

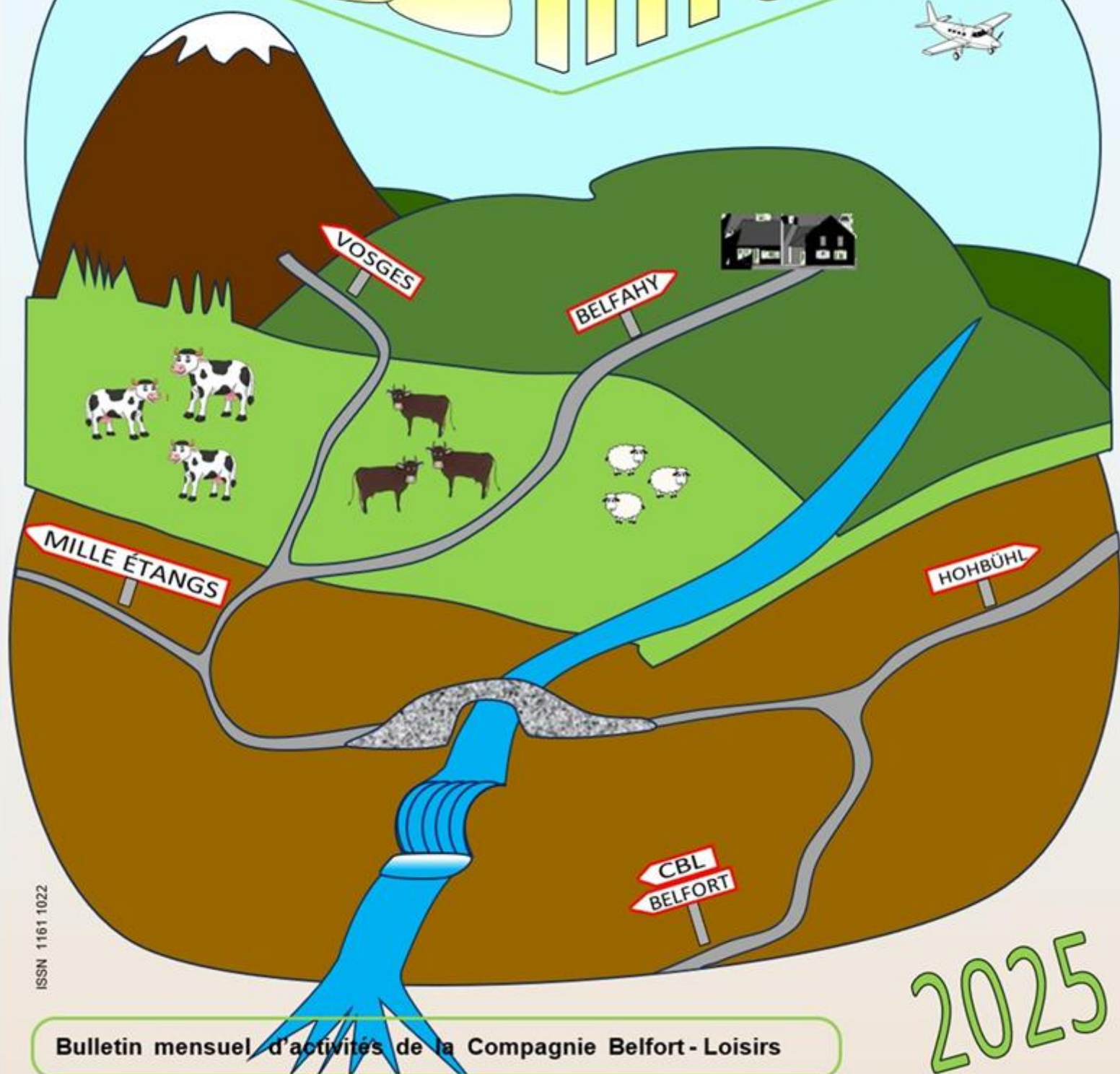


Compagnie Belfort - Loisirs

Schwarzwaldverein



CBL Infos



ISSN 1161 1022

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort - Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels

www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

2025

Novembre

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan
Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline
Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM
Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23
45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE

DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30
Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVIAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

CBL

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21

Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÈRE
Rue commando Cluny
Les Barrés - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

YOGA NATURE ET PLEIN AIR
avec Axelle
Hatha yoga, Yin yoga, yoga Nidra
Expériences sensorielles en nature
Belfort, Besançon, Ballon d'Alsace
www.axellegagnard.yoga
contact@axellegagnard.yoga
06.87.67.93.99



AUDITION MÉDICALE

au service de votre audition

appareillage de l'adulte et de l'enfant
prise en charge acouphènes

Lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 18h00

03 84 55 06 36

auditionmedicalebelfort@yahoo.com



LE REFUGE DES VINS
BENOÎT BOURDENET

contact@lerefugedesvins.fr 230 Av. Jean Jaurès,
90000 Belfort

OUVERT
DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H **03 84 26 08 94**

Conseiller caviste
VINS SPIRITUEUX CADEAUX

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

Créa-Mailles

6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles

PEUGEOT

GARAGE COLIN sarl
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques

42, fbg de Lyon à BELFORT
tél. 03 84 21 02 07

Confitures
des 1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées, sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrères - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr

La Chevauchée
BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages
- Toujours préparée à la demande -
www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73C Grande Rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



Restaurant COULEURS NATURE

Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27

www.restaurantcouleursnature.com



Michaël Klinger

Masculin - Féminin - Junior

31 rue du Général de Gaulle - 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Pompes funèbres CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h / 24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53



90 ans d'expérience !

GLANTZMANN

AUTOCARS
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com

FERME AUBERGE DU WISSGRUT



Famille Morcely

Cuisine traditionnelle

Piste de la gentiane

68290



Ballon d'Alsace

SEWEN

09 87 88 72 80

Fermé Lundi - Mardi

Fermé Décembre - Janvier

RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houl-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE / PEINTURES

Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon Contact D. Colléon 06 23 14 63 27
Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

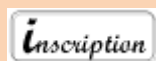
[Voir en particulier](#)

[Adhésion CBL 2026](#)

[Retrouvailles d'automne](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.
Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS :** Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION :** Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ :** S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agréée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Photographique Française.

✱ **REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE DÉCEMBRE 2025**

Ce bulletin couvrira la période du 30 NOVEMBRE au 31 DÉCEMBRE 2025.

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le **JEUDI 6 NOVEMBRE 2025**.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✱ **POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr

Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**. Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.

Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».

Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de décembre 2025 : 4 novembre 2025 au plus tard**

- Pour les randonnées **de janvier 2026 : 28 novembre 2025 au plus tard**

Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26



■ **OCCUPATION DU CHALET**

- 31 oct - 1^{er} nov P. ARNOLD (Fayet)
- 3 novembre Journée Travail
- 8 – 9 novembre Libre
- 14 au 15 novembre C. SCHERB (Belfahy)
- 22 – 23 novembre Retrouvailles automne
- 29 – 30 novembre Libre

Pour tous renseignements concernant l'occupation du chalet, contacter :

Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr



■ **AVIS DE DÉCÈS**

Nous avons appris le décès de la maman de **Mireille BOUVIER**. Mireille est une fidèle cébélisme, animatrice de nombreuses sorties VTT et de séjours VTT.

La CBL présente à **Mireille** et à sa famille ses plus sincères condoléances et lui prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

■ **REMERCIEMENTS**

Un grand merci à tous ceux qui ont accompagné **Louis**, nous ont accompagnés dans ce moment difficile. Son départ brutal nous a laissés désespérés. Tant de souvenirs, d'échanges, de convivialité, au sein de la grande famille CBL ont jalonné 50 années de vie commune. Merci Jean-Pierre pour ce bel hommage.

Famille **Fendeleur**

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

UN MAILLOT ROUGE, BLANC, NOIR !

Quand on pratique le cyclo ou le VTT avec la CBL, on connaît le maillot ! Certains cébelistes l'ont déjà et d'autres le voudraient bien. Une prochaine commande auprès du fournisseur est prévue en 2026.



Il coûte environ 80 €. Lors des 2 précédentes commandes, le comité CBL a consenti à une participation financière, nous renouvelerons donc une demande pour 2026, l'aide étant soumise à l'accord du comité et à l'approbation du budget par l'assemblée générale.

Si vous êtes intéressés par l'achat du maillot, veuillez nous joindre avant le 15 novembre 2025. Il sera possible de faire un essayage pour déterminer la taille à choisir.

Contacts : francine.colleon@orange.fr / m.hautin90@free.fr (pour la section VTT)
chevalley@wanadoo.fr / eli.messelot@gmail.com (pour la section cyclo)

MARCHE AVEC BÂTONS DYNAMIQUES

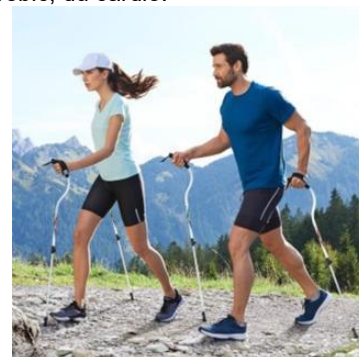
Nouvelle activité à la FFRandonnée, la **marche avec bâtons dynamiques** consiste à utiliser des bâtons particuliers **dynamiques et alterner marche et exercices variés**.

Loisir, forme et bien-être, santé : cette spécialité en plein essor au sein des clubs affiliés couvre un large spectre de formes de pratiques, grâce aux exercices proposés (renforcement musculaire, gainage, coordination, souplesse, étirements, mobilité, équilibre, respiration, endurance...) et aux techniques utilisées, issues du fitness, de l'aérobic, du cardio.

Les bâtons dynamiques favorisent le redressement du buste (donc une meilleure oxygénation), une bonne posture, limitent les chocs articulaires, soulagent les membres inférieurs, stimulent l'équilibre, renforcent la coordination motrice, permettent un travail harmonieux et équilibré des muscles (haut du corps et bas du corps), améliorent la propulsion.

La marche alternée avec la réalisation d'exercices coordonnés rend l'ambiance conviviale et motivante.

Les bâtons dynamiques se prêtent à tous les terrains de jeu, du milieu urbain à la pleine nature ; ils complètent idéalement l'offre traditionnelle de marche avec bâtons fixes.



Matériels

La spécificité réside en l'utilisation de bâtons dynamiques qui possèdent des élastiques disposés dans un corps de pompe offrant des résistances à pression variable. Les résistances sont interchangeable et peuvent varier de 4 à 10 kg selon les modèles.

Ces bâtons apportent un vrai confort dans la pratique et une modularité inédite. Ils permettent d'harmoniser les efforts physiques en sollicitant les groupes musculaires du haut du corps et de pratiquer, par exemple, le renforcement musculaire. Le blocage du système de pompe est possible sur certaines gammes.

Et la CBL ?

Pourquoi ne pas compléter nos offres sportives en s'intéressant à cette nouvelle activité ?

Nous sommes plus de 1000 adhérents. Peut-être une personne connaît-elle déjà ce concept ? Et si oui, pourquoi ne pas se faire connaître pour participer à son éventuel lancement ?

N'hésitez pas à réagir et vous faire connaître...Merci !

Contact : cbl.belfort@gmail.com ou Tel 06 72 68 96 51

Vous pouvez aussi consulter la démonstration FFRandonnée : <https://youtu.be/EXXCxYH0GgY>
Patrick Royer

■ À VENDRE

Voici un sac qui ne demande qu'à se poser sur le dos d'une randonneuse (bretelles adaptées)
Marque Vaude, 40+8, du S au XL, plusieurs poches...

Mes coordonnées, benedicte.ferault@hotmail.fr et tel.06 68 38 05 44



Sac à dos Deuter Act Mera 45l+10 Très bon état 60 €
Francoise Vinot 06 82 00 07 68 jeanvinot@gmail.com

CONCERT EXCEPTIONNEL : LE MESSIE DE HAENDEL



Le Messie – Georg Friedrich Haendel (extraits)

Venez découvrir ce chef-d'œuvre de la musique baroque, du célèbre *Hallelujah* aux airs les plus intimes, interprété par : l'Orchestre Symphonique du Conservatoire et l'Ensemble vocal Arcanes Direction Jean-Michel Montornès

Concerts : Samedi 8 novembre à 20 h – Église Saint Mainboeuf, Montbéliard
Dimanche 9 novembre à 17 h – Église Sainte Odile, Belfort

Tarifs : Plein 25 €, réduit 12 €, gratuit pour les élèves du conservatoire de Belfort (<18 ans)

Billetterie en ligne : https://bit.ly/billetterie_messie



Proposer des solutions qui transforment l'énergie gratuite du soleil en énergie électrique.

Apporter du conseil et un suivi sans faille du début de votre projet jusqu'à sa mise en service.

SAS ÉNERGIE VERTE MAISON
80 RUE ESPLANADE OUEST – 25220 THISE

c.prevost@energie-verte-maison.fr
06 52 28 17 21 – 03 63 42 98 61



**PANNEAUX SOLAIRES
PHOTOVOLTAÏQUES**



**CARPORT SOLAIRE
PHOTOVOLTAÏQUE**

Cotisation à payer avant le 11 décembre 2025

● Cotisation à payer entre le 4 septembre 2025 et le jeudi 11 décembre 2025. Si vous n'avez pas payé le 11 décembre, vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2026 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2026.

● Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.

● Cette cotisation couvre la période du 4 septembre 2025 au 31 décembre 2026 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité.

Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée : FF Randonnée

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

● Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier

Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 10 €.

■ COTISATIONS 2026

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2026. Les nouveaux montants pour 2026 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2026 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 12€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 22€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 25€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 35€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 37€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 47€

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

✱ À LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✱ **SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL :** pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).

Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso est libre.

✱ PAR COURRIER adressé à

CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

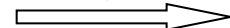
d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP



VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :

1) ÊTRE À JOUR DE COTISATION (pour un nouvel adhérent attendre 1 jour après l'inscription)

2) VOUS CONNECTER À VOTRE ESPACE ADHÉRENT

À la 1^{re} connexion, allez dans **Espace adhérents**.

Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivre les instructions.

Une fois connecté à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.

Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».



Bulletin d'adhésion 2026
4 septembre 2025 au 31 décembre 2026

N° adhérent

1^{re} adhésion ☐

Renouvellement ☐

Vous	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :		Civilité : Madame ☐ Monsieur ☐		
	Adresse :				
	Commune :		Code postal :		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Conjoint	Nom :		Prénom :		
	Date de naissance :		Civilité : Madame ☐ Monsieur ☐		
	Tél. fixe :		Tél. mobile :		
	Adresse mail :				
Enfant 1	Nom :		Enfant 2	Nom :	
	Prénom :			Prénom :	
	Sexe : Fille ☐ Garçon ☐			Sexe : Fille ☐ Garçon ☐	
	Date de naissance :			Date de naissance :	
Cotisation		Individuelle	Famille	Moins de 18 ans	
	Option 1 sans bulletin papier	25 €	37 €	12 €	
	Option 2 avec bulletin papier	35 €	47 €	22 €	
	Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle accessible sans code, clef ou badge par nos bénévoles ? OUI NON				
Activités CBL préférées	Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser et faire l'objet d'alertes.				
Assurances, Licences, Voyages	Je certifie avoir été informé : - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation - Des garanties proposées avec la licence de la FFRandonnée - Que pour participer à certains séjours, je devrais posséder une licence FFRandonnée				
État de santé	Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.				
Données individuelles	Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL				
À Belfort, le :			Signature		
Réservé à la CBL	Somme reçue	Espèces	Carte Bancaire	Chèque	

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1^{er} Septembre 2025 / 31 Décembre 2026

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Belambra, VTF, VVF, ... et chez les vendeurs de matériels : Au Vieux Campeur, Guidetti, ...

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

La licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle est automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse courriel renseignée sur la demande de licence, et qu'elle peut être imprimée par l'adhérent.

Elle est également disponible dans l'espace « mon compte » du site internet de la FFRandonnée et peut être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.

Cela implique que chaque adhérent ait une adresse courriel personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 28,00 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,85 €	=	30,85 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 28,00 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 14,90 €	=	42,90 €

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom : Nationalité :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :

■ NOM : Prénom : Nationalité :
Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA - IMPN entourer votre choix
Adresse :
Tél : Courriel :

Tarifs : IRA = 30,85 € IMPN = 42,90 €

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros ☐ (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL.

** Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.*

*À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit l'attestation complétée et signée (**annexe 3**). Cette annexe contient les recommandations de la FFRandonnée, et renvoie au questionnaire de santé (**annexe 2**).*

À défaut le demandeur joint un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé (Annexe 2) et l'attestation (Annexe 3) sont accessibles en ligne et téléchargeables :

<https://www.ffrandonnee.fr/Media/Default/Documents/clubs/questionnaire-sante-2025-2026.pdf>

<https://www.ffrandonnee.fr/Media/Default/Documents/clubs/attestation-majeur-2025-2026.pdf>

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la receviez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57

Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	✗	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	✗	✗	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	✗	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	✗	✗	✓	✓	✓
Dommages Matériels	✗	✗	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	✗	✗	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature <i>(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)</i>	✗	✗	✗	✓	✗
Garanties complémentaires du licencié <i>(voir p. 76 du guide)</i>	✗	✗	Option	Option	Option

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

► Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
INDIVIDUELLE ACCIDENT			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
DOMMAGES MATERIELS			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	✕	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (balisage, formation)	600	✕	30

Du Samedi 1^{er} novembre au mardi 11 novembre 2025

EXPOSITION PHOTOS

La section photos propose une expo photos tous les 2 ans. Cette année le thème principal choisi sera basé sur les reflets. Des photos sur des thèmes libres seront aussi exposées.

Plusieurs diaporamas réalisés par les diaporamistes de la section tourneront en boucle.

Le Planétarium de Belfort sera l'invité d'honneur avec des images surprenantes de l'espace.

Des conférences auront lieu les week-ends sur trois sujets:

- Réaliser une astrophotographie
- L'art en photographie
- L'intelligence artificielle appliquée à la photographie

L'entrée est gratuite: venez nombreux [Le lien vers l'affiche de l'expo](#)

Lieu : Salle des Fêtes de Belfort Place de la République

Animateur-animatrice(s) : Bernard KOSMALA Tél 07 83 34 68 90 bernard.kosmala@gmail.com

Dimanche 2 novembre 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR TAVEY

Belle randonnée par bois et champs au départ de Tavey et passant par Vyans le Val et Laire.

Prévoir en-cas, boissons, bâtons et bonnes chaussures

Difficulté : Faible Distance : 9 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h30

Lieu : Tavey .Départ : 13h45 Cimetière de Tavey

Covoiturage : 13h00 (Attention à l'horaire !!) Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 42 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

SORTIE VTT A L'INITIATIVE DES ANIMATEURS

Si la météo est clémente en ce mois de novembre ou décembre ! des sorties peuvent être proposées par les animateurs. Attention la nuit tombe vite !!

Proposer la sortie à renseigner sur le site et faire une alerte.

Animateur(s) Animatrice(s) : Francine COLLÉON. N°tel mobile : 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr

Michel HAUTIN N tel 06 06 73 68 75 mail: m.hautin90@free.fr

Lundi 3 novembre 2025

MARCHE NORDIQUE AU FORT DES BASSES PERCHES

Départ aux Basses Perches, en direction de la forêt de Bosmont, où nous ferons une boucle et retour.

Difficulté : Moyenne Distance : 9 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h

Lieu : Les Basses Perches et le Bosmont

Départ : 9h Angle de la rue des Perches et de la rue de Vézelois.

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marie CARUBELLI Tél 06 64 13 45 34 syljm4959@gmail.com



JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette dernière journée travail de l'année, nous préparerons le chalet pour la saison hivernale.

Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy – un covoiturage est organisé depuis la maison Bardy de Sermamagny rendez-vous pour 8H15.

Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Mardi 4 novembre 2025 (début)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR FELON PAR LES ÉTANGS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé"(personnes présentant une pathologie particulière).Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Sympathique randonnée dans la campagne et la forêt. Belles vues sur les sommets des Vosges, sans avoir à y grimper. Prévoir en-cas et boisson. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5 km Dénivelé : 45 m Durée : Cool selon le rythme du groupe donné par l'animatrice.

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 26 km A/R Départ : 14h00 Cimetière de Felon

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mardi 4 novembre 2025

(suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR NIEDERBRUCK - LA FENNEMATT

En partant du parking de l'église de Niederbruck, nous rejoignons le Baerenkopf par un sentier agréable en sous-bois par le Rischburg et le Baerenloch. Nous passerons par la Fennematt pour une grimpe sur la crête du Sommerseite. Le retour par le Lachtelweiher.

Repas tiré du sac abri possible

Difficulté : Moyenne Distance : 16 km environ Dénivelé : 760 m environ Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 52 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

Mercredi 5 novembre 2025

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR RIMBACH

Au départ de Ermensbach, montée au lac des Perches par Basse Bers. Poursuite vers le lac du Grd Neuweiher par Haute Bers et retour à Ermensbach par le Gresson Moyen. Parcours varié alternant forêt, passages dégagés et lacs.

Difficulté : Peu difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 3/5, Technique 3/5, Risque 3/5 Distance : 13,5km

Dénivelé : 690 m Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 9h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km A/R Départ : 9h30 Parking Ermensbach

Animateur-animateurice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 bphulpin90@gmail.com

TP DIAPORAMA

Tous les Cébélites intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus.

Vous pouvez apporter vos montages en cours, ils seront projetés et discutés de manière constructive. Quelques points techniques peuvent être abordés à la demande. Des diaporamas extérieurs viendront compléter la soirée si l'horaire le permet.

Lieu : Local CBL rue Aragon à 20 heures Durée : 2h30

Animateur-animateurice(s) : Geneviève CARRE Tél 06 34 96 13 51 genevieve.carre90@gmail.com



Jeudi 6 novembre 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE HARTMANNSWILLERKOPF

Au départ du parking du Hitzenstein (Wattwiller), montée à l'Hartmannswillerkopf par la Suisse Lippique / tranchées / fortifications / Monument du 15.2 / Nécropole Nationale / Camp Turenne via le Molkenrain / Rocher d'Ostein / F.A Freundstein.

Une météo clémente est indispensable. La randonnée pourra être annulée dans le cas contraire.

Chaussures et bâtons recommandés.

Difficulté : Quelques passages délicats dans les tranchées.

Distance : 17 km

Dénivelé : 750 m Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 84 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com



Vendredi 7 novembre 2025

REPAS DE FIN DE SAISON DES BALISEURS CBL

Comme chaque année, tous les baliseurs de la CBL sont invités à participer à un repas de clôture de la saison. Le but premier sera de passer un moment convivial ensemble, mais aussi de faire le bilan sur l'activité de l'entretien des parcours de sentiers qui nous ont été affectés par "Balisage 90" en 2025.

Nous verrons ensemble si des points sont à améliorer pour la saison 2026. Enfin les chiffres clés de notre activité seront communiqués. Bref, une journée d'échange et d'amitié ! Ce repas se fera à la ferme-auberge de l'Hintertal.

Une petite randonnée de mise en appétit sera proposée en matinée. Retour aux voitures en randonnée également après le repas.

Les repas sont à la charge de chacun. Comme d'habitude, les conjoint(e)s sont invités à y participer.

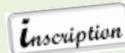
Les personnes qui ne marcheraient pas peuvent rejoindre la ferme-auberge en voiture pour le repas de midi.

Un e-mail d'invitation a été envoyé à tous les baliseurs fin septembre pour communiquer les détails de la journée. Les inscriptions sont requises pour le 25 Octobre au plus tard.

Merci à celles et ceux qui se rendraient directement à la FA sans venir au parking de l'EPIDE de bien vouloir prévenir l'animateur.

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mercredi 1^{er} octobre 2025 Fin d'inscription : Samedi 25 octobre 2025

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BOURG SOUS CHÂTELET

Cheminements par sentiers forestiers vers Rougemont (par ligne de crête marquée « La Côte » sur la carte), et retour par le Mont Marty.

Difficulté : Moyenne Distance : 11 km environ Dénivelé : 300 m environ (répartis) Durée : 3h50 environ hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 26 km A/R Départ : 13h50 / 14h00 Bourg-sous-Châtelet

Animateur-animateurice(s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

MANTEY

MAÎTRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14



Bijouterie Horlogerie

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux



142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Damien l'opticien



ANDELNANS
03 84 27 82 49

www.damienopticien.fr

BELFORT
03 39 03 11 02

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

SAV
Agréé

FRISQUET

Vaillant

Ferrolli

VIESMANN

e.l.m. leblanc

Saunier Duval

Tél 03 84 23 37 06

Contrat
D'Entretien

SLE

— La boutique Montagne. —

Durable depuis 1994

Vous accueillez au 14 blvd De Lattre de Tassigny, 9000 Belfort

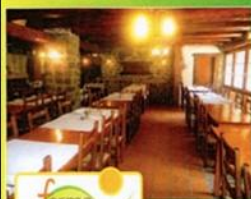
Le lundi de 14H à 19H
et du mardi au samedi de 9H à 12H puis de 14H à 19H.

Des passionnés à votre écoute, des pratiquants
qui vous conseillent, depuis 1994.

- Rocher • Neige •
- Glace • Chemin •
- Location • Réparation •
- Travaux en hauteur •

• sports-loisirs-equipements.com • 03 84 28 20 90 • slebelfort@aol.com •
• Suivez-nous sur Facebook : SLE - Sports Loisirs Equipements •

Au pied du Ballon d'Alsace

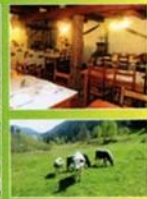


iltis.philippe@wanadoo.fr

Ferme auberge du HINTERALFELD



Altitude 700 m
Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44



Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

J'ACHÈTE LOCAL!



NOS PANIERS
GARNIS

DECOUVREZ NOS
PLATEAUX APERITIFS

• DE 60 PRODUCTEURS
EN DIRECT

TERRITOIRE PAYSAN
10 route de Montbéliard
90400 BOTANS



www.territoirepaysan.fr

Facebook Territoire Paysan

@territoirepaysanandelnans

03 84 22 67 00

contact@territoirepaysan.fr

VIANDES & CHARCUTERIES • FRUITS & LÉGUMES DE SAISON • ÉPICERIE • BOISSONS • PRODUITS LOCAUX !
DU LUNDI AU VENDREDI : 9H-19H | LE SAMEDI 9H-18H

CEBELISTES , PENSEZ A RESERVER VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

La conception, la réalisation,
l'assemblage et la distribution
de ce « **CL Infos** » sont
assurés par des bénévoles.

Venez Nous Rejoindre !

BULLETIN ET COUVERTURE IMPRIMES PAR rovil BELFORT

Samedi 8 novembre 2025

MARCHE NORDIQUE AU MALSAUCY

Nous vous proposons de marcher autour de la Véronne et du Malsaucy. Comme à chaque marche nous pratiquerons échauffements en début et concluons par des étirements.

Nous n'oublierons pas de faire quelques exercices en cours de marche

Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 50 m Durée : 2h

Départ : 10h Le parking du Malsaucy

Animateur-animateurice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Dimanche 9 novembre 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR ROUGEMONT (DOUBS)

Au départ de Gondenans-les-Moulins, le sentier de grande randonnée de pays "des sept rivières" traverse des paysages vallonnés, des bois et des champs. Vous passerez par des villages riches en patrimoine bâti.

Repas tiré du sac - Pas d'abri évident en cas de pluie.

Difficulté : Prendre en considération la longueur de la randonnée. Distance : 23 km Dénivelé : 650 m

Durée : 7h30 hors pauses

Départ : 8h45 25680 Gondenans-les-Moulins, rendez-vous devant le château

Covoiturage : 8h00 Parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la D19 prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5).

Trajet voiture 84 km AR.

Animateur-animateurice(s) : François FREMIOT Tél 06 89 39 12 67 francoisfremiot@yahoo.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - LE FORT LACHAUX - MONTBÉLIARD

Le fort Lachaux est situé à 410 mètres d'altitude, au sommet d'une colline à la limite des communes de Montbéliard et de Grand-Charmont. Il fait partie de la ceinture défensive du sud de Belfort, tout comme celui du Mont Bart. Sa position élevée (406 mètres d'altitude), lui permettait notamment de surveiller les trouées formées par le Doubs et la Lizaine. Il offre un beau panorama sur les montagnes environnantes, des Vosges, du Jura et de la Forêt Noire.

Une partie intérieure du fort est accessible via le belvédère est.

Plusieurs itinéraires de randonnées pédestres entourent le fort Lachaux. Je vous propose de partager le circuit par la face est et de partager un goûter automnal durant cette balade.

Difficulté : Facile Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 32 km A/R

Animateur-animateurice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



Lundi 10 novembre 2025

MARCHE NORDIQUE SUR LES HAUTS DE BELFORT

Nous vous proposons une marche sur les hauts de Belfort. Nous passerons par la Miotte pour aller à Pérouse et retour.

Difficulté : moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h 00

Départ : 9h Prendre la rue Xavier Bauer et aller à droite en direction des parkings et du char Martin

Animateur-animateurice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

ACTIVITÉS MANUELLES LOISIRS CRÉATIFS

Fabrication objets tissu patchwork (pochettes, étuis lunettes, trousse)

Atelier de scrapbooking (cartes, albums photos, calendriers)

Apprentissage tricot, crochet, broderie et autres idées proposées par les participantes

Lieu : Salle CBL 3 Rue Louis Aragon - Belfort Durée : De 14 h à 17 h 30.

Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animateurice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées.

Nous établirons le calendrier des mois de Janvier - Février et Mars 2026

Cette réunion se tiendra dans la grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00.

Merci de votre présence

Animateur-animateurice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mardi 11 novembre 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - BOUCLE ROSSBERG - BELACKER

Une rando d'automne au cours de laquelle nous pourrions admirer à loisir les couleurs chatoyantes de cette saison que même le Canada nous envie !

Difficulté : Peu difficile Distance : 15 km Dénivelé : 650 m Durée : 6h00 environ hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R Départ : Parking réservoir Wegscheid

Animateur-animateurice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Mercredi 12 novembre 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BERMONT

Au départ de la chapelle du Chêne, direction le fort du Bois d'Oye le belvédère du Bois d'Oye (avec une superbe vue sur les Vosges, Belfort et la chaîne du Jura) puis le Blanchard la combe Chevriot, retour par le terrain militaire et le stand de tir.
Difficulté : Facile Distance : 7 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h00 hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 18 km A/R Départ : 14h00 Chapelle N.D. du Chêne Barmont
Animateur-animateurice(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr,
Simone THÉVENOT

Jeudi 13 novembre 2025

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR RÉCHÉSY - LA SUISSE

Au départ de Réchésy, sur ce parcours très boisé, nous passerons auprès de la borne des Trois Puissances située entre la Suisse, le Territoire de Belfort et l'Alsace. Elle marquait jadis la frontière entre la France, la Suisse et l'Allemagne. Puis, nous passerons la frontière franco-suisse et cheminerons vers les villages de Beurnevésin et Lugnez. Nous longerons la frontière sur quelques kilomètres pour arriver à Notre-Dame du Mont, puis retour à Réchésy vers l'ancienne gare du tacot.
Repas tiré du sac - Abri possible
Attention prévoir une pièce d'identité
Difficulté : Sans difficulté Distance : 15.5 km Dénivelé : 420 m Durée : 5h30 hors pauses
Départ : 9h15 Parking de la salle des fêtes de Réchésy
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 59 km A/R
La sortie a lieu dans le secteur où habite l'animatrice.
Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.
Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !
Animateur-animateurice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

INSCRIPTION REPAS RETROUVAILLES AUTOMNE

Inscriptions pour le repas des retrouvailles d'automne du dimanche 23 novembre au chalet de Belfahy.
Lieu : Local CBL du 3 rue Aragon au cours de la permanence du jeudi de 18 à 19 Heures
Animateur-animateurice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



SECTION PHOTOS - TP RETOUCHE

Exercice pratique sur Lightroom et/ou Photoshop
Lieu : Local CBL à 20h
Animateur-animateurice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com



Vendredi 14 novembre 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE TOUR DE L'ORDON VERRIER

Au départ du parking du Phanitor à Lepuix, parcours en forêt et montée jusqu'au col du Querty. Quelques montées raides pour l'atteindre, puis retour en forêt au-dessus d'Auxelles-Haut jusqu'à notre point de départ.
Bâtons recommandés.
Difficulté : Pas de difficulté mais des montées raides au départ Distance : 9,5 km environ
Dénivelé : 320 m Durée : 3h00 hors pauses
Lieu : Lepuix
Départ : 14h00 Lepuix, parking du Phanitor
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 30 km A/R
Animateur-animateurice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR FÊCHE-L'ÉGLISE

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.
Au départ de Fêche-l'Église, cette randonnée santé dite balade de la fêchoise promet une belle balade à travers champs et la forêt. Elle fera découvrir de sympathiques paysages et de très jolis points de vue sur le Jura et sur Fêche-l'Église. Prévoir en-cas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.
Merci de prévenir l'animateur pour ceux qui souhaiteraient rejoindre directement le lieu de départ
Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 5,50 km Dénivelé : 65 m
Durée : Selon la forme des participants
Départ : 14h
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R
Inscription : Facultative
Animateur-animateurice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Samedi 15 novembre 2025

MARCHE NORDIQUE AU MALSAUCY

Nous vous proposons de marcher autour de la Véronne et du Malsaucy. Comme à chaque marche nous pratiquerons échauffements en début et concluons par des étirements.

Nous n'oublierons pas de faire quelques exercices en cours de marche

Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 50 m Durée : 2h

Départ : 10h Le parking du Malsaucy

Animateur-animatrice(s) : Daniel HOUEL Tél 06 30 32 85 30 houel-daniel@orange.fr

Dimanche 16 novembre 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON SAINT ANTOINE

Lepuix, le Querty, la Planche des Belles Filles, col de la Rougerie, Lepuix

Repas tiré du sac. Abri possible

Distance : 15 à 16 km Dénivelé : 850 m environ Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 38 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SAINT NICOLAS

Petite randonnée principalement en forêt autour de Saint Nicolas.

Difficulté : Descente raide en fin de parcours, bâtons fortement conseillés.

Distance : 9,5 km Dénivelé : 390 m Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Saint Nicolas près de Rougemont le Château.

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 36 km A/R. Départ : 13h45 Parking à l'entrée de Saint Nicolas

Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Lundi 17 novembre 2025

ACTIVITÉS MANUELLES LOISIRS CRÉATIFS

Fabrication objets tissu patchwork (pochettes, étuis lunettes, trousse)

Atelier de scrapbooking (cartes, albums photos, calendriers)

Apprentissage tricot, crochet, broderie et autres idées proposées par les participantes

Lieu : Salle CBL 3 Rue Louis Aragon - Belfort

Durée : De 14 h à 17 h 30.

Nombre de participants maxi : 20

Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr



RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Avec un sujet mensuel technique

Lieu : Local CBL à 20h

Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 18 novembre 2025

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR DANS LE SUNDGAU

Parcours : au départ de Bellemagny, direction St-Cosme, puis Guevenatten, Sternenberg, la croix de St-Eloi, Bretten, Bellemagny. En chemin nous découvrirons de très jolies vues sur les Vosges et la plaine d'Alsace.

Chaussures de randonnée et bâtons recommandés.

Repas tiré du sac sous abri.

Difficulté : Facile Distance : 16 km environ Dénivelé : 250 m environ Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 43 km A/R Départ : 9h00

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 r.hirter@free.fr

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

Mercredi 19 novembre 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR DELLE / BONCOURT

Au départ de Delle, nous prendrons le temps d'admirer le riche patrimoine architectural de la vieille ville. Nous prendrons ensuite le chemin des contrebandiers pour arriver en Suisse et pénétrer dans la Forêt des Faines, forêt "enchantée" avec ses sculptures en bois et ses agri-sculptures. Nous grimperons bien sûr tout en haut de la tour panoramique du Mont Renaud. Sur le chemin du retour, nous nous intéresserons à l'histoire de Boncourt, de nombreux panneaux renseignent sur le passé de la ville.

Pour les participant(e)s qui le souhaitent, il sera possible de s'attabler "au comptoir de Paul", juste à côté de notre parking à Delle. Et là, place à la dégustation de délicieuses tartes flambées salées ou sucrées ! Merci de me prévenir si vous êtes tentés ! (inscription obligatoire)

Le covoiturage sera organisé en fonction des personnes qui restent manger la tarte flambée et ceux qui préfèrent rentrer directement.

Attention, pensez à prendre votre carte d'identité !

Difficulté : Facile Distance : 9,5 km Dénivelé : 200 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Parking centre commercial de l'Allaine

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 52 km A/R

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 13 novembre 2025

Fin d'inscription : Dimanche 16 novembre 2025

Animateur-animateur(s) : Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com



RÉUNION DU COMITÉ À 20H15

Jeudi 20 novembre 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LEIMBACH

Au départ de Leimbach, montée par le Riegelsbourg, l'abri Zuber, le col du Teufelsgrund, le sentier Baumann avant d'arriver au col du Hunsdrück. Retour par le Hochburg et les coteaux de Rammersmatt

Repas à l'auberge de la Fourmi. (Tiré du sac possible, mais consommations à prendre sur place)

Difficulté : Moyenne

Distance : 16 km

Dénivelé : 660 m

Durée : 6h00 env. hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

Départ : Leimbach

Animateur-animateur(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

INSCRIPTION REPAS RETROUVAILLES AUTOMNE

Limite inscriptions pour le repas des retrouvailles d'automne du dimanche 23 novembre au chalet de Belfahy.

Lieu : Local CBL du 3 rue Aragon au cours de la permanence du jeudi de 18 à 19 Heures

Animateur-animateur(s) : Paul TOLLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr



Vendredi 21 novembre 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE BASSIN DE CHAMPAGNEY

Nous partirons du parking situé devant le barrage coté Noirmouchot.

Après un premier aperçu du bassin et du barrage, nous marcherons en forêt longeant la partie occupée par des habitations et le camping. Nous rejoindrons ensuite le bassin vers la base nautique et nous en ferons le tour.

Ce sera l'occasion d'avoir de belles vues sur l'étang et le barrage, et d'évoquer sa construction.

Difficulté : Moyenne

Distance : 10 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 14h00 Départ du parking situé devant le barrage coté Noirmouchot

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 24 km A/R

J'habite Frahier. Afin de m'éviter un aller-retour, merci d'avance si quelqu'un pouvait organiser le covoiturage depuis l'EPIDE

Animateur-animateur(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Samedi 22 novembre 2025

(début)

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE
SECTEUR BOUCLE LE NEUBERG DEPUIS SEWEN**

Depuis l'église de Sewen, nous emprunterons le GR51 pour longer le lac de Sewen et poursuivre jusqu'au lac d'Alfeld. Nous suivrons ensuite la cascade "Wasserfall" avant d'atteindre le Neuberg en empruntant le GR5. Nous prendrons la direction d'Isenbach, que nous quitterons ensuite pour rejoindre la ferme du Bearenbach où nous pourrions déjeuner. Le retour vers la vallée, se fera sur un sentier forestier serpentant dans un environnement ponctué d'une végétation variée, avant de rejoindre le GR51 qui, nous conduira jusqu'au village de Sewen.

Le repas sera tiré du sac. Une consommation pourra être prise à la ferme-auberge du Baerenbach (pensez à prendre de la monnaie). Prévoir boisson et en cas

Chaussures de marche et bâtons fortement recommandés.

Difficulté : Effort : Niveau 3/5 peu difficile, Technicité: niveau 3/5 peu difficile, Risque: 3/5 peu élevé

Distance : 13 km

Dénivelé : 575 m

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h30 Église de Sewen. Covoiturage : 8h45 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Animateur-animateur(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr



Samedi 22 novembre 2025

(suite)

MARCHE NORDIQUE AU MALSAUCY

Nous vous proposons de marcher autour de la Véronne et du Malsaucy. Comme à chaque marche, nous pratiquerons échauffements en début et concluons par des étirements.

Nous n'oublierons pas de faire quelques exercices en cours de marche

Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 50 m Durée : 2h

Départ : 10h Le parking du Malsaucy

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marie CARUBELLI Tél 06 64 13 45 34 syljm4959@gmail.com

Dimanche 23 novembre 2025

JOURNÉE "DES RETROUVAILLES D'AUTOMNE" À BELFAHY DEUX RANDONNÉES AVEC REPAS CONVIVAL À NOTRE CHALET CBL

Nous nous sommes désormais habitués à la nouvelle dénomination de la "Journée de retrouvailles d'automne" qui remplace l'ancienne appellation "de clôture des randonnées", ceci puisque les randonnées fonctionnent toute l'année sans interruption. Par ailleurs, cette journée ne se limite pas aux seuls randonneurs, mais est ouverte à l'ensemble de la CBL, toutes sections confondues.

Ainsi, l'équipe du chalet et la section randonnées invitent tous les cébélites à participer à cette journée de retrouvailles avec le traditionnel repas au chalet CBL de Belfahy.

Préalablement au repas, et pour nous mettre en appétit, deux randonnées vous seront proposées.

Une grande animée par Jean-Pierre et Élisabeth GODEAU et une un peu plus petite animée par Patrick ROYER.

Repas de midi pris tous ensemble au chalet - Retour aux voitures à partir de 15h30.

Ambiance et convivialité sont les maîtres mots de cette journée :

GRANDE RANDONNÉE :

Départ de Plancher les Mines (Place de la Mairie), montée à Belfahy en passant par la Montignotte, l'ancienne maison forestière de St Antoine, le col Sans Nom, col des Chevrères. Retour direct à Plancher les Mines par le chemin des pompiers. Prendre votre lampe frontale et vos bâtons.

Lieu de départ de la sortie : Plancher les Mines, place de la Mairie Horaire de départ de la sortie : 8h45

Horaire de départ covoiturage : 8h00 Lieu du RDV covoiturage : Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 48 km A/R

Difficulté : Moyenne - Bonnes chaussures et bâtons recommandés. Longueur : 14 km sur la journée

Dénivelé : 600 m positifs le matin, descente l'après-midi.

PETITE RANDONNÉE :

Le matin : Au départ du hameau de Montvilliers près du col de la Chevestraye, nous rejoindrons le village de Belfahy par le GR59, à l'entrée du village, nous prendrons le sentier du tour de Belfahy pour accéder au col des Chevrères et au chalet de la CBL pour la halte du midi. L'après-midi, à l'issue du repas le retour se fera en descendant vers le village et à notre point de départ à nouveau par le GR 59

Lieu de départ de la sortie/ Hameau de Montvilliers

Horaire de départ covoiturage : 8h15 Horaire de départ de la sortie : 9h00

Lieu du RDV covoiturage : Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 54 km A/R

Difficulté: Randonnée sans difficulté particulière. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

Dénivelé : le matin : 380 m - l'après-midi : insignifiant;

Durée : le matin : 3h00 env. - l'après-midi : 1h30 env.

Longueur en km: le matin : 6.7 km l'après-midi : 5,5 km

LE REPAS :

Apéritif / Soupe de légumes / Joue de Bœuf - Spätzle / Fromage / Dessert / Café

Il sera servi vers 12h30 au prix de 16 € payables à l'inscription.

Les boissons seront à prendre au bar à l'initiative de chacun (non comprises dans le prix du repas).

Inscriptions obligatoires pour le repas au cours des permanences des jeudis 13 et 20 novembre.

Règlement de la somme de 16 € à l'inscription (taxe chalet de la journée comprise dans le prix du repas).

Pour des raisons d'intendance, limite des inscriptions le jeudi 20 novembre.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions obligatoires pourront être clôturées lorsque le quota sera atteint.

Responsable section chalet CBL : Paul TOLLLOT Tél : 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 13 novembre 2025 Fin d'inscription : Jeudi 20 novembre 2025

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com,

Jean-Pierre GODEAU Tél 06 86 58 62 07 jeanpierregodeau90@gmail.com,

Élisabeth GODEAU Tél 06 16 47 29 04 elisabethgodeau@outlook.fr



Mardi 25 novembre 2025

(début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE SECTEUR LE LAC D'ALFELD - LA PETITE CHAUME

Au départ du lac d'Alfeld, montée en direction du Bodelen, la tête Ronde, la petite Chaume où nous prendrons notre repas. Le retour se fera par Issenbach et le Baerenbach. Repas tiré du sac

Difficulté : Difficile Distance : 15 km Dénivelé : 710 m Durée : 5h30 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BAVILLIERS

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.

Une promenade pour les curieux, à la découverte de paysages insolites reliés à l'histoire et la géographie de notre territoire.

Prévoir en-cas et boisson; bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Facile Distance : 5,3 km Dénivelé : 65 m

Durée : Selon le rythme donné, cool.

Départ : 13h45 env. Parking du centre commercial

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE

Animateur-animateur(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

APÉRITIF DÎNATOIRE POUR LA FIN DE SAISON SECTION CYCLO

Pour clôturer la saison 2025, nous tenons à remercier tous les animateurs cyclo pour leur engagement tout au long de cette saison. Ils sont invités ainsi que les participants à toutes les sorties (balades et tous niveaux cyclo) et aux séjours (Bitche et Arc-sous-Cicon) à se retrouver pour un moment de convivialité autour d'un apéritif dînatoire.

On passera quelques photos et vidéos des séjours.

Si vous avez des photos intéressantes des sorties cyclo vous pouvez nous les transmettre.

Chacun apporte une entrée salée ou un dessert sucré.

Participation : 5 € pour la location de la salle et la fourniture des boissons

Lors de l'inscription, merci de bien vouloir indiquer ce que vous pensez apporter

Organisation : Jean Louis Montagnon

Lieu : salle des fêtes d'Allenjoie rue de l'Écluse à 18h00

Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 15 septembre 2025 Fin d'inscription : Mardi 18 novembre 2025

Nombre de participants maxi : 100

Animateur-animateur(s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr,

Élisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com



inscription

Mercredi 26 novembre 2025**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR CORCELLES**

Notre marche nous mènera à Marvelise par les Bois Champs Charrot, les Hautes Roches et les Grands Champs. Après restauration, nous rentrerons par Gémonval en regagnant le GR 59, La Chapelle puis Corcelles.

Selon le temps, l'organisation du circuit pourra être modifiée.

Difficulté : Facile, indice d'effort IBP 49 Distance : 15 km

Dénivelé : 380 m

Durée : 5h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 62 km A/R

Départ : 9h00 Corcelles, Mairie

Si quelqu'un pouvait me remplacer pour l'organisation du covoiturage, ce serait sympathique. Me contacter pour vérifier s'il n'y a pas de changement du lieu de départ.

Animateur-animateur(s) : Claude RENAUD Tél 06 04 06 12 97 renaud.jacla@free.fr

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À ARAGON

La Convivialité reprend ses quartiers d'hiver. Rendez-vous au siège de la CBL, rue Aragon à 13h45. Au programme si le temps le permet, petite randonnée, tarot, belote, Scrabble, Cromino, Rummikub etc... Vers 16h petite collation.

La Convivialité est ouverte à tous les Cébélistes.

Animateur-animateur(s) : Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

**Jeudi 27 novembre 2025****GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON DE SERVANCE**

Encore un classique de notre belle région si la météo nous sourit.

Avec un départ au parking du Rummel et un passage à la Chaumière, nous rejoindrons le Dêmeineur pour descendre au col du Stalon et prendre la direction du Ballon de Servance. Le casse-croûte se prendra au refuge.

Pour le retour, direction la Grande Goutte et descente à l'étang des Roseaux pour rejoindre le parking.

Difficulté : Selon les critères de la Fédération Française de Randonnée Pédestre : Effort 4/5 Assez difficile Technique : 2/5

Assez facile Risque : 2/5 assez faible

Distance : 17 km Dénivelé : 700 m

Durée : 6h00 hors pauses

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R

Départ : 9h15 Parking du Rummel

Animateur-animateur(s) : Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.

Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.

Animateur-animateur(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT / VTAE		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTT ou VTAE exclusivement pour tous les niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	Promenade à vélo	20 à 30 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	Cyclisme Loisirs	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	Cyclisme Loisirs	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	Cyclisme Loisirs	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	Cyclisme Loisirs	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	Cyclisme Loisirs	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	Cyclisme Loisirs	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Vendredi 28 novembre 2025

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR PONT DE ROIDE

Au départ de la maison pour tous de Pont-de-Roide nous nous dirigerons vers le village de Neuchâtel-Urtière où nous pourrons voir les ruines du château. Puis nous passerons par le village de Vermondans et retour à Pont-de-Roide.

Prévoir en-cas

Bâtons recommandés

Difficulté : Facile

Distance : 12 km

Dénivelé : 280 m

Durée : 3h30 hors pauses

Lieu : Pont-de-Roide / Neuchâtel-Urtière

Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 72 km A/R

Départ : 13h45 Maison pour tous Pont-de-Roide

Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.

Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Samedi 29 novembre 2025

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR VIEUX THANN

Vieux Thann, Waldkapelle, Becherkopf, Vieux Thann

Repas tiré du sac (abri)

Difficulté : Facile Distance : 17 km environ

Dénivelé : 700 m environ

Durée : 6h30 environ (hors pause)

Départ : Vieux Thann

Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 80 km A/R

Afin de m'éviter un aller /retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche. Veuillez me contacter pour confirmer. Merci

Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

MARCHE NORDIQUE AU MALSAUCY

Nous vous proposons de marcher autour de la Véronne et du Malsaucy. Comme à chaque marche nous pratiquerons échauffements en début et conclurons par des étirements.

Nous n'oublierons pas de faire quelques exercices en cours de marche

Difficulté : Facile

Distance : 6,5 km

Dénivelé : 50 m

Durée : 2h

Départ : 10h le parking du Malsaucy

Animateur-animatrice(s) : Daniel HOUEL Tél 06 30 32 85 30 houel-daniel@orange.fr

VTT REPAS DE FIN DE SAISON 2025

Après une belle saison 2025, nous vous proposons de partager un moment convivial au Velouté à Roppe (Les conjoints sont acceptés).

Date : repas du midi Restaurant : Le Velouté à Roppe

Préreservation pour 30 personnes

Menu proposé avec 2 choix par plat (budget 40 € tout compris)

Apéritif Entrée Plat Dessert Boissons Café

Difficulté : Très difficile!!! Distance : Un petit 100m Dénivelé : Une belle descente!!!

Durée : 2 à 3 heures selon les appétits...

Départ : Rendez-vous à 12 h Restaurant le Velouté à Roppe 39 Avenue du Général de Gaulle

90380 ROPPE

Tél: 03 84 29 19 06 Site : restaurant-leveloute.fr

Inscription : Obligatoire à partir du : 28 septembre 2025 Fin d'inscription : Vendredi 14 novembre 2025

Nombre de participants maxi : 30

Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



Dimanche 30 novembre 2025

(début)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BEAUCOURT - UNE RANDONNÉE AVEC FRÉDÉRIC JAPY

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Tout en sillonnant Beaucourt, profitons-en pour revisiter l'histoire locale et plus précisément l'histoire de Frédéric Japy. Petite balade citadine et forestière bordée d'arbres centenaires et se concluant par un goûter à l'arrivée si le temps est propice.

Je contacte le musée pour ceux qui éventuellement seraient partants pour une visite du musée après la randonnée.

Difficulté : Facile

Distance : 5 km

Dénivelé : 100 m

Durée : 2h30 hors pauses

Covoiturage : 13h15 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR WINKEL

Randonnée proposée dans le massif sauvage du Glaserberg à la limite entre Sundgau et Suisse avec découverte de ses magnifiques panoramas en particulier, sur le Jura suisse. Le départ se fera du village de Winkel avec découverte en premier, de la source de l'III, passage au col du Neuneich, par la ferme d'Hornihof et son élevage de lamas puis par Blochmont avant un retour par le signal du Glaserberg. (Possibilité de randonnée raquettes si présence de neige!) Repas tiré du sac, pas d'abri. Prévoir de bonnes chaussures, bâtons conseillés

Difficulté : Aucune difficulté particulière Distance : 16,5 km Dénivelé : 500 m

Durée : 5h30 hors pauses

Départ : 9h30 Winkel - Sud Sundgau

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture : 100 km A/R

Animateur-animateur(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

VERSEMENT SÉJOUR CONVIVIALITÉ AU MOULIN DE SOURNIA POUR LES PERSONNES INSCRITES

Séjour 2026 de la Convivialité au Moulin de Sournia. Le 2e versement de 300€ sera à m'envoyer à partir du 30 novembre 2025. Dernier délai 10 décembre 2025.

Monique Limoge 4 rue de Villars 90700 Châtenois les Forges tél. 06 84 19 26 78.

Animateur-animateur(s) : Michel LIMOGÉ Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

Lundi 1^{er} décembre 2025**ACTIVITÉS MANUELLES LOISIRS CRÉATIFS**

Fabrication objets tissu patchwork (pochettes, étuis lunettes, troussees)

Atelier de scrapbooking (cartes, albums photos, calendriers)

Apprentissage tricot, crochet, broderie et autres idées proposées par les participantes

Lieu : Salle CBL 3 Rue Louis Aragon - Belfort Durée : De 14 h à 17 h 30.

Nombre de participants maxi : -20

Animateur-animateur(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

Mardi 2 décembre 2025**PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - LA ROUGEVIÉ**

Balade pour les habitués, les autres auront plaisir à découvrir un lieu discret et accueillant où nous accèderons en remontant la Beucinière. Casse-croûte sous abri possible.

Si par miracle, la neige était là, ce serait une excellente initiation raquettes.

Difficulté : Moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 500 m Durée : 3h30 environ hors pauses

Départ : la vieille scierie de Lepuix

Covoiturage : 10h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 32 km A/R

Animateur-animateur(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE HUNSDRÜCK

Au départ de Roderen montée au col du Hunsdrück via le col du Teufelsgrund et le plan Diebold Scherrer. Repas à l'auberge de la Fourmi et sa spécialité des bouchées à la reine (sur réservation m'appeler le 21/11 au 0612615900).

Passage vers le monument des troupes de choc et son point de vue et retour par Rammersmatt.

Chaussures / bâtons et un bon appétit..

Difficulté : Pas de difficulté particulière. Distance : 18 km Dénivelé : + 580 m

Durée : 5h30 hors pauses.

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 60 km

Inscription : Obligatoire à partir du : Vendredi 21 novembre 2025 Fin d'inscription : Samedi 22 novembre 2025

Animateur-animateur(s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

**Mercredi 3 décembre 2025****PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LES HAUTS D'ÉVETTE - FRAHIER**

Une randonnée facile de fin de saison en empruntant le chemin des Vies des Évettes en direction du port de Frahier avec un retour en longeant le canal.

Difficulté : Facile Distance : 8,2 km Dénivelé : 80 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h50 Rue des Egrins Évette-Salbert avec regroupement parking de l'église Évette-Salbert

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 15 km A/R

Animateur-animateur(s) : Jean-Claude THÉVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr, Simone THÉVENOT

Jeudi 4 décembre 2025

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE -
SECTEUR LA PLANCHE DES BELLES FILLES VIA LE QUERTY**

À la sortie de Giromagny, direction Auxelles-Haut puis le sommet de la Planche par le GR533. Après la pause casse-croûte, direction le Querty par la roche fendue et descente en forêt vers le Phanitor au-dessus de Lepuix avant de retrouver le parking du cimetière de Giromagny.

Bâtons recommandés. Repas tiré du sac avec abri possible

Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 16 km environ

Dénivelé : 750 m

Durée : 6h00 hors pauses

Départ : 9h00 Parking du cimetière de Giromagny sur la D12

Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 30 km A/R

Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com



Vendredi 5 décembre 2025

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR BROGNARD

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.

Au départ du parking de la base nautique de Brognard, cette randonnée santé propose une belle balade sans dénivelé entre les canaux de Montbéliard à la Haute Saône et du Rhône au Rhin et l'Allan à travers les zones sauvages proches de Technoland (Étupes). Elle fera aussi découvrir le pont-canal surplombant l'Allan et la halte fluviale d'Étupes. Prévoir en-cas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

Difficulté : Sans difficultés particulières

Distance : 6,6 km

Dénivelé : Insignifiant

Durée : Selon la forme des participants

Départ : 13h50

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE / Trajet voiture 32 km A/R

Inscription : Facultative

Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ÉCHAVANNE

Au départ d'Échavanne, nous rejoindrons le Grand Bois à travers le bois du Grappot. De là nous descendrons vers les étangs de Chenebier. Nous reviendrons par les vieilles loges et le Vergerot.

Difficulté : Moyenne

Distance : 10 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h00 h hors pauses

Départ : 14h00 Échavanne, parking derrière la mairie et les kinés (marqué parking kiné)

Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 24 km A/R

J'habite Frahier. Afin de m'éviter un aller-retour, merci d'avance si quelqu'un pouvait organiser le covoiturage depuis l'EPIDE.

Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

**CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE
ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Randonnées santé** : Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par souci envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes, il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

CALENDRIER DES SÉJOURS 2025-2026 (référence : actualisation du 14 octobre 2025)

MOIS	Animateur	Date/Période	Lieu	Type de séjour	Organisme
janv.-26	M Jacquot C Grisey, D Faivre	31 janvier et 01 février	Nocturne Belfahy (skis, raquettes)	Étoile	CBL
févr.-26	D Abadie	19 à 21 février	Grd ST Bernard (raquettes)	Étoile	FFR
	Y Mercier, B Phulpin	19 et 20 février	Grd ST Bernard (skis)	Étoile	FFR
mars-26	B Pedrosa	14 au 21 mars	Châtel (ski piste)	Étoile	
avr.-26	N Fillatre	23 et 24 avril	Lembach (Ligne Maginot)	Tourisme Culturel	
mai-26	E Peroz	09 et 10 mai	Jura (Hohbühl)	Tourisme Culturel	
	B Massias	18 au 29 mai	Belle Île	Étoile	FFR
juin-26	H Badet	14 au 20 juin	Bretagne (Erquy)	Tourisme Culturel	CAP France
	M Girard	14 au 19 juin	Jura (ligne des Hirondelles)	Itinérance	FFR
	G Chevalley	22 au 26 juin	Lac du Der (cyclo)	Étoile	
juil.-26	J Bruyère	01 au 11 juillet	Tour du Cotentin	Itinérance	FFR
	D Abadie, G Tavernier	26 juillet au 01 août	Vanoise	Itinérance	FFR
août-26	JP Godeau, M Girard	02 au 12 août	Ubaye	Itinérance	FFR
	D Faivre, C Grisey	26 au 28 août	Suisse - Aletsch	Étoile	FFR
	M et M Limoge	29 août au 05 sept	Carqueiranne - Jumelage	Tourisme Culturel	MILEADE
sept.-26	M Girard	06 au 13 septembre	Italie - Sud Tyrol	Étoile	FFR
	G Chevalley, E Messelot	07 à 11 septembre	Marnay - Hte Saône (cyclo)	Étoile	
	M et M Limoge	12 au 19 septembre	Prades (Pyrénées)	Tourisme Culturel	CAP France
	J Bruyère	21 au 27 septembre	Jura (Val d'Amour)	Étoile	FFR
oct.-26	M Girard	2 ou 3 jours 1ère quinzaine	Vosges	Étoile	FFR
	M Bouvier, J Streicher	4 jours à définir	Forêt Noire (VTT)	Étoile	
	JP Godeau	12 au 19 octobre	Monténégro	Tourisme Culturel	PDM
mai-27	H Badet	20 au 29 mai	Majorque	Tourisme Culturel	Prestataire
juin-27	M Trautmann	à définir	Allemagne	Tourisme Culturel	Hohbühl
	G Chevalley	21 au 25 juin	à définir (cyclo)	Étoile	
juil.-27	J Bruyère	Début juillet	Volcans du Cantal	Itinérance	FFR
août-27	M Limoge	28 août au 04 sept	Le Touquet	Tourisme Culturel	Prestataire
sept.-27	B Massias	1ère quinzaine	Pyrénées	Étoile	FFR
	H Badet	3 ou 4ème semaine de sept	à définir	Tourisme Culturel	CAP France

ENEZ FINIR 2025 ET COMMENCER 2026 AVEC NOUS !

À vos agendas ! Le 31/12/2025 à 22h30 entre le fromage et le dessert : Invitez vos convives à une balade belfortaine aux flambeaux **avec un nouvel itinéraire** et à commencer l'année dans une ambiance conviviale de fête et de partage.

Animateur Animatrice (s) : Patricia Driusso Courriel : patricia.driusso2@gmail.com

Didier Kohlenberg Tél. 06 10 96 25 06 Courriel : didierkohlenberg2@gmail.com

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DU CHÂTEAU DES DUCS DE WURTEMBERG
Vendredi 16 janvier 2026

Depuis décembre 2024, le musée du Château de Montbéliard propose un nouveau circuit historique que nous vous invitons à découvrir le 16 janvier 2026 à partir de 14H00. Déployé au cœur des tours, sur 15 salles et 3 espaces extérieurs, le nouveau parcours raconte la « grande histoire du château » et de ses personnages emblématiques, à l'appui de 250 objets et de nombreux multimédias. Henriette de Montbéliard, Frédéric I^{er}, Sophie Dorothee de Wurtemberg et d'autres figures historiques, vous guident dans un circuit immersif, revisitant les périodes clés du comté de Montbéliard. Une approche inédite de l'architecture du château et des collections du musée. Pour en savoir plus : <https://www.chateau Montbeliard wurtemberg.fr/>

La visite guidée d'une durée d'environ 1H15 nous fera parcourir 7 salles. Après cette visite guidée, il sera possible pour les personnes le souhaitant d'effectuer une visite libre des autres salles, le musée ferme à 18H00.

Remarque importante : Sur l'ensemble du parcours, certaines salles ne sont pas accessibles aux PMR (il y a 260 marches d'escalier au total !)
Conditions de cette visite : tarif de l'entrée 9 € par personne, coût de la visite guidée : 50 € pour le groupe (limité à 16 personnes).

Le paiement de l'entrée et de la visite guidée sera à faire à la fin des inscriptions par virement ou par chèque. Les participants seront informés du montant demandé. Un nombre minimum de 10 personnes est requis pour faire cette visite. Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire à partir du 3 décembre jusqu'au 12 décembre (si possible par mail) auprès de l'animatrice. Merci d'indiquer si vous vous rendez directement à Montbéliard. Départ : Château de Montbéliard

Covoiturage : 13H00 EPIDE

Groupe maximum de : 16 participants.

Inscriptions à partir du Mercredi 3 décembre 2025

Fin d'inscription : Vendredi 12 décembre 2025

Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr



inscription

SÉJOUR TOURISTIQUE AU MONTÉNÉGR0
Du Lundi 12 octobre 2026 au Lundi 19 octobre 2026

Séjour organisé par Parfums du Monde : il reste encore quelques places disponibles.
N'hésitez pas à contacter l'animateur : JP Godeau jeanpierre godeau 90@gmail.com
Pour plus de détail, vous référer au bulletin d'octobre ou au site internet de la CBL.

inscription

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

TRANSTERRITOIRE 2025



Après 9 mois de préparation par le Comité Transterritoire, plus de 250 bénévoles étaient présents sur le site départ - arrivée et sur les 4 ravitaillements des parcours. Malgré la météo désastreuse, tous avaient le sourire aux lèvres pour exprimer leur bonheur et leur enthousiasme de se retrouver pour échanger ensemble, répondre à l'attente des participants et tout faire pour que tout se passe bien. Un grand merci à tous pour votre implication et votre enthousiasme.

Pour cette 35^{ème} Transterritoire, la météo nous a beaucoup perturbés, en effet, 3 vite abris installés en début d'après-midi le samedi se sont envolés. On a dû démonter ceux qui restaient et enlever tous les panneaux publicitaires que nous avons installés pour tout remettre le dimanche matin.

Les inscriptions du vendredi et du samedi n'ont jamais été aussi faibles. Dans les magasins Leclerc et Décathlon c'était très calme. Le samedi soir, nous n'avions que 2427 inscrits. En 2024 on en avait 3017... Heureusement le

dimanche matin on a quelques coins de ciel bleu. Il y avait très peu de participants à prendre le départ à 8h, ce qui est très inhabituel, les participants sont arrivés vers les 9h, avec le ciel bleu...

Au global 1719 participants se sont inscrits par internet, 708 dans les magasins Leclerc et Décathlon et 590 le dimanche, ce qui est excellent au vu de la météo.

Beaucoup de participants inscrits par internet sont venus retirer leur plaque de cadre et leur maillot à la CBL, tout cela grâce aux bénévoles qui ont donné beaucoup de leur temps.

3017 participants ont répondu présents pour se lancer, sourire aux lèvres, sur le parcours de leur choix et découvrir le Territoire de Belfort et la Haute-Saône. Les parcours sont nouveaux chaque année.

Les parcours familiaux (20 et 30 km) ont réuni 1981 participants (Soit 65,7%), les grands parcours (45 et 60 km), beaucoup plus sportifs, 1036 (Soit 34,3%). La participation sur les parcours familiaux croît année après année.

Cette réussite est en grande partie due à nos bénévoles, à nos partenaires et sponsors.

Les participants, avec qui on a pu échanger après leur retour, ont tous mis en valeur nos parcours, notre balisage, la bonne organisation et la qualité de nos ravitos et de notre site départ - arrivée ainsi que l'accueil. Cela restera une grande journée de convivialité.

Après quelques semaines de repos, nous lancerons l'édition 2026, qui devrait avoir lieu le 4 octobre 2026.

Je fais appel à tous les volontaires qui pourraient rejoindre le Comité Transterritoire pour aider l'équipe actuelle,

N'hésitez pas à me contacter.

Un grand merci aux Bénévoles
À nos partenaires et sponsors
Et aux membres du Comité TT
JP Godeau



SÉJOUR DANS LES DOLOMITES du 30 août 2025 au 6 septembre 2025

Notre séjour s'est déroulé au cœur du massif des Dolomites (Italie du Nord), dans la station d'Arabba à 1600 m, idéalement située pour découvrir ces magnifiques montagnes inscrites depuis 2009 au patrimoine mondial de l'UNESCO. Notre « camp de base » était l'hôtel Pordoï, un excellent choix de Michel pour son accueil et sa gastronomie qui ont été très appréciés par les 16 participants.

Les Dolomites, une montagne exigeante pour les randonneurs, montées et descentes raides se sont enchaînées pendant les 5 jours ensoleillés. Entrecoupés, à cause du mauvais temps, d'une journée de visite au musée de la guerre austro-hongroise et italienne de 1915 à 1918 au col du Pordoï puis de la ville de Cortina d'Empezzo, qui accueillera en février 2026 les JO d'hiver.

Mais une montagne aménagée et très fréquentée par les randonneurs, traileurs, cyclotouristes, pratiquants de via ferrata et d'escalade. Les paysages qui se sont offerts à nous chaque jour étaient exceptionnels, en particulier sur le massif de la Marmolada, point culminant des Dolomites (3400 m) et de son glacier qui se réduit en raison du réchauffement climatique. Chaque jour, la succession des randonnées nous faisait découvrir des cols, tous à plus de 2000 m et un nouveau panorama : le plateau de Pralongia, le sentier panoramique de la Marmolada, le sommet de Lagazuoi à près de 2900 m et sa vue panoramique, le Cinque Torri et pour finir le tour du Sassolungo et du Sassopiatto. Et toujours ces parois et ces sommets calcaires si caractéristiques des Dolomites, parcourus par les vias ferratas et créés par les militaires italiens et austro-hongrois lors de la guerre de 1915 à 1918.

Le groupe a apprécié la variété des parcours et lors des pauses le long des sentiers, il y avait toujours un refuge ou un restaurant d'altitude permettant de savourer cafés ou desserts délicieux.

Merci à Michel pour cette magnifique semaine et à l'ensemble du groupe pour la convivialité et les moments de partage autour d'une bonne boisson.

Jean-Marc Fontaine

5 jours de randonnée, 75 km parcourus et 3000 m positifs, 4200 m négatifs.

Jean-Marc



SÉJOUR VÉLO à BITCHE

du 23 au 27 Juin 2025

Lundi, pour notre première sortie, nous avons rendez-vous à 10 Heures – Camping du Fleckenstein à LEMBACH à 2H30 de Belfort, à la frontière allemande. La grève des taxis entre Colmar et Strasbourg nous a retardés d'une heure. Pas de panique, nous sommes des retraités en vacances. Nous enfourchons nos vélos à partir de 11 heures en 3 groupes animés par Aleth, Jean-Pierre et Gérard, 1 seul parcours de 55 km et 800 m D+. Nous mangeons au pied des géants de grès de Dahn en Allemagne. Nous retrouvons nos voitures ensuite et regagnons le VVF de BITCHE. Ensuite petit rituel, moment de convivialité avant le repas, très agréable, qui nous permet de faire connaissance.

Mardi – 1 groupe de 11 personnes animé par Bernard G – 59 km et 900 m D+ et 2 groupes de 2 x 8 personnes animés par Jean-Pierre et Gérard – 79 km ET 1130 m D+. À midi, la pause se fera vers le musée Lalique (Le génie du verre, la magie du cristal en Alsace) - à Wingen sur Moder, et une visite du musée est organisée par Danielle P.

Mercredi – 1 groupe de 10 personnes animé par Aleth -55 km – 820 m D+ et 2 groupes de 2 x 8 personnes animés par Jean-Pierre et Gérard – 77 km – 940 m D+. En cours de matinée, nous écoutons ICI France, où Bernard G est interviewé suite à son expérience sur l'Eurovélo 6. Ensuite direction le Colorado Alsacien vers la commune d'Eppembrun. Superbe endroit pour notre pique-nique, une barre rocheuse immense et imposante masse de grès, typique des Vosges du Nord. L'érosion a créé de superbes cavités, des ouvertures et des arches. On se croirait sur un autre continent, mais nous sommes bien en Allemagne.

Jeudi - 2 groupes (12 et 7) animés par Bernard G et Jean-Pierre - 48 km 680 m D+ et 1 groupe (9) animé par Jeannine 62 km 880 D+. La prévision météo nous a permis de rentrer à 14h, 20 minutes avant une belle averse.

Vendredi - gros risque de pluie à 11h. Nous avons annulé la sortie qui était prévue. Après avoir quitté nos logements et chargé les véhicules, nous allons visiter l'atelier d'un sabotier dans le beau village de Philipsbourg.

Total 217 km et 3200 m de dénivelé pour les petits circuits et 270 km 3750 m de dénivelé pour les grands circuits. Nous étions 28 personnes durant ce séjour, 27 cyclistes et une photographe.

Le logement au VVF de Bitche était très bien. Très belle région vallonnée avec de nombreux étangs, de belles forêts et des vallées verdoyantes.

Par : CHEVALLEY Gérard



Une belle équipe de cyclistes au séjour à Bitche en Moselle

RETOUR DE BEG MEIL,
du 30 août 2025 au 6 septembre 2025

L'océan à l'horizon... et même mieux, la plage est presque à la porte du village du Soleil où une 2ème surprise nous attend. En 1968 une école d'architecture prône l'architecture sculpture et 3 créateurs à l'imagination fertile, ont mis en valeur les formes arrondies : coupoles, tubes, ... en béton projeté d'un blanc immaculé, gardant l'esprit de la vie collective regroupant les « cases » en petits hameaux. Le nôtre s'appelle « Dunes ». C'est grand, surprenant, un peu déroutant au départ...

Qui dit océan dit **temps océanique** : avec beaucoup de chance nous avons su sortir à bon escient lors des éclaircies et éviter les ondées, le temps changeant rapidement, seul le vent a mis à mal les efforts de coiffure !

Et des **paysages côtiers variés** : falaises de la pointe du Raz, plages de Bénodet, baie de La Forêt, ria de l'Odet (la rivière remontée en bateau jusqu'à Quimper)...

Une mer nourricière :

Et d'abord **la pêche au temps passé** au musée des bateaux de Douarnenez avec expo photos sur la vie des îliens il y a quelques décennies, et **la pêche aujourd'hui** dans une présentation très pédagogique et très soucieuse de valoriser le travail des hommes au Guilvinec. On pouvait se croire à bord du chalutier ou acheteur à la criée et découvrir la merveilleuse adaptation de la faune marine : l'horrible baudroie à l'énorme bouche dentée, la raie fleurie qui fait « splash » sur ses proies et les aspire, le grondin qui lance une poche avaleuse érectile – quelle sophistication !

Une activité industrielle liée aux produits et de la mer et de la terre fécondée :

La construction navale concerne 4 entreprises au Guilvinec, à Concarneau, réparations, bateaux de plaisance...

Les conserveries, biscuiteries, cidreries où chaque entreprise cherche à faire du nouveau sans négliger les acquis comme les galettes de Pont Aven. Visites, dégustations, achats... et les adresses peuvent être demandées à la CBL ou mieux encore, questionner vos amis qui reviennent de Beg Meil...

Ne pas oublier cependant la dureté du travail à la chaîne et la lutte des sardinières, véritables esclaves, qui ont su se regrouper et faire une longue grève pour changer leurs conditions de travail. En Bretagne quand l'homme part à la pêche, parfois pour de longs mois, ce sont les femmes qui ont appris à décider, à affronter...

Avec l'eau, l'argile et le sable des faïenceries se sont créées : à Quimper le musée étonne et ravit tant la créativité s'étale ; bien sûr il y a eu des copies des autres productions françaises ou étrangères, mais des artistes ont signé des œuvres très originales et d'une grande complexité.

Une identité et une culture régionale revendiquées :

À Kerbader c'était le pardon autour de la chapelle, toute une animation valorisant les techniques passées, les produits locaux, avec des danses, chants, musiques et les costumes d'antan tellement bien portés y compris par les enfants. Nous avons échangé sur les changements ressentis.

Un tourisme essentiel dans l'économie :

Le village du Soleil en témoigne ainsi que tous les sites, toutes les activités citées, les milliers de demeures secondaires plus ou moins importantes et les nombreux touristes présents en septembre : à Pont Aven, la ville des peintres, à Bénodet pour le marché et le front de mer, dans la cité médiévale de Concarneau, à Locronan la cité de caractère avec les maisons renaissance et les boutiques d'artisans...

Cerise sur le gâteau : la gastronomie

Les huîtres en apéritif, avec un petit muscadet, les moules bien sûr, et d'excellents crustacés, et, à chaque repas midi et soir, une proposition de poisson cuisiné parmi de nombreux choix, sans oublier les pâtisseries avec ce qu'il faut de beurre et de sucre !

Le groupe de cébélites est certes imposant mais une franche atmosphère de camaraderie a régné et les objectifs annoncés ont tous été réalisés.

Merci MONIQUE et MICHEL. On en redemande...

Paulette.



COMPTE RENDU SÉJOUR RANDOS BARONNIES - MONT VENTOUX Septembre 2025

15 randonneurs se sont donné rendez-vous mi-septembre pour découvrir les Baronnies et le Mont Ventoux entre sud de la Drome et Vaucluse sous un agréable soleil provençal autour de Buis les Baronnies où le groupe était confortablement installé au Cloître des Dominicains, ancien couvent en plein centre-ville transformé il y a quelques décennies, en résidence de caractère. Le repos des randonneurs a pu s'opérer dans ce lieu historique de charme, entre dîners sous les glycines du cloître et hébergement en studios bien équipés. Cette région



plus que vallonnée offre une multitude de paysages des plus variés, des plaines fertiles où poussent vignes, oliviers et abricotiers en abondance voire de la lavande, aux blocs rocheux effilés comme le rocher Saint-Julien dominant Buis les Baronnies et les dentelles de Montmirail jusqu'au géant de Provence qu'est le Mont Ventoux.

À la découverte de Brantes, village provençal perché dominant la vallée du Toulourenc ;

Cette première rando est placée sous le signe d'une douce chaleur et des cailloux composant souvent les sols des sentiers empruntés avec un départ dans les champs d'abricotiers puis un cheminement sur les crêtes face au mont Ventoux, coté nord-est avant de descendre sur Brantes à la découverte des

charmantes ruelles de ce village perché typique.

Marché hebdomadaire local et tour du Rocher St Julien ;

Après la découverte du marché local et de ses producteurs provençaux pour la plupart, la courte randonnée qui s'ensuivit autour de ce rocher calcaire ciselé surplombant Buis les Baronnies a permis de profiter de panoramas sur les Baronnies et toujours sur le Mont Ventoux.

Depuis Gigondas, tour des Dentelles de Montmirail ;

Au départ près du vignoble réputé des Côtes-Du-Rhône, cette randonnée était annoncée comme longue et difficile à travers vignes, oliviers, vergers et forêts sans oublier quelques cols et les paysages chahutés des Baronnies. Cependant la chaleur s'ajoutant à la difficulté de la randonnée, celle-ci a dû être écourtée. Ce qui a permis en finissant plus tôt de faire une halte au retour pour visiter le village de Séguret surplombant les vignobles et classé parmi les plus beaux de France.

Découverte des gorges d'Urbieux et de cols des Baronnies ;

Cette randonnée plus reposante a permis de découvrir les gorges encaissées de l'Ouvèze en amont de Buis dans les traces possibles d'Hannibal et de ses éléphants, avant de prendre de l'altitude pour profiter des crêtes en passant par une ancienne bergerie d'altitude et de plusieurs cols...

Le Mont Ventoux depuis l'ancienne station de ski du Mont-Serein ;

La montée par sa face ouest offre encore des cailloux lors de la traversée des nombreux pierriers, mais la vue au sommet, à 360° allant du Vercors, aux Écrins, à la Montagne de Lure jusqu'à la Méditerranée malheureusement noyée dans la brume de chaleur, récompense largement de la sueur versée avant. Le sommet accueille une foule de cyclistes pour faire le selfie du jour devant le panneau du sommet après l'effort ! Après un pique-nique à l'abri du vent et de cette foule, la descente raide au départ en face nord, nous ramène à notre point de départ de l'ancienne station de ski en traversant tous les étages de la végétation provençale.

Dernière rando en vallée de l'Ouvèze entre La Penne et Mollans ;

Elle remplace la rando initiale au départ de Montbrun les Bains, village aussi classé parmi les plus beaux de France à cause de l'arrivée d'un front orageux pour la dernière après-midi de rando. Après le regret de n'avoir pu visiter l'église ancienne de Pierrelongue au sommet de son promontoire hélas fermée en cette journée du patrimoine 2025, l'agréable pique-nique au bord de l'Ouvèze qui suivit fut écourté avant de rentrer aux voitures par une marche dynamique pour éviter l'orage annoncé pour 13 h. Ce dernier est heureusement arrivé en retard mais avec une intensité pluvieuse bien réelle !

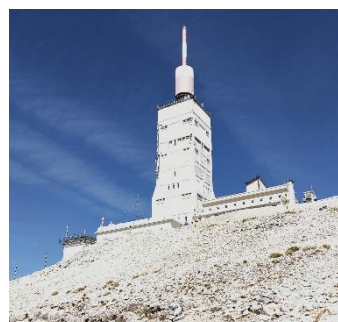
Ces 6 jours de randonnées ont représenté globalement 90 km et un dénivelé positif de 3500 m.

Bravo à Philippe H., qui a tenu à participer au séjour sans pouvoir randonner suite à un accident de santé très récent et à Évelyne qui, dans ce contexte, a randonné à mi-temps quand même avec le groupe.

Merci à l'ensemble du groupe pour leur participation à ce séjour rendu agréable par la météo, les paysages variés découverts et surtout par la bonne humeur collective.

Double merci à Jean-Marc pour son aide au suivi des traces du fait d'un balisage souvent light ! Merci aussi à une météo plus que clémentine, 95% du temps de randos et à Visorando pour avoir trouvé plusieurs traces plus que sympathiques !

Jacques B.



SOIRÉE DES TROPHÉES DU SPORT DE L'OMS DE BELFORT du 18 octobre 2025

Chaque année, l'Office Municipal des Sports (OMS) de la Ville de Belfort organise une soirée publique à la Maison du Peuple sur le principe de remise de trophées aux sportifs(ves), à des associations sportives, des organisations d'événements sportifs, des représentants du monde arbitral et des bénévoles ayant marqué l'année de par leurs résultats sportifs ou de par leurs actions au quotidien, 2025 représentant la vingtième édition de cette remise de trophées.

Cette année, la CBL a reçu à cette occasion, un trophée du sport santé pour l'organisation des randos santé. Ce trophée fut remis sur scène aux trois animateurs concernés, Monique, Patricia et Jacques en présence de Jean Pierre, président.

Pour mémoire, la décision de lancer la nouvelle activité de randonnée santé s'inscrivant dans les valeurs sociales de la CBL fut prise lors du Comité de février 2020. L'esprit de cette activité de randonnée peut être rappelé ainsi : moins vite, moins loin et moins longtemps. L'activité n'a démarré physiquement que début mai 2021 à l'issue d'un nième confinement post Covid, avec 2 animateurs au départ, Monique et Jacques. L'activité de randos santé a su se développer depuis 4 ans et demi et atteindre une vitesse de croisière avec sa troisième animatrice (Patricia) fin 2024 et l'organisation prévue d'une quarantaine de randos en 2025 avec dorénavant ses trois animateurs diplômés. Cette activité est dorénavant bien reconnue, même si elle peut encore accueillir plus de participants.

Merci à l'Office Municipal des Sports de la Ville de Belfort pour la reconnaissance officielle de cette activité santé au-delà de notre association et aussi de la CBL.



Jacques

VTT « SUR LES TERRES DE RENÉ BONNET » AU DÉPART D'OPPENANS 17 09 2025

Nous étions 11 vététistes dont 2 musculaires et 9 VTAE dont un petit nouveau Christian Brescianini, en ce 17 septembre jour anniversaire de René Bonnet...

Au départ d'Oppenans, nous avons commencé par une belle petite grimpe pour atteindre les grands bois de Borey. Puis passage à la Corvée, petit hameau de Borey de 4 maisons, ensuite après plusieurs sentiers, chemins forestiers, nous arrivons à la grotte Yonyon du surnom donné au propriétaire du terrain où elle est située. Ensuite direction les baraques de Borey et Flute Merle fief de René où nous avons fait une petite pause et dégusté de délicieux pruneaux. Nous poussons ensuite jusqu'à Borey et ses deux magnifiques châteaux, où nous avons fait la pause de midi aux abords du très joli lavoir. Puis Autrey-lès-Cerre et Montjustin et Velotte avec ses magnifiques points de vue sur la campagne environnante, sur les Vosges, le Lomont et le Jura.

Ensuite après une énième grimpe nous arrivons à Oricourt et son château médiéval, où nous avons ramassé quelques noix qui nous tendaient les bras. Encore quelques sentiers plus loin, nous découvrons le dolmen d'Aillevans, datant de l'aire néolithique III avant Jésus Christ. Puis retour aux voitures.

Après cette belle journée avec beaucoup d'humour des participants, nous nous sommes retrouvés autour d'une bonne bière, bienvenue, à la terrasse du D'Jack de Villersexel.

Merci encore à tous et félicitations aux deux filles et en particulier à celle en VTT musculaire...

Les photos de Corinne, Bruno, Dorian, Rémi et Roland



Au départ d'Oppenans