

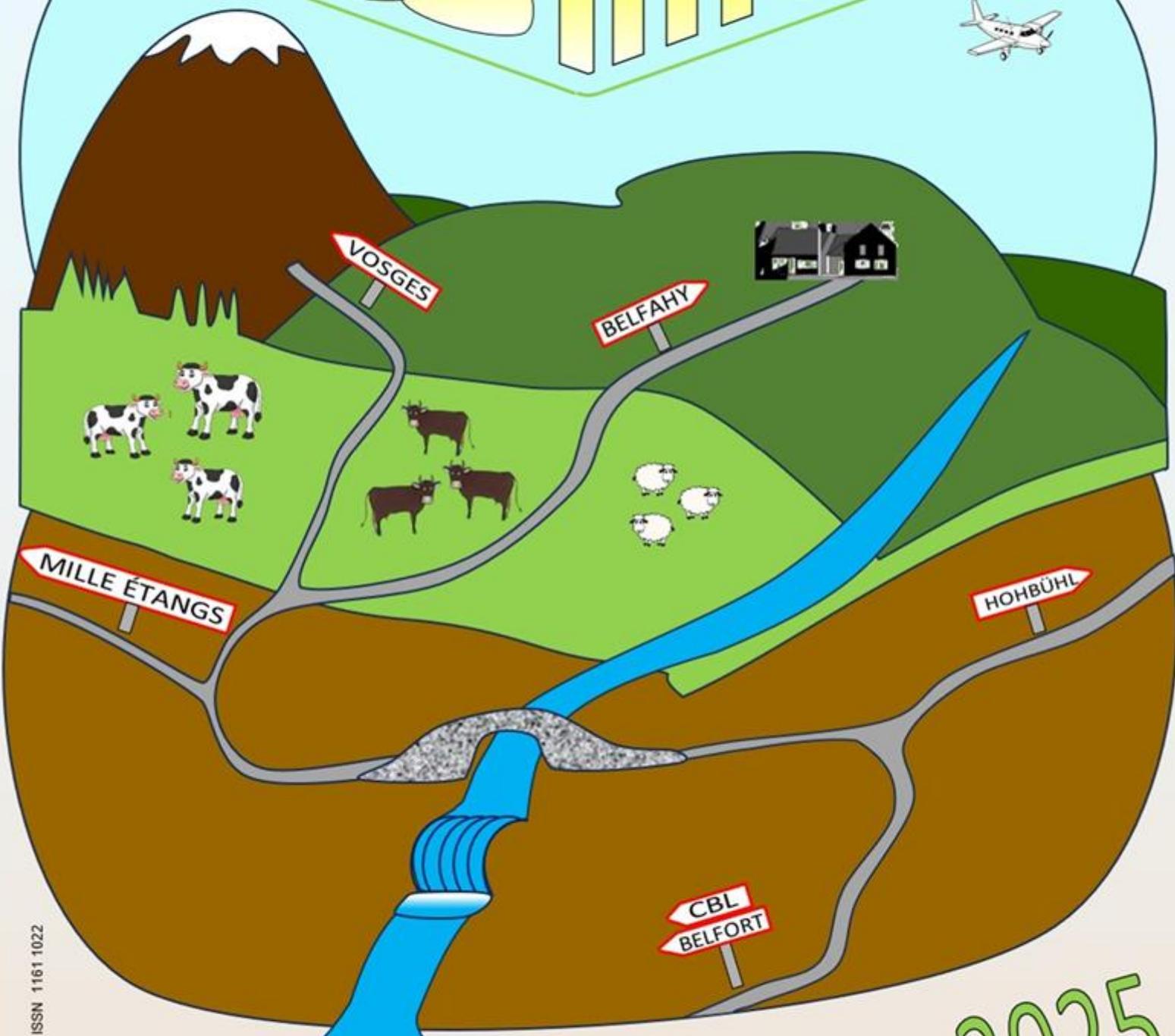
Compagnie Belfort - Loisirs



Schwarzwaldverein



CBL Infos



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2025

Mai



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant COULEURS NATURE

Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27

www.restaurantcouleursnature.com

COIFFURES

Michaël Klinger

Masculin - Féminin - Junior

31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53



voyages

90 ans d'expérience !

GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com

FERME AUBERGE DU WISSGRUT



Famille Morcely

Cuisine traditionnelle

Piste de la gentiane
68290



Ballon d'Alsace
SEWEN

09 87 88 72 80

Fermé Lundi - Mardi

Fermé Décembre - Janvier

RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan

Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline
Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM

Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23
45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.



TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30

Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVIAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

CBL

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

 **Bd KENNEDY**
BELFORT

03 84 21 33 21

Motoculture
Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagney
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

CHOPIN SAS

CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÉRY
Rue commando Cluny
Les Barrés - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

YOGA NATURE ET PLEIN AIR
avec Axelle

Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace
www.axellegagnard.yoga
contact@axellegagnard.yoga **06.87.67.93.99**





AUDITION MÉDICALE

au service de votre audition

appareillage de l'adulte et de l'enfant
prise en charge acouphènes

Lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 18h00

03 84 55 06 36

auditionmedicalebelfort@yahoo.com



LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET

contact@lerelugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,
90000 Belfort

OUVERT
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H 03 84 26 08 94

Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

Créa-Mailles

6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

GARAGE COLIN sarl
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél: 03 84 21 02 07

Confitures
des 1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées,
sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrères - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr

La Chevauchée
BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages
- Toujours préparée à la demande -
www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : mercredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :

Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[Organisation CBL](#)

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Accueil des nouveaux CBL](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

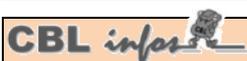
Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la

JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française.

Impression Rovil

CBL STRUCTURE FONCTIONNELLE 2025

PRÉSIDENT : Jean-Pierre GODEAU
Membre du Bureau

Présidents d'honneur : Jean-Pierre FIMBEL, Henri ESPANET
Vice-présidents d'Honneur, Daniel WEINMANN, Paul TOLLOT, Mado VALGUEBLASSE
Membres d'Honneur : Louis FENDELEUR, Claude EHRHARD

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL Membre du Bureau **Frank BOBAN** Administration générale, rapports de réunion...

SECRÉTAIRE Adjoint Membre du Bureau **Élisabeth PÉROZ** Administration générale, rapports de réunion

Gestion salles de réunion et projecteur : Frank BOBAN / Élisabeth PÉROZ

TRÉSORIÈRE GÉNÉRALE Membre du Bureau **Éliane HABLOT** Comptabilité /gestion

TRÉSORIÈRE Adjointe Membre du Bureau **Joëlle FLUCHAIRE** Gestion Trésorerie

CONTRÔLEUR AUX COMPTES Jérôme FACCHINETTI

SÉJOURS ET VOYAGES Bernard PHULPIN, Patricia DRIUSSO

JUMELAGE Marc PAGET, Alain RÉMY, Michel LIMOGÉ

ASSURANCES Francine COLLÉON

LICENCES : FFRandonnée Roger DOUHAZENET FFRS Philippe HUGOUD
Fédération Photographique de France : Catherine BIELARZ

DIVERS Dossiers d'inscription, Cartes de membre : Philippe HUGOUD

TRANSTERRITOIRE Paul TOLLOT, Jean-Pierre FIMBEL, Jean-Pierre GODEAU, Joëlle FLUCHAIRE Patrick ROYER

RELATION ORGANISMES EXTÉRIEURS

OMS : Patrick ROYER, Daniel ABADIE

Médailles Jeunesse et Sports : Jean-Pierre GODEAU / Frank BOBAN.

UVVA : Éliane HABLOT, Bernard PHULPIN

FFRandonnée / Comité Départemental CDRP 90 et Comité Régional : Bernard PHULPIN, Christian NAAS

CDOS : Jean-Pierre FIMBEL

Fédération Photographique de France : Catherine BIELARZ

BALISAGE PÉDESTRE : Balisage 90 Patrick ROYER

BALISAGE VTT : Balisage 90 Jean-Paul SCHIRRER Information comité : Patrick ROYER

1^{er} VICE-PRÉSIDENT Membre du Bureau **Patrick ROYER** Activités sportives

RANDONNÉES PÉDESTRES / RAQUETTES : Patrick ROYER, Chantal GRISEY

VTT Francine COLLÉON, Michel HAUTIN

CYCLOTOURISME Gérard CHEVALLEY, Élisabeth MESSELOT Liaison comité : Patrick ROYER

GYMNASTIQUE Francis FLUCHAIRE

SKI DE FOND Philippe HUGOUD, Maurice DURAND

SKI DE PISTE Francis FLUCHAIRE

SKI DE RANDO Yves MERCIER, Bernard PHULPIN

RAQUETTE NORDIQUE Daniel ABADIE

ROLLERS Monique JENN, Romary VALDENAIRE, Philippe HUGOUD

MARCHE NORDIQUE Michel OYTANA, Daniel HOUEL, Brigitte JACQUEL Liaison comité : Patrick ROYER

2^e VICE-PRÉSIDENT Membre du Bureau **Philippe HUGOUD** Organisation

MANUEL D'ORGANISATION Frank BOBAN, Daniel ABADIE

PROMOTION / COMMUNICATION : Jean-Pierre FIMBEL, Serge CLERC, Nadine FILLÂTRE, Éliane HABLOT, Michel LIMOGÉ
NUMÉRIQUE ET DOCUMENTAIRE : Francis DEPRIESTER

SITES INTERNET Serge CLERC, Nadine FILLÂTRE, Francine DEPRIESTER

BULLETIN MENSUEL Philippe HUGOUD, Didier KOHLENBERG (Voir section détaillée)

FICHER CENTRAL ET PERMANENCE Didier KOHLENBERG, Jean-Pierre GODEAU
Francine DEPRIESTER, Martine PICARD (Voir section détaillée)

FORMATION Bernard PHULPIN, Daniel ABADIE

CARTOTHÈQUE Michel BEAUDOIN, Daniel ABADIE

CHALET DE BELFAHY : Paul TOLLOT, Monique JENN, Jean-Pierre FIMBEL, Nelly GARNIER,
Trésorière : Joëlle FLUCHAIRE Liaison comité : Francis FLUCHAIRE

CONVIVIALITÉ Monique LIMOGÉ Liaison comité : Philippe HUGOUD

3^e VICE-PRÉSIDENTE Membre du Bureau **Nadine FILLÂTRE** Activités culturelles

LOISIRS ET FÊTES Mado VALGUEBLASSE, Brigitte SILVANT, Jean-Pierre FIMBEL

SORTIES CULTURELLES Élisabeth PÉROZ, Nadine FILLÂTRE

PHOTOS ET PROJECTIONS Catherine BIELARZ, Bernard KOSMALA

AQUARELLE / PEINTURES Denis COLLÉON, Nicole BELZUNG, Claude EHRHARD Liaison comité : Nadine FILLÂTRE

LOISIRS CRÉATIFS Nelly GARNIER Liaison comité : Nadine FILLÂTRE

STRUCTURE FONCTIONNELLE 2025, Détails

FICHIER CENTRAL :	Didier KOHLENBERG, Jean-Pierre GODEAU	Fichier adhérents, adhésions, cotisations
PERMANENCE :	Francine DEPRIESTER, Martine PICARD	Permanences du jeudi et saisie des adhésions
	Accueil permanence : 1 ou 2 membre (s) du comité selon la période	
BULLETIN MENSUEL :	Rédaction et relecture : Philippe HUGOUD, Didier KOHLENBERG	Directeur de la Publication : Jean-Pierre GODEAU
	Couverture, Réalisation Pub : Gilles GALELLI	
	Assemblage : Monique JENN, Nelly GARNIER	
	Financement, Publicité : Serge CLERC, Gilles GALELLI	
	Programme mensuel des activités : Philippe HUGOUD	Gestion Distribution : Didier KOHLENBERG

Le mot du Président

Cher(e)s amies et amis Cébélistes,

Fin août 2024 nous avons atteint 1048 adhérents. Nous sommes actuellement 1027 dont 171 nouveaux contre 195 l'an dernier à la même date. Nos sites internet CBL et Transterritoire, le relais que nous avons avec France Bleu et l'Est Républicain fait que la CBL est une association attrayante et attire de nouveaux adhérents.

En 2024 toutes les activités ont pu se dérouler dans des conditions normales.

Comme chaque année la CBL était présente à Sportissimo les 7 et 8 septembre.

La Transterritoire a pu se dérouler dans des conditions sanitaires normales. Nous avons eu 4109 participants. Nous sommes en retrait par rapport à 2024 (4950) du fait d'une météo capricieuse.

En 2024 les visites culturelles techniques se sont poursuivies.

Nous avons obtenu, à nouveau, le Label Sport 90 décerné par le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif).

Fin novembre, la CBL a participé à la semaine des associations organisée par la ville de Belfort. Nous avons été présents une journée complète et on a rencontré beaucoup de personnes, notamment des autres associations, qui ont découvert la CBL.

L'assemblée générale a pu se dérouler dans de bonnes conditions avec une forte participation. Les moments de convivialité pendant le pot nous ont tous comblés.

L'année 2025 sera dans la continuité de 2024 avec des activités soutenues.

Francis DEPRIESTER et Bernard KOSMALA ont rejoint le Comité, nous leur souhaitons la bienvenue.

Francine COLLÉON, Monique JENN, Patrick ROYER, Philippe HUGOUD, Didier KOHLENBERG, Catherine BIELARZ, Daniel ABADIE, Élisabeth PÉROZ, Bernard PHULPIN ont été réélus. Nous les félicitons.

Le Comité va s'appuyer sur l'ensemble de l'équipe en place, les responsables de section, les animateurs et les bénévoles pour développer nos activités tout en respectant nos valeurs (Bénévolat, Convivialité, Amitié et Partage). Cela devrait permettre de maintenir, voire renforcer notre cohésion. Nous devons réussir afin que la CBL demeure une association où il fait bon vivre et où on se sent comme dans « notre deuxième famille ».

Jean-Pierre GODEAU

LES MEMBRES DU COMITÉ EN 2025

★ Membre du bureau

○ Élu ou réélu à L'AG de cette année



PRÉSIDENT
Jean-Pierre GODEAU



VICE-PRÉSIDENT
Patrick ROYER



VICE-PRÉSIDENT
Philippe HUGOUD



VICE-PRÉSIDENTE
Nadine FILLÂTRE



SECRÉTAIRE GÉNÉRAL
Frank BOBAN



SECRÉTAIRE ADJOINT
Élisabeth PÉROZ



TRÉSORIÈRE GÉNÉRALE
Éliane HABLLOT



TRÉSORIÈRE ADJOINTE
Joëlle FLUCHAIRE



Didier KOHLENBERG



Monique JENN



Serge CLERC



Jean-Pierre FIMBEL



Francis DEPRIESTER



Francis FLUCHAIRE



Patricia DRIUSSO



Francine COLLÉON



Bernard KOSMALA



Bernard PHULPIN



Catherine BIELARZ



Daniel ABADIE



✳ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JUIN 2025**

Ce bulletin couvrira la période du 25 MAI au 4 JUILLET 2025.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le DIMANCHE 4 MAI 2025.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✳ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de juin 2025 : 2 mai 2025 au plus tard**
- Pour les randonnées **de juillet/août 2025 : 3 juin 2025 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ **FÉLICITATIONS**

**Challenge sportif « Don du Sang 2025 » de l'OMS (Office Municipal des Sports de Belfort)
LA CBL RÉCOMPENSÉE**

L'OMS de Belfort lance chaque année son challenge du don du sang.

Ce challenge est destiné à encourager les dons volontaires de sang, notamment parmi les adhérents d'associations sportives et les pratiquants de sport de Belfort.

C'est dans ce cadre que l'information avait été relayée à tous les adhérents de la CBL en début d'année.

Le message a été bien reçu et a mobilisé au sein de notre association, puisque la CBL a recueilli la deuxième place de ce challenge. La récompense nous a été remise lors d'une soirée de proclamation des résultats du 12 mars 2025.

Bravo !! et MERCI aux généreux donateurs de la CBL. Le don de sang, de plasma et de plaquettes permet de sauver de très nombreuses vies.



Patrick Royer

■ **OCCUPATION DU CHALET**

- | | |
|---------------|--|
| - 3 – 4 mai | A. LEHMANN (Plancher-Bas) |
| - 5 mai | Journée Travail |
| - 9 – 11 mai | N. GRENOUILLAT (Frahier) |
| - 17 – 18 mai | M. GASSERT (Plancher les Mines) |
| - 21 mai | Convivialité |
| - 24 – 25 mai | R. CASSARD (Audincourt) |
| - 29 – 30 mai | JN. RICHARD (Plancher Bas) |

Pour tous renseignements concernant l'occupation du chalet, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr



2 FIDÈLES ANIMATEURS DE RANDONNÉES RÉCOMPENSÉS

Nos amis **Alain LEHEC** et **Paul WEISS** ont décidé de cesser l'animation de randonnées il y a quelques semaines. Disons-le de suite : ils n'abandonnent pas la famille CBL, mais souhaitent prendre un peu de recul sur la responsabilité d'emmener des groupes en randonnées ou séjours de randonnées. Décision bien compréhensible, soyez en assurés !

Alain : 81 ans cette année !...

- Alain : 57 ans de CBL, 16 années au Comité, rédacteur du bulletin pendant 13 ans, co-animateur de la section cyclotourisme pendant plusieurs années, à l'origine des premiers échanges avec le HOHBÜHL, 17 ans d'animation de randonnées, Brevet fédéral depuis 2011, réalisation de 22 séjours dont 10 en itinérant et 12 en étoile, Brevet fédéral marche nordique en 2017, animateur marche nordique...

Paul : 84 ans cette année !...

- 22 ans de CBL, 21 ans d'animation de randonnées, premier séjour de randonnée itinérante en 2005, le GR 20 avec Denis Guerrin, la Traversée du Mercantour et La Vanoise avec Patrick Forcinal, et d'autres sentiers dans le monde comme celui du camp de base de L'Everest (5364 m) ou le sentier mythique de l'Inca jusqu'au Machu Pichu et la Cordillère Blanche au Pérou (plus de 4000 m). Et puis, son engagement au Comité de Jumelage avec le Hohbühl pour les traductions et l'animation de randonnées communes.

Et puis, comme par hasard, on les retrouve tous les 2 dans d'autres activités telles que leur participation à l'équipe d'initiation lecture de carte et boussole, la participation active dans le partenariat avec MDPH où ils conduisent des petites randonnées adaptées destinées à des personnes handicapées physiques ainsi qu'à des non-voyants et malentendants.

Sans oublier leur engagement comme bénévoles à la Transterritoire, tous 2 à la buvette...

De tels parcours méritaient bien un petit coup de projecteur lors de notre assemblée générale du 22 mars dernier, et la remise d'une récompense en bon d'achat qu'ils sauront utiliser pour se faire plaisir.

Ainsi le comité a souhaité souligner pour tous 2 cet engagement exemplaire et les valeurs de la CBL qu'ils ont portées bien hautes : Disponibilité, Simplicité, Fidélité, Discrétion, Gentillesse. « Faire pour satisfaire » aura été votre fil conducteur à la CBL Alain et Paul, merci à vous pour ce que vous avez fait ! Et on sait que ce n'est pas terminé, et qu'on va vous voir encore sur les sentiers, chaussures aux pieds, mais plus doucement...

Patrick ROYER

Lors de la remise des récompenses (Paul étant excusé sur la photo)



Si on allait voir ailleurs

BALADES GUIDÉES AVEC BELFORT TOURISME

Belfort Tourisme avec la participation de la CBL propose, dans le cadre de leurs visites guidées saison 2025, **3 balades** dans le sud du Territoire, **le sentier de Verchat, autour de la Vendeline** et **le chemin des Contrebandiers**.

À partir de 12 ans. Prévoir chaussures de marche, eau, petit en-cas. Départ à partir de 6 personnes. Une décharge de responsabilité devra être signée avant le départ. Détails sur le site CBL, rubrique « Si on allait voir ailleurs ».

Si vous souhaitez participer, **l'inscription auprès de Belfort Tourisme est obligatoire** :

lien d'inscription : <https://www.belfort-tourisme.com/sur-place/visiter/nos-visites-guidees/>

LE SENTIER DU VERCHAT vendredi 8 août à 9h Joncherey Durée 2h50 3,50€

Cette boucle de 8,5 km sans difficulté vous fera découvrir la nature autour de la commune de Joncherey.

À noter que l'accompagnement de cette randonnée est assuré par **André Leboucher, animateur randonnée de la CBL**.

AUTOUR DE LA VENDELINIE mardi 12 août à 9h Réchésy Durée 3h 3,50€

Profitez de cette balade de 5 km sans difficulté (dénivelé +117m) pour découvrir le patrimoine (église, chapelle, bornes des 3 puissances...) et l'histoire du village qui ouvre ses portes pour vous.

À noter que l'accompagnement de cette randonnée est assuré par **Agnès Kleiber, animatrice randonnée de la CBL**.

LE CHEMIN DES CONTREBANDIERS mercredi 27 août à 8h30 Delle Durée 3h30 / 4h 3,50€

Cette randonnée de 9,6 km sans difficulté (dénivelé 203m) offre la découverte du vieux Delle et permet de faire une incursion à Boncourt en Suisse pour profiter du sentier des Faines, de la forêt enchantée et de ses sculptures en bois.

Carte d'identité obligatoire, y compris pour les enfants.

À noter que l'accompagnement de cette randonnée est assuré par **Élisabeth Messelot, animatrice randonnée de la CBL**

RANDO VTT DES 1000 ÉTANGS

Rando VTT des 1000 étangs le **11 mai 2025** de 8h à 13h

2 circuits 20 km et 40 km.

Inscriptions bevernier@wanadoo.fr tel 0630672383



Le formulaire est disponible sur le site CBL (menu « Découvrir / Comment adhérer » formulaire « Licence_FFrand_2024-2025_v2024-07-03.pdf»). Il est aussi disponible à la permanence CBL. En cas de difficulté, contacter Roger Douhaizenet Tél. 06 51 58 58 57.



Proposer des solutions qui transforment l'énergie gratuite du soleil en énergie électrique.

Apporter du conseil et un suivi sans faille du début de votre projet jusqu'à sa mise en service.

SAS ÉNERGIE VERTE MAISON
80 RUE ESPLANADE OUEST – 25220 THISE

c.prevost@energie-verte-maison.fr
06 52 28 17 21 – 03 63 42 98 61



PANNEAUX SOLAIRES PHOTOVOLTAÏQUES



CARPORT SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

Dimanche 27 avril 2025

JOURNÉE ACCUEIL NOUVEAUX CÉBÉLISTES

Cette journée portes ouvertes au chalet de Belfahy est proposée à tous les Cébélistes et plus particulièrement aux nouveaux adhérents de l'année 2024 et début 2025.

L'accueil des adhérents de l'année est l'occasion de rencontres entre les anciens et les nouveaux venus au sein de l'association. Ce sera aussi l'occasion, au cours des présentations et des discussions, de découvrir les différentes activités proposées par la Compagnie Belfort Loisirs. En effet, un rapide historique de la CBL sera évoqué; les différentes activités seront présentées.



Un pot d'accueil et le café seront offerts à toutes les personnes présentes.

Des boissons seront vendues sur place au profit du refuge.

Une assiette grillade (côte de porc, chips et fromage) sera proposée pour le prix de 4,50 €. Pour des raisons d'intendance, nous demandons aux personnes intéressées de bien vouloir s'inscrire d'avance par courrier en utilisant le coupon ci-dessous en fin du chapitre « Pour plus tard » ou lors des permanences des jeudis 17 et 24 avril (paiement à l'inscription). Hors d'œuvre et dessert seront à la charge de chacun.

Pour se rendre au chalet de Belfahy, des randonnées pédestres vous seront proposées. Les personnes ne désirant pas faire ces randonnées pourront se rendre directement au chalet situé au 21 rue du col des Chevrères à Belfahy, en voiture, suivre le balisage du circuit cyclo de la « boucle des Belles Filles » à la sortie de Plancher Bas en direction de la Chevestraye.

Cette journée est organisée par les sections : Chalet et Randonnées Pédestres

Pour tous renseignements complémentaires, contacter P. Tollot au 06 89 96 84 11 ou JP Fimbel au 06 26 02 05 25

Lieu : Chalet A. Fridez Belfahy

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Inscription

2 RANDONNÉES PÉDESTRES À LA JOURNÉE DANS LE CADRE DE L'ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHÉRENTS AU CHALET DE BELFAHY

Comme chaque année, la section randonnées organise 2 randonnées pédestres, de niveaux différents, une GRANDE et une plus PETITE, permettant ainsi le rassemblement d'un maximum de nouveaux adhérents à cette journée conviviale. Les 2 groupes se retrouvent dans notre chalet vers midi pour partager le repas dans l'amitié et la bonne humeur. Les randonnées pourraient être annulées en cas de trop mauvais temps.

Randonnée 1 (Grande)

Au départ de Miellin, nous emprunterons le sentier de la Verrerie, pour ensuite rejoindre la Chapelle Saint-Blaise, puis le GR 59 et chalet de Belfahy. L'après-midi, le retour se fera par le Clos de l'Ancien et le Bois de Derrière les Roches.

Difficulté : Un sentier extrêmement pentu après la Chapelle Saint-Blaise.

Distance : 8 km le matin et 6,5 km. l'am

Dénivelé : le matin : + 650 m et - 280 m / L'après-midi : + 50 m et - 420 m

Durée : 3h30 le matin / 2h15 l'am

Départ Miellin 8h30

Covoiturage : Parking de l'EPIDE Départ : 7h45. Trajet voiture 68 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Randonnée 2 (Petite)

Nous vous proposons une petite randonnée autour de Belfahy qui vous emmènera dans des forêts de conifères et de hêtres, avec de beaux points de vue sur la vallée. Nous approcherons aussi d'une borne royale de 1730.

Difficulté : facile, on monte le matin et on descend l'après-midi.

Distance : 4,5 km le matin et 3,8 km. l'am

Dénivelé : le matin : + 180 m / L'après-midi : + 60 m

Durée : 2h00 le matin / 1h30 l'am

Départ Parking centre Belfahy 10h00

Covoiturage : Parking de l'EPIDE Départ : 9h00. Trajet voiture 58 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com,

Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Lundi 28 avril 2025

(début)

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE (LES FORTS - LE STRATÉGIQUE)(30 KM & 148 M DE D+)

Itinéraire : beaucoup de pistes cyclables avec un peu de petites routes. Serzian, Offemont, Vétrigne, Roppe, Phaffans, Denney, Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Trévenans, Belfort, Serzian.

Parcours BAL001 ref trace GPX 15297154

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade

Distance : 30 km

Dénivelé : +148 m

Lieu : Chèvremont

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Serge CLERC Tél 06 31 39 91 56 serge.clerc90@gmail.com



Lundi 28 avril 2025

(suite)

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Création de petits objets en tissu (trousse toilette, déco saisonnière), scrapbooking, tricot

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 29 avril 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR FRESSE SUR MOSELLE

Au départ du parking de la Chapelle des Vés, nous ferons une boucle sur les hauteurs du Mênil -Thillot qui nous fera découvrir 3 chapelles, ainsi que 2 sommets avec de superbes panoramas.

Randonnée sans difficulté technique. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Repas tiré du sac, sans abri.

Difficulté : Difficile

Distance : 18,5 km

Dénivelé : 750 m environ

Durée :

6h30 hors pauses

Lieu : Fresse sur Moselle

Départ : 9h30 Fresse sur Moselle - Parking de la Chapelle des Vés.

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet 95 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE

SECTEUR NORD / NORD OUEST TERRITOIRE / PLANCHER-BAS (53 KM & D+ : 450 M)

Itinéraire : Serzian –Danjoutin – Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Échenans sous Mont Vaudois – Luze – Chagey – Frahier – Bassin de Champagne – Plancher Bas – Auxelles Bas – Giromagny puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian

Parcours N° P04 (#10769303)

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Facile

Distance : 53 km

Dénivelé : 450 m

Départ : 13:30 Stade Serzian

Inscription : Obligatoire

Animateur-animatrice(s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com



RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR SAINT GERMAIN - LE PRÉ DES LOUPS

Randonnée réservée aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, au rythme donné par l'animateur.

Belle randonnée pour découvrir les villages aux alentours, ainsi que des paysages de campagne et forêts.

N'oubliez pas en-cas et boisson.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Les personnes désirant se rendre directement au point de départ sont priées de le signaler à l'animatrice. Merci.

Difficulté : Assez facile

Distance : 6,5 km

Dénivelé : 90 m (pas de pente raide)

Durée : Rythme cool, en respectant les personnes qui ont le plus de difficulté

Lieu : Saint-Germain le Châtelet

Départ : 14h00 Parking près de l'école et de l'église de Saint-Germain-le-Châtelet

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 24 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

RÉUNION DES ANIMATRICES ET ANIMATEURS CYCLO

Tout d'abord un grand merci à nos bénévoles qui organisent et animent nos sorties.

Les animatrices et animateurs de cyclotourisme sont invités à participer à la réunion de programmation des randonnées.

Nous établirons le calendrier des mois de juillet à octobre.

Cette réunion se tiendra dans la grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00.

Merci de votre présence.

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr,

Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Mercredi 30 avril 2025

(début)

VTT COOL 1/2 JOURNÉE : AUTOUR D'ÉVETTE-SALBERT

Cette rando nous fera profiter de la vue sur les Vosges : la Vierge, la Brosse, les Boulets, Étang Ludwig.

Prévoir barres de céréales et boisson, ainsi que nécessaire de réparation. Casque obligatoire.

Circuit pouvant être modifié en fonction de la météo et des participants. Une alerte sera mise sur le site internet de la CBL.

Difficulté : Cool

Distance : 30 km environ

Dénivelé : 400 m

Durée : 2 h 30 environ hors pauses.

Départ : 13h30 stade Serzian

Animateur-animatrice(s) : Philippe HUGOUD Tél 06 86 67 61 28 philippe.hugoud@free.fr

Mercredi 30 avril 2025

(suite)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES 1000 ÉTANGS

Nous cheminerons dans ce paysage conservé, et printanier, entre forêts et étangs.

Déjeuner tiré du sac, à l'extérieur (pas d'abri), vers "le Pré Guenée" ou "les Rouillons".

Puis retour l'après-midi, via "Pré Boichey", étang de l'Homme, les Granges du Montandré.

Difficulté : Facile (dénivelé réparti sur la journée)

Distance : 14 km

Dénivelé : 190 m

Durée : 4h30 à 5h00 hors pauses

Lieu : Secteur "les Berthey", étang d'Arfin, "les Rouillons".

Départ : 9h50 environ à proximité du lieu-dit "les Berthey" (au nord de Melay)

Covoiturage : 9h00 Parking L'EPIDE. Trajet en voiture : 80 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Jeudi 1^{er} mai 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE AVEC NOS JUMELÉS DU HOHBÜHL EN ALLEMAGNE

Randonnée circulaire au départ de la mairie de Horben en direction de la Berglusthaus en passant par les villages typiques de Mainackerhof et de Eckhof.

Boisson et repas à partir de 11h30 accompagné de la fanfare locale. Retour aux voitures par les villages de Gerstenhalm et de Katzentaweg.

Des grillades, salades et gâteaux pourront être achetés sur place.

Difficulté : Facile

Distance : 3,6 km le matin et 4,8 km l'après-midi

Dénivelé : 270 m le matin et 60 m après le repas

Durée : Durée totale 3h00

Départ : Entre 9h30 et 9h45 Mairie de Horben

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 202 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LES ROCHES DE NANS

Depuis Bournois nous passerons par Abbenans puis à l'approche de Cubry, nous nous dirigerons sur les roches de Nans en surplombant le château de Bournel. La gloriette nous accueillera pour la pause banane. La pause déjeuner se fera à mi-chemin si le temps nous le permet, sinon nous pousserons jusqu'à Uzelle pour nous abriter. Les forces reconstituées, nous passerons vers le gouffre de la Mulatière pour rejoindre Bournois.

Pour m'éviter un aller/retour au parking de l'EPIDE qui ne servirait qu'à vous accueillir, je sollicite quelqu'un pouvant me remplacer pour organiser le covoiturage. Merci d'avance à la personne volontaire de me contacter pour m'en informer, ainsi que pour confirmer le lieu de rendez-vous.

Difficulté : Pas de difficulté notable.

Distance : 20 km

Dénivelé : 330 m

Durée : 6h30 hors

pauses

Départ : 9h20 Bournois Parking Grande rue

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 90 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR EST DU TERRITOIRE / PETITEFONTAINE (60 KM, DÉNIVELÉ 430 M)

Cette sortie présente un premier tiers vallonné dans le secteur d'Étueffont pour continuer jusqu'au retour sans difficulté par Petitefontaine, Lacollonge, Petit-Croix et Roppe.

Informations sur la sortie : Serzian - Offemont - Éloie - Étueffont - Rougemont le Château - Leval - Petitefontaine - Angeot - Larivière - Lagrange - Bethonvilliers - Menoncourt - Fontaine - Fousse-magne - Cunelières - Petit-Croix - Fontenelle - Chèvremont - Bessoncourt - Denney - Roppe - Piste cyclable jusqu'à Serzian

Parcours non référencé Numéro Openrunner 20538060

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne

Distance : 60 km

Dénivelé : 430 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Vendredi 2 mai 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MANDREVILLARS

Très sympathique randonnée au nord d'Héricourt.

Une superbe campagne, de belles forêts et les jolis villages de Mandrevillars, Échenans-sous-Mont-Vaudois, Urcerey. Un puits à balancier et la croix des femmes seront les témoins d'autrefois au fil de notre parcours. Prévoir en-cas et boisson

Bonnes chaussures de randonnées et bâtons vivement conseillés.

Difficulté : Facile, peut être boueux par endroits en cas de pluie

Distance : 11 km

Dénivelé : 220

m
Durée : 3h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14



Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux



142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien l'opticien

ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

SABL **CEM STEHLIN** FRISQUET Vaillant
DEPANNAGE ET ENTRETIEN CHAUFFAGE GAZ
SAV Agréé Ferroli VIESMANN
Tél 03 84 23 37 06 Contrat D'Entretien e.l.m. leblanc Saunier Duval

SLE

— La boutique Montagne. —
Durable depuis 1994

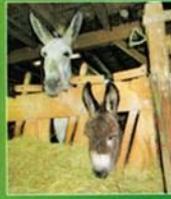
Vous accueille au 14 blvd De Lattre de Tassigny, 9000 Belfort
Le lundi de 14H à 19H
et du mardi au samedi de 9H à 12H puis de 14H à 19H.

Des passionnés à votre écoute, des pratiquants
qui vous conseillent, depuis 1994.

- Rocher • Neige •
- Glace • Chemin •
- Location • Réparation •
- Travaux en hauteur •

• sports-loisirs-equipements.com • 03 84 28 20 90 • slebelfort@aol.com •
• Suivez-nous sur Facebook : SLE - Sports Loisirs Equipements •

Au pied du Ballon d'Alsace



iltis.philippe@wanadoo.fr

Route du Ballon • 68290 SEWEN • 03 89 82 98 44

Ferme auberge du HINTERALFELD



Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

J'ACHÈTE LOCAL!



NOS PANIERS GARNIS

DECouvrez NOS PLATEAUX APÉRITIFS

• DE 60 PRODUCTEURS EN DIRECT

TERRITOIRE PAYSAN
10 route de Montbéliard
90400 BOTANS



www.territoirepaysan.fr

Territoire Paysan
@territoirepaysanandelnans
03 84 22 67 00
contact@territoirepaysan.fr

VIANDES & CHARCUTERIES • FRUITS & LÉGUMES DE SAISON • ÉPICERIE • BOISSONS • PRODUITS LOCAUX!
DU LUNDI AU VENDREDI : 9H-19H | LE SAMEDI 9H-18H

CEBELISTES , PENSEZ A RESERVER VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

La conception, la réalisation,
l'assemblage et la distribution
de ce « **3L Infos** » sont
assurés par des bénévoles.

Venez Nous Rejoindre !

BULLETIN ET COUVERTURE IMPRIMES PAR **rovil** BELFORT

Samedi 3 mai 2025

VTT NIVEAU MOYEN, EN JOURNÉE, DE MONTREUX-CHÂTEAU À UBERSTRASS



Ce circuit, composé à parts égales de chemins et de petites routes ou pistes cyclables, se dirige de Montreux-Château vers le Sundgau et notamment la superbe chapelle Notre Dame de Grünenwald où nous ferons la pause casse-croûte de midi. Au retour, halte au parc des cigognes en difficulté d'Hindlingen.

Difficulté : Moyenne Distance : 40 km Dénivelé : 277 m Durée : 4 heures hors pauses

Départ : 10 heures Montreux-Château, parking du canal vers la halte camping-cars et le restaurant La Péniche

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD EST BELFORT / LUGNEZ [CH] (73 KM & 435 M DE D+)

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Vézelois – Autrechêne – Brebotte – Grosne – Vellescot – Suarce - Lepuix-Neuf – Réchésy – Arrivée en Suisse - Bournevesin – Lugnez – Montignez – Buix – Boncourt - Delle – Thiancourt – Grandvillars – Morvillars – Bourogne – Gare TGV – Sevenans – Andelnans - Danjoutin puis retour Belfort via piste cyclable jusqu'au Serzian.

Parcours P01GP - trace gpx 11641812

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Attention passage en Suisse : prévoir un document d'identité.

Difficulté : Vallonnée Distance : 73 km Dénivelé : 435 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques CRETET Tél 652,797,863 jcr90@free.fr



Dimanche 4 mai 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MÉLISEY - L'ÉTANG ROSBECK

Après l'hiver et ses paysages gorgés d'eau, retour vers l'étang du grand Rosbeck au nord de Mélisey, sur les contreforts du plateau des Mille Étangs.

Distance : 10 km Dénivelé : 150 m Durée : 4h00 (hors pauses)

Départ : 14h10 Parking du cimetière de Mélisey

Covoiturage : 13h30 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D619 (ex N19), prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5). Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

RANDONNÉE SANTÉ À LA 1/2 JOURNÉE - JOURNÉE NATIONALE DE CARDIOLOGIE PARCOURS DU CŒUR AU MALSAUCY

Dans le cadre de cette journée nationale de la cardiologie, la CBL, toujours solidaire des grandes causes, organisera une mini-randonnée ouverte à tous.

À la Maison de l'Environnement de 10h00 à 17h00, des dépistages gratuits des maladies cardiovasculaires avec des tests du taux de glycémie et la prise de tension artérielle seront réalisés dans le cadre de la journée « Parcours du cœur » de la Fédération française de Cardiologie. Des brochures sur le cœur seront disponibles.

Par ailleurs, une diététicienne nutritionniste proposera deux conférences/ débat :

La première à 11h00 sur la régulation du gras

La seconde à 15h00 sur la régulation du sucre.

Du parking du Malsaucy, il est proposé de faire le tour de l'étang de la Véronne en passant devant la Maison de l'Environnement jusqu'à l'observatoire de la faune sur la berge de l'étang du Malsaucy et retour par l'étang de la Véronne en empruntant le GR5 entre les étangs de la Véronne et de la Courbe Chaussée.

Prévoir encas et boissons.

Pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la randonnée, merci de prévenir un des deux animateurs.

Difficulté : sans difficultés particulières Distance : 4,5 km Dénivelé : insignifiant

Durée : selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R. Départ : 13h45 Sermamagny - Parking du Malsaucy

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com,

Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR KASTELBERG - HOHNECK

Randonnée entre crêtes, lacs et tourbières. Au départ du pont du Chitelet, montée sur la route des Crêtes, par le lac de la Lande, avant de redescendre sur le lac de l'Altenweiher. Remontée au Hohneck par la crête depuis le Kastelberg et retour par la tourbière des Feignes.

Prévoir de bonnes chaussures et des bâtons.

Repas tiré du sac, pas d'abri.

En cas de mauvais temps, le parcours pourra être modifié ou annulé.

Difficulté : Assez difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 4/5, Technique 3/5, Risque 3/5

Distance : 20 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 134 km A/R Départ : 9h30 Pont du Chitelet

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Lundi 5 mai 2025

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE SECTEUR EST /
NOVILLARD (28 KM, DÉNIVELÉ 250 M)**

Attention : départ Danjoutin

Après le départ de la passerelle de Danjoutin, nous irons vers Pérouse, Fontenelle, Charmois. Une halte est prévue vers le Gros Chêne d'Autrage. Danjoutin passerelle - route de Vézelois - Pérouse - Chèvremont - Fontenelle - Novillard - Autrechêne - Charmois - Meroux - Danjoutin

Numéro Openrunner 20449466

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 28 km Dénivelé : 249 m

Départ : 14h Passerelle Danjoutin près des tennis. Parking des tennis à côté du 29 rue de Gaulle à Danjoutin.

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette traditionnelle journée travail au chalet du début mai, nous prévoyons l'entretien des extérieurs ainsi que le nettoyage et le rangement intérieur.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy – un covoiturage est organisé depuis la maison Bardy de Sermamagny rendez-vous pour 8H15.

Covoiturage : 8H15 Maison Bardy à Sermamagny

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Mardi 6 mai 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE HUNDSRUCK

Au départ du col du Hundsruck, nous rejoindrons le sapin Bubalafels via l'abri du Blaufels et ensuite un bon dénivelé nous mènera au Belacker puis un joli point de vue depuis les Vogelsteins et ensuite Waldmatt sur le sentier de retour.

Pas de garantie concernant un abri pour le casse-croûte de midi. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Un bon dénivelé à prendre en compte. Distance : 19 km Dénivelé : 1035 m

Durée : 6h30 (hors pauses)

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME FACILE À LA DEMI-JOURNÉE,
SECTEUR SUD BELFORT / DASLE (55 KM & 265 M DÉNIVELÉ)**

Itinéraire : Serzian - Danjoutin - Andelnans - Meroux - Charmois - Froidefontaine - Morvillars - Méziré - Feschés-le-Châtel - Dampierre-les-Bois - Beaucourt - Dasle - Audincourt par la piste jusqu'à Dambenois - Trévenans - Sevenans (piste) - Danjoutin - Serzian

Parcours P44 réf trace GPX : 15970229

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Facile Distance : 55 km Dénivelé : 265 m

Lieu : Dasle - Audincourt

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Christiane CRETET Tél 06 88 90 95 79 christianecretet@hotmail.fr



Mercredi 7 mai 2025

(début)

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE -
SECTEUR VILLERSEXEL - SENTIER DU FER ET DE LA MIRABELLE**

Le parcours croise des anciens sites d'exploitation du fer, et longe des vergers de mirabelliers plantés au XIXème siècle pour remplacer la vigne attaquée par le phylloxéra.

Repas tiré du sac sans abri.

Distance : 15 km Dénivelé : 440 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Melecey (70110), Parking au centre du village.

Covoiturage : 9h00 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D619 [ex N19], prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5).

Trajet voiture 80 km A/R

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur-animatrice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

VTT MOYEN, À LA 1/2 JOURNÉE, SECTEUR RÉCHÉSY ET SUISSE

Au départ de Réchésy, notre circuit nous fera passer à Notre Dame du Mont, la chapelle St-Imier, Lugnez, Dampheux, Beurnevésin, Pfetterhouse et retour à Réchésy par les bornes des Trois Puissances.

Carte d'identité obligatoire, pour la moitié du parcours, nous pédalerons en Suisse.

Distance : 28 km environ Dénivelé : 550 m Durée : 4h environ

Départ : 13h30 du parking de la salle des fêtes de Réchésy

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

Mercredi 7 mai 2025

(suite)

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Vous pouvez apporter vos projets et vos montages en cours, ils seront discutés et projetés de manière à les améliorer, toujours dans une démarche bienveillante. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Durée : 2h30

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures

Animateur-animatrice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com

Jeudi 8 mai 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE SENTIER DES STATUES - LE MONT RACINE

Au départ du village de La Sagne, nous monterons "le Sentier des Statues". Parsemé de plus de 120 chefs-d'œuvre sculptés dans des souches d'arbre par Georges-André Favre (†), sur une période de 35 ans. Le sentier est un parcours enchanteur pour petits et grands... À chaque pas (ou presque), vous découvrirez une nouvelle statue : figure humaine, végétale ou animale... qui vous guette silencieusement entre les sapins. L'atmosphère, un brin surréaliste, de ce sentier unique et célèbre, vous fera oublier la pente du début. Nous rejoindrons le Mont Racine et par la crête avec une magnifique vue sur les Alpes, la Tête de Ran et le col de la Vue des Alpes.

Repas tiré du sac. Bâtons et bonnes chaussures conseillés.

Randonnée en Suisse : carte d'identité ou passeport obligatoire. En cas de mauvais temps la randonnée peut être déplacée ou annulée. Merci de surveiller vos alertes.

Difficulté : Tenir compte de la distance et du dénivelé

Distance : 19 km environ

Dénivelé : 700 m environ

Durée : 6h30 hors pauses

Covoiturage : 7h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 206 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



VTT RANDO LA RONDE DES LOUPS DANJOUTIN

VTT Rando la Ronde des loups Danjoutin Organisée par la DENFERT CYCLO à DANJOUTIN

Trois parcours proposés. 21 km et 269m de dénivelé, 30 km et 514 m de dénivelé et 47 km et 723m de dénivelé.

Durée : 3 à 4 h selon circuit choisi

Départ : 9h30 Maison pour tous Rue de Leinzell , 90400 DANJOUTIN

Animateur-animatrice(s) : Corinne BRUNET Tél 06 86 70 25 10 brunetcorinne@sfr.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD-OUEST BELFORT / ÉTOBON (56 KM, 625 M DE D+)

Itinéraire : Serzian, Valdoie, la Passerelle, Évette-Salbert, la Forêt – Châlonvillars - Chenebier - Étobon - RN 19 -

Champagney - Plancher-Bas - Auxelles-Bas - Auxelles-Haut - Giromagny - Retour piste Serzian

Parcours P120 - Trace gpx : 16045417

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : MOYENNE

Distance : 56 km

Dénivelé : 625 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



Vendredi 9 mai 2025

(début)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR JONCHEREY - LES ÉTANGS VERCHAT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Joncherey, cette randonnée santé sans difficulté propose une boucle passant par le mémorial du Caporal Peugeot et par les étangs Verchat, lieu de villégiature grâce à la présence de cabanes perchées et flottantes et permettra de cheminer agréablement entre étangs et forêts. Prévoir encas et boissons, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Au cas où des participants souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ, merci de prévenir l'animateur avant.

Difficulté : Pas de difficultés particulières

Distance : 6,50 km

Dénivelé : Insignifiant (35 m)

Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h50 Joncherey à proximité du monument du Caporal PEUGEOT

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 42 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Vendredi 9 mai 2025

(suite)

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GROSMAGNY

Sympathique randonnée pour découvrir des paysages de campagne, des étangs et de belles forêts.

Prendre en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : 75 m Durée : Cool - selon le rythme du jour et des personnes présentes.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 20 km A/R Départ : 13h50 1^{er} rassemblement à la mairie de Grosmagny, puis rejoindre le départ de la rando un peu plus loin le long de la route.

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées.

Nous établissons le calendrier des mois de Juillet - Août et Septembre 2025

Cette réunion se tiendra dans la grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00.

Merci de votre présence

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Samedi 10 mai 2025

(début)

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE : LES TROIS VOIES VERTES

Attention : départ de Danjoutin, passerelle piste cyclable près des terrains de tennis.

Cette boucle, principalement sur piste cyclable, emprunte 3 voies vertes : de Danjoutin à Brognard la Coulée Verte, de Brognard à Bourogne l'EuroVélo 6, de Bourogne à Danjoutin, la FrancoVéloSuisse.

Itinéraire détaillé : Passerelle piste cyclable Danjoutin - Dambenois - Brognard - Allenjoie - Bourogne - Gare TGV par les Cotets - Moval - Sevenans - Passerelle piste cyclable Danjoutin. (Openrunner 15951869)

Port du casque obligatoire, gilet ou tee-shirt fluo recommandé.

Ne pas oublier en-cas, boisson, nécessaire de réparation.

Difficulté : Balade Distance : 29 km Dénivelé : 120 m

Lieu : Brognard

Départ : 14h00 Passerelle piste cyclable Danjoutin, près des terrains de tennis.

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

VTT, MOYEN, APRÈS-MIDI, SECTEUR VILLARS SOUS ÉCOT, ÉCOT

Points d'intérêts : Passage aux circuits de moto-cross, d'Écot puis au circuit international de Villars sous Écot.

Points de vue sur le Pays de Montbéliard, sur les hauteurs du Lomont et en surplomb sur Villars sous Écot depuis le cimetière militaire. Vues sur les éoliennes des 3 cantons et du Lomont, son antenne et son relais.

Passage à l'antenne de Vermondans, Implantée en forêt, permettant de mesurer le vent.

Arrêt historique : Mémorial d'Écot et de Vermondans.

Circuit VTT très varié avec des tronçons roulants, de beaux sentiers boisés, et des montées justifiant le dénivelé positif.

Pied à terre et poussage du VTT 2 fois sur 15 m.

Port du casque obligatoire. Prévoir boissons, encas énergétiques, matériel de réparation et VTT en bon état.

Terrain sec impérial.

Difficulté : MOYEN Distance : 32 km Dénivelé : 600 m positif Durée : 4H30

Lieu : Tour et détours autour d'Écot, Villars sous Écot, fermes des Esnans, à l'approche de Goux les Dambelin, Mauchamp retour.

Départ : 13H30 Parking Monument Mémorial de la Résistance. (Entre Écot et Vermondans)

Pour s'y rendre, prendre l'A36, sortie direction D 53 Mathay, Pont de Roide. Attention, A environ 1 km de la sortie, prendre sur votre droite petite route direction Hameau de Lucelans, Vermondans. Traverser Lucelans et poursuivre jusqu'au monument.

Inscription : Facultative Inscription à partir du : Vendredi 9 mai 2025

Animateur-animatrice(s) : Mireille BOUVIER Tél 06 84 23 82 19 mireille.bouvier1411@gmail.com

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR RÉCLÈRE

Des hauteurs de Réclère (CH), la randonnée permettra de découvrir de belles fermes suisses (Montavon, La Vaux) et les plateaux faisant frontière autour du village de Roche d'Or et de la Faulx d'Enson avec sa tour panoramique offrant de belles vues sur le pays de l'Ajoie. La randonnée se déroulant en partie en Suisse, la carte d'identité est obligatoire.

Repas tiré du sac, sans abri.

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons conseillés.

Pour les participants qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ de la randonnée, merci de prévenir l'animateur avant le départ.

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 15,00 km environ Dénivelé : 450 m
Durée : 5h30 (hors pauses)

Départ : 9h20 Réclère, en face de l'entrée des grottes

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Samedi 10 mai 2025

(suite)

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE
SECTEUR NORD-OUEST BELFORT / LA CHEVESTRAYE ET ND DU HAUT (74 KM 720 M D+)**

Serzian - Malsaucy - Lachapelle sous Chauv - Auxelles-Bas - Plancher Bas - La Chevestraye - Fresse – Saint-Barthélemy - La Nouvelle les Lure - Malbouhans - Le Rhien - Champagny - Errevet - Malsaucy - Retour Serzian par piste cyclable.

Parcours dérivé du P75 - réf trace openrunner :15975728

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et le nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet fluorescent recommandé.

Difficulté : VALLONNÉE Distance : 74 km Dénivelé : 720 m

Lieu : La Chevestraye Saint Barthélemy

Départ : 13h30 Stade Serzian

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr

Dimanche 11 mai 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR WATTWILLER

Wattwiller, Suisse Lippique, Vieil Armand, Wattwiller

Repas tiré du sac (sans abri)

Après la randonnée pour ceux qui le désirent, nous irons déguster les tartes flambées. Pas de réservation

Afin de m'éviter un aller /retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer, merci.

Difficulté : Difficile Distance : 23 km environ Dénivelé : 1000 m environ

Durée : 7h30 à 8h00 environ hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R Départ : Wattwiller

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA GRANDE CÔTE

Du parking du Malsaucy, je vous invite à parcourir les chemins jusqu'à la Grande Côte. Ensuite, nous suivons la Crête de Saumages et reviendrons sur Lachapelle sous Chauv et le Malsaucy.

Randonnée tranquille, éventuellement boueuse.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Penser aux encas et boissons.

Difficulté : Aucune Distance : 12 km Dénivelé : 250 m

Durée : 3h30 environ (hors pauses)

Covoiturage : 13h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr



Lundi 12 mai 2025

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Création de petits objets en tissu (trousse toilette, déco saisonnière), scrapbooking, tricot

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Sujet mensuel : TBC

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

**SORTIE CYCLOTOURISME BALADE OU COURTE EN JOURNÉE
SECTEUR SUD-OUEST BELFORT / ARGIESANS (38 KM & 370 M D+)**

Attention ! Horaire inhabituel + Départ Parking de la patinoire

Voici une sortie vélo en journée avec pique-nique. Nous pédalerons tranquillement sur pistes cyclables et petites routes de campagne.

Le matin, nous partirons faire un tour en Haute-Saône ; à midi, nous reviendrons dans le Territoire de Belfort, à Argiésans : la rue des Roseaux nous emmènera au bord de deux grands bassins et nous nous installerons aux tables, à l'ombre des saules pour le pique-nique ; l'après-midi, nous reviendrons à notre point de départ en rejoignant la piste cyclable à Sevenans.

Itinéraire (Openrunner 20613944) : Parking patinoire – Châlonvillars par la piste cyclable (Coulée verte) - Chenebier -

Chagey - Luze - Échenans sous Mont Vaudois - Mandrevillars - Buc - Urcerey - Argiésans - Banvillars - Dorans - Sevenans - Parking patinoire par la piste cyclable (Coulée verte) -

Ne pas oublier de prendre en-cas, boisson et nécessaire de réparation + pique-nique

Casque obligatoire, gilet ou tee-shirt fluo recommandé.

Difficulté : Sans difficulté Distance : 38 km Dénivelé : 370 m

Départ : 10h00 Parking de la patinoire

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Mardi 13 mai 2025

RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS - PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2025 ET 2026

Relecture du calendrier 2025, finalisation du calendrier des séjours 2026 et début de construction pour 2027.
Tous les animateurs "organisateur de séjours" sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à 20h00 à la CBL, 3 rue Louis Aragon.

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR GUEBWILLER

Parcours : Départ de Guebwiller puis direction le col de Péternit, Musteraeckerle, Murbach avec son abbaye, le Hohrupf et les ruines de son château, col du Schrangén, Buhl, château fort du Hugstein.

De nombreux points de vue sur la vallée de la Lauch.

Chaussures randonnées et bâtons recommandés.

Repas tiré du sac (sur l'herbe)

Difficulté : Moyenne

Distance : 18 km environ

Dénivelé : 800 m environ

Durée : 6h00 (hors pauses)

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr



SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR HAUTE-SAÔNE / GRANGE-LA-VILLE (84 KM & 700 M DE D+)

Itinéraire : Belfort (stade Serzian) - Coulée verte jusqu'à Châlonvillars - Chagey - Saulnot - Grange-la-Ville - Athesans - Clairegoutte - Éboulet - Champagny - Plancher-Bas - Lachapelle-sous-Chaux - Retour Belfort par la piste cyclable.

Parcours trace gpx 20701480

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Vallonnée

Distance : 84 km

Dénivelé : 700 m

Lieu : Grange-la-Ville

Départ : 13h30 Stade Serzian

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr



Mercredi 14 mai 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CLAIREGOUTTE

Départ sur le haut du village par le chemin des ânes. Passage par la fontaine Robert. Randonnée principalement en sous-bois, joli point de vue sur la vallée de Ronchamp, retour le long de la Brechotte. Bâtons conseillés.

Difficulté : Moyenne

Distance : 10 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 3h30 (hors pauses)

Départ : 14h00

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

SECTION PHOTOS - ANALYSE D'IMAGES

La section photos propose une séance d'analyse d'images.

Vous pourrez me transférer le moment venu des photos.

Lieu : 20h salle CBL

Animateur-animatrice(s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

VTT COOL+ 1/2 JOURNÉE BOIS DE ROPPE ET LE MONT BONNET AU DÉPART DE ROPPE

Une belle randonnée au départ de Roppe avec de belles montées et quelques points de vue.

Circuit : Départ Roppe Château Lesmann, le Vercombet, Anjoutey, Plaine d'Anjoutey, le Mont Bonnet, le Montanjus, Étueffont, La Charme, Bois de Roppe, Roppe.

Prévoir boissons, en cas et nécessaire de réparation

Port du casque obligatoire

Difficulté : Cool+ selon état du terrain

Distance : 25 km environ

Dénivelé : 500 m environ

Durée : 3 h à 3h30 selon le groupe.

Lieu : Bois de Roppe et le Mont Bonnet au fil de la Madeleine avec de beaux villages traversés, Anjoutey et Étueffont.

Départ : 13h30 Départ de Roppe Château Lesmann (Rue à Gauche de la boulangerie en venant de Belfort)

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



Jeudi 15 mai 2025

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR BONFOL - LE KM 0

Belle randonnée au départ du village de Bonfol en Suisse, nous prendrons la direction de la chapelle dédiée à Saint Fromond "qui protège le Jura !". Ensuite cheminement sur la frontière franco-suisse. Passage en France et arrivée au circuit du Kilomètre Zéro (sud du front de l'ouest de la Grande Guerre). Nous suivrons ce circuit sur quelques kilomètres. Puis retour en Suisse en longeant les étangs de Bonfol.

Repas tiré du sac.

Pièce d'identité obligatoire !

Difficulté : Facile Distance : 16.5 km Dénivelé : 220 m Durée : 6h00 (hors pauses)

Départ : 9h15 Parking des étangs : à la sortie de Bonfol prendre la rue à gauche juste en face de la "chapelle des étangs".

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 68 km A/R

La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.

Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.

Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !

Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA JOURNÉE SECTEUR EST BELFORT / BURE RÉCHÉSY (75 KM ET 800 M D+)

Attention sortie à la journée. Départ Danjoutin.

Un bel itinéraire qui passe en Suisse avec de belles grimpees.

On pourra retrouver l'équipe de l'autre circuit au stade de Lugnez. On pourra se ravitailler en eau.

Danjoutin - Sevenans - Moval - gare TGV - Bourgne - Grandvillars - Thiancourt - Delle - Lebetain - Le Val - Villars le Sec - Bure - Courtemaiche - Grandgourt - Montignez - Lugnez - Beurvesin - Réchésy - Lepuix Neuf - Suarce - Vellescot - Brebotte - Vézelois - Danjoutin.

Parcours P129 raccourci - Réf Trace 20492761

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Attention passage en Suisse : prévoir un document d'identité.

Prévoir le pique-nique pour le midi.

Difficulté : Vallonnée Distance : 75 km Dénivelé : 800 m

Départ : 8h30 Passerelle Danjoutin près des tennis. Parking des tennis à côté du 29 rue de Gaulle à Danjoutin.

Animateur-animatrice(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA JOURNÉE, SECTEUR SUD EST BELFORT / LUGNEZ [CH] (63 KM & 430 M DE D+)

Attention sortie à la journée départ Danjoutin

On pourra retrouver l'équipe du 2° circuit au stade de Lugnez. On pourra se ravitailler en eau.

Danjoutin Passerelle - Vézelois - Autrechêne - Brebotte - Grosne - Vellescot - Suarce - Lepuix-Neuf - Réchésy - Arrivée en Suisse - Bournevesin - Lugnez - Montignez - Buix - Boncourt - Delle - Thiancourt - Grandvillars - Morvillars - Bourgne - Gare TGV - Sevenans - Andelnans - Danjoutin.

Parcours P01GP - trace gpx 11641812, mais départ Danjoutin avec 10 km de moins

Ne pas oublier de prendre un en-cas, un pique-nique pour midi une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Attention passage en Suisse : prévoir un document d'identité.

Difficulté : Moyenne Distance : 63 km Dénivelé : 430 m

Départ : 8h30 Passerelle de Danjoutin coté tennis

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr



RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE À 20H15

Vendredi 16 mai 2025

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - LE SENTIER DES ARCHES - BIEF

Depuis Bief, nous monterons en direction de Liebvillers. Nous passerons Châtillon par le Grand Bois, puis l'Echotte. Nous éviterons Montécheroux par le Haut des Forêts. Après une halte reconstituante, nous gagnerons la crête de la Charrière et le sentier des arches nous conduira à la Grotte du Bisontin. Les points de vue jalonnent notre route. Le passage par Liebvillers nous donnera accès au chemin emprunté la matinée. Les véhicules nous attendront au bout de la descente. Pour m'éviter un aller/retour au parking de l'EPIDE qui ne servirait qu'à vous accueillir, je sollicite quelqu'un pouvant me remplacer pour organiser le covoiturage. Merci d'avance à la personne volontaire de me contacter pour m'en informer, ainsi que pour confirmer le lieu de rendez-vous.

Difficulté : Moyenne. Distance : 15 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h15 Parking sur D437 au niveau du pont d'accès à Bief

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 86 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Samedi 17 mai 2025

VTT COOL EN APRÈS-MIDI SECTEUR URCEREY - CHÂLONVILLARS

La première partie de cette boucle se fera dans le 90 (Territoire de Belfort) et la deuxième partie dans le 70 (Haute-Saône).
Circuit : Départ parking de la patinoire côté Essert - la Coulée Verte - la Cornette - le Tremblet - le Chauffour - Buc - les Cotez - Urcerey - les Champs du Roc - le Mont d'Urcerey - Échenans-sous-Mont-Vaudois - les Essanges - la Croix des Femmes - Mandrevillars - Champs de Rosevaux - Châlonvillars - la Coulée Verte - Retour parking de la patinoire.
Le parcours présente peu de dénivelé au global. Il compte cependant quelques "bosses" qui pourront sans scrupule être franchies en descendant de vélo.

Casque obligatoire, prévoir le matériel de réparation, penser à un en-cas et à une boisson.

Difficulté : Cool Distance : 23 km Dénivelé : 340 m Durée : environ 2h, hors pauses

Départ : 13h30 Parking de la patinoire : aller jusqu'au rond-point du Super U à Essert et prendre la rue des Carrières.

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME DIFFICILE

MONTÉE DU BALLON D'ALSACE ET RETOUR PAR SEWEN (75 KM 950 M D+)

Serzian - Malsaucy - Giromagny par piste cyclable - Lepuix - La Chaumière - Sewen - Lauw - La Seigneurie - Petitefontaine - Saint-Germain le Châtelet - Anjoutey - Éloie - Valdoie - Serzian.

Possibilité d'un aller-retour au col du Ballon d'Alsace + 3 km et + 100 m D+

Parcours N°20653851

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : DIFFICILE Distance : 75 km Dénivelé : 950 m ou 1050 m si on va au col

Lieu : Ballon d'Alsace retour par Sewen

Départ : 13h30 Stade Serzian (Belfort)

Covoiturage : 13h30

Animateur-animatrice(s) : Roland GILLET Tél 07 69 05 49 55 romi.gillet@free.fr



Du Dimanche 18 mai 2025 au Dimanche 25 mai 2025

SÉJOUR ENTRE LOZÈRE ET ARDÈCHE

Voir bulletin de septembre 2024.

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Dimanche 18 mai 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SAINT GERMAIN (70)

Invitation à la valse à mille temps entre les étangs et la tourbière à Saint-Germain.

La tourbière de la grande Pile de près de 150 000 ans fut exploitée jusqu'en 1866 pour extraire la tourbe.

Elle fait partie maintenant d'une réserve naturelle pour préserver sa flore et sa faune exceptionnelles.

Un repas tiré du sac sera partagé sur place.

En fonction de la météo l'horaire sera modifié par voie d'alertes. Si vous n'êtes pas abonné aux alertes, informez-vous auprès de l'animateur dont les coordonnées sont ci-dessous : de préférence par SMS.

Difficulté : Facile Distance : 12 km Dénivelé : 150 m Durée : 4h00 (hors pauses)

Covoiturage : 9h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SAINT HIPPOLYTE

Départ du parking près de la poste à St-Hippolyte, montée à la Grotte du Château avant d'accéder au plateau pour profiter de la belle vue sur la vallée. Passage à la Grotte du Bisontin. Passage à Liebvillers avant de redescendre sur St-Hippolyte en longeant le Doubs.

Repas tiré du sac sans abri.

Le parcours peut être adapté en fonction de la météo ou de la cohésion du groupe.

Vous pouvez appeler la veille après 18 h pour tout renseignement.

Les bâtons sont fortement conseillés.

Difficulté : Difficile Distance : 20 km Dénivelé : 750 m Durée : 7h30 (hors pauses)

Départ : 9h00 St Hippolyte

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet Voiture 100 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr

Lundi 19 mai 2025

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Création de petits objets en tissu (trousse toilette, déco saisonnière), scrapbooking, tricot

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE (BETHONVILLIERS)(32 KM & 200 M DE D+)

Itinéraire : Serzian, piste cyclable Malsaucy - Sermamagny - Éloie - Étuefont - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Saint-Germain-le-Châtelet - Bethonvilliers - Menoncourt - Eguenigue - Roppe - Retour piste cyclable Serzian.

Parcours BAL010 - réf trace GPX 16039737

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet est recommandé.

Difficulté : Balade Distance : 32 km Dénivelé : +200 m

Départ : 14h00 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jacques VALENTIN Tél 06 75 12 25 35 jacquesvalentin@neuf.fr



Mardi 20 mai 2025

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR PÉROUSE - LA HAUTE TAILLE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Belle boucle qui permet de découvrir la campagne cultivée, de belles forêts, les fortifications de Chèvremont et la pelouse sèche aux orchidées.

Prévoir en-cas et boisson, de bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 6,50 km Dénivelé : 55 m

Durée : Cool, selon le rythme des personnes présentes

Départ : 13h45 Parking du Cimetière de Pérouse

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 5 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD-OUEST BELFORT / CHAMPAGNEY (58 KM ET 660 M D+)

Itinéraire : Serzian - le Malsaucy - Giromagny - Auxelles-Haut - Auxelles-Bas - Plancher Bas - Champagny - le Ban de Champagny par le Monceau - Étobon par le Grand Crochet (D127) - Chenebier - Chatebier - Châlonvillars - la Forêt - le Salbert par la Vierge (D8) - retour sur la piste cyclable en passant par la Vue des Vosges - Serzian

Parcours P35 GP - trace gpx 10970981

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 58 km Dénivelé : 660 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Marie-Françoise SANCEY Tél 07 81 10 40 97 mfsancey@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Au départ de la mairie de Plancher-les-Mines, nous emprunterons le sentier des Mines jusqu'à la croix du Choléra. Nous continuerons jusqu'au sommet de la Planche des Belles Filles, le retour se fera par le Mont Ménard soit en passant par le Querty ou directement selon les possibilités du groupe. Attention, le dénivelé est important dans les premiers kilomètres (sentier des Mines et montée à la Planche).

Bonnes chaussures de marche et bâtons sont indispensables.

Difficulté : Difficile Distance : 14 à 17 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h15 Parking mairie de Plancher-les-Mines

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

Mercredi 21 mai 2025

(début)

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À BELFAHY

Mercredi 21 mai rendez-vous au refuge CBL à Belfahy à partir de 10h30. Si le temps le permet, petite randonnée, pétanque, Mølky, tarot, belote, Scrabble, Cromino, Rummikub...

Repas tiré du sac. Préparez la monnaie pour la taxe refuge (2€)

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGES Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SAINT NICOLAS

Au départ de Saint-Nicolas, nous rejoindrons le Trou au Loup en guise d'échauffement. Depuis là, nous prendrons la direction du mont Bonnet et de sa chapelle où nous ferons une petite pause, en passant par la Tête le Moine et les Echancées. Puis retour à Saint-Nicolas par un chemin bordé d'étangs.

Randonnée avec un peu de dénivelé, mais sans difficulté.

Bonnes chaussures et bâtons fortement recommandés.

Prendre encas et boissons

Difficulté : Facile

Distance : 10 km

Dénivelé : 340 m

Durée : 3h00 hors pause

Départ : 14h00 Parking de Saint-Nicolas

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 38 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 rpellegrini@wanadoo.fr

VTT COOL 1/2 JOURNÉE MONT CORRON / AUXELLES

Parcours : Parking du Centre B. Frachon, vers le chemin de la Charmotte, le Malsaucy, la forêt de Lachapelle-sous-Chaux, le Mont Corron, Auxelles-Bas.

Retour par la Fontaine au Loup, le chemin des Creuses et jonction avec la piste cyclable vers Valdoie.

Le circuit est varié, alternant des chemins faciles, de la forêt, avec des vues dégagées vers les étangs.

Circuit GPX N° 21148404

Prévoir barres de céréales et boisson, ainsi que le nécessaire de réparation. Casque obligatoire.

Circuit pouvant être modifié en fonction de la météo, suivre l'alerte éventuelle émise par CBL.

Difficulté : Cool

Distance : 29 km

Dénivelé : 370 m

Durée : env. 3h hors pauses

Lieu : Mont Coron Auxelles-Bas

Départ : 13h30 Parking du Centre B. Frachon

Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE PICHOUX (SUISSE)

Au départ de Undervelier (Suisse) une randonnée dans les gorges du Pichoux le long de la rivière de la Sorne, le lac Vert puis nous monterons au-dessus des falaises pour un point de vue.

Prévoir la carte d'identité,

Difficulté : Sans difficultés particulières

Distance : 18 km

Dénivelé : 750 m

Durée : 6h00

hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 140 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Daniel FAIVRE Tél 06 08 60 01 69 faivre.d70@orange.fr

**SORTIE CYCLOTOURISME VALLONNÉE À LA JOURNÉE,
SECTEUR DU VAL D'AJOL (69 KM & 970 M DE D+)**

Nous vous proposons de découvrir le secteur du Val d'Ajol et de Plombières les Bains, respectivement connus pour "ses andouilles" et ses bains romains.

Pique-nique à l'étang de la Picarde au km 41. Ce pique-nique sera commun avec celui du petit parcours (cf évènement séparé).

Possibilité de découvrir et de visiter "le Parc des Miniatures" qui présente des monuments anciens et actuels du Grand Est en modèle réduit (tarif 8 € base 2024).

Pour celles et ceux qui seraient intéressés, prendre l'appoint.

Aillevillers et Lyaumont - La Vaivre - Le Petit Fays - la Ramousse - le val d'Ajol - le Motiron - le roulier - Plombières les Bains - Forge de la Semouse - Forge neuve - Lassus - Moncel - Étang de la Picarde (pique-nique) - Tremonzey - la vierge - Cuve - Bouligney - Hameau du ruisseau des écrevisses - Aillevillers et Lyaumont.

Parcours P139 GP - Trace gpx 20286641

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique pour midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Vallonnée

Distance : 69 km

Dénivelé : 970 m

Départ : 09h15 Aillevillers et Lyaumont - Parking rue de l'Église

Covoiturage : 08h00 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 15 mai 2025 Fin d'inscription : Mercredi 21 mai 2025

Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com

Inscription

**ASSEMBLAGE DU BULLETIN**

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

RÉUNION DU COMITÉ À 20H15

Jeudi 22 mai 2025

(suite)

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA JOURNÉE, SECTEUR DU VAL D'AJOL

Nous vous proposons de découvrir le secteur du Val d'Ajol et de Plombières les Bains, respectivement connus pour "ses andouilles " et ses bains romains.

Pique-nique à l'étang de la Picarde au km 32 pour le PP, km 41 pour le GP.

Possibilité de découvrir et de visiter "le Parc des Miniatures " qui présente des monuments anciens et actuels du Grand Est en modèle réduit (tarif 8 € base 2024). Cette visite ne sera possible qu'avec le grand parcours.

Pour celles et ceux qui seraient intéressés, prendre l'appoint.

Itinéraire : Aillevillers et Lyaumont - La Vaivre - Pont des ports - le Bas de la Côte - Grand Poirmont - Forge de la Semouse - Forge neuve - Lassus - Moncel - Étang de la Picarde (pique-nique) - Tremonzey - la Vierge - Cuve - Bouligney - Hameau du ruisseau des écrevisses - Aillevillers et Lyaumont

Parcours P139 PP - Trace gpx 20286673

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation + pique-nique pour midi.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé.

Difficulté : Moyenne Distance : 59 km Dénivelé : 760 m

Départ : 09h15 Aillevillers et Lyaumont - Parking rue de l'Église

Covoiturage : 08h00 Stade Serzian Belfort

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Dimanche 11 mai 2025

Fin d'inscription : Mercredi 21 mai 2025

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

Inscription



Vendredi 23 mai 2025

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FOUSSEMAGNE

Au départ de Foussemagne, nous rejoindrons le Faubourg St-Martin avant de longer l'étang des Cratsch. Nous nous dirigerons ensuite vers Cunelières et rejoindrons les voitures en longeant les étangs de Belle-Ile et de la Marnière.

Randonnée assez facile alternant les passages en forêt, les étangs et quelques jolis villages du sud Territoire. Le parcours pourra être modifié, voire annulé selon conditions météo.

Difficulté : Assez facile. Cotation FFRandonnée : Effort 2/5, Technicité 1/5, Risque 1/5.

Distance : 11 km

Dénivelé : < 100 m

Durée : 3h00 hors pauses.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 26 km A/R.

Départ : 13h45 Foussemagne - Parking de la mairie

Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 ab.phulpin@orange.fr

Samedi 24 mai 2025

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR BELLEMAGNY - LAUW

Itinéraire : Serzian - Offemont - Vétrigne - Roppe - Eguenigue - Menoncourt - Bethonvilliers - Lagrange - Larivière - Vauthiermont - Saint-Cosme - Bellemagny - Eteimbes - Soppe-le-Haut - Mortzwiller Haut de Lauw - Rougemont-le-Château - Saint-Nicolas - Étuefont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte - la Planche le Prêtre - Giromagny - piste cyclable - Malsaucy - Serzian

Parcours P18 Grand P - Réf Trace gpx 10769616

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 67 km Dénivelé : 650 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



VTT MOYEN EN JOURNÉE LES MILLE ÉTANGS

Au départ de La Mer, La Champagne, le Serrurey, Parfondrupt, Chambéveaux, la Voivre, Annegray, St Martin, Pradin, Les Gremillons, Le Seupt, La Marceline, La Mer.

Difficulté : Moyen Distance : 35 km Dénivelé : Environ 350 m Durée : Journée

Covoiturage : 8h30 Parking Centre Benoît Frachon

Départ : 9h30 La Mer

Animateur-animatrice(s) : Michel JACQUOT Tél 06 18 64 50 81 mmnl.jacquot@wanadoo.fr

Dimanche 25 mai 2025

(début)

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ÉTOBON - TOUR DU CHÂTEAU

Au départ d'Étobon, montée au château. Ensuite, descente en direction du Chemin de la Cude pour atteindre le hameau de l'Amérique et retour à Étobon.

Difficulté : Facile Distance : 8,5 km Dénivelé : 240 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h00 Étobon centre (Prévenir les animateurs pour ceux souhaitant se rendre au départ)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 32 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr, Simone THÉVENOT

Dimanche 25 mai 2025

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR DE LA SCHLUCHT - SAEGMATT

C'est une randonnée sur un trajet « historique ».

La ligne de tramway électrique « Munster - Schlucht » fut inaugurée le 13 mai 1907. Elle a fonctionné jusqu'en 1914 sur le trajet : Munster, Hohrod, Stosswihr, Ampfelsbach, Rosselwasen, Schmelzwasen, Saegmatt, Altenberg, Schlucht. Nous allons sur les traces du trajet à crémaillère entre Saegmatt et Altenberg.

En partant de Saegmatt on monte vers Altenberg. On continue vers la crête par Hirschsteine, Baerenbach et on revient vers le col de la Schlucht. On descend par Schluchtmatt.

Veillez SVP ne pas oublier les bâtons de randonnée. Repas tiré du sac.

Difficulté : Difficile Distance : 17 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 (hors pauses)

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 200 km A/R Départ : 9h20 Saegmatt

Animateur-animatrice(s) : Christian SOLACOLU Tél 06 23 66 54 26 christian.solacolu@wanadoo.fr

Lundi 26 mai 2025

APRÈS-MIDI LOISIRS CRÉATIFS

Création de petits objets en tissu (trousse toilette, déco saisonnière), scrapbooking, tricot

Lieu : CBL Salle Aragon de 14 h à 17 h 30

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

SORTIE CYCLOTOURISME BALADE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR OUEST DE BELFORT / CHAGEY

Attention départ DANJOUTIN près de la passerelle à côté des tennis.

Itinéraire : Danjoutin – Andelnans – Botans – canal vers Essert – Châlonvillars - Mandrevillars - Chagey – Échenans - Urcerey – Argiésans – Banvillars – Dorans – Sevenans – piste cyclable vers Danjoutin.

Parcours BAL015 - Réf Trace 20407652.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Balade Distance : 30 km Dénivelé : 180 m

Départ : 14h Passerelle Danjoutin près des tennis. Parking des tennis à côté du 29 rue de Gaulle à Danjoutin.

Animateur-animatrice(s) : Aleth CHEVALLEY Tél 06 51 28 65 30 chevalley@neuf.fr,

Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

RÉUNION CALENDRIER VTT 2^e SEMESTRE

Les animateurs et futurs animateurs sont invités à cette réunion afin d'établir le calendrier du 2^e semestre et de partager sur notre section.

Lieu : salle CBL rue Aragon à 20 h

Animateur-animatrice(s) : Francine COLLÉON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr,

Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

Mardi 27 mai 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - ÉTANG DES BELLES FILLES

Un itinéraire au départ de Plancher les Mines et qui met le cap sur le sommet de la Planche via la Croix du Choléra promet toujours son pesant d'acide dans les mollets. C'est là que nous trouverons l'essentiel du dénivelé global. Ensuite direction la Tête Carrée et l'Étang où nous pourrions nous arrêter. Après le Querty et son col éponyme, nous nous dirigerons à l'ouest sur la Suisse et l'abri du Mt Ménard. C'est par le col d'Auxelles que nous entamerons notre descente.

Repas tiré du sac Abri possible sans garantie.

Difficulté : Assez difficile Distance : 17 km Dénivelé : 850 m Durée : 6h30 (hors pauses)

Covoiturage : 8h30 Parking Optymo entrée Châlonvillars - Trajet voiture 36 km A/R.

Attention, pas de rassemblement à l'EPIDE !

Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



SORTIE CYCLO MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE SECTEUR NORD BELFORT / SAINT-NICOLAS

Itinéraire : Serzian - Valdoie - Éloie - Anjoutey - Bourg-sous-Châtelet - Felon - Petitefontaine - la Seigneurie - Lauw - Rougemont-le-Château - Saint-Nicolas - Étueffont - Petitmagny - Grosmagny - Rougegoutte - Vescemont - la Planche le Prêtre - Giromagny - Auxelles-Haut - Auxelles-Bas - Genechey - Lachapelle-sous-Chaux - Sermamagny - le Malsaucy - Serzian. Parcours P105 - Réf Trace gpx 13850342

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation.

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 65 km Dénivelé : 635 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Gérard TISSERAND Tél 06 03 48 61 67 tisserandgege@gmail.com



A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT / VTTAE		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTT ou VTTAE exclusivement pour tous les niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	<i>Promenade à vélo</i>	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	<i>Cyclisme Loisirs</i>	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mercredi 28 mai 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SAINTE-MARIE

Depuis le parking, nous passerons devant la fontaine pour nous diriger vers la forêt du Mont Bart. Nous traverserons Présentevillers pour entrer dans le Bois du Haut. La crête nous mènera sur Ste-Marie pour regagner les véhicules. Pour m'éviter un aller/retour au parking de l'EPIDE qui ne servirait qu'à vous accueillir, je sollicite quelqu'un pouvant me remplacer pour organiser le covoiturage. Merci d'avance à la personne volontaire de me contacter pour m'en informer, ainsi que pour confirmer le lieu de rendez-vous.

Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 14h10 - L'horaire pourra être changé pour la matinée, selon le temps. Ste-Marie parking de l'église

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 56 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

Du Jeudi 29 mai 2025 au Dimanche 1^{er} juin 2025

À CHAUX DES CROTENAY

Voir bulletin d'octobre 2024.

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr,

Eric WALTER Tél 06 15 24 02 84 eriwalt@gmail.com

Jeudi 29 mai 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE LAC DES CORBEAUX

Belle randonnée au départ de Wildenstein qui nous conduira au lac des Corbeaux via le col de Pourri Faing, la Vieille Montagne, le col de la Vierge, refuge de l'Union, la Rouge Mousse, avant d'atteindre le belvédère de la Roche du lac où nous prendrons notre repas tiré du sac. Retour par le collet Mansuy, l'étang de Sèchemer, et le col de Bramont. Le parcours pourra être modifié ou annulé en fonction de la météo.

Bonnes chaussures et bâtons recommandés

Difficulté : Difficile Distance : 19 km Dénivelé : 1000 m Durée : 7h00 (hors pauses)

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 120 km A/R Départ : 9h30 Wildenstein

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

SORTIE CYCLOTOURISME MOYENNE À LA DEMI-JOURNÉE, SECTEUR SUD BELFORT / DUNG

Itinéraire : Serzian – Danjoutin – Andelnans – Botans – Dorans – Banvillers – Héricourt (à la sortie d'Héricourt, prendre à droite) – Byans – Verlans – Trémoins – Aibre - Issans – Allondans – Dung – prendre à droite direction Sainte-Marie, 50 m au passage piéton à gauche piste cyclable – Courcelles-lès-Montbéliard – EuroVélo 6 jusqu'à Dambenois – Trévenans – Sevenans – Danjoutin - Serzian. Parcours P15 Petit P - Réf Trace gpx 12108947

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé

Difficulté : Moyenne Distance : 64 km Dénivelé : + 300 m

Départ : 13h30 Stade Serzian Belfort

Animateur-animatrice(s) : Jeannine BAC Tél 06 42 57 43 03 jeannine.bac@orange.fr



Vendredi 30 mai 2025

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BAERENKOPF

De Rougemont le château, nous monterons au Sudel en passant par le château. Puis, nous suivons la crête jusqu'au Baerenkopf. Nous redescendrons vers le Trou du Loup sur Saint Nicolas et retournerons sur la carrière.

Repas méridien, tiré du sac éventuellement possible sous abri ouvert.

Bonnes chaussures indispensables et bâtons très conseillés.

Difficulté : Une bonne montée au départ, une descente raide sur le Trou du Loup.

Distance : 14 km Dénivelé : 610 m Durée : 5h00 (hors pauses)

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Élisabeth PÉROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR CROIX - BALADE DES PUIITS À BALANCIER

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ de Croix, cette rando santé permettra de découvrir ce village du sud territoire avec ses éléments de patrimoine si particuliers : les puits à balancier pour l'alimentation en eau des villageois, le château d'eau à la forme évocatrice... et ses abords sur le plateau jurassien en cheminant en particulier sur la frontière franco-suisse.

Prévoir encas et boissons.

Difficulté : Facile, sans difficultés particulières

Distance : 6,60 km

Dénivelé : 50 m

Durée : Selon la forme des participants

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km AR

Départ : 14h00

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



VISITE DU FORT DU MONT VAUDOIS
Dimanche 8 juin 2025

Suite à la défaite de 1871, comme les ouvrages datant de Vauban étaient devenus obsolètes, un nouveau système défensif inventé par le Général Séré de Rivière a été mis en place en particulier pour protéger la trouée de Belfort alors proche de la frontière allemande.

Ainsi le fort du Mont Vaudois dominant Héricourt en fait partie et a été construit entre 1874 et 1877 tout comme de nombreux forts autour de Belfort.

La visite de cet important ouvrage militaire sera assurée par un membre de l'association des Amis du Fort du Mont Vaudois (AFMV) en charge de la valorisation du fort et du site. Elle dure deux heures environ.

Les frais d'inscription sont de 3,00 € par personne.

La visite du fort est en parallèle incluse dans une randonnée à la demi-journée du même jour depuis la route de Luze. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire par messagerie ou SMS auprès de l'animateur à partir du lundi 26 mai 2025 (8h00).

Lieu : Entrée du Fort, au sommet du Mont Vaudois, accès par la route de Luze, giratoire sur la RN19

Départ : 15 heures

Covoiturage : 14h30 Covoiturage possible depuis l'Epide - distance A/R par A36 : 34 km

Groupe maximum de : 25 participants.

Inscriptions à partir du Lundi 26 mai 2025

Fin d'inscription : Lundi 2 juin 2025

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



inscription

REPAS GRILLADES AU CHALET BERGLUSTHAUS EN ALLEMAGNE
Mercredi 2 juillet 2025

Schwarzwaldverein

Nous passerons la journée du 2 juillet au chalet de nos Amis Fribourgeois.

Transport en bus : 20 € sur la base de 35 participants.

Repas grillade 10 €.

Inscription accompagnée d'un chèque de 30 € à l'ordre de la CBL adressé à Mme Limoge Monique 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges ou les mercredis de 14 h à 18 h à Aragon.

Pas de remboursement en cas de désistements.

Groupe maximum de : -49 participants.

Inscriptions à partir du Vendredi 2 mai 2025

Fin d'inscription : Dimanche 15 juin 2025

Animateur-animatrice(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr



inscription

VISITE DU ZOO DE BÂLE
Mercredi 30 juillet 2025

Des lions, des girafes, des hippopotames, des kangourous, mais aussi des scarabées géants, suricates, pingouins, crocodiles...

Un dépaysement à 1h de chez nous appelé "Zolli" par les suisses. (Pas de vignette autoroute nécessaire).

Nous vous proposons d'y passer une journée en famille : grands-parents, parents, enfants, petits-enfants ou tout simplement en couple ou seul.

Repas possible sur place ou tiré du sac.

Tarif : 9 frs pour le premier ou deuxième enfant entre 6 et 15 ans. 4,5 frs à partir du 3ème.

15 frs pour les 16 à 19 ans.

19 frs pour les seniors à partir de 65 ans.

21 frs pour les adultes à partir de 20 ans

Covoiturage : L'horaire de départ sera fixé ultérieurement. Parking de l'EPIDE

Inscriptions à partir du Jeudi 15 mai 2025

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com,

Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



inscription

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE EN CHARENTE-MARITIME

Du Lundi 30 juin 2025 au Mercredi 9 juillet 2025

Suite à une désinscription, il reste une place pour ce séjour.

Randonnées en étoile avec gîte confortable, 1 place disponible dans logement en chambre de 2.

Merci de me contacter pour plus d'informations.

Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

inscription

VISITE DU FORT DE L'OTAN (BASE RADAR SOUTERRAINE) DU SALBERT

Samedi 6 septembre 2025

En 2024 deux visites de l'ouvrage G ex-FORT de l'OTAN ont été réalisées, mais des demandes de visite ont été formulées. C'est pourquoi une nouvelle visite est proposée et ce sera le samedi 6 septembre pour satisfaire les éventuelles personnes ayant des contraintes d'activité professionnelle.

Longtemps abandonnée, cette base radar souterraine fait l'objet de travaux et de restauration par une association de bénévoles passionnés et motivés (association ATOMES). Ces travaux ont permis de sécuriser les accès, de remettre en état le réseau électrique et de rénover des salles en particulier la grande salle des cartes.

Pour en savoir plus : lien vers le site web : <https://ouvrage-g.com/>

Conditions de cette visite : Le coût de la visite est de 9 euros par personne, payable sur place. Venir avec des chaussures de marche et des vêtements chauds (température intérieure <15°C), un nombre minimum de **13 participants** est nécessaire pour réaliser cette visite. La visite sera **annulée** si ce nombre n'est pas atteint. La visite se fait par groupe de 13 personnes au maximum, si nous sommes plus de 13 participants, il y aura 2 groupes avec un départ décalé de 20 minutes. Si vous êtes intéressés, **inscription obligatoire à partir du 19 mai** jusqu'au **3 juin** (de préférence par **messagerie**) auprès de l'animatrice. Groupe limité à 26 personnes

Durée : de 2 heures à 2 heures 30 selon la curiosité des participants.

Départ : 14H00 L'ouvrage G est situé à mi-hauteur du Salbert, (petite route accessible par la commune de Cravanche). Un parking se trouve sur la gauche au pied de l'ouvrage et est accessible par une rampe d'accès.

Voir plan d'accès dans le fichier PDF sur le site CBL :

(<https://www.cbl-belfort.com/system/files/evenement/pdf/planacc%C3%A8sfortOTAN.pdf>).

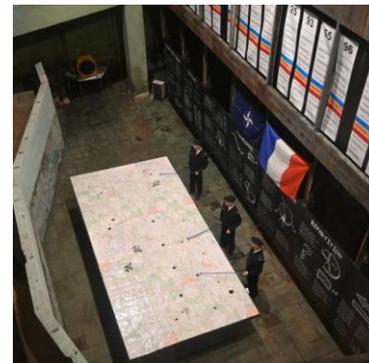
Covoiturage : Pas de covoiturage

Groupe maximum de : 26 participants.

Inscriptions à partir du lundi 19 mai 2025

Fin d'inscription : Mardi 3 juin 2025

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



inscription

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par souci envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes, il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 22 MARS 2025

L'Assemblée Générale de la CBL se tenait le samedi 22 mars à la Maison de Quartier Gilberte Marin Moskovitz. Une équipe de Cébélistes a participé le samedi en début d'après-midi à la mise en place des chaises, des tables et du matériel de projection et je les remercie.

L'assemblée Générale s'est déroulée dans de bonnes conditions. Nous avons eu la participation de 7 représentants du Hohbühl dont le Président Wolfgang Doll et l'ancien Président Manfred Metzger, ainsi que Mme Françoise Meyer de l'OMS et Frédérique Cottet de la FFMJSEA.

Chacun des responsables de section a présenté le bilan de son activité 2024 et les projets 2025.

Comme le veut la loi, nous avons terminé par la présentation du Bilan-Actif-Passif, des comptes de résultat de l'année 2024 validés par le contrôleur aux comptes et le budget 2025. Le tout a été approuvé à l'unanimité par l'assemblée. Je remercie les Cébélistes pour leur confiance.

M. Jérôme FACCHINETTI a été réélu contrôleur aux comptes pour l'année 2025.

L'ensemble des candidats au Comité a été élu. Bienvenue et félicitations aux nouveaux élus : Bernard Kosmala et Francis Depriester.

Félicitations aux réélus : Francine Colléon, Monique Jenn, Patrick Royer, Philippe Hugoud, Didier Kohlenberg, Catherine Bielarz, Daniel Abadie, Élisabeth Péroz et Bernard Phulpin.

Deux Cébélistes, **Paul WEISS et Alain LEHEC**, qui ont beaucoup donné pour la CBL (Randonnées, séjours, jumelage...) ont décidé de ne plus être animateurs. Nous les avons félicités pour leurs actions et un cadeau leur a été offert.

Un message particulier a été donné à nos disparus de 2024.

Françoise MEYER de l'OMS a tenu à dire un mot pour remercier la CBL et les Cébélistes pour leurs actions.

L'AG s'est poursuivie par le pot de l'amitié, moment d'échange et de grande convivialité. Merci à Daniel Abadie qui avait tout préparé et merci à celles et ceux qui ont assuré le service ainsi qu'à Patrick Royer qui s'est occupé des cadeaux pour Alain Lehec et Paul Weiss.

Tout le matériel a été rangé et la salle nettoyée en fin de soirée.

Merci à tous.

Jean-Pierre Godeau



SÉJOUR SKI À CHÂTEL DU 15 AU 22 MARS 2025

Quelques mots sur notre séjour Ski Convivialité Bienveillance au Linga à Châtel.

La semaine débute par une journée blanche, 10 skieurs courageux affrontent le brouillard tandis que Maurice guide le groupe raquettes au col de Saix avec un retour par Barbossine.

Le lundi sera ensoleillé, le groupe ski se dirige vers Avoriaz guidé par Bruno. Le groupe marche part pour une balade relax vers le lac de Vonnes.

Jusqu'au vendredi, nous avons beaucoup de chance avec un beau soleil et une neige de printemps en fin de journée.

Les marcheuses terminent leur balade par une séance jacuzzi hammam sauna.

Le mercredi est la journée des incidents avec A qui oublie son sac à dos, D qui perd sa carte vitale, mais miraculeusement la retrouve et F qui perd son verre de lunettes... et ne le retrouve pas.

Quelques concerts en altitude ainsi que quelques pauses bar agrémentent le tout.

Les après-midi se terminent par un goûter gâteaux maison et les soirées par un joyeux apéro et de délicieux repas... BRAVO aux cuisinières et cuisiniers.

Un grand merci à Christine et Bruno pour leur parfaite organisation.

Les participants : Agnès, Annie, Christine, Colette, Danièle, Francine, Geneviève, Lise, Sophie, Didier, Étienne, François, Jean-Pierre, Maurice et Bruno



LA BOUCLE DE LA GRANDE CÔTE AVEC NOS JUMELÉS DU HOHBÜHL

Jeudi 27 mars 2025

Nous étions 23 au départ de l'église de Lachapelle sous Chaux pour une randonnée de 10 km. 7 fidèles marcheurs du Hohbühl avaient répondu présent à notre invitation.

Le soleil était au rendez-vous et nos amis allemands ont pu apprécier la forêt vosgienne en plein éveil ainsi que la beauté des étangs des Ayeux.

Nous avons tous apprécié la pause repas au lieu-dit de la Grande Côte accompagné à l'harmonica de notre doyenne du Hohbühl Marie Rose (voir photo N°1).

Texte écrit par votre accompagnateur Rando Alain Remy



SORTIE SURPRISE DU 1^{er} AVRIL 2025

La noce au village

Après trois années de galère météo, il fait beau... grand soleil pour cette sortie surprise du 1^{er} avril 2025.

C'est le printemps qui nous émoustille et qui nous donne des envies de fête à la campagne... et pourquoi pas se rendre à Belfahy pour nous amuser... Donc en route...

À l'arrivée au parking au bas du village un bol d'air bien frais nous est servi en attendant nos Jumelés Allemands pris dans un bouchon. Et nous apprenons que le renouveau de la nature a plus particulièrement eu d'effet sur notre amie Malou qui pour l'heure souhaiterait convoler en justes noces ! Bien entendu, il faudra lui trouver un époux et justement, l'agence matrimoniale Meetoc.toc s'est installée spécialement à proximité. La personne idéale est rapidement désignée grâce à l'I A – Intelligence Atireficelle -. La mariée du jour est aussitôt mise en condition : emballée de tulle rose et coiffée d'un chapeau fleuri, et c'est parti pour la balade qui nous emmènera à la mairie éphémère installée pour l'occasion.

Quelle émotion pour la mariée arrivée au bras de son père en grande tenue de découvrir son « époux » mais son trouble est vite transformé en un beau fou rire. Le Maire de Moncoïn après quelques recommandations d'usage procède à l'union de Malou Foque et de Jean-Marie Bambelle sous l'œil bienveillant de notre président. Le joyeux cortège se rend ensuite à la chapelle Saint Pantomime pour recevoir la bénédiction de l'Abbé Thise au son de la cloche secouée vigoureusement par le bedeau. Après avoir généreusement béni l'assistance l'abbé procède à la cérémonie du consentement et de remise des anneaux !!!

Il les déclare unis par des blagueurs et pour de rire !!! À la sortie sous une pluie de riz, c'est le moment choisi par le gamin de Malou pour venir se débarrasser de la garde des jumeaux...

Après un détour par la borne royale la noce se rend au chalet pour l'apéritif de circonstance accompagné par la pièce démontée. Au repas le cake de Jocelyne a été particulièrement apprécié.

Après quelques danses le retour s'est fait par les sentiers et les 72 participants dont 14 Jumelés Allemands ont quitté la noce du jour ravis de cette journée de détente au grand air.

L'équipe des GO



Recette du cake distribué au chalet CBL Belfahy le 1^{er} avril 2025 très apprécié et où nombre de personnes voudraient bien la recette.

CAKE AUX PRUNEAUX ET AUX NOIX

Préparation 15 mn	150 gr de beurre
Cuisson 1 h	125 gr de sucre en poudre
200 gr de pruneaux d'Agen dénoyautés	3 œufs
100 gr de cerneaux de noix	1 cuil. à café de levure chimique
3 cuil. à soupe de cognac	Sel
250 gr de farine	

Découper les pruneaux en morceaux, laissez-les macérer 30 mn dans le cognac. Au bout de ce temps, allumez le four th 6 (180°).

Mettez le beurre et le sucre dans le bol du mixeur faites tourner 1 mn jusqu'à obtenir une préparation légère et mousseuse. Ajoutez les œufs entiers par l'orifice du couvercle du mixeur puis mixez encore 10 secondes.

Incorporez la farine tamisée avec une pincée de sel et la levure puis mixez 10 secondes en appuyant par à-coups avec le bouton << Marche Arrêt >>.

Incorporez à la spatule les pruneaux égouttés et les noix concassées.

Versez la pâte dans un moule à cake beurré et fariné.

Mettez au four et laissez cuire pendant 50 mn environ (suivre la cuisson en piquant à l'aide d'un couteau le cake)

Démoulez sur une grille

Conseil : préparez ce cake la veille pour le lendemain, il n'en sera que meilleur