

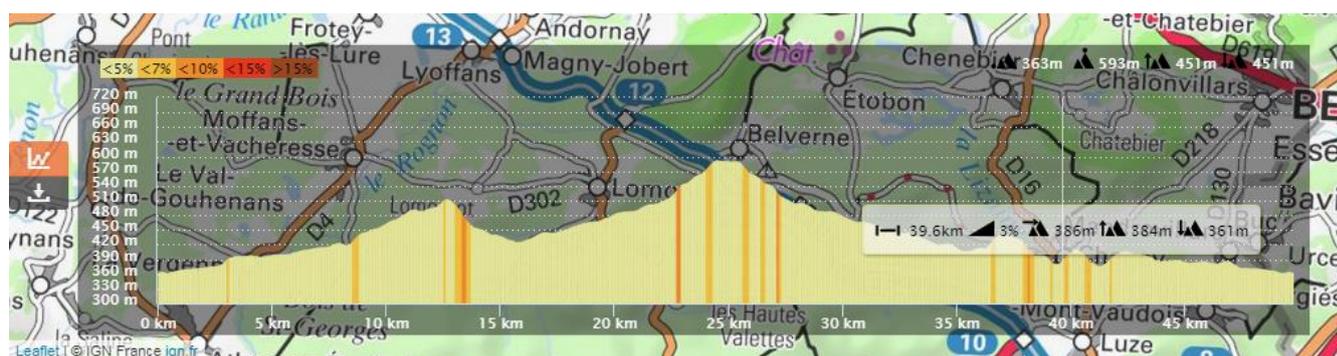
- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Plancher les mines, vallée de Saint Antoine et en prime le Ballon de Servance ...

	<p>Petit parcours : ●</p> <p>Niveau : Facile Distance : 50 kms Dénivelé : D+ 450 m Trace Gpx : 11575195 (Open Runner)</p> <p>Grand parcours : ●</p> <p>Niveau : Difficile Distance : 68 kms Dénivelé : D+ 1030 m Trace Gpx : 11581060 (Open Runner)</p>	
<h3 style="margin: 0;">FICHE 068_Rev 1</h3>		

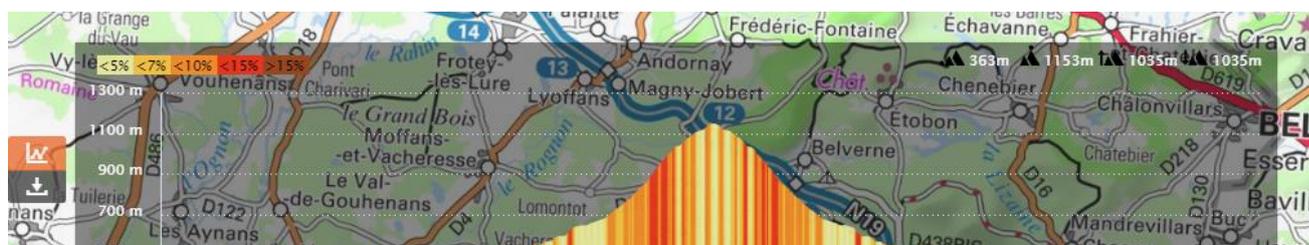
Détail du petit parcours :

Serzian – Sermamagny – Auxelles Bas – Plancher Bas – Plancher les Mines – Maison forestière du Rahin – Plancher les Mines – Plancher Bas – Les Granges Godey – Errevet – Malsaucy – Valdoie - Serzian



Détail du grand parcours :

Serzian – Sermamagny – Auxelles Bas – Plancher Bas – Plancher les Mines – Maison forestière du Rahin – Ballon de Servance - Plancher les Mines – Plancher Bas – Les Granges Godey – Errevet – Malsaucy – Valdoie - Serzian



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Petit parcours :



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Grand parcours :

