



- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m

CIRCUIT du 03 10 2019 : Direction La Madeleine Val des Anges ...

	<p>Petit parcours : ●</p> <p>Niveau : Cool Distance : 51 kms Dénivelé : D+ 550 m Trace Gpx : 10769534 (Open Runner)</p> <p>Grand parcours : ●</p> <p>Niveau : Moyen + Distance : 62 kms Dénivelé : D+ 810 m Trace Gpx : 10769540 (Open Runner)</p>	 <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 10px; margin-top: 10px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">FICHE 009</div>
---	--	--

Détail du petit parcours :

Serzian - Offemont - Eloie (par D7) – Bourg Sous Chatelet - Etueffont - Rougegoutte – La Planche le Prêtre - Giromagny – Auxelles Haut – Plancher Bas – Errevet – Evette – Serzian



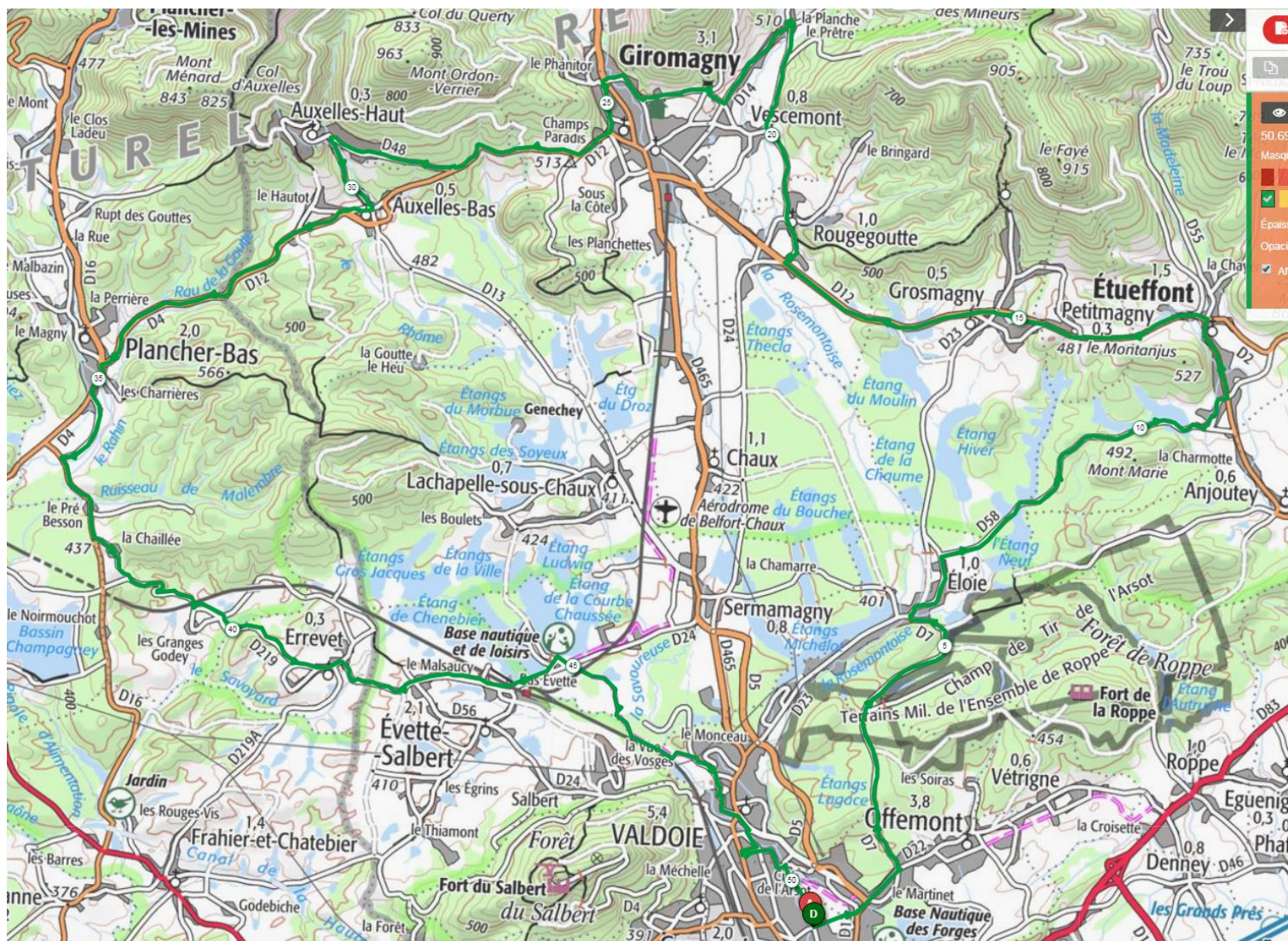
Détail du grand parcours :

Serzian - Offemont - Eloie (par D7) – Bourg Sous Chatelet – Etueffont – Lamadeleine Val des Anges – Rougegoutte – La Planche le Prêtre - Giromagny- Auxelles Haut – Plancher Bas – Errevet - Evette - Serzian



- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m

Petit parcours



- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m

Grand parcours :

