



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Circuit du 14 mai 2020

En route pour les Hautes et Basses Valettes ... ou Etobon

	<p>Petit parcours : ●</p> <p>Niveau : Moyen Distance : 57 kms Dénivelé : D+ 690 m Trace Gpx : 11105519 (Open Runner)</p> <p>Grand parcours : ●</p> <p>Niveau : Moyen Distance : 66 kms Dénivelé : D+ 720 m Trace Gpx : 11105618 (Open Runner)</p>	 <div style="background-color: #90EE90; padding: 10px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em; margin-top: 10px;">FICHE 052_Rev 1</div>
------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Détail du petit parcours :

Serzian - Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Echenans sous mont Vaudois – Luze – Etobon - Le grand crochet - Bassin de Champagny - Le pré Besson - Plancher Bas – Auxelles Bas – Lachapelle sous Chau – Malsaucy - Serzian par la piste

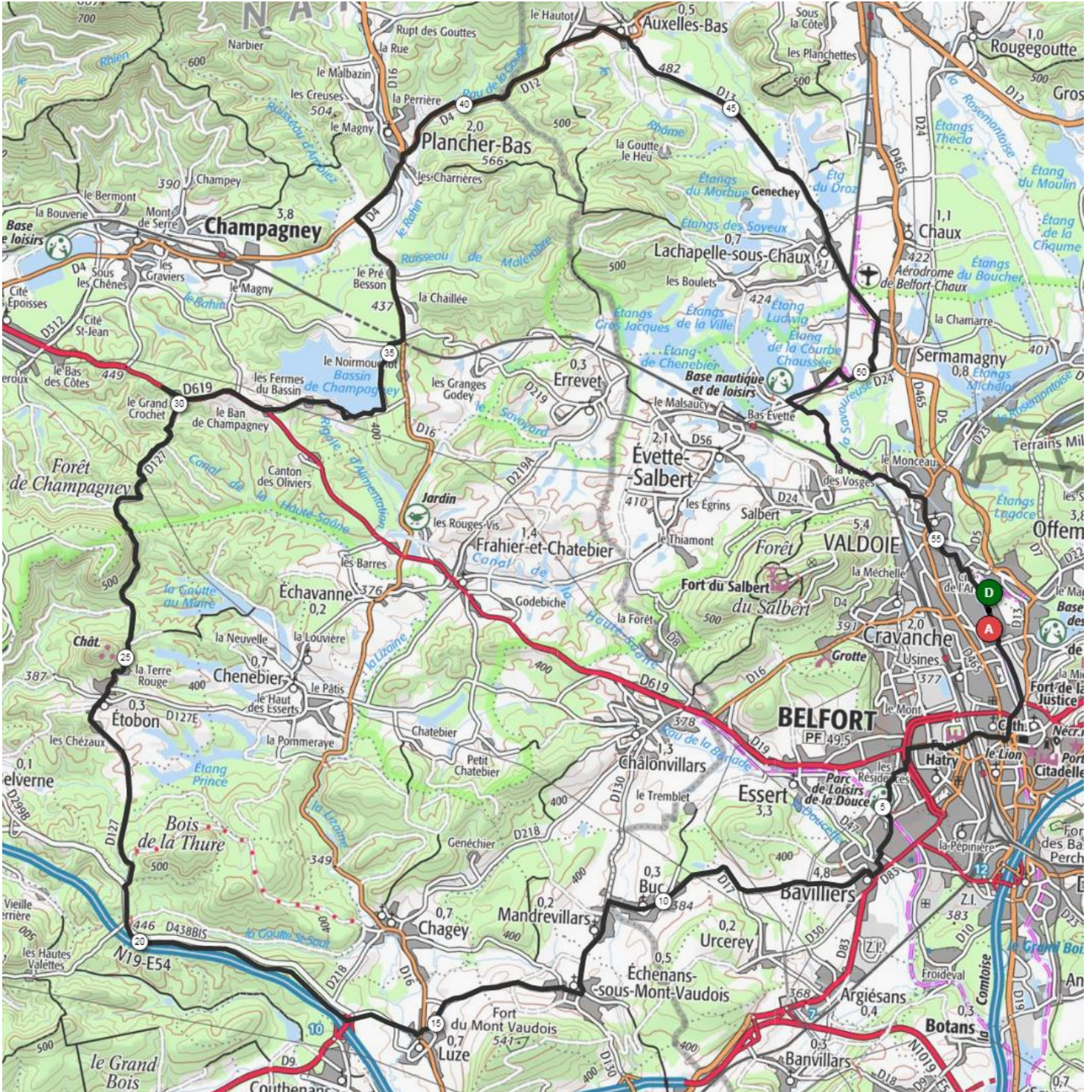


Détail du grand parcours :

Serzian - Bavilliers – Buc – Mandrevillars – Echenans sous mont Vaudois – Luze – Hautes Valettes – Basses Valettes – Lomont – Frédéric Fontaine – Clairegoutte – Ronchamp - Eboulet – Champagny – Plancher Bas – Auxelles Bas – Lachapelle sous Chau – Le Malsaucy - Retour Serzian par la piste

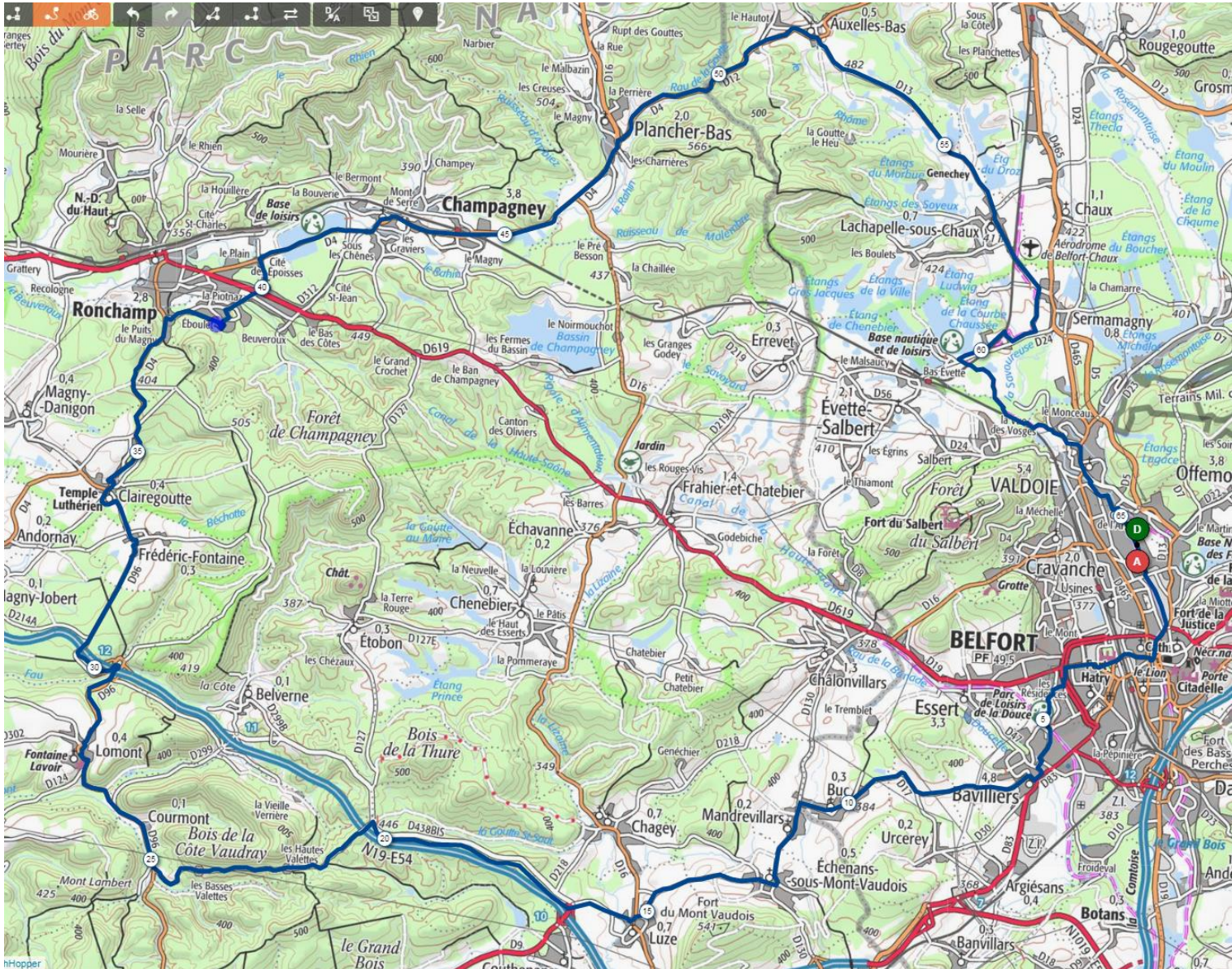


- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : $60 < x < 70$ kms, $D+ 600 < x < 800$ m
- Vallonné : $70 < x < 80$ kms, $D+ 800 < x < 1000$ m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Grand parcours :



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Les deux parcours

