

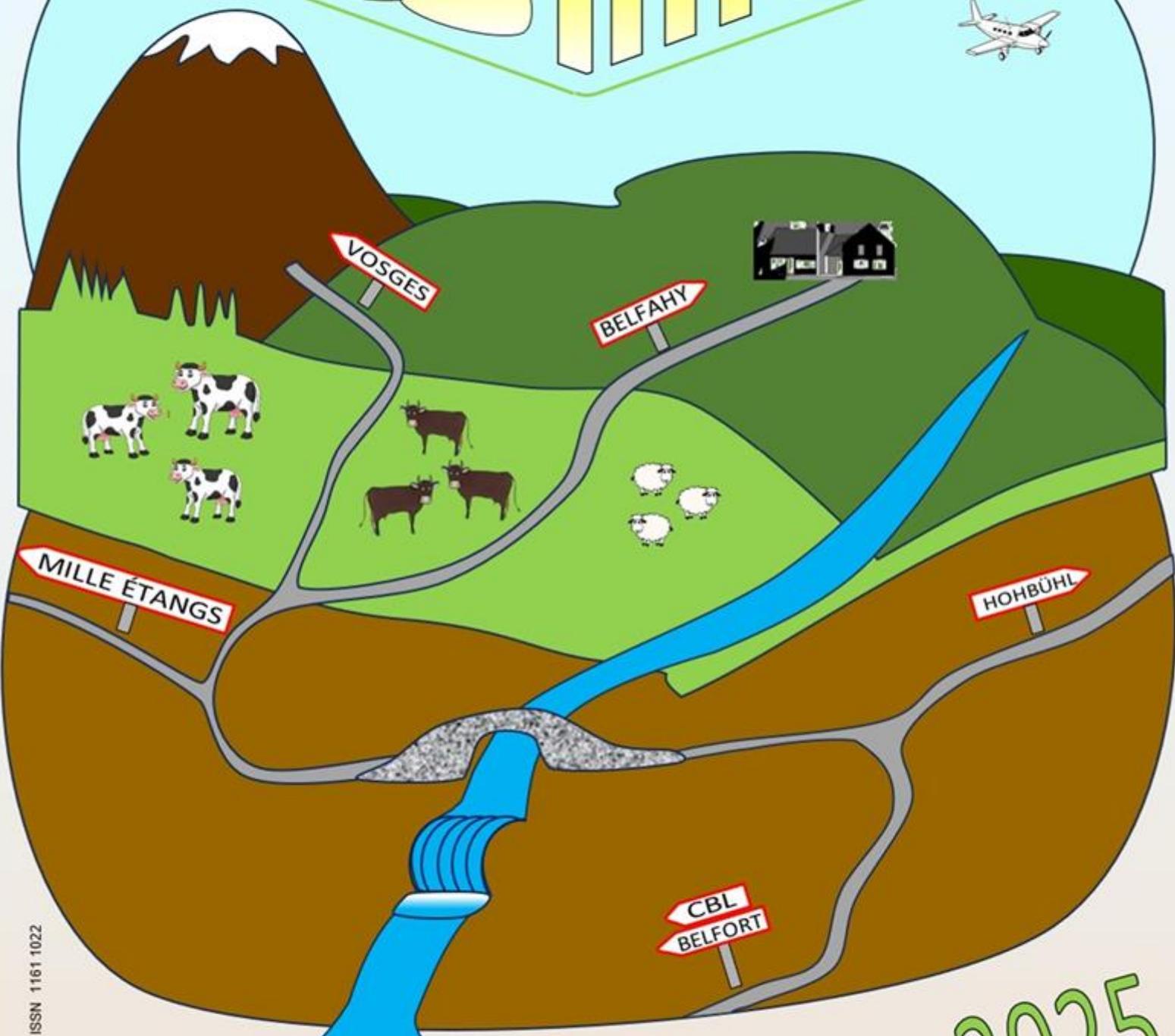
Compagnie Belfort - Loisirs



Schwarzwaldverein



CBL Infos



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2025

Février



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant COULEURS NATURE

Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com



Michael Klinger
Masculin - Féminin - Junior

31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

voyages GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com

FERME AUBERGE DU WISSGRUT



Famille Morcely

Cuisine traditionnelle

Piste de la gentiane Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

09 87 88 72 80

Fermé Lundi - Mardi

Fermé Décembre - Janvier

RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy

2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan

Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire

Céline
Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM

Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23 45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVIAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

CBL

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



Bd KENNEDY
BELFORT

03 84 21 33 21

Motoculture
Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagney
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

CHOPIN SAS

CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÈRE
Rue commando Cluny
Les Barrés - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

YOGA NATURE ET PLEIN AIR

avec Axelle

Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature

Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace

www.axellegagnard.yoga

contact@axellegagnard.yoga **06.87.67.93.99**





AUDITION MÉDICALE

au service de votre audition

appareillage de l'adulte et de l'enfant
prise en charge acouphènes

Lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 18h00

03 84 55 06 36

auditionmedicalebelfort@yahoo.com



LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET

contact@lerefugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,
90000 Belfort

OUVERT
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H 03 84 26 08 94

Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

Créa-Mailles

6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

PEUGEOT

GARAGE COLIN sarl
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT
tél: 03 84 21 02 07

Confitures
des 1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées, sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrières - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr

La Chevauchée
BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages
- Toujours préparée à la demande -
www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : mercredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Assemblée générale CBL](#)

[Reco Transterritoire](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels

Agrée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE
et de la
JEUNESSE et des SPORTS

affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la CBL

Samedi 22 mars 2025 à 20 heures

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**

Maison de Quartier Gilberte Marin-Moskovitz 23 Rue de Strasbourg Belfort

Comme chaque année, nous organisons l'assemblée générale de notre association en mars. Cette année, ce sera le samedi 22 mars.

C'est une obligation statutaire et elle permet à chaque adhérent de mieux appréhender l'ensemble de la CBL, de connaître toutes ses activités et sa situation financière ainsi que ses projets.

Après les présentations, vous pourrez profiter du buffet pour échanger avec les uns et les autres, obtenir les réponses aux questions auxquelles l'assemblée générale n'a pas répondu et profiter de ce bon moment de convivialité.

Dans le cas où vous souhaiteriez vous impliquer au sein du Comité, vous pouvez prendre contact avec Jean-Pierre Godeau (06 86 58 62 07, jeanpierregodeau90@gmail.com) ou avec l'un des membres du Comité qui lui transmettra votre demande **avant le 20 février**.

Notez bien cette date dans votre agenda (22 mars 2025) et dans le cas où vous seriez absent transmettez votre pouvoir, que vous trouverez dans le bulletin de Mars, à un Cébéliste de votre choix qui participera à l'assemblée générale.

La CBL compte sur vous.

Venez participer à l'Assemblée Générale de votre association

Ou faites-vous représenter !

*** REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE MARS 2025**

Ce bulletin couvrira la période du 2 MARS au 4 AVRIL 2025.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 6 FÉVRIER 2025.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

*** POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies. Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de mars 2025 : 4 février 2025 au plus tard**
- Pour les randonnées **d'avril 2025 : 4 mars 2025 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ OCCUPATION DU CHALET

- | | |
|--------------------|-------------------|
| - 1 – 2 février | P. ERB (Besançon) |
| - 8 – 9 février | Libre |
| - 15 – 16 février | Libre |
| - 21 au 23 février | L. RENAUD (Dijon) |
| - 1 – 2 mars | Libre |
| - 3 mars | Journée Travail |



Pour tous renseignements concernant l'occupation du chalet, contacter :
Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ AVIS DE DÉCÈS

Nous avons appris le décès de **Marie-Jeanne Vinez** le 12 décembre 2024. **Marie-Jeanne** ainsi que sa sœur **Anne-Marie** et son frère **Henri** faisaient partie des pionniers de la CBL.
La CBL présente à sa famille ses sincères condoléances.

■ À VENDRE

Vends : harnais, crampons et pic à glace pour neige et glacier.
Prix à débattre
Contacter Mme Kleisser tél. 06.48.71.01.94 ou 03.84.22.23.63

Vends : une paire de chaussures de randonnée de la marque : LA SPORTIVA portée moins de 10 randos (trop petites) pointure 38.
Achetées 198 euros, vendues 80 euros.
Contacter Ch.Remy. ch.remy@hotmail.com.



DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

■ **NOM** : **Prénom** : **Nationalité** :

Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA - IMPN entourer votre choix

Adresse :

Tél : **Courriel** :

Tarifs : IRA = 30,85 € IMPN = 42,90 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

** Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.*

*À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit **une attestation** où il déclare avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé, à défaut il joint un nouveau certificat médical.*

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

<https://www.ffrandonnee.fr/adherer/la-licence-federale/decouvrez-la-licence-federale>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la recevez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57
Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Dimanche 2 février 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Du parking au pied des ruines du Château du Rosemont, entre Vescemont et Riervescemont, nous irons au col du Chantoiseau. Puis nous gagnerons le Trémonkopf pour suivre la crête vers le col du Hirtzelach. De là, nous irons au col du Lochberg et redescendrons sur le col des 7 Chemins puis vers le parking du Rosemont. Repas de midi sans abri, prévoir pique-nique et boissons chaudes. De bonnes chaussures et des bâtons sont indispensables. S'il y a de la neige, la randonnée se fera à raquettes et peut-être adaptée aux conditions météo (terrain enneigé ou englacé).

Prévoir une lampe frontale par sécurité.

Pour tout renseignement, joindre l'animatrice

Difficulté : De la dénivelée, des sentiers raides par endroits, autant en montée qu'en descente, pouvant être gelés.

Distance : 15 km Dénivelé : 700 m Durée : Environ 5h30-6h00 (selon la présence de neige ou non)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture: 24 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SENTHEIM

Belle randonnée variée au départ de Sentheim qui permettra de parcourir le Chemin de Croix de Sentheim, en passant par le bois d'Eichwald avant de découvrir La Chapelle des Mineurs (Knapphutte) et d'anciennes mines le long du sentier de découverte géologique. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures, bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h00 hors pauses..

Départ : 14h00 Sentheim

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet en voiture 44 km A/R. Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 3 février 2025

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (différents petits objets utiles ou de déco)

Lieu : CBL Salle Aragon de 14h00 à 17h30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR OFFEMONT - LE RUDOLPH

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la rando santé. (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Du parking de la mairie d'Offemont, nous prendrons des chemins et sentiers en sous-bois pour découvrir une belle forêt, des blockhaus et les étangs du Rudolph. Le retour se fera par le bois de Vétrigne. Le parcours pourra être modifié, raccourci selon la météo et les personnes présentes qui ont des difficultés.

Chaussures et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boissons.

Difficulté : Facile Distance : 4 ou 6 km Dénivelé : Pente douce Durée : Rythme cool, selon le programme du jour

Départ : 13h45 Parking de la mairie d'Offemont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mardi 4 février 2025

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE WISSGRUT DEPUIS MALVAUX

Au départ du parking de Malvaux, montée au Wissgrut par le Gros Hêtre, Gentiane puis retour par la Chaumière, col 1078, refuge de la Grande Goutte, Étang des Roseaux et Saut de la truite.

Abri possible.

Itinéraire pouvant être modifié en fonction de l'enneigement ou des conditions météo.

Bâtons recommandés, raquettes à prévoir si la neige est là

Difficulté : Moyenne voire difficile si la neige est là Distance : 16 km Dénivelé : 700 m

Durée : 6h00 hors pauses

Lieu : Ballon d'Alsace

Départ : 8h45 Parking de Malvaux

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 35 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com



Mardi 4 février 2025

(suite)

VISITE DE LA BIBLIOTHÈQUE LÉON DEUBEL DE BELFORT



Nous vous proposons une visite de la bibliothèque de Belfort, inaugurée en 1981, la bibliothèque Léon Deubel est le bâtiment principal du réseau comportant 3 autres bâtiments situés à Belfort (bibliothèques des Glacis, de la Clé des Champs et médiathèque du conservatoire Henri Dutilleux). Une présentation de l'histoire nous sera faite et nous pourrions découvrir les fonds "précieux" par petits groupes de 5 personnes.

Fonds principaux :

- Fonds ancien dit des Capucins : 2782 livres anciens (livres imprimés avant 1811)

- Fonds Bibliophilie contemporaine : 604 livres d'artistes, livres objets et éditions remarquables

- Fonds Bourse du Travail : 1870 livres

- Fonds manuscrits et archives contemporaines : 100 documents. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 31 janvier jusqu'au 3 février

Groupe limité à 20 personnes. Durée : 1H30 à 2H00 selon l'intérêt des participants.

Rendez-vous : 10H00 Place Jacques Chirac. Belfort

Covoiturage : Pas de covoiturage

Inscription : Obligatoire (uniquement par messagerie) auprès de l'animatrice à partir du vendredi 31 janvier 2025. Fin d'inscription lundi 3 février 2025. Nombre de participants maxi : 20.

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

Inscription

SKI ALPIN LA BRESSE

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)
Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluchaire@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

Trajet voiture : 80 km Aller environ

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi

(Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Lieu de départ : 10h LA BRESSE avec forfait journalier

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE

Inscription : Facultative Inscription à partir du : Dimanche 2 février 2025

Fin d'inscription : Lundi 3 février 2025

Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr



Mercredi 5 février 2025

SORTIE SKI DE FOND SUR PISTE TRACÉE



Je vous propose une sortie ski de fond "skating et alternatif" à la demi-journée ou journée selon le lieu. La destination et l'horaire seront choisis en fonction de l'enneigement et de la météo du moment. La sortie pourra être décalée d'une journée. Une alerte sera déposée sur le site CBL 48 h 00 avant. N'oubliez pas d'activer l'alerte "activité ski". Vous pouvez me contacter pour tout renseignement

complémentaire. Pour l'organisation du transport du matériel et le covoiturage, l'inscription est obligatoire.

Lieu : A définir

Covoiturage : Parking de l'Epide

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

Inscription

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR RONCHAMP

Au départ du parking de l'Église de Ronchamp, nous prendrons la direction de Notre Dame du Haut (chapelle de Ronchamp) via le Chemin de Croix (montée courte, mais plutôt raide). Puis nous ferons un petit tour dans le passé minier de Ronchamp en parcourant les vestiges de l'ancien bassin houiller. Retour au point de départ en empruntant un petit sentier en sous-bois à l'arrière des cités minières qui nous fera traverser la filature de Ronchamp, en cours de réhabilitation. Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Prévoir boissons et encas.

Difficulté : Randonnée sans difficulté particulière.

Distance : 10 km environ

Dénivelé : 220 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking à l'arrière de l'église de Ronchamp

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE. Trajet 44 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

Jeudi 6 février 2025

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE LAC DU BALLON

Au départ de Geishouse, col du Haag / Lac du Ballon et retour par refuge du Storckenkopf. Si absence de neige le circuit peut être modifié (alerte). Abri possible et équipement de saison. Difficulté : L'enneigement vu le dénivelé est l'élément essentiel à prendre en compte en termes de difficulté.

Distance : 16 km

Dénivelé : 900 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 104 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Jeudi 6 février 2025

(suite)

TP PHOTO : GOUTTES D'EAU

Prise de vue de gouttes d'eau (éclaboussures) en intérieur.

Lieu : Local CBL, 20h

Animateur-animatrice(s) : Christian TRIBUT Tél 06 31 88 11 30 chmc.tribut@orange.fr



Vendredi 7 février 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ECHENANS SOUS MONT VAUDOIS

Agréable parcours en sous-bois. Nous ferons une pause au fort Broussier. On entamera la descente par la pente des wagonnets. Le retour passera par le hameau les Vignes avant de rejoindre le chemin de Compostelle.

Les plus : curiosités militaires et historiques Prévoir en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps, dans ce cas une alerte sera déposée.

Difficulté : Facile sur sentier et chemin Distance : 11 km Dénivelé : 300 m Durée : 4h00 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

Dimanche 9 février 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE ROSSBERG

Au départ du Col du Schirm, la randonnée nous emmènera sur les crêtes du Rossberg et du Thanner Hubel en passant par Sattelboden et Sattelhutte. Le retour pourra nous faire passer par le Col d'Hundsruck, Kohlberg et les tombes de Krastkopf. Repas tiré du sac, abri chauffé possible, Prévoir de bonnes chaussures - Bâtons conseillés.

Selon l'enneigement, le parcours pourra être adapté. Pour ceux qui se rendraient directement sur place, merci de prévenir l'animateur avant le départ.

Difficulté : Moyenne (difficile si utilisation raquettes)

Distance : 18 km

Dénivelé : 870 m

Durée : 7h00 hors pauses et à pied

Départ : 9h00 Col du Schirm (Bourbach le Haut)

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 65 km A/R Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

SKI DE RANDONNÉE ET RAQUETTES AU SCHLUMPF ET BAERENKOPF

Je vous propose une rando associant les skieurs de randonnée et les raquetteurs : Le rythme de montée est à peu près équivalent pour les raquetteurs et les skieurs. Pour la descente, les skieurs feront des pauses et encourageront les raquetteurs !

Le départ se fera au niveau du bas de la piste du Schlumpf, passage par le col du Lochberg et montée au Baerenkopf.

Le groupe de raquetteurs sera limité à 6 à 8 personnes. (Nécessité d'avoir un bon niveau, car la première montée est assez raide).

Selon l'enneigement cette sortie pourra être annulée ou déplacée au Ballon d'Alsace...

Difficulté : Assez difficile pour les raquetteurs, selon l'état de la neige.

Dénivelé : A-R : en cumulé + 590 m et - 590 m pour 6.2 km

Durée : la journée.

Covoiturage : 8 heures 30 Parking de l'Epide

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mercredi 5 février 2025

Fin d'inscription : Samedi 8 février 2025

Animateur-animatrice(s) : Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr



PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MICHELBACH A VOS JUMELLES !



Le lac de barrage de Michelbach, construit dans les années 1970, a pour but de régulariser la nappe phréatique de la Doller afin d'acheminer l'eau potable dans les communes de la vallée et de l'agglomération mulhousienne. Réserve naturelle régionale depuis 1997. En hiver, l'avifaune y séjourne : on y observe oies cendrées, mouettes d'Égypte, tadornes casarca, colverts, sarcelles et autres canards, foulques, grèbes huppés, harles bièvres, goélands leucophé, mouettes rieuses, grands cormorans, hérons cendrés, grandes aigrettes, etc. A l'horizon se détachent les sommets vosgiens tels le Rossberg, le Thannerhubel, le Markstein ou le Grand Ballon.

Deux représentants de la LPO nous accompagneront avec leurs longues-vues pour partager leurs connaissances sur les oiseaux migrateurs et passereaux locaux. Jumelles et chaussures de marche conseillées.

En fonction de la météo, cette randonnée pourrait être annulée ou modifiée.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m

Durée : 3h00 hors pauses.

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 66 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU BALLON D'ALSACE

Journée de ski de fond sur les pistes tracées des Démineurs au Ballon d'Alsace. Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier. Repas tiré du sac au chaud (salle hors sac).

Sortie annulée si manque de neige ou mauvaise météo, surveillez vos alertes "Ski".

Covoiturage : 10 heures parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (50 m à gauche au rond-point N° 2, en venant de Valdoie).

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14



Bijouterie Horlogerie Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux



142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien l'opticien

ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

SARL **CEM STEHLIN**
DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ
Tél 03 84 23 37 06

SLE

— La boutique Montagne. —
Durable depuis 1994

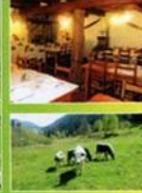
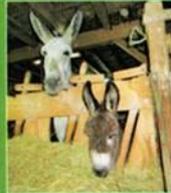
Vous accueille au 14 blvd De Lattre de Tassigny, 9000 Belfort
Le lundi de 14H à 19H
et du mardi au samedi de 9H à 12H puis de 14H à 19H.

Des passionnés à votre écoute, des pratiquants
qui vous conseillent, depuis 1994.

- Rocher • Neige •
- Glace • Chemin •
- Location • Réparation •
- Travaux en hauteur •

• sports-loisirs-equipements.com • 03 84 28 20 90 • slebelfort@aol.com •
• Suivez-nous sur Facebook : SLE - Sports Loisirs Equipements •

Au pied du Ballon d'Alsace



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

Ferme auberge du HINTERALFELD



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

J'ACHÈTE LOCAL!

NOS PANIERS
GARNIS



DECOUVREZ NOS
PLATEAUX APÉRITIFS

• DE 60 PRODUCTEURS
EN DIRECT

TERRITOIRE PAYSAN
10 route de Montbéliard
90400 BOTANS



www.territoirepaysan.fr

Territoire Paysan

[territoirepaysanandelnans](https://www.instagram.com/territoirepaysanandelnans)

03 84 22 67 00

contact@territoirepaysan.fr

VIANDES & CHARCUTERIES • FRUITS & LÉGUMES DE SAISON • ÉPICERIE • BOISSONS • PRODUITS LOCAUX !
DU LUNDI AU VENDREDI : 9H-19H | LE SAMEDI 9H-18H

CEBELISTES , PENSEZ A RESERVER VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

La conception, la réalisation,
l'assemblage et la distribution
de ce « Infos » sont
assurés par des bénévoles.

Venez Nous Rejoindre !

BULLETIN ET COUVERTURE IMPRIMES PAR BELFORT

Lundi 10 février 2025

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (différents petits objets utiles ou de déco)

Lieu : CBL Salle Aragon de 14h00 à 17h30.

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Sujet Mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 11 février 2025

JOURNÉE MULTI-ACTIVITÉS "HIVER" AU MARKSTEIN

Journée multi-activités hivernales au Markstein. Randonnées raquettes, ski de fond, ski alpin et ski de randonnée.

Le but de cette journée, est aussi et surtout l'occasion de fédérer le rassemblement des sections, de faire mieux connaissance et de favoriser l'intégration des adhérents les plus récents.

Repas tiré du sac pris tous ensemble avec les autres sections de skis.

Possibilité de restauration sur place avec au moins les boissons à prendre sur place

RANDONNÉE RAQUETTES

Départ du hameau de Runsche au Nord Ouest de Kruth. Montée via l'abri Diemunch, puis le sentier des Américains avant de déboucher sur les chaumes découvertes au col du Hahnenbrunnen. Nous resterons en partie sommitale jusqu'au Markstein en longeant le Trehkopf et le Jungenfrauenkopf;

Descente via le Treh, l'abri du Treackerlé, le point de vue du Gommkopf et rejoindre notre point de départ.

Difficulté : Pas de difficultés techniques mais bien prendre en compte la distance et le dénivelé, notamment si utilisation des raquettes

Distance : 17 km Dénivelé : 750 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 8h45 secteur Kruth - Runsche

Covoiturage : Parking de l'EPIDE 7h30 (Attention à l'horaire !). Trajet voiture 115 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr



SKI ALPIN - SECTEUR MARKSTEIN

Difficulté : Pistes Alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun.

Départ : 10h MARKSTEIN avec forfait journalier

Inscription à partir du : Dimanche 9 février 2025

Fin d'inscription : Lundi 10 février 2025

Nombre de participants maxi : 20

Covoiturage : 8h départ des voitures parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si :manque de neige/très mauvais temps/conditions routières)

Trajet voiture : 70 km Aller environ

Nombre de participants maxi : 15

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr



SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING

Journée de ski de fond sur les pistes tracées du Markstein. Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier.

Appeler la veille après 18 H pour confirmation de la sortie. L'activité sera annulée ou modifiée si manque de neige, ou très mauvais temps, ou mauvaises conditions de route.

Covoiturage : 8 heures parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr



Mercredi 12 février 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ÉTUEFFONT

Petite rando à travers la campagne et les forêts d'Étueffont et Petitmagny. Parcours : Étueffont, le Montanjus, le Mont Marie, Petitmagny, le Châtelas, Étueffont. Chaussures randonnée et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson

Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo.

Difficulté : Moyenne

Distance : 10 km environ Dénivelé : 320 m environ Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ A ARAGON

Rendez-vous à 13h45 au siège de la CBL, rue Aragon. Au programme : petite randonnée si la météo le permet. Tarot, belote, jeux de société etc... Aux environs de 16h, dégustation des traditionnels beignets de carnaval "selon la recette de chacun" accompagnés d'une bolée de cidre.

Animateur-Animatrice (s) : Michel et Monique LIMOGE Tél. 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange

Jeudi 13 février 2025

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - LE ROUGE GAZON



C'est tout simplement du parking du Rouge Gazon que débutera la rando du jour. 1ère étape, la Haute Bers puis le GR5 jusqu'au col des Charbonniers où le sentier bifurquera plein sud sur le Gresson et descente sur le Neuweiher. Fin de la descente, un peu de transpiration jusqu'à la Moyenne Bers et le lac des Perches. Par le col du même nom, nous irons longer le Gazon Vert avant de retrouver les véhicules.

Repas tiré du sac, abri possible sans garantie.

Difficulté : Peu difficile

Distance : 13 km

Dénivelé : 550 m

Durée : 4h00 + 1h00 si raquettes hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking EPIDE - Trajet voiture 100km A/R

Animateur-animateurice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

Vendredi 14 février 2025

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LES HAUTS DE BELFORT - FORT DES PERCHES

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Depuis le char Martin (parking du Site fortifié Est), on longera les contreforts sud du Château de Belfort pour profiter de la vue sur la ville puis nous descendrons vers l'avenue d'Altkirch pour atteindre la colline des Perches et le Fort des Basses Perches. Le retour se fera par les hauts des Glacis et le cimetière national.

Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés

Difficulté : Facile

Distance : 6,20 km

Dénivelé : 95 m

Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h30 Char Martin

Covoiturage : Pas de covoiturage

Rendez-vous Parking du Site fortifié Est (char Martin), accès depuis l'avenue de la Laurencie au niveau de la passerelle. Inscription facultative

Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Dimanche 16 février 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FAVEROIS

Faverois, petit village situé au sud est de Belfort, traversée par la Coeuvalte qui fut longtemps la frontière entre deux seigneuries : celle de Delle et celle de Florimont. Région très riche en étangs et au niveau ornithologique et une aire de repos et de passage pour de nombreux oiseaux migrateurs, que vous pourrez observer au printemps et en automne. Vous découvrirez un sympathique village, ses monuments et bâtiments anciens, des paysages de champs, le verger des Croqueurs de pommes et des forêts avec de très jolis étangs.

Difficulté : Facile

Distance : 9 km

Dénivelé : 50 m

Durée : 2h40 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE BAERENKOPF

Rougemont le Château, Montori, Sudel, Rougemont le Château. Repas tiré du sac (abri).

Transformée en raquettes et adaptée si neige.

Difficulté : Moyenne

Distance : 17 km environ Dénivelé : 700 m environ

Durée : 6h30 environ hors pauses

Départ : 9h00 Parking parcours santé de Masevaux

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

JOURNÉE NORDIQUE : SKATING ET SKI ALTERNATIF MORTEAU - LE GARDOT

Skating et possibilité de parcours en ski alternatif. Le matériel personnel est nécessaire (pas de location sur place).

Un sac de ceinture, pour emporter boisson et petit en-cas est conseillé. Vêtements adaptés à la météo et à la pratique du ski nordique. Activité sur pistes tracées : prévoir carte (ou monnaie) pour le forfait journée. Pique-nique en salle hors sac. En cas de manque de neige, l'activité sera déplacée ou annulée, contacter l'animateur.

Durée : 4 heures

Covoiturage : 8h parking de l'Epide à Belfort - Trajet aller environ 96 km 1h50.

Animateur-animateurice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

Lundi 17 février 2025

(début)

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (différents petits objets utiles ou de déco)

Lieu : CBL Salle Aragon de 14h00 à 17h30

Animateur-animateurice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Lundi 17 février 2025

(suite)

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées.

Nous établissons le calendrier des mois d'Avril, Mai et Juin 2025

Cette réunion se tiendra dans la Grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00.

Merci de votre présence

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mardi 18 février 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR ÉTUEFFONT

Départ de la randonnée stade Étueffont, direction le Montanjus, Grands Bois, Fort de Roppe, retour Étueffont.

Randonnée pouvant être modifiée en fonction des conditions météo.

Difficulté : Difficile Distance : 20 km Dénivelé : 480 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h00 Stade Étueffont

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

SKI ALPIN LAC BLANC

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières) me contacter la veille au soir SVP.

Trajet voiture : 105 km Aller environ

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de

midi (Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Départ : 10h LAC BLANC avec forfait journalier

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE

Inscription facultative à partir du : Dimanche 16 février 2025 Fin d'inscription : Lundi 17 février 2025 Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr



RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2025 ET 2026

Finalisation du calendrier 2025, poursuite du calendrier des séjours 2026 et début de construction pour 2027.

Tous les animateurs "organiseurs de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Mercredi 19 février 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR VAUTHIERMONT

Randonnée facile au départ de Vauthiermont, nous randonnerons sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle pour nous rendre à Bellemagny. Petit village du Sundgau alsacien où se trouve le couvent des Bénédictines adoratrices, encore aujourd'hui maison mère de la congrégation.

Nous nous rendrons ensuite au petit village de Saint-Cosme et emprunterons pour le retour des chemins traversant forêts et milieux naturels.

Difficulté : Facile Distance : 10.5 km Dénivelé : 140 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking devant la mairie de Vauthiermont

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 34 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

JOURNÉE NORDIQUE SKATING ET SKI ALTERNATIF AU BALLON D'ALSACE

Journée de ski de fond sur pistes tracées . Durée 2 à 4 heures.

Prévoir : monnaie pour forfait journalier, repas tiré du sac dans la salle "Les Démineurs", boisson portable et petit en-cas.

Covoiturage : 10h 00 Parking "maison Bardy" à Sermamagny

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Du Jeudi 20 février 2025 au Samedi 22 février 2025

LE GRAND SAINT BERNARD A SKIS DE RANDO ET RAQUETTES

Nous vous proposons de revenir vers ce haut lieu chargé d'Histoire qu'est l'Hospice du Grand Saint Bernard. Cette année le séjour regroupera les skieurs et les raquettes.

Partie commune aux skieurs et raquettes :

- Jeudi : trajet Belfort / Bourg St Bernard, montée et nuit à l'Hospice Vendredi : montée au Mont Fourchon (2 900 m)

Les skieurs redescendront directement aux voitures à Bourg St Bernard depuis le Mt Fourchon pour le retour vers Belfort, tandis que les raquettes redescendront à l'Hospice pour une seconde nuit et ne reviendront à Bourg St Bernard puis Belfort que le samedi. Coût 1/2 pension par jour 65 FS. Participation 2 x 6 adhérents ayant suivi la formation ARVA.

- Raquettes : Daniel ABADIE

Skis : Michel JACQUOT

Raquettes : Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRp IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Skis : Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206 (redevance 2,5€). Cependant, si tous les skieurs possèdent une licence FFRandonnée IMPN à jour, le séjour passera sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRp IM075100382 (sans redevance).

Difficulté : Deux courses de dénivelé +700 m chacune.

En cas de conditions nivologiques ou météo défavorables, cette sortie sera reportée ou annulée.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE. Trajet 2 x 273 km A/R

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Samedi 1er février 2025

Fin d'inscription : Dimanche 9 février 2025

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Yves MERCIER Tél 06 20 77 27 90 mercieryv@wanadoo.fr

Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Inscription

Jeudi 20 février 2025

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR DANNEMARIE

"Je suis le Courlis Cendré. J'ai passé l'hiver dans les estuaires au bord de l'Atlantique ou de la Méditerranée. Je reviens chaque année dans les prairies inondables de la Largue pour nicher." Entendrons-nous le chant du courlis durant notre rando ? Pas sûr, cet oiseau devient rare... Nous partirons de la Maison de la Nature et découvrirons la source Sainte-Barbe, le pont-canal de la Largue, les viaducs de Dannemarie et pourrons visiter la Maison de la Nature en fin de rando. À midi, nous mangerons au chaud : une bonne assiette de pâtes aux "100 pâtes" restaurant situé au relais nautique de Dannemarie (à partir de 5,20 € l'assiette).

Difficulté : Sans

Distance : 14,5 km

Dénivelé : 160 m

Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 9h45 Maison de la Nature du Sundgau à Altenach

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 52 km A/R

Inscription : Obligatoire à partir du : Samedi 15 février 2025

Fin d'inscription : Mardi 18 février 2025

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Inscription

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE A 20H15

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierre godeau90@gmail.com

Vendredi 21 février 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GIROMAGNY - LE MONT JEAN

Une randonnée qui permet de découvrir une partie de Lepuix et de Giromagny et qui vous amènera au sommet du Mont Jean avec une très belle vue sur la vallée de la Bussinière.

Merci de prévenir l'animateur si vous désirez vous rendre directement au départ de la randonnée.

Difficulté : Moyenne

Distance : 9 km

Dénivelé : 260 m

Durée : 3h15 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 27 km A/R. Départ : 13h50 15 rue des casernes à Giromagny

Animateur-animatrice(s) : Alain RÉMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr

Samedi 22 février 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR MITTELWIHR SENTIER DES AMANDIERS EN FLEURS

Au départ du village de Mittelwihr, nous rejoindrons la colline du Mandelberg où fleurissent de nombreux amandiers avec leurs petites fleurs roses. Puis par des chemins et routes au travers du vignoble, nous découvrirons les villages de Zellenberg, Hunawehr et Riquewihr avec leurs églises, maisons à colombages, lavoirs, tours et autres patrimoines remarquables. Tout au long du trajet, nous aurons de beaux panoramas sur les Vosges et la Forêt Noire. Pour le retour, nous ferons une pause à la nécropole nationale de Sigolsheim. Repas tiré du sac : pas d'abri

Compte tenu de l'incertitude de la période de la floraison des amandiers, il est possible que la randonnée soit déplacée au samedi suivant, dans ce cas une alerte sera émise la veille.

Difficulté : Moyenne

Distance : 17,5 km

Dénivelé : 450 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 160 km A/R. Inscription facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr,

Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Dimanche 23 février 2025

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR BALLON D'ALSACE

Du parking de Malvaux, nous irons au Saut de la Truite et de là nous monterons à l'Étang des Roseaux pour gagner la Grande Goutte. Ensuite nous gagnerons le sommet du Ballon d'Alsace. En suivant les crêtes nous irons à la Gentiane puis au Trémonkopf pour rejoindre le parking du matin. Si la neige est là, les raquettes seront de sortie. Pique nique à l'abri possible à la salle hors sac. De bonnes chaussures et les bâtons sont indispensables.

Penser à la lampe frontale par sécurité.

Difficulté : Une montée raide et un peu escarpée au-dessus du Saut de la Truite, descente finale assez raide sur une courte distance. Terrain glissant ou enneigé possible selon les conditions météo.

Distance : 15 km Dénivelé : 700 m Durée : 5h30 environ hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU LAC BLANC

- Ski sur la Route des Crêtes en direction du col de la Schlucht et sur les pistes des Immerlins. Le repas sera tiré du sac au self de l'auberge du Blancrupt. Prévoir argent pour le forfait journée.

En fonction de l'enneigement, la sortie peut être déplacée ou annulée. Surveillez vos alertes "Ski".

Covoiturage : 8 heures parking de l'EPIDE. Trajet : environ 100 km 1h45 aller.

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR RONCHAMP

Au départ de la colline de N-D du Haut, le sentier des Ducs va nous guider au long de cette randonnée située au NW de Ronchamp. Les sentiers en grande partie forestiers sont nombreux, permettant ainsi d'ajuster la longueur du parcours si la météo est défavorable.

Difficulté : Sans difficulté notable Distance : 10 km Dénivelé : 300 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Parking du cimetière de Ronchamp

Covoiturage : 13h30 Pas de regroupement à l'EPIDE. Trajet voiture 30 km A/R

RV au parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D 619, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5).

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

Lundi 24 février 2025

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Patchwork, scrapbooking, tricot, couture (différents petits objets utiles ou de déco).

Lieu : CBL Salle Aragon de 14h à 17h30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR ROPPE - LE CHÂTEAU LESMANN

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la randonnée santé (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

En partant du Château Lesmann à travers de belles forêts, nous découvrons des parterres jonchés des premières fleurs printanières, l'étang de l'Autruche en Y. Belles vues sur les Vosges, le Jura etc.. puis retour au point de départ. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. N'oubliez pas en-cas et boisson.. Les personnes désirant se rendre directement à Roppe, merci de prévenir l'animatrice par SMS

Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 90 m Pente douce

Durée : Rythme cool et adapté selon les personnes

Départ : 13h50 Parking du Château Lesmann

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mardi 25 février 2025

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE SECTEUR LES HAUTES BERS - TÊTE DES PERCHES

Au départ d'Ermensbach, cette randonnée nous conduira vers le Gresson Haut, via le Lagerwaldhutte, puis les Gressons moyens, les lacs du Neuweiher. De là, nous emprunterons le Seppiweg pour nous poser à l'abri des Hautes Bers pour le casse-croûte. Nous poursuivrons par la tête des Perches, le Rouge Gazon, le col des Perches, le lac des Perches avant de redescendre vers Rimbach via le Riesenwald, puis rejoindre notre point de départ par le sentier surplombant Rimbach. Bonnes chaussures et bâtons SVP !

Cette randonnée pourra être adaptée en cas d'un enneigement nécessitant les raquettes

Difficulté : Assez difficile Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R. Départ : 9h15

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mardi 25 février 2025

(suite)

SKI ALPIN SCHNEPFENRIED

Départ : parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige/très mauvais temps/conditions routières) me contacter la veille au soir SVP.

Difficulté : Pistes alpines (vertes à noires)

Distance : Selon les conditions physiques de chacun

Dénivelé : Selon les conditions physiques de chacun

Durée : 10h à 17h avec un arrêt pour le temps de midi

(Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac)

Départ : 10h SCHNEPFENRIED avec forfait journalier. Nombre de participants maxi : 20

Covoiturage : 8h départ des voitures EPIDE Trajet voiture : 100 km Aller environ

Inscription : Facultative Inscription à partir du : Dimanche 23 février 2025 Fin d'inscription : Lundi 24 février 2025

Animateur-animatrice(s) : Francis FLUCHAIRE Tél 06 87 42 78 72 francis.fluchaire@wanadoo.fr



Mercredi 26 février 2025

SORTIE SKI DE FOND SUR PISTE TRACÉE



Je vous propose une sortie ski de fond "skating et alternatif" à la demi-journée ou journée selon le lieu. La destination et l'horaire seront choisis en fonction de l'enneigement et de la météo du moment. La sortie pourra être décalée d'une journée. Une alerte sera déposée sur le site CBL 48 h avant. N'oubliez pas d'activer l'alerte "activité ski". Vous pouvez me contacter pour tout renseignement complémentaire. Pour l'organisation du transport du matériel et le covoiturage l'inscription est obligatoire. Covoiturage : Parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

Inscription

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MATHAY

Départ au parking du cimetière de Mandeuve. Nous suivons le GR5, en passant vers le site d'envol de parapente. Nous aurons alors une vue panoramique sur la plaine de Mathay, le Doubs et la sablière. Passage à la source de Chassagne avant de descendre au bas de la barre rocheuse pour longer le Doubs. Retour en passant par le théâtre romain. Me trouvant relativement loin du parking de l'EPIDE, je sollicite quelqu'un pouvant me remplacer pour organiser le covoiturage. Merci d'avance à la personne volontaire de me contacter pour m'en informer, et confirmer le lieu de rendez-vous.

Difficulté : Sans difficulté à part une descente sur 500 m avec un maximum de 19%

Distance : 10km

Dénivelé : 235 m

Durée : 3h30 hors pauses.

Inscription facultative

Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R Départ : 14h00 Parking cimetière Mandeuve

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

RÉUNION DU COMITÉ A 20H15

Jeudi 27 février 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE THANNERHUBEL

Cette randonnée hivernale nous conduira sur les pentes du Thannerhubel et du Rossberg en partant du parking du Hundsruok, nous descendrons au Belacker puis le Gsang pour rentrer par la Martisplatz. Le repas se prendra à l'extérieur. Les consignes concernant la couverture neigeuse seront données en temps et heure.

Difficulté : Cette randonnée ne présente aucune difficulté notable, hors neige et glace.

Selon les critères de la FFRandonnée : Effort : Peu difficile - Risque : Assez faible - Technique : Assez facile

Distance : 15 km

Dénivelé : 660 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 64 km A/R Départ 9h00 Col du Hundsruok

Animateur-animatrice(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr



ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Vendredi 28 février 2025

(début)

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GENÉCHIER

Cheminements sur sentiers forestiers, avec départ du petit hameau de Genévrier

Difficulté : Facile

Distance : 10 km

Dénivelé : 270 m

Durée : 3h00

Départ : 13h40 En haut du petit hameau de Genévrier (situé entre Châlonvillars et Chagey)

Covoiturage : 13h30 Attention pas de rassemblement au parking de l'ÉPIDE.

RV au parking à l'entrée de la "coulée verte", près de l'écluse Essert - Châlonvillars (Depuis la N19, en sortant d'ESSERT, juste avant Châlonvillars, prendre à gauche le rond-point terminus de la ligne Optymo n°5). Trajet voiture 8 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

INITIATION LECTURE DE CARTES ET ORIENTATION A LA BOUSSOLE POUR FUTURS ANIMATEURS DE RANDONNÉES - PH 1



Après la pause de 2024, nous allons cette année relancer un module d'initiation à l'animation de la randonnée. Ce module est réservé aux personnes qui ont répondu à l'appel lancé en fin d'année dernière qui se sont déclarées volontaires pour rejoindre l'équipe des animateurs actuels. Le but de cette initiation est de garder un effectif constant d'animateurs, seule condition pour maintenir la quantité et la diversité des randonnées offertes à la CBL. Ce module est une initiation aux techniques de base, minimum requis pour devenir animateur.

Le contenu théorique de cette initiation sera, pour savoir s'orienter:

- La carte IGN : son contenu – les échelles – les coordonnées – les points cardinaux – les courbes de niveaux – les altitudes – les distances – les dénivelés – les différentes représentations des reliefs etc...
- La transposition du paysage sur une carte et inversement
- La boussole : Le nord géographique, nord magnétique, déclinaison – les azimuts - relever un azimut sur la carte pour définir sa direction de marche etc....
- Quelques règles de « management » des groupes

Ce module se décompose en 4 phases distinctes :

Une journée complète en salle pour la lecture de carte (ce 28 Février 2025)

Une ½ journée en salle pour la boussole

Une journée complète sur le terrain pour des exercices d'orientation et de mise en situation.

Une période de 5 à 6 mois de conduite de randonnées inscrites au bulletin sous le parrainage d'un animateur confirmé breveté fédéral.

RV le 28 Février 2025 de 9h00 à 17h00 au siège de la CBL Rue Aragon pour les seules personnes inscrites préalablement pour cette première phase. Repas tiré du sac sur place

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,
Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr



Samedi 1^{er} mars 2025

VTT RECONNAISSANCE PARCOURS TRANSTERRITOIRE 2025

Les reconnaissances des parcours de la Transterritoire 2025 seront réalisées en 1/2 journée éventuellement en journée les mercredis et samedis du 01 mars au 02 Avril 2025.

Elles concernent tous les vététistes désireux de contribuer à l'évaluation des parcours et tout particulièrement les futurs baliseurs.

René Cathiard, Paul Tollot et Michel Hautin confirmeront ces dates par Alerte aux intéressés sur le site CBL, chaque semaine en précisant le parcours retenu et le lieu de rendez-vous en fonction de la météo.

Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître auprès des responsables.

Port du casque obligatoire

Départ : 13h30 en général du Techn'hom sauf indication contraire dans l'alerte

Difficulté : Sorties cool voire cool+ pour les premières sorties, sera précisé dans l'alerte Distance : Tronçon de 20 à 30 km Dénivelé : Sera précisé dans les alertes. Durée : 3 à 4h

Lieu : Chaque parcours retenu sera précisé par Alerte.

Départ : Départ à 13h30 Départ du Techn'hom pour les premiers parcours et précisé par Alerte

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr, René CATHIARD Tél 06 80 98 87 61 rene.cathiard@gmail.com, Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



SORTIE CYCLOTOURISME DE PRÉPARATION DE LA SAISON 2025 A L'INITIATIVE DES ANIMATEURS

PARCOURS « SURPRISE » EN CAS DE METEO CLÉMENTE. Si la météo s'avérait clémente, pourquoi ne pas prendre un peu d'avance dans la saison 2025 et commencer à rouler dès mars !

À l'initiative des animateurs, des sorties pourront donc être organisées pendant tout le mois de mars, de préférence les lundis, mardis, jeudis ou samedis, avec un départ à 08h30 ou 13h00 à partir des lieux de RV habituels. Co-voiturage non exclu. Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Rappel : Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé pour toutes nos sorties.

Modalités pratiques : Les sorties qui seront organisées feront l'objet d'une alerte en provenance du site web de l'association; n'oubliez pas de paramétrer cette fonctionnalité sur votre profil adhérent pour en bénéficier.

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr,
Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT / VTTAE		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTT ou VTTAE exclusivement pour tous les niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Dimanche 2 mars 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Départ de Giromagny, montée vers Auxelles-Haut, le col du Querty, la Planche des Belles-Filles, l'Étang des Belles-Filles, col du Querty Giromagny. Repas tiré du sac avec abri possible à la Planches des Belles-Filles.

Le parcours peut être modifié en fonction de la météo et l'éventuel enneigement.

Les bâtons sont fortement conseillés. En cas de neige, prévoir les raquettes

Difficulté : Difficile Distance : 19,5 km Dénivelé : 800 m Durée : 7h00 hors pauses

Départ : 9h00 Parking Mairie Giromagny

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 35 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr



SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU MARKSTEIN

Journée de ski de fond sur les pistes tracées du Markstein. Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier. Repas tiré du sac avec boissons à prendre sur place ou possibilité de restauration sur place. Cette sortie pourra être adaptée en fonction de la météo. Appeler la veille après 18h00 pour confirmation de la sortie. Annulée selon météo et si manque de neige.

Covoiturage : 8h00 parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 150 km A/R et 1h30

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BELFORT



Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Randonnée urbaine adaptée aux personnes participantes. Cette randonnée démarre à l'intérieur du Parc François Mitterrand. Ce parc urbain de Belfort a été réalisé en 1991 sur d'anciens terrains

militaires. S'étendant le long de la Savoureuse, le parc de 3.5 ha se structure autour d'un vaste espace de loisirs équipé d'une grande structure de jeux. Il offre la possibilité de pratiquer la randonnée santé par sa situation et son environnement bordés de la Savoureuse et une multitude de chemins praticables et agréables à proximité.

Nous partagerons un goûter si le temps le permet.

Difficulté : Facile et adaptable Distance : 2 à 4 km Dénivelé : 17 m Durée : 3h00 maximum avec pauses

Départ : 13h30 Directement sur place : entrée parc François Mitterrand coté Pont de l'Est - Parking possible rue Gal Gambiez. Pas de covoiturage

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com,

Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

Lundi 3 mars 2025

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

L'hiver se termine et il faut penser à remettre un peu d'ordre autour et à l'intérieur du chalet, le nettoyage de printemps s'impose, c'est ce que je vous propose de commencer à faire lors de cette première journée travail de l'année.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy – un covoiturage est organisé depuis la maison Bardy de Sermamagny rendez-vous pour 8H15.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Mardi 4 mars 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - SECTEUR LE RAINKOPF

Au départ du pont de Blanchemer via le lac éponyme nous rejoindrons le Firmiss et descente au lac Altenweiher et remontée au sommet du Rainkopf par sapin de Kolben et Leibelthal. Après avoir apprécié le point de vue à 360° nous rejoindrons notre point de départ. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Pas d'abri garanti...Vu la date, notre randonnée pourra être modifiée suivant présence ou non de corniches de neige sur les faces nord.

Difficulté : Dénivelé à prendre en compte et l'enneigement sera le paramètre essentiel

Distance : 17,5 km Dénivelé : 950 m Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 150 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

Mercredi 5 mars 2025

(début)

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LEPUIX

Départ de l'église de Lepuix, nous longerons la Savoureuse, la Roche du Cerf, Saut de la Cuvotte, Montagne Ste-Barbe, retour Lepuix.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 330 m Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

Mercredi 5 mars 2025

(suite)

VTT RECONNAISSANCE PARCOURS TRANSTERRITOIRE 2025

Voir texte du samedi 1^{er} mars ci-dessus.

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos projets et vos montages en cours, ils seront discutés et projetés de manière à les améliorer, toujours dans une démarche bienveillante. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Durée : 2h30

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20h00

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com



Jeudi 6 mars 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE - LE GRAND BALLON



Au départ de Geishouse, l'itinéraire s'orientera sur la crête de l'Haberkopf avant d'emprunter le GR5. Le sommet du Grand Ballon représentera l'objectif final.

Après cet exercice, la descente ne demandera pas un effort insurmontable. Repas tiré du sac, abri aléatoire.

Difficulté : Assez difficile

Distance : 14 km

Dénivelé : 920 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 90km A/R

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

Vendredi 7 mars 2025

RANDONNÉE SANTÉ - LA BOUCLE DE LA MADELEINE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de l'étang du Moulin près de Bessoncourt, cette rando santé permettra de cheminer agréablement en forêt puis en plaine face à la ligne bleue des Vosges tout en découvrant les charmants villages proches de Belfort, Phaffans et Lacollonge.

Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur

avant. Difficulté : Sans difficultés particulières

Distance : 7,00 km

Dénivelé : Insignifiant

Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h50

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 18 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

INITIATION LECTURE DE CARTES ET ORIENTATION A LA BOUSSOLE POUR FUTURS ANIMATEURS DE RANDONNÉES - PH 2

Suite de l'initiation aux techniques de base pour futurs animateurs. Voir le descriptif lors de la première phase du 28 Février. Cette deuxième phase correspond à une ½ journée en salle pour la boussole.

RV le 7 Mars 2025 de 13h30 à 17h00 au siège de la CBL Rue Aragon pour les seules personnes inscrites préalablement et qui ont suivi la première journée.

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

Inscription

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE - SECTEUR ECHENANS SOUS MONT VAUDOIS

Avec un peu d'avance, une randonnée "Journée des Femmes". Bien sûr, cette marche est ouverte à ces messieurs. Nous marcherons dans la campagne haut-saônoise (villages, prairies, forêts). Nous ferons quelques arrêts durant lesquels je vous proposerai des petits jeux et nous pourrions apprécier les exploits de ces dames.

Abri possible pour le pique-nique.

Difficulté : Sans

Distance : 14,5 km

Dénivelé : 300 m

Durée : 4h30 hors pauses

Départ : 9h45 Echenans sous Mont Vaudois, parking tout au bout de la rue du Levant

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture A/R 32 km

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

JOURNÉE VISITE DES FORTIFICATIONS DE NEUF-BRISACH ET DU FORT DE MUTZIG
Vendredi 18 avril 2025

Deux temps forts pour cette journée de visites guidées : 1. Fortifications de Neuf-Brisach dernière place forte conçue et fondée par Vauban à l'âge de 66 ans, inscrite au Patrimoine mondial de l'Humanité de l'UNESCO depuis 2008. Pour en savoir plus : <https://www.neuf-brisach.fr/tourisme-patrimoine/heritage-vauban/vauban-neuf-brisach/les-fortifications/>
 2. Fort de Mutzig site architectural, technique et militaire, unique en Europe, 1^{re} fortification moderne souterraine disposant de l'électricité et de 22 tourelles cuirassées réparties sur 254 hectares, pouvant abriter une garnison de 7000 hommes. Pour en savoir plus : <http://www.fort-mutzig.eu/>

Le programme prévisionnel :

Départ du bus du parking Rouget de Lisle de Belfort à 8h, rendez-vous à 7h45.

Arrivée à l'office de tourisme de Neuf-Brisach vers 9H30 et rendez-vous avec notre guide en costume d'époque.

9H45 : Départ de la visite guidée des fortifications : durée 2h, description des principales constructions remarquables de la ville et des destructions de 1870 et de 1945. Parcours d'un quart de tour de la fortification par le premier fossé avec visite d'une tour bastionnée, explication du système défensif de Neuf-Brisach et exposé de la vie et de l'œuvre de Vauban.

11H45 : Fin de la visite on se rend dans un restaurant de Neuf-Brisach pour déjeuner (des précisions sur le menu seront

données lors de la confirmation de cette sortie) Vers 13H30 : Départ en bus pour Mutzig. Vers 15H00 : Arrivée du bus au Fort de Mutzig

15h15 : Départ pour la visite guidée du Fort de Mutzig (2 groupes). Nous nous promènerons à 15 mètres sous terre dans un site exceptionnel tout en découvrant la fascinante histoire de ce fort. (Remarque : le circuit représente environ 2 km et compte près de 200 marches réparties sur plusieurs escaliers, la visite ne convient pas pour les personnes à mobilité réduite).

17H45 : Fin de la visite

18h00 : Départ du bus pour Belfort, retour prévu vers 20h00 au parking Rouget de Lisle

Coût 2 visites guidées + Repas (3 plats sans boisson) : 49 €, coût du bus 28 € (hypothèse 30 participants) La réalisation de cette journée nécessite la participation de 30 personnes. Des inscriptions préliminaires sont donc nécessaires. Si vous êtes intéressés, inscription par messagerie du 3 février au 10 février. Si le nombre de 30 participants est atteint, vous serez informés de la réalisation de cette sortie et vous aurez à confirmer votre participation par un paiement à l'ordre de la CBL.

Vous pouvez me contacter si besoin pour tout renseignement complémentaire. Groupe maximum de : 40 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 3 février 2025

Fin d'inscription : Lundi 10 février 2025

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

Inscription



SÉJOUR LE CHASSERON EN SUISSE

Du Mercredi 24 septembre 2025 au Jeudi 25 septembre 2025

Séjour en étoile sur deux jours une nuit :

- Premier jour départ de Môtiers pour faire les Gorges de la Poëta Raisse et le Chasseron (21 km/1000 m environ).

- Deuxième jour départ de Vuiteboeuf pour faire les Aiguilles de Baulmes et les Gorges de Covatannaz (19 km/900 m environ).Prévoir 2 pique-niques

Niveau : difficile

Co-voiturage : 260 km A/R environ (pas de vignette suisse).

Logement hôtel du Chasseron - 3 Chambres de 5 lits séparés. Budget estimé à 100 € (demi-pension) - Acompte estimé à 40 € Solde du paiement en francs suisse uniquement en CASH (carte bancaire non acceptée).

Nombre de participants maximum : 15 personnes

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRp IM075100382. Licence FFRandonnée obligatoire niveau mini IRA.

Inscription par mail : faivre.d70@orange.fr à partir du 15 février 12h

Bulletin d'inscription à retourner à Daniel FAIVRE – 14Ter Grande Rue – 70400 CHAMPEY

Nom : Prénom :

Adresse mail :

Tel : Licence FFRP N° :

Chèque de X = À l'ordre de la CBL

Nombre de participants maxi :15

Pas de réunion d'information, le co-voiturage se fera par téléphone.

Inscriptions à partir du Samedi 15 février 2025

Fin d'inscription : Vendredi 21 février 2025

Animateur-animatrice(s) : Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 jean-luc.grisey@wanadoo.fr, Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

Inscription

**SEMAINE DE VISITE DANS LA RÉGION ROMANTIQUE DU RHEINGAU
ET SUR LES TRACES DE SAINTE HILDEGARDE**

Du Dimanche 14 septembre 2025 au Samedi 20 septembre 2025

Séjour organisé par nos jumelés du Hohbühl. Nous logerons pour la semaine au NH-Hotel de Bingen à partir duquel nous rayonnerons en bus dans la région.

Dimanche 14 septembre

Transport en bus depuis Parking Rouget de Lisle (heure de départ à définir). Nos amis du Hohbühl seront déjà dans le bus et le trajet vers Bingen passera par l'Alsace.

Arrivée à Bingen, pause déjeuner avec casse-croûte tiré du sac à Kirchheimbolanden. Après l'arrivée, visite du "Museum am Strom" Musée installé dans une centrale électrique historique de 1898, où des expositions permanentes et spéciales sur Hildegard von Bingen, le romantisme du Rhin et l'histoire de la ville et ainsi que l'exposition " L'ascenseur vers le passé" sont présentées.

Lundi 15 septembre

Départ vers le Forum Hildegard par les transports publics de la ville, chapelle Saint Roch, randonnée, promenade dans Bingen, randonnée possible en sous-groupe pour ceux qui le désirent.

Mardi 16 septembre

En bus jusqu'au couvent d'Hildegard, visite de l'église, puis en bus jusqu'au monument du Niederwald, où nous pique-niquerons.

Ensuite, en téléphérique ou en bus jusqu'à Rüdesheim pour une promenade dans la Drosselgasse.

Mercredi 17 septembre

Croisière panoramique Loreley à partir de Saint Goarshausen, l'après-midi, promenade dans le parc jusqu'à la hauteur de Mäuseturm, ancienne tour de défense et de guet sur le Rhin.

Jeudi 18 septembre

Palais impérial à Ingelheim. Déjeuner dans une brasserie à Meisenheim suivi d'une visite des ruines du monastère de Disibodenberg.

Vendredi 19 septembre

Excursion d'une journée à Mayence avec visite guidée de la ville, à l'église Saint-Étienne avec les célèbres vitraux de Marc Chagall et à la cathédrale de Mayence.

Samedi 20 septembre : retour à la maison avec détour par la cathédrale de Spire, arrêt dans la cour de la cathédrale

Prix :

Coût total maximum : 1050 € par personne en chambre double, supplément pour chambre simple 250 €.

Ces coûts incluent :

- le bus,
- les visites guidées,
- les nuits d'hôtel,
- la demi-pension (dîner et petit-déjeuner),
- les paniers-repas quotidiens pour les déjeuners,
- le déjeuner en brasserie du jeudi
- la réunion de suivi après le séjour pour avoir un retour des participants et échanger sur le séjour.

Inscription

Schwarzwaldverein



Inscriptions : à partir de la parution du bulletin de février jusqu'au 30 Mars au plus tard, par mail à envoyer à :

marc.paget22@gmail.com

Il n'y aura qu'un seul bus pour Hohbühl et la CBL. Nbre de places pour la CBL limité à 24 a priori. La répartition pourra évoluer en fonction de la participation effective des deux associations.

Paiements :

Acompte de 350 € à payer par chèque à l'ordre de la CBL en même temps que l'inscription.

2ème paiement de 350 € à régler par chèque pour le 31 Mai 2025 au plus tard.

Solde de 350 € à régler pour le 31 Août 2025 au plus tard (plus 250 € pour les personnes en chambre simple).

Les chèques sont à envoyer par courrier à Marc Paget 1bis, allée du parc boisé 90300 Valdoie.

Lieu : Bingen et environs

Départ : Heure de départ à définir Bus à partir du parking Rouget de Lisle

Groupe maximum de : 24 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 3 février 2025

Fin d'inscription : Dimanche 30 mars 2025

Animateur-animateur(s) : Marc PAGET Tél 07 86 67 67 17 marc.paget22@gmail.com

**CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE
ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉE DE NOËL À MONTBÉLIARD LE 20 DÉCEMBRE 2024

Vendredi 20 décembre, une trentaine de cébélistes sont venus marcher à Montbéliard, avec pour point d'orgue le marché de Noël où chacun a pu, à son gré, boire un vin chaud, goûter des friandises au bon parfum de cannelle, voire déguster quelques huîtres ! Toutes ces réjouissances du palais dans cette belle ambiance magique et chaleureuse créée par les lumières de Noël ! C'est en longeant l'Allan puis le canal que nous sommes entrés dans la « cité des Princes ». Parcs, aménagements urbains, édifices religieux, architecture : le parcours de 12 km a été l'occasion d'aller à la rencontre de l'histoire, de la géographie et du riche patrimoine montbéliardais.

Merci à tous les participants, votre enthousiasme a contribué à la réussite de cette randonnée !

Élisabeth MESSELOT



ÉTOILÉE, CONVIVIALE, LUMINEUSE, FESTIVE, NUIT DU 31 DÉCEMBRE 2024



70 cébélistes ont choisi de partager une randonnée, un verre, de nombreux gâteaux « Maison » et leurs meilleurs vœux 2025 durant cette nuit de la Saint Sylvestre 2024-2025.

Nous remercions tous les participants qui grâce à leur présence et leur bonne humeur ont permis de réaliser avec succès cette rencontre.

Et en particulier, la motivation de Daniel et Chantal Weinmann qui ont agrémenté le verger d'Hebron d'un feu de joie chaleureux où certains ont trouvé l'opportunité de rôtir des guimauves et d'autres de se réchauffer.

L'implication de Francis Depriester qui a immortalisé la soirée et les participants grâce à ses photographies.

La fidélité des amis, présents chaque année, pour soutenir cette rencontre.

Patricia et Didier

