



- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m

CIRCUIT du 05 09 2019 : Direction Saulnot

	<p>Petit parcours : ●</p> <p>Niveau : Moyen Distance : 48 kms Dénivelé : D+ 590 m Trace Gpx : 10769516 (open Runner)</p> <p>Grand parcours : ●</p> <p>Niveau : Moyen + Distance : 74 kms Dénivelé : D+ 680 m Trace Gpx : 10769526 (open Runner)</p>	 <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 10px; margin-top: 10px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">FICHE 008</div>
---	---	--

Détail du petit parcours :

Serzian, Le Malsaucy, Evette-Salbert, Le Thiamont, Frahier, Echavanne, Chenebier, Etobon, D438, La Vieille Coupe, Luze, Echenans, Bréviliers, Banvillars, Dorans, Sévenans, Andelnans, Serzian



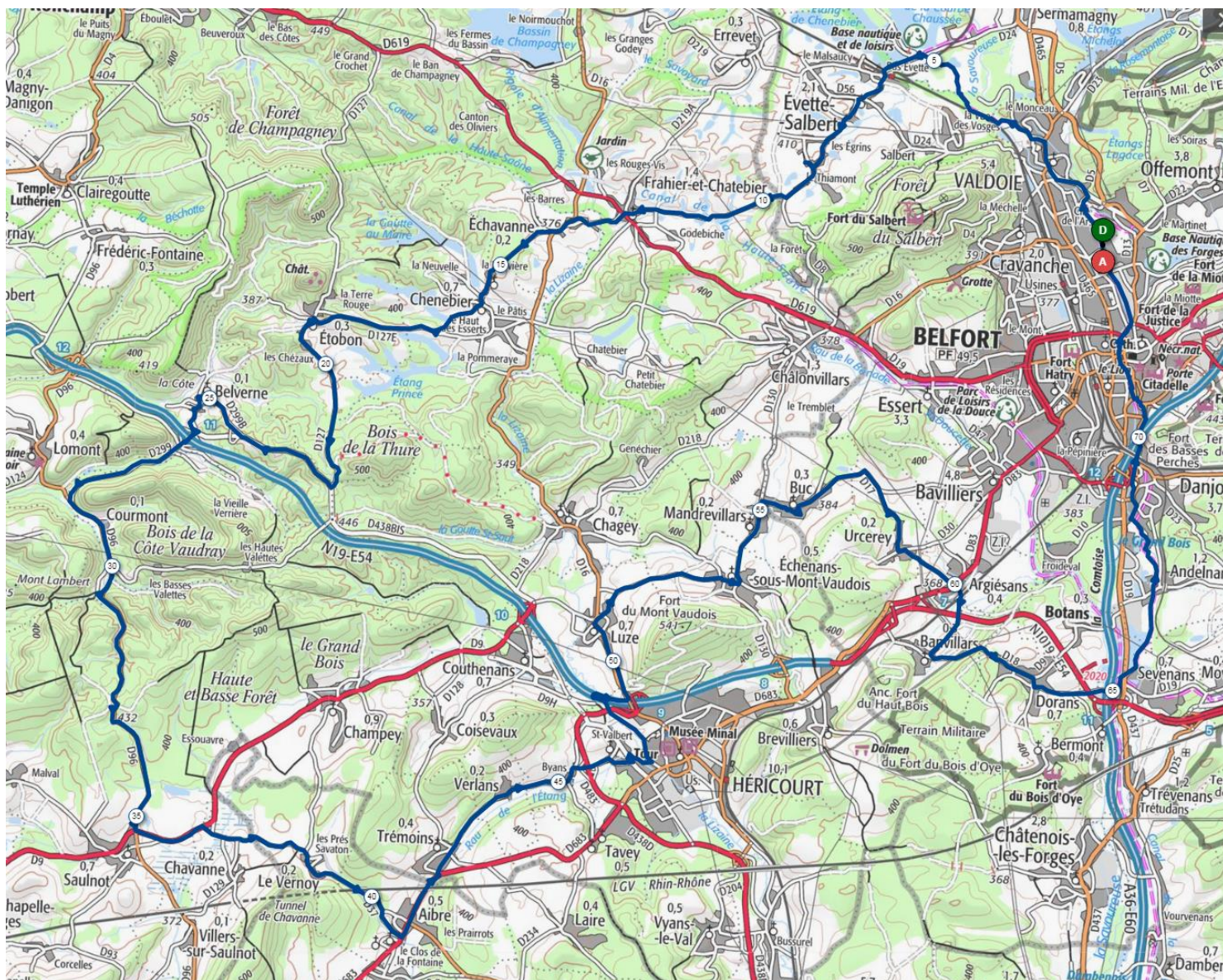
Détail du grand parcours :

Serzian, Le Malsaucy, Evette-Salbert, Le Thiamont, Frahier, Echavanne, Chenebier, Etobon, Belverne, Courmont, Saulnot, Chavanne, Le Vernoy, Aibre, Trémoins, Verlans, Byans, St Valbert, Luze, Echenans, Bréviliers, Banvillars, Dorans, Sévenans, Andelnans, Serzian.



- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m

Grand parcours :



- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m

Les deux parcours

