



Compagnie Belfort - Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2024

Novembre



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

COIFFURES
KE
Michaël Klinger
Masculin - Féminin - Junior
31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68

FERME DU PARADISVOGEL
Cueillette et Boutique
Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie
Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**

voyages
GLANTZMANN 90 ans d'expérience !
AUTOCARS
De grand tourisme

Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel
TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626
VOYAGES A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com

AXELLE GAGNARD
Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace
www.axellegagnard.yoga
contact@axellegagnard.yoga
06.87.67.93.99

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Nature Dog90
Animalerie,
Équipements Chien & Chasse
Repérage & Dressage
03.84.90.45.89 | 35 rue du général de gaulle
90850 ESSERT

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy

2 rue de l'église

90350 EVETTE SALBERT **Horaires**
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 **Mardi au Vendredi**
benjicindy@hotmail.fr 6h30 / 12h45 et
16h / 19h
06.24.62.13.33 **Samedi et**
Dimanche 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan

Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM

Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23 45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcelly

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

TRAITEUR Le Convivial
VILLAGE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVAL90.COM
TEL. 06 36 56 62 30

L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET

@ contact@lerufugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,
90000 Belfort

OUVERT
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H

03 84 26 08 94

Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

CHOPIN SAS

CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÉRY
Rue commandant Cluny
Les Barrés 70400 FRAHIER

Tel 03 84 28 06 77

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT

03 84 21 33 21

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS

GRATUITS

AIDES AUDITIVES

100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH⁽⁴⁾ TV

OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.



**Magali
Motard**

Praticienne
en EFT clinique

Votre rendez-vous au 06 44 00 43 17
magalimotard.therapeute@gmail.com

www.magali-motard.fr



Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

1000 étangs

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy

06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17

www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée

BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr

Renseignements : 03 84 23 60 17

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : mercredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : huel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Adhésions 2025](#)

[Retrouvailles d'automne](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

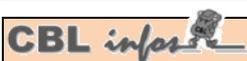
Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli, JP. Fimbel.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels

Agrée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE
et de la
JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

✱ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE DÉCEMBRE 2024**

Ce bulletin couvrira la période du 1^{er} DÉCEMBRE au 31 DÉCEMBRE

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 7 NOVEMBRE 2024.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✱ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **décembre 2024** : **5 novembre 2024 au plus tard**
- Pour les randonnées **de janvier 2025** : **29 novembre 2024 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ **OCCUPATION DU REFUGE**

- 26 – 27 octobre	Libre
- 2-3 novembre	Libre
- 4 novembre	Journée Travail
- 10 novembre	Roland HIRTER (CBL)
- 16-17 novembre	Retrouvailles automne
- 23 – 24 novembre	Libre
- 30 nov - 1 ^{er} déc	Libre



Remarque : Après le passage de la commission de sécurité, nous sommes amenés à revoir les conditions d'hébergement au chalet : la capacité de couchage est limitée à 15 personnes maxi, pas de dérogation possible. Le responsable du groupe accueilli sera informé du **Dispositif Sécurité Incendie** installé dans la maison, la liste nominative des personnes du groupe devra nous être communiquée avant le séjour (à la remise des clés).

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ **AVIS DE DÉCÈS**

HOMMAGE A PATRICK FORCINAL



C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de **Patrick Forcinal**, ce mardi 15 octobre, à l'âge de 73 ans, après une longue et terrible maladie.

Patrick Forcinal un des nôtres ! affirme Jean-Pierre Godeau, notre président, qui en voyage en Jordanie avec la CBL, s'excuse de ne pas pouvoir être parmi nous aujourd'hui il lui rend hommage en ces termes « avec Patrick j'ai découvert les treks lors de ma première rando dans les Balcons du Mont-Blanc. Je n'ai pas quitté la CBL depuis. Merci Patrick. »

C'est Henri Espanet, Président d'honneur de la CBL qui tient à s'exprimer :

« Patrick, pour nous tous, c'est deux passions et un trait de caractère. La randonnée, la photo et une indéfectible fidélité à ses amitiés.

Il a arpenté maintes contrées l'atlas marocain, la Grèce, l'Irlande, mais surtout les montagnes Françaises en particulier les alpes. Il y a peu de coins dans ces massifs que ses chaussures n'aient pas parcourus et bien sûr avec ses amis, copains ou simples membres de la CBL. Il a été l'un des premiers diplômés de la Fédération Française de la Randonnée. Il fourmillait d'idées et c'est ainsi qu'il a imaginé, réalisé les randonnées des « Balcons du Mont-Blanc ». Il en a fait un livre, le premier.

Quant à la photo, c'est à quinze ans qu'il l'a découverte et n'a plus jamais arrêté de s'y passionner et l'a mise au service de la CBL en mars 2011 où il a pris en main la section photo. Il l'a transformée, affiliée à la Fédération Photographique Française. Il s'est entouré d'amis, de volontaires intéressés, organisé avec eux les premières expositions photos au centre Benoît Frachon au point que certains cherchant un club photo sur internet étaient dirigés vers la Compagnie Belfort-Loisirs. Tout cela grâce à une autre qualité de Patrick, sa volonté, son plaisir de transmettre et partager ses passions, ses connaissances, l'un des exemples est le développement de l'activité diaporama.

Patrick laisse à la CBL des propositions de nombreuses randonnées qui d'ailleurs pour certaines ont été reprises comme les « Balcons du Mont-Blanc ». Quant au domaine de la photo la section qu'il a façonnée continue à bien vivre.

Tout cela Patrick l'a raconté dans trois livres qu'il nous laisse comme héritage. Puissent-ils être à l'origine de nombreuses vocations.

Merci Patrick pour tout ce que tu as fait à la CBL, tu as tracé des chemins que tu nous invites à poursuivre ».

Un autre Patrick, notre Vice-Président Patrick Royer représentant de Jean-Pierre Godeau en son absence qui voudrait saluer l'implication de Patrick au sein de la section randonnée depuis 1984. Diplômé fédéral de la FFRP dès 1986, cela fait de lui l'un des plus anciens animateurs à avoir suivi le cursus et obtenu le diplôme.

Doté de cette solide formation, il a toujours maîtrisé avec brio l'animation des groupes qu'il guidait, avec rigueur et le souci permanent de l'organisation et de la sécurité.

Je souligne aussi sa totale flexibilité lors de l'élaboration des calendriers mensuels, en acceptant toujours et spontanément de s'adapter aux besoins pour un bon équilibre de notre activité.

Patrick a arrêté l'animation des randonnées en 2019, après 35 ans d'un total engagement au sein de la section randonnée.

Les témoignages s'enchaînent, Michel Oytana se souvient que Patrick avec Jean Ricoux et Maurice Durand sont à l'origine de la marche nordique à la CBL, et il a été mon premier animateur quand j'ai débuté dit-il. Il était responsable de la section avant moi et depuis, c'est une activité qui n'a cessé de se développer pour le plus grand plaisir de nos adhérents. Merci Patrick.

Alain Lehec, son ami de toujours témoigne : « Je connais Patrick depuis 30 ans et pendant près de 15 ans je l'ai accompagné, compagnon de sentiers incomparable tout au long de ses itinérances. Il y eut les Calanques puis l'Irlande avec le Tour du Kerry, les Baronnies de la Drôme, le Chablais, la Chartreuse, les Bauges, le Queyras, 2 Vanoise, le Mercantour, la Corse avec Mare et Monti, l'Ubaye, la saga des balcons du Mont-Blanc et quelques autres.

Patrick m'a fait découvrir la randonnée en haute montagne, ce fut un inestimable cadeau et il m'a beaucoup appris pour l'organisation des séjours.

Ce ne fut pas toujours un long sentier tranquille, Patrick avait ce caractère un peu rugueux, il avait ses exigences, sa manière un peu abrupte de dire les choses, mais il fut un compagnon à l'amitié peu démonstratrice, mais très fidèle. Au revoir mon Ami. Marie-Claude et Christian PY ont vécu aussi des moments intenses avec des anecdotes, Marie-Claude nous raconte. « Patrick, voilà presque 3 décennies qu'à l'occasion d'un séjour itinérant en Irlande, tu nous as fait rentrer à la CBL, qui avait tant d'importance pour toi. Nous avons depuis partagé une amitié fidèle. Nous partions tranquilles en ta compagnie, certains que ta bienveillance et ta prudence nous protégeaient des mauvaises surprises. On ne peut oublier, avant une randonnée de quelques jours, le pesage des sacs avec le peson à ressort, impitoyable outil qui obligeait certains à se dépouiller de l'un ou l'autre objet. Ton exigence pour un matériel parfait atteignait parfois une drôlerie imprévue : un exemple me revient à l'esprit, lorsqu'en Irlande, une traversée de rivière avec de l'eau jusqu'aux chevilles te faisais déclarer le plus sérieusement du monde que « non, pourtant le vendeur m'avait promis des chaussures étanches ! ». Patrick, nous gardons de toi cet esprit toujours créatif et admiratif d'une nature que tu adorais, et ton désir de partager tes passions.

Monique Jenn a également de bons souvenirs avec Patrick surtout quand elle l'accompagnait dans ses randos : « J'ai fait plusieurs treks avec Patrick dans les Alpes, dit-elle, ses escapades favorites qu'il aimait partager et nous faire découvrir. Mais celui qui m'a le plus marqué, c'est le "Raid en Haute Ubaye " en 2006 ou j'étais son serre-file. Des paysages magnifiques, époustouffants, des itinéraires très techniques, toujours bien organisés et l'accueil dans le refuge de ses amis. Même qu'avant le départ, chacun passait à la pesée de son sac à dos 7 kg les femmes, 8 kg pour les hommes, pas de choses inutiles sinon on enlève.

Merci Patrick pour ces bons moments inoubliables dans les Alpes.

Maurice Durand lui aussi a participé à des randos itinérantes conduites par Patrick, en particulier en Haute Ubaye et aussi en Mercantour. Au cours de ces randos, Patrick nous a fait connaître un gîte accueillant qu'il aimait particulièrement : celui de Larche où plusieurs fois, nous avons fait étape. Que du bonheur !

Nicole Grangier évoque aussi sa rencontre avec Patrick. Elle évoque une histoire d'amitié construite au fil du temps. Elle nous dit qu'il fallait du temps pour découvrir Patrick, sa sensibilité, sa fidélité.

Il aimait partager ses passions, se souvient-elle. La photographie, les diaporamas. Elle évoque les soirées diaporamas que Patrick a initiées pour la CBL et qu'il a ensuite partagées avec les habitants d'Essert. Elle n'oubliera pas toutes les aides que Patrick lui a apportées dans ses activités.

Que de témoignages émouvant de tous ces Cébélistes qui l'ont côtoyé !

En parlant de convivialité, c'est très souvent, avant sa maladie, que Patrick et Danièle venaient nous voir régulièrement à Froideval. Nous organisions la vidéo de la Transterritoire avec Marie-France, on parlait de choses et d'autres, ses projets ses soucis, on refaisait le monde avec ses photos en buvant une bonne bière ou une caïpirinha et je n'oublierai jamais ces moments de détente qu'il affectionnait et que nous partageons tous les quatre.

Aujourd'hui, c'est l'occasion, pour nous tous ici présents, de partager ce moment d'émotion, de tristesse, mais aussi de pouvoir rendre hommage à notre ami Patrick Forcinal pour son dévouement à la CBL depuis 1980. C'est un honneur pour moi d'évoquer son parcours qui a non seulement contribué au développement et à la réussite de notre association, mais qui a su, par son état d'esprit, fédérer autour de lui des amis dans bien des circonstances. Je souhaite que l'empreinte qu'il laisse à son départ ne s'efface pas et que ce qu'il a pu enseigner par son exemple reste bien ancré dans nos esprits.

La fidélité, la loyauté, le dévouement, sont des valeurs inestimables qu'il a su développer au sein de la CBL.

Homme discret, attachant, dévoué, notre ami Patrick, fidèle à la CBL depuis 44 années nous a quittés. Tous les Cébélistes qui l'ont connu et côtoyé ne l'oublieront pas.

La Compagnie Belfort Loisirs adresse à **Nadine et Lionel**, ses enfants ainsi qu'à **Danièle** sa compagne, son frère **Gérard**, ses sœurs **Dominique et Elisabeth** ainsi qu'à toute sa famille ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

Au revoir Patrick, nous ne t'oublierons jamais.

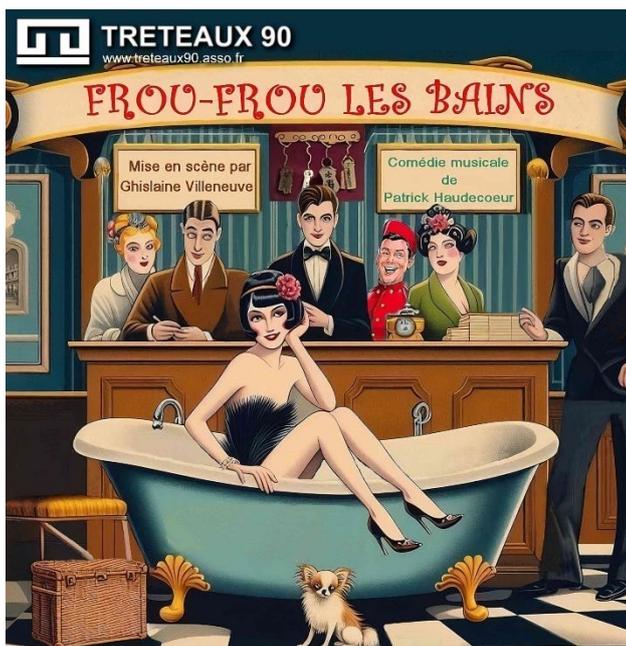
Merci pour les témoignages de : Jean-Pierre Godeau, Patrick Royer, Henri Espanet, Michel Oytana, Alain Lehec, Marie-Claude et Christian Py, Monique Jenn, Maurice Durand, Jean-Pierre Fimbel.

Si on allait voir ailleurs

TRETEAUX 90
www.treteaux90.asso.fr

FROU-FROU LES BAINS

Mise en scène par Ghislaine Villeneuve
Comédie musicale de Patrick Haudecoeur



DU 2 NOVEMBRE AU 8 DECEMBRE 2024
Les mardis, vendredis et samedis à 20h30 et le dimanche à 17h
Théâtre Michel Dèque - 2 rue James Long à Belfort

Réservations à partir du 19 octobre à 10h
au 2 rue James Long tous les samedis de 10h à 12h
Par mail : reservations@treteaux90.asso.fr
Par téléphone : 03 84 22 66 76



FROU-FROU LES BAINS

Nous sommes en 1930, à Frou-Frou les Bains. L'établissement thermal est sous pression, si on ose dire, puisque les premiers clients arrivent... mais que l'eau n'est pas au rendez-vous ! Le système est en panne : la station thermale est à sec ! Il va donc falloir trouver un moyen - et pourquoi pas en chantant - pour faire patienter les curistes.

Ajoutez à cela un directeur irascible, un employé lunaire et gaffeur, une amoureuxse transie et une baronne superbement snob flanquée d'un fils idiot... et vous découvrirez une intrigue qui n'a ni queue ni tête mais qui est prétexte à quiproquos, gags et bons mots, ainsi qu'à de nombreuses chansons délectables...

Molière du meilleur spectacle musical en 2002.

MARDI 20H30 : 5, 19 NOVEMBRE ET 3 DECEMBRE
VENDREDI 20H30 : 15, 29 NOVEMBRE
SAMEDI 20H30 : 9, 16, 23, 30 NOVEMBRE ET 7 DECEMBRE
DIMANCHE 17H00 : 3, 10, 24 NOVEMBRE ET 1, 8 DECEMBRE

Mise en scène : Ghislaine VILLENEUVE
Régie scène : Caroline STRASSER

Distribution : Hélène BIETRY, Sandrine DORNE, Suzanne GAGNEUX, Nathalie HUGO, Cathy VALLAT, Jacques COURTOT, Karim ELLEUCHI, Manu GAGNEUX, Frédéric MAIGRET

Arrangements : Hugo VILQUIN et JC VALLAT

Technique lumière : Gérard PASCAL, Denis WALTER, Caroline STRASSER, Antoine DEGRIND, Pierre DRÖ, Thomas PHULPIN

Technique son : JC VALLAT, Pierre-Claude VILQUIN, Thierry LETONDOR

Décora : Hélène BIETRY, Jacques COURTOT, Pierre DRÖ, Jacky SUIF, Ghislaine VILLENEUVE, Agnès DRÖ, Geneviève LAVIER et nos amis de La Grange Burkle (Masevaux)

Costumes : Sandrine DORNE, Suzanne GAGNEUX, Ghislaine VILLENEUVE

Affiche : Jacky SUIF

PLEIN TARIF : 11€ **TARIF REDUIT : 10€**
ENFANTS : 6€ Carte CEZAM FRACAS

INFOS ET RESERVATIONS :
Par mail : reservations@treteaux90.asso.fr
Par téléphone : 03 84 22 66 76
Sur notre serveur : www.billetweb.fr/frou-frou-les-bains



CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

- **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.
- **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.
- **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.
- **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Cotisation à payer avant le 12 décembre 2024

● Cotisation à payer entre le 29 août 2024 et le jeudi 12 décembre 2024. Si vous n'avez pas payé le 12 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2025 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2025.

● Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.

● Cette cotisation couvre la période du 29 août 2024 au 31 décembre 2025 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :

FF Randonnée,
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.

● Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier
Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 10 €.

■ COTISATIONS 2025

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2025. Les nouveaux montants pour 2025 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2025 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 12€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 22€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 25€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 35€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 37€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 47€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

✳ **À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h**

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✳ **SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL :** pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

✳ **PAR COURRIER adressé à**

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

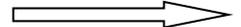
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) **ÊTRE A JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 1 jour après l'inscription)

2) **VOUS CONNECTER À VOTRE ESPACE ADHÉRENT**

À la 1^{re} connexion, allez dans **Espace adhérents.**

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivre les instructions.

Une fois connecté à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».



Bulletin d'adhésion 2025
29 août 2024 au 31 décembre 2025

N° adhérent

1^{re} adhésion

Renouvellement

Vous	Nom :		Prénom :	
	Date de naissance :		Civilité : Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/>	
	Adresse :			
	Commune :		Code postal :	
	Tél. fixe :		Tél. mobile :	
	Adresse mail :			
Conjoint	Nom :		Prénom :	
	Date de naissance :		Civilité : Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/>	
	Tél. fixe :		Tél. mobile :	
	Adresse mail :			
Enfant 1	Nom :		Nom :	
	Prénom :		Prénom :	
	Sexe : Fille <input type="checkbox"/> Garçon <input type="checkbox"/>		Sexe : Fille <input type="checkbox"/> Garçon <input type="checkbox"/>	
	Date de naissance :		Date de naissance :	
Enfant 2	Nom :		Nom :	
	Prénom :		Prénom :	
	Sexe : Fille <input type="checkbox"/> Garçon <input type="checkbox"/>		Sexe : Fille <input type="checkbox"/> Garçon <input type="checkbox"/>	
Cotisation		Individuelle	Famille	Moins de 18 ans
	Option 1 sans bulletin papier	25 € <input type="text"/>	37 € <input type="text"/>	12 € <input type="text"/>
	Option 2 avec bulletin papier	35 € <input type="text"/>	47 € <input type="text"/>	22 € <input type="text"/>
Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle accessible sans code, clef ou badge par nos bénévoles ? OUI NON				
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser et faire l'objet d'alertes.			
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours, je devrai posséder une licence FFRandonnée			
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.			
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL			
À Belfort, le :		Signature		
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces	Carte Bancaire	Chèque
		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2024 / 31 Décembre 2025

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL

Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando

Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Belambra, VTF, VVF, ... et chez les vendeurs de matériels : Au Vieux Campeur, Guidetti,

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

La licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle est automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse courriel renseignée sur la demande de licence, et qu'elle peut être imprimée par l'adhérent.

Elle est également disponible dans l'espace « mon compte » du site internet de la FFRandonnée et peut être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse courriel personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 28,00 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	30,85 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 28,00 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	42,90 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

.....

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

Tarifs : IRA = 30,85 € IMPN = 42,90 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit **une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé**, à défaut il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

<https://www.ffrandonnee.fr/adherer/la-licence-federale/decouvrez-la-licence-federale>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonnvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition Pass découverte	IMPV / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	Option

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
INDIVIDUELLE ACCIDENT			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
DOMMAGES MATERIELS			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	X	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (ballage, formation)	600	X	30

Dimanche 27 octobre 2024

PENSEZ AU CHANGEMENT D'HEURE

Horaire d'hiver : à 3 heures du matin il sera 2 heures.



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE HAUT DU ROC

Au départ de Saulxures sur Moselotte, nous emprunterons le chemin des Retraités pour rejoindre les belvédères de la Roche Fendue, puis le Chatillon, puis le Sarimont, pour arriver au sommet du Haut du Roc (1012 m) avec une vue panoramique à 360 °. Retour par les belvédères du col de la Burotte et du Haut du Diroux.

Le plus de la randonnée, de beaux panoramas sur les vallées de la Moselotte et de Basse sur le Rupt, les tables de Charlemagne. Repas tiré du sac, pas d'abri, randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo.

Pensez au changement d'heure.

Distance : 19 km environ Dénivelé : 800 m environ Durée : 6h30 hors pause

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FREDERIC FONTAINE (70)

Petit circuit pédestre où on aperçoit les multiples sources qui sourdent du massif du Chérumont

Distance : 9 km Dénivelé : 180 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Frédéric Fontaine (70), parking de la mairie-école

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Trajet voiture 45 km A/R

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Lundi 28 octobre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (trousse toilette, étui à lunettes etc ...)

Durée : de 14 h à 17 h 30 CBL Salle Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE A LA DEMI-JOURNÉE
 SECTEUR SUD EST BELFORT / (33 KM & 200 M DE D+)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Dorans - Sevenans - Meroux - Chèvremont - Bessoncourt - Roppe (piste) - Serzian. Parcours non Référencé. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 33 km Dénivelé : 200 m

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Michel BEAUDOIN Tél 06 74 62 60 73 michelbeaudoin@sfr.fr



MARCHE NORDIQUE SUR LES HAUTS DE BELFORT

Nous vous proposons une marche sur les hauts de Belfort.

Nous passerons par la Miotte pour aller à Pérouse. De là nous rejoindrons la forêt de Chèvremont. Nous en ferons le tour et reviendrons ensuite.

Attention : parcours plus long qu'à l'ordinaire : 11,5 km, donc fin de la séance plutôt vers 12h voire 12h 15 avec les étirements.

Difficulté : moyenne Distance : 11,5 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h 15

Départ : 9h Prendre la rue Xavier Bauer et aller à droite en direction des parkings et du char Martin

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

Mardi 29 octobre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR ERMENSBACH - LES HAUTES BERS

Départ de la randonnée à Emmerbach, montée au Gresson Bas, Gresson Moyen, le Gresson Haut, Roche de l'Enfer, le Col des Charbonniers, la Haute Bers. Descente par le lac du Grand Neuweiher pour revenir à Ermensbach

Repas tiré du sac au refuge de la Haute Bers

Randonnée pouvant être modifiée en fonction des conditions météo.

Difficulté : Difficile Distance : 17 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h00 Ermensbach

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL
LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE

Territoire Paysan c'est bon...
c'est tout le savoir-faire de plus de 50 producteurs.

Retrouvez chaque semaine une sélection de produits à -10% avec la carte de fidélité.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 18h00
10 route de Montbéliard - 90400 Botans - Tél. 03 84 22 67 00 - www.territoire-paysan.fr

Au pied du Ballon d'Alsace **Ferme auberge du HINTERALFELD**

Altitude 700 m

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

iltis.philippe@wanadoo.fr

Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

MANTEY
MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie
Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Pompes funèbres
CHARDON

Contrats d'obsèques | Tous services funéraires | Permanence 24h/24

Funérariums
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23
Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08
54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien
l'opticien

ANDELNANS BELFORT
03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr 03 39 03 11 02

CEM STEHLIN S.A.R.L. FRISQUET Vaillant Ferroli VIESMANN e.i.m. leblanc Saunier Duval

DEPANNAGE ET ENTRETIEN CHAUFFAGE GAZ

SAV Agréé

Tél 03 84 23 37 06

Contrat D'Entretien

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CBL Infos » sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

Bulletin et couverture imprimé par ROVIL Belfort

Mercredi 30 octobre 2024

DEUXIÈME VISITE DU FORT DE L'OTAN (BASE RADAR SOUTERRAINE) DU SALBERT

Voir bulletin de septembre

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE SECTEUR CHENEBIER - LE SENTIER DES ÉTANGS ET DES FONTAINES

46 étangs et 13 fontaines sont recensés sur la commune. Cela méritait bien un circuit de randonnée dédié à ce formidable patrimoine aquatique.

Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés. Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Jeudi 31 octobre 2024

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BROGNARD

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du parking de la base nautique de Brognard, cette rando santé sans difficulté permettra de cheminer agréablement aux abords des canaux du Rhône au Rhin et de Montbéliard à la Haute Saône ainsi que de l'Allan le tout relié par l'ouvrage d'art particulier qu'est le pont-canal de Brognard Etupes. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés. Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Sans Distance : 8 km Dénivelé : Insignifiant Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h50. Inscription Facultative

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 38 km

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE A LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR HAUTE-SAÔNE, / SAULNOT ET MONT LAMBERT (65 KM & 741 M DE D+)

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13:00 pour toutes les sorties d'octobre.

Itinéraire : Serzian, le Malsaucy, Errevet, Frahier, Échavanne, Chenebier, Étoyon, Belverne, Courmont, Saulnot, Chavanne, Le Vernoy, Aibre, Trémoins, Verlans, Byans, Héricourt, Luze, Échenans, Mandrevillars, Châlonvillars, La Forêt, Valdoie, Serzian.

Parcours P59 - Réf Trace gpx 15749832. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 65 km Dénivelé : 741 m

Lieu : Saulnot et Mont Lambert. Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

L'AUTOMNE DANS LES VIGNOBLES. SECTEUR WESTHALTEN - ORSCHWIHR - SOULTZMATT

Au départ de Westhalten, cette randonnée nous fera traverser un premier coteau de vignobles pour atteindre Orschwihr. Puis en forêt par le Val du Pâtre et sa Chapelle Ste-Marie avant d'arriver au cimetière roumain de Gauchmatt. Tour de la colline de Soultzmatt par le Haggenuhl avant de redescendre vers Soultzmatt et son château Wagenbourg en étant passé par le rocher de Grossfels et la petite chapelle de Ste Lucie. Retour à Westhalten par le coteau des vignobles du Zinnkoepflé. Repas tiré du sac avec abri possible si nécessaire; Randonnée annulée ou adaptée suivant conditions météo

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 420 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Parking de la Place Aloyse au centre de la commune de Westhalten

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE A LA DEMI-JOURNÉE

SECTEUR NORD - EST TERRITOIRE / VAUTHIERMONT (51 KM D+ 385 M)

ATTENTION ! Cette année, l'heure du RV a été avancée à 13:00 pour toutes les sorties d'octobre.

Itinéraire : Stade Serzian - Valdoie - Éloie - Étuefont - Anjoutey - Bourg/Châtelet - Felon - Petitefontaine - Lachapelle-sous-Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Bessoncourt - (Stratégique Chèvremont - Vézelois - Meroux) - le Bosmont - Danjoutin - Belfort. Parcours P56 - trace gpx 11190028

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 51 km Dénivelé : 385 m

Départ : 13h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



Vendredi 1^{er} novembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LANTHENANS

À la découverte des collines boisées de cette région du Doubs, nous passerons dans le bois de Miémont, puis le val de Sourans pour monter à la Roche du Chatelard. Nous reviendrons par Hyémondans et le chemin de Poirémont

Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne

Distance : 14,2 km

Dénivelé : 420 m

Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h15 Parking du cimetière à l'extérieur du village, route de Sourans

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME POST-SAISON 2024 A L'INITIATIVE DES ANIMATEURS

PARCOURS « SURPRISE » EN CAS DE MÉTÉO CLÉMENTE. Si la météo de novembre s'avérait clémente, pourquoi ne pas prolonger la saison par des sorties proposées ponctuellement par les animateurs de la section. À l'initiative des animateurs, des sorties pourront donc être organisées de préférence les mardis, jeudis ou samedis de novembre, avec un départ à 08h30 ou 13h30 à partir des lieux de RV habituels. Co-voiturage non exclu. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Rappel : Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé pour toutes nos sorties.

Modalités pratiques : Les sorties qui seront organisées seront saisies sur le site web comme pour toute autre sortie ; pour prévenir les adhérents de cette sortie, une alerte sera générée par l'animateur.

N'oubliez pas de paramétrer cette fonctionnalité sur votre profil adhérent pour en bénéficier.

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

SORTIE VTT A L'INITIATIVE DES ANIMATEURS

Si la météo est clémente en ce mois de novembre ou décembre ! des sorties peuvent être proposées par les animateurs. Attention la nuit tombe vite !! Proposer la sortie et faire une alerte.

Animateur(s) Animatrice(s) : Francine COLLÉON. N°tel mobile : 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr

Dimanche 3 novembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR JONCHEREY

Au départ de l'étang Verchat à Joncherey, où nous pourrions découvrir ses cabanes, flottantes ou perchées dans les arbres, nous ferons une petite promenade dans la campagne environnante, au milieu de multiples étangs que nous pourrions admirer.

Difficulté : Facile

Distance : 11 km environ

Dénivelé : 80 m

Durée : 3h00 environ hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet 50 km A/R. Départ : 14h00 Parking de l'étang Verchat

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE CIRQUE GLACIAIRE DU BALLON D'ALSACE

Nous ferons un tour du cirque glaciaire du Ballon d'Alsace.

Repas sous abri possible. Bâtons et bonnes chaussures recommandés. La randonnée pourra être modifiée ou annulée en fonction de la météo. Surveillez vos alertes.

Difficulté : Moyenne

Distance : 16 km environ

Dénivelé : 750 m environ

Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R. Départ : Secteur Sewen

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

Lundi 4 novembre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (trousse toilette, étui à lunettes etc. ...)

Durée : de 14 h à 17 h 30

Lieu : CBL Salle Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette dernière journée travail de l'année, nous préparerons le refuge pour passage à l'hiver. Mise en place des poteaux neige pour le cas où nous aurions à nouveau un hiver neigeux. Entretien du matériel de tonte. Rangement des abords du chalet. Comme habituellement, à l'intérieur nettoyage et rangement.

Prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet – pour le covoiturage rendez-vous 8H30 maison Bardi à Sermamagny.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



Mardi 5 novembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR MONTLEBON

Départ en direction de Louadey en passant à proximité de la fontaine aux bossus. Nous passons ensuite par le Châtaignot, le Carlot et la Couleusse pour rejoindre le GR5 non loin des Cernoniers. La direction Nord nous amènera vers la Grande Cave où nous reprendrons des forces. La grotte pourra nous fournir un abri si cela est nécessaire. Nous repartirons sur Derrière le Mont, le Mont Dessus et le Rondot pour terminer à notre point de départ.

Difficulté : Moyenne, Distance : 14 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h00 env. hors pauses
Lieu : La Grande Cave

Départ : 9h40 Cabane de position UTM : 32T317578, 5210958. Route D48 sortie de Montlebon direction le Rondot et les Sarrazins. A l'entrée du bois prendre route à droite au niveau de la croix. Suivre la route sur 1,8 km.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 180 km A/R

Si quelqu'un pouvait me remplacer pour le covoiturage, ce serait sympathique. Merci à la personne bénévole de me contacter pour m'en informer ainsi que pour confirmer le lieu de rendez-vous.

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Mercredi 6 novembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE TOUR DES AUXELLES

Une balade entre forêts, prairies, village et vergers, pour partir sur les traces de l'industrie minière puis textile qui a permis le développement de Giromagny, d'Auxelles-Haut et Auxelles-Bas.

Difficulté : Pas de difficulté particulière, seule la courte mais forte montée vers le Fort Dorsner impose d'être bien chaussés.

Distance : 11,5 km Dénivelé : 335 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Giromagny: Départ depuis le parking du cimetière de Giromagny

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 30km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE A 20H15

Bilan de l'édition Transterritoire 2024

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Jeudi 7 novembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE HUNDSKOPF

Je vous propose un circuit au départ de Saint Amarin, en passant par Stockenberg, Hundsruecken, Hundskopf, et retour par la vue des Alpes. Bonnes chaussures et bâtons conseillés- Repas tiré du sac avec abri possible

Difficulté : Difficile Distance : 17 km Dénivelé : 880 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l' EPIDE - Trajet voiture 82 km A/R. Lieu Saint Amarin

Animateur-animatrice(s) : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

INSCRIPTION REPAS RETROUVAILLES AUTOMNE

Inscriptions pour le repas des retrouvailles d'automne du dimanche 17 novembre au chalet de Belfahy.

Lieu : Local CBL du 3 rue Aragon au cours de la permanence du jeudi de 18 à 19 Heures

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



Vendredi 8 novembre 2024

(début)

REPAS DE FIN DE SAISON DES BALISEURS CBL

Comme chaque année, tous les baliseurs de la CBL sont invités à participer à un repas de clôture de la saison. Le but premier sera de passer un moment convivial ensemble, mais aussi de faire le bilan sur l'activité de l'entretien des parcours de sentiers qui nous ont été affectés par "Balisage 90". Nous verrons ensemble si des points sont à améliorer pour la saison 2025. Enfin les chiffres clés de notre activité seront communiqués. Bref, une journée d'échange et d'amitié ! Ce repas se fera à la ferme-auberge du Baerenbach. Une petite randonnée de mise en appétit sera proposée en matinée.

Retour aux voitures en randonnée également après le repas. Comme d'habitude, les conjoint(e)s sont invités à y participer. Les repas sont à la charge de chacun. Les personnes qui ne marcheraient pas peuvent rejoindre la ferme-auberge en voiture pour le repas de midi. Les inscriptions ont déjà été enregistrées début septembre dernier. Chaque participant inscrit a reçu un e mail fixant les détails de la journée. Merci à celles et ceux qui se rendraient directement à la FA sans venir au parking de l'EPIDE de bien vouloir prévenir l'animateur.

Difficulté : Facile Distance : 6 km le matin - 4 km l'après-midi Dénivelé : 350 m Durée : 2h00 hors pauses

Départ : Sewen

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 60 km A/R. Inscription obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Vendredi 8 novembre 2024

(suite)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR TAVEY

Agréable rando qui passera sous un viaduc de la ligne LGV au bois du roi qui nous mènera vers Vyans-le-Val. Peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir les cerfs du ranch. Le chemin remonte en direction de Laire offrant ainsi une incursion dans le Doubs. Nous traverserons à nouveau la ligne LGV, en empruntant cette fois un pont végétalisé. Retour aux voitures par le Grand Bois. Les plus : possibilité de voir une harde de cervidés. Prévoir en-cas et boisson et lampe si besoin pour finir le parcours. Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

Difficulté : Circuit facile sur sentier Distance : 10 km Dénivelé : 150m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE-Trajet voiture : 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Samedi 9 novembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR CLAIREGOUTTE

Après avoir cheminé dans les ruelles du beau village de Clairegoutte, nous emprunterons le sentier des ânes - Une succession de parcelles aux essences différentes : hêtraie, chênaie, pessière...- qui nous mènera sur les hauteurs de la Tête de Cheval. Le retour se fera par le village de Frédéric-Fontaine. Repas tiré du sac, pas d'abri !

Difficulté : Moyenne Distance : 18 km environ Dénivelé : 300 env. Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h30 Parking du cimetière de Clairegoutte

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture km A/R

Animateur-animatrice(s) : Éric WALTER Tél 06 15 24 02 84 eriwalt@gmail.com

Dimanche 10 novembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - LE FORT LACHAUX - MONTBELIARD

Le fort Lachaux est situé à 410 mètres d'altitude, au sommet d'une colline à la limite des communes de Montbéliard et de Grand-Charmont. Il fait partie de la ceinture défensive du sud de Belfort, tout comme celui du Mont Bart. Sa position élevée (406 mètres d'altitude), lui permettait notamment de surveiller les trouées formées par le Doubs et la Lizaine. Il offre un beau panorama sur les montagnes environnantes, des Vosges, Jura et de la Forêt Noire.

Une partie intérieure du fort est accessible via le belvédère Est.

Plusieurs itinéraires de randonnées pédestres entourent le Fort Lachaux. Je vous propose de partager le circuit par la face Est et de partager un goûter automnal durant cette balade.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h30 hors pauses

Lieu : Grand Charmont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 32 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE HARTMANNSWILLERKOPF

C'est une randonnée que notre camarade Denis n'aurait pas reniée que je vous propose en cette veille de 11 novembre. Quel meilleur hommage à nos anciens pouvons-nous rendre que cheminer sur leurs lieux de combats. C'est une façon de comprendre la place de la paix et de penser à sa fragilité . Nous revisiterons les vestiges du Hartmannswillerkopf, là où la montagne a été sillonnée, creusée, bétonnée .Exceptés le fer et le béton, la nature s'est de nouveau épanouie en ces lieux de mémoire.

Difficulté : Assez difficile Distance : 13 km Dénivelé : 800 m Durée : 5h30 environ

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 88 km A/R.

Départ Hartmannswiller

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Mardi 12 novembre 2024

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR NIEDERBRUCK - LA FENNEMATT

En partant du parking de l'église de Niederbruck, nous rejoignons le Baerenkopf par un sentier agréable en sous-bois par le Rischburg et le Baerenloch. Nous passerons par la Fennematt pour une grimpe sur la crête du Sommerseite. Le retour par le Lachtelweiher. Repas tiré du sac, abri possible

Randonnée annulée ou modifiée selon conditions météo. Vérifier vos alertes

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km environ Dénivelé : 760 m environ Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 52 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mardi 12 novembre 2024

(suite)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BERMONT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme donné par l'animateur.

Bermont, petite cité comtoise de caractère. Nous allons découvrir au gré de la balade, des bâtiments anciens, le fort, l'église, la chapelle, le patrimoine de la paisible commune au cœur d'un bel écrin de verdure.

Prévoir en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Les personnes qui se rendent directement au lieu de départ de la randonnée sont priées d'envoyer un SMS le matin à l'animatrice. Merci

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 70 m Durée : Cool, selon la forme des participants, en respectant les personnes qui ont le plus de difficultés.

Départ : 14h00 Bermont - Parking au Centre du village (au-dessus de l'église)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 14 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées. Nous établirons le calendrier des mois de Janvier- Février et Mars 2025

Cette réunion se tiendra dans la grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00. Merci de votre présence

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mercredi 13 novembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FRAHIER

Au départ du port de Frahier, direction les Rouges Vis, le Creusot, la digue du Bassin de Champagney et retour au Port de Frahier par le déversoir. Remarque: pour ceux qui vont directement au parking du port, merci de prévenir les animateurs.

Difficulté : Facile Distance : 8,6 km Dénivelé : 170 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 20 km A/R. Départ : 13h50 Parking du port de Frahier.

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude et Simone THEVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h00 Durée : 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 14 novembre 2024

(début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR REPPE

Nous débuterons notre randonnée en découvrant en plein champ, la très belle chapelle de Notre-Dame de Bellefontaine et sa source miraculeuse. Nous continuerons cette belle randonnée automnale à travers champs, forêts et aux bords de nombreux étangs : étang du Milieu, étang des Huit Tiers, étangs de la Loutre... Puis retour au charmant petit village de Reppe en passant par le sentier des bornes et le chemin des douaniers. Repas tiré du sac

Difficulté : Facile Distance : 13.50 km Dénivelé : 100 m Durée : 4h30 hors pause

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 36 km A/R. Départ : 10h00 Parking de l'église à Reppe

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice. Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à

organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com



VISITE GUIDÉE DU MÉMORIAL DE HAUTE-ALSACE A DANNEMARIE

Voir bulletin de septembre

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE SECTEUR MOLKENRAIN AU DÉPART DE VIEUX THANN

Départ de Vieux-Thann, montée vers Steinbach, Col du Herrenfluh, le Molkenrain. Descente par le Camp Turenne, Herrenstubenkopf, Vieux-Thann Repas pris au refuge du Molkenrain. Prévoir pique-nique et boissons.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés Le parcours peut être adapté en fonction de la météo.

Si besoin, vous pouvez appeler la veille à partir de 18h

Difficulté : Difficile Distance : 18,5 km Dénivelé : 875 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet Voiture 85 km A/R. Départ 9h15 Vieux-Thann

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr

Jeudi 14 novembre 2024

(suite)

SORTIE PHOTO - MOIS DE LA PHOTO

Balade dans la ville de Belfort pour voir les expositions de la photo dans les différents commerces. Le but est d'admirer et de commenter les photos ensemble.

Rendez-vous à 14h00 devant la Maison du Peuple

Animateur(s) Animatrice(s) : Christian Tribut Tél 06 31 88 11 30 chmc.tribut@orange.fr

INSCRIPTION REPAS RETROUVAILLES AUTOMNE

Limite inscriptions pour le repas des retrouvailles d'automne du dimanche 17 novembre au chalet de Belfahy.

Local CBL du 3 rue Aragon au cours de la permanence du jeudi de 18 à 19 heures.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



Vendredi 15 novembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ALLONDANS

Depuis Allondans, nous prendrons la direction de Dung en passant par la combe aux loups. Nous traverserons Dung d'est en ouest pour nous diriger sur Présentevillers. Une fois ce village traversé, nous prendrons direction nord sur Issans par le Bois du Haut puis le Bois du Sainans que nous contournerons par le sentier des Ducs, pour descendre sur Allondans via le lieu-dit Sur La Roche.

Difficulté : Sans difficultés Distance : 10 km Dénivelé : 240 m Durée : 3h00 hors pauses

Lieu : Allondans, Dung, Présentevillers

Départ : 14h10 Parking de la mairie d'Allondans

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 54 km A/R

Si quelqu'un pouvait me remplacer pour le covoiturage, ce serait sympathique. Merci à la personne bénévole de me contacter pour m'en informer ainsi que pour confirmer le lieu de rendez-vous. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Dimanche 17 novembre 2024

JOURNÉE "DES RETROUVAILLES D'AUTOMNE" A BELFAHY DEUX RANDONNÉES AVEC REPAS CONVIVAL A NOTRE REFUGE CBL

Comme décidé l'an dernier, la traditionnelle journée " de clôture des randonnées " a été renommée différemment puisque les randonnées fonctionnent toute l'année sans interruption. Par ailleurs, cette journée ne se limite pas aux seuls randonneurs, mais est ouverte à l'ensemble de la CBL. D'où sa nouvelle désignation à laquelle il faut s'habituer dorénavant: "Journée de retrouvailles d'Automne" .Ainsi, l'équipe du refuge et la section randonnées invitent tous les cébélistes à participer à cette journée de retrouvailles avec le traditionnel repas au refuge CBL de Belfahy. Préalablement au repas, et pour nous mettre en appétit, deux randonnées vous seront proposées. Une grande randonnée animée par Jean Pierre et Élisabeth Godeau et une plus petite animée par Élisabeth Messelot. Repas de midi pris tous ensemble au refuge - Retour aux voitures à partir de 15h30. Ambiance et convivialité sont les maîtres mots de cette journée
Responsable section randonnées: Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Le repas

Apéritif / Soupe de légumes / Jarret de porc - lentilles / Fromage / Pêche Melba / Café. Il sera servi vers 12h30.au prix de 16 € payables à l'inscription. Les boissons seront prises au bar à l'initiative de chacun (non compris dans le prix du repas).

Inscriptions obligatoires pour le repas au cours des permanences des jeudis 7 et 14 novembre.

Règlement de la somme de 16 € à l'inscription (taxe refuge de la journée comprise dans le prix du repas).

Pour des raisons d'intendance, **limite des inscriptions le jeudi 14 novembre.**

Le nombre de places étant limité, les inscriptions obligatoires pourront être clôturées lorsque le quota sera atteint.

Responsable section refuge :Paul TOLLOT Tel : 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



Grande Randonnée

Départ de Plancher les Mines, (place de la mairie), montée à Belfahy en passant par La Montignotte, l'Ancienne Maison Forestière de St Antoine, le col Sans Nom, Col des Chevrères. Repas à Belfahy. Retour direct à Plancher les Mines par le chemin des pompiers. Prendre sa lampe frontale et ses bâtons.

Difficulté moyenne Distance : 13 km sur la journée Dénivelé : 550 m positif le matin. Descente l'après-midi

Départ : 8h45

Covoiturage : Grande randonnée à 8h00. Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 47 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr



Mini-randonnée

Au départ du hameau de Montvilliers, nous suivons le GR 59 et traverserons le village de Belfahy pour arriver au chalet CBL du col des Chevrères. Après le repas, le retour se fera en descendant par les Mousses puis le GR 59 pour rejoindre le hameau de Montvilliers.

Difficulté : Sans Distance : 10,7 km sur la journée Dénivelé : 400 m positif le matin, descente l'après-midi

Covoiturage : Mini-randonnée à 8h30. Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 54 km A/R. Départ à 9h30

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Équipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Équipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	Promenade à vélo	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	Cyclisme Loisirs	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	Cyclisme Loisirs	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	Cyclisme Loisirs	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	Cyclisme Loisirs	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	Cyclisme Loisirs	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	Cyclisme Loisirs	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Lundi 18 novembre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Création petits objets tissu (trousse toilette, déco saisonnière), scrapbooking, tricot

Lieu : CBL Salle Aragon de 14h00 à 17h30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Sujet mensuel : TBD. Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 19 novembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE STORKENKOPF

Au départ de Moosch montée au Haag via la vue des Alpes et ensuite nous redescendrons au refuge du Faucon Crécerelle (fermé en cette saison) pour profiter du barbecue pour déguster quelques grillades autorisées en cette saison...! Bonnes chaussures, bâtons et grillades seront du voyage. Cette randonnée nécessite une météo clémente et pourrait donc être annulée ou remplacée.

Difficulté : Pas de difficulté particulière. Distance : 18 km Dénivelé : 860 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 95 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Mercredi 20 novembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ÉCHENANS S/S MONT VAUDOIS

Jolie randonnée au nord d'Héricourt, au cœur de la campagne et des belles forêts des villages de Mandrevillars et d'Échenans-sous-Mont-Vaudois, avec vues sur les Vosges. Un passage au menhir St-Desle, Marie des Geais, la croix des Femmes et le chalet de la Bénire. Chaussures randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson

Randonnée annulée si mauvais temps

Difficulté : Facile Distance : 10,5 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE -Trajet voiture 32 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ

Rendez-vous 13h45 au siège de la CBL rue Aragon. Au programme : petite promenade si la météo le permet. Tarot, belote, jeux de société etc... Aux environs de 16h goûter traditionnel.

Animateur(s) – Animatrice(s) Michel et Monique Limoge N° Tel 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 21 novembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSEMONT

Cette randonnée que l'on peut imaginer avec une couverture neigeuse, nous conduira sur le tour de la vallée du Rosemont. Du parking du Plainot à Vescemont, nous prendrons la direction du Mont Jean, puis du Chantoiseau pour nous restaurer au chalet des Sept Chemins via le col du Hirtzlach.

Nous rejoindrons notre point de départ par la Tête des Mineurs.

Difficulté : Selon la cotation de la Fédération Française de Randonnée Pédestre: Effort peu difficile/Technicité facile/Risque faible Distance : 17 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h00 Parking du Plainot rue des carrières Vescemont

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 32 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES – PROXI ET MACRO

La section photos propose une séance d'analyse d'images à 20h00 salle CBL

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Vendredi 22 novembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE SECTEUR TERRE DE CHAUX

Au départ du village de Froidevaux, nous ferons une boucle assez panoramique, avec de beaux points de vue sur la vallée du Doubs et le Lomont. Nous passerons par le point de vue de Montaigu, et différents hameaux des Terres de Chaux comme Chaux les Châtillon et son église du 12ème siècle, Neuvier et sa maison forte. Randonnée sans difficulté particulière. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Prévoir boisson et encas. Repas tiré du sac avec abri possible.

Difficulté : Moyenne Distance : 15 km environ Dénivelé : 420 m Durée : 5h00 hors pauses
Lieu : Froidevaux

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 110 km A/R. Départ : 9h30 Eglise de Froidevaux

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

RANDONNÉE SANTÉ SECTEUR JONCHEREY ÉTANGS VERCHAT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Joncherey, cette randonnée santé sans difficulté propose une boucle passant par le mémorial du Caporal Peugeot et par les étangs Verchat, lieu de villégiature grâce à la présence de cabanes perchées et flottantes et permettra de cheminer agréablement entre étangs et forêts. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 6,5 km Dénivelé : Insignifiant (35 m) Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h50

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet covoiturage : 42 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 23 novembre 2024

RETROUVAILLES SÉJOUR SAINT GERMAIN AU MONT D'OR

Les retrouvailles du séjour qui s'est déroulé du 24 au 30 août 2024 dans le Beaujolais auront lieu à la ferme du Pape à Eguisheim à 11h45.

Rendez-vous au parking Rouget de L'Isle de Belfort à 10h30 pour un départ à 10h45 pour le covoiturage.

Animateur(s) – Animatrice(s) : Michel Limoge Tel mobile 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Dimanche 24 novembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA GRANDE COTE

Du parking du Malsaucy, je vous invite à parcourir les chemins d'automne jusqu'à La Grande Côte. Ensuite, nous suivons la crête de Saumages et retournerons sur Lachapelle sous Chaux et l'étang du Malsaucy.

Randonnée tranquille pouvant être boueuse.

Bonnes chaussures conseillées.

Difficulté : Aucune Distance : 12 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR BLAMONT

Au départ de Blamont, la randonnée permet de suivre les bornes frontière du secteur nord-est de Blamont avant de découvrir depuis le lieu-dit La Papeterie le moulin et la source de la Doue. Le retour sur le plateau de Blamont s'opérera par Glay, le vallon de la Creuse et sa source.

Repas tiré du sac, sans abri

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons souhaités et sa carte d'identité car le parcours suit la frontière suisse pendant un certain temps.

Pour les participants qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la randonnée, merci de prévenir l'animateur avant le départ.

Difficulté : Moyenne, plus que le dénivelé, bien prendre en compte la distance.

Distance : 20 km Dénivelé : 530 m Durée : 7h10 hors pauses

Départ : 8h40

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Lundi 25 novembre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Création petits objets tissu (trousse toilette, déco saisonnière), scrapbooking, tricot

Durée : de 14 h à 17 h 30 CBL Salle Aragon

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 26 novembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Au départ de Giromagny, Auxelles Haut, le col d'Auxelles, la Tête Ronde, la Haute Planche, L'étang des Belles Filles, Lepuix, Giromagny. Repas tiré du sac - Salle hors sac ou abri si besoin. Bâtons et bonnes chaussures bien sûr.

Difficulté : Assez difficile compte tenu distance et dénivelé.

Distance : 19 km Dénivelé : 920 m Durée : 7h00 env.

Départ : Giromagny

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mercredi 27 novembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR TREMONKOPF

Au départ de Malvaux, montée au Trémonkopf par le col du Chantoiseau et la Roche du Serpent. Cheminement sur la crête jusqu'à la Gentiane et redescende par la variante du Tassion. Prévoir de bonnes chaussures et des raquettes en cas de neige. Repas tiré du sac pouvant pris à l'abri à la FA de Wissgrut. Prévoir de la monnaie pour les consommations.

En cas de temps incertain ou de neige, le parcours pourra être modifié.

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo ; dans ce cas une alerte sera diffusée la veille sur le site.

Difficulté : Peu difficile. Cotation FFRandonnée Effort 3/5, Technique 3/5, Risque 3/5

Distance : 11 km Dénivelé : 600 m Durée : 4h15 hors pauses

Départ : 10h00 Parking de Malvaux

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture 38 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr



Jeudi 28 novembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

De Malvaux, nous rejoindrons le sommet du Ballon d'Alsace par le sentier de la Montagne Sainte-Barbe, puis par la crête de la Tête des Fougères, retour à Malvaux par le Plain de la Gentiane.

Repas tiré du sac : abri possible.

Difficulté : Moyenne Distance : 19 à 20 km Dénivelé : 850 m environ Durée : 6h30 hors pauses

Départ : Malvaux

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 38 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Vendredi 29 novembre 2024

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE SECTEUR URCEREY

Cheminement sur routes forestières/ sentiers forestiers dans le bois d'Essert, puis vers Urcerey et Buc. Retour, suivant l'état des chemins, soit par le "Fort de la Côte", soit par le chemin de la ferme du Tremblet.

Difficulté : Facile Distance : Environ 10 km Dénivelé : env 250 m (retour par le "Fort de la Côte") Durée : environ 3h00 hors pauses

Départ : 13h40 Parking devant la mairie d'Essert

Covoiturage : Rendez-vous à 13h30, directement au point de départ de la marche, au parking devant la mairie d'Essert.

Attention, pas de rassemblement à l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Samedi 30 novembre 2024

(début)

SORTIE PHOTOS - MARCHÉ DE NOËL DE MONTBÉLIARD

Fin d'après-midi et soirée au marché de Noël de Montbéliard.

Rendez-vous dans le hall de la gare de Belfort ville pour prendre le TER de 15h36. Prévoir assez de temps pour acheter votre billet si vous l'achetez sur place. Arrivée à Montbéliard à 15h49. Tour du marché de Noël de Montbéliard, en particulier pour les photos d'ambiance (foule, lumière). Heure dorée prévue 16h 17h, coucher du soleil à 16h45. Possibilité de manger sur place. Chacun prend le train retour à l'heure de son choix (derniers trains Montbéliard Belfort à 18h41, 19h41, 22h10).

Pas d'inscription nécessaire, mais merci de préciser si vous pensez venir et le lieu de rendez-vous (gare de Belfort ou de Montbéliard), de préférence par SMS. Sortie reportée en cas de mauvais temps.

Animateur(s) Animatrice(s) : Catherine Bielarz Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Samedi 30 novembre 2024

(suite)

VTT REPAS DE FIN DE SAISON 2024



VTT Repas de fin de saison 2024

Après cette saison qui a été perturbée par la pluie ce printemps et au début de l'été, nous vous proposons de partager un moment convivial à la Péniche à Montreux Château. (Les conjoints sont acceptés)

Date : Samedi 30 novembre repas du midi

Restaurant : La Péniche à Montreux Château

Préreservation pour 30 personnes

Menu proposé et prix voir article site internet CBL

Lien : [Repas de la section VTT 2024-11-30 La péniche.pdf \(cbl-belfort.com\)](#)

Difficulté : Très difficile!!!

Distance : 200 m du parking

Dénivelé : Une belle descente

Durée : 2 à 3 heures selon les appétits...

Lieu : Montreux Château : La péniche parking de l'écluse.

Départ : Rendez-vous à 12 h Parking Écluse de Montreux Château

Covoiturage : Sans

Inscription : Obligatoire à partir du : Dimanche 1^{er} septembre 2024

Fin d'inscription : Vendredi 15 novembre 2024

Nombre de participants maxi : 30

Animateur-animateurice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND BALLON

Parcours : Goldbach, Altenbach, Col du Haag, Firstacker, Goldbach

Repas tiré du sac avec abri

Randonnée transformée en raquettes si neige

Difficulté : Moyenne

Distance : 16 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 6h30 hors pauses

Lieu : Grand Ballon

Départ : 9h30 Goldbach

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 85 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

Dimanche 1^{er} décembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR CANTON DE SOLEURE (SUISSE)



Cette randonnée se déroule dans les monts du Jura Suisse, sur le canton de Soleure, juste à la frontière avec la France près de Kiffis. Paysages variés dans une nature belle et soignée. Le chemin court d'abord le long de La Lucelle puis ondule par monts et par vaux en passant par des fermes isolées en altitude, des pâturages qui dégringolent vers les fonds de vallée et des cols qui offrent des points de vue imprenables sur cette partie du Jura. Très beau parcours, à découvrir absolument.

Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne

Distance : 15 km

Dénivelé : 500 m

Durée : 4h00 hors pauses

Lieu : Après Kiffis Sundgau

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MANDEURE

Cette petite randonnée fera découvrir le Théâtre Romain, la plaine de Mathay depuis un chemin agrémenté de points de vue qui surplombent le Doubs, et toute la biodiversité liée à cette côte : forêts sèches, humides, falaises, éboulis mares, refuge de nombreuses espèces préservées. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures, bâtons souhaités. Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le point de départ de la randonnée, merci de prévenir l'animateur avant pour connaître le lieu de départ.

Difficulté : Sans difficultés particulières

Distance : 9,5 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 56 km A/R par A36

Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 2 décembre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (trousse toilette, étui à lunettes etc ...)

Lieu : CBL Salle Aragon de 14h00 à 17h30

Animateur-animateurice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 3 décembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR FENNEMATT

Au départ de Kirchberg, nous monterons au Graber par Dolleren puis le Schlumpf. Nous atteindrons ensuite la Fennematt par l'abri du Graber. Nous redescendrons par le Lochberg et le lac du Lachtelweiher. Prévoir de bonnes chaussures et des raquettes en cas de neige. Repas tiré du sac avec abri possible au Sommerseite.

En cas de temps incertain ou de neige, le parcours pourra être modifié.

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo ; dans ce cas une alerte sera diffusée sur le site la veille.

Difficulté : Assez difficile. Cotation FFRandonnée Effort 3/5, Technicité 3/5, Risque 3/5

Distance : 16,5 km Dénivelé : 700 m Durée : 5h45 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 58 km A/R. Départ : 8h40 Kirchberg parking sous la mairie

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SUR LES HAUTS DE BELFORT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur. Prenons de la hauteur et observons les panoramas sur la cité belfortaine et les Vosges qui s'offrent à vous tout en parcourant les fortifications créées par Vauban.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 6,2 km Dénivelé : 80 m Durée : Cool, selon le rythme donné par l'animateur.

Départ : 13h30 Parking de l'EPIDE

Covoiturage : Pas de covoiturage, nous partons directement du Parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 4 décembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ÉLOIE

Un sentier nous fera cheminer le long de la Rosemontoise jusqu'aux bassins de rétention, retour par les Vies Croisées.

Prendre : encas, boisson chaude et lampe si besoin pour finir le parcours

Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 70 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R. Départ : 14h00

Étant d'Éloie, afin d'éviter un aller-retour inutile. Je vous attendrai sur le parking de la maison du temps libre à proximité du pont. Si une personne dévouée pouvait organiser le covoiturage depuis l'EPIDE, merci de m'appeler SVP

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h00. Durée 2h30

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 5 décembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LES HAUTS D'EGUISHEIM

Une randonnée au cœur du vignoble alsacien avec une déambulation dans les ruelles de Voegtlinshoffen et son église Saint Nicolas, puis Gueberschwihr, cité médiévale pittoresque, ses maisons à colombages, ses porches sculptés, son clocher roman du 12e siècle. Puis de Notre Dame du Schauenberg, nous emprunterons la grande promenade mystique jusqu'à proximité d'Husseren les 3 Châteaux. Repas tiré du sac à Notre Dame du Schauenberg, boissons à prendre sur place. Pour celles et ceux qui le souhaiteront, à l'issue de la randonnée, visite d'Eguisheim, son marché de Noël, ses illuminations. Covoiturage organisé en fonction.

Difficulté : Moyenne Pas de difficultés techniques Distance : 17 à 18 km Dénivelé : 600 m environ

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 130 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Vendredi 6 décembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR PONT-DE-ROIDE

Au départ de Pont-de-Roide, nous nous dirigerons vers Roide, nous passerons à la "Crochère", vers les fermes de "Brisepoutot", la "Tour carrée" et la "Batterie des Roches", puis retour à Pont-de-Roide. Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 400 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h00 Maison pour tous 16, rue du Général Herr 25150 Pont de Roide

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 72 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net



VEZ FINIR 2024 ET COMMENCER 2025 AVEC NOUS !



À vos Agendas ! Le 31/12/2024 à 22h30 entre le fromage et le dessert : Invitez vos convives à une balade belfortaine aux flambeaux **avec un nouvel itinéraire** et à commencer l'année dans une ambiance conviviale de fête et de partage.

Animateur Animatrice (s) : Patricia Driusso Courriel : patricia.driusso2@gmail.com

Didier Kohlenberg Tél. 06 10 96 25 06 Courriel : didierkohlenberg2@gmail.com

SÉJOUR PETITE SUISSE LUXEMBOURGEOISE
Du Lundi 16 juin 2025 au Dimanche 22 juin 2025



Ce séjour se déroule sur 5,5 à 6 journées de randos en étoile essentiellement dans le parc naturel du Mullerthal (Vallée des Moulins) situé près de la frontière allemande à l'est du Luxembourg entre les villes de Beaufort, Echternach et Larochette. Les randonnées permettront de découvrir une région sauvage aux formations géologiques grès-calcaires très particulières pouvant rappeler celles de certains secteurs des Vosges du Nord et au patrimoine bâti ancien riche.

Les 6 journées de randos s'adressent à des randonneurs confirmés. Les étapes représentent chaque jour une distance comprise entre 12,00 et 22,50 km et un dénivelé positif compris entre 200 m et 800 m. Séjour en coorganisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382 ;

Licence FFR à jour obligatoire, niveau IRA requis.

Hébergement : L'hébergement est prévu à l'auberge de jeunesse de Larochette en chambre à 2

lits (www.youthhostels.lu).

Budget : Les frais d'hébergement en demi-pension (sur la base de 6 nuits) sont estimés à 400 € hors covoiturage sachant que certains prix 2025 ne sont pas encore connus. Le montant de l'acompte se monte à 182 €, Distance pour le covoiturage depuis Belfort : 320 km Aller,

Inscriptions : Uniquement par mail, à compter du vendredi 8 novembre 2024 - 8 heures. Quelques places seront réservées à de nouveaux participants à des séjours organisés par l'animateur. Les inscriptions seront confirmées par le versement d'un chèque d'acompte à l'ordre de la CBL, à faire parvenir au plus tard pour le lundi 25 novembre 2024 à : Mr Jacques BRUYERE, 13 Bis Rue du Docteur Fréry à Danjoutin 90400. Groupe maximum de 15 participants.

Inscriptions à partir du Vendredi 8 novembre 2024

Fin d'inscription : Lundi 25 novembre 2024

Animateur-animatrice (s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE
Du Lundi 21 juillet 2025 au Samedi 26 juillet 2025

Trek sur 5 jours.

Lundi 21/07/25 matin voyage et l'après-midi rando accès refuge de la Valette. Voyage retour le 26/07.

Distance estimée 64 km / Dénivelé estimé 3850 m / Point le + bas 1740 m / + haut 2930 m.

Inscription obligatoire à partir du 18/11/2024 à 12.00.

Difficulté élevée expérience confirmée en milieu alpin et certaines étapes difficiles avec dénivelé important.

Budget / les frais d'hébergement en refuges sont estimés à environ 310 € et le montant des arrhes est estimé à 150 €. Distance pour covoiturage depuis Belfort 386 km aller.

Nombre de participants maximum 14 personnes.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRp IM075100382. Licence FFR obligatoire mini IRA.

Groupe maximum de : 14 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 18 novembre 2024

Fin d'inscription : Lundi 25 novembre 2024

Animateur-animatrice (s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com, Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

SÉJOUR CYCLOTOURISME EN ÉTOILE DANS LE DOUBS / ARC SOUS CICON (25)

Du Lundi 25 août 2025 au Jeudi 28 août 2025



La commission séjour cyclo vous propose ce séjour de 4 jours (3 nuitées) à quatre kilomètres du village d'Arc sous Cicon dans le Doubs (25) dans un gîte labellisé Gîte de France 3 Épis et recommandé par le guide du Routard.

Il vous permettra d'arpenter les jolies petites routes paisibles et vallonnées du Haut-Doubs, de longer les magnifiques lacs de Malbuisson et de Remoray et les cours d'eau de La Loue et du Lizon, de traverser combes et domaines skiables de fond (Les Fourgs, Saint Antoine), avec un petit saut rapide chez nos amis (es) suisses.

Un séjour à prendre comme un bon bol d'airPrésentation :

Ce gîte est situé au cœur du massif du Jura à 936 mètres d'altitude, à côté de la maison et de l'exploitation agricole des propriétaires.

Centre de séjour : "L'essentiel" à 4 km d'Arc sous Cicon

Période d'inscription : du 1^{er} décembre 2024 au 15 décembre 2024

Nota : comme acté en réunion séjour, un % de places est réservé pour les "nouveaux" ; pour ce séjour, ce ratio est porté à 10 %, soit 2 places ; ainsi, les adhérents (es) n'ayant pas participé les 5 dernières années aux séjours cyclo se verront prioritaires, sous réserve qu'ils se manifestent dans le créneau de la période d'inscription.

Le centre d'hébergement est composé de deux parties indépendantes :

- Un petit gîte, composé de 3 chambres (1,2 et 4 couchages), avec w.c, lavabos, douche à l'italienne dans chaque chambre pouvant accueillir entre 6 et 7 personnes.

Ce gîte comprend une cuisine équipée (lave-vaisselle, plaque induction, cafetière, micro-onde, bouilloire, grille-pain, vaisselle, réfrigérateur) avec salle à manger.

- Un grand gîte, composé de 4 chambres à l'étage (2 chambres de 2 couchages + 2 chambres de 4 couchages) avec w.c, lavabos, douche à l'italienne dans chaque chambre) pouvant accueillir entre 10 et 12 personnes.

Ce grand gîte comprend également un espace cuisine équipé (lave-vaisselle, plaque induction, cafetière, micro-onde, bouilloire, grille-pain, vaisselle, réfrigérateur) avec salon et une grande table d'une capacité de 26 couverts.

Cette grande table permettra de prendre nos repas en commun (petit et grand gîte). Il y a également pour les deux gîtes un espace détente équipé, un sauna et spa pour pouvoir se divertir et se relaxer.

La capacité d'accueil du centre de séjour est donc de 19 personnes maximum.

Formule :

- Nuitée avec petits-déjeuners ; Attention ! serviettes de toilette/bain non fournis

- Pique-nique du midi - Repas du soir avec les produits de la ferme : deux repas inclus + un repas en supplément (repas champêtre préparé par les participants avec frais répartis).

Commodités : Espace détente à disposition

Divers : Ménage fin de séjour compris

Tarif du séjour : Location grand gîte : 1470 €- Location petit gîte : 550 €- Location des deux gîtes : 1690 €- Prix petits-déjeuners : 8 € unitaire et par personne

- Prix pique-niques : 10 € unitaire et par personne

Prix diners : 26 € unitaire et par personne

Prix estimatif du séjour par personne : entre 200 et 265 € (hors tarif UVVA), en fonction de l'occupation des gîtes

À ces prix, il conviendra d'ajouter les frais du repas du deuxième soir.

Le tarif ne comprend pas : la taxe de séjour (0.3 €/p/j environ) qui sera à régler sur place et il n'y a pas d'assurance annulation.

Termes de paiement : Acompte demandé à la réservation 30%, solde à régler à l'arrivée.

Découvrez le centre de séjour en visitant son site web : <https://www.gite-ferme-doubs.com/description-gites/>

Parcours : Des circuits de difficultés différentes seront proposés chaque jour aux participants afin que chacun puisse trouver le parcours qui lui convient le mieux.

Un projet de parcours pour ce séjour est décrit ci-après ; ces parcours pourront néanmoins être aménagés (réduits) en fonction des participants, si nécessaire.

Compte tenu de la géographie des lieux, les participants devront être en capacité de réaliser des sorties d'au moins 60 km et de 800 m de dénivelé positif.

Jour 1 : Secteur de Vercel / Valdahon / Arc sous Cicon / Gilley

covoiturage et parcours suivant traces gpx suivantes :

- PP : 19601938 (65 km / 860 m de D+)

- GP : 8142962 (76 km / 1060 m de D+)

Jour 2 : Les Granges Berard (Les Fourgs) / Lac de Malbuisson / Les Fourgs / Passage en Suisse

Parcours suivant traces gpx suivantes : PP : 19091073 (57 km et 850 m de D+). GP : 15884377 (87 km et 1290 m de D+)

Jour 3 : Secteur Cleron et à proximité des cours d'eau de la Loue et du Lizon

Parcours suivant traces gpx suivantes : PP : 19039335 (71 km et 965 m de D+), GP : 19038569 (79 km et 1300 m de D+)

Jour 4 : Les lacs de Malbuisson et de Remoray et tour de la montagne de Laveron

Parcours suivant trace gpx suivante : PP/GP : 15884521 (62 km et 730 m de D+) et retour Belfort

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM07511020

Difficulté : Vallonnée

Distance : Moyenne : 70 km

Dénivelé : Moyenne 1000 m

Durée : 4 jours (3 nuitées)

Lieu : Lieu du séjour : Arc sous Cicon (25)Départ : 09h15 Vercel

Covoiturage : 08h00 Stade Serzian Belfort

Groupe maximum de : 19 participants.

Inscriptions à partir du Dimanche 1^{er} décembre 2024

Fin d'inscription : Dimanche 15 décembre 2024

Animateur-animatrice (s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

SÉJOUR LA VALLÉE DE LA GUISANE du 1^{er} au 8 septembre 2024



« Allez Josette, il paraît que tu as une belle plume alors tu vas faire le compte rendu de notre séjour ».

Qui a dit cela ? Ai-je le choix ? Il semble que non, alors je m'y colle en espérant résumer le plus fidèlement possible ce séjour en montagne qui a été riche en événements, rencontres, partage, kilomètres parcourus et dénivelé positif.

Dimanche 1^{er} septembre

Nous avons rendez-vous au village de « Le Casset » aux environs de 17h au gîte « Le Rebanchon ».

Après nous être installés dans nos chambres respectives, nous prenons le temps de faire connaissance et partageons un premier apéritif dans le

salon du gîte au charme certain car il s'agit d'un ancien four à pain.

C'est là que nous débattons de la météo qui n'est pas annoncée des plus favorables pour la semaine à venir. Mais qu'à cela ne tienne, nous sommes des « warriors » (traduction : des guerriers) et ce n'est pas quelques gouttes de pluie qui vont nous arrêter. Et, demain est un autre jour...

Lundi 2

Au départ du village de « Le Casset », équipés comme il se doit de nos habits de pluie, nous prenons la direction du Lac de la Douche et sa couleur bleu turquoise que nous rejoignons en longeant « Le Petit Tabuc ».

Nous nous dirigeons ensuite vers le col d'Arsine à 2348 m d'altitude puis le lac et le glacier d'Arsine où nous prenons notre premier pique-nique en commun au sec car la pluie a cessé 1h après notre départ en randonnée.

Nous traversons ensuite les vallons de la Chamoissière et du Pavé accompagnés d'une multitude de marmottes qui sifflent à notre passage.

Le retour se fait jusqu'au Col du Lautaret, où nous avons garé les voitures la veille au soir, par le sentier des Crevasses le long d'une belle cascade et une magnifique vue sur la Meije.

Nous sommes déjà dans le bain avec un D+ 1030, un D- 500 et 21 km dans les chaussures.

Mardi 3

Au départ de l'Alp du Lauzet nous voici repartis de bonne heure et de bonne humeur (sans la pluie cette fois) pour rejoindre le lac Blanc découvert au cours de l'été par notre guide Patrick.

Après une pente bien raide, nous nous retrouvons au Grand Lac non sans avoir traversé un « goulet » équipé de câbles à la limite de la via ferrata. Toutes et tous ont relevé le défi.

Nous avons ensuite cheminé par le col du Pas de l'Âne, le lac, le col et la crête de la Ponsoinière.

Enfin nous arrivons au magnifique Lac Blanc à 2643 mètres d'altitude où nous nous sustentons et goûtons l'excellent cake « carambar » préparé par notre ami Daniel.

Le retour se fait par le clos des vaches. Bilan de la journée : D+1050 et 17 km

Mercredi 4

Au départ du joli hameau « Les Tronchets » altitude 1780 mètres nous rejoignons le Col du Granon à 2400 mètres.

Arrivés à la Porte de Cristol (passage entre la vallée de la Guisane et Névache), le vent souffle et nous n'avons pas d'abri pour nous restaurer alors nous nous engageons sur la crête de la Gardiole puis le col de Cibières.

Nous pique-niquons au col de l'Oule avec vue sur le lac de l'Oule.

Lors du retour par le col du Granon, une grosse averse nous surprend, nous nous entassons tant bien que mal dans une bergerie (en travaux) en attendant d'une accalmie et nous terminons notre descente vers le hameau « Les Tronchets »

« Journée de repos » dixit Patrick : D+ 730 et 16 km

Jeudi 5

Aujourd'hui la météo n'est pas des plus favorable, alors nous avons décidé à « l'unanimité » de visiter la vieille ville et la citadelle de Briançon (cit Vauban), c'est une découverte pour un certain nombre d'entre nous.

Un peu d'histoire et de géographie :

Briançon, est une commune française située dans le département des Hautes-Alpes, elle est historiquement rattachée au Dauphiné.

Le territoire dont Briançon est la ville principale est appelé le Briançonnais.

Briançon est considérée comme la plus haute ville de France (1326 m). Ses fortifications de Vauban sont inscrites sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis le 7 juillet 2008.

Nous déambulons dans la vieille ville sous une pluie battante puis nous traversons le magnifique pont d'Asfeld (nom de son constructeur) construit soixante mètres au-dessus de la Durance pour ensuite rejoindre le fort des Têtes et retour par le parc de la Schappe où le soleil fait son apparition.

(D+ 250)

Le groupe se scinde en deux, il y a des amateurs pour un restaurant et une visite complémentaire dans la ville et d'autres pour un pique-nique dans le parc et une mini-randonnée au hameau des combes (D+ 250)

Vendredi 6

Après cet intermède citadin, nous repartons dans les montagnes environnantes vers le lac du Pontet où nous pouvons admirer la Meije enneigée.

Nous cheminons sur une crête jusqu'à l'Aiguillon (vue à 360°) puis le hameau de Vallefroide.

C'est à ce moment que les choses sérieuses commencent, nous nous engageons sur un long chemin pentu et caillouteux qui nous emmène au refuge du Goléon qui surplombe le lac du même nom où nous pique-niquons face à la Meije.

Nous continuons sur le Replat d'Amont qui nous offre une belle vue les aiguilles d'Arve
Retour par le même chemin (la descente est plus facile... et plus rapide !!)

D+ 1030 et 19 km

Samedi 7

Le départ de la journée est en contrebas du Col du Lautaret, nous entamons la montée vers le Galibier que nous atteignons sans difficulté. Arrivés au sommet, l'objectif est le pic ouest du Galibier que nous tentons sans succès de rejoindre : il y a un vent à décorner les bœufs et nous sommes à découvert sur la crête. Nous devons renoncer à regret mais décision de sécurité et de prudence obligent. Nous trouvons un petit coin sympathique à l'abri du vent pour nous restaurer.

Nous retournons aux voitures par le même chemin mais comme notre quota D+ supérieur à 1000 n'est pas atteint, notre guide Patrick nous propose un aller/retour au col du Lautaret pour partager une boisson au bar du coin.

D+ 1000 et 18 km

Je ne peux terminer ce résumé sans évoquer nos hôtes Stéphanie et Vincent.

Ils ont acquis le gîte du Rebranchon dans l'année et commencé leur activité un mois avant notre arrivée. Leur accueil était chaleureux, nous avons eu chaque soir des repas copieux et excellents.

Chaque fin de journée au retour de randonnée, nous avons profité de leurs glaces artisanales de très bonne qualité (après l'effort, le réconfort). Merci à tous les deux.

Quelques mots également sur notre infatigable animateur Patrick surnommé Monsieur 1000 (rapport au dénivelé+ évidemment) Il est passionné par la région et nous a proposé des randonnées plus belles les unes que les autres.

Il a su s'adapter aux conditions météo (qui somme toute n'étaient pas si déplorables : nous avons mangé au sec tous les jours). Merci à toi Patrick pour ton attention, ta passion et ta disponibilité.

Et pour finir une dédicace particulière aux marmottes qui nous ont accompagnés tout au long de nos randonnées. Trop mignonnes !!

Josette, pour le groupe : Catherine, Maryse, Antoine, Martine, Patricia, Philippe, Jeannine, Philippe, Billou, Philippe, Daniel, Remy, Marie José, Martine, Maurice, Patrick

SÉJOUR BEAUJOLAIS JUMELAGE du 24 au 30 août 2024

Willkommen - Bienvenue ! Aux Monts d'Or les bien nommés.

Une belle, riche et joyeuse immersion dans les vallons ocrés. Un patchwork vert et jaune. Les vignobles aux cépages réputés de gamay et chardonnay alternent avec les cités médiévales en pierre de Glay (calcaire jaune à l'oxyde de fer).

- **Pérouges** : la florissante, grâce à sa position stratégique entre Lyon et Genève, et son appétissante galette citronnée.

- **Ternand** : ses maisons à colombages, sa vue panoramique sur les monts du Beaujolais et la vallée de l'Azergues.

- **Trévoux** : la Riviera de l'Ain, capitale de la principauté des Dombes avec son parlement aux décors peints exceptionnels.

- **Oingt** : la perle du Beaujolais, juchée sur sa colline pour surveiller l'antique voie de passage entre Saône et Loire. Ses ruelles aux noms imagés "Tyre-Laine", "Coupe-jarrets", "Trayne-cul"...

Château de Fléchères du XVIIème siècle (à vendre). Centre de la Seigneurie et Baronnie. Témoin vivant des grands notables lyonnais, il abritait un temple calviniste.

Lugdunum entre Saône et Rhône : Un déferlement de "gones jumelés" traboulant, bagassant, guignolant et bien sûr bouchonnant. Mais, néanmoins admiratifs devant N. D. de Fourvière et à la Croix Rousse devant le dur labeur des canuts sur les bistons-claques (métiers à tisser).

Villars les Dombes : Son parc à oiseaux, une myriade de couleurs chamarrées et de pépiements, de bavardages et belles envolées.

Monastère de Brou : Le gothique flamboyant. L'œuvre de Marguerite d'Autriche, inconsolable à la mort de son Prince Philibert le Beau, duc de Savoie. Après de telles visites sous le soleil éclatant, c'était clair comme du beaujolais, les joyeux compères avaient la pépie (très soif) et les jambes en pâtes à quenelles (fatiguées) :

Aux "Terres vivantes", les vins bios gouleyants, généreux en bouche, coulèrent à flots.

A la "Bicheronne", les plats "à regonfle" furent mémorables. De quoi faire saliver là-haut l'ami Rabelais et pâlir certaines tables étoilées. Un gros MERCI à l'instigatrice et son chevalier servant pour ces choix judicieux : Mme et Mr de Limoge. Récemment anoblis, ont-ils acheté Fléchères ?

Merci au Sieur Didier, chauffeur émérite !

Bravos aux jumelés experts en traductions dans la langue de Molière et celle de Goethe !

Merci à tous pour l'ambiance sympathique !

Et quand tout se termine en chanson bilingue :

Bis bald ! Co-co-di, co-co-da ...

Au Pays des pierres dorées,
L'œil scintille, émerveillé.
Ecoute Ami jumelé,
Chanter le nectar ocré.
Les sens s'éveillent sublimés,
Par moult saveurs raffinées.
Les cœurs s'émeuvent d'amitié,
Si pleinement partagée.
Nicole



SÉJOUR CONVIVALITÉ DANS LE GERS Du 14 au 21 septembre 2024

Retour du GERS...

C'est où exactement le GERS ? Cherchez sur la carte, c'est le n° 32, préfecture AUCH moins de 25000 habitants, donc un département très rural, une partie de la Gascogne, en Occitanie.

Paysage de coteaux aux douces collines sillonnées de petites routes, entre les immenses champs de tournesols aux lourdes têtes tombantes, les bruns épis de sorgho, les rangées de vigne.

Pays d'histoire aux villages fortifiés, aux nombreuses bastides, aux abbayes du Moyen-Âge comme celle de Floran de l'ordre cistercien, aux cathédrales du gothique tardif (et pas moins de 4 cathédrales - la plus exceptionnelle celle d'AUCH par la décoration exubérante des stalles), aux basiliques et collégiales celle de LA ROMIEU dont la sacristie est couverte de fresques un peu mystérieuses, chemins empruntés depuis longtemps par les pèlerins de St Jacques de Compostelle, toujours nombreux en ces jours d'automne auxquels il ne reste que 1000 km à parcourir...

Des surprises, c'est tous les jours : le souvenir de l'enfant du pays, d'Artagnan, les statues des mousquetaires d'Alexandre Dumas, la collection de tableaux de Simonow, à FLORAN : Courbet, Monet, Cézanne, Matisse, Soutine... et des œuvres de peintres contemporains, le salut au maréchal Lannes l'enfant du pays, le retour du travail du bleu pastel à Lectoure, une immense cuve pour teindre étoles et chèches et les mains noires de la jeune artisanne...

Moins surprenants car plus attendus les délices gastronomiques : cassoulet, foie gras de canard, rillettes, vins de pays dont le floc, l'armagnac... Il a fallu vider le bus des caisses de vin, des chaînes d'ail rose, des paquets de chocolat (!). Pourquoi le chocolat ? Parce que l'usine de mise en tablettes du chocolat, dont les cabosses sont venues des pays tropicaux producteurs, est à FLEURANCE et c'est le commerce équitable marque ETHIQUABLE que vous pouvez trouver dans nos magasins, avec l'expo de la filière et le suivi de la fabrication.

Surprise encore des gîtes du Hameau des étoiles. Des sourires, d'accortes serveuses, et des étoiles observées réellement au dôme, même si la pleine lune les a fait pâlir, avec 2 heures d'observation et d'explications savantes,

Toujours sous la conduite du guide au petit chapeau, Laurent, Didier notre chauffeur a amené le groupe à TOULOUSE.

Le matin c'est à BLAGNAC, immense espace consacré au montage des AIRBUS dont les différentes parties sont composées dans plusieurs pays européens mais aussi à St Nazaire visité il y a quelques années : un aperçu du montage et une déambulation dans la collection depuis les premières machines volantes au Concorde et à l'Airbus 380.

L'après-midi découverte du centre de Toulouse, place du Capitole, abbaye de St Sernin... et l'animation apportée par des ribambelles de jeunes sortant des facs rappelant le rôle essentiel de l'enseignement supérieur dans la ville.

Temps favorable, sécurité de la conduite, variété des visites, confort et tranquillité du logement, gastronomie, bonne entente : merci à Monique et Michel de mener à bien voire très bien cette semaine de découverte et de nous inciter à dire et redire : c'est beau la France !



Paulette

UNE BELLE TABLEE POUR CETTE RENCONTRE BI-ANNUELLE AVEC LE HOHBÜHL !

Schwarzwaldverein

Dans le cadre du Jumelage, la Convivialité accueille tous les 2 ans nos amis du Hohbühl au chalet de Belfahy. Cette année nous étions 82 participants.



La salle de Belfahy était donc bien occupée !

Cette journée de rencontre entre les deux associations s'est déroulée le mercredi 2 octobre 2024, hélas avec une météo capricieuse mais dans une très bonne ambiance.

Le repas concocté par l'équipe de Monique a été très apprécié, agrémenté par des chansons entraînantes.

Pendant que certains(es) « tapaient » le carton, les autres convives ont pu faire une petite randonnée qui s'est déroulée avec un peu de soleil...

Une sacrée chance compte tenu de la météo actuelle !

Le prochain rendez-vous est pris, en Allemagne, au chalet Berglusthaus de Saint Ulrich.



TRANSTERRITOIRE 2024



Après 9 mois de préparation par le Comité Transsterritoire, plus de 270 bénévoles étaient présents sur le site départ - arrivée et sur les 5 ravitaillements des parcours. Malgré la météo nuage - soleil, tous avaient le sourire aux lèvres pour exprimer leur bonheur et leur enthousiasme de se retrouver pour échanger ensemble, répondre à l'attente des participants et tout faire pour que tout se passe bien. Un grand merci à tous pour votre implication et votre enthousiasme. Pour cette 34^{ème} Transsterritoire, la météo nous a beaucoup perturbés, et les inscriptions étaient au ralenti les jours précédant le jour J. En effet le vendredi soir nous n'étions qu'à 2472 inscrits pour une espérance de 3200. Heureusement le samedi et le dimanche on a vu le soleil. On a eu vraiment de la chance. Le dimanche et le samedi, 1637 personnes se sont inscrites. 796 participants se sont inscrits le jour de la manifestation, 1019 dans les magasins Décathlon et Leclerc, 2294 ont préféré l'inscription sur le Web Transsterritoire. Plus de 900 participants inscrits par internet sont venus retirer leur plaque de cadre et leur maillot à la CBL, tout cela grâce aux bénévoles qui ont donné beaucoup de leur temps.



C'est 4109 participants qui ont répondu présents pour se lancer, sourire aux lèvres, sur le parcours de leur choix et découvrir le Territoire de Belfort, La Haute-Saône et le Doubs. Les parcours sont nouveaux chaque année.

Les parcours familiaux (20 et 30 km) ont réuni 2526 participants (soit 61.5%), les grands parcours, beaucoup plus sportifs, 1583 (soit 38.5%). La participation sur les parcours familiaux croît année après année.

Cette réussite est en grande partie due à nos bénévoles, à nos partenaires et sponsors.

Après quelques semaines de repos nous lancerons l'édition 2025, qui devrait avoir lieu le 5 octobre 2025.

Je fais appel à tous les volontaires qui pourraient rejoindre le Comité Transsterritoire pour aider l'équipe

actuelle, N'hésitez pas à me contacter.

Un grand merci aux bénévoles, à nos partenaires et sponsors et aux membres du Comité TT.

