto:r.hirter@free.fr)



**REPRISE GYMNASTIQUE SAISON 2024/2025**

Voir détails ci-dessus au chapitre « La vie de la CBL »

**Animateur-animatrice(s)** : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 [francis.fluchaire@wanadoo.fr](mailto:francis.fluchaire@wanadoo.fr)

**Mercredi 18 septembre 2024**

**(début)**

**RANDONNEE PEDESTRE MOYENNE A LA JOURNEE  
LA BOUCLE DE LA TETE DE CHEVAL DEPUIS FREDERIC FONTAINE**

Au départ de la mairie de Frédéric-Fontaine, nous découvrirons la forêt domaniale de Chérimont et les forêts communales de Clairegoutte et Frédéric-Fontaine, tout en profitant de belles échappées sur la Trouée de Belfort et du massif vosgien. Nous profiterons également de la vue sur le Bassin de Champagne et la Chapelle de Ronchamp.

Pique-nique tiré du sac (sans abri)

Prévoir bâtons et bonnes chaussures.

Difficulté : Pas de difficulté particulière.

Distance : 15 km

Dénivelé : 380 m

Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h30 Mairie de Frédéric-Fontaine

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 [jc.av@laposte.net](mailto:jc.av@laposte.net)

**Mercredi 18 septembre 2024**

**(suite)**

### **SORTIE VTT A LA JOURNEE - MELISEY - LE CHEMIN DU CIGLE**

Je vous propose une boucle au départ de Melisey qui nous emmènera sur les chemins des Mille Etangs passant par le Pied du Mont, Saint Hilaire, la Mer, la Champagne, Parfondrupt, Annegray, Melay, Melisey.

Prévoir pique-nique et matériel de réparation. Casque obligatoire.

Difficulté : Moyenne : Distance : 40 km Dénivelé : 580 m

Départ : 9h 30 Melisey : Parking du pont de l'Ognon

Covoiturage : 8h 30 Parking Centre Benoit Frachon - Belfort

**Animateur-animatrice(s) :** Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 [mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr)

**Jeudi 19 septembre 2024**

### **GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE SECTEUR STAUFFEN- HUSSEREN LES CHATEAUX**

Nous partirons en direction d'Osenbuhr, puis vers le nord, col de Marbach, et vers le Stauffen et son sommet à 898 m. Nous repartirons ensuite vers les "3 châteaux d'Eguisheim", puis plein sud en direction de Voehinshoffen, et "Maison Forestière St Marc", via les belles anciennes carrières/ falaises de Guebenschwihr. Et pour terminer, nous passerons au Rocher du Coucou. Repas tiré du sac. Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Pas de difficultés techniques mais distance et dénivelé significatifs à bien prendre en compte.

Distance : 18 km environ Dénivelé : 800 m environ Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Schauenberg / Husseren

Départ : 9h10 environ Parking du Schauenberg

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 [jgessert@free.fr](mailto:jgessert@free.fr)

### **SORTIE CYCLOTOURISME DIFFICILE A LA DEMI-JOURNEE SECTEUR SUD BELFORT / FORTS DU MONT BART ET DU SALBERT (81 KM & 950 M DE D+)**

Ce parcours s'inscrit dans le défi des bosses avec la montée au Fort du Mont Bart et la montée du Salbert

**Itinéraire :** Serzian - les Œufs Frais - Pré la Rose - Bart -(piste) - Fort du Mont Bart - Allondans - Issans - Laire - Tavey - Byans - Héricourt - les Chevrets - Luze - Mandrevillars - Châlonvillars - la Forêt - Vierge d'Évette - Valdoie - Cravanche - Fort du Salbert - Serzian.

Parcours non référencé - Trace GPX: 1817 0029

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Difficile Distance : 81 km Dénivelé : D+:950 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s) :** Jean-Paul SCHIRRER Tél 06 49 52 76 19 [jeanpaul.schirrer@yahoo.fr](mailto:jeanpaul.schirrer@yahoo.fr)



### **SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE A LA DEMI-JOURNEE SECTEUR SUD BELFORT / FORT DU MONT BART (74 KM ET D+ 700 M)**

Ce parcours s'inscrit dans le défi des bosses avec la montée au Fort du Mont Bart

**Itinéraire :** Serzian - les Œufs Frais - Pré la Rose - Bart (piste) - Fort du Mont Bart - Allondans - Issans - Laire - Tavey - Byans - Héricourt - les Chevrets - Luze - Mandrevillars - Châlonvillars - la Forêt - Vierge d'Évette - Valdoie - Serzian.

Parcours Non référencé, Réf Trace GPX:18124338

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 74 km Dénivelé : D+ : 700 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s) :** Odile SCHULLER SCHIRRER Tél 06 49 82 55 86 [oschirrer@orange.fr](mailto:oschirrer@orange.fr)



**Vendredi 20 septembre 2024**

**(début)**

### **RANDONNEE SANTE - SECTEUR CHAVANATTE**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du centre de Chavanatte, cette rando santé permettra de cheminer agréablement aux abords de ce village du Sud Territoire à travers prés et étangs jusqu'à Suarce avec au retour, la découverte du village de Chavanatte.

Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Sans difficultés particulières Distance : 7,5 km Dénivelé : 30 m Durée : Selon la forme des participants

Départ : 14h00 Centre de Chavanatte

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R. Inscription facultative

**Animateur-animatrice(s) :** Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

**Vendredi 20 septembre 2024**

**suite)**

**MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA 1/2 JOURNEE - SECTEUR LES MILLE ETANGS**

Au départ d'Ecromagny, le moulin Grillot, le moulin Bèjot, Les Noies Jean, et retour Ecromagny  
Difficulté : Facile, pas de difficultés de parcours Distance : 10 km Dénivelé : 100 m env. Durée : 3h00 env.  
Départ : 13h45 Ecromagny  
Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 72 km A/R  
**Animateur-animatrice(s)** : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 [andrejeambrun081@gmail.com](mailto:andrejeambrun081@gmail.com)

**Samedi 21 septembre 2024**

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNEE  
SECTEUR PAYS SOUS VOSGIEN (63 KM & 680 M DE D+)**

Sortie qui avait été programmée le 20 avril mais qui a été annulée compte tenu des mauvaises conditions météo  
**Itinéraire** : Serzian - Malsaucy - Sermamagny - Éloie - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte - Vescemont - Giromagny - Auxelles-Bas - Plancher-Bas - Bassin de Champagney - Frahier - Chenebier - Châlonvillars - La Forêt du Salbert - Évette-Salbert - Valdoie - Serzian.  
Parcours P29 - Trace gpx 10906544  
Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation  
Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé  
Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 680 m  
Lieu : Giromagny  
Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort  
**Animateur-animatrice(s)** : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



**Dimanche 22 septembre 2024**

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - LES ECHELLES DE LA MORT**



Un site de contrebande  
Le passage des Echelles de la Mort était le point de franchissement le plus rapide pour se rendre en Suisse. Pour déjouer la surveillance des « gabelous », surnom donné aux douaniers, les « bricottiers » utilisaient toute sorte de stratagèmes pour rapporter des denrées de première nécessité (farine, sucre, café, tabac, etc.). Ils dissimulaient notamment les échelles, alors faites de simples troncs traversés de bouts de bois, dans les rochers et la végétation et ne les sortaient qu'au moment du passage...  
Aujourd'hui, tout a changé, les échelles en bois ont été remplacées par des échelles métalliques qui ressemblent plus à des escaliers.  
Nous longerons le Doubs avant de monter les échelles pour passer ensuite par différents belvédères. Bâtons et bonnes chaussures recommandés. Le repas sera sans abri.  
La randonnée pourra être modifiée ou annulée en fonction de la météo. Surveiller vos alertes.

Difficulté : Attention aux échelles ! Distance : 16 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h30 hors pauses  
Départ : Fournet-Blancheroche  
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 140 km A/R  
**Animateur-animatrice(s)** : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

**MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE AVEC PIQUE-NIQUE  
SECTEUR LE FORT DU MONT BART**

Dans le cadre de la Journée du Patrimoine 2024, le fort du Mont-Bart est accessible à la visite. Ce fort dont la construction a eu lieu entre 1874 et 1877 fait partie des fortifications de type Séré de Rivières comme celles constituant la ligne de fortifications autour de Belfort. Dans ce cadre-là, il est proposé une randonnée depuis le centre de Bart afin de visiter librement le fort et le site et de profiter aussi de belles vues sur la vallée du Doubs en particulier.  
Pique-nique tiré du sac. Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés  
Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur.  
Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 250 m Durée : 4h00  
Départ : 10h30 Centre de Bart  
Covoiturage : 10h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 50 km A/R  
Inscription : Facultative  
**Animateur-animatrice(s)** : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)



RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

## A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

## Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

### Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

**Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie** (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

**Prévoir un en-cas et des boissons.**

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

## NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
<b>SORTIE BALADE</b>	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
<b>SORTIE COURTE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
<b>SORTIE FACILE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
<b>SORTIE MOYENNE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
<b>SORTIE VALLONNÉE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
<b>SORTIE DIFFICILE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
<b>SORTIE TRÈS DIFFICILE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

**Lundi 23 septembre 2024**

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA JOURNEE  
SECTEUR BAVANS (25) / 43 KM ET 440 M DE D+**

Formule balade, donc on pédale tranquillement ; à la journée, donc on roule plus loin et plus longtemps et on prend le temps de faire une pause dans un beau petit coin pour le pique-nique de midi.

Itinéraire : Bavans - piste cyclable - Voujeaucourt - Euro véloroute - Longevelle - Beutal - Bretigney - Montenois - Ste-Marie - Échenans - Étang des Princes - St-Julien - piste cyclable - Ste Marie - piste cyclable - Bart - Euro véloroute - piste cyclable - Bavans.

Cette boucle chemine le long du Doubs et nous emmène aussi dans des jolis petits villages. Nous roulerons sur des pistes cyclables et des petites routes de campagne.

Ne pas oublier de prendre son pique-nique, des en-cas, la boisson et un nécessaire de réparation.

Attention ! Départ à 10h.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 43 km Dénivelé : 440 m

Départ : 10h00 Parking de la salle polyvalente, rue du stade à Bavans.

Covoiturage : 9h15 Parking Patinoire Belfort

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animateur(s)** : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 [eli.messelot@gmail.com](mailto:eli.messelot@gmail.com)



**Mardi 24 septembre 2024**

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - SECTEUR SEWEN - BAERENBACH**

Le tour du cirque glaciaire du lac d'Alfed au départ de Sewen, une randonnée classique pour ce début d'automne. Un début en pente douce jusqu'au refuge du Boedelen avant la montée vers la Ronde Tête puis les crêtes sur le GR 5 avant le retour vers la ferme-auberge du Baerenbach et le lac de Sewen.

Abri possible, repas tiré du sac.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Sortie annulée ou modifiée en fonction des conditions météo.

Difficulté : Moyenne, pas de difficultés. Distance : 17 km Dénivelé : 900 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h15 Sewen, Parking de l'église

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

**Animateur-animateur(s)** : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 [jmfontaine90@gmail.com](mailto:jmfontaine90@gmail.com)

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE A LA DEMI-JOURNEE  
SECTEUR SUD EST BELFORT / LUGNEZ [CH] (73 KM & 435 M DE D+)**

**Itinéraire** : Serzian – Danjoutin – Vézelois – Autrechêne – Brebotte – Grosne – Vellescot – Suarce - Lepuix-Neuf – Réchésy – Arrivée en Suisse - Bournevesin – Lugnez – Montignez – Buix – Boncourt - Delle – Thiancourt – Grandvillars – Morvillars – Bourogne – Gare TGV – Sevenans – Andelnans - Danjoutin puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian. Parcours P01 - trace gpx 11641812

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 73 km Dénivelé : 435 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animateur(s)** : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com)



**Mercredi 25 septembre 2024**

**(début)**

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - SECTEUR LE GRAND VENTRON**

Cette randonnée nous conduira sur les hauteurs du grand et petit Ventron face aux "Kopfs" , à l'aplomb du château de Wildenstein et de la retenue du lac de Kruth. Nous passerons par l'abri Tal ,le sommet du Bocklochkopf, les chaumes des Ventron et de Vintergés. Le retour au barrage traversera le hameau de Frenz.

Repas tiré du sac

Difficulté : Selon les cotations de la Fédération de la Randonnée:

Risque: il s'agit de la difficulté liée au danger de chute/glissade et des conséquences possibles Assez facile

Technicité: il s'agit de la difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles) Assez facile Effort : il s'agit de la difficulté physique de la randonnée Assez difficile Randonnée soutenue

Distance : 20 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h00 hors pauses

Lieu : Le grand et le petit Ventron

Départ : 9h00 Parking du barrage de Kruth

Covoiturage : 8h00 Parking de l' EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

**Animateur-animateur(s)** : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 [c.naas@orange.fr](mailto:c.naas@orange.fr)

### RANDONNEE JOURNEE VTT FERRETTE SUNDGAU (REPORT DU 26 JUIIN ET DU 06 JUILLET) JAMAIS 2 SANS 3

Ce circuit permet de traverser de beaux villages du Sundgau, et de découvrir la campagne et les forêts environnantes. Nous pratiquerons le VTT sur des portions très roulantes, mais pas que, sentiers et single seront également au rendez-vous.

Difficulté : Difficile Prévoir VTT en bon état et matériel de réparation. Port du casque obligatoire

Facultatif: La visite du vieux château avec vues sur la plaine d'Alsace se fera après le circuit en partie à VTT et à pieds. Prévoir cadenas.

Distance : 48 km + 1,7 km facultatif visite du château

Dénivelé : 1170 M positif

Durée : Journée avec la visite du vieux château de Ferrette (facultatif), les arrêts photos aux différents points de vue.

Pause casse-croûte méridienne et autres. Prévoir son casse-croûte, boissons, et encas en conséquence.

Lieu : Château de Ferrette, Sentier de découverte, Enclos à cigognes de Raederdorf, Wolschwiller, Lutter, Kiffis, Elevage de Lamas Hornihof, aire de Picnic de Neuneich, Winkel, Ligsdorf, Ferrette.

Départ : 9H00 Traverser Ferrette, monter route de Lucelle, jusqu'à hauteur du vieux château.

Parking: MEDIATHEQUE DU ROCHER, ex: Office du Tourisme à Ferrette (68480), derrière se situe la route de l'étang et son étang. Inscription facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Mireille Bouvier Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

### REUNION DU COMITE A 20H15

Du Jeudi 26 septembre 2024 au Jeudi 3 octobre 2024

### SEJOUR GORGES DU VERDON

Voir bulletin février 2024

**Animateur-animatrice(s)** : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Jeudi 26 septembre 2024

### MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE AVEC NOS JUMELES (HOHBHUHL-CBL)

#### \*SECTEUR EVETTE-SALBERT - LE SENTIER DES ETANGS

Randonnée du tour des étangs

Difficulté : Facile

Distance : 9,5 km

Dénivelé : 50 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 10h00 Parking de la base nautique et de loisir du Malsaucy Covoiturage : Le lieu de RdV a été fixé avec nos jumelés de Hohbhuhl au Parking de la base du Malsaucy

Pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

**Animateur-animatrice(s)** : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Schwarzalverein



### SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNEE

#### SECTEUR NORD TERRITOIRE / AUXELLES-BAS (52 KM & D+ : 570 M)

**Itinéraire** : Serzian - Valdoie - Le Malsaucy (la piste) - Errevet - Bassin de Champagny - Le Magny - Champagny - Plancher-Bas - Auxelles-Bas - Auxelles-Haut - Giromagny - Grosagny - Éloie - Sermamagny - Le Malsaucy - Retour Serzian par la piste cyclable. Parcours P23 PP - trace gpx 10878781. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile

Distance : 52 km

Dénivelé : 570 m

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

**Animateur-animatrice(s)** : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



### SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNEE

#### AUTOUR DE BELFORT / MEROUX (63 KM & 430 M DE D+)

**Itinéraire** : Serzian - Malsaucy par piste cyclable - Évette - Châlonvillars - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Dorans - Sevenans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Brebotte - Montreux-Château - Cunelières - Fousse-magne - Fontaine - Lacollonge - Menoncourt - Roppe - Serzian Parcours 16 - Réf trace gpx 10769668

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne

Distance : 63 km

Dénivelé : 430 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr



### ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

**Vendredi 27 septembre 2024**

**DISTRIBUTION DU BULLETIN**

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

**RANDONNEE PEDESTRE MOYENNE A LA JOURNEE - EN PAYS SOUS VOSGIEN**

Au départ de la commune d'Etueffont, randonnée qui nous conduira doucement vers la tête des mineurs, puis col des 7 chemins, Lamadeleine Val-des- Anges. Retour par le trou du loup, Tête le Moine et le mont Bonnet

Repas tiré du sac

Difficulté : Pas de difficultés

Distance : 15 km

Dénivelé : 590 m

Durée : 6h00 hors

pauses

Départ : Etueffont

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE Trajet voiture 28 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)

**Samedi 28 septembre 2024**

**SORTIE CYCLOTOURISME TRES DIFFICILE A LA JOURNEE  
SECTEUR NORD OUEST BELFORT / VALLEE DU BREUCHIN (108 KM ET 1320 M DE D+)**

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col de la Chevestraye depuis Plancher-Bas : Altitude 611 m / 6.3 km - D+186 m - % moyen 2.95 % - % maxi 8.0 %

**Itinéraire** : Serzian -Valdoie - Le Malsaucy - Sermamagny - Lachapelle sous Chaux - Auxelles- Bas - Plancher-Bas - La Chevestraye - Fresse - Melisey - Ecomagny - La Voivre - La Proiselière et Langle - Breuchotte - Froideconche - Brest - Rignovelle Lantenot - La Nouvelle les Lure - Malbouhans - Le Rhien - Champagney - Le Magny - Bassin de Champagney - Errevet - Evette - La vue des Vosges - Valdoie – Serzian. Parcours P132 - Réf Trace gpx 18920111. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + le pique-nique pour midi

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Très difficile

Distance : 108 km

Dénivelé : 1320 m

Départ : 08h30 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s)** : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 [romi.gillet@free.fr](mailto:romi.gillet@free.fr)



**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - LE CHASSERAL**

De Villeret, nous emprunterons le très beau sentier de la Combe Grède pour rejoindre le sommet du massif du Chasseral qui culmine à 1606 m d'altitude. De là, une vue imprenable sur la chaîne des Alpes, du Sântis au Mont-Blanc et sur le plateau suisse, les lacs de Biemme, Morat et Neuchâtel. Le retour se fera par le point de vue de la Maiterie des Planes. Randonnée annulée ou déplacée suivant les conditions météo, pas d'abri. Carte d'identité valide et vignette suisse obligatoire

Difficulté : Itinéraire avec échelles et mains courantes et sentier très pentu pour la descente.

Distance : 18 km environ

Dénivelé : 950 m environ

Durée : 6h30 à 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture 170 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 [michel.girard69@orange.fr](mailto:michel.girard69@orange.fr)

Eric WALTER Tél 06 15 24 02 84 [eriwalt@gmail.com](mailto:eriwalt@gmail.com)

**Dimanche 29 septembre 2024**

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - LE SENTIER DES BORNES**

Départ de Glay. Passage par Villars-lès-Blamont, Bois des Essarts, suivi de la frontière avec la Suisse et ses bornes. Retour par la Papeterie. Repas tiré du sac sans abri. Bâtons et bonnes chaussures recommandés.

La randonnée peut être modifiée en fonction de la météo. Si besoin appeler la veille.

Difficulté : Difficile

Distance : 18.5 km

Dénivelé : 650 m

Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Doubs

Départ : 9h15 Glay

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE . Trajet voiture 70 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com)

Elisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 [elisabethgodeau@outlook.fr](mailto:elisabethgodeau@outlook.fr)

**MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA 1/2 JOURNEE - SECTEUR MICHELBACH**

Du parking du stade d'Aspach-le-Haut nous ferons une large boucle qui nous amènera vers la retenue de Michelbach qui est classée réserve naturelle et constitue la réserve d'eau de la ville de Mulhouse puis nous rejoindrons notre point de départ. Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson. La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière;

Distance : 10 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking du stade d'Aspach-le-Haut

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture : 58 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 [alain.lehec@yahoo.fr](mailto:alain.lehec@yahoo.fr)

**Lundi 30 septembre 2024**

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNEE  
(LES FORTS - LE STRATEGIQUE)(30 KM & 148 M DE D+)**

**Itinéraire :** Serzian, Offemont, Vétrigne, Roppe, Phaffans, Denney, Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Trévenans, Belfort, Serzian.

Parcours BAL 01 réf trace GPX 15297154

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : +148 m

Lieu : Chèvremont

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s) :** Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 [michelbeaudoin@sfr.fr](mailto:michelbeaudoin@sfr.fr)



**Mardi 1 octobre 2024**

**GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - SECTEUR LE BAERENKOPF DEPUIS MASEVAUX**

Nous nous rendons au Lochberg en passant par le Sudel et le Baerenkopf. Retour par le Lachtelweiher et le Bruckenwald.

Repas tiré du sac sans abri. Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 19 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h00 Centre médical le Schimmel à Masevaux.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - trajet voiture 45 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Antoine CLERC Tél 06 18 17 63 22 [antoine\\_clerc@yahoo.fr](mailto:antoine_clerc@yahoo.fr)

**RANDONNEE SANTE A LA 1/2 JOURNEE - SECTEUR ETUEFFONT - LE SENTIER DES POISSONS**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Le circuit traverse le beau village d'Etueffont, longe la Madeleine, passe près de superbes étangs, pour arriver à la base de loisirs qui offre un bel espace de repos dans la nature.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 11 m (insignifiant) Durée : Cool, selon le rythme donné par l'animateur

Départ : 14h00 Etueffont Parking de la Piscine ou l'Espace Intercommunal.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNEE  
SECTEUR NORD OUEST BELFORT / COL DU SCHIRM (62 KM & 625 M DE D+)**

Attention ! Cette sortie démarrera à 13:00 au lieu de RV, elle s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

**Itinéraire :** Serzian - Denney - Phaffans - Lacollonge - Larivière - Angeot - Lachapelle sous Rougemont - Petitefontaine - Lauw - (Piste jusqu'au rail de chemin de fer là prendre à gauche) - Sentheim - Bourbach le Bas - Bourbach le Haut - Col du Schirm - Masevaux - Rougemont le Château - Etueffont - Eloit - Valdoie - Serzian. Parcours 69 - Trace gpx 11581060

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 625 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animatrice(s) :** Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 [jcr90@free.fr](mailto:jcr90@free.fr)



**Mercredi 2 octobre 2024**

**(début)**

**MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA 1/2 JOURNEE - SECTEUR RECHESY**

Au départ de Réchésy, nous monterons à N-D du Mont puis longerons la frontière suisse avant de redescendre dans la vallée de la Vendeline en Suisse et d'aller jusqu'aux premières maisons de Beurnevésin. Remontée ensuite à la Borne des 3 Puissances avant de redescendre à Réchésy.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons. Ne pas oublier votre carte d'identité svp.

Difficulté : Assez facile. A noter cependant quelques passages en descente très raide dans les bois.

Distance : 10 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Réchésy, parking du stade.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R.

**Animateur-animatrice(s) :** Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 [ab.phulpin@orange.fr](mailto:ab.phulpin@orange.fr)

**VISITE DU FORT DE L'OTAN (BASE RADAR SOUTERRAINE) DU SALBERT**

Cette année, peut-être avez-vous pu lire ou entendre que l'OTAN fête ses 75 ans, mais connaissez-vous la base secrète de l'OTAN située sous le Salbert ? Longtemps abandonnée, cette base fait l'objet de travaux et de restauration par une association de bénévoles passionnés et motivés (association ATOMES). Ces travaux ont permis de sécuriser les accès, de remettre en état le réseau électrique et de rénover des salles en particulier la grande salle des cartes.

Pour en savoir plus : lien vers le site web : <https://ouvrage-g.com/> Conditions de cette visite : Le coût de la visite est de 8 euros par personne, payable sur place. Venir avec des chaussures de marche et des vêtements chauds (température intérieure <15°C)

Durée : de 2 heures à 2 heures 30 selon la curiosité des participants.

Départ : 14H00 L'ouvrage G est situé à mi-hauteur du Salbert, (petite route accessible par la commune de Cravanche). Un parking se trouve sur la gauche au pied de l'ouvrage et est accessible par une rampe d'accès.

Voir plan d'accès dans le fichier PDF Joint. Covoiturage : Pas de covoiturage. Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 3 juin 2024 Fin d'inscription : Mardi 11 juin 2024 Nombre de participants maxi : 26

**Animateur-animateurice(s)** : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 [nadine.fillatre@orange.fr](mailto:nadine.fillatre@orange.fr)

Inscription

**Jeudi 3 octobre 2024****GRANDE RANDONNEE PEDESTRE A LA JOURNEE - SECTEUR EGUISHEIM**

Notre parcours nous amènera à différents châteaux : Haguenack, Hohlandsburg et Husseren.

Passage à travers les vignes surplombant Eguisheim.

Difficulté : Sans difficulté particulière mais tenir compte de la distance.

Distance : 20 km environ Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 135 km A/R

**Animateur-animateurice(s)** : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 [jean-luc.grisey@wanadoo.fr](mailto:jean-luc.grisey@wanadoo.fr), Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 [gtavernier2@gmail.com](mailto:gtavernier2@gmail.com)

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNEE A LA DEMI-JOURNEE  
SECTEUR EST BELFORT / HAGENBACH (70 KM & 610 M DE D+)**

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13:00 pour toutes les sorties d'octobre.

**Itinéraire** : Serzian – Danjoutin – Pérouse via le Bosmont - Chèvremont – Fontenelle – Novillard – Petit-Croix – Cunelières – Foussemagne – Chavannes-sur-l'Étang – Elbach – Buethwiller – Hagenbach – Wolfersdorf – Traubach-le-Bas – Traubach-le-Haut – Bréchaumont – Reppe – Fontaine – Lacollonge – Menoncourt – Phaffans – Denney - Serzian.  
Parcours P42 Var. Réf trace GPX :14484861

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 70 km Dénivelé : 610 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animateurice(s)** : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 [niala1401ac@gmail.com](mailto:niala1401ac@gmail.com)

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNEE  
SECTEUR SUD BELFORT /GRAND-CHARMONT (58 KM ET 315 M DE D+)**

ATTENTION ! Départ avancé à 13:00 pour tout le mois d'octobre

**Itinéraire** : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Botans - Dorans - Banvillers - Argiésans - Urcerey - Buc - Mandrevillers - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Luze - Héricourt - Bussurel - Bethoncourt - Grand-Charmont - Vieux-Charmont - Brognard - Trévenans - Moval - Meroux - Vézelois - Danjoutin - Serzian.

Parcours : P49 - réf trace gpx 11063772

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 58 km Dénivelé : 315 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

**Animateur-animateurice(s)** : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 [christianecretet@hotmail.fr](mailto:christianecretet@hotmail.fr)

**Vendredi 4 octobre 2024****MINI RANDONNEE PEDESTRE A LA 1/2 JOURNEE - SECTEUR DE FAYMONT**

Situé à une altitude de 450 m, le village de Faymont (70200) permet d'avoir une large vue sur la vallée du Rognon. Cette balade mène à la découverte de plusieurs calvaires et étangs jalonnant un pittoresque circuit campagnard. A l'issue du parcours, on pourra découvrir le beau lavoir et le clocher comtois de son église.

Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 11 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Faymont (70200)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5).

Trajet voiture 40 km A/R

**Animateur-animateurice(s)** : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 [francoisfremiot@yahoo.fr](mailto:francoisfremiot@yahoo.fr)

## DEUXIEME VISITE DU FORT DE L'OTAN (BASE RADAR SOUTERRAINE) DU SALBERT Mercredi 30 octobre 2024



Cette année, peut-être avez-vous pu lire ou entendre que l'OTAN fête ses 75 ans, mais connaissez-vous la base secrète de l'OTAN située sous le Salbert ? Longtemps abandonnée, cette base fait l'objet de travaux et de restauration par une association de bénévoles passionnés et motivés (association ATOMES). Ces travaux ont permis de sécuriser les accès, de remettre en état le réseau électrique et de rénover des salles en particulier la grande salle des cartes.  
Pour en savoir plus : lien vers le site web <https://ouvrage-g.com/>

Conditions de cette visite : Le coût de la visite est de 8 euros par personne, payable sur place. Venir avec des chaussures de marche et des vêtements chauds (température intérieure <15°C)

Durée : de 2 heures à 2 heures 30 selon la curiosité des participants. Départ : 14H00 L'ouvrage G est situé à mi-hauteur du Salbert, (petite route accessible par la commune de Cravanche). Un parking se trouve sur la gauche au pied de l'ouvrage et est accessible par une rampe d'accès.

Voir plan d'accès dans le fichier PDF Joint. Covoiturage : Pas de covoiturage. Groupe maximum de : 26 participants.

Inscriptions à partir du Mardi 3 septembre 2024 Fin d'inscription : Vendredi 4 octobre 2024

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 [nadine.fillatre@orange.fr](mailto:nadine.fillatre@orange.fr)

6

## VISITE GUIDEE DU MEMORIAL DE HAUTE-ALSACE A DANNEMARIE Jeudi 14 novembre 2024



Le Mémorial de Haute-Alsace est un musée présentant l'histoire de l'Alsace, et plus particulièrement du Sundgau qui est le point de départ du front de la Première Guerre mondiale. Nous vous proposons de découvrir l'histoire unique de cette partie de l'Alsace à travers des faits locaux s'inscrivant dans l'histoire de la Grande Guerre tels que le drame de Joncherey ou le Kilomètre Zéro. Le Mémorial de Haute-Alsace, phare dans le tourisme de mémoire de Haute-Alsace met en valeur cette histoire locale en présentant la vie quotidienne des soldats comme des civils qui ont vécu ce conflit afin d'en comprendre les différents

enjeux. Nous serons accompagnés par un guide pour réaliser cette visite.

Conditions de cette visite : Le tarif de l'entrée et de la visite guidée est de 7,50 euros par personne, payable sur place. Un nombre minimum de 20 participants est nécessaire pour réaliser cette visite. la visite sera annulée si ce nombre n'est pas atteint.

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 30 septembre jusqu'au 8 octobre (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice. Groupe limité à 25 personnes

Lieu : 43, Rue de Bâle 68210 Dannemarie à 14H30

Durée : environ 2 heures

Covoiturage : 13H45 Parking de l'EPIDE. 50 km A/R

Inscriptions à partir du Lundi 30 septembre 2024

Fin d'inscription : Mardi 8 octobre 2024

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 [nadine.fillatre@orange.fr](mailto:nadine.fillatre@orange.fr)

## VTT REPAS DE FIN DE SAISON 2024 Samedi 30 novembre 2024

Après cette saison qui a été perturbée par la pluie ce printemps et au début de l'été, nous vous proposons de partager un moment convivial à la Péniche à Montreux Château. (Les conjoints sont acceptés)

Date: Samedi 30 novembre repas du midi, restaurant: La Péniche à Montreux Château

Préreservation pour 30 personnes. Menu proposé voir article site internet CBL

Lien : [Repas de la section VTT 2024-11-30 La péniche.pdf \(cbl-belfort.com\)](#)



Difficulté : Très difficile!!!

Distance : 200m du parking

Dénivelé : Une belle descente

Durée : 2 à 3 heures selon les appétits...

Lieu : Montreux Château: La péniche parking de l'écluse Départ : Rendez-vous à 12 h Parking Ecluse de Montreux Château

Groupe maximum de : 30 participants.

Covoiturage : Sans.

Inscriptions à partir du Dimanche 1 septembre 2024

Fin d'inscription : Vendredi 15 novembre 2024

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 [m.hautin90@free.fr](mailto:m.hautin90@free.fr)



## MARCHE DE NOËL A CONSTANCE ORGANISEE PAR LE HOHBÜHL Samedi 7 décembre 2024

Arrivée à Constance de Belfort et de Fribourg (un bus pour le Hohbühl et un autre bus pour la CBL) à 11h30 au plus tard Rencontre des groupes CBL et Hohbühl devant le Concile, accueil / échange mutuel

A partir de 12h, déjeuner en commun au Konzil/Conzanz Wirtshaus A partir de 14h, visites guidées en plusieurs groupes, thème "Histoires du Concile" (en allemand et en français) : 90 minutes

À partir de 15h30, promenade individuelle sur le marché de Noël. 17h retour vers Belfort ou Fribourg.

Coût : déjeuner (sans boissons) et la visite guidée : 25 €, le coût du bus est en supplément. Paiement à l'ordre de la CBL Groupe maximum de : 48 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 30 septembre 2024

Fin d'inscription : Dimanche 10 novembre 2024

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com)

**SEJOUR ENTRE LOZERE ET ARDECHE**  
**Du Dimanche 18 mai 2025 au Dimanche 25 mai 2025**

Villefort, porte d'entrée des Cévennes sera notre lieu de séjour. Les différentes randonnées possibles nous permettront de parcourir les contreforts du Mont Lozère, de découvrir les magnifiques gorges du Chassezac et son canyon de 7 km de long, le lac de Villefort, la forêt enchantée et féérique de Païolive, le village médiéval de la Garde Guérin, le vallon de Vialas et les impressionnantes falaises des Rochers de Trenze.

Difficulté des randonnées, distance : 13,5 à 20 km, dénivelé : 400 à 700 m.

Hébergement, le Mas de Sédariès, <https://www.sedaries.com/> Budget : 455 euros en 1/2 pension, boissons comprises, arrhes : 115 euros. Groupe limité à 16 personnes

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Animateurs : Michel Girard, tel : 06 41 04 71 77, courriel : [michel.girard69@orange.fr](mailto:michel.girard69@orange.fr). Bulletin d'inscription à partir du samedi 7 septembre, 12h00

**Bulletin inscription fin du chapitre « Pour plus tard »**

**SEJOUR DE RANDONNEES EN ETOILE DANS LE BEAUFORTAIN**  
**Du Dimanche 7 septembre 2025 au Samedi 13 septembre 2025**



Le Beaufortain, massif montagneux situé entre le Mont Blanc et la Vanoise, culmine à presque 3000 m d'altitude (Le Roignais 2995 m). Le Beaufortain est constitué de 4 principales vallées, traversant les villages de Villard, Arêches, Hauteluze et la vallée de Roselend qui se rejoignent à Beaufort. Ce massif a connu un développement économique important dans les années 1950 avec la construction de 3 barrages hydro-électriques, dans des cadres magnifiques, St Guérin, Roselend et la Gittaz. Ensuite, à partir du milieu des années 60, la vie locale s'est réorganisée autour du tourisme et de l'agriculture avec la production du Beaufort, fromage AOP d'exception. Le séjour permettra de découvrir plusieurs des très belles vallées, ses lacs d'altitude, et tous les jours cette vue magnifique sur le Mont Blanc.

Hébergement dans un hôtel 2 étoiles à caractère familial situé au cœur du joli village d'Arêches à 1000 m d'altitude. Cuisine traditionnelle, produits locaux. Chambres confortables, équipées d'un écran TV avec salle d'eau et WC privatifs.

Descriptif du séjour : randonnées en étoile, nécessitant une bonne condition physique, une aptitude à l'altitude et le « pied montagnard ». Les randonnées auront lieu principalement entre 1500 et 2700 m d'altitude avec des dénivelés entre 900 et 1300 m sur des longueurs relativement réduites (15 à 18 km) donc avec des montées et descentes très raides. Elles auront lieu dans les différentes vallées du Beaufortain nécessitant du covoiturage, sur routes étroites voire empierrées.

Difficulté : La difficulté ne réside pas dans la dangerosité des randonnées mais plutôt dans les dénivelés importants (montée et descente) et l'accumulation au fil des jours.

Budget : 470 € environ par personne, en demi-pension (draps et linge de toilette fournis). Possibilité de pique-niques, cependant beaucoup de commerçants sont présents dans le village.

Participation : vu les caractéristiques des sorties, l'animateur se réserve un droit de sélection basé sur l'aptitude afin d'assurer la cohésion et la sécurité du groupe. Groupe de 15 personnes maximum.

Inscriptions par mail uniquement : ouverture le dimanche 8 septembre 2024 à 9h00.

Un chèque d'arrhes de 140,00 € à l'ordre de la CBL sera demandé pour valider l'inscription lors de la réunion d'initialisation du séjour qui suivra.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Inscriptions à partir du Dimanche 8 septembre 2024

Fin d'inscription : Vendredi 13 septembre 2024

**Animateur-animateurice(s)** : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 [ab.phulpin@orange.fr](mailto:ab.phulpin@orange.fr), Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)

**Bulletin d'inscription séjour Lozère et Ardèche**

Nom..... Prénom.....

....

Tel : ..... Mail : .....

Licence FFRpédestre n° .....

Chèque de.....X..... =..... A l'ordre de la CBL

Groupe maximum de : 16 participants.

Inscriptions à partir du Samedi 7 septembre 2024

**Animateur-animateurice(s)** : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 [michel.girard69@orange.fr](mailto:michel.girard69@orange.fr)

**LE 18 MAI AU HOHBÜHL,  
LES 60 ANS DU PREMIER CONTACT CBL - HOHBÜHL**

Le WE de Pâques 1964 fut programmé une randonnée pédestre de 3 jours en Forêt Noire. Huit Cébélistes participèrent à cette randonnée. Comme cette année la bonne météo n'était pas au rendez-vous.

Ils durent se réfugier dans un refuge et ce fut le refuge du Hohbühl sur les hauteurs de Fribourg. Ils y passèrent 1 journée et 2 nuits.

C'est ainsi que sont nés les contacts amicaux entre la CBL et le Hohbühl. Il faudra attendre 7 ans pour que le jumelage soit officialisé le 19 septembre 1971.

Le 18 mai 2024 c'est donc 61 Cébélistes et une quarantaine de personnes du Hohbühl qui se retrouvèrent au refuge allemand pour fêter ce 60<sup>ème</sup> anniversaire du premier contact.

Le document souvenir de cette fête a été remis aux 2 Présidents (MM Reinbolt et Godeau) en présence de Manfred (Ancien Président) et du responsable du Schwarzwaldverein de Fribourg, bien sûr en présence de la fanfare des chasseurs locaux.



**RANDONNÉES PÉDESTRES**

- **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.
- **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.
- **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.
- **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

**Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées** par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

**De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.**

**Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.**

## **ET DE 11 AVEC L'EPIDE ! ....**

### **RETOUR SUR L'ACCOMPAGNEMENT 2024 DANS LES ÉCRINS**

La CBL a accompagné cette année encore l'EPIDE dans son projet annuel de cohésion. Animé par Patrick ROYER et Daniel ABADIE, ce séjour s'est déroulé cette année dans les Alpes pour la seconde fois. Il s'agissait de la onzième édition de notre partenariat, la première ayant eu lieu en 2013. Nous ne revenons pas sur ce qu'est l'EPIDE, nous avons de nombreuses fois déjà publié sur l'existence et le rôle de cette structure.

#### **Et la CBL ?**

Avec ce partenariat, nous sommes des intervenants extérieurs, dont le rôle consiste à sortir ces jeunes de leur structure pour leur faire vivre des expériences de randonnées qui leur apportent des repères de solidarité, de cohésion de groupe, du goût de l'effort et le respect des quelques règles nécessaires au bon déroulement du séjour. Leur faire découvrir des paysages qui leur sont inconnus bien souvent, leur parler de faune, de flore, d'altitude, de dénivelés, de géographie locale, d'événements historiques, etc... etc...leur apporte indéniablement des éléments culturels dont ils sauront certainement tirer profit au fil de leur parcours futur.

#### **Le séjour 2024**

**J1 - Lundi 27 Mai** : Journée de voyage : Belfort – Le Casset (Hautes-Alpes)

**J2 - Mardi 28 Mai** : Sous un soleil radieux et un ciel sans nuages, première randonnée pour mise en jambes. Nous partons du gîte à 1500 m d'altitude pour monter au col du Lautaret en suivant le torrent de la Guisanne. Du sommet, nous empruntons le sentier des crevasses pour aller jouir de la vue imprenable sur le Glacier de la Meije. C'est pour bien en profiter que nous nous posons pour le pique-nique. Belle salle à manger !!  
18 km et + 650 m pour cette première journée.

**J3- Mercredi 29 Mai** : La météo est un peu moins favorable. Ciel nuageux, mais pas de précipitations. Nous montons au lac de la Douche, puis entreprenons les pentes nous conduisant aux lacs d'Arsine et au pied du glacier. Mais il faut savoir renoncer ! L'épaisseur de neige anormalement importante à cette période de l'année nous contraint à nous limiter au col d'Arsine ;  
16 km et + 820 m pour cette deuxième journée

**J4 - Jedi 30 Mai** : Pas de repos ! Nous enchainons pour une randonnée devant nous conduire au col du Grand Lac, puis l'Aiguillette.

Départ sous la pluie, nous nous dirigeons sous l'Aiguillette du Lauzet. Progression difficile, la météo ne favorise pas l'enthousiasme du groupe, peu habitué à ce genre d'aventure.

Mais le soleil faisant à nouveau son apparition en fin de matinée, les sommets se dévoilent et les langues se délient. Arrivés dans la combe du Clos des Vaches, nous devons stopper notre progression à 2300 m, tant la neige est abondante et les torrents gonflés. Le plan B s'impose : Retour par le chemin du Roy et la face arrière de l'Aiguillette qui nous offrira des vues imprenables sur les glaciers du Casset et du Monétier  
15 km et + 790 m pour cette troisième journée

**J5- Vendredi 31 Mai** : L'aventure va se terminer. Aussi, nous décidons de nous attaquer au col du Granon depuis le flanc du Tronchet pour atteindre le col à 2400 m, ce qui serait le point le plus haut que nous puissions atteindre cette semaine au vu de la neige véritablement abondante. La pluie était annoncée. C'est finalement sous des chutes neige que nous serons accueillis au sommet. Repas tiré du sac sous la neige et les rafales de vent aura été un souvenir particulier pour les jeunes. Retour au Tronchet pour rejoindre les véhicules.  
11 km et + 600 m pour cette quatrième journée

Ainsi notre petit séjour de 4 jours de randonnée nous aura permis de parcourir 60 km et de gravir 2800 m de dénivelé positif. Programme que nos jeunes volontaires ont suivi facilement, leur forme physique étant bonne.

Parfois, leurs yeux nous ont parlé devant la beauté des paysages ou au croisement de chamois, marmottes, bouquetins, renards, écureuils....

Parfois aussi la lassitude ou la fatigue, devant accepter les caprices de la météo...La marche dans la neige...La traversée des torrents gonflés d'eau rugissante....

Ce séjour leur a permis de découvrir quelques valeurs essentielles de la vie : la solidarité de groupe, le partage dans l'effort, le souci de l'organisation, le respect des règles de sécurité, et le développement de l'autonomie.

Mais aussi et surtout la conclusion que nous leur avons apportée : La vie n'est pas faite que de confort et de choses toutes tracées. Il faut savoir s'adapter, accepter les problèmes quand ils surviennent et les surmonter.

Convaincus par nos expériences précédentes avec ces jeunes, nous espérons que ce que nous leur avons communiqué, même s'ils n'en retiennent qu'une partie, les renforcera dans la voie qu'ils prendront pour conduire leur futur.

Patrick Royer



## ESCAPADE AVEC NOS JUMELES A AUTUN ? BIBRACTE LE 25 ET 26 MAI 2024



Ce samedi 25 mai, 25 cébélites retrouvent 23 jumelés du Hohbühl vers 9h30, sur le parking Rouget de Lisle. Gilbert, notre chauffeur Glantzmann, nous emmène vers la Bourgogne. Sous un ciel variable, entre soleil et nuages nous filons plein ouest. Sur l'aire de Glanon, chacun pique-nique à son aise. Toujours plein ouest, passé Beaune, nous entrons dans la belle région des « Grands crus » bourguignons. Ce n'est que vastes domaines viticoles, villages vigneron et belles demeures. Suivant les premières ondulations boisées du Morvan, nous débouchons sur Autun. Au pied de la cathédrale, le groupe se sépare par langue et sous l'égide de nos guides, nous partons découvrir les secrets de la cathédrale d'Autun, puis nos pas suivent les rues pavées du Autun médiéval tout en admirant ses façades ornées, ses remparts....

Après l'installation à l'Hôtel de la Tête Noire, non loin, une balade apéritive permet d'admirer le théâtre romain, le plan d'eau du Vallon, le rempart d'Auguste et la belle toiture du Lycée militaire. Après un excellent dîner à l'hôtel, chacun profite de la soirée à son gré.



Dimanche 26 mai, après le petit-déjeuner, nous allons visiter le site de Bibracte (oppidum) sur le Mont Beuvray. Près du musée, deux guides grimpent dans le bus et nous montons sur le site gaulois. Nous découvrons la « Porte du Rebut », puis sur la Pâturage du couvent sont mis à jour le bassin ovale, la cave d'une maison gauloise, le centre monumental, les restes d'une grande maison et du couvent des Cordeliers (postérieur). Un peu plus loin la structure d'une grande villa

romaine émerge de la brume. Redescente au musée pour une passionnante visite avant de partager un repas gaulois bienvenu au Restaurant du Chaudron. Certains ont dû avoir du mal à déplier les genoux, car les sièges étaient bas.

Rassasiés, nous allons plein ouest, vers le village de Sully et son château, demeure du Maréchal Mac Mahon. A la suite des guides, aidés de nos fidèles traducteurs « maison », nous découvrons ce château renaissance, ses belles façades, les douves en eau, la terrasse, le parc ornemental et l'intérieur « dans son jus », les souvenirs de famille, les cheminées monumentales, la salle de bal, le grand escalier....

En fin d'après-midi, nous reprenons la route vers Belfort, puis Fribourg pour nos jumelés. Le temps humide et couvert du matin a laissé place au soleil l'après-midi. Nous sommes à Belfort vers 20h..., très contents de ce beau périple bourguignon.

Elisabeth



## COMPTE RENDU SEJOUR IRLANDE DU 11 AU 20 JUIN 2024



Nous étions 15 à partir de Bâle pour Dublin le 11 juin, très tôt le matin. Arrivés à Dublin notre guide, Yves, **venant de l'Isère**, nous attendait pour nous accompagner pendant tout ce séjour. Nous avons fait la traversée de l'Irlande en bus, pendant 3h, pour rejoindre Galway en profitant des paysages. Il nous a resté suffisamment de temps pour découvrir cette ville (notamment l'Eglise St Nicolas, la rivière et son pont très ancien).

C'est dans le Burren que nous avons commencé nos randonnées, au cœur du plateau karstique avec l'ascension du Mont Mullagh More pour terminer la journée dans un pub au son de la musique. Nous avons pu apprécier les falaises de Moher dans le Comté de Clare,

l'un des sites naturels les plus célèbres et les plus visités d'Irlande.

C'est sur l'île Aran que le groupe a été le plus dépaycé avec ses falaises et ses murets en pierres sèches.

On ne pouvait pas être au Connemara sans monter, par des sentiers inexistantes, au sommet du Maumturks Moutains culminant à 702 m, avec sa superbe vue sur les fameux lacs du Connemara. Bien sûr l'Irlande se devait de nous réserver un jour de pluie-brouillard pour respecter sa réputation. Mais la dernière journée, au Connemara, ensoleillée, nous avons pu faire l'ascension du Croagh Patrick (le Saint Patron de l'Irlande) culminant à 765 m et son panorama exceptionnel sur Clew Bay, la baie aux centaines d'îles et îlots. Pour beaucoup cette montée nous a surpris car très pentue, à savoir que celle-ci est empruntée par des milliers de pèlerins chaque année.

La découverte du centre de Dublin nous a permis de bien finir ce superbe séjour très bien animé par notre guide Yves. Jean-Pierre



## SEJOUR CYCLO A BENOITE-VAUX DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 JUIN 2024

Nous étions 36 cyclistes, plus leur photographe Geneviève, à nous élancer sur les petites routes meusiennes, sous un soleil éclatant. La région que nous allions explorer cette semaine s'étend, en gros, entre Commercy et Verdun, et est du même type, pour les cyclistes, que la Haute-Saône : une succession de petites montées et de petites descentes, qui mettent à mal nos quadriceps ! Cette terre meusienne nous enthousiasme : des champs multicolores à l'infini, des éoliennes comme s'il en pleuvait, des vaches étranges (cf photo), toutes noires avec une large bande blanche qui les enveloppe comme un gigantesque pansement (ce sont des « Galloway ceinturées », du jamais-vu pour nous tous !).

La région est très riche culturellement : dès le 1<sup>er</sup> jour, nous visitons le site de Vaucouleurs, d'où Jeanne d'Arc partit pour « bouter l'Anglais hors de France ». Après un passage au magasin de madeleines de Commercy (atelier de fabrication malheureusement fermé les lundis.), nous découvrons, de l'extérieur, le majestueux château du roi Stanislas. Nous rejoignons nos voitures, rechargeons nos vélos, et en route vers notre hébergement de Benoite-Vaux. C'est un ancien prieuré du 12<sup>e</sup> siècle, perdu dans les bois, avec un magnifique parc arboré, que nous avons bien sûr investi chaque soir pour le sacro-saint apéro ! Danielle, qui nous a concocté le programme de visites, nous a réservé une conférence sur le prieuré et son église, par un expert du domaine, une occasion de mettre à jour nos connaissances en histoire religieuse !

Le lendemain, après avoir pris un solide petit-déjeuner et chargé notre pique-nique, nous voilà repartis sur nos bécanes, toujours sous le soleil. Direction Saint-Mihiel, où après une bonne grimpe de la butte de Montsec, nous arrivons au mémorial américain de 1918, avec une vue épatante sur le lac de Madine, où nous déjeunerons à midi. Trempette des petons dans l'eau frisque du lac pour les plus téméraires. La journée se termine par la visite de la bibliothèque bénédictine de Saint-Mihiel, avec ses livres rares du 8<sup>e</sup> siècle.

Le jour suivant, le groupe « petit parcours » roule vers l'espace rural d'art « Vents des forêts » et ses statues parfois (souvent !) énigmatiques. Notre ami Raymond en a perdu les pédales ! Rassurez-vous, Raymond est toujours sain d'esprit, c'est son vélo qui a éjecté une pédale dans une petite montée. Fini le vélo pour Raymond cette semaine ! Et « Allo Geneviève » pour le dépannage ! Dans le même ordre d'idée, un autre cycliste a « désaxé » ! Là aussi, cycliste toujours sain d'esprit, mais roue avant presque sortie de son axe ! Ne croyez pas que le cyclisme est une activité dangereuse à la CBL ! A part les 2 incidents ci-dessus, nous n'avons à déplorer que 2 crevaisons pour tout le séjour de cette année !

Déjà l'avant dernier jour ! Cette fois, direction Beaulieu-en-Argonne, son pressoir du 13<sup>e</sup> siècle, ses maisons à pans de bois, ses roses trémières, ses hortensias... et sa côte à 14% pour y arriver ! Inutile de vous le dire, tout le monde a mis pied à terre à mi-montée !

Vendredi dernier jour. Petit parcours d'adieu à la campagne meusienne, avec passage sur la voie sacrée (cf photo) avec ses bornes kilométriques coiffées d'un casque de poilu.

Ce fut un magnifique séjour très ensoleillé, où nous avons beaucoup visité, beaucoup « apéritivé », mais aussi beaucoup roulé : 293 km et 3000 m de dénivelé positif pour les 2 groupes « petit parcours » et 345 km et 3500 m de dénivelé pour les 2 groupes « grand parcours ».

On ne remerciera jamais assez les organisateurs, Gégé, Aleth, Michel, Danielle... qui nous ont fait découvrir cette région proche, mais pourtant méconnue de la plupart d'entre nous. Vivement l'année prochaine pour une nouvelle aventure sur nos petites reines !

Jeannine Bac

