



Compagnie Belfort - Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2024

Octobre

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT **Horaires**
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 **Mardi au Vendredi**
benjicindy@hotmail.fr 6h30 / 12h45 et
16h / 19h
06.24.62.13.33 **Samedi et**
Dimanche 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan
Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM
Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23 45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcelly

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN
Tél. 09 87 88 72 80
Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,....
PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49
Terrasse d'été
Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE
DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30
Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

L'assurance CBL - Les licences des fédérations
Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.
Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).
✓ FFRandonnée
✓ FFRoller & Skateboard
Renseignez-vous à la permanence.
Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET
@ contact@terefugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,
90000 Belfort
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H 03 84 26 08 94
Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.
⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.



**Magali
Motard**

Praticienne
en EFT clinique

Votre rendez-vous au 06 44 00 43 17
magalimotard.therapeute@gmail.com
www.magali-motard.fr



**GARAGE
COLIN** sarl
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques
42, fbg de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07



*Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises*

18 rue du col des chevres - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

COIFFURES
KL
Michaël Klinger
Masculin - Féminin - Junior
31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68



FERME DU PARADISVOGEL
Cueillette et Boutique
Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie
Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr




Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**

voyages 90 ans d'expérience |
GLANTZMANN
AUTOCARS
De grand tourisme
TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places
Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel
Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626
VOYAGES A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com




AXELLE GAGNARD
Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace
www.axellegagnard.yoga
contact@axellegagnard.yoga
06.87.67.93.99



RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Nature Dog90
Animalerie,
Équipements Chien & Chasse
Repérage & Dressage
03.84.90.45.89 | 35 rue du général de gaulle
90850 ESSERT

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : mercredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact :
Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact :
Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Initiation lecture de cartes](#)

[34^{ème} Transterritoire](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli, JP. Fimbel.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels

Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE

et de la

JEUNESSE et des SPORTS

affiliée à

Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

✳ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE NOVEMBRE 2024**

Ce bulletin couvrira la période du 27 OCTOBRE au 29 NOVEMBRE 2024.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 3 OCTOBRE 2024.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✳ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de novembre 2024** : **1^{er} octobre 2024 au plus tard**

- Pour les randonnées **de décembre 2024** : **5 novembre 2024 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ **OCCUPATION DU REFUGE**

- 28 – 29 septembre	M. BEAUDOIN (CBL)
- 2 octobre	Convivialité
- 6 octobre	Transterritoire VTT - Libre
- 12 – 13 octobre	O. MAUFFRAY (CBL)
- 14 octobre	Journée Travail
- 19 – 20 octobre	L. SARAZIN (Danjoutin)
- 26 – 27 octobre	Libre



Remarque : Après le passage de la commission de sécurité, nous sommes amenés à revoir les conditions d'hébergement au chalet : la capacité de couchage est limitée à 15 personnes maxi, pas de dérogation possible. Le responsable du groupe accueilli sera informé du **Dispositif Sécurité Incendie** installé dans la maison, la liste nominative des personnes du groupe devra nous être communiquée avant le séjour (à la remise des clés).

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ **AVIS DE DÉCÈS**

Nous venons d'apprendre le décès de **Philippe MALBEZIN** à l'âge de 76 ans. **Philippe** était un fidèle cébéliste qui a organisé de nombreuses randonnées. **Philippe** a fait partie de la section Cyclo pendant plusieurs années et a été distributeur du bulletin. **Philippe** a été membre du Comité de 2011 à 2020, il était aussi en charge du site internet de la CBL.

La CBL présente ses sincères condoléances à la famille et aux amis de **Philippe**.

Roland GRUS vient de décéder à l'âge de 87 ans. Ce fidèle cébéliste participait aux randonnées et aux séjours.

À sa femme **Mauricette** et à sa famille, la CBL présente ses sincères condoléances.

Cotisation à payer avant le 12 décembre 2024

● Cotisation à payer entre le 29 août 2024 et le jeudi 12 décembre 2024. Si vous n'avez pas payé le 12 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2025 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2025.

● Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.

● Cette cotisation couvre la période du 29 août 2024 au 31 décembre 2025 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :

FF Randonnée,
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.

● Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier

Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 10 €.

■ COTISATIONS 2025

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2025. Les nouveaux montants pour 2025 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2025 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 12€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 22€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 25€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 35€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 37€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 47€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

✳ À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✳ **SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL :** pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

✳ PAR COURRIER adressé à

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

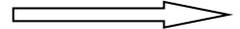
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) ÊTRE À JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 1 jour après l'inscription)

2) VOUS CONNECTER À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1^{re} connexion, allez dans **Espace adhérents.**

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivre les instructions.

Une fois connecté à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».



Bulletin d'adhésion 2025
29 août 2024 au 31 décembre 2025

N° adhérent

1^{re} adhésion

Renouvellement

Vous	Nom :	Prénom :		
	Date de naissance :	Civilité : Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/>		
	Adresse :			
	Commune :		Code postal :	
	Tél. fixe :		Tél. mobile :	
	Adresse mail :			
Conjoint	Nom :	Prénom :		
	Date de naissance :	Civilité : Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/>		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :	
	Adresse mail :			
Enfant 1	Nom :	Enfant 2	Nom :	
	Prénom :		Prénom :	
	Sexe : Fille <input type="checkbox"/> Garçon <input type="checkbox"/>		Sexe : Fille <input type="checkbox"/> Garçon <input type="checkbox"/>	
	Date de naissance :		Date de naissance :	
Cotisation		Individuelle	Famille	Moins de 18 ans
	Option 1 sans bulletin papier	25 € <input type="text"/>	37 € <input type="text"/>	12 € <input type="text"/>
	Option 2 avec bulletin papier	35 € <input type="text"/>	47 € <input type="text"/>	22 € <input type="text"/>
Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle accessible sans code, clef ou badge par nos bénévoles ? OUI NON				
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser et faire l'objet d'alertes.			
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours, je devrai posséder une licence FFRandonnée			
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.			
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL			
À Belfort, le :		Signature		
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces	Carte Bancaire	Chèque
		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2024 / 31 Décembre 2025

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, et chez les vendeurs de matériels : Lepape, Guidetti

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

Depuis la saison 2021 / 2022, la licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle sera automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse e-mail renseignée sur la demande de licence, et qu'elle pourra être imprimée par l'adhérent.

Elle sera également disponible dans l'espace « Mon compte » du site internet de la FFRandonnée et pourra être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse e-mail personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 28 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	30,85 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 28 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	42,90 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM :** **Prénom :** **Nationalité :**
Date de naissance : **Sexe :** **Assurance :** IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :

Tél : **Courriel :**

■ **NOM :** **Prénom :** **Nationalité :**
Date de naissance : **Sexe :** **Assurance :** IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :

Tél : **Courriel :**

Tarifs : IRA = 30,85 € IMPN = 42,90 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé, à défaut il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR / IR FFH / IR FFSA / FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition / Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	Option

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► **Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :**

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
INDIVIDUELLE ACCIDENT			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement Intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
DOMMAGES MATERIELS			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	X	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (ballage, formation)	600	X	30

INITIATION LECTURE DE CARTES IGN ET UTILISATION DE LA BOUSSOLE.

Session 2025

Devenir animatrice, animateur de randonnées à la CBL ! Pourquoi pas vous aussi ?

Ami(e)s randonneurs,

Un très large éventail de randonnées, petites, moyennes ou grandes, vous est proposé en continu, toute l'année, sans interruption. Il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux, toutes les saisons, tous les secteurs... Et on dépasse les 300 randonnées par an !

La fréquentation ne diminue pas, bien au contraire ! Signe que ça correspond bien au besoin des adhérents CBL, lesquels peuvent choisir leur randonnée comme ils l'entendent, selon l'envie du jour ;

Mais... Une telle offre n'est possible que si nous maintenons notre effectif d'animateurs. Et on n'échappe pas à la règle de l'érosion. C'est normal que certains animateurs finissent par se retirer pour des raisons qui leur sont propres, le plus souvent pour leur âge.

Notre rôle est d'anticiper et de toujours veiller au renouvellement de nos bénévoles. Et c'est grâce à cet engagement que la CBL continue de grandir.

C'est pourquoi il est indispensable que nous intégrions 3 ou 4 animateurs supplémentaires en 2025 pour pallier les désistements. **Et ils ne peuvent venir que de personnes connaissant la randonnée ou ayant l'habitude de la pratiquer...**

On ne pourra poursuivre notre dynamisme que si quelques volontaires acceptent de venir nous rejoindre.

Pour ce faire, nous dispenserons encore, en Février/Mars 2025, une « initiation à la lecture de cartes et maniement de la boussole ». Cette initiation sera réservée aux personnes qui émettent le souhait de devenir animateurs ou animatrices.

Si vous en faites partie, dès cette initiation théorique terminée, vous pourrez conduire des petits groupes de randonnées sous le parrainage d'un animateur confirmé qui complètera votre « formation » sur le terrain. C'est un cursus interne CBL qui dure quelques mois.

Alors, nous réitérons l'appel. Si cette idée de devenir animatrice ou animateur vous séduit, si vous estimez que vous avez, vous aussi, « votre pierre à mettre à l'édifice », faites-vous connaître SVP.

D'avance, Merci à vous ! Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 / pa.royer90@gmail.com



CETTE ANNÉE, LA TRANSTERRITOIRE VTT S'ENGAGE DANS DEUX ACTIONS SOLIDAIRES !

Ces deux actions solidaires s'inscrivent dans le cadre de notre partenariat avec la MAIF.

La première, la Transterritoire VTT s'engage dans **le mouvement Sport Planète !**

L'objectif est simple, donnez une seconde vie à vos vêtements et accessoires de sport. Une logique de réutilisation pour moins et mieux consommer.

Comment ça marche ?

Vous pourrez déposer vos dons dans l'Eco-Box que vous retrouverez sur le stand Maïf sur le site Départ/Arrivée de la Transterritoire.

Conditions : ce que vous déposez doit être en bon état et réutilisable par une autre personne.

Rendez-vous sur le stand de la MAIF le dimanche 06 octobre lors de la Transterritoire !

Parlez-en autour de vous.



La deuxième est un remake de l'an dernier, **le Maillon Solidaire installera un atelier de réparation de vélos sur le parcours de la Transterritoire**, au ravitaillement du parcours 20 km, au niveau d'Argiésans, Rue du Moulin, ravitaillement disponible de 8H30 à 13H30.

Si on allait voir ailleurs

SI ON SORTAIT..... AU THÉÂTRE

Comme par le passé le Théâtre Grrranit accorde aux adhérents CBL des conditions tarifaires avantageuses. Une place gratuite sera offerte après réservation de quatre spectacles différents.

Dimanche 29 septembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE SENTIER DES BORNES

Départ de Glay. Passage par Villars-lès-Blamont, Bois des Essarts, suivi de la frontière avec la Suisse et ses bornes. Retour par la Papeterie
Repas tiré du sac sans abri.

Bâtons et bonnes chaussures recommandés.

La randonnée peut être modifiée en fonction de la météo. Si besoin appeler la veille.

Difficulté : Difficile Distance : 18.5 km Dénivelé : 650 m Durée : 6h30 hors pauses
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 70 km A/R Départ : 9h15 Glay Lieu : Doubs
Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,
Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MICHELBACH

Du parking du stade d'Aspach-le-Haut, nous ferons une large boucle qui nous amènera vers la retenue de Michelbach qui est classée réserve naturelle et constitue la réserve d'eau de la ville de Mulhouse puis nous rejoindrons notre point de départ. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Prévoir en-cas et boisson.

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière ; Distance : 10 km Dénivelé : 100 m
Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 14h00 Parking du stade d'Aspach-le-Haut
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture : 58 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Alain LEHEC Tél 06 43 33 21 15 alain.lehec@yahoo.fr

Lundi 30 septembre 2024

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE
LES FORTS - LE STRATÉGIQUE (30 KM & 148 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian, Offemont, Vétrigne, Roppe, Phaffans, Denney, Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Trévenans, Belfort, Serzian. Parcours BAL 01 réf trace GPX 15297154

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : +148 m

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



Mardi 1^{er} octobre 2024 (début)

RANDONNÉE SANTÉ À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ÉTUEFFONT - LE SENTIER DES POISSONS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la " rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Le circuit traverse le beau village d'Étueffont, longe la Madeleine, passe près de superbes étangs, pour arriver à la base de loisirs qui offre un bel espace de repos dans la nature.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 11 m (insignifiant)

Durée : Cool, selon le rythme donné par l'animateur

Départ : 14h00 Étueffont Parking de la Piscine ou l'Espace Intercommunal.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 kmA/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BAERENKOPF DEPUIS MASEVAUX

Nous nous rendons au Lochberg en passant par le Sudel et le Baerenkopf. Retour par le Lachtelweiher et le Bruckenwald.
Repas tiré du sac sans abri.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Difficulté : Pas de difficulté particulière Distance : 19km Dénivelé : 700m Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h00 Centre médical le Schimmel à Masevaux.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - trajet voiture 45 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Antoine CLERC Tél 06 18 17 63 22 antoine_clerc@yahoo.fr

Mardi 1^{er} octobre 2024

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD-OUEST BELFORT / COL DU SHIRM (62 KM & 625 M DE D+)**

Attention ! Cette sortie démarrera à 13h00 au lieu de RV

Cette sortie s'inscrit dans le cadre du Défi des Bosses avec 1 col au programme :

- Col du Schirm : depuis Bourbach le Haut Altitude : 605 m

Itinéraire : Serzian - Denney - Phaffans - Lacollonge - Larivière - Angeot - Lachapelle sous Rougemont - Petitefontaine - Lauw - (Piste jusqu'au rail de chemin de fer là prendre à gauche) - Sentheim - Bourbach le Bas - Bourbach le Haut - Col du Schirm - Masevaux - Rougemont le Château - Étuefont - Éloie - Valdoie - Serzian

Parcours 69 - Trace gpx 11581060

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 625 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



Mercredi 2 octobre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR RÉCHÉSY

Au départ de Réchésy, nous monterons à N-D du Mont puis longerons la frontière suisse avant de redescendre dans la vallée de la Vendeline en Suisse et d'aller jusqu'aux premières maisons de Beurnevésin. Remontée ensuite à la Borne des 3 Puissances avant de redescendre à Réchésy.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons

Ne pas oublier votre carte d'identité svp.

Difficulté : Assez facile. À noter cependant quelques passages en descente très raide dans les bois.

Distance : 10 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R. Départ : 14h00 Réchésy, parking du stade.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

VISITE DU FORT DE L'OTAN (BASE RADAR SOUTERRAINE) DU SALBERT

Voir bulletin de juin.

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



JOURNÉE GRILLADES À BELFAHY AVEC NOS AMIS DU HOHBÜHL

Dans le cadre du Jumelage la Convivialité accueille nos amis du Hohbühl au refuge de Belfahy le mercredi 2 octobre 2024 à partir de 10h30 pour les personnes inscrites au repas grillades (apéritif - grillade - salades - dessert - café).

Animateurs Monique et Michel LIMOGES 06 84 19 26 78.

Inscription à partir du : Lundi 1^{er} juillet 2024 Fin d'inscription : Samedi 31 août 2024

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Judi 3 octobre 2024

(début)

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR EST BELFORT / HAGENBACH (70 KM & 610 M DE D+)**

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13h00 pour toutes les sorties d'octobre.

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Pérouse via le Bosmont - Chèvremont - Fontenelle - Novillard - Petit-Croix - Cunelières - Foussemagne - Chavannes-sur-l'Étang - Elbach - Buethwiller - Hagenbach - Wolfersdorf - Traubach-le-Bas - Traubach-le-Haut - Bréchaumont - Reppe - Fontaine - Lacollonge - Menoncourt - Phaffans - Denney - Serzian.

Parcours P42 Var. Réf trace GPX :14484861

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée Distance : 70 km Dénivelé : 610 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com



**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR SUD BELFORT /GRAND-CHARMONT (58 KM ET 315 M DE D+)**

ATTENTION ! Départ avancé à 13h00 pour tout le mois d'octobre

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Botans - Dorans - Banvillers - Argiésans - Urcerey - Buc - Mandrevillers - Échenans-sous-Mont-Vaudois - Luze - Héricourt - Bussurel - Bethoncourt - Grand-Charmont - Vieux-Charmont - Brognard - Trévenans - Moval - Meroux - Vézelois - Danjoutin - Serzian. Parcours : P49 - réf trace gpx 11063772

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 58 km Dénivelé : 315 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Jeudi 3 octobre 2024

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR EGUISHEIM

Notre parcours nous amènera à différents châteaux : Hagueneck, Hohlandsburg et Husseren.

Passage à travers les vignes surplombant Eguisheim.

Difficulté : Sans difficulté particulière mais tenir compte de la distance.

Distance : 20 km environ

Dénivelé : 750 m

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 135 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr,

Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

Vendredi 4 octobre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DE FAYMONT

Situé à une altitude de 450 m, le village de Faymont (70200) permet d'avoir une large vue sur la vallée du Rognon. Cette balade mène à la découverte de plusieurs calvaires et étangs jalonnant un pittoresque circuit campagnard. À l'issue du parcours, on pourra découvrir le beau lavoir et le clocher comtois de son église.

Difficulté : Pas de difficulté particulière

Distance : 11 km

Dénivelé : 250 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Faymont (70200)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Dimanche 6 octobre 2024

34^{ème} TRANSTERRITOIRE



Lundi 7 octobre 2024

RÉUNION INSCRIPTIONS SÉJOUR INDE DU NORD 2025

Présentation et inscriptions du séjour en Inde du Nord, du 29 Octobre au 16 Novembre 2025 (Dates provisoires).

Cette présentation sera assurée par Mme Desvallées de UVVA.

Les personnes pré-inscrites sont invitées à participer à cette réunion afin de valider leur inscription.

Un acompte sera demandé, environ 30%.

La réunion aura lieu dans la salle OMS 10 Rue de Londres 90000 Belfort à 20h.

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Mardi 8 octobre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT HIPPOLYTE

Au départ de Saint Hippolyte, nous monterons à ND du Mont, puis direction Soultz-Cernay, en visitant la grotte du château de la roche. Retour à Saint-Hippolyte par les remarquables belvédères de « la Blancheterre ».

Repas tiré du sac, pique-nique sur l'herbe, sans abri.

Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo.

Difficulté : Moyenne

Distance : 18,50 km

Dénivelé : 800 m environ

Durée : 6h00 environ hors pauses.

Départ : 9h00 Saint Hippolyte

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 95 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR EST BELFORT / VAUTHIERMONT (62 KM & D+ : 400 M)

ATTENTION ! Départ avancé à 13h00 tout le mois d'octobre

Itinéraire : Serzian - Piste cyclable Chaux - Sermamagny - Éloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Felon - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Reppe - Chavannes-sur-l'Étang - Montreux-Vieux - Montreux-Château - Petit-Croix - Fontenelle - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Retour Serzian par piste cyclable Offemont Vétrigne.

Parcours 90 - Trace gpx 12547448

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne

Distance : 62 km

Dénivelé : 400 m

Départ : 13 h 00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE



Territoire Paysan c'est bon...
c'est tout le savoir-faire de plus de 50 producteurs.

Retrouvez chaque semaine une sélection
de produits à -10% avec la carte de fidélité.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 18h00
10 route de Montbéliard - 90400 Botans - Tél. 03 84 22 67 00 - www.territoire-paysan.fr

Au pied du Ballon d'Alsace

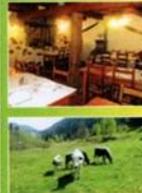


iltis.philippe@wanadoo.fr

Ferme auberge du HINTERALFELD



Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Pompes funèbres
CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien
l'opticien

ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

SARL CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

SAV
Agréé

Contrat
D'Entretien

FRISQUET
VAILLANT

Ferrolli

VIESMANN

e.l.m. leblanc
Saunier Duval

La conception, la réalisation, l'assemblage
et la distribution de ce « CBL Infos »
sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort

Mercredi 9 octobre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MANDEURE

Au départ de théâtre romain de Mandeure, que nous aurons tout le loisir de visiter en fin de randonnée, nous partirons le long du Doubs, au pied des falaises, sur un chemin plat et plutôt en sous-bois. Puis à mi-parcours environ, nous passerons sur les falaises en empruntant une petite montée un peu raide, et nous reviendrons à notre point de départ en suivant les falaises, avec de beaux points de vue sur la vallée du Doubs tout au long du retour.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Prévoir boisson et petit encas.

Difficulté : Facile Distance : 9,5 km Dénivelé : 200 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Mandeure

Départ : 14h15 Parking du théâtre romain à Mandeure

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 64 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

CONVIVIALITÉ TAROT/BELOTE

Mercredi 9 octobre 2024 à Aragon reprise du tarot - belote de 14h à 18h.

Animateur-animateurice(s) : Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

Animateur-animateurice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Du Mercredi 9 octobre 2024 au Samedi 12 octobre 2024

SÉJOUR VTT VALLÉE DE LA BRUCHE BAS RHIN

Voir bulletin de juin 2024.

Animateur-animateurice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com,
Jean STREICHER Tél 06 07 84 13 34 jestreicher@wanadoo.fr

Jeudi 10 octobre 2024 (début)

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD EST BELFORT / CROIX (59 KM & 570 M DE D+)

ATTENTION : Départ à DANJOUTIN passerelle de la piste du cyclable coté gymnase et terrain de tennis

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13h00 pour toutes les sorties d'octobre.

Itinéraire : Danjoutin – Sevenans - piste cyclable gare TGV - Grandvillars - Fêche l'Église - Saint Dizier l'Évêque - Croix - Montbouton - Dasle piste cyclable - Audincourt - Exincourt - Botans - Danjoutin.

Parcours non référencé - trace gpx 19584236

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 59 km Dénivelé : 570 m

Départ : 13 h 00 DANJOUTIN passerelle de la piste du cyclable coté gymnase et terrain de tennis. 33 rue du général De Gaulle

Animateur-animateurice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr



SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD EST BELFORT / DELLE (52 KM & 410 M DE D+)

ATTENTION : Départ à DANJOUTIN passerelle de la piste du cyclable côté gymnase et terrain de tennis

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13h00 pour toutes les sorties d'octobre.

Itinéraire : Danjoutin – Andelnans - Meroux - Froidefontaine - piste du canal - Brebotte - Vellescot - Suarce - Faverois - Delle - retour piste cyclable Grandvillars - gare TGV - Sevenans - Danjoutin.

Parcours non référencé - trace gpx 19584196

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 52 km Dénivelé : 410 m

Départ : 13 h 00 DANJOUTIN passerelle de la piste du cyclable coté gymnase et terrain de tennis. 33 rue du général De Gaulle

Animateur-animateurice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



Jeudi 10 octobre 2024

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR BLAMONT - LE SENTIER DES BORNES

Circuit des Bornes entre Blamont, Pierrefontaine-lès-Blamont et Villars-lès-Blamont. De nombreuses fontaines, grotte de la Tante Arie, batteries de tir du fort du Lomont, et les bornes en longeant la frontière franco-suisse.

Repas tiré du sac. Pas d'abri possible

Les chaussures de randonnées et les bâtons sont conseillés. En cas de mauvais temps le parcours pourra être modifié ou annulé

Difficulté : Moyenne

Distance : 20 km

Dénivelé : 680 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 64 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

SORTIE PHOTOS - FOLIE FLORE

11 000 m² de jardins éphémères. En 2024, les jardins paysagers seront à l'honneur et feront la part belle à l'eau et aux jeux aquatiques. Cette sortie permettra de voir les jardins sous des lumières différentes; De jour, à l'heure dorée, à l'heure bleue, puis de nuit.

Possibilité de manger sur place.

Merci aux participants d'acheter leur billet en avance afin d'éviter les queues à l'entrée :

https://btq.parcepo.fr/boutique/billets_jo_ff.php?id=1545P1

Lieu : Parc des Expositions de Mulhouse

Covoiturage : 16h Epide

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com



Vendredi 11 octobre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR BELFAHY - MIELLIN

Au départ de Belfahy, nous nous dirigerons vers Miellin par le col des Chevrères. Nous emprunterons un chemin forestier puis nous descendrons dans le bois vers les Frechins et le village de Miellin et nous prendrons la direction de l'ancienne verrerie. Le parcours continuera vers la chapelle Saint-Blaise où nous pourrions nous désaltérer à la source "eau de Saint-Blaise, tout mal apaisé". Nous emprunterons le chemin derrière la chapelle (attention, c'est assez raide) pour rejoindre le col sans nom et retour au parking.

Bâtons de marche et bonnes chaussures recommandés

Difficulté : Moyenne

Distance : 14 km

Dénivelé : 550 m

Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h15 Belfahy - Parking rue des cabanes

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BESSONCOURT- PHAFFANS - LACOLLONGE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de l'étang du Moulin près de Bessoncourt, cette rando santé permettra de cheminer agréablement en forêt puis en plaine face à la ligne bleue des Vosges tout en découvrant les charmants villages proches de Belfort, Phaffans et Lacollonge.

Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Facile

Distance : 7,00 km

Dénivelé : Insignifiant

Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h45

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 18 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Du Samedi 12 octobre 2024 au Dimanche 13 octobre 2024

LES CRÊTES DU JURA SOLEUROIS

Voir bulletin de mars 2024.

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Dimanche 13 octobre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR AU BALLON D'ALSACE

Rando initialement prévue début juillet, annulée suite aux conditions météorologiques. Parcours versant Est du Ballon d'Alsace : parking des Redoutes, col de Ronde Tête, Jumenterie, cabane de Morteville par le sentier des Andines, Tête du Moinechamp, ruines d'Obererwasserfall et Untererwasserfall, refuge de Boedelen et retour par le trou de la Chaudière. En fin de randonnée, je proposerai un exercice de pose d'une main courante et de sauvetage pour ceux qui seront intéressés. (Pouvant être utile en randos alpines et en milieu enneigé).

Rando supprimée en cas de risque de pluie. Bâtons de marche obligatoires et inscriptions obligatoires. (06.20.77.27.90 ou mercieryv@wanadoo.fr)

Difficulté : Difficile (Dévers et montées raides)

Distance : 17 km

Dénivelé : 860 m

Durée : La journée

Départ : 9h00 Parking des Redoutes

Covoiturage : 8h00 Parking du Malsaucy - Attention pas de regroupement à l'EPIDE

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mercredi 9 octobre 2024

Fin d'inscription : Samedi 12 octobre 2024

Nombre de participants maxi : 11

Animateur-animatrice(s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr



RANDOSCLEROSE VTT (CYCLISME ET MARCHÉ AUSSI)

Organisée par la DENFERT CYCLO à DANJOUTIN au profit des personnes touchées par la sclérose en plaques. Plusieurs parcours proposés.

PERSONNE RÉFÉRENTE : Corinne BRUNET tel : 06 86 70 25 10 pour tous renseignements, qui sera au départ.

Départ : 9h (prévoir temps d'inscription...) Inscriptions et départ Place de l'Europe 90400 DANJOUTIN

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GIROMAGNY, FORT DORSNER

Au départ du stade de Bellevue, nous marcherons en direction de Giromagny, pour monter au fort. De là nous descendrons par le GR aux étangs d'Amont et d'Avau pour revenir à Chau.

À voir, le fort Dorsner et le point de vue, les étangs et la forêt en Automne.

Difficulté : Moyenne

Distance : 9 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h00

Départ : 14h00 Stade de Bellevue, rue des Oiseaux à Chau

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Lundi 14 octobre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Création petits objets tissu (trousse toilette, déco saisonnière), scrapbooking, tricot

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette journée travail pré-hivernale, les travaux extérieurs seront privilégiés à condition que la météo soit favorable : dernière tonte, entretien espace floraux, nettoyage terrain de boule, terminer de rentrer le bois. Comme habituellement, à l'intérieur nettoyage et rangement.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet – pour le covoiturage rendez-vous 8H30 maison Bardi à Sermamagny.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD EST BELFORT / NOVILLARD (32 KM, DÉNIVELÉ 171 M)

Itinéraire : Danjoutin - Andelnans - stratégique jusqu'à Chèvremont - Fontenelle - Novillard - canal à Brebotte - Charmois - Meroux - Leupe - Danjoutin.

Parcours BAL012 - Trace gpx 17925930

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Balade

Distance : 32 km

Dénivelé : 171 m

Durée : 3 à 4 heures

Départ : 14 h Passerelle piste cyclable Danjoutin, vers les terrains de tennis

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com



RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Sujet mensuel : TBD

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Du Lundi 14 octobre 2024 au Mercredi 23 octobre 2024

SÉJOUR JORDANIE OCTOBRE 2024

Voir bulletin de juin 2023.

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Mardi 15 octobre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BESSONCOURT

Au départ du centre de Bessoncourt, itinéraire champêtre pour parcourir la forêt et traverser La Madeleine et retour vers l'étang du moulin des bois. Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 110 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking poste et église

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR NORD / NORD OUEST BELFORT / PLANCHER-BAS (53 KM & 450 M DE D+)

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13h00 pour toutes les sorties d'octobre.
Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Échenans-sous-Mont-Vaudois – Luze – Chagey – Frahier – Bassin de Champagny – Plancher-Bas – Auxelles-Bas – Giromagny puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian.

Parcours 04 - Réf trace gpx 10769303

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 53 km Dénivelé : +450 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR BALLON DE SERVANCE

Cette randonnée a pour objectif de profiter du paysage d'automne du massif vosgien Haut Saônois en parcourant le secteur du ballon de Servance.

Nous partirons du parking du Rummel (côte 776), pour rejoindre l'étang du Petit Haut et prendre la direction des cols du Stalon et du Luthier, pour terminer au sommet du ballon de Servance où nous casserons la croûte au refuge.

Le retour se fera par la grande Goutte et l'étang des Roseaux.

Difficulté : Selon la cotation de la Fédération française de randonnée pédestre : Effort : peu difficile/Technicité : Facile /

Risque : faible Distance : 17 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h00 Parking du Rummel

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Mercredi 16 octobre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR PONT DE ROIDE

Nous commencerons en longeant les rives du Doubs. Nous continuerons en sous-bois, arriverons à Roide et traverserons la petite rivière du même nom. C'est alors que nous grimperons à la Tour Carrée puis suivrons le GRP des Monts du Lomont (GTJ). Nous pourrions visiter le fort des Roches et profiterons des superbes points de vue sur la cité rudipontaine et le Doubs qui la traverse. Nous n'aurons plus qu'à descendre tranquillement pour rejoindre notre point de départ.

Difficulté : Montée et descente régulières Distance : 15 km Dénivelé : 500 m

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h15 Parking de la Maison Pour Tous, rue du Général Herr, Pont de Roide

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Jeudi 17 octobre 2024

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE TREH VIA LE MARKSTEIN

Depuis la gare de Wesserling une bonne montée nous attend (870 m et 6 km) pour atteindre la ferme-auberge du Treh où je réserverai (bien noter la date de réservation à la demande des fermiers et nous aurons déjà une vue sur la météo) pour un bon repas montagnard au choix de chacun. La descente nous fera passer par la station du Markstein.

Difficulté : Pas de difficulté particulière si le dénivelé et la distance sont à votre portée...!

Distance : 18 km Dénivelé : 880 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 105 km A/R

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 3 octobre 2024 Fin d'inscription : Vendredi 4 octobre 2024

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD EST BELFORT / SAINT-ULRICH (64 KM ET 420 M DE D+)

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13h00 pour toutes les sorties d'octobre.

Itinéraire : Serzian - Pérouse - Chèvremont - Petit-Croix - Montreux-Château - Chavannes-les-Grands - Chavanatte - Suarce - Saint-Ulrich (piste de la Largue) - Dannemarie - Wolfersdorf - Traubach-le-Bas - Traubach-le-Haut - Bréchaumont - Reppe - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Serzian.

Parcours P 010 - Trace gpx 10769544

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : 420 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUISSE (56 KM ET 680 M DE D+)

Attention ! Comme pour toutes les sorties d'octobre, le départ de la sortie aura lieu à 13h00.

Nous vous proposons de découvrir le circuit 647 de nos amis Suisses "Sur les traces des Dinosaures, que nous ferons à partir de Boncourt pour des questions de parking, et non Porrentruy comme prévu par le descriptif suisse ci-dessous.

Descriptif Suisse :

Une balade sportive de 56 km entre Histoire et Préhistoire à travers les paysages de l'Ajoie.

Une promenade à vélo de part et d'autre de la frontière franco-suisse, riche en découvertes et en curiosités.

Porrentruy offre diverses activités et lieux d'intérêts comme ses musées et son jardin botanique ou encore le circuit secret à travers la vieille ville.

Sur le chemin de Réclère, une visite du sentier didactique de Jurassica «Sur les traces des dinosaures» vous invitera sur les pas de ces géants présents il y a 160 millions d'années.

Après Chevenez, célèbre pour sa fête de la St-Martin, ne manquez la visite des grottes et du Préhisto-Parc de Réclère.

C'est à travers champs que vous rejoindrez Grandfontaine et son musée agricole des Vieilles Traditions.

Après Fahy et le passage de la frontière à Bure, découvrez quelques jolis villages français – dont Saint-Dizier-l'Évêque pour y voir sa «Pierre des fous» - avant d'arriver au cœur de la charmante vieille ville de Delle.

De retour en Suisse, ne ratez pas le parc à bisons de Boncourt. Au final, retour à Porrentruy par la route qui serpente le long des méandres de la rivière l'Allaine.

Itinéraire : Boncourt - Buix - Courtemaiche - Courchadon - Porrentruy - Courtdoux - Chevenez - Reclère - Grandfontaine - Fahy - Bure - Boncourt

Parcours non référencé

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Ne pas oublier de vous munir de votre carte d'identité

Difficulté : Moyenne Distance : 56 km Dénivelé : 680 m

Départ : 13h00 Boncourt

Covoiturage : 12h15 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



SECTION PHOTOS - TP MINI STUDIO

La section photos propose un TP découverte d'un mini-studio.

Un mini-studio peut être utilisé pour des photos de produits, photos culinaires, photos macro... Il permet de choisir le fond et de bien contrôler l'éclairage du sujet.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE CHERIMONT

Après la 1^{ère} montée depuis la route, cheminement en sentiers forestiers autour du plateau dit "La Tête de Cheval"

Difficulté : Moyenne (bâtons recommandés) Distance : 10 km Dénivelé : 270 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h50 Départ d'un bord de la route joignant l'ancienne N19 à Etobon

Covoiturage : 13h30 Parking à l'entrée de la "coulée verte", près de l'ancienne écluse Essert - Châlonvillars (Depuis la N19, en sortant d'ESSERT, juste avant Châlonvillars, prendre à gauche le rond-point terminus de la ligne Optymo n°5)

Trajet voiture 32 km A/R (Donc attention, pas de RDV au parking de l'EPIDE !)

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Vendredi 18 octobre 2024

(suite)

**RÉUNION DE PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS HIVERNALES 2024/2025
SKI DE FOND – SKI ALPIN – SKI DE RANDONNÉE – RANDONNÉES RAQUETTES**

Espérant que les mois qui viennent seront propices à une bonne neige, nous invitons toutes celles et ceux qui souhaitent proposer des activités hivernales de neige à nous rejoindre.

Nous établirons le programme de ces activités.

Si toutefois vous aviez envie d'animer quelques sorties d'hiver, même en étant nouvellement adhérents, n'hésitez pas à participer à cette réunion. Nous vous y accueillerons avec plaisir.

Vous pouvez également contacter le responsable de l'activité concernée pour lui soumettre vos propositions.

Les responsables qui seront présents sont :

- Ski de fond : Philippe HUGOUD - Tél : 03 84 22 42 19 (philippe.hugoud@free.fr) Maurice DURAND - Tél : 09 53 39 91 38 (maurice.durand90@yahoo.fr)

- Ski alpin : Francis FLUCHAIRE - Tél : 03 84 29 25 55 (francis.fluchaire@orange.fr)

- Ski de randonnée : Michel JACQUOT - Tél : 03 84 26 60 54 (mmnl.jacquot@wanadoo.fr)

- Raquettes : Patrick ROYER - Tel : 06 72 68 96 51 (pa.royer90@gmail.com)

Rendez-vous à 20h00 à la permanence CBL rue Louis Aragon

À bientôt, nous comptons sur vos idées et votre aide...

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Samedi 19 octobre 2024

VTT SAINT-BRESSON - LES GRANDES FONTAINES

Nous vous proposons un circuit bien vallonné dans cette belle région des Vosges Saônoises.

Difficulté : Moyen Distance : 35 Km Dénivelé : 840m

Lieu : Départ du parking de l'église de St Bresson, montée vers les Grand Fouillies, Muse, Pré d'avril, La Corre, Les Mottots, Es Voivres, Béviau, Bois de la Grange, Devant Roncey Le Mont du Tronc, La Corbiere Les Vaubourgs, St Bresson.

Covoiturage : 8h Parking Centre Benoît Frachon à Belfort

Animateur-animateurice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR BELLEMAGNY - LAUW (67 KM & 650 M DE D+)**

Cette sortie avait été programmée le 21 juin, mais annulée pour des raisons de météo. Elle est reprogrammée en espérant une météo plus clémente cette fois-ci.

Itinéraire : Serzian - Offemont - Vétrigne - Roppe - Eguenigue - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange - Larivière - Vauthiermont - Saint-Cosme - Bellemagny - Eteimbès - Soppe-le-Haut - Mortzwiller Haut de Lauw - Rougemont-le-Château - Saint-Nicolas - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte - La Planche le Prêtre - Giromagny - piste cyclable - Malsaucy - Serzian

Parcours P 018- Réf Trace gpx 10769616

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 650 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



Dimanche 20 octobre 2024

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LES 3 VILLAGES

Pour cette randonnée, nous resterons dans l'actualité saisonnière en faisant le tour de la vallée noble aux saveurs de vendanges.

On quitte le parking pour se diriger vers la chapelle du Bollenberg, c'est le début de la traversée du vignoble strié de rangs de vigne à la rectitude parfaite. Nous observerons des noms évocateurs, Bollenberg, Sonnenglaenzle, Zinnkoepfle qui font frémir nos papilles. Passé Westhalten et ses coteaux relevés, le sentier sinue entre les pelouses sèches avant de pénétrer durablement dans la forêt jusqu'à l'abri du Heiliger Baum, voir photo ci-jointe, où le repas sera pris selon l'horaire.

La suite débutera par la descente sur Osenbach. En changeant de versant, la forêt devient plus dense mais toujours aussi belle. Il faut franchir le Ohmbach qui sépare le Heidenberg du Pfingstberg pour parvenir au cimetière roumain où reposent les prisonniers de guerre de 1917 victimes des mauvais traitements de leurs gardiens.

Plus agréable le passage au Val du Pâtre pour profiter du cadre de la chapelle Sainte Marie. Nous longerons encore la ruine du château du Stettenberg avant de déambuler dans les rues d'Orschwir fin de cette trilogie typiquement alsacienne. Repas tiré du sac.

Attention à la distance.

Difficulté : Difficile Distance : 22 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h30 hors pauses

Départ : 9h00 Orschwir

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 106 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Dimanche 20 octobre 2024

(suite)

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
AVEC NOS JUMELÉS EN ALLEMAGNE (HOHBÜHL - CBL)**

Randonnée organisée par Beate Hartung du Hohbühl.

Le point de rencontre avec nos amis allemands est à Gundelfingen au croisement des rues Rosenstrasse et Bahnhofstrasse.

Parcours : Gundelfingen, Heuweiler, Wildtalrecker, Leheneck. Repas tiré du sac.

Difficulté : Moyenne Distance : 12 km Dénivelé : 430 m

Départ : 9h50 Gundelfingen

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 200 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Schwarzwaldverein



Lundi 21 octobre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (trousse toilette, étui à lunettes etc....)

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 22 octobre 2024

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR FRAIS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la " rando santé " (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères seront invités à rester dans le groupe et au rythme fixé par l'animateur.

Une sympathique balade autour des étangs de Frais permet d'observer le milieu aquatique. Par le chemin agricole nous partons dans la forêt.

Difficulté : Facile Distance : 8 km (peut être raccourci après reconnaissance) Dénivelé : Dénivelé faible

Durée : Selon le rythme des personnes qui ont le plus de difficultés.

Départ : 13h50 à 14h00 Étang de Frais

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 25 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES RANGIERS

Au départ de Saint Ursanne, montée sur les hauteurs par le sentier des sculpteurs vers l'ermitage de Saint Ursicinus et des points de vue remarquables sur cette cité de caractère, passage à la ferme d'Outremont puis suivi des crêtes jusqu'à La Caquerelle. Aller et retour jusqu'à un point de vue dominant le Col des Rangiers avant la descente par la Combe Chavat jusqu'au Clos du Doubs et passage dans la vieille ville par le vieux pont Saint Jean et la porte éponyme.

Repas tiré du sac, sans abri,

Bâtons et bonnes chaussures de randonnées conseillés.

En cas de météo incertaine, une alerte météo sera mise sur le site de la CBL. Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement Saint Ursanne, merci de prévenir l'animateur.

Difficulté : Moyenne Distance : 17,50 km Dénivelé : 670 m Durée : 6h50 hors pauses

Départ : 9h10 Saint Ursanne

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR SUD BELFORT / DASLE (67 KM & 625 M DE D+)**

Attention ! Comme pour toutes les sorties d'octobre, la sortie démarrera à 13h00

Itinéraire : Serzian - piste Danjoutin - Andelnans - Gare TGV - Bourogne - piste Morvillars - Grandvillars - Fesches l'Église - Beaucourt - Dasle - Dampierre les Bois - Fesches le Châtel - Méziré - Morvillars - Froidefontaine par la route - Charmois - Meroux - Stratégique - Vézelois - Chèvremont - Bessoncourt - Roppe - piste cyclable - Serzian

Parcours 038 - trace gpx 11636135

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 625 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mercredi 23 octobre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LUGNEZ - SUISSE

Lugnez est certainement le plus ancien village d'Ajoie. Nous commencerons notre randonnée en passant devant la chapelle de Saint Imier (né à Lugnez en 550). La cloche, qu'on sonne en temps d'orage, a la vertu d'éloigner la grêle. Notre itinéraire nous conduira au charmant village de Coeuve et ses lavoirs publics.

Ensuite nous prendrons notre repas à la jolie cabane forestière en rondins "Les Côtaiés" qui nous offrira une très belle vue sur la campagne. Nous pourrions ensuite monter à la tour d'observation des oiseaux des marais de Damphreux.

Repas tiré du sac.

Pièce d'identité obligatoire !

Difficulté : Facile Distance : 15 km Dénivelé : 160 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h15 Lugnez : stade de foot - route de Beurnevésin

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 68 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com



SORTIE VTT SECTEUR BERMONT - DORANS

Circuit : Bermont, Dorans, dolmen de Brevilliers, Bois de la Brusse, Châtenois les Forges par une partie du sentier des bornes, retour à Bermont par le Bois d'Oye.

Difficulté : Moyenne Distance : 25km Dénivelé : 350m D+ Durée : 5h

Départ : 13h30 Du parking au centre de Bermont, au croisement de la Grand-rue et la rue de Châtenois.

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RÉUNION DU COMITÉ À 20H15

Jeudi 24 octobre 2024

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR NORD EST BELFORT/ DIEFMATTEN (62 KM & D+: 670 M)

Attention ! Départ avancé à 13h00 tout le mois d'octobre

Serzian – le Malsaucy - Sermamagny – Éloie – Étueffont – Rougemont-le-Château - Mertzwiller - Soppe – Diefmatten – Sternenberg - Bellemagny - St-Cosme - Vauthiermont – Fontaine – Lacollonge – Phaffans – Denney – Étang des Forges – Serzian.

Parcours 030 GP - trace gpx 10945440

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 62 km Dénivelé : 670 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 06 88 90 95 79 jcr90@free.fr



SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR NORD EST BELFORT / LACHAPPELLE-SOUS-ROUGEMONT (50 KM, D+ 485 M)

ATTENTION : Sortie avancée à 13h00 tout le mois d'octobre

Itinéraire : Serzian – le Malsaucy - Sermamagny – Éloie – Étueffont – Rougemont-le-Château – Lauw – Petitefontaine – Lachapelle – Angeot - Vauthiermont – Fontaine – Lacollonge – Phaffans – Denney – Étang des Forges – Serzian.

Parcours P30 Petit P - Réf trace GPX 10945496

Ne pas oublier de prendre un en cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 50 km Dénivelé : D+ 485 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LA VOYÈZE

Départ croisement D39 D273 La Voyèze, cascade de la combe Foulot, rocher du Bourbet, rocher du chasseur, grottes de Waroly, cascade de Waroly et retour. Ne pas oublier lampe de poche.

La rando pourra être annulée en cas de mauvaise météo.

Difficulté : Facile Distance : 18 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h30 environ hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Vendredi 25 octobre 2024

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BEAUCOURT

Nous longerons le parc du château Fernand Japy devenu propriété de la commune puis nous emprunterons le sentier de découverte du bois des Vernes. Randonnée en grande partie en forêt sur des chemins propres et agréables

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 120 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Place Roger Salengro (mairie de Beaucourt)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 51 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Samedi 26 octobre 2024

LA TRANSTERRITOIRE DES BÉNÉVOLES OU LES BÉNÉVOLES EN "TRANS"

Vous avez été bénévole pour l'organisation de la Transterritoire et vous n'avez pas pu pédaler ? Nous vous proposons de nous retrouver sur le parcours du 30 km, parcours familial sans grande difficulté, n'hésitez pas !

Afin de passer un bon moment ensemble, nous partirons à 10 heures le matin, ferons une pause pique-nique à Échenans-sous-Mont-Vaudois en milieu de parcours (pensez à préparer votre casse-croûte).

Circuit : pour éviter de rouler dans Belfort, nous partirons du parking de la patinoire, puis Essert, Buc, Mandrevillars, Échenans, Brevilliers, Banvillars, Bavilliers, parking patinoire. Le circuit suivra le parcours tracé pour la Transterritoire.

Les bénévoles qui souhaiteraient uniquement participer au pique-nique pourront nous rejoindre à Échenans. Dans ce cas, merci de nous prévenir.

Cette journée est bien entendu, ouverte à tous les vététistes qui voudraient pédaler avec nous.

Difficulté : Pas de difficulté, circuit familial Distance : 25 km Dénivelé : 270 m

Lieu : Secteur Échenans

Départ : 10 heures Parking patinoire

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BAERENKOPF DEPUIS KIRCHBERG

Du Lachtelweiher situé sur la commune de Kirchberg agréable boucle longeant la vallée de la Doller en passant par les sommets du Baerenkopf et du Sudel et par les fermes auberges de Lochberg et de Bruckenwald.

Repas tiré du sac. Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h45 Parking situé en contrebas du Lac du Lachtelweiher

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Dimanche 27 octobre 2024

PENSEZ AU CHANGEMENT D'HEURE

Horaire d'hiver : à 3 heures du matin il sera 2 heures.



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE HAUT DU ROC

Au départ de Saulxures sur Moselotte, nous emprunterons le chemin des Retraités pour rejoindre les belvédères de la Roche Fendue, puis le Chatillon, puis le Sarimont, pour arriver au sommet du Haut du Roc (1012 m) avec une vue panoramique à 360 °. Retour par les belvédères du col de la Burotte et du Haut du Diroux.

Le plus de la randonnée, de beaux panoramas sur les vallées de la Moselotte et de Basse sur le Rupt, les tables de Charlemagne.

Repas tiré du sac, pas d'abri, randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo.

Pensez au changement d'heure.

Distance : 19 km environ Dénivelé : 800 m environ Durée : 6h30 hors pauses

Départ : Saulxures sur Moselotte

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRÉDÉRIC FONTAINE (70)

Petit circuit pédestre où on aperçoit les multiples sources qui sourdent du massif du Chérimont

Distance : 9 km Dénivelé : 180 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Frédéric Fontaine (70), parking de la mairie-école

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) Trajet voiture 45 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Lundi 28 octobre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (trousse toilette, étui à lunettes etc....)

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR SUD EST BELFORT / (33 KM & 200 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Dorans - Sevenans - Meroux - Chèvremont - Bessoncourt - Roppe (piste) - Serzian.

Parcours non Référencé

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 33 km Dénivelé : 200 m

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



Mardi 29 octobre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR ERMENSBACH - LES HAUTES BERS

Départ de la randonnée à Emmerbach, montée au Gresson Bas, Gresson Moyen, le Gresson Haut, Roche de l'Enfer, le Col des Charbonniers, la Haute Bers. Descente par le lac du Grand Neuweiher pour revenir à Ermensbach.

Repas tiré du sac au refuge de la Haute Bers

Randonnée pouvant être modifiée en fonction des conditions météo.

Difficulté : Difficile Distance : 17 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h00 Ermensbach

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr

Mercredi 30 octobre 2024

DEUXIÈME VISITE DU FORT DE L'OTAN (BASE RADAR SOUTERRAINE) DU SALBERT

Voir bulletin de septembre.

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE -
SECTEUR CHENEBIER - LE SENTIER DES ÉTANGS ET DES FONTAINES**

46 étangs et 13 fontaines sont recensés sur la commune. Cela méritait bien un circuit de randonnée dédié à ce formidable patrimoine aquatique.

Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Jeudi 31 octobre 2024 (début)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BROGNARD

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du parking de la base nautique de Brognard, cette rando santé sans difficulté permettra de cheminer agréablement aux abords des canaux du Rhône au Rhin et de Montbéliard à la Haute Saône ainsi que de l'Allan le tout relié par l'ouvrage d'art particulier qu'est le pont-canal de Brognard Étupes.

Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Sans Distance : 8 km Dénivelé : Insignifiant Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h50

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 38 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR NORD-EST TERRITOIRE / VAUTHIERMONT (51 KM D+ 385 M)**

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13:00 pour toutes les sorties d'octobre.
Itinéraire : Stade Serzian - Valdoie - Éloie - Étueffont - Anjoutey - Bourg/Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Bessoncourt - (Stratégique Chèvremont - Vézelois - Meroux) - le Bosmont - Danjoutin - Belfort.

Parcours P56 - trace gpx 11190028

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 51 km Dénivelé : 385 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



**SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR HAUTE-SAÔNE, / SAULNOT ET MONT LAMBERT (65 KM & 741 M DE D+)**

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13h00 pour toutes les sorties d'octobre.
Itinéraire : Serzian, le Malsaucy, Errevet, Frahier, Échavanne, Chenebier, Étobon, Belverne, Courmont, Saulnot, Chavanne, Le Vernoy, Aibre, Trémoins, Verlans, Byans, Héricourt, Luze, Échenans, Mandrevillars, Châlonvillars, La Forêt, Valdoie, Serzian.

Parcours P59 - Réf Trace gpx 15749832

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 65 km Dénivelé : 741 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com



**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - L'AUTOMNE DANS LES VIGNOBLES.
SECTEUR WESTHALTEN - ORSCHWIHR - SOULTZMATT**

Au départ de Westhalten, cette randonnée nous fera traverser un premier coteau de vignobles dans un premier temps pour atteindre Orschwihr. Puis en forêt par le Val du Pâtre et sa chapelle Ste Marie avant d'arriver au cimetière roumain de Gauchmatt. Tour de la colline de Soultzmatt par le Haggemuhl avant de redescendre vers Soultzmatt et son château Wagenbourg en étant passé par le rocher Grossfels et la petite chapelle Ste Lucie. Retour au point de départ par le coteau des vignobles du Zinnkoeplé.

Repas tiré du sac avec abri possible. Randonnée annulée ou adaptée suivant conditions météo

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 420 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : Parking de la Place Aloyse au centre de la commune de Westhalten.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LANTHENANS

À la découverte des collines boisées de cette région du Doubs, nous passerons dans le bois de Miémont, puis le val de Sourans pour monter à la Roche du Chatelard. Nous reviendrons par Hyémondans et le chemin de Poirémont

Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne Distance : 14,2 km Dénivelé : 420 m

pauses

Lieu : Lanthénans (25)

Départ : 9h15 Parking du cimetière à l'extérieur du village, route de Sourans

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME POST SAISON 2024 À L'INITIATIVE DES ANIMATEURS

PARCOURS « SURPRISE » EN CAS DE MÉTÉO CLÉMENTE. Si la météo de novembre s'avérait clémente, pourquoi ne pas prolonger la saison par des sorties proposées ponctuellement par les animateurs de la section. À l'initiative des animateurs, des sorties pourront donc être organisées de préférence les mardis, jeudis ou samedis de novembre, avec un départ à 08h30 ou 13h30 à partir des lieux de RV habituels. Co-voiturage non exclu. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Rappel : Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé pour toutes nos sorties.

Modalités pratiques :

Les sorties qui seront organisées seront saisies sur le site web comme pour toute autre sortie ; pour prévenir les adhérents de cette sortie, une alerte sera générée par l'animateur.

N'oubliez pas de paramétrer cette fonctionnalité sur votre profil adhérent pour en bénéficier.

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

VISITE GUIDÉE DU MÉMORIAL DE HAUTE-ALSACE À DANNEMARIE

Jeudi 14 novembre 2024

Le Mémorial de Haute-Alsace est un musée présentant l'histoire de l'Alsace, et plus particulièrement du Sundgau qui est le point de départ du front de la Première Guerre mondiale. Nous vous proposons de découvrir l'histoire unique de cette partie de l'Alsace à travers des faits locaux s'inscrivant dans l'histoire de la Grande Guerre tels que le drame de Joncherey ou le Kilomètre Zéro. Le Mémorial de Haute-Alsace, phare dans le tourisme de mémoire de Haute-Alsace met en valeur cette histoire locale en présentant la vie quotidienne des soldats comme des civils qui ont vécu ce conflit afin d'en comprendre les différents enjeux.

Nous serons accompagnés par un guide pour réaliser cette visite.

Conditions de cette visite : Le tarif de l'entrée et de la visite guidée est de 7,50 euros par personne, payable sur place. Un nombre minimum de 20 participants est nécessaire pour réaliser cette visite. La visite sera annulée si ce nombre n'est pas atteint.

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 30 septembre jusqu'au 8 octobre (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice. Merci de préciser à l'inscription si vous souhaitez vous rendre directement sur place.

Durée : environ 2 heures

Lieu : 43, Rue de Bâle 68210 Dannemarie

Départ : 14H30

Covoiturage : 13H45 50 km aller et retour. Parking de l'EPIDE

Groupe maximum de : 25 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 30 septembre 2024

Fin d'inscription : Mardi 8 octobre 2024

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



MARCHÉ DE NOËL À CONSTANCE ORGANISÉE PAR LE HOHBÜHL

Samedi 7 décembre 2024

Arrivée à Constance de Belfort et de Fribourg (un bus pour le Hohbühl et un autre bus pour la CBL) à 11h30 au plus tard.

Rencontre des groupes CBL et Hohbühl devant le Concile, accueil / échange mutuel

À partir de 12h, déjeuner en commun au Konzil/Constanz Wirtshaus

À partir de 14h, visites guidées en plusieurs groupes, thème "Histoires du Concile" (en allemand et en français) : 90 minutes

À partir de 15h30, promenade individuelle sur le marché de Noël

À partir de 17h retour vers Belfort ou Fribourg.

Coût : déjeuner (sans boissons) et la visite guidée : 28 €, le coût du bus est en supplément.

Paiement à l'ordre de la CBL

Groupe maximum de : 48 participants.

Inscriptions à partir du Samedi 5 octobre 2024

Fin d'inscription : Dimanche 27 octobre 2024

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com



VENEZ FINIR 2024 ET COMMENCER 2025 AVEC NOUS !



À vos Agendas ! Le 31/12/2024 à 22h30 entre le fromage et le dessert : Invitez vos convives à une balade belfortaine aux flambeaux **avec un nouvel itinéraire** et à commencer l'année dans une ambiance conviviale de fête et de partage.

Animateur Animatrice (s) : Patricia Driusso Courriel : patricia.driusso2@gmail.com

Didier Kohlenberg Tél. 06 10 96 25 06 Courriel : didierkohlenberg2@gmail.com

À CHAUX DES CROTENAY

Du Jeudi 29 mai 2025 au Dimanche 1 juin 2025

Niché sur un éperon rocheux, bordé par les gorges de la Lemme et de la Saine, le village de Chaux-des-Crottenay nous invite à découvrir la région dans un cadre naturel préservé avec de superbes randonnées : le tour des 4 lacs et ses belvédères, les cascades du Hérisson, les gorges de la Langouette, la source de la Saine, les pertes de l'Ain, les tourbières du Lac des Rouges Truites et de Nanchez.

Hébergement : association Les Cyclamen, budget : 132 euros, montant des arrhes : 33 euros.

Difficulté des randonnées, distance : 16 à 21 km, dénivelé : 400 à 600 m

Groupe limité à 16 personnes.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Groupe maximum de : 16 participants.

Inscriptions à partir du Samedi 12 octobre 2024

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

Éric WALTER Tél 06 15 24 02 84 eriwalt@gmail.com

Bulletin d'inscription au bas de la page suivante.

SÉJOUR ÉTOILE CYCLOTOURISME À BITCHE (MOSELLE)

Du Lundi 23 juin 2025 au Vendredi 27 juin 2025

Ce séjour étoile pour le cyclo à Bitche est proposé fin juin 2025.

Le VVF de Bitche est un village vacance situé dans un écrin de nature à quelques km de Bitche. C'est à 2h30 de voiture ou 220 km de Belfort.

Comme il est de coutume, le covoiturage entre cébélistes sera utilisé pour se rendre au centre de séjour.

Ce séjour est ouvert aux inscriptions à partir du 10 octobre 2024 et ce jusqu'au 20 octobre 2024. Il est limité entre 30 et 39 personnes environ selon les demandes.

Prix du séjour : environ 275 € par personne.

Possibilité de chambres individuelles, sous réserve de disponibilité, moyennant un surcoût d'environ 82 € par personne.

Une assurance annulation est incluse.

L'inscription sera actée à la réception du premier versement de 83 euros en chambre double ou 108 euros en chambre individuelle.

Descriptif du centre : Il est situé en pleine campagne à 3 km de Bitche. Découvrez le centre de séjour en visitant son site web :

<https://www.vvf.fr/villages-vacances/vacances-bitche-vvf-villages.html>

Hébergement (4 nuitées) : - chambre 2 personnes, draps et linges de toilette compris.

Formule : pension complète (vin compris) dont le midi en formule pique nique.

Des circuits de 2 difficultés différentes seront proposés chaque jour aux participants afin que chacun puisse trouver le parcours qui lui convient le mieux. Les parcours nécessitent une forme physique permettant d'effectuer au moins 60 km par jour avec 600 m de dénivelé.

Ces circuits seront proposés à partir du centre et seront élaborés en tenant compte au mieux des lieux pittoresques et touristiques à découvrir dans un rayon de 50 km autour du centre.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206

Durée : 5 jours - 4 nuitées.

Covoiturage : Stade Serzian Belfort

Difficulté : Moyenne

Groupe maximum de : 39 participants.

Inscriptions à partir du Jeudi 10 octobre 2024

Fin d'inscription : Dimanche 20 octobre 2024

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr,

Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

ARAGON - SÉJOUR RANDO / DÉCOUVERTE - AUTOMNE 2025

Du Lundi 6 octobre 2025 au Dimanche 12 octobre 2025

Séjour du lundi 6 octobre au dimanche 12 octobre, ou du lundi 13 octobre au dimanche 19 octobre avec VTF en étoile depuis Saragosse (Aragon - Espagne).

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206

Avertissements :

- inscription par courrier (postal, SMS, mail) à partir du 7 octobre midi ; aucune inscription par téléphone ne sera prise en compte.

- 4 places sont réservées aux personnes n'ayant jamais participé à ce type de séjour ; cette priorisation réservée aux "nouveaux" prendra fin le 13 octobre.

- les caractéristiques du vol aérien ne sont pas encore définies, un départ en semaine entre le 12 et le 19 octobre est possible

Programme prévisionnel :

Excursions :

- Saragosse et son palais de l'Aljaferia - Huesca et ses remparts médiévaux

- Monastère de Piedra - Calatayud - Tuleda

Randonnées :

- Passerelles de Alquézar - Parc du monastère de la Piedra

- Désert de Bardénas

Un programme plus précis journalier sera défini ultérieurement.

Prestations :

- aérien depuis ?

- pension complète en hôtel à Saragosse - déplacement en autocar local sur place

- accompagnateur francophone - assurance annulation

Prix : Estimé entre 950 et 1000 € / personne si nous sommes 20 participants minimum.

Comprend les prestations ci-dessus sans les pourboires ni les pré-acheminements à l'aéroport.

Séjour annulé si moins de 20 participants.

Un acompte de 300 € / participant sera demandé ultérieurement si le séjour est validé.

Groupe maximum de : 36 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 7 octobre 2024

Fin d'inscription : Mercredi 1^{er} janvier 2025

Animateur-animatrice(s) : Henri BADET Tél 06 79 07 00 67 henri.badet@orange.fr

Bulletin d'inscription séjour A CHAUX DES CROTENAY à retourner à Michel Girard 7 rue Jean Rostand 90000 Belfort.

Nom : Prénom :

Adresse mail : Tel : Licence FFRP N° :

Chèque de X = À l'ordre de la CBL

À VAPEUR ! AU GALOP ET À PIED ! Une belle sortie le 28 juillet 2024



Musique country, french cancan, spectacles de cow-boys avec leurs chevaux, tirs, peintures indiennes, tipis, voleurs poursuivis par des shérifs, ambiance Western...

C'est dans l'Ouest américain desservi par un superbe train à vapeur que les participants âgés de 2 à 88 ans ont profité des animations proposées par l'association Train Thur Doller. Et ceux qui n'étaient pas fatigués de cette journée ont randonnée le long de la Doller de Senthem à Lauw.

Les multiples animations, le beau temps et des participants charmants ont contribué au succès de cette belle journée.



Merci à tous pour cette belle journée !
Driusso Patricia, Kohlenberg Didier et Péroz Élisabeth.

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE ET DÉCOUVERTES DANS LE MORVAN Du 1^{er} au 7 juillet 2024

Le Morvan est un massif de moyenne montagne qui s'étend sur quatre départements : la Côte-d'Or, la Nièvre, la Saône-et-Loire et l'Yonne. Pour ce séjour, nous étions basés au gîte de la Peurantaine à Roussillon-en-Morvan en Saône-et-Loire.

Le lundi après-midi, pour nous mettre en jambes, randonnée au départ d'Anost en direction de ND de l'Aillant avec quelques passages hors sentier car celui-ci, suite aux pluies récentes, s'est transformé en rivière, ce qui a valu quelques franchissements de barbelés et autres fantaisies aquatiques. Nous poursuivons le lendemain avec les Gorges de la Canche qui nous ont réservé une belle surprise avec un parcours encaissé et accidenté dans un environnement sombre et moussu. Quelques passages de rochers mériteraient d'être équipés de câble pour se hisser. Tout au long de la montée c'est une succession de superbes cascades. Autre découverte avec les sources de l'Yonne, cet important affluent de la Seine prend naissance dans une tourbière au pied du Mt Préneley (855m). Ce dernier est un sommet boisé, hélas, sans vue. De retour à notre point de départ, nous avons parcouru un petit sentier bucolique tracé le long de l'Yonne naissante, agrémenté de jolies petites cascades et de citations poétiques ou philosophiques, instants reposants pour terminer la journée. Avec la randonnée dans le Mt Beuvray et le site de Bibracte nous entrons plus dans le culturel. Après avoir randonnée dans le Mt Beuvray, un guide nous fit découvrir le site de Bibracte. Oppidum construit sur le Mt Beuvray en 52 avant notre ère et qui fut la capitale du peuple des Eduens. Elle accueillit jusqu'à 10 000 habitants à la période de la conquête de la Gaule par les Romains. Capitale éphémère, elle fut un important centre artisanal, commercial et politique. Son déclin commença avec l'avènement de la ville d'Autun.

Sans en avoir l'air, Autun est une ville d'art et d'histoire qui conserve de son passé antique et médiéval un riche patrimoine avec sa cathédrale romane St Lazare dont la construction se situe entre 1120 et 1146, sa vieille ville, ses maisons anciennes et deux très beaux édifices avec l'Hôtel-de-Ville et le théâtre. Au temps de sa splendeur romaine, Augustodunum (forteresse d'Auguste) est « soror et aemula Romae » (sœur et émule de Rome). Créée par la volonté de l'empereur Auguste elle apparaît vers 16-13 avant JC. Elle attira les populations environnantes et notamment celle de Bibracte qui tomba peu à peu dans l'oubli. Au cours de notre visite nous sommes partis à la découverte des vestiges de l'époque romaine les remparts, le temple de Janus, le remarquable théâtre d'une capacité de 14,000 personnes et ses 148 m de diamètre. Construit dans la seconde moitié du 1^{er} siècle ce fut le 2^{ème} plus grand de toute la Gaule. Les portes d'Arroux et St André sont également deux vestiges remarquables. Au menu des dîners : tourte alsacienne, lasagnes aux légumes, spaghettis bolognaise, barbecue, pommes de terre avec Morteau et cancoillotte et un resto sympa pour terminer le séjour qui s'est déroulé dans un très bel état d'esprit.

Merci à aux Christine, Dominique, Annie, Christiane, Élisabeth, Andrée, Daniëlle, Colette, Sylvie, Jocelyne, Marianne, Guy, Patrick, Claude, Hervé, Bernard, Jean-Pierre, André, François, Jean-Michel, Henry, d'avoir fait de ce séjour une très agréable parenthèse.

À bientôt en d'autres lieux et sur d'autres chemins. Alain.

Randonner sur le chemin de Stevenson dans les pas du célèbre écrivain écossais avec son ânesse Modestine, c'est partir en voyage à la découverte de la Haute-Loire jusqu'aux Cévennes. Une itinérance de 9 jours plein sud, du plateau du Gévaudan jusqu'au pays des oliviers. Jacques nous avait concocté ce séjour au départ de Pradelles jusqu'à Saint-Jean-du-Gard. Point d'ânes pour porter nos bagages mais la Malle Postale, service apprécié de tous.

Le vent frais du nord nous poussa allègrement les premiers jours sur le GR70, bien fréquenté en ce début d'été, saison propice aux magnifiques paysages couverts de genêts en fleurs. Les troupeaux d'Aubrac étaient aussi nombreux que les groupes de randonneurs. Notre troupe de 16 cébélistes débuta d'un bon pas les premières étapes ; Cheylard l'Évêque, gîte d'étape accueillant et sa table excellente, Laveyrune et sa colonie de vacances qui nous replongea en enfance, en chemin vers Chasserades et notre gîte d'étape. Avec une surprise de taille lors de cette étape, la rencontre avec un flot de camping-cars italiens et 8 à 10.000 « teufeurs » campant dans un parc d'éoliennes sur les crêtes à 1300 m et laissant le site naturel dans un cloaque putride. Nous sortîmes choqués et interloqués de cette rencontre irréaliste. Nous retrouvâmes Jacqueline et Claude, le groupe était ainsi au complet autour d'une bonne bière locale.

Le soleil et la douceur estivale s'installaient franchement, les km et les dénivelés s'avalèrent en douceur dans un paysage toujours aussi vert, teinté d'or des genêts en pleine floraison. Nos étapes pointaient plein sud et le Mont Lozère, notre point culminant à 1700 m, nous accueillait avec la seule averse de ce séjour. Magnifique point de vue à 360° au sommet sous le soleil revenu. Nos étapes nous faisaient découvrir des petits bourgs animés ; le Bleynard et son hôtel plein de charme et de surcroît une bonne table, le Pont de Monvert et son gîte communal. La fête occitane était aussi de la partie le soir à la salle des fêtes à l'étage supérieur du gîte !

Le Parc Naturel National des Cévennes s'ouvrait à nous avec ces larges chemins forestiers. La forêt changeait et le pin Laricio originaire de Corse apparaissait nombreux au bord des sentiers ainsi que le châtaignier. Manquait plus que la mer ! Et toujours beaucoup de randonneurs sur ce chemin de Stevenson et que l'on retrouvait au fil des étapes. L'occasion aussi lors de la journée Florac - Cassagnas de randonner sur l'ancienne ligne de chemin de fer locale et de traverser, au frais, quelques tunnels creusés il y a plus d'un siècle.

Les deux dernières étapes, de Cassagnas à Saint-Jean-du-Gard, étaient parcourues sous le soleil ardent du midi, heureusement tempérées par les forêts de châtaigniers et de pins. Les botanistes du groupe nous faisaient découvrir la flore locale et particulièrement les orchidées qui poussaient en abondance au bord des sentiers. Une explosion de couleur en ce début d'été !

La fin du trek s'approchait et le gîte d'étape du Pont de Burgen nous accueillait dans une bâtisse de plusieurs siècles amoureusement restaurée au bord de la rivière. Un havre de calme et de fraîcheur et un repas délicieusement cuisiné et servi en terrasse punctuaient une très belle étape.

Destination Saint-Jean-du-Gard pour notre dernière étape, la montagne cévenole était derrière nous, la plaine et la vallée du Gard devant avec ses terrasses d'oliviers et de vignes. Jacques nous avait organisé un dernier hébergement de grande qualité, un hôtel installé dans une ancienne filature de vers à soie, avec piscine ombragée. Les plus courageux ont piqué une tête dans l'eau un peu fraîche mais tous ont savouré une boisson tout aussi fraîche en terrasse !

Pour ponctuer ce magnifique séjour, visite le lendemain matin de la Maison rouge, le musée des vallées cévenoles installé dans l'ancienne filature de vers à soie. La brique rouge était l'un des principaux matériaux utilisés pour sa construction à la fin du XIXème siècle, d'où son nom. Ce vestige industriel emblématique de cette région a été magnifiquement restauré de 2014 à 2017 pour accueillir plus de 10 000 objets consacrés aux Cévennes d'hier et d'aujourd'hui.

Les minibus de la Malle Postale nous attendaient pour rejoindre l'après-midi par la route notre point de départ à Pradelles. Retour le lendemain à Belfort après ces 9 jours de très belle randonnée sur les traces de R.L. Stevenson.

9 jours de randonnées, 175 km parcourus et 5200 m de dénivelés.

Jean-Marc



TREK : LE MERCANTOUR DU 30 JUILLET AU 11 AOÛT (13 !!) 2024

19 cébélistes équipés de leur sac à dos, chargés de bonne humeur, d'envie de dénivelé, et bien entendu des « fameuses bananes » de 11 heures se sont retrouvés ce mardi 30 juillet en fin d'après-midi en Italie à Bagni di Vinadio pour ce trek de 171 km avec un dénivelé positif de 10620 m et négatif de 11208 m concocté par Michel et Jean Pierre dans le Massif du Mercantour entre la France et l'Italie.

Des parcours journaliers entre 15 et 20 km, nous ont emmenés en une dizaine de jours de cette bourgade italienne à St-Dalmas de Tende dans la vallée de la Roya.

Chaque fin d'après-midi, la découverte du refuge était attendue avec impatience car promesse de boisson rafraîchissante, pour beaucoup une bière et de repos pour les pieds bien sollicités par les sentiers escarpés et caillouteux.

Les plus marquants : Refuge de Sant Anna di Vinadio le plus haut sanctuaire naturel d'Europe à 2400 m d'altitude ; le refuge Valasco, ancien pavillon de chasse du Roi Victor Emmanuel II ; le refuge Morelli Buzzi où le gardien a attribué à Jean-Pierre le surnom de Capo (chef des chefs, boss de la Mafia) ce qui nous a permis avec un soupçon de malice de l'interpeller de cette façon jusqu'à la fin du séjour. Des bouquetins en nombre présents autour de ce refuge ont joué les modèles de photos.

A la 4^e étape, notre troupe a vu partir Chantal et Daniel qui l'accompagnait suite à ce qu'on pensait une entorse mais qui s'avéra après radio une fracture.

Nous avons continué à 17 avec des pensées pour nos 2 compagnons, à cheval sur la frontière que nous passions avec facilité mais où les dénivelés mettaient nos jambes à l'épreuve. Le soir, les repas italiens très copieux nous apportaient le réconfort, des ventres bien tendus avant des nuits plus ou moins ronflantes selon la répartition des chambres.

Le soleil nous a gâtés, hormis quelques grêlons et une minuscule averse qui nous a fait sortir notre panoplie de pluie pour une dizaine de minutes.

Michel toujours aussi précis sur ses parcours nous a offert des pauses repas au bord de lacs ou de torrents pour le plus grand plaisir des amateurs de trempettes intégrales pour les plus courageux, et partielles pour les autres. Les bouquetins et chamois très présents nous ont offert des photos incroyables. Des paysages, des terrains variés, des passages techniques, des points culminants qui nous ont mis à l'épreuve : Cime d'Orgéals 2647 m, Coletto di Valsura 2520 m, Passo del Chiapus 2544 m, Pas du Mont Colomb 2529 m et Baisse du Bastot 2661 m. Une organisation au cordeau (on peut maintenant dire à la CBL « au Godeau »), une équipe sympathique et solidaire où la bonne humeur cébéliste fut omniprésente, voilà la recette d'un superbe trek. Même le retour décalé de 2 jours en raison de la grève à la gare de St-Dalmas de Tende, de l'accès réglementé au Col de Tende n'a pas entamé la sérénité de nos 2 animateurs. Ils ont passé des heures à scruter les horaires des trains sur leur portable, à chercher des possibilités de transport pour rejoindre notre point de départ et rentrer à Belfort. Cette mésaventure nous a permis de faire du tourisme et de visiter Breil-sur-Roya et Tende (Cathédrale, Musée des Merveilles) et de découvrir les difficultés et impacts de la tempête Alex pour les habitants de la vallée de la Roya.

Merci à Michel, au Capo et à toute la troupe pour cette belle première avec la CBL.

Les participants : Annie, Chantal, Corine, Christine M, Christine R, Éliane, Élisabeth, Francine, André, Benoît, Christian, Daniel A, Daniel F, Francis, Jean-Pierre, Michel, Philippe, Yves.

Murielle.

