



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

## CIRCUIT du 12 10 2019 : Saint Nicolas et le mont Bonnet ....

	<p><b>Petit parcours :</b> <span style="color: magenta; font-size: 2em;">●</span></p> <p>Niveau : Court          Distance : 46 kms          Dénivelé : D+ 400 m          Trace Gpx : 10769299 (open Runner)</p> <p><b>Grand parcours :</b> <span style="color: blue; font-size: 2em;">●</span></p> <p>Niveau : Moyen          Distance : 69 kms          Dénivelé : D+ 590 m          Trace Gpx : 10769300 (open Runner)</p>	
		FICHE 002_Rev 1

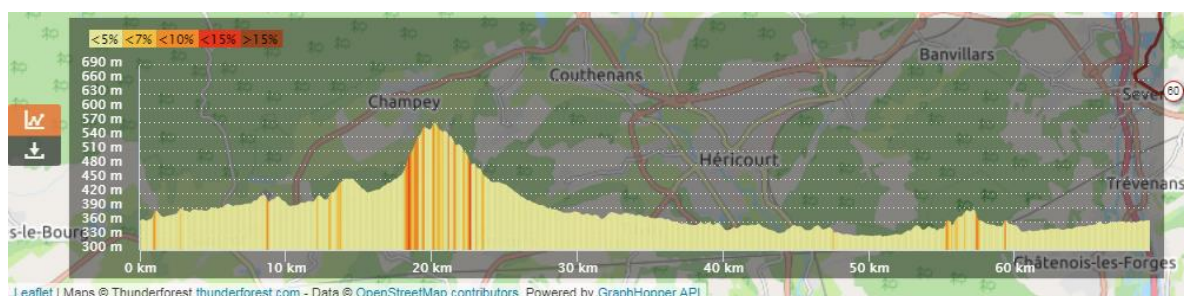
### Détail du petit parcours :

Serzian –Valdoie – Evette – Sermamagny – Eloie -Ettuefont - – Rougement le château –  
 Petitfontaine – Lachapelle sous Rougemont – Angeot – Larivière – Lacollonge – Roppe puis retour  
 Belfort via piste cyclable jusqu’au Serzian



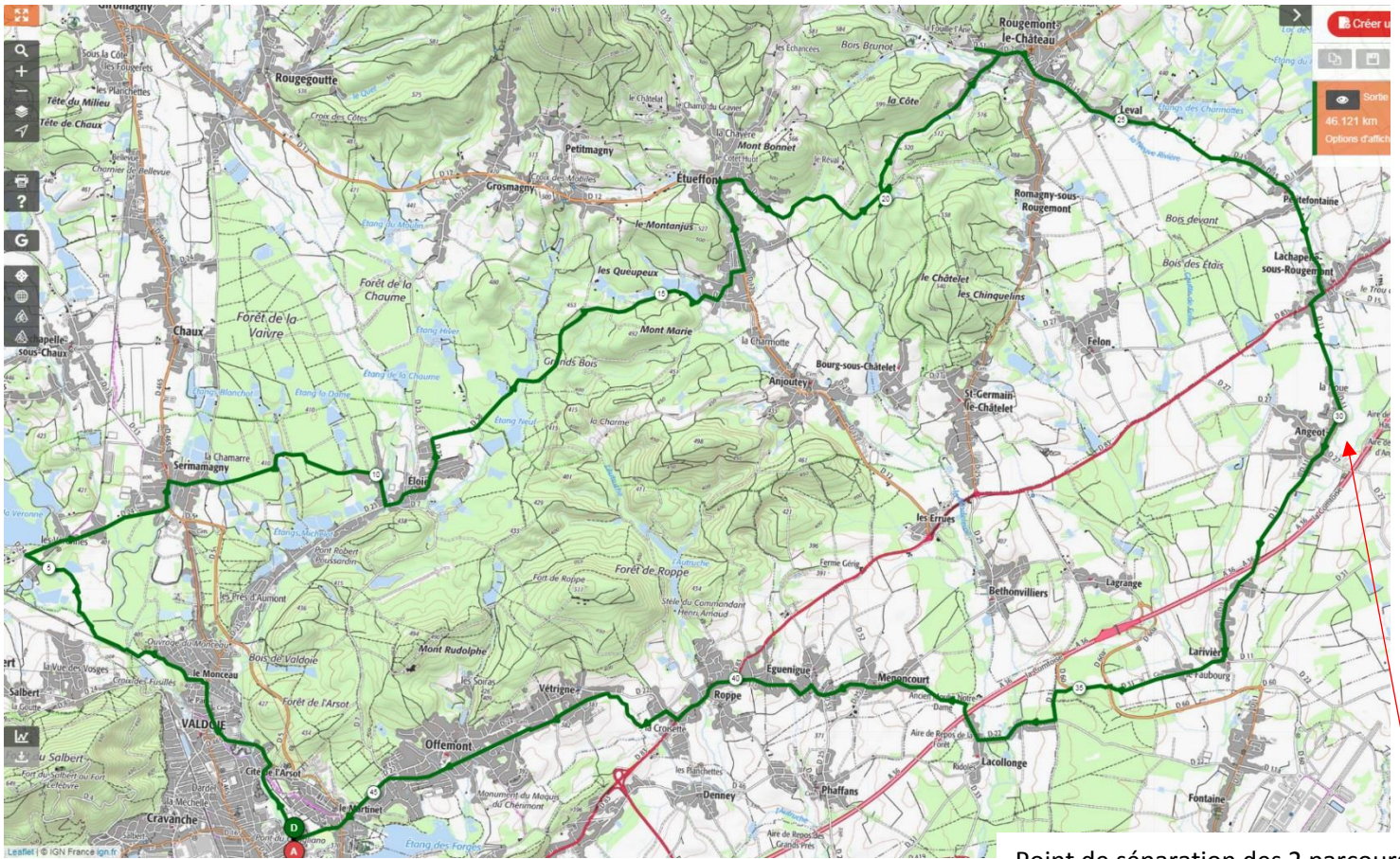
### Détail du grand parcours :

Serzian –Valdoie – Evette – Sermamagny – Eloie -Ettuefont - Saint Nicolas – Rougement le château  
 – Petitfontaine – Lachapelle sous Rougemont – Angeot – Vauthiermont – Reppe – Fousse-magne -  
 Montreux le château- Bretagne – Brebotte – Charmois – Bourogne – Gare TGV – Sevenans –  
 Andelnans - Danjoutin puis retour Belfort via piste cyclable jusqu’au Serzian



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen :  $60 < x < 70$  kms,  $D+ 600 < x < 800$  m
- Vallonné :  $70 < x < 80$  kms,  $D+ 800 < x < 1000$  m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

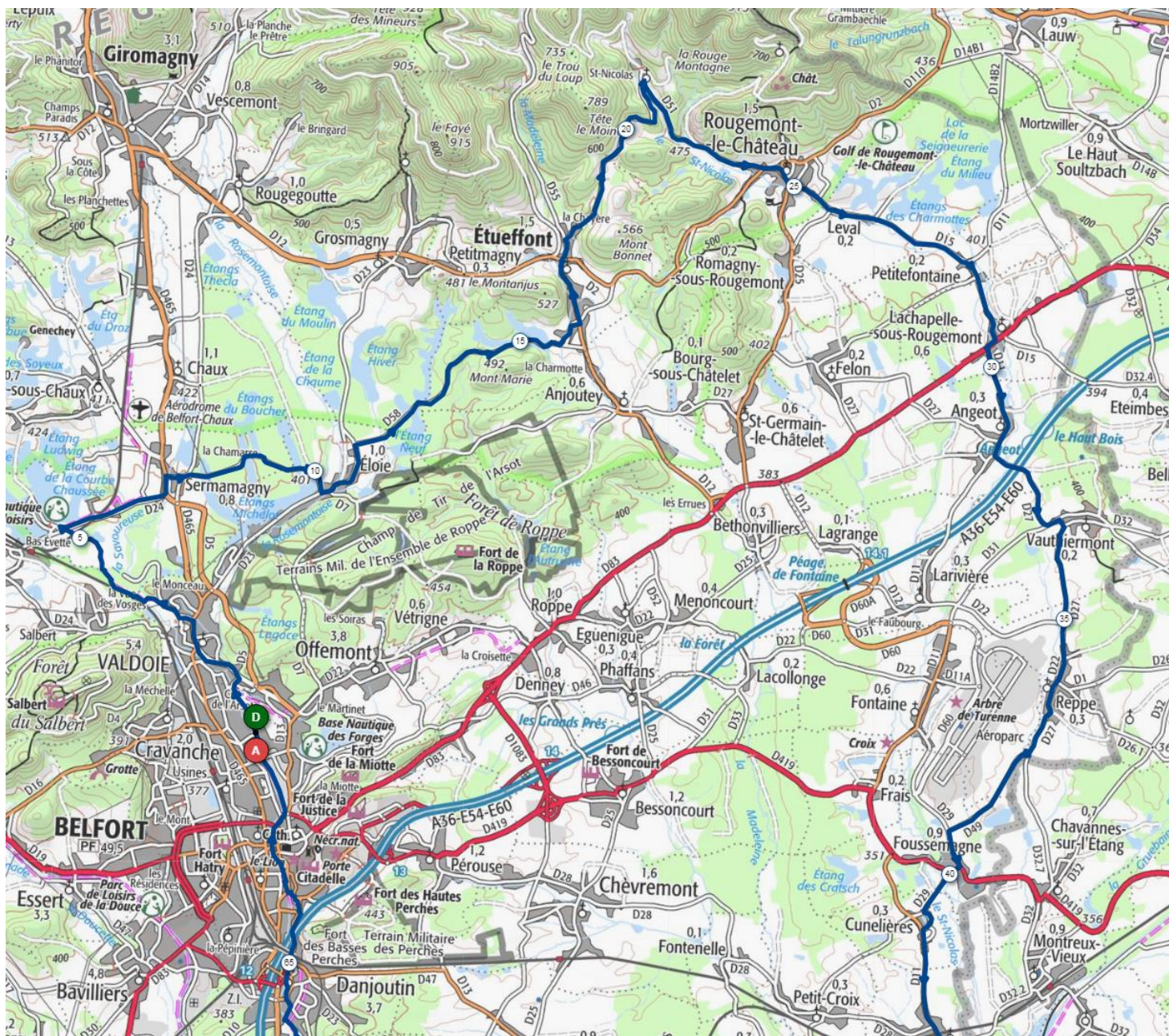
Petit parcours :



Point de séparation des 2 parcours

- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

**Grand parcours :**



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

