



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Circuit du 09 04 2020 : En route pour Lauw Angeot Lacollonge

	<p>Petit Parcours : ●</p> <p>Niveau : Facile Distance : 51 kms Dénivelé : 500 m Trace Gpx : 10945496 (Open Runner)</p> <p>Grand Parcours : ●</p> <p>Niveau : Moyen Distance : 62 km Dénivelé : 670 m Trace Gpx : 10945440 (Open Runner)</p>	 <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 10px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em; margin-top: 10px;">FICHE 030_Rev 2</div>
---	--	--

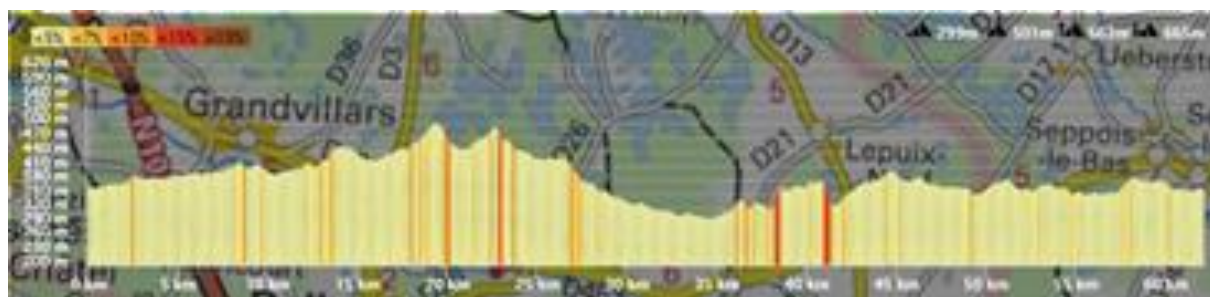
Détail du Petit parcours :

Serzian – Le Malsaucy- Sermamagny – Eloie – Etueffont – Rougemont le chateau –Lauw – Petite Fontaine – Lachapelle – Angeot- Vauthiermont – Fontaine – Lacollonge – Phaffans – Denney – Etang des Forges – Serzian



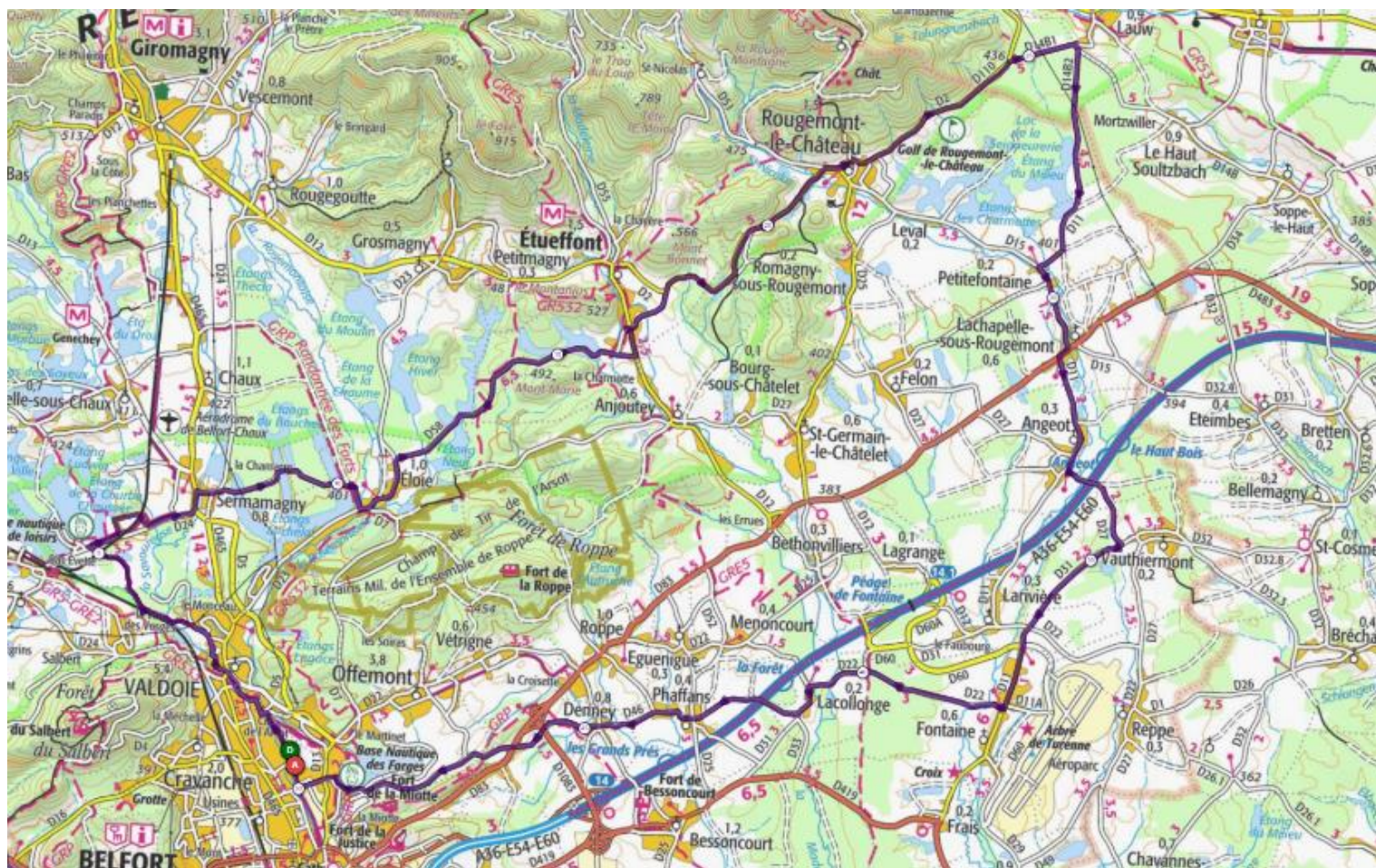
Détail du Grand parcours :

Serzian – Le Malsaucy- Sermamagny – Eloie – Etueffont – Rougemont le Chateau- Mertzwiller- Soppe – Diefmatten – Sternberg - Bellemagny- St Cosme - Vauthiermont – Fontaine – Lacollonge – Phaffans – Denney – Etang des Forges – Serzian



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : $60 < x < 70$ kms, $D+ 600 < x < 800$ m
- Vallonné : $70 < x < 80$ kms, $D+ 800 < x < 1000$ m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Petit Parcours



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Grand Parcours

