



Compagnie Belfort - Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort – Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels

www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2024

Décembre



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVANANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant COULEURS NATURE

Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27

www.restaurantcouleursnature.com

COIFFURES
Michaël Klinger
Masculin - Féminin - Junior
31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68

FERME DU PARADISVOGEL
Cueillette et Boutique
Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie
Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél: 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires: du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**

voyages
GLANTZMANN 90 ans d'expérience !
AUTOCARS
De grand tourisme

Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel
TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places

Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626
VOYAGES A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com

AXELLE GAGNARD
Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace
www.axellegagnard.yoga
contact@axellegagnard.yoga
06.87.67.93.99

RESPECTER LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Nature Dog90
Animalerie,
Équipements Chien & Chasse
Repérage & Dressage
03.84.90.45.89 | 35 rue du général de gaulle
90850 ESSERT

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiserie sucrées et salées...
Benjamin et Cindy

2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaire
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan

Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline
Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM

Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23
45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcelly

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi – mardi – mercredi

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUTS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVIAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET

@ contact@lerufgedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,
90000 Belfort

OUVERT
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H

03 84 26 08 94

Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÉRY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT

03 84 21 33 21

BILAN⁽¹⁾ & ESSAI⁽²⁾
AUDITIFS
GRATUITS

AIDES AUDITIVES
100%
REMBOURSÉES⁽³⁾

CHARGEUR &
SYSTÈME BLUETOOTH® TV
OFFERTS⁽⁴⁾

RDV AU **03 84 55 06 36**

www.acoustiquemedical-debelfort.fr



Audition Médicale
Audition Collard
33 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

⁽¹⁾À visée non médicale. ⁽²⁾Sur prescription médicale. ⁽³⁾Appareils de classe 1, informations et conditions auprès de votre audioprothésiste.

⁽⁴⁾Offre valable jusqu'au 21 décembre 2022 pour l'achat d'une stéréo appareil auditif Signia classe II dernière génération. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Produits destinés aux personnes souffrant de troubles auditifs. Avant toute utilisation, consulter un professionnel de santé et lire attentivement la notice. Visuel non contractuel. ©WSAUD A/S. octobre 2022.



**Magali
Motard**

Praticienne
en EFT clinique

Votre rendez-vous au 06 44 00 43 17
magalimotard.therapeute@gmail.com
www.magali-motard.fr



Confitures
des
1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrères - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr



La Chevauchée
BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -
www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : mercredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact :
Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact :
Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

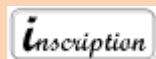
[Tarif chalet 2025](#)

[Planning CBL année 2025](#)

[Félicitations](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.
Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS :** Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION :** Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ :** S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli, JP. Fimbel.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE
et de la
JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

✱ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JANVIER 2025**

Ce bulletin couvrira la période du 26 DÉCEMBRE AU 7 FÉVRIER.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le **DIMANCHE 1er DÉCEMBRE**.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✱ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à saisir par les animateurs directement sur le site WEB.

Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées de janvier 2025 : **29 novembre 2024 au plus tard**

- Pour les randonnées de février 2025 : **7 janvier 2025 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tél 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ **OCCUPATION DU CHALET**

- 30 nov - 1^{er} déc
- 7 – 8 décembre
- 14 – 15 décembre
- 21 – 22 décembre
- 31 décembre

Libre
MF et JP FIMBEL (CBL)
C. VANNSON (Héricourt)
Libre
C. BRUNET (CBL)



Pour tous renseignements concernant l'occupation du chalet, contactez Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou p.tollot@orange.fr

INFOS CHALET

La commission chalet s'est concertée pour fixer les tarifs chalet pour l'année 2025, Ces tarifs ont été validés lors du dernier comité CBL.

TARIFS CHALET 2025						
	ADULTES + 17 ans		JEUNES 7 / 17 ans		ENFANTS - 7 ans	
	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT	JOUR	NUIT
SOCIÉTAIRES	3,50 €	5,50 €	2,00 €	3,50 €	G	G
NON-SOCIÉTAIRES	6,50 €	9,50 €	4,50 €	7,00 €	G	G

- **JOUR** : prise du repas de midi et passer la journée au chalet, ou passer l'après-midi au refuge et prise du repas du soir.
- **NUIT** : prise repas du soir et passer la nuit au chalet.
- **PASSAGE** : pour randonneur tirant le repas du sac (midi ou soir) sans utilisation du matériel cuisine du refuge 2,00 € sociétaire et non-sociétaire.
- **TAXE SÉJOUR** : depuis le 1er janvier 2008 une taxe séjour est demandée, **cette taxe d'un montant de 0,20 € est incluse dans le tarif nuit**. Les enfants et jeunes sont exonérés de cette taxe.

Pour tous renseignements concernant l'occupation du chalet, contactez Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou p.tollot@orange.fr

*PLANNING CBL POUR L'ANNÉE 2025

Le calendrier CBL 2025 complet est téléchargeable sur le site CBL dans le menu « Autres infos CBL ».

Mois / Bulletin	Date Comité	Remise textes Bulletin	Assemblage Bulletin	Distribution bulletin
Janvier	Je 23 janvier	Di 1 ^{er} décembre 2024	Je 19 décembre 2024	Je 19 décembre 2024
Février	Me 26 février	Je 9 janvier 2025	Je 30 janvier 2025	Ve 31 janvier 2025
Mars	Lu 24 et Je 27 mars	Je 6 février	Je 27 février	Ve 28 février
Avril	Me 23 avril	Je 6 mars	Je 27 mars	Ve 28 mars
Mai	Je 22 mai	Je 3 avril	Je 24 avril	Ve 25 avril
Juin	Me 25 juin	Di 4 mai	Je 22 mai	Ve 23 mai
Juillet / Août	Me 27 août	Je 5 juin	Je 26 juin	Je 26 juin
Septembre	Je 25 septembre	Je 10 juillet	Je 28 août	Ve 29 août
Octobre	Me 22 octobre	Je 4 septembre	Je 25 septembre	Ve 26 septembre
Novembre	Je 20 novembre	Je 9 octobre	Je 30 octobre	Ve 31 octobre
Décembre	Me 17 décembre	Je 6 novembre	Je 27 novembre	Ve 28 novembre
Janvier 2026	Définie en 2025	Di 30 novembre	Je 18 décembre	Je 18 décembre

Veuillez noter dans vos agendas les événements importants de la CBL en 2025

- Multi-activité d'hiver : mardi 11 février
- **Assemblée générale de la CBL : Samedi 22 mars 2024 à 20h**
- Accueil des nouveaux : dimanche 27 avril
- Multi-activité de printemps : jeudi 5 juin
- Sportissimo : samedi 6 septembre et dimanche 7 septembre
- Transterritoire : dimanche 5 octobre
- Retrouvailles d'automne : dimanche 23 novembre

■ FÉLICITATIONS

TROPHÉES DE L'OMS LA SOIRÉE DE L'ANNÉE POUR LES SPORTIFS DE BELFORT



La soirée des trophées de l'OMS a récompensé 14 catégories, du bénévole au sportif en passant par les espoirs et les clubs.

Comme rien ne serait possible sans les bénévoles, la CBL était bien représentée.

Patrick ROYER a été chaudement applaudi et récompensé pour son action sociale avec l'EPIDE, depuis 12 années maintenant.

L'EPIDE c'est quoi ?

C'est un établissement public (Établissement Public d'Insertion par l'emploi) créé en 2005, placé sous la triple tutelle des ministères chargés de la défense, de l'emploi et de la ville.

Il existe 20 centres en France. Celui de Belfort a une capacité d'accueil de 120 jeunes, âgés de 17 à 25 ans maximum. Ils sont encadrés par 40 personnes de compétences spécifiques.

Le but de ces structures est d'accueillir des jeunes volontaires en difficulté sociale, scolaire ou familiale pour les insérer dans la vie par l'emploi. Lever les freins qui les empêchent d'accéder à l'emploi en leur apportant des outils tels que permis de conduire, secourisme, dispense d'enseignement général, de sport, d'informatique, etc.

Mais aussi leur apporter les notions qui leur manquent de par leur parcours, telles que respect des règles, (voire règlements), goût de l'effort, solidarité, cohésion, repères, citoyenneté, etc...

Patrick Royer rappelle quel a été le rôle de la CBL pendant toutes ces années - Bénévolat.

Avec ce partenariat, les bénévoles CBL sont des intervenants extérieurs, dont le rôle consiste à sortir ces jeunes de leur structure pour leur faire vivre des semaines d'aventures et d'échange. Le fait de privilégier l'itinérance leur apporte des repères supplémentaires, de la solidarité, de la cohésion de groupe, du goût de l'effort, et le respect des quelques règles nécessaires au bon déroulement du séjour.

Leur faire découvrir des paysages qui leur sont inconnus bien souvent, leur parler de faune, de flore, d'altitude, de dénivelés, de géographie locale, d'événements historiques, etc... leur apporte indéniablement des éléments culturels dont ils sauront certainement tirer profit au fil de leur parcours futur.

Confortés par nos 12 expériences, déjà ! Et convaincus de ce que la CBL apporte à ces jeunes, nous nous réjouissons de pouvoir les épauler durant ces semaines d'aventures et d'échange. Nous espérons que ces expériences pour eux les renforcent dans leur nécessité de bien intégrer ce qu'ils sont aujourd'hui et là où ils veulent aller dans leur vie future

Rappel non inutile : Ces accompagnements par la CBL sont totalement bénévoles.

Patrick nous rappelle qu'il a été l'instigateur de ce partenariat certes, mais que son existence chaque année met indéniablement en valeur l'engagement social de la CBL. Il a rappelé l'aide et le soutien qu'ont apporté Denis Guerrin, Bruno Pedrosa et Daniel Abadie au fil des années dans cette aventure. L'occasion de les remercier eux aussi au nom de la CBL.

Patrick, étant l'initiateur de cette démarche avec l'EPIDE, méritait grandement d'être récompensé, Cette action qu'il mène permet de renforcer les valeurs de la CBL. Un grand merci à Patrick.

La section communication

NOUS AUSSI NOUS AVONS DES MÉDAILLES

En cette année Olympique et Paralympique, notre association n'a pas démerité puisque cinq de nos adhérents(es) se sont vu distinguer par la Fédération Française de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif

Daniel ABADIE :	Lettre de Félicitations
Michel BEAUDOIN :	Lettre de Félicitations
Francine DEPRIESTER :	Médaille de Bronze
Patrick ROYER :	Médaille de Bronze
Jean-Paul SCHIRRE :	Médaille de Bronze

Les récompenses ont été remises le 15 novembre 2024 par le Président du département **François DENIS** de la Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif.

Bravo à toutes et à tous !



UNE NOUVELLE ANIMATRICE DE « RANDONNÉE SANTÉ » CERTIFIÉE PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE



La CBL félicite **Patricia DRIUSSO** qui vient de suivre le stage « santé » de la FFRP et qui a obtenu la certification lors de la session à Dijon le 3 Novembre 2024.

Notre équipe d'animateurs s'en trouve ainsi renforcée, après la certification de **Monique JENN** et **Jacques BRUYERE** en 2020.

L'occasion nous est donnée de rappeler le concept de la randonnée santé dont le but est d'ouvrir la randonnée à des personnes à capacités physiques limitées dans la perspective de maintien, voire d'amélioration de la santé des pratiquants.

L'esprit d'une randonnée santé peut être synthétisé simplement de la façon suivante :

MOINS VITE, MOINS LOIN ET MOINS LONGTEMPS « C'EST LA RANDO SANTÉ »

Présentation de l'activité:

Attention ! Il ne s'agit pas de considérer cette activité comme une « mini-randonnée » telle que vous les connaissez à la CBL. Les « randonnées santé » sont exclusivement réservées à un public particulier et ne devront pas « faire doublon » avec les mini-randonnées dites traditionnelles.

Elles se limitent aux seules personnes :

- Qui sont sédentaires ou âgées sans pathologie ou désirant (re)prendre une activité physique en groupe ;
- Qui sont isolées et pouvant manquer de confiance en elles ;
- Qui présentent une pathologie stabilisée voire guérie ;
- Pour qui la randonnée vient en complément d'un traitement médical

Les animateurs « Santé » ont la responsabilité de conduire un groupe dans une activité santé, en maintenant la cohésion, la sécurité et la convivialité optimales.

Les caractéristiques des parcours de randonnées santé peuvent se résumer ainsi :

- Distance maximum : 4 à 6 km ;
- Dénivelé positif maximum : 100 à 150 m par randonnée.
- Durée maximum : 2 heures à 2 heures 30 ;
- Fréquentation de chemins ou de sentiers au profil régulier et suffisamment larges.

Le détail de ces randonnées est décrit dans les articles qui paraissent dans « le mois en détail » du bulletin et sur le site WEB de la CBL.

Attention cependant !

Les randonnées santé sont réservées prioritairement aux personnes répondant aux critères fixés par ce concept. (Personnes présentant une pathologie particulière). Les personnes qui ne répondent pas aux critères sont invitées à fréquenter plutôt les mini-randonnées à la ½ journée afin d'éviter un rythme trop élevé. Toutefois, même sans pathologie particulière, vous pouvez éventuellement y participer à la condition de rester dans le groupe, au rythme donné par les animateurs.

Nous poursuivons notre engagement social à la CBL. Nul ne doute que cette activité apporte les bienfaits recherchés aux personnes intéressées par ce concept.

Patrick Royer

Suite des félicitations après tableau de synthèse des garanties licence FFR →

Cotisation à payer avant le 12 décembre 2024

● Cotisation à payer entre le 29 août 2024 et le jeudi 12 décembre 2024. Si vous n'avez pas payé le 12 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2025 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2025.

● Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.

● Cette cotisation couvre la période du 29 août 2024 au 31 décembre 2025 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :

FF Randonnée,
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.

● Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier

Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 10 €.

■ COTISATIONS 2025

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2025. Les nouveaux montants pour 2025 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2025 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 12€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 22€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 25€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 35€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 37€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 47€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

✳ **À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h**

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✳ **SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL :** pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

✳ **PAR COURRIER adressé à**

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

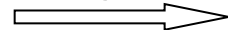
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) ÊTRE A JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 1 jour après l'inscription)

2) VOUS CONNECTER À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1^{re} connexion, allez dans **Espace adhérents**.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivre les instructions.

Une fois connecté à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».



Bulletin d'adhésion 2025
29 août 2024 au 31 décembre 2025

N° adhérent

1^{re} adhésion ☐

Renouvellement ☐

Vous	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :		Civilité : Madame ☐ Monsieur ☐		
	Adresse :				
	Commune :		Code postal :		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Conjoint	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :		Civilité : Madame ☐ Monsieur ☐		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Enfant 1	Nom :		Enfant 2	Nom :	
	Prénom :			Prénom :	
	Sexe : Fille ☐ Garçon ☐			Sexe : Fille ☐ Garçon ☐	
	Date de naissance :			Date de naissance :	
Cotisation	Option 1 sans bulletin papier		Individuelle	Famille	Moins de 18 ans
			25 €	37 €	12 €
	Option 2 avec bulletin papier		35 €	47 €	22 €
			Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle accessible sans code, clef ou badge par nos bénévoles ? OUI NON		
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser et faire l'objet d'alertes.				
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée et FFRoller & Skateboard - Que pour participer à certains séjours, je devrai posséder une licence FFRandonnée				
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.				
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL				
À Belfort, le :			Signature		
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces	Carte Bancaire	Chèque	

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2024 / 31 Décembre 2025

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL

Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando

Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Belambra, VTF, VVF, ... et chez les vendeurs de matériels : Au Vieux Campeur, Guidetti,

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

La licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle est automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse courriel renseignée sur la demande de licence, et qu'elle peut être imprimée par l'adhérent.

Elle est également disponible dans l'espace « mon compte » du site internet de la FFRandonnée et peut être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse courriel personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 28,00 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	30,85 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 28,00 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	42,90 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM :Prénom :Nationalité :

Date de naissance :Sexe :Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

■ NOM :Prénom :Nationalité :

Date de naissance :Sexe :Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 30,85 € IMPN = 42,90 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros ☐ (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

*** Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.**

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé, à défaut il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

<https://www.ffrandonnee.fr/adherer/la-licence-federale/decouvrez-la-licence-federale>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAUX DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	×	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	×	×	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	×	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	×	×	✓	✓	✓
Dommages Matériels	×	×	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	×	×	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	×	×	×	✓	×
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	×	×	Option	Option	Option

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
INDIVIDUELLE ACCIDENT			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
DOMMAGES MATERIELS			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	✕	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (ballage, formation)	600	✕	30

■ FÉLICITATIONS (suite)

UN NOUVEAU FORMATEUR FÉDÉRAL CERTIFIÉ RANDONNÉES PÉDESTRES A LA CBL

Les formations se succèdent à la CBL, les résultats aussi ... !



Après un cursus de formation suivi sur 3 semestres, Christian NAAS devient « Formateur Fédéral certifié en randonnée pédestre ».

Petit rappel : Christian est animateur de randonnées CBL, détenteur BFAR.

Il est le représentant CBL au CDRP 90 (Comité départemental de la randonnée pédestre) et est élu au comité régional où il siège à la commission Formation.

Cette nouvelle certification obtenue lui permet d'intervenir comme formateur pour les stages techniques, les tronc communs, les CARP (certificat d'animateur de randonnée de proximité), les BFAR (brevet fédéral d'animateur de randonnée).

Le cursus suivi par Christian :

- Premier semestre : Stage d'observation avec l'équipe de formation régionale ;
- Deuxième semestre : Module d'Approche Pédagogique (plateforme de formation FFR et deux jours en présentiel avec jury)
- Troisième semestre : Stages pratiques avec l'équipe régionale, Travaux pratiques sur la plateforme et contrôle en visioconférence.

La certification a été validée au terme de 3 épreuves sur deux jours à Paris en présence d'un jury durant le week-end du 16 et 17 novembre.

La CBL félicite Christian pour ce succès et le remercie pour son engagement au sein de la Fédération Française de la randonnée en tant que représentant CBL.

Patrick ROYER

UNE NOUVELLE ÉQUIPE POUR LA SECTION JUMELAGE

Francis Fluchaire, qui a assuré la responsabilité de la section jumelage pendant plus de 50 ans, a souhaité, en octobre 2023, passer la main. N'ayant pas de volontaire, j'ai assuré l'intérim.

Je remercie très fort Francis pour tout ce qu'il a fait pour la section jumelage pendant toutes ces années.

Courant 2024, Marc Paget et Alain Rémy ont participé activement à l'organisation d'activités et au bon fonctionnement de cette section jumelage (Alain dans l'organisation de randonnées, et Marc dans les traductions et interface avec nos amis allemands).

C'est donc en toute logique que Marc et Alain se sont proposés pour devenir co-responsables de la section jumelage.

Cette proposition a été validée par le Comité CBL du 23 Octobre 2024.

Les membres du Comité et moi-même les remercions vivement de leur engagement et leur souhaitons un grand succès.

Très amicalement Jean-Pierre Godeau



Marc PAGET



Alain REMY



Francis FLUCHAIRE



LE CHŒUR DE LA CANTARELLE



Chers amis de la CBL. Le Chœur La Cantarelle aura grand plaisir à vous accueillir

Le 14 /12 à 20H en l'église de Valdoie ou le 15/12 à 17H en l'église St-Léger de Delle, pour leurs concerts de Noël (affiche ci-jointe) Vous connaissez plusieurs choristes..., cébélites comme vous, venez les applaudir !

Au programme, sous la direction de Vincent NOMMAY, des œuvres de : John Rutter, Georg Friedrich Haendel,

Félix Mendelssohn, Ola Gjeilo, Heinrich Schütz, Arvo Pärt, Javier Gusto. Pianiste : Veronica Dupont

Soliste : Damaris Pelichet Entrée libre - « corbeille ». Venez nombreux partager ce moment musical.

À bientôt !

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Dimanche 1^{er} décembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR CANTON DE SOLEURE (SUISSE)

Cette randonnée se déroule dans les monts du Jura Suisse, sur le canton de Soleure, juste à la frontière avec la France près de Kiffis. Paysages variés dans une nature belle et soignée. Le chemin court d'abord le long de la Lucelle puis ondule par monts et par vaux en passant par des fermes isolées en altitude, des pâturages qui dégringolent vers les fonds de vallée et des cols qui offrent des points de vue imprenables sur cette partie du Jura. Très beau parcours, à découvrir absolument. Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne

Distance : 15 km

Dénivelé : 500 m

Durée : 4h00 hors pauses

Lieu : Après Kiffis Sundgau

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 130 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MANDEURE

Cette petite randonnée fera découvrir le Théâtre Romain, la plaine de Mathay depuis un chemin agrémenté de points de vue qui surplombent le Doubs, et toute la biodiversité liée à cette côte : forêts sèches, humides, falaises, éboulis mares, refuge de nombreuses espèces préservées. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures, bâtons souhaités. Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le point de départ de la randonnée, merci de prévenir l'animateur avant pour connaître le lieu de départ. Inscription facultative

Difficulté : Sans difficultés particulières

Distance : 9,5 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 56 km A/R par A36. Départ rando 13h46

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 2 décembre 2024

MARCHE NORDIQUE AU MONT

Nous vous proposons une marche nordique dans le Mont. Après nos échauffements, nous monterons dans les chemins du Mont, pour aller jusqu'au Coudrai. En cours de marche nous ferons quelques exercices d'équilibre ou de renforcement pour terminer par des étirements.

Difficulté : moyenne

Distance : 10 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h

Départ : 9h Parking de la Vierge au Mont, rue de la Fraternité

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (trousse toilette, étui à lunettes etc...)

Lieu : CBL Salle Aragon de 14h00 à 17h30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



UTILISATION D'UNE CORDE EN RANDONNÉE - TECHNIQUE D'ENCORDEMENT PRÉSENTATION EN SALLE.

En randonnée pédestre, une petite corde au fond du sac vous rassure. Mais attention, mal utilisée, cet élément de sécurité peut devenir dangereux. Devant une difficulté imprévue, elle vous permettra de franchir en sécurité un passage délicat (en randos" alpines" difficiles, passages de névés, dévers glissants, passages aériens...). Nous allons apprendre quelques nœuds simples, à réaliser une main courante, un baudrier de fortune, effectuer une manœuvre de secours. Apprentissage indispensable pour les sorties de ski de randonnée, sorties raquettes en milieu difficile, randos glacières.

Ce 1er rendez-vous se fera en salle. Il sera suivi d'un 2ème le 7 décembre en extérieur.

Lieu : Local CBL 3 rue Aragon à Belfort à 20h00. Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieriyv@wanadoo.fr,

Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



Mardi 3 décembre 2024

(début)

RANDONNÉE SANTÉ - SUR LES HAUTS DE BELFORT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur. Prenons de la hauteur et observons les panoramas sur la cité belfortaine et les Vosges qui s'offrent à vous tout en parcourant les fortifications créées par Vauban.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 6,2 km

Dénivelé : 80 m

Durée : Cool, selon le rythme donné par l'animateur.

Départ : 13h30 Parking de l'EPIDE

Covoiturage : Pas de covoiturage, nous partons directement du Parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mardi 3 décembre 2024 (suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR FENNEMATT

Au départ de Kirchberg, nous monterons au Graber par Dolleren puis le Schlumpf. Nous atteindrons ensuite la Fennematt par l'abri du Graber. Nous redescendrons par le Lochberg et le lac du Lachtelweiher. Prévoir de bonnes chaussures et des raquettes en cas de neige. Repas tiré du sac avec abri possible au Sommerseite. En cas de temps incertain ou de neige, le parcours pourra être modifié.

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo ; dans ce cas une alerte sera diffusée sur le site la veille.

Difficulté : Assez difficile. Cotation FFRandonnée Effort 3/5, Technique 3/5, Risque 3/5 Distance : 16,5 km

Dénivelé : 700 m Durée : 5h45 hors pauses

Départ : 8h40 Kirchberg parking sous la mairie

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 58 km A/R

Animateur-animateur(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mercredi 4 décembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ÉLOIE

Un sentier nous fera cheminer le long de la Rosemontoise jusqu'aux bassins de rétention, retour par les Vies Croisées.

Prendre : encas, boisson chaude et lampe si besoin pour finir le parcours

Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 70 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R. Départ rando 14h00

Étant d'Éloie, afin d'éviter un aller-retour inutile. Je vous attendrai sur le parking de la maison du temps libre à proximité du pont. Si une personne dévouée pouvait organiser le covoiturage depuis l'EPIDE, merci de m'appeler SVP

Animateur-animateur(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélites intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs viendront compléter la soirée si l'horaire le permet. Durée 2h30

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h00

Animateur-animateur(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com



Jeudi 5 décembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LES HAUTS D'EGUISHEIM

Une randonnée au cœur du vignoble alsacien avec une déambulation dans les ruelles de Voegtlinshoffen et son église Saint Nicolas, puis Gueborschwihr, cité médiévale pittoresque, ses maisons à colombages, ses porches sculptés, son clocher roman du 12e siècle. Puis de Notre Dame du Schauenberg, nous emprunterons la grande promenade mystique jusqu'à proximité d'Husseren les 3 Châteaux.

Repas tiré du sac à Notre Dame du Schauenberg, boissons à prendre sur place.

Pour celles et ceux qui le souhaiteront, à l'issue de la randonnée, visite d'Eguisheim, son marché de Noël, ses illuminations. Covoiturage organisé en fonction.

Difficulté : Moyenne - Pas de difficultés techniques

Distance : 17 à 18 km Dénivelé : 600 m environ

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 130 km A/R

Animateur-animateur(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Vendredi 6 décembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR PONT-DE-ROIDE

Au départ de Pont-de-Roide, nous nous dirigerons vers Roide, nous passerons à la "Crochère", vers les fermes de "Brisepoutot", la "Tour carrée" et la "Batterie des Roches", puis retour à Pont-de-Roide.

Repas tiré du sac

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 400 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h00 Maison pour tous 16, rue du Général Herr 25150 Pont de Roide

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 72 km A/R

Animateur-animateur(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LES HAUTS D'EVETTE

Au départ des Egrins (cote 410) nous emprunterons le chemin de la Vie des Evettes pour atteindre le canal de la Haute Saône que nous longerons jusqu'aux Creuses. Retour par la Courbe Roye, les Grands Hauts et la Vie des Evettes

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 60 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h50 Lieu-dit Les Egrins (Contacter l'animateur pour ceux qui voudraient si rendre directement)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture : 20 km A/R

Animateur-animateur(s) : Jean-Claude et Simone THEVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr



"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent" depuis 1994

LA BOUTIQUE MONTAGNE



14, BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY
90000 BELFORT

03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - VOYAGE - SPÉLÉO - TRAIL

LOCATION - SKI DE RANDONNÉE - SKI ALPIN - MARCHÉ NORDIQUE



Territoire Paysan c'est bon...

c'est tout le savoir-faire de plus de 50 producteurs.

Retrouvez chaque semaine une sélection
de produits à -10% avec la carte de fidélité.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00 et le samedi de 9h00 à 18h00
10 route de Montbéliard - 90400 Botans - Tél. 03 84 22 67 00 - www.territoire-paysan.fr

Au pied du Ballon d'Alsace



iltis.philippe@wanadoo.fr

Ferme auberge du HINTERALFELD



Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

**Pompes funèbres
CHARDON**

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h / 24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Damien
l'opticien

ANDELNANS

03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT

03 39 03 11 02

S.A.R.L. **CEM STEHLIN**

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



FRISQUET



Ferrol

VIESMANN



Contrat
D'Entretien

e.l.m. leblanc

Saunier Duval

La conception, la réalisation, l'assemblage
et la distribution de ce « CBL Infos »
sont assurés par des bénévoles.

VENEZ NOUS REJOINDRE!

**Bulletin et couverture
imprimé par ROVIL
Belfort**

Samedi 7 décembre 2024

MARCHE DE NOËL A CONSTANCE ORGANISÉE PAR LE HOHBÜHL

Voir bulletin d'octobre

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com



MARCHE NORDIQUE AU MALSAUCY

Nous vous proposons de marcher autour de la Véronne et du Malsaucy. Comme à chaque marche nous pratiquerons échauffements en début et conclurons par des étirements.

Nous n'oublierons pas de faire quelques exercices en cours de marche

Difficulté : Facile

Distance : 6,5 km

Dénivelé : 50 m

Durée : 2h

Départ : 10h Le parking du Malsaucy

Animateur-animatrice(s) : Daniel HOUËL Tél 06 30 32 85 30 houl-daniel@orange.fr

**UTILISATION D'UNE CORDE EN RANDONNÉE - TECHNIQUE D'ENCORDEMENT
EXERCICES EN EXTÉRIEUR**

En randonnée pédestre, une petite corde au fond du sac vous rassure. Mais attention, mal utilisée, cet élément de sécurité peut devenir dangereux. Devant une difficulté imprévue, elle vous permettra de franchir en sécurité un passage délicat (en randos" alpines" difficiles, passages de névés, dévers glissants, passages aériens...) . Nous allons apprendre quelques nœuds simples, à réaliser une main courante, un baudrier de fortune, effectuer une manœuvre de secours. Apprentissage indispensable pour les sorties de ski de randonnée, sorties raquettes en milieu difficile, randos glacières.

Suite de l'information faite en salle le 2 décembre. Cette fois ce sera un exercice en extérieur. Le lieu exact sera défini sur place en fonction de la météo

Lieu : Local CBL 3 rue Aragon à Belfort à 14h00. Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr



Dimanche 8 décembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Du parking de Malvaux, je vous invite à parcourir les crêtes du Plain des Joncs vers la Grande Goutte. Puis nous gagnerons le Ballon d'Alsace. Par les crêtes jusqu'au Trémonkopf, nous retournerons sur Malvaux.

Possibilité de manger à la salle hors sac du Ballon d'Alsace. Bonnes chaussures et bâtons recommandés (surtout si nous avons un peu de neige) Selon les conditions climatiques, l'itinéraire sera susceptible de varier.

Difficulté : Quelques fortes montées ou descentes.

Distance : 18 km

Dénivelé : 850 m

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHÂLONVILLARS

Du départ du parking de la patinoire coté Essert, nous suivrons la coulée verte jusqu'à Châlonvillars d'où nous emprunterons un sentier dans la forêt jusqu'au pied du Salbert. Le retour se fera par différents sentiers de la forêt d'Essert

Difficulté : Moyenne

Distance : 9 km

Dénivelé : 250 m

Durée : Environ 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking de la patinoire coté Essert

Covoiturage : Pas de covoiturage Pas de RV au parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Paul WEISS Tél 06 08 28 31 76 weiss.paul@numericable.fr

Lundi 9 décembre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (trousse toilette, étui à lunettes etc...)

Lieu : CBL Salle Aragon de 14h00 à 17h30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Sujet mensuel : TBD

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Christian TRIBUT Tél 06 31 88 11 30 chmc.tribut@orange.fr



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mardi 10 décembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Du parking de Malvaux nous rejoindrons la Gentiane via le Plateau de la Grange puis Boedelen et le sommet du Ballon. Retour par les cascades du Rummel. Cette randonnée peut être modifiée ou adaptée suivant les conditions météo. De bonnes chaussures et bâtons sont recommandés. Repas tiré du sac avec abri possible secteur de la station. Difficulté : La présence de neige pourrait être un point à prendre en compte en termes de difficulté.

Distance : 15 km Dénivelé : 940 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : Malvaux

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 35 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com



Mercredi 11 décembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR PÉROUSE

Départ du Parking de l'EPIDE Belfort, direction Pérouse par la porte de Brisach, puis le bois des Perches, la Ragie au Bailly et ses blockhaus. Retour au parking de l'EPIDE par les Hauts de la Justice.

Chaussures de randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boissons

Difficulté : Facile Distance : 11 km Dénivelé : 180 m Durée : 3h30 environ hors pauses.

Départ : 13h00 Parking de l'EPIDE

Covoiturage : Pas de covoiturage. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RÉUNION ANNUELLE DE LA SECTION CULTURELLE

Les responsables de la Section Culturelle vous invitent à la réunion annuelle de Bilan de cette année 2024.

Vous êtes bienvenus, vous avez des idées, n'hésitez pas à venir les proposer. Durant ce temps d'échange, nous ferons le bilan de cette année et dresserons une ébauche du programme 2025.

À bientôt.

Lieu : Local Aragon de 18h00 à 19h45

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr, Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 12 décembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR KIRCHBERG - LA FENNEMATT

Départ de Kirchberg, montée au Sprickelsberg, passage à l'abri du Sommerseite, repas à l'abri du Graber, redescende par la Fennematt, montée au Baerenkopf et retour à Kirchberg.

Repas tiré du sac à l'Abri du Graber

Le parcours peut être modifié en fonction de la météo et de l'éventuel enneigement

En cas de neige prévoir les raquettes

Merci d'appeler la veille après 18h en cas de besoin d'informations

Difficulté : Difficile Distance : 15 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 env. hors pauses

Départ : 9h15 Kirchberg

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture: 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com, Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr

SECTION PHOTOS ANALYSE D'IMAGES PROXI ET MACRO

La section photos propose une séance d'analyse d'images. Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FROIDEFONTAINE

Sur le chemin des Moines de Cluny.

Très belle randonnée au départ du village de Froidefontaine qui connut la renommée à partir du début du XIIe siècle grâce à son prieuré.

Nous prendrons ensuite des chemins à travers bois et pourrons découvrir plusieurs étangs pour arriver au joli petit village de Recouvrance puis Brebotte. Retour le long du canal du Rhône au Rhin. Passage sur le pont tournant à l'entrée de Froidefontaine.

Difficulté : Facile Distance : 9,50 km Dénivelé : 70 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking au centre du village, à côté du canal du Rhône au Rhin

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

Vendredi 13 décembre 2024

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR SAINT GERMAIN ET BOURG SOUS CHÂTELET - ANJOUTEY

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Saint Germain le Châtelet, cette agréable randonnée santé sans difficulté particulière propose une boucle permettant de découvrir les villages d'Anjoutey et de Bourg-sous-Châtelet ainsi que de jolis paysages de campagne et de forêts. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Pas de difficultés particulières

Distance : 6,5 km

Dénivelé : 90 m

Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h50

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 23 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Samedi 14 décembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR ÉTUEFFONT

Une randonnée moyenne à facile... entre demi-journée et journée !

De la base de loisirs d'Étueffont, nous entreprendrons, en partie, la montée du Montanjus, puis nous descendrons dans la vallée Taffionne dont les versants en terrasses rappellent son passé agricole. Nous passerons par le Châtelat afin de rejoindre Petitmagny. Le retour se fera par le sentier qui traverse le bois des Queueux.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, nous prendrons notre casse-croûte à l'issue de la balade (sous abri).

Difficulté : Moyenne

Distance : 11 km

Dénivelé : 270 m

Durée : 4h00 (hors pauses)

Lieu : Étueffont - Petitmagny

Départ : 9h00 Parking de la base de loisirs d'Étueffont (route d'Éloie)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Éric WALTER Tél 06 15 24 02 84 eriwalt@gmail.com

Dimanche 15 décembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR THANN

Thann, Col de Grumbach, Col des Pyramides, Col de Turenne, Thann

Repas tiré du sac avec abri

Transformée en raquettes si neige. Pour ceux qui le désirent, nous irons déguster les cuisses de grenouilles à Soppe le Bas (comme tous les ans). Pas de réservations requises

Difficulté : Moyennement difficile

Distance : 17 km

Dénivelé : 750 m

Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h15 Thann

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture : 65 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ESSERT

Une randonnée pour les curieux à la découverte de paysages insolites reliés à l'histoire et à la géographie de notre Territoire. Nous partirons de la rue des Terrasses à Bavilliers, passage par le chemin des chevaux, la petite chapelle, le Fort d'Essert, puis retour au point de départ par la forêt. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Randonnée remplacée ou annulée selon les conditions météo. N'oubliez pas en-cas et boisson.

Les personnes se rendant directement au lieu de départ de la randonnée sont priées d'informer l'animatrice par SMS ;

Difficulté : Facile

Distance : 7 km

Dénivelé : 120 m

Durée : 2h30 à 3h00 hors pauses

Lieu : Bavilliers

Départ : 13h20 Le long des Trottoirs dans la Rue des Terrasses à Bavilliers

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE. Inscription : Facultative

Animateur-animateurice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Lundi 16 décembre 2024

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (trousse toilette, étui à lunettes etc ...)

Lieu : CBL Salle Aragon de 14h00 à 17h30

Animateur-animateurice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



SECTION PHOTOS - PRÉPARATION EXPO 2025

Soirée d'information sur l'expo 2025.

N'hésitez pas à venir poser des questions, surtout si vous voulez participer.

Lieu : CBL rue Aragon à 20h00

Animateur-animateurice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com



A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Equipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	Promenade à vélo	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	Cyclisme Loisirs	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	Cyclisme Loisirs	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	Cyclisme Loisirs	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	Cyclisme Loisirs	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	Cyclisme Loisirs	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	Cyclisme Loisirs	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mardi 17 décembre 2024

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Un grand classique du secteur mais qui garde son charme surtout avec un peu de neige. Nous partirons donc d'Auxelles-Haut pour rejoindre le col du Querty et atteindre la Planche des Belles Filles. Nous pourrions nous restaurer dans la salle hors sacs, et continuer en direction de l'étang du même nom.

Le retour se fera par la tête Carrée, le vieil étang la Planche, Auxelles par la tête Ronde.

Difficulté : Selon la cotation de la Fédération Française de Randonnée pédestre ; Effort : Assez facile / Risque Faible /

Technicité Facile Distance : 17 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h00 Parking de la mairie d'Auxelles-Haut. Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 36 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Mercredi 18 décembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MÉLISEY - L'ÉTANG ROSBECK

Au départ de Mélisey, voilà un parcours qui longe les étangs à la lumière de ce début d'hiver.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 14h10 Parking du cimetière de Mélisey

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animateurice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A ARAGON

Mercredi 18 décembre 2024 à 13h45. Rencontre mensuelle de la Convivialité à Aragon. Au programme : petite randonnée si le temps le permet, tarot, belote, jeux de société etc... Pour la dernière rencontre 2024 le goûter se transforme en "goûter festif". La Convivialité offre la boisson et chacun prépare sa spécialité salée ou sucrée.

Animateur-animateurice(s) : Michel et Monique LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr



SORTIE SKI DE FOND SUR PISTE TRACÉE

Je vous propose une sortie ski de fond "skating et alternatif" à la demi-journée ou journée selon le lieu.

La destination et l'horaire seront choisis en fonction de l'enneigement et de la météo du moment. La sortie pourra être décalée d'une journée. Une alerte sera déposée sur le site CBL 48h00 avant.

N'oubliez pas d'activer l'alerte "activité ski". Vous pouvez me contacter pour tout renseignement

complémentaire. Pour l'organisation du transport du matériel et le covoiturage, l'inscription est obligatoire.

Covoiturage : Parking de l'Epide

Animateur-animateurice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



Jeudi 19 décembre 2024

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE
BOUCLE DES LACS DES NEUWEIHER ET DES PERCHES**

Une grande classique mais qui nous permettra de faire une boucle sympathique classée moyenne en cette fin d'année. Au départ de Rimbach près Masevaux, nous nous dirigerons vers Ermensbach, puis monterons aux lacs Neuweiher en longeant le Neuweiherbach. Nous irons prendre notre repas tiré du sac à l'abri des Hautes Bers par le Seppiweg. Après le repas, le col des Perches en admirant les vues que nous offrent les belvédères, puis le lac des Perches, et retour par la FA du Riesenwald. Bonnes chaussures et bâtons SVP ! Si toutefois il y avait de la neige, cette randonnée serait adaptée pour éviter le surplomb du lac.

Difficulté : Moyenne Distance : 14 km Dénivelé : 590 m Durée : 6h00 environ

Départ : 9h15 Parking de l'église de Rimbach près Masevaux

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

ASSEMBLAGE, DISTRIBUTION DU BULLETIN ET POT DE FIN D'ANNÉE

L'assemblage sera suivi vers 20h00 du traditionnel pot de fin d'année.

Que vous participiez à l'élaboration du bulletin, à sa relecture, à son assemblage, à sa distribution ou à son financement vous êtes toutes et tous attendus ce soir-là pour ce moment de convivialité.

En conséquence, distributeurs, vos bulletins sont à récupérer le jeudi 19 décembre. Il n'y aura pas de distribution du bulletin vendredi 20 décembre matin.

Vendredi 20 décembre 2024

(début)

RETRouvailles SÉJOUR GERS

Les retrouvailles du séjour Gers qui s'est déroulé du 14 au 21 septembre au Hameau des Étoiles se dérouleront

le vendredi 20 décembre 2024 au restaurant "Couleur Nature" de Rougegoutte à 11h45.

Animateur-animateurice(s) : Monique et Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr



Vendredi 20 décembre 2024

(suite)

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE - PARCOURS INSOLITE
LUMIÈRES ET MARCHÉ DE NOËL À MONTBÉLIARD**

Savez-vous que la Cité des Princes a moult charmes à dévoiler ? Venez les (re)découvrir : les bords de l'Allan et du canal, l'Île en Mouvement, le port de Montbéliard, le temple Saint Georges et son parvis, les escaliers pour arriver au jardin des Miches et sa haute tour, le chemin du Cheminot, le chemin des Chèvres, la cour des Halles, l'esplanade du Château des Ducs, le Près-la-Rose... En décembre, c'est la féerie de Noël ! Les lumières vont briller et nous regarderons les illuminations depuis les hauteurs de la ville. Le marché de Noël, ouvert jusqu'à 21 heures, va nous réserver quelques bonnes odeurs et saveurs, nous prendrons bien sûr le temps d'y faire un tour. Le retour à l'EPIDE est prévu vers 22 heures.

Difficulté : Sans difficultés

Distance : 12 km

Dénivelé : 90 m

Durée : 4h00 hors pauses et hors marché de Noël

Départ : 16h00 Parking du Super U au 119 faubourg de Besançon à Montbéliard (vers Sainte-Suzanne)

Covoiturage : 15h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 46 km A/R

Animateur-animateurice (s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Samedi 21 décembre 2024

SKI DE RANDONNÉE AU BALLON D'ALSACE

Proposition d'une première sortie de ski de randonnée. En fonction de l'enneigement, la sortie peut être déplacée ou annulée. S'inscrire et se renseigner la veille auprès de l'animateur.

Difficulté : tous niveaux

Durée : Après midi

Inscription

Covoiturage : 12 h 45 Parking de la maison Bardy (Embranchement à Sermamagny avec la route allant au Malsaucy)

Animateur-animateurice (s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Dimanche 22 décembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE FORT DORSNER

De Lachapelle-sous-Chaux, nous irons en direction du Fort Dorsner (beau panorama en direction de Belfort, si le beau temps est là). Puis par les Monts Romains et les Sombres, nous reviendrons vers les étangs et les voitures.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés (terrains gras par endroits). Penser à un encas et une boisson chaude.

Difficulté : Aucune

Distance : 7 km

Dénivelé : 160 m

Durée : 2h30 environ

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE Trajet voiture: 10 km A/R

Animateur-animateurice (s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU BALLON D'ALSACE

Journée de ski de fond sur les pistes tracées des Démineurs au Ballon d'Alsace. Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier. Repas tiré du sac au chaud (salle hors sac). Sortie annulée si manque de neige ou mauvaise météo, surveillez vos alertes "Ski".

Covoiturage : 10 Heures parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (50 m à gauche au rond-point N° 2, en venant de Valdoie).

Animateur-animateurice (s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE SCHLUMPF

Au départ des ruines du château du Rosemont, montée sur les crêtes du Schlumpf pour profiter de la vue en particulier, sur la vallée de la Doller et les sommets avoisinants, en passant par les cols du Chantoiseau, sans Nom et du Hirtzelach puis passage à la Fennematt avant de rejoindre le Sommerseite et son charmant abri en fustes. Le retour pourra s'opérer par les cols du Lochberg, du Chat et des 7 Chemins. Repas tiré du sac, abri possible, Prévoir de bonnes chaussures, bâtons conseillés. Pour les participants qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la randonnée, merci de prévenir l'animateur avant le départ. Selon les conditions météo, la randonnée pourra être modifiée et faire l'objet d'une alerte sur le site de la CBL.

Difficulté : Sans grandes difficultés hormis celles habituelles d'une grande randonnée (distance, dénivelé...)

Distance : 17 km

Dénivelé : 770 m

Durée : 7h00 hors pauses

Lieu : Riervescemont

Départ : 9h00

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture 38 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animateurice (s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Lundi 23 décembre 2024

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LA ROSELIÈRE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme donné par l'animateur.

Ce sentier qui fait le tour de l'étang en franchissant des zones humides remarquables d'une surface de 30 hectares.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés. En-cas et boisson.

Difficulté : Très Facile

Distance : 4 km

Dénivelé : Insignifiant

Durée : Cool, rythme

selon les personnes présentes qui ont le plus de difficultés.

Lieu : Belfort

Départ : 13h30 Parking du Camping de l'étang des Forges.

Covoiturage : Pas de covoiturage - RDV sur le Parking du camping de l'étang des Forges.

Animateur-animateur (s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 25 décembre 2023

JOYEUX NOËL

La rédaction de CBL info vous souhaite à toutes et tous un joyeux Noël.



Jeudi 26 décembre 2023

PAS DE PERMANENCE CBL



Dimanche 29 décembre 2024

JOURNÉE NORDIQUE SKATING ET SKI ALTERNATIF AU BALLON D'ALSACE

Journée de ski de fond sur pistes tracées. Durée 2 à 4 heures.

Prévoir : monnaie pour forfait journalier, repas tiré du sac dans la salle "Les Dériveurs", boisson portable et petit en-cas.

Covoiturage : 10 h 00 parking "maison Bardy" à Sermamagny.

Animateur-animateur (s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr



Lundi 30 décembre 2024

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR LES GRESSONS

Du parking "randonneurs" de Rimbach près Masevaux (vers l'église), nous rejoindrons Ermensbach, puis nous monterons vers les Petit et Grand Neuweiher. Après un tour autour du lac, nous cheminerons vers le Gresson Moyen, puis nous irons manger vers l'abri fermé au-dessus. L'après-midi, nous redescendrons sur Ersmenbach puis Rimbach. Point de vue sur les environs si le ciel est clair.

Repas en abri fermé non chauffé. Prévoir pique-nique et boissons chaudes. Si neige, nous utiliserons les raquettes. Ne pas oublier une lampe de poche (sécurité).

Difficulté : Pas de difficulté notable mais nous sommes en hiver et les chemins peuvent être glissants, gelés voire enneigés.

Distance : 12 km Dénivelé : 470 m Durée : 4h30 environ hors pauses

Covoiturage : 9h00. Parking de l'EPIDE Trajet voiture: 60 km A/R

Animateur-animateur (s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

Mardi 31 décembre 2024

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE AVEC FLAMBEAUX - NOUVEL AN EN FÊTE



Entre le plat de résistance et le dessert, nous vous invitons à fêter Nouvel an par une promenade sur les Hauts de Belfort, à la lumière des flambeaux fournis par la CBL. Pour cette année, ce sera un nouvel itinéraire : nous partirons du parking du cinéma des Quais (coté Leclerc) pour monter au fort des Basses Perches et continuer autour de la citadelle.

Nous partagerons le verre de l'amitié et les gâteaux tirés du sac, aux douze coups de minuit. Ambiance conviviale et bonne humeur de mise.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

En cas de besoin d'autres informations, les animateurs sont à votre disposition pour vous renseigner jusqu'au 31/12 à 21h00.

Difficulté : Facile

Distance : 6,5 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 2h00 environ hors pause de Minuit

Lieu : Hauts de Belfort

Départ : 22h30 Parking du cinéma des Quais (coté Leclerc)

Covoiturage : Pas de covoiturage.

Animateur-animateur (s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

ACTIVITÉS HIVERNALES 2024-2025

Dates		Type d'activités					Secteurs	Responsables
		Raquettes	Fond	Alpin	Ski Rando	Initiation		
Lu	2-déc.					X	Technique de l'encordement et sécurité (Théorie en salle)	M Jacquot / Y Mercier
Sa	7-déc.					X	Techniques de l'encordement (sur le terrain)	M Jacquot / Y Mercier
Me	18-déc.		X				Secteur à définir	D Kolhenberg
Sa	21-déc.				X		Ballon d'Alsace	Y Mercier
Di	22-déc.		X				Ballon d'Alsace	P Hugoud
Di	29-déc.		X				Ballon d'Alsace	M Durand
Di	5-janv.		X				Ballon d'Alsace	P Hugoud
Di	5-janv.	X					Initiation raquettes au Ballon d'Alsace	P Royer
Ma	7-janv.			X			La Bresse	F Fluchaire
Je	9-janv.				X		Ballon d'Alsace	Y Mercier
	11 et 12 janvier	X			X		Nocturne Belfahy	M Jacquot / animateur B Phulpin
Ma	14-janv.					X	Sécurité en milieux enneigés Maniement DVA - (Théorie en salle)	M Jacquot
Ma	14-janv.			X			Lac Blanc	F Fluchaire
Me	15-janv.		X				Ballon d'Alsace	M Durand
Sa	18-janv.					X	Sécurité en milieux enneigés - Maniement DVA (sur le terrain)	M Jacquot/ Y Mercier
Di	19-janv.		X				Charquemont	F Colléon
Ma	21-janv.			X			Gérardmer	F Fluchaire
Me	22-janv.		X				Secteur à définir	D Kolhenberg
Me	22-janv.	X					Initiation raquettes au Ballon d'Alsace	P Royer
Ve	24-janv.					X	Sécurité en milieux enneigés - Maniement DVA (sur le terrain)	M Jacquot
Di	26-janv.		X				Lispach	P Hugoud
Di	26-janv.	X			X		Le Chasseral	B Phulpin / Y Mercier M Girard
Ma	28-janv.			X			Lac Blanc	F Fluchaire
Me	29-janv.		X				Secteur à définir	D Kolhenberg
Sa	1-févr.				X		Le Grand Ballon	Y Mercier
Di	2-févr.		X				À définir	
Ma	4-févr.			X			La Bresse	F Fluchaire
Me	5-févr.		X				Secteur à définir	D Kolhenberg
Di	9-févr.	X			X		Le Schlump - Baerenkopf	Y Mercier
Di	9-févr.		X				Ballon d'Alsace	P Hugoud
Ma	11-févr	Multi activités à la journée au Markstein						
				X			Ski alpin	F Fluchaire
			X				Ski de fond	P Hugoud
		X					Raquettes	P Royer / B Phulpin
Di	16-févr		X				Le Gardot	M Durand
Ma	18-févr.			X			Lac Blanc	F Fluchaire
Me	19-févr.		X				Le Ballon d'Alsace	M Durand
	20 et 21 Février	X			X		Le grand Saint Bernard	M Jacquot/ D Abadie/ B Pedrosa / Y Mercier
Di	23-févr.		X				Lac Blanc	P Hugoud
Ma	25-févr.			X			Schnepfenried	F Fluchaire
Me	26-févr.		X				Secteur à définir	D Kolhenberg
Di	2-mars		X				Markstein	M Durand
	du 15 au 22 mars			X			Séjour Châtel	B Pedrosa

SÉJOUR CYCLOTOURISME EN ÉTOILE DANS LE DOUBS / ARC SOUS CICON (25)

Du Lundi 25 août 2025 au Jeudi 28 août 2025

La commission séjour cyclo vous propose ce séjour de 4 jours (3 nuitées) à quatre kilomètres du village d'Arc sous Cicon dans le Doubs (25) dans un gîte labellisé Gîte de France 3 Épis et recommandé par le guide du Routard.

Il vous permettra d'arpenter les jolies petites routes paisibles et vallonnées du Haut Doubs, de longer les magnifiques lacs de Malbuisson et de Remoray et les cours d'eau de La Loue et du Lizon, de traverser combes et domaines skiables de fond (Les Fourgs, Saint Antoine), avec un petit saut rapide chez nos amis(es) suisses.

Un séjour à prendre comme un bon bol d'airPrésentation :

Ce gîte est situé au cœur du massif du Jura à 936 mètres d'altitude, à côté de la maison et de l'exploitation agricole des propriétaires. Centre de séjour : "L'essentiel" à 4 km d'Arc sous Cicon

Période d'inscription : du 1er décembre 2024 au 15 décembre 2024

Nota : comme acté en réunion séjour, un % de places est réservé pour les "nouveaux" ; pour ce séjour, ce ratio est porté à 10 %, soit 2 places ; ainsi, les adhérents(es) n'ayant pas participé les 5 dernières années aux séjours cyclo se verront prioritaires, sous réserve qu'ils se manifestent dans le créneau de la période d'inscription.

Le centre d'hébergement est composé de deux parties indépendantes :

- Un petit gîte, composé de 3 chambres (1,2 et 4 couchages), avec w.c, lavabos, douche à l'italienne dans chaque chambre pouvant accueillir entre 6 et 7 personnes.

Ce gîte comprend une cuisine équipée (lave-vaisselle, plaque induction, cafetière, micro-onde, bouilloire, grille-pain, vaisselle, réfrigérateur) avec salle à manger.

- Un grand gîte, composé de 4 chambres à l'étage (2 chambres de 2 couchages + 2 chambres de 4 couchages) avec w.c, lavabos, douche à l'italienne dans chaque chambre) pouvant accueillir entre 10 et 12 personnes.

Ce grand gîte comprend également un espace cuisine équipé (lave-vaisselle, plaque induction, cafetière, micro-onde, bouilloire, grille-pain, vaisselle, réfrigérateur) avec salon et une grande table d'une capacité de 26 couverts.

Cette grande table permettra de prendre nos repas en commun (petit et grand gîte). Il y a également pour les deux gîtes un espace détente, équipé d'un sauna et spa pour pouvoir se divertir et se relaxer.

La capacité d'accueil du centre de séjour est donc de 19 personnes maximum.

Formule :

- Nuitée avec petits-déjeuners. Attention ! serviettes de toilette/bain non fournies

- Pique-nique du midi - Repas du soir avec les produits de la ferme : deux repas inclus + un repas en supplément (repas champêtre préparé par les participants avec frais répartis).

Commodités : Espace détente à disposition

Divers : Ménage fin de séjour compris

Tarif du séjour : Location grand gîte : 1470 €- Location petit gîte : 550 €- Location des deux gîtes : 1690 €- Prix petits-déjeuners

: 8 € unitaire et par personne. Prix pique-niques : 10 € unitaire et par personne. Prix diners : 26 € unitaire et par personne

Prix estimatif du séjour par personne : entre 200 et 265 € (hors tarif UVVA), en fonction de l'occupation des gîtes

À ces prix, il conviendra d'ajouter les frais du repas du deuxième soir.

Le tarif ne comprend pas : la taxe de séjour (0.3 €/p/j environ) qui sera à régler sur place et il n'y a pas d'assurance annulation.

Termes de paiement : Acompte demandé à la réservation 30%, solde à régler à l'arrivée.

Découvrez le centre de séjour en visitant son site web : <https://www.gite-ferme-doubs.com/description-gites/>

Parcours : Des circuits de difficultés différentes seront proposés chaque jour aux participants afin que chacun puisse trouver le parcours qui lui convient le mieux.

Un projet de parcours pour ce séjour est décrit ci-après ; ces parcours pourront néanmoins être aménagés (réduits) en fonction des participants, si nécessaire.

Compte tenu de la géographie des lieux, les participants devront être en capacité de réaliser des sorties d'au moins 60 km et de 800 m de dénivelé positif.

Jour 1 : Secteur de Vercel / Valdahon / Arc sous Cicon / Gilley

co-voiturage et parcours suivant traces gpx suivantes :

- PP : 19601938 (65 km / 860 m de D+)

- GP : 8142962 (76 km / 1060 m de D+) Jour 2 : Les Granges Berard (Les Fourgs) / Lac de Malbuisson / Les Fourgs / Passage en Suisse

Parcours suivant traces gpx suivantes :

- PP : 19091073 (57 km et 850 m de D+)

- GP : 15884377 (87 km et 1290 m de D+)

Jour 3 : Secteur Cléron et à proximité des cours d'eau de la Loue et du Lizon

Parcours suivant traces gpx suivantes :

- PP : 19039335 (71 km et 965 m de D+)

- GP : 19038569 (79 km et 1300 m de D+)

Jour 4 : Les lacs de Malbuisson et de Remoray et tour de la montagne de Laveron

Parcours suivant trace gpx suivante :

PP/GP : 15884521 (62 km et 730 m de D+) et retour Belfort

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM07511020

Difficulté : Vallonnée

Distance : Moyenne : 70 km

Dénivelé : Moyenne 1000 m

Durée : 4 jours (3 nuitées)

Lieu : Lieu du séjour : Arc sous Cicon (25) Départ : 09h15 Vercel

Covoiturage : 08h00 Stade Serzian Belfort

Groupe maximum de : 19 participants.

Inscriptions à partir du Dimanche 1er décembre 2024

Fin d'inscription : Dimanche 15 décembre 2024

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com



inscription

TRADITIONNELLE GALETTE DES ROIS DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Lundi 6 janvier 2025

Les animateurs de randonnées pédestres sont cordialement invités à se retrouver pour un moment d'échanges et de convivialité.

Nous pourrions encore « nous souhaiter la Bonne Année », partager le verre de l'amitié et la galette des Rois.

L'occasion également de remercier tous les animateurs pour le travail qu'ils font toute l'année pour la CBL.

Inscriptions avant le Jeudi 2 Janvier 2025 SVP pour permettre la commande des galettes et boissons. Merci

Rendez-vous au siège de la CBL, Rue Louis Aragon à 20h00

Inscriptions à partir du Dimanche 15 décembre 2024

Fin d'inscription : Jeudi 2 janvier 2025

Animateur-animateur(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



DIAPORAMAS À LA MAISON DU PEUPLE

La prochaine soirée de projection à la Maison du Peuple aura lieu le vendredi 14 mars à 20 heures.

Au programme : des montages des photographes de la section Diaporama et des séjours CBL.

Pensez à réserver cette soirée !

TREK 2025 : BELLEDONNE

Du Lundi 4 août 2025 au Jeudi 14 août 2025

La Haute Traversée de Belledonne ou GR 738 autrement nommée le Sentier des bergers pour son caractère pastoral est une traversée intégrale de la chaîne de Belledonne longue de 130 km pour partir à la découverte des alpages de montagne.

Particulièrement difficile, ce territoire offre également des paysages de haute montagne sauvage : vallées rocheuses et minérales, falaises escarpées, lacs profonds aux couleurs sombres, forêts alpines...

Belledonne, chaîne cristalline des Alpes, est une chaîne montagneuse sauvage, peu parcourue et donc préservée, compte de nombreux sites remarquables, dont au centre du massif le plateau des 7 Laux avec ses nombreux lacs d'altitude aux eaux bleues et limpides est exceptionnel.

La première journée nous devons arriver à Le Pinsot pour randonner l'après-midi et atteindre le refuge de l'Oule. 11 jours de randonnées en itinérance : Départ de Le Pinsot. Parcours de refuge en refuge : La Martinette, les 7 Laux, Habert d'Aiguebelle, Jean Collet, La Pra (2 jours consécutifs), Jean Collet, Habert d'Aiguebelle, Crêt du Poulet, Le Pinsot. Le dernier jour, le retour vers Belfort se fera l'après-midi après l'arrivée à Le Pinsot.

Pour la première fois nous passerons plusieurs fois dans les mêmes refuges, mais en empruntant des parcours différents.

Beaucoup de cailloux, de passages escarpés imposent aux participants une expérience confirmée en milieu de haute montagne et ne pas avoir de problème de vertige.

Certaines étapes peuvent être courtes mais avec beaucoup de dénivelé positif ou négatif, les pentes peuvent être très fortes en milieu caillouteux.

De plus les animateurs souhaitent accueillir des nouveaux et donc quelques places leur sont réservées.

Nombre maxi de participants : 16.

Coût estimatif : 550€ à 600€ par personne hors covoiturage et hors pique-nique.

Une réunion du séjour et d'inscription aura lieu le 13 janvier à 20 h à la CBL. Un acompte sera demandé.

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382.

La licence FFRandonnée est obligatoire, niveau minimum IRA.

Difficulté : Très difficile Distance : 145 km

Dénivelé : 10500m de dénivelés positif et négatif

Durée : 11 jours

Lieu : chaîne de montagne de Belledonne dans les Alpes

Groupe maximum de : 16 participants.

Inscriptions à partir du Jeudi 5 décembre 2024

Fin d'inscription : Lundi 13 janvier 2025

Animateur-animateur(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierre godeau90@gmail.com, Michel GIRARD Tél 06

41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr



RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

SÉJOUR EN HAUTE LOIRE Août 2024

Les 32 participants ont mis le cap sur les monts de la Margeride. Bien que situé dans l'ancienne province royale du Gévaudan, le canton de Saugues est rattaché au département de Haute-Loire. Robert Sabatier décrit Saugues dans son roman « Les Noisettes Sauvages », c'est ici, rue des Terres Neuves, qu'il a été élevé par ses grands-parents. Et nous, c'est au gîte « La Margeride » que nous avons posé nos valises.

Entouré de succs et de monts, Saugues se trouve à une quarantaine de km du Puy-en-Velay. Le village est une halte importante sur le chemin des pèlerins en marche vers St-Jacques-de-Compostelle. Dans ce décor au patrimoine très riche, Alain a choisi des circuits de randonnée : le Mont Mouchet - Haut lieu de la Résistance en Auvergne, la Durande et son panorama, Lavoûte-Chilhac et les méandres de l'Allier, la boucle de St Symphorien, les gorges de l'Allier au départ de Prades. Il a choisi aussi de nous emmener visiter le château de Polignac, le Puy-en-Velay et sa cathédrale (Merci à Élise pour le concert à l'orgue de la cathédrale), et des villages pittoresques. Le programme prévoyait des moments où chacun a pu agrémenter le séjour à son goût : circuits touristiques, musées, expositions, dioramas, marchés, restaurants, terrasses, flâneries, baignades, balades nocturnes... Les beaux souvenirs que nous avons rapportés sont nombreux ; en voici quelques-uns :

- Impressionnants, les vestiges de l'imprenable forteresse de Polignac perchée sur une butte volcanique, entourée d'une falaise de 60 m de haut. La vue sur le Velay est unique.
- Classée monument historique et inscrite au Patrimoine Mondial, Notre-Dame-du-Puy est le départ de la Via Podiensis. 134 marches conduisent à ses portes.
- Plus grande statue au monde jusqu'en 1886, la Vierge Notre Dame de France repose sur le rocher Corneille. Elle a été construite grâce à la fonte de 213 canons que Napoléon III a rapportés de Crimée.
- Remarquables, la Vierge en majesté du 12^{ème} siècle et la châsse avec les reliques de St Bénilde dans l'église St Médard de Saugues.
- Très présente, la confrérie des Pénitents Blancs. Chaque vendredi saint, à la lueur des lanternes, les Pénitents encagoulés et recouverts de blanc partent en procession dans les rues.
- Grandiose, Chilhac est construite à l'aplomb d'un spectaculaire escarpement d'orgues basaltiques, résultat d'une coulée de lave vieille de 1,6 million d'années.
- Surprenante, l'œuvre « Racines en Dentelles », au pied de la Durande. Les racines rouges se fauillent dans des cordes blanches tressées : hommage aux arbres et à la dentelle aux fuseaux.
- Massive, la Bête du Gévaudan qui surveille ou protège Saugues depuis son promontoire. Elle a été sculptée à la tronçonneuse dans un tronc de séquoia du Cantal et mesure 10 m de long.
- Inimitables, l'aspect et le goût de la tomme du Velay ! Son affinage sur des claies en peupliers permet le développement d'acariens : les artisoins. Ils suivent le fromage jusque dans l'assiette.
- Couronnée, la lentille verte bénéficie d'une AOC et d'une AOP. Sa peau fine et son amande sucrée font d'elle le diamant vert du Puy.
- Emblématique, la verveine du Velay distillée depuis 1859 par la famille Pagès. Délicieuse également en glace, nous avons testé !

La liste pourrait être plus longue, tellement cette destination est dépaysante. Merci Alain pour ce séjour, encore une fois ce fut une réussite !

Élisabeth MESSELOT



LA CBL EN JORDANIE SÉJOUR DU 14 au 23 octobre 2024



Un groupe de 60 Cébélites est parti en Jordanie le 14 octobre, certains avaient des craintes dues à la situation politique et militaire des pays voisins, mais tous ont heureusement fait confiance à l'organisateur UVVA. On est donc parti. On est arrivé après un très long voyage aérien au chaud et au soleil pendant que Belfort supportait la pluie et la grisaille !

Cela a été un peu compliqué de rejoindre Amman, capitale de la Jordanie, en effet le vol entre Istanbul et Amman a été retardé 2 fois, ce qui nous a conduits à attendre très longtemps.

Quelques données : une superficie 6 fois inférieure à celle de la France (89 000 km²), 11,5 M habitants dont 40% vivent à Amman. La langue est l'arabe. La Jordanie est entourée par Israël, l'Égypte, l'Arabie Saoudite et la Syrie.

Les Jordaniens sont accueillants. Une grande partie des revenus du pays est liée au tourisme. Malheureusement la situation de guerre des pays voisins fait que le nombre de touristes est divisé par 5 par rapport à une fréquentation habituelle en octobre. Cela était mieux pour nous mais pas pour les Jordaniens.

Nous découvrons **des paysages et sites très variés**. Nous avons commencé par le très beau et très riche site gréco romain de Gésara, situé à Jérash, puis visité la forteresse médiévale islamique de Ajlun. On a pu découvrir que l'histoire antique était bien présente et que la Jordanie était à cette période sur la route du commerce de l'Asie, de l'Europe et de l'Afrique, En descendant vers le sud, on a pu monter au Mont Nébo (817m) et voir à l'horizon Israël, imaginer la vallée du Jourdain et visiter le vieux village de Dana, en reconstruction, suite aux séismes.

Bien sûr la visite de Petra, by night et le lendemain ainsi que Little Pétra sont des moments inoubliables. Les balades dans la gorge de plus d'un kilomètre, le Siq, pour arriver au monument Le Trésor taillé dans la roche restera inoubliable pour tous. La journée dans le désert à Wadi Rum, avec une balade en 4x4 nous a rappelé la Baie d'Along en remplaçant la mer par le sable. Que de beaux paysages (sable et montagnes) !

Il nous fallait nous baigner dans la Mer Rouge, près de Aqaba, région qui ne vit que du tourisme.

Avant de retourner sur Amman, une baignade dans la Mer Morte, nous a permis de découvrir qu'on peut flotter sur l'eau très salée (250g de sel par litre d'eau...), mais nager est impossible.

Faune et flore locales sont rares, car la Jordanie est un pays désertique où il ne pleut presque pas.

Avec l'irrigation on a pu voir quelques cultures maraîchères, et quelques fruitiers (grenades, dattes, figues...). Très peu d'oiseaux et d'animaux sauvages.

Visites marquantes : A Madaba, la carte en mosaïque de la Palestine et bien sûr on ne pouvait pas éviter Béthanie avec la visite du lieu où a été baptisé Jésus par Jean-Baptiste et aller sur les bords du Jourdain en ayant Israël à moins de 5 mètres. Après le passage au site historique de Iraq Al-Amir construit au IIe siècle avant JC, on a pu déguster un excellent déjeuner traditionnel cuisiné par les femmes de la coopérative.

Contexte politique et militaire : A aucun moment nous nous sommes sentis en insécurité. La police est très présente. Le Roi, très impliqué dans la vie des Jordaniens, est apprécié par une très grande majorité des Jordaniens.

Un pays à vraiment découvrir, par notre présence on a un peu aidé ceux qui ne vivent que du tourisme. On ne peut pas tout raconter en quelques mots.

Nous sommes revenus ravis, avec des images plein la tête. Un grand merci à l'équipe CBL et à nos guides.

Jean-Pierre Godeau



SÉJOUR GORGES DU VERDON DU 26 septembre au 3 octobre 2024

Le **Verdon** prend sa source dans les Alpes de Haute-Provence et jusqu'à son débouché dans la **plaine de Sainte Croix** garde un caractère torrentiel. Il coule ensuite dans les moyennes et basses gorges avant de serpenter dans les plaines jusqu'à la **Durance**.

Jacques a invité sa troupe à remonter le cours de ce torrent depuis le **lac d'Esparron** dans le **bas Verdon** jusqu'au mythique **Grand Canyon** dans un périple de 6 randonnées. Nous avons donc fui la météo de l'Est pour rejoindre le gîte de **Vénasclé** (1000m) à quelques km du village de **Moustiers-Sainte-Marie**, et bien nous en a pris car le soleil a été au rendez-vous tous les jours.

Atteindre ce gîte se méritait : 20 mn de voiture pour seulement 6 km, c'est vous dire le côté sauvage du lieu où le loup sévit, comme nous l'a rappelé le berger voisin qui en a déjà fait les frais. C'est **Camille** et son papa qui ont pris soin de nous, sans oublier la chienne **Boulette** qui escortait fidèlement dans le noir, les randonneurs logés à 200 m du gîte principal. L'âme de **Marcel Scipion**, grand-père de **Camille** et écrivain renommé plane toujours dans ces lieux (serait-ce lui qui « dégingue » façon ambiance *Harry Potter* les nombreux portraits pendus aux murs ?) où l'on sent amour et respect pour ceux qui ont vécu dans ce pays et l'ont forgé.

Nos randonnées nous ont donc conduits par des sentiers rocailleux serpentant dans la garrigue dans le **bas Verdon** où se lovent les lacs d'**Esparron** et de **Quinson**. Après la montée à la **chapelle Sainte-Maxime**, nous avons suivi le cours de l'ancien **canal du Verdon** (qui menait l'eau au cœur d'**Aix-en-Provence**), maintenant parcouru par les randonneurs. Tunnels, échelles, escaliers, passerelles facilitent le trajet et offrent de superbes vues sur les eaux turquoise du **Verdon**.

Nos randonneurs ont rendu grâce à la providence qui leur a fourni au bord du **Verdon** un « arbre à pinces à linge » lors du pique-nique. Point de « fromager » par contre, pour ce randonneur en manque qui ne manquera pas de se reconnaître !

Les randonnées n'excédant généralement pas la quinzaine de km, nous avons pu effectuer quelques visites : la station thermale de **Gréoux-les-Bains**, **Moustiers-Sainte-Marie**, petit bijou de village provençal à l'étoile suspendue dans le ciel (son origine rendrait sceptique le plus poète des randonneurs). Le petit train touristique pour y monter nous attendait providentiellement et une fois n'est pas coutume, nous avons joyeusement cédé aux sirènes, gagnant ainsi du dénivelé et donc de précieuses mn pour la suite de la visite et la pause bière (ou pas). Le musée de la Préhistoire de **Quinson** vaut aussi le détour car très documenté : les fouilles conduites avant la mise en eaux du lac, lors de la création du barrage, ont permis de nombreuses découvertes.

Grâce à une randonnée au départ de notre gîte en passant par les **crêtes d'Ourbès**, nous avons rejoint **La Palud sur Verdon** qui sera aussi le point de départ de notre dernière et ultime randonnée : le **sentier Blanc Martel**.

Est arrivé le point fort de ce séjour : le **Grand Canyon**, spectacle grandiose de la nature, exploré depuis un siècle par **Isidore Blanc** et **Alfred Édouard Martel**, célèbre spéléologue (nous avons déjà suivi ses aventures lors de précédents séjours avec **Jacques**).

Mais tout se mérite : tout d'abord une manipulation de voitures pour les chauffeurs (encore merci à eux) au départ de **La Palud sur Verdon**, suivie d'une approche (peu aisée pour les piétons mais qui nous a permis d'admirer de hardis grimpeurs : (le **Grand Canyon** présente les gorges les plus profondes d'**Europe**) jusqu'au gîte du CAF de **La Maline**. Situé sur l'un des belvédères les plus ouverts sur les gorges, sa terrasse au panorama exceptionnel nous a invités à faire une pause substantielle avant notre installation dans l'annexe.

C'est donc parti pour une marche de 6h et 1000 m de dénivelé, sur un sentier escarpé de 13 km à flanc de falaises dans une alternance rythmée de paysages exceptionnels, tantôt dans une ambiance fraîche, humide et ombragée, tantôt dans une ambiance méditerranéenne réchauffée et asséchée par le soleil. Le sentier permet d'accéder au fond du canyon, au plus près du **Verdon** et nous fait découvrir des lieux mythiques (la **brèche Imbert** et son escalier de 274 marches métalliques qui fend la roche, le **pas d'Issane**, la **baume aux bœufs**, la **Mescla**, les tunnels du **Baou**, du **Trescaou** ainsi que le **couloir Samson**). Les photographes se sont régalés entre la blancheur des falaises et la couleur du **Verdon**, oscillant entre le bleu et le vert. L'arrivée au **Point Sublime** (le mot n'est pas trop fort, vraiment) marque la fin du voyage.

Un grand merci à **Jacques** de la part de tout le groupe pour nous avoir fait découvrir ces paysages grandioses.

Pour le groupe : **Jacqueline R**



SÉJOUR VTT LA VALLÉE DE LA BRUCHE DU 09 au 12 octobre 2024



Mireille et Jean ont organisé ce séjour de 4 jours dans le Bas Rhin sur le bord des Vosges du Nord avec une météo médiocre. De beaux circuits « un peu musclés », un patrimoine local très riche, ont agrémenté ce séjour avec un hôtel-restaurant Saint Florent à Oberhaslach avec des gens fort sympathiques et des repas raffinés avec toujours des petites attentions.

J1 : Ottrott le mont Saint Odile 28 km et près de 700 m de dénivelé

Malgré un ciel couvert nous avons rendez-vous avec notre guide pour visiter les châteaux du Lutzelbourg et du Rathzhausen, exposé très intéressant d'un passionné d'histoire. Après cette visite nous continuons notre chemin montant pour arriver au Mont Saint Odile où nous déjeunons au chaud dans la salle des pèlerins. Par de beaux sentiers nous redescendons sur Ottrott pour retrouver nos voitures et rejoindre notre hôtel à Oberhaslach.

J2 : Nord d'Oberhaslach : Château du Wagenbourg et les cascades du Nideck 41 km et 1200m

La météo n'est toujours pas au beau fixe, nous visitons le Château du Wangenbourg bien entretenu où nous faisons une petite pause puis nous repartons pour le château du Nideck avec des points de vue sur la vallée, ainsi qu'un petit tour à la cascade. Après cette visite la pluie s'est invitée, encore environ une heure, nous imposant de rentrer sous la pluie à Oberhaslach où nous trouvons le réconfort de notre hôtel pour nous sécher avant le repas.

J3 : Sud d'Oberhaslach Grendelbruch Le Struthof 46 km et 1200 m

Aujourd'hui c'est un peu plus frais mais agréable pour pédaler voire marcher sur des chemins parsemés de cailloux et assez pentus. Nous passons au Grendelbruch, nécropole de la guerre 14-18 au sommet d'une colline, avant d'arriver au Struthof. Après un petit tour du site, du camp, son monument et le centre européen de la résistance, nous cassons la croûte sur le site. Pour repartir nous passons à la chambre à gaz, nous montons au piton du Falkeinstein avec un beau point de vue sur Mulbach et la vallée de la Bruche. Toujours un très bel accueil à l'hôtel, avec une attention particulière : un petit mot fort sympathique avec le menu. À noter un incident mécanique pour Thierry J et deux blessés ce jour : choc au genou pour Jean-Claude et plaie au coude pour Thierry suite à une chute qui a nécessité 5 points de suture.

J4 : Ouest d'Oberhaslach Sculptures et cascades de Soultzbach 25 km et 600 m

Ce dernier jour, nous sommes 10 pour réaliser cette dernière étape qui nous amène vers les cascades du Soultzbach, avec des escaliers pour remonter, quelques chemins étroits et caillouteux, puis nous empruntons de beaux chemins parsemés de sculptures pour revenir à Urmatt avant de rejoindre Oberhaslach.

Un grand merci à Mireille et Jean pour l'organisation et bon rétablissement à Jean qui n'a pas pu nous accompagner suite à une intervention chirurgicale à un œil.

Michel H



TRANSTERRITOIRE DES BÉNÉVOLES 2024 LA 1^{re} ÉDITION S'EST TENUE LE 26 octobre



C'est grâce à **Élisabeth Messelot** que cette première édition de la Transterritoire des bénévoles a vu le jour le 26 octobre sur le circuit familial des 30 km de la Transterritoire 2024, où 9 cébelistes se sont retrouvés pour arpenter les chemins boueux du sud-ouest du département.

Au programme :

Belfort, Essert, ferme du Tremblet, Buc, Mandrevillars, Echenans sous Mont Vaudois, Brevilliers, Banvillars, Froideval et la coulée verte du canal pour rentrer sur Belfort.

Cette initiative visait à permettre aux personnes qui œuvrent le jour J de la manifestation, et qui ne peuvent donc pas monter sur le vélo ce jour-là, de pouvoir découvrir un des parcours de l'édition 2024.

Compte tenu des pluies récentes, les sentiers étaient bien humides, ce qui a occasionné quelques bains de boue et des dérapages pas toujours contrôlés....

Certes, nous étions peu nombreux mais avons passé un bon moment !

Merci beaucoup à Élisabeth pour cette excellente initiative !

Cliquez sur le lien suivant pour découvrir cette belle sortie et les photos de la sortie :

<https://www.cbl-belfort.com/node/8343>

LES BALISEURS DE LA CBL CLÔTURENT LEUR SAISON 2024 LORS D'UNE JOURNÉE DE RANDONNÉE CONVIVIALE ET GUSTATIVE



Tous les baliseurs de la CBL ont été invités le 8 novembre dernier à participer à une journée de clôture de la saison 2024. Le but était de passer un moment convivial ensemble, de mieux se connaître encore, mais aussi de faire le bilan sur l'activité de l'entretien des sentiers qui ont été affectés à la CBL par « Balisage 90 ». Bref, une journée d'échange et d'amitié !

C'est pour nous l'occasion de mettre un petit coup de projecteur sur l'activité de balisage et d'entretien des sentiers pédestres, que nous foulons régulièrement, mais sans soupçonner réellement le travail réalisé par nos baliseurs « de l'ombre ».

Les quelques chiffres de la saison 2024 de la CBL en témoignent :

La CBL compte dans ses rangs **51** baliseurs de sentiers pédestres. Ils doivent entretenir **460 km** de sentiers balisés sur les **1200 km** que compte le département. Ils auront passé cette année **1700 heures** sur le terrain, chargés de leur outillage pour élaguer la végétation, nettoyer les balises et les pancartes directionnelles, débarrasser les sentiers des branches encombrantes, vérifier la conformité du



balisage, etc. Bref rendre les sentiers praticables en toute sécurité pour les promeneurs et randonneurs.

8500 Kilomètres ! Ce sont les déplacements en voiture de l'année pour se rendre sur les différents lieux de balisage lors des journées de travail pour les 15 équipes constituées.

Cet engagement valait bien une journée de convivialité, ponctuée d'une petite randonnée, tous réunis (avec les conjoints qui l'ont désiré), avant de se retrouver autour d'une bonne table à la ferme-auberge du Baerenbach.

MERCI à vous, cher(es) baliseurs pour ce travail accompli cette année encore dans un esprit solidaire et convivial.

L'occasion nous est donnée de lancer un appel. Plus nous serons nombreux et plus la tâche sera facile. Aussi n'hésitez pas à nous rejoindre pour cette activité qui est très agréable, dans une bonne ambiance de groupe, et qui nous apporte la satisfaction d'être utiles pour les nombreux randonneurs du département et d'ailleurs.

Patrick ROYER / Tel 06 72 68 96 51 / pa.royer90@gmail.com



COMPTE RENDU DE LA VISITE DE LA STATION MAÎTRE RADAR(SMR60/291) OU FORT DE L'OTAN DU SALBERT les 2 et 30 octobre 2024



57célébristes ont pu découvrir la base radar de l'OTAN située en contrebas du Fort Lefebvre. La visite s'est effectuée en 2 sous-groupes avec guide et serre-file car il semble que l'on puisse se perdre dans le dédale des couloirs !! Durant plus de 2 heures, les guides passionnés nous ont donné des informations sur l'historique de cette base et sur son actuelle remise en état, les projets ne manquent pas car cette base peu connue des Terrifortains est en phase de devenir le **premier musée de la Guerre Froide en France**.
Quelques compléments d'informations sur l'ouvrage "G" :

De 1953 à 1958, en pleine Guerre Froide, une base radar souterraine est construite par la Défense Aérienne du Territoire (D.A.T.) avec l'aide des Américains. La France est membre de l'OTAN de 1949 à 1967. Les premiers travaux de dérochage pour la création des locaux souterrains commencèrent le 12 mai 1953 et finirent le 26 mars 1958. Les pierres et roches extraites ont pu être réemployées pour la construction de maisons à Cravanche. Cette base appelée Ouvrage "G", connue aussi par sa dénomination militaire **SMR 60/291** (Station Maître Radar voir photo n° 1), faisait partie d'un réseau de stations radars, on peut citer l'Ouvrage "F" situé à proximité de Metz, l'Ouvrage "H" près de Wissembourg et le centre principal de détection installé au sommet du Ballon de Servance. Six antennes de détection (composant du système radar) et une antenne dédiée aux liaisons U.H.F-V.H.F (graphie et phonie) avec le centre principal de détection du Ballon de Servance furent installées sur le Fort Lefebvre (ou Fort du Salbert). Le centre d'émission U.H.F-V.H.F se trouvait à la place de l'actuelle table d'orientation bien connue des promeneurs du Salbert ! (Voir photo n°3)

Chaque antenne nécessitait une chambre dite d'antenne pour y abriter l'appareillage électronique, ce qui impliqua d'importants travaux dans le fort lui-même. Il devait aussi servir de casernement au personnel affecté à la base, 9 baraquements Fillod ont été construits pour pouvoir héberger le personnel militaire dont les effectifs ont varié de 300 à 500 personnes. Deux de ces bâtiments se trouvaient à la place du parking situé en haut du sommet, les 7 autres étaient installés à la place de l'actuelle aire de pique-nique. Deux puits ainsi que des galeries sous roc permettaient aux militaires de rejoindre la base souterraine et d'accéder à leur local de travail correspondant à leur niveau d'accréditation qui était matérialisé par la couleur des murs du local et des couloirs.

La base avait une superficie de 10 000 m² sur 4 niveaux, elle était équipée d'un système de recyclage de l'air et d'un chauffage central au mazout, dont les cuves sont toujours présentes. Il était prévu une autonomie en eau potable et en énergie pour une durée de 2 à 3 mois (en cas de conflit). Dès sa création, l'Ouvrage "G" a été classé **secret-défense** (ce qui est encore le cas aujourd'hui !). Ce complexe (fort et base) était inaccessible aux Belfortains qui n'avaient que la vision des antennes des radars déployés au sommet du fort Lefebvre. Les militaires étaient appelés par les habitants les "aviateurs".

Le coût de la construction s'est élevé à environ 1 milliard d'anciens Francs. Malgré cet investissement phénoménal, le fonctionnement opérationnel de cette base a duré à peine plus d'un an du 26 mars 1958 à fin 1959. L'aviation militaire ayant fait d'énormes progrès en vitesse de vol, la technologie des radars n'a pas suivi et ne pouvait plus assurer une détection efficace du passage des avions.

À partir de fin 1959 jusqu'en 1972, les lieux sont restés sous la responsabilité de l'armée de l'air.

Le 15 octobre 1972, la ville de Belfort prend possession de la partie sommitale du Salbert et le transforme en lieu de promenade et de pique-nique. Les antennes radar furent démontées, les baraques Fillod furent démantelées.

Au milieu des années 1990, une première association "les aventuriers de l'histoire" se charge de nettoyer et de restaurer la base souterraine afin de rendre ces lieux accessibles au public. Mais des intrusions et des dégradations importantes ont fini par décourager cette association et le projet de rénovation a été arrêté. En 2016, l'association ATOMES (Association Touristique des Ouvrages Militaires et de l'Environnement du Salbert) s'est constituée avec pour objectif de rendre cette base visitable aux journées du patrimoine de 2016. Les premiers travaux ont porté sur la sécurisation des accès, le nettoyage de la salle des cartes et la remise en état du réseau électrique. L'objectif d'ouvrir la base aux journées du patrimoine de 2016 a été atteint, 600 personnes ont été accueillies.

La visite guidée s'effectue uniquement sur le niveau 0. On entre par la porte du personnel, les premiers couloirs parcourus sont équipés de deux brise-ondes pour parer le souffle d'explosions extérieures (ce qui ne s'est jamais produit). Au fil du parcours, nous découvrons différentes salles, certaines ne pouvaient pas être photographiées, la salle de retransmission, une salle de repos, une salle "OTAN" en cours d'aménagement où l'on voit les 12 drapeaux des pays membres fondateurs de l'OTAN (traité signé le 4 avril 1949), la salle des cartes l'une des premières salles aménagées qui se trouvent sur 2 étages. Sur une paroi de cette salle, sont fixés quatre tableaux à persiennes appelés "TOTES"

L'association ATOMES a obtenu de l'armée de l'air 2 avions un Mirage IIIE et un Fouga Magister qui sont exposés dans une grande salle. Ces avions ont été démontés pour pouvoir "être rentrés" dans cette base, il y a eu utilisation de la voie ferrée qui servait au transport du matériel lors du fonctionnement de ce complexe.

Notre guide que nous avons remercié nous a précisé que de nouvelles salles sont restaurées et ouvertes au public chaque année dans l'objectif de faire de l'Ouvrage "G" le **premier musée sur la Guerre Froide**. La suite du projet de restauration de cette base est cependant liée à l'installation d'un système d'extraction de l'humidité (type VMC), projet en attente de financement.

Une visite insolite avec de belles découvertes surprenantes. Le point d'orgue étant l'exposition de 2 avions.

Pour en savoir plus : vous pouvez visionner le reportage effectué en 2016 par France 3 Bourgogne Franche-Comté <https://france3-regions.francetvinfo.fr/bourgogne-franche-comte/territoire-de-belfort/belfort/guerre-froide-fort-du-salbert-1110555.html>

Si vous avez participé à l'une des 2 visites, vous verrez l'importance des travaux effectués depuis 2016.

Vous pouvez consulter le site WEB de l'association ATOMES : <https://ouvrage-g.com/>

D'autres visites peuvent être organisées pour la CBL. Faites nous le savoir.

Nota : l'article et les photos sont visibles sur le site CBL <https://www.cbl-belfort.com/node/8353>

Nadine Fillâtre

RANDO L'AUTOMNE DANS LES VIGNOBLES DEPUIS WELTHALTEN du 31 octobre 2024

Destination : Départ de Westhalten, Chapelle du Bollenberg, Orschwihr, forêt d'Orschwihr, Château du Stettenberg Val du Pâtre, Cimetière roumain du Schaefertal, Colline de Soultzmatt, c, Soultzmatt, Château du Wagenbourg, Rochers du Groosfels, Chapelle Sainte Lucie, Vignes du Zinnkopf, Westhalten.

Météo : Temps couvert avec brouillard qui s'est levé un peu mais pas de soleil et des températures fraîches.

Distance : 16 km env. et dénivelé 420 m env.

Animateur : Patrick R. Présents pour cette sortie : 24

Patrick, Les Dubails (Marie Odile et Pierre), Les Hirters (Florence et Roland), Les Vizzas (Martine et Antoine), Catherine T, Chantal G, Christine Le, Christine Lo, Françoise T, Marie R, Maria C, Nathalie G, Daniel F, Gérard T, Jean Claude P, Jean Pierre D, Michel G, Michel H, Thierry E, + 2 dont je n'ai pas l'adresse.

Au départ de Westhalten nous montons à la chapelle du Bollenberg puis nous traversons Orschwihr, ensuite nous rentrons en forêt pour découvrir le château du Stettenberg qui se résume à une tour, puis sur de beaux sentiers forestiers nous rejoignons le Val du Pâtre pour faire une petite prière à la chapelle du Schaefertal.

L'heure du repas arrive, nous trouvons un bel endroit avec des tables à la Gauchmatt ou nous nous posons. Après le chariot des desserts, nous repartons vers le cimetière roumain du Schaefertal (Gauchmatt) lieu de mémoire de la guerre 14-18. Après cet hommage nous repartons vers la colline de Soultzmatt sur des sentiers dans les vignes ou nous dominons le village, puis un petit passage en forêt avec les Groosfels (grosses roches de poudingue), puis la chapelle Sainte Lucie. Pour terminer un petit tour dans le vignoble du Zinnkopf grand cru renommé avec de beaux sentiers dans les vignes qui nous ramèneront à Westhalten.

Merci à Patrick pour cette magnifique randonnée au départ de Westhalten où nous avons pu admirer le patrimoine local et bien sûr les vignes en tenue d'automne, qui auraient été encore plus belles avec quelques rayons de soleil.

Michel H



COMPTE RENDU DE LA VISITE DU MÉMORIAL DE LA HAUTE ALSACE le 14 novembre 2024

Le **Mémorial de Haute Alsace** situé à **Dannemarie**, a été inauguré le 19 septembre 2021, ce mémorial fait suite à un ambitieux projet d'exposition d'une collection particulière d'uniformes et d'objets de la Première Guerre mondiale. Installé au sein d'un ancien bâtiment industriel, le mémorial présente l'histoire de l'Alsace de 1871 à 1918 à travers plusieurs séquences thématiques rassemblant des centaines d'objets. Au fil du parcours permanent, les visiteurs découvrent l'histoire mal connue de l'Alsace qui vécut au premier rang la défaite française face à l'armée prussienne en 1871 et la difficile reconquête en 1914-1918.

Le mémorial dispose tout au long du parcours de visite, des présentoirs comportant des images et du texte en 3 langues (français, allemand, et anglais), des films, d'écrans, des interactions à l'aide QR code pour écouter des commentaires. Une tranchée reconstituée. Des originalités, telles des vitrines consacrées à l'archéologie de guerre ou un focus sur l'histoire mouvementée du viaduc de la Largue. **19 adhérents** ont participé à cette visite guidée par un bénévole habitant Dannemarie qui nous a commentés les différentes scènes exposées et son discours a comporté aussi des anecdotes de ses grands-parents ayant vécu la Grande Guerre.

Ce **mémorial** proche de Belfort est absolument **à connaître**, on découvre sous une forme ludique les faits historiques de cette région durant la période de 1871 à 1918.



Figure 1 Vitrine des soldats Français à la veille de la Grande Guerre



Figure 2 Vitrine des soldats allemands mieux équipés

Nota : un compte-rendu plus détaillé est disponible à l'adresse : <https://www.cbl-belfort.com/node/8533>



2^{ème} EDITION DES RETROUVAILLES D'AUTOMNE A BELFAHY

Comme décidé l'an dernier, la traditionnelle journée " de clôture des randonnées " a été renommée différemment puisque les randonnées fonctionnent toute l'année sans interruption et que cette journée par ailleurs ne se limite pas aux seuls randonneurs, mais est ouverte à l'ensemble de la CBL.

D'où sa nouvelle désignation à laquelle il faut s'habituer dorénavant :

"Journée de retrouvailles d'Automne"

Ainsi, l'équipe du refuge et la section randonnées avaient invité tous les cébélites ce dimanche 17 novembre à participer à cette journée de retrouvailles avec le traditionnel repas au refuge CBL de Belfahy :

- **La section Randonnée pédestre** avait organisé **deux randonnées**, histoire de mettre en appétit les participants :
Une grande randonnée animée par Jean-Pierre et Élisabeth Godeau
Une plus petite animée par Élisabeth Messelot

- **12 bénévoles de la section Refuge** avaient tout préparé pour que les convives passent une bonne journée : préparation de la salle, **repas, animation avec chansons et guitare**

Au total ce sont 70 cébélites qui ont répondu présents et 36 ont participé aux randonnées.

Un grand merci aux bénévoles et aux participants.

