



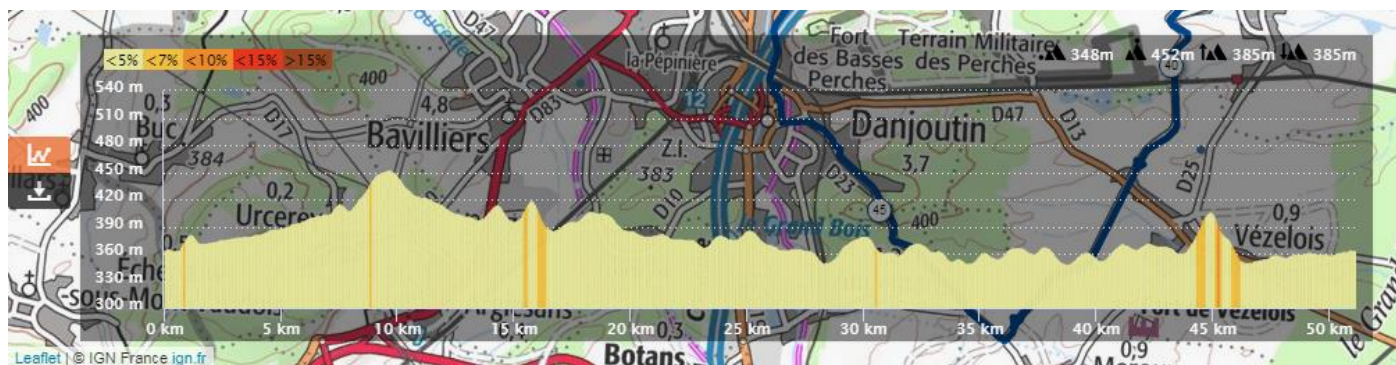
- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m

CIRCUIT du 23 06 2020

	<p>Petit parcours : ●</p> <p>Niveau : Cool Distance : 51 kms Dénivelé : D+ 385 m Trace Gpx : 11190028 (Open Runner)</p> <p>Grand parcours :</p> <p>Niveau : Distance : Dénivelé : Trace Gpx :</p>	 <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 10px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em; margin-top: 5px;">FICHE 056</div>
---	---	---

Détail du petit parcours :

Serzian- Valdoie -Eloie - Ettuefont - Anjoutey - Bourg sous Chatelet - Saint Germain le Chatelet - Felon - Petite fontaine - La Chapelle sous Rougemont - Angeot - Vauthiermont - Fontaine - Lacollonge - Phaffans - Denney - Bessoncourt (chemin stratégique Auchan Chevremont Vézelois Meroux Leupe) - Danjoutin – Serzian

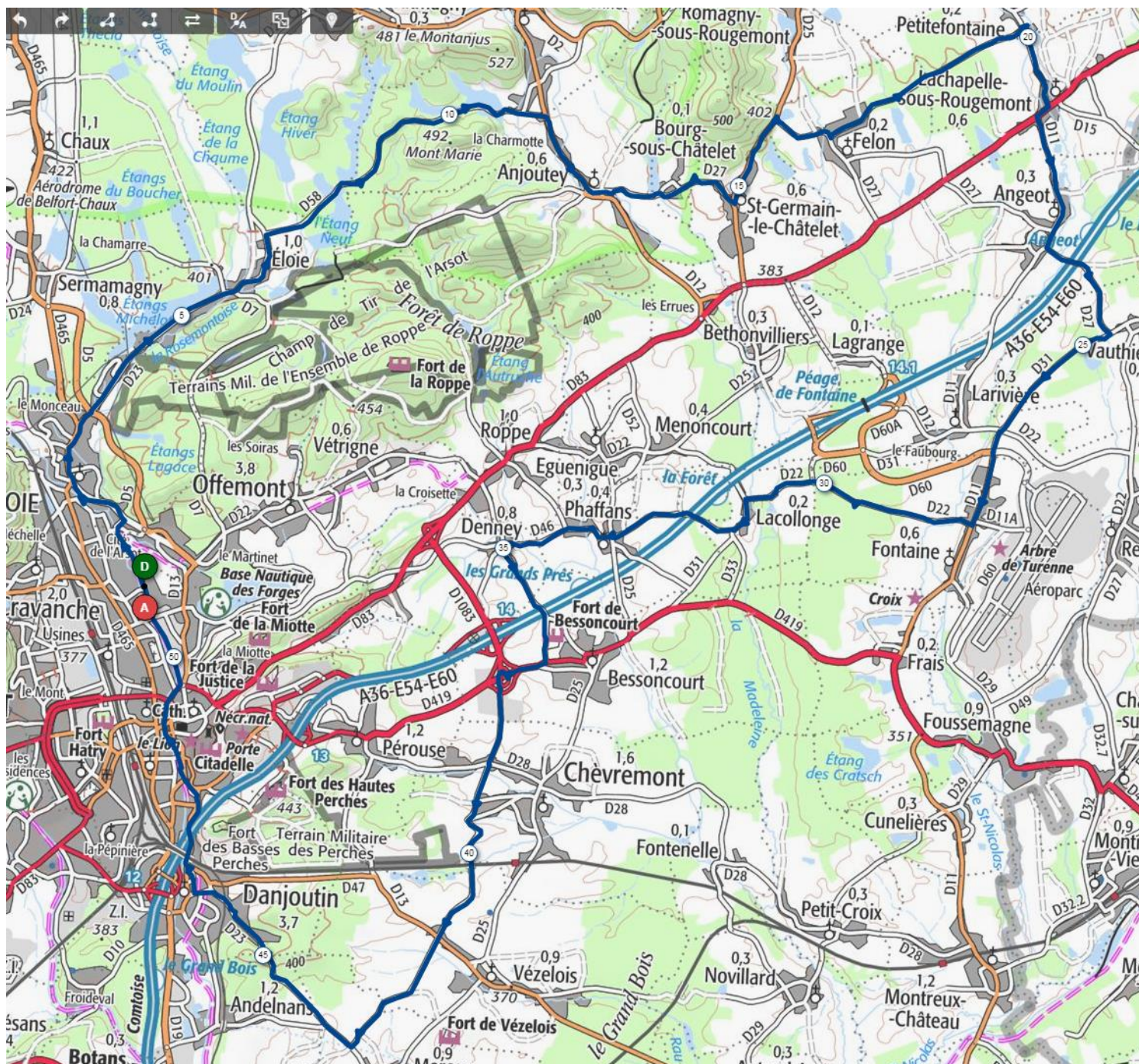


Détail du grand parcours :

Sans objet

- Niveau Cool : < 60 kms, D+ < 600 m
- Niveau Moyen : 60 < x > 70 kms, D+ 600 < x > 800 m
- Niveau Moyen + : 70 < x > 80 kms, D+ 800 < x > 1000 m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, D > 1000 m

Petit Parcours :



- Niveau Cool : < 60 kms, $D+ < 600$ m
- Niveau Moyen : $60 < x < 70$ kms, $D+ 600 < x < 800$ m
- Niveau Moyen + : $70 < x < 80$ kms, $D+ 800 < x < 1000$ m
- Niveau Soutenu : > 80 kms, $D > 1000$ m