



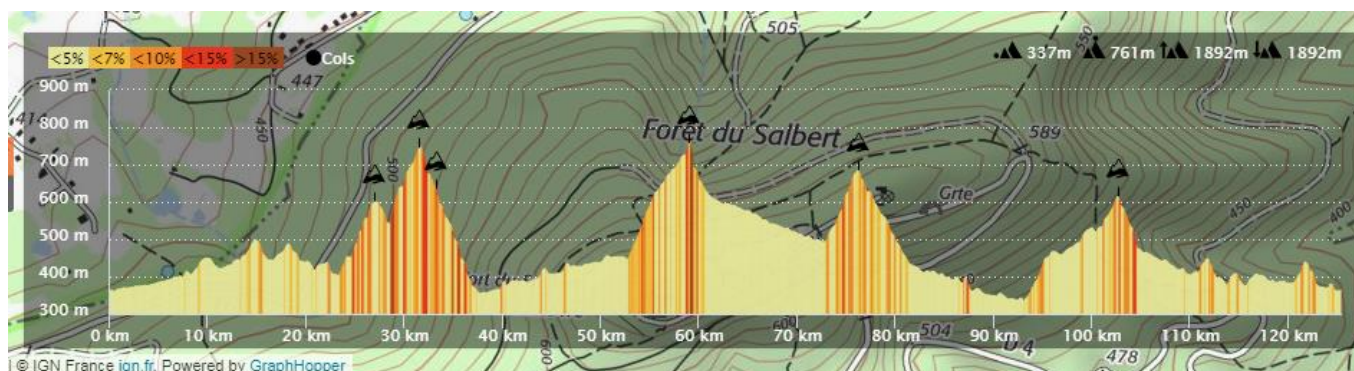
- court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Tour du ballon d'Alsace

	<p>Parcours :</p> <p>Niveau : Très difficile ●</p> <p>Distance : 125 km</p> <p>Dénivelé : 1680 m</p> <p>Trace Gpx : 12438879 (Open Runner)</p>	
		<h3 style="margin: 0;">FICHE 072_Rev 1</h3>

Détail du parcours :

Serzian – Valdoie – Eloie – Etueffont – Rougemont-le-château – Masevaux – Col de Schirm – Col du Hundsruck - Bitschwiller – St Amarin – Fellingring – Urbès – Col de Bussang – Bussang – Voie verte jusqu'au Thillot - Col des Croix – Servance – Ternuay – Bellonchamp – Fresse – Col de la Chevestraye – Plancher-Bas - Le Pré Besson – Errevet – Evette Salbert – Belfort par la piste - Serzian



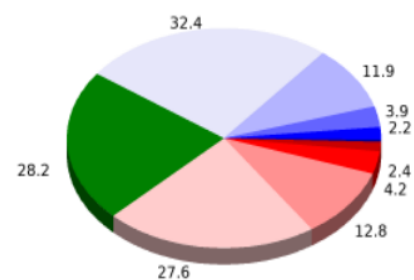
- ourt : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m



Masquer rampes

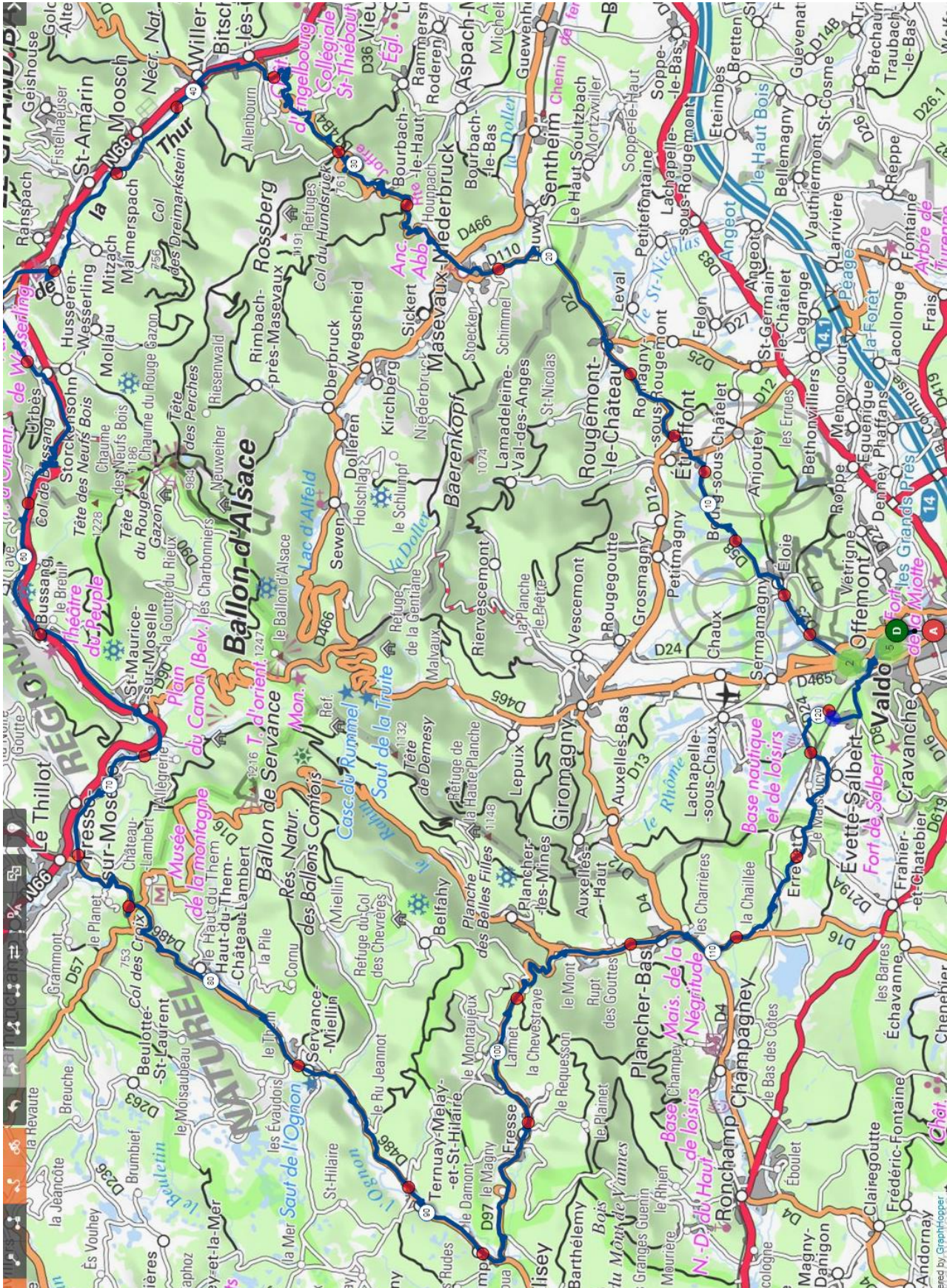
Montées	Distance Km	Km au total en %	Vitesse en Km/h	Temps h:m:s
Entre 15 et 30%	2.405	1.91	22.84	0:06:19
Entre 10 et 15%	4.199	3.34	22.66	0:11:07
Entre 5 et 10%	12.817	10.2	22.53	0:34:08
Entre 1 et 5%	27.607	21.98	22.43	1:13:50
Total	47.027	37.44	22.5	2:05:24
Terrain plat				
Dénivelées de 1 %	28.214	22.46	22.53	1:15:09
Descentes				
Entre 1 et 5%	32.42	25.81	22.51	1:26:26
Entre 5 et 10%	11.88	9.46	22.64	0:31:29
Entre 10 et 15%	3.89	3.1	22.7	0:10:17
Entre 15 et 30%	2.169	1.73	22.7	0:05:44
Total	50.359	40.09	22.56	2:13:56
Total trace:	125.6	100 %	22.53	5:34:29

Résumé des dénivelées Km



- ourt : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Grand parcours :



- ourt : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Détails :



- ourt : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

