



Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos



*Bulletin
Mensuel d'activités de la
Compagnie Belfort - Loisirs*

ISSN
1161
1022

Compagnie Belfort - Loisirs
Association de loisirs sportifs et culturels
Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

www.cbl-belfort.fr

NOVEMBRE
2020



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

6 rue du Rhône 90000 BELFORT
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



MENUISERIE AGENCEMENT
CLAUDE

FENÊTRE ■ PRESSING ■ CUISINE ■ PARQUET ■ PORTE

GIROMAGNY 03 84 27 15 88

www.menuiserieclaude.fr

Boucherie - Charcuterie Traiteur

Mario Gallucci

A la Bonne Renommée

53, Avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT

Tél. 03 84 21 65 50

NUTRI BODY
STORE



NUTRITION SPORTIVE SUIVI PERSONNALISÉ
5, rue du Gal de Gaulle 90400 DANJOUTIN
09 86 11 24 56 nutribodystore@gmail.com



ASSOCIATION ENERGIE EMPLOI

Acteur local reconnu au sein de l'économie sociale et solidaire
Particuliers Professionnels

Nous mettons à votre disposition du personnel salarié pour accomplir des tâches de façon ponctuelle ou plus régulière

POUR LES PARTICULIERS : réduction ou crédit d'impôts



POUR LES PROFESSIONNELS : à partir de 18,70€ de l'heure



ENERGIE EMPLOI 6, rue du Rhône BELFORT
03 84 22 08 08 www: energie-emploi.org

INSTITUT DE BEAUTE BELLE & BIEN
29 Rue Du Général De Gaulle
90400 - DANJOUTIN
Tél : 03.84.900.555
Ouvert du mardi au samedi



Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie horlogerie Cadeaux

Gilles Schraff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Jardival



32 rue des Nos - 90400 DANJOUTIN
Tél : 03 84 21 33 51

Retrouvez nous sur www.jardival.fr et [facebook](https://www.facebook.com/jardival-passionnement-jardin) jardival-passionnement jardin



GARAGE COLIN
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques
Station-service élan

42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél 03 84 21 02 07 fax 03 84 57 06 75

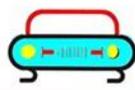
CHATENOIS – LES – FORGES
HERICOURT



50 RUE DU GAL DE GAULLE
90700 CHATENOIS LES FORGES
TEL 03 84 27 22 35

7 RUE DE LA 5^{EME} D.B.
70400 HERICOURT
TEL 03 84 46 01 50

Gardons le contact sur Facebook
Maison-Maitre-Boulangerie-Pâtisserie



JARDON - SCHMITT

20 rue Aristide BRIAND
90300 Offemont
03 84 26 35 30

**Carrosserie
Peinture
Mécanique
Automobile**



Le Convivial
2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74
leconvivial90@orange.fr
www.leconvivial90.com
www.traiteur-le-convivial.fr

Damien l'opticien

Maison Médicale des Prés, 1 bis rue des étangs - 90400 Andelnans
Tél. 03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE

SLE
BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."
REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !

**Pompes funèbres
CHARDON**

Contrats d'obsèques | Tous services funéraires | Permanence 24h /24

Funérariums
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

THEUBET Christian
SUNDGAU
SD DEUX ROUES

VENTES ET REPARATIONS TOUTES MARQUES
ZI NORD AVENUE DU 8^{ème} RH 68130 ALTKIRCH
Tél 03 89 40 19 19 - Fax 03 89 08 81 51
E mail : sundgau2roues@wanadoo.fr
web : www.sundgaudeuxroues.com



**Gîte d'étape et de séjour
Location de meublés
Table d'hôtes**

La Maison du Montagnon 1100 m

Salle de fitness
Sauna et Hammam
Paradis de la randonnée à pied et à VTT
**Accueil familial
Cuisine raffinée**

maison.montagnon@orange.fr
www.maison-montagnon.eu
6, rue du Grand Tétrás
25240 CHAPELLE DES BOIS
Tél 03 81 69 26 30

Liberty GYM

01 OCT.

OUVERTURE

A VALDOIE

9 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 90300 VALDOIE

DES **19€95** /mois
FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS

* Frais d'inscription offerts aux membres de la CBL et pour tout abonnement PREMIUM, voir condition dans votre club. Création : Cash-fitness ©

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre®

(garantie 25 ans)

n|gel®fenêtre®

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à coté de Leclerc Sport & Loisirs)
ngel.belfort@gmail.com

03 84 22 80 38

voyages **GLANTZMANN**

90 ans d'expérience !

AUTOCARS
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX

Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

Da Mario Che Sapore ...

mgen

EFFICIENCE
SANTÉ

Une complémentaire
simplement efficace

GRUPE
vyv



Pour plus d'informations adressez ce coupon à la mgen
tour R8 rue de l'As de carreau 90000 Belfort 03 84 57 35 98

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Mail.....

Artisan Fleuriste

Aux Caprices
des Fleurs

Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28



RESTAURANT PIZZERIA

LE CAPRI

Friture de carpes

Pizzas au feu de bois

14, grande rue 90400 TREVENANS

Tél 03 84 29 47 49

www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr

Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Lundi 17h 00 19h 30 rue Melville Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) :
jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Melville.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
porte 3, 4 rue Melville Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Nelly Garnier nellypatch@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[La CBL déménage](#)

[Cotisations CBL 2021](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.
Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contactez Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Jacques Vasener 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr
- **RELECTURE** : F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : F Henry, G. Galelli et C. Serfati
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 4 rue Melville Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs
Sportifs et culturels
Agrée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE
et de la
JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française

Impression Rovil

*REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE DÉCEMBRE 2020

Ce bulletin couvrira la période du 29 NOVEMBRE AU 31 DÉCEMBRE 2020.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 5 NOVEMBRE 2020.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 4 rue Melville 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Jacques VASENER 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr

ENVOI DES TEXTES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées sont à envoyer à **Patrick ROYER**, (paspatroyer90@wanadoo.fr)

Contact : Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les randonnées de **Décembre 2020** → **03 Novembre 2020**

Pour les randonnées de **Janvier 2021** → **26 Novembre 2020**



SECTION CYCLOTOURISME

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

- Parcours **BALADE** (niveau Super Cool) : distance : < 50 km, dénivelé : < 600 m,
- Parcours **DÉTENTE** (niveau Cool) : distance : < 60 km, dénivelé : < 600 m
- Parcours **MOYEN** (niveau Moyen) : distance : 60 à 70 km ou dénivelé : 600 à 800 m,
- Parcours **TONIQUE** (niveau Moyen +) : distance : 70 à 80 km ou dénivelé : 800 à 1000 m,
- Parcours **SOUTENU** (niveau Soutenu) : distance : > 80 km ou dénivelé : > 1000 m,

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

SORTIES POST SAISON 2020

SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE À L'INITIATIVE DES ANIMATEURS PARCOURS « SURPRISE » EN CAS DE METEO CLÉMENTE

Si la météo de novembre s'avérait clémente, pourquoi ne pas prolonger la saison par des sorties proposées ponctuellement par les animateurs de la section.

À l'initiative des animateurs, des sorties pourront donc être organisées les mardis, jeudis ou samedis, avec un départ à 08 :30 ou 13 :30 à partir du Lycée Courbet, côté stade.

Co-voiturage non exclu.

Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation

Rappel : Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé pour toutes nos sorties

Renseignez-vous auprès d'Alain CONVARD au 06 62 94 98 93 qui vous indiquera la tenue ou non de la sortie, vous mettra en relation avec l'animateur et vous fournira les caractéristiques de la sortie (horaire, niveau et kilométrage de la sortie)

Point assurance pour le covoiturage :

À savoir ! Sauf indications particulières des covoitureurs, les vélos des covoiturés ne sont pas assurés lors du déplacement jusqu'au point de rendez-vous et le retour.

SORTIES VTT POST SAISON 2020

La saison officielle **VTT** se termine en octobre.

Mais **NOVEMBRE** et même **DÉCEMBRE** peuvent nous réserver de « bonnes surprises »

Animateurs habituels ou occasionnels, n'hésitez pas à proposer des sorties adaptées à la saison, le mercredi, samedi ou dimanche.

Renseignements : Francine COLLÉON 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr

CHANGEMENT A LA SECTION AQUARELLE

Depuis la rentrée la section "Aquarelle" a changé d'animateur. La responsabilité en incombe dorénavant à **Denis COLLÉON** en remplacement d'**Andrée JUILLARD** qui a décidé de passer la main.
La CBL remercie chaleureusement **Andrée** qui a œuvré avec efficacité pendant une douzaine d'années à la tête de la section dont elle restera membre active.

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS DE NOVEMBRE 2020 TEL : 03 84 23 60 03

À ce jour la crise sanitaire liée à la Covid19 se s'améliorant pas, les protocoles sanitaires à appliquer au refuge ne se sont toujours pas assouplis. Le refuge restera encore fermé au mois de novembre. Pour ce qui sera de l'ouverture en décembre, nous déciderons fin octobre et l'info passera sur le bulletin de décembre.

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 03 84 22 46 47 ou mail : p.tollot@orange.fr



■ AVIS DE DÉCÈS

Raphaël JOUQUEZ après une maladie éprouvante, hospitalisé récemment, nous a quitté. Il n'avait que 50 ans, il a épousé **Caroline FENDELEUR** qui est la fille aînée de **Christiane** et **Louis FENDELEUR** notre ancien vice-président.
La CBL présente aux familles **FENDELEUR** et **JOUQUEZ** ses condoléances attristées.

REMERCIEMENTS

Thérèse CORDIER et sa famille très touchées par les marques d'amitié et de sympathie lors du décès d'**Émile** vous prient de recevoir leurs sincères remerciements.

FÉLICITATIONS

Médailles Jeunesse et Sport

L'Association des Médaillés de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement Associatif du Territoire de Belfort a récompensé les cébélites **Mado VALGUEBLASSE** et **Michel JACQUOT** pour leur engagement. Ils ont obtenu la médaille de bronze.
La CBL les félicite.

À VENDRE

Chaussures de randonnée femme marque Mendl tout cuir, taille 39, semelle Vibram.
Très peu servies, état neuf. Prix d'achat 180,00€, vendues : 100,00€
Bénédicte **FERAULT** 06 68 38 05 44 ou Alain **LEHEC** 06 43 33 21 15.

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

LE DÉMÉNAGEMENT DE LA CBL EST IMMINENT

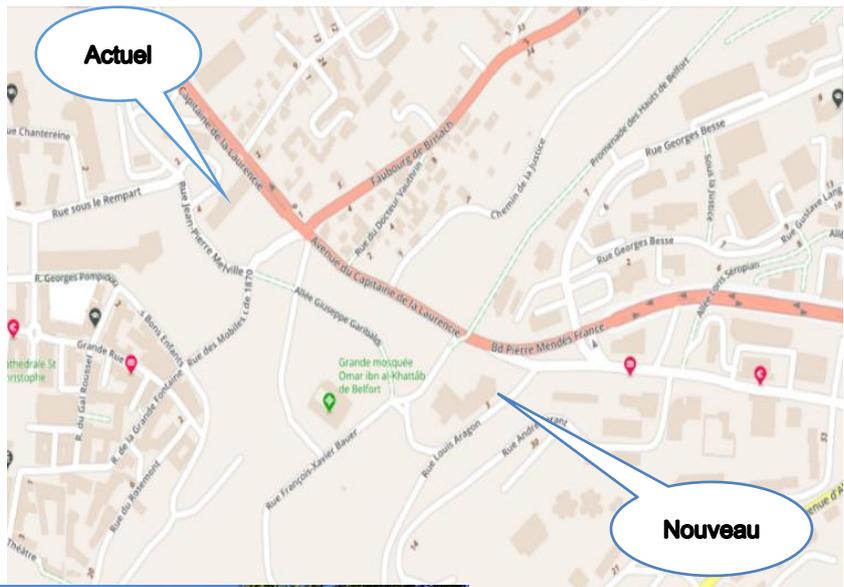
**3 rue Louis Aragon
90000 BELFORT**

La Mairie de Belfort a besoin de nos locaux de la rue Melville, elle nous a proposé de déménager dans l'ancien appartement du gardien de l'école primaire situé au 3 Rue Louis Aragon.

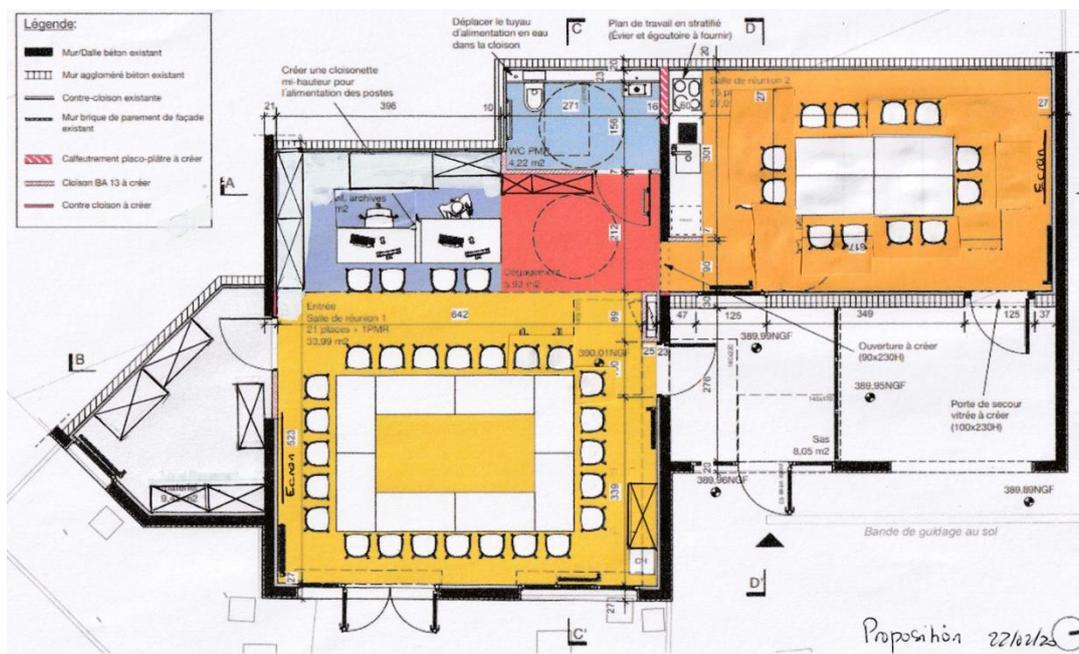
Les travaux de remise à neuf ont été réalisés suivant nos désirs et adaptés à nos besoins. Seule la véranda de l'entrée n'est pas réalisée, elle devrait être faite en 2021.

Le déménagement se fera les 13 et 14 novembre.

À partir du **jeudi 19 novembre**, les permanences auront lieu au nouveau local 3 rue Louis Aragon.



Pour information, la ligne de bus "Optymo" n°2 dispose d'un arrêt à proximité immédiate de notre nouveau local (arrêt "Cimetière Militaire").



Cotisation à payer avant le 10 décembre 2020

● Cotisation à payer entre le 1^{er} septembre 2020 et le jeudi 10 décembre 2020. Si vous n'avez pas payé le 10 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2021 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2021.

● Cette cotisation couvre la période du 1^{er} septembre 2020 au 31 décembre 2021 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :

FF Randonnée,
FF Ski
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Ski dans un prochain bulletin.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard bulletin de septembre.

● Tous les cébelistes à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier

Les cébelistes renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

■ COTISATIONS 2021

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2021. Les nouveaux montants pour 2021 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2021 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 17€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 23€

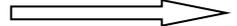
Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 30€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 42€

TSVP



COMMENT PAYER SA COTISATION

✳ **À LA PERMANENCE 4 rue Melville à Belfort Le jeudi de 18 à 19h**

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✳ **PAR COURRIER adressé à**

CBL inscriptions 4 rue Melville 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



VOUS DÉSIREZ LIRE VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS

1) **ÊTRE A JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) **DISPOSER D'UN CODE ET D'UN MOT DE PASSE**

Pour cela allez dans **Espace adhérent → bulletin CBL**

Le système vous demandera un code et un mot de passe : Cliquez sur **création d'un compte** et laissez-vous guider.

Vous devez indiquer votre numéro d'adhérent à la CBL qui se trouve au dos de votre carte d'adhérent ainsi que votre adresse internet.

Si vous êtes à jour de cotisation **et avez indiqué une adresse e-mail valide sur le bulletin d'adhésion**, l'ouverture du compte est instantanée.

Nota : ce code et ce mot de passe vous donneront accès à la plupart des rubriques de l'espace adhérents.

SITE INTERNET : LE BULLETIN D'ADHÉSION PRÉREMPLI

Un bulletin de d'adhésion prérempli est disponible sur le site internet. Connecter vous sur le site CBL et allez dans « Espace adhérents / (Ré) Adhésion ». Cliquez sur « Bulletin de réadhésion par Internet ». Les champs préremplis sont modifiables.

Vous

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ Lieu de naissance.....

Adresse _____

Code postal _____ Commune _____

Tél _____ Courriel _____

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

N° de Carte (Pour renouvellement) _____

Votre conjoint (e)
Si adhésion familiale

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ Lieu de naissance.....

Courriel _____

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

Cotisations

	INDIVIDUELLE	FAMILIALE Couple + enfants de moins de 16 ans	16 à 18 ans ÉTUDIANTS
OPTION 1 Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet + version papier	30€ <input type="checkbox"/>	42€ <input type="checkbox"/>	17€ <input type="checkbox"/>
OPTION 2 Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet uniquement	23€ <input type="checkbox"/>	35€ <input type="checkbox"/>	10€ <input type="checkbox"/>

Si vous avez choisi l'option 1 : Afin de faciliter la distribution de votre CBL infos par des bénévoles, merci de donner les précisions suivantes :

Votre boîte aux lettres est-elle facilement accessible aux bénévoles de la CBL ? *non oui*

Si votre boîte n'est pas accessible pouvez-vous indiquer ci-dessous une autre adresse de distribution ?

Oui, voici l'adresse de distribution → _____

Non

Assurances Je certifie avoir été informé

Licences - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation

Voyages - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée FFSki er FFRoller & Skateboard
- Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée

État de Santé Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille bénéficiant de cette adhésion) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le bulletin CBL infos, ainsi que les recommandations des animateurs.

Merci de Préciser ici Qu'elle est parmi toutes les activités proposées par la CBL celle qui a votre préférence :

Votre avis..... Le cas échéant celui de votre conjoint (e).....

Une seule réponse par personne

À Belfort le.....

Signature

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ : En vertu de la loi du 6 janvier 1978 vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas ces données ne seront transmises à un organisme extérieur.

RÉSERVÉ À LA CBL

PAIEMENT Espèces..... Chèques..... N° Adhérent.....

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : Septembre 2020 à Décembre 2021

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Une garantie pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, ... et les marques de matériels : Lepape, Guidetti,

Et d'autres avantages partenaires à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

TARIFS DES LICENCES FFRandonnée

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	28 €
IMPN	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	38 €

Pour tout complément d'info, contacter Roger DOUHAIZENET au 03 84 28 61 91

PASSION RANDO (Abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA IMPN entourer votre choix

■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA IMPN entourer votre choix

Tarifs : IRA = 28 € IMPN = 38 €

Adresse :

Tel : **Courriel** :

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 n° (Revue trimestrielle)

Joindre un certificat médical *ou une attestation ; un chèque à l'ordre de la CBL et une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la ou des licences (Affranchie à 20 g pour 1 licence ou à 40 g pour 2 licences).

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans sous conditions

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>,

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonnvillars
Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

Domaine des garanties

	IS/FS	IR/FR/ IR FFS/ IR FFH/ IR LC MA	IRA/ FRA/ FRAMP/ Kornfeldt/ Gamma	IMPN/ FMPN	IRA ANP*
Activités assurées dans le monde entier (à l'exception des pays sous sanctions financières internationales décidées par l'Union Européenne et /ou les Nations-Unies ainsi que les pays suivants : Afghanistan, Corée du Nord, Irak, Iran, Somalie, Soudan et Syrie) excepté pour les personnes de nationalité étrangère et étant domiciliées à l'étranger et pour les Français étant domiciliés à l'étranger.					
• Réunions associatives statutaires, de gestion, de travail ou récréatives (Assistance Rapatriement : non).	Néant	•	•	•	•
• Le trajet A/R « domicile-lieu de la réunion ou de l'activité associative » est couvert. La Responsabilité Civile du titulaire de la licence est ainsi assurée pour le trajet sans pouvoir se substituer à l'assurance automobile obligatoire (Assistance Rapatriement : non).	Néant	•	•	•	•
• Pratique de la randonnée pédestre à pied, en raquettes à neige, de toute durée, avec ou sans animateur encadrant (avec hébergement en tout gîte, camping et bivouac), de la randonnée avec des publics souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée ; participation au Rando Challenge®, pratique du ski nordique (ski de fond sur pistes damées et balisées, tout déplacement à ski en terrain enneigé nordique), de la randonnée nordique (promenade, randonnée), du raid nordique, de toutes les formes de marche (nordique, afghane, audax, marche d'endurance, ensemble de marches rapides), du trekking, du géocaching, du cani rando (assistance à la marche par traction animale), du Longe Côte Marche Aquatique (activité sportive qui consiste à marcher en milieu aquatique avec une hauteur d'eau située au niveau du diaphragme).	Néant	•	•	•	Néant
• Entretien physique pratiqué dans le cadre du club/comité sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline.	Néant	•	•	•	Néant
• La pratique en autonomie de la randonnée sous toutes les formes décrites précédemment, donc en dehors des programmations officielles de l'association dont sont membres les assurés (l'animation ou l'encadrement d'un groupe sur initiative personnelle étant exclu).	Néant	•	•	•	Néant
• Randonnée avec animaux de bât : ânes, mulets, lamas, dromadaires, pour port de charge y compris des enfants.	Néant	•	•	•	Néant
• Plus généralement, les pratiques de loisirs en plein air : camping, footing, boules, pêche, golf, équitation en manège, patinage sur glace et à roulettes, roller skating, luge, tennis, tennis de table, baignade, barque, jeux de plage, voile, surf, parcours acrobatique dans les arbres dans les structures professionnelles (sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline).	Néant	•	•	•	Néant
• Les activités énumérées ci-avant sauf le Longe Côte Marche Aquatique et le cani rando peuvent se pratiquer en tous lieux, sans limite d'altitude, y compris sur des itinéraires possédant des aménagements destinés à sécuriser la progression (échelles, mains courantes) utilisés de façon ponctuelle et sur de courtes distances. En outre, peuvent être utilisés les cheminements nécessitant un moyen de transport non motorisé pour assurer la continuité de l'itinéraire sur courte distance : barque, bateau à chaîne.	Néant	•	•	•	Néant
Mais sont exclus :					
• Les parcours de randonnée glacière, de via ferrata et corda, les canyons aquatiques, tout parcours exigeant l'utilisation d'un matériel de sécurité à l'alpinisme (baudrier, crampons...), l'utilisation permanente de techniques de progression nécessaires pour cheminer sur glaciers, zones rocheuses escarpées, canyons (relais, encordement permanent, rappel).	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant
• L'encadrement d'un groupe en dehors du cadre associatif.	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant
Complément IMPN					
• La randonnée glacière avec parcours sur glaciers, passage de petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toute circonstance une technique et/ ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotation P.D. (Peu Difficile) de l'échelle internationale de l'UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) en référence au guide le plus utilisé sur un secteur donné, via ferrata et corda.	Néant	Néant	Néant	•	Néant
• Des activités voisines fréquemment pratiquées par le randonneur : sports de glisse hivernaux (ski alpin sur piste et hors-piste dans le domaine des stations, ski de randonnée/ski alpinisme, snowboarding, snowkite) ; activités nautiques (canoë-kayak en eau calme, eau vive, en mer ; canyonisme, rafting, hot dog : descente de rivière avec canoë biplace insubmersible ; nage en eau vive), courses et autres formes de randonnée (course d'orientation ; trail) ; cyclotourisme (cyclisme et ses disciplines associées) : exclus cyclo cross et piste ; VTT : exclus VTT de descente et BMX ; randonnée équestre.	Néant	Néant	Néant	•	Néant

Nature et montant des garanties

Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés					
• Tous dommages confondus : 20 000 000 €.	Néant	•	•	•	•
• Dommages matériels et immatériels consécutifs : 5 000 000 €. - par incendie ou dégâts des eaux, en et hors locaux : 5 000 000 €. - dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)	Néant	•	•	•	•
Frais de recherche et de secours⁽¹⁾ : 7 500 €.					
Défense pénale et recours contre un tiers : 50 000 € (franchise : Néant).					
Accidents corporels					
• Décès (frais d'obsèques) 5 000 €.					
• Invalidité permanente : - jusqu'à 65% : 20 000 € x taux d'invalidité. - de 65% à 100% : versement intégral de 30 000 €.					
• Frais médicaux (sous déduction des prestations éventuelles sociales et mutualistes dans la limite de 3 000 € par personne et par événement) : - 150% du tarif conventionnel de la Sécurité Sociale. - prothèses dentaires : 200 € par dent (maximum 4). - lunetterie : 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille. - prothèses auditives : 200 €. - autres prothèses : 200 €.	Néant	Néant	•	•	•
• Remboursement des frais médicaux prescrits médicalement et non pris en charge par la Sécurité Sociale : - frais de transport : 1 500 € ⁽¹⁾ . - autres frais : 1 500 €.					
Dommages matériels concomitants à un accident corporel pour le matériel nécessaire à la pratique :					
600 € dont 200 € pour les lunettes non correctrices, avec une franchise de 30 € non applicable pour le matériel de sécurité (téléphone, GPS) et le matériel utilisé par un licencié souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée.	Néant	Néant	•	•	Néant
Assistance en cas d'accident ou de maladie, sous réserve que :					
• La maladie ou l'accident survient en France ou à l'étranger, - entraîne une hospitalisation y compris en ambulatoire, - le séjour du licencié soit inférieur à un mois à l'étranger et à 90 jours en France.					
• Rapatriement et transport sanitaire (frais réels)					
• Frais d'hébergement d'une personne restée au chevet du bénéficiaire : 150 € par nuit, dans la limite de 3 000 €	Néant	Néant	•	•	•
• Présence d'un proche au chevet du bénéficiaire (transport aller/retour) (frais réels)					
• Rapatriement du corps (frais réels)					
• Remboursement complémentaire des frais médicaux et d'hospitalisation à l'étranger : 20 000 € ⁽²⁾					
• Avance de caution pénale à l'étranger : 50 000 €					
• Retour anticipé du bénéficiaire					

(1) Avec avance de fonds du licencié. (2) Porté à 75 000 € pour les USA, Canada, Japon. (*) hors pratique sportive

Néant : pas assuré • : assuré

LA FÉDÉRATION INFORME LE TITULAIRE D'UNE LICENCE IS/FS OU IR/FR QU'IL EST DANS SON INTÉRÊT DE SOUSCRIRE UNE GARANTIE INDIVIDUELLE ACCIDENT (VA LES LICENCES IRA/IMPN/FRA/FRAMP/FMPN) POUR ÊTRE COUVERT EN CAS DE DOMMAGE(S) CORPOREL(S) SUBI(S) SANS QU'UN RESPONSABLE PUISSE ÊTRE DÉSIGNÉ. VOUS POUVEZ ÉGALEMENT SOUSCRIRE DES GARANTIES COMPLÉMENTAIRES EN OPTION : CAPITAL DÉCÈS ; INDEMNITÉS JOURNALIÈRES ; AIDE A DOMICILE ; SI VOUS ÊTES BALISEUR OU COLLECTEUR OFFICIEL OU DIRIGEANT D'UN COMITÉ : GARANTIE MAINTIEN DE SALAIRE, PERTE D'EMPLOI. POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE INTERROGEZ GRAS SAVOYE AUX COORDONNÉES INDIQUÉES DANS L'ENCADRÉ.

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

► **Promenade** : Randonnée de courte durée : 2h environ, 5 à 6 km maxi et de faible dénivelée (quelques dizaines de m).

► **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km maxi avec une dénivelée de 300 à 400m environ.

► **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 5 h, 11 à 14 km maxi avec une dénivelée de 400 à 700m environ.

► **Grande randonnée** : Randonnée de 5 à 8 h, de 15 km et plus avec une dénivelée pouvant atteindre ou dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

DIMANCHE 1^{er} NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur Thann



Thann, Camp Pyramides, Ostein, Thann

Distance : 16 km environ

Dénivelé : 900 m environ

Durée : 6h30 hors pauses

Repas tiré du sac (sans abri)

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 88 km A/R.

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler la veille après 20h00 pour confirmation

Animateurs : Jacky et Josiane ARBOGAST Tel : 06 52 73 12 74 – 06 04 13 00 68



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Le Château troglodyte de Nans

Nans, petit village du Doubs, entouré d'une falaise particulière, le château troglodyte de Nans, que nous pourrions admirer du belvédère de Castel situé à l'aplomb de cette curiosité.

Distance : 8 km

Dénivelé : 185 m

Durée : 2 h 45 hors pauses

Départ : **13h15** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 110 km A/R

Parce que le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo et que le COVID19 nécessite une traçabilité des personnes présentes aux randonnées, je vous rappelle et vous remercie de bien vouloir confirmer la veille après 18h00 votre présence par SMS ou par un appel téléphonique.

Animatrice : Patricia DRIUSSO Tel : 06 73 81 67 65

LUNDI 2 NOVEMBRE 2020

JOURNÉE DE TRAVAIL – Au Refuge de Belfahy

Pour cette dernière journée travail de l'année, pas de liste de travaux à effectuer à ce jour, nous improviserons les travaux à réaliser sur place en fonction de l'actualité du moment.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11.

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy.



MARDI 3 NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur Baerenkopf



Départ de Rougemont-le-Château - Ballon Saint Nicolas - Baerenkopf – Trou du Loup – Saint Nicolas – Rougemont-le-Château

Distance : 17 km

Dénivelé : 750 m

Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac en plein air

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 30 km A/R

Bâtons de randonnées svp

Pour savoir si la randonnée est maintenue, appeler ou passer sms la veille après 18h00 à l'un ou l'autre des 2 animateurs.

Animateurs : Chantal GRISEY Tel : 06 84 10 46 26 et Gérard TAVERNIER tél 06 61 46 50 22

SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE : 20H00 - SALLE 1 -

- Le nouveau local CBL et nouvelle organisation – précisions.
- Retour sur les formations - les sorties photographiques... Que nous imposent les consignes sanitaires ? Qu'est-il possible de réaliser ?
- Exposition de novembre 2021 : choix d'un thème.
- Analyse d'images du 19 novembre – quelques précisions
- Visualisations des images de la sortie d'octobre : apportez vos clés USB.
- En lien avec la FPF : infos sur les concours régionaux.
- Infos diverses.

Animateur : Christian TRIBUT - 06 31 88 11 30.



SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.



MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

SARL **CEM STEHLIN**

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06

SAV
Agrée

Contrat
D'Entretien

FRISQUET **Vaillant**

Ferrol

VIESSMANN

e.i.m. leblanc

Saurier Duval

MAISON PAQUIER

Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et

5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

creamailles@wanadoo.fr

www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

Passion canine



Isabelle vous accueille
40, avenue du Général Leclerc
à Belfort
03 84 58 05 42 (transfert d'appel)
Ou 06 33 75 54 05 (appel ou sms)

Toiletage sur rv du lundi au samedi



DANIEL

ANTONY

Mardi-Vendredi: 9h12h/14h19h

Samedi: 9h12h/14h18h

4, Rue du Général de Gaulle DANJOUTIN

Tél 03 84 90 37 26

Le Tie Break

4, rue Pierre de COUBERTIN 90600 GRANDVILLARS

Tél 03 84 27 83 50

RESTAURANT-TRAITEUR

Accueil le midi 7j / sur 7 et le soir les vendredis et samedis

Grandvillars



FRANCHE COMTE BOISSONS SERVICES

25400 EXINCOURT

FERRER Frères

72, rue Edgar Faure

Tél 03 81 32 18 47

70250 RONCHAMP

DEMESY Boissons

81 Avenue de la République

Tél 03 84 20 62 25

25120 MAICHE

S.A PEQUIGNOT

25, rue des Combes

Tél 03 81 64 20 20



Récompenses - Communication
Events - Cadeaux personnalisés

03 84 22 12 73

06 47 87 06 48

21 grande rue François Mitterrand 90800 BAVILLIERS

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h sur RDV

et de 14h à 19h. Ouvert le samedi de 10h à 12h.

supertrophee90.com - stf90.com



Sarl Ambulances

Jean MULLER

87, rue du Gal de Gaulle
90 850 ESSERT

Tél. 03 84 21 20 52

33, rue de la Méchelle
90 000 BELFORT

Tél. 03 84 26 06 61

La Meublerie

Le plaisir de se meubler

Le pied des Gouttes MONTBELIARD



www.lameublerie.com

delphimob@wanadoo.fr

tél

03 81 98 42 55

Christian CAUSERET

Artisan Peintre

Peinture intérieure Extérieures
Ravalement de façades - sablage

9, Rue d'Autrage - AUTRECHENE

Tél : 06 83 16 86 98 - 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr



Des conseils de professionnels pour des vacances qui vous ressemblent

**Voyageur
d'Elise**

51 Avenue Jean Jaurès BELFORT

Tél 03 84 58 98 42

www.levoyageurdelise.com

contact@levoyageurdelise.com

Conditions spéciales adhérents CBL : Pas de frais de dossier et 3% de remise
(Hors promotions)

LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation,
l'assemblage et la distribution de
ce CBL Infos sont assurés par
des bénévoles

Venez Nous Rejoindre !

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort
couverture et insert pub
fournis par JFD Belfort
pour le compte de la CBL

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2020

MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE

Départ de Bourg-sous-Chatelet



Cheminements par sentiers forestiers vers Rougemont, par ligne de crête marquée « La Côte » sur la carte, et retour par le Mont Marty.

Distance : environ 11 km

Dénivelé : environ 300 m

Durée : 3h30 environ

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 26 km A/R

Comme d'habitude depuis la sortie du confinement, téléphoner la veille au soir (éventuellement en fin de matinée).

Animateur: Joseph GRASSET tél : 06 52 03 55 49 (domicile 09 53 18 90 95)

JEUDI 5 NOVEMBRE 2020

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE

Secteur Col du Hundsruck

Départ Col du Hundsruck, passage par le Thannerhubel, ferme auberge du Gsang, Vogelstein, refuge Waldmatt, retour col du Hundsruck.

Distance : 12 km

Dénivelé : 570 m

Durée : 4h30 hors pauses

Repas tiré du sac (pas d'abri)

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 58 km A/R

Bonnes chaussures et bâtons.

Randonnée modifiée ou annulée en cas de mauvaise météo.

Appeler la veille après 18h00 pour confirmation.

Animateurs : Marie-Claude et Christian PY Tel 03 84 29 89 35 ou 06 12 94 23 10



SECTION PHOTOS : SORTIE « AUTOMNALE »

La section photos propose une sortie photographique couleurs d'automne : feuillages, reflets, et paysages.

Matériels : boîtiers – objectifs fixes ou zoom – filtres - trépied.

Lieu : région de Servance.

Départ : parking de l'Epide à 8h00

Distance kms : 80 à 120 kms A.R., en fonction des lieux.

En cas de pluie cette sortie sera annulée, rappeler la veille.

Animateurs : Patrick FORCINAL et Christian TRIBUT : 06 31 88 11 30.



SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.



VENDREDI 6 NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Secteur Saint Goldbach – Grand Ballon – Col de Judenhut

Départ de Goldbach, Altenbach, col du Haag, Grd Ballon, Col de Judenhut, Firstacker, Goldbach

Distance : 16,5 km

Dénivelé : 950 m

Durée : 7h00 hors pauses

Repas tiré du sac

Départ : **08h15** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 110 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, appelez la veille après 18h00 pour confirmation.

Animateurs : Jean-Pierre et Élisabeth GODEAU Tel : 06 86 58 62 07



SAMEDI 7 NOVEMBRE 2020

SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.



JOURNÉE DE « CLÔTURE DES RANDONNÉES » 2020

Cette journée historiquement désignée comme « clôture » n'en est plus une dans la mesure où les randonnées n'ont plus d'interruption dans l'année dorénavant. Nous reviendrons sur son appellation dans les tout prochains temps. En complément, l'année 2020, largement perturbée par la crise sanitaire que nous vivons ne nous permettra pas de nous réunir à l'intérieur de notre refuge CBL comme il était tradition de le faire chaque année. Les précautions sanitaires et gestes barrière nous permettent de nous rassembler certes, mais en extérieur seulement. Ceci étant, la volonté de notre comité est de marquer l'évènement néanmoins, même si c'est plus modestement que le traditionnel repas.

Ainsi, l'équipe refuge accueillera les randonneurs avec un sympathique apéritif servi en extérieur.

Nous réaliserons 2 randonnées séparées de niveaux différents.

Les 2 groupes se retrouveront autour du refuge de la CBL pour cet apéritif et partageront leur repas tiré du sac pour la circonstance. Toutes les personnes ne pouvant pas ou ne souhaitant pas marcher peuvent nous y rejoindre en voiture pour partager cet apéritif et ce moment associatif.

Patrick Royer

GRANDE RANDONNÉE

Matin : Au départ de Miellin, parking de la scierie Henry, lieu-dit les Fréchins : montée par un itinéraire original à travers le bois de la Goutte Radère ; pause à la Chapelle St Blaise, puis passage au col et au pied du ballon de Belfahy, et descente au col des Chevrères pour arriver au refuge de la CBL ;

Distance : 9.7 km Dénivelé + : 620m Dénivelé - : 280m Durée : 3h15 env.

Après-midi : à l'issue de l'apéritif et repas tiré du sac, retour au parking en traversant la commune de Belfahy, puis le sentier du Clos, celui de l'ancien bois derrière les roches, et descente finale.

Distance : 6.3km Dénivelé + : 120 m Dénivelé - : 460m Durée : 2h15 env.

Total journée : 16 km / + 740 m / - 740 m / 5h30 hors pauses

Rendez-vous : **7h45** au parking de l'EPIDE. Possibilité de rejoindre directement le parking de la scierie de Miellin.

Prévenir impérativement Denis GUERRIN la veille au soir.

Recommandation : Bâtons et chaussures de marche nécessaires

Trajet voiture : 67 km A/R

Animateurs :

Denis GUERRIN Tel 03 84 23 90 60 - 06 86 64 47 49 et Jean Pierre GODEAU Tel 06 86 58 62 07

MINI-RANDONNÉE

Le matin : Au départ du hameau du Sapoz, nous monterons au refuge de la CBL par un itinéraire varié dans les Bois de Sapoz.

Distance : 6.2 km Dénivelé : 370 m Durée de marche : 3h00 env.

L'après-midi : à l'issue de l'apéritif et repas tiré du sac, retour aux voitures par un itinéraire descendant de 6 km par le Plain de la Rise

Départ **8h30** parking de l'EPIDE Trajet voiture : 54 km A/R

Possibilité de se rendre directement à Sapoz. Dans ce cas, prévenir impérativement l'animateur la veille au soir.

Animateurs : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 et Chantal GRISEY Tel 06 84 10 46 26

**LUNDI 9 NOVEMBRE 2020****RÉUNION DE TOUS LES ANIMATEURS DE RANDONNÉE**

Tous les animateurs de randonnées, sont cordialement invités à la réunion trimestrielle de programmation

RV à 20h15 à la CBL Rue Melville.

- Programmation des randonnées des mois de JANVIER – FÉVRIER – MARS 2021

- Questions diverses.

Animateur : Patrick ROYER 03 84 26 11 26 ou 06 72 68 96 51

**MARDI 10 NOVEMBRE 2020****GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE****Guebwiller le Val du Pâtre.**

Distance 19 km Dénivelé + 700 m Durée 6h00 hors pauses Repas tiré du sac : pas d'abri

Si les conditions le permettent les raquettes pourraient être de sortie...

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 110 km A/R

Merci de bien vouloir vous inscrire au préalable svp

Animateur Daniel ABADIE Tel 06 12 61 59 00

**SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE**

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2020

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE
Secteur Sundgau Bellemagny

Parcours : au départ de Bellemagny, direction St-Cosme, puis Guevenatten, Sternenber, la croix de St-Eloi, Bretten, Bellemagny. En chemin nous découvrirons de très jolies vues sur les Vosges et la plaine d'Alsace.

Distance : 14 km environ Dénivelé : 250 m environ Durée : 4 h 30 hors pauses

Repas tiré du sac, abri possible ouvert.

Départ : **9h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 43 km A/R

Chaussures randonnées et bâtons recommandés.

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Téléphoner la veille après 18h00 pour confirmation.

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16



JEUDI 12 NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Sur le plateau des 1000 étangs

Départ de La Mer, en direction de Vilory, La Noz Charmoille, Le Puizou, Le Pré des Lièvres, Les Echaux, La Marceline, Les Hauts Champs, Le Grand Calmont, Étang du Moulin, arrivée.

Passage en bordure de 23 Étangs dont une douzaine magnifiques, possibilité de faire de belles images.

Distance : 16.4 km Dénivelé : 340m. Durée : 6 h00 hors pauses.

Repas : tiré du sac au bord de l'Étang de Plate Pierre.

Départ : **8h15** précises du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 78km A/R.

Possibilité de se rendre directement au point de départ. Appeler l'animateur la veille après 19h00.

Randonnée annulée ou possibilité de rejoindre le parking avec 2,5 ou 4,5km de distance en moins si météo défavorable.

Animateur : Denis GUERRIN Tél : 03 84 23 90 60 – Mob : 06 86 64 47 49.



SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.



VENDREDI 13 NOVEMBRE 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Sentier du Mont Vaudois

Départ : Echenans-sous-Mt-Vaudois.

Agréable parcours en sous-bois. Nous ferons une pause au fort Broussier. On entamera la descente par la pente des wagonnets. Le retour passera par le hameau Les Vignes avant de rejoindre le chemin de Compostelle.

Les plus : curiosités militaires et historiques

Niveau : Assez facile sur sentier et chemin

Distance : 11 km Dénivelé : +300 m Durée : 4h00 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R Prévoir en-cas et boisson

Appeler impérativement (ou SMS) la veille après 17h00

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Animateur : Pascal JARDON Tel : 06 50 27 95 48



SAMEDI 14 NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Secteur Sud Sundgau - massif du Glaserberg

Descriptif : Randonnée dans le massif sauvage du Glaserberg et découverte de ses magnifiques panoramas sur le Jura suisse.

Itinéraire indicatif : Départ au-dessus du village de Winkel, passage au col du Neuneich, au signal du Glaserberg, et au col de Blochmont puis retour par la ferme d'Hornihof et son élevage de lamas et de chiens de bergers d'Asie.

Distance : 15 km environ Dénivelé + : 350 m Durée : 5h environ hors pauses

Départ : **8h 30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 120 km A/R Repas tiré du sac pas d'abri

Randonnée annulée, voire modifiée si mauvaises conditions météo.

Merci de téléphoner la veille à partir de 18h00 pour confirmation,

Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Tour du cirque glaciaire du Ballon d'Alsace

Au départ du lac d'Alfeld, tour du cirque glaciaire du Ballon d'Alsace.

Distance : 15 km environ.

Dénivelé : 800 m environ.

Durée : 5h00 hors pauses

Repas tiré du sac

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 62 km A/R



Ne pas oublier la lampe frontale.

La situation sanitaire nous imposant une traçabilité des participants et la sortie pouvant être annulée ou déplacée en fonction des conditions météo, merci de me contacter la veille après 18h00 par SMS ou téléphone.

Animateur : Didier KOHLENBERG Tel : 06 10 96 25 06



MINI-RANDONNÉE A LA ½ JOURNÉE
Secteur Tête des Mineurs

Itinéraire : Parking du Rosemont - Plain Baleroy - Tête des Mineurs - Col des 7 chemins **Retour parking**

Distance : 9,5 km

Dénivelé : 400 m

Durée : 2h30 hors pauses

Départ **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 24km A/R

Prévoir en-cas et boisson

Sortie annulée si mauvais temps

Animatrice : Élisabeth PÉROZ Tel : 06 84 92 26 71

LUNDI 16 NOVEMBRE 2020

SECTION PHOTOS : FORMATION LIGHROOM 20H00 SALLE CBL.

La section photos propose une formation avec le logiciel de Post-traitement « Lighroom » sur deux soirées complémentaires les 16 et 23 novembre.

Cette formation est proposée uniquement sur inscription.

Animateur : Pascal JARDON : 06 50 27 95 48 ; S'inscrire par téléphone.



inscription

MARDI 17 NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Secteur Tête des Perches

Au départ du lac d'Alfeld, montée vers le col des Charbonniers puis la tête des Perches. Redescente par le lac du Neuweiher, petite remontée vers le Gresson avant la descente sur Alfeld.

Circuit varié avec des passages en forêt et des passages dégagés avec de beaux paysages sur le Ballon d'Alsace et la vallée de la Doller.

En cas de sommets enneigés : prévoir des raquettes ; le parcours pourra être modifié.

Distance : 16 km

Dénivelé 850m

Durée environ 5h30 hors pauses

Repas tiré du sac (abri possible selon conditions sanitaires).

Départ **8h15** du parking de l'EPIDE,

Trajet voiture : 71 km A/R

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Téléphoner la veille pour confirmation

Animateur : Bernard PHULPIN Tel 07 85 80 13 68



SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.

MERCREDI 18 NOVEMBRE 2020

MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Châtenois-les-Forges

Parcours : Châtenois, Les Vignes, Combe de Villars, Hauts des Bourbets et retour par Combe de la Pierrerie et GR5.

Distance : 10 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 30 km A/R

Animateurs : Paul Weiss tel : 06 08 28 31 76, Mehee tel : 06 31 65 96 10

RÉUNION DU COMITÉ A 20H 15

JEUDI 19 NOVEMBRE 2020

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE **Secteur Montjoie-le-Château - 25**

Randonnée dans le Haut Doubs pour découvrir les ruines du château de Montjoie, puis marcher en ligne de crêtes jusqu'au site des grottes de Reclère pour la pause de mi-journée. Ensuite nous resterons en altitude parmi quelques belles fermes de montagne isolées avant de redescendre le long du Doubs.

Distance : 14 km Dénivelé : 490 m Durée : 4h30 hors pauses

Repas tiré du sac

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 95 km A/R

Prévoir un document d'identité, le tracé fait une courte incursion en Suisse.

Bâtons recommandés en particulier pour la montée après le château.

Animateur : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20



SECTION PHOTOS – ANALYSE D'IMAGES 20H00 - SALLE CBL

Apports théoriques et pratiques sur le thème "Vu et vues du pont".

- Visualisation et analyse des photos des participants.

Animateur : Jean Marie GIRARDEL.



SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2020

MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE **Autour de Frédéric - Fontaine**

Petit circuit pédestre où on aperçoit les multiples sources qui sourdent du massif du Chérumont

Distance : 8 km environ Dénivelé + : 150 m environ Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** au parking de l'ancienne écluse de Chalonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage. Trajet A/R : 45 km

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur : François FREMIOT tél : 06 89 39 12 67

REPAS DES BALISEURS CBL

Chaque année à cette période, nous avons l'habitude de nous réunir autour d'une bonne table en ferme-auberge pour clôturer la saison du balisage de nos sentiers.

Nous avons retenu pour cette année la date du

Vendredi 20 novembre.

À la date où nous écrivons cet article, (début octobre), nul ne maîtrise l'évolution de la crise sanitaire que nous traversons en ce moment. Nul ne sait si nous allons vers de nouvelles restrictions de réunions de groupes, ou au contraire si les moments de convivialité seront à nouveau possibles.

Aussi, nous demandons aux baliseurs CBL de bien vouloir réserver cette date.

Les informations complémentaires seront envoyées par e-mail à tout début Novembre pour confirmer ce qu'il sera possible de faire.

Renseignements : Pierre LAB (labp@orange.fr) ou Patrick ROYER (paspatroyer90@wanadoo.fr)



SAMEDI 21 NOVEMBRE 2020

SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.



Au Chalet Gourmand

RESTAURANT À MOVAL

Restaurant fermé

Profitez d'un apéritif hors de votre prochain repas pris au chalet gourmand

3 6 rue de la liberté 90400 MOVAL tel 03 84 56 18 59 www.chalet-gourmand.fr

Fermé
Dimanche soir
Lundi toute la journée
Mardi soir

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



Le Four D'antan
Fabrication maison pains, pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi 6h30 / 12h45 et 16h / 19h
Samedi et Dimanche 7h / 13h

BOULANGERIE-PÂTISSERIE au plaisir du pain



Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

L'Eau Vive
mon magasin
BIO

Clic & Cueillette
vos courses bio en quelques clics!

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h
5, rue des prés, ZAC des prés 90400 Andelnans
Tél : 03 74 95 10 89 eauvive@gmail.com

DELHOTAL
Coiffure - ongles tel 03 84 28 68 44

SALON ELOISE
12, Rue Général Charles de Gaulle
90400 Danjoutin

Adhérent cbi
-20%

FERME AUBERGE du WISSGRUT
FAMILLE MORCELY

Piste de la Gentiane BALLON D'ALSACE
68290 SEWEN

Cuisine Traditionnelle fermée le lundi
Tél 09 87 88 72 80 www.wissgrut.fr



Au pied du Ballon d'Alsace **Ferme auberge du HINTERALFELD**






Altitude 700 m

Route du Ballon • 68290 SEWEN • ☎ 03 89 82 98 44

iltis.philippe@wanadoo.fr

Celine
COIFFURE
MAÎTRE ARTISAN

Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46

45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÈRE
Rue commando Cluny
Les Barres 70400 FRAHER

Tel 03 84 28 06 77



La Chevauchée
RESTAURANT BELFAMY

Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages

www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17

AUTO ENTREPRISE PEINTURE DECORATION

LLAMAS
Adrien

5 rue Georges DOLFUS
90300 VALDOIE

06 17 70 01 70
llamasadrien@yaoo.fr



Motoculture
Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com

Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

FERME DU PARADISVOGEL
Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr




MOC AFE

Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort

www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr



DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Secteur Wegschied

En remontant le vallon de Soultzbach, nous nous dirigeons vers l'Engelberg, pour affûter nos mollets. Petite grimpe sur le promontoire du Fuchsfelsen, Belacker et retour par le Stahlberg. Très belle randonnée dans un cadre sauvage, nombreux points de vue depuis les rochers.

Distance : 14,5 km Dénivelé : 850m positif Durée: le rythme du jour Repas tiré du sac en plein air.

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 60 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo.

Veuillez appeler svp la veille après 18h00 pour confirmation.

Animatrice : Monique JENN Tél. : 03 84 26 22 87 / 06 11 47 13 99



MINI-RANDONNÉE À LA 1/2 JOURNÉE

Secteur Chenebier - Etobon

Au départ de Chenebier, nous passerons vers de nombreux étangs, puis à la Fontaine Henriette près d'Etobon avant de revenir à Chenebier.

Distance : 10km Dénivelé : 150m Durée de marche : 3h00

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 26 km A/R

Prévoir en-cas, bâtons et chaussures de marche.

Animateur : Alain LEHEC Tel 06 43 33 21 15

LUNDI 23 NOVEMBRE 2020

SECTION PHOTOS : FORMATION LIGHROOM 20H00 SALLE CBL.

La section photos propose une formation avec le logiciel de Post-traitement « Lighroom » sur deux soirées complémentaires les 16 et 23 novembre.

Cette formation est proposée uniquement sur inscription.

Animateur : Pascal JARDON : 06 50 27 95 48 ; S'inscrire par téléphone.



MARDI 24 NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Secteur Planche le Prêtre - Chantoiseau - Baleroy

Départ Planche le Prêtre - Mont Jean – Chantoiseau – Hirtzelach - 7 chemins – Baleroy - Plainot- Planche le Prêtre

Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 hors pauses Repas tiré du sac

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 40 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo ; En présence de neige le parcours sera adapté.

Appeler la veille après 18h00 pour confirmation. L'utilisation de raquettes sera à confirmer.

En hiver, penser aux boissons chaudes et équipez-vous d'une lampe frontale.

Animateur : Christian NAAS Tel : 07 71 15 13 47



SORTIE CYCLOTOURISME A LA 1/2 JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.

MERCREDI 25 NOVEMBRE 2020 (début)

MINI-RANDONNÉE À LA 1/2 JOURNÉE
Secteur Échavanne - Étangs de Chenebier

Au départ d'Echavanne, nous rejoindrons le Grand Bois à travers le bois du Grappot. De là nous descendrons vers les étangs de Chenebier. Après Echavanne, nous reviendrons par les vieilles loges et le Vergerot.

Distance : 10 km, Dénivelé 200 m. Durée 3 h00

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 25 km A/R

Si l'état des sols le permet et en fonction de la météo, nous pourrions passer par le canal de Ronchamp à Frahier pour marcher jusqu'au Grand Bois.

Animateur : Michel OYTANA Tel : 06 85 85 87 31

MERCREDI 25 NOVEMBRE 2020 (suite)

TRAVAUX PRATIQUES DIAPORAMA à 20 heures au local CBL

Débutants ou confirmés, vous êtes tous les bienvenus. Le diaporama est une discipline qui "met en scène" des photos, avec un support sonore, musique, commentaire et/ou bruitage, en suivant un fil conducteur. Aucun matériel n'est requis pour participer aux séances de Travaux Pratiques. À partir du visionnage des projets des participants, de nombreux points sont abordés : technique, esthétique, scénario, bande-son, originalité etc. ; on cherche des solutions aux questions posées. On va aussi regarder ce qui se fait ailleurs.

Geneviève CARRE : 03 63 14 03 80 / 06 34 96 13 51 - genevieve.carre90@gmail.com

La date de cette séance pourra être modifiée (avancée) en fonction de la disponibilité des locaux. Contacter l'animatrice



JEUDI 26 NOVEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE Le Piémont Sous Vosgien

Ici c'est la montagne vosgienne, les changements d'altitude surprennent, mais les panoramas autorisent des pauses réparatrices. Ici les clairières ont pour nom des plaines, les sommets sont des têtes...
La randonnée partira d'Etueffont : Le Mont Bonnet - Le Rouge étang - Saint Nicolas - Le Trou du loup - Lamadeleine Val des Anges - Le col des 7 chemins - Tête des mineurs - Notre-Dame du Grippet - Le Châtelat - Etueffont.
Distance : 18 km Dénivelé : 900 m Durée de marche : 6h30 env.
Possibilité de réduire à 15 km et 700 m en fonction de la météo et du groupe.
Repas tiré du sac
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 40 km A/R
Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51



SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé en respectant les règles sanitaires en cours avec les volontaires inscrits.



VENDREDI 27 NOVEMBRE 2020

MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE Secteur Lachapelle-sous-Chaux

À partir de Lachapelle-sous-Chaux, la randonnée permettra de côtoyer les étangs des Ayeux et de découvrir le secteur de la Grande Côte et du Fahy. (cf fiche randonnée n°14 du Département du Territoire de Belfort).
Distance : 9,80 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 27 km A/R
Prévoir en-cas et boisson,
Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, merci d'appeler le matin à partir de 10h00 pour confirmation et indication du point de départ,
Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



SAMEDI 28 NOVEMBRE 2020

SORTIE CYCLOTOURISME A LA ½ JOURNÉE

Voir les détails d'organisation dans le chapitre « La vie de la CBL » en début de bulletin.



DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2020 (début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE Le Ballon d'Alsace par la Tête des Fougères

Description : De Malvaux, nous rejoindrons le sommet du Ballon d'Alsace par le sentier de la Montagne Sainte-Barbe, puis par la crête de la Tête des Fougères, retour à Malvaux par le Plain de la Gentiane
Distance : 18 à 19 km Dénivelé : 850 m environ Durée : 6h30 hors pauses
Repas tiré du sac : pas d'abri
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 38 km A/R
Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo
Animateur : Michel GIRARD, tel : 06 41 04 71 77



DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2020 (suite)

MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Mille Étangs

(Attention ! Randonnée de matinée avec pique-nique, ou après-midi seulement)



Le Plateau des 1000 Étangs : des landes, des prés et des forêts entremêlés de ruisseaux et de plans d'eau en font une région fascinante surnommée la Petite Finlande.

Distance : 8.5 km Dénivelé : 150 m Durée : 2h45 hors pauses

Départ : 9h30 ou 13h00 du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 92 km A/R

ATTENTION ! Prévoir repas tiré du sac si départ à 9h30, en-cas, boisson et lampe frontale.

Parce que le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo et que les mesures de sécurité liées à la COVID19 nécessitent une traçabilité des personnes présentes aux randonnées, je vous rappelle et vous remercie de bien vouloir confirmer la veille après 18h00 votre présence par SMS ou par un appel téléphonique.

Animatrice : Patricia DRIUSSO Tel : 06 73 81 67 65

MARDI 1^{er} DÉCEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur Val de Cusance – Lanans - 25

Depuis les crêtes et au bord de la rivière, vous découvrirez le Val de Cusance au pied de la chapelle St-Ermenfroi. Deux résurgences, la Source Bleue et la Source Verte, forment le Cusancin qui serpente dans la vallée avant de rejoindre le Doubs. Sur le plateau vers Lanans, le chemin nous mènera vers la grotte des Orcières.

Distance : 18 km Dénivelé : 660 m Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac.

Départ : 8h15 du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 126 km A/R

Le parcours sera raccourci si nécessaire en fonction de la météo ou de l'heure.

Animateur :

Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20



SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE 20H00 - SALLE CBL -

- Le nouveau local CBL- accommodation des lieux par la section photos ?
- Retour sur la formation Ligthroom.
- Les sorties photographiques... et les consignes sanitaires ?
- Exposition de novembre 2021 : précisions sur le thème.
- Analyse d'images de janvier 21 – Choix d'un thème
- Visualisations des images de la sortie du 5 novembre : apportez vos clés USB.
- Au sujet des concours régionaux de la FPF : Précisions et dates limites d'envoi des photos.
- Infos diverses.



Animateur : Christian TRIBUT - 06 31 88 11 30.

MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Le tour du Fayé via la Chapelle du Grippet

Au départ du parking « au cul-de-sac » situé en haut du village de Grosnagny, nous cheminerons sur des sentiers variés autour du Fayé.

La montée vers le Plain Baleroy nous fera découvrir une magnifique hêtraie. Depuis ce point haut de la balade, nous prendrons ensuite la direction de la Chapelle du Grippet où nous devons gravir un petit sentier qui nous permettra l'accès à la chapelle.

Niveau : Moyen sur sentier. Prévoir de bonnes chaussures

Distance : 8 km Dénivelé : 350 m Durée : 3h00 env. hors pauses

Départ : 13h30 du parking de l'EPIDE Trajet en voiture : 26 km A/R

Pour toute information, appeler l'animateur

Animateur : Alain REMY Tel. 06 46 65 45 33



JEUDI 3 DÉCEMBRE 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Le grand tour de Rievrescemont

Départ : Lamadeleine-Val-des-Anges
Le Trou du Loup - le Baerenkopf - La source de la Doller - Col du Chantoiseau - Château du Rosemont - Col des Sept chemins.
Niveau : Circuit difficile car montée raide du Haquin au Mont Brulé
Distance : 18 km Dénivelé : +750 m Durée : 6h00 hors pauses
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 40 km A/R
Repas tiré du sac, abri ouvert possible, prévoir boisson chaude.
Appeler impérativement (ou SMS) la veille après 17h00
La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps

Animateur : Pascal JARDON Tel : 06 50 27 95 48



VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2020

MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Etueffont-Anjoutey

Parcours : Départ d'Etueffont, nous suivrons le GR E5 pour rejoindre Anjoutey, puis retour à Etueffont par le Mont Bonnet.
Distance : 10km environ Dénivelé : 210m environ Durée : 3h30 hors pauses
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R
Chaussures randonnées et bâtons recommandés.
Randonnée annulée si mauvais temps « **Téléphonez le matin** »

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16



SOIRÉE DIAPORAMA A LA MAISON DU PEUPLE

Les soirées de projections de diaporamas reprennent à la Maison du Peuple ! Exceptionnellement, compte tenu de l'annulation de plusieurs soirées au printemps en raison de la crise sanitaire, le programme de la soirée comprendra à la fois des montages relatifs aux séjours CBL, et d'autres réalisés par la section Diaporama. Le programme, en cours d'élaboration, sera présenté dans le Bulletin de décembre.
En respect des directives officielles et des gestes barrières, la jauge sera limitée à 80 personnes et le port du masque sera obligatoire. Les sièges seront également espacés. Il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire par mail ou téléphone. C'est à ce prix que nous pourrions continuer à pratiquer et soutenir les activités que nous aimons sans courir de risque superflu. Merci de votre compréhension.

À la Maison du Peuple à 20 heures, 3e étage, salle 327. Entrée libre

Pour s'inscrire : genevieve.carre90@gmail.com, tel. 03 63 14 03 80 / 06 34 96 13 51



RANDONNÉES EN VTT OU VTC

Niveau	PROMENADE	COOL	MOYEN	SPORTIF
Équipement	VTT et VTC	VTT	VTT	VTT
Distance	15 à 20 km	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelé	Moins de 300 m	300 à 500 m	500 à 700 m	Environ 1000 m
Durée	3 h maxi	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée
Qualités requises	Débutant, enfant	Débutant, enfant, Pratique occasionnelle,	Bonne forme physique Pratique régulière	Bonne forme physique Bon entraînement

**SÉJOUR JUMELAGE A MARSEILLE
DU DIMANCHE 29 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE 2021**

(Il reste quelques places)

Le séjour Jumelage 2021 avec nos amis Fribourgeois se déroulera du dimanche 29 août au dimanche 5 septembre à Marseille. Nous serons hébergés au Village Club du Soleil dans le quartier de la Belle de Mai. Au programme : visites de Notre Dame de la Garde (la bonne mère), le vieux port, le vieux Marseille, la cathédrale de La Major, le MUCEM, l'abbaye de Saint-Victor, l'archipel du Frioul, le palais Longchamp, Martigues, Cassis, les calanques en bateau etc...

Prix du séjour 950€ tout compris. Single 129€50. Nous disposons de 24 places.

Inscription dès réception du chèque de 350€ à l'ordre de la CBL, par courrier uniquement, adressé, à Michel LIMOGÉ 4 rue de Villars 90700 Châteinois les Forges.

2ème versement de 300€ chèque à l'ordre de la CBL pour le 31 mars 2021. Solde de 300€ chèque à l'ordre de la CBL pour le 20 juillet 2021.

Une réunion d'information sera programmée dès que les conditions sanitaires le permettront.

Renseignement : Michel LIMOGÉ 06 84 19 26 78.

inscription

SÉJOUR VIETNAM

inscription

Le séjour Vietnam prévu en novembre - décembre 2020 est reporté en 2ème quinzaine de **novembre et première semaine de décembre 2021**.

De ce fait plusieurs participants ne peuvent plus venir, il y a donc **quelques places disponibles**.

Si vous êtes intéressés, veuillez contacter **JP GODEAU** par tel au 06 86 58 62 07 ou par mail jean-pierre.godeau@dbmail.com

LECTURE DE CARTE ET ORIENTATION A LA BOUSSOLE.

Février 2021

Nord, sud, IGN, courbes, distances, dénivelé, balise, GR, PR, boussole, azimuth, Visée, cap, ligne de crête, talweg. Tous ces mots, toutes ces notions opaques pour la plupart des néophytes qui auraient tendance à repousser le commun des apprentis randonneurs, peuvent devenir clairs et limpides en quelques heures grâce aux explications des animateurs de randonnée.

La CBL vous offre la possibilité de décrypter la lecture de carte et de vous initier au maniement de la boussole et naturellement, gracieusement conformément à l'esprit de bénévolat largement répandu au sein de notre association.

Lisez bien le prochain bulletin où vous trouverez les dates et les explications de cette opération annuelle.

Bruno



**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

**RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS**

**SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE SECTEUR DU HOHWALD
Du lundi 6 au vendredi 10 juillet 2020**



Pour cette année Alain et Michel nous avaient, comme à leur habitude, concocté un programme varié de cinq randonnées au nord de Sélestat dans la commune du Hohwald au Gîte de la Chaume des Veaux, qui appartient aux AN de Strasbourg, situé à 980 m près du Col du Keuzweg. Sur les 26 personnes inscrites au départ, nous n'étions plus que 16 au final, certaines personnes ayant renoncé suite au virus.

Les randonnées nous ont conduits au Mont Sainte Odile, aux trois châteaux (Bernstein, Ramstein et Ortenbourg) autour de Grendelbuch, au Rocher de Mutzig et au Champ du Feu. Perché sur son éperon rocheux le Mt Ste Odile offre un superbe panorama sur la plaine d'Alsace, il faut lui associer le Mur Païen, que nous avons longé longuement, enceinte de pierre de 11 km de long. Constitué de 300 000 blocs cyclopéens il fait entre 1,60 et 1,80 m de largeur et peut atteindre 3 m de haut. Il aurait été érigé au 7^{ème} siècle, datation faite sur des tenons de bois qui reliaient les blocs entre eux.

Autre endroit remarquable rencontré au cours de la montée au Rocher de Mutzig, la Porte de Pierre, un des plus remarquables monuments naturels des Vosges en grès. Sculpté par l'érosion du vent, de la pluie et du gel, elle est constituée par 3 piliers surmontés d'une table. Ses dimensions sont impressionnantes avec 7 m de large et 5 m de haut. C'était certainement un lieu de culte celte, on remarque également de nombreuses pierres à cupules. Le sommet du Rocher de Mutzig est quant à lui un énorme chaos de grès à galets qui offre une superbe vue sur le Donon et le Champ du Feu où nous nous sommes rendus pour la dernière randonnée.



Nous avons terminé ce séjour par un repas « royal » à la Ferme-Auberge du Kreuzweg qui possède son propre élevage de canards et fabrique toutes sortes de produits dérivés.

Que soient remerciés Alain et Michel pour l'organisation sans faille de ce séjour ainsi que Patrick, Bernadette et Daniel, Annie, Nicole, Yolande (la petite), Danielle, Christine, Jacqueline et Claude, Yolande (la grande) et Françoise pour leur implication en cuisine, le service et surtout pour la très bonne ambiance qui a régné toute la semaine.

Nelly.

SÉJOUR RANDONNÉES EN ÉTOILE EN LOZÈRE

du 24 août au 2 septembre 2020

Alain a proposé cet été, de nous faire profiter en particulier, de la grande variété de paysages au sein du Parc national des Cévennes, de la montagne lozérienne à partir du Mas de la Barque (flanc Est du Mont Lozère) et de la haute vallée du Tarn à partir de la ville de Florac Trois Rivières (Nord Est des gorges du Tarn). 22 joyeux randonneurs ont répondu à l'invitation d'Alain. Depuis le Mas de la Barque (1428 m), la première journée a permis de découvrir la source du Tarn et retour par le pic Cassini et sa pyramide granitique (1680 m). Un sentier de découverte au Mas Camargue le long du chemin a montré plusieurs aspects de la vie paysanne à l'ancienne ainsi que sa rudesse sur ces chaumes d'altitude jaunies par le soleil. Autour de la source, les bruyères et les myrtilliers après la saison formaient d'immenses taches de couleur variant du rose au rouge sur un fond de pelouse sèche quelque peu jaunie.

Puis vient le second jour, la découverte du Mont Lozère au départ du hameau de Finiels. Si la Lozère est le Département le moins peuplé de France ça doit être aussi celui qui présente le réseau routier avec le moins de lignes droites ; ce qui augmente sensiblement les temps de déplacement en plus du temps de randonnée. Du sommet dénudé et venté (1699 m), une vision à 360° nous est offerte. Le retour depuis la station de ski nous a fait emprunter une draille (ancienne piste de transhumance) jalonnée par des pierres droites en granite (montjoies). Dorénavant les services routiers mettent en zones de montagnes, à la place, des piquets plastiques ; c'est le progrès en moins naturel !

Après ces journées sur les chaumes d'altitude, la randonnée suivante a prévu à partir du Mas de la Barque de descendre dans une haute vallée encaissée pour découvrir à la fois la vue sur les vallées aux alentours et les imposants rochers de Trenze sur le chemin du retour. Si le pique-nique à l'ombre d'une châtaigneraie fut des plus agréables, la remontée raide le long de cet alignement rocheux en plein soleil d'après-midi lozérien et sans grand vent fut difficile pour beaucoup.

Depuis le Mas de la Barque, la dernière des 4 journées de randonnée en montagne, a permis de franchir le pont du Tarn d'origine romaine à proximité des hameaux du Mas Camargue et de l'Hôpital dont l'origine pour ce dernier remonte aux Chevaliers de Malte à leur retour de croisades. Lors du chemin du retour, un orage violent a surpris et trempé tous les courageux participants ! À partir de Florac, 4 journées supplémentaires ont permis de découvrir à la fois, la partie haute des gorges du Tarn, les causses de Sauveterre et Méjean, les environs proches de Florac et plus au sud, l'aven Armand et le chaos ruinistique de Nîmes le Vieux. Compte tenu du temps de transfert entre le Mas de la Barque et Florac, la randonnée du jour fut envisagée à partir de Quezac à proximité de Florac non pour visiter l'usine d'embouteillage d'eau minérale mais le causse aride de Sauveterre situé au Nord de la vallée du Tarn.

Le temps de ce jour étant mitigé, Alain a proposé d'avancer la visite de l'Aven Armand. La salle principale du gouffre située à moins de 100 m de la surface, est accessible par funiculaire. Sa forêt de près de 400 stalagmites est magnifiée par un original son et lumière « voyage au centre de la terre » issu de l'univers de Jules Verne. Ensuite à proximité, le chaos de Nîmes le Vieux est composé de blocs rocheux éparpillés sur près de 4 km d'étendue. Depuis des millénaires, l'érosion a sculpté des formes étranges et fantastiques dans le calcaire dolomitique. Ce chaos ruiniforme a été taillé dans le calcaire par l'eau, le gel, le soleil et le vent.

Un joyau de randonnée est ensuite proposé depuis Sainte Enimie, ancienne cité médiévale, classée parmi les plus beaux villages de France, le long de la gorge encaissée du Tarn jusqu'à Saint-Chély du Tarn, magnifique village calé sous la falaise dont certains monuments datent du XIIème siècle. Depuis ce petit village, un magnifique sentier en montée régulière jusqu'au plateau du causse Méjean tout aussi aride que celui de Sauveterre permet de profiter de la vue magnifique au-dessus du Tarn fréquenté par quelques canoéistes.

La dernière randonnée au départ de Florac a permis d'emprunter le sentier des Couronnes et de contempler d'en haut, les falaises calcaires surplombant la ville.

À cette découverte de magnifiques paysages et du patrimoine historique local s'est ajoutée celle tout aussi intéressante de la gastronomie locale dans les 2 gîtes fréquentés où l'accueil fut remarquable.

Seul un petit bémol peut être apporté sur certaines difficultés d'orientation à différentes reprises, liées à l'insuffisance de balisage de sentiers touristiques réputés balisés compensés néanmoins par l'iphigénie et les autres (applications numériques de géolocalisation). Mais où est le club vosgien pour la rigueur légendaire de son balisage ?

Tout dans ce séjour, fut à la fois, charmeur et chaleureux à l'image des habitants rencontrés le long de nos pérégrinations pédestres !

Remerciement en priorité à Alain et Michel et à tous les participants, Bénédicte, André, Monique J., Monique V., Denis, Méhee, Paul, Christine, Bruno, Philippe B., Jeanine, Évelyne, Philippe H., Geneviève, Raymond, Marie Marthe, Bernadette, Daniel et Nelly.

Jacques

