



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

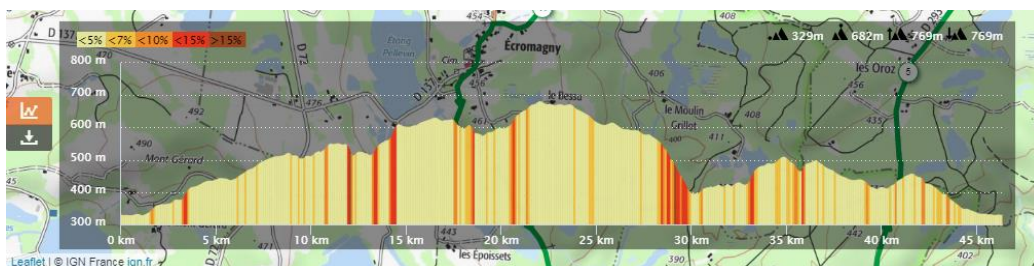
Multi activités 2021/2022

1000 étangs

	<p>Petit Parcours :</p> <p>Niveau : Moyen ●</p> <p>Distance : 46 kms</p> <p>Dénivelé : 770 m</p> <p>Trace Gpx : 12508480 (Open Runner)</p> <p>Grand Parcours :</p> <p>Niveau : Difficile ●</p> <p>Distance : 58 km</p> <p>Dénivelé : 1120 m</p> <p>Trace Gpx : 12508438 (Open Runner)</p>	
<h3 style="margin: 0;">FICHE 087_Rev 3</h3>		

Détail du Petit parcours :

Melisey – Melay – Les Berthey – Montandré – Pré Boichet – Les Rouillons – Frahi – Beulotte Saint Laurent – La Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume -La mer – Le Chanois – Les champs de Bouvet – Melay – Ecomagny - Melisey



Détail du Grand parcours :

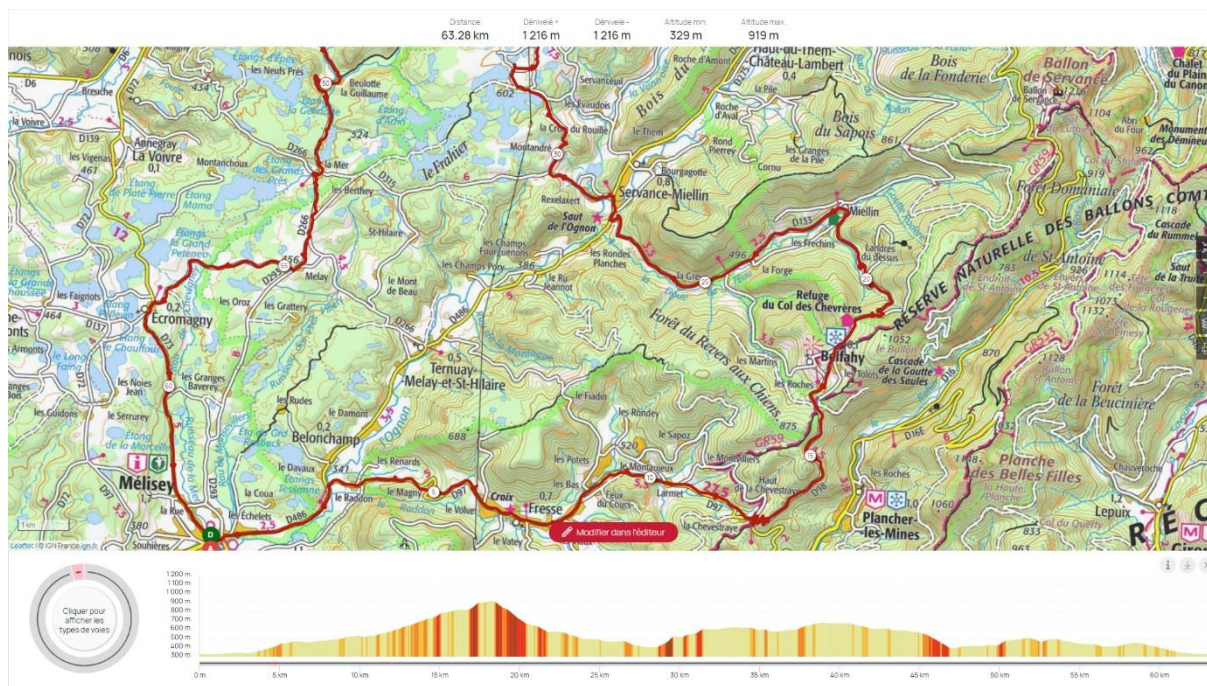
Melisey – Le Raddon – Le Magny – Fresse – Les Potets – Le Fiadin – Ternuay Melay et Saint Hilaire - Melay – Les Berthey – Montandré – Pré Boichet – Les Rouillons – Frahi – Beulotte Saint Laurent – La Saulotte – Esmoulières – Beulotte la Guillaume -La mer – Le Chanois – Les champs de Bouvet – Melay – Ecomagny - Melisey



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

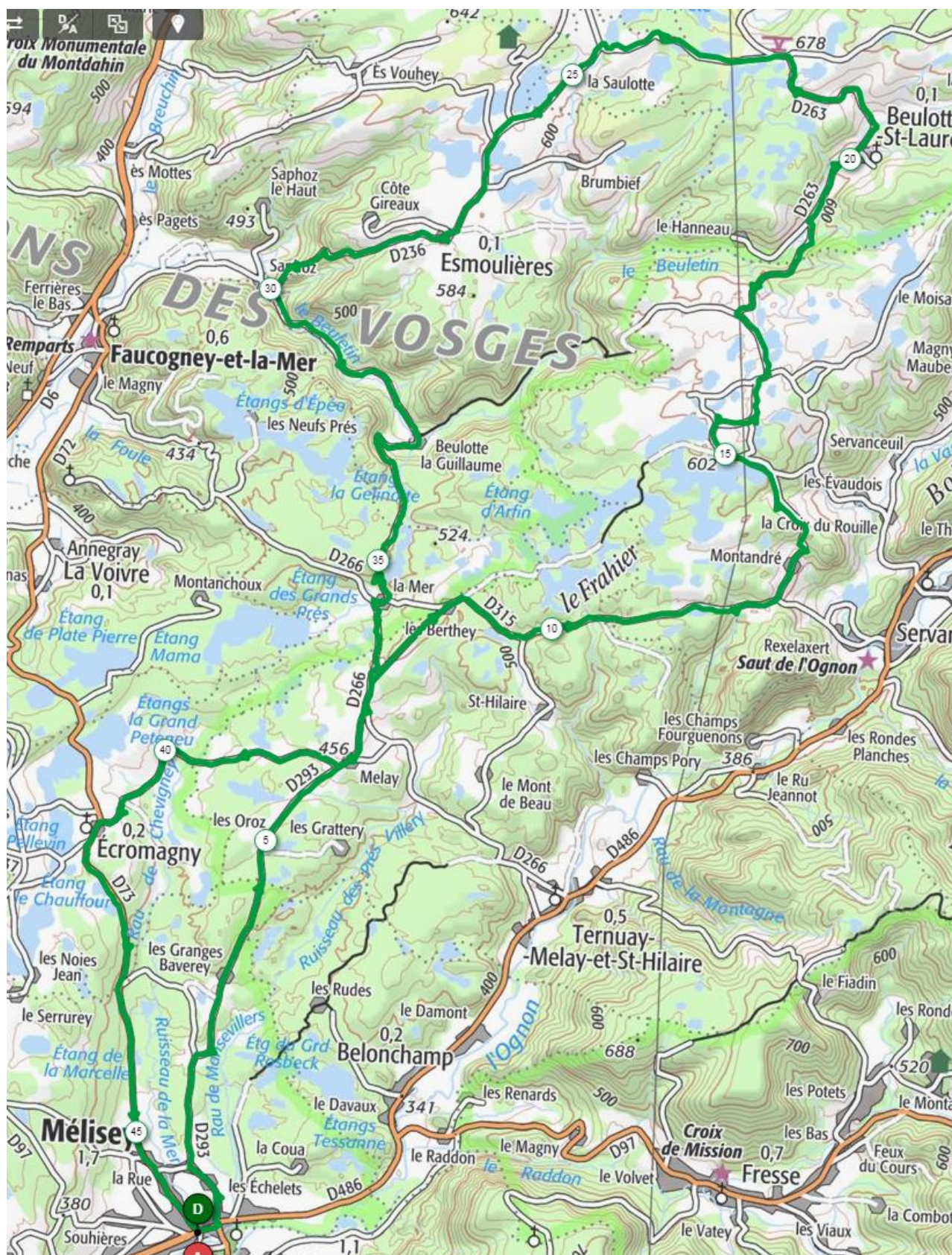
Variante pour éviter le monté de 17 % vers Ternuay et une escente difficile : c'est la version 2022 multi-activités :

- La reconnaissance faite par Gerard C le 29/05/22 pour tester la montée Fresse – Les Potets – Le Fiadin – Ternuay du parcours présente une route goudronnée, carrossable mais avec une pente de 17%.... La descente vers Ternuay est aussi pentue avec de bons virages : on freine tout le long. Encore plus difficile que Belfahy Miellin... Pour éviter ce tronçon passez par le col de la Chevestraye Belfahy et col des Chevrères (63 km et 1215 m de D+) cf trace gpx 14872808 (Open Runner)



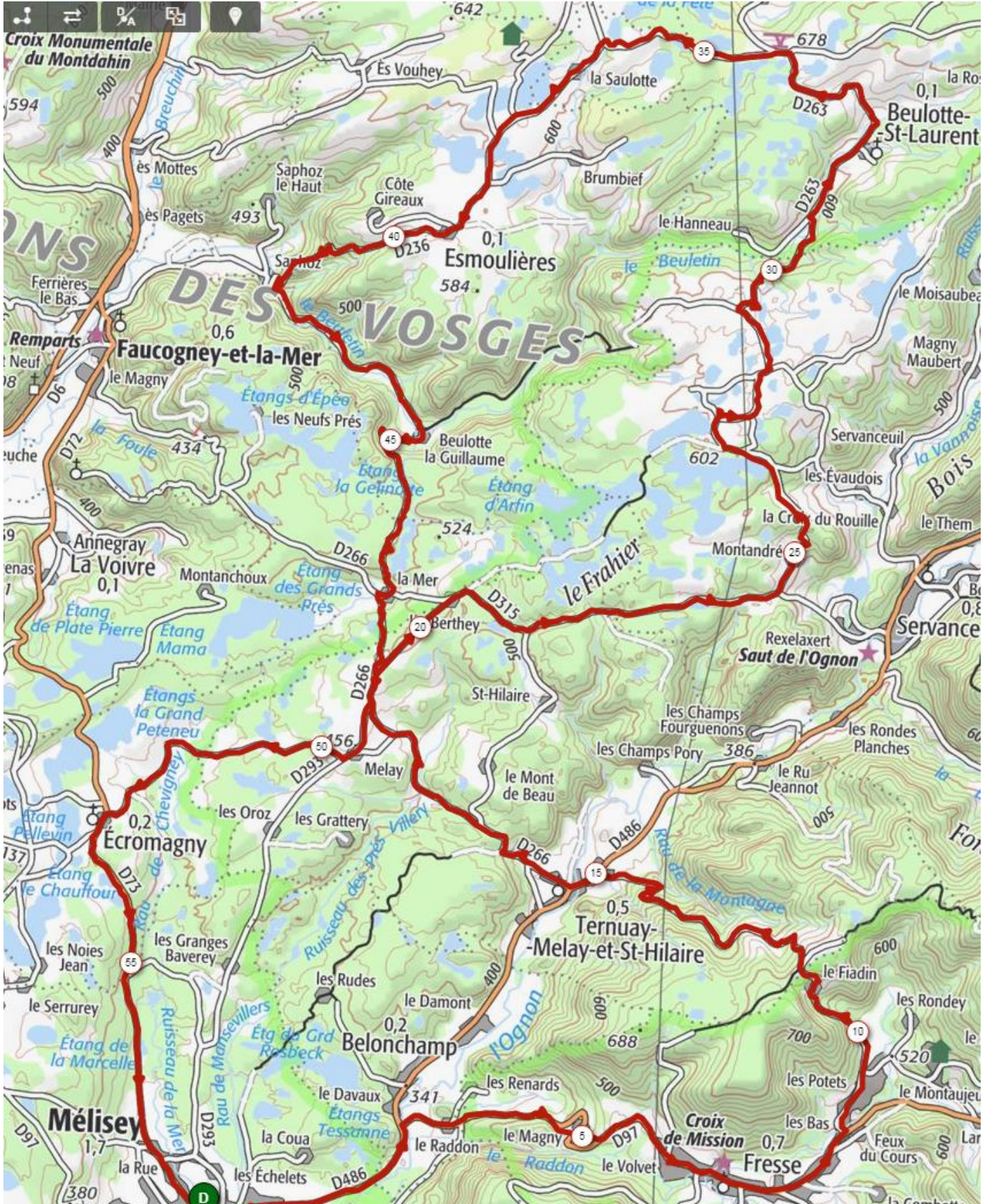
- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Petit parcours



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : $60 < x < 70$ kms, $D+ 600 < x < 800$ m
- Vallonné : $70 < x < 80$ kms, $D+ 800 < x < 1000$ m
- Difficile : > 80 kms, $D > 1000$ m
- Très Difficile : > 100 kms, $D > 1300$ m

Grand Parcours



- Court : < 50 kms, D+ < 600 m
- Facile : < 60 kms, D+ < 600 m
- Moyen : 60 < x < 70 kms, D+ 600 < x < 800 m
- Vallonné : 70 < x < 80 kms, D+ 800 < x < 1000 m
- Difficile : > 80 kms, D > 1000 m
- Très Difficile : > 100 kms, D > 1300 m

Les deux parcours

