

- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

CIRCUIT du 12 09 2019 : Circuit Alsace par le First Plan

	<p>Parcours :</p> <p>Niveau : Difficile ●</p> <p>Distance : 83 kms</p> <p>Dénivelé : D+ 1100 m</p> <p>Trace Gpx : 10769296 (open Runner)</p>	
		FICHE 007_Rev 1

Détail du parcours :

Stade de Siegolsheim – Bennwhir – Mittelswhir – Riquewhir – Kientzheim – Kaysersberg – Ammerswiwr – Katzenthal- Turckheim - vallée de la Fecht jusqu'à Wihr au val (direction Munster) - Wihr au val Soultzbach – Soultzbach les bains - Montée du col du First plan – Osenbach – Soultzmat – Le val du Patre – Orschwih – Westhalten – Rouffach – Pfaffenheim – Hattstatt – Eguisheim – Wettolsheim – Wintzenheim - Turckheim - Ingersheim – Siegolsheim

La première partie emprunte les circuits alsaciens BL 320 et BL 633 sur une vingtaine de kms

BL320 - La Décapole par vignes et côteaues - Turckheim

Le centre-ville historique de Turckheim est le point de départ de cette balade qui conduit à Sigolsheim en passant d'abord par Katzenthal, autre village autour des collines viticoles, surplombées par un premier château. Puis on remarque la tour de garde à l'entrée d'Ammerschwih, avant de rejoindre Kientzheim où il est possible d'emprunter la promenade des remparts, d'admirer la place de la mairie et les peintures murales de la ville. Enfin, Kaysersberg (son centre historique et son château) mérite le détour. Le retour se poursuit le long des prairies et de la rivière Fecht, puis emprunte les chemins ruraux de la Waldeslust, ramenant au centre d'Ingersheim. Il est possible d'admirer le pigeonnier du parc de Marbach et la villa Fleck. Retour à Turckheim par le même chemin.

BL633 - Entre vins et fromages, vallée de Munster - Turckheim

Prenez la direction de la vallée de Munster par Turckheim et Zimmerbach. Sommets arrondis, hautes chaumes, versants escarpés et lacs d'origine glaciaire composent le paysage varié de la vallée de

- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

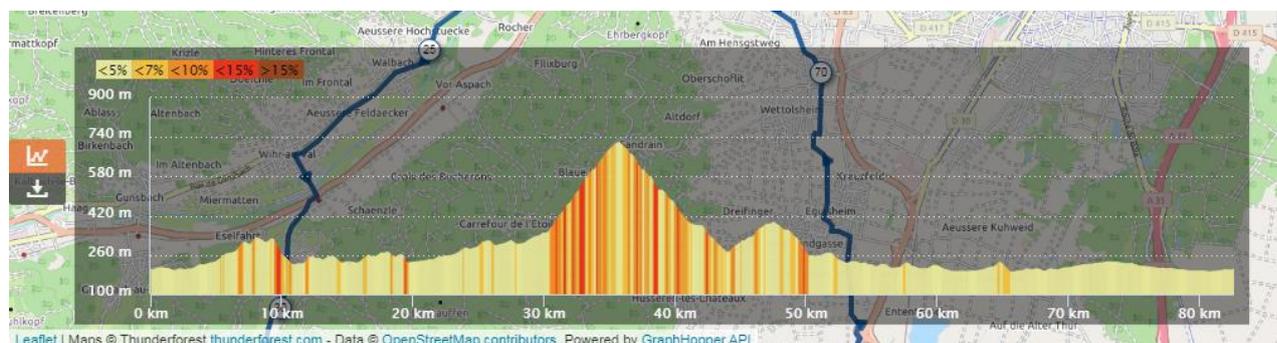
Munster, l'un des plus beaux du Massif des Vosges. La vallée de Munster offre également des sites bien particuliers de randonnée pédestre, ponctués par de sympathiques fermes-auberges qui jalonnent les sentiers.

Le retour depuis Orschwihr se réalise en empruntant la voie cyclable EURO vélo 5



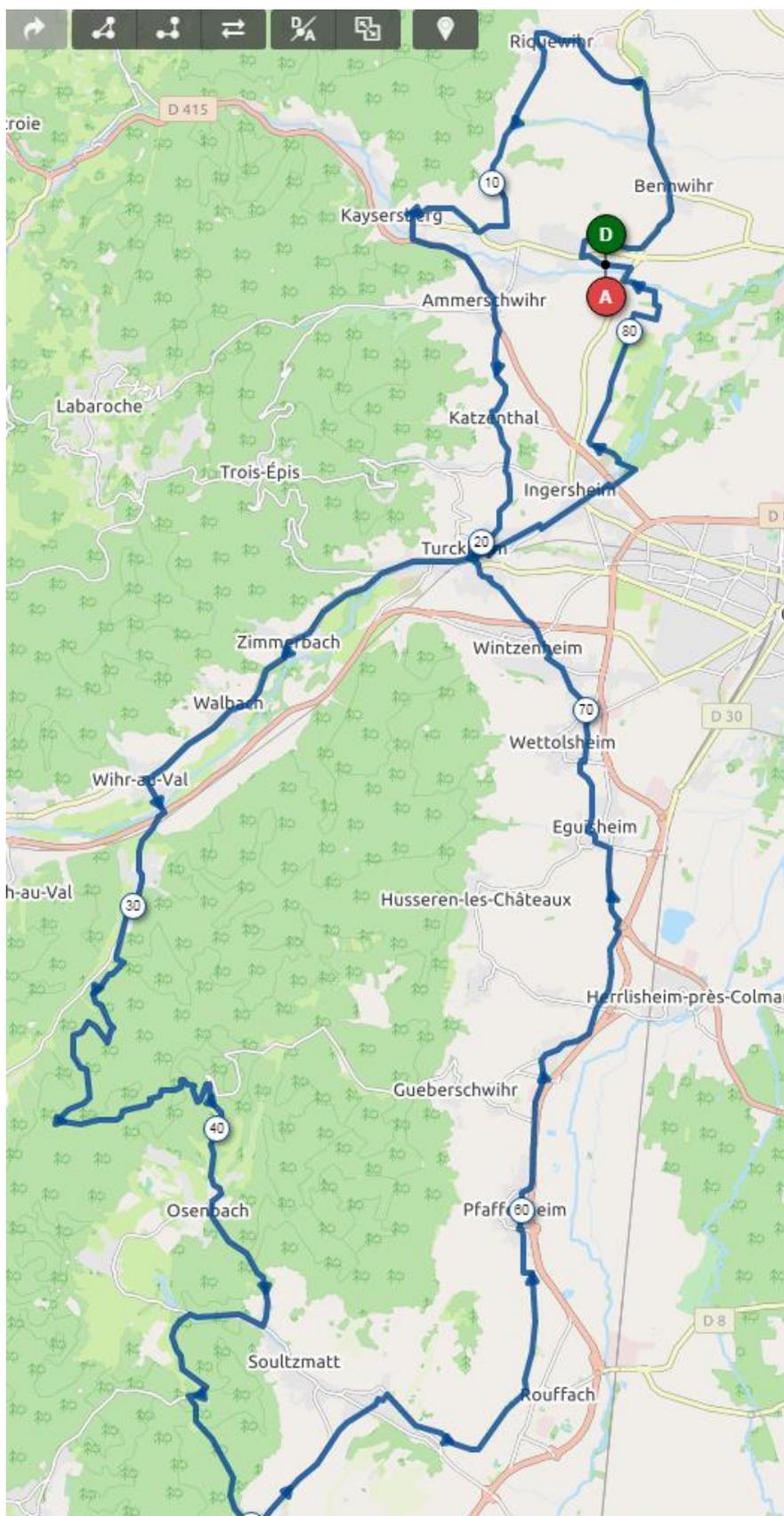
Pause déjeuner au val du Patre

Profil du parcours :

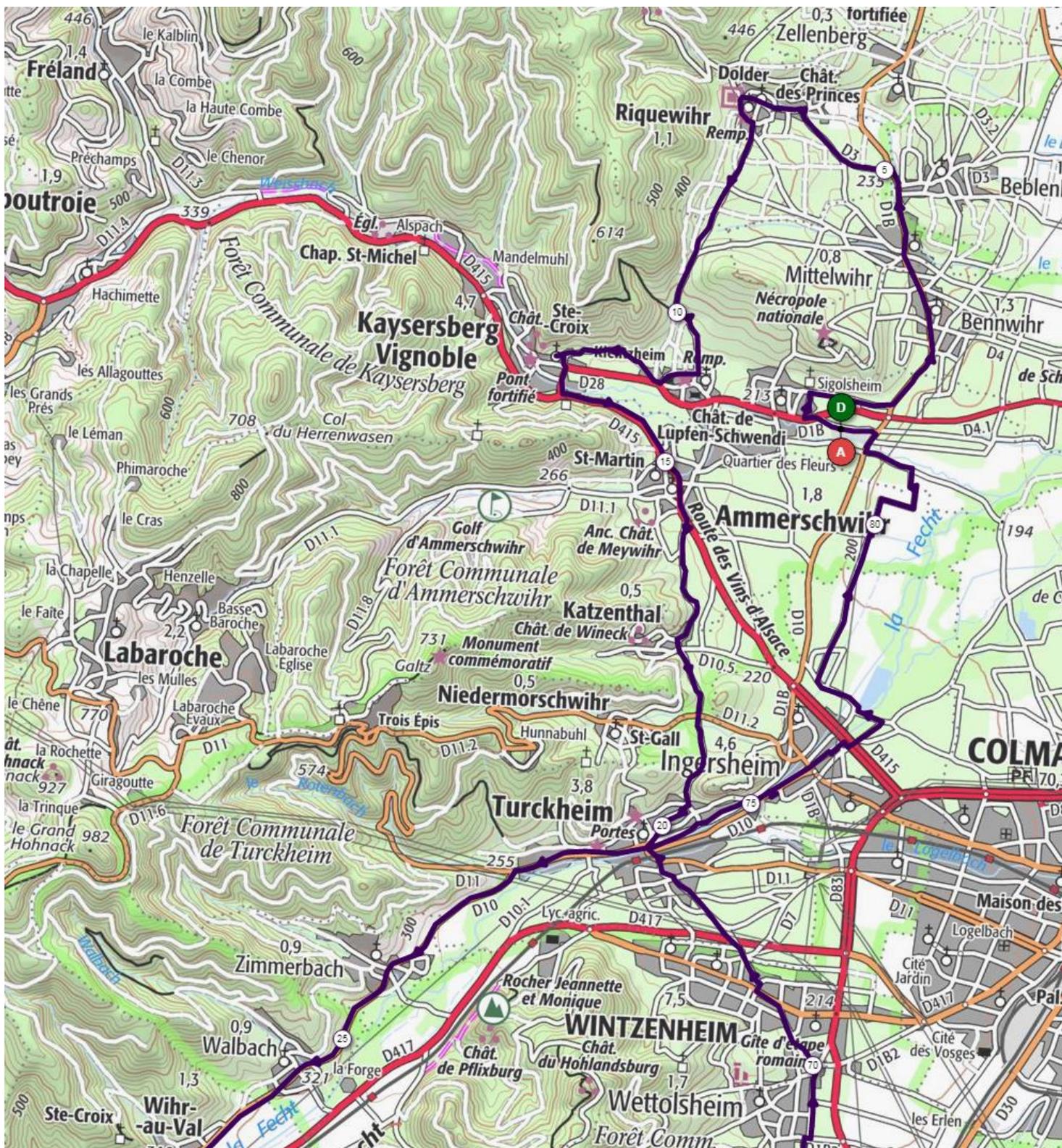


- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

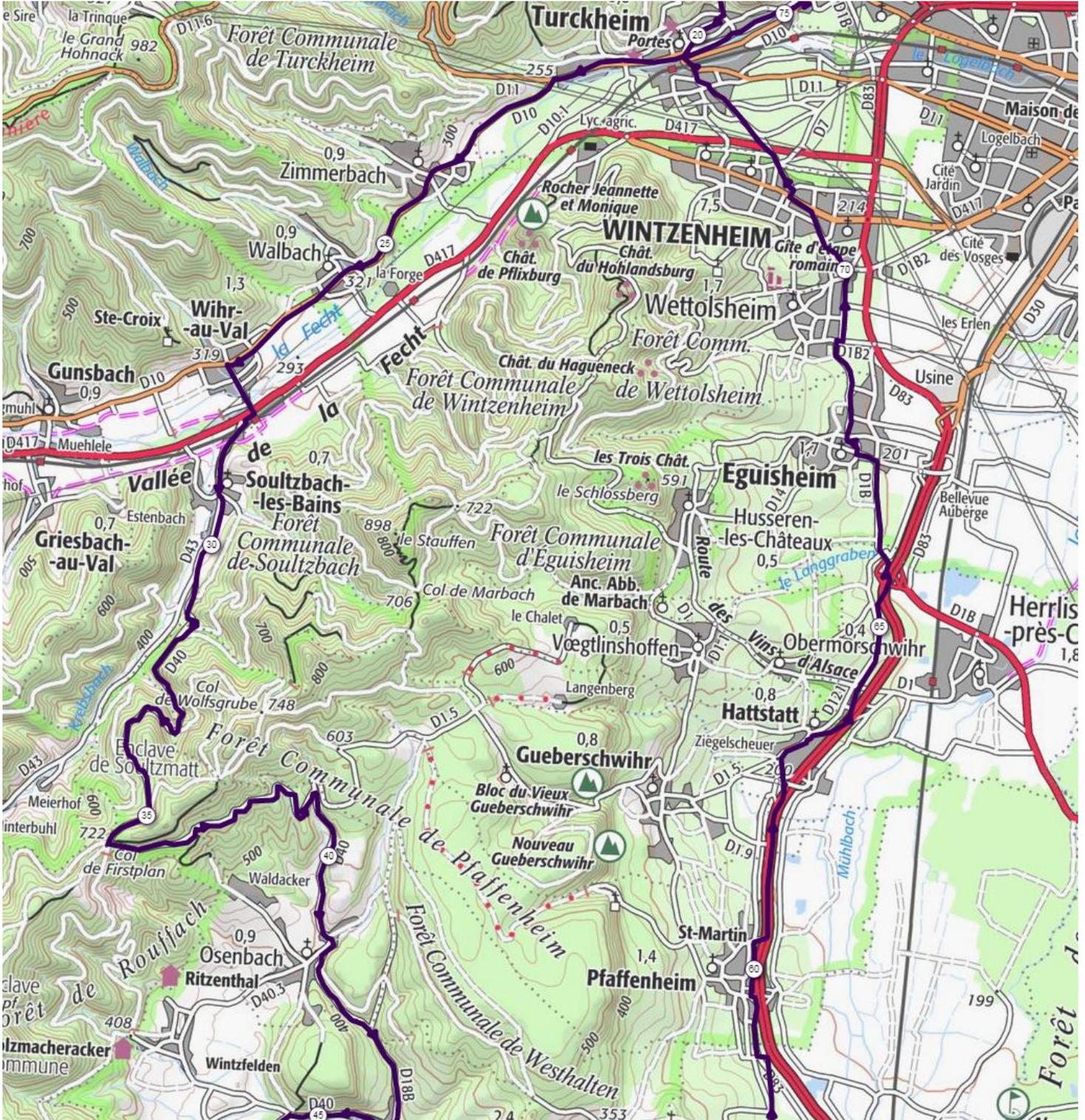
Parcours



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

