

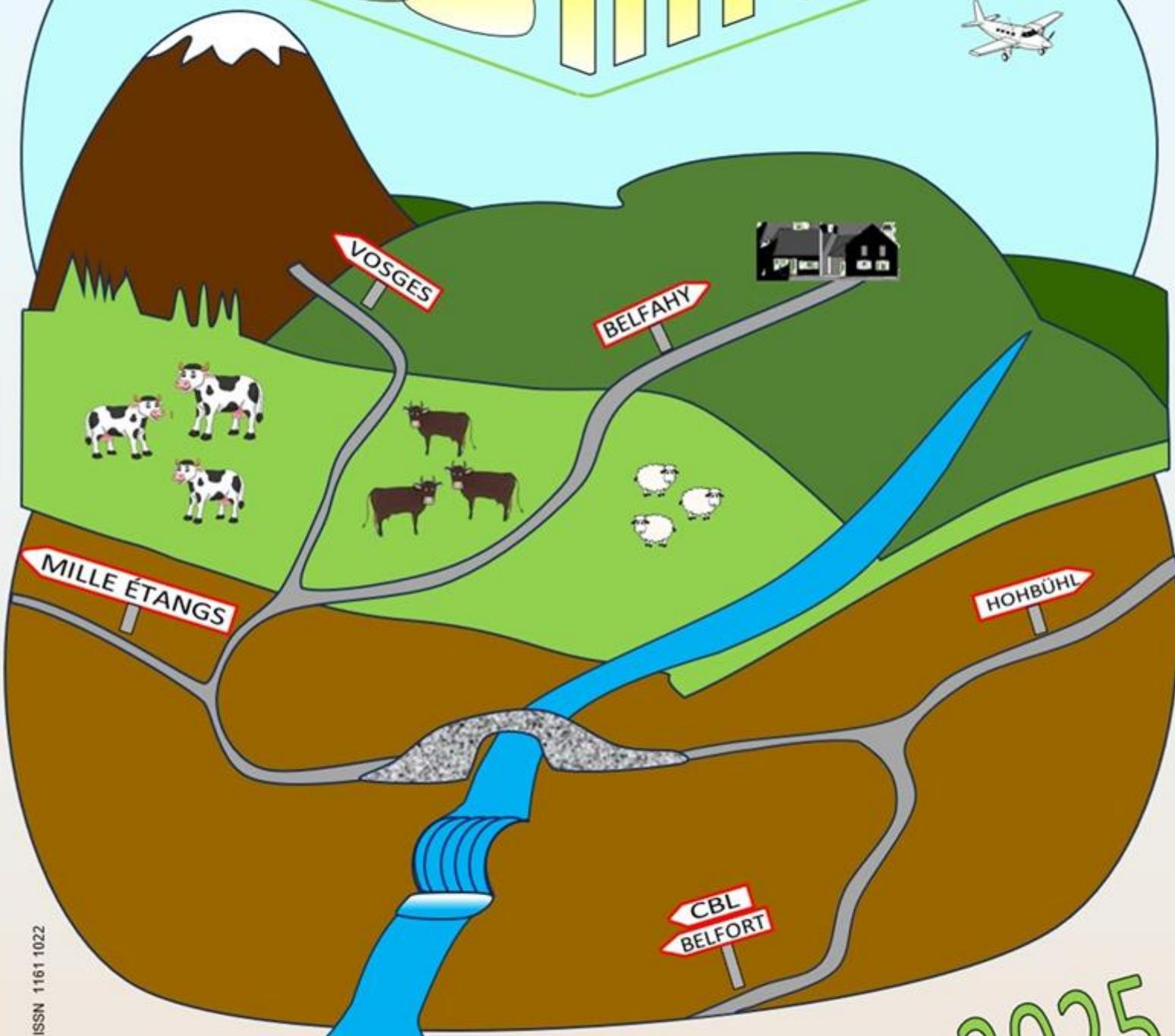
Compagnie Belfort - Loisirs



Schwarzwaldverein



# CBL Infos



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels [www.cbl-belfort.fr](http://www.cbl-belfort.fr)

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2025

Janvier

# rovil

LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS  
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41  
www.rovil.com  
rovil@rovil.com



## TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

**DEVIS GRATUITS**



### Restaurant COULEURS NATURE

Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé  
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir  
et Lundi toute la journée  
Téléphone: 03 84 36 90 27

[www.restaurantcouleursnature.com](http://www.restaurantcouleursnature.com)

## COIFFURES

Michaël Klinger

Masculin - Féminin - Junior

31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT  
Tél. 03 84 21 27 68



### FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,  
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,  
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas  
03.89.48.96.14 - [www.cueilletteparadisvogel.fr](http://www.cueilletteparadisvogel.fr)



## Pompes funèbres P CHARDON

Contrats  
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence  
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53



voyages

## GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

**AUTOCARS**  
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann  
Transport scolaire et de personnel

**TAXIS DE MASEVAUX**  
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

**VOYAGES A. GLANTZMANN**

5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX  
Tél : 03 89 82 45 29 [www.glantzmann.com](http://www.glantzmann.com)

## FERME AUBERGE DU WISSGRUT



**Famille Morcely**

Cuisine traditionnelle

Piste de la gentiane 68290 Ballon d'Alsace  
SEWEN

09 87 88 72 80

Fermé Lundi - Mardi  
Fermé Décembre - Janvier

## RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

**Le Four D'antan**  
Fabrication maison pains,  
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...  
**Benjamin et Cindy**

2 rue de l'église  
90350 EVETTE SALBERT  
03.84.29.56.18  
benjicindy@hotmail.fr  
06.24.62.13.33

Horaires  
Lundi : Fermé  
Mardi au Vendredi  
6h30 / 12h45 et  
16h / 19h  
Samedi et  
Dimanche 7h / 13h

*Céline*  
**COIFFURE**  
Maitre Artisan

Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46  
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

**Institut Capillaire**

*Céline*  
Prothèses Capillaires  
Turbans  
Agrée CPAM

Déplacement à domicile / hôpital ou clinique  
Tel. 06 21 04 67 23 45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

## L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



**TRAITEUR Le Convivial**  
VALDOIE  
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

**DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS**  
**VIANDES FUMÉES MAISON**  
**PRODUITS RÉGIONAUX**  
**PLATS DU JOUR À EMPORTER**  
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

**Impasse des Écoles 90300 VALDOIE**  
**WWW.LECONVIVAL90.COM**  
**TÉL. 06 36 56 62 30**

**CBL**

**AUTOSUR**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



**Bd KENNEDY**  
**BELFORT**

**03 84 21 33 21**

**Motoculture**  
**Beurier - Richard**

15 rue du Père André - 70290 Champagney  
Tél : 03 84 23 15 00  
[www.beurier-richard.com](http://www.beurier-richard.com)  
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30  
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

**CHOPIN SAS**

**CHEVALINE**  
Fumé Porc maison  
Viandes de 1<sup>er</sup> choix  
MARCHE FRÈRE  
Rue commando Cluny  
Les Barrés - 70400 FRAHIER  
Tel 03 84 28 06 77

**YOGA NATURE ET PLEIN AIR**

avec Axelle

Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra  
Expériences sensorielles en nature

Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace

[www.axellegagnard.yoga](http://www.axellegagnard.yoga)

contact@axellegagnard.yoga **06.87.67.93.99**





# AUDITION MÉDICALE

*au service de votre audition*

appareillage de l'adulte et de l'enfant  
prise en charge acouphènes

Lundi au vendredi  
de 9h00 à 12h00  
et de 14h00 à 18h00

03 84 55 06 36

auditionmedicalebelfort@yahoo.com



**LE REFUGE DES VINS**  
BENOÎT BOURDENET

 contact@lerefugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,  
90000 Belfort

 **OUVERT**  
DU MARDI AU SAMEDI  
DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H  **03 84 26 08 94**

Conseiller caviste  
**VINS SPIRITUEUX CADEAUX**

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

**PIZZERIA LE CAPRI**  
14 Grande Rue  
90400 Trévenans  
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :  
lundi - mardi - mercredi

  
6 rue du Dr Jacquot  
90400 DANJOUTIN  
03 84 90 23 14

  
contact@creamailles.com  
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

 **GARAGE COLIN** sarl  
Agent PEUGEOT

Révision vidange  
Vente de véhicules neufs et occasions  
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT  
Tél: 03 84 21 02 07

*Confitures*  
des 1000 étangs  
Découvrez nos confitures, gelées, sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy  
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17  
www.confituresdes1000etangs.fr



**La Chevauchée**  
BELFAHY

**Tarte aux myrtilles sauvages**  
- Toujours préparée à la demande -  
www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17

## BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

**ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS** : voir le programme dans les pages intérieures.

**ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE** : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort  
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

**ROLLER EN SALLE** : mercredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.  
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99  
[moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

### MARCHE NORDIQUE

**Samedi de 10h à 12h** contact : Daniel Houel : [houel-daniel@orange.fr](mailto:houel-daniel@orange.fr)  
**Lundi de 9h à 12h** contact : Michel Oytana : [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)

### AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27  
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

**TAROT, BELOTE** : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.  
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

**PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h**  
3 rue Aragon Belfort

**Réservation salle CBL** :  
Frank Boban 06 60 89 14 46 [frank.boban@orange.fr](mailto:frank.boban@orange.fr)  
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

### DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

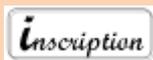
[Les vœux du président](#)

[Initiation lecture de carte](#)

[Changement section cyclo](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

### RAPPEL

**En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.**

### DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,  
Vous voulez devenir distributeur bénévole,  
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)



ISSN 1161-1022

**Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs**  
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)  
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

### CBL

**Compagnie Belfort-Loisirs**

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort  
[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com) 03 84 22 63 08

**Association de Loisirs Sportifs et culturels**

Agrée par les ministères  
de L'ÉDUCATION NATIONALE  
et de la  
**JEUNESSE et des SPORTS**  
affiliée à  
Fédération Française de Randonnée  
Fédération Française de Roller  
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

## VŒUX DU PRÉSIDENT



Chères amies, chers amis Cébélistes,

L'année 2024 se termine, plusieurs anciens nous ont quittés dont Roger Zurbach, Denis Guerrin, Janine Biard, Philippe Malbezin, Jean-Claude Kuntz, Philippe Malric et Patrick Forcinal qui ont marqué la CBL, soit comme membre du Comité, organisateur de séjours touristiques ou bénévoles impliqué. Nous en garderons un très bon souvenir.

La bonne réputation de la CBL se poursuit sur la lancée de 2023, nous avons à nouveau dépassé les 1000 adhérents (1051).

Notre dynamisme a été reconnu cette année encore avec l'obtention du Label Sport 90 par le CDOS (Comité départemental olympique et sportif).

**Activités sportives** : La randonnée reste l'activité phare de la CBL avec plus de 300 randonnées effectuées dont 2 à 3 randonnées santé par mois. La section cyclo continue à se développer, une base de données des parcours effectués aide bien les animateurs. Les sorties cyclo détente attirent ceux que nous n'avons pas l'habitude de voir dans les sorties classiques. Le VTT, la gymnastique, le roller, la marche nordique ont maintenu leur activité. Malheureusement les sorties skis de fond, ski de piste, les activités glaciaires et ski de rando ont été réduites du fait du faible enneigement et de la fonte des glaciers.

**Activités culturelles** : les sorties culturelles, les séjours et voyages, l'aquarelle et peinture acrylique, les loisirs et fêtes et loisirs créatifs ont eu une activité normale.

**Activités jumelage et convivialité** : Comme chaque année, nous nous retrouvons régulièrement avec nos amis du Hohbühl (rando surprise du 1<sup>er</sup> avril organisée avec la section Loisirs et Fêtes, plusieurs randonnées en Allemagne et en France et le séjour d'une semaine à St-Germain au Mont d'Or)

La section convivialité et tarot-belote continue ses activités le mercredi soit à Aragon, soit à Belfahy.

**Activités d'organisation** : Les formations de premiers secours se sont poursuivies en 2024. Une animatrice Rando Santé a obtenu son certificat de la FFRandonnée et un animateur a été certifié formateur pour formations fédérales de randonnées pédestres.

Le chalet de Belfahy a obtenu son agrément pour recevoir du public le jour et la nuit après plus de 4 mois de démarches administratives pour obtenir son nouveau certificat ERP 5.

La promotion-communication externe est de plus en plus dense grâce à nos bonnes relations avec France-Bleu et l'Est Républicain, la communication interne se fait via notre site internet et la mise en place de la fonction Actualités grâce à l'équipe de 5 personnes. Le bulletin, le fichier des inscrits, la cartothèque, les permanences du jeudi sont correctement assurés.

La 34<sup>ème</sup> Transterritoire s'est très correctement déroulée avec 4109 participants (malgré la météo pluvieuse), grâce à une équipe présente et motivée de plus de 280 bénévoles. La 35<sup>ème</sup> édition se déroulera le 5 octobre 2025.

Les valeurs sociales qui nous caractérisent se sont encore développées cette année en signant une convention avec l'ADAPEI visant à favoriser l'accueil du handicap dans nos sections.

Tout cela sera présenté lors de l'Assemblée Générale du samedi 22 mars 2025.

L'année 2025 est là, je souhaite que les projets en cours ou à venir se réalisent avec succès.

Je vous présente, ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers, tous mes vœux pour 2025, ainsi qu'une bonne santé et la réussite dans vos projets.

Je présente également mes vœux de bonheur, santé et réussite à nos amis du Hohbühl.

Mes vœux vont également vers tous ceux qui nous soutiennent : la municipalité de Belfort, son maire et ses adjoints et leurs services, le Conseil Départemental, le Crédit Mutuel, tous nos sponsors et partenaires de la Transterritoire et nos annonceurs qui nous permettent de publier mensuellement notre bulletin.

**À Tous, meilleurs vœux et bonne année 2025.**

Jean-Pierre Godeau  
Président CBL

### \* REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE FÉVRIER 2025

Ce bulletin couvrira la période du 2 FÉVRIER au 7 MARS 2025.

**Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 9 JANVIER 2025.**

**Soit par courriel adressé à :** [bulletin.cbl@gmail.com](mailto:bulletin.cbl@gmail.com)

**Soit par courrier adressé à**

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort  
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

### \* POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

## TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies. Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de février 2025 : 7 janvier 2025 au plus tard**
- Pour les randonnées **de mars 2025 : 4 février 2024 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, ([pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



## ■ OCCUPATION DU CHALET

- |                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| - 21 – 22 Décembre                    | Libre               |
| - 31 décembre 1 <sup>er</sup> janvier | C. BRUNET (CBL)     |
| - 4 – 5 janvier                       | Libre               |
| - 11 – 12 janvier                     | Nocturne Randos CBL |
| - 18 -19 janvier                      | Libre               |
| - 25 – 26 janvier                     | Th. JAEGER (CBL)    |

Pour tous renseignements concernant l'occupation du chalet, contacter :  
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)

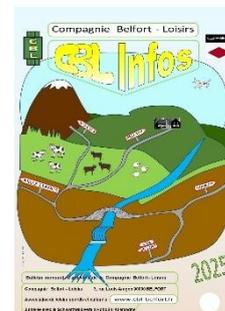


## COUVERTURE 2025 DU BULLETIN CBL INFOS

Comme chaque année, avec le bulletin de janvier, vous découvrez la nouvelle couverture de votre bulletin CBL Infos.

Une commission, composée de Gilles Galelli, Jean-Pierre Fimbel, Éliane Hablot, Mado Valgueblasse, Monique Jenn, Frank Boban et Philippe Hugoud, s'est réunie en octobre dernier.

À partir des propositions de Gilles complétées par le groupe de travail, 3 projets ont été proposés au comité d'octobre. Comité qui a choisi la couverture du bulletin que vous avez entre vos mains.



## ■ AVIS DE DÉCÈS

Nous avons appris le décès de la maman de **Jean-Pierre DREYER**. **Jean-Pierre** est un fidèle cébélisme qui participe au jumelage, aux randonnées, à la Transterritoire. Il a aussi organisé des baptêmes de l'air pour les cébélisme. La CBL présente à **Jean-Pierre** et à sa famille ses sincères condoléances.

**Nicole KAMMERER** est décédée le 29 novembre à l'âge de 90 ans. **Nicole** et son mari **Gérard** sont de fidèles cébélisme qui participaient aux randonnées et aux séjours.

La CBL présente ses plus sincères condoléances à **Gérard**, à sa famille et ses amis et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

## À VENDRE

SAC A DOS DE PORTAGE POUR FEMME AYANT ÉTÉ PEU UTILISÉ T.B. ÉTAT : 50€.

Contacteur : D. Hublitz Mail. : [d.hublitz@orange.fr](mailto:d.hublitz@orange.fr)



RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

## UNE NOUVELLE ÉQUIPE POUR LA SECTION CYCLO EN 2025



Après 5 années passées à animer la section cyclotourisme de l'association, j'ai décidé de passer la main.

La nouvelle équipe qui va reprendre le flambeau sera organisée de façon collégiale, c'est-à-dire que les missions, les responsabilités et les tâches seront partagées.

Aucun membre de cette équipe ne représentera à lui seul la section.

Cette nouvelle équipe a été validée par le comité le 11 décembre 2024.

Elle aura en charge de poursuivre, d'aménager les actions mises en place depuis 2019 ; pour mémoire :

- Mise en place d'une base de données parcours avec près de 200 parcours référencés (2019)
- Passage à 4 sorties hebdomadaires grâce aux samedis dans la formule « cyclisme Loisir » (2020)
- Mise en place d'une commission séjour (2022)
- Mise en place du challenge « Le défi des bosses » (2022)
- Mise en place de sorties balades (20 /30 km), formule ajoutée à nos propositions de sorties vélos (2023).
- Expérimentation d'une sortie multiformules cyclo avec pique-nique (2023)
- Expérimentation de sorties dédiées aux VAE pour les parcours promenade (2024)
- Expérimentation de sorties au crépuscule (2024)

mais aussi d'innover par de nouvelles actions qui feront vivre et se développer la section.

NB/ Pour celles et ceux qui voudraient découvrir le bilan de ces 5 dernières années en détail, cliquez sur le lien <https://www.cbl-belfort.com/sites/default/files/inline-images/j/SQP9ZruDSzuwfwOR7dzUX2U4giwimnufirYu6rd2vrXmknnTs.pdf>.

J'ai donc l'honneur de vous présenter cette nouvelle équipe à qui je souhaite bonne route à vos côtés :



**Elisabeth  
MESSELOT**



**Gérard  
CHEVALLEY**

Mais vous les connaissez certainement déjà :

- **Élisabeth** est animatrice de sorties balade depuis 2 ans
- **Gérard** me seconde depuis 2021 et est animateur cyclo depuis plus de 5 ans ; c'est à lui que l'on doit également les derniers séjours cyclo effectués

Avant de refermer cette page pour moi, je tiens à préciser que je reste animateur cyclo pour la saison 2025,

- Saison pour laquelle j'ai déjà programmé l'organisation d'un séjour cyclo à Arc sous Cicon (Doubs).
- Saison dans laquelle je proposerai à la nouvelle équipe d'animer des sorties excentrées (départ hors Belfort) afin de faire découvrir de nouveaux horizons aux adhérents(es).

**Je tiens à remercier Gérard** pour son aide régulière et son implication, ainsi qu'à **toutes les animatrices et animateurs** qui ont permis la mise en place de tous les projets de la section durant la période 2019/2024 ; **sans elles et sans eux, ces projets n'auraient pas pu voir le jour.**

Je souhaite également belle et bonne route à vous toutes et tous, mes copines et copains de vélo...

Alain CONVARD



## CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

### RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

**Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées** par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

**De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.**

**Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.**

## LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

**Validité : 1<sup>er</sup> Septembre 2024 / 31 Décembre 2025**

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

**Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA**

La licence FFRandonnée offre également :

Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL

Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando

Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Belambra, VTF, VVF, ... et chez les vendeurs de matériels : Au Vieux Campeur, Guidetti,.....

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

**La licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle est automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse courriel renseignée sur la demande de licence, et qu'elle peut être imprimée par l'adhérent.**

**Elle est également disponible dans l'espace « mon compte » du site internet de la FFRandonnée et peut être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.**

**Cela implique que chaque adhérent ait une adresse courriel personnelle.**

### **TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES**

	<b>LICENCES</b>		<b>ASSURANCES</b>		<b>PRIX TOTAL</b>
<b>IRA</b>	Individuelle 28,00 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	<b>30,85 €</b>
<b>IMPN</b>	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 28,00 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	<b>42,90 €</b>

### **DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée**

■ **NOM** : .....Prénom : .....Nationalité : .....

Date de naissance : .....Sexe : .....Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse : .....

Tél : ..... Courriel : .....

■ **NOM** : .....Prénom : .....Nationalité : .....

.....

Date de naissance : .....Sexe : .....Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse : .....

Tél : ..... Courriel : .....

**Tarifs : IRA = 30,85 € IMPN = 42,90 €**

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros  (Revue trimestrielle)

**Joindre à la demande un certificat médical \* ou une attestation \* ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.**

\* Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.

À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit **une attestation où il déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé**, à défaut il joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

<https://www.ffrandonnee.fr/adherer/la-licence-federale/decouvrez-la-licence-federale>

**La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.**

**Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.**

**Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57**

**Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.**

**TABLEAUX DE SYNTHÈSE DES GARANTIES**

**TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES**

	Licences				
	IS / FS	IR / IR FFH / IR FFSA / FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition / Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	X	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	X	X	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	X	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	X	X	✓	✓	✓
Dommages Matériels	X	X	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	X	X	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	X	X	X	✓	X
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	X	X	Option	Option	Option

**DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES**

► **Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :**

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
<b>INDIVIDUELLE ACCIDENT</b>			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
<b>DOMMAGES MATERIELS</b>			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	X	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (ballage, formation)	600	X	30

**Jeudi 26 décembre 2024**

**PAS DE PERMANENCE CBL**



**Dimanche 29 décembre 2024**

**JOURNÉE NORDIQUE SKATING ET SKI ALTERNATIF AU BALLON D'ALSACE**

Journée de ski de fond sur pistes tracées. Durée 2 à 4 heures.

Prévoir : monnaie pour forfait journalier, repas tiré du sac dans la salle "Les Dêmeineurs", boisson portable et petit en-cas.

Covoiturage : 10 h 00 parking "maison Bardy" à Sermamagny.

**Animateur-animatrice(s)** : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 [maurice.durand90@yahoo.fr](mailto:maurice.durand90@yahoo.fr)

**Lundi 30 décembre 2024**

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES GRESSONS**

Du parking "randonneurs" de Rimbach près Masevaux (vers l'église), nous rejoindrons Ermensbach, puis nous monterons vers les Petit et Grand Neuweiher. Après un tour autour du lac, nous cheminerons vers le Gresson Moyen, puis nous irons manger vers l'abri fermé au-dessus. L'après-midi, nous redescendrons sur Ersmenbach puis Rimbach. point de vue sur les environs si le ciel est clair.

Repas en abri fermé non chauffé. Prévoir pique-nique et boissons chaudes. Si neige, nous utiliserons les raquettes. Ne pas oublier une lampe de poche (sécurité).

Difficulté : Pas de difficulté notable mais nous sommes en hiver et les chemins peuvent être glissants, gelés, voire enneigés. Distance : 12 km Dénivelé : 470 m Durée : 4h30 environ hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE Trajet voiture: 60 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

**Mardi 31 décembre 2024**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE AVEC FLAMBEAUX - NOUVEL AN EN FÊTE**

Entre le plat de résistance et le dessert, nous vous invitons à fêter Nouvel an par une promenade sur les Hauts de Belfort, à la lumière des flambeaux fournis par la CBL.

Pour cette année, ce sera un nouvel itinéraire : nous partirons du parking du cinéma des Quais pour monter au fort des Basses Perches et continuer autour de la citadelle. Nous partagerons le verre de l'amitié et les gâteaux tirés du sac, aux douze coups de minuit. Ambiance conviviale et bonne humeur de mise.

Une alerte sera déposée sur le site de la CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée. En cas de besoin d'autres informations, les animateurs sont à votre disposition pour vous renseigner jusqu'au 31/12 à 21h00.

Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h00 environ hors pause de Minuit

Lieu : Hauts de Belfort

Départ : 22h30 Parking du cinéma des Quais (coté Leclerc)

Covoiturage : Pas de covoiturage.

**Animateur-animatrice(s)** : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 [patricia.driusso2@gmail.com](mailto:patricia.driusso2@gmail.com),

Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)



**Mercredi 1<sup>er</sup> janvier 2025**

**La rédaction de CBL Infos vous souhaite : BONNE ANNÉE 2025**

Tous nos vœux de bonne santé et beaucoup de plaisir à participer aux activités CBL.



**Jeudi 2 janvier 2025**

**PAS DE PERMANENCE CBL**



**TRADITIONNELLE GALETTE DES ROIS DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES**

Inscription au plus tard pour la galette des Rois animateurs de randos du 6 janvier



**Vendredi 3 janvier 2025**

**PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - TRADITIONNELLE RANDONNÉE DES VŒUX**

Petite randonnée en ce tout début d'année pour faire perdurer notre traditionnel échange des vœux. Nous ferons une petite randonnée "nature" entre étangs et forêts, sur les 3 communes d'Évette-Salbert, Sermamagny et Lachapelle sous Chauv. Petite halte en cours sous un abri qui nous permettra d'observer la riche population d'oiseaux du secteur, mais aussi, tradition oblige, de partager les quelques friandises et/ou boissons chaudes que les uns et les autres voudront bien apporter pour célébrer ensemble cette nouvelle année.

Difficulté : Facile Distance : 8.5 km Dénivelé : 80 m Durée : 3h30 pauses incluses

Départ : 13h30 Parking du Malsaucy

Covoiturage : Pas de covoiturage au parking de l'EPIDE - Rendez vous directement au départ de la randonnée; (Si problème pour quelqu'un, prévenir l'animateur SVP)

**Animateur-animatrice(s) :** Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)

**Dimanche 5 janvier 2025**

**PETITE RANDONNÉE EN 1/2 JOURNÉE - INITIATION RAQUETTES AU BALLON D'ALSACE**

Cette sortie est prioritairement proposée aux personnes débutantes désirant s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la randonnée en raquettes. Possibilité néanmoins aux plus expérimentés de participer. Des bâtons de marche, des raquettes, des chaussures de randonnée imperméables et des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires.

Prévoir petit sac à dos léger pour emporter boisson et en-cas.

En cas de manque de neige une randonnée pédestre de remplacement sera proposée

Attention: Les équipements neige sont obligatoires pour les voitures qui monteront au Ballon d'Alsace

Difficulté : Facile. Randonnée adaptée Distance : Distance adaptée en fonction du groupe

Dénivelé : 100 à 150 m Durée : 2h30 à 3h00 hors pauses

Départ : Parking de la Gentiane au Ballon d'Alsace

Covoiturage : 13h30 Parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (deuxième rond-point en venant de Valdoie).

Attention, pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

**Animateur-animatrice(s) :** Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES MILLE ÉTANGS**

Il y a 12000 ans, le glacier de la Moselle qui recouvrait les Vosges saônoises s'est retiré en laissant des creux où ont pris place des étangs, tourbières et marécages. Aujourd'hui les Mille Étangs sont devenus un site privilégié pour les randonneurs avec ses forêts, ses étendues d'eau qui présentent un grand intérêt pour l'écologie, la faune et la flore. Nous longerons de nombreux étangs dont celui du Chapendu, d'Arfin et de la Marceline, et passerons vers la cascade du Brigandoux.

Repas tiré du sac

Difficulté : Pas de difficulté majeure Distance : 17 km Dénivelé : 360 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 10h00 Parking au centre de La Mer - 70

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

**Animateur-animatrice(s) :** Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 [bernardmassias@orange.fr](mailto:bernardmassias@orange.fr)



**SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU BALLON D'ALSACE**

Journée de ski de fond sur les pistes tracées des Démineurs au Ballon d'Alsace.

Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier. Repas tiré du sac au chaud (salle hors sac).

Sortie annulée si manque de neige ou mauvaise météo, surveillez vos alertes "Ski".

Covoiturage : 10 Heures parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (50 m à gauche au rond-point N° 2, en venant de Valdoie).

**Animateur-animatrice(s) :** Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

**Lundi 6 janvier 2025**

**APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS**

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (différents petits objets utiles ou de déco).

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

**Animateur-animatrice(s) :** Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)

**TRADITIONNELLE GALETTE DES ROIS DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES**

Les animateurs de randonnées pédestres sont cordialement invités à se retrouver pour un moment d'échanges et de convivialité.

Nous pourrions encore « nous souhaiter la Bonne Année », partager le verre de l'amitié et la galette des Rois.

L'occasion également de remercier tous les animateurs pour le travail qu'ils font toute l'année pour la CBL.

Inscriptions avant le Jeudi 2 Janvier 2025 SVP pour permettre la commande des galettes et boissons. Merci

Rendez-vous au siège de la CBL, Rue Louis Aragon à 20h00

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Dimanche 15 décembre 2024 Fin d'inscription : Jeudi 2 janvier 2025

**Animateur-animatrice(s) :** Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



# MANTEY

MAÎTRE  
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14



## Bijouterie Horlogerie

### Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes  
Transformations et créations de bijoux



142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

# Damien

l'opticien

ANDELNANS  
03 84 27 82 49

[www.damienopticien.fr](http://www.damienopticien.fr)

BELFORT  
03 39 03 11 02

SARL **CEM STEHLIN**   
FRISQUET **Vaillant**  
DEPANNAGE ET ENTRETIEN  
CHAUFFAGE GAZ   
**Ferrolli**  
VIESMANN   
Tél 03 84 23 37 06

# SLE

— La boutique Montagne. —

Durable depuis 1994

Vous accueillez au 14 blvd De Lattre de Tassigny, 9000 Belfort

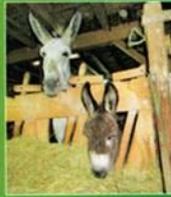
Le lundi de 14H à 19H  
et du mardi au samedi de 9H à 12H puis de 14H à 19H.

Des passionnés à votre écoute, des pratiquants  
qui vous conseillent, depuis 1994.

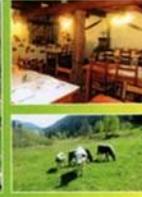
- Rocher • Neige •
- Glace • Chemin •
- Location • Réparation •
- Travaux en hauteur •

• sports-loisirs-equipements.com • 03 84 28 20 90 • slebelfort@aol.com •  
• Suivez-nous sur Facebook : SLE - Sports Loisirs Equipements •

### Au pied du Ballon d'Alsace



### Ferme auberge du HINTERALFELD



[iltis.philippe@wanadoo.fr](mailto:iltis.philippe@wanadoo.fr)

Route du Ballon • 68290 SEWEN • 03 89 82 98 44



Torréfaction artisanale  
Coffrets cadeaux  
Épicerie fine  
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46  
Vieille ville, Belfort

[www.mocafe.fr](http://www.mocafe.fr) • [contact@mocafe.fr](mailto:contact@mocafe.fr)

## J'ACHÈTE LOCAL!



NOS PANIERS GARNIS

DECouvrez NOS PLATEAUX APÉRITIFS

• DE 60 PRODUCTEURS  
EN DIRECT

TERRITOIRE PAYSAN  
10 route de Montbéliard  
90400 BOTANS



[www.territoirepaysan.fr](http://www.territoirepaysan.fr)

Territoire Paysan  
 territoirepaysanandelnans  
03 84 22 67 00  
[contact@territoirepaysan.fr](mailto:contact@territoirepaysan.fr)

VIANDES & CHARCUTERIES • FRUITS & LÉGUMES DE SAISON • ÉPICERIE • BOISSONS • PRODUITS LOCAUX !  
DU LUNDI AU VENDREDI : 9H-19H | LE SAMEDI 9H-18H

## CEBELISTES , PENSEZ A RESERVER VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

La conception, la réalisation,  
l'assemblage et la distribution  
de ce « Infos » sont  
assurés par des bénévoles.

*Venez Nous Rejoindre !*

## BULLETIN ET COUVERTURE IMPRIMES PAR BELFORT

**Mardi 7 janvier 2025**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR BITSCHWILLER - LE MOLKENRAIN**

Au départ de Bitschwiller-les-Thann, montée au Camp Turenne par le chemin du Wickenbaechle, la Ferme-Auberge Ostein, l'abri Triade et le Rocher d'Ostein, puis montée au Molkenrain en passant par le refuge des Amis de la Nature. Retour par le Camp Turenne, Baerenthal, le Camp des Pyramides, la place des canaris et la Roche Albert.

Repas tiré du sac avec abri possible

Cette randonnée pourra être modifiée en cas d'enneigement nécessitant les raquettes

Difficulté : Difficile Distance : 16 km Dénivelé : 780 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 92 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 [gtavernier2@gmail.com](mailto:gtavernier2@gmail.com)

### **SKI ALPIN LA BRESSE**

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières).  
Nota: infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail [francis.fluchaire@orange.fr](mailto:francis.fluchaire@orange.fr) -> me contacter la veille au soir SVP.

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour

le temps de midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur LA BRESSE avec forfait journalier Départ : 10h LA BRESSE

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE Trajet voiture : 80 km Aller environ

Inscription : Facultative Inscription à partir du : Dimanche 5 janvier 2025 Fin d'inscription : Lundi 6 janvier 2025

Nombre de participants maxi : 20

**Animateur-animatrice(s)** : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 [francis.fluchaire@wanadoo.fr](mailto:francis.fluchaire@wanadoo.fr)



### **RÉUNION DE LA SECTION VTT, CALENDRIER, VIE DE LA SECTION...**

Animateurs, futurs animateurs, participants, on se retrouvera à la salle de la CBL, rue Louis Aragon, à 20 h afin de faire le bilan de la saison 2024 et élaborer un calendrier des sorties du 1er semestre 2025.

Venez avec vos idées...

La réunion pourrait se terminer....par un moment convivial de saison.

**Animateur-animatrice(s)** : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 [francine.colleon@orange.fr](mailto:francine.colleon@orange.fr)

**Mercredi 8 janvier 2025**

### **PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ROPPE ET DENNEY**

Petite randonnée au départ du parking de la médiathèque de Denney. Nous cheminerons par les bois et la campagne de Vétrigne, Roppe et Denney; Par temps clair, vue sur les Vosges, le Jura et les Alpes Suisses.

Chaussures de randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson

Randonnée annulée si mauvais temps.

Difficulté : Facile Distance : 9,5 km Dénivelé : 120 m Durée : 3h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture: 10 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 [r.hirter@free.fr](mailto:r.hirter@free.fr)

### **SORTIE SKI DE FOND SUR PISTE TRACÉE**

Je vous propose une sortie ski de fond "skating et alternatif" à la demi-journée ou journée selon le lieu. La destination et l'horaire seront choisis en fonction de l'enneigement et de la météo du moment. La sortie pourra être décalée d'une journée. Une alerte sera déposée sur le site CBL 48 h avant. N'oubliez pas d'activer l'alerte "activité ski". Vous pouvez me contacter pour tout renseignement complémentaire. Pour l'organisation du transport du matériel et le covoiturage, l'inscription est obligatoire.

Lieu : A définir

Covoiturage : Parking de l'Epide

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animatrice(s)** : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

Inscription



### **TP DIAPORAMA**

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos projets et vos montages en cours, ils seront discutés et projetés de manière à les améliorer, toujours dans une démarche bienveillante. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

**Animateur-animatrice(s)** : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 [genevieve.carre90@gmail.com](mailto:genevieve.carre90@gmail.com)

**Jeudi 9 janvier 2025**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LA PLANCHE DES BELLES FILLES**

Un itinéraire au départ de Plancher les Mines et qui met le cap sur le sommet de la Planche via la Croix du Choléra promet toujours son pesant d'acide dans les mollets. C'est là que nous trouverons l'essentiel du dénivelé global. Après le Querty et son col éponyme, nous nous dirigerons à l'ouest sur la Suisse et l'abri du Mt Ménard. C'est par le col d'Auxelles que nous entamerons notre descente.

Repas tiré du sac. Abri possible sans garantie.

Difficulté : Difficile Distance : 14 km Dénivelé : 800 m Durée : 5h30 + 1h00 si raquettes

Covoiturage : 8h30 Parking Optymo entrée Châlonvillars - Trajet voiture : 36 km A/R (Attention, pas de rassemblement à l'EPIDE !)

Animateur-animateurice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 [bruno.pedrosa@wanadoo.fr](mailto:bruno.pedrosa@wanadoo.fr)



### **SKI DE RANDONNÉE AU BALLON D'ALSACE (09.01.2025)**

Sortie d'entraînement et de test de notre matériel... En fonction de l'enneigement et des conditions climatiques, la sortie peut-être reportée ou annulée.

Difficulté : facile Durée : l'après-midi

Covoiturage : 12 h 45 Parking de la maison Bardy : Embranchement à l'entrée de Sermamagny avec la route allant au Malsaucy.

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 6 janvier 2025 Fin d'inscription : Mercredi 8 janvier 2025

Animateur-animateurice(s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 [mercieryv@wanadoo.fr](mailto:mercieryv@wanadoo.fr)



**Vendredi 10 janvier 2025**

### **RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR CHÈVREMONT - BALADE DES CHOUX**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Chèvremont, le pays des choux, nous suivrons la balade du même nom où même le balisage est en adéquation avec le thème de la randonnée ce qui nous permettra de découvrir ce charmant village au patrimoine civil et militaire important.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Merci de prévenir l'animateur pour les participants qui décideraient de rejoindre directement le lieu de départ à Chèvremont.

Difficulté : Facile Distance : 6,80 km Dénivelé : Insignifiant (47 m)

Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 12 km A/R Départ : 13h45

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

**Du Samedi 11 janvier 2025 au Dimanche 12 janvier 2025**

**(début)**

### **TRADITIONNELLE RANDONNÉE NOCTURNE SKI NORDIQUE ET RAQUETTES À BELFAHY AVEC NUITÉE AU CHALET**

Cette année encore, nous allons réitérer avec la traditionnelle sortie nocturne à Belfahy, rassemblant les skieurs et les "randonneurs raquettes" pour passer un WE ensemble dans notre chalet CBL à Belfahy.

**Pour la sortie raquettes**, nous partirons le samedi après midi de la maison forestière du Rahin pour monter vers Belfahy. Nous prévoyons d'y arriver à la nuit, vers 19h00 pour rejoindre nos amis skieurs.

Le lendemain, le dimanche matin, nous ferons une petite randonnée sur les hauts de Belfahy, histoire de s'oxygéner, puis prendrons le repas de midi ensemble à nouveau et redescendrons sur Plancher les Mines dans l'après-midi après avoir remis le chalet en état de propreté.

**Pour la sortie ski** : la sortie nous emmènera vers notre chalet en suivant un itinéraire qui sera adapté à l'enneigement du moment.

**Pour tous** : Nous prendrons alors le repas du soir en commun, puis passerons la nuit au chalet.

Bien veiller à prendre son équipement vestimentaire hivernal, sans oublier la lampe frontale. Le sac à dos inclura le nécessaire personnel de nuit, sans oublier les chaussures pour accéder au dortoir.

Pour les 2 activités, si l'enneigement est insuffisant ou inexistant, la sortie se fera en pédestre.

Attention !! Inscriptions obligatoires avant le 6 janvier pour les raisons évidentes d'intendance et achats.

Animateur raquettes : Bernard PHULPIN N°tel mobile 07 85 80 13 68 / [ab.phulpin@orange.fr](mailto:ab.phulpin@orange.fr)

Animateurs ski : Michel JACQUOT. N°tel mobile : 06 18 64 50 81 / [mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr)

Difficulté : Moyenne Distance : Pour la randonnée : 10 km le samedi après-midi / 5 à 6 km le dimanche matin (Pouvant être modifié en fonction du groupe et de la neige ou pas).

Pour le ski : 12 km le samedi et retour en passant par le Ballon de Servance si les conditions le permettent.

Dénivelé : Pour la randonnée : +500 m env. le samedi après-midi et + 150 m env le dimanche matin (Pouvant être modifié en fonction du groupe et de la neige ou pas)

Même dénivelée, sur un parcours adapté à la pratique du ski après-midi et 2h30 env. le dimanche matin.

Durée : Pour la randonnée : 4h00 env. le samedi

**Suite page suivante :**



**Du Samedi 11 janvier 2025 au Dimanche 12 janvier 2025 (suite)**

**TRADITIONNELLE RANDONNÉE NOCTURNE SKI NORDIQUE ET RAQUETTES  
À BELFAHY AVEC NUITÉE AU CHALET**

Suite :

Départ : Pour la randonnée et le ski : Maison forestière du Rahin à Plancher les Mines

Covoiturage : Pour la randonnée et le ski : 14h00. Pour la randonnée et le ski : parking de la maison Bardy à Sermamagny.

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 30 décembre 2024 Fin d'inscription : Lundi 6 janvier 2025

Nombre de participants maxi : 25

**Animateur-animatrice(s)** : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 [mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr),

Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 [ab.phulpin@orange.fr](mailto:ab.phulpin@orange.fr)

Inscription

**Dimanche 12 janvier 2025**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND BALLON**

En partant de Geishouse, on montera vers la Route des Crêtes. En fonction du temps/ neige, hors balisage, nous passerons par le sommet du Storckenkopf ou Kapitaenstressla et retour par Schwarzwald.

Randonnée transformée en raquettes si neige suffisante.

Pique-nique tiré du sac, si nécessaire à l'abri (refuge Storckenkopf).

Bâtons et bonnes chaussures recommandés

Difficulté : Moyenne

Distance : 15 km

Dénivelé : 750 m

Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 9h30 Geishouse

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Christian SOLACOLU Tél 06 23 66 54 26 [christian.solacolu@wanadoo.fr](mailto:christian.solacolu@wanadoo.fr)



**Lundi 13 janvier 2025**

**APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS**

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (différents petits objets utiles ou de déco).

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

**Animateur-animatrice(s)** : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)

**RANDONNÉE SANTÉ - LE SENTIER DES POISSONS À ÉTUEFFONT**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Le circuit traverse le beau village d'Étueffont, longe la Madeleine, passe près de superbes étangs, pour arriver à la base de loisirs qui offre un bel espace de repos dans la nature.

N'oubliez pas en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 11 m ( insignifiant)

Durée : Selon les personnes présentes, cool

Départ : 13h40 Parking de l'Espace Intercommunal (à côté de la piscine)

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet Voiture 30 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

**RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO**

Dégustation de galette en fin de réunion

Lieu : Local CBL à 20h

**Animateur-animatrice(s)** : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 [cbielarz@gmail.com](mailto:cbielarz@gmail.com)



**Mardi 14 janvier 2025 (début)**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR CHAMESOL**

Au départ de Chamesol, nous ferons une boucle sur les crêtes du Lomont offrant de beaux panoramas.

Direction du Fort du Lomont que nous traverserons. Puis, en suivant la crête, nous rejoindrons la Batterie des Roches où nous prendrons notre repas (abri possible). Puis direction la Tour Carrée avant de redescendre sur Montécheroux, et Chamesol, notre point de départ.

Randonnée sans difficulté particulière. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

La randonnée pourra être adaptée ou annulée en fonction des conditions météo.

Difficulté : Difficile du fait de la longueur

Distance : 18 km environ

Dénivelé : 440 m

Durée : 6h30 environ hors pauses

Départ : 9h00 Mairie de Chamesol

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. Trajet 84 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 [rpellegrini@wanadoo.fr](mailto:rpellegrini@wanadoo.fr)

**SKI ALPIN LAC BLANC**

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières).  
Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluchaire@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de

midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur LAC BLANC avec forfait journalier

Départ : 10h LAC BLANC

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE

Trajet voiture : 105 km Aller environ

Inscription : Facultative

Inscription à partir du : Dimanche 12 janvier 2025

Fin d'inscription : Lundi 13 janvier 2025

Nombre de participants maxi : 20

**Animateur-animatrice(s)** : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr

**Mercredi 15 janvier 2025****PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR VÉZELOIS**

La position centrale de Vézelois dans le Territoire de Belfort offre de magnifiques points de vue sur les Vosges et le Jura. Nous débiterons notre randonnée par le cœur du village pour nous rendre ensuite sur des sentiers en forêt. Nous passerons devant plusieurs ouvrages construits après la guerre franco prussienne, cachés aujourd'hui dans les bois. Le retour se fera par Chèvremont et le chemin "Stratégique".

Difficulté : Facile

Distance : 10 km

Dénivelé : 80 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h45 Parking à côté de l'église de Vézelois

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 15 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

**Animateur-animatrice(s)** : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

**JOURNÉE NORDIQUE SKATING ET SKI ALTERNATIF AU BALLON D'ALSACE**

Journée de ski de fond sur pistes tracées. Durée 2 à 4 heures.

Prévoir : monnaie pour forfait journalier, repas tiré du sac dans la salle "Les Dériveurs", boisson portable et petit en-cas.

Covoiturage : 10 h 00 parking "maison Bardy" à Sermamagny.

**Animateur-animatrice(s)** : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

**VISITE MUSÉE DE LA MÉCANOGRAPHIE DE BELFORT**

Suite à une demande de certains d'entre vous, nous vous proposons une visite du musée de la mécanographie, visite guidée par Yves Mougey adhérent à la CBL et un des responsables de l'association pb2i qui gère ce patrimoine très riche et toujours en fonctionnement, le seul en France aujourd'hui.

Vous pourrez y découvrir un atelier de mécanographie en fonctionnement avec une perforatrice (La Pelrod), une traductrice (la trad 80), une trieuse (E12), une interclasseuse et le clou de l'atelier la tabulatrice (BS 120), la Rolls de l'époque, celle-ci imprimait 150 lignes par minute, elle a détenu le record de vitesse mondial d'impression de 1934 à 1951. L'autre partie du musée présente un large échantillon des machines de saisie et d'impression, fabriquées à Belfort entre 1960 et 1992, et aussi la première machine de Magnétographie développée par Bull « Mathilde ».

Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 3 janvier jusqu'au 10 janvier (de préférence par messagerie) auprès de l'animatrice.

Départ : 10H00 5 rue Jacqueline Auriol à Belfort

Durée : 2 heures environ

Covoiturage : Attention pas de covoiturage à l'Epide

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Vendredi 3 janvier 2025

Fin d'inscription : Vendredi 10 janvier 2025 Nombre de participants maxi : 25

**Animateur-animatrice(s)** : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

**RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À ARAGON**

Rendez-vous à 13h45 au siège de la CBL, rue Aragon. Au programme : petite promenade si la météo le permet, tarot, belote, jeux de société etc... Aux environs de 16h nous dégusterons la traditionnelle galette des rois.

Renseignement : Monique 06 84 19 26 78.

Animatrice, Animateur : Michel LIMOGÉ 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr **Animateur-animatrice(s)** : Michel LIMOGÉ

Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

**SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES**

La section photos propose une séance d'analyse d'images.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

**Animateur-animatrice(s)** : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

**Jeudi 16 janvier 2025**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROUGE GAZON**

Au départ du lac d'Alfeld montée à la Tête des Perches via la Roche de l'Enfer et le retour se fera en partie hors balisage. Parcours prévu pour une sortie raquettes que nous adapterons si nécessaire.

Possibilité de casse-croûte sous abri.

Matériel et protections adaptés pour la saison hivernale.

Difficulté : L'enneigement peut être une difficulté à prendre en compte sinon un bon entraînement fera l'affaire..

Distance : 16 km      Dénivelé : 800 m      Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 [daniel.abadie90@gmail.com](mailto:daniel.abadie90@gmail.com)



### **RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE À 20H15**

**Vendredi 17 janvier 2025**

### **PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GROSMAGNY**

Sympathique randonnée facile sur la partie au Sud de la départementale et moyenne sur la partie montagnaise.

Vous découvrirez les villages de Petitmagny et Grosmagny.

Vous admirerez des paysages de campagne et de forêts avec de jolis étangs, une belle vue sur les Vosges, le Fayé, le Salbert et la Planche des Belles Filles ainsi que sur la trouée de Belfort.

Un petit détour permettra de voir la Chapelle Notre-Dame du Grippet.

Le dénivelé est au début de la randonnée - Prévoir bonnes chaussures et bâtons de randonnée.

Difficulté : Difficulté moyenne -      Distance : 10,5 km      Dénivelé : 310 m      Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h20 Mairie de Grosmagny

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 24 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 [jc.av@laposte.net](mailto:jc.av@laposte.net)

**Samedi 18 janvier 2025**

### **RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE (OU RAQUETTES SI NEIGE) SECTEUR RÉCLÈRE (SUISSE)**

Des hauteurs de Reclère, la randonnée permettra de découvrir ces plateaux faisant frontière autour du village de Roche d'Or et de la Faulx d'Enson avec sa tour panoramique offrant de belles vues sur le pays de l'Ajoie. Le parcours sera adapté à l'enneigement.

La randonnée se déroulant en partie en Suisse, la carte d'identité est obligatoire.

Repas tiré du sac, sans abri;      Prévoir de bonnes chaussures, bâtons conseillés,

Pour les participants qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la randonnée, merci de prévenir l'animateur avant le départ.

Selon les conditions météo, la randonnée pourra être modifiée et faire l'objet d'une alerte sur le site de la CBL.

Difficulté : Pas de difficulté particulière      Distance : Environ 15 km      Dénivelé : 450 m

Durée : 5 à 6h00 selon enneigement

Départ : 9h20

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture 80 km A/R

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)



**Dimanche 19 janvier 2025**

**(début)**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE MARKSTEIN**

Départ du cimetière de St Amarin, montée à la vue des Alpes, le Haberkopf, le Chalet Ski Club Edelweiss.

Descente par Mordfeldloch, la Chapelle St Nicolas, St Amarin.

Repas tiré du sac au Chalet Ski Club Edelweiss. Consommation obligatoire.

En fonction de la météo, prévoir les raquettes, dans tous les cas les chaussures de randonnées et les bâtons sont fortement conseillés.

Le parcours peut être modifié en fonction de la météo.

Difficulté : Difficile      Distance : 14 km      Dénivelé : 850 m

Départ : 9h15 Cimetière St Amarin

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 90 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 [jeanpierregodeau90@gmail.com](mailto:jeanpierregodeau90@gmail.com),

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 [elisabethgodeau@outlook.fr](mailto:elisabethgodeau@outlook.fr)

### **PETITE RANDONNÉE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BELFORT LE MONT**

Sentier des bornes - Vierge du Mont : Découvrir ou redécouvrir le Mont en faisant une balade sympathique et en partageant un goûter en bonne compagnie.

Difficulté : Facile      Distance : 8.5 km      Dénivelé : 200 m      Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 6 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 [patricia.driusso2@gmail.com](mailto:patricia.driusso2@gmail.com)



**Dimanche 19 janvier 2025**

**(suite)**

### **SORTIE SKI DE FOND**

Proposition d'une journée ski de fond sur pistes tracées... peut-être à CHARQUEMONT (25)  
Mais le lieu sera choisi en fonction de l'enneigement et de la météo... merci de prendre contact la veille.  
Difficulté : Tous niveaux en alternatif ou skating  
Inscription : Obligatoire  
**Animateur-animatrice(s)** : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 [francine.colleon@orange.fr](mailto:francine.colleon@orange.fr)

*Inscription*

**Lundi 20 janvier 2025**

### **APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS**

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (différents petits objets utiles ou de déco)  
Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30  
**Animateur-animatrice(s)** : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)



**Mardi 21 janvier 2025**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG**

Col du Schirm, Rossberg, Thannerhubel, col du Hundsruck, col du Schirm  
Repas tiré du sac avec abri  
Randonnée transformée en raquettes si neige  
Difficulté : Difficile Distance : 16 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h30 hors pauses  
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 52km A/R Départ : 9h15 Col du Schirm  
**Animateur-animatrice(s)** : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 [j.arbogast@free.fr](mailto:j.arbogast@free.fr)

### **SKI ALPIN GÉRARDMER**

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières).  
Nota: infos -> contacter l'animateur la veille au soir SVP.  
Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires) Distance : Selon les conditions physiques de chacun  
Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)  
Lieu : Secteur GÉRARDMER avec forfait journalier  
Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE Trajet voiture : 85 Km Aller environ Départ : 10h GÉRARDMER  
Inscription : Facultative Inscription à partir du : Dimanche 19 janvier 2025 Fin d'inscription : Lundi 20 janvier 2025  
Nombre de participants maxi : 20  
**Animateur-animatrice(s)** : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 [francis.fluchaire@wanadoo.fr](mailto:francis.fluchaire@wanadoo.fr)

### **SECTION CYCLOTOURISME - RÉUNION BILAN 2024 & PRÉPARATION SAISON 2025**

Les animateurs de la section cyclotourisme sont cordialement invités à se retrouver au local de la CBL, rue Louis Aragon le mardi 21 janvier 2025 à partir de 14:00 pour :

- une réunion de travail permettant de dresser un bilan de la saison 2024 et de préparer la saison 2025
- un moment d'échanges et de convivialité ; l'occasion de partager le verre de l'amitié et la galette des Rois, mais également pour remercier tous les animateurs pour leur travail et leur investissement pour la CBL.

Inscriptions avant le Mercredi 15 janvier 2025 pour commandes des galettes et boissons.  
Merci d'avance. Élisabeth Messelot et Gérard Chevalley  
Lieu : Local CBL, rue Aragon Durée : 4 heures environ  
Inscription à partir du : Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024 Fin d'inscription : Mercredi 15 janvier 2025  
**Animateur-animatrice(s)** : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 [chevalley@wanadoo.fr](mailto:chevalley@wanadoo.fr),  
Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 [eli.messelot@gmail.com](mailto:eli.messelot@gmail.com)

*Inscription*

**Mercredi 22 janvier 2025**

**(début)**

### **PETITE RANDONNÉE À LA 1/2 JOURNÉE - INITIATION RAQUETTES AU BALLON D'ALSACE**

Cette sortie est prioritairement proposée aux personnes débutantes désirant s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la randonnée en raquettes. Possibilité néanmoins aux plus expérimentés de participer  
Des bâtons de marche, des raquettes, des chaussures de randonnée imperméables et des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires.  
Prévoir petit sac à dos léger pour emporter boisson et en-cas.  
En cas de manque de neige une randonnée pédestre de remplacement sera proposée  
Attention: Les équipements neige sont obligatoires pour les voitures qui monteront au Ballon d'Alsace  
Difficulté : Facile. Randonnée adaptée Distance : Distance adaptée en fonction du groupe  
Dénivelé : 100 à 150 m Durée : 2h30 à 3h00 hors pauses  
Départ : Parking de la Gentiane au Ballon d'Alsace  
Covoiturage : 13h30 Parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (deuxième rond-point en venant de Valdoie).  
Attention, pas de rassemblement au parking de l'EPIDE  
**Animateur-animatrice(s)** : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 [pa.royer90@gmail.com](mailto:pa.royer90@gmail.com)



**Mercredi 22 janvier 2025**

**(suite)**

### **SORTIE SKI DE FOND SUR PISTE TRACÉE**

Je vous propose une sortie ski de fond "skating et alternatif" à la demi-journée ou journée selon le lieu. La destination et l'horaire seront choisis en fonction de l'enneigement et de la météo du moment. La sortie pourra être décalée d'une journée. Une alerte sera déposée sur le site CBL 48 h avant. N'oubliez pas d'activer l'alerte "activité ski".

Vous pouvez me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Pour l'organisation du transport du matériel et le covoiturage, l'inscription est obligatoire.

Lieu : A définir

Covoiturage : Parking de l'Epide

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animatrice(s)** : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

*Inscription*



**Jeudi 23 janvier 2025**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES 3 KOPFS**

De Wildenstein nous rejoindrons par le chemin du Gefaell, le Rainkopf, le Rothenbachkopf, le Batterieskopf, le col du Herrenberg, puis retour par le Neufeld.

Repas tiré sur sac avec abri possible

Cette randonnée pourra être modifiée en cas d'enneigement nécessitant les raquettes

Difficulté : Difficile

Distance : 16 km

Dénivelé : 900 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 132 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 [gtavernier2@gmail.com](mailto:gtavernier2@gmail.com)

### **RÉUNION DU COMITÉ À 20H15**

**Vendredi 24 janvier 2025**

### **RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR MEROUX - LA BOUCLE DU FORT ORDENER**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Meroux, cette randonnée permet de découvrir avec la traversée de ce charmant village, deux ouvrages militaires d'importance, le Fort Ordener et l'Ouvrage de Meroux en empruntant un itinéraire sympathique en pleine campagne offrant des vues sur les sommets des Vosges du Sud.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Merci de prévenir l'animateur pour les participants qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ à Meroux.

Difficulté : Pas de difficulté

Distance : 5,30 km

Dénivelé : Insignifiant (40 m)

Durée :

Selon la forme des participants

Départ : 13h45

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

### **PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAMPEY**

C'est en haut du village que débute notre parcours. Nous ferons une boucle en sous-bois qui réserve quelques surprises comme les 3 bornes sculptées témoins de la riche histoire du territoire. Mais c'est une autre curiosité géologique que le circuit doit son nom : la Pierre qui tourne.

Prendre : encas, boisson chaude et lampe si besoin pour finir le parcours

Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

Une alerte sera déposée sur le site CBL si annulation, modification ou complément d'information sur la randonnée.

Difficulté : Circuit facile sur sentier qui peut être glissant par secteur

Distance : 10 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 40 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 [jardon.pascal@orange.fr](mailto:jardon.pascal@orange.fr)



**Dimanche 26 janvier 2025**

**(début)**

### **SORTIE SKI DE FOND À LA BRESSE - LISPACH ALTERNATIF ET SKATING**

Sortie de ski de fond en alternatif et skating sur les pistes tracées de Lispach La Bresse.

Prévoir argent pour le forfait journalier, le casse-croûte en salle hors sac ou repas en self.

En fonction de l'enneigement, la sortie pourra être déplacée ou annulée : surveillez vos alertes "Ski".

Covoiturage : 8h parking de l'EPIDE trajet : environ 80 km 1h30 aller

**Animateur-animatrice(s)** : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

**PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHÂLONVILLARS**

Voici une randonnée entre bois et champs. Nous choisirons le côté champs en espérant que le soleil sera au rendez-vous en ce mois d'hiver.

Prévoir encas et boisson

Difficulté : Facile

Distance : 10 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Ce parking est aussi le point de départ de la randonnée.

Covoiturage : Pas de rassemblement à l'EPIDE

**Animateur-animateurice(s)** : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 [francoisfremiot@yahoo.fr](mailto:francoisfremiot@yahoo.fr)

**GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES À LA JOURNÉE - LE CHASSERAL**

À partir de la petite station de ski de Savagnières, montée en direction des métairies des Planes, puis de Morat et ensuite jusqu'au sommet du Chasseral (1607m) et son superbe panorama sur la chaîne des Alpes, puis retour par la crête.

Repas tiré du sac pas d'abri

Remarque : En fonction de l'enneigement et de la météo, la sortie pourra être déplacée ou annulée.

Carte d'identité et vignette suisse pour les véhicules.

Difficulté : Pas de difficultés techniques. Bien prendre en compte la distance et le dénivelé pour une sortie raquettes

Distance : 14,5 km environ

Dénivelé : 600 m environ

Durée : 6h00 hors pauses.

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE, Trajet voiture 190 km A/R

**Animateur-animateurice(s)** : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 [michel.girard69@orange.fr](mailto:michel.girard69@orange.fr)

**GRANDE RANDONNÉE À SKIS À LA JOURNÉE LE CHASSERAL**

Au départ de St IMIER Les Savagnières (Suisse), montée jusqu'à la Métairie de Morat puis le petit Chasseral et enfin le Chasseral. Descente vers la Métairie de Frienisberg puis l'Egasse avant de redescendre aux Savagnières par les pistes de ski.

Repas tiré du sac à la Métairie de Morat

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo.

Prévoir skis de randonnée, peaux de phoque et couteaux ainsi que carte d'identité.

Téléphoner 3 à 4 jours avant à Michel JACQUOT pour réservation du matériel de sécurité : ARVA, pelle et sonde

Téléphoner la veille pour confirmation

Matériel de sécurité : Michel JACQUOT Tel 06 18 64 5081 Mail [mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr)

Distance : 13 km

Dénivelé : 650 m

Durée : 4h30 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 190 km A/R

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animateurice(s)** : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 [ab.phulpin@orange.fr](mailto:ab.phulpin@orange.fr), Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 [mercieryv@wanadoo.fr](mailto:mercieryv@wanadoo.fr), Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 [mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr)

**Lundi 27 janvier 2025****APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS**

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (différents petits objets utiles ou de déco).

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

**Animateur-animateurice(s)** : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)

**Mardi 28 janvier 2025****RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSEMONT - MONT JEAN**

Nous partirons du château du Rosemont, puis Chantoiseau, Mont Jean, La Planche Le Prêtre et retour.

Pique-nique tiré du sac avec abri possible au Mont Jean

Difficulté : Moyenne

Distance : 15 km

Dénivelé : 500 m

Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Résidant à Lure, je vous attendrai au départ de la randonnée sans passer par le parking de l'EPIDE. Merci à un volontaire de bien vouloir organiser le covoiturage en me téléphonant SVP pour confirmer.

**Animateur-animateurice(s)** : André JEAMBRUN Tél 06 02 36 30 39 [andrejeambrun081@gmail.com](mailto:andrejeambrun081@gmail.com)

**SKI ALPIN SCHNEPFENRIED**

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières).

Nota: infos -> contacter l'animateur la veille au soir SVP.

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour

le temps de midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur SCHNEPFENRIED avec forfait journalier

Départ : 10h SCHNEPFENRIED

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE

Trajet voiture : 100 km Aller environ

Inscription : Facultative Inscription à partir du : Dimanche 26 janvier 2025 Fin d'inscription : Lundi 27 janvier 2025

Nombre de participants maxi : 20

**Animateur-animateurice(s)** : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 [francis.fluchaire@wanadoo.fr](mailto:francis.fluchaire@wanadoo.fr)



**Mercredi 29 janvier 2025**

**PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE  
SECTEUR BROGNARD : ÉTANGS, CANAUX ET RIVIÈRE**

Un canal qui n'a jamais été achevé, un autre canal qui a déchaîné bien des passions, une rivière qui court librement, qui serpente au milieu des prairies, mais qui a été détournée sur le site de la grande usine toute proche, un pont-canal, la confluence des deux canaux, les eaux calmes des étangs qui seront peut-être gelées, des oiseaux dans leur environnement... Un paysage à (re)découvrir !

Difficulté : Sans Distance : 10,6 km Dénivelé : 35 m - Insignifiant Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h45 Grand parking du plan d'eau à Brognard

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 32 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 [eli.messelot@gmail.com](mailto:eli.messelot@gmail.com)

**SORTIE SKI DE FOND SUR PISTE TRACÉE**

Je vous propose une sortie ski de fond "skating et alternatif" à la demi-journée ou journée selon le lieu. La destination et l'horaire seront choisis en fonction de l'enneigement et de la météo du moment. La sortie pourra être décalée d'une journée. Une alerte sera déposée sur le site CBL 48 h avant. N'oubliez pas d'activer l'alerte "activité ski". Vous pouvez me contacter pour tout renseignement complémentaire. Pour l'organisation du transport du matériel et le covoiturage, l'inscription est obligatoire.

Lieu : A définir

Covoiturage : Parking de l'Epide

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animatrice(s)** : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)

Inscription



**Jeudi 30 janvier 2025**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT NICOLAS - LE BAERENKOPF**

Cette randonnée hivernale nous conduira de la vallée de Saint-Nicolas au sommet du Baerenkopf en passant par le Sudel, avec une pause repas à l'abri du Neuberg. Et en prime si le temps le permet la vue des Alpes

Le retour se fera par le sommet du Haquin, le Trou du Loup et la vallée de Saint-Nicolas.

En fonction des conditions météorologiques et de la couverture neigeuse les consignes seront données en temps et heure.

Difficulté : Cette randonnée ne présente aucune difficulté notoire, hors neige et glace.

Selon les critères de la FFRandonnée : Effort : Peu difficile / Risque : Assez faible / Technicité : Assez facile (pas d'obstacle au-dessus du genou) Distance : 16 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h00 heures hors pauses

Départ : 9h00 Parking de l'ancien couvent de la vallée de Saint-Nicolas

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 36 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 [c.naas@orange.fr](mailto:c.naas@orange.fr)

**ASSEMBLAGE DU BULLETIN**

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

**Animateur-animatrice(s)** : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

**Vendredi 31 janvier 2025**

**PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ESSERT - SALBERT**

Chemins sur routes forestières et sentiers forestiers vers le sommet du Salbert, via le bois du Coudrai, et retour côté Le Mont et rue Cadinot (Essert).

Prévoir encas, boisson et bonnes chaussures

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 280 m Durée : 3h00 env.

Départ : 13h30 Parking mairie d'Essert

Covoiturage : Rendez-vous à 13h30, directement au point de départ de la marche, au parking devant la mairie d'ESSERT. (Attention, pas de rendez-vous à l'EPIDE)

**Animateur-animatrice(s)** : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 [jgessert@free.fr](mailto:jgessert@free.fr)



**DISTRIBUTION DU BULLETIN**

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

**Animateur-animatrice(s)** : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

## A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

## Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT / VTTAE		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

**Consignes valables pour chaque sortie :**

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

**Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie** (VTT ou VTTAE exclusivement pour tous les niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

**Prévoir un en-cas et des boissons.**

*Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.*

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
<b>SORTIE BALADE</b>	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
<b>SORTIE COURTE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
<b>SORTIE FACILE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
<b>SORTIE MOYENNE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
<b>SORTIE VALLONNÉE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
<b>SORTIE DIFFICILE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
<b>SORTIE TRÈS DIFFICILE</b>	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

**Dimanche 2 février 2025**

**PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SENTHEIM**

Belle randonnée variée au départ de Sentheim qui permettra de parcourir le chemin de croix de Sentheim, en passant par le bois d'Eichwald avant de découvrir la chapelle des Mineurs (Knapphutte) et d'anciennes mines le long du sentier de découverte géologique. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures, bâtons conseillés.

Difficulté : Facile      Distance : 9 km      Dénivelé : 150 m      Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Sentheim

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 44 km A/R

Inscription : Facultative

**Animateur-animatrice(s)** : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE**

Du parking au pied des ruines du château du Rosemont, entre Vescemont et Riervescemont, nous irons au col du Chantoiseau. Puis nous gagnerons le Trémonkopf pour suivre la crête vers le col du Hirtzelach. De là, nous irons au col du Lochberg et redescendrons sur le col des 7 chemins puis vers le parking du Rosemont.

Repas de midi sans abri, prévoir pique-nique et boissons chaudes.

De bonnes chaussures et des bâtons sont indispensables.

S'il y a de la neige, la randonnée se fera à raquettes et peut-être adaptée aux conditions météo (terrain enneigé ou glacé). Prévoir une lampe frontale par sécurité.

Pour tout renseignement, joindre l'animatrice

Difficulté : De la dénivelée, des sentiers raides par endroits, autant en montée qu'en descente, pouvant être gelés.

Distance : 15 km      Dénivelé : 700 m      Durée : Environ 5h30-6h00 (selon la présence de neige ou non)

Covoiturage : 8h30      Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 24 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 [eperoz.mo@orange.fr](mailto:eperoz.mo@orange.fr)

**Lundi 3 février 2025**

**APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS**

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (différents petits objets utiles ou de déco).

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

**Animateur-animatrice(s)** : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)

**RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR OFFEMONT - LE RUDOLPH**

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la rando santé. (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Du parking de la mairie d'Offemont, nous prendrons des chemins et sentiers en sous-bois pour découvrir une belle forêt, des blockhaus et les étangs du Rudolph. Le retour se fera par le bois de Vétrigne. Le parcours pourra être modifié, raccourci selon la météo et les personnes présentes qui ont des difficultés.

Chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boissons.

Difficulté : Facile      Distance : 4 ou 6 km      Dénivelé : Pente douce

Durée : Rythme cool, selon le programme du jour

Départ : 13h45 Parking de la mairie d'Offemont

Covoiturage : 13h30      Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 [moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)



**Mardi 4 février 2025**

**(début)**

**SKI ALPIN LA BRESSE**

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières).  
Nota: infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail [francis.fluchaire@orange.fr](mailto:francis.fluchaire@orange.fr) -> me contacter la veille au soir SVP.

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)      Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun      Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de

midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu : Secteur LA BRESSE avec forfait journalier

Départ : 10h LA BRESSE

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE      Trajet voiture : 80 km Aller environ

Inscription : Facultative      Inscription à partir du : Dimanche 2 février 2025      Fin d'inscription : Lundi 3 février 2025

Nombre de participants maxi : 20

**Animateur-animatrice(s)** : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 [francis.fluchaire@wanadoo.fr](mailto:francis.fluchaire@wanadoo.fr)

**Mardi 4 février 2025**

(suite)

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE WISSGRUTT DEPUIS MALVAUX**

Au départ du parking de Malvaux, montée au Wissgrutt par le Gros Hêtre, Gentiane puis retour par la Chaumière, col 1078, refuge de la Grande Goutte, Étang des Roseaux et Saut de la Truite.

Abri possible.

Itinéraire pouvant être modifié en fonction de l'enneigement ou des conditions météo.

Bâtons recommandés, raquettes à prévoir si la neige est là.

Difficulté : Moyenne voire difficile si la neige est là

Distance : 16 km

Dénivelé : 700 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 35 km A/R

Départ : 8h45 Parking de Malvaux

**Animateur-animatrice(s)** : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 [jmfontaine90@gmail.com](mailto:jmfontaine90@gmail.com)

**Mercredi 5 février 2025**

### **SORTIE SKI DE FOND SUR PISTE TRACÉE**

Je vous propose une sortie ski de fond "skating et alternatif" à la demi-journée ou journée selon le lieu. La destination et l'horaire seront choisis en fonction de l'enneigement et de la météo du moment. La sortie pourra être décalée d'une journée. Une alerte sera déposée sur le site CBL 48 h avant. N'oubliez pas d'activer l'alerte "activité ski". Vous pouvez me contacter pour tout renseignement complémentaire. Pour l'organisation du transport du matériel et le covoiturage, l'inscription est obligatoire.

Lieu : A définir

Covoiturage : Parking de l'Epide

Inscription : Obligatoire

**Animateur-animatrice(s)** : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 [didierkohlenberg2@gmail.com](mailto:didierkohlenberg2@gmail.com)



### **PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR RONCHAMP**

Au départ du parking de l'Église de Ronchamp, nous prendrons la direction de Notre Dame du Haut (chapelle de Ronchamp) via le chemin de Croix (montée courte, mais plutôt raide). Puis nous ferons un petit tour dans le passé minier de Ronchamp en parcourant les vestiges de l'ancien bassin houiller. Retour au point de départ en empruntant un petit sentier en sous-bois à l'arrière des cités minières qui nous fera traverser la filature de Ronchamp, en cours de réhabilitation.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Prévoir boissons et encas.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière.

Distance : 10 km environ

Dénivelé : 220 m

Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Trajet 44km A/R

Départ : 14h00 Parking à l'arrière de l'église de Ronchamp

**Animateur-animatrice(s)** : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 [rpellegrini@wanadoo.fr](mailto:rpellegrini@wanadoo.fr)

**Jeudi 6 février 2025**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE LAC DU BALLON**

Au départ de Geishouse, col du Haag / lac du Ballon et retour par refuge du Storckenkopf. Si absence de neige le circuit peut être modifié (alerte). Abri possible et équipement de saison.

Difficulté : L'enneigement vu le dénivelé est l'élément essentiel à prendre en compte en termes de difficulté.

Distance : 16 km

Dénivelé : 900 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 104 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 [daniel.abadie90@gmail.com](mailto:daniel.abadie90@gmail.com)

### **TP PHOTO : GOUTTES D'EAU**

Prise de vue de gouttes d'eau (éclaboussures) en intérieur.

Lieu : Local CBL, 20h

**Animateur-animatrice(s)** : Christian TRIBUT Tél 06 31 88 11 30 [chmc.tribut@orange.fr](mailto:chmc.tribut@orange.fr)



**Vendredi 7 février 2025**

### **PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ECHENANS SOUS MONT VAUDOIS**

Agréable parcours en sous-bois. Nous ferons une pause au fort Broussier. On entamera la descente par la pente des wagonnets. Le retour passera par le hameau Les Vignes avant de rejoindre le chemin de Compostelle.

Les plus : curiosités militaires et historiques

Prévoir en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps, dans ce cas une alerte sera déposée.

Difficulté : Facile sur sentier et chemin

Distance : 11 km

Dénivelé : 300 m

Durée : 4h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R

**Animateur-animatrice(s)** : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 [jardon.pascal@orange.fr](mailto:jardon.pascal@orange.fr)

**CALENDRIER DES SÉJOURS 2025-2026 (référence : actualisation du 25 novembre 2024)**

MOIS	Animateur	Date/Période	Lieu	Type de séjour	Organisme
janv.-25	M.Jacquot	11 et 12 janvier	Nocturne Belfahy (skis, raquettes)	Étoile	CBL
févr.-25	D Abadie	20 à 22 février	Grd St Bernard (raquettes)	Étoile	FFR
	M Jacquot	20 à 21 février	Grd St Bernard (ski rando)	Étoile	UVVA
mars-25	B Pédrosa	15 au 22 mars	Châtel (ski piste)	Étoile	UVVA
	JP Godeau	28 mars au 09 avril	Mexique	Tourisme Culturel	UVVA
avr.-25	M Trautmann	12 et 13 avril	Baden-Baden und Rastadt	Tourisme Culturel	Hohbühl
mai-25	M Girard	18 au 25 mai	Lozère et Ardèche	Étoile	FFR
	M Girard	29 mai au 01 juin	Jura (Chaux des Crotenay)	Étoile	FFR
juin-25	P Royer, D Abadie	16 au 21 juin	Accompagnement EPIDE Vosges	Itinérance	EPIDE
	J Bruyère	16 au 22 juin	Petite Suisse (Luxembourg)	Étoile	FFR
	H Badet	15 au 21 juin	Nant en pays Aveyronnais	Tourisme Culturel	UVVA
	G Chevalley	23 au 27 juin	Bitche (séjour cyclo en Moselle)	Étoile	UVVA
	J Arbogast	28 et 29 juin	Hohneck	Étoile	FFR
	B Massias	30 juin au 09 juillet	Charente Maritime	Étoile	FFR
juil.-25	M Girard, JL Montagnon	09 au 17 juillet	Paris	Tourisme Culturel	UVVA
	D Abadie, G Tavernier	21 au 26 juillet	Tour des glaciers de la Vanoise	Itinérance	FFR
août-25	JP Godeau / M Girard	04 au 14 août	Belledone	Itinérance	FFR
	A Convard	25 au 28 août	Arc sous Cicon (cyclo)	Étoile	UVVA
	M Girard	30 août au 06 sept	Dolomites	Étoile	FFR
	M Limoge	30 août au 06 sept	Beg Meil	Tourisme Culturel	UVVA
sept.-25	B Phulpin, P Royer	07 au 13 septembre	Beaufortain	Étoile	FFR
	J Bruyère	15 au 22 septembre	Baronnie Mt Ventoux	Étoile	FFR
	M Trautmann	14 au 20 septembre	Mayence	Tourisme Culturel	Hohbühl
	G Chevalley	22 à 25 septembre	à définir (cyclo)	Étoile	UVVA
	D Faivre, C Grisey	24 et 25 septembre	Le Chasseron	Étoile	FFR
oct.-25	M Bouvier, J Streicher	4 à 5 jours en octobre	Forêt Noire (VTT)	Étoile	UVVA
	M Girard	11 et 12 octobre	Jura Bâlois	Étoile	FFR
	Badet	13 au 19 octobre	Aragon	Tourisme Culturel	UVVA
	JP Godeau	27 ou 28 oct au 16 nov	Inde du nord	Tourisme Culturel	UVVA
mai-26	M Girard	10j (1ère quinzaine)	La Grande Traversée des Préalpes	Itinérance	FFR
juin-26	JP Godeau	01 au 09 juin	Europe Centrale	Tourisme Culturel	UVVA
	H Badet	14 au 21 juin	Bretagne (Erquy)	Tourisme Culturel	UVVA
	G Chevalley	22 au 26 juin	à définir (cyclo)	Étoile	UVVA
juil.-26	J Bruyère	1ère dizaine juillet	Tour du Cotentin	Itinérance	FFR
août-26	JP Godeau, M Girard	10 jours sur juil août	Hte Ubaye ou ?	Itinérance	FFR
sept.-26	G Chevalley	08 à 10 septembre	à définir (cyclo)	Étoile	UVVA
nov.-26	JP Godeau	10j (1ère quinzaine)	Maroc	Tourisme Culturel	UVVA

## INITIATION LECTURE DE CARTES ET MANIEMENT DE LA BOUSSE POUR LES RANDONNEURS QUI SOUHAITENT DEVENIR ANIMATEURS.

Sessions des 28 février et 7 mars 2025

L'un des rôles importants d'un responsable de section est de veiller à ce que le nombre d'animateurs corresponde bien aux besoins et aux objectifs de sa section.  
C'est un souci permanent de repérer les potentialités, et encourager des adhérents à rejoindre les équipes d'animateurs bénévoles.

Pour ce qui est de la randonnée pédestre, nous n'échappons pas à l'érosion de notre équipe.  
Les dernières années montrent qu'il y a davantage de défections que de nouvelles entrées.

Nous n'avons pas d'autre choix que de « recruter » en permanence pour garder un effectif constant d'animateurs, seule condition pour maintenir la quantité et la diversité des randonnées offertes à la CBL.  
**Alors, si toutefois vous acceptiez de vous engager à nos côtés, faites-vous connaître SVP.**

Pour répondre à ce souci, nous dispenserons à nouveau début 2025 le module d'initiation  
« **Lecture de cartes et orientation à la boussole** ».

Ce module est une initiation aux techniques de base, minimum requis pour devenir animateur.

Le contenu théorique de cette initiation sera pour savoir s'orienter :

- o La carte IGN : son contenu – les échelles – les coordonnées – les points cardinaux – les courbes de niveaux – les altitudes – les distances – les dénivelés – les différentes représentations des reliefs etc...
- o La transposition du paysage sur une carte et inversement
- o La boussole : le nord géographique, nord magnétique, déclinaison – les azimuts - relever un azimut sur la carte pour définir sa direction de marche etc...
- o Quelques règles basiques de « management » de groupes

Cette initiation théorique sera dispensée sous forme d'un module comprenant une journée complète en salle pour la lecture de carte le **28 Février 2025 de 9h00 à 16h30** et une ½ journée en salle pour la boussole **le 7 mars de 13h30 à 17h00**.  
Elle sera suivie d'une application sur le terrain avec mise en situation au cours d'une journée de randonnée. (Date à convenir avec les participants)

Contacts : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 ou Christian NAAS Tel 07 71 15 13 47



## VOYAGE CULTUREL À BADEN-BADEN ET RASTATT Du Samedi 12 avril 2025 au Dimanche 13 avril 2025

### Samedi 12 Avril

Départ Parking Rouget de Lisle où nous attendra le bus venant de Fribourg (heure à définir).

Arrêt à Fribourg pour prendre nos amis du Hohbühl

Première étape Baden-Baden

Visite guidée de la ville avec le quartier de la vieille ville, le "Florentiner Berg", l'établissement de bains romano-irlandais "Friedrichsbad" et les thermes de Caracalla.

Ensuite, nous nous rendons au célèbre casino et au Museumsmeile (quartier des musées).

Pause déjeuner avec le casse-croûte tiré du sac apporté par chacun

Deuxième étape : Rastatt

Le soir, nous nous arrêtons au restaurant Hopfenschlingel de Rastatt (qui produit sa propre bière). Chacun paiera sur place son dîner à la carte

Nuit et buffet de petit-déjeuner à l'hôtel Ibis Styles.

### Dimanche 13 Avril

À Rastatt, nous visiterons le château Favorite et le château de résidence Beletage, visites guidées en allemand et en français incluses ainsi que le musée de l'histoire de la défense.

Pause de midi avec lunch box reçues à l'hôtel Ibis (en-cas : Petits pains garnis, boissons, fruits et friandises)

Prix : Coûts prévus : 177,- € par personne en chambre double, supplément pour chambre simple : 45,- €.

Ces coûts incluent :

- le bus,
- les visites guidées à Baden-Baden et à Rastatt,
- la nuit d'hôtel et le petit-déjeuner
- ainsi qu'une lunch box qui nous sera donnée à l'hôtel pour le repas de dimanche midi.

Séjour organisé par nos jumelés du Hohbühl.

Inscriptions : à partir du 06 janvier 2025 par mail à envoyer à [marc.paget22@wanadoo.fr](mailto:marc.paget22@wanadoo.fr)

Acompte de 100,- € à payer par chèque à l'ordre de la CBL et à envoyer par courrier à Marc Paget 1bis, allée du parc boisé 90300 Valdoie en même temps que l'inscription.

Reliquat à payer par chèque (77 EUR) au plus tard le 31.03.2025

Lieu : Baden-Baden et Rastatt en Allemagne

Départ : A définir

Départ et Retour au Parking Rouget de Lisle où nous attendra le bus venant de Fribourg.

Groupe maximum de : 25 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 6 janvier 2025

Fin d'inscription : Vendredi 28 février 2025

**Animateur-animatrice(s) :** Marc PAGET Tél 07 86 67 67 17 [marc.paget22@gmail.com](mailto:marc.paget22@gmail.com)



**WEEK-END AU HOHNECK**  
**Du Samedi 28 juin 2025 au Dimanche 29 juin 2025**

Lieu : HOHNECK

Randonnée : 2 randonnées de 17 à 20 km avec environ 1000m de dénivelé (sentier des Roches et lacs coté Vosges, Retourner, les Fagnes /Vologne et lac de la Lande).

Hébergement : AUBERGE DU PIED DU HOHNECK

Budget : 76,88 euros /personne (taxe séjour comprise)

Acompte : 30,75 euros /personne

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée (N° IM075100382) licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Inscriptions obligatoires : À partir du 18/01/2025 à 8h00 jusqu'au 25/01/2025 par mail uniquement

Nota : Le chèque d'acompte (libellé à l'ordre de CBL) sera à envoyer à Mr ARBOGAST JACKY 8 Rue des Merles 68210 MONTREUX VIEUX

Difficulté : Assez Difficile

Distance : Environ 18 à 20km

Dénivelé : Environ +1000m

Durée : environ 7h

Départ : 9h45 Col de la Schlucht

Covoiturage : 8h30 Parking de L'Epide

Groupe maximum de : 12 participants.

Inscriptions à partir du Samedi 18 janvier 2025

Fin d'inscription : Samedi 25 janvier 2025

**Animateur-animateurice(s)** : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 [j.arbogast@free.fr](mailto:j.arbogast@free.fr)

**SÉJOUR DRÔME PROVENÇALE - BARONNIES MONT VENTOUX**  
**Du Lundi 15 septembre 2025 au Lundi 22 septembre 2025**

Ce séjour se compose de 6 journées de randos en étoile principalement dans la région magnifique du parc naturel régional des Baronnies provençales et du massif voisin du Mont Ventoux entre ce dernier, Buis-les-Baronnies et Vaison-la-Romaine. Les randonnées permettront de découvrir des reliefs mythiques (Dentelles de Montmirail, Mont Ventoux pour les plus connus), des villages perchés (Buis-les-Baronnies) et classés parmi les plus beaux de France (Brantes) et aussi des productions locales (vinicoles, nougat...).

Les 6 journées de randos s'adressent à des randonneurs aguerris. Les étapes représentent chaque jour une distance comprise entre 13,00 et 20.00 km et un dénivelé positif compris entre 300 m et 900 m.

Séjour en co organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382.

Licence FFR à jour obligatoire, niveau IRA requis.

**Hébergement** : L'hébergement est prévu dans la résidence de vacances du Cloître des Dominicains, en studios situés dans un ancien cloître du XVIème siècle au centre du village de Buis-les-Baronnies (26170) ([www.escapade-vacances.com](http://www.escapade-vacances.com)).

**Budget** : Les frais d'hébergement en demi-pension (sur la base de 7 nuits) sont estimés à 500 € hors covoiturage. Une remise de 5,00% est applicable aux licenciés FFRp par Cap France. Le montant de l'acompte se monte à 370 €, seuls les derniers 25% resteront à régler sur place, Distance pour le covoiturage depuis Belfort : 550 km Aller,

**Inscriptions** : Uniquement par mail, à compter du mardi 7 janvier 2025 - 8 heures. Quelques places seront réservées à de nouveaux participants à des séjours organisés par l'animateur. Les inscriptions seront confirmées par le versement d'un chèque d'acompte à l'ordre de la CBL, à faire parvenir au plus tard pour le vendredi 24 janvier 2025 à : M. Jacques BRUYERE, 13 Bis Rue du Docteur Fréry à Danjoutin 90400

Groupe maximum de : 16 participants.

Inscriptions à partir du Mardi 7 janvier 2025

Fin d'inscription : Vendredi 24 janvier 2025

**Animateur-animateurice(s)** : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 [jackbruyere63@gmail.com](mailto:jackbruyere63@gmail.com)



RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

**C'ÉTAIT LE 30 NOVEMBRE : NOUS Y TENIONS UN STAND !**

La semaine dernière s'est tenue la semaine des associations organisée par la ville de Belfort pour les associations situées sur la ville de Belfort.

Près de 70 associations étaient présentes dont la CBL.

La matinée fut consacrée à l'installation et à un débat entre plusieurs représentants d'associations et Lionel Augier.

Les sujets traitaient du bénévolat, comment "recruter des bénévoles" et des responsabilités des responsables d'association.

L'après-midi fut consacrée à l'accueil du public et l'échange avec les autres associations afin de mieux les connaître.

Notre association a tenu un stand le samedi 30/11 où nous avons pu présenter nos activités à travers :

- La documentation générique CBL
- Une vidéo sur les activités CBL
- Une vidéo sur les bénévoles de la Transterritoire
- Un stand de Loisirs créatifs avec des réalisations sur place (Section Nelly Garnier).
- Les basiques de la marche nordique (Section Michel Oytana)

Ci-joint quelques photos de cette journée.



Les basiques de la Marche Nordique



Stand Loisirs Créatifs

## SECTION VTT REPAS DE FIN DE SAISON 30 NOVEMBRE 2024

**Restaurant :** La Péniche à Montreux Château

Nous nous sommes retrouvés à 30 pour partager ce bon repas préparé par le chef de la péniche M Pflimlin. Après avoir partagé le bilan de la saison 2024, perturbée par la météo, nous trinquons pour cette fin de saison en souhaitant se retrouver en 2025 pour démarrer avec les reconnaissances de la Transterritoire 2025 dès le début mars si la météo le veut.

On espère vous retrouver aussi le mardi 7 janvier 2024 à 20 heures au local CBL pour préparer cette nouvelle saison et établir le calendrier du premier semestre avec toutes vos idées et suggestions.

*Les photos de Francine D et Michel H*

Michel H

