



# CBL Infos



*Bulletin  
Mensuel d'activités de la  
Compagnie Belfort - Loisirs*

ISSN  
1161  
1022

Compagnie Belfort - Loisirs  
Association de loisirs sportifs et culturels  
Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

[www.cbl-belfort.fr](http://www.cbl-belfort.fr)

DECEMBRE  
2020



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

6 rue du Rhône 90000 BELFORT  
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41  
www.rovil.com  
rovil@rovil.com



## TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

**DEVIS GRATUITS**



DEPUIS  
1979

MENUISERIE AGENCEMENT  
**CLAUDE**

FENÊTRE ■ PRESSING ■ CUISINE ■ PARQUET ■ PORTE

GIROMAGNY 03 84 27 15 88

www.menuiserieclaude.fr

Boucherie - Charcuterie Traiteur

*Mario Gallucci*

A la Bonne Renommée

53, Avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT

Tél. 03 84 21 65 50

**NUTRI BODY**  
STORE



NUTRITION SPORTIVE SUIVI PERSONNALISE  
5, rue du Gal de Gaulle 90400 DANJOUTIN  
09 86 11 24 56 nutribodystore@gmail.com



### ASSOCIATION ENERGIE EMPLOI

Acteur local reconnu au sein de l'économie sociale et solidaire  
Particuliers Professionnels

Nous mettons à votre disposition du personnel salarié  
pour accomplir des tâches de façon ponctuelle ou plus régulière

**POUR LES PARTICULIERS : réduction ou crédit d'impôts**



**POUR LES PROFESSIONNELS : à partir de 18,70€ de l'heure**



**ENERGIE EMPLOI 6, rue du Rhône BELFORT**  
03 84 22 08 08 www : energie-emploi.org

**INSTITUT DE BEAUTE BELLE & BIEN**  
29 Rue Du Général De Gaulle  
90400 - DANJOUTIN  
Tél : 03.84.900.555  
Ouvert du mardi au samedi



### Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT  
03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Bijouterie horlogerie Cadeaux

*Gilles Schrapff*

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux



142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

**Jardival**



32 rue des Nos - 90400 DANJOUTIN  
Tél : 03 84 21 33 51

Retrouvez nous sur [www.jardival.fr](http://www.jardival.fr) et [f](#) jardival-passionnément jardin



**GARAGE COLIN**  
Agent PEUGEOT

Révision vidange  
Vente de véhicules neufs et occasions  
Boutiques accessoires pneumatiques  
Station-service élan

42, fbg de Lyon à BELFORT  
Tél 03 84 21 02 07 fax 03 84 57 06 75

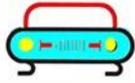
CHATENOIS – LES – FORGES  
HERICOURT



50 RUE DU GAL DE GAULLE  
90700 CHATENOIS LES FORGES  
TEL 03 84 27 22 35

7 RUE DE LA 5<sup>EME</sup> D.B.  
70400 HERICOURT  
TEL 03 84 46 01 50

Gardons le contact sur Facebook  
Maison-Maitre-Boulangerie-Pâtisserie



**JARDON - SCHMITT**

20 rue Aristide BRIAND  
90300 Offemont  
03 84 26 35 30

**Carrosserie  
Peinture  
Mécanique  
Automobile**



**Le Convivial**  
2 rue Carnot 90300 VALDOIE  
Tel 03 84 59 02 74  
leconvivial90@orange.fr  
www.leconvivial90.com  
www.traiteur-le-convivial.fr

**Damien l'opticien**

Maison Médicale des Prés, 1 bis rue des étangs - 90400 Andelnans  
Tél. 03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr

**AUTOSUR**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



**Bd KENNEDY  
BELFORT**

**03 84 21 33 21**

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY – BELFORT  
03 84 28 20 90 – SLEBELFORT@AOL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."  
REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !

**Pompes funèbres  
CHARDON**

Contrats d'obsèques Tous services funéraires Permanence 24h /24

Funérariums  
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

THEUBET Christian



**SUNDGAU  
SD DEUX ROUES**

VENTES ET REPARATIONS TOUTES MARQUES  
ZI NORD AVENUE DU 8<sup>ème</sup> RH 68130 ALTKIRCH  
Tél 03 89 40 19 19 - Fax 03 89 08 81 51  
E mail : [sundgau2roues@wanadoo.fr](mailto:sundgau2roues@wanadoo.fr)  
web : [www.sundgaudeuxroues.com](http://www.sundgaudeuxroues.com)



**La Maison du Montagnon**

Gîte d'étape et de séjour  
Location de meublés  
Table d'hôtes

**1100 m**

Salle de fitness  
Sauna et Hammam  
Paradis de la randonnée à pied et à VTT  
Accueil familial  
Cuisine raffinée

[maison.montagnon@orange.fr](mailto:maison.montagnon@orange.fr)  
[www.maison-montagnon.eu](http://www.maison-montagnon.eu)  
6, rue du Grand Tétrás  
25240 CHAPELLE DES BOIS  
Tél 03 81 69 26 30

# Liberty GYM

## 01

OUVERTURE

A VALDOIE

OCT.

9 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 90300 VALDOIE

DES **19€95** /mois

FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS

\* Frais d'inscription offerts aux membres de la CBL et pour tout abonnement PREMIUM, voir condition dans votre club. Création : Cash-fitness ©

# GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée  
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre®

(garantie 25 ans)

nigel fenêtre®

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à côté de Leclerc Sport & Loisirs)

ngel.belfort@gmail.com



03 84 22 80 38

voyages **GLANTZMANN**

90 ans d'expérience !

**AUTOCARS**  
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann  
Transport scolaire et de personnel

**TAXIS DE MASEVAUX**  
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

**VOYAGES A. GLANTZMANN**

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX

Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

50 Avenue Jean Jaurès  
90000 BELFORT  
03 84 21 65 08

## LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

Da Mario Che Sapore ...

# mgen

## EFFICIENCE SANTÉ

Une complémentaire simplement efficace

GRUPE **vyv**



Pour plus d'informations adressez ce coupon à la mgen  
tour R8, rue de l'As de carreau 90000 Belfort 03 84 57 35 98 .

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Mail.....

Artisan Fleuriste

Aux Caprices  
des Fleurs

Céline et Didier Ferciot  
70 bis avenue du Général de Gaulle  
90700 CHATENOIS LES FORGES  
03 84 29 49 28



RESTAURANT PIZZERIA

## LE CAPRI

Friture de carpes

Pizzas au feu de bois

14, grande rue 90400 TREVENANS

Tél 03 84 29 47 49

www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr

## BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

**ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS** : voir le programme dans les pages intérieures.

**ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE** : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65.

**ROLLER EN SALLE** : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.  
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99  
[moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

### MARCHE NORDIQUE

**Samedi de 10h à 12h**

contact :

Daniel Houel : [houel-daniel@orange.fr](mailto:houel-daniel@orange.fr)

**Lundi de 9h à 12h**

contact :

Michel Oytana : [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)

### AQUARELLE

Lundi 17h 19h30 rue Melville Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

### PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) :

jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

### TAROT, BELOTE

mercredi de 14 à 18h rue Melville.  
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

### PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h

porte 3, 4 rue Melville Belfort

### Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31

[michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)

Nelly Garnier

[nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)

### DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Le mot du Président](#)

[Reprises activités sportives](#)

[Cotisations CBL 2021](#)

[Planning CBL 2021](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.  
Seul le texte de l'animateur fait foi.

### RAPPEL

**En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.**

### DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,

Vous voulez devenir distributeur bénévole,

Contactez Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [dk.cbl.info@gmail.com](mailto:dk.cbl.info@gmail.com)



ISSN 1161-1022

### Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs

PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)  
Jacques Vasener 03 84 29 49 33, [jacques@vasener.fr](mailto:jacques@vasener.fr)
- **RELECTURE** : F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [dk.cbl.info@gmail.com](mailto:dk.cbl.info@gmail.com)
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : F Henry, G. Galelli et C. Serfati
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

### CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 4 rue Melville Belfort  
[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com) 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels  
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS  
affiliée à  
Fédération Française de Randonnée  
Fédération Française de Ski  
Fédération Française de Roller  
Fédération Photographique Française

Impression Rovil

**\* REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE JANVIER 2021**

Ce bulletin couvrira la période du 26 DÉCEMBRE AU 5 FÉVRIER 2021.

**MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE SAMEDI 28 NOVEMBRE 2020.**

**Soit par courriel adressé à :** [bulletin.cbl@gmail.com](mailto:bulletin.cbl@gmail.com)

**Soit par courrier adressé à**

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort  
ou Philippe HUGOUD CBL 4 rue Melville 90000 Belfort.

**\* POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

Jacques VASENER 03 84 29 49 33, [jacques@vasener.fr](mailto:jacques@vasener.fr)

**ENVOI DES TEXTES DE RANDONNÉES PÉDESTRES**

Les textes de toutes les randonnées sont à envoyer à **Patrick ROYER**, ([paspatroyer90@wanadoo.fr](mailto:paspatroyer90@wanadoo.fr))

Contact : Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les randonnées de **Janvier 2021** → **26 Novembre 2020**

Pour les randonnées de **Février 2021** → **05 Janvier 2021**



**■ OCCUPATION DU REFUGE**

**MOIS de DÉCEMBRE 2020** Tél : 03 84 23 60 03

La crise sanitaire Covid19 ne s'améliore pas, les nouvelles dispositions prévues par le gouvernement ne permettant pas la simplification des protocoles sanitaires à appliquer au refuge : il restera encore fermé au mois de décembre. À ce jour nous ne savons pas envisager une date de réouverture.

**Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contactez Paul TOLLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)**



**■ AVIS DE DÉCÈS**



C'est avec beaucoup de tristesse que les anciens de la CBL ont appris par la presse, ce samedi 14 novembre 2020, à l'âge de 90 ans, le décès d'**André JEANBLANC**, .....un des leurs !

Adhérent à la CBL depuis les premières années, il s'implique et participe assidûment aux activités.

À sa retraite, son métier d'expert-comptable le conduit naturellement à prendre en main les finances de la CBL, il est élu et nommé Trésorier général en février 1995 en remplacement d'Eugène Friedrich. Il s'investit au Comité et gère jusqu'en mars 2009 les finances de la CBL durant les mandats des Présidents JP. FIMBEL, F. PEROZ. Avec sa rigueur de militaire il a mis en place la procédure de fonctionnement des finances et modernisé la comptabilité de l'association.

Homme discret et dévoué, ce militant fidèle à la CBL nous a quittés. Tous les Cébélistes qui l'ont connu et côtoyé ne l'oublieront pas.

La Compagnie Belfort-Loisirs adresse à son épouse Michèle, sa fille Nathalie, ainsi qu'à toute sa famille ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.

Nous avons appris le décès du père de **Lucette FEGE**. **Lucette** et son mari **Daniel** sont des fidèles Cébélistes depuis de nombreuses années. La CBL présente ses condoléances attristées à **Lucette** et **Daniel** ainsi qu'à leurs familles.

**■ REMERCIEMENTS**

**Christiane et Louis FENDELEUR** Caroline, Antonin et Clémentine Jouquez remercient les Cébélistes pour leurs marques de sympathie et d'amitié lors du décès de Raphaël.

**■ FÉLICITATIONS**

Le comité CBL félicite **Monique JENN** et **Jacques BRUYERE** pour l'obtention de leur brevet d'animateurs de Randonnées santé.

## LA COTISATION CBL 2021

# Cotisation à payer avant le **21 janvier 2021**

● Cotisation à payer entre le 1<sup>er</sup> septembre 2020 et le jeudi 21 janvier 2021. Si vous n'avez pas payé le 21 janvier vous ne recevrez pas le bulletin de février.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2021 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2021.

● Cette cotisation couvre la période du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 31 décembre 2021 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :

FF Randonnée,  
FF Ski  
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Ski ci-dessous.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard voir bulletin de septembre.

● Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier

Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

## ■ COTISATIONS 2021

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2021. Les nouveaux montants pour 2021 sont :

### TARIF DES COTISATIONS 2021 :

#### Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 17€

#### Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 23€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 30€

#### Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 42€

### COMMENT PAYER SA COTISATION

**\* À LA PERMANENCE 4 rue Melville à Belfort Le jeudi de 18 à 19h**

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

**\* PAR COURRIER adressé à**

**CBL inscriptions 4 rue Melville 90000 Belfort**

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



## VOUS DÉSIREZ LIRE VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

### 2 CONDITIONS

1) **ÊTRE A JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) **DISPOSER D'UN CODE ET D'UN MOT DE PASSE**

Pour cela allez dans **Espace adhérent → bulletin CBL**

Le système vous demandera un code et un mot de passe : Cliquez sur **création d'un compte** et laissez-vous guider.

Vous devez indiquer votre numéro d'adhérent à la CBL qui se trouve au dos de votre carte d'adhérent ainsi que votre adresse internet.

Si vous êtes à jour de cotisation et avez indiqué une adresse e-mail valide sur le bulletin d'adhésion, l'ouverture du compte est instantanée.

**Nota** : ce code et ce mot de passe vous donneront accès à la plupart des rubriques de l'espace adhérents.

## SITE INTERNET : LE BULLETIN D'ADHÉSION PRÉREMPLI

Un bulletin de d'adhésion prérempli est disponible sur le site internet. Connecter vous sur le site CBL et allez dans « Espace adhérents / (Ré) Adhésion ». Cliquez sur « Bulletin de réadhésion par Internet ». Les champs préremplis sont modifiables.

**Vous**

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Lieu de naissance.....

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Commune \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

N° de Carte (Pour renouvellement) \_\_\_\_\_

**Votre conjoint (e)**  
Si adhésion familiale

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Lieu de naissance.....

Courriel \_\_\_\_\_

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

## Cotisations

|  | INDIVIDUELLE                 | FAMILIALE<br>Couple + enfants<br>de moins de 16 ans | 16 à 18 ans<br>ÉTUDIANTS     |
|--|------------------------------|---|------------------------------|
| <b>OPTION 1</b> Avec bulletin mensuel CBL infos<br>Version internet + version papier | 30€ <input type="checkbox"/> | 42€ <input type="checkbox"/>                        | 17€ <input type="checkbox"/> |
| <b>OPTION 2</b> Avec bulletin mensuel CBL infos<br>Version internet uniquement       | 23€ <input type="checkbox"/> | 35€ <input type="checkbox"/>                        | 10€ <input type="checkbox"/> |

**Si vous avez choisi l'option 1 :** Afin de faciliter la distribution de votre CBL infos par des bénévoles, merci de donner les précisions suivantes :

Votre boîte aux lettres est-elle facilement accessible aux bénévoles de la CBL ? *non oui*

Si votre boîte n'est pas accessible pouvez-vous indiquer ci-dessous une autre adresse de distribution ?

Oui, voici l'adresse de distribution → \_\_\_\_\_

Non

**Assurances** Je certifie avoir été informé

**Licences** - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation

**Voyages** - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée FFSki er FFRoller & Skateboard  
- Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée

**État de Santé** Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille bénéficiant de cette adhésion) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le bulletin CBL infos, ainsi que les recommandations des animateurs.

**Merci de Préciser ici** Qu'elle est parmi toutes les activités proposées par la CBL celle qui a votre préférence :

Votre avis..... Le cas échéant celui de votre conjoint (e).....

Une seule réponse par personne

À Belfort le.....

Signature

**INFORMATIQUE ET LIBERTÉ :** En vertu de la loi du 6 janvier 1978 vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas ces données ne seront transmises à un organisme extérieur.

RÉSERVÉ À LA CBL

PAIEMENT Espèces..... Chèques..... N° Adhérent.....

# LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

**Validité : Septembre 2020 à Décembre 2021**

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

## **Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA**

La licence FFRandonnée offre également :

- Une garantie pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, ... et les marques de matériels : Lepape, Guidetti, .....

Et d'autres avantages partenaires à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

## **TARIFS DES LICENCES FFRandonnée**

|             | LICENCES   |   | ASSURANCES                               |   | PRIX TOTAL |
|-------------|--|---|--|---|------------|
| <b>IRA</b>  | Individuelle<br>25,40 €                                | + | Resp. Civ + Accident Corporel<br>2,60 €  | = | 28 €       |
| <b>IMPV</b> | Individuelle Multi loisirs<br>Pleine Nature<br>25,40 € | + | Resp. Civ + Accident Corporel<br>12,60 € | = | 38 €       |

Pour tout complément d'info, contacter Roger DOUHAIZENET au 03 84 28 61 91

**PASSION RANDO (Abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros** (Revue trimestrielle)

### **DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée**

■ **NOM** : ..... **Prénom** : .....  
**Date de naissance** : ..... **Sexe** : ..... **Assurance** :  IRA  IMPV entourer votre choix

■ **NOM** : ..... **Prénom** : .....  
**Date de naissance** : ..... **Sexe** : ..... **Assurance** :  IRA  IMPV entourer votre choix

**Tarifs : IRA = 28 € IMPV = 38 €**

**Adresse** : .....

**Tel** : ..... **Courriel** : .....

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 n°  (Revue trimestrielle)

**Joindre un certificat médical \*ou une attestation ; un chèque à l'ordre de la CBL et une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la ou des licences (Affranchie à 20 g pour 1 licence ou à 40 g pour 2 licences).**

\* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans sous conditions

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>,

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

**Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonvillars**  
**Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.**

# Domaine des garanties

**Activités assurées dans le monde entier** (à l'exception des pays sous sanctions financières internationales décidées par l'Union Européenne et /ou les Nations-Unies ainsi que les pays suivants : Afghanistan, Corée du Nord, Irak, Iran, Somalie, Soudan et Syrie) **excepté pour les personnes de nationalité étrangère et étant domiciliées à l'étranger et pour les Français étant domiciliés à l'étranger.**

- Réunions associatives statutaires, de gestion, de travail ou récréatives (Assistance Rapatriement : non).
- Le trajet A/R « domicile-lieu de la réunion ou de l'activité associative » est couvert. La Responsabilité Civile du titulaire de la licence est ainsi assurée pour le trajet sans pouvoir se substituer à l'assurance automobile obligatoire (Assistance Rapatriement : non).
- Pratique de la randonnée pédestre à pied, en raquettes à neige, de toute durée, avec ou sans animateur encadrant (avec hébergement en tout gîte, camping et bivouac), de la randonnée avec des publics souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée ; participation au Rando Challenge®, pratique du ski nordique (ski de fond sur pistes damées et balisées, tout déplacement à ski en terrain enneigé nordique), de la randonnée nordique (promenade, randonnée), du raid nordique, de toutes les formes de marche (nordique, afghane, audax, marche d'endurance, ensemble de marches rapides), du trekking, du géocaching, du cani rando (assistance à la marche par traction animale), du Longe Côte Marche Aquatique (activité sportive qui consiste à marcher en milieu aquatique avec une hauteur d'eau située au niveau du diaphragme).
- Entretien physique pratiqué dans le cadre du club/comité sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline.
- La pratique en autonomie de la randonnée sous toutes les formes décrites précédemment, donc en dehors des programmations officielles de l'association dont sont membres les assurés (l'animation ou l'encadrement d'un groupe sur initiative personnelle étant exclu).
- Randonnée avec animaux de bât : ânes, mulets, lamas, dromadaires, pour port de charge y compris des enfants.
- Plus généralement, les pratiques de loisirs en plein air : camping, footing, boules, pêche, golf, équitation en manège, patinage sur glace et à roulettes, roller skating, luge, tennis, tennis de table, baignade, barque, jeux de plage, voile, surf, parcours acrobatique dans les arbres dans les structures professionnelles (sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline).
- Les activités énumérées ci-dessus sauf le Longe Côte Marche Aquatique et le cani rando peuvent se pratiquer en tous lieux, sans limite d'altitude, y compris sur des itinéraires possédant des aménagements destinés à sécuriser la progression (échelles, mains courantes) utilisés de façon ponctuelle et sur de courtes distances. En outre, peuvent être utilisés les cheminements nécessitant un moyen de transport non motorisé pour assurer la continuité de l'itinéraire sur courte distance : barque, bateau à chaîne.

## Mais sont exclus :

- Les parcours de randonnée glacière, de via ferrata et corda, les canyons aquatiques, tout parcours exigeant l'utilisation d'un matériel de sécurité à l'alpinisme (baudrier, crampons...), l'utilisation permanente de techniques de progression nécessaires pour cheminer sur glaciers, zones rocheuses escarpées, canyons (relais, encordement permanent, rappel).
- L'encadrement d'un groupe en dehors du cadre associatif.

## Complément IMPN

- La randonnée glacière avec parcours sur glaciers, passage de petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toute circonstance une technique et/ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotation P.D. (Peu Difficile) de l'échelle internationale de l'UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) en référence au guide le plus utilisé sur un secteur donné, via ferrata et corda.
- Des activités voisines fréquemment pratiquées par le randonneur : sports de glisse hivernaux (ski alpin sur piste et hors-piste dans le domaine des stations, ski de randonnée/ski alpinisme, snowboarding, snowkite) ; activités nautiques (canoë-kayak en eau calme, eau vive, en mer ; canyonisme, rafting, hot dog : descente de rivière avec canoë biplace insubmersible ; nage en eau vive), courses et autres formes de randonnée (course d'orientation ; trail) ; cyclotourisme (cyclisme et ses disciplines associées) : exclus cyclo cross et piste ; VTT : exclus VTT de descente et BMX ; randonnée équestre.

# Nature et montant des garanties

## Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés

- Tous dommages confondus : 20 000 000 €.
- Dommages matériels et immatériels consécutifs : 5 000 000 €.
  - par incendie ou dégâts des eaux, en et hors locaux : 5 000 000 €.
  - dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

## Frais de recherche et de secours<sup>(1)</sup> : 7 500 €.

## Défense pénale et recours contre un tiers : 50 000 € (franchise : Néant).

## Accidents corporels

- Décès (frais d'obsèques) 5 000 €.
- Invalidité permanente :
  - jusqu'à 65% : 20 000 € x taux d'invalidité.
  - de 65% à 100% : versement intégral de 30 000 €.
- Frais médicaux (sous déduction des prestations éventuelles sociales et mutualistes dans la limite de 3 000 € par personne et par événement) :
  - 150% du tarif conventionnel de la Sécurité Sociale.
  - prothèses dentaires : 200 € par dent (maximum 4).
  - lunetterie : 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille.
  - prothèses auditives : 200 €.
  - autres prothèses : 200 €.
- Remboursement des frais médicaux prescrits médicalement et non pris en charge par la Sécurité Sociale :
  - frais de transport : 1 500 €<sup>(1)</sup>.
  - autres frais : 1 500 €.

## Dommages matériels concomitants à un accident corporel pour le matériel nécessaire à la pratique :

600 € dont 200 € pour les lunettes non correctrices, avec une franchise de 30 € non applicable pour le matériel de sécurité (téléphone, GPS) et le matériel utilisé par un licencié souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée.

## Assistance en cas d'accident ou de maladie, sous réserve que :

- La maladie ou l'accident survient en France ou à l'étranger,
  - entraîne une hospitalisation y compris en ambulatoire,
  - le séjour du licencié soit inférieur à un mois à l'étranger et à 90 jours en France.
- Rapatriement et transport sanitaire (frais réels)
- Frais d'hébergement d'une personne restée au chevet du bénéficiaire : 150 € par nuit, dans la limite de 3 000 €
- Présence d'un proche au chevet du bénéficiaire (transport aller/retour) (frais réels)
- Rapatriement du corps (frais réels)
- Remboursement complémentaire des frais médicaux et d'hospitalisation à l'étranger : 20 000 €<sup>(2)</sup>
- Avance de caution pénale à l'étranger : 50 000 €
- Retour anticipé du bénéficiaire

(1) Avec avance de fonds du licencié. (2) Porté à 75 000 € pour les USA, Canada, Japon. (\*) hors pratique sportive

Néant : pas assuré ● : assuré

LA FÉDÉRATION INFORME LE TITULAIRE D'UNE LICENCE IS/FS OU IR/FR QU'IL EST DANS SON INTÉRÊT DE SOUSCRIRE UNE GARANTIE INDIVIDUELLE ACCIDENT (VA LES LICENCES IRA/IMP/FR/FRAMP/FMPN) POUR ÊTRE COUVERT EN CAS DE DOMMAGE(S) CORPOREL(S) SUBI(S) SANS QU'UN RESPONSABLE PUISSE ÊTRE DÉSIGNÉ. VOUS POUVEZ ÉGALEMENT SOUSCRIRE DES GARANTIES COMPLÉMENTAIRES EN OPTION : CAPITAL DÉCÈS ; INDEMNITÉS JOURNALIÈRES ; AIDE A DOMICILE ; SI VOUS ÊTES BALISEUR OU COLLECTEUR OFFICIEL OU DIRIGEANT D'UN COMITÉ : GARANTIE MAINTIEN DE SALAIRE, PERTE D'EMPLOI. POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE INTERROGEZ GRAS SAVOYE AUX COORDONNÉES INDIQUÉES DANS L'ENCADRÉ.

## CARTE NEIGE SAISON 2020-2021

Si vous pratiquez le ski de fond ou le ski de descente, voire le ski de randonnée cet hiver, ayez le réflexe assurance, nous vous proposons les garanties et avantages offerts par la « **Licence Carte Neige** » de la Fédération Française de Ski. Pour cette nouvelle saison vous trouverez dans le tableau ci-dessous les différents titres proposés avec les modulations de garanties associées. Le coût des cartes neige pour la saison 2020/2021 augmente de 1,50 € pour les options Base et Primo ; 1,90 € pour l'option Médium.

### Types et Tarifs des différentes Licences Carte Neige proposées

| Titres  |                         | Adultes<br>2001 et avant | Jeunes<br>2002 et après | Assurance et avantages Licence Carte Neige FFS  |
|---|-------------------------|--------------------------|-------------------------|---|
| <b>PRATIQUANTS</b><br><br>Tous Skis<br>(Individuel)   | Option<br><b>Base</b>   | <b>49,00 €</b>           | <b>44,00 €</b>          | - Responsabilité civile, Défense et Recours   |
|   | Option<br><b>Primo</b>  | <b>60,50 €</b>           | <b>55,50 €</b>          | - Responsabilité civile, Défense et Recours<br>- Frais secours, de recherche et de 1er transport  |
|   | Option<br><b>Médium</b> | <b>69,00 €</b>           | <b>64,00 €</b>          | - Responsabilité civile, Défense et Recours<br>- Frais secours, de recherche et de 1er transport<br>- Avantages complémentaires FFS (*) |
| <b>PRATIQUANTS</b><br><br>Ski de Fond<br>(Individuel) | Option<br><b>base</b>   | <b>49,00 €</b>           | <b>44,00 €</b>          | - Responsabilité civile, Défense et Recours   |
|   | Option<br><b>Médium</b> | <b>53,50 €</b>           | <b>49,00 €</b>          | - Responsabilité civile, Défense et Recours<br>- Frais secours, de recherche et de 1er transport<br>- Avantages complémentaires FFS (*) |

(\*) **Avantages Complémentaires FFS** : Forfaits remontées mécaniques et cours de ski, Forfaits d'accès aux pistes et cours de ski, Vol et perte du forfait remontées mécaniques, Bris de skis, Frais médicaux - Assistance.  
Pour les "cartes neige Famille" et les "licences Compétiteurs dirigeants" contacter Paul TOLLLOT

### Obtention des titres Licence Carte Neige FFS

Contactez Paul TOLLLOT au 06 89 96 84 11



### COUPON-RÉPONSE DEMANDE CARTE NEIGE FFS 2020/2021

#### - Renseignements concernant le demandeur :

NOM : ..... Prénom : ..... Date de Naissance : .....  
 Adresse : ..... Localité : ..... Code Postal : .....

#### - Choix de la Licence Carte Neige:

Tous Skis :  Adulte :   Option Assurance / Avantages  
 Ski de Fond :  Jeune :   Base :  Primo :  Médium :

Montant de la Licence Carte Neige choisie : .....€

(Cochez les cases de votre choix ; remplir une feuille par demandeur)

Signature demandeur : .....

#### - Cotisation CBL 2021 (si pas encore réglée ; utiliser le formulaire de ré-adhésion joint dans le bulletin CBL)

Couple : **42 €**  
 Individuel : **30 €**  
 Jeune (-18 ans / étudiants) : **17 €**

Ci-joint chèque de .....€ correspondant au montant de la licence carte neige choisie et de la cotisation CBL 2021 correspondante. Joindre une enveloppe timbrée à 1,20 € à votre adresse pour le retour.

À remettre à la permanence CBL du jeudi ou faire parvenir à **Paul TOLLLOT 7 rue de Zaporojie 90000 BELFORT**

## LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers amis Cébélistes,

La pandémie COVID 19 nous a obligés à suspendre, à nouveau, toutes nos activités le 29 Octobre. Elles pourront reprendre progressivement à partir du 15 décembre, si les objectifs sanitaires sont tenus.

Les permanences CBL reprendront le jeudi 17 Décembre. Comme chaque année celles du 24 et 31 Décembre sont annulées. Elles reprendront normalement le 7 janvier. Les règles sanitaires en vigueur devront être appliquées.

Toutes les activités en salle sont suspendues au moins jusqu'au 20 Janvier.

Les activités sportives de plein air (Randonnées, marche nordique et ski nordique) pourront reprendre progressivement à partir du 15 Décembre en respectant les règles sanitaires et sous réserve que les objectifs COVID soient atteints.

Dans les circonstances actuelles le Comité a décidé de prolonger la période de ré-adhésion à la CBL jusqu'au 21 janvier 2021, les Cébélistes n'ayant pas encore adhéré à la date du 10 décembre recevront le bulletin de janvier.

Les nouveaux locaux CBL (3 rue Louis Aragon) sont prêts et ont été réceptionnés. Notre déménagement qui était prévu à la mi-novembre a dû être reporté. Nous l'avons planifié les 15 et 16 janvier. Nous remercions la Ville de Belfort pour nous avoir accordé ce report. La permanence du 22 janvier se fera donc au 3 Rue Louis Aragon (voir plan page suivante).

L'année 2020 est une année où la convivialité a été mise à rude épreuve, espérons qu'en 2021 nous retrouverons une vie normale, que nous reprendrons toutes nos activités, qu'on pourra fêter « sans contraintes » les 75 ans de la CBL et faire la Transterritoire dans de bonnes conditions le 3 Octobre.

Je souhaite à tous les Cébélistes et à leur famille de bonnes fêtes de fin d'année en espérant que courant 2021 nous retrouverons une vie normale.

Bien cordialement

Jean-Pierre Godeau

## REPRISE DES ACTIVITÉS SPORTIVES À LA CBL LE 15 DÉCEMBRE 2020

Suite au 1<sup>er</sup> allègement des mesures de confinement, 3 activités sportives seulement peuvent reprendre à partir du 15 Décembre à la CBL :

- La randonnée pédestre - la marche nordique - et le ski de fond (si neige).

Les autres activités ne reprendront que plus tard, soit parce qu'elles ne sont pas pratiquées habituellement à cette période de l'année, soit parce qu'elles sont encore assujetties à des restrictions dictées par le gouvernement. (Activités en salle, remontées mécaniques fermées...)

La reprise de ces 3 activités a été validée par le comité après les annonces du gouvernement les rendant possibles. Cette reprise est permise certes, mais ce ne sera pas la pleine liberté. On comprend l'envie de renouer avec le sport et le désir de se retrouver, mais elle devra se faire en responsabilité et en veillant à la stricte application des gestes barrière connus de tous maintenant.

- Distanciation physique
- Port du masque **obligatoire** en voiture
- Utilisation chacun de son gel hydroalcoolique - Lavage des mains
- Utilisation de son matériel personnel
- Pique-nique tiré obligatoirement en extérieur
- Inscriptions préalables obligatoires pour traçage des participants
- Et toutes les mesures de bon sens que les animateurs pourront demander au cas par cas

**Pour la marche nordique** : Elle a lieu les samedis matin et lundis matin. Vous indiquerez la première fois votre intention de reprendre l'activité par mail adressé à Michel Oytana. Puis, les animateurs adresseront un e-mail aux participants réinscrits pour confirmer que l'activité aura bien lieu le jour prévu. Tous les adhérents CBL peuvent y participer. Il suffit de téléphoner aux responsables mentionnés en page 1 du bulletin pour vous y inscrire.

**Pour le ski de fond** : Le programme des sorties ski apparaît sur le bulletin. Vous aurez à indiquer votre participation en téléphonant la veille à l'animateur mentionné dans le texte. Tous les adhérents CBL peuvent participer à cette activité.

**Pour la randonnée pédestre** : Tous les textes sont mentionnés au bulletin. Les randonnées seront encadrées par vos animateurs volontaires. À ce jour, nous n'avons pas connaissance d'une limitation du nombre de participants. Tous les adhérents CBL peuvent participer aux randonnées.

### Avis important :

**Les animateurs doivent connaître les participants aux activités pour les raisons de traçage. Il faudra donc obligatoirement s'inscrire auprès des animateurs, au plus tard la veille au soir pour les randonnées pédestres et les sorties ski de fond. Pour la marche nordique, les animateurs disposent de la liste des participants. Ils cocheront les présents à chaque rassemblement.**

Nous comptons sur le civisme et la responsabilité de chacun pour que nos activités CBL se passent le mieux possible, en veillant à sa propre santé, mais aussi à celle des autres.

Nous sommes tous des bénévoles. Évitions tous risques de propagation qui seraient consécutifs à de mauvais comportements au sein de notre association.

Merci à vous,

Patrick ROYER

## \* PLANNING CBL POUR L'ANNÉE 2021 :

| MOIS / Bulletin | DATE COMITÉ     | REMISE TEXTES BULLETIN | ASSEMBLAGE BULLETIN |
|-----------------|-----------------|------------------------|---------------------|
| Janvier         | 20 janvier      | 28 novembre 2020       | 17 décembre 2020    |
| Février         | 24 février      | 7 janvier 2021         | 28 janvier 2021     |
| Mars            | 15 et 24 mars   | 4 février              | 25 février          |
| Avril           | 28 avril        | 4 mars                 | 25 mars             |
| Mai             | 26 mai          | 8 avril                | 29 avril            |
| Juin            | 23 juin         | 6 mai                  | 27 mai              |
| Juillet / Août  | 25 août         | 3 juin                 | 24 juin             |
| Septembre       | 22 septembre    | 8 juillet              | 26 août             |
| Octobre         | 20 octobre      | 9 septembre            | 30 septembre        |
| Novembre        | 17 novembre     | 7 octobre              | 28 octobre          |
| Décembre        | 15 décembre     | 4 novembre             | 25 novembre         |
| Janvier 2022    | définie en 2021 | 27 novembre            | 16 décembre         |

Veillez noter dans vos agendas les événements importants de la CBL en 2021 :

- **Assemblée générale de la CBL :** vendredi 12 mars à 20h
- Accueil des nouveaux : dimanche 2 mai
- Sportissimo : samedi 4 et dimanche 5 septembre
- Transterritoire : dimanche 3 octobre
- 75<sup>e</sup> anniversaire CBL / 50<sup>e</sup> anniversaire jumelage : date en cours de fixation.
- Clôture des randonnées : dimanche 7 novembre

### SECTION CYCLOTOURISME

#### SORTIES DÉCEMBRE 2020

La saison 2020 s'est terminée fin octobre. Il n'est donc pas prévu de sorties en décembre 2020  
La reprise de la saison 2021 est programmée début avril 2021.

**La CBL DEMENAGE de  
la Rue Melville à  
l'Ecole Louis Aragon**

**CBL  
Rue Melville**

**Compagnie Belfort Loisirs  
3, rue Louis Aragon  
90000 BELFORT**

**Association de Loisirs Sportifs et culturels**  
Agréée par les ministères  
de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE DES SPORTS

A partir du Jeudi 21 Janvier 2021, les permanences :  
Tous les jeudis de 18h à 19h, 3 rue Louis Aragon- BELFORT

Affiliée à la  
Fédération Française de Randonnée  
Fédération Française de Ski  
Fédération Française de Roller  
Fédération Photographique Française

[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com) Tel : 03 84 22 63 08

**DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2020**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE**  
**Le Ballon d'Alsace par la Tête des Fougères**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE**  
**Secteur Mille Étangs**



**MARDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE 2020**

**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE**  
**Secteur Montjoie le Château - 25**

**SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE 20H00 - SALLE CBL**

- Le nouveau local CBL- accommodation des lieux par la section photos ?
- Retour sur la formation Ligthroom.
- Les sorties photographiques... et les consignes sanitaires ?
- Exposition de novembre 2021 : précisions sur le thème.
- Analyse d'images de janvier 21-Choix d'un thème
- Visualisations des images de la sortie du 5 novembre : apportez vos clés USB.
- Au sujet des concours régionaux de la FPF : Précisions et dates limites d'envoi des photos.
- Infos diverses.



Animateur : Christian TRIBUT - 06 31 88 11 30.

**MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2020**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE**  
**Le tour du Fayé via la Chapelle du Grippet**

**JEUDI 3 DÉCEMBRE 2020**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE**  
**Le grand tour de Riervescemont**

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

# MANTEY

MAITRE  
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

## CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN  
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



SAV  
Agrée

Contrat  
D'Entretien

**MAISON PAQUIER**  
Votre boulanger pâtissier depuis 1965  
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



### 2 Adresses

1 Via d'Auxelles  
et

5 Boulevard Joffre  
90000 BELFORT  
03 84 28 23 34



6 rue du Dr Jacquot  
90400 DANJOUTIN  
03 84 90 23 14

creamailles@wanadoo.fr

www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

5% de Réduction  
Pour les membres  
CBL

## Passion canine



Isabelle vous accueille  
40, avenue du Général Leclerc  
à Belfort  
03 84 58 05 42 (transfert d'appel)  
Ou 06 33 75 54 05 (appel ou sms)

Toilette sur rv du lundi au samedi



DANIEL

ANTONY

Mardi-Vendredi: 9h12h/14h19h

Samedi: 9h12h/14h18h

4, Rue du Général de Gaulle DANJOUTIN  
Tél 03 84 90 37 26

## Le Tie Break

4, rue Pierre de COUBERTIN 90600 GRANDVILLARS  
Tél 03 84 27 83 50

**RESTAURANT-TRAITEUR**  
Accueil le midi 7j / sur 7 et le soir les vendredis et samedis

Grandvillars



FRANCHE COMTE BOISSONS SERVICES

25400 EXINCOURT

FERRER Frères

72, rue Edgar Faure  
Tél 03 81 32 18 47

70250 RONCHAMP

DEMESY Boissons

81 Avenue de la République  
Tél 03 84 20 62 25

25120 MAICHE

S.A PEQUIGNOT

25, rue des Combes  
Tél 03 81 64 20 20



Récompenses - Communication  
Events - Cadeaux personnalisés

03 84 22 12 73

06 47 87 06 48

21 grande rue François Mitterrand 90800 BAVILLIERS  
Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h sur RDV  
et de 14h à 19h. Ouvert le samedi de 10h à 12h.

supertrophee90.com - stf90.com



## Jean MULLER

87, rue du Gal de Gaulle 90 850 ESSERT Tél. 03 84 21 20 52

33, rue de la Méchelle 90 000 BELFORT Tél. 03 84 26 06 61

# La Meublerie

Le plaisir de se meubler

Le pied des Gouttes MONTBELIARD



WWW lameublerie.com  
delphimob@wanadoo.fr

tél  
03 81 98 42 55



## Christian CAUSERET

Artisan Peintre

Peinture intérieure Extérieures  
Ravalement de façades - sablage

9, Rue d'Autrage - AUTRECHENE

Tél : 06 83 16 86 98 - 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr



Des conseils de professionnels pour des vacances qui vous ressemblent

## Voyageur d'Elise

51 Avenue Jean Jaurès BELFORT

Tél 03 84 58 98 42

www.levoyageurdelise.com contact@levoyageurdelise.com

Conditions spéciales adhérents CBL : Pas de frais de dossier et 3% de remise  
(Hors promotions)

# LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation,  
l'assemblage et la distribution de  
ce CBL Infos sont assurés par  
des bénévoles

Venez Nous Rejoindre !

Bulletin imprimé par  
ROVIL Belfort  
couverture et insert pub  
fournis par JFD Belfort  
pour le compte de la CBL

**VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2020**



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE**  
**Secteur Etueffont-Anjoutey**

**PROJECTION DIAPORAMAS A LA MAISON DU PEUPLE**

La capacité de la salle étant limitée à 80 personnes pour des raisons sanitaires, il est **INDISPENSABLE DE S'INSCRIRE** au préalable auprès de Geneviève Carré par mail : [genevieve.carre90@gmail.com](mailto:genevieve.carre90@gmail.com) ou par téléphone : **06 34 96 13 51** ou **03 63 14 03 80**

| Titre              | Auteur diapo  | Sujet   |
|--------------------|---------------|---|
| Morbihan           | F. Depriester | Séjour organisé par Henri Badet à St Gildas de Ruys en octobre 2019   |
| Cimetière marin    | D. Berbis     | Images de bateaux qui finissent leur vie, abandonnés sur les côtes bretonnes entre Bréhat et Paimpol.   |
| Haut Jura          | D. Guerrin    | Séjour organisé par Denis Guerrin aux Rousses (Jura) en juin 2019   |
| Madagascar         | M.C. PY       | Madagascar, une île attachante dont le drapeau exprime la catastrophe de la déforestation. Quelques scènes du quotidien complètent la palette des couleurs.   |
| Équateur           | J.P. Godeau   | Séjour en Équateur organisé par JP Godeau et Jacky Arbogast du 23 mai au 4 juin 2019. Découverte de la vie locale, des grandes villes (Otavalo, Quito, Cuenca, Guayaquil et Salinas), des paysages variés de l'Amazonie et la neige à plus de 5000m d'altitude. |
| De Glace et de Feu | G. Carré      | Festival de sculpture sur glace à Cornimont en février 2020   |

ENTRACTE 10 mn

|                               |                |   |
|-------------------------------|----------------|---|
| Au Jardin Majorelle           | J. Houmaire    | En hommage à Jacques Majorelle, voici un montage qui met en valeur la beauté des plantes du jardin autour de sa villa de Marrakech.   |
| Au Pays de Courbet            | M. Scheer      | Séjour organisé par Alain Lehec à Vuillafans (Doubs) en juillet 2019  |
| Mekong trip                   | F. Veau        | Indolence est le mot qui convient pour décrire ce merveilleux voyage dans les méandres du Mékong.   |
| Séjour cyclo à Mesnil-St-Père | R. Saloux      | Séjour cyclo organisé par Michel Beaudoin à Mesnil-St-Père, dans la forêt d'Orient (Aube) en juin 2019.   |
| Otterness                     | J.C. Rodriguez | Sur la plage de Scheveningen (Pays-Bas), Tom Otterness, sculpteur contemporain américain, a installé un square en terrasses peuplé de personnages de contes pour enfants dont certains vous seront familiers. |
| Ardèche                       | G. Carré       | Séjour organisé par Alain Lehec en août-septembre 2019 ; il met en valeur les deux visages de ce département  |

**LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE** pendant toute la durée de la séance. La distanciation physique est de rigueur. Ouverture de la salle à 19h40.

Merci de votre compréhension.

**DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2020**



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE**  
**Secteur Niederbruck Baerenkopf**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE**  
**Secteur Champagny - Le Bois de la Rochotte**



**MARDI 8 DÉCEMBRE 2020**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**La Tête des Perches au départ de Rimbach**

**MERCREDI 9 DÉCEMBRE 2020**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE**  
**Secteur Bourogne**



**JEUDI 10 DÉCEMBRE 2020**



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE**  
**Secteur Sewen - Wissgrutt**



**SECTION PHOTO : TRAVAUX PRATIQUES DIAPORAMA**  
**20 heures au local CBL**

Visionnage et discussion autour des travaux des participants.  
Points techniques à la demande. Nous compléterons la soirée si possible par la projection de diaporamas extérieurs de bon niveau.

Dates suivantes : JEUDI 14 JANVIER, MERCREDI 17 FÉVRIER 2021 à 20 heures

Contact : Geneviève CARRE : 03 63 14 03 80/06 34 96 13 51 - genevieve.carre90@gmail.com



**VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2020**

**SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE**  
**AUBRAC - VALLÉE DU LOT**

RÉUNION D'INFORMATION à la CBL à 10h30.

Voir le descriptif du séjour dans la rubrique « Pour plus tard »

Les inscriptions commenceront **après la réunion**.

Une seconde réunion des inscrits aura lieu début mai.

Animateur : Bernard MASSIAS + mail : [bernardmassias@orange.fr](mailto:bernardmassias@orange.fr) Tél : 06.50.14.84.20



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE**  
**Secteur Chagey**



**TECHNIQUE DES NŒUDS**

La pratique de la randonnée en montagne, sous toutes ses formes, nécessite l'utilisation d'équipements de sécurité et de cordes en particulier.

Il est impératif de connaître et de savoir faire quelques nœuds simples mais indispensables à tous les adeptes des sorties en raquettes, skis de rando, randos glaciaires...

**Cette soirée s'adresse tout particulièrement aux animateurs de randonnée.**

Rendez-vous à 20H au Local CBL

Sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire actuelle.

Animateurs : M. Jacquot, 06 18 64 50 81, B. Pedrosa, Y. Mercier, D. Kohlenberg



**DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2020**



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE**  
**Secteur Thann**



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE**  
**Les hauteurs d'Altkirch**

**MARDI 15 DÉCEMBRE 2020**



## **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE** **Les crêtes de Champagney**

Randonnée principalement dans la belle forêt des Vosges Comtoises. Elle nous mènera depuis le Rhien sur la crête du Plainet donnant un beau point de vue sur la vallée du Rahin de Lure au Salbert. Nous atteindrons le Plainet en passant par la Stèle du Maquis du Plainet.

Distance 17km, Dénivelé 500m Durée environ 5h00 hors pauses

Repas tiré du sac, pas d'abri possible.

Départ **8h30** du parking de l'EPIDE, Trajet voiture : 46 km A/R

Randonnée pouvant être modifiée selon le temps, voire annulée si mauvaises conditions météo.

Téléphoner la veille pour confirmation

**Animateur** : Bernard PHULPIN Tel 07 85 80 13 68



**MERCREDI 16 DÉCEMBRE 2020**



## **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE** **Secteur Héricourt**

Départ du parking du cimetière d'Héricourt :

En surplombant Héricourt, Couthenans et Luze nous arriverons sur le domaine du fort du Mont Vaudois (Fort Broussier).

Ce fort chargé d'histoires méritera quelques explications

Distance : 9 km Dénivelé : 150 m environ Durée : 2h45 hors pauses

Même s'il n'y a pas de difficultés particulières, prévoir les bâtons de randonnée

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 36 km A/R

Appeler la veille ou SMS après 18h00 pour savoir si la randonnée est maintenue. Ce sera fonction de la météo.

**Animateur** : Gérard TAVERNIER Tel : 06 61 46 50 22

**RÉUNION DU COMITÉ A 20H 15**

**JEUDI 17 DÉCEMBRE 2020**



## **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE** **Le Rouge Gazon.**

Ermensbach / Gresson / Rouge Gazon / Gazon Vert

Distance 18 km Dénivelé + 860 m Durée 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac : pas d'abri

Si les conditions le permettent les raquettes pourraient être de sortie...

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 60 km A/R

Merci de bien vouloir vous inscrire au préalable svp

**Animateur** Daniel ABADIE Tel 06 12 61 59 00



### **ASSEMBLAGE DU BULLETIN**

Le bulletin sera assemblé en respectant les règles sanitaires en cours avec les volontaires inscrits.



**VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2020 (début)**

## **MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE** **Secteur Petit-Croix**

Sur ce parcours sans difficulté à travers champs et bois nous passerons près de la stèle qui marque le lieu où s'est écrasé l'aviateur Pégoud vers Petit-Croix, puis la chapelle médiévale et la motte castrale de Montreux-Château.

Distance : 9 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h15** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 22 km A/R

Prévoir en-cas et boisson

**Animateur** : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20



## SÉCURITÉ EN MILIEU ENNEIGE

En ski hors-piste, en ski de montagne, en raquette, le risque d'avalanche est une composante importante de la montagne enneigée.

**La prévention** de ce risque tient en quelques chapitres qu'il est impératif de connaître.

Nous vous proposons une approche de la nivologie, risques d'avalanche et moyens de recherche.

L'objectif de cette initiation est de vous apporter les bases d'une meilleure autonomie dans la pratique des activités en terrain « enneigé ». Cette initiation sera organisée en deux parties :

### Partie 1 : Théorie

- Constitution du manteau neigeux
- Différents types d'avalanches
- Étude du bulletin des risques d'avalanche (BRA)
- Méthode d'analyse et de réduction des risques
- Utilisation du matériel de sécurité (pelle, sonde, DVA), méthode de recherches, ...
- Principes de sécurité à respecter lors d'évolution en ski de randonnée/ raquette, alerte



### Partie 2 : Pratique

- Utilisation du Détecteur de Victime d'Avalanches (DVA)

Cette initiation est impérative pour tous les adeptes des sorties raquettes et ski en secteurs réputés à risque.

**Rendez-vous à 20h Local CBL 3 rue L. Aragon sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire actuelle.**

**Animateurs** : M. Jacquot, 06 18 64 50 81, B. Pedrosa, D. Kohlenberg, Y. Mercier

## DIMANCHE 20 DÉCEMBRE 2020



### RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

#### Secteur Masevaux



Pour clore cette belle journée, pourquoi ne pas admirer les illuminations et décorations qui font la renommée des animations de Noël : le fameux circuit enchanté des crèches de Masevaux.

Distance : 11,5 km

Dénivelé : 650m

Durée : rythme du jour

Repas tiré du sac

Départ : **9h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 60 km A/R

Randonnée annulée ou modifiée en cas de mauvaise météo, veuillez svp appeler la veille après 18H00 pour confirmer votre présence. Téléphone ou SMS

**Animatrice** : Monique JENN Tél. : 03 84 26 22 87 / 06 11 47 13 99

### SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING Au Ballon d'Alsace

Départ : 10 Heures parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (50m à gauche au rond-point N° 2, en venant de Valdoie).

Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier. Repas tiré du sac au chaud (salle hors sac).

**Animateur** : Philippe HUGOUD Tél. 06 86 67 61 28.



Cette sortie pourra être adaptée en fonction des conditions sanitaires. Appeler la veille après 18 H pour confirmation de la sortie (Annulée si manque de neige ou mauvaise météo).



### MINI-RANDONNÉE À LA ½ JOURNÉE

#### Le Tour du Ballon

Au départ du parking « de l'Auberge de la Chaumière » situé sur la route du Ballon d'Alsace (D465), nous cheminerons sur des sentiers variés.

Le début de cette randonnée nous permettra de découvrir des Fagnes ou tourbières d'altitude. Nous progresserons ensuite par le chemin Colas avant de rejoindre les herbages de la Jumenterie. Si le temps le permet, le sentier qui traverse les Roches de Morteville en corniche, nous fera découvrir de nombreux belvédères avec des vues sur les crêtes avoisinantes et sur la vallée des Charbonniers.

En fonction des conditions météorologiques une alternative à partir de la Jumenterie, pourra vous être proposée.

Niveau : Moyen sur sentier avec passages aériens nécessitant de l'attention.

Distance : 10 km      Dénivelé : 400 m      Durée : 3h30 env. hors pauses

Nota : En cas d'enneigement la randonnée se fera en raquettes.

Prévoir de bonnes chaussures, (raquettes et bâtons si enneigement), boisson et encas.

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE      Trajet en voiture : 60 km A/R

Merci de confirmer votre participation auprès de l'animateur la veille au plus tard.

**Animateur** : Alain REMY Tel. 06 46 65 45 33

# Au Chalet Gourmand

RESTAURANT À MOVAL

## Restaurant fermé

un apéritif

3 6 rue de la liberté 90400 MOVAL tel 03 84 56 18 59 www.chalet-gourmand.fr

Fermé  
Dimanche soir  
Lundi toute la journée  
Mardi soir

**CEBELISTE ,  
PENSEZ A  
RESERVER VOS  
ACHATS A NOS  
ANNONCEURS**



**Le Four D'antan**  
Fabrication maison pains,  
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...  
**Benjamin et Cindy**  
2 rue de l'église  
90350 EVETTE SALBERT  
03.84.29.56.18  
benjicindy@hotmail.fr  
06.24.62.13.33

Horaires  
Lundi : Fermé  
Mardi au Vendredi  
6h30 / 12h45 et  
16h / 19h  
Samedi et  
Dimanche 7h / 13h

## BOULANGERIE-PÂTISSERIE au plaisir du pain



**Jean Marie Colledani**  
Cravanche tél 03 84 26 07 22

**L'Eau Vive**  
mon magasin  
**BIO**

**Clic & Cueillette**  
vos courses bio en quelques clics!

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h  
5, rue des prés, ZAC des prés 90400 Andelnans  
Tél : 03 74 95 10 89 eauvive@gmail.com

**DELHOTAL**  
Coiffure - ongles tel 03 84 28 68 44

**SALON ELOISE**  
12, Rue Général Charles de Gaulle  
90400 Danjoutin

Adhérent cbl  
**-20%**

**FERME AUBERGE du WISSGRUT**  
FAMILLE MORCELY

Piste de la Gentiane BALLON D'ALSACE  
68290 SEWEN  
Cuisine Traditionnelle fermée le lundi  
Tél 09 87 88 72 80 www.wissgrut.fr



**Au pied du Ballon d'Alsace**




Altitude 700m




Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 95 44

iltis.philippe@wanadoo.fr

**Celine**  
**COIFFURE**  
MAITRE ARTISAN  
Tél 03 84 29 94 03  
06 06 52 23 46  
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

**CHOPIN SAS**  
**CHEVALINE**  
Fumé Parc maison  
Viandes de 1<sup>er</sup> choix  
MARCHÉ FRÈRE  
Rue commando Cluny  
Les Barres - 70400 FRAHIER  
Tel 03 84 28 06 77



**La Chevauchée**  
RESTAURANT BELFAY

Découvrez la véritable  
**Tarte aux myrtilles sauvages**  
www.auberge-lachevauchee.fr  
Réservation : 03 84 23 60 17

**AUTO ENTREPRISE PEINTURE DECORATION**  
**LLAMAS**  
Adrien  
5 rue Georges DOLFUS  
90300 VALDOIE  
06 17 70 01 70  
llamasadrien@yahoo.fr



**Motoculture**  
**Beurier - Richard**  
15 rue du Père André - 70290 Champagny  
Tél : 03 84 23 15 00  
www.beurier-richard.com  
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30  
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

**FERME DU PARADISOVOGEL**  
Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,  
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,  
Boucherie, épicerie

Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas  
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadiso Vogel.fr




**MOC AFE**

Torréfaction artisanale  
Coffrets cadeaux  
Épicerie fine  
Thés Mariage Frères

03.84.28.33.46  
Vieille ville, Belfort  
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr



**MARDI 22 DÉCEMBRE 2020**



**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE**  
**La Planche des Belles Filles**

Itinéraire : Auxelles-Haut - Col du Querty - sommet de la Planche des Belles Filles - col d'Auxelles - Auxelles-Haut  
Distance : 11 km      Dénivelée : 560 m      Durée : 5h00 environ  
Repas tiré du sac  
Départ : **9h00** du parking de l'EPIDE      Trajet : 30 km A/R  
Bonnes chaussures indispensables et bâtons  
Randonnée annulée ou transformée selon météo ou neige (raquettes)  
Appeler la veille pour confirmation svp  
**Animatrice** : Élisabeth PÉROZ Tel : 06 84 92 26 71



**MERCREDI 23 DÉCEMBRE 2020**



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE**  
**Secteur Fort d'Essert et Buc**

Distance : 7,5 km      Dénivelé : 200 m      Durée : 2h30 hors pauses  
Départ : **13h45** du parking de la Mairie d'Essert (Pas de rassemblement au parking de l'EPIDE)  
Prévoir en-cas et boisson  
Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. Appeler le matin si le temps est incertain.  
**Animatrice** : Mehee VIALLIS Tel : 06 31 65 96 10

**JEUDI 24 DÉCEMBRE 2020**



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE**  
**Secteur Ballon d'Alsace**

Départ de Malvaux, nous atteindrons le sommet du Ballon par le Saut de la Truite, étang des Roseaux le retour se fera par la Gentiane et Wissgrutt.  
Distance : 18 km      Dénivelé : 800 m      Durée : 6 h 00 hors pauses      Repas tiré du sac sans abri  
Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture : 36 km A/R      On prend ses bâtons  
Pour savoir si la randonnée est maintenue appeler la veille ou sms après 17h00 à l'un ou l'autre des animateurs.  
**Animateurs** : Chantal GRISEY Tel : 06 84 10 46 26 et Gérard TAVERNIER tél 06 61 46 50 22

**Pas de permanence CBL**



**VENDREDI 25 DÉCEMBRE 2020**



**JOYEUX NOËL**

Les rédacteurs de CBL infos vous souhaitent à toutes et tous un Joyeux Noël.



**DIMANCHE 27 DÉCEMBRE 2020**



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Secteur Lepuix - Wissgrut.**

Au départ de Lepuix, montée au Wissgrutt en passant par la ferme du Mont-Jean, le Col du Chantoiseau, le Tremonkopf, et retour par la Gentiane et Malvaux.  
Distance : 17,50 km environ      Dénivelé + : 700 m      Durée : 7h00 environ      Repas tiré du sac  
Départ : **8h 30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 40 km A/R  
Randonnée annulée voire modifiée selon les conditions météo. Possibilité de la transformer en raquettes si enneigement.  
Merci de téléphoner ou envoi d'un sms la veille à partir de 18 h00 pour confirmation et inscription pour des raisons sanitaires,  
**Animateur** : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



**LUNDI 28 DÉCEMBRE 2020**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE**  
**Secteur Fêche l'Église**

Au départ du parking de l'église, nous marcherons sur des sentiers de forêts pour nous rendre jusqu'à Delle. Nous terminerons par un enclos où il y a un couple de lamas et son petit.

Distance : 8 km      Dénivelé Insignifiant      Durée : 2h45

Départ : **14h00** du parking de l'église de Fêche l'Église

**Attention** : Pas de rassemblement sur le parking de l'EPIDE. L'animatrice attendra au point de rassemblement ci-dessus.

Trajet voiture : 40 km A/R depuis Belfort

**Animatrice** : Andrée GUILLEY      Tél : 03 84 36 21 51 ou 06 71 73 94 91

**JEUDI 31 DÉCEMBRE 2020**

**Pas de permanence CBL**



**PROMENADE de la SAINT SYLVESTRE**  
**Les Hauts de Belfort aux flambeaux**

*Cette traditionnelle promenade de la « Saint Sylvestre au balcon » est incertaine cette année compte tenu de la crise sanitaire et des éventuelles restrictions, notamment les permissions de rassemblements et les horaires à respecter.*

*L'intérêt de cette sortie repose sur son caractère convivial et festif permettant de se souhaiter une bonne année.*

*Nul ne sait quelles seront les possibilités à la date où nous publions ce texte.*

*C'est pourquoi, nous nous plaçons dans la perspective de la réaliser, mais il vous sera demandé de vérifier dans la semaine qui précède si elle a bien lieu. Les animateurs décideront le maintien ou pas en fonction du nombre de personnes qui pourront se rassembler. Si le nombre de personnes était restreint, cela n'aurait bien sûr aucun intérêt de la maintenir.*

*Si toutefois, elle devait être annulée, le rendez-vous sera pris pour ...dans un an !*

**Si elle pouvait avoir lieu :**

Nous proposons aux membres de la CBL accompagnés de leurs familles ou de leurs amis de participer à une balade d'1h30 environ sur les Hauts de Belfort, éclairés par des flambeaux distribués préalablement.

Aux 12 coups de minuit, dans les remparts du Château, avec une belle vue sur la ville de Belfort, les bouteilles tirées du sac pourront être débouchées et partagées dans une ambiance conviviale.

Un impondérable : le temps ! Glace ! Pluie !

Nous vous remercions donc de bien vouloir nous appeler dans la semaine qui précède pour confirmation.



Les informations pratiques :

Départ Parking de l'EPIDE - Distribution des flambeaux : **22h15** - Départ marche : **22h30**

Bonnes chaussures conseillées.

Apporter une lampe frontale pour ceux qui en possèdent une.

**Animateurs** : Patricia DRIUSSO et Didier KOHLENBERG Tel 06 10 96 25 06 ou 06 73 81 67 65

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

**CALENDRIER DES SÉJOURS 2020-2021**

(Référence : actualisation du 20 octobre 2020)

| MOIS     | Animateur            | Date/Période   | Lieu                                    | Type de séjour       | Organisme  |
|----------|----------------------|--|---|----------------------|------------|
| janv.-21 | P Hugoud             | 29 au 31 janvier   | Les Rousses (ski de fond)               | Étoile               | FFR        |
|          | M Girard, JP Godeau  | 30 et 31 janvier   | Raquettes Vosges                        | Étoile               | FFR        |
| févr.-21 | C Naas, B Pedrosa    | 02 et 03 février   | Raquettes Vosges                        | Étoile               | FFR        |
|          | M Jacquot, Y Mercier | 19 & 20 ou 20 & 22<br>Février ou<br>05 et 06 mars selon<br>météo | Grand St Bernard (ski)                  | Étoile               | UVVA       |
|          | M Jacquot            | 27 et 28 Février   | Nocturne Belfahy                        | Étoile               | CBL        |
| mars.-21 | B Pédrosa            | 20 au 27 mars  | Châtel (ski)                            | Étoile               | UVVA       |
| avr.-21  | JP Godeau            | 04 au 15 avril   | Ouzbékistan                             | Tourisme<br>Culturel | UVVA       |
|          | J Bruyere            | 30 avril à 02 mai  | Vosges - Donon                          | Étoile               | FFR        |
| mai.-21  | M Jacquot            | 8 au 15 mai  | VTT St Aygulf                           | Étoile               | UVVA       |
|          | M Girard             | 16 au 23 mai   | Lubéron (APT - rando)                   | Étoile               | FFR        |
|          | B Massias            | 25 au 31 mai   | Aubrac                                  | Étoile               | FFR        |
| juin.-21 | E Peroz, F Fluchaire | 05 et 06 juin  | Haut Doubs - jumelage<br>Hohbühl        | Tourisme<br>Culturel | UVVA       |
|          | J Bruyère, B Phulpin | 06 au 13 juin  | Les Cinq Terres (Italie)                | Étoile               | FFR        |
|          | H Badet              | 14 au 20 juin  | Gascogne                                | Tourisme<br>Culturel | UVVA       |
|          | M Girard, C Naas     | 17 et 18 juin  | Vallée de la Loue                       | Étoile               | FFR        |
|          | P Royer D Guerrin    | Date à définir   | EPIDE                                   | Itinérance           | FFR        |
|          | J Bruyère, B Phulpin | 25 au 27 juin  | Jura Suisse                             | Itinérance           | FFR        |
|          | M Beaudoin           | 28 juin au 02 juillet  | Armeau - Vallée de l'Yonne<br>(cyclo)   | Étoile               | UVVA       |
| juil.-21 | A Lehec              | 05 au 09 juillet   | Salins les Bains                        | Étoile               | FFR        |
|          | J Bruyère            | 30 juillet au 01 août  | Vosges - Pays du Dabo                   | Étoile               | FFR        |
| août.-21 | JP Godeau, M Girard  | 03 au 12 août  | Oberland Bernois                        | Itinérance           | FFR        |
|          | A Lehec              | 30 août au 08 sept   | Sisteron                                | Étoile               | FFR        |
|          | M&M Limoge           | 29 août au 05 sept   | Marseille (avec Hohbühl)                | Tourisme<br>Culturel | UVVA       |
| sept.-21 | M Girard, JP Godeau  | 09 et 10 septembre   | Lac des 4 cantons (Suisse)              | Étoile               | FFR        |
|          | M&M Limoge           | 11 au 18 septembre   | Lubéron - Apt                           | Tourisme<br>Culturel | UVVA       |
|          | J Arbogast           | 11 au 25 septembre   | Majorque<br>Minorque                    | Étoile<br>Itinérance | FFR<br>FFR |
| oct.-21  | J Bruyere            | 09 au 10 octobre<br>(sous réserve)                               | Doubs (Morond Mt d'Or)                  | Itinérance           | FFR        |
|          | M Girard, F Frémot   | 17 au 24 octobre   | Vosges du Nord                          | Étoile               | FFR        |
| nov.-21  | JP Godeau            | 15 nov au 06 déc   | Vietnam                                 | Tourisme<br>Culturel | UVVA       |
| mai.-22  | M Girard, C Naas     | 16 au 22 mai   | Corse du sud                            | Itinérance           | FFR        |
|          | B Massias            | 30 mai au 06 juin  | Lieu à définir                          | Étoile               | FFR        |
| juin.-22 | JP Godeau            | 06 au 26 juin  | Corse (GR20 Sud Nord)                   | Itinérance           | FFR        |
| juil.-22 | J Bruyere            | 11 au 20 juillet   | Tour du massif du Sancy                 | Itinérance           | FFR        |
| août.-22 | M Girard, JP Godeau  | 1ère quinzaine août  | Tyrol du sud                            | Itinérance           | FFR        |
|          | M Metzger            | 28 août au 04 sept   | Basse Vallée de la Moselle<br>allemande | Tourisme<br>Culturel | Hohbühl    |
| sept.-22 | B Phulpin            | 03 au 10 septembre   | Savoie - Beaufortain                    | Étoile               | FFR        |
|          | J Bruyere            | 23 à 25 septembre  | Jura                                    | Itinérance           | FFR        |

## CALENDRIER ACTIVITÉS HIVERNALES

(Réunion du 27/10/2020)

| Dates       | Type d'activités |                                     |       |           |            | Secteurs   | Responsables                      |                     |
|-------------|------------------|-------------------------------------|-------|-----------|------------|--|-----------------------------------|---------------------|
|             | Raquettes        | Fond                                | Alpin | Ski Rando | Initiation |  |                                   |                     |
| Ve 11-déc.  |                  |                                     |       |           | X          | Technique de l'encordement<br>(Théorie en salle)                   | M Jacquot / Y Mercier             |                     |
| Ve 18-déc.  |                  |                                     |       |           | X          | Sécurité en milieux enneigés<br>Maniement DVA - (Théorie en salle) | M Jacquot                         |                     |
| Di 20-déc.  |                  | X                                   |       |           |            | Ballon d'Alsace  | P Hugoud                          |                     |
| Di 3-janv.  |                  | X                                   |       |           |            | Ballon d'Alsace  | M Jenn                            |                     |
| Ma 5-janv.  |                  |                                     | X     |           |            | La Bresse  | F Fluchaire                       |                     |
| Ve 8-janv.  | X                |                                     |       |           |            | Initiation raquettes au Ballon d'Alsace                            | P Royer                           |                     |
| Sa 9-janv.  |                  |                                     |       |           | X          | Sécurité en milieux enneigés<br>Maniement DVA (sur le terrain)     | M Jacquot                         |                     |
| Di 10-janv. |                  | X                                   |       |           |            | Vosges ou Charquemont à définir                                    | F Colleon                         |                     |
| Ma 12-janv. |                  |                                     | X     |           |            | Lac Blanc  | F Fluchaire                       |                     |
| Sa 16-janv. |                  |                                     |       |           | X          | Technique de l'encordement<br>(sur le terrain)                     | M Jacquot / Y Mercier             |                     |
| Di 17-janv. |                  | X                                   |       |           |            | Lispach  | M Durand                          |                     |
| Ma 19-janv. |                  |                                     | X     |           |            | Gerardmer  | F Fluchaire                       |                     |
| Di 24-janv. |                  | X                                   |       |           |            | Lac Blanc  | P Hugoud                          |                     |
| Ma 26-janv. |                  |                                     | X     |           |            | La Bresse  | F Fluchaire                       |                     |
|             | 29 au 31 janv.   | X                                   |       |           |            | Séjour ski de fond aux Rousses                                     | P Hugoud                          |                     |
|             | 30 et 31 janv.   | X                                   |       |           |            | Séjour Raquettes Vosges  | M Girard / JP Godeau              |                     |
|             | 02 et 03-févr    | X                                   |       |           |            | Séjour Raquettes Vosges  | B Pedrosa - C Naas                |                     |
| Ma 2-févr.  |                  |                                     | X     |           |            | Lac Blanc  | F Fluchaire                       |                     |
| Ve 5-févr.  | X                |                                     |       |           |            | Initiation raquettes au Ballon d'Alsace                            | P Royer                           |                     |
| Sa 6-févr.  |                  |                                     |       |           | X          | Sécurité en milieux enneigés -<br>Maniement DVA (sur le terrain)   | M Jacquot                         |                     |
| Di 7-févr.  |                  | X                                   |       |           |            | Charquemont  | M Jenn                            |                     |
| Ma 9-févr.  |                  |                                     | X     |           |            | Schnepfenried  | F Fluchaire                       |                     |
| Sa 13-févr. |                  |                                     |       | X         |            | Le Chasseral   | M Jacquot / Y Mercier / B Phulpin |                     |
| Di 14-févr. |                  | X                                   |       |           |            | Le Gardot  | M Durand                          |                     |
| Ma          | 16-févr          | <b>Multi activités au Markstein</b> |       |           |            |  |                                   |                     |
|             |                  |                                     |       | X         |            |  | Ski alpin                         | F Fluchaire         |
|             |                  |                                     | X     |           |            |  | Ski de fond                       | F Colléon           |
|             |                  | X                                   |       |           |            |  | Raquettes                         | P Royer / B Phulpin |
|             | 19 et 20 févr.   |                                     |       |           | X          | GSB (Décalage possible au 21/22 Fév. ou<br>5/6 mars)               | M Jacquot / Y Mercier/ B Phulpin  |                     |
| Di 21-févr. |                  | X                                   |       |           |            | Lispach  | P Hugoud                          |                     |
| Ma 23-févr. |                  |                                     | X     |           |            | Le Rouge Gazon ou Ventron  | F Fluchaire                       |                     |
|             | 27 et 28 févr.   | X                                   |       | X         |            | Nocturne Belfahy   | M Jacquot                         |                     |
| Di 7-mars   |                  | X                                   |       |           |            | Le Markstein   | M Jenn                            |                     |
|             | 20 au 27 Mars    |                                     |       | X         |            | Séjour Chatel  | B Pedrosa                         |                     |

## INITIATION « LECTURE DE CARTE ET ORIENTATION A LA BOUSSOLE ».

Février 2021

La session prévue en février est annulée faute de pouvoir se tenir dans les conditions habituelles.

Bruno Pédrosa

## SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE

AUBRAC – VALLÉE DU LOT

DU 25 AU 31 MAI 2021

L'Aubrac est un haut plateau volcanique et granitique situé dans le centre sud du Massif Central et aux confins des trois départements de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère. C'est une partie importante de la Via Podiensis, chemin qui mène du Puy en Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle.

Le séjour sera de 5 jours de randonnée (6 nuits) + 2 jours pour l'aller/retour. La formule « en étoile » permet de ne pas trop se charger pour les randonnées. Nous découvrirons les panoramas et les villages typiques de l'Aubrac : St Côme, Estaing, Espalion, Aubrac, Ste Eulalie...

Les randonnées auront une longueur comprise entre 14 et 21 km, et un dénivelé entre 400 et 850 m.

Nous logerons chaque soir au **Couvent de Malet à Saint Côme d'Olt** (12-Aveyron), dans la partie du couvent qui a été réaménagée récemment. La formule comprend le repas du soir et le petit-déjeuner.

Budget prévisionnel par personne hébergement + dîner + petit-déjeuner + taxe de séjour : 250 €. Le budget affiné sera présenté lors de la réunion prévue en décembre.

Budget km : entre 50 et 60 €.

Groupe maximum de 19 personnes

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFR obligatoire niveau mini IRA

Réunion d'information et inscriptions le **11 Décembre à 10h30**

**Animateur** : Bernard MASSIAS + mail : [bernardmassias@orange.fr](mailto:bernardmassias@orange.fr) Tel : 06.50.14.84.20.

## CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

### RANDONNÉES PÉDESTRES

- ▶ **Promenade** : Randonnée de courte durée : 2h environ, 5 à 6 km maxi et de faible dénivelée (quelques dizaines de m).
- ▶ **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km maxi avec une dénivelée de 300 à 400m environ.
- ▶ **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 5 h, 11 à 14 km maxi avec une dénivelée de 400 à 700m environ.
- ▶ **Grande randonnée** : Randonnée de 5 à 8 h, de 15 km et plus avec une dénivelée pouvant atteindre ou dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

**Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées** par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

**De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.**

**Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.**

## **RANDONNÉE LE KLINTZKOPF AU DÉPART DU MONUMENT BRUN** **Mardi 20 octobre 2020**

Destination : Départ de Sengern Monument Brun, Le Lac de la Lauch, Chaume d'Oberlauchen, Col d'Oberlauchen (1211 m), Le Klintzkopf (1330 m), Col de Lauchen (1195 m), Durbahl, Hoefen, Monument Brun.

Météo : Beau temps frais le matin, vent sur les crêtes, beau l'après-midi avec températures douces

Distance : 21 km env. et dénivelé 1050m env.

Animateur : Daniel A

Présents pour cette sortie : 26 (Daniel A, Josiane et Jacky, Christine et Jean-Louis, Isabelle et Francis, Martine et Antoine, Béatrice, Berta, Brigitte S, Françoise Via, Françoise Vin, Joëlle C, Joëlle W, Marie-Jo L, Bruno, Gérard T, Hervé, Jacques, Jean-Marc, Jean-Paul, Marc, Michel G, Michel H)

Au départ de Linthal Monument Brun, nous sommes 26 pour cette randonnée automnale qui nous emmènera au sommet du Klintzkopf. Nous longeons la vallée de la Lauch par un sentier varié où nous pouvons admirer quelques belles cascades, qui se terminera par quelques escaliers pour arriver sur la digue du lac de la Lauch où nous faisons la pause banane pour prendre des forces pour aborder la montée qui suit. C'est reparti avec une belle montée traversant les chaumes d'Oberlauchen pour arriver au col du même nom avec une vue magnifique sur la vallée de Munster avec Sondernach et Metzeral. Nous entrons dans la zone protégée qui est interdite du 1er décembre au 30 juin couvert d'arbustes et de chaumes où nous nous posons à l'abri du vent pour déjeuner. Après ce moment convivial, pas de sieste aujourd'hui au grand dam de Bruno, nous repartons pour grimper au sommet du Klintzkopf (1330 m), 5ème sommet vosgien qui nous offre des panoramas à 360°. Après s'être rempli les yeux et la tête des sommets vosgiens voire de la Forêt Noire et même quelques silhouettes bien connues (...horn) des Alpes Suisses, nous continuons notre descente en passant par le col de Lauchen et son petit abri. De beaux sentiers au travers des alisiers, sorbiers et autres ayant vêtu leurs couleurs d'automne vont nous amener au lieu-dit Durbahl où Rommel est passé pendant la guerre de 14-18. Puis nous nous rapprocherons d'Hoefen pour rechercher le sentier qui nous ramènera au monument Brun. Merci à Daniel pour cette magnifique randonnée en terre alsacienne qui nous emmènera au Klintzkopf avec ses panoramas exceptionnels sur le massif vosgien, la Forêt-Noire et les Alpes suisses.

Michel H.



Le monument Brun

Les chaumes du Klintzkopf : le menu de l'après-midi présenté par Daniel avant de repartir



Le lever du jour



Le Klintzkopf : panorama exceptionnel

Voir l'intégralité de ce compte rendu sur le site CBL menu « Galeries ».