



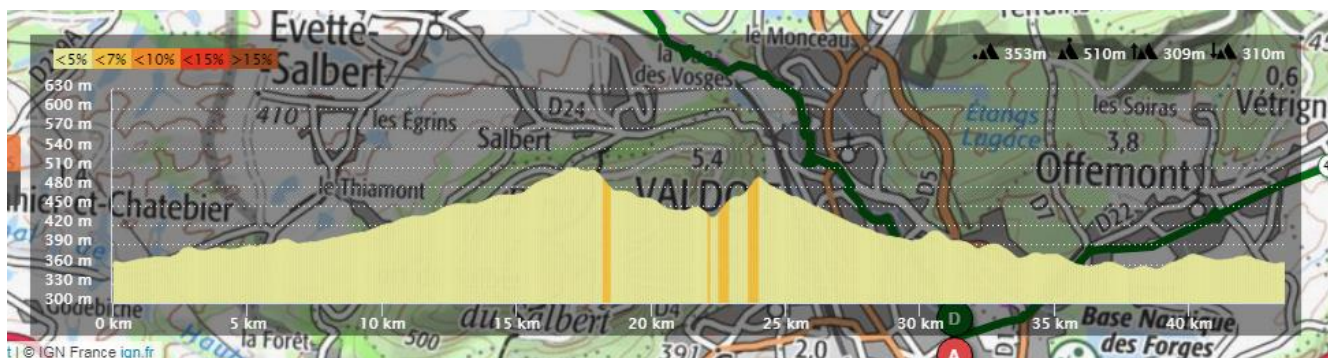
- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Démarrage saison 2020

	<p>Petit Parcours : ●</p> <p>Niveau : Court Distance : 44 kms Dénivelé : 310 m Trace Gpx : 10885477 (Open Runner)</p> <p>Grand Parcours : ●</p> <p>Niveau : Facile Distance : 52 km Dénivelé : 470 m Trace Gpx : 10885593 (Open Runner)</p>	 <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 10px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em; margin-top: 10px;">FICHE 024_Rev 2</div>
---	---	--

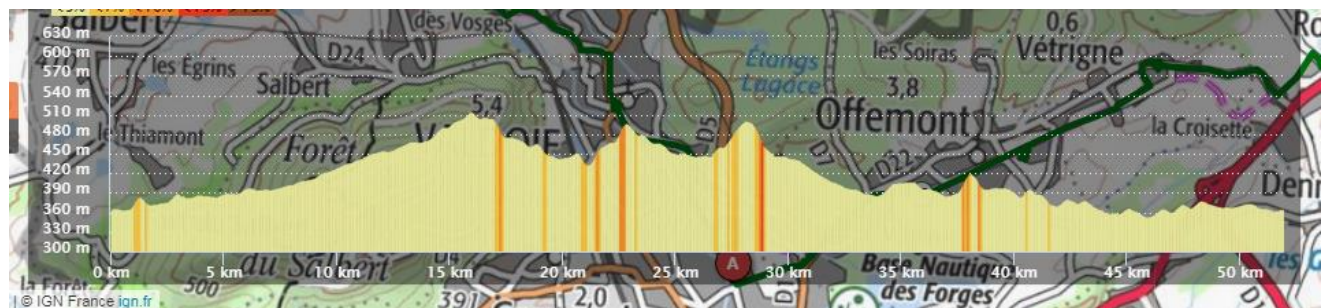
Détail du Petit parcours :

Serzian – Valdoie par piste cyclable – Malsaucy – Giromagny par piste cyclable – Vescemont – La planche le prêtre – Rougegoutte – Grosagny – Petitmagny – Anjoutey - Bourg sous Chatelet - Saint Germain le Chatelet – Bethonvilliers – Menoncourt – Eguenigue – Roppe – Vetrigne par piste cyclable – Offemont par piste cyclable - Serzian



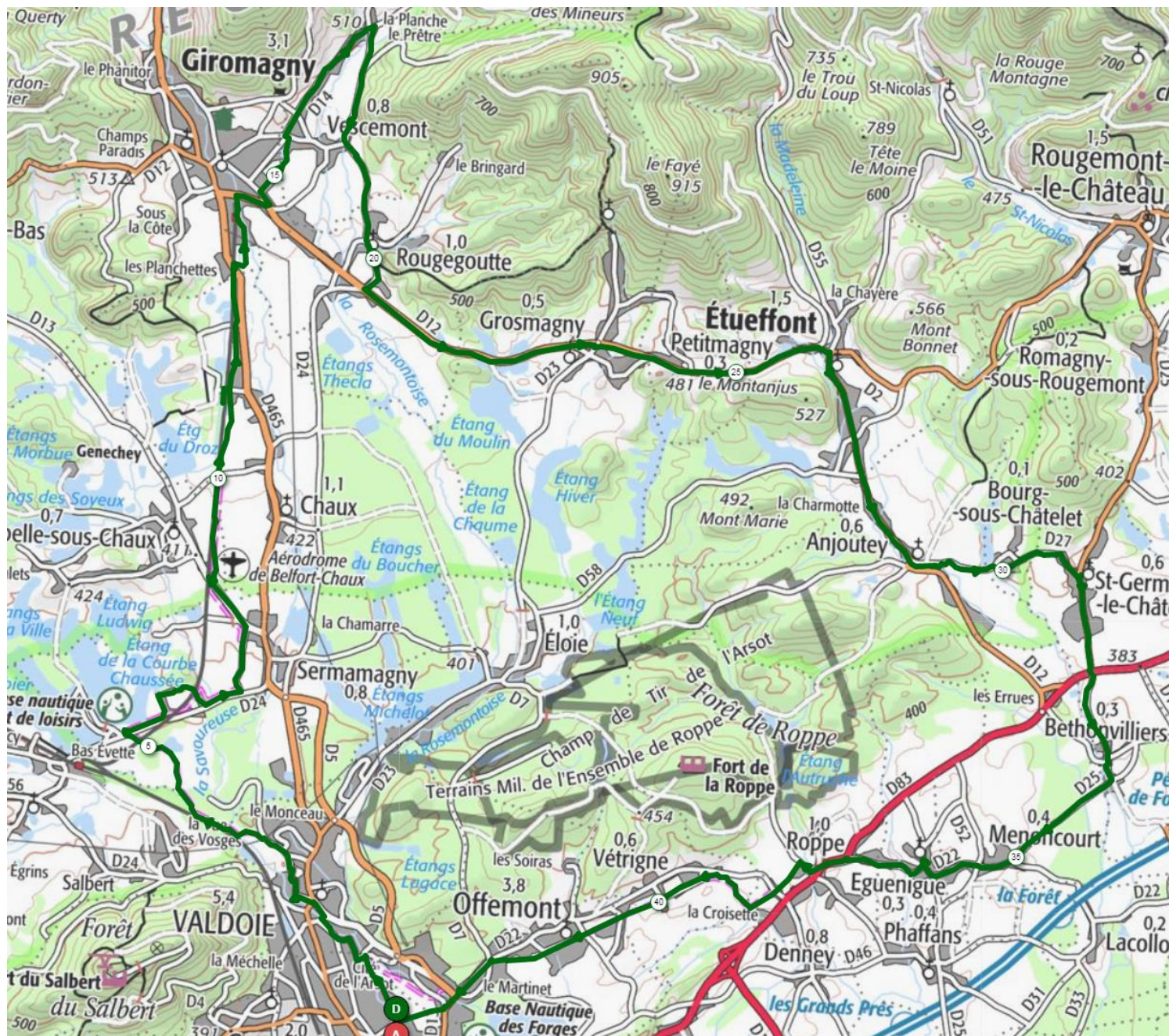
Détail du Grand parcours :

Serzian – Valdoie par piste cyclable – Malsaucy – Giromagny par piste cyclable – Vescemont – La planche le prêtre – Rougegoutte – Grosagny – Petitmagny – Rougemont le château – Leval-Petitefontaine – Felon – Saint Germain le Chatelet – Bethonvilliers – Menoncourt – Eguenigue – Roppe – Vetrigne par piste cyclable – Offemont par piste cyclable - Serzian



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Petit parcours



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Grand Parcours

