

- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

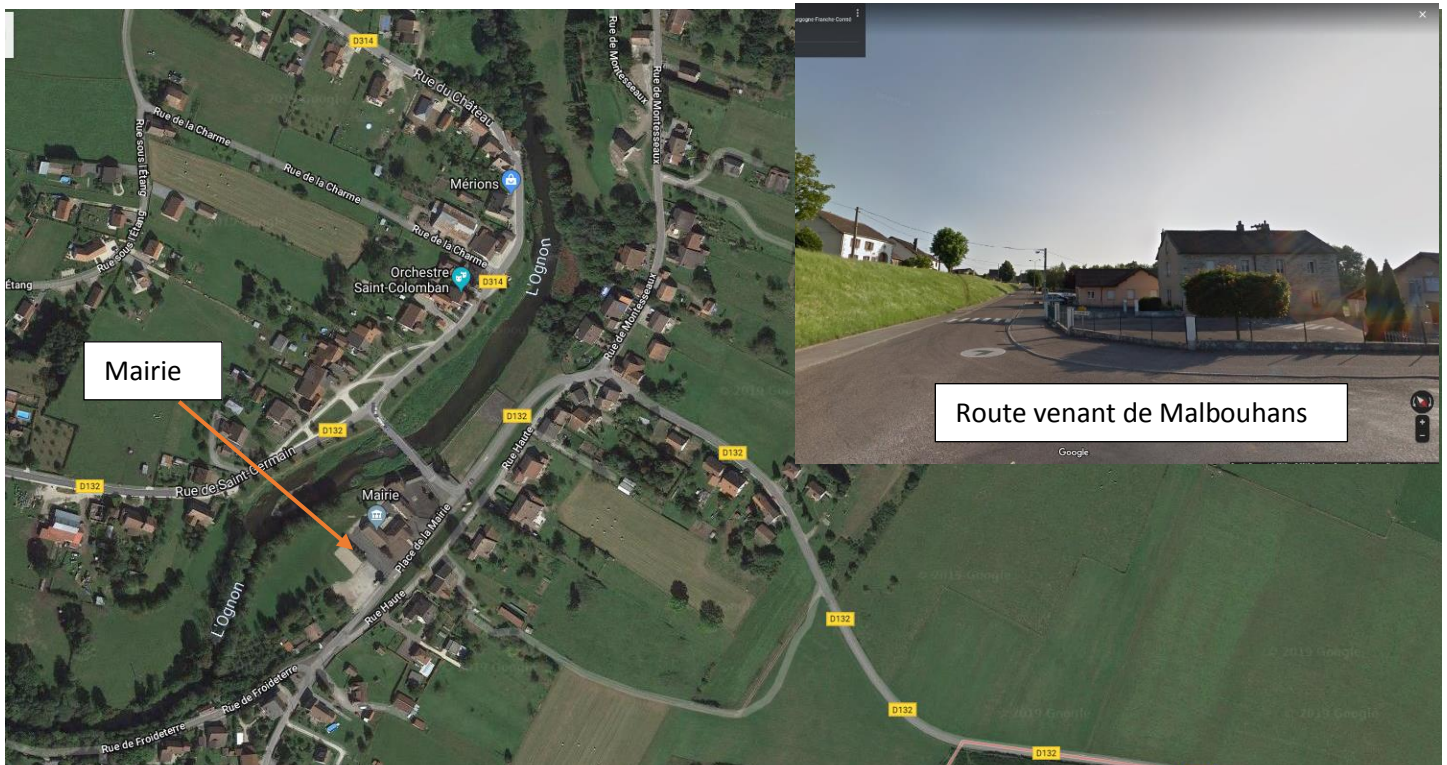
Circuit entre Lure et Luxeuil les Bains

	<p>Petit Parcours : (raccourci) ●</p> <p>Niveau : Court Distance : 37 kms Dénivelé : 280 m Trace Gpx : 11849986 (Open Runner)</p>	
	<p>Petit Parcours : ●</p> <p>Niveau : Facile Distance : 51 kms Dénivelé : 425 m Trace Gpx : 10769598 (Open Runner)</p>	
	<p>Grand Parcours : ●</p> <p>Niveau : Vallonné Distance : 71 km Dénivelé : 630 m Trace Gpx : 10769608 (Open Runner)</p>	

FICHE 017_Rev 4



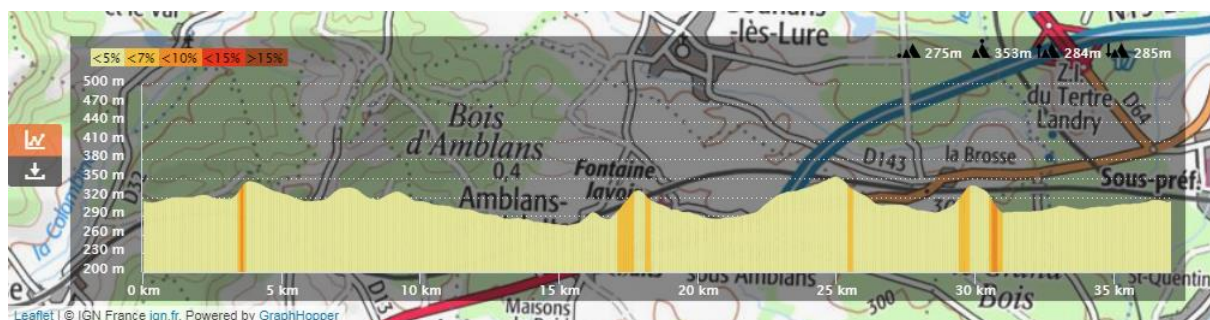
Attention : nécessite un co-voiturage ! Le rendez vous se trouve parking de la mairie à La Nouvelle les Lure



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Détail du Petit parcours 1 : en bleu

La Nouvelle les Lure – Les baraques – Lantenot - Rignovelle –Le moulin des Brequillots - Bois derrière – Le moulin Napoléon – Le faubourg de Citers – Le Pommeret – Ailloncourt – Colombe les Bithaine – Le Mouliney – Adelans –Bouhans les Lure – Quers le Faubourg – Franchevelle – Lure – La Combe Belion – Froideterre - La Nouvelle les Lure



Détail du Petit parcours 2 : en Vert

La Nouvelle les Lure – Les baraques – Lantenot - Rignovelle –Le moulin des Brequillots - Bois derrière – Le moulin Napoléon – Le faubourg de Citers – Le Pommeret – Ailloncourt – Colombe les Bithaine – Le Mouliney – Adelans –Bouhans les Lure – Quers le Faubourg – Franchevelle – Lure – La Combe Belion – Froideterre - La Nouvelle les Lure



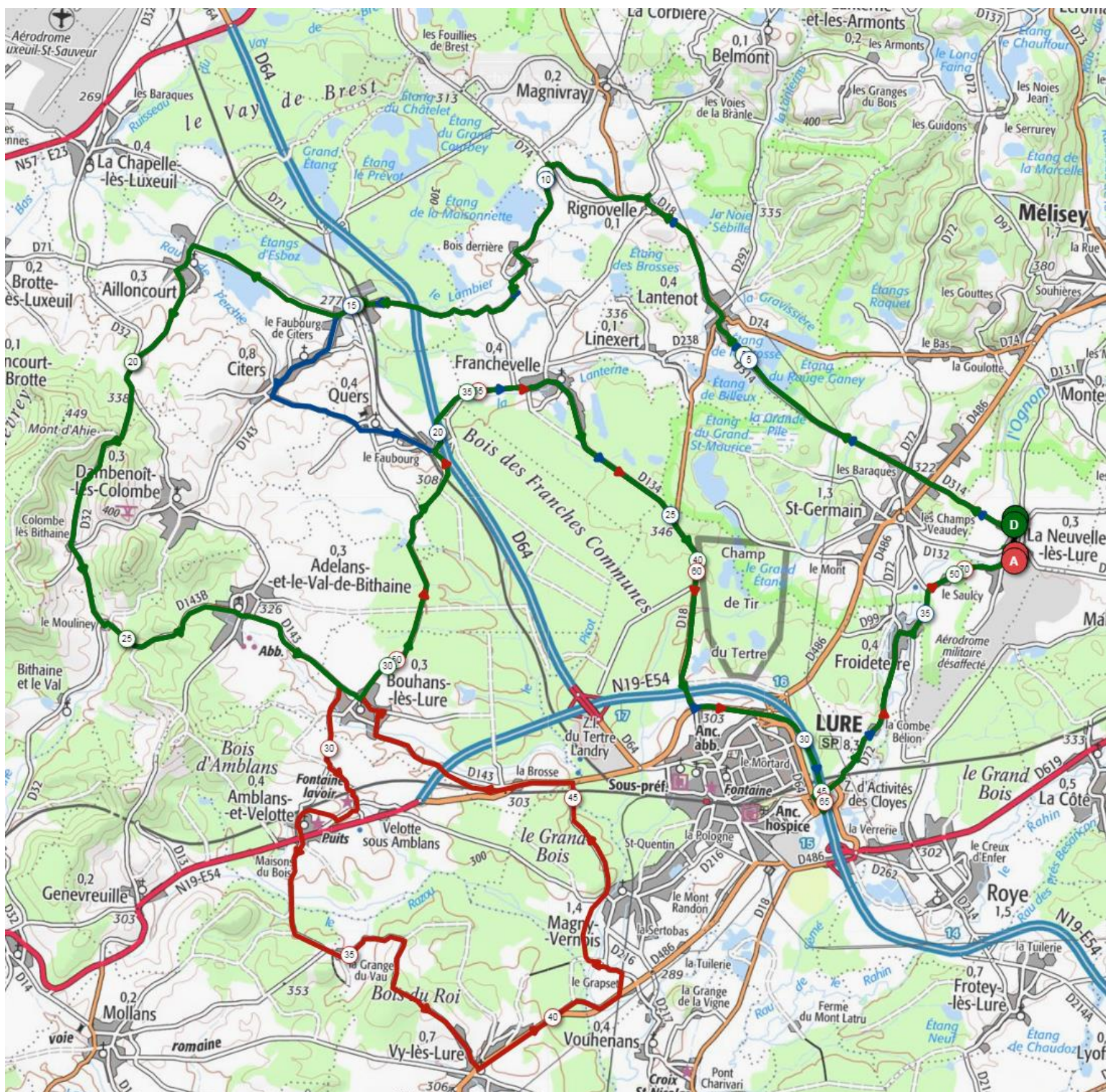
Détail du Grand parcours : En Orangé/Rouge

La Nouvelle les Lure – Les baraques – Lantenot - Rignovelle – Bois derrière – Le moulin Napoléon – Le faubourg de Citers – Le Pommeret – Ailloncourt – Colombe les Bithaine – Le Mouliney – Adelans – Velotte sous Amblans – Amblans – La Grange du Vau – Vy les Lure – Le Grapset – Magny vernois – La brosse- Bouhans les Lure – Quers le Faubourg – Franchevelle – Lure – La Combe Belion – Froideterre - La Nouvelle les Lure



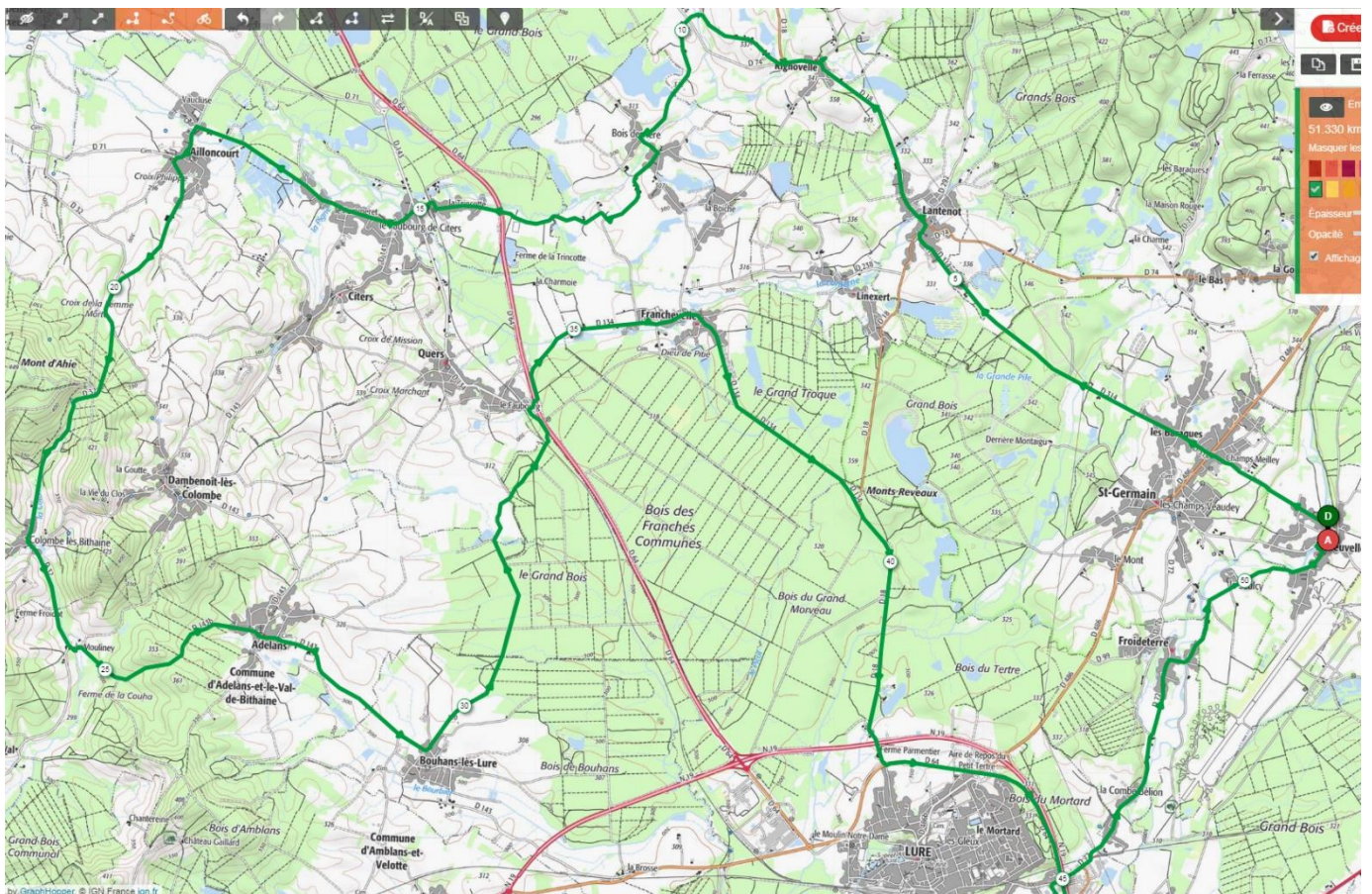
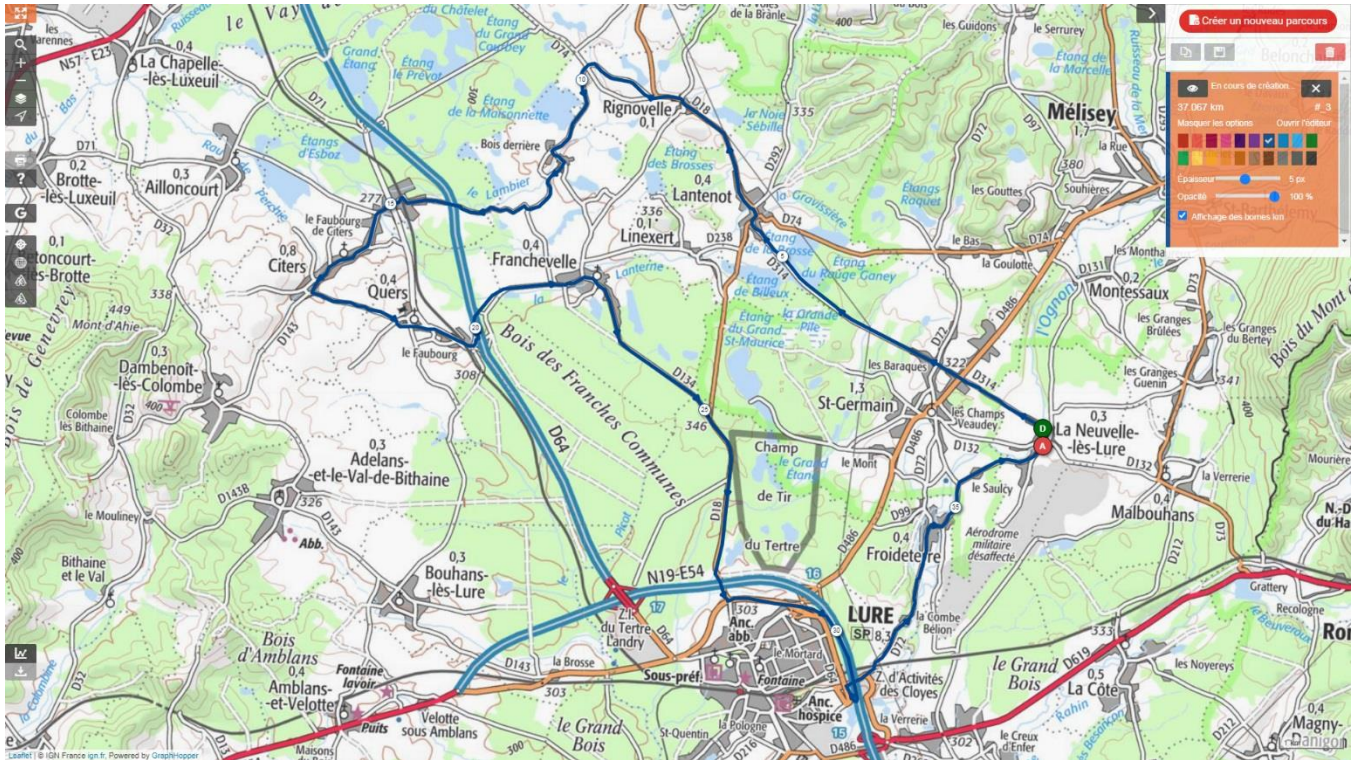
- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Les trois parcours



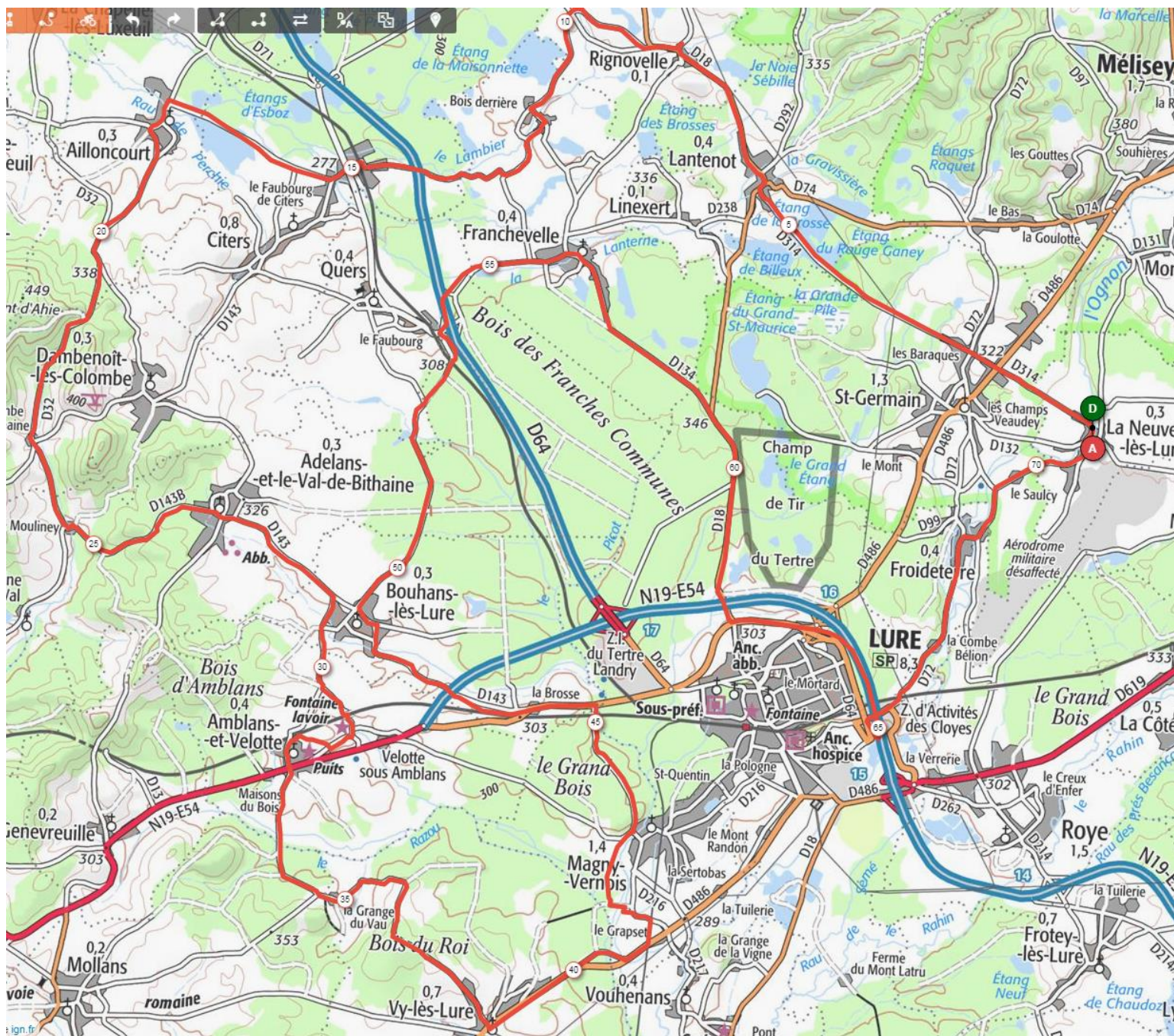
- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Petits parcours 1 et 2



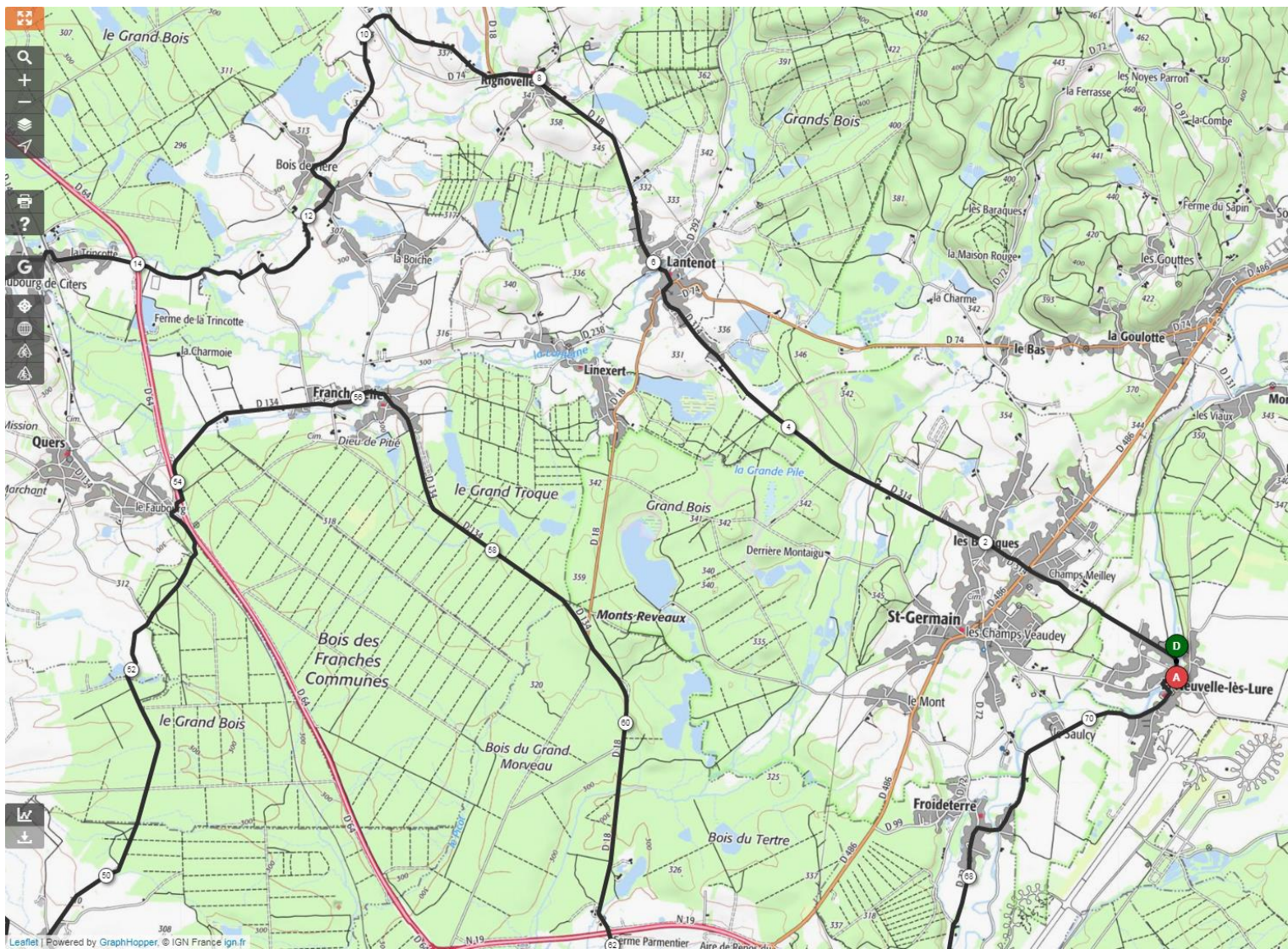
- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Grand Parcours

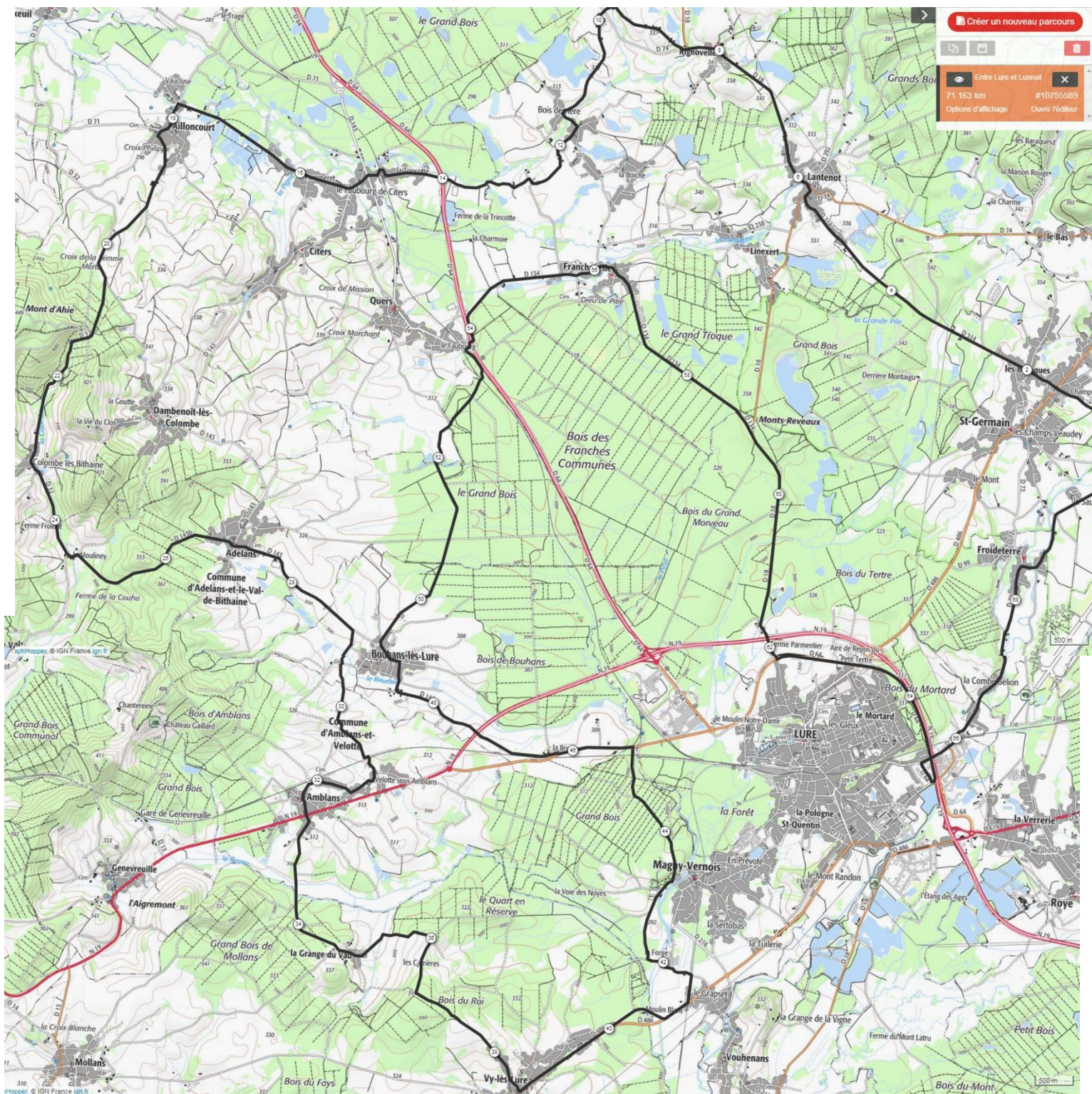


- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : $60 < x < 70$ kms, $D+ 600 < x < 800$ m
- Vallonné : $70 < x < 80$ kms, $D+ 800 < x < 1000$ m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Détails :



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Variante du petit parcours non raccourci, avec un départ à Ecomagny (mille étangs) : 17111686
(Open runner) : 54 km et 486 m de D+

Ecomagny – Les Guidons – Belmont - Rignovelle – Bois derrière – Le moulin Napoléon – Le faubourg de Citers – Le Pommeret – Ailloncourt – Colombe les Bithaine – Le Mouliney – Adelans – Velotte sous Amblans – Amblans – La Grange du Vau – Vy les Lure – Le Grapset – Magny vernois – La brosse- Bouhans les Lure – Quers le Faubourg – Franchevelle – Linexert – Lantenot – Le Bas – Les Guidons – Les Faignots – Ecomagny

