



Minimum à prendre pour une trousse de secours en vélo

En vélo on n'a pas beaucoup de place car la sacoche sous la selle est petite. De plus on est toujours sur des routes goudronnées et les secours sont assez facilement sur place.

- Une bande de 6 cm et (10 cm si on a de la place)
- 3 doses de solution antiseptique (stéripan chlorexidien aqueuse par exemple)
- des pansements adhésifs
- des compresses stériles
- du strip en cas de coupure (pansement sutures adhésives steripan par exemple)
- des gants jetables
- Eventuellement un tire tique

Mis à jour le 01-02-2025

