



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

## En route pour Rammersmatt & Roderen

|   |   |   |
|---|---|---|
|                          | <p><b>Parcours :</b> <span style="float: right; color: magenta;">●</span></p> <p>Niveau : Court</p> <p>Distance : 38 km</p> <p>Dénivelé : 250 m</p> <p>Trace Gpx : 12133968 (Open runner)</p>   |  |
|   | <p><b>Parcours :</b> <span style="float: right; color: green;">●</span></p> <p>Niveau : Facile</p> <p>Distance : 53 km</p> <p>Dénivelé : 400 m</p> <p>Trace Gpx : 17533026 (Open runner)</p>    |   |
|   | <p><b>Parcours :</b> <span style="float: right; color: yellow;">●</span></p> <p>Niveau : Vallonné</p> <p>Distance : 73 km</p> <p>Dénivelé : 785 m</p> <p>Trace Gpx : 12133850 (Open runner)</p> |   |
| <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; display: inline-block;"><b>FICHE 082_Rev 3</b></div> |   |   |

### Détail du Super petit parcours :

Serzian - Valdoie - Eloie - Etueffont - Anjoutey - St Germain chatelet - Felon - Angeot - La rivière - La collonge - Phaffans -Denney - stratégique par rue 5ème DB - Serzian

### Détail du petit parcours :

Serzian - Valdoie - Eloie - Etueffont - Anjoutey - St Germain chatelet - Felon - Petitefontaine - Lauw - Soppe le haut - La chapelle sous rougemont - Angeot - La rivière - Lacollonge - Phaffans -Denney - stratégique par rue 5ème DB - Serzian

### Détail du grand parcours :

Serzian - Valdoie - Eloie - Etueffont - Anjoutey - St Germain chatelet - Felon - Petitefontaine - Lauw - Sentheim - Bourbach le bas - Rammersmatt - Leimbach - Roderen - Guewenheim - Soppe le haut - La chapelle sous rougemont - Angeot - La rivière - Lacollonge - Phaffans - Denney - stratégique par rue 5ème DB - Serzian

- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Détails des parcours :

En **bleu** le grand parcours, en **rouge** le raccourci vers le petit parcours et en **vert** le raccourci vers le super petit parcours

